

گلچین امروز

نقشه راه ۶۰ روزه بورگن اشتوک:

آزمون اجرای تعهدات آمریکا آغاز شد

صفحه ۲

سر مربی تیم ملی فوتبال ایران:

می توانستیم بلژیک را شکست دهیم

صفحه آخر

عزت سینمای ایران از سنگلج تا حافظه ماندگار مردم

صفحه ۵

خواص میوه‌های تابستانی برای سلامتی

صفحه ۶

سه‌شنبه ۲ تیر ۱۴۰۵ - ۸ محرم ۱۴۴۸ - ۲۳ ژوئن ۲۰۲۶ | روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران | سال بیست و دوم - شماره ۵۲۷۲ - صفحه ۸ - ۳۰ هزار تومان

مدیرعامل آب منطقه ای گیلان اعلام کرد:

عبور تولید نیروگاه برق آبی سفیدرود از مرز ۱۰۰ گیگاوات ساعت

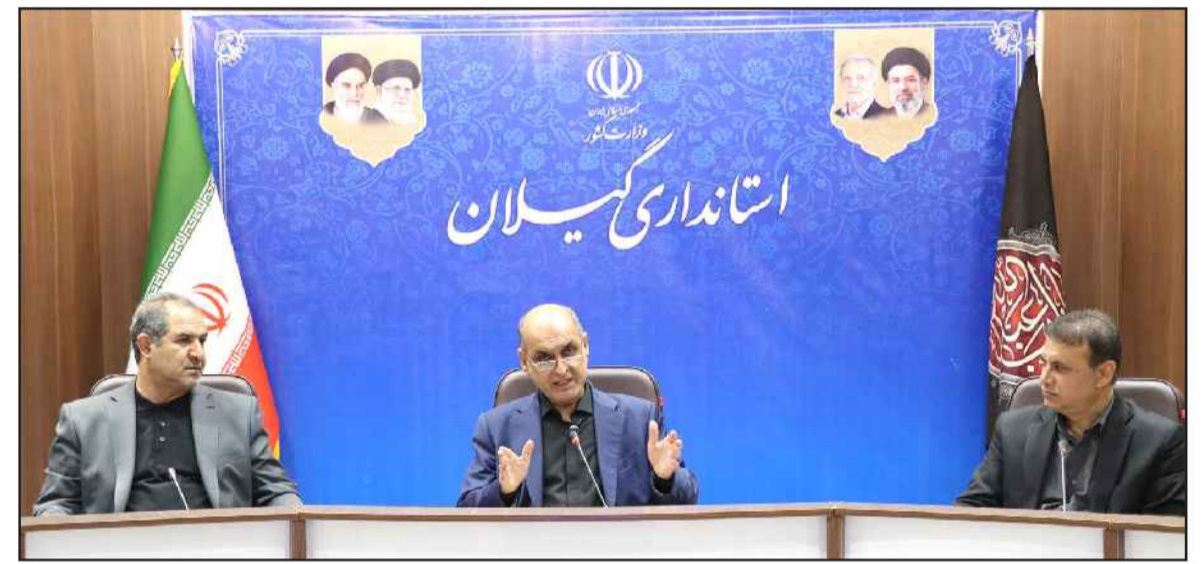
رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان عنوان کرد:

بدهی ۲/۵ هزار میلیارد تومانی بیمه به علوم پزشکی گیلان

صفحه ۳

ضرورت تقویت سیاست‌های جمعیتی در کنار ارتقای ایمنی جاده‌ها

صفحه ۳



موسوی، دادستان مرکز گیلان:

پرسی ۹۵ درصد پرونده‌های اغتشاشات در گیلان به اتمام رسیده است

مهر: دادستان مرکز گیلان گفت: تحقیقات مقدماتی ۹۵ درصد پرونده‌های اغتشاشات آبان ماه در گیلان به پایان رسیده و احکام به زودی صادر می‌شود. مسید کمال‌الدین موسوی اظهار کرد: ورود دستگاه قضایی به موضوعات مرتبط با حقوق عامه، نیازمند اطلاع‌رسانی از سوی دستگاه‌های متولی نظارت یا اعلام شهروندان است: به محض اطلاع از وقوع جرم، بلافاصله ورود پیدا می‌کنیم. دادستان مرکز گیلان تأکید کرد: ما نسبت به این مسائل بی‌تفاوت نیستیم و هر جا که از هر طریقی اطلاع پیدا کنیم، ورود قاطع خواهیم داشت، اما انتظار داریم دستگاه‌های نظارتی نیز وظایف قانونی خود را به موقع و درست انجام دهند و گزارش‌های لازم را به ما ارائه کنند، چرا که دستگاه قضایی اهرم اطلاعاتی و رصد درون‌سازمانی ندارد و ضابطین خاص خارج از قوه قضائیه، کمک‌کار ما هستند. موسوی در پاسخ به سؤالی درباره پرونده‌های اغتشاشات، تصریح کرد: تقریباً می‌توان گفت که در سراسر استان، بیش از ۹۵ درصد از این پرونده‌ها در مرحله تحقیقات مقدماتی به اتمام رسیده و مجرمیت افراد احراز شده است که بسته به نوع اتهام، به دادگاه انقلاب یا دادگاه کیفری دو ارسال و احکام مربوطه به زودی صادر و اجرا خواهد شد. وی با تأکید بر رویکرد عادلانه در رسیدگی، افزود: سعی کردیم در عین برخورد قاطع با عوامل اغتشاش، از صراط عدالت خارج نشویم و رسیدگی‌ها متناسب با میزان رفتار مجرمانه باشد. به عنوان مثال، اگر کسی رفتار ساده‌ای داشته، در همان حد مجازات در نظر گرفته شده و اگر اقدامی از مصادیق محاربه بوده، با همان شدت برخورد شده است. همه را با یک چشم ندیدیم و تلاش کردیم تحقیقات کامل و دقیق باشد تا در دادگاه مشکلی پیش نیاید.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

تصمیم نهایی درباره تنگه هرمز با ایران است

مهر: رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت: تنگه هرمز آب‌های حاکمیتی ایران است و تصمیم نهایی با مردم ایران و نیروهای مسلح است. ابراهیم عزیزی، رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در یکی از شبکه‌های اجتماعی، نوشت: «شما تهدید می‌کنید؛ ما اقدام می‌کنیم. تنگه هرمز نه کازینوی شخصی شماسست و نه حیاط خلوت دزدان دریایی مدرن؛ این‌ها آب‌های حاکمیتی ایران است و تصمیم نهایی با مردم شریف ایران و نیروهای مسلح شجاع آن است.»

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

آگهی مزایده پیمانکاری اجاره تابلوهای تبلیغاتی

نماینده‌گی پایش و توسعه منابع بنیاد تعاون فراجا مستقر در استان گیلان در نظر دارد نسبت به اجاره تعداد ۱۳ دستگاه بیلبورد تبلیغاتی ابعاد مشخص واقع در مقابل پاسگاه‌های پلیس راه استان گیلان اقدام نماید. متقاضیان از تاریخ انتشار مزایده به مدت ۷ روز فرصت دارند جهت دریافت فرم ویژه پیشنهاد مزایده در ساعات اداری به آدرس رشت - بعد از میدان گیل - کیلومتر اول جاده تهران - ستاد فرماندهی انتظامی - نمایندگی پایش و توسعه منابع مراجعه نمایند.

*** ملاحظات:**

- ۱- شرکت در مزایده به منظور قبول اختیارات دستگاه مزایده گذار بوده و نماینده پایش و توسعه منابع بنیاد تعاون فراجا در قبول یا رد پیشنهاد مختار می باشد.
- ۲- حضور متقاضیان جهت رویت شرایط مندرج در متن قرارداد مربوط به اجاره تابلو در مزایده الزامی می باشد.
- ۳- هزینه های مربوط به کارشناسی و درج آگهی روزنامه به عهده برنده مزایده می باشد. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن های ۲۱۸۲۱۴۷۱ - ۲۱۸۲۱۳۶۰ - ۲۱۸۲۱۴۰۴ - ۲۱۸۲۱۴۰۴ تماس حاصل نمایند.

آگهی مزایده

شهرداری بندر کیشهر

شهرداری بندر کیشهر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۷۲/۶ ش مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۱ شورا محترم اسلامی شهر نسبت به فروش سرفقلی یک باب باب مغازه متعلق به شهرداری بندر کیشهر از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به امور مالی شهرداری بندر کیشهر مراجعه و یا با شماره ۴۲۸۲۲۸۴۸ - ۱۳ تماس حاصل فرمایند.

شرایط شرکت در مزایده

شرکت کنندگان برای خرید می بایست مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بعنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب شهرداری واریز نمایند. بالاترین مبلغ پیشنهادی برنده مزایده شناخته شده و سپرده نفرات اول تا سوم تا انجام معامله قطعی نزد شهرداری باقی خواهد ماند.

برنده مزایده مکلف است از تاریخ اعلام ظرف مدت سه روز نسبت به واریز کل بها قیمت پیشنهادی به حساب درآمد شهرداری به شماره ۵۹۴۴۹۱۰۵۹۴ نزد بانک ملت اقدام نماید. در غیر این صورت انصراف وی از انجام معامله تلقی و سپرده او به نفع شهرداری ضبط خواهد شد و با نفر دوم معامله انجام میگردد و در صورت انصراف نفر دوم سپرده وی نیز ضبط و معامله با نفر سوم انجام می گیرد.

به پیشنهادات فاقد سپرده تعیین شده مبهم و یا خارج از موعد مقرر و کمتر از قیمت پایه ترتیب اثر نخواهد شد.

کلیه هزینه های نقل و انتقال و آگهی و غیره بر عهده برنده مزایده خواهد بود. شرکت در مزایده برای عموم آزاد بوده و شهرداری در قبول یا رد پیشنهادات مختار می باشد.

سعید فدایی - شهردار بندر کیشهر

آگهی مزایده

شهرداری بندر کیشهر

شهرداری بندر کیشهر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۷۲/۶ ش مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۸ شورا محترم اسلامی شهر نسبت به اجاره یکساله دهکده های شماره یک و سه و ساختمان بتنی واقع در طرح سالم سازی دریا متعلق به شهرداری بندر کیشهر از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا متقاضیان می توانند جهت شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به امور مالی شهرداری بندر کیشهر مراجعه و یا با شماره ۴۲۸۲۲۸۴۸ - ۱۳ تماس حاصل فرمایند.

شرایط شرکت در مزایده

شرکت کنندگان برای خرید می بایست مبلغ ۱۹۵.۰۰۰.۰۰۰ ریال بابت ساختمان بتنی، و مبلغ ۷۲.۰۰۰.۰۰۰ ریال بابت دهکده شماره یک و مبلغ ۷۲.۰۰۰.۰۰۰ ریال بابت دهکده شماره سه بعنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب شهرداری واریز نمایند.

بالاترین مبلغ پیشنهادی برنده مزایده شناخته شده و سپرده نفرات اول تا سوم تا انجام معامله قطعی نزد شهرداری باقی خواهد ماند.

برنده مزایده مکلف است از تاریخ اعلام ظرف مدت سه روز نسبت به واریز کل بها قیمت پیشنهادی به حساب درآمد شهرداری به شماره ۵۹۴۴۹۱۰۵۹۴ نزد بانک ملت اقدام نماید. در غیر این صورت انصراف وی از انجام معامله تلقی و سپرده او به نفع شهرداری ضبط خواهد شد و با نفر دوم معامله انجام میگردد و در صورت انصراف نفر دوم سپرده وی نیز ضبط و معامله با نفر سوم انجام می گیرد.

به پیشنهادات فاقد سپرده تعیین شده مبهم و یا خارج از موعد مقرر و کمتر از قیمت پایه ترتیب اثر نخواهد شد. کلیه هزینه های نقل و انتقال و آگهی و غیره بر عهده برنده مزایده خواهد بود. شرکت در مزایده برای عموم آزاد بوده و شهرداری در قبول یا رد پیشنهادات مختار می باشد.

سعید فدایی، شهردار بندر کیشهر

۲ راهکار طلایی برای افزایش اعتماد به نفس هنگام سخنرانی



در بورس نخواهید داشت. به خاطر داشته باشید که هر یک از حاضران می‌تواند شما را با چالش جدیدی مواجه کند. وی ادامه داد: فضای سخنرانی را شبیه سازی کرده و با مجسم کردن حاضران در آنجا صحبت کنید. این توقع را نداشته باشید که در شروع کار عالی و بی نقص باشید و هر بار سعی کنید یک خطا از سخنرانی شما کمتر شود و یک مهارت به آن افزوده شود.

این روانشناس اضافه کرد: از آشنایان و دوستان نزدیک بخواهید تا به سخنرانی شما گوش کنند و سپس حسن خود را نسبت به آن بیان کنند. می‌توانید با مطرح کردن سؤالاتی در مورد میزان صدا، لحن پیان و حرکات بدن، اطلاعات دقیق تری را از سخنرانی خود به دست آورید.

علیزاده گفت: صدای خود را ضبط کنید یا از خود فیلم بگیرید و سپس عملکرد خود را با دقت هر چه تمام بررسی کنید. شما می‌توانید به عنوان یک مشاهده گر نکات ضعف این روانشناس افزود: تکنیک‌های آرام بخش را بیاموزید تا در صورت بروز اضطراب از آنها استفاده کنید. نفس عمیق در میان سخنرانی و ریلکسیشن پیش از آغاز سخنرانی می‌تواند آرامش شما را افزایش دهد. در هنگام سخنرانی، حسن خود طبیعی خود را به کار گیرید و سعی کنید با مخاطبان خود ارتباط برقرار کنید.

علیزاده خاطر نشان کرد: ممکن است شما نیز همچون هر سخنران دیگری دچار خطا شوید و لازم است که برای جبران یا کمرنگ کردن خطای خود آماده باشید. به طور مثال تپ زدن شما با کمی خشونت طبیعی، بسیار کمزنگ و بی تاثیر خواهد شد؛ و به خاطر داشته باشید که بروز احساسات به صورت کنترل شده تاثیر بسزایی در یک سخنرانی موفق خواهد داشت. سعی کنید که مسائل مختلف را با هیجانی مناسب بیان کنید چرا که این کار موجب ارتباط هر چه بیشتر مخاطب با موضوع می‌شود.

باشگاه خبرنگاران جوان: یک روانشناس درباره راهکارهای طلایی برای افزایش اعتمادبه نفس برای سخنرانی در جمع، توضیحاتی داد.

سید شهرام علیزاده روانشناس و مشاور، درباره راهکارهای طلایی برای افزایش اعتمادبه نفس برای سخنرانی در جمع، اظهار کرد: افراد بسیار زیادی تمایل دارند تا با اعتماد به نفس در جمع سخنرانی کنند و برای رسیدن به این درجه تلاش‌های فراوانی کردند.

وی بیان کرد: پیش از آنکه راهکارهایی را برای انجام هر چه بهتر این کار پیشنهاد کنیم بهتر است که چگونگی ایجاد اعتماد به نفس در مورد این موضوع را بررسی کنیم، باور اشتباه و نسبتاً رایج در مورد اعتماد به نفس این است که انسان‌ها پیش از انجام یک مهارت مشخص با اعتماد به نفس آن به دنیا آمدند. گویی اعتماد به نفس را یک ژن خاص می‌دانند که فرد به ارث برده است و هیچ‌گاه از این دیدگاه به ماجرا نمی‌نگرند که اعتماد به نفس در یک موضوع، مهارتی کسب شدنی است که با تکرار و تمرین و کسب دانش در آن موضوع به دست می‌آید.

این روانشناس افزود: اگر پیشینه فردی که به طور موفق تأثیرگذار در یک جمع سخنرانی می‌کند را بررسی کنید خواهید دید که این فرد از ابتدا این توانایی را نداشته و در طول زمان به این مهارت دست یافته است. او تپ‌های فراوانی را به خود دیده و اضطراب‌های بسیاری را تجربه کرده و هر بار کمی قوی‌تر و با نقص‌های کمتر به سخنرانی پرداخته است.

علیزاده با اشاره به اینکه زمانی که اعتماد به نفس را کسب شدنی نیست می‌تواند راهکارهای بسیاری را برای افزایش این مهارت بیابیم، گفت: پیش از سخنرانی در مورد یک موضوع، اطلاعات لازم در مورد آن را جمع آوری کنید. شما بدون داشتن اطلاعات لازم در مورد بورس نمی‌توانید در این مورد اظهار نظر کنید و بی شک سخنرانی موفق‌تری با هدف افزایش علاقه حاضران به سرمایه گذاری

علایمی که می‌گویند همسر تان اضطراب دارد

که دائماً نگران چیزی هستند و مبارزات درونی دارند و این امر باعث می‌شود نتوانند ذهن خود را آرام کنند. در حقیقت اضطراب عملکردی دارند.

■ قبل از زنگ ساعت از خواب بیدار می‌شود

هنگامی که فرد به طور مداوم و بدون نیاز به زنگ ساعت صبح زود از خواب بیدار می‌شود، این حالت می‌تواند عادی باشد، زیرا برخی از ما به خواب کمتری نیاز داریم. به علاوه این حالت، می‌تواند به وجود استرس روانی هم اشاره کند.

■ به تعویق انداختن کارها

هر کسی به دلیل تنبلی، ممکن است هر چند وقت یک بار وظایف خود را کنار بگذارد، اما برای افراد مبتلا به اضطراب، تعلل به یک عادت تبدیل می‌شود. افراد دارای اضطراب با عملکرد بالا بهانه می‌گیرند که "همه چیز به این شکل پیش می‌رود"، در حالی که دلیل واقعی آن ترس از انجام اشتباه کار یا حتی عدم انجام آن است.

■ در مورد مسائل جزئی مشاوره می‌خواهد

همه ما به مشاوره نیاز داریم و این امری کاملاً طبیعی است، اما نیاز مستمر به یک مشاور حتی در مواردی که چندان ضروری نیست نشان می‌دهد که ممکن است فرد مبتلا به اضطراب عملکردی باشد. از طرف دیگر، این حالت ممکن است نشانه اعتماد به نفس پایین و ترس از تصمیم گیری به تنهایی باشد که می‌تواند نشانه دیگری از اضطراب باشد.



می‌کند که این حس تنش باید آزاد شود. علائمی مانند جویدن ناخن و گازگرفتن لب یا پچاندن موها به دور انگشتان، اضطراب درونی را نشان می‌دهد که با انجام این کارها به طور ناخودآگاه در تلاش هستیم از شر آن خلاص شویم.

■ نمی‌تواند خارج از یک برنامه و یک لیست مشخص، عمل کند

هر نوع برنامه خاصی که فرد را منظم نگه می‌دارد و به او کمک می‌کند تا بر روی کارهای خود متمرکز شوید بسیار عالی است. اما اگر فعالیت‌های روزانه برای مدت‌ها به سوادگی که پیش از حد سختگیرانه است تبدیل شده، به گونه‌ای که هرگونه انحراف از آن باعث حمله پانیک یا هراس می‌شود، این حالت می‌تواند نشانه اضطراب یا عملکرد بالا در او باشد. برای رهایی از این حالت به

برخی از عادت‌ها در زندگی روزمره می‌تواند ناشی از وجود اضطراب پنهان باشد.

برخی از عادت‌های رفتاری به ما کمک می‌کنند تا همواره نظم ویژه‌ای را بر زندگی خود حاکم کنیم. اما عادت‌های معمولی هم وجود دارد که ناخواسته و بدون آن که متوجه آن باشیم هر روز آن‌ها را تکرار می‌کنیم. بروز این عادت‌ها و کارهای به ظاهر پیش پا افتاده که ممکن است آنها را در افراد مختلف از جمله همسر تان مشاهده کنید، می‌تواند در اثر اضطراب ایجاد شده باشد. در ادامه به برخی از نشانه‌های اضطراب پنهان می‌پردازیم.

■ هر صبح همان وضعیت را می‌خورد

اگر در ابتدای هر روز با وجود انواع دیگری از موادغذایی، همسر تان خود را به خوردن دقیقاً همان وعده غذایی که روز پیش مصرف کرده است وادار می‌کند و تغییر آن به یک شکستگی وافی برای او تبدیل می‌شود و ممکن است باعث عصبی شدن وی شود، این حالت می‌تواند نشانه یک اضطراب پنهان باشد. برای تضعیف این حالت و کاهش اضطراب، به او پیشنهاد دهید سعی کند برخی از مواد جدید را به صورت مرحله به مرحله به غذای خود اضافه کند. به عنوان مثال مقداری شکلات را روی نان تست ساده ای که هر روز می‌خورد، بیفزاید.

■ گازگرفتن لب

اضطراب احساس تنگی در فرد ایجاد

ریشه روانی حالا چی پیوشم؟ در خانم‌ها کشف شد!

حدود ۶ ماه از زندگی کاری خود را صرف انتخاب لباس می‌کنند؛ به عبارتی روزی ۱۷ دقیقه یا سالی ۴ روز در حوالی کمد لباس‌هاشان به سر می‌برند.

اما قضیه در اینجا خاتمه نمی‌یابد. نگرانی خانم‌ها در مورد انتخاب لباس مناسب گاهی با پدیده‌ای به نام "سندروم بدخلقی نامقول" همراه است که اصولاً مردها هستند به عنوان بیننده (از خطرات آن مصون نیستند. از میان ۵ آقا یک نفر به ریخت و پاش شدن کامل اتاق توسط خاتمش

حسین انتخاب لباس اذعان کرده‌اند. به گفته ۲ هزار خانم و آقا، تراژدی انتخاب لباس اغلب باعث می‌شود زوج‌ها ادامه روز را با اوقات تلخی و دلخوری سپری کنند.

تحقیقات همچنین نشان داده‌اند، از هر ۱۰ خانم یک نفر به علت وسواسی که برای انتخاب لباس به خرج می‌دهد، دیر به محل کار می‌رسد و یک نفر از هر ۲۰ خانم به واسطه این پدیده قرارهایی را از دست می‌دهد.

تحقیقات نشان می‌دهد خانم‌ها ۶ ماه از زمان کاری خود را صرف انتخاب لباس مورد علاقه‌شان می‌کنند. شاید شما هم خانم‌ها را در حالت دستپاچه و درحالی که کمد لباس‌هاشان را زیر و رو می‌کنند، دیده‌اید. در بسیاری از مواقع مشاهده کرده‌اید که خانم‌ها لباس‌ها و اقلام درون کمدشان را بارها و بارها بررسی می‌کنند تا سرانجام به بهترین انتخاب دست یابند.

مطالعه‌ای به تازگی نشان داده است، خانم‌ها

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم سعید گرمی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰۳۳۳ - صادره از تهران فرزند غلامرضا در شهرداری یکتفله زمین مزروعی بهساحت ۱۶۱۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۹۶ از ۳۹ اصلی واقع در قریه سه شنبه طروز و مجزی شده از پلاک ۶۶۳/۳۳ بخش ۲۲ میلان خریداری گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۲۴۸۰)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم سعید گرمی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰۳۳۳ - صادره از تهران فرزند غلامرضا در شهرداری یکتفله زمین مزروعی بهساحت ۱۶۱۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۹۶ از ۳۹ اصلی واقع در قریه سه شنبه طروز و مجزی شده از پلاک ۶۶۳/۳۳ بخش ۲۲ میلان خریداری گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۲۴۸۰)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم سعید گرمی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰۳۳۳ - صادره از تهران فرزند غلامرضا در شهرداری یکتفله زمین مزروعی بهساحت ۱۶۱۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۹۶ از ۳۹ اصلی واقع در قریه سه شنبه طروز و مجزی شده از پلاک ۶۶۳/۳۳ بخش ۲۲ میلان خریداری گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۲۴۸۰)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم سعید گرمی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰۳۳۳ - صادره از تهران فرزند غلامرضا در شهرداری یکتفله زمین مزروعی بهساحت ۱۶۱۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۹۶ از ۳۹ اصلی واقع در قریه سه شنبه طروز و مجزی شده از پلاک ۶۶۳/۳۳ بخش ۲۲ میلان خریداری گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۲۴۸۰)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم رضا دل زنده دار ابتری فرزند فیض اله شماره شناسنامه ۱۸ صادره از صومعه سرا در شهرداری یکتفله زمین مزروعی بهساحت ۵۲۲۸۰۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۴۰۸ از ۱۷ اصلی طروز و مجزی شده از پلاک ۴۰۱ واقع در قریه بهابتر بخش ۲۲ میلان خریداری از آقایان علی و حامد و خانها کبری و صفری و فاطمه جملگی (شادمان) و خانم حمیرا ساسند مقدم ابتری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۳۳۰۱)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم فرزاد مومین دزاد باگوری به شماره شناسنامه ۱۱۹۸۶۷ - صادره از صومعه سرا فرزند نازغلی در شهرداری یکتفله زمین مشتمل بر یکپار خانه و محوطه بهساحت ۴۰۰۵۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۱۹۲ از ۱۱۹۲ اصلی واقع در قریه بهابتر بخش ۲۲ میلان خریداری از آقایان علی و حامد و خانها کبری و صفری و فاطمه جملگی (شادمان) و خانم حمیرا ساسند مقدم ابتری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۳۳۰۸)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم سعید گرمی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰۳۳۳ - صادره از تهران فرزند غلامرضا در شهرداری یکتفله زمین مزروعی بهساحت ۱۶۱۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۹۶ از ۳۹ اصلی واقع در قریه سه شنبه طروز و مجزی شده از پلاک ۶۶۳/۳۳ بخش ۲۲ میلان خریداری گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۳۳۰۹)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم سعید گرمی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰۳۳۳ - صادره از تهران بخش ۲۲ از شهرداری یکتفله زمین مشتمل بر اعیان احدای بهساحت ۱۸۸۸۹ مترمربع پلاک ۱۵۷۷ فرعی از ۱۳ اصلی طروز و مجزی شده از پلاک ۴ واقع در مرتج بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق مالکیت ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۴۹۶۶)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم رضا دل زنده دار ابتری فرزند فیض اله شماره شناسنامه ۱۸ صادره از صومعه سرا در شهرداری یکتفله زمین مزروعی بهساحت ۳۳۸۲۰۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۴۰۷ از ۱۷ اصلی طروز و مجزی شده از پلاک ۴۰۱ واقع در قریه بهابتر بخش ۲۲ میلان خریداری از آقایان علی و حامد و خانها کبری و صفری و فاطمه جملگی (شادمان) و خانم حمیرا ساسند مقدم ابتری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۳۳۰۷)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم سعید گرمی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰۳۳۳ - صادره از تهران فرزند غلامرضا در شهرداری یکتفله زمین مزروعی بهساحت ۱۶۱۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۹۶ از ۳۹ اصلی واقع در قریه سه شنبه طروز و مجزی شده از پلاک ۶۶۳/۳۳ بخش ۲۲ میلان خریداری گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۳۳۰۸)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم سعید گرمی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰۳۳۳ - صادره از تهران فرزند غلامرضا در شهرداری یکتفله زمین مزروعی بهساحت ۱۶۱۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۹۶ از ۳۹ اصلی واقع در قریه سه شنبه طروز و مجزی شده از پلاک ۶۶۳/۳۳ بخش ۲۲ میلان خریداری گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۳۳۰۹)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵/۶۳۱۸۱۱۰۵۸۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/خانم سعید گرمی به شماره شناسنامه ۲۲۲۰۳۳۳ - صادره از تهران بخش ۲۲ از شهرداری یکتفله زمین مشتمل بر اعیان احدای بهساحت ۱۸۸۸۹ مترمربع پلاک ۱۵۷۷ فرعی از ۱۳ اصلی طروز و مجزی شده از پلاک ۴ واقع در مرتج بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق مالکیت ذکر شده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین آگهی بحدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۳/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۰۲
رضا خالجانلی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۹۴۹۶۶)

