



ادعای اکسیوس:

## آمریکا برای گسترش جنگ علیه ایران آماده می شود

دولت ترامپ به اسرائیل اطلاع داده است که ده‌ها فروند هواپیمای سوخت‌رسان دیگر به این کشور می‌فرستند، آن هم پیش از گسترش احتمالی عملیات‌های نظامی علیه ایران - این را سه مقام آمریکایی و اسرائیلی اعلام کردند.

دولت ترامپ به اسرائیل اطلاع داده است که ده‌ها فروند هواپیمای سوخت‌رسان دیگر به این کشور می‌فرستند، آن هم پیش از گسترش احتمالی عملیات‌های نظامی علیه ایران - این را سه مقام آمریکایی و اسرائیلی اعلام کردند.

در ادامه این مطلب اکسیوس آمده است: چرا اهمیت دارد: پس از آنکه روز سه‌شنبه در جلسه‌ای در اتاق وضعیت (Situation Room)، چند طرح نظامی جدید به رئیس جمهور ترامپ ارائه شد، او در حال بررسی یک تهاجم گسترده به ایران است که از نظر دانه، وسیع‌تر از حملات کنونی در اطراف تنگه هرمز خواهد بود.

تصویر بزرگتر: از جمله گزینه‌های مورد بررسی، بمباران تأسیسات زیرساختی ایران مانند نیروگاهها، انجام حملات پیشتر به تأسیسات هسته‌ای ایران به منظور دفن اورانیوم غنی‌شده این کشور در اعماق بیشتر، و بمباران سایت زیرزمینی «کوه پاکس» است.

ترامپ هنوز تصمیم نهایی را نگرفته است، اما به نظر می‌رسد که مایل به تشدید جنگ برای وارد کردن آتشدن خسارت است که ایران تنگه هرمز را باز کند و خواسته‌های هسته‌ای ترامپ را بپذیرد.



مقامات آمریکایی و اسرائیلی می‌گویند ترامپ می‌تواند در روزهای آینده دستور تشدید را صادر کند.

آنچه خبر را پیش می‌برد: روز پنجشنبه، ارتش آمریکا برای پنجمین روز پیاپی، حملاتی را علیه اهداف ایرانی در تنگه هرمز و سواحل جنوبی ایران انجام داد.

یک مقام آمریکایی گفت که ارتش آمریکا حداقل هفت پل را در اطراف شهر بندرعباس بمباران کرده است. این مقام افزود که مهمات، تدارکات و نیروهای کمکی از طریق بندرعباس به سایر نقاط تنگه منتقل می‌شوند. ایران همچنین حملات خود را علیه پایگاه‌های آمریکا در اردن، قطر، بحرین، عراق و کویت تشدید کرده است. سپاه همچنین خبر از حمله به یک پایگاه آمریکا در سوریه داد.

وضعیت کنونی: ایالات متحده در حال حاضر حدود ۳۰ فروند هواپیمای سوخت‌رسان نظامی در فروگاه بین‌المللی بن گویون در نزدیکی تل‌آویو و تقریباً به همین تعداد در فرودگاه رامون در جنوب اسرائیل دارد.

مقامات اسرائیلی می‌گویند که ایالات متحده می‌خواهد در روزهای آینده چند ده فروند هواپیمای سوخت‌رسان دیگر بفرستد و بدین ترتیب تعداد هواپیمای را به همان سطحی برساند که در آغاز جنگ داشت.

مقامات اسرائیلی می‌فرازد که ارتش آمریکا ترجیح می‌دهد هواپیمای سوخت‌رسان را از فرودگاه بن گویون به کار گیرد، زیرا سایر پایگاه‌های هوایی منطقه پیشتر در معرض حملات ایران هستند و برای هواپیمای آمریکا امنیت کمتری دارند. در حال حاضر، ایرانی‌ها همچنان از حمله به اسرائیل منصرف شده اند، زیرا این کار احتمالاً واکنشی شدید در پی خواهد داشت.

بنابراین نتایج، نخست وزیر اسرائیل، در سخنرانی روز سه‌شنبه گفت: «فقط می‌توانم یک چیز به شما بگویم و این را به رهبران ایران خواهم گفت: اگر به ما حمله کنید، روی آرامش حساب نکنید. روی تکرار وضعیت قبلی حساب نکنید، چون تکرار نخواهد شد و آن دفعه هم به اندازه کافی قدرتمند بود. این رویداد متفاوتی خواهد بود، بسیار قدرتمندتر.» در میان سطور: حضور هواپیمای سوخت‌رسان نظامی ایالات متحده در اسرائیل به یک سیب‌زمینی داغ سیاسی تبدیل شده است.

ده‌ها فروند هواپیمای سوخت‌رسانی که ماه‌ها در بن گویون پارک شده بودند، تقریباً به طور کامل فرودگاه را مسدود کرده بودند. این مسئله در اوج جنگ، زمانی که حرم هوایی اسرائیل عمدتاً بسته بود و بسیاری از خطوط هوایی پروازهای خود به تل‌آویو را متوقف کرده بودند، مشکلی ایجاد نمی‌کرد. اما اکنون که حرم هوایی باز است و اسرائیلی‌ها به تعطیلات تابستانی می‌روند، فعالیت هواپیمای سوخت‌رسان اضافی آمریکا از این فرودگاه می‌تواند به لغو گسترده پروازها منجر شود.

سه ماه مانده به انتخابات، این موضوع می‌تواند برای ائتلاف نتانیاهو بسیار آسیب‌زا باشد.

میری رگف، وزیر حمل و نقل اسرائیل و متحد نزدیک نتانیاهو، خواستار انتقال هواپیمای سوخت‌رسان آمریکا از فرودگاه بین‌المللی بن گویون یا حداقل محدود کردن تعداد آن‌ها شد. وزارت دفاع و نیروهای دفاعی اسرائیل (IDF) با این درخواست مخالفت کردند.

نکته قابل توجه: دولت ترامپ از دولت اسرائیل خواسته است که با استقرار هواپیمای سوخت‌رسان اضافی موافقت کند. نتانیاهو در این موضوع حرف آخر را خواهد زد.

واشنگتن‌پست:

## ادعای ترامپ درباره بازگشایی تنگه هرمز با واقعیت‌های میدانی همخوانی ندارد

ایرنا: روزنامه واشنگتن‌پست در گزارشی نوشت که با وجود اعلام «دونالد ترامپ» مبنی بر باز بودن تنگه هرمز و ایفای نقش آمریکا به‌عنوان «نگهبان تنگه»، داده‌های دریایی و تحولات میدانی نشان می‌دهد این آبره همچنان با اختلال جدی در کشتیرانی، تشدید درگیری‌های نظامی و افزایش نااطمینانی در بازار جهانی انرژی روبه‌رو است.

واشنگتن‌پست نوشت که «دونالد ترامپ» این هفته در شبکه‌های اجتماعی اعلام کرد تنگه هرمز برای «همه کشتی‌ها به جز کشتی‌های ایرانی» باز است و آمریکا از این پس «نگهبان تنگه هرمز» خواهد بود. اما به نوشته این روزنامه، آمارهای رهگیری دریایی تصویر متفاوتی ارائه می‌دهد: به‌گونه‌ای که روز چهارشنبه تنها پنج شناور، شامل یک نفتکش مواد شیمیایی، یک قایق تفریحی و چند شناور کوچک، از این آبراه عبور کردند.

این گزارش می‌افزاید هزاران کشتی از زمان آغاز جنگ در خلیج فارس متوقف شده‌اند و با فروپاشی آتش‌پس ماه گذشته، ایران و آمریکا دور تازه‌ای از درگیری‌ها را در اطراف تنگه هرمز آغاز کرده‌اند؛ وضعیتی که بار دیگر بخش مهمی از جریان انرژی جهان را مختل کرده است.

# تاکید عارف بر حمایت همه جانبه دولت از خط مقدم جنگ تحمیلی

عارف با تبیین مأموریت‌های فوری نمایندگان عالی دولت در استان‌های درگیر، گفت: در این مقطع، مأموریت اصلی استانداران، حفظ آرامش جامعه، تقویت جبهه داخلی، تحکیم همبستگی و مدیریت مؤثرمنهاند ظرفیت‌ها و زیرساخت‌ها در خط مقدم است.

معاون اول رئیس جمهور در پایان با اعلام اینکه دولت پشتیبانی همه‌جانبه از استان‌های جنوبی را اولویت خود می‌داند، تأکید کرد: دولت گام‌به‌گام در کنار مدیریت میدانی استان‌ها ایستاده است تا با کمک به خداوند متعال و صلابت ملت بزرگ ایران، مسیر خدمت و پایداری با قدرت تداوم یابد. معاون اول رئیس جمهور در این تماش‌ها بر بازسازی آسیب‌ها و رسیدگی فوری به فصولان تأکید کرد. در این باره، گوها، استانداران استان‌های خوزستان، هرمزگان، بوشهر و سیستان و بلوچستان نیز گزارشی از آخرین وضعیت پایداری زیرساخت‌ها، تأمین پایدار نیازهای ایجاب احتیاج اساسی مردم و هماهنگی کامل میان دستگاه‌های اجرایی، خدماتی و نیروهای مسلح ارائه کردند.



آرایشی منسجم و هم‌راستا به خود گرفته است. همانند روزهای حماسه‌ساز جنگ رمضان، امروز نیز پنج جبهه اصلی در کنار یکدیگر قد علم کرده‌اند: «جبهه میدان نبرد» با صلابت نیروهای مسلح، «جبهه دیپلماسی» با تحرک خیابان‌ها، «جبهه بین‌المللی»، «جبهه علم و فناوری» با تکیه بر دانش بومی جوانان، «جبهه خدمت» با تلاش شبانه‌روزی دولت، و از همه مهم‌تر «جبهه خیابان» با ایستادگی و وفای بی‌نظیر توده‌های مردم. این زنجیره طلایی، هر ستارویی از سوی دشمن را پیش از آغاز با شکست مواجه خواهد کرد.

عارف افزود: پاسخ جمهوری اسلامی ایران به این تجاوز گستاخانه بر پایه طراحی‌هایی همه‌جانبه، هوشمندانه و با تکیه بر غافلگیری‌های بزرگ است. این بار پاسخ ما فراتر از کلیشه‌های معمول، پشیمان‌کننده و منجرکننده خواهد بود و دشمن زمانی متوجه ابعاد این طراحی محاسباتی می‌شود که دیگر راه برگشتی ندارد.

معاون اول رئیس جمهور با تأکید بر اینکه ارکان نظام با تسلط، عقلانیت و تدبیر کامل بر اوضاع مسلط هستند، تصریح کرد: دشمن در محاسبات خود دچار یک اشتباه راهبردی فاحش شده و تصور کرده است با این اقدامات متجاوزانه می‌تواند در اراده و انسجام ملی ما در دساع از یکپارچگی و استقلال کشور خللی ایجاد کند.

## رویترز: راهبرد نظامی ترامپ علیه ایران از شانس موفقیت برخوردار نیست

وجود ندارد که نشان دهد راهبرد نظامی که تاکنون نتوانسته تهران را به عقب‌نشینی وادار کند، این بار نیز به نتیجه برسد.

پس از فروپاشی آتش‌پس موفتی که یک ماه پیش میان طرفین برقرار شده بود، ترامپ در موقعیت دشواری قرار گرفته است. او تلاش می‌کند هم کنترل ایران بر تنگه راهبردی هرمز را محدود کند و هم تهران را به پذیرش خواسته‌های واشنگتن وادار. در حالی که دو طرف تاکنون از بازگشت به یک جنگ تمام‌عیار خودداری کرده‌اند، امیدها برای دستیابی به راه‌حلی دیپلماتیک به‌شدت کاهش یافته است. این بحران بار دیگر موجب افزایش قیمت جهانی نفت و ایجاد شوک در بازارهای مالی شده است.

ایرنا: خبرگزاری رویترز در تحلیلی با اشاره به تشدید حملات هوایی آمریکا علیه ایران و تهدیدهای تازه «دونالد ترامپ» برای گسترش دامنه عملیات نظامی، نوشت که به باور اغلب کارشناسان، راهبرد فشار نظامی واشنگتن که تاکنون نتوانسته تهران را به پذیرش خواسته‌های خود وادار کند، این بار نیز شانس اندکی برای موفقیت دارد و حتی ممکن است به سرخ‌تر شدن مواضع ایران و تشدید تنش‌های منطقه‌ای منجر شود. در متن رویترز آمده است: دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، حملات هوایی این کشور علیه ایران را تشدید کرده و هم‌زمان از احتمال گسترش دامنه درگیری‌ها سخن گفته است؛ با این حال، شواهد چندانی

| آگهی‌های ثبتی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| برابر رای شماره ۱۴۰۶/۳۱۸۰۱۱۰۶۶۴۳۵ مورخ ۱۴۰۶/۱۲/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم فرید کاظم خواجه به شماره شناسنامه ۳۳۳ صادره از صومعه سرا فرزند حبیب‌الله یک قطعه زمین پسماحت ۳۵۷ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۸۰ از ۱۳۸۰ اصل و واقع در قریه جنة سر طرود و مجری شده از پلاک ۱۱۳۱ پخش ۲۲ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. |
| تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳<br>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸<br>رضا خانجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۱۰۱۰۶)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| آگهی‌های ثبتی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| برابر رای شماره ۱۴۰۶/۳۱۸۰۱۱۰۶۶۴۳۵ مورخ ۱۴۰۶/۱۲/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم فرید کاظم خواجه به شماره شناسنامه ۳۳۳ صادره از صومعه سرا فرزند حبیب‌الله یک قطعه زمین پسماحت ۳۵۷ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۸۰ از ۱۳۸۰ اصل و واقع در قریه جنة سر طرود و مجری شده از پلاک ۱۱۳۱ پخش ۲۲ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. |
| تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳<br>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸<br>رضا خانجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۱۰۱۰۶)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| آگهی‌های ثبتی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| برابر رای شماره ۱۴۰۶/۳۱۸۰۱۱۰۶۶۴۳۵ مورخ ۱۴۰۶/۱۲/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم فرید کاظم خواجه به شماره شناسنامه ۳۳۳ صادره از صومعه سرا فرزند حبیب‌الله یک قطعه زمین پسماحت ۳۵۷ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۸۰ از ۱۳۸۰ اصل و واقع در قریه جنة سر طرود و مجری شده از پلاک ۱۱۳۱ پخش ۲۲ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. |
| تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳<br>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸<br>رضا خانجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۱۰۱۰۶)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| آگهی‌های ثبتی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| برابر رای شماره ۱۴۰۶/۳۱۸۰۱۱۰۶۶۴۳۵ مورخ ۱۴۰۶/۱۲/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم فرامرز کاظم خواجه به شماره شناسنامه ۴ صادره از صومعه سرا فرزند حبیب‌الله یک قطعه زمین پسماحت ۳۵۷ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۸۰ از ۱۳۸۰ اصل و واقع در قریه جنة سر طرود و مجری شده از پلاک ۱۱۳۱ پخش ۲۲ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. |
| تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳<br>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸<br>رضا خانجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۱۰۱۳۶)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| آگهی‌های ثبتی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| برابر رای شماره ۱۴۰۶/۳۱۸۰۱۱۰۶۶۴۳۵ مورخ ۱۴۰۶/۱۲/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم فرید کاظم خواجه به شماره شناسنامه ۳۳۳ صادره از صومعه سرا فرزند حبیب‌الله یک قطعه زمین پسماحت ۳۵۷ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۸۰ از ۱۳۸۰ اصل و واقع در قریه جنة سر طرود و مجری شده از پلاک ۱۱۳۱ پخش ۲۲ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. |
| تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳<br>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸<br>رضا خانجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۱۰۱۳۶)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| آگهی‌های ثبتی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| برابر رای شماره ۱۴۰۶/۳۱۸۰۱۱۰۶۶۴۳۵ مورخ ۱۴۰۶/۱۲/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم فرید کاظم خواجه به شماره شناسنامه ۳۳۳ صادره از صومعه سرا فرزند حبیب‌الله یک قطعه زمین پسماحت ۳۵۷ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۸۰ از ۱۳۸۰ اصل و واقع در قریه جنة سر طرود و مجری شده از پلاک ۱۱۳۱ پخش ۲۲ میلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. |
| تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۱۳<br>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸<br>رضا خانجانی جفروودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۱۰۱۰۸)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

عراقچی:

## نفوذ اسرائیل در آمریکا به زودی بر ملا خواهد شد

ایرنا: وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران نوشت: «اسرائیل از پول مالیات‌دهندگان آمریکایی استفاده می‌کند تا هر صدای منتقدی را در داخل ایالات متحده خاموش کند».



سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، با انتشار پیامی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «به آمریکایی‌ها مرتباً درباره نفوذ خارجی هشدار داده می‌شود. پس در مورد کارزار گسترده اسرائیل برای فریب دادن دولت آمریکا و کشاندن آن به یک جنگ انتخابی بی‌فرجامی که حتماً پیروزی در آن نخواهد بود، چه می‌توان گفت؟»

عراقچی ادامه داد: «بدتر از آن، اسرائیل از پول مالیات‌دهندگان آمریکایی استفاده می‌کند تا هر صدای منتقدی را در داخل ایالات متحده خاموش کند».

وزیر امور خارجه در پایان نوشت: «اما همه این‌ها به‌زودی بر ملا خواهد شد.»

بقای:

## آمریکا از طریق جنایات جنگی و کشتار بی‌گناهان قدرت‌نمایی می‌کند

مهر: سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان نوشت: آمریکا از طریق ارتکاب جنایات جنگی و کشتار بی‌گناهان قدرنمایی می‌کند. اسماعیل بقای با انتشار تصاویر ۸ شهید حملات جنایتکارانه ۲۶ تیرماه آمریکا به استان هرمزگان، در صفحه شخصی خود نوشت: «آمریکا می‌خواهد با حمله به زیرساخت‌های غیرنظامی و کشتار بی‌گناهان، به اصطلاح «قدرت» خود را به رخ بکشد؛ شب گذشته، ارتش ترویرسنی آمریکا باز هم مرتکب جنایات جنگی شد و با حمله به چند پل و محله مسکونی در استان هرمزگان، ۸ هم‌وطن شامل ۴ بانو و ۴ مرد، از جمله دو برادر معلول را به شهادت رساند».

وی تأکید کرد: «ملت ایران امروز بیش از هر زمانی متحد و مصمم است که قاطعانه دشمنان وحشی را از تجاوز نظامی جنایتکارانه علیه میهن عزیزمان، پشیمان کند.»

پولیتیکو:

## اسرائیل به شدت نگران کاهش حمایت آمریکایی‌ها است

مهر: کاهش قابل توجه حمایت آمریکایی‌ها از رژیم صهیونیستی باعث شده این رژیم نسبت به تشدید اوضاع کنونی به شدت احساس نگرانی کند.

نشریه پولیتیکو در گزارشی از نگرانی فزاینده در رژیم صهیونیستی و حامیان آمریکایی آن در قبال کاهش قابل توجه جایگاه سیاسی و مردمی رژیم در آمریکا خبر داد. این کاهش محبوبیت در میان موج بی‌سابقه‌ای از انتقادات از سوی هر دو حزب جمهوری‌خواه و دموکرات صورت می‌گیرد.



بر اساس این گزارش، رژیم صهیونیستی با حمایت لابی‌ها و سازمان‌های صهیونیست در حال اجرای اقداماتی برای مقابله با این کاهش جایگاه است. این اقدامات شامل افزایش سطح تماس‌ها با اعضای کنگره، افزایش هزینه‌های سیاسی و سازماندهی دیدارهای سطح بالا به ویژه سفر قریب‌الوقع بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی به واشنگتن است.

در این گزارش آمده است که روابط آمریکا و رژیم صهیونیستی یکی از حساس‌ترین دوره‌های خود را در دهه‌های اخیر سپری می‌کند زیرا تنش با آمریکا دیگر محدود به محافل طردار فلسطین نیست بلکه به بخش‌های وسیع‌تر از دموکرات‌ها و جمهوری‌خواهان نیز سرایت کرده است.

این امر در رأی بیش از ۱۰۰ نماینده دموکرات به نفع مصوبه‌ای که خواستار توقف کمک‌های نظامی به تل‌آویو بود نمایش داده شد. نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد که سطح حمایت از صهیونیست‌ها به ویژه در میان جوانان آمریکایی کاهش یافته است. آنها با فلسطینی‌ها همدردی بیشتری نشان می‌دهند و از سیاست‌های اسرائیل انتقاد می‌کنند. با این حال در این گزارش به نقل از مقامات سابق آمریکایی و تحلیلگران سیاسی آمده است که توانایی تل‌آویو برای تغییر این شرایط جای شک و تردید دارد چرا که مشکل اصلی در سیاست‌های اسرائیل نهفته است.

غریب‌آبادی:

## با باج‌گیری و ارباب نمی‌توان عدالت را خفه کرد

مهر: معاون وزیر امور خارجه گفت: واشنگتن برای حصارکشی دور مقامات خود و اسرائیل، دولت‌های عضو دیوان کیفری بین‌المللی را به تحریم ... تهدید می‌کند ولی نمی‌توان عدالت را با ارباب خفه کرد. کاظم غریب‌آبادی معاون حقوق و بین‌الملل وزیر امور خارجه کشورمان با انتشار پستی در یکی از شبکه‌های اجتماعی نوشت: واشنگتن برای حصارکشی دور مقامات و نظامیان رژیم آمریکا و اسرائیل، دولت‌های عضو دیوان کیفری بین‌المللی را به تحریم، لغو روادید و فشار سیاسی تهدید می‌کند تا هم‌کاری با دیوان را متوقف کنند.

وی افزود: باج‌گیری و ارباب آشکار برای خفه‌کردن عدالت، پیش از رسیدن آن به منتهای آمریکایی-صهیونی.

کارگرنیا، رئیس شورای شهر رشت:

## عزم جدی پارلمان شهری رشت برای رفع چالش‌های حمل و نقل



گلچین امروز: رئیس شورای اسلامی شهر رشت، با اشاره به وضعیت فعلی حمل و نقل عمومی و کمبود سرنه‌های خدماتی، از عزم جدی پارلمان شهری برای هم‌افزایی با شهرداری جهت رفع چالش‌های حوزه حمل و نقل خبر داد.

محمد حسین واثق کارگرنیا رئیس شورا به‌همراه محسن سماکچی رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای اسلامی شهر رشت در دیدار با اعضای هیئت مدیره تعاونی تاکسی رانی رشت با تأکید بر اینکه شورای شهر رشت به‌عنوان بازوی نظارتی و حامی مردم، اجازه تداوم وضعیت نابسامان در حوزه‌های خدماتی را نخواهد داد، اظهار کرد: وضعیت فعلی حمل‌ونقل عمومی و ضعف زیرساخت‌های رفاهی، نیازمند یک رویکرد ویژه و اصلاح فوری است.

وی با بیان اینکه رفع مشکلات حمل و نقل رشت نیازمند همراهی تمامی نهادهای مسئول در این حوزه است افزود: ما صرفاً به بیان دغدغه‌ها اکتفا نخواهیم کرد؛ بلکه آماده‌ایم با مشارکت و همکاری نهادهای مرتبط، برای رفع ریشه‌ای مشکلات و پاسخ به مطالبات به‌حق شهروندان وارد عمل شویم.

رئیس شورای اسلامی شهر رشت، جلب رضایت عمومی و ارتقای کیفیت زیست‌شهری را خط قرمز شورای ششم دانست و بیان کرد: رسیدگی به طرح‌ها و لوایح ارجاع‌شده در حوزه حمل‌ونقل و خدمات شهری، در اولویت دستور کار شورا قرار دارد و تلاش می‌کنیم با گام‌های عملیاتی، تغییر محسوسی در خدمت‌رسانی به مردم ایجاد کنیم.

مدیرکل ثبت احوال گیلان عنوان کرد:

## کاهش ۵ درصدی موالید گیلان در فصل بهار



ایرنا: مدیرکل ثبت احوال گیلان از تولد ۳ هزار و ۵۹۶ نوزاد در بهار امسال خبر داد و گفت: این میزان نسبت به مدت مشابه پارسال ۴۸ درصد کاهش داشته است. امیر حسن زاد افزود: از تعداد تولدهای ثبت شده در استان ۲ هزار و ۹۶۳ ولادت در شهرها و ۶۳۳ ولادت در روستاها اتفاق افتاده است؛ ضمن اینکه از مجموع ولادت‌های ثبت شده طی بهار امسال، ۸۱ تولد مربوط به نوزادان دوقلو بوده و در این مدت تولد سه قلو و بیشتر در استان رخ نداده است.

وی میانگین سن مادران در تولدهای ثبت شده در بهار امسال را ۳۱.۴۸ سال عنوان و تصریح کرد: در حالی که این شاخص برای کشور ۳۰.۲۲ سال است، نرخ تولد در بهار ۱۴۰۵ برابر با ۵.۶ در هزار می باشد به طوری که در مدت مشابه سال قبل نیز نرخ ولادت ۵.۸ در هزار بوده است.

مدیرکل ثبت احوال گیلان ادامه داد: بیشترین افزایش تعداد زاد و ولد مربوط به شهرستان ماسال بوده که ۳۷.۲ درصد نسبت به سال گذشته افزایش داشته و بیشترین کاهش تولد مربوط به شهرستان تالش است که ۱۸.۸ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته کم شده است. وی اظهار کرد: نسبت جنسی حاصل از ثبت ولادت در بهار ۱۴۰۵ برابر با ۱۰۷ است که نشان می دهد در برابر هر ۱۰۰ نوزاد دختر ۱۰۷ نوزاد پسر به دنیا آمده است؛ ضمن اینکه بخش وفات در بهار ۱۴۰۵ پنج هزار و ۶۶ بوده که نسبت به سال قبل ۰.۷ درصد کاهش داشته است. حسن زاد با بیان اینکه طی بهار امسال، سه هزار و ۵۲۹ فوت در شهرها و یک هزار و ۴۷۷ فوت در روستاهای گیلان ثبت شده است، تصریح کرد: نرخ وفات در بهار ۱۴۰۵ در گیلان ۷.۸ در هزار می باشد در حالی که در مدت مشابه پارسال نیز نرخ وفات همین ۷.۸ در هزار بوده و میانگین سن فوت شدگان ۷۰.۹۵ سال است در حالی که این شاخص در کشور ۶۶.۵۳ سال است.

مدیرکل ثبت احوال گیلان بیشترین افزایش مرگ و میر را مربوط به شهرستان آستانه شریفه عنوان و تصریح کرد: بر اساس آمار ثبت شده این میزان فوت، ۲۴.۷ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش را نشان می دهد ضمن اینکه کمترین فوت نسبت به سال گذشته مربوط به شهرستان خمام بوده که پانزده ۲۰.۸ درصد کاهش نسبت به مدت مشابه پارسال است. وی به نسبت جنسی در آمار مرگ و میرهای استان در بهار امسال اشاره و بیان کرد: نسبت جنسی حاصل از ثبت وفات در بهار ۱۴۰۵ برابر با ۱۲۳ است که نشان می دهد در برابر هر ۱۰۰ واقعه فوت برای زنان ۱۲۳ واقعه فوت برای مردان ثبت شده است. گیلان بیش از دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر جمعیت دارد که با جمعیت شناور در استان به ۵ میلیون هم می رسد.

## پلمپ یک واحد صنفی عرضه آمیوه و بستنی به دلیل تخلفات بهداشتی در رشت

مهر: مدیر گروه سلامت محیط و کار مرکز بهداشت شهرستان رشت از کشف و توقیف تعداد قابل توجهی مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته در یکی از واحدهای صنفی عرضه آمیوه و بستنی در این شهر خبر داد. نوید صداقت با اشاره به بازرسی‌های دوره‌ای کارشناسان بهداشت محیط از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اظهار کرد: در جریان بازدید از یک واحد آمیوه و بستنی، تعداد ۵۷۰ بطری شیر پاستوریزه یکلیتری و ۸۰ عدد سس توت‌فرنگی و کارامل که تاریخ مصرف آن‌ها گذشته بود، کشف و توقیف شد.

صداقت افزود: با توجه به اهمیت سلامت مصرف کنندگان و لزوم رعایت ضوابط بهداشتی در نگهداری و عرضه مواد غذایی، این واحد صنفی به دلیل تخلفات بهداشتی پلمپ و پرونده متخلف برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی ارجاع شد. مدیر گروه سلامت محیط و کار مرکز بهداشت شهرستان رشت با تأکید بر تداوم نظارت‌های بهداشتی بر واحدهای صنفی، از شهروندان خواست در صورت مشاهده هر گونه تخلف بهداشتی، مراتب را از طریق سامانه ۱۹۰ به کارشناسان بهداشت محیط گزارش دهند.

فرماندار رشت در بازدید میدانی از شهرک صنعتی سپیدرود رشت:

# عبور از شرایط کنونی تأمین برق، نیازمند همراهی همه بخش‌هاست



همکاری و صبوری همه بخش‌ها، این دوره زمانی با کمترین آسیب پشت سر گذاشته شود. وی تأکید کرد: در صورت اعمال خاموشی‌های برنامه‌ریزی‌شده، اطلاع‌رسانی دقیق، شفاف و به‌موقع یک ضرورت است و دستگاه‌های مسئول باید زمان‌بندی خاموشی‌ها را پیش از اجرا به اطلاع مردم و واحدهای تولیدی برسانند تا امکان برنامه‌ریزی فراهم شود و خسارت‌ها و مشکلات به حداقل برسد.

فرماندار رشت همچنین با اشاره به مشکلات ارتباطی بخشی از شهرک صنعتی سپیدرود گفت: مقرر شد با حضور نمایندگان واحدهای تولیدی، مدیران شرکت مخابرات، شرکت فناوری اطلاعات و ارتباطات و شرکت شهرک‌های صنعتی، نشست مشترکی در فرمانداری برگزار شود تا راهکارهای لازم برای تقویت پوشش ارتباطی و نصب دکل جدید در بخش‌هایی از شهرک که با ضعف آنتن‌دهی و اینترنت مواجه هستند، بررسی و اجرایی شود.

فرماندار رشت همچنین با اشاره به مشکلات ارتباطی بخشی از شهرک صنعتی سپیدرود گفت: مقرر شد با حضور نمایندگان واحدهای تولیدی، شنیدن مستقیم مطالبات فسالان اقتصادی و پیگیری رفع موانع تولید، از اولویت‌های فرمانداری شهرستان رشت است و این روند تا دستیابی به نتایج مطلوب ادامه خواهد داشت.

تولیدی موتور محرک اقتصاد و اشتغال هستند و دولت اجازه نخواهد داد این واحدها در شرایط سخت احساس تنهایی کنند. وی با اشاره به شرایط ایجادشده در حوزه تأمین برق کشور افزود: اگرچه دولت برای مدیریت مصرف برق در سال جاری برنامه‌ریزی‌های لازم را انجام داده بود، اما حملات دشمن به بخشی از زیرساخت‌های صنعت برق کشور، محدودیت‌هایی را در تأمین مصرف برق در سال جاری ایجاد کرد که مدیریت این شرایط نیازمند همراهی و همدلی همه بخش‌هاست.

میرغضنفری تصریح کرد: عبور از این شرایط نیازمند همراهی مردم، واحدهای تولیدی و دستگاه‌های اجرایی است و امیدواریم با

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان و حسنی مدیرعامل شرکت مخابرات استان نیز فرماندار رشت را همراهی کردند و در جریان مسائل و مطالبات فعالان اقتصادی قرار گرفتند. در این بازدید، موضوعاتی از جمله قطعی‌های برنامه‌ریزی‌شده برق، تأمین برق برخی واحدهای تولیدی، ضعف آنتن‌دهی تلفن همراه و اینترنت و مشکلات ارتباطی شهرک صنعتی از سوی مدیران واحدهای صنعتی مطرح و راهکارهای لازم برای رفع این مشکلات مورد بررسی قرار گرفت.

فرماندار رشت با تأکید بر اینکه دولت وفاق ملی حمایت از بخش تولید و اشتغال را از اولویت‌های خود می‌داند، اظهار کرد: واحدهای

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت در بازدید میدانی از شهرک صنعتی سپیدرود، با بررسی مشکلات تعدادی از واحدهای تولیدی و صنعتی، بر تداوم حمایت دولت از بخش تولید تأکید کرد و گفت: در شرایط کنونی، همه دستگاه‌های اجرایی موظف‌اند برای کاهش دغدغه‌های فسالان اقتصادی و حفظ چرخه تولید، با تمام توان در کنار واحدهای صنعتی باشند. اسماعیل میرغضنفری فرماندار شهرستان رشت با حضور در شهرک صنعتی سپیدرود رشت، از نزدیک مسائل و مشکلات تعدادی از واحدهای تولیدی و صنعتی این شهرک را بررسی کرد.

در این بازدید، صادقی‌خمایی

تأکید شهردار رشت بر ارتقای کیفیت خدمات در مناطق؛ از برنامه تا اجرا

## شورای اداری مدیران شهری رشت با محوریت ارتقای کیفیت خدمات برگزار شد



شده و شتاب بخشی به طرح‌های عمرانی بردارد. گفتنی است در این جلسه، گزارش‌های مالی و عملکردی هر یک از مناطق مورد بررسی قرار گرفت و بر لزوم نظارت مستمر بر فرآیندهای اجرایی و استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود برای خدمت‌رسانی هرچه مطلوب‌تر به شهروندان تأکید شد.

تأمین اعتبار پروژه‌های عمرانی و خدماتی تأکید کرد و اظهار داشت: شهرداری‌ها به عنوان نهادهای پیشران توسعه شهری، برای پاسخگویی به انتظارات به حق شهروندان، نیازمند تأمین درآمدهای پایدار و برنامه‌ریزی دقیق در حوزه منابع و مصارف هستند.

شوقی در ادامه با تشریح اهمیت هم‌افزایی بین ستاد مرکزی، سازمان

گلچین امروز: جلسه شورای اداری مناطق به ریاست شهردار رشت و با حضور معاونان و مدیران عامل سازمان‌های تابعه برگزار شد و در این جلسه، بر اهمیت هم‌افزایی میان مناطق و مدیریت مرکزی برای تأمین اعتبار پروژه‌های اولویت‌دار تأکید گردید.

جلسه شورای اداری مناطق شهرداری رشت با هدف بررسی راهکارهای افزایش بهره‌وری و تحقق بودجه سال جاری، به ریاست رحیم شوقی (شهردار رشت) و با حضور معاونان، مدیران ارشد شهری، مدیران عامل سازمان‌های تابعه و شهرداران مناطق برگزار شد.

در ابتدای این نشست، شهردار رشت با اشاره به رسالت خطیر شهرداری‌ها در ارائه خدمات متنوع و چندلایه به شهروندان، بر ضرورت تحقق کامل بودجه مصوب به عنوان پیش‌نیاز اصلی

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای گیلان با اشاره به اقدامات انجام‌شده در حوزه روشنایی راه‌ها، گفت: اجرای سیستم روشنایی نقطه‌ای در چهار نقطه، اجرای ۶ کیلومتر روشنایی طولی، اصلاح پنج کیلومتر سیستم روشنایی محور رشت - لاهیجان، تعمیر و نگهداری ۳۲۰ کیلومتر سیستم روشنایی معابر و نگهداری ۳۰۰ دستگاه چراغ چشمک‌زن از دیگر اقدامات انجام‌شده در این مدت بوده است.

وی ادامه داد: ایمن‌سازی ۳۰ کیلومتر شیب شیروانی، رنگ‌آمیزی و ایمن‌سازی ۳۵ رشته سرنعکاه در راه‌های اصلی، فرعی و روستایی و همچنین آشکارسازی و ساماندهی پنج رمپ ورودی و خروجی محورهای اصلی و فرعی نیز در راستای ارتقای ایمنی راه‌های استان انجام شده است.

مرادی تأکید کرد: اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای گیلان با اجرای مستمر طرح‌های ایمن‌سازی، توسعه و نگهداری تجهیزات ترافیکی و رفع نقاط پرخطر، ارتقای ایمنی شبکه راه‌های استان و کاهش حوادث رانندگی را به عنوان یکی از مهم‌ترین اولویت‌های خود دنبال می‌کند.

وی از تداوم اجرای پروژه‌های آسفالتی در محورهای فرعی و روستایی استان خبر داد و خاطرنشان کرد: این پروژه‌ها شامل لکه‌گیری، ترمیم و روکش آسفالت در شهرستان‌های لاهیجان، شفت و رودبار به طول ۹.۶ کیلومتر است.

## آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی به صورت فوق العاده شرکت سیرنگ پلاستیک گیلان

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سیرنگ پلاستیک به شماره ثبت ۶۱۰۵ و شناسه ملی ۱۹۴۸۷۷۱۰۷۲۰ دعوت به عمل می‌آید در جلسه مجمع عمومی عادی به صورت فوق العاده که رأس ساعت ۱۰ صبح شنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۵ در دفتر مرکزی شرکت واقع در شهر صنعتی رشت خیابان صنعت یک، خیابان پنجم، خیابان کاسپین ۲ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

- تصویب صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۱۳۰۴/۱۲/۲۹
- انتخاب بازرس
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

رئیس هیئت مدیره- ایرج محبوبی

مرتضوی، مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان:

## ۸۴ خدمت غیر حضوری در تأمین اجتماعی گیلان ارائه می‌شود



مهر: مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان با اعلام ارائه ۸۴ خدمت غیر حضوری به بیمه‌شدگان و کارفرمایان در استان گفت: پرداخت مستمری ماهانه تأمین اجتماعی در گیلان به ۵ هزار میلیارد تومان رسیده است. کیوان مرتضوی ضمن تبریک هفته تأمین اجتماعی و گرامیداشت یاد و خاطره شهید، به ویژه شهیدان والامقام انقلاب اسلامی، اظهار کرد: پرداخت‌های ماهانه مستمری این سازمان از ۳ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان در سال گذشته به ۵ هزار میلیارد تومان افزایش یافته است که نشان‌دهنده جهش اقتصادی و تقویت توان مالی سازمان است.

وی با تأکید بر حرکت سازمان به سمت هوشمندسازی و کاهش مراجعات حضوری، افزود: در حال حاضر ۸۴ خدمت غیرحضوری برای بیمه‌شدگان، کارگران و کارفرمایان طراحی و اجرا شده که گامی مؤثر در افزایش سرعت پاسخگویی و ارتقای رضایت عمومی محسوب می‌شود. مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان، این سازمان را نماد کرامت انسانی در کشور خواند و تصریح کرد: هدف اصلی تأمین اجتماعی، برقراری امنیت اجتماعی و حفظ عزت‌نفس تمامی افراد تحت پوشش است و این نهاد در سخت‌ترین شرایط اقتصادی، همواره پشتیبان کارگران و اقشار آسیب‌پذیر بوده است.

مرتضوی با اشاره به نقش تاریخی تأمین اجتماعی در دوران جنگ تحمیلی و همچنین مقابله با ناامنی‌های اخیر، گفت: این سازمان با وجود همه فشارها، هرگز از حمایت بیمه‌ای کارگران دریغ نکرده و در کنار تقویت حق درمان، با ارائه تسهیلات به کارفرمایان، به حفظ اشتغال و ثبات بازار کار کمک شایانی کرده است.

وی تصریح کرد: در حال حاضر ۵۵ درصد از جمعیت کشور تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار دارند و بیش از ۳ هزار مقررگیبر در استان گیلان خدمات خود را دریافت می‌کنند.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان گیلان در پایان با اشاره به برنامه‌های هفته تأمین اجتماعی از جمله دیدار با خانواده شهید، گلباران مزار مطهر شهید و برپایی میز خدمت، تأکید کرد: تحقق اهداف بزرگ این سازمان نیازمند هم‌افزایی همه نهادهاست و تأمین اجتماعی با قدرت به مسیر توسعه خدمات و تحقق عدالت اجتماعی ادامه خواهد داد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان خبر داد:

## اجرای خط‌کشی سرد در ۵۲۰ کیلومتر از محورهای گیلان

ایسنا: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان با بیان اینکه طی ۳ ماهه امسال ۵۲۰ کیلومتر از محورهای استان، خط‌کشی سرد شد، گفت: بالغ بر ۹ کیلومتر از محورهای روستایی نیز آسفالت شد. فریبرز مرادی از اجرای مجموعه‌ای از اقدامات ایمنی در محورهای مواصلاتی استان گیلان طی سیم‌ماه نخست سال جاری با هدف ارتقای ایمنی تردد و کاهش سوانح جاده‌ای خبر داد و اظهار کرد: در این مدت، ۵۲۰ کیلومتر خط‌کشی سرد در محورهای استان اجرا و ۳۱۰ عدد انواع علائم اخطاری، انتظامی و مسیرنما نیز تهیه و نصب شد تا ایمنی کاربران جاده‌ای افزایش یابد. ۵۹ سرگارد ریل ایمن‌سازی، ۲۰ کیلومتر گاردریل تعمیر و نصب و دو کیلومتر نیوجرسی و جدول‌گذاری در نقاط مورد نیاز اجرا شده است.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای گیلان با اشاره به اقدامات انجام‌شده در حوزه روشنایی راه‌ها، گفت: اجرای سیستم روشنایی نقطه‌ای در چهار نقطه، اجرای ۶ کیلومتر روشنایی طولی، اصلاح پنج کیلومتر سیستم روشنایی محور رشت - لاهیجان، تعمیر و نگهداری ۳۲۰ کیلومتر سیستم روشنایی معابر و نگهداری ۳۰۰ دستگاه چراغ چشمک‌زن از دیگر اقدامات انجام‌شده در این مدت بوده است. وی ادامه داد: ایمن‌سازی ۳۰ کیلومتر شیب شیروانی، رنگ‌آمیزی و ایمن‌سازی ۳۵ رشته سرنعکاه در راه‌های اصلی، فرعی و روستایی و همچنین آشکارسازی و ساماندهی پنج رمپ ورودی و خروجی محورهای اصلی و فرعی نیز در راستای ارتقای ایمنی راه‌های استان انجام شده است. مرادی تأکید کرد: اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای گیلان با اجرای مستمر طرح‌های ایمن‌سازی، توسعه و نگهداری تجهیزات ترافیکی و رفع نقاط پرخطر، ارتقای ایمنی شبکه راه‌های استان و کاهش حوادث رانندگی را به عنوان یکی از مهم‌ترین اولویت‌های خود دنبال می‌کند.

وی از تداوم اجرای پروژه‌های آسفالتی در محورهای فرعی و روستایی استان خبر داد و خاطرنشان کرد: این پروژه‌ها شامل لکه‌گیری، ترمیم و روکش آسفالت در شهرستان‌های لاهیجان، شفت و رودبار به طول ۹.۶ کیلومتر است.

# مهارت‌های لازم جهت داشتن ازدواج طلایی



به عنوان یک اصل همیشه به یاد داشته باشید که خانواده فعلی شما، خانواده همسر و فرزندانان باید اولویت اصلی در زندگی شما باشند.

❑ **پرهیز از بحث‌هایی که پتانسیل اختلاف دارند**

اگر فکر می‌کنید در خصوص موضوع خاصی با خانواده همسر اختلاف نظر دارید، از بحث‌هایی که منجر به اختلاف می‌شود به طور کامل پرهیز کنید.

❑ **پرهیز از انتقاد در خانواده همسر**

برخی مواقع به شکل ناخوسته و بدون آگاهی در اختلاف‌های خانوادگی همسر، ممکن است از شخص خاصی انتقاد کنید. سعی کنید در اختلاف‌های درون خانوادگی همسر خود، فاصله را رعایت کنید و در صورت نیاز با رعایت اصل بی‌طرفی، کمک‌کننده باشید.

❑ **مدیریت میزان حضور در خانواده همسر**

سعی کنید میزان حضور در خانواده همسر را طوری تنظیم کنید که صمیمیت و حریم خصوصی خانواده همسر حفظ شود.

❑ **طریقت حل مسئله در عوض فاصله‌گیری و قطع ارتباط**

اگر با یکی از اعضای خانواده همسر خود به مشکل برخوردید، بجای بروز مشکل به همسران و تهدید به قطع رابطه، سعی کنید با رویکرد راحل محور و کاهش تنش این مشکل را برطرف کنید. حتی اگر این اختلاف حل نشد، نباید این دیدگاه نامناسب را به همسر و سایر اعضای خانواده او نسبت دهید.

علیه‌زاده در پایان گفت: اگر بتوانید در برخورد و ارتباط با خانواده همسر، بین دو مولفه احترام و حریم خصوصی تعادل برقرار و به اصول ذکر شده توجه کنید؛ نتایج مثبتی را در خانواده‌ها مشاهده می‌کنید.

❑ **پذیرش شخصیت اعضا به همان شکل قبل**

برخی افراد با ورود به خانواده همسر و سوسه می‌شوند تا بعضی از ویژگی و خصلت‌های خانواده همسر را تغییر دهند که به طور طبیعی عواقب منفی این کار را مشاهده می‌کنیم.

❑ **هزر گوش دادن، بدون نصیحت و قضاوت‌های ضروری**

گاهی اوقات ممکن است یکی از اعضای خانواده تصمیم بگیرد با شما صحبت کند، اگر بتوانید به شکل فعالانه گوش دهید و از نصیحت و راحل‌های شبانه‌زده

باشگاه خبرنگاران جوان: یک روانشناس گفت: ازدواج دو عضو از دو خانواده مستقل که قوانین‌شان با یکدیگر تفاوت دارد، می‌تواند مشکلاتی را برای زوجین ایجاد کند.

طاهر علیزاده، مشاور و روانشناس اظهار کرد: ازدواج دختر و پسر، پیوند دو نفر نیست؛ بلکه پیوند دو خانواده است. زمانی که طرفین ازدواج می‌کنند، دو نوع فرهنگ و آداب و رسوم خانوادگی به هم پیوند می‌خورند.

او افزود: ازدواج دو عضو از دو خانواده مستقل که قوانین‌شان نیز با یکدیگر تفاوت بسیاری دارد، می‌تواند مشکلاتی را هم برای خانواده تازه تأسیس و هم خانواده‌های هر یک از طرفین ایجاد کند.

این روانشناس بیان کرد: از مهمترین اصول ارتباطی بین زوجین و خانواده‌ها، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: رعایت حریم و مرزها در حین داشتن صمیمیت؛ در اولین مرحله باید نسبت به نقش جدید خود و همچنین با وظایف و انتظاراتی که در خانواده همسر داریم بیشتر آشنا شویم. باید به سلسله مراتب قدرت در خانواده‌ها احترام بگذاریم و در عوض تلاش برای تغییر ساختار قدرت، به همان شکل قبلی آن را بپذیریم.

توجه به قواعد و ساختارهای خانواده همسر به معنی فاصله‌گیری نیست؛ بلکه به معنای ایجاد فضای صمیمی در چهارچوب قوانین خانواده همسر است.

❑ **حفظ رفتار و منش مودبانه**

باید به این نکته توجه داشت که همزمان با افزایش صمیمیت و کم کردن فاصله‌ها، ارتباط محترمانه و مودبانه زمینه تمام رابطه‌ها باشد. برخی افراد صمیمیت را با بی ادبی اشتباه می‌گیرند و پس از مدت کوتاهی این موضوع، زمینه ساز اختلاف‌های خانوادگی می‌شود.

## نحوه برخورد با همسری که قصد دارد عادت‌های ما را تغییر دهد

مهر: یک روانشناس درباره نحوه رفتار با همسری که سعی در تغییر سبک زندگی ما دارد، توضیحاتی داد.

مهرسا حسینی درباره نحوه رفتار با همسری که سعی در تغییر سبک زندگی ما دارد، اظهار کرد: بیشتر ما در زمان ازدواج می‌دانیم تصویری که از همسرمان در دنیای مطلوب خود داریم، واقعی نیست و بسیاری از ما برای تطبیق این تصویر با واقعیت موجود تلاش می‌کنیم.

وی با اشاره اینکه هر چه بیشتر برای این تغییر تلاش کنیم زندگی‌مان با مشکلات بیشتری مواجه می‌شود، افزود: در واقع این باور که همسر من، فرد مناسب من نیست و اگر بخوام به زندگی مشترک ما با او ادامه دهم، باید تغییر کنم تا زندگی زناشویی رضایتمندی داشته باشیم، باعث شده که عامل اصلی مشکل را شریک خود بدانیم نه خودمان، بنابراین هیچ تلاشی برای تغییر خودمان انجام ندهیم خود را فریب داده و فکر می‌کنیم با کنار عشق و محبت می‌توانیم همسرمان را طبق تصویر دنیای مطلوب خود بسازیم.

این روانشناس بیان کرد: براساس تجربیات ما بیشتر مشکلات زناشویی از فروپاشی این توهم بوجود می‌آید، هر چند اکثر افراد بعد از ازدواج تغییر می‌کنند، اما معمولا این تغییرات در راستای خواسته‌های ما نیست، وقتی سعی می‌کنیم با رفتارهای مخرب همسرمان را کنترل کنیم تا به آنچه مدنظر ماست نزدیکتر شوند، آن‌ها هم مقاومت می‌کنند. اگر بازهم پافشاری کنیم زندگی‌مان را تخریب خواهیم کرد؛ بنابراین باید متوجه باشیم که "ما فقط می‌توانیم خودمان را تغییر دهیم."

حسینی با اشاره به اینکه خواسته‌های ما، چشم‌مان را کور می‌کند و این کوری اجازه نمی‌دهد خواسته‌های همسرمان و آنچه را که می‌خواهد برای‌مان انجام دهد، ببینیم. گفت: برای مثال زمانی را بخاطر بیابودید که از همسران خواسته‌اید کاری بر اینان انجام دهد که خودش تمایلی به انجام آن نداشته است، ولی برای اولین بار مشتاقانه این کار را انجام می‌دهد. اما دفعه بعد از درخواست شما عصبانی می‌شود. البته اگر همسران تهدید یا مجبور کنید ممکن است کار را بر اینان انجام دهد. اما این دفعه از روی میل یا اشتیاق نخواهد بود و ادامه این روند به رابطه بین شما یا او آسیب می‌زند و رابطه به تدریج رو به نابودی می‌رود؛ بنابراین در چنین شرایطی ناخشنودی و ناراحتی‌های ما نه تنها کم نمی‌شود بلکه غالبا تشدید می‌یابد، همانطور که در ابتدا گفتیم اگر همسران از دنیا مطلوب یکدیگر آگاهی داشته باشند با این آگاهی می‌توانند زندگی‌شان را بهبود بخشند و بسیار بهتر عمل کنند.

این روانشناس با بیان اینکه زوجین ابتدا توافق کنند که به تصویر بهتری از زندگی مشترک دست پیدا کنند، ادامه داد: تصویری بهتر از آنچه که هم اکنون در دنیای مطلوب هر یک از آن‌ها وجود دارد. اگر بتوانند با یکدیگر در مورد ویژگی‌های یک زندگی رضایتمند به یک فهم مشترک برسند باید هریک از آن‌ها به دیگری بگویند "من در این هفته برای بهبود روابطمان چه کارهایی انجام خواهم داد."

حسینی افزود: بنابراین زوجین پیشنهادشان را به یکدیگر ارائه دهند و اگر به توافق برسند حداقل تلاش خود را برای عمل به گفته هایشان انجام دهند. در واقع آن‌ها این اعمال را بخاطر دیگری انجام نمی‌دهند بلکه برای کمک به زندگی مشترکشان انجام می‌دهند. اگر این پیشنهاد موفقیت آمیز باشد از این جهت که هر دو توافق کرده‌اند زندگی مشترکشان برخواسته‌های شخصی‌شان اولویت دارد و هر وقت به رابطه‌ها کمک کند یعنی به خودشان کمک کرده‌اند. برای اکثر زوج‌ها زندگی مشترک در درجه اول اهمیت برخوردار است، اما اگر آنچه که در اینجا توضیح دادم عملی کنند، می‌توانند سطح رضایت و خوشنودی زندگی‌شان را بالا ببرند.

## بهترین روش‌های بدون دارو برای کاهش استرس

برای کاهش استرس و اضطراب بهتر است به جای استفاده از داروهای شیمیایی از چند روش ساده و موثر استفاده کنید. شاید این گونه تصور شود که ما یک نوع استرس بیشتر نداریم و آن هم استرسی است که برای انسان مضر است؛ در حالی که استرس می‌تواند جنبه‌های مثبتی هم داشته باشد. استرس مثبت به ما یاد می‌دهد که چطور تمرکز کرده و به هدف خود نزدیک شویم.

برای مثال وقتی فردی امتحان دارد؛ استرس نمی‌گذارد تقریع و اقدامات مشابه آن را انجام دهد؛ بنابراین استرس مثبت نه تنها مضر نیست، بلکه مفید هم هست. در مقابل استرس مثبت، استرس منفی، استرس شدید و بیش از حدی است که مدت زمان طولانی فرد درگیر آن می‌شود به گونه‌ای که قوای جسمانی او تحلیل رفته و حتی

## چگونه استرس مزمن را کنترل کنیم؟



ریزش مو، نازک شدن موها، کاهش بینایی، اختلالات قلبی و عروقی، فشار خون بالا، زخم معده، پیوست، سندروم روده تحریک‌پذیر، پوسیدگی دندان، اختلال تمرکز، گرفتگی شدید عضلات و تغییر وزن دچار کند. اضطراب همچنین تاثیر چشمگیری در تضعیف سیستم ایمنی و اختلال در عملکرد طبیعی بدن دارد.

رزمخواه اظهار کرد: اگر استرس و اضطراب بسیار شدید باشد، فرد به دارو درمانی زیر نظر پزشک نیاز دارد. داروهای ضد اضطراب هورمون‌های استرس را در بدن کنترل می‌کنند و خلق را بهبود می‌بخشند. از دیگر روش‌های مدیریت اضطراب می‌توان به انجام ورزش‌هایی مانند شنا و موسیقی و معنویت درمانی اشاره کرد.

تکنیک‌های درمانی مانند ACT و CBT هم به افراد کمک کرده تا با کنترل افکار، استرس و اضطراب خود را مدیریت کنند.

او یادآوری کرد: اضطراب درمان نشده می‌تواند فرد را به انواع اختلالات اضطرابی، اعصاب و روان مانند اسکیزوفرنی و خواب، هیپوکندریا (خود بیمار انگاری) و روان‌تنی (بیماری‌های جسمی با منشأ روانی) دچار کند.

اختلالات تمرکز، خواب و گوارشی بروز پیدا می‌کند. او تصریح کرد: در صورت درمان نشدن استرس و اضطراب طولانی مدت فرد به اختلالات مزمن دچار می‌شود. بسیاری از تحقیقات نشان می‌دهند که اضطراب ناحیه آمیگدال مغز را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

این ناحیه مسئول مدیریت پاسخ‌های عاطفی است. اضطراب در کاهش تولید اسپرم، پرخشگیری و اختلال تمرکز کودکان نقش دارد.

این دکترای روانشناسی گفت: اضطراب می‌تواند فرد را به اگزما،

رزمخواه تاکید کرد: استرس وقتی طولانی مدت باشد به اضطراب تبدیل می‌شود. اضطراب حالتی است که در آن فرد، ناآرامی، تشویش و ترس را احساس می‌کند. این حالت اغلب در مواقعی رخ می‌دهد که شخص نتواند پیامدهای کارش را پیش‌بینی و کنترل کند. فرد مبتلا به اضطراب به طور دائم دلهره دارد و علت این مشکل را نمی‌داند. اضطراب با نشانه‌های جسمی و روانی مانند عصبانیت، ضربان قلب و تنفس بالا، تعریق، خستگی، ضعف، سرگیجه، حالت تهوع، درد قفسه سینه،

یک روانشناس گفت: داروهای ضد اضطراب هورمون‌های استرس را در بدن کنترل می‌کنند و خلق و خو را بهبود می‌بخشند.

نسیم رزمخواه، دکترای روانشناسی درباره نشانه‌های جسمانی استرس اظهار کرد: وقتی فرد به استرس دچار می‌شود، بدنش هورمون‌هایی را ترشح می‌کند که این هورمون‌ها سرعت تنفس و تپش قلب را بالا می‌برند. استرس همچنین موجب می‌شود که شخص انرژی زیادی را از دست بدهد.

او بیان کرد: استرس به دو نوع خوب و بد تقسیم‌بندی می‌شود. استرس خوب، استرسی است که به فرد برای انجام کارها انرژی لازم را می‌دهد و زندگی را از بی‌معنایی نجات می‌دهد، اما اگر استرس بیشتر از توان جسمی و روانی شخص باشد، پیامدهای منفی را برای او ایجاد می‌کند که به این استرس، استرس بد یا کاهنده گفته می‌شود.

این دکترای روانشناسی افزود: در صورتی که استرس، طولانی مدت یا زیاد باشد، این استرس مخرب است و بیماری‌هایی مانند اختلالات خواب و ناراحتی معده را برای فرد ایجاد می‌کند.

استرس بد همچنین نقش موثری در تضعیف سیستم ایمنی بدن دارد، بنابراین توانایی بدن برای مبارزه با بیماری‌ها

## عادت‌های بسیار آسان که طول عمر شما را زیاد می‌کند



پایین و شرایط روحی بهتری نسبت به دیگران داشتند همچنین خطر ابتلا به دیابت و بیماری‌های این چنینی هم در افراد وظیفه شناس کمتر است.

❑ **دایره اجتماعی خود را پرورش دهید**

محققان معتقدند که حفظ شبکه‌های اجتماعی سالم می‌تواند تا ۵۰ درصد به افزایش طول عمر و کیفیت زندگی کمک کند در واقع، داشتن فقط ۳ روابط اجتماعی می‌تواند خطر ابتلا به مرگ زودرس را تا بیش از ۲۰۰ درصد کاهش دهد.

مطالعات کنندگان همین نشان می‌دهد که شبکه‌های اجتماعی سالم باعث تغییرات مثبت در قلب، مغز، شرایط هورمونی بدن و سیستم ایمنی می‌شود همچنین به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن کمک می‌کند. یک دایره اجتماعی قوی به افراد کمک می‌کند تا واکنش منفی نسبت به استرس داشته باشند علاوه بر این موضوع حمایت در روز محدود کند.

❑ **اجتناب از استرس مزمن و اضطراب**

اضطراب و استرس ممکن است به طور چشمگیری طول عمر خود را کاهش دهد؛ زنان با استرس بالا، تا حدود دو برابر بیشتر از سایر بانوان به بیماری‌های قلبی، سکته مغزی، یا سرطان ریه مبتلا می‌شوند همچنین خطر مرگ زودرس در مردان مضطرب و نسبت به همتایان آرام آن‌ها تا ۳ برابر بیشتر است.

❑ **خنده و خوش بینی در راحل کلیدی**

برای کاهش استرس است: مطالعات نشان می‌دهد افراد بدبین ۲۴ درصد بیشتر در خطر مرگ زودرس قرار دارند.

داشتن باشد.

❑ **چای یا قهوه بنوشید**

هر دو نوشیدنی قهوه و چای به کاهش خطر بیماری‌های مزمن کمک می‌کنند؛ به عنوان مثال، پلی فنل‌ها و کاتچین‌های موجود در چای سبز ممکن است خطر ابتلا به سرطان، دیابت و بیماری‌های قلبی را کاهش دهد.

به همین ترتیب، قهوه به کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری قلبی و برخی از سرطان‌ها و بیماری‌های مغزی مانند آلزایمر و پارکینسون مرتبط است علاوه بر این، مصرف کنندگان قهوه و چای ۲۰ تا ۳۰ درصد نسبت به دیگران نسبت به مرگ زودرس در امان هستند.

البته نباید فراموش کرد که مصرف بیش از حد کافئین همچنین می‌تواند به اضطراب و بی خوابی منجر شود. بنابراین میزان مصرف چای و قهوه را به حدود ۴۰۰ میلی گرم در روز معادل ۴ فنجان قهوه در روز محدود کنید.

به طور کلی شش ساعت طول می‌کشد تا اثرات کافئین فروکش کن. بنابراین، اگر کسی دچار مشکل اختلالات خواب است باید میزان مصرف این ماده از روز قبل کنترل کند.

❑ **وظیفه شناس باشید**

وظیفه شناسی به توانایی فرد در خودپنداره و هدف گرایی وابسته است؛ براساس داده‌های یک تحقیق که روی ۱۵۰۰۰ پسر و دختر انجام شد، پژوهشگران دریافتند افرادی که از کودکی که تعهد کاری بیشتری داشتند، ۱۱ درصد بیشتر از همتایان خود طول عمر داشتند.

افراد داوطلب این پژوهش فشار خون

زندگی با کیفیت و طول عمر بیشتر یکی از آرزوهای بشری است که می‌توان با راهکارهایی بسیار ساده به آن دست یافت. بسیاری از مردم بر این باورند که امید به زندگی به طول عمر تا حد زیادی توسط ژنتیک تعیین می‌شود؛ در حالی که ژن‌ها نقش بسیار کوچکی در این مورد دارند و به نظر می‌رسد عوامل محیطی مانند رژیم غذایی و شیوه زندگی عامل کلیدی برای افزایش طول عمر محسوب می‌شوند؛ در ادامه ۵ عادت که طول عمر را افزایش می‌دهد، بیان می‌کنیم.

❑ **الگوی خواب مناسبی برای خود داشته باشید**

خواب به تنظیم عملکرد سلولی و بهبود سلامت بدن کمک می‌کند؛ اخیرا یک مطالعه اخیر نشان می‌دهد که طول عمر به احتمال زیاد به الگوهای منظم خواب مانند رفتن به رختخواب و بیدار شدن بسگی دارد. البته مدت زمان خوابیدن هم مهم است چرا که خواب کم یا زیاد بر سلامت بدن موثر است.

به عنوان مثال، خواب کمتر از ۵ تا ۷ ساعت در شب با یک خطر ۱۲ درصد احتمال مرگ زودرس را افزایش می‌دهد همچنین خواب بیش از ۹ تا ۱۰ ساعت در شب نیز می‌تواند طول عمر خود را تا ۳۸ درصد کاهش دهد. خواب بیش از حد ممکن است التهاب را افزایش داده و خطر ابتلا به دیابت، بیماری قلبی و چاقی را افزایش دهد.

از سوی دیگر، خواب بیش از حد می‌تواند به افسردگی، فعالیت بدنی کم و شرایط مشخص سلامتی مرتبط باشد، که ممکن است بر زندگی تاثیر منفی

## والدین با کودکان بی توجه خود چگونه برخورد کنند؟



به فرزند خود می‌دهند، اما چقدر از این دستورات را کودکان اجرا می‌کنند؟ چرا گاهی لازم است یک دستور را چند بار به کودک بدهیم تا آن را انجام دهد؟ چرا کودکان به حرف والدین بی‌اعتنایی می‌کنند و به اصطلاح "کی" می‌شوند؟

رکنی گفت: دستوراتی که ما به کودکان می‌دهیم، دو نوع است، دستور با لازم است و یا اضافی. دستور لازم دستوری است که در صورتی که کودک آن را انجام ندهد، ممکن است اتفاق مهم یا خطرناکی برای وی، دیگران و یا وسایل اطراف بیفتد.

وی اضافه کرد: دستور اضافی دستوری است که اگر کودک آن را انجام ندهد، مشکل خاصی به وجود نمی‌آید و فقط باعث می‌شود تعداد دستورات ما به کودک زیاد شود اگر به دنبال تغییر رفتار کودک هستیم، باید دستورالعمل لازم دهیم.

این روانشناس با اشاره به اینکه مغز کودکان مانند ابزاری است که دستورات در آن جای می‌گیرد افزود: وقتی ابزار پر می‌شود، دیگر کودک به حرفمان گوش نمی‌کند پس با دستورات غیر لازم این ابزار را پر نکنیم و از تعداد دستورات غیر لازم بکاهیم.

یک روانشناس گفت: برخی والدین انتظار همکاری فوری از فرزندانشان دارند و وقتی کودکان پاسخ سریع نمی‌دهند، آن‌ها به نق زدن پناه می‌آورند.

ماندانا رکنی روانشناس و مشاور در خصوص این اعتنایی کودکان به حرف والدین اظهار کرد: در دنیای شتابزده و پریشان امروزه که روی لذت فوری تمرکز دارد، تعجب آور نیست که والدین زیادی می‌بینم که انتظار همکاری فوری از فرزندانشان دارند.

رکنی بیان کرد: وقتی کودکان پاسخ سریع نمی‌دهند، والدین به نق زدن، سرزنش کردن، احساس گناه دادن، تطمیع و تهدید فرزندانشان با کمک یا دیگر اشکال خشنونت، پناه می‌آورند.

وی ادامه داد: این روش‌ها ممکن است کودکان را مجبور به انجام دادن خواسته والدینشان کند، ولی در نهایت اراده کودکان را تخریب می‌کند و عصبانیت و مقاومت به وجود می‌آورد در این شرایط کودکان ممکن است همکاری کنند چرا که از عدم همکاری می‌ترسند.

این روانشناس با بیان اینکه اغلب والدین برای تربیت کودک از جملات دستوری استفاده می‌کنند افزود: آن‌ها از صبح تا شب، دستورات زیادی را

رکنی خاطرنشان کرد: اگر در طول روز بارها با مشکل برانگیختن کودکان به همکاری مواجه می‌شوید، به این موقعیت‌ها به عنوان فرصتی برای ترغیب روحیه استقلال طلبی نگاه کنید و به نیاز او برای کنترل دنیایش احترام بگذارید، در عین حال تلاش کنید تا با کمک این موقعیت‌ها، صبر، همدلی، تحمل پذیری و مهارت گفتگو را در خود و فرزندتان پرورش دهید.

بهزاد عشقی، منتقد سینما و تلویزیون:

## آشفتگی و بازی‌های زمانی «بی‌عاطفه» مخاطب را کلافه می‌کند

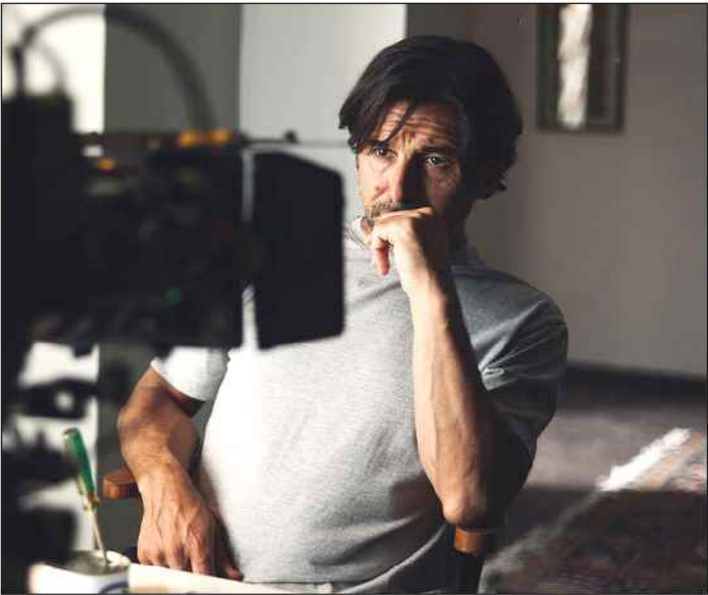
عکس است. حضور سردی دارد. - آشفتگی و بازی‌های زمانی «بی‌عاطفه» مخاطب را کلافه می‌کند عشقی با تاکید بر این که حضور کایانان هیچ حسی را در مخاطب بر نمی‌انگیزد توضیح داد: او در این سریال از برادرش کینه دارد. ولی من کینه کایانان به برادرش را باور نمی‌کنم. این همه عکس العمل‌های عصبی ویرانگر که از این بازیگر می‌بینیم تأثیری روی مخاطب ندارد. جنس بازی کایانان خنثی است و بیشتر شبیه یک ماکت است. سریال «بی‌عاطفه» به کارگردانی کمال تبریزی و تهیه‌کنندگی محمدصادق میرکیمی، پخش خود را از جمعه ۱۵ اسفند ۱۴۰۴ از فیلم نت آغاز کرده است. رضا کیانیان، مریلا زارعی، بهاره افشاری، بهاره کیان افشار و حامد بهداد برخی از جمله بازیگران این سریال پر بازیگر هستند. در خلاصه داستان سریال آمده است: بی‌عاطفه که باشی، هیچی واسه از دست دادن نداری!



## «استخر» ترکیبی از طنز، درام و نگاه فلسفی به زندگی

موقعیت‌های روزمره، فضایی خلق می‌کند که گاهی لبخند بر لب مخاطب می‌نشانند و گاهی او را به فکر فرو می‌برد. «استخر» از نظر فضاسازی، طراحی صحنه، فیلمبرداری و ترکیب رنگ‌ها، اثری چشم‌نواز محسوب می‌شود. استفاده از طبیعت، قاب‌بندی‌های دقیق و نورپردازی حساب‌شده، از ویژگی‌هایی است که کیفیت بصری فیلم را افزایش داده است. روایت برخی منتقدان معتقدند فیلم در مقایسه با آثار قبلی سروش صحت، از نظر انسجام فیلمنامه و شخصیت‌پردازی به قدرت «جهان با من برقص» نمی‌رسد. یکی از مهم‌ترین نقدها، مربوط به شخصیت زن داستان است که انگیزه‌های او برای تصمیم بزرگش چندان شفاف بیان نمی‌شود و همین موضوع ممکن است برای بخشی از مخاطبان سؤال‌برانگیز باشد.

«استخر» فیلمی است که پیش از آنکه بر روایت پرحادثه تکیه کند، به احساسات، روابط انسانی و دغدغه‌های درونی شخصیت‌ها می‌پردازد. حضور بازیگران شناخته‌شده، کارگردانی متفاوت سروش صحت، فضای بصری چشم‌نواز و تلفیق طنز با مفاهیم فلسفی، این اثر را به یکی از فیلم‌های قابل توجه جشنواره فیلم فجر تبدیل کرده بود. اگر از علاقه‌مندان آثار سروش صحت هستید یا فیلم‌هایی را می‌پسندید که در کنار روایت داستان، مخاطب را به فکر درباره عشق، زندگی و روابط انسانی وادار می‌کنند، «استخر» می‌تواند یکی از گزینه‌های مناسب برای تماشا باشد.



نظر می‌رسیدند، اما اکنون معنای دیگری پیدا کرده‌اند. روایت فیلم پیش از آنکه بر اتفاقات بیرونی تکیه داشته باشد، بر احساسات، گفتگوها و واکنش شخصیت‌ها استوار است. مخاطب نیز همزمان با شخصیت اصلی، به مرور قطعات این پازل عاطفی را کنار هم قرار می‌دهد. «استخر» ادامه همان جهان سینمایی سروش صحت است: جهانی که در آن مرز میان طنز و اندوه بسیار باریک است. فیلم با دیالوگ‌های ساده، سکوت‌های معنادار و

آنها در ظاهر زندگی آرام و بدون مشکلی دارند و همراه پسر جوانشان روزهای عادی را سپری می‌کنند. اما همه چیز زمانی تغییر می‌کند که زن خانواده ناگهان تصمیم به جدایی می‌گیرد و به همسرش اعلام می‌کند. دیگر علاقه‌ای به ادامه این زندگی ندارد. این تصمیم غیرمنتظره، مرد را در موقعیتی قرار می‌دهد که مدام به گذشته بازمی‌گردد و تلاش می‌کند دلیل فروپاشی زندگی مشترکش را پیدا کند. او در مسیر جستجوی پاسخ، با خاطرات، اشتباهات و لحظه‌هایی روبه‌رو می‌شود که شاید در گذشته ساده به

مهر: فیلم سینمایی «استخر» به کارگردانی سروش صحت با حضور جمعی از بازیگران مطرح، روایتی متفاوت از عشق، جدایی و روزمرگی را در قالب تلفیقی از طنز و درام به تصویر می‌کشد.

فیلم سینمایی «استخر» سومین تجربه بلند سینمایی سروش صحت در مقام کارگردان است: فیلمی که پس از «جهان با من برقص» و «صبحانه با زرافه‌ها» بار دیگر اعضای آشنای این فیلمساز را در روایت، شخصیت‌پردازی و فضای بصری به نمایش می‌گذارد. این اثر ابتدا در چهل و چهارمین جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمد و به تازگی اکران عمومی خود را آغاز کرده است.

«استخر» مانند دیگر آثار صحت، تنها یک فیلم کم‌دی نیست؛ بلکه با تلفیق طنز، درام و نگاه فلسفی، تلاش می‌کند مخاطب را علاوه بر سرگرم کردن، به فکر فرو ببرد. فیلم در ظاهر روایتی از یک زندگی مشترک را به تصویر می‌کشد، اما در لایه‌های زیرین خود به مفاهیمی مانند عشق، روزمرگی، تنهایی، گذر زمان و اهمیت توجه به روابط انسانی می‌پردازد.

امین حیایی و مسر دولتشاهی نقش‌های اصلی فیلم را بر عهده دارند و در کنار آنها مهران مدیری، کاظم سیاحی، پانته آناهی‌ها، علیرضا خمسه، بیژن پنهان‌خواه و مجید یوسفی نیز به ایفای نقش پرداخته‌اند.

فیلمنامه «استخر» را سروش صحت با همکار همیشگی‌اش ایمان صفایی نوشته و تهیه‌کنندگی آن نیز بر عهده محمد شایسته بوده است.

داستان فیلم درباره زوجی است که بیش از ۲۵ سال از زندگی مشترکشان می‌گذرد.

## فیلم کم‌دی اجتماعی «مازاراتی» در اکران پاییز سینماها



مهر: فیلم کم‌دی اجتماعی «مازاراتی» با نزدیک شدن به پایان مراحل فنی وارد برنامه نمایش سینماها شد و از هفته اول مهر اکرانش را آغاز می‌کند. قربان محمدپور و جواد نوروزبیگی که در همکاری قبلی‌شان ساخت فیلم «سلام بمبئی» را در کارنامه دارند، این بار و با نزدیک شدن به پایان مراحل فنی تولید، فیلم سینمایی «مازاراتی» را از آغاز هر روی پرده می‌برند. پخش این اثر بر عهده فیلمیران است.

پژمان جمشیدی، یکتا ناصر، بیژن پنهان‌خواه، نعیمه نظام‌دوست، غلامرضا نیکخواه، علیرضا اسنادی، خشایار راد، عطیه شایان و معصومه محمدپور از بازیگران اصلی «مازاراتی» هستند. «مازاراتی» داستان یک زنانه تاکسی با بازی پژمان جمشیدی است که با یک ماشین مازراتی تصادف می‌کند و اتفاقات عجیبی برایش می‌افتد. تهیه‌کنندگی این اثر را امیرحسین نوروزبیگی و قربان محمدپور بر عهده دارند.

## مت دیمون از ادامه «بورن» ناامید نیست؛ قصه در حال شکل‌گیری است!

داستان را چطور به سرانجام برسانیم. من دوست دارم این کار را انجام دهم. ساخته شدن فیلم بعدی «بورن» به این دلیل اینقدر طول کشیده که دیمون اصرا داشت فیلم بعدی شایسته سه قسمت اول باشد و در عین حال، چیزی تازه و ضروری برای پیشبرد داستان داشته باشد. وی گفت: اگر قرار باشد این کار را انجام دهیم، می‌خواهیم مثل سه قسمت اول باشد. این فیلم مثل جیمز باند ساخته نشده که هر فیلم مأموریت خودش را داشته باشد. به نظر می‌رسد دیمون به موفقیت خودش و برگردن در یافتن داستان مناسب، مثبت نگاه می‌کند.



به نام اد برگر درباره‌اش صحبت می‌کنم. او در جبهه غرب خبری نیست، را ساخته است. او کارگردان فوق‌العاده‌ای است و ما در مورد آن با هم صحبت می‌کنیم و فقط سعی داریم بفهمیم

مهر: مت دیمون می‌گوید فیلم بعدی «بورن» بالاخره با کارگردانی ادوارد برگر در حال شکل‌گیری است.

به نقل از ورلِد آف ریل، مت دیمون از «بورن» ناامید نشده و می‌گوید ممکن است به داستانی ارزشمند برای قسمت بعدی نزدیک شده باشند.

دیمون که در یک برنامه زنده حاضر شده بود، گفت با کارگردان ادوارد برگر روی این پروژه کار می‌کند و سعی دارد داستان را به سرانجام برساند و یک خط فکری برای بازگشت بورن پیدا کرده‌اند. وی عنوان کرد: با یک کارگردان درجه یک

## کاریکاتور



اسماعیل بابایی

بدون شرح



## آگهی‌های ثبتی

### آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ششادنگ یک قطعه مرفوز از پلاک فرعی ۶ اصلی ۲۰ واقع در قره قریه پخش ۲۵ میلان پنهان ششادنگ یک قطعه زمین رای شماره ۱۸۴/۱۱۰۰۴۳۱۸۰۱۱۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۱۲/۲۴ نام سیده رفعت فاضلی ارم ساداتی فرزند سیدجواد به مساحت ۲۲۲۰.۱۶ مترمربع از کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۷۱۲ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعدید حدود نشد در اجرای تصمیم هیئت مذکور تعدید حدود پلاک اخیرالذکر راس ساعت ۳ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین مشاع و مجاورین آگهی می‌شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق از تلقای داشته باشند می‌توانند از تاریخ تعدید حدود لغایت ۳۰ روز، اعتراض خود را کتبا یا قید نشانی کامل به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا تسلیم و رسید اخذ نمایند شایان ذکر است آن دسته از افراد که اعتراض می‌نمایند طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت موظفند ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت عدم تسلیم دادخواست و ارائه گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت، متقاضی ثبت با نمائنده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و این اداره با توجه به گواهی مربوطه و بدون توجه به اعتراضات ثبتی را وفق مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۳۸۶۱)

### آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ششادنگ یک قطعه مرفوز از پلاک فرعی ۶ اصلی ۲۰ واقع در قره قریه پخش ۲۵ میلان پنهان ششادنگ یک قطعه زمین رای شماره ۱۸۴/۱۱۰۰۴۳۱۸۰۱۱۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۱۲/۲۴ نام سید چار فاضلی ارم ساداتی فرزند سیدجواد به مساحت ۲۲۲۰.۱۶ مترمربع از کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۷۱۱ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعدید حدود نشد در اجرای تصمیم هیئت مذکور تعدید حدود پلاک اخیرالذکر راس ساعت ۳ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین مشاع و مجاورین آگهی می‌شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق از تلقای داشته باشند می‌توانند از تاریخ تعدید حدود لغایت ۳۰ روز، اعتراض خود را کتبا یا قید نشانی کامل به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا تسلیم و رسید اخذ نمایند شایان ذکر است آن دسته از افراد که اعتراض می‌نمایند طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت موظفند ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت عدم تسلیم دادخواست و ارائه گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت، متقاضی ثبت با نمائنده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و این اداره با توجه به گواهی مربوطه و بدون توجه به اعتراضات ثبتی را وفق مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۳۸۶۱)

### آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ششادنگ یک قطعه مرفوز از پلاک فرعی ۵۹ اصلی ۱۱ واقع در قره قریه پخش ۲۵ میلان پنهان ششادنگ یک قطعه زمین رای شماره ۱۸۴/۱۱۰۰۴۳۱۸۰۱۱۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۱۲/۲۴ نام خاتره بیگی می‌می دره فرزند علی عباس به مساحت ۳۶۱.۲۸ مترمربع از کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۲۴۹ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعدید حدود نشد در اجرای تصمیم هیئت مذکور تعدید حدود پلاک اخیرالذکر راس ساعت ۳ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین مشاع و مجاورین آگهی می‌شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق از تلقای داشته باشند می‌توانند از تاریخ تعدید حدود لغایت ۳۰ روز، اعتراض خود را کتبا یا قید نشانی کامل به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا تسلیم و رسید اخذ نمایند شایان ذکر است آن دسته از افراد که اعتراض می‌نمایند طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت موظفند ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت عدم تسلیم دادخواست و ارائه گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت، متقاضی ثبت با نمائنده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و این اداره با توجه به گواهی مربوطه و بدون توجه به اعتراضات ثبتی را وفق مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۳۸۶۱)

## آگهی‌های ثبتی

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۰۳/۱۸۰۱۱۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۰۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعمارش متقاضی آقای اخلم سیهلا خازنده از فرزند حبیب اله به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از صومعه سرا از ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر خانه پمساحت ۲۴۷.۷۵ مترمربع پلاک ۳۸۶ فرعی از ۴ اصلی مرفوز و مجزی شده از پلاک ۵۰۰ واقع در گلیدور پخش ۳۵ میلان خریداری از نسق حبیب اله خازنده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بددت ۲ ماده اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۳۸۶۱)

### آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ششادنگ یک قطعه مرفوز از پلاک فرعی ۱۵۳ سنگ اصلی ۳۱ واقع در قره به پخش ۲۲ میلان پنهان ششادنگ یک قطعه زمین بلشی مشتمل بر تپای احداتی طی رای شماره ۱۸۵/۱۴۰۵/۰۳/۱۸۰۱۱۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۷ بنام خاتم/آقای معصومه هنرخواه ش ۳۱۳ فرزندعلی اصغر صادره برگز مساحت ۳۳۰ مترمربع از ششادنگ کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۳۵۸ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعدید حدود نشد در اجرای تصمیم هیئت مذکور تعدید حدود پلاک اخیرالذکر راس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۳۰ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین مشاع و مجاورین آگهی می‌شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق از تلقای داشته باشند می‌توانند از تاریخ تعدید حدود لغایت ۳۰ روز، اعتراض خود را کتبا یا قید نشانی کامل به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا تسلیم و رسید اخذ نمایند شایان ذکر است آن دسته از افراد که اعتراض می‌نمایند طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت موظفند ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت عدم تسلیم دادخواست و ارائه گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت، متقاضی ثبت با نمائنده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و این اداره با توجه به گواهی مربوطه و بدون توجه به اعتراضات ثبتی را وفق مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۳۸۶۱)

### آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ششادنگ یک قطعه مرفوز از پلاک فرعی ۱۶ اصلی ۲۰ واقع در قره قریه پخش ۲۵ میلان پنهان ششادنگ یک قطعه زمین رای شماره ۱۸۴/۱۱۰۰۴۳۱۸۰۱۱۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۱۷ نام سیده سیده فاضلی ارم ساداتی فرزند سیدجواد به مساحت ۱۷۵۰ مترمربع از کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۷۱۰ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعدید حدود نشد در اجرای تصمیم هیئت مذکور تعدید حدود پلاک اخیرالذکر راس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین مشاع و مجاورین آگهی می‌شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق از تلقای داشته باشند می‌توانند از تاریخ تعدید حدود لغایت ۳۰ روز، اعتراض خود را کتبا یا قید نشانی کامل به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا تسلیم و رسید اخذ نمایند شایان ذکر است آن دسته از افراد که اعتراض می‌نمایند طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت موظفند ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت عدم تسلیم دادخواست و ارائه گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت، متقاضی ثبت با نمائنده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و این اداره با توجه به گواهی مربوطه و بدون توجه به اعتراضات ثبتی را وفق مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸ رضا خاتجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۳۸۶۱)

اگر ناشتا هستید

لب به این خوراکی ها نزنید!

ایستنا: صبحانه مهمترین وعده غذایی روز است اما همه غذاها را نمی توان با معده خالی خورد.

لیست مواد غذایی که با شکم خالی نباید خورد منتشر شده است. گوجه فرنگی حاوی ویتامین C و بسیاری از مواد مغذی دیگر است با این حال، لازم است از خوردن گوجه فرنگی با معده خالی به دلیل داشتن اسید تالیک که می تواند اسیدینه دستگاه گوارش را افزایش دهد و در نتیجه باعث ورم معده شود، خودداری کنید. به مبتلایان به بیماری های ازخم معده توصیه می شود صبح ها گوجه فرنگی را کنار بگذارند. شما نباید نوشیدنی های گازدار را با معده خالی مصرف کنید، زیرا این نوشیدنی ها می توانند باعث نفخ شکم و همچنین اسیدینه محیط را افزایش دهند، که در نهایت می تواند منجر به فرسایش و سرطان می شود. علاوه بر این، شما نباید شیرینی پفکی بخورید. با وجود از بین رفتن گرسنگی، مخمر موجود در این میان ودها باعث تحریک مخاط معده می شود.



غذای تند از ضرر کمتری برخوردار نیست، که بر روی غشای مخاطی نیز تأثیر منفی می گذارد و باعث فولنج، دل درد و سوءهاضمه می شود. این مواد شامل فلفل تند، فلفل قرمز، سیر و زنجبیل است. علاوه بر این، متخصصان خوردن شیرینی در صبح را توصیه نمی کنند، زیرا وقتی فند وارد معده خالی می شود، از اشتیاع خون با انسولین جلوگیری می کند. این می تواند منجر به مشکلات بینایی و منجر به دیابت شود.

قرار دادن ماست در لیست غذاهای ممنوع صبحگاهی قرار گرفت. محتوای بالای لاکتوباسیل ها با ترشح اسید در معده خالی تساو می یابد. با ترشح آن، نه تنها باکتری های مفید می میرند، بلکه به طور کلی سطح اسیدینه افزایش می یابد. به همین دلیل، متخصصان توصیه می کنند یک یا دو ساعت بعد از وعده غذایی اصلی ماست بخورید. در آخر، بهتر است گلای را با معده خالی نخورید، زیرا سرشار از فیبر است که به دیواره های معده آسیب می رساند و منجر به سوءهاضمه می شود؛ بنابراین توصیه می شود گلایی را بعد از یک بشقاب جو دوسر یا سایر غلات بخورید.

نوشیدنی های پاک کننده سموم بدن



باشگاه خبرنگاران جوان: بدن ما برای از بین بردن سموم، به نوشیدنی های سالم و حاوی مواد مغذی نیاز دارد.

بدن برای از بین بردن سموم و کاهش خطر غذاهای چربی که می خوریم، به نوشیدنی های سالم حاوی مواد مغذی مفید نیاز دارد. در ادامه این گزارش ۵ نوشیدنی پاک کننده بدن معرفی می شود.

۱. لیموناد

آب لیمو حاوی فلاونوئیدهایی است که برای تنظیم فشار خون، کاهش خطر حمله قلبی با سکنه مغزی، تنظیم سطح فند خون و تحریک گردش خون مؤثر است. لیمو همچنین حاوی اسید سیتریک است که به جذب هیدروکسید آلومینیوم که آنزیم های کبدی را تحریک می کند، کمک خواهد کرد و باعث خشی سازی سموم بدن می شود. بهتر است هنگام تهیه آب لیمو، به جای شکر برای شیرین کردن آن از عسل استفاده کنید.

۲. چای سبز

چای سبز حاوی پلی فنول، یعنی آنتی اکسیدان هایی است که بدن را از رادیکال های آزاد که می توانند سلول ها را اصلاح، تخریب و از بین ببرد

و ممکن است منجر به سرطان و بیماری های دیگر شود، پاک می کند. بنابراین نوشیدن چای سبز به شما کمک می کند تا مشکلات خوردن غذاهای چرب برطرف شود.

۳. آب چغندر

بسیاری از پزشکان تأکید می کنند که آب چغندر باید در لیست غذاهای فوق العاده شما باشد، زیرا منبع خوبی از ویتامین ها و مواد معدنی است و حاوی آنتی اکسیدان هایی است که سموم بدن را از بین می برد. علاوه بر این، آب چغندر به بهبود هضم غذا و بهبود عملکرد

کبد کمک می کند، زیرا یکی از آنبیه های غنی از فلاونوئیدها و بناکوارتن است، بنابراین سموم جمع شده در بدن را از بین می برد و کبد را از سموم پاک می کند. همچنین کالری کمی دارد، بنابراین اگر این رژیم غذایی را دنبال کنید مناسب شما خواهد بود و به شما در روند کاهش وزن کمک می کند.

۴. آب میوه های سبز

پزشکان اتفاق نظر دارند که کلم پیچ، کلم بروکلی و اسفناج از جمله سالم ترین سبزیجات برای تهیه آنبیه سبز هستند. این آنبیه ها از بدن سم زدایی کرده و

آنبیه های طبیعی برای تقویت سیستم ایمنی بدن!

فرنگی خانگی - کلم کالی، گوجه فرنگی و کرفس - تریچه، هویج، زنجبیل و زردچوبه - توت فرنگی و انبه - هندوانه - توت فرنگی، کیوی و نعناع - تخم کدو تنبل (با شیر مخلوط کنید) - اسفناج، کاهو و کلم کالی آنبیه طبیعی.

به یاد داشته باشید تهیه آنبیه، اسموتی و نوشیدنی های مغذی از خوشمزه ترین روش های حفظ سلامتی است.

علت خرخر کردن در خواب چیست؟

ایستنا: یک متخصص گوش، حلق و بینی به تشریح دلیل خرخر کردن در خواب پرداخت.

ایرهمس رزم پسا متخصص گوش، حلق و بینی با حضور در شبکه سلامت اظهار کرد: دلایل مختلفی برای خرخر و وقفه تنفسی وجود دارد، دلایل خرخر شامل مجموعه ای از عوامل عمومی و اختصاصی می شود از جمله این موارد اضافه وزن است.

او با اشاره به اینکه به شکل کلی همواره باید بین قد و وزن انسان تناسبی وجود داشته باشد گفت: البته این موضوع به این معنی نیست که فرد لاغر اندام خرخر و وقفه تنفسی ندارد، اما در افرادی که اضافه وزن دارند این مورد بیشتر دیده می شود.

رزم پا با اشاره به درمان خرخر با استفاده از روش های مختلف افزود: یک درمان غیر جراحی با یک دستگاه وجود دارد که اکسیژن را با فشار وارد دستگاه تنفسی فرد می کند که در درمان خرخر مؤثر است. اگر اشکال در زبان کوچک، کام نرم، لوزه و فک باشد نیاز به جراحی است. خرخر کردن به علت ارتعاش کام نرم هنگامی که ریه ها در مقابل مجاری هوایی مسدود شده و هوا را به درون می کشند به وجود می آید.

ایسن متخصص گوش، حلق و بینی عنوان کرد: چنین وضعیتی معمولاً هنگامی رخ می دهد که عضلاتی که راه های هوایی را باز نگه می دارند هنگام خواب بیش از حد شل می شوند، لذا به افراد توصیه می کنم تا شب ها زودتر شام بخورند و از غذای سبک نیز استفاده کنند. بهتر است این افراد شب ها وعده ی غذایی سبک تری بخورند و چند ساعت بین زمان خواب و خوردن شام فاصله باشد. از خوابیدن به شکل طاق باز پرهیز کنند و زیر سر را کمی بالاتر قرار دهند.



او با اشاره به علائم خطر در کودکان افزود: والدین باید به خرخر کردن کودک هنگام خواب توجه کافی کنند، زیرا این مسئله می تواند ناشی از عوارض بزرگی لوزه باشد و اگر درمان نشود روی گوش اثر گذاشته و مایع در گوش میانی ایجاد می شود، درمان لوزه کاملاً انجام پذیر است و از طریق جراحی این مشکل در کودکان رفع می شود. خرخر کردن معمولاً مشکلی جدی به حساب نمی آید و بسیاری از افراد ممکن است که گاه در خواب به خرخر بپردازند، احتمال خرخر کردن مردها پیش از زن ها است، اما گاهی خر و خر علامت یک بیماری خطرناک است که وخیم ترین این بیماری ها قطع تنفس انسدادی هنگام خواب است.

رزم پا افزود: قطع تنفس هنگام خواب می تواند عوارضی مانند افزایش فشار خون، چاقی، بیماری های قلبی و سکنه مغزی را ایجاد کند.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۲/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام رضا سزاد کمایی به شماره شناسنامه ۳۷۹۱۵۵۴۷۵ صادره از رشت فرزند حسین در ششداگ یک قطعه زمین صیقلی کاری پمساحت ۱۱۱۲.۸ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۱۲/۴۶ از ۴۶ اصلی واقع در قریه دیلوندان شروز و مجزی شده از پلاک ۲۳ پخش ۲۲ کیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۱۵)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۳/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام فریده قبل دوست به شماره شناسنامه ۵ صادره از صومعه سرا فرزند محمدابراهیم در ششداگ یک قطعه زمین صیقلی کاری پمساحت ۱۲۵۵.۸۸ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۱۲/۴۶ از ۴۶ اصلی واقع در قریه دیلوندان شروز و مجزی شده از پلاک ۲۳ پخش ۲۲ کیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۱۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۶/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام حسین سزاد کمایی به شماره شناسنامه ۸۲۲ صادره از صومعه سرا فرزند محمدابراهیم در ششداگ یک قطعه زمین صیقلی کاری پمساحت ۷۶۹.۸۸ مترمربع پلاک فرعی ۷۵۱ از ۲۴ اصلی واقع در قریه دیلوندان شروز و مجزی شده از پلاک ۲۳ پخش ۲۲ کیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۱۲)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۷/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام پرهوز پور گودهی به شماره شناسنامه ۲۷۲ صادره از تهران از ششداگ یک قطعه زمین باقی پمساحت ۲۸۰۰۰ مترمربع پلاک ۱۲۰ فرعی ۲ از ۲ اصلی و پرهوز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع لشرمیز پخش ۲۵ کیلان خریداری از نسق ذکر شد. محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۵۲)

آگهی تعیین حدود اختصاصی

در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ششداگ یک قطعه شروز از پلاک فرعی ۱ سنگ اصلی ۳۱ واقع در قریه ششاهم پخش ۲۲ کیلان چنوان ششداگ یک قطعه زمین مشتمل بر یکباب خانه طی رای شماره ۱۱۰۰۳۲۶/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخه ۱۴۰۵/۰۲/۲۴ بنام زهرا ملکی تهریزی ش ن ش ۱۴۵۷ صادره تهران فرزند غلامحسین مساحت ۲۲۲.۵۰ مترمربع از ششداگ کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۸۸۷ مجزی شده بر ای آن تعیین شدن چون اصل ملک تجدید حدود نشده در اجرای تصمیم هیئت مذکور تجدید حدود پلاک اخبرالدی کارس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۱۱ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین شماع و مجاورین آگهی می شود چنانچه اعتراضی به حدود حقوق ایشان داشته باشند می توانند از تاریخ تجدید حدود لغایت ۳۰ روز، اعتراض خود را کتبیا با قید نشانی کامل به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا تسلیم و رسید اخذ نمایند شایان ذکر است آن دسته از افراد که اعتراض می نمایند طبق ماده ۸۸ آیین نامه قانون ثبت موظفند ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذصلاح قضایی تقدیم نمایند بدیهی است، در صورت عدم تسلیم دادخواست و اذراء گمراهی تعداد دادخواست به اداره ثبت، متقاضی ثبت با نمایندة قانونی وی متبناوب به دادگاه مربوطه مراجعه و گمراهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و این اداره با توجه به گمراهی مربوطه و بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را وفق مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸

رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۳۲)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۰/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام باسر مل پور به شماره شناسنامه ۱۴۷۱ صادره از رامسر فرزند بابین در ششداگ یک قطعه زمین صیقلی کاری پمساحت ۷۵۰.۵۴ مترمربع پلاک فرعی ۷۵۸ از ۲۴ اصلی واقع در قریه دیلوندان شروز و مجزی شده از پلاک ۳۳ پخش ۲۲ کیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۱۴)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۰/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام پرهوز نودهی به شماره شناسنامه ۱۰۷۴ صادره از صومعه سرا فرزند سید احمد در ششداگ یکقطعه زمین باقی پمساحت ۱۹۶.۲۷ مترمربع پلاک فرعی ۱۲۰۹ از ۴۵ اصلی واقع در قریه پلگور شروز و مجزی شده از پلاک ۶۰۷ پخش ۲۲ کیلان خریداری از نسق محمد آزادی طلب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۸۱)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۰/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام پرهوز نودهی به شماره شناسنامه ۲۷ صادره از پندربایان فرزند یعقوب در سه داگ شماع و رای شماره ۱۱۰۰۶۱۲/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۵ متقاضی عسگر پور عاشوری نودهی به شماره شناسنامه ۱ صادره از صومعه سرا فرزند رحیم در سه داگ شماع از ششداگ یکقطعه زمین باقی پمساحت ۱۰۳۲۲.۷۱ مترمربع پلاک فرعی ۷۱۶ از ۲۰ اصلی واقع در قریه قریابا شروز و مجزی شده از پلاک ۳۳ پخش ۲۲ کیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۸۱)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۰/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام پرهوز نودهی به شماره شناسنامه ۲۷ صادره از پندربایان فرزند یعقوب در سه داگ شماع و رای شماره ۱۱۰۰۶۱۲/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۵ متقاضی عسگر پور عاشوری نودهی به شماره شناسنامه ۱ صادره از صومعه سرا فرزند محمد رحیم در سه داگ شماع از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی پمساحت ۱۹۳۳.۱۶ مترمربع پلاک فرعی ۷۱۶ از ۲۰ اصلی واقع در قریه قریابا شروز و مجزی شده از پلاک ۳۳ پخش ۲۲ کیلان خریداری از نسق موسی یگانه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۷۳)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۵۸۳۵/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام سیده اسادات پوشیده نودهی به شماره شناسنامه ۱۰۷۴ صادره از صومعه سرا فرزند سید احمد در ششداگ یکقطعه زمین مزروعی پمساحت ۲۵۳۲.۹۳ مترمربع پلاک فرعی ۵۴۳ از ۱۹ اصلی واقع در قریه نوده شروز و مجزی شده از پلاک ۵۹ پخش ۲۵ کیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۹۲)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۰/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام سیده اسادات پوشیده نودهی به شماره شناسنامه ۱۰۷۴ صادره از صومعه سرا فرزند سید احمد در ششداگ یکقطعه زمین باقی پمساحت ۵۰۳۰.۸ مترمربع پلاک فرعی ۵۵۱ از ۱۹ اصلی واقع در قریه نوده شروز و مجزی شده از پلاک ۵۹ پخش ۲۵ کیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۹۲)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۱۴۱۰/۱۴۰۵۰۶۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلامعارض متقاضی آقای اخلام سیده اسادات پوشیده نودهی به شماره شناسنامه ۱۰۷۴ صادره از صومعه سرا فرزند سید احمد در ششداگ یکقطعه زمین باقی پمساحت ۵۰۳۰.۸ مترمربع پلاک فرعی ۵۵۱ از ۱۹ اصلی واقع در قریه نوده شروز و مجزی شده از پلاک ۵۹ پخش ۲۵ کیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از انتشار خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خانجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۲۳۴۹۲)

۳/۵ میلیارد یورویی سرمایه‌گذاری در کشاورزی  
مازندران شناسایی شد



وی توسعه سرمایه‌گذاری را از محورهای مهم افزایش بهره‌وری، ایجاد اشتغال پایدار، تقویت امنیت غذایی و توسعه مناطق روستایی برشمرد و تصریح کرد: تحقق ظرفیت ۳.۵ میلیارد یورویی سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی مستلزم هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی و مشارکت فعال بخش خصوصی است.

## ایجاد ۱۰۰ مزرعه الگویی در مازندران

مهر: مدیر جهاد کشاورزی ساری با اشاره به روند اجرای طرح جهش تولید برنج گفت: نخستین لاین میلدبکس برنج در مزارع الگویابی این شهرستان وارد مرحله برداشت شده است.

تسید اسماعیل علوی پیش از ظهر شنبه در حاشیه نشست کمیته علمی مزارع ارقام پنج‌برج اظهار کرد؛ تولید رقم مقایسه ارقام (PVS) در قالب طرح جهاد تولیدی پنج‌برج، زمینه شناسایی ارقام و لاین‌های سازگار با شرایط اقلیمی مازندران را فراهم کرده است. در مزرعه الگویوسفی روستای حاجی آباد از توابع مرکز جهاد کشاورزی نوشهر و دشتور سابق، رقم هلال به همراه لاین‌های آمیخته‌شده ۸۶۱۱۱، ۹۶۷ و ۹۷۵ از نظر عملکرد، کیفیت و سازگاری مورد ارزیابی قرار گرفته‌اند.

علوی با بیان اینکه لاین ۸۶۱۱۱ زودتر از سایر ارقام به مرحله رسیدگی کامل رسیده است، گفت:

لاین ۹۷۵ هم‌زمان با زمان معمول نشاکاری منطقه

مقام عالی دولت در مازندران در بخش پایانی سخنان خود، برای تحول ساختاری در استان، سه پیشنهاد را مطرح کرد:

۱. تدوین سند تحول علمی استان مازندران
۲. مشارکت نخبگان و بخش خصوصی جهت ترسیم نقشه راه هوش مصنوعی و اقتصاد دانش بنیان.
۳. ایجاد مرکز داده یکپارچه استان جهت تحقق گام‌های هوشمند و تصمیم‌گیری دقیق مدیران بر پایه اطلاعات علمی.

توسعه کارخانه‌های نوآوری تخصصی در حوزه‌های نظیر کشاورزی و صنایع وابسته برای تبدیل چالش‌ها (مانند مدیریت پسماند) به فرصت‌های اقتصادی.

بحولات منطقه‌ای و تغییر نگرش کنسروهای  
حاشیه خلیج فارس نسبت به توازن امنیتی،  
مسئله افزایش چشمگیر تعامل سرمایه‌گذاران  
بیرونی حضور در مازندران هشتم.  
وی تأکید کرد: زیرساخت‌های فعلی  
سنگینی این حجم از تقاضا نیست و  
باید ترس از رشد استان با فوریت بازسازی  
زیرساخت‌ها را در دستور کار قرار داد. است.  
مقام عالی دولت در مازندران در خصوص  
روژه مدیریت پسماند تصریح کرد: نصب  
پسماندهای «شیرابه‌سوز» به‌منوای کار از  
«هک‌کارهای جدی در دستور کار قرار داد»  
طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، این تجهیزات

در بهبود شاخص‌هایی مانند افزایش وزن، کیفیت تولید و افزایش بهره‌وری مرغ‌های بیهود تولیدات دامی سازمان جهاد زائران، حمایت از این مرکز را ضرورتی می‌داند. سرمایه‌های ژنتیکی کشور دانست و توسعه فعالیت‌های اصلاح‌گرایی علاوه بر افزایش ارزش تولیدات، از افزایش بهره‌وری تولید و توسعه پایدار نقش مهمی دارد.

این مطالعه به بررسی مسائل و دغدغه‌های این مرکز، خاطرنشان کرد: رفع موانع

بخش طيور  
نگهدار  
کارکنان

بهیادی یونسی رستمی، استادانار مازندران  
نخستین هیادیی شهبادی اقتدار ملی  
شهرت علمی» که در دانشگاه علوم  
ساورزی و منابع طبعی بر گزار شد. با بیان  
که دوران مدیریت سنی در حل چالشهای  
استان با پایان رسیده است، اظهار  
داشت: برای دستیابی به توسعه پایدار، باید  
رویکردهای تخصصی فاصله گرفته و  
تکیه بر نیروهای توانمند و صاحب تجربه  
رشتههای تخصصی، برای مسائل استان و  
دولت و احکام ارائه دهد.

مقام عالی دولت در مازندران در ادامه افزایش تقاضا برای سرمایه‌گذاری در مازندران اشاره کرد و گفت: با توجه به

مرکز مرغ

صنعت طیور  
شمال است

برای رای شهادت ۸۸۳۳، ۱۱۰، ۲۱۸۰، ۴۰، ۱۶۰، ۱۴۵، ۱۵، ۴۰/۱، هیات موضوع قانون  
تعیین تکلیف وضعیت تبار اراضی و ساختمانهای متعلقه رسمی مستقر در واحد  
تعیین تکلیف امور روستا بر تصرفات مالکانه بهائیان متقاضی آقای خاتمیه محمدرضا  
حسینی نوکاشی به شماره شناسنامه ۱۴۰۶ صادره از کرج فرزند احمد در شهرداری  
نیکفهرته زمین پایه پیمایش ۲۰۰ متر مربع کفار فرعی ۱۶۰/۰ اصل ۱/۰ واقع در  
قریه ناله محروم و مجری شده از پلاک ۲۳ پخش ۲۲ شهرستان خواربار از نسق  
فهرته الانصاف فروز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به  
فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی  
شرح مذکور اظهار اعتراض یا شکایت می نمایند از تاریخ انتشار این اعلان به مدت ۲  
ماه از انتشار اعلان و به این اندازه تسلیم و از اخذ رسید، بدین مدت یک ماه  
و از تاریخ کسر اعتراضات داوطلبان صدور سند و درج قضای تقدیم نمایند. بدین  
وسیله رسید و رسید در صورت اعتراضی مدت مذکور به عدم وصول اعتراض مدت مذکور  
طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲

رضا خجالتی خجوردی - رئیس ثبت و اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا  
(۲۳۷۲۷۲۷)

[illegible][illegible][illegible]

ابری از کار شماره ۱۱۰۳۲۳-۱۱۰۶۷۰۳۲۳ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۴ و موضوع قانون  
تعیین تکلیف وضعیت پستی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در  
بلوک ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پادشاهن صفاتی آقای/خانم زینب دوستی  
آدمه هوزاری از شماره ششصد و هشتاد و نه صادره از تهران روز دوازده فروردین در ششصد و  
نقطعه زمین باغی بهساحت ۹۰۳ مترمربع که در قریه ۱۲۸۴ از سال ۱۳۰۴ قمری واقع  
در قریه مهسوزان مشرف و جزو سند ۱۲۸۴ پاش ۳۰۰ مبیان خریداری از  
سید نصراله دوستی زاده هوزاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم  
از ثبت در دو نوبت بهاصله ۱۰ روز از آج می باشد چنانچه اشخاصی نسبت به  
بدور سند مالکیت صفاتی پسر مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ  
تعیین انتشار آجی بدت ۲۸ ماهه اوت سال ۱۳۰۴ خود را به این اداره تسلیم و سی از اخذ  
سند ظرف مدت یک ماه بد تاریخ رسیدن اعتراض اخذخواست خود را به مراجع  
قضایی تسلیم نمایند. بدست و بعد از سی در صورت اقباضی در مدت مذکور و عدم  
وصول اعتراض بدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۴/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۴/۰۵/۱۲

رضا خاچانی چورقو - رئیس ثبت و اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا  
(۳۳۷۱۳۹۴)

[illegible]

ابزارهای شمارده ۱۱۰۲۰۲۰۳۱۸-۱۴۰۶/۱۳۰۳ مورخ ۱۴۰۶/۱۳/۱۳ بیانات موضوع قانون  
پس تکلیف وضعیت تیرا اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد  
ملک متوجه سر امانتگاه مالکانه با معارضات قضائی اخذی خاتم رویا دوستی  
دهودیه هویری از پیشرونی پس شمارده حسابات ۱۱۶۲ شمارده ۲۰۲۰۴۰۴ از رشت در شنیدگان  
کس قطعه زمین مشتمل بر اعیان احداثی بهساحت ۱۱۶۲۰۰۰ مترمربعی پلاک ۲۹۱  
از اصل پیشروزی و معجزی شده از پلاک ۱۱۶/۱۳/۱۳ واقع در بخش ۳۳ میلان  
شماره ۸۵ تیرا از پیشرونی پلاک ۲۹۱ دهودیه هویری از معجزی گردیده است. لذا به منظور  
تلاش عموم برای بدو نهی به فاصله ۱۱۶۲۰۰۰ روزه ای می شود چنانچه اشخاصی  
پس به صدور سند ملکیت قضائی پیشرونی مذکور اراضی داشته باشند می توانند از  
تیرا اشخاصی اشخاصی ایستاد ۱۱۶۲۰۰۰ مترمربعی خود را بدو نهی از اصل تیرا و پس  
از رسیدن ظرف مدت یکده ایستاد از تاریخ استیضاح اعتراض دادخواست خود را بدو  
اجع استیضاح تقدیم نمایند. بدین ساد و رسید در صورت اتمامی مدت مذکور  
عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق طریق صادر ملکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار تیرا اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار تیرا دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲  
رضا خاتمی - رئیس بنی استاد و املاک متوجه سر امانت  
(۲۲۲۰۲۰۴)

ایران را بشماره ۱۰۰/۰۰۰/۳۸۱۰۰۰ مورخ ۱۳۸۱/۰۱/۱۳ ۱۴۰۵ هجری شمسی موضوع  
توسعه کسب و کار و صنعت پتروشیمی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ستیر  
و احداث نیت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض شش فرزند نیت آقای  
مهدرخا مصممی چوپری به شماره شناسنامه ۵۱۳۶ صادره از شش فرزند نیت آقا  
شادانگا کنگنه زنده دارای نیت اراضی احداثی (بمساحت ۳۰ مترمربع) پلاک فرعی  
۱۳۷۰۰۰۰۰۰ واقع در قریه نیت مرز و مزجری در پلاک ۳ بخش ۳  
و ۱۳۷۰۰۰۰۰۰ خرابی در آن پلاک ثبت شده در قلمرو ثبت گردیده است. لذا به منظور  
ایجاد عموم برای آن دو نویز به فاصله ۱۰ روز آگهی به صورت چنانچه اشخاصی  
باعت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از  
پیش اولین انتشار آگهی بمدت ۴ ماه مدّ اعتراض خود را در این ایدان تسلیم و پس  
از آن رسید طلب مدّ یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اعتراض دادخواست خود را به  
اجع تقدیم نماید. بدین جهت که رسید در صورت اتمام مدّ مذکور  
عدم وصول اعتراض مدّ مذکور طبق مقررات سند ملک صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نیت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۲۸  
تاریخ انتشار نیت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۲  
تاریخ خاتمالجایی - فردوسی - نیت پس استادن و اراضی شهرستان صومعه سرا  
(۱۳۸۱/۰۵/۰۵)

[illegible]

رای شماره ۱۰۶۰۶۹۹/۱۰۶۰۶۹۸/۱۰۶۰۶۹۷ مورخ ۱۴۰۵/۱۱/۳۰ هیات موضوع قانون تملیک وضعیت ثبتی اراضی و استحکاماتی فاقد سند رسمی مستتر در واحد ثبتی سومه سرا تصرف مالکانه باعرضاضافه آقای خدیجه میسرایی در واحد ثبتی اول فرزند نبیوش به شماره ثبت ۱۳۸۲۸۵۳۸۰۰ صادره از سومه سرا به از شدت مالکیت قطعه زمین مشتمل بر اعیان احداثی به مساحت ۴۰۰۰ مترمربع پلاک ۲۸۸ اصل ۸۵ اصلی فروز و مجری شده از پلاک ۱۱۶/۱۶۱ واقع در بخش ۲۲ گیلان بدارای از نم بر پایه یی کاس دوازده میوه ای مجرذ میوه است. لذا هیات تشخیص عموم براتی در دو قطعه به فاصله ۵۰۰ روهی می شود چنانچه استثنای ثبت و صدور سند مالکیت متعین شرح مذکور اعتراضی داشته باشد می تواند از هیات استوار اول اعتراض می نماید بدست ادعای اعتراض خود در این دادگاه تسلیم و از رسید، بدست یک میوه ای که ادعای تسلیم اراضی درخواست خود را بر مبنای تقدیر نمایانده است رسید در صورت اکتفا می مدت مذکور و عدم اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار ثبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۲۸  
تاریخ انتشار ثبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۰۷

رضا خجانی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سومه سرا  
(۲۲۸۵۹۶)

رای اشمارد ۱۰۶۰۶۰۳۱۸۰۱۱۰۶۰۳۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۳۰ هیات موضوع قانون  
ن کتلف و معینیت نیز از اراضی و ساختمانها فاقد سند رسمی مستقر در واحد  
سوم صومعه سرا تصرفات مالکانه را به استناد قضای آقای اخلمع سند دوسمی  
مهرهوزاری را در پی بولی به شماره شانسانه ۱۱۰۱ صادره از ۲۲ رشت از شدت گداز  
قلمعه شریف مشعل بر اربابان احدانی به صاحبش ۴۰۷۱۹ مریع برای ملک ۳۸۹  
ی از ۸۵ اصل و میری و میری زاده امیر مهرهوزاری محرز گردید است. لذا به منظور  
یادری از سند بپای کسی که دولت صادره ۱۰۶۰۶۰۳۱۸۰۱۱۰۶۰۳۰۰ روز ۱۰۶۰۶۰۳۱۸۰۱۱۰۶۰۳۰۰  
خبر محرم در این باب است و بانی و صاحب ۱۰۶۰۶۰۳۱۸۰۱۱۰۶۰۳۰۰ روز ۱۰۶۰۶۰۳۱۸۰۱۱۰۶۰۳۰۰  
به صدور سند مالکیت متعلق شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از  
بوی اوتن اعتراض اشراقی ۱۰۶۰۶۰۳۱۸۰۱۱۰۶۰۳۰۰ بدست داد اعتراض اشراقی خود را به دادگاه تسلیم و پس  
خدا رسید. طرف مدت یک ماه که از تاریخ تسلیم اعتراض داد خواست صدور به  
قضای اعتراض نماید. بدینوسیله است و رسید در صورت قضای مدت مذکور  
ند وصول اتقادی تمام مدت مذکور طبق صورت سند مالکیت متعلق داد خواهد شد.

تاریخ انتشار پروتکل اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار پروتکل دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲

رضا خجالی جهرودی - رئیس بنیاد استاد و شهسوار صومعه سرا  
(۳۳۱۵۴۶)

[illegible]

**اوقات شرعی به وقت گیلان**

اذان صبح: ۰۳:۲۱  
طلوع آفتاب: ۰۵:۰۶  
اذان ظهر: ۱۲:۱۸  
غروب خورشید: ۱۹:۳۰  
اذان مغرب: ۱۹:۵۱

صفحه آرایی: گلچین امروز

چاپ و لیتوگرافی:

شرکت چاپ و نشر نوین

تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سیراوانی

سرمدیر: کریم خورشیدی مژده‌ی

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا- روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰ - تلفکس: ۳۳۲۲۰۳۲۶

یکشنبه ۲۸ تیر ۱۴۰۵ - ۴ صفر ۱۳۴۸ - ۱۹ جولای ۲۰۲۶ ورزش سال بیست و سوم - شماره ۵۲۹۰

**یادداشت ورزشی**

## فرق تکنیک، تاکتیک و سیستم در فوتبال؟

حبیب جهانی



**Inverted full-back:** فول‌بک معکوس که به داخل می‌آید.

**False ۹:** مهاجم کاذب.

**Target man:** مهاجم هدف.

**Inverted winger:** وینگر معکوس.

**Wing-back:** مدافع/هافبک کناری در سیستم‌های سه‌دفاعه.

**Mezzala:** هافبک نیم‌فضایی و بین خطوط.

**Regista:** پلی‌میکر عقب‌نشین (۴ اصطلاحات رایج در تحلیل مدرن).

**Lines:** خطوط تیمی؛ دفاع، هافبک، حمله.

**Between the lines:** بین خطوط دفاع و هافبک حریف.

**Space occupation:** اشغال فضا.

**Rondo:** تمرین حفظ توپ در فضای کوچک.

**Switch of play:** تغییر سمت بازی.

**Tempo:** ریتم بازی.

**Game state:** وضعیت بازی؛ جلو/عقب بودن، زمان، فشار.

**Risk management:** مدیریت ریسک.

**Chance quality:** کیفیت موقعیت.

**Expected Goals (xG):** گل مورد انتظار.

**PPDA:** شاخص شدت پرس.

**Build-up structure:** ساختار بازی‌سازی.

**Rest possession:** مالکیت امن و کنترل‌شده (۵ بعضی اصطلاحات پرکاربرد به زبان ساده).

**Press:** فشار روی بازیکن صاحب توپ.

**کات‌بک:** ارسال از خط عرضی/نزدیک محوطه به عقب.

**سانتر:** ارسال از جناحین ضدحمله؛ حمله سریع بعد از توپ‌گیری.

**بازسازی از عقب:** شروع حمله از مدافعان و دروازه‌بان.

**بازی بین هافبک و دفاع حریف:** فول‌بک هجومی؛ مدافع کناری فعال در حمله.

**لاین شکنی:** پاس یا حرکت که خطوط دفاعی را می‌شکند.

**چند مفهوم خیلی مهم در فوتبال امروز:**

- سیستم ثابت وجود ندارد، تیم‌ها معمولاً در فاز دفاع، حمله و انتقال، شکل‌های متفاوتی می‌گیرند.
- مثلاً یک آرایش تیمی ۳-۳-۴ در حمله می‌تواند به ۳-۵-۲ تبدیل شود.
- فضا مهم‌تر از توپ است، تیم‌فضاها بسیار مهم شده‌اند.
- فوتبال مدرن بیشتر بر کنترل فضا، نه فقط کنترل توپ، استوار است.
- پرس و ضدپرس حیاتی‌اند.
- چند بسیاری از تیم‌های بزرگ برتری در ۵ ثانیه بعد از لو دادن توپ یا پرس شدید، جریان بازی را کنترل می‌کنند.
- تیم‌فضاها بسیار مهم شده‌اند.
- بازیکسانی مثل هافبک‌های حلاق و وینگرهای معکوس زیاد چون از آنها می‌شود هم پاس عمفی داد و هم شوت زد.

یک مهاجم ۲-۳-۵: سه مدافع، پنج هافبک/وینگر، دو مهاجم.

۳-۴-۳: سه مدافع، چهار هافبک، سه مهاجم.

۲-۵-۳: سه مدافع میانی + دو وینگر (در فاز دفاعی).

۱-۴-۴: چهار مدافع، یک هافبک دفاعی جلوی خط دفاع، چهار هافبک، یک مهاجم.

تکنه: در فوتبال مدرن، این اعداد فقط نقطه شروع هستند و تیم‌ها در فاز حمله و دفاع شکل‌های متفاوتی می‌گیرند.

اصطلاحات فازهای بازی (الف) فاز مالکیت توپ.

**Possession:** مالکیت توپ.

**Build-up:** بازی‌سازی از عقب.

**Progression:** پیشروی توپ به سمت جلو.

**Chance creation:** خلق موقعیت.

**Final third:** یک‌سوم پایانی زمین.

(ب) فاز بدون مالکیت.

**Pressing:** پرس کردن حریف.

**High press:** پرس شدید در زمین حریف.

**Mid block:** دفاع میانی.

**Low block:** دفاع فشرده در عقب زمین.

**Counter-press / G - genpress:** ضدپرس بعد از دست‌دادن توپ.

**Zonal marking:** پارگیری منطقه‌ای.

**Man marking:** پارگیری نفر به نفر.

(ج) انتقال‌ها.

**Transition:** انتقال بین حمله و دفاع.

**Defensive transition:** انتقال به دفاع پس از لو دادن توپ.

**Attacking transition:** ضدحمله پس از توپ‌گیری.

**Rest defense:** ساختار دفاعی تیم هنگام حمله برای جلوگیری از ضدحمله.

(۳ اصطلاحات تاکتیکی مهم (الف) ساختارهای هجومی.

**Overload:** ایجاد برتری عددی در یک ناحیه.

**Underlap:** حرکت بازیکن از داخل مسیر وینگر.

**Overlap:** پیشروی مدافع کناری از بیرون وینگر.

**Width:** باز کردن عرض زمین.

**Depth:** ایجاد عمق در حمله.

**Half-space:** نیم‌فضا؛ ناحیه بین مرکز و کناره زمین.

**Third-man run:** حرکت نفر سوم برای شکستن خطوط دفاعی.

**Positional play / Juego de posición:** بازی پوزیشنی و حفظ فضاها.

**Direct play:** بازی مستقیم و عمفی.

**Verticality:** عمودی‌بودن حمله و سرعت در پیشروی.

(ب) ساختارهای دفاعی.

**Compactness:** فشرده‌گی تیم در طول و عرض.

**Line of engagement:** خط شروع پرس.

**Back line:** خط دفاع.

**Cover shadow:** سایه پوششی برای پشت پاس.

**Pressing trap:** تله پرس.

**Counter-attack:** مهم‌ترین عبات از (۱) اصطلاحات سیستمی:

(Formation / سیستم با) اشاره دارند:

۲-۳-۵: چهار مدافع، چهار هافبک، دو مهاجم.

۳-۳-۴: چهار مدافع، سه هافبک، دو مهاجم.

۳-۳-۴: چهار مدافع، دو هافبک دو طرفه.

# شکست سنگین داماش و پیروزی سپیدرود در آخرین گام

نگاهی به عملکرد نمایندگان فوتبال گیلان در هفته جاری



دیدار خانگی مقابل تیم آکادمی کیا تهران قرار گرفت که در نهایت این بازی با نتیجه مساوی یک بر یک خاتمه یافت.

به هر حال با سقوط تیم فوتبال شهرداری آستانرا از رقیب‌های لیگ دسته ۲ کشور، یک سهمیه گیلان از این لیگ کاشش یافت اما با توجه به سقوط تیم فوتبال داماش گیلان از لیگ دسته یک کشور به لیگ دسته ۲، دوباره گیلان در فصل آینده سه نماینده در این لیگ خواهد داشت.

تیم فوتبال چوکا تالش دیگر نماینده استان گیلان که در گروه دوم رقیب‌های لیگ دسته ۲ کشور قرار داشت، ابتدای این لیگ نتایج بسیار خوبی را کسب و یکی از گزینه‌های جدی صعود از این لیگ بود اما در ادامه دچار افت شد و نتوانست روند صعودی خود را ادامه دهد.

این نماینده گیلان در دور برگشت نیز نتایج ناامیدکننده‌ای را به دست آورد که سرانجام این امر باعث شد تا مسئولان این تیم دست به تغییر در کادرفنی بزنند و دوباره پیمان نوری به عنوان سرمربی چوکا انتخاب شد که این تیم با کادرفنی جدیدش توانست نتایج خوبی را کسب و سهمیه خود را در این لیگ حفظ کند.

چوکایی‌ها در هفته پایانی این مسابقات نیز در یک بازی خارج از خانه مقابل تیم فوتبال ستارگان سرخ آسیا قرار گرفتند که در نهایت مقابل حریفشان به نتیجه مساوی دست یافتند تا در مجموع ۳۱ امتیاز کسب و در رتبه هفتم جدول رده بندی ۱۴ تیمی گروه خود قرار گیرند.

تیم فوتبال چوکا تالش در جریان این مسابقات، هشت پیروزی و هفت تساوی کسب کرد و همچنین متحمل ۱۱ شکست شد که در جریان این بازی‌ها، ۲۴ گل به ثمر رساند و ۲۶ گل نیز دریافت کرد.

با این وجود طرفداران چوکا امیدوارند که مسئولان این تیم در فصل آینده سرمایه‌گذاری بهتری انجام دهند تا این تیم بتواند یکی از مدعیان صعود از رقیب‌های لیگ دسته ۲ کشور باشد و در نهایت موفق به صعود به لیگ دسته یک کشور شود.

اما تیم فوتبال شهرداری آستانرا که به همراه سپیدرود در گروه نخست این رقیب‌ها قرار داشت، در پایان این مسابقات با کسب فقط پنج امتیاز در انتهای جدول رده بندی گروه خود قرار گرفت و از این مسابقات سقوط کرد.

این نماینده گیلان از ابتدای برگزاری این لیگ با مشکلات زیاد مدیریتی و مالی روبرو بود و پس از پایان دور رفت، با نتایج ضعیفی که کسب کرد، جدی‌ترین گزینه سقوط از این مسابقات به شمار می‌رفت.

تیم فوتبال شهرداری آستانرا در دور برگشت نیز نتایج ضعیفی را به دست آورد تا نخستین تیم سقوط کننده از گروه خود باشد و در نهایت نیز از بازی‌های انجام شده، ۲ پیروزی و ۲ تساوی کسب و متحمل ۲۲ شکست شد تا وداع تلخی از رقیب‌های لیگ دسته دو داشته باشد.

این نماینده گیلان در هفته پایانی مسابقات فوتبال لیگ دسته ۲ باشگاه‌های کشور در

ایرنا: رقیب‌های فوتبال لیگ دسته یک و ۲ کشور در هفته جاری پیگیری شد که در لیگ دسته یک، داماش متحمل شکست سنگینی شد و در جریان هفته پایانی لیگ دسته ۲ کشور تیم سپیدرود به برتری دست یافت و شهرداری آستانرا و چوکا تالش برابر رقبا به تساوی رضایت دادند.

تیم فوتبال داماش گیلان در هفته سسی و سوم رقیب‌های لیگ دسته یک کشور، یک هفته مانده به پایان این مسابقات در دیداری خارج از خانه مقابل تیم پارس جنوبی جم قرار گرفت و در نهایت با نتیجه پرگل ۴ بر صفر مغلوب حریف شد.

تنها نماینده فوتبال گیلان در رقیب‌های لیگ دسته یک کشور که نتایج بسیار ضعیفی را در فصل جاری کسب کرده، در این بازی نیز نتوانست عملکرد قابل دفاعی از خود به نمایش بگذارد و سرانجام یک شکست سنگین را متحمل شد.

تیم فوتبال داماش که از هفته سسی ام سقوط از لیگ دسته یک مسجل شده بود، در این دیدار بی‌انگیزه ظاهر شد و با دریافت چهار گل، شکست دیگری در کارنامه ثبت کرد تا داماش‌ها یک فصل ناموفق را تجربه کنند.

با سقوط تیم فوتبال داماش به رقیب‌های لیگ دسته ۲ کشور، استان گیلان تنها سهمیه خود را در رقیب‌های لیگ دسته یک کشور از دست داد بنابراین در فصل آتی هیچ نماینده‌ای از این استان در لیگ جام آزادگان حضور نخواهد داشت.

سپیدرودی‌ها که در میانه‌های این لیگ نتایج ضعیفی کسب کرده بودند، در هفته‌های پایانی توانستند نتایج خوبی را تصاحب و در نهایت از تیم‌های انتهای جدولی فاصله بگیرند و در میانه جدول رده‌بندی قرار گیرند.

شهرداری آستانرا در گروه نخست رقیب‌های لیگ دسته دو کشور قرار داشتند، در جریان این مسابقات از ۲۶ بازی، هفت پیروزی و ۱۱ مساوی کسب کرده و متحمل هشت شکست شدند تا با تصاحب ۲۲ امتیاز، در رتبه هشتم جدول رده‌بندی قرار گیرند.

به هر حال سپیدرودی‌ها موفق شدند سهمیه خود را در لیگ دسته دوم کشور حفظ کنند و طرفداران پرشمار این تیم امیدوارند که مدیران این باشگاه با سرمایه‌گذاری مناسب و رقیب‌های فصل آینده لیگ دسته دو حضور یابند و در نهایت نیز به لیگ دسته یک کشور صعود کنند.

## مازندران بر سکوی نخست کشتی آزاد پیشکسوتان کشور ایستاد

ایرنا: تیم مازندران با کسب ۵۵۲ امتیاز عنوان قهرمانی مسابقات کشتی آزاد پیشکسوتان کشور و انتخابی تیم ملی را از آن خود کرد.

مسابقات ۲ روزه کشتی آزاد پیشکسوتان قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی با حضور حدود ۶۰۰ کشتی‌گیر از ۳۰ استان کشور شامگاه جمعه در سالن ورزشی اوقاف شهرستان آمل پایان یافت.

در پایان این رقیب‌ها، تیم مازندران با نمایش برتر کشتی‌گیران خود

## نماینده رامسر قهرمان مسابقات والیبال ساحلی بانوان زیر ۱۹ سال شد

ایرنا: تیم سیندخت رامسر با کسب عنوان قهرمانی مسابقات والیبال ساحلی دختران زیر ۱۹ سال استان مازندران، جواز حضور در رقیب‌های کشوری را به دست آورد.

مسابقات قهرمانی والیبال ساحلی دختران استان مازندران در رده سنی زیر ۱۹ سال، به عنوان مرحله انتخابی مسابقات کشوری، روزهای ۲۵ و ۲۶ تیرماه ۱۴۰۵ به میزبانی شهرستان پابلر برگزار شد.

تیم سیندخت رامسر که با حمایت بازگانی آمل‌الآت رضی کاظمی در این رقیب‌ها حضور داشت، در مرحله مقدماتی با برتری مقابل تیم‌های نوشهر، صعود جوینار و سیندخت یک، به عنوان صدرنشین گروه خود راهی مرحله حذفی شد.

نماینده رامسر در مرحله نیمه نهایی نیز با شکست تیم کلپ دربرای کوروش، به دیدار پایانی راه یافت و در فینال با غلبه بر تیم نگ‌گل کلاردشت، عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات را از آن خود کرد.

فاطمه شجاعی مهر و بهار باقرتبار ترکیب تیم قهرمان سیندخت رامسر را تشکیل دادند و هدایت این تیم بر عهده زهرا کاظمی‌نژاد، مربی بین‌المللی والیبال ساحلی، بود.

با کسب این عنوان، تیم سیندخت رامسر به عنوان نماینده استان مازندران، سهمیه حضور در مسابقات والیبال ساحلی دختران زیر ۱۹ سال کشور را به دست آورد.

**لگهی های ثبتی**

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مقدم عاشوری شمایی فرزند حاجی آقا مورد تأیید قرار گرفت.

شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۴۸۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۱۸۶۶ مجزی از پلاک ۱۳ اصلی ۲۲ واقع در شام پخش ۲۰ گیلان از مالکیت عبدالحمین کوهی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - شام - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱  
اتوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۷۳۰

**لگهی های ثبتی**

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات وحید جهالدار شمایی فرزند محمدرضا علی مورد تأیید قرار گرفت.

شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۳۰۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۱۸۶۶ مجزی از پلاک ۱۳ اصلی ۲۲ واقع در شام پخش ۲۰ گیلان از مالکیت عبدالحمین کوهی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - شام - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱  
اتوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۷۲۹

**لگهی های ثبتی**

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات وحید جهالدار شمایی فرزند محمدرضا علی مورد تأیید قرار گرفت.

شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۳۰۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۱۸۶۶ مجزی از پلاک ۱۳ اصلی ۲۲ واقع در شام پخش ۲۰ گیلان از مالکیت عبدالحمین کوهی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - شام - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱  
اتوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۷۲۸

**لگهی های ثبتی**

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۳/۲۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات وحید جهالدار شمایی فرزند محمدرضا علی مورد تأیید قرار گرفت.

شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۳۰۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۱۸۶۶ مجزی از پلاک ۱۳ اصلی ۲۲ واقع در شام پخش ۲۰ گیلان از مالکیت عبدالحمین کوهی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - شام - محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۸  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱  
اتوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۷۲۹