

# گلچین امروز

### احتمال آغاز دوباره جنگ و اهمیت میانجی گری پاکستان



صفحه ۲



نقش طارمی در عدم قهرمانی المپیاکوس

### یونانی‌ها از مهدی ناامید شدند

صفحه آخر

هادی ناتیچی کارگردان آنتیک:

### مخاطب پژمان تکراری را می‌خواهد



صفحه ۵

### افراد عصبانی از مصرف چای داغ، شیرینی و غذاهای سرخ کرده پرهیز کنند



صفحه ۶

سال بیست و دوم - شماره ۵۲۴۱ - ۸ صفحه - ۳۰ هزار تومان

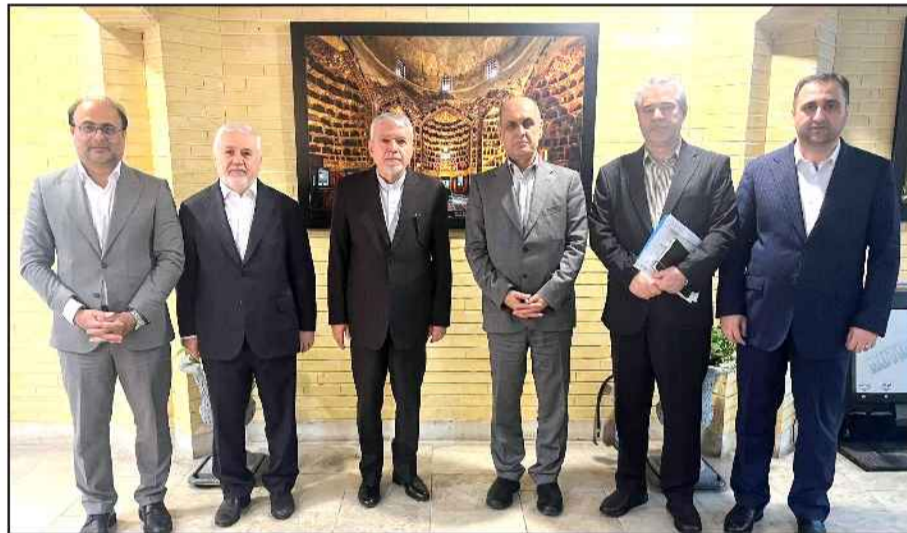
روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۵ - ۲۵ ذی القعدة ۱۴۴۷ - ۱۳ می ۲۰۲۶

در دیدار استاندار گیلان و وزیر میراث فرهنگی تاکید شد:

## تسریع در احیای بازار تاریخی رشت و ثبت جهانی ماسوله

صفحه ۳



صیانت از میراث فرهنگی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های گردشگری و صنایع دستی، نقش مهمی در رونق اقتصادی، اشتغال‌زایی و معرفی هویت فرهنگی گیلان دارد و باید با هم‌افزایی ملی، روند اجرای پروژه‌های مرتبط در استان تسریع شود.

یادداشت امروز



یوسف هاشمی

### چرا ریشه‌های رشت «تنگی نفس» دارند؟



«رشت» شهر پاران‌های نقره‌ای قرن‌هاست که با رنگ سبز گره خورده، اما در سال‌های اخیر هرگاه صحبت از «سراشه فضای سبز» و «پروژه‌های تخصصی» به میان می‌آید، گویی با نوعی از ایستایی و فراموشی خودخوانسته روبرو هستیم و نمونه بارز آن هم سرنوشت نامعلوم و به حاشیه رفته پارک گیاهان دارویی خیابان جوان رشت است.

معمای پارک گیاهان دارویی رشت ظرفیتی که در نطفه خفته شد. از سال ۱۳۹۵ که زمزمه‌های جدی احداث و بهره‌برداری تخصصی از پارک گیاهان دارویی به عنوان یک ظرفیت گردشگری، علمی و سلامت‌محور شنیده شد. انتظار می‌رفت این نقطه از شهر به پاتوقی برای پژوهشگران و جاذبه‌ای نو برای توریست‌ها تبدیل شود. اما امروز پس از گذشت نزدیک به ۸ سال باید پرسید این پروژه در کجای اولویت‌های شهرداری قرار دارد؟ چرا برندی که می‌توانست رشت را به عنوان قطب گیاهان دارویی شمال کشور معرفی کند به حاشیه رفته است؟

متأسفانه فقدان استراتژی در «شناساندن» این مجموعه و رها کردن آن در وضعیت فعلی، مصداق بارز هدر رفت منابع و فرصت‌سوزی است؛ پارکی که قرار بود هویت‌بخش باشد، حالا خودش به دنبال هویت می‌گردد!

استاد جامع ویرینی برای کتابخانه یا نقشه راه اجرا؟ سوال جدی‌تر اما فراتر از پیگیری سرنوشت یک پارک است؛ چرا سند جامع فضای سبز رشت عملیاتی نمی‌شود؟

ما در شهر رشت با پدیده‌ای به نام «مطالعات باگانی‌شده» روبرو هستیم. اسناد جامع و طرح‌های تفصیلی فضای سبز که با هزینه‌های گزاف تدوین می‌شوند، قرار بود نقشه راهی برای توزیع عادلانه پارک‌ها در محلات کم‌برخوردار و حفظ کمربند سبز شهر باشند.

عدم اجرای این اسناد معلول چند علت است که مدیریت شهری باید پاسخگوی آن‌ها باشد که یکی از این دلایل تغییرات پی‌درپی مدیریتی بوده است.

هر مدیر جدید رویکرد مدیر قبلی را به حاشیه می‌برد و اسناد جامع در گرداب سلیق شخصی غرق می‌شوند. ضمن اینکه اولویت‌دهی به پروژه‌های نمایشی یکی از این علتهاست. ساخت فضای سبز پایدار و تخصصی مانند گیاهان دارویی زمان‌بر بوده و شاید در کوتاه‌مدت «رزومه‌ساز» نباشد، لذا مدیران به سمت کارهای زودبازده و سطحی می‌روند؛

فقدان پیوست اجرایی هم می‌تواند از دیگر علتهای باشد. مستندی که ردیف بودجه مشخص و ضمانت اجرا نداشته باشد، تنها یک نشاء زیباست نه نقشه راه توسعه!

حاشیه به‌جای متن؛ میراثی که در خطر است!

وقتی پروژه‌های تخصصی مثل پارک گیاهان دارویی به حاشیه می‌روند، یعنی مسافتی بین «باغبانی» و «مدیر شهری» را منوجه نشده‌ایم. مدیریت شهری موظف است فضاهای سبز را نه به عنوان «دکور»، بلکه به عنوان «شریان حیات اقتصادی و سلامت» ببیند.

امروز مطالبه شهروندان رشت روشن است؛ خروج اسناد جامع از کشورهای تریک و به عنوان مثال بازگرداندن پارک گیاهان دارویی به متن برنامه‌های توسعه شهری. رشت بیش از آنکه به وعده‌های سبز نیاز داشته باشد به «اراده‌ای برای سبز ماندن» نیاز دارد.

آقایان مسئول! زمان برای شناساندن ظرفیت‌های سوخته رشت رو به پایان است؛ پیش از آنکه دیر شود، ردیف بودجه‌ها را به سمت ریه‌های شهر کج کنید!

### خارج شدن موضوع هسته‌ای از اولویت مذاکرات ایران و آمریکا

مهر: در شرایطی که در گذشته، تلاش آمریکا برای محدود کردن برنامه هسته‌ای ایران اولویت مذاکرات بود، سفیر پاکستان اعلام کرد که بازگشایی تنگه هرمز مهمترین موضوع مذاکرات کنونی یا تهران است.



فیصل نیاز ترمذی، سفیر پاکستان در روسیه در گفت‌وگو با خبرگزاری تاس اعلام کرد که موضوع بازگشایی تنگه هرمز اکنون به اصلی‌ترین محور مذاکرات پیرامون ایران تبدیل شده است. او در پاسخ به پرسشی درباره موضوعات اصلی مذاکرات و اختلافاتی که مانع پیشرفت گفت‌وگوها شده‌اند، افزود: مهم‌ترین مسئله در حال حاضر بازگشایی تنگه هرمز است؛ موضوعی که حتی در آغاز مذاکرات نیز مطرح نبود.

ایسن دیپلمات پاکستانی گفت: صادقانه بگویم، این مذاکرات بسیار محرمانه هستند و ما به جزئیات آن دسترسی نداریم اما اکنون مسئله اصلی همان بازگشایی تنگه هرمز است.

ترمذی با بیان اینکه ۲۲ درصد نفت جهان، همراه با گاز طبیعی مایع (LNG)، کودهای شیمیایی و مواد اولیه تولید کبود، از تنگه هرمز عبور می‌کنند، ابراز امیدواری کرد که این درگیری به یک راه حل صلح آمیز منجر شود.

www.bazbarankhabar.ir  
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مزدهی

شماره تماس: ۰۱۳۳۲۳۱۰۷۳۷  
هدای خون سالم  
هدای زندگی است

## لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی  
آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰  
www.LoosterAkbari.com

### انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.  
خواهشمند است کمک‌های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۰ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.  
تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

### گلچین امروز

عکس اختصاصی  
عکس: فرشته بریدک  
اجتماع اعضای جمعیت هلال احمر شهرستان رشت  
هلال احمر و صلیب سرخ

قابلیات:

## جز پذیرش حقوق مردم ایران، راه دیگری وجود ندارد



مهر: رئیس مجلس شورای اسلامی با انتشار پیامی در صفحه خود در یکی از شبکه‌های اجتماعی نوشت: جز پذیرش حقوق مردم ایران که در پیشنهاد ۱۴ بندی آمده، راه دیگری وجود ندارد.

محمد باقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی با انتشار پیامی در صفحه خود در یکی از شبکه‌های اجتماعی نوشت: جز پذیرش حقوق مردم ایران که در پیشنهاد ۱۴ بندی آمده، راه دیگری وجود ندارد.

وی افزود: هر رویکرد دیگری کاملاً بی‌نتیجه و شکست پشست است.

رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: هرچه بیشتر تعلل نکند، مالیات‌دهندگان آمریکایی هزینه بیشتری از جیب خود خواهند پرداخت.

سناتور آمریکایی:

## ایران اهرم فشار قابل توجهی در صحنه جهانی دارد

ایسنا: سناتور آمریکایی عضو ارشد دموکرات کمیته خدمات مسلح سنا با اشاره به تنگه هرمز اذعان کرد: «ایران اهرم فشار قابل توجهی در صحنه جهانی دارد که می‌تواند بر زنجیره‌های تأمین و بازارهای انرژی بین‌المللی تأثیر بگذارد.»

«چک رید»، سناتور آمریکایی از رود آیلند، عضو ارشد دموکرات کمیته خدمات مسلح سنا در اظهاراتی که توسط نیویورک تایمز منتشر شده است، این موضوع را ایران مایل به واگذاری کنترل برنامه هسته‌ای خود در مذاکرات با دولت ترامپ برای پایان دادن به جنگ است، رد کرد. این سناتور خاطرنشان کرد که تهران بر اساس توانایی خود در تأثیرگذاری بر کشوری از طریق تنگه هرمز، اهرم فشار قابل توجهی در صحنه جهانی دارد که می‌تواند بر زنجیره‌های تأمین و بازارهای انرژی بین‌المللی تأثیر بگذارد.

این اظهارات در حالی است که «دونالد ترامپ»، رئیس جمهور آمریکا، پاسخ ارائه شده توسط ایران از طریق یک میانه‌جویی پاکستانی در مورد پیشنهاد واشنگتن با هدف پایان دادن به جنگ در منطقه را رد کرده است. او طبق آنچه در پلتفرم «Truth Social» منتشر کرد، اظهار داشت که این پیشنهاد «کاملاً غیرقابل قبول» است. تمرکز اصلی پاسخ ایران به طرح پیشنهادی آمریکا بر «خاتمه جنگ و امنیت دریانوردی» در خلیج فارس و تنگه هرمز بوده است.

ولایتی:

## شما شکست خورده‌های در میدان، پیروز دیپلماسی هم نخواهید شد

مهر: مشاور رهبر معظم انقلاب در امور بین‌الملل خطاب به ترامپ با انتشار پیامی در یکی از شبکه‌های اجتماعی گفت: شما را در «میدان» شکست دادیم؛ پس هرگز شکست ندهید؛ پس هرگز گمان نکن پیروز دیپلماسی خواهی شد.

علی اکبر ولایتی مشاور رهبر معظم انقلاب در امور بین‌الملل خطاب

به دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا با انتشار پستی در یکی از شبکه‌های اجتماعی گفت: شما را در «میدان» شکست دادیم؛ پس هرگز گمان نکن پیروز دیپلماسی خواهی شد.

وی افزود: ترامپ، در حالی ایران را با ابهام، تهدید اتمی میکند که گویا دروغ‌های پرتاغون درباره کتمان آمار تلفات سنگین سربازان آمریکایی را باور کرده است. آقای ترامپ هرگز گمان نکن با سوءاستفاده از آرامش امروز ما، پیروزمندان وارد پکن خواهی شد. ابتدا «القابلی نظم جدید ژئوپولیتیک غرب آسیا» را یاد بگیر!

عارف:

## معیشت مردم خط قرمز تصمیمات دولت

تصمیمات جدید درباره مدیریت مصرف بنزین با همراهی خود مردم اجرایی خواهد شد تا کشور در زمینه تولید و مصرف بنزین دچار چالش نشود.

جلسه کارگروه بنزین به ریاست دکتر محمدرضا عارف معاون اول رئیس‌جمهور و با حضور همه اعضا برگزار و تصمیماتی درباره مرحله اول از فاز سوم اصلاح ساختاری مدیریت مصرف بنزین گرفته شد. این تصمیمات از اول خرداد اجرایی خواهد شد. در این مرحله هیچ افزایش قیمت در بنزین اعمال نخواهد شد و مدیریت مصرف بنزین منظر تصمیم‌سازان است.

تصمیمات کارگروه بنزین براساس آسیب‌هایی است که در تجاوز دشمن آمریکایی صهیونیستی به زیرساخت‌های انرژی وارد شده است تا با توجه به شرایط و چالش‌های موجود کشور، نارتازی در تولید و مصرف بنزین از بین رفته و نیاز به واردات نباشد.

در این جلسه تأکید شد که تصمیمات جدید درباره مدیریت مصرف بنزین با همراهی خود مردم اجرایی خواهد شد تا کشور در زمینه تولید و مصرف بنزین دچار چالش نشود.

وزیر نفت در این جلسه بیان کرد: بسیاری از کشورها که طرف درگیر در جنگ رمضان نیستند، به مدیریت مصرف بنزین روی آورده‌اند. ایران که یک طرف این جنگ بوده و آسیب‌هایی از سوی دشمن به زیرساخت‌هایش در حوزه تولید بنزین وارد شده است بنابراین باید مصرف خود را مدیریت کند تا نیاز به واردات نداشته باشیم.

در ادامه دکتر عارف معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به نقش مردم در کسب موفقیت کشور در جنگ رمضان، خاطرنشان کرد: مردم حدود ۷۰ شپ در خیابان‌ها حضور داشته و صحنه‌های بی‌نظیری در دفاع از کشور و نظام خلق کرده‌اند. موفقیت‌های کشور مدیون حضور مردم است. آنها در جنگ ۱۲ روزه، حوادث دی ماه و در جنگ اخیر به خوبی از کشور در برابر تجاوز دشمن حمایت کردند.

معاون اول رئیس‌جمهور افزود: هر تصمیمی درباره مدیریت مصرف بنزین باید با همراهی و مورد حمایت مردم باشد. چرا که حفظ معیشت مردم، باید خط قرمز همه تصمیماتی باشد که مسئولان می‌گیرند تا هیچ آسیبی به معیشت و زندگی مردم وارد نشود. در واقع همه باید کمک کنند موفقیتی که در میدان به دست آمده است، در زمینه اقتصادی هم با کمک خود مردم حاصل شود زیرا دشمن وارد یک جنگ اقتصادی تمام عیار علیه کشورمان شده است.

# احتمال آغاز دوباره جنگ و اهمیت میانجی‌گری پاکستان



مهر: ایران و پاکستان باید ضمن تحکیم مناسبات و روابط فی‌مابین، بیش از هر زمان دیگری مراقب توطئه صهیونیستها و آمریکانها باشند. گر قرار به مصالحه و ترک تخصص باشد آیا باز هم در میانه مذاکرات صلح، برای بار سوم به ما حمله خواهد شد؟ و سوال مهمتر اینکه، چرا پاکستان میانجی مذاکرات صلح شده است و برای به ثمر نشستن این مذاکرات این همه تلاش می‌کند؟ پاسخ به این سوالات، که دغدغه ذهنی اکثر مردم است، هر چند به دلیل چند وجهی بودن معادله در بحران اخیر، کار دشواری است اما از منظر سیاستگذاری توجه به چند مسأله مهم متواند در تحلیل رخدادهای آتی راه گشا باشد. اول اینکه: بر خلاف تصور عامه

جغرافیایی نیست (هرچند که مهمترین آن است). واقعیت مهم و قابل توجه، ژئوپولیتیک انرژی از انقلاب مبتنی بر «موازنه تهدید» بوده است و نه «موازنه قدرت» و بین این دو موضوع تفاوت فراوانی وجود دارد. در «موازنه تهدید» توجه سیاستگذاران ناظر به تهدیداتی است که مرزهای امنیتی کشور را با مخاطره روبرو ساخته و خواهد ساخت، حال این تهدیدات از شکل‌گیری بحران در محیط پیرامونی و مرزهای امنیتی خود بر ای همانند تجزیه طلبان و منافقین باشد و چه از ناحیه ابر قدرتی چون آمریکا و نیروهای نیابتی اش داعش و اسرائیل. در حالیکه در «موازنه قدرت»، هدف، ارتقاء برتری‌های نظامی کشور بمنظور تسلط بر منطقه و یا جهان است.

دوم اینکه: علت الملل دشمنی‌ها یا جمهوری اسلامی را باید در مسأله‌ای به نام «ژئوپولیتیک خاص» و منحصر به فرد ایران جستجو کرد، اما در عین حال باید توجه داشت که ژئوپولیتیک ایران منحصر در جغرافیا و ویژگی‌های خاص

رسیدن به این ایده منوهمانه، منطقه و جهان به آشوب کشیده شود و خون هزاران بلکه میلیونها انسان بی گناه ریخته شود. اما مسأله فوق‌العاده مهم از منظر صهیونیستها این است که ژئوپولیتیک خاص ایران (در ابعاد سه‌گانه جغرافیایی، انرژی و تمدنی) به‌عنوان بزرگترین مانع و مزاحم تحقق این سیاست‌قلمداد می‌شود، لذا تسلط بر ایران و این منطقه جغرافیایی از نوع نظام سیاسی حاکم بر کشور (چه جمهوری اسلامی باشد و چه غیر آن) را یک ضرورت انکار ناپذیر تلقی می‌کنند!

چهارم اینکه: بر اساس آنچه بیان شد جنگ آنهم از نوع پر شدت و به تعبیر برخی هسا «آخر الزمانی»، میان ایران و اسرائیل اجتناب ناپذیر است و دیر یا زود این نبرد سهمگین (حتی در صورت انجام مذاکراتی که منتج به ترک تخصص موقتی میان ایران و آمریکا گردد)، رخ خواهد داد و دو جنگ ۱۲ روزه و ۴۰ روزه را می‌توان به‌عنوان مقدمه این نبرد قلمداد نمود، هر چند هیچ تحلیل‌گری نمی‌تواند زمان قطعی رخداد

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی:

## بخش عمده گرانی‌ها ربطی به جنگ ندارد



مهر: نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: بخش عمده‌ای از گرانی‌ها ارتباطی به جنگ ندارد و ناشی از ضعف نظارت و مدیریت است. جلسه کمیسیون کشاورزی مجلس با حضور حمیدرضا حاجی‌بابایی نایب رئیس مجلس شورای اسلامی، سید احمدرضا دستغیب رئیس کل دیوان محاسبات، معاونان، مشاوران و حسابرسان کل دیوان در حوزه جهاد کشاورزی و اعضای کمیسیون کشاورزی مجلس در محل دیوان محاسبات کشور برگزار شد.

در این نشست، موضوعات مرتبط با بودجه بخش کشاورزی، پارانه‌های این حوزه، پارانه سم، کود و کالاهای اساسی، وضعیت ذخایر راهبردی کالاهای اساسی، امنیت غذایی، وضعیت معیشتی مردم و روند تغییرات قیمت اقلام ضروری مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت. همچنین ابعاد مختلف گرانی‌ها، گرانفروشی، تغییر قیمت‌ها از ماه‌های اخیر، چالش‌های زنجیره تولید غذا و نحوه عملکرد دستگاه‌های مولی بازار مورد بحث قرار گرفت.

حمیدرضا حاجی‌بابایی، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی، با اشاره به برگزاری این نشست مشترک، تصریح کرد که جلسه در پی گرانی‌های اخیر و تحولات اقتصادی کشور تشکیل شده و هدف آن بررسی دقیق عوامل افزایش قیمت‌ها و تقویت سازوکارهای نظارتی بوده است.

وی با بیان اینکه «بخش عمده‌ای از گرانی‌ها ارتباطی به جنگ ندارد و ناشی از ضعف نظارت و مدیریت است»، اظهار داشت: در نشست مشترک اعضای کمیسیون کشاورزی با رئیس‌کل، دادستان و معاونان دیوان محاسبات، دلایل گرانی‌ها و تغییرات قیمت با استفاده از تائیدات بررسی شد و مقرر شد دیوان محاسبات با ورود کارشناسی و قاطعانه، نسبت به مقابله با کارشکنی‌ها در حوزه امنیت غذایی و روند گرانی‌ها اقدام کند. نایب‌رئیس مجلس با تأکید بر ضرورت هم‌افزایی دولت و مجلس برای اجزای داد جریان‌هایی با تضعیف اراده عمومی و ناکارآمد جلوه دادن ساختار اجرایی کشور، فشار بیشتری بر مردم وارد کنند. به گفته وی، «خط قرمز ما مردم هستند» و افزایش نظارت‌ها باید به گونه‌ای باشد که معیشت خانوارها و امنیت غذایی جامعه بیش از این تحت فشار قرار نگیرد.

محمدجواد عسکری، رئیس کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس نیز با اشاره به نقش نظارتی دیوان محاسبات، خواستار برخورد جدی و قاطع با دستگاه‌های مختلف و کم‌کار در موضوع گرانی‌ها شد.

این نبرد را پیش بینی کند. و جهان به آشوب کشیده شود و خون هزاران بلکه میلیونها انسان بی گناه ریخته شود. اما مسأله فوق‌العاده مهم از منظر صهیونیستها این است که ژئوپولیتیک خاص ایران (در ابعاد سه‌گانه جغرافیایی، انرژی و تمدنی) به‌عنوان بزرگترین مانع و مزاحم تحقق این سیاست‌قلمداد می‌شود، لذا تسلط بر ایران و این منطقه جغرافیایی از نوع نظام سیاسی حاکم بر کشور (چه جمهوری اسلامی باشد و چه غیر آن) را یک ضرورت انکار ناپذیر تلقی می‌کنند!

چهارم اینکه: بر اساس آنچه بیان شد جنگ آنهم از نوع پر شدت و به تعبیر برخی هسا «آخر الزمانی»، میان ایران و اسرائیل اجتناب ناپذیر است و دیر یا زود این نبرد سهمگین (حتی در صورت انجام مذاکراتی که منتج به ترک تخصص موقتی میان ایران و آمریکا گردد)، رخ خواهد داد و دو جنگ ۱۲ روزه و ۴۰ روزه را می‌توان به‌عنوان مقدمه این نبرد قلمداد نمود، هر چند هیچ تحلیل‌گری نمی‌تواند زمان قطعی رخداد

عبداللهی، عضو کمیسیون کشاورزی مجلس نیز با تأکید بر اهمیت امنیت غذایی در شرایط فعلی، خواستار تشدید نظارت‌ها شد و تصریح کرد مسئولان ناکارآمدی که در بروز گرانی‌ها نقش داشته‌اند باید پاسخگو باشند و حتی زمینه برکناری آنان فراهم شود.

سمیه رفیعی، عضو کمیسیون کشاورزی مجلس، نیز بخشی از «انفجار قیمت‌ها» را ناشی از کوتاهی در بدنه اجرایی کشور دانست و گفت اگرچه شرایط جنگی بر بازار بی‌تأثیر نبوده، اما کمبود کالا در کشور وجود ندارد و مسئله اصلی، ضعف در سازوکارهای نظارتی و توزیع است تا کالا با قیمت مناسب به دست مردم برسد.

پیمان فلسفی، عضو کمیسیون کشاورزی مجلس، گزارش‌های تخصصی دیوان محاسبات را در تصمیم‌سازی‌های بخش کشاورزی مؤثر توصیف کرد و گفت استمرار این گزارش‌ها می‌تواند به بهبود نظارت‌ها بر زنجیره تأمین کالاهای اساسی و سیاست‌گذاری دقیق‌تر در حوزه کشاورزی منجر شود.

همچنین ابراهیمی، عضو کمیسیون کشاورزی مجلس، با توصیف دیوان محاسبات به‌عنوان «چشم بینا و بازوی کارشناسی مجلس»، تأکید کرد تعامل مستمر میان کمیسیون‌های تخصصی مجلس و دیوان محاسبات می‌تواند در بهبود وضعیت معیشتی مردم، مدیریت بازار و جلوگیری از اختلال در هزینه‌کرد منابع عمومی مؤثر واقع شود.

بر اساس جمع‌بندی این نشست، اعضای کمیسیون کشاورزی مجلس بر تدوین نظارت‌های میدانی و تخصصی دیوان محاسبات بر عملکرد دستگاه‌های دولتی کنترل بازار و قیمت کالاهای اساسی تأکید کردند؛ نظارتی که به باور نمایندگان، می‌تواند هم به شناسایی منشأ گرانی‌ها و هم به صیانت از امنیت غذایی و سفره مردم منجر شود.

بقایب:

## هنوز با کسانی که علیه ملت ایران جنایت کردند تسویه حساب نکرده‌ایم

باشگاه خبرنگاران جوان: سخنگوی وزارت خارجه گفت: خواسته‌های معقول و سخاوتمندانه برای امنیت منطقه و جهان ارائه کردیم؛ اما طرف آمریکایی بر دیدگاه‌های خود پافشاری می‌کند.

اسماعیل بقایب، سخنگوی وزارت امور خارجه، امروز دوشنبه، ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۵ به حضور در نشست خبری هفتگی به پرسش‌های خبرنگاران رسانه‌های داخلی و خارجی درباره مهم‌ترین تحولات عرصه سیاست خارجی در روزهای اخیر پاسخ داد.

سخنگوی وزارت امور خارجه درباره پاسخ اخیراً ارائه‌شده ایران به آمریکا، گفت: ما فقط حقوق مشروع ایران را مطالبه کردیم؛ ما هیچ امتیازی را مطالبه نکردیم، بلکه خواستار پایان جنگ در منطقه، توقف راهزنی دریایی از کشتی‌های ایران، آزاد شدن دارایی‌های مسدودشده ایران شدیم؛ پیشنهاد ما برای برقراری ترده ایمن در تنگه هرمز مطالبه زیاده‌خواهانه نیست.

وی گفت: خواسته‌های معقول و مسئولانه و پیشنهادهای سخاوتمندانه برای صلح و امنیت منطقه و جهان را ارائه کردیم؛ اما طرف آمریکایی به تحریک رژیم صهیونیستی بر دیدگاه‌های یک‌سویه و خواسته‌های نامعقول خود پافشاری می‌کند.

اسماعیل بقایب، سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به پرسشی درباره تهدیدهای ادعایی رئیس‌جمهور آمریکا در استفاده از تسلیحات اتمی علیه ایران: این خود بخشی از تناقض‌گویی‌ها و لفاظی‌های تهدیدآمیز مقام‌های آمریکاست که ماهیت و رویکرد آنها نسبت به ملت ایران، به حقوق بین‌الملل و اساساً به صلح و امنیت بین‌المللی نشان می‌دهد؛ چنین تهدیدهایی خلاف اصول حقوق بین‌المللی است؛ کشورهای دارای سلاح اتمی مجاز نیستند و ممنوع است که کشورهای دیگر را به استفاده از سلاح‌های هسته‌ای تهدید کنند.

وی تصریح کرد: خیانتان راحت باشد جمهوری اسلامی ایران به خوبی می‌داند در هر شرایط به چه نحوی از خودش دفاع کند و قرار نیست این تهدیدها در عزم ما برای پافشاری بر حقوقمان تأثیری بگذارند.

بقایب در پاسخ به سوال خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان مبنی بر این که صحبت‌هایی مطرح شده مبنی بر این که وزارت امور خارجه با کنترل تنگه هرمز مخالف است؛ آیا وزارت امور خارجه چنین رویکردی دارد؛ گفت: وزارت امور خارجه بخشی از جمهوری اسلامی ایران است و تصمیم‌هایی که بر اساس مسأله‌مراتب نظام اتخاذ می‌شود، برای وزارت امور خارجه کاملاً مطاع است.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی بیان کرد: در رابطه با موضوع تنگه هرمز، گاهی اوقات از عبارت‌پردازی‌هایی استفاده می‌شود که شاید دقیق نباشد. ما بارها در همین‌جا تأکید کردیم که تدابیری که جمهوری اسلامی ایران از استفاده، منعطف تجاوز نظامی آمریکا و رژیم صهیونیستی و همراهی بعضی از کشورهای منطقه با آنها اتخاذ کرد، بر اساس حقوق بین‌الملل و قوانین داخلی بوده است. کاملاً کشور ساحلی و کشوری که مورد تجاوز نظامی قرار گرفته و در کنار تنگه واقع شده است، مجاز هست حتماً تدابیر لازم را برای جلوگیری از سوءاستفاده از آن آپراعه جهت ادامه تجاوزات نظامی اتخاذ کند. لذا وزارت امور خارجه قطعاً در این رابطه موضع شفافیتی دارد؛ مضافاً بر اینکه وزارت امور خارجه که خود جدای از سامانه تصمیم‌گیری و حاکمیت کشور نیست.

وی در مورد ارسال جنگنده از سوی مصر به امارات برای هدف قرار دادن پهلوهای ایرانی، ادامه داد: رابطه ما با مصر مبتنی بر احترام متقابل است. آن‌چه به امنیت منطقه مربوط است به کشورهای حاضر ارتباط دارد و هرگونه مداخله‌ای که موجب خدشه وارد شدن به امنیت منطقه شود از نظر ما مردود است و فرقی نمی‌کند از سوی کدام کشور صورت گیرد؛ امنیتی که منکی به حضور نیروهای بیگانه در منطقه باشد موجب تشدید ناامنی می‌شود.

وی در مورد سفر ترامپ به چین تصریح کرد: سفر ترامپ به چین دوچانه است و به خودشان مربوط است. چین یکی از شرکای راهبردی ما است که در ارتباط مستعمری با آن‌ها هستیم، چینی‌ها به خوبی از موضوع ما آگاه هستند و به درستی می‌دانند که جنگ تحمیلی علیه ایران یک موضوع گذرا نیست، بلکه بخشی از یک روند جهانی برای تشدید یک‌جانبه‌گرایی از سوی آمریکاست. ثبات غرب آسیا برای چین به اندازه ما اهمیت دارد. دوستان چینی ما به خوبی می‌دانند چگونه از این فرصت استفاده کنند.

سخنگوی وزارت خارجه درباره ادعای آمریکا علیه ایران گفت: ایران ثابت کرده قدرتی مسئولیت‌پذیر در منطقه است و در عین حال ما قدرستیز هستیم. کافی است به عملکرد ایران نگاه شود. آیا ما بودیم لشگرکشی کردیم؟ آیا ما هستیم که علیه کشورهای نیکمره غربی قسداری می‌کنیم؟ آیا ما در نویت در خلال مذاکرات مرتب‌ترور شدیم؟ شما به مداخلات آمریکا در منطقه اشاره کردید. نفس حضور آمریکا در منطقه خودش مصداق ایجاد چرخه خشونت در منطقه است.

ادعای سنی‌ان‌ان:

## ترامپ از نحوه مدیریت مذاکرات از سوی ایرانی کلافه شده و به ازسرگیری عملیات جنگی فکر می‌کند

دونالد ترامپ به طور فزاینده‌ای از نحوه مدیریت مذاکرات برای پایان جنگ از سوی ایرانیان کلافه شده است و برخی از مشاوران ترامپ می‌گویند که او اکنون نسبت به هفت‌های اخیر، جدی‌تر به ازسرگیری عملیات‌های عمده جنگی فکر می‌کند.

در ادامه این گزارش سنی‌ان‌ان آمده است: به گفته منابع، جناح‌های مختلفی در داخل دولت ترامپ وجود دارند که مسیرهای متفاوتی را برای چگونگی اداره کار توصیه می‌کنند.

برخی، از جمله مقامات پنتاگون، بر لزوم رویکردی تهاجمی‌تر برای تحت فشار گذاشتن ایرانیان جهت پای میز مذاکره آمدن استدلال کرده‌اند - از جمله حملات هدفمند که موقعیت تهران را تضعیف کند.

با این حال، به گفته منابع، برخی دیگر همچنان در تلاش‌اند تا شانس واقعی به دیپلماسی داده شود.

بسیاری از افراد در حلقه ترامپ می‌خواهند که میانجی‌های پاکستانی در ارتباط با ایرانیان بسیار مستقیم‌تر عمل کنند.

برخی از مقامات ترامپ مدتهاست که این سوال را مطرح کرده‌اند که آیا پاکستانی‌ها ناراضی‌ترین ترامپ را از وضعیت مذاکرات، همانطور که او علناً ابراز کرده، به طور تهاجمی به ایران منتقل می‌کنند یا خیر. به گفته دو تن از منابع، برخی از مقامات دولت ترامپ، همچنین معتقدند که پاکستان اغلب نسخه‌های خوش‌بینانه‌تر از موضع ایران را نسبت به آنچه واقعیت دارد، با آمریکا در میان می‌گذارد.

دونالد ترامپ روز دوشنبه دوباره با تیم امنیت ملی خود در کاخ سفید دیدار کرد که در مورد گزینه‌های پیش رو گفتگو کرد. منابع آگاه از مذاکرات می‌گویند بعد است که تصمیم مهمی در مورد چگونگی ادامه مسیر پیش از سفر ترامپ به چین، که برای بعد از ظهر سه‌شنبه برنامه‌ریزی شده، اتخاذ شود.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گیلان:

### مدیریت شهری پستوانه هلال احمر در خدمت رسانی است

مهر: مدیرعامل جمعیت هلال احمر گیلان با اشاره به ضرورت تعامل و هم‌افزایی بین دستگاه‌ها برای خدمت هرچه بیشتر به مردم گفت: مدیریت شهری، پستوانه هلال احمر در خدمت رسانی است.



مدیرعامل جمعیت هلال احمر گیلان با اشاره به ضرورت تعامل و هم‌افزایی بین دستگاه‌ها برای خدمت هرچه بیشتر به مردم گفت: مدیریت شهری، پستوانه هلال احمر در خدمت رسانی است. هادی سلیمی در آیین انعقاد تفاهم‌نامه همکاری هلال احمر با مدیریت شهری رشت، با اشاره به ظرفیت‌ها و دستاوردهای این مجموعه، اظهار کرد: حمایت‌های مدیریت شهری عاملی دلگرم کننده برای ارتقاء سطح خدمت رسانی است. مدیرعامل جمعیت هلال احمر گیلان افزود: حمایت مدیریت شهری، دلگرمی بزرگی برای خدمت رسانی هرچه بیشتر مجموعه هلال احمر است. وی با اشاره به امضای تفاهم‌نامه همکاری میان شهرداری و شوراهای از لژوم هم‌افزایی دستگاه‌ها برای افزایش رضایت عمومی و ارتقای مدیریت شهری گفت و تصریح کرد: با هم‌افزایی میان دستگاه‌ها می‌توان رضایت عمومی را در سطح شهر و در عرصه مدیریت شهری افزایش داد. سلیمی با بیان اینکه روحیه جهادی در مجموعه مدیریت شهری، زمینه تعامل سازنده‌ای را میان مدیریت شهری، هلال احمر و آتش‌نشانی در مواجهه با بحران‌های گوناگون طبیعی و غیرطبیعی فراهم آورده است، اظهار کرد: امروز با روحیه جهادی، میان این مجموعه‌ها در بحران‌های مختلف از جمله جنگ‌ها و حوادث گوناگون، تعامل خوبی برقرار است. مدیرعامل هلال احمر گیلان با بیان اینکه از ابتدای انقلاب ۷۸ هزار عضو در این مجموعه بوده است، گفت: در ایام جنگ، بیش از ۱۰۰ هزار نفر عضو شدند. این استقبال گسترده نشان‌دهنده وفاداری مردم به نظام و انقلاب است. سلیمی با اشاره به اینکه استان گیلان به واسطه همین داوطلبان ایثارگر، در تیم‌های مختلف تا پایان آتش‌نسی حضور مؤثر داشت، افزود: استان گیلان در تیم‌های مختلف تا انتهای آتش‌نسی در مرکز بود. وی با پرشور بودن برخی از دستاوردهای عملیاتی در دوران بحران با توجه به پراکندگی عملیات و وسعت جغرافیایی، اظهار کرد: در آن عملیات، ۷ هزار و ۲۱۵ نفر از زیر آوار زنده بیرون آورده شدند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر با اشاره به آمادگی نیروها و تجهیزات، گفت: ۱۳۰ هزار امدادگر آموزش دیده و امدادگر رزم به همراه تجهیزات در صحنه حضور داشتند.

وی از تقسیم استان گیلان به ۵ پهنه عملیاتی خبر داد و گفت: استان گیلان به ۵ پهنه تقسیم شد تا هلال احمر، اورژانس و آتش‌نشانی در نهایت تعامل و هم‌افزایی در صورت بروز هرگونه حادثه، آمادگی خدمت‌رسانی داشته باشند. سلیمی با اشاره به ایجاد حملات دشمن و اقدامات مقابله‌ای صورت گرفته است، اظهار کرد: ۱۴۹ هزار مرکز نظامی مورد حمله قرار گرفت که در هر مورد حداقل ۵ تا ۱۰ تیم در محل حاضر می‌شدند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر به حملات صورت گرفته به مراکز درمانی و آموزشی اشاره کرد و گفت: ۹۹۱ مرکز آموزشی و درمانی، از جمله دانشگاه‌ها، و ۵۶ مرکز هلال احمر مورد اصابت قرار گرفت که با وجود این حملات گسترده، آمادگی و توانمندی این مجموعه با اقدامات پدافندی، هیچ خللی در خدمت‌رسانی ایجاد نشد. سلیمی با اشاره به روحیه ایثار و فداکاری داوطلبان، اقدامات صورت گرفته را یادآور شد و افزود: از این عملیات‌ها ۱۳۰ هزار امدادگر آموزش دیده امداد رزم داریم به همراه تجهیزات. همچنین درمان سربازی ۱۰ هزار نفر را داشتیم. وی با تأکید بر مأمیت عمومی خدمات هلال احمر، گفت: هیچ‌یک از خودروها، امکانات و مجموعه دارویی هلال احمر متعلق به خود سازمان نیست؛ همه این امکانات برای مردم است و در اختیار دستگاه‌ها قرار می‌گیرد تا با حداکثر رضایت عمومی، خدمات لازم در سطح استان ارائه شود. مدیرعامل جمعیت هلال احمر در پایان با تأکید بر اینکه در نهایت تعامل و هم‌افزایی در صورت بروز هرگونه حادثه، خدمت به نحو احسن ارائه می‌شود، خاطر نشان کرد: استان گیلان به واسطه همین داوطلبان با روحیه ایثار، در تیم‌های مختلف تا انتهای آتش‌نسی در مرکز بود.

### آغاز طرح شناسنامه‌دار کردن پلنگ ایرانی در جنگل‌های هیرکانی گیلان

ایرنا: معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان گیلان از اجرای طرح پایش، شناسایی و شناسنامه‌دار کردن پلنگ ایرانی در جنگل‌های هیرکانی استان گیلان با نصب دوربین‌های تله‌ای در زیستگاه‌های این گونه ارزشمند از شهرستان املش خبر داد. عباس عاشوری هدف از اجرای این طرح از سراسر استان، شناسایی افراد و تقویت برنامه‌های حفاظتی برای این گونه در خطر انقراض اعلام کرد و افزود: شناسایی پلنگ‌های حوزه جنگل‌های هیرکانی در استان گیلان از برنامه‌های مهم معاونت محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی این اداره کل در سال جاری است و تلاش می‌شود با نصب دوربین‌های تله‌ای متعدد در زیستگاه‌های جنگلی و ثبت تصاویر این گونه، اطلاعات دقیق‌تری از وضعیت حضور و پراکنش پلنگ ایرانی در استان به دست آید.

به گفته عاشوری، در این برنامه علاوه بر تصاویر جدید ثبت شده توسط دوربین‌های تله‌ای، تمامی عکس‌ها و فیلم‌هایی که در سال‌های اخیر از پلنگ ایرانی در استان گیلان ثبت شده نیز مورد بررسی قرار می‌گیرد؛ با مقایسه این تصاویر و تحلیل الگوی خال‌های روی بدن پلنگ‌ها که در هر فرد منحصر به فرد است، امکان شناسایی و تفکیک افراد مختلف این گونه فراهم خواهد شد.

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان گیلان ادامه داد: پس از شناسایی افراد مختلف، برای هر پلنگ یک پرونده و شناسنامه اختصاصی تهیه می‌شود و اطلاعات مربوط به هر فرد شامل محل ثبت، زمان مشاهده و سایر داده‌های زیستگاهی ثبت و به صورت مستمر پایش و پیگیری خواهد شد.

عاشوری با اشاره به سابقه فعالیت‌های محیط‌بانان و کارشناسان در پایش حیات وحش استان گفت: این برنامه منسجم با پایش زیستگاه‌های پلنگ و نصب دوربین‌های تله‌ای در مناطق جنگلی شهرستان املش آغاز شده و با همکاری کارشناسان اداره نظارت بر امور حیات وحش اداره کل و همچنین کارشناسان و محیط‌بانان شهرستان‌های تابعه اجرا می‌شود. وی بر لزوم آمادگی در تأمین و تهیه تعداد بیشتری دوربین تله‌ای، امکان گسترش این برنامه در محدوده وسیع‌تری از زیستگاه‌های پلنگ در جنگل‌های هیرکانی استان فراهم شود تا پوشش کامل‌تری از مناطق پراکنش این گونه در گیلان مورد پایش قرار گیرد.

وی تصریح کرد: پیش‌بینی می‌شود در پایان اجرای این طرح، تصویر روشن‌تری از وضعیت حضور و جمعیت پلنگ ایرانی در استان گیلان به دست آید و بر اساس نتایج آن، برنامه‌های حفاظتی مؤثرتری برای مدیریت و حفاظت از این گونه ارزشمند و زیستگاه‌های آن در استان تدوین و اجرا شود.

پلنگ ایرانی بزرگ‌ترین گربه‌سان کشور و جنگل‌های هیرکانی به شمار می‌رود و به عنوان یک گونه چتر شناخته می‌شود. این گونه دارای گستره زیستگاهی وسیع است و حفاظت از آن به طور مستقیم به حفظ بسیاری از گونه‌های دیگر و پایداری اکوسیستم‌های جنگلی هیرکانی کمک خواهد کرد.

در دیدار استاندار گیلان و وزیر میراث فرهنگی تأکید شد:

## تسریع در احیای بازار تاریخی رشت و ثبت جهانی ماسوله



گلچین امروز: استاندار گیلان در دیدار با وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با تأکید بر ضرورت صیانت از ظرفیت‌های تاریخی و گردشگری استان، خواستار تسریع در مرمت بازار تاریخی رشت، پیگیری ثبت جهانی ماسوله و تقویت زیرساخت‌های حوزه این وزارتخانه در گیلان شد.

مدیرکل راه و شهرسازی گیلان خبر داد:

### شناسایی ۴۰۰ هکتار زون بلندمرتبه‌سازی در گیلان



گلچین امروز: مدیرکل راه و شهرسازی گیلان از شناسایی حدود ۴۰۰ هکتار زون بلندمرتبه‌سازی در شهرهای مختلف استان خبر داد و گفت: هم‌زمان با اجرای سیاست‌های جدید وزارت راه و شهرسازی برای حفاظت از اراضی کشاورزی، روند بلندمرتبه‌سازی در برخی شهرهای استان آغاز شده است.

محمد مهدی علیزاده از ابلاغ تسهیلات ودیعه مسکن به استان‌ها خبر داد و اظهار کرد: این تسهیلات در مراکز استان‌ها ۲۸۰ میلیون تومان، در شهرها ۱۸۵ میلیون تومان و در روستاها ۷۵ میلیون تومان تعیین شده که از طریق بانک‌ها و سایر نهادهای متقاضیان در سامانه وزارت راه و شهرسازی پرداخت می‌شود.

مدیرکل راه و شهرسازی گیلان با اشاره به تصویب طرح بلندمرتبه‌سازی در چهار شهر رشت، چابکسر، آستانارا و بندر انزلی تصریح کرد: طرح بلندمرتبه‌سازی آستانارا و چابکسر در شورای عالی مسکن تصویب و ابلاغ شده و به‌زودی طرح‌های مربوط به رشت و انزلی نیز به تصویب خواهد رسید. علیزاده با بیان اینکه بلندمرتبه‌سازی در گیلان از ۱۲ طبقه به بالا تعریف می‌شود، از این رو خاطر نشان کرد: در طرح‌های جامع شهری و همچنین پروژه‌های مسکن حمایتی نیز به سمت این الگو حرکت خواهیم کرد تا ضمن حفاظت از اراضی کشاورزی، تمامی شهرهای استان مشاور تعیین شده است.

مدیرکل راه و شهرسازی گیلان با اشاره به تصویب طرح بلندمرتبه‌سازی در چهار شهر رشت، چابکسر، آستانارا و بندر انزلی تصریح کرد: طرح بلندمرتبه‌سازی آستانارا و چابکسر در شورای عالی مسکن تصویب و ابلاغ شده و به‌زودی طرح‌های مربوط به رشت و انزلی نیز به تصویب خواهد رسید.

وی با اشاره به ثبت‌نام ۲۷ هزار متقاضی در طرح نهضت ملی مسکن در استان گفت: تاکنون برای

۱۱ هزار واحد پروژه زمین تأمین شده، اما همچنان برای ۱۶ هزار متقاضی دیگر با کمبود حدود ۲۴۰ مکتار زمین مواجه هستیم. مدیرکل راه و شهرسازی گیلان همچنین از شناسایی حدود ۴۰۰ هکتار زون بلندمرتبه‌سازی در شهرهای مختلف استان خبر داد و افزود: این اراضی پس از تصویب در شورای عالی مسکن به استان ابلاغ خواهد شد و در تمامی این زون‌ها ضوابط شهرسازی، الزامات پدافند غیرعامل، ملاحظات زیست‌محیطی و همچنین تأمین زیرساخت‌ها و خدمات روبنایی رعایت می‌شود. وی با تأکید بر تأمین سرانه‌های خدمات شهری در این مناطق اظهار کرد: تمامی استعلام‌های زیرساختی و زیست‌محیطی توسط

مشاوران طرح اخذ می‌شود. علیزاده رویکرد وزارت راه و شهرسازی در ساخت مسکن حمایتی را «گروم‌ساخت» عنوان کرد و گفت: زمین به صورت گروهی و به چهار متقاضی یا بیشتر واگذار می‌شود و متقاضیان می‌توانند از تسهیلات ۶۵۰ میلیون تومانی نهضت ملی مسکن استفاده کنند. وی در پایان با قدردانی از دستگاه‌های اجرایی استان در زمینه تأمین زمین از طریق مولدسازی غیرعامل، ملاحظات زیست‌محیطی و همچنین تأمین زیرساخت‌ها و خدمات روبنایی رعایت می‌شود. وی با تأکید بر تأمین سرانه‌های خدمات شهری در این مناطق اظهار کرد: تمامی استعلام‌های زیرساختی و زیست‌محیطی توسط

### حفظ بافت تاریخی بازار رشت در اولویت است



ایرنا: بازرس کل استان گیلان رعایت چند نکته را در روند بازسازی بازار و بناهای تاریخی رشت لازم و ضروری دانست و افزود: اولویت نخست حفظ بافت تاریخی و شبیه‌سازی همان بناهای قدیمی است. احمد آقایی در جلسه نظارتی و حمایتی رفع مشکلات بافت‌های آسیب دیده بازار رشت، آثار تاریخی و میراث فرهنگی را خط قرمز بازرسی عنوان کرد و گفت: به نمایندگی از مردم استان بر حفظ تاریخی بازار تأکید داریم چراکه بناهای تاریخی نشان‌دهنده هویت و اصالت ما است و باید از آن صیانت شود. وی بر هم دلی و وفای مسوولان برای هموار کردن مشکلات کسبه بازار رشت، تسریع در ساخت بازار با رعایت موارد فنی و استحکام بناهای ساخته شده نیز تأکید کرد. آقایی با اشاره به جلسات متعدد برگزار شده برای احیای بازار رشت

تسهیلات کم‌بهره پرداخت کرده است، این وام‌ها کمی بهره باید داشته باشند. آقایی با اشاره به اهمیت تاریخی بازار رشت و نیاز به بازسازی بناهای آسیب دیده بازار رشت، آثار تاریخی و میراث فرهنگی را خط قرمز بازرسی عنوان کرد و گفت: به نمایندگی از مردم استان بر حفظ تاریخی بازار تأکید داریم چراکه بناهای تاریخی نشان‌دهنده هویت و اصالت ما است و باید از آن صیانت شود. وی بر هم دلی و وفای مسوولان برای هموار کردن مشکلات کسبه بازار رشت، تسریع در ساخت بازار با رعایت موارد فنی و استحکام بناهای ساخته شده نیز تأکید کرد. آقایی با اشاره به جلسات متعدد برگزار شده برای احیای بازار رشت

کشور از چهار رانسته اصلی دچار آسیب شدید شده است، تصریح کرد: این بازار باید از جهت محل ارتزاق مردم و بازاریان و از جنبه میراث فرهنگی مورد توجه قرار گیرد. بازرس کل استان گیلان با اشاره به عملکرد بیمه‌ها نیز حجت بالای خسارت‌ها موضوع بیمه‌ها باید در سطح کشور پیگیری شود زیرا در استان بیمه‌ها اختیارات چندانی برای پرداخت ندارند. وی با تقدیر از مساعدت برخی دستگاه‌ها تأکید کرد: این جلسات و هم‌اندیشی‌ها تا حصول نتیجه و رفع مشکلات آخرین نفر از کسبه و بازاریان رشت ادامه خواهد داشت و بازرسی کل با تمام توان در خدمت مردم و در کنار مسوولان برای رفع این خسران پیش آمده خواهد بود.

### مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان عنوان کرد: بازسازی ۹ حلقه چاه آب شرب در گیلان با تمرکز بر ارتقاء خدمات در روستاها



ایرنا: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان از لایروبی و بازسازی ۹ حلقه چاه آب شرب در ۶ شهرستان این استان با هدف ارتقاء کیفیت آب شرب، تضمین سلامت و رفاه مردم به ویژه روستاییان خبر داد. علیرضا غیثی اظهار کرد: با برنامه‌ریزی دقیق و تلاش شبانه‌روزی تیم‌های عملیاتی سال گذشته، ۹ حلقه چاه شامل (۲ حلقه در حوزه شهری و هفت مورد در بخش روستایی) در شهرستان‌های لنگرود، بندر انزلی، رضوانشهر، آستانه اشرفیه، فومن و صومعه‌سرا لایروبی، مهندسی دوباره و بازسازی شد که نقش استراتژیک در تأمین آب شرب مناطق مختلف استان دارد. وی بیان کرد: اختصاص بیش از ۷۵ درصد از ظرفیت این پروژه بزرگ به مناطق روستایی، نشان از عزم جدی، تغییر رویکرد راهبردی و توجه ویژه مجموعه آب و فاضلاب گیلان به توسعه عدالت در توزیع منابع و رفع کامل دغدغه‌های روستاییان استان است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان اضافه کرد: این عملیات ضمن افزایش ظرفیت آبدی و جلوگیری از فتن فشار در فصل گرم و اوج مصرف موجب حذف رسوب، ارتقاء کیفیت، طعم و گوارایی آب استحصال می‌شود.

وی بیان کرد: دسترسی پایدار به آب با کیفیت، بر ارتقای سطح بهداشت عمومی، پیشگیری از بیماری‌های گوارشی و عفونی، افزایش کیفیت زندگی و آرامش خاطر خانواده‌ها تأثیر مستقیم دارد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان اظهار کرد: مدیریت بهینه منابع، اولویت‌بندی هوشمندانه و نظارت مستمر و میدانی بر حسن اجرای این قبیل از پروژه‌ها، گواهی بر تعهد و تخصص مجموعه بهره‌بردار در صیانت از سرمایه‌های ملی و ارتقای تاب‌آوری تأسیسات آبرسانی است. بر اساس آخرین آمارهای دریافتی ۲ میلیون و ۶۵۰ هزار و ۶۴۲ نفر از جمعیت شهری و روستایی استان تحت پوشش شبکه آب و فاضلاب هستند که ۹۹.۹۹ درصد جمعیت شهری و حدود ۸۶ درصد جمعیت روستایی استان از آب شرب سالم بهره‌مندند.

### استحصال ۲۳۰۰ تن چای خشک از برگ سبز خریداری شده در گیلان و مازندران

باشگاه خبرنگاران جوان: رئیس چای کشور گفت: برگ سبز خریداری شده توسط ۱۶۶ کارخانه فرآوری و به ۷۳۰۰ تن چای خشک تبدیل شده است.

حسین جهانسان، رئیس سازمان چای کشور با اشاره به آخرین آمار خرید تضمینی برگ چای، اظهار کرد: از ابتدای فصل برداشت تاکنون، بالغ بر ۳۳ هزار تن برگ سبز چای از چایکاران استان‌های گیلان و مازندران خریداری شده است.

وی با بیان اینکه ارزش اقتصادی این میزان برگ سبز خریداری شده معادل یک میلیارد ۵۹۰ میلیون تومان است، افزود: این میزان محصول توسط ۱۶۶ کارخانه چای‌سازی فعال در شمال کشور خریداری شده و از آن ۷ هزار و سیصد تن چای خشک استحصال شده است. رئیس سازمان چای کشور با تأکید بر اهمیت کیفیت در برداشت محصول از چایکاران استان‌های گیلان و مازندران خواست تا در چیدن برگ سبز چای دقت لازم را داشته باشند تا بتوانند از قیمت‌های بالاتر بهره‌مند شوند.

### تخصیص ۶ همت تسهیلات برای واحدهای تولیدی گیلان

ایرنا: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان اعلام کرد: ۶ همت تسهیلات در سال جاری برای واحدهای تولیدی استان تخصیص داده شده است که بانک‌های عامل به این واحدها پرداخت خواهند کرد.

تیمور پورحیدری در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید که در فرمانداری لاهیجان با حضور معاون اقتصادی استاندار برگزار شد با بیان اینکه ۱۹ بانک استان تسهیلات رونق تولید را پرداخت می‌کنند، تصریح کرد: بانک‌های ملی، سپه و صادرات هر کدام با سهم ۹۰۰ میلیارد تومانی بیشترین پرداخت را در بین بانک‌های استان خواهند داشت.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان اظهار کرد: ۱۶ واحد تولیدی در سال جاری به بانک‌های عامل جهت اخذ تسهیلات معرفی شده‌اند که از محل رونق تولید ۱۴۰۵ در مجموع مبلغ ۶ میلیارد و ۴۵۰ میلیارد ریال تسهیلات معرفی دریافت می‌کنند. پورحیدری با بیان اینکه به صنایع تبدیلی فنسور و کارخانجاتی که رویکرد دانش بنیان دارند تسهیلات با تنفس چهار ماهه پرداخت می‌شود، افزود: از طریق صندوق حمایت از تحقیقات و صنایع پیشرفته در استان، امکان ارائه تسهیلات به صورت سرمایه در گردش و سرمایه ثابت با تنفس چهار ماهه و بازپرداخت ۳۶ ماه تا سقف ۴۰ میلیارد تومان برای هر واحد فنسور و دارای تکنولوژی مدرن وجود دارد. مدیرکل صمت گیلان پس از اتمام جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید از ۲ واحد صنعتی کوچک پیمان و بتن آماده بازدید کرد.



### برای بهبود روابط، موبایلتان را کنار بگذارید

می‌آورد. افراد دوست داشتند بیشتر با من صحبت کنند. من با هیچ کس درباره نقشه خود درباره کنار گذاشتن موبایل صحبتی نکرده بودم و همکارانم از این موضوع اطلاع نداشتند، پس این رفتار آن‌ها نشان می‌داد که ناخودآگاهشان از تصمیم من لذت برده است و این در روابط اجتماعی من تأثیر بسزایی داشت. در زمانی که با دیگران معاشرت می‌کردم، آنها توجه بالایی من به خود را درک می‌کردند و این باعث بهبود روابط اجتماعی من است. در این مدت مهارت شنیدن من بسیار بالا رفت و این موضوع یکی از عواملی شد که در ارتباط با دیگران تأثیر بسیار مثبتی گذاشت. در نتیجه این اتفاق در روابط اجتماعی



من همکاری به نام آلن دارم که تا به حال ندیده ام، موبایل به دست داشته باشد. مطمئن هستم که آلن موبایل دارد؛ ما با هم پیامک رد و بدل می‌کنیم و در حین حرکت صحبت می‌کنیم، اما هیچ وقت نشد که به صورت حضوری، آلن را با موبایلش مشاهده کنم.

در واقع آلن یک قانسون خیلی جالب برای بهبود روابط خود وضع کرده است؛ او هیچ وقت در حضور دیگران، به سراغ موبایلش نمی‌رود. وقتی که آلن برای بهبود روابط برای اولین بار از قانونش برایم سخن گفت، به خود گفتم که او دیوانه است. مگر من چه شدم موبایل را دائم چک نکردم؟ من چه تنها باشم، چه افراد دیگری کنارم باشند، همیشه به سراغ موبایلم می‌روم؛ در غیر این صورت چگونه می‌توانم متوجه شوم که ایمیل جدیدی برایم آمده و یا در فلان شبکه اجتماعی، پیغامی برایم گذاشته شده است؟

با این وجود وقتی به روابط اجتماعی آلن در دفتر کارمان دقت کردم، تازه متوجه هدف او شدم. آلن با هر کسی که سخن می‌گفت، موفق می‌شد تمام توجه مخاطب را به خود جلب کند. گویی همه افراد، از مشتری گرفته تا رئیس و همکار، از معاشرت با آلن لذت می‌بردند. اینگونه شد که من هم تصمیم گرفتم قانون آلن را برای یک هفته پیاده کنم و وقتی که در حضور افراد دیگر هستم، به هیچ وجه به سراغ تلفن همراهم نروم. موارد زیر، نتایجی هستند که در این یک هفته توانستم به آنها دست پیدا کنم.

**افراد قانون من را تکرار کردند** طی یک جلسه ۴ ساعته، باید با یکی از همکارانم بر روی پروژه ای بسیار مهم و حساس، کار می‌کردم. در طول این چهار ساعت، به هیچ وجه به سراغ موبایلم نرفتم. در کمال تعجب دیدم که این کار من بر روی همکارانم نیز تأثیر گذاشته و او هم بسیار کم به سراغ موبایلش می‌رود. بد نیست بدانید که همکاری که در موردش صحبت می‌کنم، یک کار بسیار فعال در شبکه های اجتماعی است و همیشه با دنیای مجازی ارتباط تنگاتنگی دارد. راستش را بخواهید، خودم هم انتظار نداشتم رفتارم اینچنین روی او تأثیر بگذارد.

اما در طول یک هفته ای که پشت سر گذاشتم، تنها همین یک مورد نبود که تحت تأثیر قانون من قرار گرفت. وقتی که با کسی مشغول معاشرت هستید و به هیچ وجه به سراغ موبایلتان نمی‌رود، طرف مقابل نیز تحت فشار قرار می‌گیرد تا زمان چک کردن موبایلش را بسیار کوتاه کند و از دفعات این کار نیز بکاهد.

اگر بخواهم به همان جلسه ۴ ساعته ای که در ابتدا به آن اشاره کردم بازگردم، باید بگویم که نتیجه پروژه بسیار سریع تر از آن چیزی که فکرش را می‌کردیم حاصل شد و همین نحوی بهبود روابط اجتماعی است. باور کنید که افزایش راندمانی که از چک نکردن مرتب موبایل به دست می‌آید، به تأخیری چند ساعته در پاسخ به ایمیل ها،

تلفن همراه این روزها تبدیل به عضوی از بدن ما شده اند و کمتر پیش می‌آید که مدت زمانی طولانی را از ما جدا باشند. اپلیکیشن های هیجان انگیز، دنیای بی نهایت اینترنت و صد ها عامل دیگر، این دستگاه های کوچک را به شدت برای ما جذاب می‌کنند و البته باعث می‌شوند تا رفتار ما و روابط اجتماعی ما نیز بر اساس آنها، دستخوش تغییر شود. خانم آژا فراسنت، به تازگی مقاله ای را در فوربز به رشته تحریر درآورده که در آن تأثیر گذار گذاشتن موبایل را بر روی روابط انسانی مورد بررسی قرار می‌دهد. فراسنت معتقد است که بدون تلفن همراه، ما انسان های دلنشین تری برای معاشرت می‌شویم و به همین ترتیب قادر خواهیم بود روابط اجتماعی بهتری را به وجود آوریم.

## چگونه درباره ازدواج مجددمان با کودکان صحبت کنیم؟

می‌خواهم با فرد جدیدی ازدواج کنم، قطعاً این فرد نمی‌تواند جای پدر یا مادر تو را بگیرد. این روانشناس ادامه داد: با اعلام ازدواج مجدد ممکن است شاهد واکنش های مختلفی از سوی کودک باشید؛ اگر کودک احساس ناراحتی کرد باید با او همدلی کنید به عنوان مثال به او بگویید "می‌دونم پذیرش این مسئله برای تو ممکن است سخت باشد، اما من تلاش می‌کنم تا تو بتوانی این موضوع را بپذیری". وی تصریح کرد: گاهی اوقات یکی از والدین فوت کرده و والد دیگر قصد ازدواج مجدد دارد که باید برای کودک توضیح دهد که پدر یا مادر واقعی تو همانی است که فوت کرده و کسی قرار نیست جای او را برای تو بگیرد. بهزادپور خاطرنشان کرد: لازم است والدین به کودک دروغ نگویند، با او ارتباط خوب برقرار کنند، روراست همه چیز را توضیح دهند، احساسش را بپذیرند و همدلی لازم را با او داشته باشند. همچنین در مقابل واکنش اولیه اش گارد نگیرند.



بلون تخریب چهره والد اصلی در این باره با او صحبت کنند. بهزادپور گفت: والدین نباید به کودکان

یک روانشناس درباره چگونگی پذیرش موضوع ازدواج مجدد والدین توسط کودکان توضیحاتی داد. بهزادپور روانشناس و مشاور، درباره چگونگی پذیرش موضوع ازدواج مجدد والدین توسط کودکان اظهار کرد: هرچه سن کودکان کمتر باشد، پذیرش تغییرات در ساختار خانواده راحت تر است، چراکه درکی از مسائل ندارند. این روانشناس بیان کرد: هرچه سن کودکان بالا باشد و یا در سن بلوغ باشند پذیرش این تغییرات سخت است، البته بستگی به تفاوت های فردی دارد، چراکه در برخی از موارد بعضی از آن ها شرایط جدید و ازدواج مجدد والدینشان را می‌پذیرند، همچنین برخورد والدین با کودکان نیز در پذیرش این مسئله مؤثر است. وی با بیان اینکه هرچه والدین ارتباط خوبی با فرزندشان داشته باشند، پذیرش ناپدیری یا نامادری راحت تر می‌شود، افزود: والدین نباید درباره ازدواج مجدد خود به فرزندشان دروغ بگویند و

### چرا برخی کودکان از بازی کردن می‌ترسند؟

برگ درختان با باد ملایم تکان می‌خورد و با رعد و برق می‌زند و باران می‌بارد کودک، گمان می‌کند که سیل ایجاد می‌شود و به دنبال آن خویشاوندان نزدیکی خود را از دست می‌دهد. ترس های دیگری نیز در کودکان وجود دارد که ممکن است در بزرگسالی نیز ادامه یابد مانند ترس از ارتفاع (رقت و آمد پل های هوایی)، ترس از فضای بسته (آسانسور)، ترس از حیوانات (حیوانات خانگی مانند جوجه و حیوانات خیابانی مانند گربه)، فضاهای تاریک (اتاق هایی با برق خاموش). ترس های القایی و اجتماعی نیز وجود دارد که پس اثر تنبیه و تربیت خانواده ایجاد می‌شود. ترس القایی به دلیل ترساندن فرزند از قسام خارجی و ترس از اجتماعی شدن او در مواجهه با افراد غریبه بوجود می‌آید. بهتر است والدین قبل از بچه دار شدن در کلاس های فرزند پروری شرکت کنند. پدر و مادرها به مرور زمان باید از ترس کودکان جلوگیری کنند برای مثال اوایل رفتن به محیط های اجتماعی مانند مدرسه، پیش دبستانی و مهدکودک، هر دو والدین فرزند را به این محیط ها برده و باز گردانند. روان درمانی در کاهش این اختلالات، برطرف کردن اضطراب و اصلاح شیوه های غلط رفتاری مؤثر است.



مانی که کودک با اسباب بازی خود، بازی می‌کند در بازی خود به حدی غرق می‌شود که فرقی واقعیت و بازی را متوجه نمی‌شود و ناخودآگاه از وسایلی که با آن بازی می‌کند، می‌ترسد. در این زمان والدین می‌توانند در نقش مربی ظاهر شوند. ترس ناشی از باد و طوفان در بزرگسالان به نام فوبیا (ترس های بیمارگونه) یاد می‌شود. زمانی که

بعضی از کودکان از بازی با اسباب بازی های مختلف می‌ترسند؛ در این زمان والدین می‌توانند در نقش مربی ظاهر شوند. والدین باید متوجه تفاوت خود با کودکانشان در عقیده، تفکر، تجزیه و تحلیل شوند. کودکان با تحلیل و منطق کارها را انجام نمی‌دهند؛ همین امر موجب عصبانیت والدین می‌شود و در پی این خشمها ترس بوجود می‌آید. ترس از رویاهای منشأ رویاهای و کابوس ها در خواب و بیداری دارد به طوری که کودک در روز رویاهای یا کابوس هایی را تحلیل و تجزیه می‌کند که آن را در خواب می‌بیند و باعث واکنش هایی مانند ترس در خواب می‌شود. ترس دیگری که در کودکان وجود دارد، اختلال ترس در خواب است. ویژگی اصلی این اختلال دوره های مکرری از رفتارهای پیچیده حرکتی در حین خواب شامل بلند شدن، قدم زدن، صحبت کردن یا رفتارهای نامناسب است. در این وضعیت فرد هوشیاری، پاسخ دهی اندک و نگاهی خیره دارد در برقراری ارتباط با دیگران نیز بی تفاوت است. در این اختلال فرد مبتلا به طور مکرر و ناگهانی با فریاد ناشی از وحشت و یا در حال گریه از خواب می‌پرد. نوعی ترس دیگر که در کودکان وجود دارد، ترس از جدایی است. ترس از جدایی زمانی رخ می‌دهد که کودکان وارد جمعی مانند مهدکودک،

### نگاهی به ارتقای شاخص ها و فعالیت های زیست محیطی، اجتماعی، عمرانی و فرهنگی مدیریت شهری املش

## اقدامات عمرانی و فعالیت های فرهنگی مدیریت شهری املش ستودنی است



این عملیات در راستای افزایش ایمنی تردد شهروندان، بهبود وضعیت بهداشت محیط و آمادگی هوای بیشتر شهرداری در مواجهه با شرایط جوی ناپایدار انجام می‌گیرد که روند لایروبی و پاکسازی معابر به صورت مستمر در دستور کار شهرداری املش قرار دارد. ضمن اینکه نظافت معابر شهری و جاروب نقاط مختلف شهر توسط نیروهای بخش خدمات شهرداری املش به صورت مستمر انجام می‌شود. با هدف ارتقای کیفیت خدمات شهری و به منظور حفظ سلامت و بهداشت شهروندان، عملیات رفت و روب و پاکسازی در معابر اصلی، فرعی و محلات سطح شهر، توسط نیروهای تلاشگر خدمات شهری انجام می‌گیرد. همچنین همایش تجلیل از کارگران شهرداری املش نیز در دیگر اقدامات این شهرداری است. شهرداری املش با برگزاری همایشی از کارگران مجموعه خود کسانی که "پشت صحنه" زندگی آرام و تمیز ما به عنوان فهمنان گمنامی که در سخت ترین شرایط جوی و در ساعت هایی که شهر در خواب است، به فعالیت می‌پردازند قدرانی کرد.

گلچین امروز- منور شعبانپور: در مسیر تکوین توسعه پایدار و ارتقای شاخص های زیست محیطی و اجتماعی، اقدامات عمرانی و فعالیت های فرهنگی مدیریت شهری املش، فراتر از یک وظیفه اداری، تجلی عزم و اراده برای تعالی این شهر است. شهرداری املش با اتخاذ رویکردهای هوشمندانه در زیرساخت های عمرانی و همزمان با پیروزی دستاوردهای فرهنگی نوآورانه، گام های استواری در جهت بازسازی کالبد شهری و ارتقای روح حاکم بر جامعه برداشته است. این اقدامات همه جانبه که با دقت نظر و نگاهی آینده نگرانه همراه است، نه تنها مایه افتخار ساکنان این منطقه، بلکه گویای در مدیریت شهری پویا و پاسخگوی نیازهای شهروندان به شمار می‌رود.

همچنین لایروبی کانیوها جهت روانسازی دفع آب های سطحی در نقاط مختلف شهر توسط نیروهای بخش خدمات شهرداری املش از دیگر اقدامات نیروهای خدوم شهرداری املش است. لایروبی و پاکسازی کانیوها جهت هدایت آب های سطحی یکی از اقدامات شهرداری املش برای جلوگیری از انسداد مسیر و آب گزندگی های احتمالی شهر است که با همت تلاشگران خدمات شهری و با حضور میدانی و مستمر در معابر اصلی با پاکسازی گل ولای، رسوبات و موانع موجود در



کانیوها انجام می‌گیرد تا ضمن تسهیل در عبور آب های سطحی از بروز آب گزندگی در زمان بارندگی ها جلوگیری می‌کند.



هادی نائیجی کارگردان آنتیک:

## مخاطب پژمان تکراری را می‌خواهد



مهر: هادی نائیجی کارگردان فیلم سینمایی «آنتیک» با اشاره به اکران این فیلم در زمان آتش بس درباره انتقادات نسبت به بازی پژمان جمشیدی در این فیلم صحبت کرد.

هادی نائیجی کارگردان فیلم سینمایی «آنتیک» که این روزها در حال اکران است در گفتگو با خبرنگار مهر درباره دلیل اکران این فیلم پس از جنگ رمضان توضیح داد: طبیعتاً صحبت کردن درباره دلیل اکران برعهده تهیه‌کننده است اما مختصر نظر شخصی خودم را با شما در میان می‌گذارم. برای تهیه‌کننده‌ای که با سرمایه شخصی و به صورت مستقل، اقدام به تولید فیلم کرده است، آسان نیست که فیلمش در شرایط نامناسب اکران شود و بسیاری ترجیح می‌دهند منتظر بمانند تا فضای اجتماعی به ثبات و آرامش برسد و فیلمشان را به سینماها ببرد. سازمان سینمایی وزارت ارشاد در مرحله آتش‌بس به تهیه‌کنندگان پیشنهاد داد که در شرایط کنونی، وضعیت سینما را با آرایشی جدید به سمت رونق و با توجه به تجربه‌های پیشین و استقبال مخاطبان از فیلم‌های کم‌دی، آقای بابایی این پیشنهاد را پذیرفتند که فیلم «آنتیک» را اکران کنند. البته آماری در اختیار ندارم که چه تعداد تهیه‌کنندگانی از این پیشنهاد استقبال کردند، به هر حال تصمیم بسیار سختی است.

وی تأکید کرد: آقای بابایی به من گفتند که اکران «آنتیک» در این روزها فراتر از یک محاسبه اقتصادی صرف است و با اعتقاد به اینکه فیلمش می‌تواند شادای را به فضای اجتماعی تزریق کند، با پیش گذاشت، حتی با وجود ریسک بالا، به امید شادای مردم پذیرفت و آن شاء الله به یمن شادای مردم «آنتیک» هم مورد استقبال قرار بگیرد. این کارگردان درباره شرایط سخت تبلیغات فیلم در زمان آتش‌بس توضیح داد: یکی از مقدمات اکران، طراحی روزشمار است اما «آنتیک» بدون هیچ روزشمار

## چرا رضا عطاران نتوانست یقه اسپیلبرگ را بگیرد؟



ایستنا: رضا عطاران هنگام ساخت فیلم «ردکاریت» در جشنواره فیلم کن قصد داشته که روی فرش قرمز برود و یقه اسپیلبرگ را بگیرد اما به گفته خودش روز قبل این تصمیم، تماشاگری با چاقو سراغ یکی از داوران می‌رود که بعد از آن فضای جشنواره به شدت امنیتی می‌شود.

این روزها با نزدیک شدن به جشنواره فیلم کن و سالروز تولد رضا عطاران، یاد کنیم از «ردکاریت»، فیلمی که این هنرمند در مقام کارگردان و بازیگر در حاشیه شصت و ششمین فستیوال فیلم «کن» مقابل دوربین بُرد.

رضا عطاران که یکی از بازیگران پر فروش سینمای ایران است، علاوه بر بازی‌های ماندگارش در فیلم‌هایی چون «نهنگ عتبر»، «خواص میاد»، «دهلیز»، «طبقه حساس»، «ردکاریت»، «روشن»، «اسب حیوان نجیبی است»، «ورود آقایان ممنوع»، «هزارپا»، «خواب» و... فیلم‌هایی چون «ردکاریت» و «خواص میاد» را هم کارگردانی کرده است.

و در این میان سریال‌های «کوچه اقا»، «خانه به دوش»، «منهم گریخت»، «بزنسگاه» و... را به عنوان آثار ماندگار تلویزیونی‌اش نباید از یاد بُرد.

این هنرمند که ۲۰ اردیبهشت ماه سالروز تولد ۵۸ سالگی‌اش است، در گفت‌وگویی که سال ۹۳ در ایستنا داشت، درباره فیلم «ردکاریت» گفته بود: کلاً ارتباط خوبی با هنروران سینما دارم و دوستشان دارم و خودم را هم هنرمند سینما می‌دانم، علاقه‌مند بودم از زندگی آن‌ها هم در قهوه‌خانه‌ها شنیدم سرانجام تصمیم گرفتم، شخصیتی که در طول فیلم «ردکاریت» هم هیچ نامی از آن برده نمی‌شود به کن بودم و اتفاقاتی هم برایش بیفتند. «رد کاریت» داستان مردی عاشق سینما با بازی رضا عطاران است که برای رسیدن به فرش قرمز فستیوال «کن» درگیر ماجراهای می‌شود و... این هنرمند که در حاشیه

از پلیس‌ها با فاصله دور من ایستاده بودند که در نهایت مشغول فیلمبرداری هستم و کارت شناسایی‌ام را چک کردند و آزاد کردند.»

رضا عطاران در گفت‌وگویی در سال ۹۳ در پاسخ به سؤالی که چرا فیلم‌هایمان قشر آسیب‌پذیر و پایین جامعه را به تصویر می‌کشید؟ گفته بود: «جوایش کسی پیچیده است! اما ساده‌اش این است که ارتباط بهتری با این آدم‌ها برقرار می‌کنم و خودم را به آنها نزدیک‌تر می‌بینم. من اگر با یک روشنفکر حرف بزنم، باید جلو خنده‌ام را یک‌جوری بگیرم.»

و نکته جالب‌تر اینکه سوسن پرور بازیگر هم که همکاری‌های با رضا عطاران داشته است، در گفت‌وگویی با فریدون جیرانی گفته است: رضا عطاران شرایط این را دارد که لااچیزی زندگی کند اما نمی‌کند، به خاطر اینکه موقعیت دیدن را از دست می‌دهد. عطاران هنوز خودش به بازار تهران می‌رود و کلاه می‌خرد، او از هیچ‌جا پنهان نمی‌شود. با مردم ارتباط دارد، خودش به ناوایی می‌رود. رضا عطاران از پشت شیشه ماشین، جامعه را نگاه نمی‌کند، این نکته خیلی مهمی است که به نظر من باعث می‌شود، آنچه رضا عطاران خلق می‌کند، می‌شناسیم.

کارگردان «زیبا صدایم کن»

## جنگ باید به صورت مستندسازی و کار هنری خلاقانه در سینما بازنمایی شود

از جنگ بار دیگر هم نشیمنی و همبستگی را تمرین کنیم زیرا حاصل این همبستگی، ایران بزرگ، عظیم و شکوفا خواهد بود.

کارگردان «زیبا صدایم کن» در پاسخ به اینکه چگونه باید از وحدت و همبستگی مردم پس از جنگ مراقبت کرد، بیان کرد: تمدن هزاران‌ساله ما معنی‌ای جز این همبستگی ندارد و در واقع این همبستگی در ذات ملت، در فرهنگ نهادینه‌شده و در مناسبات خانوادگی و اجتماعی ما ریشه دارد. به همین دلیل در مواقع خاص مردم بدون هیچ قرارداد نوشته‌شده و توافق قبلی، ناگهان همه در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند. این خصلت، ریشه در همان تمدنی دارد که همواره ما را نجات داده است. از دوران مغول‌ها تا امروز، این تمدن توانسته این ملت را زنده و پویا نگه دارد و پس از این نیز حفظ خواهد کرد.

این کارگردان درباره اینکه چگونه باید در سینما به جنگ پرداخته شود، گفت: جنگ باید به صورت مستندسازی و کار هنری خلاقانه در سینما بازنمایی شود. مسلماً این اتفاق ضروری است که این وقایع به طور جدی مستندسازی شوند، لحظه‌ها ثبت شوند و این روزها به تصویر کشیده شده و برای آیندگان باقی بمانند. نسل امروز کودکان، جوانان و نوجوانان باید بداند که چه دوره‌ای را سپری کرده‌اند و این روایت برای فرزندان همین نسل نیز باقی بماند.

به گزارش سینماپرس، رسول صدرعاملی کارگردان سینما با اشاره به اینکه همبستگی مردم ریشه در تمدن ایرانی دارد گفت: جنگ باید به صورت مستندسازی و کار هنری خلاقانه در سینما بازنمایی شود. مستندسازی و کار هنری خلاقانه در سینما بازنمایی این اتفاق ضروری است که این وقایع به طور جدی مستندسازی شوند، لحظه‌ها ثبت شوند و این روزها به تصویر کشیده شده و برای آیندگان باقی بمانند. نسل امروز کودکان، جوانان و نوجوانان باید بداند که چه دوره‌ای را سپری کرده‌اند و این روایت برای فرزندان همین نسل نیز باقی بماند.

صدرعاملی در پایان با اشاره به اینکه خلق یک اثر هنری خلاقانه نیازمند گذر زمان است، متذکر شد: باید این دوران سپری شود و نویسنده فرصت بیابد تا بنشیند، بیندیشد، بنویسد و اثری خلق کند؛ آن‌گاه رویدادهای بسیار مهمی در ادامه درباره جنگ شکل خواهد گرفت. ما هنوز پس از ۳۵ تا ۴۰ سال، مشغول روایت جنگ هشت ساله هستیم و این روایت همواره جذاب و تازه می‌ماند. اگر چه به اعتقاد من، قصه‌های گفته‌شده بسیاری از آن جنگ باقی مانده است.



سینماپرس: رسول صدرعاملی کارگردان سینما با اشاره به اینکه همبستگی مردم ریشه در تمدن ایرانی دارد گفت: جنگ باید به صورت مستندسازی و کار هنری خلاقانه در سینما بازنمایی شود. مستندسازی و کار هنری خلاقانه در سینما بازنمایی این اتفاق ضروری است که این وقایع به طور جدی مستندسازی شوند، لحظه‌ها ثبت شوند و این روزها به تصویر کشیده شده و برای آیندگان باقی بمانند. نسل امروز کودکان، جوانان و نوجوانان باید بداند که چه دوره‌ای را سپری کرده‌اند و این روایت برای فرزندان همین نسل نیز باقی بماند.

به گزارش سینماپرس، رسول صدرعاملی کارگردان سینما در گفتگو با مهر درباره حمله به کشورمان گفت: اتفاقی که برای کشور ما در طول جنگ رخ داد جز حسرت و از سوی دیگر امیدواری و اکتسی در پی ندارد. امید آن می‌رود که این بمباران‌ها، تخریب‌ها و ویرانی‌ها موجب شود که این نسل، بیندیشد، بنویسد و اثری خلق کند؛ آن‌گاه رویدادهای بسیار مهمی در ادامه درباره جنگ شکل خواهد گرفت. ما هنوز پس از ۳۵ تا ۴۰ سال، مشغول روایت جنگ هشت ساله هستیم و این روایت همواره جذاب و تازه می‌ماند. اگر چه به اعتقاد من، قصه‌های گفته‌شده بسیاری از آن جنگ باقی مانده است.

فیلم‌ها توضیح داد: اهالی تخصصی سینما در مواجهه با فیلمی که یک بازیگر در آن نقشی دارد، کارنامه بازیگری آن بازیگر را جلوی چشم‌شان می‌گیرند و انتظار دارند در هر نقشی نسبت به کارنامه‌اش متفاوت باشد. واقعیت این است که تماشاگران سینما همان بازیگر را با همان تیپ شخصیتی دوست دارند و به خاطر همان تجربه تکرارشونده از او به سینما می‌آیند. مضافاً این‌که عبور از کلیشه‌های کمیک در یک بازیگر کم‌دین همیشه منجر به موفقیت نمی‌شود. بسیاری از کم‌دین‌ها با تکرار خودشان برای تماشاگران سرچاهی می‌مانند. به هر حال دیدیم که برخی از سینماوتوسان به جای بررسی منصفانه بازی یک بازیگر به سمت ترور شخصیتی روی می‌آورند.

نائیجی تأکید کرد: ضمناً در نظر بگیرید وقتی کسی کم‌دی می‌سازد، برای جلب سرمایه‌گذاری طبیعتاً می‌خواهد بازیگری در فیلمش داشته باشد که تماشاگران را به سالن‌های سینما بیاورد. این عنصر در کنار عناصر دیگر فیلمسازی اهمیت زیادی دارد. در سینمای ایران، چند بازیگر کم‌دی داریم که تماشاگران واقعاً به خاطر آنها به تماشا می‌روند؛ محدودیت بازیگران تماشاگرپسند در ژانر کم‌دی جلب سرمایه‌گذاری را هم پیچیده می‌کند. حضور یک بازیگر کم‌دین سوپر استار و شکل‌دهی نقش با او فقط جنبه هنری ندارد و باید جنبه هنری را با قواعد تجاری این ژانر در نظر گرفت. حتی یک گرم متفاوت که چهره بازیگر را از ذهن آشنای تماشاگران دور می‌کند و چه بسا یک تصمیم هنری درستی باشد، نزد تماشاگر نتیجه‌بخش نباشد.

وی در پاسخ به این پرسش که «آنتیک» نسبت به نسخه جشنواره چه تغییراتی کرده است، گفت: من به عنوان کارگردان فکر می‌کنم کم‌دی «آنتیک» باید داستانی بالای ۱۰۰ دقیقه داشته باشد تا همه ویژگی‌های داستانی‌اش به‌تدریج برسد. اما نظام پخش و تجربه نشان داده است که تماشاگر ایرانی فیلم‌های زیر ۱۰۰ دقیقه را بیشتر می‌پسندند. من به پیشنهاد تهیه‌کننده و با نگرانی از خسته شدن مخاطبان در برخی بخش‌ها، فیلم را کوتاه کردم.

نائیجی در پایان با اشاره به این روزهای کشور و ماندن پای ایران گفت: هر کسی به اندازه نسبتی که با ریشه و خاک خود در ایام جشنواره فصل کاری ویژه خود را می‌گذراند. همه نقدها، تعریف‌ها و تمجیدها و انتقادات به ارزیابی این لحظه، لحظه مواجهه خالص تماشاگران با فیلم باید ارجاع پیدا کند و قارغ از همه نظریه‌ها و نقدها، باید با توجه به این لحظه فیلم را ببینیم. برخی در جشنواره‌ها این مواجهه خالص را فراموش می‌کنند و فقط رضایت اختصاصی بر ساخته جمع تخصصی خودشان را معیار قرار می‌دهند. فیلم‌های کمی نبوده است که ما در کلونی فستیوالی خودمان پسندیدیم و در اکران عمومی، تماشاگران همان فیلم را نپسندیدند! از طرفی چه فیلم‌هایی که مسیر برعکس را طی کردند. وی درباره انتقادات نسبت به بازی و شخصیت تکراری پژمان جمشیدی در

## روایت بازیگر معروف از یک کابوس خانوادگی ویران‌کننده!

گذشته، دایان کیتون را در همان روزی از دست دادم که خواهرزخم را بر اثر سرطان از دست دادم. بعد راب و میشل رایتز که ۴۰ سال دستان یک عمر من بوده‌اند ... و بعد کاترین اوهارا و بعد دخترم. یعنی همه اینها در چهار ماه اتفاق افتاد. وحشتناک بود.»

زندگی مارتین پر از غم بوده است؛ او فقط ۱۲ سال داشت که برادر بزرگترش دیوید در یک تصادف رانندگی کشته شد و بعد از آن، پیش از آنکه به ۲۱ سالگی برسد، هر دو والدینش، اولیو و چارلز را در فاصله کوتاهی از دست داد.

پس این حال، این بازیگر معتقد است که مواجهه با این همه فقدان به او کمک کرده تا لحظات سخت را پشت سر بگذارد.

مارتین شورت همچنین فاش کرد که نوه‌هایش به او در گذر از روزهای تاریک کمک کرده‌اند: «پسرک البور و همسرش فعلاً در نیویورک بیچ زندگی می‌کنند چون خانه‌شان در آتش‌سوزی‌های کالیفرنیا سوخته و مابند بگویم، آن روز وقتی داشتم سوار ماشین می‌شدم، فکر می‌کردم: «من ۷۵ ساله هستم، چرا ادامه می‌دهم؟ واقعاً چرا؟ نمی‌خواهم ماشینی را بگویم به درخت، اسرا چرا؟ هدف از این زندگی چیست؟» و بعد به نیویورک رسیدم و آن دو نوج و پنج و چهار ساله به من گفتند: «پدربزرگ! یا بازی بکنیم!» و ناگهان می‌فهمی: به خاطر این به زندگی ادامه می‌دهم.»



ایستنا: مارتین شورت، بازیگر کانادایی برای اولین بار پس از خودکشی دختر ۴۲ ساله‌اش «کاترین» در فوریه گذشته، پرده از غم و اندوه خود برداشت و ماه‌های اخیر را «کابوس» خواند. بازیگر «فقط قتل‌های داخل ساختمان» که همسرش نانسی را در سال ۲۰۱۰ بر اثر سرطان از دست داده بود، در فوریه گذشته وقتی دخترش کاترین در ۴۲ سالگی به زندگی خود پایان داد، در هم شکست. او حالا برای اولین بار در مصاحبه با برنامه «سی‌بی‌اس نیوز ساندی مورنینگ» درباره غم و اندوه خود صحبت کرده است. این بازیگر گفت: «این چند ماه برای خانواده‌ی ما یک کابوس بوده. اما درک این نکته مهم است که بیماری روانی هم مثل سرطان همسر، یک بیماری است و

بازگاه خبرنگاران جوان: شاهشواری گفت: ما به وطن نامهربانی کردیم و تنها چیزی که از ما باقی می‌ماند این است که آیا ما با هم مهربان بودیم، یا با زبان خشونت مکالمه کردیم. منوچهر شاهشواری، تهیه‌کننده در ویژه برنامه «من ایرانم» شبکه نسیم گفت: مذهب شیعه فراتر از یک اعتقاد و انکشاف تمدنی است؛ فارغ از اینکه چقدر به آن مسلط هستیم یا نه. او افزود: با این حال، ما خطا کردیم. ما به وطن نامهربانی کردیم. این رخدادها بهم پیوسته ادامه خواهد داشت. اساً وقتی به این رخدادها از باب خلقت نگاه می‌کنیم، تنها چیزی که از ما باقی می‌ماند این است که آیا ما با هم مهربان بودیم، یا نه؟ آیا ما با هم به زبان خشونت مکالمه کردیم، یا زبان به مهر گشودیم.

منوچهر شاهشواری، تهیه‌کننده در ویژه برنامه «من ایرانم» شبکه نسیم گفت: مذهب شیعه فراتر از یک اعتقاد و انکشاف تمدنی است؛ فارغ از اینکه چقدر به آن مسلط هستیم یا نه. او افزود: با این حال، ما خطا کردیم. ما به وطن نامهربانی کردیم. این رخدادها بهم پیوسته ادامه خواهد داشت. اساً وقتی به این رخدادها از باب خلقت نگاه می‌کنیم، تنها چیزی که از ما باقی می‌ماند این است که آیا ما با هم مهربان بودیم، یا نه؟ آیا ما با هم به زبان خشونت مکالمه کردیم، یا زبان به مهر گشودیم. شاهشواری ادامه داد: برای من ایران، امری فراتر از وطن و جایی که به دنیا آمده‌ام، هست. من نسبت به این سرزمین و این آب و خاک عشق و علاقه‌ای دارم، که آگاهانه به دست آمده و با تلاش و ممارست و مطالعه به اینجا رسیدم که بگویم چه حاجت به زبان آوری. وقتی حد ذاتی آدم از یک موضوعی فراتر می‌رود، جزء زبان عشق، هیچ زبان دیگری قادر به بیان آن نیست. این تهیه‌کننده در بخش دیگر گفت‌وگو خود تأکید کرد: ما هر زمان صدمه جدی خوردیم، از درون خودیم و لاغیر. اقتدار از درون ضربه خوردیم، از بیرون نخوردیم. ما بیرون را در خودمان هضم کردیم، وقتی توانستیم با هم باشیم. ما برای نگه‌داشتن این سرزمین، برای تاریخ و فرزندان آینده باید از خودمان عبور کنیم. ما باید به زبانمان، محیط‌زیست، تاریخ، جغرافیا و جهان ایرانی که موجود است، اعتنا کنیم.

### تسکین دردهای شکمی با چند ترفند خانگی



به کمک چند ترفند خانگی می‌توانید دردهای ناشی از کیست‌های تخمدانی را تسکین دهید. شما ممکن است متوجه نشد باشید که کیست تخمدان دارید چرا که بسیاری از کیست‌ها علامتی ایجاد نمی‌کنند و بدون درمان دارویی می‌توانند از بین بروند، یا این حال، کیست‌های بزرگ ممکن است باعث درد لگن، شکم یا نفخ شوند. در صورتی که علامت کیست تخمدان را مشاهده کردید، باید به پزشک مراجعه کنید تا چکاپ و در صورت وجود کیست به موقع درمان شوید و از بزرگ شدن کیست جلوگیری کنید.

علائم کیست تخمدان: درد شدید لگن - درد ناگهانی در شکم - درد همراه با تب - درد همراه با استفراغ - نشانه‌هایی از شوک مانند چسبندگی پوست، تنفس سریع، سرگیجه یا ضعف. این علائم نشانه‌های پارگی کیست است و پارگی کیست اغلب در کیست‌های بزرگ رخ می‌دهد.

در برخی موارد ممکن است این علائم نشانه‌ای از چرخش تخمدان باشد و در مواردی که پیچ خوردگی اتفاق می‌افتد کیست‌ها بزرگتر می‌شوند و دردهای شدیدی بروز می‌کنند.

پارگی کیست و چرخش تخمدان می‌تواند منجر به عوارض جدی مانند درد شدید و خونریزی داخلی شوند، اگر هر یک از علائم بالا را مشاهده کردید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

مسکن‌هایی برای تسکین درد خانمها

داروهای ضد درد بدون نسخه را به طور موقت در هنگام درد کیست تخمدان می‌توانید استفاده کنید که از جمله آنها می‌توان به ایبوپروفن (Advil)، ناپروکسن (Aleve) و استامینوفن (Tylenol) اشاره کرد.

شما می‌توانید این داروها را به مدت ۲ یا سه روز برای تسکین درد مصرف کنید، اما در مورد مصرف طولانی مدت باید با پزشک خود صحبت کنید.

از گرما برای کاهش گرفتگی عضلات و درد استفاده کنید

پدهای گرمایشی یا کیسه آب گرم یکی دیگر از گزینه‌هایی است که می‌تواند به کاهش درد کیست و گرفتگی عضلانی در قاعدگی کمک کند. کافی است پد یا کیسه آب گرم را در قسمت پایینی شکم قرار دهید تا درد شما تسکین پیدا کند. شما حتی می‌توانید یک حوله داغ کنید و از آن به عنوان منبع گرما استفاده کنید.

استحمام با نمک‌های حمام

همانطور که گرما می‌تواند درد ناشی از کیست‌ها یا گرفتگی‌های عضلانی را کاهش دهد، اضافه کردن نمک‌های Epsom - سولفات منیزیم - به حمام می‌تواند در تسکین درد موثر باشد.

کافی است مقدار از نمک حمام را در ۲ فنجان آب بریزید و اجازه دهید کاملاً حل شود که حدودی ۲۰ دقیقه زمان نیاز دارد.

بادام زمینی بخورید

بادام زمینی دارای سطح بالایی از منیزیم است که می‌تواند به نیکویی درد و از بین رفتن کیست تخمدان کمک کند. مطالعات نشان داده است که رژیم غذایی حاوی منیزیم به تسکین درد مزمن کمک می‌کند.

می‌توان بادام زمینی را به عنوان میان وعده استفاده یا آن را به سالاد خود اضافه کنید.

## تکنیک‌هایی ساده و باور نکردنی برای تار و مار کردن مشکلات گوارشی



اینکه برخی غذاها در معده تولید بخار می‌کنند، گفت: اگر معده سرد است باید غذاهای گرم مصرف کرد چرا که در غیر این صورت معده بخار تولید می‌کند و آروغ درون‌کسی رخ خواهد داد، همچنین برخی افراد در هم خوری می‌کنند یعنی غذا را با پشت هم می‌خورند. وی افزود: نجویدن غذا عامل نفخ معده است، از این رو توصیه می‌شود افراد حتماً برای درمان نفخ معده اصول غذا خوردن و خوب جویدن را رعایت کنند، همچنین به هیچ عنوان غذا را دردم نخورند. خرمی زاده تشریح کرد: باید به وضعیت فصل نیز برای خوردن غذا دقت کرد به طور مثال اگر فصل تابستان است باید غذاهای خنک خورد و اگر فصل زمستان است غذاهای گرم مصرف شود؛ زمانی که غذا می‌خورید نباید فعالیت بیش از حد داشته باشید و اجازه بدهید غذا به خوبی هضم شود و بعد از آن اگر نیاز به فعالیت دارید انجام دهید چرا که در این صورت سداها، دستگاه گوارش (قشر و قور شکم) بیشتر می‌شود و اگر غذا در روده بزرگ گیر کند تولید باد می‌کند.

فرقانی متخصص عمومی درباره علت ایجاد نفخ معده، گفت: اصولاً نفخ به دلیل مصرف برخی از داروها و غذاها رخ می‌دهد، همچنین برخی افراد دچار ضعف معده و مبتلا به معده عصبی هستند پس در معده این افراد تجمع گاز زیاد است، حلیم و کله‌پاچه هضم سختی دارند و به مدت بیشتری در دستگاه گوارش خواهند ماند و سریع الهضم نیستند. خرمی زاده بیان کرد: استفاده از برخی از غذاها مانند حبوبات باعث ایجاد نفخ می‌شود؛ گاهی نفخ به دلیل حرارت زیاد در کبد و معده ایجاد می‌شود به طور مثال غذاهایی مانند پیاز، سیر و ادویه جات باعث ایجاد حرارت در معده می‌شوند که اگر این حرارت بیش از حد باشد فرد دچار نفخ معده خواهد شد، همچنین مزاج گرم معده می‌تواند باعث تولید نفخ شود. این متخصص طب سنتی با اشاره به

اضطراب، افسردگی و بیماری‌های با تب طولانی مدت است. خرمی زاده متخصص طب سنتی درباره علت نفخ معده، اظهار کرد: نفخ معده به علت‌های مختلفی در بدن ایجاد می‌شود؛ در برخی از موارد سیستم دستگاه گوارش نمی‌تواند عمل دفع را انجام دهد و ممکن است بافت معده ضعیف باشد و نتواند غذا را به خوبی هضم کند. وی ادامه داد: در برخی از موارد ممکن است غذا هضم سختی داشته باشد و برای فرایند هضم فرصت زیادی لازم است؛ برخی از غذاها مانند غذاهای سرخ کردنی،

گاز معده و روده و نفخ شکم ممکن است به عارضه‌ای تبدیل شود که به درمان نیاز دارد.

نفخ شکم به تجمع گاز در دستگاه گوارش می‌گویند که با بادکردن شکم، احساس پری و فشار در شکم پس از غذا خوردن و آروغ زدن همراه است و معمولاً بر اثر خوردن برخی غذاهای نفاخ ایجاد می‌شود؛ گاز، وجود هوا در دستگاه گوارش که این دستگاه وظیفه هضم غذا را برعهده دارد که اگر این هضم انجام نشود تولید گاز می‌کند.

باد شکم که از معده عبور می‌کند، شامل مقدار کمی از گازها حاوی سولفور است و تولید بو می‌کند، این گاز از طریق آروغ زدن یا باد شکم خارج می‌شود، اما اغلب مردم آن را ننگه می‌دارند؛ این بیماری نوعی اختلال در عملکرد روده است که با درد مزمن در ناحیه شکم، احساس ناراحتی، نفخ و تغییرات در عادات روده‌ای، بدون هرگونه علت ارگانیک دیگری مشخص می‌شود. اسهال یا یبوست از علائم غالب نفخ است که ممکن است به صورت متناوب ظاهر شود. علت مستدرم روده تحریک پذیر شناخته شده نیست، اما چندین فرضیه پیشنهاد شده است؛ عفونت‌های حاد دستگاه گوارش می‌تواند زمینه ساز ایجاد این بیماری باشد، از عوامل دیگری که مستدرم روده تحریک پذیر ایجاد می‌کند،

### افراد عصبانی از مصرف جای داغ، شیرینی و غذاهای سرخ کرده پرهیز کنند



مصرف یک نوع غذا در هر وعده غذایی از آداب و عادت‌های ایرانی‌ها بوده است که این مسئله امروزه تغییر پیدا کرده است. پروسه هضم هر ماده غذایی در معده متفاوت است، همچنین هر ماده غذایی زمان عبور از معده به سمت روده‌ها و عمل جذبش نیز متفاوت است. روند هضم غذای چرب و سنگین با یک غذای ساده و لطیف بسیار فرق دارد. یکی از اصول حفظ صحت و پیشگیری پرهیز از مصرف غذاهای رنگارنگ و متنوع در یک

وعده غذایی است. البته نوع غذا نیز در افراد متفاوت است، مثلاً افرادی که خیلی زود عصبانی می‌شوند باید از مصرف مواد غذایی مانند زنجبیل، دارچین، فلفل، خردل، عسل، کهنه، خرمای خشک، آجیل، سیر و پیاز پرهیز کنند. همچنین این افراد باید از مصرف نوشیدنی‌های بسیار داغ مانند چای، قهوه و نسکافه نیز پرهیز کنند چرا که خلط صفرا را افزایش داده و بروز خشم را در این افراد زیادتر می‌کند. سوهان، حلوا ارده، حلوا شیرینی‌های

## شورای شهر و شهرداری لنگرود در ستایش معماران زیبایی و پاکیزگی انجام دادند؛

# بازشناسی نقش حیاتی نیروهای خدماتی در بافت اجتماعی شهر لنگرود



گلچین امروز - منور شعبانپور: شهر نه تنها مجموعه‌ای از زیرساخت‌ها و کالبدی شهری می‌باشد بلکه پدیده‌ای زنده است که با تلاش مداوم ساکنانش نفس می‌کشد و در این میان کارگران شهرداری لنگرود به مثابه‌ی نگهبانان زیبایی و سلامت این کالبد شهری، نقشی فراتر از یک خدمتگزار معمولی ایفا می‌کنند. به مناسبت روز کارگر در سالن اجتماعات شهرداری لنگرود شاهد برگزاری مراسم باشکوه قدرانی از این عزیزان خدمت و زحماتش بودیم؛ مراسمی که با حضور مدیریت ارشد شهری و اعضای شورای اسلامی شهر، به تکریم این قهرمانان پنهان اختصاص یافت. بناپس این گزارش این برنامه با نگاهی به مفهوم «مسئولیت پذیری اجتماعی» و با هدف ارتقای روحیه در بدنه نیروهای







روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سزاوانی
سردبیر: کریم خورسندی مژدهی

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com
نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir
تلفن: ۰۳۲۳۶۰۵ - ۰۳۲۳۱۰۷۳۷ - تلفکس: ۰۳۲۳۲۰۲۲۶

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر نوین
تلفن: ۰۳۲۳۲۴۷۲۷

اوقات شرعی به وقت گیلان
اذان صبح: ۰۳:۲۴
طلوع آفتاب: ۰۵:۰۵
اذان ظهر: ۱۲:۰۸
غروب خورشید: ۱۹:۱۲
اذان مغرب: ۱۹:۳۲



چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۵ - ۲۵ ذی القعدة ۱۴۴۷ - ۱۳ می ۲۰۲۶

ورزش

سال بیست و دوم - شماره ۵۲۴۱

جدایی کاپیتان سابق تیم ملی والیبالی از لهستان:

عبادی پور در راه یونان



مهر: میلاد عبادی پور کاپیتان سابق تیم ملی والیبالی ایران از تیم اسکرا بلخاسوف در پلاس لیگا لهستان جدا و راهی یونان شد.

میلاد عبادی پور کاپیتان سابق تیم ملی والیبالی که فصل گذشته در تیم اسکرا بلخاتوف در پلاس لیگا لهستان بازی می کرد، قرار است فصل آینده در یونان به میدان برود.

این بازیکن که سابقه بازی در لهستان، روسیه، ایتالیا و قطر را در کارنامه دارد، با تیم «میلون» یونان به توافق رسید.

پیروزی روستوف در لیگ روسیه با گلزنی محمد محبی



تیم فوتبال روستوف با گلزنی ویگار ایرانی خود موفق شد آکرون تویالیسی را در لیگ روسیه شکست دهد.

محبی، تیم های فوتبال روستوف و آکرون تویالیسی در هفته بیست و نهم لیگ روسیه به مصاف هم رفتند که این بازی با نتیجه ۳ بر یک به سود روستوف خاتمه یافت.

نقش طارمی در عدم قهرمانی المپیکوس

یونانی ها از مهدی ناامید شدند



مهر: مهاجم ایرانی تیم فوتبال المپیکوس با اینکه در ابتدای فصل توانست عملکرد خوبی را از خود به نمایش بگذارد اما در هفته های پایانی نتوانست انتظارات را برآورده کند.

تیم فوتبال المپیکوس که یکی از شانس های قهرمانی در فصل جاری سوپر لیگ یونان بود در هفته گذشته و با عدم پیروزی مقابل پانوک شانس قهرمانی را از دست داد و آک آتن موفق شد این عنوان را به دست آورد.

سایت «gazetta» یونان در این رابطه نوشت: المپیکوس پس از تساوی یک بر یک مقابلی پانوک، عملاً شانس قهرمانی در لیگ را از دست داد، اما هنوز دو بازی دیگر پیش رو دارد تا جایگاه نهایی خود را مشخص کند.

فصل برای المپیکوس هنوز به پایان نرسیده، چرا که این تیم حالا باید برای کسب رتبه دوم تلاش کند؛ هدفی که پس از ناکامی در رسیدن به قهرمانی لیگ، اهمیت بیشتری پیدا کرده است. سرخ و سفیدها شاید در لیگ قهرمانان اروپا عملکرد بسیار موفقی داشتند، اما در لیگ داخلی نتوانستند به هدف اصلی خود برسند. آن ها به ویژه در دو دیدار مقابل پانوک، با وجود برتری در بخش زیادی از هر دو مسابقه، تنها یک شکست و یک تساوی کسب کردند. مخصوصاً در بازی یکشنبه در ورزشگاه کارایسکایس، اگر قرار بود تیمی شایسته پیروزی باشد، آن تیم المپیکوس بود.

هرچند در فوتبال «اگر» معنایی ندارد. المپیکوس حالا به تیمی تبدیل شده که به سختی گل می زند. الکمی مدت ها هاست در فرم خوب خود نیست و طارمی هم موفق به گلزنی نمی شود. در چنین شرایطی این سؤال مطرح می شود که چه کسی باید گل بزند؟ در دیدار المپیکوس و پانوک، با توجه به جریان بازی، نیمه نخست می توانست با نتیجه ۲ بر صفر به سود المپیکوس تمام شود، اما نتیجه بدون گل باقی ماند. در نهایت هم مسابقه با تساوی یک بر یک خاتمه یافت؛ در حالی که این تیم شایسته پیروزی بود.

افشاگری یک بازیکن علیه کاپیتان ایران

جهانبخش رختکن را به هم می ریخت!

مهر: یکی از هم تیمی های سابق علیرضا جهانبخش کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران در باشگاه آلکمار علیه او دست به افشاگری زد.

علیرضا جهانبخش وینگر - هافبک و کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران در زمان حضورش در تیم آلکمار یکی از ستاره های این تیم بود و در سال ۱۳۹۷ موفق شد عنوان آقای گلی لیگ اردویسه هلند را با ۲۱ گل زده کسب کند. در همین حال یکی از هم تیمی های سابق او در این تیم علیه جهانبخش دست به افشاگری زد.

سایت «fcupdate» هلند در این رابطه نوشت: «جرین پوریس فان اوورهم» در یک افشاگری درباره رقابت درون تیمی فصل ۲۰۱۷/۲۰۱۸ تیم AZ آلکمار صحبت کرده و گفته است که رقابت برای کسب عنوان آقای گلی بین اووت و خهورست و علیرضا جهانبخش در آن فصل، باعث ایجاد تنش در تیم شده بود.

اوورهم که در آن فصل کنار هر دو بازیکن در آلکمار بازی می کرد، در برنامه تلویزیونی «گودموخن اردویزه» شبکه ESPN گفت تمرکز روی رقابت فردی برای گلزنی در هفته های پایانی فصل، گاهی بیشتر از توجه به منافع تیمی شده بود.

به گفته او، پیش از هفته پایانی فصل، جهانبخش با ۱۸ گل جلوتر از خهورست با ۱۶ گل قرار داشت. او می گوید: این رقابت بیشتر برای ووت مهم بود تا برای گل. وفت ها فضا واقعاً خیلی معذب کننده می شد. در آخرین بازی فصل مقابل زووله، این رقابت به اوج رسید. هر دو بازیکن در جریان مسابقه بارها به دنبال گلزنی بودند و حتی نسبت به گل های یکدیگر واکنش نشان می دادند. اوورهم توضیح داد: بعد از هر گل علی، ووت سریع به سمت دروازه می دوید تا توپ را بردارد. او واقعاً یک برنده است.

در نهایت، جهانبخش با هت تریک در آن مسابقه با ۲۱ گل عنوان آقای گلی لیگ اردویزه را به دست آورد، در حالی که خهورست با دو گل در همان بازی فصل را با ۱۸ گل به پایان رساند.



آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم محمود زاغ فرزند داود به شماره شناسنامه ۸ صادره از صومعه سرا از ششادگ یک قطعه زمین با مساحت ۴۸۰ مترمربع پلاک ۷۵۸ فرعی از ۱۳۵ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۳۵۰ مجزی شده از پلاک ۱ پلاک ۱ واقع در فرقه سیاسپر بخش ۲۵ میلان خریداری از نسق نوروزعلی پردوست جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۵۶۹۳۲)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم محمود حسین افشته فرزند محمد مهدی به شماره شناسنامه ۲۰ صادره از فرزون در ششادگ یک قطعه زمین با مساحت ۴۰۳۳۹ مترمربع پلاک ۱۴۵ فرعی از ۱ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در فرقه سیاسپر بخش ۲۵ میلان خریداری از نسق نوروزعلی پردوست جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۶۰۹۹۱)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم محمود آگهی فرزند حاجی محمد به شماره شناسنامه ۱۲۳۲۰ صادره تهران از ششادگ یک قطعه زمین مشتمل بر یک باب خانه ویلایی به مساحت ۴۳۴۱ مترمربع پلاک ۱۶۴ فرعی از ۵۰ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۵۱ واقع در قصابسرا بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق نوروزعلی پردوست جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۶۱۷۵۲)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم محمود آگهی فرزند حاجی محمد به شماره شناسنامه ۱۲۳۲۰ صادره تهران از ششادگ یک قطعه زمین مشتمل بر یک باب خانه ویلایی به مساحت ۴۳۴۱ مترمربع پلاک ۱۶۴ فرعی از ۵۰ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۵۱ واقع در قصابسرا بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق نوروزعلی پردوست جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ اتوش آگری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/الف ۳۲۲

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم محمود زاغ فرزند حسین به شماره شناسنامه ۳۱۷۰۲۹۹۱۲ صادره از حسین در ششادگ یک قطعه زمین مشتمل بر یکباب ابقار به مساحت ۳۳۳۶۶ مترمربع پلاک ۶۱۵ فرعی از ۱۳۵ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در فرقه سیاسپر بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اکبر حسین زاده فکهایس جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۵۶۹۳۲)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم محمود کلامی فرزند حاجی محمد به شماره شناسنامه ۱۲۳۲۰ صادره تهران از ششادگ یک قطعه زمین مشتمل بر یک باب خانه ویلایی به مساحت ۴۳۴۱ مترمربع پلاک ۱۶۴ فرعی از ۵۰ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۵۱ واقع در قصابسرا بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق نوروزعلی پردوست جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۶۰۹۹۱)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم سعید حمید یعقوبی فرزند سعید نجات به شماره شناسنامه ۱۱۹۸۹ صادره از کرج از ششادگ یک قطعه زمین مشتمل بر یک باب خانه ویلایی به مساحت ۴۳۴۱ مترمربع پلاک ۱۶۴ فرعی از ۵۰ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۵۱ واقع در قصابسرا بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق نوروزعلی پردوست جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۶۱۷۵۵)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم سعید محمود سید موم به شماره ۲۰۹۴۲۳۶۳۰۹۴ فرزند سیدرضا در ششادگ یک قطعه زمین با مساحت ۳۰۴۲۲ مترمربع به شماره ۳۳۸۷ فرعی مجزی از ۴۵ اصلی از ۱۰ واقع در پلاک ۲۵ میلان حوزة ثبت ملک ناحیه یک رشت. نام مالک رسمی اولیه علی صدیقی، حوزة مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال مالک از مالک رسمی به متقاضی جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می تواند از تاریخ انتشار اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان لنگرود رام/الف/الف ۶۶

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم آربین غلامی ششادگی فرزند احمدرضا به شماره شناسنامه ۳۱۷۰۰۱۲۵۸ صادره از صومعه سرا از ششادگ یک قطعه زمین با مساحت ۳۴۴/۰۸ مترمربع پلاک ۳۱ فرعی از ۵۰ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۵۱ واقع در فرقه کهنه سر بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق بانو سارا جوان حق پرست کهنه سر بخش جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۵۶۹۳۲)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم سعید حمید یعقوبی فرزند سعید نجات به شماره شناسنامه ۱۱۹۸۹ صادره از کرج از ششادگ یک قطعه زمین مشتمل بر یک باب خانه ویلایی به مساحت ۴۳۴۱ مترمربع پلاک ۱۶۴ فرعی از ۵۰ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۵۱ واقع در قصابسرا بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق نوروزعلی پردوست جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۶۱۷۵۷)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم سعید حمید یعقوبی فرزند سعید نجات به شماره شناسنامه ۱۱۹۸۹ صادره از کرج از ششادگ یک قطعه زمین مشتمل بر یک باب خانه ویلایی به مساحت ۴۳۴۱ مترمربع پلاک ۱۶۴ فرعی از ۵۰ اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۵۱ واقع در قصابسرا بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق نوروزعلی پردوست جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۶۱۷۵۷)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۰۲۳۱۹۲۴ شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای خاتم سعید محمود سید موم به شماره ۲۰۹۴۲۳۶۳۰۹۴ فرزند سیدرضا در ششادگ یک قطعه زمین با مساحت ۳۰۴۲۲ مترمربع به شماره ۳۳۸۷ فرعی مجزی از ۴۵ اصلی از ۱۰ واقع در پلاک ۲۵ میلان حوزة ثبت ملک ناحیه یک رشت. نام مالک رسمی اولیه علی صدیقی، حوزة مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال مالک از مالک رسمی به متقاضی جزرود سردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می تواند از تاریخ انتشار اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان لنگرود رام/الف/الف ۶۶