

گلچین امروز

هشدار از درون پنتاگون:

ادامه جنگ علیه ایران توان آمریکا را می‌بلعد

صفحه ۲



حسینی، شهردار کلاچای:

پروژه های شهرداری کلاچای با بیش از ۷۰ میلیارد تومان اعتبار افتتاح شد

صفحه آخر



داریوش فرضیایی بازیگر

یک فیلم سیستمی شد:

«عموی بچه‌ها» در راه جشنواره

صفحه ۵



مقدار مصرف ویتامین D در افراد مختلف در شرایط مختلف چقدر است؟

صفحه ۶



سال بیست و سوم - شماره ۵۳۲۵ - ۸ صفحه - ۵۰ هزار تومان

چهارشنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۵ - ۲۰ ربیع‌الاول ۱۴۲۸ - ۲ سپتامبر ۲۰۲۶ روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

مقام روس:

فعالیت‌های تهاجمی ناتو در مرزها را رصد می‌کنیم



مهر: یک مقام روس اعلام کرد مسکو ابزارهای لازم برای تأمین امنیت خود در برابر فعالیت تهاجمی سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) را در اختیار دارد.

«الکساندر گروشکو» معاون وزیر امور خارجه روسیه در حاشیه مجمع اقتصادی شرق گفت مسکو تمام ابزارهای نظامی-خنی لازم را برای تأمین امنیت خود در برابر فعالیت‌های غرب در نزدیکی مرزهای خود در اختیار دارد. روسیه در ساختار نظامی خود، فعالیت‌های تهاجمی ناتو را در نزدیکی مرزهای خود مد نظر قرار می‌دهد.

«ماریا زاخارووا» سخنگوی وزارت امور خارجه روسیه گفت که در صورت تشدید بیشتر اوضاع نظامی-سیاسی در حوزه بالیک، پاسخ روسیه قاطع و ویرانگر خواهد داد.

پس از آغاز جنگ روسیه و اوکراین در سال ۲۰۲۲ و پیوستن فنلاند و سوئد به ناتو، توازن امنیتی در منطقه دریای بالیک به شدت تغییر کرد و این پهنه دریایی به یکی از مناطق اصلی رویارویی روسیه و ناتو تبدیل شد.

کشورهای عضو ناتو در شرق اروپا حضور نظامی و فعالیت‌های جاسوسی خود را افزایش داده‌اند و روسیه نیز با تقویت فعالیت‌های نظامی و اطلاعاتی خود، از جمله پروازهای شناسایی در نزدیکی حریم هوایی کشورهای ناتو، به این تحولات واکنش نشان داده است.

مسکو افزایش حضور نظامی ناتو در نزدیکی مرزهای خود را تهدیدی برای امنیت روسیه می‌داند. کشورهای ناتو می‌گویند اقدامات آنها ماهیت بازدارنده دارد.

استاندار گیلان در جلسه قرارگاه فرماندهی واحد نظارت و بازرسی از بازار:

مردم باید مزیت تولید در گیلان را در قیمت‌ها احساس کنند

صفحه ۳



یادداشت امروز

حامد زیده سرایی



مرگ ورزشکاران در حین بازی و زنگ هشدار برای ورزش ایران!

درگذشت ناگهانی رضا کاظمی بازیکن بسکتبال لیگ جوانان شیراز در سالن ورزشی صدرا جامعه ورزشی را در شوک فرو برده و نبود امکانات پزشکی و آمبولانس در سالن محل برگزاری مسابقه ابهاماتی به وجود آورده تا با توجه به موارد مشابه زنگ هشدار از هم اکنون برای ورزش ایران به صدا درآید.

رقابت‌های بسکتبال جوانان استان فارس با حادثه‌ای تلخ همراه شد. در جریان دیدار دو تیم نوا و صبا که در سالن دانشگاه آزاد اسلامی شیراز انجام می‌شد رضا کاظمی بازیکن ۲۰ ساله تیم نوا جان خود را از دست داد.

براین اساس رضا کاظمی پس از پیش افتادن تیمش، تعویض شد و روی نیمکت نشست. اما تنها چند لحظه بعد، این بازیکن جوان دچار عارضه قلبی شد و روی زمین افتاد.

مناسفانه مادر این بازیکن صبح همان روز همراه با با فرزندش برای تماشای بازی در سالن حاضر بود و مقابل چشمان او جوان دهنه گلش از دنیا می‌رود.

مادر رضا کاظمی که خودش هم از کادر درمان است بعد از اینکه فرزندش از حال می‌رود همراه پزشک تیم نوا بلافاصله بالای سر او حاضر می‌شود و عملیات احیا را بدون تجهیزات احیا و حضور آمبولانس شروع می‌کند. با این حال تلاش‌های او برای نجات جان فرزندش بی‌نتیجه ماند.

تلخی این ماجرا زمانی بیشتر می‌شود که فریادهای مادر، سکوت و شوک سالن را درهم شکسته بود می‌شکند بعد از اینکه تلاش‌هایش برای احیای فرزندش بی‌نتیجه می‌ماند با اشک و فریاد درخواست کمک کرده است.

وقوع این اتفاق در یک مسابقه رسمی سوالاتی را درباره تمهیدات پزشکی سالن ایجاد کرده که در جلوگیری از این فاجعه نقش مستقیم داشته است. به گفته حاضران در سالن، آمبولانس در سالن حضور نداشته و نیروهای اورژانس حدود ۲۰ دقیقه پس از ایست قلبی در سالن حاضر شده‌اند. همچنین گفته می‌شود امکانات حیاتی مانند دستگاه احیای قلبی در دسترس نبوده تا عملیات احیا در زمان‌های طلایی ابتدایی انجام شود و بعد از حضور با تأخیر اورژانس احیا با دستگاه شروع می‌شود و رضا کاظمی به بیمارستان خاتم الانبیا منتقل می‌شود و در آنجا هم تلاش‌ها برای احیای رضا بی‌نتیجه می‌ماند. حالا با این ضایعه تلخ رضا رفت و جامعه بسکتبال و خانواده این بازیکن در انتظار بررسی ابعاد این حادثه تلخ و توضیحات رسمی مسئولان هیئت بسکتبال استان فارس درباره نحوه برگزاری و تمهیدات پزشکی این دیدار هستند که با سوال‌های بی‌جوابی همراه است. هزار اما و اگر در ذهن مادر رضا می‌ماند که اگر تجهیزات پزشکی در سالن حضور داشت، شاید احیا ممکن می‌شد، شاید رضا دوباره در زمین بسکتبال دیده می‌شد.

گلچین امروز

شماره تلفن های جدید دفتر
روزنامه گلچین امروز

تلفن های تماس:

۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۷

فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

به مدیریت

سهراب ایرانی و محمد قربانی



سراوان - خیابان شریعتی - جنب بانک ملی

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان



هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفن: ۳۳۳۶۳۵۳۹

دوست عزیز و برادر ارجمندم

جناب آقای مهندس محمد احمدزاده فر



متأسفانه اطلاع پیدا کردیم که والده گرامی جنابعالی به ملکوت اعلی پیوسته است؛ خبر چنان جانسوز و سنگین بود که به دشواری به باور می‌نشیند. چگونه باید فقدان و نبود چنین مادری نیکوکار را پذیرا باشیم. لذا در برابر تقدیر حضرت پروردگار چاره‌ای جز تسلیم و رضا وجود ندارد. این ماتم جانگداز را به جناب مهندس احمدزاده‌فر، برادران عزیز و خاندان بزرگ احمدزاده‌فر و دوستان، اقوام به ویژه بانوان نیکوکار گیلانی صمیمانه تسلیت عرض نموده و برای بازماندگان صبر و اجر و برای مادر سفر کرده علو درجات طلب می‌کنیم و از درگاه حضرت حق آرزو نمودیم. وسعت صبر خاندان بزرگ احمدزاده‌فر افزون بر عمق دریای غمشان باشد. دست به سوی آسمان بلند می‌کنیم تا خداوند سبحان روح آن بزرگ بلوی نیکوکار را قرین رحمت واسعه خود قرار دهد و به شایستگی از بانوی جلیل‌القدر حاجیه خانم معصومه سعادت صناعی مادر گرامی جناب مهندس محمد احمدزاده‌فر پذیرا باشید. آمین.

سید اکبر خوشحال - سیده حدیث میرزاده

پیام تشکر و قدردانی

بدینوسیله از همه سروران گرامی و دوستان عزیزی که در سوگ پدر عزیزم با ارسال تاج گل یا شرکت در مراسم تشییع و ترحیم و یا با ارسال پیام و چاپ آگهی تسلیت ابزار همدردی داشته و باعث تسلی خاطر بازماندگان شدند، بسیار سپاسگزارم.

لذا چون از قدردانی یکایک سروران عزیز معذور هستیم از این طریق از همراهی و همدردی شما تشکر و قدردانی می‌کنم و همچنان سلامتی و شادکامی شما را از خداوند سبحان آرزو نمودم.

با تقدیم احترام - عباس یوسفی

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

بهره‌برداری از پروژه‌های عمران شهری سیاهکل با اعتبار ۳۷۰ میلیارد تومان



ایست: پروژه‌های عمرانی و خدماتی شهرداری سیاهکل با مجموع اعتبار ۳۷۰ میلیارد تومان با حضور استاندار گیلان، به بهره‌برداری رسید. پروژه‌های عمرانی و خدماتی شهرداری سیاهکل با حضور استاندار گیلان، نماینده مردم شهرستان‌های لاهیجان و سیاهکل در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی و مردم این شهرستان به بهره‌برداری رسید.

این پروژه‌ها با اعتباری بالغ بر ۳۷۰ میلیارد تومان اجرا شده و بخش‌های مختلف زیرساختی، عمرانی و خدماتی شهر سیاهکل را شامل می‌شود. از جمله طرح‌های به بهره‌برداری رسیده می‌توان به خیابان بزرگ شوروا، محوطه‌سازی مسکن مهر، خیابان کلاه‌دوز محله و بلوار جدید شهید تصاری اشاره کرد. همچنین در قالب این پروژه‌ها، ۵۰ هزار مترمربع آسفالت معابر، ۲۰ هزار مترمربع سنگفرش پیاده‌روها، ۱۵ هزار مترطول جدول‌گذاری، نصب سیستم روشنایی و اجرای طرح هدایت آب‌های سطحی انجام شده است.

هادی حق‌شناس، استاندار گیلان دوشنبه نهم شهریور در جریان بهره‌برداری از این پروژه‌ها با تأکید بر ضرورت توسعه موازن زیرساخت‌های شهری اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین وظایف مدیریت شهری، اجرای پروژه‌هایی است که آثار آن مستقیماً در زندگی روزمره مردم دیده شود و بتواند کیفیت خدمات و رفاه شهروندان را ارتقا دهد. وی افزود: اجرای پروژه‌های عمرانی در شهرها باید بر اساس نیازهای واقعی مردم و با اولویت رفع مشکلات زیرساختی انجام شود و توسعه معابر، بهسازی پیاده‌روها، آسفالت و ارتقای خدمات شهری از جمله اقداماتی است که رضایتمندی شهروندان را به همراه دارد.

استاندار گیلان با اشاره به ظرفیت‌های شهرستان سیاهکل، خاطرنشان کرد: سیاهکل علاوه بر ظرفیت‌های شهری، از قابلیت‌های ارزشمندی در حوزه گردشگری برخوردار است و تقویت زیرساخت‌های شهری می‌تواند به بهبود شرایط زندگی مردم و همچنین فراهم شدن بستر مناسب‌تر برای حضور گردشگران کمک کند.

حق‌شناس تصریح کرد: توسعه شهری باید متناوب با ظرفیت‌های هر منطقه و با نگاه به آینده انجام شود و در این مسیر، استفاده صحیح از منابع و هدایت اعتبارات به سمت پروژه‌های اولویت‌دار ضروری است. وی همچنین با قدردانی از مجموعه مدیریت شهری سیاهکل گفت: اجرای مجموعه‌ای از پروژه‌های عمرانی به صورت همزمان، گامی موثر در مسیر ارتقای زیرساخت‌های شهری است و باید روند خدمت‌رسانی و اجرای طرح‌های مورد نیاز مردم با جدیت ادامه پیدا کند.

تفاهم‌نامه راهبردی منطقه آزاد انزلی و معاونت علمی ریاست جمهوری برای ایجاد منطقه نوآوری

ایست: در راستای تحقق سیاست‌های کلان کشور در حوزه اقتصاد دانش‌پنیا، تفاهم‌نامه‌ای راهبردی میان سازمان منطقه آزاد انزلی و معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌پنیا ریاست جمهوری منعقد شد. این همکاری مشترک که با هدف بهره‌گیری از توانمندی‌های ملی و ظرفیت‌های این منطقه انجام شده، با امضای مصطفی طاعنی‌مقدم، مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی و سید محمدجواد صدری‌مهر، معاون توسعه اقتصاد دانش‌پنیا معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌پنیا ریاست جمهوری رسمی شد.

بر اساس این توافق‌نامه، دو مجموعه از تأمین زیرساخت‌های لازم برای شکل‌گیری مراکز نوآوری، کتاب‌دهنده‌ها و پردیس‌های علمی حمایت خواهند کرد. همچنین برنامه‌ریزی برای ایجاد فضاهای مناسب جهت سکونت نخبگان و استقرار شرکت‌های فناوری، در کنار تسهیل شرایط سرمایه‌گذاری و ارائه مشوق‌های مالی و مالیاتی، از محورهای اصلی این سند همکاری است که هدف نهایی آن، تبدیل منطقه آزاد انزلی به کانونی برای فناوری‌های پیش‌پیش‌پیش و دریا محور عنوان شده است.

علاوه بر تأکید بر توسعه زیرساخت‌ها، ایجاد سکوی تخصصی برای صادرات محصولات دانش‌پنیا و بهره‌گیری از بازارهای منطقه‌ای در زمره اهداف کلیدی این همکاری قرار گرفته است. طرفین همچنین با تشکیل کمیته اجرایی مشترک، فرآیند عملیاتی‌سازی این برنامه را برای دستیابی به خروجی‌های ملموس و بهره‌برداری حداکثری از ظرفیت‌های فناورانه در منطقه نظارت خواهند کرد تا این تفاهم‌نامه به جایگاهی برای جهش در تولیدات دانش‌پنیا منطقه تبدیل شود. این توافق بر ایجاد یک «منطقه نوآوری» جامع تمرکز دارد تا مسیر دستیابی به مدل پایداری از زیست‌بوم فناوری را هموار سازد.

قتل یک نفر در پی اختلافات خانوادگی در یکی از روستاهای آستانه اشرفیه

فرمانده انتظامی آستانه اشرفیه از قتل یک نفر در پی اختلافات خانوادگی و درگیری دسته جمعی در یکی از روستاهای این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمدرضا رحمانی گفت: در پی درگیری و نزاع به علت اختلافات خانوادگی در یکی از روستاهای شهرستان آستانه اشرفیه، مردی ۶۱ ساله به قتل رسید.

وی با بیان اینکه مأموران پلیس در پی گزارش یک فقره قتل در یکی از روستاهای آستانه اشرفیه بلافاصله در محل حادثه حاضر شدند افزود: در بررسی‌های اولیه، یکی از بستگان مقتول به عنوان عامل اصلی قتل شناسایی و دستگیر و ۴ نفر از افراد دخیل در درگیری هم دستگیر شدند. فرمانده انتظامی آستانه اشرفیه گفت: متهمان پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند.

استاندار گیلان در جلسه قرارگاه فرماندهی واحد نظارت و بازرسی از بازار :

مردم باید مزیت تولید در گیلان را در قیمت‌ها احساس کنند



گلچین امروز: استاندار گیلان با تأکید بر اینکه ظرفیت‌های تولیدی و تجاری استان باید به منفعت مستقیم مردم منجر شود، گفت: گیلان از تولیدکنندگان بزرگ مرغ کشور و یکی از مبادی اصلی ورود روغن خوراکی است و مردم استان باید اثر این مزیت‌ها را در قیمت کالاهای اساسی احساس کنند.

هادی حق‌شناس در جلسه قرارگاه فرماندهی واحد نظارت و بازرسی بازار گیلان، با تأکید بر ضرورت هدفمند و اثربخش شدن نظارت‌ها اظهار کرد: تشکیل این قرارگاه، گامی برای پایان دادن به پراکندگی بازرسی‌ها و ایجاد یک سازوکار منسجم برای نظارت بر کالا و خدمات، از مبدأ تولید تا شبکه توزیع و مصرف است. وی با بیان اینکه نتیجه نظارت باید برای مردم در بازار قابل لمس باشد، افزود: بازرسی زمانی موثر

مدیرکل صمت گیلان:

واحدهای صنفی-تولیدی نقش بسزایی در جذب گردشگر دارند



ایست: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان از افتتاح یک واحد تولیدی-صنفی مدرن در حوزه قنادی در رشت خبر داد و گفت: واحدهای صنفی-تولیدی، به عنوان ویتترین و معرف فرهنگ پذیرایی هر منطقه، نقش بسزایی در جذب گردشگر ایفا می‌کنند. این واحد قنادی با تکیه بر ذائقه بومی و استانداردهای بین‌المللی، توانسته است با تولید محصولات باکیفیت، پاسخگوی نیاز طیف وسیعی از مشتریان بومی و گردشگران باشد.

پورحیدری با اشاره به مشخصات فنی و زیرساختی این طرح، خاطرنشان کرد: این مجموعه در بنایی به مساحت ۱۴۰۰ متر مربع و در سه طبقه احداث شده است. بهره‌گیری از اساتید مجرب و نیروی انسانی آموزش‌دیده در این واحد، تولیدیجات ارفاقه سطح کیفی محصولات قنادی در منطقه است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان مطرح کرد:

۱۲۳ ملک در گیلان آماده مولدسازی



ایست: مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان مجموعه املاک قابل تهاتر دارای مصوبه ملی و استانی را ۱۲۳ ملک با ارزش تقریبی ۲۷۰۰ میلیارد تومان دانست و گفت: با توجه به مقاومت ذاتی دستگاه‌ها برای مولدسازی، از سرمایه‌گذاران انتظار داریم که به سراغ املاک سازاد دولت بروند و تأمین زمین را انجام دهند.

علیرضا نوروزی اداره‌کل امور اقتصادی و دارایی را متولی سیاست‌گذاری و راهبری اقتصادی استان گیلان دانست و اظهار کرد: تأمین مالی، تخصیص و هزینه‌کرد در پهنه اقتصادی استان را در دستور کار داریم.

وی با بیان اینکه بدنه حاکمیتی استان باید فضای اقتصادی را برای جلب و جذب منابع مهیا کند، افزود: با تأمین بودجه عمومی دولت از محل منابع عمومی و جذب سرمایه‌گذاران بخش خصوصی و خارجی، فرصت کسب درآمد و تسهیلاتی محیط کسب و کار فراهم خواهد شد.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان مالیات‌های استانی و فروش اموال و املاک مازاد دولت را زمینه ساز تأمین منابع برای تزریق در قالب تسهیلات پاراندر دانست و اضافه کرد: با توجه به کم و کیف وضعیت اقتصادی کشور و تأمین درآمد از فروش نفت و مالیات، ۶۵ تا ۷۰ درصد منابع بودجه‌ای دولت توسط وزارت امور اقتصادی و دارایی تأمین می‌شود. لذا این تأمین منابع در پنج ماهه سال جاری، اهمیت ویژه‌ای دارد.

نوروزی هرگونه عدم تأمین منابع دولت را موجب کسری بودجه دانست و بیان کرد: کسب عایدی از سایر منابع برای دولت اهمیت بسزایی دارد که در این راستا به دنبال مولدسازی اموال و املاک مازاد جهت جبران بخشی از هزینه‌های دولت هستیم.

وی با بیان اینکه رصد، شناسایی و صدور مجوز مولدسازی در قالب انتظار داریم که به سراغ املاک سازاد دولت بروند و تأمین زمین را انجام دهند.

فرماندار انزلی:

نانوایان برای حفظ سهمیه آرد روش فعالیت خود را اصلاح کنند

ایست: فرماندار بندرانزلی با تأکید بر هماهنگی فعالیت نانوایی‌ها با سامانه نانیو، تصریح کرد: نانوایان برای جلوگیری از کاهش سهمیه آرد باید شیوه فعالیت، میزان پخت، فروش و زمان‌بندی دریافت و مصرف آرد خود را با قوانین این سامانه هماهنگ کنند.

عصمت محمد دوست در نشست با جمعی از نانوایان این شهرستان به تغییر فرآیند نظارت بر نانوایی‌ها اشاره کرد و افزود: در گذشته بازرسان به صورت سنتی به نانوایی‌ها مراجعه و عملکرد آنها را بررسی می‌کردند اما اکنون بخش زیادی از فرآیند فعالیت نانوایی‌ها هوشمند شده و اطلاعات پخت، فروش و مصرف آرد در سامانه ثبت و مبنای ارزیابی است.

فرماندار بندرانزلی اضافه کرد: نمی‌توان در شهرستان درباره وجود یا نبود سامانه نانیو تصمیم‌گیری کرد اما می‌توان مشکلات ناشی از اجرای آن را شناسایی و برای رفع آنها اقدام کرد.

وی به برخی موارد که در کاهش سهمیه آرد موثر هستند اشاره کرد و گفت: در مواردی مشاهده شده اطلاعات سامانه با عملکرد واقعی نانوایان تطابق ندارد و این موضوع موجب کاهش سهمیه آرد در دوره بعد شده است.

محمد دوست تأکید کرد: اگر این رویه اصلاح نشود امکان کسر سهمیه نانوایان در ماه بعد نیز وجود دارد. لذا باید نانوایان ضمن هماهنگی شیوه کار خود با سامانه، اشکالات و مواردی که ناشی از خطای ثبت اطلاعات است را اصلاح کنند.



وی به تأثیر عملکرد نانوایی‌ها بر میزان سهمیه آرد نیز اشاره و اظهار کرد: نانوایی‌هایی وجود دارند که با مدیریت صحیح فروش و پخت، سهمیه آنها افزایش یافته است، بنابراین عملکرد مناسب در سامانه می‌تواند به حفظ و حتی افزایش سهمیه منجر شود.

فرماندار بندرانزلی بر اهمیت رعایت زمان‌بندی خرید و مصرف آرد تأکید کرد و افزود: برخی از نانوایان در روزهای پایانی ماه، بخشی از آرد ماه بعد را پیش از آغاز دوره جدید مصرف می‌کنند که این موضوع در سامانه به شکل دیگری ثبت شده و موجب کاهش سهمیه شده است. وی ادامه داد: نانوایان باید زمان‌بندی تعیین‌شده در سامانه را رعایت کنند و اگر تعطیلی یا تغییر برنامه‌ای دارند این تغییرات را از مسیر قانونی در سامانه ثبت کنند. در غیر این صورت پخت در روزی که تعطیلی برای آن ثبت شده می‌تواند به عنوان فروش نامتعارف محاسبه شود.

محمد دوست با اشاره به آمار کاهش سهمیه آرد نانوایان در شهرستان گفت: در خرداد و تیر اسفند حدود چهار هزار و ۵۷۸ مورد ریزش سهمیه در شهرستان ثبت شده است که این اصطلاح به معنای تخلف قطعی یا بازگرداندن حق نانوایان نیست، بلکه کاهش سهمیه بر اساس عملکرد ثبت‌شده و ضوابط سامانه است.

وی افزود: در جلسات و گفت‌وگو‌هایی که با تعدادی از نانوایان صورت گرفت، با اصلاح شیوه فعالیت و ثبت اطلاعات، حدود ۲ هزار و ۵۰۰ کیسه از این میزان اصلاح شد که نشان داد بخشی از مشکلات با آموزش، گفت‌وگو و اصلاح روش فعالیت قابل حل است.

محمد دوست اظهار کرد: سامانه نانیو در چهار سال گذشته به عنوان مبنای هوشمندسازی توزیع آرد و نان مورد استفاده قرار گرفته است، اما بخشی از مشکلات نانوایان ناشی از آن است که پیش از آنکه زیرساخت‌ها و آموزش‌های لازم در این مورد انجام شود، وارد مدار شد و اکنون راهی جز حرکت در چارچوب آن نداریم و باید همزمان اشکالات موجود را نیز پیگیری کنیم.

وی تأکید کرد: در مانداری وظیفه خود می‌داند مشکلات نانوایان را به دستگاه‌های بالاتر منتقل کند و در این زمینه مکاتبات متعددی نیز انجام شده است؛ اما حل تمام مشکلات در اختیار شهرستان نیست و برخی تصمیم‌ها در سطح ملی گرفته می‌شود.

فرماندار بندرانزلی اعلام کرد: هدف ما این نیست که نانوایان زیر سوال بروند، بلکه می‌خواهیم علت مشکل را پیدا کنیم و راهی برای اصلاح آن پیدا کنیم. اهمیت و سختی کار شما را می‌دانیم؛ اینکه نانوایان در فصل گرما در کنار تور و در شرایط جنگ برای تأمین قوت خانواده‌ها فعالیت می‌کنند کاری ارزشمند است.

محمد دوست مذکر شد: اگر در این جلسه از نانوایان درباره میزان پخت یا سهمیه آرد سوال می‌شود به معنای متخلف دانستن او نیست بلکه هدف این است که با گفت‌وگو، اشکالات شناسایی و برطرف شود. اگر قرار بود نگاه نظارتی و برخوردی داشته باشیم شرایط به گونه دیگری بود.

فرماندار بندرانزلی تأکید کرد: روش ما گفت‌وگو، بررسی مشکل و یافتن راه‌حل مشترک است و هر موردی که در اختیار شهرستان باشد، برای رفع آن اقدام می‌کنیم و موارد خارج از اختیار نیز از مسیر دستگاه‌های بالادستی پیگیری خواهد شد.

محمد دوست تأکید کرد: نانوایان و فرماندار باید به جای تکرار چرخه مشکلات، از تجربه‌های بدست آمده استفاده کنند، اگر اصلاح یک روش در مورد تعدادی از نانوایی‌ها نتیجه داده می‌توان همان روش را در سایر نانوایی‌ها نیز اجرا کرد تا ضمن حفظ سهمیه آرد، مشکلات موجود در سامانه نانیو نیز کاهش یابد.

ثبت ۶۲۶۲ واقعه ولادت در گیلان

ایست: مدیرکل ثبت احوال گیلان، از ثبت ۶۲۶۲ واقعه ولادت در استان طی اسفند خبر داد و گفت: ۱۵۴ چن‌دقلو داشتیم.

امیر حسن‌زاد از ثبت ۶۲۶۲ واقعه ولادت در پنج ماهه نخست سال جاری در استان گیلان خبر داد و اظهار کرد: شاهد کاهش ۶.۳ درصدی واقعه ولادت نسبت به مدت مشابه سال گذشته هستیم.

وی ۵۲۱۵ واقعه ولادت را شهری و ۱۰۴۷ واقعه را روستایی دانست و افزود: ۱۵۳ واقعه ولادت دولو و یک واقعه ولادت سه‌قلو رخ داد و ۳۲۷۵ ولادت پسر و ۲۹۸۷ ولادت دختر داشتیم.

مدیرکل ثبت احوال گیلان میانگین سن مادران در ولادت‌های ثبت شده را ۳۱.۵۳ سال دانست و تصریح کرد: بیشترین افزایش ولادت در شهرستان ماسال و بیشترین کاهش ولادت در شهرستان فومن ثبت شده است.

حسن‌زاد همچنین از ثبت ۸۲۰۶ واقعه وفات در مدت مذکور خبر داد و اضافه کرد: شاهد افزایش ۰.۲ درصدی وفات‌ها نسبت به سال گذشته هستیم. میانگین سن فوت‌شدگان در این مدت، ۷۱.۱۱ سال بوده که این شاخص در کشور، ۶۶.۷۲ سال است.

وی با اشاره به ثبت ۴۰۲۹ واقعه ازدواج در سه ماهه اسفند، از افزایش ۳.۲ درصدی این واقعه خبر داد و بیان کرد: میانگین سن ازدواج بار اول پانوان، ۲۵.۹۴ سال مردان، ۲۹.۴۴ سال زنان است. این آمار در کشور به ترتیب ۲۴.۱۰ و ۲۸.۳۹ سال است. در ۳ ماهه نخست اسفند، ۱۴۳۶ واقعه طلاق در استان به ثبت رسیده است، شاهد کاهش ۵.۵ درصدی واقعه طلاق هستیم.

تأثیر روحیه و خصوصیات رفتاری افراد بر روحیه کسانی که با
 آن‌ها در ارتباط هستند غیر قابل انکار است. با وجود تمام مشکلاتی
 که هر یک از اشخاص در زندگی خود دارند، گاهی یک لیخنه ساده
 یک گفتگوی کوتاه نقطه املی می شود که فرد انفسره را به
 زندگی با جدایی می کند. بدون اینکه یکدیگر را قضاوت کنیم رسم
 هروزی را به جد بیاوریم.

صور تجلسه مجمع فوق العاده شرکت
تعاونی تولید و توزیع لوازم پزشکی،
آزمایشگاهی و دندان پزشکی استان
گیلان مورخه ۱۴۰۵/۲/۲۰

هیئت مدیره شرکت

آگهی های ثبتی

آنها های ثبتي

آگهی تحدید حدود اختصاص

[illegible]

پروژه های برق شهرستان لنگرود در هفته دولت به بهره برداری رسید

افتتاح ۹۶ پروژه برق لنگرود با ۱۶۶ میلیارد تومان اعتبار در هفته دولت



گلچین امروز- سحر مسافر:
همزمان با فرارسیدن هفته دولت ۹۶ پروژه برق شهرستان لنگرود با حضور معاون سیاسی استانداری گیلان به بهره برداری رسید.
بنابراین گزارش در این مراسم مسجودی مدیر امور توزیع برق شهرستان لنگرود ضمن تبریک هفته دولت گفت: با همکاری تمام مجموعه برق شهرستان جهت رفع ضعف برق توانستیم تا پایان تابستان تعداد ۶۰ دستگاه ترانس رو وارد مدار نماییم.

وی با بیان این نکته که تا قبل از تابستان ۱۴۰۴ شهرستان لنگرود دارای دو پست فوق توزیع بود، افزود: با شش فیدر رو از پست فوق توزیع مسیاهکلده و دو فیدر هم از پست فوق توزیع چمخاله جمعاً به ارزش

آکرمی های ثبتی

آنها های ثبتی

آئینی موضوع مادہ ۳ قانون و مادہ ۱۳ آئین نامہ
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانہ
فاقد سند رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف اث ۹۹۴

آئینی موضوع مادہ ۳ قانون و مادہ ۱۳ آئین نامہ
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختہما
فاقد سند رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/۱۹۵

آئینی موضوع مادہ ۳ قانون و مادہ ۱۳ آئین نامہ
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانہ
فاقد سند رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۹۹۶

آگهی‌های ثبتی

آگاهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای
فاقد سند رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/۹۹۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای
فاقد سند رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار ر/م الف ا/ث ۹۹۹

آگهی های ثبتی

آگهی های ثبتی

آئینی موضوع مادہ ۳ قانون و مادہ ۱۲ آئین نامہ
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانیہای
فاقد سند رسمی

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار ر/م الفبا ۱۰۰۰

آئینی موضوع مادہ ۳ قانون و مادہ ۱۲ آئین نامہ
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانی
فاقد سند رسمی

انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار ر/م الف/ث ۹۷۹

آگهی تحدید حدود اختصاصی

با توجه به اینکه جدول داده‌های زیر به‌کار نیامده است، تجدید جدول اختصاصی با شرح ذیل مشترک می‌گردد:

تقاضای خارج / آقای سهریل اسلانی / فرزند پناه / به شماره شناسنامه ۵۴۷۵۵-۶۳۰۰ / متولد ۱۳۰۷ / به‌صورت شه‌کار / دارای یک قطعه زمین و شجر و صیفی به مساحت ۱۶۹/۳ متر مربع / پلاک ۱۵۹۰ / فرعی از سنگ ۲۴ / اصلی واقع در قریه کای کلاهی

با توجه به شرح فوق جدول تغییراتی ۲۹ می‌گردد

در عملیات تجدید پلاک مذکور راس ساعت ۵ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۰ در محل وقوع ملک بعمل خواهد آمد.

توجه: جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق اترافاتی آن آگاهی می‌گردد، شایسته آنست که نسبت به خود و حقوق اترافاتی ملک فوق الذکر استحضار داشته باشند. بدینوسیله به اطلاع می‌رسانیم که تاریخ تجدید جدول مورخ ۲۰ روز به این اداره اعلام و به‌توانند اعتراض خود را از تاریخ تجدید جدول مورخ ۲۰ روز به این اداره اعلام و در صورت دریافت دارند. ضمناً طبق ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت باید به‌توجه به رسیدیه باید ادراری ثبت تسلیم و اعتراض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تجدید و اعتراض به هر مرجع ثبتی یا دادخواستی زیر به مراجع اصلاح قضایی تقدیم نمایند.

توجه: به‌خصوص متقاضی ثبت یا بایانده قانونی و ثبتی به‌توانند به دادگاه مربوطه مراجعه و با ارجاع و اعلام عدم تجدید دادخواست یا درخواستی و به‌توانند به دادگاه مربوطه ادراری ثبت بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

۴۲۶۲۰۰ (شماره آگهی)

تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۶/۱۱
احسان شعبانی دیروازسری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک املش
ر/م الف/ث ۶۰۰

کاهش عوارض بارداری با رژیم خاص

باشگاه خبرنگاران جوان- در یک مطالعه علمی بررسی شد که با رژیم خاص و سالم می‌توان عوارض بارداری را کاهش داد. در مطالعات محققان دانشگاه کندی آمریکا مشخص شده است که زنان بارداری که نمره بالا در هر سه معیار تغذیه سالم کسب کرده اند، با خطر کمتر ابتلا به دیابت بارداری، اختلالات فشار خون مرتبط با بارداری و زایمان زودرس مواجه هستند.

این دانشمندان رژیم های غذایی افراد را در طول بارداری تجزیه و تحلیل کردند. ۱۹۰۰ زن از هفته ۸ تا ۱۳ بارداری تحت نظر قرار گرفتند و تمام مواردی که در طول سه ماه گذشته رعایت کرده بودند را گزارش دادند. در هفته‌های ۱۶ تا ۲۲ و هفته‌های ۲۴ تا ۲۹، زنان آنچه را که در ۲۴ ساعت گذشته خورده بودند اعلام کردند.

پاسخ آن‌ها با توجه به سه شیوه تغذیه سالم به دست آمد: شاخص تغذیه سالم جایگزین (AHEI)، رژیم مدیترانه‌ای جایگزین (AMED) و شیوه‌های رژیم غذایی برای جلوگیری از فشارخون بالا (DASH). هر سه شیوه تغذیه‌ای ضمن محدود کردن گوشت قرمز و فرآوری شده، پر مصرف میوه‌ها، سبزیجات، غلات سبوس دار، آجیل و حبوبات تأکید دارند.

محققان تأکید کردند که پیروی از هر رژیم غذایی از قبل از زمان بارداری تا سه ماهه دوم با خطر کمتر دیابت حاملگی، فشار خون بالا، پره اکلامپسی و زایمان زودرس همراه است.

زنان با نمره بالا در شاخص تغذیه سالم جایگزین در هفته ۱۶ تا ۲۲ با کاهش ۳۲ درصدی خطر ابتلا به دیابت بارداری روبرو بودند. در زنان با نمره بالا در شیوه‌های رژیم غذایی برای جلوگیری از فشارخون بالا در هفته‌های ۸ تا ۱۲ و هفته‌های ۱۶ تا ۲۲ احتمال ابتلا به اختلالات فشار مرتبط با بارداری ۱۹ درصد کمتر بود.

نمره بالا در رژیم مدیترانه‌ای جایگزین در هفته ۲۴ تا ۲۹ با نمره بالا در شیوه‌های رژیم غذایی برای جلوگیری از فشارخون بالا در هفته ۲۴ تا ۲۹، ۵۰ درصد خطر تولد زودرس را کاهش می‌دهد.

این آمار و ارقام نتایجی است که دانشمندان آمریکایی در مطالعات خود به دست آوردند و تأکید زیادی بر رژیم غذایی سالم و مناسب دارند.



کنند. این میزان مصرف در طول پاییز و زمستان به شدت توصیه می‌شود.

توجه داشته باشید که، بیش از ۱۰۰ میکروگرم (۴۰۰ IU) ویتامین D در روز مصرف نکنید زیرا ممکن است برای مادر و کودک مضر باشد.

طرز مصرف ویتامین دی در بارداری مقدار مصرف ویتامین دی در شیردهی سطح ویتامین D در نوزادانی که از شیر مادر تغذیه نمی‌کنند اغلب کمتر از ۲۰ نانوگرم در میلی‌لیتر است به‌ویژه در فصل زمستان و در عرض‌های جغرافیایی دورتر از خط استوا.

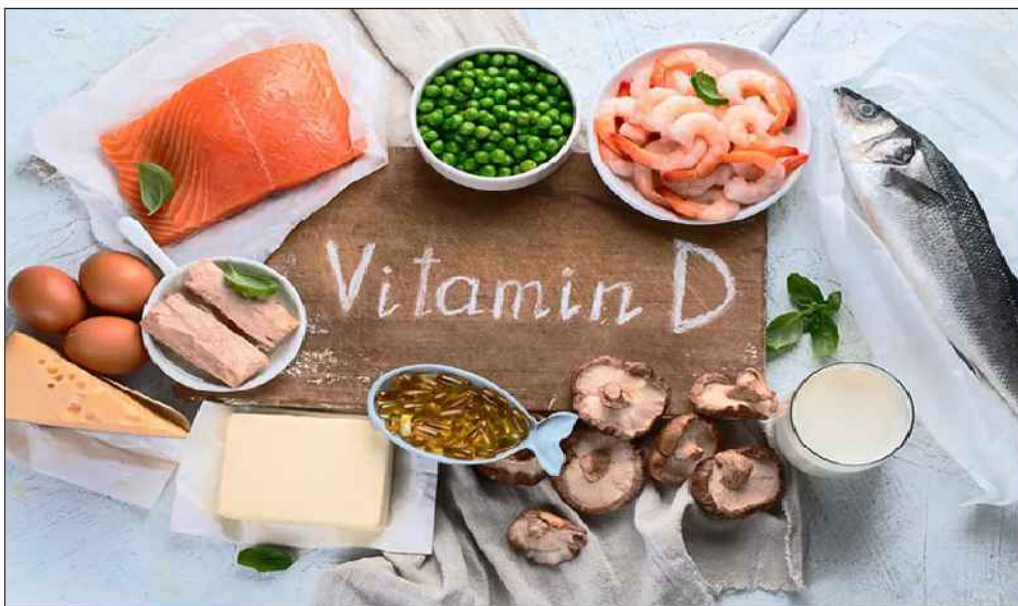
سطح بهینه ویتامین دی در شیرخوارانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند را می‌توان با مکمل ۴۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین D در روز حفظ کرد. معمولاً مولتی‌ویتامین‌ها برای نوزادان تجویز می‌شوند.

در صورتی که مادران شیرده نیز مقادیر کافی از ویتامین دی داشته باشند، معمولاً کودک دچار کمبود این ویتامین نمی‌شود. در این مادران مقدار مصرف ویتامین دی در شیردهی می‌تواند تا ۱۰۰۰ واحد در روز باشد.

- شرایط پزشکی که موجب کاهش جذب چربی می‌شوند

یکی از مواردی که ممکن است نیاز به ویتامین دی افزایش یابد یا نیاز باشد که دوز بالاتری از مکمل‌های ویتامین دی دریافت شود شرایطی است که در آن جذب چربی با مشکل مواجه شده است؛ چراکه ویتامین دی محلول در چربی است و به کمک جذب چربی‌ها در دستگاه گوارش جذب می‌شود.

بیماری التهابی روده (بیماری کرون و کولیت اولسراتیو)، بیماری‌های کبدی و همچنین افرادی که جراحی جانی انجام داده‌اند در معرض کاهش جذب چربی هستند بنابراین بهتر است مکمل‌های ویتامین دی را در دوزهایی که پزشکشان توصیه می‌کند مصرف کنند.



روزانه مکمل ویتامین D را در طول پاییز و زمستان در نظر بگیرید. همه کودکان ۱ تا ۴ ساله و همه نوزادان (مگر اینکه بیش از ۵۰۰ میلی‌لیتر شیر خشک در روز مصرف کنند) باید یک مکمل روزانه در طول سال مصرف کنند.

نوزادان زیر ۱ سال به ۴۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین D در روز نیاز دارند. شیر خشک کودک دارای ۴۰۰ واحد بین‌المللی در هر لیتر است؛ بنابراین، نوزادانی که حداقل ۳۲ اونس شیر خشک در روز می‌نوشند به اندازه کافی مصرف می‌کنند. کودکان بزرگتر از ۱ سال به ۶۰۰ واحد بین‌المللی یا بیشتر ویتامین D در روز نیاز دارند.

طرز مصرف ویتامین دی در بارداری طرز مصرف ویتامین دی در بارداری خیلی با حالت عادی تفاوتی ندارند. زنان باردار باید هر روز حداقل ۱۰ میکروگرم (یا ۴۰۰ IU) مکمل ویتامین D مصرف

مقدار مصرف ویتامین دی برای ورزشکاران روزانه ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ واحد است تا سطح ویتامین دی در خون آن‌ها در اندازه نرمال حفظ شود.

در صورتی که کمبود ویتامین دی وجود داشته باشد، می‌توانند ۵۰۰۰ هزار واحد در روز برای ۸ هفته مصرف کنند تا ذخایر این ویتامین در بدن آن‌ها به حداکثر میزان لازم برسد. دقت داشته باشید، تشخیص اینکه یک فرد کمبود ویتامین دی دارد یا خیر با انجام دادن آزمایش و با تشخیص پزشک است و نباید خودسرانه اقدام به مصرف دوزهای بالای این ویتامین کرد.

- مقدار مصرف ویتامین d برای کودکان مقدار مصرف ویتامین d برای کودکان با توجه به سن و وزن آن‌ها متغیر خواهد بود. کمبود ویتامین D می‌تواند منجر به ناهنجاری‌های استخوانی مانند راشیتیس در کودکان شود. توصیه می‌شود که، همه افراد باید مصرف

تحقیقات همچنین نشان می‌دهد که، مصرف روزانه ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ واحد ویتامین دی (۲۵ میکروگرم) به ۵۰ درصد از افراد کمک می‌کند تا به بیشترین سطح خونی ویتامین دی برسند.

مقدار مصرف ویتامین دی برای بزرگسالان سالم بهتر است طبق دستورالعمل‌ها ۴۰۰-۸۰۰ واحد در روز باشد تا مشکلات مرتبط با اوردوز و مسمومیت با ویتامین دی ایجاد نشود. در شرایط مختلفی نیاز افراد به ویتامین دی تغییر می‌کند. در زیر به بررسی مقدار مصرف ویتامین دی برای گروه‌های خاص خواهیم پرداخت.

- مقدار مصرف ویتامین دی برای ورزشکاران و ورزشکاران و به‌خصوص بدن‌سازان به دلیل فعالیت و سوخت‌ساز بیشتر بدن و همچنین توده عضلانی بیشتر معمولاً نیاز به مقادیر بیشتری ویتامین دی دارند.

مقدار مصرف ویتامین D در افراد مختلف در شرایط مختلف چقدر است؟

پیش‌تر در مطالب مختلفی در مورد ویتامین دی و نقش آن در بدن مفصلاً صحبت کرده‌ایم؛ امروز در این مطلب از سری مطالب اطلاعات دارویی سایت سبب، ببینیم که مقدار مصرف ویتامین دی چقدر است و در شرایط مختلف چقدر ویتامین دی باید دریافت کنیم.

ویتامین دی یک ویتامین محلول در چربی است که به‌طور طبیعی در بدن ما هنگام قرار گرفتن در معرض نور خورشید ساخته می‌شود.

دریافت ویتامین D کافی برای سلامت بدن مهم است. این ویتامین به داشتن استخوان‌های قوی و سالم کمک می‌کند، همچنین باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود و ممکن است به محافظت در برابر بسیاری از شرایط و بیماری‌های مضر کمک کند.

نیاز بدن به ویتامین دی به عوامل مختلفی بستگی دارد. از جمله: سن؛ رنگ پوست؛ سطح فعلی ویتامین D خون؛ مکان زندگی؛ قرار گرفتن در معرض نور خورشید؛ ... برای اینکه مقادیر کافی از ویتامین دی در بدن شما وجود داشته باشد، مطالعات مختلف مقادیر ذکر شده در بالا را کم می‌دانند. برای مثال دانشمندان دریافته‌اند افرادی که دارای بالاترین سطح ویتامین دی در خون (بیش از ۳۳ نانوگرم در میلی‌لیتر یا ۸/۲۲ نانومول بر لیتر) هستند ۵۰ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان کولورکتال نسبت به افرادی که کمترین سطح ویتامین D را (کمتر از ۱۲ نانوگرم در میلی‌لیتر یا ۱۲ نانوگرم در میلی‌لیتر) دارند هستند.

بهترین سبزیجات برای سلامت قلب به جنسیت بستگی دارد

فقط یک وعده در روز مصرف سبزیجات مناسب با خطر بسیار کمتر برای سلامتی - حتی در افراد اوایل دهه ۲۰ زندگی - مرتبط بود. «ترز اوسالیوان» از موسسه تحقیقات نوآوری تغذیه و سلامت دانشگاه ادین کوان در استرالیا گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که مردان و زنان ممکن است برخی از مواد مغذی و ترکیبات گیاهی سبزیجات را به طور متفاوتی فراوری کنند.» به عنوان مثال، ترکیبات موجود در حبوبات ممکن است تأثیر قوی‌تری بر تستوسترون داشته باشند، در حالی که ترکیبات موجود در سبزیجات چلیپایی ممکن است تأثیر بیشتری بر هورمون‌های زنانه مانند استروژن و پروژسترون داشته باشند. مطالعات بیشتری مورد نیاز است، اما محققان می‌گویند که این سبزیجات مقرون به صرفه هستند و به راحتی می‌توان آنها را به وعده‌های غذایی روزانه اضافه کرد.

مشخص شده است که فواید خوردن سبزیجات برای همه افراد یکسان نیست. تحقیقات جدید نشان می‌دهد سبزیجاتی که به بهترین شکل از قلب محافظت می‌کنند، می‌توانند به جنسیت بستگی داشته باشند. محققان داده‌های غذایی بیش از ۶۰۰ بزرگسال جوان در استرالیا را تجزیه و تحلیل کردند و تفاوت‌های واضحی بین مردان و زنان یافتند. مردان جوانی که حبوبات بیشتری - مانند لوبیا، عدس و نخود فرنگی - مصرف می‌کردند، به طور قابل توجهی کمتر احتمال داشت علائم هشدار دهنده اولیه بیماری قلبی، از جمله فشار خون بالا، افزایش دور کمر، کلسترول نا سالم و قند خون بالا را داشته باشند. در همین حال، زنان جوان بیشترین فایده را از سبزیجات چلیپایی - مانند کلم بروکلی، گل کلم و کلم - که با علائم هشدار دهنده اولیه کمتر بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ مرتبط بودند، بدست آوردند.

آگهی‌های ثبتی

آگهی تحدید حدود عمومی حوزه ثبتی شهرستان بندرانزلی

- به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت، تحدید حدود پلاک ثبتی شماره زیر
- ۱- پستی خلیلی تربه پر، شش‌دانگ یک قطعه زمین به شماره پلاک ۳۱۴ سنگ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۱
 - ۲- حر و فاضل خلیلی و یژن خلیلی تربه پر، هر یک در دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین به شماره پلاک ۳۱۵ سنگ ۱ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۸۳۵۳/۸۰ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۱
 - ۳- ییژاد مرتضایی تربه پر، شش‌دانگ یک قطعه باغ به شماره پلاک ۳۱۶ سنگ ۱ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۷۲۴۰/۰۱ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۱
 - ۴- محمد پی طمع خمیران، شش‌دانگ یک قطعه باغ محصور مشتمل بر ابزاری به شماره پلاک ۶۵۱ سنگ ۴ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۳۳۵۹/۰۱ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۱
 - ۵- پویان جوادزاده مختدر، شش‌دانگ یک قطعه زمین به شماره پلاک ۳۵۱۵ سنگ ۹ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۴۳۶ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۱
 - ۶- ژنپب کشاورز، شش‌دانگ یک قطعه باغ به شماره پلاک ۳۵۱۶ سنگ ۹ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۶۳۴/۰۱ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۱
 - ۷- سید مسعود ثمرقندی شکارستانی، شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یکپارک سوئیت به شماره پلاک ۹۰۴ سنگ ۱۴ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۳۵۰ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۴
 - ۸- سید اسماعیل احمدی ملاسرانی، شش‌دانگ یک قطعه زمین به شماره پلاک ۹۰۴ سنگ ۱۴ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۱۶۷/۳۱ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۴
 - ۹- ماهرخ باغبان نوروز، یک دانگ و نیم مشاع از شش‌دانگ یکپارک خانه و محوطه به شماره پلاک ۹۰۴ سنگ ۱۴ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۴۰۷/۳۵ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۱
 - ۱۰- مینا محمدعلی زاده، شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یکپارک سوئیت به شماره پلاک ۹۰۴ سنگ ۱۴ بندرانزلی بخش ۷-میلان به مساحت ۳۰/۵۲ مترمربع در ۱۴۰۵/۰۷/۰۴
 - ۱۱- اتسیه لاجی زاد شیل سر، شش‌دانگ یکپارک خانه و محوطه به شماره پلاک

شیر شتر خاصیت ضد دیابتی دارد

استفاده از شیر شتر در مدیریت دیابت است، خصوصیات ضد دیابت شیر را بیشتر روشن می‌کند. مطالعه دیگری ثابت کرد که شیر شتر دارای خواص ضد دیابت است و نتایج آن نشان داد که پروتئین‌های شیر شتر بر روی قند خون موش‌های مبتلا به عفونت تأثیر زیادی دارد و این نتایج امیدوار کننده منجر به دستاوردهای عظیمی در مقابله با دیابت می‌شود، این نوع تحقیقات ممکن است منجر به ظهور نسل جدیدی از ترکیبات ضد دیابت شود که می‌تواند در تولید مواد غذایی و محصولات کاربردی بر اساس اجزای شیر شتر مورد استفاده قرار گیرد.

پنیدهای استخراج شده از شیر شتر بر گیرنده‌های انسولین انسانی و انتقال گلوکز در سلول‌ها تأثیر مثبت می‌گذارد. این مطالعه برای اولین بار الگوها و اثرات دارویی پروتئین‌های آب شیر شتر و بخش‌های پنییدی مشتق



شده آن‌ها را بر روی گیرنده‌های انسولین انسانی و روند‌های تأثیرگذار آن‌ها بر توازن گلوکز را شناسایی کرد. این اکتشافات با شفاف سازی مکانیسم سلولی و مولکولی عملکرد آن، که دلیل منطقی زیادی برای

شتر از طریق تعیین پدیده‌های فراهمی زیستی پنیدهای فعال آنزیم دی‌پنیدیل -پنیداز ۴- و فعالیت انسولینی و انتقال گلوکز در سلول‌ها تأثیر مثبت می‌گذارد.

شیر شتر به خواص درمانی مفید برای مبارزه با بیماری‌هایی مانند دیابت و سرطان شناخته شده است؛ به گونه‌ای که به کاهش میزان انسولین مورد نیاز برای کنترل سطح قند خون کمک می‌کند و برای بهبود سطح گلوکز خون ناشتا در بدن مؤثر است.

اگرچه بسیاری از محققان از کشورهای مختلف جهان خواص ضد دیابت شیر شتر را بررسی کرده اند، اما اینکه چه موادی مؤثر در مبارزه با دیابت هستند و مکانیسم عملکرد آن‌ها در سطح مولکولی و سلولی به چه شکلی است، هنوز مشخص نیست.

از این رو، آزمایشگاه دکتر محمد ایوب در گروه زیست شناسی دانشکده علوم دانشگاه امارات و دکتر ساجد مقصود، گروه علوم غذایی، کالج غذا و کشاورزی، دانشگاه امارات مطالعه‌ای تحت عنوان " مکانیسم‌های سلولی و مولکولی خواص ضد دیابتی شیر

مهر: پژوهشگران اماراتی معتقدند پنیدهای استخراج شده از شیر شتر بر گیرنده‌های انسولین انسانی و انتقال گلوکز در سلول‌ها تأثیر مثبت می‌گذارد. شیر شتر به خواص درمانی مفید برای مبارزه با بیماری‌هایی مانند دیابت و سرطان شناخته شده است؛ به گونه‌ای که به کاهش میزان انسولین مورد نیاز برای کنترل سطح قند خون کمک می‌کند و برای بهبود سطح گلوکز خون ناشتا در بدن مؤثر است.

اگرچه بسیاری از محققان از کشورهای مختلف جهان خواص ضد دیابت شیر شتر را بررسی کرده اند، اما اینکه چه موادی مؤثر در مبارزه با دیابت هستند و مکانیسم عملکرد آن‌ها در سطح مولکولی و سلولی به چه شکلی است، هنوز مشخص نیست. از این رو، آزمایشگاه دکتر محمد ایوب در گروه زیست شناسی دانشکده علوم دانشگاه امارات و دکتر ساجد مقصود، گروه علوم غذایی، کالج غذا و کشاورزی، دانشگاه امارات مطالعه‌ای تحت عنوان " مکانیسم‌های سلولی و مولکولی خواص ضد دیابتی شیر

برنامه سازمان غذا و دارو برای حذف آرد سفید

دانه، کاهش هدررفت منابع، مدیریت بهتر مصرف آب و در نهایت تقویت امنیت غذایی، در راستای اهداف توسعه پایدار قرار دارد.

رئیس اداره غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو با اشاره به تجربه کشورهای موفق در این حوزه گفت: سازمان جهانی بهداشت مصرف غلات کامل را توصیه کرده و بسیاری از کشورهای اجرای سیاست‌های حمایتی و فرهنگ‌سازی، مصرف نان کامل را در برنامه‌های ملی سلامت خود قرار داده‌اند.

پوراحمد تأکید کرد: نان کامل حلقه‌ای کلیدی در زنجیره سلامت، اقتصاد، امنیت غذایی و حفاظت از محیط‌زیست است و گسترش تولید و مصرف آن باید با همکاری دستگاه‌های اجرایی، صنعت، ناظران و همراهی مردم دنبال شود. وی خاطرنشان کرد: گذار از آرد سفید به آرد کامل، صرفاً یک تغییر در الگوی مصرف نیست، بلکه ضرورتی راهبردی برای ارتقای سلامت نسل امروز و آینده، کاهش بار بیماری‌ها و تحقق امنیت غذایی پایدار کشور محسوب می‌شود.



پوراحمد با بیان اینکه توسعه نان کامل تنها به حوزه سلامت محدود نمی‌شود، تصریح کرد: استفاده از آرد کامل موجب افزایش کیفیت، کاهش ضایعات در صنعت آرد و نانوازی و افزایش بهره‌وری زنجیره تولید می‌شود که این موضوع آثار مثبتی بر اقتصاد کشور و کاهش هزینه‌های عمومی به‌ویژه در بخش درمان دارد. وی ادامه داد: از منظر کشاورزی و محیط‌زیست نیز توسعه مصرف نان کامل با استفاده کامل از

رئیس اداره غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو، جایگزینی آرد کامل به جای آرد سفید، را اقدامی راهبردی برای کاهش بار بیماری‌ها، ارتقای سلامت نسل‌های آینده و تحقق امنیت غذایی پایدار کشور دانست.

به نقل از ایفانان، زهره پوراحمد، با اشاره به اهمیت نان کامل در سیاست‌های سلامت محور کشور، گفت: نان کامل به دلیل حفظ سبوس و اجزای اصلی دانه، یک غذای عملکردی محسوب می‌شود که می‌تواند نقش مؤثری در بهبود سلامت جامعه و کاهش هزینه‌های درمانی ایفا کند.

وی افزود: فیبر، ویتامین‌های گروه B، آهن، روی، منیزیم و ترکیبات آنتی‌اکسیدانی موجود در نان کامل، ضمن کمک به بهبود عملکرد دستگاه گوارش و تنظیم متابولیسم، در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر از جمله دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی و برخی سرطان‌ها نقش دارند. از این رو، احیای مصرف آرد کامل و اجرای سیاست‌های غنی‌سازی، از اولویت‌های حوزه غذا و تغذیه است.

شهردار چابکسر در هفته دولت خبر داد:

افتتاح و بهره‌برداری ۱۵ پروژه عمرانی شهرداری چابکسر با بیش از ۴۰ میلیارد تومان اعتبار



پیش‌بینی شده است.

غشوی افزود: در نظر داریم این پیاده راه را به پیاده راه ساحلی متصل کنیم که اجرای آن نیازمند طی مراحل اداری و اخذ مجوزهای لازم است و در این زمینه از فرمانداری انتظار همکاری و همراهی داریم.

وی در پایان با قدردانی از همراهی اعضای شورای اسلامی شهر، کارکنان شهرداری و مسئولان شهرستان، خاطرنشان کرد: تمامی پروژه‌های اجرا شده یا استفاده از اعتبارات داخلی شهرداری به سرانجام رسیده و امیدواریم با تداوم این حمایت‌ها، شاهد اجرای پروژه‌های عمرانی بیشتر و مؤثرتر در چابکسر باشیم.

تا ۱۷ میلیارد تومان برای اجرای این مجموعه پروژه‌ها هزینه شده است.

وی در ادامه تأکید کرد: اجرای این سه پروژه به صورت مکمل ضروری بود، چرا که بدون احداث گابیون، هدایت آب‌های سطحی می‌توانست موجب آسیب به دیواره رودخانه شود.

شهردار چابکسر در ادامه از برنامه‌ریزی برای اجرای پروژه‌های تکمیلی در این محدوده خبر داد و گفت: احداث یک پل هوایی برای اتصال دو سوی رودخانه و فراهم کردن امکان انتقال بازار روز به این محدوده و همچنین اجرای یک پیاده‌راه از دیگر برنامه‌های

یکدیگر اجرا شد که شامل هدایت آب‌های سطحی، اجرای آسفالت و احداث گابیون در حاشیه رودخانه بود.

شهردار چابکسر با بیان اینکه هدایت آب‌های سطحی یکی از مطالبات جدی شهروندان این منطقه بود، گفت: برای اجرای این بخش از پروژه حدود ۶ میلیارد تومان هزینه شد و عملیات عمرانی آن با توجه به عمق سه تا چهار متری حفاری، از حجم قابل توجهی برخوردار بود.

غشوی ادامه داد: برای اجرای روکش آسفالت نیز بیش از ۶ میلیارد تومان و برای احداث گابیون در حاشیه رودخانه حدود ۴ میلیارد تومان هزینه شد و در مجموع نزدیک به ۱۶

گلیچین امروز - سحر مسافر: همزمان با گرامیداشت هفته دولت بهرام غشوی شهردار چابکسر در مراسم افتتاح یکی از پروژه‌های عمرانی شهرداری که با حضور فرماندار، معاون عمرانی فرمانداری، بخشدار چابکسر و جمعی از کارکنان شهرداری برگزار شد، اظهار کرد: پروژه‌های افتتاح شده در هفته دولت در مجموع با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد تومان و از محل اعتبارات داخلی شهرداری اجرا شده‌اند.

وی با اشاره به اهمیت پروژه اجرا شده در محل افتتاح افزود: در این محدوده سه پروژه به صورت همزمان و مکمل

قلی پور، شهردار واجارگاه:

اجرای پروژه‌های عمرانی در اولویت فعالیت های شهرداری است



فراهم کردن امکانات مورد نیاز مسافران، به یکی از نقاط شاخص منطقه تبدیل کنیم. شهردار واجارگاه تجهیز و ساماندهی کمربندی شهر را از دیگر برنامه‌های مدیریت شهری عنوان کرد و گفت: با توجه به اجرای پروژه‌های عمرانی و ظرفیت گردشگری واجارگاه، لازم است ورودی شهر نیز ساماندهی و برای حضور مسافران و گردشگران امکانات مناسبی فراهم شود.

قلی پور با اشاره به ظرفیت‌های پیش‌بینی شده در طرح جامع شهر واجارگاه اظهار کرد: در طرح جامع، محدوده جنوب شرقی شهر با کاربری‌های بین‌راهی، خدماتی و گردشگری پیش‌بینی شده و با توجه به تصویب این طرح، در تلاش هستیم عملیات تعریض مسیر را آغاز کرده و زمینه حضور و مشارکت سرمایه‌گذاران را فراهم کنیم.

وی در پایان با تأکید بر تداوم روند اجرای پروژه‌های عمرانی گفت: تلاش مجموعه شهرداری و شورای اسلامی شهر این است که با استفاده از ظرفیت‌های موجود و همراهی مسئولان شهرستان، مسیر توسعه و آبادانی واجارگاه با سرعت بیشتری دنبال شود.

شهردار واجارگاه با اشاره به ضرورت ایجاد فضای مناسب برای ورزش و تفریح شهروندان، خاطرنشان کرد: پس از تشییع پیکر مطهر شهید گمنام در این محدوده، با توجه به اینکه اهالی منطقه از این فضا برای ورزش روزانه استفاده می‌کردند و با مشکلاتی مواجه بودند، تصمیم گرفتیم با فوریت نسبت به ایجاد و تجهیز فضای مناسب اقدام کنیم.

وی از همراهی اعضای شورای اسلامی شهر واجارگاه در اجرای پروژه‌های عمرانی قدردانی کرد و گفت: شورا در حوزه عمران همواره همراه شهرداری بوده و برای پیشبرد پروژه‌ها حمایت و همراهی لازم را داشته است.

قلی پور همچنین از برنامه‌ریزی برای اجرای طرح‌های گردشگری و ورزشی در ساحل واجارگاه خبر داد و تصریح کرد: طرحی با رویکرد ورزشی، گردشگری و اقامتی موقت در ساحل پیش‌بینی شده و تمام تلاش مجموعه مدیریت شهری این است که این طرح در شهر واجارگاه عملیاتی شود.

وی افزود: تلاش داریم ساحل واجارگاه را نیز از نظر گردشگری، سیما و منظر شهری و

گلیچین امروز - سحر مسافر: شهردار واجارگاه در مراسم افتتاح پارک بانوان که همزمان با هفته دولت و با حضور فرماندار شهرستان رودسر، معاون عمرانی فرمانداری، بخشدار بخش کلاچای، اعضای شورای اسلامی شهر و جمعی از مدیران و مسئولان برگزار شد، با گرامیداشت یاد و خاطره شهدا اظهار کرد: امنیت و آرامش امروز جامعه را مدیون ایثار و شجاعت شهدا هستیم و باید

قدران فداکاری‌های آنان باشیم. وی با اشاره به برنامه‌های عمرانی شهرداری واجارگاه افزود: از ابتدای فعالیت، اجرای پروژه‌های عمرانی را در اولویت قرار دادیم و با همراهی همکاران شهرداری، شورای اسلامی شهر و حمایت مسئولان شهرستان، اقدامات مختلفی در این زمینه آغاز شده است. قلی‌پور با قدردانی از حمایت‌های فرماندار و معاون عمرانی فرمانداری رودسر، همچنین همکاری امیر سرتیپ رحمانی، گفت: پروژه آسفالت بلوار ارتش یکی از طرح‌های مهم شهر واجارگاه است که با همکاری و تلاش مجموعه مدیریت شهری در حال تکمیل بوده و بخش روشنایی آن نیز در دست اجراست.



اوقات شرعی به وقت گیلان

اذان صبح: ۴:۱۲
طلوع آفتاب: ۵:۴۲
اذان ظهر: ۱۲:۱۲
غروب خورشید: ۱۸:۴۱
اذان مغرب: ۱۹:۰۰

صفحه آرایی: گلچین امروز

چاپ و لیتوگرافی:

شرکت چاپ و نشر نوین

تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com

نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir

تلفن: ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰ - تلفکس: ۳۳۲۲۰۳۲۶

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سروانی

سردبیر: کریم خورسندی مژدهی

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰ - تلفکس: ۳۳۲۲۰۳۲۶

گلچین امروز

گزارش

چهارشنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۵ - ۲۰ ربیع الاول ۱۴۴۸ - ۲ سپتامبر ۲۰۲۶

حسینی، شهردار کلاچای در مراسم هفته دولت:

پروژه های شهرداری کلاچای با بیش از ۷۰ میلیارد تومان اعتبار افتتاح شد

دیدم می شود. ما به دنبال اختلاف یا حاشیه نیستیم، اما انتظار داریم نظرات شورا در برنامه ریزی شهری بازتاب یابد. وی تأکید کرد که شورا نه مخالف شهرداری است و نه به دنبال تقابل، اما «تعریف و تمجید بی حساب» را وظیفه خود نمی داند و خواستار توجه جدی تر به مصوبات و خروجی جلسات شورا شد.

گفتنی است در پایان این مراسم، فرماندار رودسر و دیگر مسئولان استانی نیز ضمن قدردانی از تلاش های مجموعه شهرداری و شورا، بر استمرار خدمات و توجه به خواسته های مردمی تأکید کردند.

هفته دولت یا دهه فجر. شهردار کلاچای از قول های تازه خود برای شهروندان گفت: آسفالت خیابان معلم ظرف یک ماه و نیم آینده تکمیل و تحویل مردم می شود و خودروی آتش نشانی با اعتبار ۹ میلیارد تومان، حداکثر تا ۱۰ روز آینده رونمایی خواهد شد.

در ادامه رئیس شورای شهر کلاچای نیز با تبریک هفته دولت و تقدیر از همه مسئولان، به بیان دغدغه های جدی پرداخت و گفت: متأسفانه فاصله زیادی بین اولویت هایی که شورا به عنوان نماینده رسمی مردم تصویب می کند و اقدامات اجرایی در شهر

وی با اشاره به اجرای پروژه ها با هزینه پایین تر و بهره گیری از توان داخلی شهرداری، گفت: «بسیاری از کارها توسط همکاران خودمان انجام شده تا بتوانیم با صرفه جویی، پروژه ها را به بهره برداری برسانیم. مجموع پروژه های امروز بالغ بر ۷۰ میلیارد تومان برآورد می شود.»

شهردار با یادآوری توصیه فرماندار رودسر مبنی بر تداوم خدمات در هر شرایطی، افزود: «در اغتشاشات دی ماه، همکارانم تا صبح پای کار بودند تا شهر تمیز و زیبا به روی مردم گشوده شود. ما خدمت را همیشگی می دانیم، نه منحصر به

گلچین امروز - سحر مسافر: مراسم افتتاح پروژه های هفته دولت در شهر کلاچای با حضور فرماندار رودسر، معاون عمرانی فرمانداری، امام جمعه، بخشدار، اعضای شورای شهر، روسای ادارات و جمعی از شهروندان برگزار شد.

سید مهدی حسینی، شهردار کلاچای در این آیین با گرامیداشت یاد شهدا به ویژه شهدای شاخص کشور و شهدای جنگ تحمیلی، برای مادران و پدران شهدا آرزوی سلامتی کرد و سپس از زحمات همکاران شهرداری، اعضای شورا و همراهی دستگاه های اجرایی تقدیر نمود.



شهردار رودسر خبر داد:

افتتاح ۱۵ پروژه عمرانی شهرداری رودسر با ۱۱۳ میلیارد تومان اعتبار در هفته دولت



شهردار رودسر با اشاره به ملاحظات زیست محیطی این طرح اظهار کرد: در اجرای اسکله از سنگ های گاوون و مصالح مناسب برای محیط ساحلی استفاده خواهد شد تا کمترین آسیب و آلودگی برای دریا و ساحل ایجاد شود. وی اجرای این طرح را گامی در جهت توسعه گردشگری و ایجاد فضای تفریحی جدید برای شهروندان و گردشگران دانست و افزود: امیدواریم با همکاری دستگاه های مسئول و تسریع در صدور مجوزها، بتوانیم این پروژه را در کوتاه ترین زمان ممکن عملیاتی کنیم.

حسین نیا در پایان از همراهی مسئولان شهرستان، مدیران استانی و اعضای شورای اسلامی شهر قدردانی کرد و بر تداوم همکاری و هم افزایی برای اجرای طرح های عمرانی و توسعه ای رودسر تأکید کرد.

گزارش: ثریا شعبان پور

ایجاد معبر، پیاده روستا سازی با کفپوش، گل آرایشی و نورپردازی در محدوده ساحلی انجام شده است. شهردار رودسر این اقدامات را گامی اولیه برای توسعه و ساماندهی ساحل دانست و افزود: آنچه تاکنون انجام شده در شأن مردم رودسر نیست و آن را تنها مقدمه ای برای اجرای طرح های مهم تر می دانیم: طرح هایی که می تواند سیمای ساحل رودسر را متحول کند.

حسین نیا در بخش دیگری از سخنانش با طرح پیشنهاد احداث اسکله تفریحی در امتداد بلوار ساحلی رودسر از مسئولان خواست روند صدور مجوزهای مورد نیاز این طرح را تسریع کنند.

وی گفت: درخواست ما این است که با صدور هرچه سریع تر مجوزهای لازم، زمینه اجرای یک اسکله تفریحی در ساحل رودسر فراهم شود. این اسکله با الگوبرداری از نمونه های اجرا شده در چمخاله و کاسپین طراحی خواهد شد.

اصلی مجموعه مدیریت شهری عنوان کرد و گفت: تلاش ما این است که پروژه های عمرانی صرفاً به اجرای طرح های زیرساختی محدود نشود، بلکه نتیجه آن در افزایش کیفیت زندگی و رضایتمندی شهروندان نیز نمایان باشد.

حسین نیا با اشاره به شرایط اقتصادی کشور و محدودیت های ناشی از تحریم ها تأکید کرد: اگرچه کشور با تحریم های ناعادلانه و مشکلات اقتصادی مواجه است، اما این شرایط نباید موجب توقف یا کاهش روند خدمت رسانی شود؛ برعکس معتقدیم در چنین شرایطی باید با جدیت و توان بیشتری برای توسعه شهر تلاش کنیم.

وی در ادامه با اشاره به اقدامات انجام شده در ساحل رودسر اظهار داشت: در پی مطالبات شهروندان و تأکید امام جمعه، فرماندار و اعضای شورای اسلامی شهر طی مدت کوتاهی اقداماتی از جمله

وعده احداث اسکله تفریحی در ساحل رودسر

مجموع اعتبار هزینه شده برای اجرای این طرح ها بیش از ۱۱۳ میلیارد تومان است. وی حمایت اعضای شورای اسلامی شهر و همراهی مدیران استانی و شهرستانی را از عوامل مؤثر در اجرای این پروژه ها دانست و افزود: یکی از اولویت های مدیریت شهری اجرای پروژه ها در زمان بندی تعیین شده و فراهم کردن شرایطی است که شهروندان بتوانند هرچه سریع تر آسوار و نتایج اقدامات عمرانی را در زندگی روزمره خود مشاهده کنند.

شهردار رودسر، ایجاد نشاط، امید و پویایی در فضای شهری را از اهداف

دشوار، از برنامه ریزی برای احداث اسکله تفریحی در امتداد بلوار ساحلی این شهر و پیگیری صدور مجوزهای لازم برای اجرای آن خبر داد. بنابر این گزارش آیین افتتاح جمعیتی پروژه های عمرانی شهرداری رودسر همزمان با دومین روز از هفته دولت و با حضور جمعی از مسئولان شهرستانی و محلی برگزار شد.

رحمان حسینی نیا، شهردار رودسر، در این مراسم با اشاره به پروژه های به بهره برداری رسیده گفت: از هفته دولت سال گذشته تاکنون بیش از ۱۵ پروژه عمرانی در سطح شهر به پایان رسیده که



گلچین امروز - سرویس گزارش: همزمان با دومین روز از هفته دولت ۱۵ پروژه عمرانی شهرداری رودسر با اعتباری بالغ بر ۱۱۳ میلیارد تومان به صورت جمعیتی به بهره برداری رسید. شهردار رودسر با تأکید بر تداوم خدمت رسانی در شرایط اقتصادی

