PDF Compressor Free Version

01_Compressed.pdf

سایت روزنامه: www.golchinemrooz.ir

گلچین امروز

سه‌شنبه ۳ آذر ۱۴۰۵ - ۱۴ جمادی‌الثانی ۱۴۴۸ - ۲۴ نوامبر ۲۰۲۶ | روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران | سال بیست و سوم - شماره ۵۳۹۵ - ۸ صفحه - ۵۰ هزار تومان

فرهنگی

فاطمه گودرزی:

معیارم برای انتخاب نقش متفاوت شده است

صفحه ۵



سلامت

اگر رژیم لاغری دارید دور این میوه‌ها را خط قرمز بکشید

صفحه ۶



سیاست

پزشکیان در جلسه هیئت دولت:

اخبار منتشر شده در مورد اختلاف در دولت کاملاً نادرست و بی‌پایه و اساس است

صفحه ۲



ورزشی

سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان گیلان تاکید کرد:

ضرورت هم‌افزایی و استفاده از ظرفیت‌های موجود برای توسعه ورزش استان

صفحه آخر



استاندار گیلان در نشست با مدیران ستادی استانداری تأکید کرد:

صرفه‌جویی در انرژی باید از ساختمان‌های دولتی آغاز شود

صفحه ۳



مدیرکل صمت گیلان،

افزایش بهره‌وری واحدهای تولیدی با کمک بسیج مهندسین دنبال می‌شود

صفحه ۳

بازرس کل گیلان،

تغییر کاربری غیرمجاز اراضی خط قرمز ماست

صفحه ۳

مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان،

۱۳۱ مجوز جدید دفتر اسناد رسمی در گیلان صادر شد

صفحه ۳

استاندار مازندران تاکید کرد:

فعالیت منطقه آزاد راهبردی برای جذب سرمایه‌گذار در مازندران

صفحه ۷



یادداشت امروز

■ زهرا حسینعلی نژاد

وقتی آرزوها در صف انتظار می مانند!



نگاهی از منظر مالی رفتاری به خواسته هایی که برای بسیاری از مردم به تعویق افتاده اند؛ گاهی خواسته ها چندان بزرگ نیستند، خرید لباسی تازه، سفری کوتاه در تعطیلات، ثبت نام در یک دوره آموزشی یا برگزاری مراسمی ساده برای آغاز زندگی مشترک؛ با این حال برای بسیاری از خانواده ها همین خواسته های معمولی هم به تصمیم هایی دشوار تبدیل شده اند؛ تصمیم هایی که بارها به ماه یا سال بعد موکول می شوند.

در چنین شرایطی شنیدن جمله هایی مانند «پس انداز کن تا بتوانی نیازهات رو بخری» همیشه آرامش بخش نیست، گاهی منابع مالی واقعا برای پاسخگویی به همه نیازها و خواسته ها کافی نیستند.

از منظر مالی رفتاری، فشار اقتصادی تنها جیب ها را خالی نمی کند بلکه بر احساس امنیت و شیوه تصمیم گیری افراد نیز اثر می گذارد. وقتی نگرانی درباره هزینه های امروز ذهن را درگیر آینده نزدیک می کند، خطاهای شناختی و فرسایش ذهنی ناشی از شکاف میان انتظارات و واقعیت درآمدی، برنامه ریزی برای هدف هایی مانند خرید خانه، ادامه تحصیل یا سفر را دشوارتر می سازد. بنابراین به تعویق افتادن این خواسته را نباید صرفا به ضعف اراده، بی برنامگی یا ناتوانی در مدیریت پول نسبت داد. تصمیم های مالی در بستر شرایط واقعی زندگی گرفته می شود و درآمد ، قیمت ها و دسترسی به فرصت ها نقش مهمی در شکل گیری آن ها دارند. با این حال پذیرفتن دشواری های اقتصادی به معنای تسلیم شدن در برابر آن ها نیست، انسان ها در دوره های سخت می توانند با شناخت دقیق تر موقعیت، بازنگری در اولویت ها و استفاده از حمایت دیگران مسیر زندگی خود را دوباره تنظیم کنند.

در بسیاری از خانواده ها تکیه بر مهارت های فردی ، کمک گرفتن از خویشاوندان و دوستان و یافتن راهبردهای تازه برای حل مسائل به حفظ زندگی و عبور از بحران کمک کرده است.

وقتی قیمت ها و درآمدها پیوسته در تناسبی ناهمگون تغییر می کنند، برنامه ریزی برای آینده به کاری فرساینده تبدیل می شود. برخی افراد هدف هایشان را کنار نمی گذارند اما ناچارند زمان رسیدن به آن ها را بارها جابجا کنند ، بعضی دیگر هم در این بلاتکلیفی مانده اند که باید منتظر بمانند ، مسیرشان را تغییر دهند یا از خواسته ای مهم چشم بپوشند؛ این سردرگمی خود بخشی از فشار پنهان اقتصادی است.

در این میان دارایی های مادی دور از دسترس به نظر می رسند و تکیه گاه های معمول متزلزل شده اند، با این حال آنچه آدم ها را در روزگار سخت سرپا نگه می دارد فهرست بلندبالای راهکارهای اقتصادی خشک و مخلوط نیست بلکه حفظ روابط انسانی، تکیه بر تجربه و پذیرش این واقعیت است که ارزش انسان ها با اندازه پس انداز یا دارایی شان سنجیده نمی شود. گاهی بازنگری در زمان بندی اهداف و پذیرش شرایط موجود نه نشانه تسلیم بلکه شکلی از پایداری است تا بتوان باکمترین آسیب از روزهای دشوار عبور کرد و فرصت تازه ای برای ادامه مسیر یافت. خواسته هایی مانند سرپناه مناسب ، آموزش ، تشکیل خانواده و اوقات فراغت تجمل نیستند ؛ آن ها بخش جدایی پذیری از یک زندگی معمولی اند. گفتگو درباره معیشت مردم زمانی کارآمد است که رنجشان را به رسمیت بشناسند، از توصیه های ساده لوحانه بپرهیزد و بدون شعار زدگی واقعیت دشوار روزگار را با زبانی محترمانه روایت کند. راه برون رفت از این وضعیت، نصیحت کردن مردم به صبوری بیشتر یا توصیه به کمتر خرج کردن نیست؛ خانواده هایی که درآمدشان حتی هزینه های ضروری را پوشش نمی دهد به حمایت های فوری و قابل دسترسی نیاز دارند، از جمله مسکن و درمان قابل تحمل، امکان تقسیط بدهی ها، حمایت از بیکاران و دسترسی به خدمات مشاوره مالی و روانی؛ این حمایت ها باید شفاف، هدفمند و بدون تحقیر دریافت کننده باشند، زیرا کمک اجتماعی زمانی کرامت انسان را حفظ می کند که حق شهروندی تلقی شود، نه لطفی موقتی! در کنار این حمایت ها ایجاد شغل پایدار، افزایش متناسب دستمزدها ، مهار تورم و گسترش آموزش، درمان و مسکن عمومی قابل دسترس از مهم ترین اقداماتی است که امکان برنامه ریزی را به زندگی مردم باز می گرداند. مردم فقط به توصیه برای سازگار شدن با بحران نیاز ندارند، آن ها به درآمد باثبات، امنیت و امکان انتخاب نیاز دارند. امید زمانی باز می گردد که فرد بتواند نتیجه تلاش خود را در آینده ای قابل پیش بینی ببیند نه اینکه هر تصمیم امروز را با ترس گران شدن فردا بگیرد.

آرزوهای مردم، امتیازهای اضافی زندگی نیستند، نشانه ای از نیاز آنان به امنیت ، فرصت و امکان انتخاب هستند و جامعه ای که این خواسته ها را جدی بگیرد به جای سرزنش افراد برای واقعی تر کردن امکان رسیدن به آن ها تلاش می کند.













PDF Compressor Free Version

بقایی:

ایران تاکنون به تعهدات خود در معاهده NPT پایبند بوده است



مهر: سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: گفتمانی که این پرسش را مطرح می‌کند که چرا باید حضورمان در معاهده NPT تداوم داشته باشد، محترم است، اما ایران تاکنون به تعهدات مندرج در این سند پایبند است.

اسماعیل بقایی در نشست خبری هفتگی خود با حضور خبرنگاران اظهار داشت: جلسه امروز را با یادی از کودکان ایران آغاز می‌کنم؛ کودکانی که جان‌فدای ایران شدند. تصویرشان باید مدام مقابل چشمان ما باشد تا بدانیم در هر نفسی که می‌کشیم، مدیون چه فرشتگانی هستیم. به خانواده‌هایشان تسلیت عرض می‌کنیم.

وی به فقدان نویسنده شهیر ایران معاصر اشاره کرده و ادامه داد: چند بار با مرحوم رضا امیرخانی ارتباط داشتم و کتاب‌ها و آثار او به ارتقای فرهنگ و ادبیات فارسی کمک کرد. امروز ایشان دار فانی را وداع گفتند؛ لذا به خانواده محترم ایشان و دوستانشان در دانشگاه شریف تسلیت عرض می‌کنم.

- ایران ابتکار خاورمیانه عاری از سلاح هسته‌ای را مطرح کرد

وی در پاسخ به پرسشی درباره دلایل عضویت ایران در معاهده منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای (NPT) گفت: اول اینکه ایران از سال ۱۹۷۰ عضو معاهده عدم اشاعه است و آن‌قدر در ایفای تعهدات خود ثابت‌قدم بود که در سال ۱۹۷٤ ابتکار خاورمیانه عاری از سلاح هسته‌ای را مطرح کرد. بعد از انقلاب هم از فتوای رهبر شهید درباره منع تولید سلاح هسته‌ای اطلاع دارید. این معاهده بر منع تکثیر و تولید سلاح هسته‌ای تأکید دارد و این خوب است. یکی از دلایل عضویت، بهره‌مندی از حق هسته‌ای برای مقاصد صلح‌آمیز است. متأسفانه آمریکا و حامیان آن این معاهده را از معنا تهی کردند. کشوری که عضو این معاهده است، باید خودش به کشورهای دیگر پاسخگو باشد که چرا زرادخانه هسته‌ای دارد.

بقایی ادامه داد: گفتمانی که در ایران ایجاد شده و این پرسش را مطرح می‌کند که چرا باید حضورمان در این معاهده تداوم داشته باشد، برای ما محترم است. اما ایران تاکنون عضو معاهده است و به تعهدات مندرج در این سند پایبند است. تاکنون در این خصوص تصمیمی به ما ابلاغ نشده است.

کیم جونگ اون:

کره شمالی به دنبال سلطه‌جویی و توسعه‌طلبی نیست



مهر: رهبر کره شمالی تأکید کرد پیونگ‌یانگ به دنبال سلطه‌جویی و توسعه‌طلبی نیست و خواهان گسترش روابط بر پایه احترام متقابل است.

به نقل از روسیاالیوم، کیم جونگ اون، رهبر کره شمالی در مراسم دریافت استوارنامه سفرای ۱۰ کشور، بر رویکرد پیونگ‌یانگ در توسعه روابط خارجی بر پایه احترام متقابل تأکید کرد.

وی گفت: کره شمالی به دنبال سلطه‌جویی یا توسعه‌طلبی نیست و اعمال فشار از طریق زور و اجبار هیچ ارتباطی با سیاست خارجی این کشور ندارد.

کیم همچنین با اشاره به بی‌ثباتی‌های بین‌المللی، حفاظت از حاکمیت، امنیت و حق توسعه را از اولویت‌های پیونگ‌یانگ دانست.

رهبر کره شمالی در ادامه به سفیران اطمینان داد که امتیازات و مصونیت‌های دیپلماتیک آنان مطابق با قوانین بین‌المللی و مقررات داخلی این کشور تضمین خواهد شد.

پنتاگون دسترسی کنگره به اطلاعات مربوط به درگیری با ایران را محدود کرد

مهر: نشریه آتلانتیک اعلام کرد که پنتاگون به بهانه «امنیت عملیاتی»، دسترسی کنگره آمریکا به اطلاعات مربوط به درگیری با ایران را محدود کرده است.

نشریه آتلانتیک به نقل از مقامات و یادداشتی از پیت هگست وزیر جنگ آمریکا اعلام کرد که پنتاگون دسترسی کنگره ایالات متحده به اطلاعات مربوط به درگیری با ایران را محدود کرده است.

بر اساس این گزارش، پنتاگون به بهانه «امنیت عملیاتی»، پیوسته درخواست های رسانه ها برای اطلاعات دقیق تر در مورد درگیری با ایران را رد می کند.

کریس مورفی، سناتور دموکرات ایالت کانتیکت پیشتر دولت دونالد ترامپ و پنتاگون را به تلاش برای پنهان‌کردن میزان واقعی خسارات واردشده به پایگاه‌های نظامی آمریکا در غرب آسیا در پی حملات ایران طی سال جاری متهم کرد.

مورفی که در ماه اکتبر به قطر و عربستان سعودی سفر کرده بود، گفت شخصاً اجازه ورود به تأسیسات نظامی قطر را که پیش‌تر هدف حملات ایران قرار گرفته بودند، دریافت نکرده است. او از وزارت جنگ آمریکا خواست ابعاد واقعی خسارات را روشن کند.

مورفی تأکید کرد که فرماندهان نظامی منطقه و نیروهای مستقر در میدان معمولاً از معتبرترین منابع برای اطلاع از واقعیت‌های میدانی هستند. پیش‌تر شبکه آمریکایی ان‌بی‌سی به نقل از ٦ منبع آگاه گزارش داده بود که حملات تلافی جویانه ایران میلیاردها دلار خسارت به دارایی‌ها و پایگاه‌های نظامی آمریکا در منطقه خلیج فارس وارد کرده است.

ترامپ:

ائتلاف «مشتاقان» هزینه جنگ اوکراین را صرف اقتصاد داخلی خود کنند

مهر: جرد کوشنر اعلام کرد دونالد ترامپ از رهبران ائتلاف حامیان اوکراین خواسته است صدها میلیارد دلار هزینه جنگ را به اقتصاد کشورهای خود اختصاص دهند.

به نقل از اسپوتنیک، «جرد کوشنر» نماینده دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا گفت که ترامپ در گفت‌وگوی تلفنی با رهبران «ائتلاف مشتاقان» پیشنهاد داده است منابع مالی اختصاص‌یافته به جنگ اوکراین در اقتصاد کشورهای خودشان هزینه شود.

به گفته کوشنر، ترامپ معتقد است اختصاص صدها میلیارد دلار به اقتصاد داخلی این کشورها می‌تواند به ایجاد فرصت‌های شغلی، تقویت رشد اقتصادی و کاهش قیمت انرژی کمک کند.

این اظهارات در حالی مطرح شده است که کشورهای عضو ائتلاف مشتاقان از حامیان اصلی اوکراین در جنگ با روسیه به شمار می‌روند.

پزشکیان در جلسه هیئت دولت:

اخبار منتشر شده در مورد اختلاف در دولت کاملاً نادرست و بی‌پایه و اساس است



ایرنا: رئیس جمهور اخبار منتشر شده در مورد اختلاف در دولت را نادرست، بی‌پایه و اساس و شیطنت‌آمیز عنوان کرد و گفت: همه ما در دولت در کنار هم و همراه با هم پیمان بستیم که به مردم و کشور خدمت کنیم.

مسعود پزشکیان در جلسه هیئت دولت با تأکید بر اینکه اعضای دولت همه با هم همدل و متحد هستند، گفت: همه سعی و تلاش ما در دولت رسیدگی به مشکلات کشور و مردم است.

رئیس جمهور در ادامه با تمجید از نقش محمدرضا عارف معاون اول رئیس جمهور در دولت چهاردهم، گفت: عارف بزرگ ما هستند و احترام ایشان بر ما واجب است.

پزشکیان با بیان اینکه من حتی به دشمن خود هم بی‌احترامی نمی‌کنم، افزود: اخبار منتشر شده در مورد اختلاف در دولت کاملاً نادرست، بی‌پایه و اساس و شیطنت‌آمیز است، همه ما در دولت در کنار هم و همراه با هم پیمان بستیم که به مردم و کشور خدمت کنیم. هدف همه ما خدمت به مردم است.

رئیس جمهور تصریح کرد: پست و مقام‌های دنیوی هیچ ارزشی ندارد و هیچ‌کدام ماندنی نیست. وظیفه همه ما به عنوان مسئولان کشور رسیدگی به مشکلات مردم است.

پزشکیان تأکید کرد: بی‌احترامی و نامردی در ذات من نیست و با کسی که دست یاری و همکاری داده‌ام، بی‌احترامی نخواهم کرد و قرار نیست بخاطر پست و مقام و اسم‌ها انسانیت و ارزش‌های انسانی را قربانی کنیم.

رئیس جمهور با بیان اینکه برادر من کسی است که عیب من را بگوید، تأکید کرد: اگر در اداره امور اختلاف‌نظری هم وجود داشته باشد، با احترام، همفکری و همراهی آن را رفع می‌کنیم.

معاون اول رئیس جمهور نیز در جلسه امروز دولت با قدردانی از حمایت‌ها و پشتیبانی رئیس جمهور از همه اعضای دولت، گفت: دشمنان ایران که در تحقق اهداف و نقشه‌های خود ناکام شده‌اند، امروز انسجام و وحدت دولت را هدف قرار گرفته‌اند و به دنبال مخدوش کردن آن هستند.

محمدرضا عارف با تأکید بر اینکه ما باید همه قدرت و توان خود را برای حل مشکلات کشور و مردم بکار بگیریم، افزود: همه ما وظیفه داریم بدون توجه به شایعات و شیطنت‌ها یکپارچه و منسجم به وظیفه اصلی خود عمل کنیم.

معاون اول رئیس جمهور با تأکید بر اینکه در شرایط بحرانی و جنگ اداره کشور بسیار سخت بوده و هزینه بالایی دارد، تصریح کرد: برخی افراد که منافع خود را در خطر می‌بینند این‌روزها با شایعه‌سازی و اختلاف‌افکنی به دنبال تحقق اهداف خود هستند.

در جلسه هیئت دولت، گزارشی از موضوع حساب‌های شرکت‌های دولتی که چندی قبل توسط رئیس جمهور مورد تأکید قرار گرفته بود، ارائه شد.

در این گزارش تأکید شد به دلایل مختلف حجم سپرده‌های شرکت‌ها در نزد بانک‌ها و میزان ارائه تسهیلات به شرکت‌ها در تهران متمرکز شده، ٦٦ درصد تسهیلات کشور در تهران برای شرکت‌ها اعم از شرکت‌های متعلق و مستقر در تهران هستند و این موضوع با انتقال حساب‌های تمامی شرکت‌ها در محل فعالیت و کارخانه در استان‌ها و شهرستان‌ها به همان استان قابل اصلاح است.

در جلسه مقرر شد وزارت امور اقتصادی و دارایی و بانک مرکزی و سازمان برنامه و بودجه از طریق مجامع شرکت‌ها در زمینه انتقال حساب‌ها اقدام نماید.

در ادامه این جلسه وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گزارشی از ارتقای ١٤ رتبه‌ای ایران در ردیف استقرار دولت الکترونیک و اینکه برغم جنگ‌های تحمیلی ۱۲ روزه و ٤٠ روزه این پیشرفت حاصل شده است، ارائه کرد.

همچنین وزیر امور خارجه گزارشی از آخرین وضعیت مباحث و موضوعات در حوزه دیپلماسی ارائه و تأکید کرد: مسیر دیپلماسی همچنان ادامه دارد.

ارائه گزارش در مورد اتمام سرشماری نفوس و مسکن و شروع سرشماری اتباع خارجی گزارش دیگری بود که در جلسه امروز هیئت دولت ارائه شد.

همچنین عضویت اتاق ایران در شورای هماهنگی اجرای سیاست‌های کلی توسعه دریامحور و توسعه سواحل مکران به تصویب رسید.

معاون اول رئیس جمهور:

سهم‌خواهان برای دولت حاشیه‌سازی می‌کنند



ایرنا: معاون اول رئیس‌جمهور ضمن قدردانی از مواضع و دیدگاه‌های رئیس‌جمهور پزشکیان ، با انتقاد از حاشیه‌سازی برخی افراد علیه دولت گفت: کسانی که به منافع موردنظر خود نرسیده‌اند و همچنان به دنبال سهم‌خواهی هستند، برای دولت هزینه ایجاد می‌کنند.

محمدرضا عارف در جلسه هیأت دولت، با تشکر از مواضع و دیدگاه‌های مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور، و حمایت وی از معاون اول رئیس‌جمهور، بر تداوم تلاش برای پیشبرد اهداف دولت و خدمت‌رسانی به مردم تأکید کرد.

وی با قدردانی از حمایت رئیس‌جمهور، اظهار کرد: قدرشناس این نگاه هستیم و تمام توان خود را برای پیشبرد اهداف دولت و خدمت‌رسانی به مردم به کار می‌بریم.

معاون اول رئیس‌جمهور در همین زمینه، با اشاره به برخی شایعات رسانه‌ای و تلاش برای ایجاد حاشیه در مجموعه دولت، گفت: عده‌ای می‌خواهند ما را سرگرم مسائل حاشیه‌ای کنند تا نتوانیم به اهداف و وظایف اصلی خود دست یابیم.

عارف در واکنش به مطالب منتشرشده در برخی رسانه‌ها درباره تذکر رئیس‌جمهور به وی تصریح کرد: در جلسه‌ای که برخی رسانه‌ها درباره آن شایعه ساخته‌اند، اصلاً رئیس‌جمهور حضور نداشت که به بنده تذکر بدهند.

وی با تأکید بر ضرورت پرهیز از ورود دولت به حاشیه‌ها، خواستار تمرکز اعضای کابینه بر مسئولیت‌های اصلی و پیگیری امور کشور شد.

معاون اول رئیس‌جمهور تأکید کرد: حاشیه‌سازی‌ها نباید موجب انحراف دولت از برنامه‌ها و مأموریت‌های اصلی خود شود.

- انتقاد از سهم‌خواهی و حاشیه‌سازی علیه دولت

عارف با اشاره به دشواری‌های اداره کشور در شرایط جنگی و تلاش دولت برای حفظ آرامش جامعه اظهار کرد: اداره کردن دو جنگ و برقراری آرامش در جامعه هزینه دارد و این هزینه را کسانی ایجاد می‌کنند که از اهداف دور مانده و به منافع خود نرسیده‌اند و همچنان دنبال سهم هستند و برای رسیدن به این هدف هر اقدامی را انجام می‌دهند.

وی با انتقاد از این رویکرد تأکید کرد: مجموعه دولت باید از گرفتار شدن در مسائل حاشیه‌ای پرهیز کند و توان خود را صرف تحقق برنامه‌ها و پاسخگویی به نیازهای مردم کند.

معاون اول رئیس‌جمهور همچنین با قدردانی دوباره از نگاه حمایتی رئیس‌جمهور، بر عزم خود برای همکاری و هماهنگی در مسیر پیشبرد اهداف دولت تأکید کرد.

- مذاکرات هیات دولت سری است، مصوبات به اطلاع مردم می‌رسد

عارف در بخش دیگری از سخنان خود در جلسه هیات دولت، با اشاره به ضرورت رعایت محرمانگی مذاکرات و مباحث داخلی کابینه گفت: تمام مذاکرات در جلسات هیات دولت سری است و انتشار آن‌ها تنها با اجازه رئیس‌جمهور یا معاون اول رئیس‌جمهور امکان‌پذیر است.

وی با تفکیک مذاکرات داخلی از مصوبات دولت، افزود: مصوبات هیات دولت که به‌ندرت دارای طبقه‌بندی محرمانگی هستند، منتشر می‌شوند و به اطلاع عموم مردم می‌رسند.

معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر ضرورت رعایت ضوابط مربوط به انتشار اطلاعات جلسات دولت، از اعضای کابینه خواست از بازگو کردن مباحث و بررسی‌های کارشناسی مطرح‌شده در جلسات، حتی برای نزدیکان و اعضای خانواده خود، خودداری کنند.

- اختلاف‌نظر کارشناسی طبیعی است؛ ملاک، تصمیم نهایی دولت است

عارف با اشاره به روند تصمیم‌گیری درباره مسائل مختلف کشور، افزود: در جریان بررسی موضوعات، ممکن است میان دستگاه‌ها و بخش‌های مختلف دولت اختلاف‌نظرهای کارشناسی وجود داشته باشد. آنچه اهمیت دارد، تصمیم نهایی و جمع‌بندی رئیس‌جمهور و یا معاون اول رئیس‌جمهور است و نباید مباحث کارشناسی مطرح‌شده در مراحل بررسی، به‌عنوان تصمیم قطعی دولت منعکس شود.

وی از اعضای هیات دولت خواست در اظهارنظرهای عمومی، میان دیدگاه‌های کارشناسی و تصمیمات نهایی تفاوت قائل شوند و از انتشار مباحث داخلی کابینه خودداری کنند.

هشدار درباره تلاش برای تضعیف انسجام دولت

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به شرایط کشور و آنچه تلاش دشمن برای بهره‌برداری از مسائل داخلی خواند، گفت: همه دغدغه دشمن متوجه دولت است چون از سایر بخش‌های کشورمان ناامید شده و قصد دارد انسجام دولت را از بین ببرد.

عارف با تأکید بر ضرورت هوشیاری اعضای کابینه در برابر حاشیه‌سازی‌ها، از آنان خواست مراقب اظهارنظرهای خود باشند.

وی با اشاره به شرایط کشور بر اهمیت حفظ هماهنگی و انسجام دولت به ویژه در این مقطع تأکید کرد.

معاون اول رئیس‌جمهور همچنین از تهیه دستورالعمل‌هایی در زمینه نحوه اظهارنظر و رعایت ملاحظات مربوط به مباحث داخلی دولت خبر داد و تصریح کرد: تمامی اعضای دولت باید این دستورالعمل‌ها را رعایت کنند.

عارف در پایان بر ضرورت پرهیز از حاشیه‌ها، حفظ انسجام کابینه و تمرکز بر وظایف اصلی دولت تأکید کرد و گفت: مجموعه دولت باید تمام توان خود را صرف پیشبرد اهداف، حفظ آرامش جامعه و خدمت‌رسانی به مردم کند.

PDF Compressor Free Version

03_Compressed.pdf

با حکم وزیر کشور

الهیار مصباحی مدیرکل هماهنگی و امور سرمایه‌گذاری وزارت کشور شد



گلچین امروز: سید الهیار مصباحی با حکم اسکندر مومنی، وزیر کشور، به عنوان مدیرکل هماهنگی و امور سرمایه‌گذاری وزارت کشور منصوب شد.

مصباحی پیش از این، از ابتدای آذرماه ۱۴۰۳ با حکم استاندار گیلان، مسئولیت معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری گیلان را بر عهده داشت.

از دیگر سوابق مدیریتی وی می‌توان به مدیرکلی هماهنگی امور اقتصادی استانداری گیلان، معاونت اجرایی دفتر استاندار، مدیرکلی دفتر جذب و حمایت از سرمایه‌گذاری استانداری و مدیرعاملی سازمان همیاری شهرداری‌های استان گیلان اشاره کرد.

گفتنی است هنوز مراسم معارفه مصباحی برگزار نشده است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان مطرح کرد،

پیش‌بینی ۱۰۰ هکتاری ایجاد شهرک تعاون در گیلان برای اشتغال فارغ‌التحصیلان



ایسنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح ساماندهی فارغ‌التحصیلان دانشگاهی و جوانان متخصص استان در قالب شرکت‌های تعاونی خبر داد و گفت: ایجاد شهرک کشاورزی تعاون و شهرک صنعتی و فناوری تعاون، هرکدام به مساحت پیشنهادی ۵۰ هکتار، در دستور طراحی این طرح قرار گرفته است.

علی لقمانی با اشاره به اجرای طرح اشتغال فارغ‌التحصیلان دانشگاهی و جوانان متخصص گیلانی در قالب شرکت‌های تعاونی، اظهار کرد: این طرح با هدف ایجاد فرصت‌های شغلی متناسب با دانش و مهارت جوانان و بهره‌گیری از ظرفیت بخش تعاون در استان اجرا می‌شود.

وی کاهش بیکاری فارغ‌التحصیلان دانشگاهی و فراهم کردن زمینه مشارکت آنان در فعالیت‌های اقتصادی را از جمله اهداف این طرح دانست و افزود: این طرح بر ساماندهی جوانان متخصص در قالب شرکت‌های تعاونی تخصصی تمرکز دارد؛ رویکردی که تلاش می‌کند با پیوند دانش دانشگاهی، مهارت تخصصی و ظرفیت‌های اقتصادی استان، زمینه ایجاد کسب‌وکارهای پایدار و اشتغال متناسب با تخصص افراد را فراهم کند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با اشاره به وضعیت بازار کار استان، تصریح کرد: اگرچه نرخ بیکاری در گیلان پایین‌تر از متوسط کشوری است، اما یکی از مسائل بازار کار استان، سهم قابل توجه فارغ‌التحصیلان دانشگاهی در میان متقاضیان اشتغال و نبود تناسب کافی میان تخصص آنان و فرصت‌های شغلی موجود است. از این رو، استفاده از ظرفیت جوانان تحصیلکرده در قالب فعالیت‌های گروهی و اقتصادی، می‌تواند مسیر تازه‌ای برای ورود این گروه به بازار کار ایجاد کند

لقمانی بر تجمیع سرمایه‌های خرد، توسعه مشارکت اقتصادی، تقویت روحیه کار جمعی، افزایش بهره‌وری و ایجاد اشتغال رضایت‌بخش برای فارغ‌التحصیلان تاکید کرد و ادامه داد: در چارچوب این طرح، تشکیل شرکت‌های تعاونی با رویکرد دانش‌محور، فناورانه و خلاق در حوزه‌های کشاورزی، صنعت و خدمات پیش‌بینی شده است.

وی با تشریح سازوکار تشکیل تعاونی‌های تخصصی، گفت: براساس سازوکار پیشنهادی، متقاضیان ابتدا در سامانه مربوط ثبت‌نام می‌کنند و پس از پالایش و تایید توسط نهاد تسهیلگر، برای تشکیل شرکت تعاونی به اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان معرفی می‌شوند. پس از ثبت تعاونی، آموزش قوانین و مقررات تعاون و همچنین آموزش‌های تخصصی و مهارتی مورد نیاز اعضا با همکاری مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای پیش‌بینی شده است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان اضافه کرد: طرح‌های پیشنهادی پس از بررسی و متناسب با ظرفیت‌های اقتصادی و نیازهای توسعه‌ای استان، برای استقرار در عرصه‌های کشاورزی یا صنعتی جانمایی می‌شوند و اعضای تعاونی‌ها برای دریافت تسهیلات مورد نیاز به بانک عامل معرفی خواهند شد.

وی یکی از محورهای مهم این برنامه را ایجاد بستر مناسب برای استقرار و فعالیت تعاونی‌های تخصصی دانست و بیان کرد: در همین راستا، ایجاد سه شهرک کشاورزی، صنعتی و فناوری تعاون هرکدام به مساحت پیشنهادی ۵۰ هکتار، در دستور طراحی این طرح قرار گرفته است.

لقمانی واگذاری زمین در قالب اجاره ۳۰ ساله به شرکت‌های تعاونی، تامین زیرساخت‌های لازم مانند آب، برق، گاز و فاضلاب از سوی دستگاه‌های مسئول و پیش‌بینی تسهیلات متناسب با طرح‌های اقتصادی را از دیگر حمایت‌های مورد نظر دانست. اشتغال فارغ‌التحصیلان نیازمند حمایت ویژه و ایجاد فرصت‌های کارآفرینی است، نمی‌توان انتظار داشت فارغ‌التحصیل دانشگاهی صرفا با معرفی به یک شغل نامرتبط و با شرایط معمول وارد بازار کار شود. باید زمینه‌ای فراهم کنیم که این افراد بتوانند متناسب با دانش و تخصص خود فعالیت کنند و در جایگاه کارآفرین و صاحب کسب‌وکار قرار بگیرند.

استاندار گیلان در نشست با مدیران ستادی استانداری تأکید کرد:

صرفه‌جویی در انرژی باید از ساختمان‌های دولتی آغاز شود



گلچین امروز: استاندار گیلان با تأکید بر ضرورت مدیریت مصرف انرژی در شرایط جنگی، خواستار رعایت دمای ۱۸ تا ۲۰ درجه در ساختمان‌های اداری و نظارت هفتگی بر مصرف گاز دستگاه‌های اجرایی شد و گفت: نمی‌توان از مردم انتظار صرفه‌جویی داشت، اما دستگاه‌های دولتی خود به الگوی مصرف پایبند نباشند.

هادی حق‌شناس، استاندار گیلان، در نشست با مدیران ستادی استانداری با اشاره به شرایط جنگی کشور و محدودیت‌های ایجادشده در تأمین انرژی، بر ضرورت تغییر رویکرد مدیریتی، صرفه‌جویی در مصرف گاز و افزایش مسئولیت‌پذیری دستگاه‌های اجرایی تأکید کرد.

وی با بیان اینکه شرایط جنگی با وضعیت عادی تفاوت دارد، اظهار کرد: مدیران در چنین شرایطی نمی‌توانند صرفاً به ساعات معمول اداری اکتفا کنند، بلکه باید با حضور مؤثر، تصمیم‌گیری به‌موقع و پیگیری مستمر مسائل، زمینه استمرار خدمات‌رسانی به مردم را فراهم کنند.

استاندار گیلان با اشاره به محدودیت‌های ایجادشده در تأمین گاز کشور گفت: آسیب‌دیدگی بخشی از زیرساخت‌های انرژی در جریان حملات اخیر، ضرورت مدیریت دقیق‌تر مصرف و استفاده بهینه از منابع موجود را دوچندان کرده است.

حق‌شناس با بیان اینکه برخی استان‌های شمالی نیز با محدودیت در تأمین گاز مواجه شده‌اند، افزود: مدیریت مصرف انرژی یک ضرورت ملی است و همه دستگاه‌ها باید برای عبور از شرایط موجود و تأمین پایدار انرژی در بخش‌های مختلف همکاری کنند.

وی با تأکید بر اهمیت حفظ فعالیت واحدهای تولیدی تصریح کرد: نباید اجازه دهیم محدودیت‌های انرژی به توقف تولید منجر شود و ضروری است با برنامه‌ریزی دقیق، مصرف گاز در بخش‌های اداری و سایر بخش‌ها مدیریت شود تا امکان تأمین انرژی مورد نیاز بخش تولید فراهم باشد.

نماینده عالی دولت در گیلان با تأکید بر اینکه صرفه‌جویی باید از مجموعه‌های دولتی آغاز شود، اظهار کرد: نمی‌توان از مردم انتظار مدیریت مصرف داشت، اما در ساختمان‌های اداری دمای محیط بیش از میزان تعیین‌شده باشد؛ ازاین‌رو دمای اتاق‌ها در استانداری، فرمانداری‌ها و بخشداری‌ها باید بین ۱۸ تا ۲۰ درجه تنظیم شود.

حق‌شناس همچنین خواستار نظارت مستمر بر مصرف انرژی در دستگاه‌های اجرایی شد و گفت: واحدهای بازرسی با همکاری پایگاه‌های بسیج ادارات باید مصرف انرژی دستگاه‌ها را به‌صورت هفتگی بررسی کرده و موارد تخلف را گزارش کنند.

وی با اشاره به ضرورت آمادگی برای ماه‌های سرد سال افزود: باید از فرصت باقی مانده برای مدیریت منابع انرژی استفاده کنیم تا در ماه‌های دی و بهمن، محدودیت‌ها و مشکلات کمتری در تأمین گاز داشته باشیم.

نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به ضرورت تبیین واقعیت‌های استان اظهار کرد: در کنار مشکلات اقتصادی و محدودیت‌های موجود، اقدامات و دستاوردهای قابل توجهی در بخش‌های مختلف به دست آمده است که باید به‌درستی برای مردم تشریح شود.

حق‌شناس با استناد به آمارهای مرکز آمار ایران، وضعیت نسبی گیلان در برخی شاخص‌های اقتصادی از جمله تورم و بیکاری را در مقایسه با سایر استان‌ها مناسب ارزیابی کرد و افزود: این موضوع به معنای نبود گرانی یا بیکاری در استان نیست، بلکه نشان‌دهنده جایگاه نسبی گیلان در مقایسه با دیگر استان‌های کشور است.

استاندار گیلان همچنین توسعه زیرساخت‌های درمانی را از دیگر اقدامات انجام‌شده برشمرد و افزود: طی دو سال گذشته تجهیزات پزشکی قابل توجهی از جمله دستگاه‌های سی‌تی‌اسکن و ام‌آرآی به مجموعه درمانی استان افزوده شده و گیلان از دستگاه پت‌اسکن نیز برخوردار شده است.

وی تأکید کرد: دستاوردهای استان در حوزه‌های بهداشت و درمان، کشاورزی، زیرساخت‌ها، دهیاری‌ها و سرمایه‌گذاری باید با اطلاع‌رسانی دقیق و مستند در اختیار مردم قرار گیرد و نباید اجازه داد حاشیه‌ها، اقدامات انجام‌شده را تحت‌الشعاع قرار دهند.

مدیرکل صمت گیلان،

افزایش بهره‌وری واحدهای تولیدی با کمک بسیج مهندسین دنبال می‌شود



ایسنا: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان با تاکید بر ضرورت حمایت از بخش تولید و رفع چالش‌های واحدهای صنعتی و معدنی گفت: با بهره‌گیری از ظرفیت‌های تخصصی بسیج مهندسین، افزایش بهره‌وری و کاهش مشکلات واحدهای تولیدی استان دنبال می‌شود.

به مناسبت هفته بسیج، تفاهم‌نامه همکاری اجرای طرح «صنعت‌یار و معدن‌یار» با هدف شناسایی و رفع چالش‌های واحدهای صنعتی و معدنی، ارتقای بهره‌وری، بهبود فضای کسب‌وکار و حمایت تخصصی از بخش تولید، فیمابین اداره‌کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان و سازمان بسیج مهندسین صنعت و معدن استان به امضا رسید.

پورحیدری در نشست امضاء تفاهمنامه با اشاره به ظرفیت‌های تخصصی و مردمی بسیج اظهار کرد: مأموریت‌های بسیج در عرصه‌های مختلف، ماهیتی کاملا مردمی دارد و مهم‌ترین رسالت آن حضور در کنار مردم، به‌ویژه در شرایط سخت و حساس کشور است.

وی افزود: بسیج از یادگارهای ارزشمند حضرت امام خمینی (ره) است و امروز تفکر بسیجی به عنوان یک فرهنگ مقدس و ارزشمند در عرصه‌های مختلف جامعه حضور فعال دارد.

به گفته تیمور پورحیدری، تفکر بسیجی بودن یک مدال افتخار است و این تفکر می‌تواند در حل مسائل فنی و مشکلات کشور به ویژه در حوزه تولید نقش‌آفرینی مؤثری داشته باشد.

مدیرکل صمت گیلان با اشاره به ضرورت تقویت بخش تولید و بهره‌گیری از ظرفیت بسیج در این مسیر تصریح کرد: در یکی دو سال اخیر، بخش تولید به تراز و شاخص‌های پیش‌بینی‌شده خود دست نیافته است و امیدواریم با همراهی بسیج مهندسین بتوانیم بهره‌وری را افزایش داده و چالش‌های پیش روی واحدهای تولیدی را کاهش دهیم.

وی تاکید کرد: حتی اگر بتوانیم بخشی از مشکلات کوچک یک واحد تولیدی را برطرف کنیم، در واقع اقدام بزرگی در حمایت از تولید و ایجاد اشتغال برای جوانان انجام داده‌ایم.

پورحیدری با قدردانی از همراهی مجموعه سپاه و بسیج استان در رفع مشکلات بخش صنعت خاطرنشان کرد: تاکنون با کمک و همراهی بدنه سپاه و بسیج استان توانسته‌ایم برخی از موارد و مشکلات را به حداقل برسانیم و امیدواریم با اجرای این تفاهم‌نامه نیز بتوانیم گره‌های موجود در حوزه تولید و معدن را با همگرایی، برنامه‌ریزی و بهره‌گیری از ظرفیت تیم‌های تخصصی بسیج مهندسین باز کنیم.

سرهنگ سیدعلیرضا پورعباس، رئیس بسیج مهندسین صنعت و معدن گیلان نیز در این نشست با تشریح برخی از محورهای تفاهم‌نامه گفت: در قالب این تفاهم در حوزه صنایع تبدیلی و تکمیلی باید گام‌های مؤثرتری برداشته شود و زنجیره ارزش محصولات با جدیت بیشتری مورد توجه قرار گیرد.

وی با اشاره به ظرفیت‌های معدنی استان بیان کرد: با توجه به شرایط اقلیمی گیلان، ظرفیت‌های معدنی استان محدود است، اما باید از همین ظرفیت‌های موجود برای توسعه زیرساخت‌ها به درستی استفاده کنیم.

رئیس بسیج مهندسین صنعت و معدن گیلان افزود: تأمین نیاز پروژه‌های عمرانی از طریق معادن موجود، حمایت از فرآوری مواد معدنی و تقویت صنایع معدنی با تدوین برنامه‌ای مدون از جمله ضرورت‌های این بخش است. همچنین باید از ظرفیت شرکت‌های توسعه‌ای به نحو مطلوب بهره‌مند شویم.

بازرس کل گیلان،

تغییر کاربری غیرمجاز اراضی خط قرمز ماست

ایرنا: رئیس کل بازرسی گیلان با تأکید بر ضرورت صیانت از اراضی حاصلخیز کشاورزی استان گفت: جلوگیری از تغییر کاربری غیرمجاز اراضی کشاورزی و باغ‌های چای خط قرمز سازمان بازرسی گیلان است و این موضوع با جدیت پیگیری می‌شود.

احمد آقایی با اشاره به شرایط خاص گیلان از نظر حاصلخیزی خاک، آب‌وهوا و افزایش مهاجرت به استان اظهار کرد: این ویژگی‌ها ضرورت حفاظت از اراضی کشاورزی را دوچندان کرده است، چراکه این زمین‌ها نقش مهمی در تأمین امنیت غذایی دارند.

وی افزود: شالیزارها، باغ‌های چای در شرق و غرب گیلان، جنگل‌ها و عرصه‌های طبیعی از سرمایه‌های ارزشمند استان هستند و صیانت از آنها باید در اولویت دستگاه‌های مسئول قرار گیرد.



رئیس کل بازرسی گیلان با اشاره به نقش جهاد کشاورزی، دادستانی‌ها و سازمان بازرسی در حفاظت از اراضی کشاورزی گفت: با وجود تلاش‌های انجام‌شده، همچنان مواردی از تغییر کاربری در استان اتفاق می‌افتد که نیازمند نظارت جدی‌تر و برخورد مؤثر دستگاه‌های متولی است.

آقایی با هشدار نسبت به سوءاستفاده برخی صاحبان قدرت و نفوذ برای تغییر کاربری اراضی کشاورزی تصریح کرد: همه مدیران باید نسبت به این موضوع حساس باشند و اجازه ندهند افراد با استفاده از موقعیت و نفوذ خود، ضوابط قانونی را زیر پا بگذارند.

وی همچنین مسائل زیست‌محیطی، مدیریت زباله و پسماند و وضعیت رودخانه‌های زرجوب و گوهررود را از دیگر ابرچالش‌های گیلان برشمرد و بر ضرورت نظارت سازمان بازرسی بر عملکرد دستگاه‌های متولی برای رفع این مشکلات تأکید کرد.

رئیس کل بازرسی گیلان نظارت بر بازار کالاهای اساسی و مایحتاج ضروری مردم را نیز از دیگر اولویت‌ها دانست و گفت: دستگاه‌های مسئول باید با رصد مستمر بازار، مانع افزایش جهشی قیمت کالاهای مورد نیاز مردم شوند.

آقایی تصریح کرد: اراضی حاصلخیز کشاورزی و منابع طبیعی گیلان سرمایه‌های نسل‌های آینده هستند و نباید اجازه داد این فرصت‌های ارزشمند به دلیل تغییر کاربری و بی‌توجهی به ضوابط قانونی، به تهدیدی برای آینده استان تبدیل شوند.

مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان،

۱۳۱ مجوز جدید دفتر اسناد رسمی در گیلان صادر شد

مهر: مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان از صدور ۱۳۱ مجوز جدید دفتر اسناد رسمی در اجرای قانون تسهیل صدور مجوزهای کسب‌وکار خبر داد و گفت: هم‌اکنون ۴۷۵ دفتر اسناد رسمی در استان فعالیت دارند.

سعید بدوی در مراسم تحلیف سردفتران و دفتریاران جدیدالانتصاب و رونمایی از سامانه‌های ثبتی، ضمن تبریک به پذیرفته‌شدگان و خوشامدگویی به سردفتران جدید با اشاره به رونمایی از سامانه‌های جدید ثبتی اظهار کرد: در مسیر تحول خدمات ثبتی، از دوران سنتی عبور کرده‌ایم و به سمت دوران نوین حرکت می‌کنیم؛ رویکردی که بر اساس آن، فرایندها در ساختاری منسجم و یکپارچه انجام شده و خدمات با سرعت، دقت و شفافیت بیشتری در اختیار مردم قرار می‌گیرد.

مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان با اشاره به وضعیت دفاتر اسناد رسمی در استان افزود: در حال حاضر ۴۷۵ دفتر اسناد رسمی در گیلان فعال هستند و در اجرای قانون تسهیل صدور مجوزهای کسب‌وکار نیز تاکنون ۱۳۱ مجوز جدید صادر شده است.

بدوی با تأکید بر جایگاه اعتماد عمومی در فعالیت دفاتر اسناد رسمی تصریح کرد: مردم با اعتماد به سردفتران به این دفاتر مراجعه می‌کنند و حتی در مواردی بدون مطالعه دقیق، اسناد را امضا می‌کنند؛ از این رو مسئولیت سردفتران در زمینه امانتداری، دقت در تنظیم اسناد و صیانت از حقوق مردم بسیار سنگین است.

وی همچنین با اشاره به تجهیز دفاتر اسناد رسمی در سال گذشته خاطرنشان کرد: این اقدام در راستای اجرای تکالیف قانونی و فراهم‌سازی زیرساخت‌های لازم برای ارائه خدمات نوین ثبتی انجام شده است.

مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان در پایان بر ضرورت توجه سردفتران و دفتریاران به مسئولیت‌های حرفه‌ای و حفظ اعتماد مردم در ارائه خدمات ثبتی تأکید کرد.

PDF Compressor Free Version

04_Compressed.pdf

گذشت از قصاص زن به شرط زندگی مشترک

مادر قاتل یک هفته با جسد نوزادش زندگی کرد!



گلچین امروز: مادری که نوزاد خود را در جریان اختلاف با همسرش به قتل رسانده و سپس روزها با جسد کودک زندگی کرده بود، پس از محکومیت به قصاص با شوهرش آشتی کرد و نجات یافت.

ریشه پرونده قتل نوزاد فرزند به اختلاف و انگیزه انتقام قاتل از شوهرش برمی‌گردد که در آذرماه ۱۴۰۰ اتفاق افتاده است.

تحقیقات جنایی پرونده زمانی شروع شد که پدر نوزاد ۸۱ روزه‌ای با مراجعه به پلیس از ناپدید شدن همسر ۳۰ ساله و نوزادش خبر داد. او گفت همسرش تازه زایمان کرده و نوزادشان ۸۱روزه است، اما به‌یکباره هر دو ناپدید شده‌اند.

این مرد ۵۶ ساله در اظهارات اولیه گفت: «سر کار بودم و آخرین بار تلفنی با همسرم صحبت کردم. او در خانه مشغول رسیدگی به نوزادمان بود. وقتی به خانه برگشتم، نه از همسرم خبری بود و نه از کودک. آنها بدون اطلاع من جایی نمی‌رفتند. هرچه با موبایل همسرم تماس گرفتم، خاموش بود و در بیمارستان‌ها هم اثری از آنها پیدا نکردم. دو روز دنبال آنها گشتم و وقتی پیدایشان نکردم به پلیس مراجعه کردم.»

با تشکیل پرونده در دادسرای جنایی تهران، جست‌وجو برای یافتن مادر و نوزاد آغاز شد. حدود یک هفته بعد، زنی جوان در یکی از شهرهای شمالی به پلیس مراجعه کرد و گفت نوزادش فوت شده است. او مدعی شد بچه در دریا غرق شده است.

بازپرس برای متهم به اتهام سهل‌انگاری در نگهداری کودک، وثیقه ۱۰۰ میلیون تومانی صادر کرد و پرونده با قرار عدم صلاحیت به دادسرای جنایی تهران فرستاده شد.

وقتی پرونده روی میز بازپرس جنایی دادسرای امور جنایی تهران قرار گرفت، مشخص شد این زن همان کسی است که همسرش چند روز قبل از ناپدید شدن او و نوزادشان خبر داده بود. همسرش نیز در دادسرای جنایی تهران حاضر شد و با اطلاع از مرگ نوزاد، از او به اتهام قتل شکایت کرد. او مدعی شد همسرش عمداً باعث مرگ کودک شده است.

زن جوان در جلسه بازپرس محمدتقی شعبانی درباره ماجرا گفت بچه در دریا غرق شده اما نظریه پزشکی قانونی نشان داد آبی که در ریه کودک است با آب دریا یکی نیست. در نهایت زن مجبور به اعتراف شد و گفت: «دو سال قبل با همسرم آشنا شدم و ازدواج کردیم. یک سال پیش متوجه شدم باردار هستم و نوزادمان حدود سه ماه قبل به دنیا آمد. چون از خانواده‌ام دور بودم، خودم به‌تنهایی از نوزاد نگهداری می‌کردم.»

او ادامه داد: «چند روز قبل همراه نوزادم به حمام رفتم. نمی‌دانم چه شد که تعادلم را از دست دادم و بچه از دستم سر خورد و داخل تشت آب افتاد. دچار شوک بزرگی شدم و ناباورانه به او نگاه می‌کردم. ساکت شد و حرکت نمی‌کرد و فهمیدم جانش را از دست داده است. وحشت عجیبی به جانم افتاد. بعد از پنج دقیقه به خودم آمدم و او را از تشت بیرون کشیدم. دخترم فوت شده بود و قلبش نمی‌زد. من به فرزندم وابستگی شدیدی داشتم و به خاطر اینکه نمی‌توانستم مرگ او را باور کنم لباس تنش کردم و او را با خودم به هتلی در شمال کشور بردم تا کنارم باشد.»

زن گفت: «هر روز به او خیره می‌شدم و گریه می‌کردم. چند بار تصمیم گرفتم به زندگی خودم پایان دهم، اما هر بار که به سمت ساحل رفتم، نتوانستم وارد دریا شوم. در نهایت روز هفتم خودم را به اداره پلیس رساندم و هر آنچه را اتفاق افتاده بود بازگو کردم.»

تحقیقات بعدی نشان داد این زن با شوهرش اختلافات شدیدی داشته است، وقتی این موضوع روشن شد زن اعتراف کرد که فرزندش را کشته است و گفت: «به خاطر اختلافاتی که داشتیم تصمیم گرفتم از شوهرم انتقام بگیرم. من می‌دانستم شوهرم بچه را خیلی دوست دارد چون از زن اولش هم به خاطر اینکه بچه‌دار نمی‌شد جدا شده بود. برای اینکه حرصم را از او خالی کنم بچه را کشتم. اما بعد پشیمان شدم، جسد را برداشتم و به شمال کشور رفتم.»

این در حالی بود که گزارش شاهدان رازهای جدیدی از این پرونده را برملا کرد. پلیس فهمید زن زمانی تصمیم گرفته خود را به ماموران معرفی کند که شاهدانی او را کنار ساحل در حال دفن جسد نوزاد دیده‌اند. این زن در ابتدا گفته بود بچه در دریا غرق شده است اما بعد پزشکی قانونی این فرضیه را رد کرد و اعلام کرد آب داخل ریه کودک با آب دریا تفاوت دارد و مرگ جنایی است. در گزارش اولیه پزشکی قانونی نیز ضربه به سر و شکستگی جمجمه مطرح شده بود، اما بررسی تکمیلی علت مرگ را خفگی ناشی از غرق‌شدگی در تشت اعلام کرد. برای همین زن مجبور به اعتراف شد.

پدر کودک در روزهای اول به‌شدت خشمگین بود و خواهان قصاص همسرش شد. اما پس از چند ماه، به بازپرس گفت حاضر است از قصاص بگذرد به شرط اینکه همسرش به زندگی مشترک بازگردد. او گفت چون به کودکان علاقه زیادی دارد و ازدواج دوباره و بچه‌دار شدن برایش دشوار است، می‌خواهد دوباره با همسرش زندگی کند. اما زن در آن مرحله این شرط را نپذیرفت و گفت حاضر نیست با او زندگی کند.

پرونده به دادگاه رفت و مادر به قصاص محکوم شد. پرونده برای اجرای حکم به شعبه اجرای احکام ارجاع شد. در مرحله اجرا، وقتی زن دید حکم قصاص جدی است، با همسرش صحبت کرد و تعهد داد به زندگی مشترک بازگردد. پدر کودک نیز از قصاص گذشت کرد. سپس پرونده از جنبه عمومی جرم دوباره به دادگاه رفت و زن به حبس محکوم شد. با توجه به اینکه مدت حبس متهم با مدت‌زمانی که در زندان بوده یکسان است زن به‌زودی از زندان آزاد می‌شود.

دستگیری متهم در آستارا پس از ۱۰ ماه فرار

ایرنا: دادستان عمومی و انقلاب آستارا از دستگیری یکی از متهمان اصلی حوادث دی‌ماه پارسال پس از ۱۰ ماه رصد و پیگیری اطلاعاتی خبر داد و گفت: این فرد که به حمل سلاح و مشارکت مستقیم در مجروح کردن مأموران حافظ امنیت متهم است، با اقدامات اطلاعاتی سربازان گمنام امام زمان(عج) در وزارت اطلاعات دستگیر شد.

جواد حسن‌بیگی در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی اقدامات اطلاعاتی و قضایی مستمر و با بهره‌گیری از ظرفیت‌های تخصصی سربازان گمنام امام زمان(عج) در وزارت اطلاعات، یکی از افراد متهم به سردستگی و هدایت حوادث دی‌ماه گذشته با هویت «پ. ز» شناسایی و دستگیر شد.



وی افزود: بر اساس بررسی‌ها و مستندات موجود در پرونده، متهم از جمله افراد اصلی این حوادث بوده که با حمل سلاح، نقش مستقیمی در ایراد صدمه به مأموران حافظ امنیت داشته است.

دادستان عمومی و انقلاب آستارا با اشاره به ۱۰ ماه متواری بودن این فرد گفت: متهم در این مدت به‌طور مستمر تحت رصد و پیگیری دستگاه قضایی و مجموعه‌های اطلاعاتی قرار داشت و سرانجام با اقدامات هدفمند اطلاعاتی و عملیاتی سربازان گمنام امام زمان(عج) دستگیر شد.

حسن‌بیگی در ادامه با تاکید بر ضرورت مراقبت خانواده‌ها از فرزندان، به‌ویژه نوجوانان و جوانان، اظهار کرد: والدین باید نسبت به وعده‌های مالی فریبنده و پیشنهادهای اعطای اقامت یا پناهندگی از سوی افراد و جریان‌های سوءاستفاده‌گر هوشیار باشند.

وی در پایان با تاکید بر رسیدگی قانونی به این پرونده و موارد مشابه بیان کرد: دستگاه قضایی با رعایت اصل بی‌طرفی، حقوق دفاعی متهمان و الزامات دادرسی عادلانه، بدون تأثیرپذیری از فشارهای بیرونی و فضاسازی‌های رسانه‌ای، به این پرونده رسیدگی خواهد کرد.

آیا اشتغال زنان، رضایت از زندگی زناشویی را بیشتر می‌کند؟

پیوند زناشویی به عنوان یکی از پیچیده‌ترین انواع روابط انسانی دارای چنان توان بالقوه‌ای در آزادسازی احساسات است که در کمتر روابط بین فردی دیگری می‌توان نظیر آن را یافت. محققان کشور تأثیر اشتغال زنان را بر ایجاد رضایت در این کانون مهم اجتماعی مورد ارزیابی علمی قرار داده‌اند.

خانواده، نخستین و قدیمی‌ترین نهاد اجتماعی است که از پیوند زناشویی زن و مرد ناشی می‌شود. روانشناسان، خانواده را کانون حفظ سلامت و بهداشت روانی و محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی، عقلانی و عاطفی می‌دانند. به دنبال آغاز زندگی مشترک، متغیرهای فراوانی بر نحوه ارتباط زوجین باهم تأثیر می‌گذارند که نحوه رسیدگی به این متغیرها می‌تواند رضایت یا عدم رضایت زوجین را روابط زناشویی را به همراه داشته باشد. برخی از این متغیرها شامل فرزندان، درآمد، تحصیلات، اشتغال، بیماری و رضایتمندی جنسی هستند.

در این میان، به گفته پژوهشگران، رضایت از روابط جنسی به‌عنوان یکی از ابعاد مهم پیوند زناشویی، نه‌تنها گرمی و شور را برای زوجین به ارمغان می‌آورد، بلکه ایشان را در برابر بسیاری از بیماری‌ها حفظ می‌کند. روابط جنسی با تأثیر بر افکار و احساسات زوجین می‌تواند به‌طور مستقیم و غیرمستقیم، روابط بین آن‌ها را در ابعاد وسیعی تحت‌الشعاع خود قرار دهد. بدین معنی که زوجینی که در این زمینه باهم سازگاری داشته و از این بابت خوشحال و مسرور باشند، قادرند به‌راحتی از بسیاری از ناهماهنگی‌های زندگی خویش چشم‌پوشی کرده و بسیاری از مشکلات روزمره زندگی و اختلافات زناشویی نادیده بگیرند. اما جدا از این بعد مهم، ابعاد دیگری نیز بر رضایت زناشویی مؤثر هستند که شاغل بودن یا نبودن زن، یکی از مهم‌ترین آن‌ها است.

در رابطه با این موضوع، یک مطالعه تحقیقاتی توسط متخصصانی از دانشگاه علوم پزشکی لارستان، دانشگاه علوم پزشکی فسا و دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان انجام شده است که در آن تأثیر اشتغال زنان بر میزان رضایت از زندگی زناشویی زوجین مورد بررسی قرار گرفته است.

در این مطالعه مقطعی، ۲۰۲ زوج از شهرستان لار مشارکت داشته‌اند و اطلاعات مورد نیاز پژوهشگران را با کمک پرسشنامه مشخصات فردی و پرسشنامه رضایت از زندگی زناشویی ارائه داده‌اند.

یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که زنان خانه‌دار، اگرچه کمترین رضایت را در بعد مسائل شخصیتی نشان می‌دهند، ولی ازنظر ابعاد رضایت جنسی، مسائل فرزند پروری و وضعیت کلی زندگی زناشویی، رضایت بیشتری دارند. اما بر اساس همین نتایج، در خصوص بعد مساوات زن و مرد، زنان شاغل در مراکز غیردولتی رضایت بیشتری را نسبت به زنان خانه‌دار نشان می‌دهند. به‌علاوه، همسران زنان خانه‌دار نیز رضایت بیشتری را از زندگی زناشویی گزارش کرده‌اند.

در این رابطه، فریده یزدان پناه، پژوهشگر دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لارستان و سایر همکارانش در این پژوهش می‌گویند: «بر اساس نتایج این پژوهش، میزان رضایتمندی به‌طورکلی در زنان خانه‌دار و همسران آن‌ها در مقایسه با زنان شاغل و همسران آن‌ها تفاوت قابل توجهی دارد و زنان خانه‌دار و همسران آن‌ها از زندگی زناشویی خود رضایت کلی بالاتری را گزارش کرده‌اند».

به بیان این محققان، «بر این اساس، زنان خانه‌دار ازنظر ابعاد رضایت از رابطه جنسی و رضایت از مسائل فرزند پروری و رضایت کلی بیشترین میزان رضایتمندی را داشتند و در ابعاد رضایت از مسائل شخصیتی و مسائل مربوط به مساوات زن و مرد کمترین رضایت را نشان دادند.

همچنین، همسران زنان خانه‌دار در ابعاد رضایت از فعالیت‌های اوقات فراغت، رابطه جنسی، فرزند پروری، مسائل خانواده و دوستان و رضایت کلی، بیشترین رضایت را نشان دادند. ازآنجاکه زنان خانه‌دار می‌توانند اوقات بیشتری را صرف فرزند پروری و ارتباط با اقوام و دوستان کنند و همچنین اوقات فراغت بیشتری دارند، در این حیطه رضایت بیشتری را گزارش کرده‌اند».

از یافته‌های دیگر این پژوهش این بود که زنان شاغل در مراکز دولتی، بیشترین میزان رضایتمندی در بعد مسائل شخصیتی را تجربه می‌کنند و در همسران این زنان نیز، بیشترین میزان رضایتمندی در ابعاد مسائل مالی و مسائل شخصیتی دیده می‌شود».

یزدان پناه و همکارانش اعتقاد دارند: «امروزه رفاه خانواده در جوامع، بسیار مهم بوده و زوجین تمام تلاش خود را برای این امر مهم انجام می‌دهند. در این راستا، به نظر می‌رسد که زنان، هنگامی‌که به استقلال مالی می‌رسند، آرامش خاطر بیشتری دارند و همین آرامش خاطر، تأثیر بسزایی بر روابط وی با همسر، بچه‌ها و سایر اقشار جامعه می‌گذارد که باعث به وجود آمدن رضایت زناشویی در زندگی می‌شود. بااین‌حال و در کنار فایده فوق و دیگر فوایدی که برای اشتغال زنان متصور است، این نکته را نیز باید در نظر گرفت که با رفتن زنان از خانه و اشتغال آنان، اصول زندگی سنتی درهم‌شکسته شده و معایبی را نیز به دنبال دارد که بایستی در جای خود مورد مداقه قرار گیرد».

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۴۰۰۱۶۲۵۸ مورخه ۱۴۰۵/۰۷/۰۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات پیمان اصلاتی راجعونی فرزند زیداله مورد تایید قرار گرفت.
ـ ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰/۴۸ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۱۴۶۵ مجزی از پلاک ۴۵۰ اصلی ۲۱ واقع در پشته بخش ۲۰ گیلان از مالکیت عزیزاله محمدی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - پشته - محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار
ر/م/الف/ث ۱۶۳۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۴۰۱۱۵۷۹ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات فرنگیس عاشوری توتکابنی فرزند عباس مورد تایید قرار گرفت.
ـ ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۲۰/۴۵ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۸۹۳ مجزی از پلاک ۱۱۷ اصلی ۴۳ واقع در توتکابن بخش ۱۸ گیلان از مالکیت عباس عاشوری و غیره به آدرس شهرستان رودبار - توتکابن - محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار
ر/م/الف/ث ۱۶۴۰

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۴۰۰۱۵۷۴۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۳۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات خدیجه رضایی فرزند محمدعلی مورد تایید قرار گرفت.
ـ ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۵۶ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۹۳۹۶ مجزی از پلاک ۳۹۱ اصلی ۱ واقع در منجیل بخش ۱۹ گیلان از مالکیت ابراهیم طالبی منجیلی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - منجیل - محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار
ر/م/الف/ث ۱۶۲۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

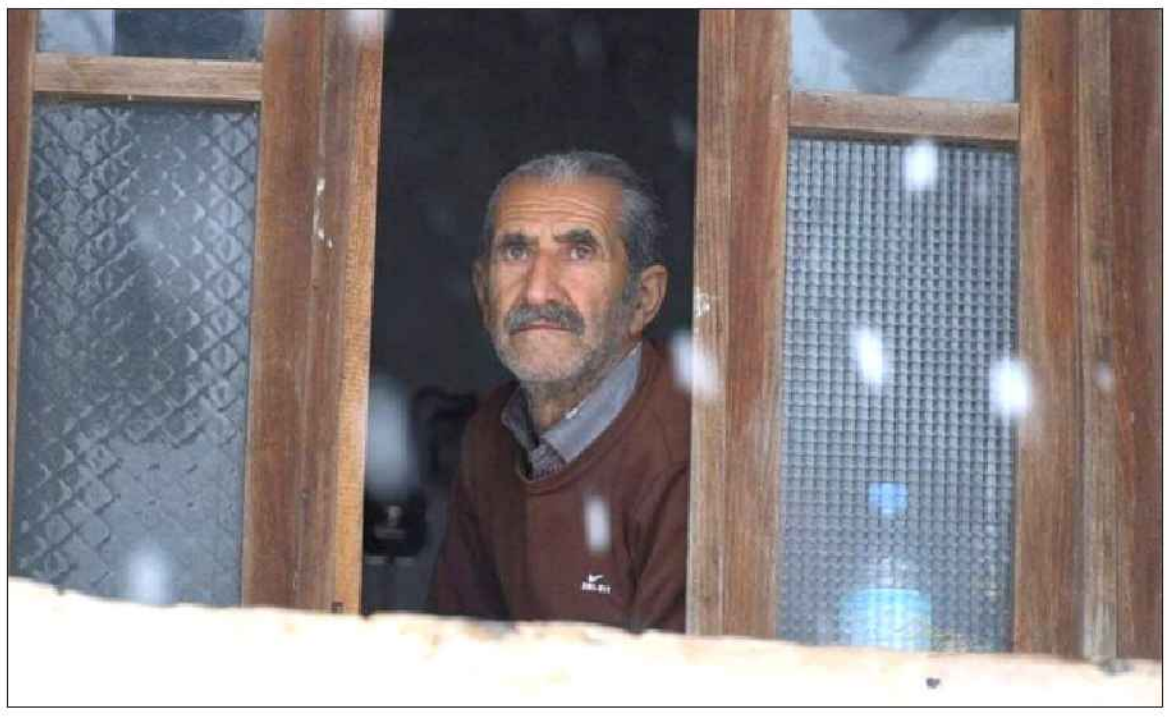
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۴۰۱۲۳۶۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات وحید بزرگر فرزند کرم مورد تایید قرار گرفت.
ـ ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۳۴/۱۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۱۴۶۰ مجزی از پلاک ۴۵۰ اصلی ۲۱ واقع در پشته بخش ۲۱ گیلان از مالکیت جعفر جمالی پشته و غیره به آدرس شهرستان رودبار - پشته - محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار
ر/م/الف/ث ۱۶۲۳

PDF Compressor Free Version

05_Compressed.pdf

مهدی رجبیان کارگردان مستند «ماه مثل ماهروزه» عنوان کرد:

قصه فداکاری و عشق محض یک مرد به همسرش؛ سینمای مستقل مظلوم است



مهر: کارگردان مستند «ماه مثل ماهروزه» با اشاره به نمایش عشق و فداکاری در یک محیط روستایی، از نبود حمایت‌ها و چگونگی داوری آثار سینمای مستقل مستند انتقاد کرد.

مهدی رجبیان کارگردان مستند «ماه مثل ماهروزه» درباره موضوع این اثر و دغدغه اصلی‌ای که او را به سمت تولید این پروژه سوق داد، عنوان کرد: این فیلم داستان زندگی یک زن و شوهر روستایی به نام‌های رجب و ماهروزه را روایت می‌کند که در واقع پدر و مادر خود من هستند. مادرم (ماهروزه) در دوران میانسالی دچار بیماری آلزایمر زودرس می‌شود و محور اصلی فیلم، پرستاری عاشقانه رجب از او در شرایط سخت همان روستا است. ۲ علت اصلی وجود داشت که مرا به سمت ساخت این سوژه کشاند؛ نخست دینی که به گردن خود احساس می‌کردم، چراکه مادرم یک زن هنرمند بود و فراتر از رابطه مادر و فرزندی، در عرصه فیلمسازی بسیار برایم زحمت کشید. این اثر هفتمین مستند من است و او از اولین فیلمی که ساختم همیشه در کنارم حضور داشت. علت دوم این بود که در محیط روستا، زن و شوهرها معمولاً عشق و علاقه خود را به زبان نمی‌آورند و ابراز محبت ظاهری کم دیده می‌شود اما در چنین شرایط سختی بود که من تازه در عمل متوجه شدم پدرم چقدر به مادرم علاقه‌مند است و چگونه تمام‌وقت و فداکارانه از او پرستاری می‌کند.

وی با اشاره به ساختار روایی فیلم و انتخاب زاویه دید اثر بیان کرد: در این فیلم شما هیچ کلامی از ماهروزه نمی‌شنوید، او به دلیل بیماری قدرت تکلم ندارد و رجب نیز در سکوت از او مراقبت می‌کند. من راوی فیلم را خودِ ماهروزه قرار دادم، اما از آنجا که او نمی‌توانست صحبت کند، از شخص سومی که هم‌زبان و هم‌محلی مادرم بود استفاده کردم تا نریشن را از زبان او بخواند. تن صدای این فرد آن‌قدر به مادرم شبیه بود که خودم واقعاً احساس می‌کردم مادرم در حال صحبت کردن است؛ می‌خواستم این نزدیکی را ابتدا در خودم حس کنم تا بتوانم آن را به مخاطب انتقال دهم. دلیل اینکه جرئت کردم راوی را خودِ ماهروزه قرار دهم، شناخت دقیقی بود که به عنوان فرزند از اخلاقیات، روحیات و ذهنیت مادرم داشتم. فیلم با تصاویری از قاب عکس‌های قدیمی همراه است و راوی قصه چگونگی آشنایی خود با رجب را تعریف می‌کند؛ اینکه چطور رجب در جنگل صدای آواز خواندن زنی را می‌شنود، به سمت صدا کشیده می‌شود، ابتدا دلباخته صدای او و سپس با دیدنش عاشق خودش می‌شود. آنها که از ۲ روستای مختلف بودند، پس از عروسی به دلیل فاصله بیست‌وچهار ساعته میان ۲ روستا، اولین شب زندگی مشترک خود را در دل جنگل سپری می‌کنند تا فردای آن روز به خانه و روستای رجب برسند.

این مستندساز درباره روند تولید و تصویربرداری این مستند توضیح داد: «ماه مثل ماهروزه» یکی از سخت‌ترین پروژه‌های زندگی من بود و اینکه ببینید عزیزترین فرد زندگی‌تان دقیقاً روبه‌روی شما قرار دارد و در برابر بیماری آلزایمر زودرس که سرعت پیشرفت بسیار تندی دارد، هیچ کاری از دست شما و پزشکان برنمی‌آید، بسیار سهمگین است. تصویربردار کار خودم بودم و در خانه پدری، این روند را ثبت می‌کردم. فیلم در فضای طبیعت و با شالیزار و برنج‌کاری رجب شروع می‌شود و من تصاویری آرشیوی از گذشته مادرم را در تدوین استفاده کردم تا مخاطب ببیند زنی که روزی در زمین کشاورزی کمک‌حال رجب بوده، اکنون در خانه روستایی زمین‌گیر شده است. حتی زمانی که رجب مجبور می‌شود برای سر زدن به زمین برنج از خانه بیرون برود، برای اینکه ماهروزه از ساختمان خارج نشود و در حیاط یا روستا گم نشود، در تخته‌ای اتاق را با میخ می‌کوبد. فیلمبرداری این اثر یک سال و نیم و تدوین آن حدود هفت ماه زمان برد. متاسفانه در حین مراحل تدوین، مادرم به رحمت خدا رفت و من به خاطر شرایط روحی، کار را ۲ ماه تعطیل کردم تا بتوانم خودم را بازیابی کنم؛ در مجموع تولید این کار حدود ۲ سال و سه ماه طول کشید.

رجبیان با انتقاد از نبود حمایت‌های مالی از فیلمسازان مستقل و ارزیابی جشنواره‌ها افزود: متاسفانه در تولید این اثر هیچ‌گونه حمایتی از سوی هیچ ارگانی از من نشد. البته چون در کارهای قبلی هم پیگیری کرده و نتیجه‌ای نگرفته بودم، برای این فیلم اصلاً اقدام نکردم؛ چراکه در شهرستان‌ها نهایت کمکی که ارگان‌ها می‌کنند در حد پنج یا ده میلیون تومان است که دردی از تولید دوا نمی‌کند. من در جای دیگری کار می‌کنم و درآمد حاصل از آن را، هم صرف هزینه‌های زندگی می‌کنم و هم پای عشقم که فیلمسازی است می‌ریزم؛ بنابراین تمام هزینه‌های این فیلم را از جیب خودم پرداخت کردم. این فیلم در جشنواره فیلم کوتاه تهران حضور داشت و مخاطبانی که آن را دیدند به شدت تحت تاثیر قرار گرفتند و با چشمان اشک‌بار از سالن خارج می‌شدند. با این حال، پایه جشنواره تهران بر فیلم‌های داستانی است و به نظرم باید تبلیغات و برنامه‌ریزی بهتری برای بخش مستند انجام دهند تا استقبال پرشورتر شود، هرچند جشنواره «سینماحقیقت» بستر بسیار بهتری برای آثار مستند است.

وی درباره موفقیت‌های جشنواره‌ای و برنامه اکران این اثر گفت: همزمان با جشنواره فیلم کوتاه تهران، ما در جشنواره ملی فیلم مستند عشایر «هزار و یک روایت» در خراسان شمالی حضور داشتیم که فیلم ما در پنج بخش نامزد شد و توانست ۲ جایزه اصلی یعنی «بهترین فیلم مستند» و «بهترین کارگردانی» را کسب کند. متاسفانه در جشنواره فیلم کوتاه تهران، با وجود اینکه آثار مستند بسیار قوی حضور داشتند، تعداد جوایز بخش مستند بسیار کم بود و معمولاً در چنین جشنواره‌هایی یکی دو جایزه را برای فیلم‌های تولیدشده در خودِ انجمن سینمای جوانان کنار می‌گذارند و بچه‌های مستقل که به جایی تعلق ندارند، همیشه کمی مظلوم واقع می‌شوند.

رجبیان در پایان یادآور شد: در حال حاضر پخش بین‌المللی فیلم آغاز شده‌است و برای حضور در جشنواره‌های داخلی و خارجی در حال ارسال است. امیدوارم مسئولان به فیلمسازان مستقل که اتفاقاً بیشترین افتخارات بین‌المللی را هم کسب می‌کنند، اهمیت بیشتری بدهند؛ روی ایده‌ها و موضوعات سخت‌گیری بی‌مورد نکنند و دست فیلمساز را باز بگذارند تا اتفاقات خوبی در سینمای مستند رقم بخورد.

فاطمه گودرزی:

معیارم برای انتخاب نقش متفاوت شده است



مهر: بازیگر سریال تاریخی «شکیب عیار» بیان کرد که جذابیت نقش خاتون او را ترغیب کرده است در این سریال بازی کند.

فاطمه گودرزی درباره معیارهایش برای انتخاب آثار نمایشی به خبرنگار مهر بیان کرد: بعد از سال‌ها فعالیت در عرصه بازیگری، طبیعتاً معیارهایم برای پذیرفتن نقش‌ها با گذشته متفاوت شده است و هر پیشنهادی باید ویژگی‌هایی داشته باشد که مرا برای حضور در آن اثر ترغیب کند.

وی با اشاره به تجربه حضور در آثار تاریخی افزود: نخستین تجربه تاریخی من به همکاری با شهرام اسدی در سریال «شیخ بهایی» بازمی‌گردد. آن زمان به دلیل فیلمبرداری در فصل تابستان و استفاده از لباس‌های تاریخی و گرم، شرایط کار بسیار دشوار بود. با این حال تجربه حضور در سریال های تاریخی برایم جذابیت دارد. پیش از سریال «شکیب عیار» در سریال «مستوران» به کارگردانی علی هاشمی نیز حضور داشتم و از این حیث با فضای کارهای او آشنا بودم.

گودرزی با اشاره به دلایل پذیرش پیشنهاد بازی در سریال «شکیب عیار» و نقش خاتون عنوان کرد: وقتی نقش خاتون را در فیلمنامه خواندم، آن را دوست داشتم، نقش ویژگی هایی داشت که به نظرم آن را جذاب و متفاوت کرده بود و همین جذابیت یکی از دلایلی بود که برای حضور در این مجموعه ترغیب شدم. به نظرم کاراکتر خاتون با همه ویژگی‌های شخصیتی که دارد برای مخاطب هم جذابیت خواهد داشت و او را دنبال خواهد کرد. از دیگر نکاتی که در تصمیم من تأثیر داشت، محل فیلمبرداری بود. این مجموعه در تهران فیلمبرداری می‌شود و از این نظر شرایط برایم راحت‌تر بود. در نهایت پیشنهاد را پذیرفتم و حالا بسیار خوشحال هستم که در این پروژه حضور دارم.

وی درباره همکاری با علی هاشمی کارگردان سریال «شکیب عیار»، گفت: همانطور که گفتم پیش از این هم در «مستوران» با او همکاری داشتم و همان تجربه باعث شد این کار را هم بپذیرم چون فرصتی برای یک همکاری حرفه ای با او پیدا شد. هاشمی در کارگردانی به گونه ای رفتار می کند که کار کردن با او بسیار راحت است و از این بابت واقعاً رضایت دارم.

سریال تاریخی «شکیب عیار» به تهیه‌کنندگی بهروز مفید و کارگردانی علی هاشمی، محصول سیمافیلم است و تصویربرداری آن همچنان ادامه دارد.

علی شادمان در یک مستند؛

«چشم در برابر چشم» در نیویورک روی پرده رفت



مهر: مستند بلند «چشم در برابر چشم» ساخته طناز اسحاقیان و فرزاد جعفری با بازی علی شادمان در جشنواره داک ان وای سی نیویورک روی پرده رفت.

مستند بلند «چشم در برابر چشم» ساخته طناز اسحاقیان و فرزاد جعفری دوشنبه ۲۵ آبان در هفدهمین جشنواره بین‌المللی داک ان وای سی نیویورک روی پرده رفت.

«چشم در برابر چشم» بر اساس پرونده‌ای واقعی ساخته شده است و در بخش‌هایی از این فیلم که روایت تلاش برای نجات جان یک مادر از اعدام است، علی شادمان بازیگر سینما و تئاتر حضور دارد.

این مستند نخستین بار در جشنواره ترایبکا ۲۰۲۵ به نمایش درآمد و موفق به دریافت ۲ جایزه ویژه هیئت داوران بخش مستند بلند و جایزه بهترین تدوین مستند شد. این فیلم در جشنواره بین‌المللی مستند فایپادوک ۲۰۲۶، جایزه بزرگ بخش مستند تأثیرگذار را دریافت کرد.

«چشم در برابر چشم» برای حضور در نود و نهمین دوره جوایز آکادمی علوم و هنرهای سینمایی آمریکا (اسکار ۲۰۲۷) ثبت شده و در آستانه آغاز مرحله رأی‌گیری اولیه این دوره از جوایز اسکار قرار دارد، کریستف جورج، گلاره کیازند و کتایون ارسنجون تهیه‌کنندگان این مستند و هایده صفی‌یاری و سورن بی‌ایبل تدوینگران «چشم در برابر چشم» هستند.

فیلم کوتاه «دو قواره» وارد مرحله تدوین شد



مهر: فیلم کوتاه «دو قواره» ساخته حمیدرضا ملاحسینی در مرحله تدوین و پس‌تولید قرار دارد. به نقل از روابط عمومی پروژه، فیلم کوتاه «دو قواره» به نویسندگی و کارگردانی حمیدرضا ملاحسینی، پس از پایان مراحل فیلمبرداری، وارد مرحله تدوین شد.

در این فیلم، بنفشه ریاضی در کنار محمد نوحیان، مصطفی ابراهیمی و شیدا مکارمی به ایفای نقش پرداخته است. «دو قواره» با رویکردی اجتماعی، به موضوع روابط انسانی و تأثیر فشارهای اقتصادی بر زندگی و مناسبات عاطفی می‌پردازد.

نویسنده و کارگردان حمیدرضا ملاحسینی و تهیه‌کنندگان علیرضا سادات طهرانی هستند.

از جمله عوامل این فیلم کوتاه می توان به مدیر فیلمبرداری: وحید امکانی، فیلمبردار: ناصر برین، دستیار کارگردان و برنامه‌ریز: سایه چهره چلکانی، منشی صحنه: صفورا برسان، طراح لباس: آیسن آق آتابای، طراح صحنه: صوفیا صیدی، طراح گریم: شانا زیدوار، صدابردار: علی فضلی، عکاس: آرزو انواری، مشاور حقوقی: علی مافی، مدیر تولید: پوریا شیری، مدیر تدارکات: رسول رستگاری و سرمایه‌گذار: شرکت روبرته سیرجان اشاره کرد.

PDF Compressor Free Version

06_Compressed.pdf

سالاد بخورید تا سکته نکنید!



- توجه به سلامت بدن با خوردن کلم بروکلی

سولفورافان موجود در کلم بروکلی به حفظ سلامت دیواره معده کمک کرده و از رشد بیش از حد باکتری هلیکوباکتر پیلوری و یا چسبیدن بیش از حد این باکتری به دیواره معده جلوگیری می کند.

- از خوابیدن هنگام تغییر ارتفاع هواپیما خودداری کنید

تغییر ناگهانی ارتفاع به ویژه هنگام فرود هواپیما و یا کاهش سریع ارتفاع در بسیاری از افراد باعث احساس گرفتگی در گوش‌ها می‌شود؛ این احساس زمانی بروز می‌کند که فشار خارج گوش‌ها با فشار داخل برابری نمی‌کند؛ معمولا این فشارها را می توان با خمیازه کشیدن و یا قورت دادن آب دهان که به باز شدن کانال کوچکی در گوش به نام لوله استاش منجر می شود، تعدیل کرد با وجود این، اگر فرد در این زمان خواب باشد، فشارها باقی می‌مانند و لوله استاش بسته و می‌تواند باعث باروترومای گوش (گرفتگی گوش ناشی از پرواز) شود.

- کاهش خطر ابتلای مجدد به سرطان روده با مصرف آجیل

مصرف حداقل ۶۰ گرم آجیل در هر هفته می‌تواند خطر عود کردن مجدد سرطان روده را به میزان قابل توجهی کاهش دهد و برای بیمارانی که روند درمان را برای سرطان کولون دارند می تواند خطر مرگ را بیش از نصف کاهش دهد.

- با خوابیدن عضله بسازید

ترمیم عضلات و عضله سازی شما حین خواب روی می‌دهد، شما ممکن است با بی توجهی به خواب‌تان و دست کم گرفتن آن، تمام دست آوردها و تلاش‌هایتان برای چربی سوزی و عضله سازی از بین می‌رود و همچنین کمبود خواب، روی هورمون‌هایی که اشتهای شما را کنترل می‌کنند اثر منفی می گذارد.

- سالاد بخورید تا سکته قلبی نکنید!

خوردن مقدار زیادی از سبزیجات غنی از نیترات مانند کاهو، اسفناج، چغندر و هویج، خطر ابتلا به سکته و حمله قلبی را کاهش داده در طول هضم، بدن شما نیترات را به اکسید نیتریک تبدیل و رگ‌های خونی را شل و ریلکس و به کاهش فشار خون کمک می کند.

- با این میوه آبرسانی بدنتان را افزایش دهید

خوردن سیب باعث افزایش آهن در بدن شده و اکسیژن را به اعضای مختلف بدن انتقال می‌دهد. برای اینکه عضلات خوب کار کنند بدن نیاز به آهن دارد. آهن باعث می‌شود گلبول‌های قرمز خون بتوانند به خوبی اکسیژن را حمل کنند.

- فقر ویتامین B۱۲

ویتامین B۱۲ در تولید سلول‌های خونی و حمایت از عملکرد اعصاب مؤثر است اما نقش مهمی نیز در تبدیل مواد مغذی به انرژی دارد؛ بیشترین میزان ویتامین B۱۲ در محصولات حیوانی یافت می شود و افرادی که تابع رژیم های غذایی گیاهی هستند، برای جلوگیری از ابتلا به فقر ویتامین B۱۲ باید مکمل‌های این ویتامین را دریافت کنند.

- واکسن آنفلوآنزا برای چه کسانی ضرورت دارد؟

افرادی که از یک بیماری صعب العلاج رنج می‌برند نیز باید نسبت به تزریق آمپول آنفلوآنزا اقدام کنند که در راس آنها بیماران دیابتی است که باید واکسن را در ابتدای فصل سرد سال بزنند.

- غذایی که باعث حلقه های تیره زیر چشم می‌شوند

خستگی یکی از علل گودگی زیر چشم محسوب می‌شود. خستگی پوست را رنگ پریده و باعث می شود، رگ های زیر چشم به خوبی مشاهده شود. اگر بیش از حد کافئین می‌نوشید خستگی غدد هورمونی شما را تحریک می‌کند. در رژیم غذایی استفاده از سودا هم نباید باشد. چرا که آسپارتام موجود در سودا و نوشابه‌های گازدار باعث خستگی طولانی مدت می‌شود.

- خواص روغن بادام

روغن بادام تلخ برای رفع ترک پوست و شقاق حاصل از سرما در پوست و رفع لکه‌های به جا مانده از جوش اثرات مفیدی دارد. برای از بین بردن لکه‌های صورت دارد و استفاده از روغن بادام تلخ برای تنگی نفس، درد کلیه و خارج کردن سنگ مثانه مفید می‌باشد.

بیماری‌های مرتبط با فقر ویتامین B٦



ویتامین B٦ نقش مهمی در تنظیم خلق و خو، اشتها، خوابیدن و حافظه شما دارد و برای مقابله با عفونت‌ها، تبدیل مواد غذایی به انرژی و کمک به انتقال اکسیژن به تمام نقاط بدن ضروری است.

کمبود ویتامین B٦ نادر است؛ اما اگر دچار فقر این ویتامین شوید، شاهد آنمی یا کم خونی و در نتیجه کاهش تعداد گلبول‌های قرمز خون خواهید بود. شما در نتیجه آنمی دچار احساس خستگی و ضعف می‌شوید. کم خونی می‌تواند ناشی از فقر آهن باشد، اما کمبود ویتامین‌هایی مانند ویتامین B٦ ، ویتامین B۱۲ و فولات نیز این عارضه را به دنبال خواهد داشت.

سایر علائم فقر ویتامین B٦ نیز شامل موارد زیر است:

- بثورات پوستی: فقر ویتامین B٦ خود را روی پوست شما نشان می‌دهد. اغلب کمبود ویتامین B٦ باعث پوسته پوسته شدن و جوش‌های همراه خارش می‌شود که معمولا روی صورت بروز می‌کند؛ این جوش‌ها به مرور زمان واضح‌تر و شدیدتر می‌شوند.
- خشکی لب‌ها: دهان جایگاه خوبی است که هر گونه کمبود ویتامین B٦ را نشان می‌دهد. کمبود این ویتامین موجب پوسته پوسته شدن و ترک گوشه لب‌ها می‌شود و علاوه بر آن زبان ملتهب می‌شود.
- ضعف سیستم ایمنی: ویتامین B٦ مقاومت شما در برابر انواع عفونت‌ها و بیماری‌ها را سخت‌تر می کند. شما برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌هایی مانند سرطان، نیاز به دریافت دوز کافی ویتامین B٦ دارید.
- بی‌حسی در دست‌ها و پاها: بیماری عصبی به نام نوروپاتی محیطی یکی از مقصران بی‌حسی دست‌ها و پاها است که در نتیجه فقر ویتامین B٦ می‌تواند ایجاد شود. ویتامین B٦ و ویتامین B ۱۲ برای بهبود عملکرد عصبی ضروری هستند.
- بیماری صبحگاهی: احساس تهوع صبحگاهی یکی از علائم فقر ویتامین B٦ است. مصرف مکمل‌های این ویتامین در رفع این علامت می‌تواند موثر باشد. البته این مکمل‌ها با راهنمایی پزشک باید مصرف شوند.
- کاهش سطح حافظه: اگر متوجه سردرگمی یا کاهش سطح حافظه شدید، کمبود ویتامین B٦ می‌تواند از علل آن باشد.
- سرطان: مطالعات نشان داده‌اند که فقر ویتامین B٦ با ابتلا به سرطان‌های سینه، پروستات، معده و مری ارتباط دارند.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت میزان نیاز بدن به ویتامین B٦ بستگی به سن دارد. نوزادان ۷ تا ۱۲ ماهه روزانه به ۰.۳ میلی‌گرم ویتامین B٦ نیاز دارند. نیاز مردان به این ویتامین در روز ۱.۷ میلی گرم و نیاز زنان ۱.۵ میلی گرم است. زنان باردار نیز باید روزانه ۱.۹ میلی گرم ویتامین B٦ دریافت کنند.

دریافت ویتامین B٦ مورد نیاز از راه غذا آسان است. گوشت پرندگان، گوشت گوساله و ماهی منابع این ویتامین هستند. سبزی‌های نشاسته‌ای مانند سیب زمینی یا ذرت از منابع دریافت ویتامین B٦ هستند. میوه‌ها نیز (به جز مرکباتی مانند پرتقال و گریپ فروت) منبع مهم دیگری از این ویتامین هستند.

مکمل‌ها نیز کمبود این ویتامین را جبران می‌کنند. اکثر مولتی ویتامین‌ها دارای ویتامین B٦ هستند. دقت کنید که مصرف زیاد این ویتامین به عصب‌ها آسیب می‌رساند یا منجر به بروز زخم، سوزش سر دل یا تهوع می‌شود؛ از این رو برای مصرف این ویتامین حتما با پزشک خود مشورت کنید.

چربی حیوانی برای سلامتی خوب است؟



یک متخصص تغذیه گفت: تاثیر چربی‌های حیوانی روی بدن به مقدار خوردنتان و اینکه باقی برنامه غذایی شما چگونه است، بستگی دارد.

شهاب اولیایی، رژیم شناس و متخصص تغذیه اظهار کرد: چربی اشباع به طور طبیعی در بسیاری از غذاها به خصوص منابع حیوانی، وجود دارند. این نوع چربی تاثیر منفی برای سلامت عمومی بدن به خصوص سلامت قلب دارد.

او افزود: یکی از مصالح کلسترول نوع خاص اسید چرب است که در روغن‌های اشباع حیوانی مانند دنبه یافت می‌شود. این موضوع می‌تواند رسوب و گرفتگی در رگ‌های قلب را افزایش دهد، همچنین با سخت شدن عروق، زمینه سکته‌های قلبی و مغزی را ایجاد می‌کند.

این متخصص تغذیه ادامه داد: چربی‌های حیوانی را می‌توان به صورت موردی و در حد کم استفاده کرد اما جایگزین کردن آن با روغن مصرفی روزانه می‌تواند مشکلات جدی به خصوص در زمینه قلبی عروقی به همراه داشته باشد. تاثیر چربی های حیوانی روی بدن به مقدار خوردنتان و اینکه باقی برنامه غذایی تان چگونه است، بستگی دارد.

او بیان کرد: در خصوص روغن‌های ترانس دارند، برای سلامت بدن بیشتر است.

اولیایی گفت: توصیه ما این است که از انواع و اقسام روغن‌ها به صورت چرخشی استفاده کنید، برای مثال سعی کنید روغن زیتون، آفتابگردان، کنجد و ذرت را به صورت چرخشی استفاده کنید تا اسیدهای چرب ضروری بدن از این طریق تامین شوند.

او تاکید کرد: برای سرخ کردن غذا به هیچ عنوان از روغن‌های پخت و پز معمولی استفاده نکنید. روغن‌های مخصوص سرخ کردنی حاوی موادی به نام آنتی اکسیدان هستند که باعث می‌شود نقطه دود روغن و تحمل آن نسبت به حرارت افزایش یابد.

این متخصص تغذیه تصریح کرد: تا حد امکان از کمترین مقدار روغن‌ها استفاده کنید. روغن‌های مصرفی اگر بیش از نیاز بدن باشند، به صورت سلول چربی تجمع پیدا می‌کنند و در نهایت می‌توانند چاقی‌های ناحیه شکمی را ایجاد کنند که با بسیاری از بیماری‌ها مانند کلسترول خون، کبدچرب، دیابت و فشار خون در ارتباط است.

گیاهی معتقدیم هر نوع روغنی که در دمای اتاق به صورت جامد باشد برای سلامت بدن مضر است. این تاثیر منفی به خصوص در روغن‌های هیدروژنه که اسیدهای چرب

اگر رژیم لاغری دارید دور این میوه‌ها را خط قرمز بکشید



به گزارش خبرنگار حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، هر چند همه میوه‌های حاوی مواد بسیار مغذی و مفید برای سلامت جسم هستند، اما خوردن برخی از آن‌ها در ایام داشتن رژیم لاغری مناسب نیست. علی رغم آنکه میوه‌ها برای سلامتی بسیار مفید هستند، اما اگر در حال کاهش وزن هستید باید از خوردن برخی از آن‌ها پرهیز کنید؛ چراکه این میوه‌ها حاوی مقادیر زیادی کالری هستند و این کالری‌ها رژیم غذایی را بی فایده می‌کنند.

بیشتر کارشناسان پیشنهاد می‌دهند که هنگام تلاش برای کاهش وزن بهتر است از مواد غذایی سرشار از الیاف و پروتئین استفاده شود تا انسان برای مدت طولانی احساس سیری کرده و از پرخوری اجتناب کند. با این وجود باید از خوردن برخی میوه‌های تازه زمانی که رژیم برای کاهش وزن دارید، اجتناب کنید و در این گزارش به برخی از این میوه‌ها اشاره خواهد شد:

■ آووکادو

۱۰۰گرم از میوه آووکادو حاوی دستکم ۱۶۰ کالری است. هرچند آووکادو منبع خوبی برای چربی‌های مفید است، اما ممکن است مصرف بیش از اندازه آن موجب افزایش وزن شود. این به مفهوم آن نیست که به هیچ وجه میل نشود، اما باید مصرف آن متعادل باشد.

در حالی که انگور برای سلامت عمومی بسیار مفید تلقی می‌شود، اما سرشار از قند و چربی است و حدود ۱۰۰ گرم آن ۶۷ کالری و ۱۶ گرم قند دارد که یعنی خوردن این میوه کوچک به طور منظم موجب افزایش وزن می‌شود.

■ میوه‌های خشک

میوه‌های خشک مانند مانند آلو، کشمش و امثال آن حاوی کالری بسیار زیادی هستند، چراکه آبی نداشته و تنها یک گرم کشمش در مقایسه با همان مقدار انگور حاوی کالری بیشتری است. یک لیوان کشمش تقریبا ۵۰۰ کالری و یک لیوان آلوی خشک بیش از ۴۵۰ واحد کالری دارد.

■ موز

موز میوه‌ای مفید برای سلامتی است، اما نمی‌توان در خوردن آن افراط کرد، چرا که حاوی کالری بسیار بالا و میزان قند طبیعی زیاد است؛ به گونه‌ای که یک موز حاوی ۱۵۰ واحد کالری یعنی ۳۷.۵ گرم کربوهیدارات است.

■ انبه

میوه‌های استوایی مانند آناناس و انبه به شدت حاوی کالری هستند که می‌توانند مانع از کاهش وزن شوند؛ بنابراین بهتر است که از خوردن این میوه‌ها هنگام تلاش برای کاهش وزن پرهیز شود.

۵ ماده‌ای که به مبارزه با آکنه کمک می کند

برای مبارزه با آکنه، باید به دنبال پنج جزء در کرم‌ها باشید. پنج ماده موثر در مبارزه با آکنه وجود دارد که باید در کرم‌ها به دنبال آن‌ها باشید. ولادیسلاو سپ، دانشیار بخش داروسازی در مؤسسه داروسازی و شیمی پزشکی در دانشگاه پیروگوف، به یک نشریه روسی گفت که این‌ها ترکیبات، پراکسید بنزوئیل، اسیدهای سالیسیلیک و آزلائیک، رتینوئیدها و روغن درخت چای هستند.

بنزوئیل پراکسید یک عامل آنتی باکتریال فعال است. دلیل اصلی استفاده از آن هم همین است. خود بنزوئیل پراکسید در غلظت‌های کم، خطر خاصی در هنگام استفاده برای پوست ایجاد نمی‌کند. تنها موارد استثناء موارد حساسیت بیش از حد فردی به این ماده است که در این صورت استفاده از محصولات حاوی بنزوئیل پراکسید می‌تواند باعث ایجاد واکنش‌های آلرژیک و خشکی پوست شود، بنابراین باید شود که از آن با احتیاط و به اندازه مناسب استفاده شود. علاوه بر محصولات حاوی بنزوئیل پراکسید، با توجه به حساسیت پوست، ویژگی‌های فردی مصرف کنندگان و سایر شرایط، از محصولات دیگری نیز برای درمان و پیشگیری از آکنه استفاده می‌شود. هر درمانی دارای مزایای خاص خود است، اما عوارض جانبی خاص خود را نیز دارد.

از میان سایر مواردی که به این منظور استفاده می‌شود، می‌توان به اسید سالیسیلیک نیز اشاره کرد. اسید سالیسیلیک به منافذ نفوذ می‌کند و آن‌ها را از چربی و سلول‌های مرده پوست پاک می‌کند. معمولاً نسبت به بنزوئیل پراکسید کمتر پوست را تحریک می‌کند. اسید آزلائیک دارای خواص ضد باکتریایی و ضد التهابی است و به یکنواخت شدن رنگ پوست کمک می‌کند؛ دارای خواص و آثار ملایم‌تر است و اغلب در محصولات مراقبت از پوست طبیعی استفاده می‌شود.

PDF Compressor Free Version

07_Compressed.pdf

استاندار مازندران تاکید کرد:

فعالیت منطقه آزاد راهبردی برای جذب سرمایه‌گذار در مازندران



ایرنا: استاندار مازندران بر حمایت همه‌جانبه دولت از منطقه آزاد تاکید کرد و گفت: جذب سرمایه گذار و ایجاد اشتغال پایدار در استان از مسیر منطقه آزاد مازندران قابل تحقق است.

مهدی یونسی رستمی در دیدار با حسین فروزان، مشاور رئیس‌جمهور و دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی در ساری، با تأکید بر ضرورت توسعه و گسترش فعالیت‌های منطقه آزاد مازندران، حمایت و همراهی مجموعه مدیریت استان با مدیران این منطقه را از الزامات تحقق اهداف اقتصادی و توسعه‌ای دانست و بر استفاده حداکثری از ظرفیت‌های استان برای تقویت عملکرد منطقه آزاد تأکید کرد.

وی توسعه فعالیت‌های منطقه آزاد را فرصتی مهم برای جذب سرمایه‌گذاری، رونق تولید، افزایش اشتغال، توسعه صادرات و بهره‌گیری هدفمند از ظرفیت‌های اقتصادی، تجاری و لجستیکی استان عنوان کرد و خواستار تعامل و همکاری مؤثرتر دستگاه‌های اجرایی، تسهیل فرآیندهای اداری و رفع موانع پیش‌روی سرمایه‌گذاران در مسیر اجرای برنامه‌های توسعه‌ای شد.

حسین فروزان، مشاور رئیس‌جمهور و دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی نیز با تأکید بر اهمیت تعامل و هماهنگی میان دستگاه‌های اجرایی و مدیریت منطقه آزاد، همراهی مسئولان استان را عاملی مؤثر در تسهیل امور، رفع موانع اجرایی و تقویت مسیر توسعه منطقه دانست.

وی بر ضرورت هم‌افزایی ظرفیت‌های مدیریتی، اجرایی و اقتصادی استان در راستای تسریع روند سرمایه‌گذاری، رونق اقتصادی، ایجاد فرصت‌های جدید و بهره‌گیری از ظرفیت‌های منطقه آزاد مازندران تأکید کرد.

در این دیدار، همچنین بر ضرورت پشتیبانی، هماهنگی و انسجام بیشتر میان مجموعه مدیریت استان و سازمان منطقه آزاد مازندران، فراهم‌سازی بستر مناسب برای پیشبرد برنامه‌ها، تقویت همکاری‌های بین‌بخشی و تسریع در اجرای طرح‌های توسعه‌ای تأکید شد.

این دیدار در راستای تقویت تعاملات میان مدیریت استان و دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، حمایت از مدیران منطقه آزاد مازندران و هم‌افزایی ظرفیت‌های ملی و استانی برای تحقق اهداف توسعه‌ای، سرمایه‌گذاری و اقتصادی مازندران برگزار شد.

طرح منطقه آزاد تجاری-صنعتی سه لکه‌ای یا سه نقطه‌ای مازندران که هفتم شهریور ۱۴۰۳ اساسنامه آن با امضای معاون اول رئیس‌جمهور به وزارت امور اقتصادی و دارایی ابلاغ شد، مجموعا یک‌هزار و ۶۰۵ هکتار مساحت دارد که در سه نقطه از استان قرار گرفته است.

مزایای بهره‌مندی از این طرح فقط شامل سه نقطه محدود در بندر امیرآباد با ۱۰۶۰ هکتار مساحت، منطقه ساحلی چپکرود جویبار تا میرود شهرستان بابلسر با ۴۶۱ هکتار مساحت و محوطه بندر نوشهر با ۸۴ هکتار مساحت می‌شود و ارتباطی به مناطق خارج از این محدوده‌های بندری ندارد.

سرپرست معاونت توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی مازندران خبر داد:

ارسال ۵۲۵ تن گوشت مرغ مازندران به تهران

مهر: سرپرست معاونت توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی مازندران، از ارسال ۵۲۵ تن و ۶۲۲ کیلوگرم گوشت مرغ از این استان به تهران خبر داد.

حسین اسلامی از ارسال ۵۲۵ تن و ۶۲۲ کیلوگرم گوشت مرغ از این استان به تهران در روز اول آذرماه ۱۴۰۵ خبر داد و با اشاره به آمار انجمن کشتارگاه‌های مازندران و اداره کل دامپزشکی استان اظهار کرد: از مجموع گوشت مرغ ارسالی به تهران، ۲۰۳ تن و ۷۲ کیلوگرم به میادین و ۸۰ تن و ۸۸۰ کیلوگرم به فروشگاه‌های این شهر اختصاص یافته است.

اسلامی افزود: در مجموع ۲۸۳ تن و ۹۵۲ کیلوگرم مرغ آماده طبخ به بازار تهران ارسال شده و علاوه بر آن، ۱۰۹ هزار و ۸۵۰ قطعه مرغ زنده نیز برای کشتار به تهران انتقال یافته است.

سرپرست معاونت توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی مازندران با تشریح وضعیت توزیع مرغ در داخل استان گفت: ۳۷۶ تن و ۴۵۲ کیلوگرم گوشت مرغ، با احتساب قطعه‌بندی و محصولات شرکت کاله در بازار مازندران توزیع شده است.

وی همچنین از ارسال ۶۵ تن و ۲۰۲ کیلوگرم گوشت مرغ آماده طبخ به سایر استان‌ها و انتقال ۱۸ هزار و ۵۵۰ قطعه مرغ زنده به استان سمنان خبر داد.

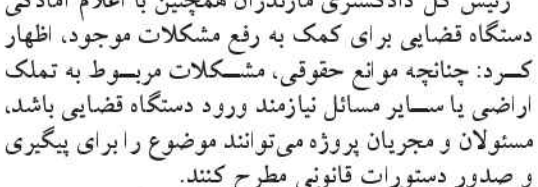
اسلامی با بیان اینکه بخشی از مرغ مورد نیاز بازار مازندران از طریق استان‌های گلستان و گیلان و همچنین فروشگاه‌های زنجیره‌ای افق کوروش تأمین می‌شود، بر تداوم مدیریت زنجیره تأمین و توزیع محصولات پروتئینی تأکید کرد.

وی هدف از این اقدامات را ایجاد ثبات در بازار، تسهیل دسترسی شهروندان به گوشت مرغ و حمایت همزمان از تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان عنوان کرد.

رئیس کل دادگستری مازندران عنوان کرد:

تکمیل ۷.۵ کیلومتر از تعریض محور کندوان تا پایان سال

مهر: رئیس کل دادگستری مازندران بر ضرورت رفع موانع حقوقی و اجرایی برای تسریع در تکمیل طرح‌های عمرانی تاکید کرد و گفت: ۷.۵ کیلومتر از محور کندوان تا پایان سال تکمیل می شود.



عباس پوریانی در جریان بازدید از پروژه راهسازی محور کندوان و طرح اجرای تونل مکارود، با اشاره به اهمیت تسریع در تکمیل این پروژه‌ها، بر لزوم همکاری دستگاه‌های اجرایی و قضایی برای رفع موانع پیش‌روی طرح تأکید کرد.

در این بازدید، پوریانی با اشاره به نقش تکمیل پروژه‌های راهسازی در کاهش بار ترافیکی محور کندوان و تسهیل تردد مردم و ساکنان روستاهای منطقه، از پیمانکار پروژه خواست برنامه زمان‌بندی و تعهدات خود برای تکمیل بخش‌های مختلف طرح را اعلام کند.

رئیس کل دادگستری مازندران همچنین با اعلام آمادگی دستگاه قضایی برای کمک به رفع مشکلات موجود، اظهار کرد: چنانچه موانع حقوقی، مشکلات مربوط به تملک اراضی یا سایر مسائل نیازمند ورود دستگاه قضایی باشد، مسئولان و مجریان پروژه می‌توانند موضوع را برای پیگیری و صدور دستورات قانونی مطرح کنند.

خورشیدی پیمانکار پروژه نیز در تشریح آخرین وضعیت عملیات اجرایی گفت: عملیات اجرایی این طرح در قالب سه قرارداد و در محدوده‌ای به طول ۱۶ کیلومتر از تیرماه امسال آغاز شده و شامل احداث چهار دستگاه تونل، هشت دستگاه پل و سایر عملیات راهسازی و ابنیه فنی است. در این بازدید همچنین بر اهمیت شتاب‌بخشی به پروژه‌های راهسازی محور کندوان با هدف کاهش ترافیک، تسهیل تردد ساکنان محلی و کاستن از مشکلات ناشی از یک طرفه شدن این محور تأکید شد.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۴۰۰۱۲۶۴۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات شیوا فر مهینی فراهانی فرزند محمدابراهیم مورد تایید قرار گرفت.

ـ ششدانگ یک قطعه باغی به مساحت ۲۶۰/۳۲ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۹۹۱ مجزی از پلاک ۲۰ اصلی ۴۴ واقع در شیرکوه بخش ۱۸ گیلان از مالکیت تقی افتخاری و غیره به آدرس شهرستان رودبار - شیرکوه - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار
ر/م/الف/ث ۱۶۱۹

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی به شماره رای ۱۳۹۰ ۱۴۰۵۶۰۳۱۰۰۰۶۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم سیده عالیه حمزه ئی فرزند سید رمضان در قسمتی از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای انباری احداثی (کاربری سرانه عمومی (معبر) به مساحت ۲۰۷/۶۰ مترمربع به پلاک ۲۰۱۶۰ فرعی از ۴ اصلی واقع در نور بخش ۱۰ نور خریداری/واگذاری از خانم سیده رضیه حسینی مورد تائید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه سراسری و محلی آگهی می گردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۷
علی سعادتی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور
(۲۳۳۲۹۵۶)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۴۰۱۲۶۵۹ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات سیاوش صالحی کوکنه فرزند عبداله مورد تایید قرار گرفت.

ـ ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۵۰۴۴/۴۱ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۵۸۹ مجزی از پلاک ۱۶۰ اصلی ۵۲ واقع در کوکنه بخش ۱۸ گیلان از مالکیت عبداله صالحی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - کوکنه - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۷
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار
ر/م/الف/ث ۱۷۴۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۴۰۱۲۶۶۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مهری اکبرپور اسکلکی فرزند مسیب مورد تایید قرار گرفت.

ـ ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۶۰۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۵۹۰ مجزی از پلاک ۱۶۰ اصلی ۵۲ واقع در کوکنه بخش ۱۸ گیلان از مالکیت عبداله صالحی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - کوکنه - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۷
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار
ر/م/الف/ث ۱۷۴۴

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۴۰۱۲۶۱۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات کوروش صالحی کوکنه فرزند عبداله مورد تایید قرار گرفت.

ـ ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۱۲۰۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۵۸۷ مجزی از پلاک ۱۶۰ اصلی ۵۲ واقع در کوکنه بخش ۱۸ گیلان از مالکیت عبداله صالحی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - کوکنه - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۷
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار
ر/م/الف/ث ۱۷۴۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۱۸۰۰۴۰۱۲۶۵۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات هلن صالحی کوکنه فرزند صفر مورد تایید قرار گرفت.

ـ ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۲۷۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۵۸۸ مجزی از پلاک ۱۶۰ اصلی ۵۲ واقع در کوکنه بخش ۱۸ گیلان از مالکیت عبداله صالحی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - کوکنه - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۷
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار
ر/م/الف/ث ۱۷۴۳

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ و ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای مندرج در پرونده ثبتی موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ناحیه دو رشت، تصرفات مالکانه بلامعارض خانم سودابه محمدی انارکولی فرزند پرویز به میزان ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۴۴۳ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۸۸۵۲ مفروز مجزی از پلاک ۶۴۲ از اصلی ۱۲ واقع در قریه خسبخ بخش چهار رشت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای علی اصغر ناصریان محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند، بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۲۳۳۰۸۰۷)
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۹/۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱۸
علی غلامعلی زاده رودکلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت ر/م/الف/ث ۶۲۶۹

آگهی موضوع ماده ۳ و ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای مندرج در پرونده ثبتی موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ناحیه دو رشت، تصرفات مالکانه بلامعارض خانم افروز حق بین فلکدهی فرزند کورش به میزان ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۷/۲ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۸۹۶ مفروز مجزی از پلاک ۱ از اصلی ۱۶ واقع در قریه فلکده بخش چهار رشت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای آقائی قربانی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند، بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۲۳۳۱۷۰۵)
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۹/۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱۸
علی غلامعلی زاده رودکلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت ر/م/الف/ث ۶۳۳۵

PDF Compressor Free Version
08_Compressed.pdf

گلچین امروز
روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سراوانی
سردبیر: کریم خورسندی مژدهی
مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

نشانی : رشت - چهارراه پورسینا- روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن :۳۲۳۱۰۷۳۷ - ۳۲۳۳۶۰۵۰ تلفکس : ۳۲۳۲۰۳۲۶
نمایندگی مازندران - محمودآباد - خیابان آزادی - کوچه شهید شکوری - ساختمان لطفی - طبقه دوم (علی یوسفی - ۰۹۱۱۱۱۲۰۸۰۵)
نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir
ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی: شرکت چاپ و نشر نوین
تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

اوقات شرعی به وقت گیلان
اذان صبح، ۰۵:۳۰
طلوع آفتاب، ۰۷:۰۰
اذان ظهر، ۱۱:۵۸
غروب خورشید، ۱۶:۵۶
اذان مغرب، ۱۷:۱۷

سه‌شنبه ۳ آذر ۱۴۰۵ - ۱۴ جمادی‌الثانی ۱۴۴۸ - ۲۴ نوامبر ۲۰۲۶ | ورزش | سال بیست و سوم - شماره ۵۳۹۵

دروازه‌بان پیشین داماش گیلان در سانحه رانندگی جان باخت



مهر: دروازه‌بان پیشین تیم فوتبال داماش گیلان در سانحه رانندگی در محور کرج به رشت جان خود را از دست داد.

میلاد فراهانی، دروازه‌بان پیشین تیم فوتبال داماش گیلان بر اثر سانحه رانندگی در مسیر کرج به رشت درگذشت.

فراهانی متولد پنجم تیرماه ۱۳۶۷ در کرج بود و سابقه حضور در تیم‌های داماش گیلان، صبای قم، نفت تهران، نفت مسجدسلیمان، شهر خودرو، گل‌گهر سیرجان، هوادار و خوشه طلایی را در کارنامه ورزشی خود داشت.

این دروازه‌بان در تابستان سال ۱۳۹۰ از تیم پیکان به داماش گیلان پیوست و تا تابستان ۱۳۹۳ به مدت ۳ فصل در جمع لاجوردی‌پوشان رشتی حضور داشت.

درخشش گیلان در سومین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته کشور



گلچین امروز: در پایان سومین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته کشور در بخش دختران و پسران گیلان قهرمان شد.

سومین دوره رقابت‌های قهرمانی کشور انجمن کاراته رقابتی ایران با حضور بیش از هزار و ۵۰۰ کاراته کا دختر و پسر از ۱۱ استان کشور به مدت دو روز در سالن کارگران رشت برگزار شد.

در پایان این رقابت‌ها در بخش دختران گیلان قهرمان شد، مازندران در جایگاه دوم ایستاد و کرمانشاه کاپ سوم تیمی را با خود به خانه برد.

در بخش پسران نیز گیلان با اقتدار قهرمان شد، قزوین در جایگاه دوم ایستاد و تیم آذربایجان غربی سوم شد.

جام ملت‌های فوتبال ساحلی آسیا؛

ایران با جشنواره گل، صدرنشین گروه شد



گلچین امروز: تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در آخرین دیدار مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا با نتیجه ۷ بر ۲ لبنان را شکست داد و صدرنشین گروه شد.

تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در آخرین دیدار خود در گروه B جام ملت‌های فوتبال ساحلی آسیا ۲۰۲۶ تایلند، از ساعت ۱۰:۳۰ روز (دوشنبه) مقابل تیم ملی لبنان قرار گرفت و در نهایت موفق شد با ارائه نمایشی برتر، این تیم را با نتیجه ۷ بر ۲ شکست دهد.

موحد محمدپور (۲ گل) محمد علی مختاری (۲ گل) محمد معصومی‌زاده (۲ گل) و مهدی میرجلیلی برای ایران گلزنی کردند. محمد فتال حاتم و محمد صالح نیز برای لبنانی‌ها موفق به گلزنی شدند.

این مسابقه در ورزشگاه بان نام خم آرنا در شهر کائولاک تایلند برگزار شد. شرایط جوی در زمان برگزاری مسابقه نیمه‌ابری و بدون بارندگی بود.

شاگردان علی نادری که در نخستین مسابقه خود با نتیجه ۹ بر ۲ سد افغانستان گذشته و دومین بازی را هم با برد ۱۰ بر ۲ مقابل ویتنام تمام کردند، با برتری مقابل لبنان ۹ امتیازی شده و مقتدرانه به عنوان صدرنشین به مرحله بعدی صعود کردند.

مهدی تاج، ریاست فدراسیون و نایب رئیس AFC نیز با حضور در محل بازی این مسابقه را از نزدیک تماشا کرد.

ساحلی بازان کشورمان از ساعت ۱۲ روز چهارشنبه ٤ آذر در یک چهارم نهایی به مصاف تیم دوم گروه A یا B می‌روند.

سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان گیلان تاکید کرد:

ضرورت هم‌افزایی و استفاده از ظرفیت‌های موجود برای توسعه ورزش استان



ایسنا: سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان استان گیلان با تأکید بر ضرورت هم‌افزایی و استفاده از ظرفیت‌های موجود برای توسعه ورزش استان گفت: گیلان از نیروی انسانی مستعد، جوانان نخبه و ظرفیت‌های ارزشمند ورزشی برخوردار است، اما محدودیت امکانات و زیرساخت‌ها ایجاب می‌کند با همکاری همه دستگاه‌ها و نهادهای مسئول و بخش خصوصی، مسیر توسعه ورزش استان با جدیت بیشتری دنبال شود.

ابراهیم مهربان در نشست با خبرنگاران ضمن قدردانی از حمایت‌های وزیر ورزش و نمایندگان و مدیران استان از ورزش، اظهار کرد: معتقدم برای به حرکت درآوردن چرخ ورزش و بهبود شرایط موجود، باید از ظرفیت و توان همه دست‌اندرکاران بهره گرفت.

وی با تأکید بر اهمیت توجه به حوزه جوانان افزود: رسیدگی به امور جوانان از اولویت‌های اصلی ماست و در همین راستا، با الگوبرداری از برنامه‌ها و سیاست‌های وزارت ورزش و جوانان، اقدامات و برنامه‌هایی را در دستور کار قرار داده‌ایم.

سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان گیلان ادامه داد: در ابتدای پذیرش مسئولیت، جلسات تخصصی با هیئت‌های ورزشی و ادارات تابعه برگزار کردیم تا مسائل، مشکلات و نیازهای هر بخش به‌صورت دقیق بررسی شود. اعتقاد دارم ورزشکاران شاخص و قهرمانان ملی باید مورد توجه ویژه قرار گیرند؛ چراکه این افراد علاوه بر افتخارآفرینی، الگوهای ارزشمندی برای نسل جوان هستند.

مهربان با اشاره به وضعیت پروژه‌های عمرانی ورزش استان گفت: در حال حاضر حدود ۵۰ پروژه عمرانی نیمه‌تمام در سطح استان وجود دارد که هنوز به بهره‌برداری نرسیده‌اند. بر همین اساس، تکمیل و بهره‌برداری از پروژه‌هایی که از نظر اجرایی در اولویت قرار دارند و امکان افتتاح سریع‌تر آن‌ها فراهم است، در دستور کار ما قرار دارد.

وی با تأکید بر ضرورت هم‌افزایی و استفاده از ظرفیت‌های موجود برای توسعه ورزش استان گفت: گیلان از نیروی انسانی مستعد، جوانان نخبه و ظرفیت‌های ارزشمند ورزشی برخوردار است، اما محدودیت امکانات و زیرساخت‌ها ایجاب می‌کند با همکاری همه دستگاه‌ها و نهادهای مسئول و بخش خصوصی، مسیر توسعه ورزش استان با جدیت بیشتری دنبال شود.

سرپرست اداره‌کل ورزش و جوانان گیلان همچنین با تأکید بر نقش سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه جوانان گفت: سمن‌ها با تلاش و فعالیت ارزشمند خود نقش مهمی در جامعه دارند و باید نگاه ویژه‌ای به ظرفیت آن‌ها داشته باشیم. توجه به مسائل فرهنگی، هویت‌بخشی به جوانان و نوجوانان و تقویت مسئولیت‌پذیری اجتماعی از وظایف مهم مجموعه ورزش و جوانان است.

مهربان با اشاره به میزبانی جامعه ورزش گیلان از پیکر مطهر یک شهید گمنام افزود: حضور این شهید والامقام برای خانواده بزرگ ورزش و جوانان استان مایه خیر و برکت است و امیدواریم به برکت وجود این شهید عزیز، شاهد موفقیت‌ها و اتفاقات ارزشمندتری در ورزش گیلان باشیم.

وی با اشاره به ضرورت برنامه‌ریزی برای حضور قدرتمند ورزشکاران گیلانی در رقابت‌های بین‌المللی عنوان کرد: امیدواریم در بازی‌های آسیایی پیش‌رو، شاهد رشد و درخشش نمایندگان استان باشیم و کسب مدال طلا را نیز در دستور کار قرار دهیم. همچنین برای بازی‌های المپیک لس‌آنجلس تلاش خواهیم کرد حداقل یک نماینده از استان گیلان در این آوردگاه بزرگ ورزشی داشته باشیم.

مهربان در پایان با تأکید بر مسئولیت هیئت‌های ورزشی در شناسایی و پرورش استعدادها گفت: به هیئت‌های ورزشی تأکید کرده‌ام که نگاه ویژه‌ای به قهرمانان ملی خود داشته باشند و با شناسایی و پرورش استعدادهای نخبه، زمینه حضور آن‌ها در اردوهای تیم‌های ملی و معرفی به فدراسیون‌های مربوطه را فراهم کنند تا این ورزشکاران فرصت حضور در تورنمنت‌ها و رقابت‌های مختلف بین‌المللی را به دست آورند.

ماموریت جدید در ورزش؛

دنیامالی بدنبال شکستن انحصار مدال‌آوری در لس‌آنجلس



مهر: تاکید وزیر ورزش بر ضرورت کسب مدال در رشته‌هایی غیر از کشتی، تکواندو و وزنه‌برداری، بار دیگر موضوع گسترش سبد مدالی ایران در بازی‌های المپیک را به یکی از اولویت‌های ورزش کشور تبدیل کرده است.

ارزیابی عملکرد ورزش ایران در بیستمین دوره بازی های آسیایی ۲۰۲۶ در حالی طی هفت جلسه کارشناسی کمیسیون تخصصی نظارت بر عملکرد فدراسیون ها و انجمن های ورزشی انجام شد که یکی از مهم ترین محورهای مورد تاکید در جمع بندی این جلسات، تمرکز بر بازی های المپیک ۲۰۲۸ و در عین حال تدوین برنامه ای منسجم برای رشته های غیرالمپیکی با هدف حضور موفق تر در بازی های آسیایی ۲۰۳۰ بود.

این رویکرد در شرایطی مطرح شده که احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان نیز با تاکید بر ضرورت افزایش تنوع مدال آوری ایران در المپیک، خواستار خروج از «محدودیت سنتی» ۳ رشته کشتی، تکواندو و وزنه برداری شده است.

وزیر ورزش خواستار خروج از «محدودیت سنتی» سه رشته کشتی، تکواندو و وزنه برداری برای مدال آوری در لس آنجلس شده است

دنیامالی با اشاره به فرصت کمتر از ۲۰ ماهه باقی‌مانده تا بازی های المپیک لس آنجلس، دوومیدانی، تیراندازی و ژیمناستیک را از جمله رشته هایی دانسته که با برنامه ریزی و سرمایه‌گذاری می توان در آنها به مدال آوری امیدوار بود. او البته بر استفاده حداکثری از ظرفیت مدال آوری رشته های همیشگی ایران نیز تاکید کرده و کسب سهمیه را نخستین اولویت مسیر پیش رو دانسته است.

اما مسئله اصلی اینجاست که «چگونه می توان این مطالبه را از سطح یک هدف گذاری به برنامه ای اجرایی و نتیجه بخش تبدیل کرد؟»

کشتی، تکواندو و وزنه برداری طی سال های گذشته بخش مهمی از افتخارات المپیکی ایران را رقم زده اند و طبیعی است که همچنان باید از تمام ظرفیت این رشته ها برای مدال آوری استفاده شود. با این حال، اتکای عمده به همین سه رشته، در کنار محدود کردن فرصت های مدال آوری، آسیب پذیری کاروان ایران را نیز در صورت افت عملکرد یا ناکامی در این رشته ها افزایش می دهد.

در مقابل، رشته هایی مانند دوومیدانی، تیراندازی و ژیمناستیک ظرفیت هایی دارند که برای بالفعل شدن آنها نمی توان صرفا به حضور در مسابقات و اعزام های مقطعی بسنده کرد. شناسایی ورزشکاران مستعد، ایجاد پشتوانه در رده های پایه، بهره گیری از مربیان تراز اول، حضور مستمر در رویدادهای معتبر بین المللی و تامین امکانات تمرینی استاندارد، از جمله الزاماتی است که باید در برنامه فدراسیون های مربوطه قرار بگیرد.

از سوی دیگر، تاکید وزیر ورزش بر کسب سهمیه نیز نکته مهمی است؛ چرا که در مسیر المپیک، صرف برخورداری از استعداد یا ثبت نتایج قابل قبول در رقابت های آسیایی نمی تواند تضمین‌کننده حضور موفق در آوردگاه جهانی باشد. فدراسیون ها باید از همین حالا مشخص کنند در کدام اوزان، مواد و بخش ها شانس واقعی کسب سهمیه و سپس رقابت برای مدال وجود دارد و منابع خود را بر اساس این اولویت ها تخصیص دهند.

– دستیابی به نخستین طلای زنان مطالبه دیگر وزیر ورزش برای المپیک لس آنجلس است

موضوع ورزش بانوان نیز بخش دیگری از این مطالبه است. دنیامالی از هدف ورزش ایران بر کسب نخستین مدال طلای تاریخ زنان کشور در بازی‌های المپیک تاکید داشته است؛ هدفی که تحقق آن مستلزم توجه ویژه به رشته ها و ورزشکاران زن، فراهم کردن فرصت های برابر برای آماده سازی و حضور در رقابت های بین المللی و حمایت مستمر از استعداد های مدال‌آور است.

در این میان، جلسات کارشناسی کمیته ملی المپیک و برنامه ریزی مرکز نظارت بر تیم های ملی برای برگزاری نشست با فدراسیون ها می تواند فرصتی برای بررسی دقیق‌تر وضعیت رشته ها، شنیدن دغدغه های کادرهای فنی و تعیین اولویت های آماده سازی باشد؛ البته به شرط آنکه خروجی این جلسات به برنامه های مشخص، زمان بندی‌شده و قابل ارزیابی منجر شود.

با این اوصاف المپیک لس‌آنجلس تنها یک مقصد ورزشی نیست؛ آزمونی برای سنجش توان مدیریتی ورزش ایران در توسعه رشته های مدال‌آور نیز خواهد بود. اگر قرار است سبد مدالی ایران از سه رشته سنتی فراتر برود، باید از همین امروز در نحوه حمایت، تخصیص منابع و نظارت بر عملکرد فدراسیون ها تغییراتی جدی ایجاد شود. در غیر این صورت، مطالبه مدال های تازه در المپیک ۲۰۲۸ نیز ممکن است در حد یک هدف اعلام شده باقی بماند.