

عباس‌نژاد، رئیس شورای رشت،

برخی دستگاه‌ها شوراها را جدی نمی‌گیرند



مهر: رئیس شورای اسلامی شهرستان رشت با انتقاد از بی توجهی برخی نهادها به شوراها گفت: متأسفانه با وجود تعدید دوره ششم، برخی دستگاه‌ها شوراها را جدی نمی‌گیرند.

مسعود عباس‌نژاد در جلسه شورای اسلامی شهرستان رشت ضمن گرامی‌داشت روز شوراها اظهار کرد: شوراها همواره به نمایندگی از مردم در راستای حل مسائل و مشکلات مردم در تلاش هستند تا در مسیر خدمت‌رسانی که رسالت واقعی آنان است گام بردارند.

وی گفت: در محاصره اقتصادی حاکم بر کشور جهت سربلندی و پیروزی رزمندگان اسلام در جنگ با استکبار وظیفه نمایندگان مردم، حفظ امید و روحیه وحدت ملی در سطح جامعه و پشتیبانی از نیروهای مقاومت است.

رئیس شورای اسلامی شهرستان رشت ضمن تبریک روز کارگر تصریح کرد: کارگران نقش‌سختکوش جامعه در راستای پویایی پرچم کشور هستند به‌خصوص کارگران مجموعه شهرداری که در شرایط کنونی با همت مضاعف فعالیت داشتند.

عباس‌نژاد همچنین به جایگاه معلم اشاره و عنوان کرد: معلمان چراغ هدایت و نقش بی‌بدیلی در هدایت و تربیت نسل‌ها دارند لذا با توجه به این جایگاه مهم، نیازمند توجه و رسیدگی مجموعه حاکمیت و دولت به این قشر زحمتکش جامعه هستیم.

وی افزود: طبق شرایط کنونی فرصتی دوباره برای ارائه خدمت به شوراها داده شده است لذا در این بازه موظف هستیم با جدیت و انگیزه و همت بیشتر در راستای حل مشکلات مردم گام برداریم.

رئیس شورای اسلامی شهرستان رشت ضمن یادآوری به کشاورزان گیلانی گفت: کشاورزی می‌تواند بخش قابل توجهی از نیاز کشور را در این شرایط حساس کشور تامین نماید لذا خوشبختانه با توجه به بارش‌های مکرر، مشکل کمبود آب وجود ندارد.

عباس‌نژاد اضافه کرد: هزینه بالای تامین کود و سموم، ادوات کشاورزی و ... سبب افزایش هزینه تولید شده است که در این راستا نیازمند توجه و تمرکز متولیان امر به این مهم هستیم تا با کاهش هزینه تولید این محصولات ارز‌آفرین به دست مردم برسد اما با روند کنونی برای تولیدکننده و مصرف‌کننده به صرفه نیست.

وی ضمن تأکید بر لزوم توجه به شوراها توسط مسئولان بیان کرد: متأسفانه امروز با توجه به تعدید دوره ششم برخی دستگاه‌ها شوراها را جدی نمی‌گیرند این در حالی است که این ظرفیت قانونی در اختیار خدمتگزاران مردم در شوراها قرار گرفته است و همواره در کنار نهادهای دولتی پای کار هستند. گفتنی است در این جلسه به مشکلاتی همچون لایروبی انهار، لزوم همراهی دستگاه‌های ذی‌ربط درخصوص تامین آب کشاورزی، کمبود سرانه آرد، لزوم تقدیر از شوراها و شهر و روستا در حضور مسئولان استانی و ... اشاره شد.

معاون فرماندار رودبار:

یک ثانوی در منجیل به دلیل وضعیت بحرانی بهداشتی پلمب شد



مهر: معاون فرماندار رودبار از تشکیل پرونده تخلف برای ۴ واحد صنفی مختلف در منجیل خبر داد و گفت: یک واحد خبازی به دلیل بحرانی بودن وضعیت بهداشتی پلمب شد.

محمد نصیری لاکه در حاشیه بازدید اعضای ستاد تنظیم بازار این شهرستان در گفتگو با رسانه‌ها از طرح تشدید نظارت‌ها بر بازار شهر منجیل خبر داد و گفت: بازرسی‌ها از واحدهای صنفی مختلف از جمله خبازی‌ها، فنادی‌ها، قصابی‌ها، مرغ‌فروشی‌ها، میوه‌فروشی‌ها و خواب‌بارفروشی‌ها با هدف حفظ آرامش بازار، حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان و بر خورده با تخلفات صنفی انجام شد.

معاون فرماندار رودبار افزود: تیم‌های بازرسی نحوه عرضه، قیمت‌گذاری، کیفیت کالاها و رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی را بررسی کرده و برخورد با انواع تخلفات از جمله کم‌فروشی، گران‌فروشی، درج نکردن قیمت، عدم صدور فاکتور، عرضه خارج از شبکه و عدم رعایت موازین بهداشتی در دستور کار جدی ستاد تنظیم بازار قرار دارد.

نصیری‌لاکه با اعلام اینکه برای ۴ واحد صنفی مختلف در بازرسی‌های امروز پرونده تخلف تشکیل شده است، تصریح کرد: به دلیل بحرانی بودن وضعیت بهداشتی، دستور پلمب یکی از واحدهای خبازی شهر منجیل صادر شد. این واحد تا زمان رفع نواقص بهداشتی و تأیید کارشناسان بهداشت محیط، تعطیل خواهد بود.

وی تأکید کرد: در صورت مشاهده هرگونه تخلف صنفی و بهداشتی، ضمن تشکیل پرونده تعزیراتی، به متخلفان تا حد پلمب واحد صنفی برخورد قانونی خواهد شد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان:

۲ هزار خانوار بهره‌مند شدند

مهر: از اجرای ۱۰ کیلومتر روکش و آسفالت راه‌های فرعی و روستایی در فروردین‌ماه سال جاری خبر داد.

فریبرز مرادی اظهار کرد: ۱۰ کیلومتر روکش و آسفالت راه‌های فرعی و روستایی استان در فروردین‌ماه سال جاری اجرا شده است.

وی با اشاره به اعتبار هزینه شده در این حوزه اظهار داشت: ۵۰۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی و استانی برای این پروژه هزینه شده است که بیش از ۲ هزار خانوار از مزایای آن بهره‌مند شدند.

مرادی با یادآوری اینکه استان گیلان به دلیل گردشگرپذیری بودن، همواره با حجم بالایی تردد مواجه است، تأکید کرد: اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای گیلان در راستای ارائه خدمات مطلوب به مردم و تسهیل در تردد، تلاش‌های مستمری در این حوزه دارد و این روند ادامه خواهد یافت.

تداوم پیگیری های استاندار گیلان برای جبران خسارات بازاریان رشت



بود که شخصاً در جلسه هیئت دولت حضور یافته و این موضوع را مطرح کردم، هرچند وقوع "جنگ رمضان" و شرایط خاص کشور در آن مقطع باعث شد کمی امور بازاریان رشت عقب‌نشین شود. استاندار گیلان با تشریح اقدامات عملیاتی استانداری برای حمایت از ۵۰۰ کسبه آسیب‌دیده که معیشت حدود ۲۵۰۰ نفر به آن‌ها وابسته است، افزود: برای حل این مشکل با تسهیل امور، تعریف منابع استان و همراهی بانکها، تسهیلات کم بهره در حمایت از بازاریان آسیب‌دیده برنامه ریزی و اجرایی شده است. حق شناس با اشاره به فاصله میان خسارت وارده و مبالغ پرداختی بیمه در جریان حادثه بازار رشت گفت: صنعت بیمه با ورود از محل "مسئولیت اجتماعی" می‌تواند نقش بسزایی در کاهش این فاصله در حمایت از بازاریان خسارت دیده داشته باشد.

حقوقی و امور مجلس وزارت صمت، اقتصاد و دارایی، سازمان برنامه و بودجه کشور، بانک مرکزی و مدیران بیمه ایران و آسیادیر تهران برگزار شد. نماینده عالی دولت در گیلان در این جلسه با اشاره به پیگیری‌های مستمر در سطوح کلان کشوری و امور حقوقی و مجلس، معاونین

جلسه بررسی آخرین وضعیت واحدهای تجاری آسیب‌دیده بازار رشت ناشی از حوادث ۱۸ و ۱۹ دی‌ماه سال گذشته با حضور هادی حق‌شناس استاندار گیلان، حسین ساجدی نیا رئیس ستاد مدیریت بحران کشور، احمدی جانشین وزیر کشور در امور حقوقی و مجلس، معاونین

گلچین امروز: استاندار گیلان با اشاره به منحصر به فرد بودن خسارت بازار رشت در حوادث دی ماه به لحاظ حریق بیش از ۴۰۰ مغازه به صورت متمرکز، گفت: صنعت بیمه با ورود از محل "مسئولیت اجتماعی" می‌تواند نقش بسزایی در حمایت از بازاریان خسارت دیده داشته باشد.

فرماندار رشت:

شوراها باید با همدلی و انسجام در مسیر خدمت‌رسانی به مردم گام بردارند



دقیق‌تر مسائل و تسریع در رفع مشکلات روستاها را فراهم می‌کند. وی همچنین بر لزوم نظارت شوراها بر عملکرد دهیاران تأکید کرد و گفت: شوراها در کنار نقش نظارتی، باید با همراهی و تعامل سازنده با دهیاران، زمینه پیشبرد امور و اجرای بهتر برنامه‌های عمرانی و خدماتی در روستاها را فراهم کنند.

فرماندار رشت با بیان اینکه توسعه روستاها نیازمند مشارکت و همکاری همه‌جانبه است، افزود: هرچه ارتباط بین شوراها، دهیاران و مجموعه مدیریت شهرستان نزدیک‌تر و منسجم‌تر باشد، روند رسیدگی به مطالبات مردم نیز سریع‌تر و اثرپیش‌تر خواهد بود.

وی در پایان با اشاره به جایگاه شوراها در مدیریت محلی و نقش آن‌ها در توسعه روستاها، بر آمادگی فرمانداری برای پیگیری مسائل مطرح‌شده تأکید کرد و گفت: هدف ما این است که با شنیدن مستقیم جلسات با شوراها و دهیاران در سطح دهستان‌ها با محوریت بخشداران، زمینه شناسایی

بخشداران، در سطح دهستان‌ها و با حضور سوسی اعضای شوراها در این نشست افزود: بیان مستقیم مسائل از زبان نمایندگان مردم، کمک می‌کند تا اولویت‌ها به‌صورت دقیق‌تر شناسایی و برای حل آن‌ها برنامه‌ریزی مؤثرتری انجام شود. فرماندار رشت با تأکید بر ضرورت استمرار این نشست‌ها تصریح کرد: مقرر شد این جلسات به‌صورت میدانی و با مدیریت و پیگیری

ایستنا: فرماندار رشت با اشاره به اهمیت انسجام و هم‌افزایی در مدیریت محلی گفت: شوراها باید با همکاری همدلی و انسجام، در مسیر خدمت‌رسانی به مردم گام بردارند و از ظرفیت‌های موجود برای حل مسائل بهره‌گیری کنند. اسماعیل میرغضنفری در دیدار با رؤسای شوراها بخش مرکزی شهرستان رشت، با اشاره به جایگاه شوراها و اسلامی در نظام مدیریت محلی، اظهار کرد: شوراها به عنوان نمایندگان مردم در روستاها و شهرها نقش مهمی در انتقال مطالبات، پیگیری مسائل و کمک به تصمیم‌گیری‌های محلی دارند.

وی با اشاره به طرح دیدگاه‌ها و مشکلات از سوی اعضای شوراها در این نشست افزود: بیان مستقیم مسائل از زبان نمایندگان مردم، کمک می‌کند تا اولویت‌ها به‌صورت دقیق‌تر شناسایی و برای حل آن‌ها برنامه‌ریزی مؤثرتری انجام شود. فرماندار رشت با تأکید بر ضرورت استمرار این نشست‌ها تصریح کرد: مقرر شد این جلسات به‌صورت میدانی و با مدیریت و پیگیری

مدیرکل راه و شهرسازی گیلان:

بهره‌گیری از توان تخصصی کاردان‌های فنی نقش مؤثری در توسعه اصولی صنعت ساختمان دارد



شهرسازی نیز در این مراسم، ضمن اشاره به اهمیت برگزاری منظم و قانونی انتخابات، سلامت فرآیند انتخابات و نقش هیأت‌های اجرایی و نظارت را قابل تقدیر دانست و آن را گامی مؤثر در ارتقای خدمات فنی، رعایت مقررات ملی ساختمان و حفظ شأن و جایگاه کاردان‌های فنی در جامعه می‌داند. امیر درود نماینده وزارت راه و

شهرسازی نیز در این مراسم، ضمن اشاره به اهمیت برگزاری منظم و قانونی انتخابات، سلامت فرآیند انتخابات و نقش هیأت‌های اجرایی و نظارت را قابل تقدیر دانست و آن را گامی مؤثر در ارتقای خدمات فنی، رعایت مقررات ملی ساختمان و حفظ شأن و جایگاه کاردان‌های فنی در جامعه می‌داند. امیر درود نماینده وزارت راه و

مصرف بیش از ۱۶ میلیون مترمکعب سی.ان.جی در



ایستنا: مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گیلان از مصرف بیش از ۱۶ میلیون مترمکعب سی.ان.جی در استان خبر داد و گفت: این مقدار مصرف سی.ان.جی در استان ذخیره‌سازی ۱۵ میلیون لیتری بنزین را در پی داشته است. جنبی شکوری در گفت‌وگو با ایستنا، اظهار کرد: در فروردین سال جاری ۱۶ میلیون و ۷۰۷ هزار و ۳۱۰ متر مکعب سی.ان.جی در استان گیلان توزیع شد و به مصرف خودروها رسید. این مقدار مصرف سی.ان.جی در استان ذخیره‌سازی ۱۵ میلیون و ۳۷۰ هزار و ۷۲۵ لیتر بنزین را در پی داشته است. مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گیلان با اشاره به اینکه تعداد ۱۰۱ جایگاه سی.ان.جی در استان فعال است، خاطر نشان کرد: از این تعداد جایگاه، ۲۰ باب دومنظوره (بنزین و سی.ان.جی) و ۶۱ باب تک‌منظوره (سی.ان.جی) است.

مدیرکل تامین اجتماعی استان خبر داد:

پیش‌بینی تعهدات ماهانه افزون بر ۵ هزار میلیارد تومانی تأمین اجتماعی گیلان

ایستنا: مدیرکل تامین اجتماعی گیلان از پیش‌بینی تعهدات ماهانه افزون بر ۵۰۰۰ میلیارد تومان برای سالجاری خبر داد و گفت: هزینه‌های تعهدات نیز در سال جاری تا ۶۳ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی می‌شود. کیوان مرتضوی با بیان اینکه سال گذشته افزون بر ۴۲ هزار میلیارد تومان تعهدات به بیمه‌شدگان و



مستمری‌گیران تحت پوشش تامین اجتماعی در استان گیلان ارائه شد، اظهار کرد: با افزایش رقم ۳۱۵۰ میلیارد تومانی تعهدات بلندمدت ماهانه به ۵۰۰۰ میلیارد تومان و افزایش ۱۹۰ میلیارد تومانی تعهدات کوتاه‌مدت ماهانه شامل مقرری بیمه بیکاری و انواع غرامت مستمزم بیماری و کمک‌هزینه بارداری و کمک‌هزینه ازدواج، هزینه پروتز و اووتز و ... به ۲۵۰ میلیارد تومان (در صورت عدم افزایش ملموس تعداد مقرری‌گیران بیمه بیکاری)، مجموع هزینه‌های تعهدات بیمه‌ای تامین اجتماعی گیلان (بدون احتساب هزینه‌های بخش درمان) در سال جاری به ۶۳ هزار میلیارد تومان خواهد رسید.

وی با اشاره به اینکه سالانه به طور میانگین شاهد افزایش ۱۰ هزار نفر به آمار مستمری‌گیران هستیم، گفت: با احتمال افزایش شمار مقرری‌گیران بیمه بیکاری و لزوم اجرای مرحله پایانی همسان‌سازی در سال سوم اجرا، باید انتظار افزایش این رقم تا ۷۰ هزار میلیارد تومان را نیز منصور بود. مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان، تداوم و استمرار خدمت‌رسانی و جلوگیری از توقف ارائه تعهدات علیرغم تنگناها و ناترازی بین منابع و مصارف را جلوه‌ای باشکوه از عزم و اراده سازمان برشمرد که در دوران جنگ اخیر منبهر شد و افزود: در این مدت مساعدت‌های بسیاری نیز به جامعه هدف صورت گرفت که توقف اقدامات اجرایی درخصوص کارفرمایان، متوقف شدن بازرسی‌های کارگاهی، تعدید استحقاق درمان بیمه‌شدگان و عدم لزوم تعدید کارت‌های مهارت و هوشمند کارگران ساختمانی و رانندگان برای امکان بیمه‌پردازی از این جمله است. مرتضوی در دسترس بودن و فعالیت تمامی پورتال‌ها و سامانه‌های خدمت‌رسانی در تمام دوران جنگ با وجود قطعی اینترنت را یکی دیگر از اقدامات خاص در این مدت دانست.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان مطرح کرد:

بسیج امکانات گیلان برای تأمین کالاهای اساسی

ایستنا: مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان از بسیج امکانات استان برای تأمین کالاهای اساسی خبر داد و گفت: نیازمند اقدامات جهادی هستیم. علیرضا نوروزی در جلسه بررسی راهکارهای تسهیل تأمین کالاهای اساسی و رفع موانع اجرایی استان گیلان، هدف این نشست را بررسی عمیق چالش‌های موجود در مسیر واردات کالاهای استراتژیک اعلام کرد و گفت: تأمین بلادرنگ کالاهای اساسی با استفاده از نقش استراتژیک استان‌های شمالی ضرورت دارد.

وی با اشاره به اهمیت راهبردی استان گیلان در زنجیره تأمین کشور و تأکیدات مقام عالی وزارت امور اقتصادی و دارایی، بر ضرورت اقدام قاطع برای احصاء و رفع چالش‌های موجود تأکید کرد و افزود: نقشه راه اجرایی برای رفع چالش‌های وارداتی و افزایش ظرفیت‌های لجستیکی استان تدوین شده است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان با بیان اینکه شرایط فعلی کشور نیازمند اقدامات جهادی است، اظهار کرد: تسهیل در فرایندهای تجاری و زیرساختی، اولویت اصلی ماست و نمی‌توانیم اجازه دهیم بروگرایی اداری مانع از تأمین مایحتاج عمومی شود.

نوروزی اقدامات کلیدی احصاء شده برای استان را شامل موارد متعددی از جمله توسعه خطوط ریلی منتهی به بندر کاسپین، تکمیل خط لوله گاز منطقه آزاد انزلی، تشدید نظارت‌های بهداشتی در مبادی ورودی و افزایش ظرفیت انبارش کالا از طریق تکمیل انبارهای گمرک آستانرا دانست.

وی همچنین به اهمیت دیپلماسی اقتصادی با کشورهای همسایه و شرکای تجاری مانند ترکیس و اوراسیا اشاره کرد و متذکر شد: ارتقای هماهنگی بین‌دستگاهی، تسهیل ثبت سفارش‌ها، رفع مسدودی کارت‌های بازرگانی تاجر خوش‌نام و بهره‌گیری از تجهیزات مدرن بازرسی نظیر ایکس‌ری در مرز آستانرا از محورهای اصلی دستور کار ما برای تسهیل لجستیک استان در ماه‌های پیش رو خواهد بود.

تعیین ضرب‌الاجل برای تکمیل ۳ طرح در آستانه اشریفه



باشگاه خبرنگاران جوان: بازرس کل گیلان برای تکمیل و عملیاتی شدن ۳ طرح نیمه تمام آستانه اشریفه ضرب‌الاجل یک‌ماهه تعیین کرد. احمد آقایی، بازرس کل گیلان با حضور در آستانه اشریفه و همراهی فرماندار، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، دادستان عمومی و انقلاب این شهرستان، مدیران کل جهاد کشاورزی، شيلات، محیط زیست و جمعی از مدیران استانی از ۳ پروژه نیمه تمام بازدید میدانی و پس از آن با حضور در سالن اجتماعات فرمانداری جلسه جمع بندی برگزار کردند. او در جلسه بعد از بازدید میدانی از پروژه‌ها گفت: رفع مشکلات و دفعه‌های مردم از جمله مقابله با معضل بیکاری از اولویت اصلی در نظارت‌های بازرسی است و در شهرستان آستانه اشریفه توسعه زیرساخت‌های گردشگری و اقتصادی مانند ۳ پروژه مجموعه ۱۰۰ هکتاری شيلات (در راستای ذخیره‌سازی آب‌زیان و اشتغالزایی صیادان)، مجموعه ۵ هکتاری اسکله بندر گیاشهر و طرح دیوارسازی و ساماندهی حاشیه سفیدرود (پل تا پل) از فرصت‌های مهم برای اشتغالزایی در کنار جذب سرمایه‌گذار و گردشگری هستند.

بازرس کل استان گیلان با اشاره به نامگذاری سال به نام «اقتصاد مقاومتی در سایه وحدت ملی و امنیت ملی» از سوی رهبر انقلاب افزود: با رعایت دقیق موازین قانونی و حقوق شهروندی در اجرای این پروژه‌ها و همچنین با تشکیل کارگروه‌های تخصصی و با مشارکت بخش خصوصی این طرح‌ها وارد چرخه تولید و اشتغال شوند تا مردم منطقه به مطالبات به حق خود دست پیدا کنند.

آقایی در ادامه از تعیین ضرب‌الاجل یک‌ماهه برای عملیاتی شدن این ۳ پروژه خبر داد و تصریح کرد: تمامی دستگاه‌های متولی مکلفند با بسیج امکانات و مدیریت جهادی، روند تکمیل این پروژه‌ها را ظرف مدت تعیین شده به سرانجام برسانند.

آگهی‌های ثبتی

آگهی تحدید حدود عمومی سه ماهه چهارم سال ۱۴۰۴ حوزه ثبتی شهرستان رودبار

بدین وسیله آگهی تحدید حدود عمومی املاک حوزه ثبتی رودبار واقع در بخش های ۱۸، ۱۷، ۱۹ و ۲۰ میلان در اجرای ماده ۱۴ قانون ثبت در ساعت ۹ صبح ۱۲ ظهر به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

پیش ۱۷ کیلان

سنگ اصلی ۹ (چپرند)

۱- پلاک ۱۴۵۱ اتحادیه تعاونی روستایی رودبارششداک یک قطعه زمین مشتمل بر ۱۲ هکتار اجداتی به مساحت ۳۰۱۶/۶۷ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

سنگ اصلی ۵ (بره سر)

۲- پلاک ۷۶۴ میزی از ۵ آقای حجت مقبلی فرزند ابراهیم، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر اجداتی به مساحت ۲۹۶۷/۹۰ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

سنگ اصلی ۵۵ (شیرکده)

۳- پلاک ۲۹۱ میزی از ۱۲۵ آقای عادل فدائی شیر کدھی فرزند عزیز اله، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر اجداتی به مساحت ۱۳۳۰/۰۶ متر مربع که مقدار ۱۷۹/۲۵ متر مربع در حریم راه قرار دارد.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۴- پلاک ۲۹۳ میزی از ۵۷ آقای فرامرز فعال فرزند عیسی، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۱۰۹۵۳/۲۵ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۵- پلاک ۲۹۴ میزی از ۲۴ خانم سیدما ترضانی آغوزینی فرزند شعبانعلی ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۳۳۹۳/۷۲ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۶- پلاک ۲۹۵ میزی از ۸۳ جلال کاظمی شیر کده فرزند نجفعلی، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر اجداتی به مساحت ۲۱۰ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۷- پلاک ۲۹۶ میزی از ۱۲۰ خانم سحر کاظمی شیر کده فرزند محسن، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۱۳۲/۴۵ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۸- پلاک ۲۹۷ میزی از ۱۴۰ خانم پروین قلی زاده امامزاده هاشمی فرزند حسن، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۱۹۹۲/۶۸ متر مربع که مقدار ۳۲۲/۲۷ متر مربع در حریم راه قرار دارد

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۹- پلاک ۲۹۸ میزی از ۸۳ خانم پروین قلی زاده امامزاده هاشمی فرزند حسن، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۳۶/۷۵ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۰- پلاک ۲۹۹ میزی از ۱۴۰ خانم پروین قلی زاده امامزاده هاشمی فرزند حسن، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۲۷۸/۹۱ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۱- پلاک ۳۰۰ میزی از ۱۴۰ آقای سعید کاظمی شیر کده فرزند محسن، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۲۲۲/۸۸ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۲- پلاک ۳۰۱ میزی از ۱۴۰ خانم نسیم کاظمی شیر کده فرزند محسن، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۵۷۵ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۳- پلاک ۳۰۲ میزی از ۱۴۰ خانم نسیم کاظمی شیر کده فرزند محسن، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۱۳۰ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۴- پلاک ۳۰۳ میزی از ۱۴۰ خانم معصومه کاظمی شیر کده فرزند محسن، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۱۳۰ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۵- پلاک ۳۰۴ میزی از ۱۴۰ خانم معصومه کاظمی شیر کده فرزند محسن، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۵۷۵ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۶- پلاک ۳۰۵ میزی از ۱۴۰ خانم سحر کاظمی شیر کده فرزند محسن، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۵۷۵ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۷- پلاک ۳۰۶ میزی از ۱۴۰ آقای سعید کاظمی شیر کده فرزند محسن، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۴۴۳/۱۹ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۸- پلاک ۳۰۷ میزی از ۱۴۰ آقای سعید کاظمی شیر کده فرزند محسن، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۲۰۲۸/۷۹ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۱۹- پلاک ۳۰۸ میزی از ۱۳۲ آقای حمید رضا محبی فرزند پداله، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر اجداتی به مساحت ۵۰۲/۹۰ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

۲۰- پلاک ۳۰۹ میزی از ۸۳ خانم پروین قلی زاده امامزاده هاشمی فرزند حسن، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۱۱۷۲/۲۹ متر مربع که مقدار ۳۶/۱۸ متر مربع در حریم راه قرار دارد.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۹

سنگ اصلی ۵۸ (طالکسر)

۲۱- پلاک ۴۹۱ میزی از ۲۲ آقای هادی رضائی زاده سببانی فرزند رجبعلی، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۵۱۵/۶۶ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

سنگ اصلی ۶۲ (سببانی)

۲۲- پلاک ۸۱۹ میزی از ۱۶۳ خانم شرف نساء قهرمان پور سببانی فرزند پراگ، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر اجداتی به مساحت ۲۱۶/۵۲ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

۲۳- پلاک ۸۲۱ میزی از ۲۱۴ خانم اسماعیل عماری فرزند حسن و خانم زهرا حسین زاده سببانی فرزند محمدرضا، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۶۳۹/۱۳ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

سنگ اصلی ۶۳ (سیاه دشت بن)

۲۴- پلاک ۱۹۹ میزی از ۱۱۲ آقای عطاءاله نوری زاده گلکش فرزند عیسی، ششداک یک قطعه زمین مزرونی مشتمل بر اجداتی به مساحت ۶۹۱۹/۸۷ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

۲۵- پلاک ۱۷۰ میزی از ۱۱۲ آقای حسین بهرام پور فرزند محمد رضا، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۳۱۹/۴۴ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

۲۶- پلاک ۱۷۱ میزی از ۱۱۲ آقای محمد بهرام پور فرزند حسین، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۳۱۹/۴۴ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

سنگ اصلی ۶۵ (لشانی)

۲۷- پلاک ۸۲۵ میزی از ۲۲۲ آقای صفر لطیفی فرزند رمضانعلی و علی احمدی امین فرزند حسن، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۲۵۱۰/۸۳ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

سنگ اصلی ۶۷ (رود)

۲۸- پلاک ۴۴۰ میزی از ۲۲۹ آقای پرویز شکرانی چهار سویی فرزند محمد، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۲۲۴۵/۶۹ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

سنگ اصلی ۷۳ (چولوار)

۲۹- پلاک ۳۶ میزی از ۱ آقای محسن حسینی فله فرزند حسین و حسین نورانی فرزند زین العابدین، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۴۹۵/۷۴ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

پیش ۱۸ کیلان

سنگ اصلی ۱ (هرزویل)

۳۰- پلاک ۱۹۳ میزی شده از ۴۴۷ آقای حسین باسادی هرزویلی فرزند قسمت، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۳۳۰/۸۲ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

۳۱- پلاک ۱۳۱ خانم بری نوری هرزویلی فرزند ولی، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۹۳/۵۰ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

۳۲- پلاک ۱۹۳ خانم سیده ناله جان و حسن و هوشنگ و پروین و طرظه و رخشنده چنگلی شیر و ماه جبین شوکی فرزند دولفقار و حاجی فرزند، ششداک یک قطعه زمین به مساحت ۱۲۹/۱۱ متر مربع هر یک نسبت به سهم الارث

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

۳۳- پلاک ۱۹۴۴ آقای محمد ولی نه جان و حسن و هوشنگ و پروین و طرظه و رخشنده چنگلی شیر و ماه جبین شوکی فرزند دولفقار و حاجی فرزند، ششداک یک قطعه زمین به مساحت ۸۷۸/۵۰ متر مربع هر یک نسبت به سهم الارث

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

سنگ اصلی ۱ (کشت)

۳۴- پلاک ۲۷۷ میزی از ۱۵۴۸ آقای مهدی کریم نژاد فرزند نصرت اله، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۲۷۶۹/۷۵ متر مربع که مقدار ۵۵/۹۰ متر مربع در حریم کسی نهر قرار دارد با حق عبور از ملک مجاور و حق شرب از حد شرقی و جنوبی

سواهی می گردد

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۲۱

آگهی‌های ثبتی

سنگ اصلی ۳ (ویاه)

۳۵- پلاک ۲۲۰۶ آقای شریف رضائی وانی فرزند مرتضی، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر اجداتی جهت الحاق به پلاک مجاور به مساحت ۴۰/۵۲ متر مربع که مقدار ۳۰/۵۴ متر مربع با کاربری مسکونی و مقدار ۹/۹۶ متر مربع در حریم راه قرار دارد

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

سنگ اصلی ۵ (رزگاه)

۳۶- پلاک ۲۱۸ میزی از ۱۰۲ خانم زهرا اوشار فرزند عباس ششداک یک باب خانه و محوطه به مساحت ۱۸۶/۷۵ متر مربع که مقدار ۲۷/۹۶ متر مربع از آن در طرح عقب نشینی از کوچه در زمان نوسازی قرار دارد

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

سنگ اصلی ۷ (طلار)

۳۷- پلاک ۳۵۶ میزی از ۲۲۹ آقای صفر یزگی داکدره فرزند حسین ششداک یک قطعه مزرونی به مساحت ۳۱۴/۵۸ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

سنگ اصلی ۱۱ (آغوزین)

۳۸- پلاک ۵۳۱ میزی از ۳۳۷ آقای مهدی مرتضانی آغوزینی فرزند صفر، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۳۴۱۹/۳۷ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۳۹- پلاک ۵۵۴ میزی از ۲۶۹ خانم سیده مریم حسینی فرزند سید هاشم، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۷۱۳/۰۷ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۰- پلاک ۵۵۵ میزی از ۳۰۶ آقای سید حسین حسینی فرزند سیدبابا، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۲۰۹۶/۴۴ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۱- پلاک ۵۵۶ میزی از ۲۶۸ آقای سید لیلی حسینی فرزند سید حسن، ششداک یک قطعه زمین با بنای اجداتی به مساحت ۲۲۵/۰۵ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۲- پلاک ۵۵۷ میزی از ۹۷ خانم صدیقه پیری آغوزینی فرزند رجب، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۰ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۳- پلاک ۵۵۹ میزی از ۹۷ خانم خدیجه پیری آغوزینی فرزند رجب، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۰ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۴- پلاک ۵۵۹ میزی از ۹۷ خانم خدیجه پیری آغوزینی فرزند رجب، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۰ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۵- پلاک ۵۶۰ میزی از ۹۷ خانم هاجر پیری آغوزینی فرزند رجب، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۵۹/۲۵ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۶- پلاک ۵۶۱ میزی از ۹۷ خانم طاهره پیری آغوزینی فرزند رجب، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۰ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۷- پلاک ۵۶۲ میزی از ۱۴۱ خانم زهرا تووزی فرزند نعمت اله ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۱/۱۳ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۸- پلاک ۱۵۱۷ میزی از ۱۸۱ خانم سمیرا مختاری تصفجی فرزند مهربان، ششداک یک قطعه زمین به مساحت ۲۷۱/۳۳ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۴۹- پلاک ۱۵۱۸ میزی از ۲۰۹ آقای جلیل ندرتی تصفجی فرزند فرج اله، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۱۷۳۲/۷۰ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۵۰- پلاک ۱۵۱۹ میزی از ۲۶۵ خانم شهرانو تصفجی فرزند قاسم، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۱۰۷۰/۷۰ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۲

۵۱- پلاک ۱۵۲۰ میزی از ۴۴۸ آقای جلیل ندرتی تصفجی فرزند فرج اله، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۵۶۲/۱۶ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۶

۵۲- پلاک ۱۵۲۱ میزی از ۴۴۸ آقای جلیل ندرتی تصفجی فرزند فرج اله، ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۱۴۲۲/۱۷ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۶

سنگ اصلی ۱۸ (کیابان)

۵۳- پلاک ۳۸۲ میزی از ۲۴ آقای مهدی امینی شیر کوهی فرزند علی، ششداک یک باب خانه و محوطه به مساحت ۲۲۰/۸۲ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۶

۵۴- پلاک ۳۹۱ میزی از ۱۹ آقای هادی نجویی هرزویلی فرزند عبدالحمید و آقای هادی آجرو فرزند قربانعلی، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۵۲۸/۵۵ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۶

سنگ اصلی ۲۴ (خاکسور)

۵۵- پلاک ۶۱۸ میزی از ۵۸ آقای پاپک پر آور فرزند سیروس، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۷۹۲/۷۱ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۶

۵۶- پلاک ۶۲۱ میزی از ۱۹۱ آقای حمید پدریش فرزند علی، ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۴۱۴/۵۱ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۶

سنگ اصلی ۳۱ (چاکسور)

۵۹- پلاک ۳۶۰ میزی از ۱۱۰ خانم زهرا اله یاری فرزند فرهاد، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر اجداتی به مساحت ۸۲۷/۱۲ متر مربع مقدار ۸۰/۱۲ متر مربع در حریم راه می باشد.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۶

۶۰- پلاک ۳۶۱ میزی از ۸۹ آقای فریدون رستمی فرزند چراغعلی ششداک یک قطعه زمین با کاربری مسکونی به مساحت ۴۲۴/۵۵ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۶

۶۱- پلاک ۳۶۲ میزی از ۸۳ آقای محمود محمدی چلکا سری فرزند پیک آقا ششداک یک قطعه باغ به مساحت ۶۱۴۱/۳۷ متر مربع

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۷

سنگ اصلی ۳۴ (دفران)

۶۲- پلاک ۵۲۳ میزی از ۲۶۳ خانم مریم ملکی سببانی فرزند شعیان، ششداک یک قطعه زمین مشتمل بر اجداتی به مساحت ۱۵۹۵/۶۲ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۷

سنگ اصلی ۳۶ (نشان)

۶۳- پلاک ۳۱۷ میزی از ۲۷۱ آقای رضا لطیفی پشتهانی فرزند محسن ششداک یک قطعه زمین به مساحت ۲۳۷/۹۴ متر مربع مقدار ۹۹/۷۳ متر مربع با کاربری باغی و مقدار ۲۳/۳۲ متر مربع در حریم رودخانه و مقدار ۱۱۴/۲ متر مربع خارج از محدوده در طرح هادی روستا قرار دارد

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۷

سنگ اصلی ۳۸ (چاک)

۶۴- پلاک ۱۵۲ میزی از ۱۱۷ آقای عرفان مزری فرزند علی ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۵۶۲/۷۴ متر مربع.

تاریخ تحدید حدود: ۱۴۰۵،۳،۱۷

۶۵- پلاک ۱۵۳ میزی از ۱۱۷ آقای مهدیار مزری فرزندعلی ششداک یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۵۶۲/۷۳ متر مربع

مصرف زیاد غذاهای پر چرب موجب کاهش سطح ایمنی بدن می‌شود



ایستاد: متخصص طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: کاهش مصرف غذاهای چرب و شیرین و دیر هضم، یکی از عوامل ارتقاء سطح ایمنی و سلامت بدن و افزایش توان مبارزه با بیماری‌ها از جمله بیماری‌های مسری است.

دکتر مرتضی مجاهدی در این خصوص اظهار کرد: روزه‌دار موقع اذان مغرب و برای افطار نوشیدنی‌های گرم مانند دمنوش زعفران با عسل یا نبات، آب جوش با عسل، آب جوش یا نبات، چای کمربگ شیرین و دمنوش‌های گیاهی رفیق که مقداری شیرین شده استفاده کند.

وی تصریح کرد: میزان مایعات مصرفی بر اساس میزان عطش فرد از یک تا چند لیوان متفاوت خواهد بود.

وی با اشاره به اینکه بهترین افطار نوشیدن مایعات گرم و شیرین است، خاطرنشان کرد: بهترین حالت بعد از مصرف مایعات گرم این است که به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بعد از مصرف مایعات گرم هیچ گونه غذایی مصرف نشود تا مایعات و قند خورده شده جذب بدن شود.

دکتر مجاهدی ادامه داد: در این صورت هم عطش فرد کاهش می‌یابد و هم با جذب سریع قندهای خورده شده میزان گرسنگی فرد کاهش خواهد یافت.

وی افزود: سیستم گوارش آدمی گاهی بهتر خواهد داشت تا بدون حرص و ولع زیاد، مقدار مناسب غذا را دریافت کند و خود فرد نیز عطش چندانی به خوردن مایعات حین غذا خوردن نخواهد داشت و همچنین مجبور به خوردن حجم زیاد غذا برای رفع گرسنگی نخواهد بود. این توصیه در منابع طب ایرانی و همچنین آموزه‌های دینی هم به گونه‌های مختلف نیز تأکید شده است.

متخصص طب ایرانی عنوان کرد: پیشنهاد می‌شود فرد روزه دار حدود ۲۰ دقیقه بعد از نوشیدن نوشیدنی‌های گرم و شیرین، یا غذایی خورد را در قالب یک وعده غذایی سبک میل کند بدون اینکه نیاز باشد مایعات زیاد به‌همراه آن بنوشند و چند ساعت بعد از صرف افطاری و حدوداً نزدیک زمان خواب

یک میان وعده مانند میوه های مورد نظر میل شود.

دکتر مجاهدی با اشاره به اینکه در هنگام سحر تا جایی که امکان دارد از خوردن غذاهای خیلی چرب و خیلی سنگین و دیر هضم اجتناب شود، گفت: مصرف مایعات زیاد هم کمک چندانی در رفع عطش روزانه نمی‌کند بنابراین بهتر است با اجتناب از مصرف بیش از حد مایعات در هنگام سحر بار اضافه به سیستم گوارش خود تحمیل نکنیم.

وی یادآور شد: نکته مهم اینکه موقع افطار اصلاً صلاح نیست فرد حجم زیادی از مایعات و غذا را میل کند و اگر به دستور ارایه شده عمل بشود و نوشیدنی گرم و کمی شیرین در اول اذان مغرب موقع افطار میل گردد، نیاز و تمایل فرد به خوردن مایعات زیاد و غذای سنگین در زمان افطار برطرف خواهد شد و به معده و سیستم گوارش هم فشار چندانی وارد نمی‌شود.

وی با بیان اینکه یکی از شیوه‌های غلط

وی با بیان این نکته که حسد امکان برای شروع افطاری از مصرف آب سرد و مایعات سرد اجتناب کنند، افزود: سرد شدن معده به دنبال مصرف مایعات سرد سبب آسیب به فرآیند هضم غذای خورده شده می‌شود و به دنبال آن مشکلات گوارشی و بیماری‌های معده ایجاد خواهد شد.

از منظر طب ایرانی کاهش حجم غذاهای مصرفی و خصوصاً کاهش مصرف غذاهای چرب و شیرین و دیر هضم، یکی از عوامل ارتقاء سطح ایمنی و سلامت بدن و افزایش توان مبارزه با بیماری‌ها، از جمله بیماری‌های مسری است.

وی گفت: در مبتلایان به بیماری‌های

مسری و خصوصاً بیماری‌های ویروسی از جمله مبتلایان به کووید ۱۹ یا همان ویروس کرونا که نیاز به طی دوران بیماری و تکمیل فرایند افزایش ایمنی بدن جهت مبارزه با ویروس است، کاهش مصرف مواد غذایی یکی از بهترین راههای ارتقاء توان پیمار جهت مبارزه با عامل بیماری است.

دکتر مجاهدی با اشاره به اینکه به طب ایرانی سیستم خودکار و مکانیسم‌های دفاعی بدن با نام قوه مدبره نامیده می‌شود، بیان کرد: جهت حفظ توان قوه مدبره در زمان ابتلا به بیماری‌های حاد بهتر است غذا در حد مختصر میل شود تا قوه مدبره فرصت پرداختن به بیماری را پیدا کند.

وی تصریح کرد: در مستندات علمی اخیر هم مصرف زیاد غذاهای پر چرب و سنگین یکی از عوامل کاهش سطح ایمنی بدن ذکر شده است. بنابر این در صورتی که فرد ضعیف جدی نداشته باشد اصل روزه دار می‌تواند مقاومت بدن روزه دار را در پیشگیری از ابتلای به بیماری‌ها از جمله بیماری‌های مسری افزایش دهد.

افراد مبتلا نیز اگر علایم شدید یا عطش و ضعف زیادی نداشته باشند، می‌توانند علاوه بر ادای این فریضه الهی از مزایای مادی آن در بهبود و کنترل علایم بیماری بهره ببرند، البته در زمان بیماری تعین اجازه روزه‌داری بر اساس شرایط هر فرد به‌د پزشک معالج است.

سبزی‌هایی با خاصیت که فواید شگفت انگیزی دارند



– برگ چغندر
برگ چغندر سبزی (یا چغندر) منبع خوبی از تغذیه است، زیرا سرشار از پتاسیم، فیبر، کلسیم و ویتامین‌های "A" و "K" است. این برگ‌ها حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند کاروتن و لوتئین است و به کاهش برخی از مشکلات چشمی مانند دژنراسیون ماکولا و آب مروارید.

– کلم
کلم از چند لایه برگ ضخیم تشکیل شده است و علیرغم متداول بودن آن، مردم معمولاً آن را به عنوان گیاهی که به روغن گیاهی، روغن یا سایر مواد مغذی که ارزش غذایی آن را کاهش می‌دهد پخته می‌پزند. کلم خطر ابتلا به سرطان به ویژه سرطان مری کمک می‌کند، اما اگر به صورت خام یا جوشانده مصرف شود و یک غذای تخفیر شده باشد، می‌تواند سلامت دستگاه گوارش و سیستم ایمنی بدن را افزایش داده و همچنین به کاهش وزن کمک کند.

– شاهی
گیاهی است برگ دار که دارای خواص شگفت انگیز درمانی است و از دیرباز به عنوان داروی گیاهی شناخته شده است و برای سلامتی مفید است، زیرا سلول‌های بنیادی سرطانی را هدف قرار داده و توانایی تکثیر سلول‌های سرطانی را کاهش می‌دهد. می‌توان آن را به راحتی به غذاهای مختلف اضافه کرد و نیازی به آماده سازی ندارد.

– اسفناج
این گیاه تولید گلیکول‌های فرم خون را افزایش داده و ظاهر نفاض لوله عصبی را کاهش می‌دهد و سرشار از اسید فولیک است که در پیشگیری از چندین بیماری کمک می‌کند. توصیه می‌شود که با هدف بهبود سلامت عمومی و ایمن سازی در برابر بیماری‌های مختلف فرد یکبار در روز اسفناج خام بخورد.

– کاهو
یکی از انواع سبزیجات غنی از ویتامین A و K است و طبق بسیاری از مطالعات، خوردن منظم کاهو ممکن است سطح چربی‌ها را در خون کاهش دهد و بخشد و خطر بیماری‌های قلبی را کاهش دهد.

سبزیجات برگ دار حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر فراوان هستند و ارزش غذایی بالا و کالری کمی دارند. اگر فرد بتواند از رژیم غذایی سرشار از سبزیجات برگ‌دار پیروی کند، مزایای بسیاری از جمله محافظت در برابر بسیاری از بیماری‌ها را برای خود تضمین می‌کند.

در این گزارش بهترین سبزیجات برگ‌دار که می‌توانند با هدف بهبود سلامت کلی به رژیم غذایی اضافه شوند آورده شده است:

– گل کلم
به کلم پیچ نیز معروف است و یکی از مفیدترین سبزیجات است که افراد می‌توانند در سراسر جهان از آن استفاده کنند. می‌توان آن را به صورت آب پیچ یا خام مصرف کرد و دارای ارزش‌های مفید زیادی مانند ویتامین‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد معدنی برای بدن است.

خوردن یک فنجان کلم پیچ خام ۶ برابر بیشتر از رژیم غذایی کامل بدن، ویتامین K، دو برابر ویتامین A، بیش از نیمی کالری و ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آن را تأمین می‌کند.

– میکروجرین
گیاه سبز نازکی است که دانه و گیاه تولید می‌کند و عمدتاً برای تزئین ظرف غذا استفاده می‌شود، اما با این وجود، برای بدن انسان بسیار مفید است. این گیاه کوچک حاوی ویتامین‌های "E"، "K" و "C" است که برای نیاز بدن کافی است و مصرف کالری را که ممکن است باعث چاقی شود کاهش می‌دهد.

– کولارد سبز
این برگ‌ها شباهت زیادی به کلم پیچ و پیاز سبز دارند و با برگ‌های تراکم با طعم تلخ مشخص می‌شوند. گیاه کولارد سبز سرشار از کلسیم و ویتامین A و همچنین حاوی ویتامین B8 و ویتامین C است که به بدن کمک می‌کند تا بهبود یابد. کولارد یکی از بهترین منابع ویتامین K برای بدن انسان است و همچنین می‌تواند سطح انرژی را در انسان به میزان قابل توجهی بهبود بخشد، خطر گرسنگی لگن را کاهش داده و از سلامت استخوان‌ها حمایت کند.

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۵۳۲۱۱-۱۴۰۶-۳۱۸۰ مورخ ۱۴۰۶/۱۰/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای اخام جبرئیل پرنس صومعه سرانی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۲۸۹۰ صادره از صومعه سرا از شناسنامه یک قطعه زمین باقی بپساحت ۴۱۲ مترمربع پلاک ۱۵۷۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۱۳۱ واقع در قریه لادیمخ بخش ۲۲ میلهان خریداری از نسق صفر رهبری مجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
رضا خاتجانی جفروندی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۵۲۴۲۳)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای مندرج در پرونده ثبتی موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تاجیه در رشت، تصرفات مالکانه پلاعارض آقای اخام منوچهر صالحی مورکاتی فرزند موسی به میزان شناسنامه یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۲۰۱۴۰۰ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۸۶۶ مجزای از پلاک ۲۸ از اصلی ۷۸ واقع در قریه کیرده بخش چارشت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای اخام رضا داد قلسی مجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو مه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
علی شامعلی زاده رودکلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/الف/ا ۴۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای مندرج در پرونده ثبتی موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تاجیه در رشت، تصرفات مالکانه پلاعارض آقای اخام کریم حسین پور پاچه کناری فرزند حسین به میزان شناسنامه یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۱۷۲۰۱۲ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۶۶۹۵ مجزای از پلاک ۱۷۸ از اصلی ۷۷ واقع در قریه شکلوک بخش چهار رشت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای اخام رضاغلی شحاتت طلب مجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو مه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
علی شامعلی زاده رودکلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/الف/ا ۴۹

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۵۳۲۱۱-۱۴۰۶-۳۱۸۰ مورخ ۱۴۰۶/۱۰/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای اخام حاجیه ابدادی بگوری فرزند رجایی به شماره شناسنامه ۱۶۸۶ صادره از صومعه سرا از شناسنامه یک قطعه زمین باقی بپساحت ۳۰۰ مترمربع پلاک ۱۵۷۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۱۳۱ واقع در قریه لادیمخ بخش ۲۲ میلهان خریداری از نسق صفر رهبری مجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
رضا خاتجانی جفروندی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۵۲۴۲۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۵۳۲۱۱-۱۴۰۶-۳۱۸۰ مورخ ۱۴۰۶/۱۰/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای اخام حاجیه ابدادی بگوری فرزند رجایی به شماره شناسنامه ۱۶۸۶ صادره از صومعه سرا از شناسنامه یک قطعه زمین باقی بپساحت ۳۰۰ مترمربع پلاک ۱۵۷۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۱۳۱ واقع در قریه لادیمخ بخش ۲۲ میلهان خریداری از نسق صفر رهبری مجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
رضا خاتجانی جفروندی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۵۲۴۲۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۵۳۲۰۷-۱۴۰۶-۳۱۸۰ مورخ ۱۴۰۶/۱۰/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای اخام عمار رهبری لادیمخی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۱۲۹ صادره از صومعه سرا از شناسنامه یک قطعه زمین باقی بپساحت ۵۰۷ مترمربع پلاک ۱۵۷۲ فرعی از ۴۱ اصلی مروز و مجزی شده از پلاک ۱۳۱ واقع در قریه لادیمخ بخش ۲۲ میلهان خریداری از نسق صفر رهبری مجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
رضا خاتجانی جفروندی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۵۲۴۳۰)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۵۳۲۱۱-۱۴۰۶-۳۱۸۰ مورخ ۱۴۰۶/۱۰/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات فائزه نوری گردیده فرزند جلیل مورد تأیید قرار گرفت. -شناسنامه یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۵۵/۲۰ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۳۸۶ مجزای از پلاک ۲۲۴ و ۲۲۵ متصل به اصلی ۶۰۰ واقع در میلهان ۱۷ ملکیت ابروالتاسم نوری گردیده و غیره به آدرس شهرستان رودبار - گردوده - مجز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۱۵۹۴۳۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۲۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۵۳۲۱۱-۱۴۰۶-۳۱۸۰ مورخ ۱۴۰۶/۱۰/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات ناصر امیر حله پری فرزند الامیر مورد تأیید قرار گرفت. -شناسنامه یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۸۵/۷۱ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۲۹۴ مجزای از پلاک ۳۹۰ اصلی ۱۹ واقع در کلوز بخش ۲۰ میلهان از ملکیت احسان اله لیلیشی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - کلوز - مجز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۱۵۹۴۳۰)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۲۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۵۳۲۰۶-۱۴۰۶-۳۱۸۰ مورخ ۱۴۰۶/۱۰/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات زهرا محمدی مزیلی فرزند رزاق مورد تأیید قرار گرفت. -شناسنامه یک قطعه زمین مشتمل بر مساحت ۳۳۳/۳۹ مترمربع، به شماره پلاک فرعی ۲۰۹ مجزای از پلاک ۲۲۲ اصلی ۳ واقع در ویا به بخش ۱۸ میلهان از ملکیت رودبار موسوی ویا به آدرس شهرستان رودبار - ویا به - مجز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۱۵۹۴۳۲)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۲۲۶

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای مندرج در پرونده ثبتی موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ناحیه دو رشت، تصرفات مالکانه پلاعارض آقای اخام هادی نصرایی فرزند حسین به میزان شناسنامه یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۲۹/۱۲ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۵۷۱ مروز مجزای از پلاک ۸۵ از اصلی ۳۸ واقع در قریه لاکان بخش چهار رشت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای اخام تقی محمدپور مجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو مه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۲۱۵۸۲۱۶)
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
علی شامعلی زاده رودکلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/الف/ا ۴۹

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای مندرج در پرونده ثبتی موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ناحیه دو رشت، تصرفات مالکانه پلاعارض آقای اخام هادی نصرایی فرزند حسین به میزان شناسنامه یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۳۴/۳۹ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۵۷۱ مروز مجزای از پلاک ۲۸ از اصلی ۴۱ واقع در قریه سیاه اسطخ بخش چهار رشت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای اخام مهدی حیدرزاده بخش چهار رشت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای اخام هادی حیدرزاده مجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو مه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۲۱۵۸۲۲۲)
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
علی شامعلی زاده رودکلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/الف/ا ۵۱۶

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای مندرج در پرونده ثبتی موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ناحیه دو رشت، تصرفات مالکانه پلاعارض آقای اخام جواد تالبدین زاده احمدگورایی فرزند رستمعلی به میزان شناسنامه یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۳۴/۳۹ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۷۸۸۱ مروز مجزای از پلاک ۲۸ از اصلی ۴۱ واقع در قریه سیاه اسطخ بخش چهار رشت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای اخام مهدی حیدرزاده مجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو مه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند ملکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۲۱۵۸۲۲۲)
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۱۶
علی شامعلی زاده رودکلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/الف/ا ۵۱۶

