

گلچین امروز



رئیس علوم پزشکی استان خیر داد:
**خدمات رسانی ناوگان
سلامت گیلان به ۷ میلیون
مسافر نوروزی**

صفحه ۲

**معیار تشابه شخصیتی
در دوران نامزدی را
جدی بگیرد**

صفحه ۳



**اروپا به دنبال توافقی
با ایران برای دسترسی
به تنگه هرمز است**

صفحه ۲



دنیامالی:
**حضورمان در جام
جهانی فوتبال هنوز
قطعی نیست**

صفحه آخر

ورزشی

سال بیست و دوم - شماره ۵۲۱۴ - صفحه ۳۰ هزار تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

یکشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۵ - ۱۶ شوال ۱۴۲۷ - ۷ آوریل ۲۰۲۶

خبرگزاری رویترز:

جنگ کنونی شاید به قدر تمندر شدن ایران منجر شود

صفحه ۲



سفیر ایران در مسکو:

**همسایگان نباید خاک خود را برای حمله
در اختیار آمریکا قرار می‌دادند**



باشگاه خبرنگاران جوان:
سفیر جمهوری اسلامی
ایران در روسیه تصریح کرد
که همسایگان ایران نباید
اجازه می‌دادند از قلمرو
آنها برای حمله به خاک
ایران استفاده شود.

کازم جلالی، سفیر ایران
در روسیه، روز پنجشنبه در
مسکو اعلام کرد: «ما قطعاً خواهان روابط خوب و دوستانه با کشورهای
همسایه هستیم و تمایلی به گسترش دامنه درگیری‌ها نداریم؛ اما آنها
نیاز باید درک کنند که نباید خاک خود را در اختیار آمریکایی‌ها قرار
می‌دادند.»

طبق گزارش خبرگزاری روسی «ریانوسمی»؛ جلالی با اشاره به ابعاد
انسانی این حملات افزود: «امروز مدارس، بیمارستان‌ها و مساجد در
کشور ما هدف حملاتی قرار می‌گیرند که از مبدأ پایگاه‌های آمریکایی
منتقل در این کشورها انجام می‌شوند.»

اظهارات صریح جلالی در حالی صورت می‌گیرد که تنش‌ها در منطقه
به اوج خود رسیده است. این سخنان پس از وقوع حملات اخیر به
زیرساخت‌های غیرنظامی ایران، از جمله تاسیتو پاستور و پل راهبردی
بی-۱ در کرج، ایراد شده است.

پیش از شروع جنگ رمضان؛ مقامات ایران به‌طور مکرر درباره
هرگونه مشارکت در اقدامات نظامی تجاوزکارانه آمریکا و رژیم
اسرائیلی علیه ایران هشدار داده بودند.
با وجود هشدارهای تهران، استادی آشکار از همکاری برخی از
کشورهای عربی منطقه با آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران وجود
دارد.

سفارت ایران:

انگلیس در سمت درست تاریخ بایستد

باشگاه خبرنگاران جوان: حساب کاربری سفارت ایران در انگلیس
روز شنبه با اشاره به تهاجم آمریکایی- صهیونیستی علیه ایران، از
انگلیس خواست تا در سمت درست تاریخ قرار بگیرد.
حساب کاربری سفارت ایران در انگلیس در شبکه اجتماعی «ایکس»
پيامی به این شرح منتشر کرد: «ایران برای دهه‌ها به‌عنوان یک کشور
مسئول، امنیت‌گشیرانی جهانی در تنگه هرمز را بدون هیچ هزینه‌ای
تضمین کرده است.
امروز، رژیم‌های اسرائیل و ایالات متحده با حملات تهاجمی،
تلفات غیرنظامیان، ترورها و تخریب زیرساخت‌های حیاتی، منطقه را
به بی‌ثباتی کشانده‌اند.»

ایران در حال دفاع از خود است و همچنان متعهد به تضمین عبور
ایمن و امن از تنگه هرمز باقی می‌ماند. توصیه می‌شود دولت انگلیس در
سمت درست تاریخ قرار بگیرد.»

آمریکا و رژیم صهیونیستی در تاریخ ۹ اسفند ماه درحالی‌که
گفت‌وگوهای غیرمستقیم با طرف آمریکایی در جریان بود، در اقدامی
منجاورگانه به خاک جمهوری اسلامی ایران حمله کردند. تنگه هرمز که
یک گلوگاه حیاتی انرژی جهانی، از زمان آغاز تجاوز آمریکایی صهیونی
به ایران تا حد زیادی مختل شده است.



پیکه خبری تمیز بازار خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مردهی

گلچین امروز

شماره تلفن های دفتر
روزنامه گلچین امروز

تلفن های تماس:
۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۲

فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

شرکت چاپ و نشر نوین

HEIDELBERG SM74

- پلیت ستر HEIDELBERG CREO
- دو دستگاه چاپ افست چهار رنگ
- سه دستگاه چاپ افست تک رنگ
- دو دستگاه چسب گرم تک خانه و ۵ خانه
- دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK
- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های
۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز
و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

پژشکیان:

ملت‌های دوست و برادر در هنگامه سختی‌ها و تنگناها یکدیگر را باز می‌یابند



ایرنا: مسعود پزشکیان رئیس جمهور اسلامی ایران در پیامی از گفت و گو با رئیس جمهور جمهوری آذربایجان خبر داد و تأکید کرد که ملت‌های دوست پزشکیان در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس، نوشت: در گفت و گو با برادر الهام علی‌اف از همدردی و حمایت دولت و مردم جمهوری آذربایجان قدرتی کردم.

تاریکی در توهم فهم امروز و برنامه فردا، دچار هذیان عصر حجر است



اسماعیل بقائی سخنگوی وزارت امور خارجه در واکنش به تهدیدات اخیر مقامات آمریکایی مبنی بر بازگرداندن ایران به عصر حجر در شبکه ایکس نوشت: ایرانیان در طول تاریخ نگاهبانان «سبزی» و «سرو» بوده‌اند. وی با بیان اینکه امروز نیز هر ایرانی، به تاسی از خردی ریشه دار در فرهنگش و کرداری معنادار در زمانه‌اش، درختی می‌کارد، تصریح کرد: بگذارد تاریکی در توهم فهم «امروز» و برنامه «فردا»، دچار هذیان «عصر حجر» باشد. ملت عشق، نهال سبزی می‌کارد که شاخ و برگش را تا «فردا» می‌گستراند.

خبرگزاری رویترز:

جنگ کنونی شاید به قدرتمندتر شدن ایران منجر شود



ایرنا: خبرگزاری رویترز در گزارشی با اشاره به تجاوز نظامی مشترک آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه جمهوری اسلامی ایران، نوشت: جنگی که با هدف تضعیف ایران آغاز شد ممکن است به قدرتمندتر شدن آن منجر شود. در گزارش رویترز آمده است: پایسان دادن به جنگ با ایران از سوی آمریکا بدون رسیدن به یک توافق روشن، ممکن است به جای تضعیف تهران به تقویت موقعیت آن منجر شود و چنین وضعی می‌تواند کشورهای عربی خلیج فارس را با پیامدهای جنگی روبرو کند که خودشان آغاز نکرده‌اند و در شکل‌گیری آن نقشی نداشته‌اند. بنا بر این گزارش، کشورهای عرب خلیج فارس در چنین شرایطی خود را قربانی اصلی ماجراجویی واشنگتن می‌بینند، جنگی که به ایران اجازه داد تا کنترل کامل خود را بر بازار انرژی جهان به عنوان یک واقعیت جدید به همه تحمیل کند. این گزارش می‌افزاید: اگر ایران بتواند همچنان در برابر حملات نظامی مقاومت کند و در عین حال با استفاده از اهرم آب‌های سرزمینی، قوانین جدیدی را در

اروپا به دنبال توافقی با ایران برای دسترسی به تنگه هرمز است



ایرنا: یک تحلیلگر مسائل سیاسی در پیامی در شبکه ایکس نوشت: «اروپا برای توافق با ایران به منظور استفاده از آبره تنگه هرمز آماده می‌شود و این درحالیست که این تنگه همچنان بر روی آمریکا بسته است. این اقدام به نظر یک حرکت دیپلماتیک کوچک می‌آید.» «سپاستین کروز» در تحلیلی به این گمانه زنی پرداخت در صورتی که اروپا بتواند با ایران وارد توافق شود، می‌تواند به ترازیت از طریق تنگه هرمز دست پیدا کند. از طریق تنگه هرمز ۲۰ درصد از کل نفت جهان حمل می‌شود. هزینه انرژی اروپا تنها در ۳۰ روز جنگ آمریکا و اسرائیل علیه ایران ۱۶۲ میلیارد دلار افزایش یافته و گاز طبیعی در اروپا ۱۰۰ درصد افزایش داشته است. همچنین بهای نفت افزایش ۶۰ درصدی تجربه کرده است. وی در ادامه به افزایش بهای دیزل با قیمت ۲۰۰ دلار در هر بشکه اشاره کرد و نوشت که ذخایر دلار در ۲۵ سال گذشته از ۷۰ درصد به ۵۶٫۹ درصد کاهش یافته است. این تحلیلگر مستقل همچنین

آگهی دعوت از شرکاء

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۱/۱۶

بدینوسیله از کلیه شرکاء محترم شرکت صنایع غذایی حاج صفری و پسران (شرکت تضامنی) ثبت شده به شماره ۱۴۴۲ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۹۶۶۹۹ دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۳۰ در محل استان گیلان، شهرستان رودبار، شهر رستم آباد، روبروی ایستگاه راه آهن کد پستی: ۲۴۴۴۱۸۶۵۵۵ دفتر شرکت صنایع غذایی حاج صفری و پسران تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.

- الف) دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:
۱- ارائه گزارش هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت در مورد فعالیت و وضع عمومی شرکت
۲- افزایش سرمایه از طریق بالا بردن سهم الشرکه شرکاء (نقدی)
۳- تصمیم گیری در خصوص امور جاری شرکت
۴- سایر مواردی که در صلاحیت این مجمع باشد.

مقام دعوت کننده: هیئت مدیره

رئیس علوم پزشکی استان خبر داد:

خدمات رسانی ناوگان سلامت گیلان به ۷ میلیون مسافر نوروزی



ایرنا: رئیس علوم پزشکی گیلان از میزبانی تمام‌قد سلامت استان از ۷ میلیون مسافر نوروزی خبر داد و گفت: ناوگان سلامت اعم از بخش‌های دولتی و خصوصی آمادگی کامل دارد و هیچ خللی در ارائه خدمت به مردم استان و مسافران رخ نداده است.

دکتر مجدتی آشویی به تشریح ابعاد گسترده خدمات سلامت در تعطیلات نوروزی پرداخت و اظهار کرد: با توجه به پیش‌بینی‌ها، اسامیل گیلان میزبان هفت میلیون مسافر بود که این حجم از جمعیت در کنار جمعیت دو و نیم میلیون نفری خود استان، نیازمند یک بسیج همگانی در حوزه سلامت بود.

وی با ارائه آماری از مراجعات مردمی در ایام نوروز، گفت: تاکنون ۱۰۱ هزار نفر به بخش اورژانس مراکز درمانی استان مراجعه کرده‌اند که از این تعداد، ۸۷ هزار نفر به صورت سرپایی درمان و ۱۴ هزار نفر شده‌اند. بیش از ۹ هزار بیمار در بخش‌های عمومی و هزار و ۶۳۷ نفر در بخش‌های مراقبت ویژه (ICU) بستری شده و خدمات تخصصی دریافت کرده‌اند. در حوزه جراحی نیز شاهد فعالیت شبانه‌روزی اتاق‌های عمل بودیم: به طوری که سه هزار و ۲۱۱ مورد جراحی لکتیو و ۱۳۱۸ مورد جراحی اورژانسی با موفقیت انجام شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان یکی از چالش‌های مهم نوروز اسامیل را حضور قابل توجه بیماران خاص در استان دانست و ادامه داد: اسامیل میزبان ۷۰۰ بیمار دیالیزی مهمان بودیم که هر کدام به سه نوبت دیالیز در هفته نیاز داشتند. برای جلوگیری از هرگونه بحران، با وارد کردن دستگاه‌های دیالیز جدید، ظرفیت استان را به سرعت افزایش دادیم تا مهمانان عزیز در کنار بیماران تالاسمی، هموفیلی و سرطانی استان، بدون کوچکترین وقفه فرآیند درمانی خود را طی کنند.

آشویی وی با اشاره به نظارت‌های میدانی استاندار از وضعیت مطلوب ذخایر دارویی، خاطر نشان کرد: با پیگیری‌های انجام شده و حمایت وزیر بهداشت، سهمیه شیر خشک استان را تا دو و نیم برابر افزایش دادیم تا پاساژهای نیاز مشترک شهروندان و مسافران باشیم. همچنین ۶۰۰ داروخانه شبانه‌روزی در سطح استان با تمام توان در حال خدمت‌رسانی هستند.

وی به پایش مستمر سلامت محیط پرداخت و گفت: تیم‌های بهداشتی ما با انجام بیش از ۲۱ هزار بازدید از مراکز تهیه و توزیع غذا و کارخانجات تولیدی، نظارت دقیقی بر بازار داشته‌اند.

رئیس علوم پزشکی گیلان در پایان با اشاره به ثبت ۶۹۲ مورد زایمان (شامل ۱۳ مورد دوقلو زایی) به عنوان اخبار نوبیدبخش ایمن ایام، اضافه کرد: خدمات‌رسانی ما تنها به بیمارستان‌ها محدود نمی‌شود: هم‌اکنون ایستگاه‌های سلامت در نقاط پرترد از جمله میدان شهدای ذهاب رشت جهت غربالگری فشار خون و قند خون برپاست و ایستگاه‌های انتقال خون نیز به صورت ۲۴ ساعته پذیرای مردم شریف و ایثارگر هستند.

مدیر تعاون روستایی:

بیش از ۱۲ هزار تن آرد خبازی تحویل ناوایی های گیلان شد

ایرنا: مدیر تعاون روستایی گیلان گفت: ۱۲ هزار تن آرد خبازی در جنگ رمضان توسط شبکه تعاون روستایی استان حمل و تحویل ناوایی های استان شد. حسن علیپور اظهار کرد: همچنین در جنگ رمضان ۳۰۰ تن آرد خام پزی خانوار روستایی توسط شبکه تعاون روستایی در سطح استان، گیلان توزیع شد.

وی بیان کرد: ۴ تن روغن نباتی، ۵ تن شکر، ۳۵ تن گوشت گرم، ۸۰ تن برنج، ۱۴۰ تن سیب زمینی، ۱۲۰ تن پرتقال، ۱۲۰ تن سیب و ۱۵ تن خرما نیز در این مدت از سوی شبکه تعاون روستایی گیلان توزیع شده است.

علیپور بیان کرد: سازمان و شبکه تعاونی روستایی گیلان از ظرفیت خود برای تامین و توزیع اقلام تنظیم بازار و در راستای رضایتمندی شهروندان اقدامات و نظارت های لازم را انجام می‌دهد و با تداوم پایش بازار برای رفع کاستی‌های محصولات تنظیم بازار اقدام می‌شود تا محصولات سالم با کیفیت و قیمت مناسب برای شهروندان عرضه شود.

مفقودی

برگ سبز خودروی سواری دآ EFY به رنگ سفید مدل ۱۴۰۳ به شماره انتظامی ۸۸ج۲۴۶ ایران ۳۸ به شماره موتور ۱۵۳H۰۱۸۹۴۹۶ به شماره شاسی NAAW۶۱HYERDD۰۵۰۹۸ متعلق به مصطفی ذوقی رودسری مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

بازبر آرای صادره از هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک امکن تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی خلم/اقای نوزاده تباری فرزند محب علی با کد ملی ۱۸۸۷۱۲۰۵۹ صادره از اردستان بصورت ششادک عرصه یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۳۲۰۴۴ مربع پستلاک ۲۲۲ فرعی از سنگ ۴۳۶ اصلی واقع در قره کپا کلابه در شهرستان امکن بخش ۲۹ گیلان مورد مالکیت رسمی محمد رحیمی کلچار محرز فر دید

۱) به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را در مراجع قضایی تقدیم نمایند، بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شماره آگهی: ۲۱۴۵۹۰۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۱/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۱/۱۷ احسان شعبانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک امکن و امکن/الف/۲

نکاتی که بعد از شکست عاطفی باید بدانیم

اثرهای درونی شما را در جهت مناسبی کنترل می‌کنند. این روانشناس با تأکید بر اینکه با دوست صمیمی خود حرف بزنید، ادامه داد: گفتن تمام اتفاقات رخ داده و احساسات درونی راهی مناسب برای رهاسازی شمامت، همچنین انتخاب فردی که شما این احساسات را برایش بیان می‌کنید می‌تواند مهم باشد، شخصی که قدرت تشخیص شرایط حال شما و تصمیم‌گیری در رابطه با نوع بیان در همدردی و راهنمایی شما را دارد، گزینه مناسبی است.



وی بیان کرد: باید برخورد هایتان را با دوستان مشترک محدود کنید. نیاز نیست کار و یا مسیر زندگی‌تان در تحصیل را به خاطر برخورد های احتمالی با او ترک کنید، اما به یاد داشته باشید که سرافش را از هیچ کسی نگیرید. فرودستان با بیان اینکه از چک کردن صفحه‌های شخصی او مانند فیسبوک، تلگرام، اینستا و ... خودداری کنید، اضافه کرد: در صورتی که موسسه می‌شوید و هر روز حساب‌های صفحات اجتماعی مرتبط با او را بررسی می‌کنید، با قطع کردن ارتباط مشترک (unfollow) با عزمی جدی فراموش کردن را ادامه دهید. این روانشناس خاطرنشان کرد: تنها موقعیت‌ها و فضاهای جدید و سفر را تجربه کنید و از گوش دادن به آهنگ‌هایی که قلب شکسته شما با خشم و عصبانیت پوشیده شود، در واقع خشم متعادل از آسیب رسیدن به شما جلوگیری می‌کند و

استعداد شگرفی داریم، اضافه کرد: افراد باید بدانند که احساس درونشان را خفه نکنند و گریه کنند، همچنین در سطوح اولیه از جدایی اجتناب دارد حس بی‌هدفی به افراد دست دهد. فرودستان تصریح کرد: از تبدیل شدن غم و ناراحتی خود به خشم خودداری کنید، بخشی از احساس شما خشم است، اما نباید تمامی احساس درد درونی و قلب شکسته شما با خشم و عصبانیت پوشیده شود، در واقع خشم متعادل از آسیب رسیدن به شما جلوگیری می‌کند و

یک روانشناس درباره وابستگی و چگونگی تحمل شکست‌های عاطفی توضیحاتی داد.

پریسا فرودیان روانشناس و مشاور خانواده درباره چگونگی تحمل شکست عاطفی اظهار کرد: اغراق آمیز نیست اگر وابستگی در روابط انسانی را رایج‌ترین نوع اعتیاد بدانیم، چراکه اکثر افرادی که برای شکست‌های عاطفی به مراکز مشاوره مراجعه می‌کنند، تجربیات مشابهی دارند. این روانشناس بیان کرد: فرآیند درمان شکست عاطفی متفاوت است و نسخه کلی برای آن وجود ندارد، در واقع این افراد نه اعتماد به نفس بلکه از فقدان عزت نفس رنج می‌برند.

وی با بیان اینکه افراد باید به کلیت زندگی شان نگاهی دوباره کنند و تمام پدرفناری، تنها رها شدن‌ها و سرزنش‌های دیگران را سرور کنند، افزود: این افراد اگر واقعا قصد دارند که از چرخه باطل پدرفناری و آسیب به خود بیرون بیایند، باید همه زندگی را بررسی و مشکلات را مشخص کنند، بعد از آن تازه می‌توانند فکری به حال مشکلات خود کنند و یاد بگیرند رویکردشان باید حل مسئله باشد. فرودیان گفت: گاهی به نوعی متوجه می‌شویم که چه وقت رابطه‌مان رو به پایان است، اما بیشتر وقت‌ها این حادثه اقتدر بر ایمان سخت و سنگین است که به روی خودمان نمی‌آوریم و گویی می‌خواهیم کنترل را در رابطه به دست بگیریم، ما این را از درونمان احساس

تشکیل هویت فرایندی دایمی و پویا در نوجوانی

آن‌ها هماهنگ نباشند، ممکن است آن‌ها برای چالش‌های بزرگسالی آمادگی نداشته باشند. برای اکثر نوجوانان تشکیل هویت آسیب‌زا و ناراحت‌کننده نیست بلکه فرایند کاوش و به دنبال آن تعهد است.



نوجوانان در مقایسه با کودکان خردسال به ارزیابی جنبه‌های مختلف خود (Self) می‌پردازند. تغییرات در خودشناسی و عزت نفس زمینه را برای پرورش هویت شخصی یکپارچه آماده می‌سازد. از اواسط تا اواخر نوجوانی تغییرات شناختی نوجوانان را قادر می‌سازد تا صفات خود را در یک سیستم سازمان یافته ترکیب کنند. استفاده از آن‌ها از کلمات وصفی مانند «من خیلی زود عصبانی می‌شوم»، «من واقعا روراست نیستم» نشان می‌دهد که آن‌ها می‌دانند ویژگی‌های روانشناختی می‌تواند از موقعیتی به موقعیتی دیگر تغییر کند.

همچون در اواسط کودکی افرادی که نبرخ عزت نفس عمدتاً مطلوبی دارند، سازگار، معاشرتی و وظیفه شناس هستند. در حالی که عزت نفس پایین در تمام زمینه‌ها با مشکلات سازگاری ارتباط دارد. نوجوانانی که از روابط والدین خود خیلی ناخشنود هستند اغلب پرخاشگر و ضد اجتماعی‌اند. آن‌هایی که عزت نفس تحصیلی ضعیف دارند احتمالاً مضطرب و افسرده هستند. همچنین در نوجوانی فرزندپروری مقتدرانه و ترغیب و حمایت معلمان عزت نفس بالا را پیشینی می‌کند.

تشکیل هویت نوجوانان فرایندی دائمی و پویا را آغاز می‌کند که در آن تغییر در فرد یا موقعیت تنظیم مجدد هویت را امکان‌پذیر می‌سازد. تشکیل هویت نوجوانان هنگامی بهتر می‌شود که خانواده آن‌ها تکیه‌گاه امنی باشند که بتوانند با اطمینان از آن به دنیای گسترده‌تر پیش بروند. تعامل با همسالان از طریق فعالیت‌های مدرسه و جامعه، نوجوانان را ترغیب می‌کند تا ارزش‌ها و امکانات نقش را کاوش کنند. دوستان نزدیک می‌توانند مانند والدین به عنوان تکیه‌گاه امن عمل کنند. حمایت عاطفی تأمین نمایند و رشد هویت را الگو قرار دهند.

تشکیل هویت به مدارس و جوامعی که فرصت‌های غنی و متنوع برای کاوش فراهم می‌آورند نیز بستگی دارد همچنین فرهنگ نیز بر هویت تأثیر نیرومندی دارد.

کلبرگ رشد اخلاقی را در سه سطح سازمان داد. وی معتقد بود درک اخلاقی توسط همان عواملی ارتقا می‌یابد که پیازه تصور می‌کرد برای رشد شناختی مهم هستند: ۱) دست و پنجه نرم کردن فعال با مسائل اخلاقی و توجه کردن به نقاط ضعف در استدلال جاری خویش. ۲) پیشرفت‌هایی در زمینه در نظر گرفتن دیدگاه دیگران که به افراد امکان می‌دهد تا تعارض‌های اخلاقی را به شیوه‌های موثرتری برطرف کنند. چندین عامل از جمله روش‌های فرزندپروری، تحصیلات، تعامل با همسالان و فرهنگ بر درک اخلاقی تأثیر می‌گذارد.

نوجوانی یعنی انتقال بین دوره کودکی و بزرگسال و در سرتاسر دنیا تکالیف اساسی این دوره بسیار مشابه‌اند. نوجوانان باید بدن کاملاً رشد یافته خود را بیازینند، شیوه تفکر بزرگسالان را کسب کنند، به استقلال بیشتری دست یابند، روش‌های ارتباطی پخته‌تری داشته باشند و تشکیل هویت را آغاز کنند.

شروع نوجوانی با بلوغ مشخص می‌شود: انبوهی از رویدادهای زیستی که به جبهه بزرگسالی و پختگی جنسی می‌انجامد. نوجوانی پیشرفت‌های شناختی سرنوشت‌سازی را نیز به همراه دارد. نوجوانان می‌توانند اصول علمی دشوار را درک نمایند، با مسائل سیاسی دست و پنجه نرم کنند و به معنی نهفته در شعر یا داستان بپردازند.

اریکسون اولین کسی بود که هویت را به عنوان پیشرفت عمده شخصیت نوجوانی و گامی مهم به سمت تبدیل شدن به بزرگسال تمرینش و خرسند تشخیص داد. هویت عبارت است از اینکه مشخص کنید چه کسی هستید، برای چه چیزی ارزش قائلید و تصمیم گرفته‌اید چه مسیری را در زندگی دنبال کنید.

گرچه بزرگسالی هویت قبلاً کاشته شده‌اند اما نوجوانان تا اواخر نوجوانی و اوایل بزرگسالی جذب این تکلیف نمی‌شوند. اریکسون معتقد است نوجوانان در جوامع پیچیده دستخوش بحران هویت می‌شوند.

آن‌ها به فرایند جست‌جوی درونی می‌پردازند، ویژگی‌هایی که خود را در کودکی توصیف می‌کردند زیر و رو و آن‌ها را در صفات تازه ترکیب می‌کنند. بعد از اینکه نوجوانان هویت را تشکیل می‌دهند در بزرگسالی به اصلاح آن می‌پردازند و تعهدات و انتخاب‌های قبلی خود را قبلی ارزیابی می‌کنند. اریکسون تعارض روانشناختی نوجوانی را هویت در برابر سردرگمی نقش نامید. اگر تعارض‌های قبلی نوجوان به صورت منفی حل شده باشند یا اگر جامعه انتخاب‌های آن‌ها را طوری محدود کرده باشد که با توانایی‌ها و امیال

کدام کودکان در بزرگسالی از رسانه‌های اجتماعی بیشتر استفاده می‌کنند؟

وی در ادامه افزود: نتایج نشان می‌دهد که رشد یافتن در محیط‌های خشونت‌آمیز در دوران کودکی بر توانایی افراد در ایجاد روابط تأثیر دارد و باعث افزایش خطر ابتلا به فسادگی می‌شود. به منظور کاهش این پدیده رولتی، جوانان به استفاده از رسانه‌های اجتماعی به عنوان روشی برای مقابله با این مشکل تمایل دارند. اما این تحقیق مشکلاتی نیز دارد و استفاده بیش از اندازه از این رسانه‌ها مشکلات مشابهی از جمله افسردگی نیز ایجاد می‌کند. با توجه به نتایج این تحقیق و روند رو به رشد محبوبیت رسانه‌های اجتماعی استفاده کمتر از این رسانه‌ها روشی منطقی است.

نتایج تحقیق در بین ۱۰۲۹ دانشجوی دانشگاهی نشان داد جوانانی که در دوران کودکی با آنها پدرفناری شده، احتمال بیشتری در استفاده از رسانه‌های اجتماعی دارند. دانش‌آموزانی که پدرفناری‌های فیزیکی، سواستفاده جنسی، سوءرفتارهای احساسی، نادیده گرفتن احساسات و بی‌توجهی را تجربه کرده‌اند نیز از رسانه‌های اجتماعی برای فراموش کردن مشکلات شخصی استفاده می‌کردند و البته سعی در کاهش استفاده از رسانه‌های اجتماعی داشتند. پدرفناری با کودک یا میزان بیشتر اضطراب، دل‌بستگی و علائم افسردگی وی در بزرگسالی ارتباط دارد.

بزرگسالانی که در دوران کودکی با آنها پدرفناری شده است، احتمال زیادی دارد که از رسانه‌های اجتماعی بیشتر استفاده کنند. محققان این تحقیق جوانان دی و ولسلی اظهار کرد: به دلیل فعالیت‌های آموزشی در دبیرستان‌ها و ارائه سمینارها و گفتگوهای غیررسمی با جوانان، استفاده آنها از رسانه‌های اجتماعی را مورد بررسی قرار دادیم و دریافتیم جوانان از این برنامه‌ها برای مقابله با مسائل روحی و روانی استفاده می‌کنند تا مشکلات خود را فراموش کنند.

سبک زندگی یکجانشینی با شما چه می‌کند؟



از زمان یکجا نشستن‌هایان کم کنید. فعالیت بدنی مهم است اما زمان زیادی را صرف نشستن کردن هم خطرناک است. توصیه‌هایی برایشان داریم تا از مدت زمان نشستن‌هایان کم کنید.

- در مکان‌های عمومی به جای اینکه بنشینید بایستید.
- تا محل کارتان پیاده بروید.
- زمان ناهار و استراحت در محل کارتان راه بروید.
- وقتی پشت میز کارتان مشغول هستید، آرام را روی هر ۳۰ دقیقه تنظیم کنید تا به شما یادآوری کند از جایان بلند شوید و راه بروید.
- یک میز ایستاده تهیه کنید.
- قهوه و چایان را ایستاده بنوشید.
- در محل کارتان هر وقت فرصتی پیدا کردید، در اطراف قدمی بزنید.
- موقع حرف زدن با تلفن بایستید یا راه بروید.
- ساعات آزادتان را به جای نشستن پای تلویزیون یا بازی‌های ویدیویی، به پیاده‌روی یا دوچرخه‌سواری بپردازید.
- وقتی هم تلویزیون تماشا می‌کنید، وقتی پیام‌های بازرگانی پخش می‌شود بلند شوید و راه بروید.
- به جای آناسنور از پله‌ها استفاده کنید.

یکجانشینی در زندگی معمولاً فعالیت‌هایی ندارند. طبق توصیه‌های کارشناسان، افراد بزرگسال باید دست‌کم ۱۵۰ دقیقه در هفته، تمرینات ورزشی یا شدت متوسط انجام دهند. در سال ۲۰۱۷، Sedentary Behavior Research Network (SBRN) یکجانشینی را چنین تعریف کرد: هر حرکتی که شامل نشستن، کم‌پا شدن و یا دراز کشیدن شود و نیاز به صرف انرژی بسیار کمی داشته باشد، یکجانشینی است.

مطالعات زیادی، خطرات یکجانشینی برای سلامتی را تأیید کرده‌اند:

- چاقی
- دیابت نوع دوم
- برخی از سرطان‌ها
- بیماری‌های قلبی و عروقی
- مرگ زودرس
- عدم تحرک‌های طولانی مدت می‌تواند از سوخت و ساز کم کرده و توانایی بدن برای کنترل قند خون، تنظیم فشارخون و چربی سوزی را مختل کند
- سلامت روان
- سبک زندگی یکجانشینی بر سلامت روان نیز تأثیر منفی دارد. ترکیب تأثیرات جسمی و روانی یکجانشینی و عدم تحرک، آن را در درجه‌بندی می‌کند. مطالعه‌ای نشان داده است افرادی که تحرک بدنی ندارند و بیشتر ساعات روز نشسته‌اند، بیشتر مستعد ابتلا به اختلالات روانی‌اند.
- سبک زندگی فعال‌تر می‌تواند به میزان قابل توجهی از احتمال ابتلا به بیماری‌های مزمن، اختلالات روانی و مرگ زودرس بکاهد.
- افزایش تحرک بدنی پژوهش‌ها حاکی از آن هستند

بیشتر افرادی که سبک زندگی یکجانشینی دارند معمولاً فعالیت‌هایی ندارند. طبق توصیه‌های کارشناسان، افراد بزرگسال باید دست‌کم ۱۵۰ دقیقه در هفته، تمرینات ورزشی یا شدت متوسط انجام دهند. در سال ۲۰۱۷، Sedentary Behavior Research Network (SBRN) یکجانشینی را چنین تعریف کرد: هر حرکتی که شامل نشستن، کم‌پا شدن و یا دراز کشیدن شود و نیاز به صرف انرژی بسیار کمی داشته باشد، یکجانشینی است.

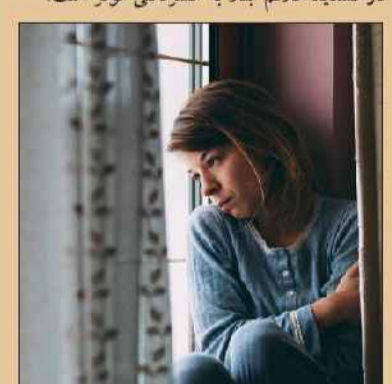
مطالعات زیادی، خطرات یکجانشینی برای سلامتی را تأیید کرده‌اند:

- چاقی
- دیابت نوع دوم
- برخی از سرطان‌ها
- بیماری‌های قلبی و عروقی
- مرگ زودرس
- عدم تحرک‌های طولانی مدت می‌تواند از سوخت و ساز کم کرده و توانایی بدن برای کنترل قند خون، تنظیم فشارخون و چربی سوزی را مختل کند
- مطالعه‌ای اطلاعات جمع‌آوری شده طی ۱۵ سال را بررسی کرد و دریافت سبک زندگی یکجانشینی با افزایش احتمال مرگ زودرس ارتباط دارد. این نشان می‌دهد که لازم است علاوه بر افزایش زمان ورزش از مدت زمان نشستن‌هایان نیز کم کنید.

افسردگی در کمین چه کسانی است؟

یک متخصص روانپزشک گفت: افسردگی یکی از بیماری‌های نسبتاً شایع است که درصد بالایی از جامعه را درگیر می‌کند. محمدرضا خدایی متخصص روانپزشک درباره بیماری افسردگی گفت: افسردگی یکی از بیماری‌های نسبتاً شایع است که درصد بالایی از جامعه را درگیر می‌کند. او افزود: به علت عواقب زیانبار افسردگی در سال‌های گذشته شعار «پیشگیری از افسردگی و توجه به افسردگی» از سوی سازمان بهداشت جهانی بیان شد.

خدایی با اشاره به بروز علائم افسردگی در بین افراد اظهار کرد: اختلال افسردگی خفیف یا کوتاه مدت با علائمی مانند غفلت و نبود رضایت از زندگی، کم‌خوابی‌های شبانه، قدرت تصمیم‌گیری ضعیف، اختلال در اشتها و توجه، گریه کردن، زودرنجی، حساس بودن، گوشه‌گیری، احساس گناه، خودکشی، افکار منفی و نا امید کننده در افراد نشان داده می‌شود. ۸ تا ۱۰ درصد افراد جامعه مخصوصاً بانوان را در بر می‌گیرد. این متخصص روانپزشک تصریح کرد: مسائل اجتماعی، اقتصادی، ژنتیکی، فرهنگی، شخصیتی، کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و تغییرات هورمونی در تشدید علائم ابتلا به افسردگی موثر است.



خدایی افزود: بیماری‌های جسمی مانند سردرد، اختلالات گوارشی، اضطراب، ناراحتی‌های قلبی و عروقی در تشدید ابتلا به افسردگی موثر است. او درباره مصرف مواد غذایی موثر در بروز افسردگی گفت: به گفته عده‌ای از افراد مصرف مواد غذایی حاوی سروتونین باعث مبتلا شدن افراد به افسردگی خواهد شد، اما از نظر پزشکی زیاد قابل بررسی نیست. خدایی گفت: تغییر سبک زندگی، کاهش استرس، رعایت بهداشت و سلامت روان، دید و احساس مثبت به دیگران، رژیم غذایی مناسب، صحبت کردن با هم نوجوان و شاد بودن بهترین راه پیشگیری برای جلوگیری از ابتلا به افسردگی و درمان‌های دارویی است.

مادران شاغل بخوانند! کودک را به مهد بسپاریم یا مادر بزرگ و پدر بزرگ؟



یک روانشناس درباره معایب و مزایای نگهداری از کودک توسط مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها توضیحاتی داد. بهزادپور روانشناس و مشاور درباره معایب و مزایای نگهداری از کودکان توسط مادر بزرگ‌ها اظهار کرد: با توجه به تغییر شرایط جامعه امروز زنان نیز همای مردان حتی زمانی که فرزندشان متولد می‌شود کار می‌کنند. این روانشناس بیان کرد: گاهی برخی از والدینی که شاغل هستند به دلایل مختلفی فرزند خود را به پدر بزرگ و مادر بزرگ می‌سپارند و این مسئله که آیا این کار درست است یا نه برای همه یکسان نیست.

وی ادامه داد: گاهی مادر بزرگ و پدر بزرگ از نظر سنی جوان هستند و به هنگامی که والدین کودک حضور ندارند یا نوه خود مشغول بازی می‌شوند، چراکه کودک نیاز به بازی دارد و این نکته خوبی است. بهزادپور با بیان اینکه مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها نمی‌توانند جای پدر و مادر را بگیرند، افزود: والدین باید بدانند کیفیت رابطه خود را با فرزندانشان حفظ کنند و جاه طلبی‌های شغلی خود را کم کنند تا زمان بیشتری را با فرزندشان سپری کنند.

این روانشناس اضافه کرد: مادران باید زمان‌هایی که با کودک خود هستند با فرزندانشان بازی و او را نوازش کنند تا کودک حضور مادر را حس کند. همچنین مادر می‌تواند به هنگام حضورش در محل کار از طریق تماس تصویری به کودک خود بفهماند که حتی از محل کار هم به فکر اوست. وی افزود: گاهی اوقات زوجین از نظر مالی قادر به سپردن کودک خود به مهدکودک نیستند و در این شرایط مجبورند از پدر و مادر خود برای نگهداری از فرزندشان کمک بگیرند.

معیار تشابه شخصیتی در دوران نامزدی را جدی بگیرید



تهنایی و دور از جمع بودن، دارد اما تمایل فرد برون‌گرا اغلب به حضور در جمع و شرکت در مهمانی‌ها است که این موضوع باعث ایجاد مشکلاتی در زندگی مشترک زوجین خواهد شد.

دوران نامزدی بهترین زمان برای شناخت طرفین است و توجه به برخی اصول در این دوره بسیار اهمیت دارد. وجهی مهدی نبی روانشناس خانواده اظهار داشت: دوران نامزدی مقطع مهمی در آشنایی طرفین برای ازدواج است و توجه به برخی اصول از جمله تشابه شخصیتی و مشابهت‌های خانوادگی در این دوران بسیار اهمیت دارد. وی افزود: معیار در نظر گرفتن سن یکی از موضوعات مهمی است که عدم توجه به آن گاهی باعث بروز اختلافاتی در زندگی مشترک خواهد شد، اما باید این نکته را در نظر داشت که با وجود اهمیت این موضوع نمی‌توان حکم کلی مبنی بر این که اگر زن بزرگ‌تر از مرد باشد، بدون شک در آینده دچار مشکل می‌شوند را صادر کرد، زیرا در میان زوج‌هایی که زن کوچکتر از مرد بوده نیز این اختلافات دیده می‌شود. این روانشناس گفت: بیشتر اختلافات زوجین در زندگی مشترک ناشی از عدم تشابهات فرهنگی، اجتماعی، مذهبی، طبقاتی و اقتصادی است، زیرا بیشتر افراد در این زمینه به دلیل غلبه احساسات و عواطف قادر به تصمیم‌گیری منطقی نخواهند بود. مهدی نبی در پایان تصریح کرد: یکی از نمونه‌های بارز عدم تشابه شخصیت در میان زوجین درون‌گرا و برون‌گرا بودن آن‌ها است، به طوری که شخص درون‌گرا بیشتر تمایل به

اوقات شرعی به وقت کیلان

اذان صبح: ۴:۲۴
طلوع آفتاب: ۵:۵۳
اذان ظهر: ۱۲:۱۴
غروب خورشید: ۱۸:۳۶
اذان مغرب: ۱۸:۵۴

اوقات شرعی

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر نوین
تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com
نشانی سایت: <https://golchinemrooz.ir>
تلفن: ۰۲۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۳۳۱۰۷۳۷ - تلفکس: ۰۲۳۳۲۰۳۲۶

گلچین امروز

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح کیلان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سراوانی
سرمدبیر: کریم خورشیدی مژدهی
نشانی: زشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۳۳۱۰۷۳۷ - تلفکس: ۰۲۳۳۲۰۳۲۶

یکشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۵ - ۱۶ شوال ۱۴۴۷ - ۷ آوریل ۲۰۲۶ **ورزش** سال بیست و دوم - شماره ۵۲۱۴

**پیام نیازمند:
در اردوی تیم ملی قلیمان با مردم
ایران بود**



ایستاد: دروازه‌بان ملی‌پوش پرسپولیس می‌گوید با وجود حضور در اردوی تیم ملی، قلبش با مردم ایران بود.
پیام نیازمند درباره حضورش در اردوی تیم ملی اظهار کرد: اردوی خوبی برگزار کردیم و به دنبال این هستیم که تیم ملی قبل از جام جهانی به آمادگی مطلوبی برسد. بازی‌های دوستانه خوبی هم انجام شد و کادر فنی توانست در این دو بازی دوستانه، روند فنی تیم را به خوبی بررسی کند. ما برای حضور قدرتمند در جام جهانی به این بازی‌های دوستانه نیاز داریم.
وی افزود: واقعیت این است که جسم ما در اردوی آماده‌سازی بود، اما قلبمان همراه مردم ایران بود. در تمام طول اردو به فکر مردم عزیز ایران بودیم. مناسفانه دشمنان ایران جنگی را به ایران عزیز تحمیل کردند و امیدوارم این جنگ تحمیلی به زودی تمام شود.
او ادامه داد: تاریخ نشان داده مردم ما در روزهای سخت همیشه متحد بوده‌اند و مقابل دشمنان ایران ایستاده‌اند. الان هم مطمئن هستیم با اتکا به اتحاد و همدلی، این روزهای سخت را هم پشت سر خواهیم گذاشت و پیروز این نبرد هستیم. قلب ما برای ایران عزیز می‌تپد و هر کسی در جایگاه خود برای بالا نگه داشتن پرچم ایران تلاش می‌کند. ما هم که افتخار این را داریم که پیراهن تیم ملی را بپوشیم، مثل یک سرباز با تمام وجود برای اعتلای ایران عزیز تلاش می‌کنیم.

**محرومیت سنگین AFC برای دوپینگ
بازیکن تر کمستانی**

ایستاد: یک بازیکن اهل ترکمنستان به دلیل دوپینگ توسط کنفدراسیون فوتبال آسیا به مدت دو سال از فعالیت‌های مرتبط با فوتبال محروم شد. کنفدراسیون فوتبال آسیا در جدیدترین حکم انضباطی خود رای سنگینی را صادر کرده است. AFC به دلیل دوپینگ و مصرف ماده ممنوعه، سلیم نورمادوف، بازیکن اهل ترکمنستان را برای دو سال از هرگونه فعالیت مرتبط با فوتبال محروم کرده است.
این وینگر ۳۰ ساله در تیم ملی بزرگسالان ترکمنستان ۱۰ بار به میدان رفته است. کنفدراسیون فوتبال آسیا اطلاعات بیشتری از اینکه این بازیکن در کدام دیدار و رقابت‌ها دوپینگ کرده انتشار نداده است.

**کاناوارو وضعیت دو ملی پوش پرسپولیس
را زیر نظر گرفت**



باشگاه خبرنگاران جوان: سرمربی تیم ملی فوتبال ازبکستان وضعیت دو بازیکن خود در پرسپولیس را زیر نظر گرفت.
پس از اتفاقات اخیر در ایران، انجام مسابقات لیگ برتر متوقف شد و با اعلام فدراسیون فوتبال قرار است این مسابقات از اردیبهشت ماه ۱۴۰۵ برگزار شود.
در همین حال رسانه های ازبکستانی خبر دادند که فابو کاناوارو سرمربی ایتالیایی ازبکستان به شدت نگران وضعیت آمادگی لیگور سرگیف و اوستون ارونوف دو بازیکن خود در پرسپولیس است و از آنها خواسته تا زمانی که مسابقات از سر گرفته نشده است تمرینات خود را مطابق اصول کادرفنی تیم ملی ازبکستان دنبال کنند تا دچار افت بدنی نشوند.
ازیک ها امیدوارند که با هدایت کاناوارو بتوانند در جام جهانی نتایج خوبی کسب کنند.

**موسیمانه گزینۀ غنایی‌ها برای هدایت
تیم ملی شد**

باشگاه خبرنگاران جوان: سرمربی آفریقایی و سابق تیم فوتبال استقلال، گزینۀ هدایت تیم ملی غنا شد.
در فاصله کمتر از ۳ ماه تا آغاز جام جهانی ۲۰۲۶، فدراسیون فوتبال غنا سرمربی تیم ملی را اخراج کرد تا این تیم با چالش عجیبی مواجه شود.
در همین حال رسانه ESPN خبر داد که هروه رنار، ولید رکراکی و پینسو موسیمانه از گزینۀ احتمالی فدراسیون فوتبال غنا برای هدایت این تیم در جام جهانی هستند. لازم به ذکر است که موسیمانه فصل گذشته و برای مقطع کوتاهی هدایت تیم فوتبال استقلال را بر عهده داشت.

**زمان بازی‌های لیگ نخبگان آسیا
تغییر نمی‌کند**

باشگاه خبرنگاران جوان: کنفدراسیون فوتبال آسیا AFC با تغییر زمان برگزاری دیدارهای لیگ نخبگان مخالفت کرد.
تیم فوتبال الاهلی عربستان در تاریخ ۱۳ آوریل ۲۰۲۶ باید در ورزشگاه الاتما به مصاف الدحیل قطر قرار گیرد که این بازی در ساعت ۱۷:۴۵ به وقت عربستان برگزار خواهد شد.
در همین حال روزنامه الریاضیه خبر داد که مسئولان باشگاه الاهلی در تماس با مدیران AFC خواستار تغییر ساعت بازی خود بودند که با مخالفت سران این نهاد مواجه شدند و به این ترتیب هیچ دیداری در لیگ نخبگان آسیا با تغییر زمان مواجه نخواهد بود.

سپرست مدیرعاملی باشگاه استقلال:

امیدوارم شرایط برگزاری لیگ فراهم شود



شما می‌توانید مناسفانه شرایطی در کشور به وجود آمده که امکان برگزاری دیدارهای ورزشی وجود ندارد. با اینکه اهتمام جدی توسط فدراسیون‌های ورزشی و باشگاه‌ها برای ادامه مسابقات است اما طبیعتاً ورزشی بدر، آکادمی‌های تنیس روی میز و ... در مجموعه انقلاب، سالن ورزشی یانه و غیره گوشه‌ای از مکان‌های ورزشی است که آسیب دیده‌اند. شایسته است از تمامی کشورهایایی که حملات را محکوم کرده‌اند، تشکر کنم. جا دارد از برخی دولت‌های اروپایی که با این حملات منجاورانه همراهی نکرده‌اند نیز تقدیر کنم. از کنشگران جهانی و مقامات جهانی می‌خواهم تا اجازه ندهند امکان ورزشی مورد تجاوز و

کشور بازگردند.
تاجرنیا با اشاره به مکان‌های ورزشی تخریب شده گفت: استخر مجموعه آزادی، ورزشگاه لامرد، مجموعه بعثت، فدراسیون قایقرانی، مجموعه اسکندریلو، مجموعه ورزشی بدر، آکادمی‌های تنیس روی میز و ... در مجموعه انقلاب، سالن ورزشی یانه و غیره گوشه‌ای از مکان‌های ورزشی است که آسیب دیده‌اند. شایسته است از تمامی کشورهایایی که حملات را محکوم کرده‌اند، تشکر کنم. جا دارد از برخی دولت‌های اروپایی که با این حملات منجاورانه همراهی نکرده‌اند نیز تقدیر کنم. از کنشگران جهانی و مقامات جهانی می‌خواهم تا اجازه ندهند امکان ورزشی مورد تجاوز و

به نظرم لیگ برتر برگزار نخواهد شد

طاهری، مدیر تیم فوتبال استقلال: می‌توان استقلال را به عنوان نماینده لیگ نخبگان آسیا معرفی کرد.
طاهری درباره آسیب دیدن منزل صالح حمدانی، بازیکن این تیم عنوان کرد: خانه صالح حمدانی در منطقه دریاچه چنگر است و خدا را شکر هیچ‌کس در خانه نبوده و فقط خانه آسیب دیده است.
پیشکسوت فوتبال ایران درباره تخریب مسالین ورزشگاه آزادی اظهار کرد: یک روزی آرزو داشتم پام به ورزشگاه آزادی برسد. اوایل دهه ۶۰ اردوی تیم ملی اینجا بود. امروز وقتی اینجا را دیدم دلم خیلی شکست و خیلی ناراحت شدم.

ایستاد: مدیر تیم فوتبال استقلال گفت: به یاد دارم که آقای قلعه‌نویی گفته بودند که من از ۱۵ اردیبهشت تیم را می‌خواهم. برای همین هم گاهی بازی‌های لیگ فشرده انجام می‌شد که در این تاریخ تیم ملی در اختیار ایشان قرار بگیرد. حالا اگر اول اردیبهشت بازی‌ها شروع شود چگونه می‌شود در ۱۵ روز لیگ را تمام کرد؟ به نظرم این موضوع اتفاق نخواهد افتاد.
بیژن طاهری، مدیر تیم فوتبال استقلال در حاشیه نشست خبری سرپرست مدیرعاملی این تیم در کنار سالن ۱۲ هزار نفری آزادی که در حملات تاجرانوردانه آمریکایی صهیونی تخریب شده بود، گفت: همه بازیکنان در حال تمرین هستند. با همه بازیکنان خارجی در ارتباط هستم. دیروز با پاسر آسانی هم صحبت کردم و مصدومیتی ندارد. منظر هستند تا با عادی شدن شرایط به ایران برگردند.
او درباره برگزاری ادامه لیگ برتر گفت: به یاد دارم که آقای قلعه‌نویی گفته بودند که از ۱۵ اردیبهشت تیم را می‌خواهم. برای همین هم گاهی بازی‌های لیگ فشرده انجام می‌شد که در این تاریخ تیم ملی در اختیار ایشان قرار بگیرد. حالا اگر اول اردیبهشت بازی‌ها شروع شود چگونه می‌شود در ۱۵ روز لیگ برتر برگزار شود؟ به نظرم این موضوع اتفاق نخواهد افتاد.
بیژن طاهری، مدیر تیم فوتبال استقلال در حاشیه نشست خبری سرپرست مدیرعاملی این تیم در کنار سالن ۱۲ هزار نفری آزادی که در حملات تاجرانوردانه آمریکایی صهیونی تخریب شده بود، گفت: همه بازیکنان در حال تمرین هستند. با همه بازیکنان خارجی در ارتباط هستم. دیروز با پاسر آسانی هم صحبت کردم و مصدومیتی ندارد. منظر هستند تا با عادی شدن شرایط به ایران برگردند.
او درباره برگزاری ادامه لیگ برتر گفت: به یاد دارم که آقای قلعه‌نویی گفته بودند که از ۱۵ اردیبهشت تیم را می‌خواهم. برای همین هم گاهی بازی‌های لیگ فشرده انجام می‌شد که در این تاریخ تیم ملی در اختیار ایشان قرار بگیرد. حالا اگر اول اردیبهشت بازی‌ها شروع شود چگونه می‌شود در ۱۵ روز لیگ برتر برگزار شود؟ به نظرم این موضوع اتفاق نخواهد افتاد.

طاهری در پایان درباره اینکه آیا رستم آشورمادوف، مدافع این تیم فسخ خواهد کرد، پاسخ داد: من با رستم آشورمادوف ارتباط گرفتم و گفته امیدوارم به زودی شما را ببینم. امیدوارم زودتر جنگ تمام شود و بازیکنان به ایران برگردند.

قلعه‌نویی گفته بودند که از ۱۵ اردیبهشت تیم را می‌خواهم. برای همین هم گاهی بازی‌های لیگ فشرده انجام می‌شد که در این تاریخ تیم ملی در اختیار ایشان قرار بگیرد. حالا اگر اول اردیبهشت بازی‌ها شروع شود چگونه می‌شود در ۱۵ روز لیگ برتر برگزار شود؟ به نظرم این موضوع اتفاق نخواهد افتاد.

تثبیت صدرنشینی پی‌اس‌جی با عبور از تولوز

پشت محوطه جریمه، گل نخست پارسی‌ها را به ثمر رساند، اما این برتری تنها چهار دقیقه دوام داشت و راسموس نیکولایسن با ضربه سر کار را به تساوی کشاند.
پاری‌سن ژرمن خیلی زود واکنش نشان داد و ابتدا خویجا کواراتسلیا روی ارسال کرنر با ضربه سر گل دوم را وارد دروازه تولوز کرد. در ادامه، مدیله با ثبت دومین گل خود اختلاف را افزایش داد. این بازیکن در ابتدای نیمه دوم نیز موفق به ثبت هت‌تریک شد، اما گل او به دلیل آفساید مردود اعلام شد.
در ادامه، اتریکه با توجه به دیدار حساس پیش‌رو برابر لیورپول در مرحله یک‌چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا، تیز ۱۲ آوریل در آنفیلد انجام در حالیکه حدود ۲۰ دقیقه



ایستاد: پاری‌سن ژرمن با ادامه روند شکست‌ناپذیری خود در رقابت‌های لیگ یک فرانسه، گام مهمی در مسیر قهرمانی برداشت. پاری‌سن ژرمن جمعه شب در چارچوب رقابت‌های لیگ فرانسه با نتیجه ۳ بر یک مقابل

دنیامالی:
**هنوز حضورمان در جام جهانی فوتبال
قطعی نیست**



ایستاد: وزیر ورزش گفت: درباره حضور یا عدم حضور ایران در جام جهانی فوتبال تابع تصمیم دولت و شورای عالی امنیت ملی هستیم.
احمد دنیامالی در سخنانی در مجمع جهانی ورزش‌های سنتی در ترکیه اظهار کرد: با توجه به شرایط و بحث‌هایی که در شورای عالی امنیت ملی داریم باید وضعیت درباره حضور ایران در جام جهانی فوتبال در دولت تعیین و تصمیم‌گیری صورت بگیرد.
وی افزود: وظیفه ما در وزارت ورزش آماده‌سازی تیم ملی برای جام جهانی است که این موضوع در حال انجام است و در نهایت ما تابع تصمیم دولت و شورای عالی امنیت ملی درباره حضور یا عدم حضور در جام جهانی هستیم. اگر تصمیم گرفته شود که شرکت کنیم حتماً شرکت خواهیم کرد و اگر تصمیم گرفته شود که شرکت نکنیم تابع دولت و شورای عالی امنیت ملی خواهیم بود.
وزیر ورزش در پایان خاطر نشان کرد: هنوز حضورمان در جام جهانی فوتبال قطعی نشده است.

**پیش‌بینی شکست انگیز منصوریان؛
نوستر آداموس عراق شد**



ایرنا: علیرضا منصوریان، سرمربی ایرانی تیم الطلیه عراق که پیش‌بینی کرده بود این کشور مقابل بولیوی به پیروزی دو بر یک دست پیدا می‌کند، لقب «نوستر آداموس» را از رسانه‌های عراقی گرفت.
تیم ملی فوتبال عراق با پیروزی دو بر یک مقابل بولیوی یکی از تاریخی‌ترین روزهای خود را پشت سر گذاشت و توانست جواز حضور در مهم‌ترین و بزرگ‌ترین تورنمنت فوتبالی جهان را به دست آورد.
شاگردان گرام آرنولد توانستند با این نتیجه درخشان برای دومین بار به جام جهانی صعود کنند تا یکی از تیم‌های حاضر در این مسابقات باشند. علیرضا منصوریان، سرمربی ایرانی تیم الطلیه، پیش از بازی با بولیوی در گفت‌وگو با رسانه‌های عراق پیش‌بینی کرده بود بازی با پیروزی دو بر یک عراق به پایان خواهد رسید.
پیش‌بینی جالب منصوریان بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌های عراقی داشت و آنها به او لقب «نوستر آداموس» دادند.

گنوزو از هدایت ایتالیا کناره‌گیری کرد

ایستاد: سرمربی تیم ملی فوتبال ایتالیا پس از حذف این تیم از مرحله پلی‌آف جام جهانی ۲۰۲۶، با توافقی دوجانبه از سمت خود کناره‌گیری کرد. تیم ملی ایتالیا در فینال پلی‌آف اروپا برابر بوسنی و هرزگوین در ضربات پنالتی شکست خورد و از صعود به جام جهانی بازماند. این نتیجه در ادامه موج تغییرات در فوتبال ایتالیا، به کناره‌گیری گابریله گراوینا، رئیس فدراسیون فوتبال ایتالیا و همچنین جان‌لویجی بوفون، سرپرست تیم ملی، در روز بعد منجر شد.
در ادامه این تحولات، گنوزو ۲۸ ساله نیز روز جمعه از سمت خود کناره‌گیری کرد. او که هدایت آنزوری را در جریان رقابت‌های انتخابی برعهده گرفته بود، نتوانست این تیم را به‌طور مستقیم راهی جام جهانی کند و ایتالیا با قرار گرفتن در رده دوم گروه و فاصله شش امتیازی با نروژ، به پلی‌آف رفت؛ جایی که پس از عبور از ایرلند شمالی، در دیدار سرنوش‌ساز برابر بوسنی حذف شد.
گنوزو در بیانیه‌ای اعلام کرده‌با انطوهی فراوان و به دلیل ترسیدن به هدفی که تعیین کرده بودیم، به کار در تیم ملی پایان می‌دهم. پیراهن آبی، خاص‌ترین پیراهن فوتبال است و به همین دلیل باید آن را به کادری جدید برای آینده بسپارم.»
او همچنین از حمایت‌های رئیس فدراسیون، بوفون و دیگر اعضای فدراسیون قدردانی کرد و افزود: «هدایت تیم ملی برای من افتخار بزرگی بود. با گروهی کار کردم که همیشه برای این پیراهن جنگیدند. از هواداران و همه مردم ایتالیا که حتی در ماه‌های اخیر هم از ما حمایت کردند، صمیمانه تشکر می‌کنم.»
گنوزو که سابقه هدایت تیم‌هایی چون والنسیا، ماریسی و هایدوک اسپلیت را در کارنامه دارد، پس از لوچانو اسپالی هدایت ایتالیا را برعهده گرفته بود.

**نتیبه کاپیتان جلسی پس از اظهار نظر
درباره مادرید**

مهر: هابیک آرتائینی جلسی به‌دلیل اظهارات اخیرش درباره تمایل به زندگی در مادرید، با تصمیم باشگاه از دو بازی آینده کنار گذاشته شد. آنزو فرناندز پس از مطرح شدن شایعاتی درباره احتمال انتقالش به رئال مادرید، در یک پادکست اعلام کرده بود علاقه دارد در مادرید زندگی کند. این اظهار نظر با واکنش مدیران باشگاه جلسی مواجه شد.
در همین راستا، لیام روزنور، سرمربی جلسی، تأیید کرد این بازیکن ۲۵ ساله در دیدار مرحله یک‌چهارم نهایی جام حذفی انگلیس مقابل پورت‌ویل و همچنین بازی هفته آینده لیگ برتر برابر منچستر سیتی در دسترس نخواهد بود.
روزنور در این باره گفت: «حدود یک ساعت پیش با آنزو صحبت کردم. به‌عنوان یک باشگاه و با مشارکت من در این تصمیم، او در دو بازی پیش‌رو حضور نخواهد داشت. این که چنین صحبت‌هایی مطرح شود ناامیدکننده است. حرف بدی درباره‌اش ندارم، اما از خطوط قرمز فرهنگ باشگاه عبور کرد.»
فرناندز که در سال ۲۰۲۳ با رکورد ۱۰۷ میلیون پوندی به جلسی پیوست، فصل بعد به‌عنوان کاپیتان دوم نیز انتخاب شد. او پیش‌تر پس از شکست تیمش مقابل پاری‌سن ژرمن در لیگ قهرمانان اروپا نیز درباره آینده‌اش در جلسی ایرز تردید کرده بود.
سرمربی جلسی با تأکید بر حمایت از این بازیکن افزود: «برای آنزو به‌عنوان یک انسان و بازیکن احترام زیادی قائلم. او از شرایط تیم ناراحت است و می‌خواهد موفق باشیم. این تصمیم فقط مربوط به من نیست. همه ارکان باشگاه در آن هم‌نظر بودند. این به معنای پایان کار او در جلسی نیست، بلکه یک اقدام انضباطی است. ما باید از فرهنگ باشگاه محافظت کنیم.»