

گلچین امروز

استاندار کیلان تاکید کرد:
بازسازی بازار سوخته
رشت با رعایت
کامل ایمنی



صفحه ۲

مدیرکل تعاون:
خدمات درمانی
کارگران کیلان تا ۲ ماه
بدون ارائه لیست بیمه
انجام می شود



صفحه ۲

فهرست کامل تیمهای حاضر
در جام جهانی:
صعود تاریخی
عراق و حذف
ایتالیا



صفحه آخر

آسیب های وابستگی
مفرط به یک دوست
را بدانید



صفحه ۳

انگلیس به دلیل سیاست های ترامپ
اشتراک گذاری اطلاعات با آمریکا را
محدود کرد



خبرگزاری
«اسپو تنیک»
گزارش داد
که انگلیس به
دلیل نگرانی از
مواضع غیر قابل
پیش بینی دولت
«دونالد ترامپ»
رئیس جمهور
آمریکا در حال
خودداری از

به اشتراک گذاری اطلاعات با ایالات متحده است.
بر اساس این گزارش، سیاست خارجی آشفته آمریکا و انتقادهای مکرر رئیس جمهور این کشور از «کر استارمر» نخست وزیر انگلیس باعث شده مقامات انگلیسی به قابل اعتماد بودن آمریکا تردید کنند. این گزارش افزود که نهادهای اطلاعاتی انگلیسی این اقدام را پاسخی به اقدامات خصمانه مشابه از سوی آمریکا دانسته اند. یک منبع در وزارت خارجه انگلیس گفته است که این کشور «نمی تواند» به دولت فعلی آمریکا اعتماد کند.
شایان ذکر است مقامات اروپایی از ابتدای شروع حملات به ایران حساب خود را از آمریکا و رژیم صهیونیستی جدا کردند و از هرگونه مشارکت در جنگ به نفع آمریکا خودداری کردند.
کر استارمر طی روزهای اخیر بر موضع کشورش برای عدم همراهی ترامپ تاکید و اعلام کرد که این جنگ، جنگ انگلیس نیست و با وجود ناراحتی ترامپ آن را به نفع منافع انگلیس نمی داند.

صفحه ۲

منطقه آزاد انزلی میزبان بیش از یک میلیون و ۳۷۰ هزار گردشگر نوروزی



شرکت چاپ و نشر نوین پرن



HEIDELBERG SM74

- پلیت ستر HEIDEIBERG CREO
- دو دستگاه چاپ افست چهار رنگ
- سه دستگاه چاپ افست تک رنگ
- دو دستگاه چسب گرم تک خانه و ۵ خانه
- دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK
- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است



شماره تماس:
۰۱۳۳۳۳۱۰۷۳۷

گلچین امروز

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی کیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های
۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز
و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

باشگاه پینگ پنگ رضاپور

اولین باشگاه تخصصی در گیلان با پیش از ۱۰ سال سابقه



آدرس باشگاه:
رشت، خیابان امین الشریف
جنب قتل سازی مسیسی



جزئیات ودیعه و بازسازی واحدهای خسارت دیده در گیلان



ایرنا: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان جزئیات ودیعه و بازسازی واحدهای خسارت دیده از جنگ آمریکایی - صهیونی در استان را اعلام کرد. حامد دامنی با بیان اینکه عزیانی که واحدهایشان بر اثر تهاجم دشمن آمریکایی صهیونی تخریب شده و نیاز به احداث مجدد دارند می توانند از همین امروز مراجعه کنند. اظهار کرد: طبق دستور ابلاغ شده، در روستاها ۳۰۰ میلیون تومان، در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت ۴۰۰ میلیون تومان، در شهرهای زیر یک میلیون نفر جمعیت ۶۰۰ میلیون تومان و در مراکز استان ۷۰۰ میلیون تومان به عنوان ودیعه مسکن از طریق بانک مسکن قابل پرداخت است.

وی با اشاره به اینکه این مبلغ با بازپرداخت یک دفعه دو ساله به خسارت دیدگان پرداخت میشود، تصریح کرد: هدف تأمین اسکان اضطراری است تا هرچه سریعتر نسبت به احداث واحدهای تخریبی اقدام کنیم.

دامنی با بیان اینکه خوشبختانه هیات وزیران ابلاغ کرده اند که صدور پروانه ساختمانی توسط دهیاری ها و شهرداری ها و همچنین هزینه های نظام مهندسی برای خسارت دیدگان به صورت ۱۰۰ درصد رایگان است، خاطر نشان کرد: برای واحدهایی که تعمیرات جزئی دارند، مردم میتوانند به بنیاد شهرستان های مدنظر مراجعه کنند. اگر خودشان نسبت به تعمیرات جزئی مثل شکستن در و پنجره اقدام کنند، بنیاد نسبت به پرداخت وجه سریع اقدام میکند.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان اضافه کرد: اگر عزیانی توان اصلاح این تعمیرات را ندارند، بنیاد مسکن شهرستان با محوریت مسئولان شهرستان نسبت به تعمیرات جزئی اقدام خواهد کرد.

شهردار رشت:

شهرداری رشت در سال ۱۴۰۴ عملکرد موفق و قابل قبولی داشت

نخستین جلسه شورای اداری شهرداری رشت در سال ۱۴۰۴ با حضور مسئولان ارشد استانی و شهری برگزار و مهم ترین اولویت های مدیریت شهری در سال جدید مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

شهردار رشت با ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده در ایام نوروز، بر عزم جدی مجموعه مدیریت شهری برای حل مسائل و مشکلات شهروندان تأکید کرد و افزود: تعامل سازنده با استانداری و سایر دستگاه های اجرایی، رمز موفقیت در ارائه خدمات مطلوب به شهروندان است.

شوقی با اشاره به اقدامات مالی و برنامه ریزیهای صورت گرفته، اظهار داشت: خوشبختانه در سال گذشته تمامی پرداختی های همکاران گرمی در مجموعه شهرداری رشت به موقع و به طور کامل انجام شده است.

وی با بیان اینکه شهرداری رشت در سال ۱۴۰۴ عملکرد موفق و قابل قبولی داشته، افزود: این موفقیت حاصل تلاش شبانه روزی همه همکاران در حوزه های مختلف عمرانی، خدمات شهری، مالی و اداری بوده که جای قدرتی دارد.

شهردار رشت با تأکید بر اینکه برنامه ریزی مدون و جامعی برای سال ۱۴۰۵ انجام گرفته است، تصریح کرد: با همکاری اعضای محترم شورای اسلامی شهر و مجموعه کارکنان خدوم، نقش هراه روشنی برای تحقق اهداف توسعه ای و خدمت رسانی هرچه بهتر به شهروندان عزیز رشت تدوین شده است.

وی خاطر نشان کرد: انشاءالله با همین همدلی و انسجام، سال جدید را نیز با قدرت آغاز کرده و گام های مؤثری در جهت ارتقای کیفیت زندگی شهری و رضایتمندی شهروندان بر خواهیم داشت.

مدیرکل تعاون:

خدمات درمانی کارگران گیلان تا ۲ ماه بدون ارائه لیست بیمه انجام می شود

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان و رئیس شورای هماهنگی مدیران دستگاه های تابعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان گفت: خدمات درمانی کارگران در گیلان حداقل تا ۲ ماه حتی بدون ارائه لیست بیمه ادامه دارد.

علی لقمائی با اشاره به نشست مشترک مدیران دستگاه های تابعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با هدف بررسی شرایط فعلی کشور و حمایت از واحدهای تولیدی و کارگران اظهار کرد: در این نشست که با حضور مدیرکل بهزیستی استان، مدیرکل تأمین اجتماعی و مدیر مدیریت درمان تأمین اجتماعی برگزار شد، هماهنگی های لازم برای مدیریت شرایط پیش رو و حمایت از واحدهای تولیدی و نیروی کار استان انجام شد.

وی بیان کرد: با توجه به شرایط فعلی مقرر شد سازمان تأمین اجتماعی همکاری لازم را با کارفرمایان در زمینه ارائه لیست بیمه داشته باشد و بر اساس تصمیم اتخاذ شده در صورتی که برخی کارگاه ها در ارائه لیست بیمه با مشکل مواجه شوند، خدمات درمانی کارگران آن ها حداقل تا ۲ ماه همچنان ادامه خواهد داشت تا هیچ گونه وقفه ای در دریافت خدمات درمانی کارگران و خانواده های آنان ایجاد نشود.

لقمائی اظهار کرد: در این نشست مدیرکل بهزیستی گیلان برای ارائه خدمات مشاوره ای و روان شناختی لازم به مردم در صورت نیاز با توجه به شرایط ناشی از جنگ اعلام آمادگی کرد و در این ارتباط اورژانس اجتماعی (با شماره تماس ۱۲۳) در سراسر استان با حضور ۲۴ ساعت آماده ارائه هرگونه خدمات تخصصی است.

وی با اشاره به اعلام آمادگی مدیریت درمان تأمین اجتماعی برای ارائه خدمات درمانی مطلوب به مردم اظهار کرد: در این نشست مقرر شد بازدیدهای مشترک از واحدهای تولیدی استان انجام شود تا مسائل و مشکلات احتمالی آن ها به صورت میدانی بررسی و پیگیری شود.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان تأکید کرد: هماهنگی و هم افزایی میان دستگاه های تابعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با هدف صیانت از تولید، حمایت از کارگران و حفظ آرامش جامعه کار و تولید با جدیت دنبال خواهد شد.

بازسازی بازار سوخته رشت با رعایت کامل ایمنی

استاندار گیلان تأکید کرد:



ایرنا: استاندار گیلان گفت: بازسازی بازار سوخته رشت باید با رعایت اصول فنی، حفظ هویت تاریخی و تأمین ایمنی کامل انجام شود. در ادامه پیگیری های میدانی برای تسریع در روند بازسازی بخش های آسیب دیده بازار رشت که در جریان اغتشاشات ۱۸ دی ماه دچار حریق شد، هادی حق شناس استاندار گیلان امروز چهارشنبه به صورت سرزده از این بازار بازدید کرد.

در این بازدید، استاندار گیلان ضمن بررسی آخرین وضعیت عملیات اجرایی، بر لزوم تسریع در بازسازی و بازگشت هرچه سریع تر فعالیت واحدهای صنفی تأکید کرد.

هادی حق شناس همچنین در گفت و گو با کسبه حاضر، در جریان دغدغه ها و نیازهای آنان قرار گرفت و دستورهایی لازم برای رفع موانع احتمالی را به دستگاه های اجرایی مربوطه صادر کرد.

تأکید بازرس کل گیلان بر مدیریت هوشمندانه آب برای احیای تالابها

ایرنا: بازرس کل گیلان با اشاره به چالش های ناشی از کاهش سطح تراز آب دریای خزر و خشکی تالاب های دریایی - ساحلی در جنوب دریای خزر، بر اهمیت «مدیریت هوشمندانه آب» به عنوان راهکار کلیدی برای احیای تالابها تأکید کرد.

احمد آقایی در بازدید از تالاب بین المللی و پارک ملی بوجاق اجرای پروژه احیای تالاب بوجاق را الگوی موفق در این زمینه دانست و از تلاش های شبانه روزی محیط بانان و کارشناسان قدرتی مدیگرکل فرهاد حسینی طیغه مدیرکل حفاظت محیط زیست گیلان نیز با ارائه گزارشی از پیشرفت پروژه، اعلام کرد: احداث دیواره خاکی و دریاچه تنظیمی، منجر به آبگیری بیش از ۳۰۰ هکتار از تالاب شده است.



و آن را به وضعیت آبی دهه هفتاد رسانده است. وی تصریح کرد: بازسازی و نصب دریاچه تنظیمی سبب آبگیری تالاب بین المللی بوجاق شده و هم اکنون این بوم سازگان تالابی با

قالب سه تالاب (انزلی، امیرکلاهی و بوجاق) تحت عنوان کنواسیون رامسر به ثبت رسیده است؛ پارک ملی خشکی - دریایی بوجاق با بیش از سه هزار و ۲۶۰ هکتار یکی از مهم ترین مناطق تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست و تنها پارک ملی خشکی دریایی کشور در نزدیکی کیشهر واقع در شرق گیلان با توجه به ثبت آن در کنواسیون رامسر از اهمیت اکولوژیکی بسیار بالایی به لحاظ تنوع گونه ای برخوردار است.

کاشت درخت به یاد شهدای جنگ تا احیای عرصه های آسیب دیده با گونه های بومی در لاهیجان

ایرنا: فرماندار شهرستان لاهیجان از اجرای طرح کاشت گونه های بومی در مناطق آسیب دیده از حریق خبر داد و بر تداوم برنامه های احیایی تأکید کرد.

علیرضا مسیحیان با اشاره به اجرای پویش ملی درختکاری «سرو ایران» همزمان با روز جمهوری اسلامی ایران و به یاد شهدای سازمان منابع طبیعی در جنگ رمضان که در دامنه کوه شیخ زاهد شهرستان لاهیجان اجرا شد، اظهار کرد: کاشت گونه های بومی منطقه در عرصه های آسیب دیده از حریق در دستور کار قرار گرفته است.



وی افزود: در این طرح، گونه های بومی و سازگار با اقلیم منطقه از جمله افرا، بلوط، وون کاشته می شود تا روند احیای پوشش گیاهی سرعت گیرد. فرماندار لاهیجان با اشاره به مشارکت گسترده دستگاه ها و نهادهای، تصریح کرد: این برنامه با همکاری هیأت کوهنوردی، سمن ها، حوزه ورزش های همگانی، رؤسای ادارات شهرستان و کارکنان منابع طبیعی اجرا شده است. همچنین پس از ۱۵ فروردین ماه، بذرباشی این گونه ها در سطح منطقه انجام خواهد شد تا فرآیند بازسازی طبیعت به صورت کامل تری دنبال شود.

فضای سبز محسوب می شود. علی امیری رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان لاهیجان نیز در این مراسم اظهار کرد: این مراسم درختکاری در چارچوب پویش ملی کاشت یک میلیارد درخت شو با هدف گرمی داشت شهدای جنگ به ویژه شهدای سازمان منابع طبیعی کشور برگزار شده است.

وی ادامه داد: نیروهای اداره منابع طبیعی با وجود دشواری ها و کمبود امکانات، با اخلاص و تلاش فراوان در پاسداری از انفال عمومی و عرصه های طبیعی نقش آفرینی می کنند و در بسیاری از مأموریت ها همکاری نزدیکی با اداره حفاظت محیط زیست دارند. وی اضافه کرد: منطقه محل اجرای این برنامه در سال گذشته دچار آتش سوزی شده بود و اکنون با کاشت نهال های بومی، روند احیای طبیعی آن در حال انجام است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان خبر داد: ورود بیش از یک میلیون و ۲۳۸ هزار خودرو به گیلان

مهر: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان از ثبت یک میلیون و ۲۳۸ هزار و ۱۱۶ تردد ورودی به استان در ۱۶ روز گذشته خبر داد و گفت: آژدره قزوین-رشت بیشترین سهم ورودی مسافران نوروزی را دارد.

فریبرز مرادی با اشاره به آخرین آمار دریانی از دستگاه های ترددشمار منصوب در راه های مواصلاتی استان گیلان، اظهار کرد: در ۱۶ روز گذشته، یک میلیون و ۲۳۸ هزار و ۱۱۶ دستگاه خودرو و وسیله نقلیه وارد استان شده است.

وی با بیان اینکه بیشترین حجم ورودی از طریق آژدره قزوین-رشت صورت گرفته، افزود: در این بازه زمانی، آژدره قزوین-رشت با ۵۷۰ هزار و ۷۲۵ وسیله نقلیه رتبه نخست ورودی به استان را به خود اختصاص داده است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان، محور رامسر-چابکسر را دومین مسیر پرتردد ورودی به استان معرفی کرد و گفت: این محور با ثبت ۴۰۷ هزار و ۳۱۷ تردد ورودی، پس از آژدره قزوین-رشت بیشترین سهم را در ورود مسافران به گیلان داشته است. همچنین محور چابکسر-رامسر با ۳۸۵ هزار و ۶۸۹ وسیله نقلیه در رتبه سوم قرار دارد. مرادی با اشاره به میانگین تردد در محورهای مواصلاتی استان تصریح کرد: از ۲۵ اسفند ماه تاکنون، متوسط ساعتی تردد در محورهای مواصلاتی استان ۷۶۶ وسیله نقلیه بوده است.

وی در ادامه پرترددترین محور استان در ایام نوروز را معرفی کرد و افزود: در این مدت، محور لاهیجان-لنگرود با متوسط تردد روزانه ۲۸ هزار و ۳۲۵ وسیله نقلیه در مسیر رفت و ۴۴ هزار و ۶۱۴ وسیله نقلیه در مسیر برگشت، پرترددترین محور مواصلاتی استان گیلان بوده است.

۳ عنصر وابسته به سرویس های جاسوسی در آستارا دستگیر شدند

مهر: فرمانده انتظامی آستارا از دستگیری ۳ نفر از عناصر اصلی خائن و مزدور وابسته به سرویس های جاسوسی و شبکه های معاند در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ مرتضی احدی اظهار کرد: در پی اقدام خصمانه آمریکایی-صهیونی و شروع جنگ تحمیلی بر علیه کشور عزیزمان و شهادت مظلومانه رهبر معظم انقلاب اسلامی ایران و تحکات آشکار و پنهانی از سوی معاندین و دشمنان قسم خورده نظام جمهوری اسلامی ایران و همچنین اهمیت لزوم رصد اطلاعاتی و امنیتی نسبت به فعالیت آنان با ریزبینی و حساسیت هر چه بیشتر توسط عوامل اطلاعاتی و انتظامی این فرماندهی به صورت شبانه روزی مورد پایش و کنترل دقیق قرار گرفته است.

وی افزود: عوامل انتظامی این شهرستان به یک دستگاه خودروی سواری پراید دارای ۳ نفر سرتشین غیربومی که در سطح شهرستان تردد می نموده مشکوک شده و شناسایی سوژه مورد نظر در دستور کار قرار می گیرد.

فرمانده انتظامی آستارا با اشاره به اینکه عوامل انتظامی پس از رصد کامل از نحوه فعالیت آنان اقدام به دستگیری افراد فوق نمود افزود: در بررسی های انجام شده مشخص گردید نامبردگان در حال جمع آوری محل استقرار اماکن طبقه بندی شده و نقاط حساس در سطح شهرستان آستارا بودند که با گرفتن عکس و فیلم کوتاه قصد ارسال تصاویر و مختصات دقیق نقاط به رابطین خودشان در سرویس های جاسوسی آمریکایی - صهیونیستی داشتند که در این راستا پیگیری موضوع با توجه به اهمیت و حساسیت آن به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی این فرماندهی قرار گرفت.

سرهنگ احدی با بیان اینکه با تشکیل پرونده مقدماتی، متهمان ۱۹، ۲۰ و ۲۱ ساله این پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند از شهروندان درخواست کرد هرگونه اطلاعاتی در خصوص فعالیت، رفت و آمد های مشکوک افراد را سریعاً با شماره تلفن ۱۱۰ در میان بگذارند.

منطقه آزاد انزلی میزبان بیش از ۱ میلیون و ۳۷۰ هزار گردشگر نوروزی

باشگاه خبرنگاران جوان گیلان: جانشین ستاد هماهنگی گردشگری و خدمات سفر منطقه آزاد انزلی، از حضور افزون بر ۱ میلیون و ۳۷۷ هزار گردشگر نخستین منطقه آزاد شمال کشور خبر داد.

پونه نیکی، جانشین ستاد هماهنگی گردشگری و خدمات سفر این منطقه، با حضور افزون بر ۱ میلیون و ۳۷۷ هزار گردشگر نخستین منطقه آزاد شمال کشور خبر داد.

وی با بیان اینکه از ۲۵ اسفند ماه گذشته تا نهم فروردین ماه، فاز تجارت و گردشگری منطقه آزاد انزلی میزبان این حجم از گردشگر بود، اضافه کرد: در این بازه زمانی ۱۶ هزار و ۱۴۶ مسافر نیز در هتل آپارتمان ها، مجتمع های اقامتی، هتل ها، باغ های گردشگری و کاشانه مهمان های فعال در سطح منطقه آزاد انزلی اقامت داشتند.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۱۱۱۲۰۰۳۱۸۰۱۰۱۱۲۰۰۳۱۸۰ هیات اول موضوع قنون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خمام تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی شهرپالو رمضانی مرزدرستی کد ملی ۱۸۱۲۳۳۷۸۰ صادره از خمام فرزند علی اکبر در ششادک تکپایخانه و محوطه محصور به مساحت ۲۸۶۶۴ مترمربع پلاک ۲۶۷۶ فرعی از ۲۲- اصلی طررز و مجزی شده از پلاک ۳۵ فرعی از ۲۲- اصلی واقع در خمام - خواجکین خیابان شهدا بخش ۵ گیلان محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، برآنب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، متواتر از تاریخ انتشار اولین آگهی یک مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند، بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شماره آگهی: ۲۱۴۵۸۷۷)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۱/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۱/۳۱
سجاد غاشری - رئیس ثبت استان و املاک خمام ر/م/الف ۳۳

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت طرح ونقش پارس پادیاو ثبت شده به شماره ۱۷۴۷۳ و شناسه ملی ۱۰۷۲۰۲۹۴۹۲۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود تا در جلسه فوق که در ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۵ در محل اصلی شرکت تشکیل می گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

- انتخاب / تعیین سمت مدیران
- انتخاب بازرس / بازرسان
- تصویب ترانزنامه و صورت های مالی

مرجع دعوت کننده: هیات مدیره (منصور قویلد)

آسیب‌های وابستگی مفرط به یک دوست را بدانید

دارند و مستقل عمل می‌کنند. این روانشناس گفت: در یک رابطه عاطفی عمیق و صمیمی افراد به راحتی نیازهای خود را به دوستانشان ابراز می‌کنند و اعتماد زیادی به این افراد در این رابطه وجود دارد همچنین علاوه بر اینکه یک دلبستگی عاطفی عمیقی بین آنها در طول زمان هر دو نفر نیازهای طرف مقابل در زمینه شوق محبت حمایت و توجه را ارضا می‌کنند و تعادل مناسبی در این زمینه وجود دارد.



وی با اشاره به اینکه در یک رابطه دوستانه صمیمی میزان زیادی از خود افشایی راجع به مسائل شخصی وجود دارد، اضافه کرد: در روابطی که وابستگی شدید وجود دارد سطح بالایی از عدم تعادل در ارضای نیازها بین دو نفر وجود خواهد داشت که معمولاً یک نفر نقش دهنده و یک نفر نقش گیرنده دارد.

زین الدینی تصریح کرد: در ابتدا روابط دوستانه‌ای که وابستگی شدید وجود دارد ممکن است در کوتاه مدت فواید خوبی برای افراد داشته باشد ولی موقتی است وقتی فردی نیازهای فرد دیگر را برآورده می‌کند احساس خوبی نسبت به خودش دارد، احساس نزدیکی نسبت به دیگران می‌کند و فردی که گیرنده هست نیازهایش به محبت و توجه برآورده می‌شود. این روانشناس افزود: در روابط عاطفی که وابستگی زیاد وجود دارد به دلیل عدم تعادل در ارضای نیازها معمولاً به مشکل می‌شود چون فردی که در این روابط بیشتر حمایت عشق و توجه می‌دهد احساس خوبی نیز نسبت به این موضوع دارد اما از آنجایی که زمانی که خود او نیاز به عشق محبت توجه حمایت دارد آن را دریافت نمی‌کند.

وی بیان کرد: این افراد از لحاظ عاطفی آسیب می‌بینند، به عزت نفس او لطمه وارد می‌شود و احساس حقارت می‌کند علاوه بر این فردی که توجه به حمایت بیشتری می‌گیرد ممکن است احساس کند طرف مقابل او را تحت فشار قرار داده است و می‌خواهد او را کنترل کند و عصبانی می‌شود. زین الدینی خاطرنشان کرد: این افراد بهتر است سعی کنند این وابستگی را تبدیل به یک دوستی عمیق و صمیمی کنند و به ارضای نیازهای دو طرف توجه کنند در حالی که هر کدام بتوانند به طور مستقل و روابط شخصی و اهداف شخصی خود را دنبال کنند.

یک روانشناس درباره آسیب‌های وابستگی به دوستان توضیحاتی داد.

زهرا زین الدینی روانشناس و مشاور خانواده، درباره آسیب‌های وابستگی به دوستان اظهار کرد: دوستی‌ها در سن نوجوانی و جوانی با شور و هیجان بسیار زیادی همراه است و بیشتر بر مبنای عواطف و احساسات شکل می‌گیرد.

این روانشناس با بیان اینکه یکی از نیازهای مهم انسان نیاز به محبت و عشق ورزیدن به دیگران و مورد محبت دیگران واقع شدن است، افزود: این نیاز در همه انسان‌ها وجود دارد و در طی مراحل مختلف رشد و مراحل گوناگون زندگی شکل‌های مختلفی پیدا می‌کند در هر دوره‌ای به گونه‌ای متناسب با آن برهه زمانی باید ارضا شود.

وی ادامه داد: در دوران کودکی این نیاز توسط پدر و مادر ارضا می‌شود، در دوره نوجوانی از طریق دوستان و گروه همسالان و در دوره جوانی از طریق دوستان و خانواده بستگان همسر به این نیاز پاسخ داده می‌شود.

زین الدینی بیان کرد: بین یک دوستی صمیمانه، نزدیک و وابستگی شدید، تفاوت وجود دارد روابط دوستانه و صمیمانه یکسری ویژگی‌ها دارند مانند این که در یک رابطه صمیمی اختلال رفتاری بین دو دوست وجود دارد و اتفاقاتی که در زندگی یک دوست صمیمی می‌افتد بر زندگی دوست او تأثیر می‌گذارد اما با این وجود هر کدام از آنها در انجام اهداف شخصی و فعالیت‌های شخصی خود استقلال

شخصیتی به نمادسازی و الگوبرداری نیاز دارند.

وی سرمایه فرهنگی را پشتوانه احترام اجتماعی مردان دانست و عنوان کرد: یک مرد هر قدر از احترام بیشتری در جامعه برخوردار باشد، مهارت گفت‌وگو و حل مسئله داشته باشد، مهربان، دلسوز و در خدمت خانواده باشد و عزت نفس داشته باشد به ایده‌آل‌های جامعه نزدیک‌تر خواهد شد.

آیا پدرسالاری لازم است؟

این جامعه‌شناس، نقش همسری مردان را مقدم بر نقش پدرانگی دانست و اظهار کرد: مردان در کنار وجه مادی و اقتصادی نوعی ارتباط روحی و معنوی با خانواده خود دارند که این ارتباط روحی و معنوی سرمایه عاطفی تولید می‌کند. سرمایه عاطفی خانواده است که در بحران‌ها هدایتی و هم‌دردی بین اعضا را شکل می‌دهد. البته در جامعه پدرسالاری گذشته این انتظار از مرد وجود نداشت، اما جامعه جدید از مرد انتظار دارد در کنار کارکردهای اقتصادی، کارکردهای عاطفی خانواده را دنبال کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه گیلان، مسئولیت‌پذیری را یکی از مهمترین مولفه‌های مردان ایده‌آل دانست و اضافه کرد: امروز یکی از عمده‌ترین مشکلات خانواده خالی کردن مردان است. در واقع مسئولیت‌پذیری مردان در ابعاد فردی و اجتماعی تحکیم بنیان خانواده را به دنبال خواهد داشت.

وی در پاسخ به این سوال که «آیا پدرسالاری لازم است؟»، تصریح کرد: امروز مردسالاری، زن‌سالاری و فرزندسالاری از حیز انتفاع خارج شده و قدرت در خانواده مفهوم گذشته را ندارد، بلکه قدرت مردانگی و پدرانگی در خانواده توزیع شده و هرگونه محور بودن به مثابه خانواده را دارد و این نمادها یک مرد را ایده‌آل می‌کند.

یغقوبی، با بیان اینکه مرکزبودگی مرد دیگر حلال مشکلات خانواده نیست و خودش چالش ایجاد می‌کند، گفت: شاهد افقی شدن قدرت در خانواده هستیم و هر می بودن قدرت رو به زوال رفته است لذا مردان ایده‌آل بیشترین سازگاری را با شبکه‌سازی قدرت در خانواده دارند.

چگونه یک مرد ایده‌آل باشیم؟



این جامعه‌شناس، با اشاره به چرخش جامعه در عرصه مردانگی و پدرانگی، عنوان کرد: مردان نقش مهمی در تامین نیازهای اقتصادی، عاطفی، روانی، فرهنگی، اجتماعی و تربیتی دارند، اما مردان جدید به عنوان همسر و پدر مانند گذشته عمل نمی‌کنند و مردانگی و پدرانگی جدید دارند.

سواد و دانش: سرمایه فرهنگی یک مرد

یغقوبی، با بیان اینکه امروز مردانگی و پدرانگی دچار بحران اقتصادی است، گفت: مردان در کنار ابعاد اخلاقی و عاطفی دارای بعد اقتصادی هستند و توقعات مادی از آنها وجود دارد، اما تعارض موجود در عرصه درآمد و نیازهای خانواده، اختلاف طبقاتی، بیماری‌های مهلک و مرگ و میر موجب شده نقش مردانگی و پدرانگی در معرض آسیب قرار گیرد.

وی توانمندسازی مردان در عرصه اقتصادی را یکی از ایده‌آل‌های مردانگی

یک جامعه‌شناس توانمندسازی مردان در عرصه اقتصادی را یکی از ایده‌آل‌های مردانگی و پدرانگی در جامعه امروز دانست و تأکید کرد: سرمایه فرهنگی پشتوانه احترام اجتماعی مردان است.

علی یعقوبی، عضو هیئت علمی دانشگاه گیلان در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه کارکرد مرد و نقش مردان از گذشته تاکنون دستخوش تغییر شده است، اظهار کرد: مردان قدیم پدرسالاری بودند و پدرسالاری یک تیپ ایده‌آل از مردانگی و پدرانگی همراه با هیمنه و اقتدار بود.

وی قدرت اقتناع‌سازی مردان پدرسالار را مبنی بر قدرت فیزیکی و اقتصادی دانست و افزود: قدرت فیزیکی آن ایده‌آل مردانگی و پدرانگی برای جامعه امروز نیست، بلکه جامعه مردان ملایم، مهربان و دلسوز را طلب می‌کند، نه مردانی که فقط در تکاپوی تامین نیازهای مادی خانواده هستند.

با کودکان گوشه گیر چطور برخورد کنیم؟



یک کارشناس ارشد روان شناسی گفت: گوشه گیری کودکان در گروه‌های گوناگونی قرار می‌گیرد که کم رویی یکی از آن‌هاست و خانواده‌ها باید با ارتباط درست اعتماد به نفس فرزندان خود را بالا ببرند.

پور مولایی کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی: درباره گوشه گیری کودکان گفت: گوشه گیری کودکان در گروه‌های گوناگونی قرار می‌گیرد که کم رویی یکی از آن‌هاست؛ چرا که کودکان کم رو به علت اضطراب معمولاً علاقه‌ای به صحبت کردن، بازی کردن و ارتباط اجتماعی با دیگران ندارند.

پور مولایی با اشاره به کودکان مردود در ایجاد روابط اجتماعی اظهار کرد: کودکانی که در ایجاد روابط اجتماعی با دیگران یا همسالان خود دچار شک و تردید می‌شوند از اعتماد به نفس کافی برخوردار نیستند و والدین مداخله گر و سخت گیری دارند.

این کارشناس ارشد روان شناسی درباره دلایل گوشه گیری کودکان گفت: عوامل ژنتیکی، افسردگی، کمبود توجه، بیش فعالی در کنار نحوه تعامل و ارتباط کودک با والدین خود تأثیر مهمی در گوشه گیری کودکان دارد.

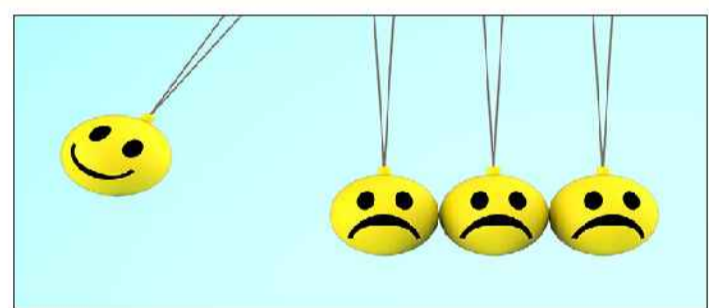
پور مولایی با اشاره به تأثیر بیش فعالی در گوشه گیری کودکان اظهار کرد: کودکان بیش فعال به دلیل تحقیر و برچسب زدن والدین و دیگران آرام آرام از محیط خانواده و اجتماع فاصله گرفته و با کاهش اعتماد به نفس دیگر علاقه‌ای به ارتباط با افراد دیگر ندارند.

این کارشناس ارشد روان شناسی درباره عوامل موثر در کاهش گوشه گیری کودکان گفت: والدین باید بسا برقراری ارتباط صحیح و مناسب با کودک بتوانند شخصیت فرزند خود را در محیط خانواده و اجتماع بالا ببرند و مانع گوشه گیری کودک شوند. پور مولایی تصریح کرد: والدین باید با کودکان

دیدن دارند و دائم در حال رصد عوامل استرس زا هستند، به همین دلیل آتن‌های بسیار حساسی نسبت به خطرات احتمالی را در خود پرورش داده‌اند، اما گاهی اوقات رصد عوامل استرس زا با در نظر گرفتن جنب احتیاط و به اندازه معقول می‌تواند در راستای رفع مشکلات به فرد کمک کند.

این روانشناس با اشاره به اینکه انرژی منفی ممتد افراد عملاً فلج کننده و برای اطرافیان دلسرد کننده و ملال آور است، ادامه داد: این طرز برخورد شاید آن‌ها را مجاب به تغییر رویه کند، با توجه به احتمال بالای افسرده بودن این افراد، پیشنهاد ارزیابی و درمان اختلالات خلقی در آن‌ها باید در نظر گرفته شود.

آسیب‌های تفکرات منفی را بدانید



تعداد این افراد که به اصطلاح می‌توان آن‌ها را کودکان بزرگ نامها نامید، در جامعه ما کم نیست. وی افزود: این افراد ترس از صدمه

گلچین امروز - معصومه مهری: یک روانشناس درباره آسیب‌های انرژی منفی در افراد توضیحاتی داد.

عابدین روانشناس بالینی، درباره افرادی که انرژی منفی دارند، اظهار کرد: نق، غر زدن و انتقال انرژی منفی به دیگران، روشی است که برخی از افراد برای بروز ناراحتی خود از آن استفاده می‌کنند که به صورت یک روش کودکانه قلمداد می‌شود.

این روانشناس با بیان اینکه این روش نوعی دفاع و محافظت از خود نیز می‌تواند محسوب شود، بیان کرد: وقتی فرد دائم به نیمه خالی لیوان نگاه می‌کند، از نظر روانی نیز خود را برای موقعیت‌های ناگوار آماده کرده، پس در نتیجه غافلگیر نخواهد شد.

عابدین گفت: این قبیل افراد معمولاً فاقد ابزار لازم جهت ارزیابی دقیق و صحیح محیط هستند، در تعدیل هیجانات خود نقض داشته و در نتیجه ناپخته عمل می‌کنند،

چرا ندانستن همه جواب‌ها، چیز خویست؟



سخت‌تر است. بعنوان یک انسان ما وقتی بسا مشکلات یا ترس مواجه می‌شویم، احساس میکنیم که میل زیادی به فکر کردن پیدا کرده بهترین راه حل تمرین شده که در ذهنمان است داریم تا آن مسئله را حل کنیم. این به ما حس اعتماد می‌دهد که بهترین احساس مشابهی است که از زندگی نامطمئن داریم.

سخت‌تر است. بعنوان یک انسان ما وقتی بسا مشکلات یا ترس مواجه می‌شویم، احساس میکنیم که میل زیادی به فکر کردن پیدا کرده بهترین راه حل تمرین شده که در ذهنمان است داریم تا آن مسئله را حل کنیم. این به ما حس اعتماد می‌دهد که بهترین احساس مشابهی است که از زندگی نامطمئن داریم.

آیا می‌خواهید زندگی را راحت‌تر بپذیرید؟ یاد بگیرید که بطور غیر قابل پیش بینی زندگی کنید و آماده تجربیات تازه باشید.

در زندگی روزانه مان چند بار به روشی که فکر می‌کنیم درست است شرایط را مدیریت می‌کنیم؟ ما این کار را با مردم هم انجام می‌دهیم، روابطمان را بر اساس چیزی که معتقدیم درباره دیگران می‌دانیم شکل می‌دهیم.

اما آیا واقعاً همتانقدر که فکر می‌کنیم می‌دانیم؟

هر نظری که داریم یا بر اساس چیزی است که به ما گفته شده یا بر اساس تجربیات گذشته ماست. ما دوست داریم که این اطلاعات را جمع کنیم و آنها را در ذهنمان بعنوان راهنمایی برای اداره زندگی ذخیره کنیم و این تعجب آور نیست. زندگی متغیر و نامعلوم است، بنابراین ما طبیعتاً به دنبال راهمایی هستیم که قابل اعتمادند.

ما از چه چیزی می‌توانیم مطمئن باشیم؟ تمام چیزی که ما واقعاً درباره اش مطمئن چیزی است که دقیقاً خودمان تجربه کرده‌ایم. بنابراین برای مطمئن بودن از چیزهایی که می‌دانیم، باید همه چیزهای دیگر را کنار بگذاریم. هر چیزی که دیگران به ما گفته اند، منظور این نیست که نباید برای نصیحت‌ها و دانش دیگران ارزش قائل شویم، اما تجربه چیزی است که واقعاً مهم است. پس حالا ما فقط تجربیاتمان را داریم، اما

همسران را در رسیدن به اهداف کمک کنید

یکی از عوامل ایجاد عشق و صمیمیت در میان زوجین همراهی یکدیگر در کاهش تنش‌ها و رسیدن به اهداف است. نظامی روان شناس خانواده اظهار داشت: بعضی زوجین مدتی پس از ازدواج حس می‌کنند که صمیمیت روزهای آغاز زندگی خود را از دست داده اند ولی با گذراندن وقت بیشتر البته بسا انرژی در کنار همسر و نیز کاستن از غرور خود در هنگام دعوا و قبول اشتباهات می‌توانند رابطه عاطفی خود را پررنگ کنند.



وی تصریح کرد: یکی دیگر از مواردی که باعث تداوم عشق در زندگی زوجین می‌شود این است که در هنگام صحبت کردن با همسران با دقت به حرف‌های او گوش کنید و با طرح سؤالاتی نشان دهید که به او توجه دارید همچنین بیان احساسات و خواسته‌تان به وی نقش مهمی در گرمی روابط عاطفی میان شما دارد.

نظامی افزود: آرام‌سازی همسران در زمانی که به دلیل مشکلات مختلف خانوادگی، کاری و... دچار استرس و عصبانیت شده و کمک به او برای رسیدن به هدفش و همچنین در صورت داشتن عادات نامناسب در همسران، همراهی وی برای ترک این رفتارها، در گرمی رابطه‌تان بسیار مهم است.

این روان شناس خانواده در پایان تأکید کرد: تعریف از همسران در جمع آشنایان و دوستان و افتخار کردن به او، پذیرفتن و حمایت از وی در هر شرایطی، عدم مقایسه هسر خود با دیگران، تعریف از او درغیابش، ابراز خشنودی و خوشبختی از بودن در کنار وی از دیگر عوامل تداوم صمیمیت در میان زوجین است.

یاد گرفتن اینکه متغیر باشیم، اهمیت درس گرفتن از تجربیات را آشکار می‌کند، بعنوان مثال اینکه درباره موضوعی به ما گفته شود یک بحث است و خود آن موضوع یک بحث دیگر. اینکه فقط چیزی را باور کنیم کافی نیست، باید آن را کشف کنیم احساس کنیم و بفهمیم.

مدیتیشن به ما می‌آموزد که چگونه تمرکز حواس می‌تواند توجه ما را به زمان حال جلب کند. به ما یاد می‌دهد که چگونه جریان همیشگی افکارمان دور شویم، فقط زندگی کنیم. یکبار که بر اینکار مسلط شویم، می‌توانیم عدم قطعیت واقعی (آگاهی خالص) را که بدون فکر، قضاوت، نظر یا تحلیل است تجربه کنیم.

بنابراین دفعه بعد که مینبید ذهنانتان برای مدیریت شرایط از افکار سازماندهی شده استفاده می‌کنند، یک قدم عقب بروید، به عدم قطعیت روی خوش نشان دهید و زندگی را با چشمان باز ببینید.

اوقات شرعی به وقت کربلا

اذان صبح: ۴:۳۵
طلوع آفتاب: ۶:۰۳
اذان ظهر: ۱۲:۱۶
غروب خورشید: ۱۸:۳۰
اذان مغرب: ۱۸:۴۷

اوقات شرعی

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر نوین
تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com
نشانی سایت: <https://golchinemrooz.ir>
تلفن: ۰۲۳۲۲۰۲۲۶ - ۰۲۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۳۲۱۰۷۲۷
تلفکس: ۰۲۳۲۲۰۲۲۶

گلچین امروز

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سیراوانی
سردبیر: کریم خورشیدی مژدهی

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۳۲۱۰۷۲۷ - ۰۲۳۳۶۰۵۰ - تلفکس: ۰۲۳۲۲۰۲۲۶

شنبه ۱۵ فروردین ۱۴۰۵ - ۱۵ شوال ۱۴۴۷ - ۶ آوریل ۲۰۲۶

اکبرزاده بهترین داور رقابت‌های آزاد ترکیه شد



باشگاه خبرنگاران جوان: داور بین المللی تکواندو مازندران عنوان بهترین داور رقابت‌های آزاد ترکیه را از آن خود کرد.
رقابت‌های بین المللی آزاد ترکیه موسوم به **Turkish Open** یکی از معتبرترین تورنمنت‌های بین المللی در سطح دنیا است که همه ساله با استقبال خوب تکواندوکاران مطرح دنیا برگزار می‌شود. ایمان اکبرزاده داور بین المللی تکواندو استان مازندران که در رقابت‌های فوق در هر سه رده سنی قضاوت کرده بود از سوی کمیته داوران این رقابت‌ها به عنوان بهترین داور مسابقات انتخاب و معرفی شد. اکبرزاده قضاوت در معتبرترین مسابقات تکواندو از جمله رقابت‌های قهرمانی جهان را در کارنامه دارد.

تمجید رسانه بلژیکی از مهدی طارمی



باشگاه خبرنگاران جوان: یک رسانه بلژیکی در گزارشی به تمجید از مهاجم تیم ملی فوتبال ایران پرداخت.
تیم ملی فوتبال ایران در مرحله گروهی جام جهانی ۲۰۲۶ باید رو در روی تیم ملی بلژیک قرار گیرد. پس از انجام دو بازی ایران مقابل تیم های نجریه و کاستاریکا و درخشش مهدی طارمی مهاجم تیم ملی کشورمان در این دو بازی، یک رسانه بلژیکی به تمجید از این بازیکن پرداخت. سایت **DH** بلژیک در رابطه با طارمی نوشت: دیدار روز جمعه برابر نجریه تصویر واقع‌بینانه‌تری ارائه داد. تیم آفریقایی اگرچه در جام جهانی حضور ندارد، اما کیفیت بالاتری نسبت به کاستاریکا دارد. ایران در این بازی شروع خوبی نداشت و خیلی زود با گل موزس سیمون عقب افتاد. پس از استراحت، اکور آدامز گل دوم را به ثمر رساند. مهدی طارمی، مهاجم ستاره ایران، یکی از گل‌ها را جبران کرد و همچنین دو بار برابر کاستاریکا گلزنی کرد. او با این سه گل، حالا با ۵۹ گل، دومین گلزن برتر تاریخ تیم ملی محسوب می‌شود. همکاری فنی او با قدوس از نکاتی است که باید به دقت زیر نظر گرفته شود.

ملی‌پوشان ایرانی شاغل در لیگ ادنوک راهی امارات شدند

باشگاه خبرنگاران جوان: تمامی بازیکنان حاضر در لیگ ادنوک پس از پایان فینال‌های راهی امارات شدند. پس از پایان مسابقات دوستانه ملی بازیکنان شاغل در لیگ های مختلف راهی تیم های خود شدند. در همین بین امروز دولت امارات اعلام کرد افرادی که اقامت طلایی این کشور را دارند و همچنین دسته‌های شغلی خاص از جمله ورزشکاران، می‌توانند به فعالیت‌های خود در این کشور ادامه دهند.
به این ترتیب مهدی قایدی، سامان قدوس، محمد قربانی و شهریار مغاللو برای حضور در تمرینات تیم‌هایشان به دبی سفر کردند تا بدون هیچ مشکلی تمرینات و فعالیت حرفه‌ای خود در این کشور را دنبال کنند. از دستن برمی‌آید.
مدافع کاستاریکا:

باید انتقادهای را بپذیریم
باشگاه خبرنگاران جوان: مدافع تیم ملی فوتبال کاستاریکا گفت: باید اشتباهات مقابل ایران را بپذیریم.
تیم‌های ملی فوتبال ایران و کاستاریکا رو در روی هم قرار گرفتند که این بازی با نتیجه ۵ بر صفر به سود شاگردان امیر قلعه نویی خاتمه یافت. کارلوس مورا، مدافع تیم ملی کاستاریکا گفت: این برای همه بسیار دشوار است؛ ما باید بسیار، بسیار و بسیار از خود انتقاد کنیم. همه ما این را می‌دانیم و مسئولیت آنچه امروز اتفاق افتاده را می‌پذیریم. وی افزود: هیچ کس از این خوشش نمی‌آید، هیچ کس دوست ندارد بیازد. ما باید این را در زمین نشان دهیم و دست از بهانه‌تراشی برداریم، چون شما به تیم ملی می‌آید تا بازی کنید و نشان دهید چه کارهایی از دستن برمی‌آید.

کنگو بعد از ۵۲ سال مسافر جام جهانی شد

ایستاد: تیم ملی فوتبال کنگو با پیروزی که برابر جامایکا به دست آورد مسافر جام جهانی ۲۰۲۶ شد.
در پلی آف جام جهانی تیم ملی فوتبال کنگو به مصاف جامایکا رفت و توانست با یک گل به پیروزی دست پیدا کند.
تیم ملی فوتبال کنگو با پیروزی که در این بازی به دست آورد بعد از ۵۲ سال جواز حضور در جام جهانی را به دست آورد.

چالش‌های آرژانتین و مسی در آستانه جام جهانی؛ دفاع از عنوان قهرمانی با سایه‌ای از تردید

که اصلا نتوانستند قهرمان جام جهانی را به چالش بکشند. پس از پایان سال ۲۰۲۶ پیروزی قاطع ۶ بر صفر مقابل پورتوریکو و ۲ بر صفر مقابل آنگولا، آلبی‌سلسته به طور دیرنگام دو بازی دوستانه دیگر را برای تعطیلات بین‌المللی مارس در برابر موریانی (رتبه ۱۱۵ رده‌بندی فیفا) و زامبیا (رتبه ۹۱) برنامه‌ریزی کرد. این‌ها دیدارهایی نیستند که چیز قابل توجهی از سطح فعلی آرژانتین نشان دهند. جمعه شب آرژانتین توانست با گل‌های فرناندز و نیکو پاز موریانی را مغلوب کند. مسی در نیمه دوم در این دیدار به میدان آمد و نتوانست تاثیری در نتیجه بازی داشته باشد. تیم‌های ملی که مقابل این تیم قرار می‌گیرند بیشتر از هر چیز در رابطه با تقابل و دیدار با مسی خوشحال هستند. آن‌ها هیچ چالش گرفتند، شاگردان اسکالونی نیز نقاط ضعف‌های نگران‌کننده‌ای نداشتند، به ویژه در شکست مقابل اروگوئه و پاراگوئه و تساوی یک بر یک در خانه مقابل کلمبیا. دیدارهایی که مسی در همه آن‌ها حضور داشت. آرژانتین حتی در رقابت‌های قهرمانی کوبا آمریکا نیز نتوانست بازی‌های چشم‌نوازی را ارائه دهد.
مدافع عنوان قهرمانی جام جهانی اردو و دیدارهای دوستانه خوبی را نیز پشت‌سر نگذاشته تا از همین الان طرفداران آنها برای رقابت‌های پیش‌رو نگران باشند. آرژانتین اولین بازی دوستانه تدارکاتی خود برای جام جهانی را در ماه اکتبر مقابل ونزوئلا برگزار کرد و بدون مسی با نتیجه ۱-۰ پیروز شد. با این حال، از آن زمان تاکنون تنها چهار بازی انجام داده‌اند و کیفیت حرفه‌ای به شدت کاهش یافته است. حرفه‌ای



عنوان آقای گلی مرحله مقدماتی جام جهانی را نیز کسب کرد. در دوره‌ای که سایر قدرتهای عربستان سعودی در مرحله گروهی، انگیزه‌های تیم افزایش پیدا کرد و هرگز آن نمایش عجیب تکرار نشد تا تیم هیچ تیمی نتواند آن‌ها را متوقف کند. اما در حال حاضر شرایط اصلا برای این تیم جالب نیست. تیم لیونل اسکالونی در آستانه دفاع از عنوان قهرمانی خود در جام جهانی ۲۰۲۶ در ایالات متحده، کانادا و مکزیک، به شدت فاقد اعتماد به نفس یک قهرمان است. روند آماده‌سازی آنها نزدیک به فاجعه بوده و بار دیگر نظارها بر دوش مسی سنگینی می‌کند. در سن ۳۷ سالگی، برآورده کردن این انتظارات، وظیفه‌ای بسیار دشوار خواهد بود، اما این تنها یکی از مشکلات متعددی است که آرژانتین در فاصله کمتر از دو ماه تا شروع جام جهانی با آن روبرو است. آرژانتین نتوانست با ۹ امتیاز اختلاف نسبت به قهرمان فیفا یعنی فرانسه در رقابت‌های جام جهانی ۲۰۲۶ را کسب کند. این تیم بهترین خط حمله رقابت‌ها را داشت و مسی با ۸ گل برای اولین بار

ایرنا: تیم ملی فوتبال آرژانتین، مدافع عنوان قهرمانی جام جهانی در آستانه شروع این رقابت‌ها با چالش‌های مهم و جدی برای دفاع از عنوان خود روبرو است.
سه سال و نیم پیش، لیونل مسی موفق شد تنها جام قهرمانی که نتوانسته بود به آن دست پیدا کند را با تیم ملی آرژانتین، کسب کند و عنوان قهرمانی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر را به دست بیاورد تا روابی تکمیل فوتبال را محقق کند. این جام برای تمام طرفداران او لذت‌بخش بود و اسطوره بارسلونا سرانجام جام ارزشمندی را که سال‌ها در پی آن بود، بالای سر برد و دوران حرفه‌ای شگفت‌انگیز خود را که به احتمال زیاد تکرار نخواهد شد، به اوج رساند.
مسی در ۷ بازی آرژانتین ۷ گل به ثمر رساند، از جمله ۲ گل در فینال هیجان‌انگیز مقابل فرانسه و ۳ پاس گل به یاد ماندنی را پایه‌ریزی کرد و شایسته دریافت جایزه توپ طلای بهترین بازیکن تورنمنت بود. او بدون شک سناره‌بی‌چون و چرای آلبی‌سلسته و کاپیتانی واقعی به تمام معنای آن با این حال، این یک بی‌تصافی بزرگ خواهد بود اگر تیم ۲۰۲۲ خولین آلوارز، آلکسیس مک‌آلیستر و ازو فرناندز همگی خود را به دنیا معرفی کردند، به طوری که فرناندز جایزه بهترین بازیکن جوان تورنمنت را از آن خود کرد. نیکلاس اوتامندی دوران اوج خود را در خط دفاعی مستحکم تیم تکرار کرد و امیلیانو مارتینز به قهرمان فیفا در جام جهانی تبدیل شد. حتی بازیکنانی که آمار نسبتاً متوسطی در تورنمنت داشتند، مانند آنخل دی مارسیا و لائوتارو مارتینز، تمام توان خود را برای تیم

ایران نمایش شکوهمندی مقابل کاستاریکا داشت

فوتبال صورت گرفت. این اتفاق باعث شد و نشان داد رئیس فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) از تیم ملی حمایت ویژه‌ای در این شرایط انجام می‌دهد که اهمیت بسیار بالایی دارد.
بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال ایران تاکید کرد: در این روزهای حساس که کشورمان درگیر جنگ با آمریکا، چین، ژاپن و ژرمن صهیونیستی است، باید جنایت ردل‌ترین آدم‌های کره زمین را محکوم کرد. حمله به مدرسه مناب و شهادت دختران و پسران دانش‌آموز دل‌هره‌انگیزی را به درد می‌آورد.
وی در پایان گفت: همه مردم باید پشت ایران باشند تا دیگر دشمنان به خود اجازه ندهند که فکر تجاوز به ایران عزیز را کنند. کشورمان خط قرمز برای همه ماست و تا آخر پشتیبان سرزمین مادری‌ام هستیم.



بازی دوم مقابل کاستاریکا با درس گرفتن از اشتباهاتی که در بازی با نجریه داشت، چند تغییر در ترکیب تیم ایجاد کرد و نتوانست عملکرد عالی را به اجرا بگذارد.
وی تصریح کرد: حضور جهانی اینفانتینو در ترکیه اتفاق بزرگی بود که با رایزنی مسئولان فدراسیون

ایرنا: بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال ایران گفت: نمایش تیم کشورمان مقابل کاستاریکا واقعا زیبا، هجومی و شکوهمند بود و همه از این پیروزی پرگرم لذت بردند.
هاشم بیک‌زاده، بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال ایران با اشاره به پیروزی پرگرم ایران مقابل کاستاریکا در بازی دوستانه، اظهار کرد: نمایش تیم ملی مقابل کاستاریکا واقعا زیبا، هجومی و دلپذیر بود و همه از پیروزی پرگرم تیم ملی مقابل حریف خود لذت بردند.
وی افزود: کاستاریکا تیم ضعیفی نبود اما شاگردان امیر قلعه‌نویی از دقیقه اول تا پایان بازی توپ و میدان را در اختیار داشتند و نتوانستند قدرت خود را به حریف دیکته کنند.
بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال ایران خاطرنشان کرد: تیم ملی در اولین بازی خود در ترکیه برابر

جانشین محمد صلاح در مصر جام جهانی را از دست داد

در ایالات متحده، کانادا و مکزیک برگزار شود، از دست خواهد داد. عیسی، ۳۰ ساله، در جریان بازی دوستانه مقابل اسپانیا که عصر سه‌شنبه در ورزشگاه اسپانیول به عنوان بخشی از برنامه آماده‌سازی برای جام جهانی برگزار شد و با تساوی بدون گل به پایان رسید، از ناحیه زانو دچار مصدومیت شدید شد.
حسام حسن، سرمربی فرانت، مجبور شد در دقیقه ۶۸ عیسی را تعویض کند و هشتم حسن را به جای او وارد زمین کند.
اتحادیه فوتبال مصر روز پنجشنبه بیانیه‌ای رسمی صادر کرد و تأیید کرد که بازیکن تیم سرمایه‌گذار کلوپاترا دچار پارگی رباط صلیبی شده است، به این



ایرنا: مهاجم تیم ملی مصر، محمد صلاح، دچار پارگی رباط صلیبی زانو شده است؛ به این معنی که او قطعاً جام جهانی ۲۰۲۶ را که قرار است کمتر از سه ماه دیگر

ایرنا: قرارداد سرمربی استرالیایی تیم ملی عراق تمدید نشد.
رسانه‌های عراقی خبر دادند فدراسیون فوتبال عراق قرارداد آرنولد را تمدید کرد. از قرارداد قبلی آرنولد با عراق تنها چند روز باقی مانده بود. تمدید قرارداد آرنولد پس از عملکرد درخشان این سرمربی و رساندن «شیرهای بین‌الهرین» به مرحله نهایی جام جهانی انجام شد. بر این اساس، آرنولد با توافق با فدراسیون فوتبال عراق، تدوین برنامه ویژه‌ای را برای آماده‌سازی تیم ملی عراق در مدت زمان باقی مانده قبل از شرکت در جام جهانی آغاز خواهد کرد.
قرارداد گراهام آرنولد، سرمربی استرالیایی، با تیم ملی عراق پس از پایان مأموریتش در بازی پلی‌آف مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶ به پایان می‌رسد.
تیم ملی عراق در جام جهانی ۲۰۲۶ در گروه سخنی در کنار فرانسه، نروژ و سنگال قرار گرفته است.

ورودی جام جهانی بسته شد!

فهرست کامل تیم‌های حاضر در جام جهانی: **صعود تاریخی عراق و حذف ایتالیا**
با صعود عراق و کنگو و حذف ایتالیا و دانمارک، هر ۲۸ تیم جام جهانی ۲۰۲۶ معرفی و در گروه‌های ۱۲ گانه آرایش یافتند.
گروه‌بندی و فهرست تیم‌های جام جهانی ۲۰۲۶ که قرار است در سه کشور آمریکا مکزیک و کانادا برگزار شود به این شرح است:
گروه A: مکزیک - کره جنوبی - آفریقا جنوبی - چک
گروه B: کانادا - سوئیس - قطر - بوسنی
گروه C: برزیل - مراکش - اسکاتلند - هائیتی
گروه D: آمریکا - استرالیا - پاراگوئه - ترکیه
گروه E: آلمان - اکوادور - ساحل عاج - کوراسائو
گروه F: هلند - ژاپن - تونس - سوئد
گروه G: بلژیک - ایران - مصر - نیوزلند
گروه H: اسپانیا - اروگوئه - عربستان - کی‌پورد
گروه I: فرانسه - سنگال - نروژ - عراق
گروه J: آرژانتین - اتریش - الجزایر - اردن
گروه K: پرتغال - کلمبیا - ازبکستان - کنگو
گروه L: انگلیس - کرواسی - پاناما - غنا
* کوراسائو، اردن، کی‌پورد و ازبکستان چهار تیم تازه وارد در این جام جهانی خواهند بود. جمهوری دموکراتیک کنگو پیش از این در جام جهانی (۱۹۷۴) اما با نام متفاوت (زئیر) و پرچم متفاوت بازی کرده است. عراق هم پس از ۴۰ سال به جام جهانی صعود کرد.



* تا قبل از تقابلهای تنها شش سهمیه باقی مانده بود که از طریق دو مرحله پلی‌آف (اروپایی و بین‌المللی) مشخص می‌شد. پس از مسابقات اروپایی دیشب، بوسنی، جمهوری چک، ترکیه و سوئد در تابستان آینده در این تورنمنت بزرگ حضور خواهند داشت.
* سایر تیم‌هایی که از طریق پلی‌آف بین‌المللی به جام جهانی راه یافته‌اند هم عراق و کنگو بودند و بولیوی و جامایکا با حذف مقابل این دو حریف غم دنیا را تحمل می‌کنند.
* خبر مهم، شکست ایتالیا در ضربات پنالتی مقابل بوسنی بود. این سومین بار متوالی است که ایتالیایی‌ها از جام جهانی باز می‌مانند.
* در سوی دیگر ماجرا، سوئد قرار دارد. آنها پس از یک دوره مقدماتی ناهمیدکننده که در شش بازی تنها دو تساوی کسب کردند، اما به طور شگفت‌آوری از طریق لیگ ملت‌ها به این پلی‌آف راه یافتند.
* یکی از حواشی مهم این جام جهانی در پی‌جی‌جی جنگ مربوط به ایران است. حضور ایران توسط فیفا تضمین شده است، اما تیم ملی ایران پس از حرفه‌ای رییس جمهوری آمریکا به دلایل امنیتی درخواست بازی در مکزیک را داده است.
* این مسابقات در تاریخ ۲۱ خرداد در ساعت ۲۲:۳۰ به وقت تهران با بازی افتتاحیه بین مکزیک و آفریقای جنوبی در ورزشگاه آزتکا (که اکنون ورزشگاه بانورته نام دارد) آغاز می‌شود. فینال بزرگ برای ۱۹ جولای در ورزشگاه مت‌لایف، برنامه‌ریزی شده است. جام جهانی بزرگ با ۴۸ تیم در حال طی کردن آخرین مراحل برای برگزاری است. تقسیم بندی تیم‌ها با توجه به سهمیه‌های به این شرح است:
کشورهای میزبان: کانادا، مکزیک، ایالات متحده آسیا: استرالیا، ایران، ژاپن، اردن، قطر، عربستان سعودی، کره جنوبی، ازبکستان، عراق
آفریقا: الجزایر، کی‌پورد، مصر، غنا، ساحل عاج، مراکش، سنگال، آفریقای جنوبی، تونس، جمهوری دموکراتیک کنگو
کونکاکاف: کوراسائو، هائیتی، پاناما
اروپا: اتریش، بلژیک، کرواسی، انگلستان، فرانسه، آلمان، هلند، نروژ، پرتغال، اسکاتلند، اسپانیا، سوئیس، ترکیه، سوئد، چک، بوسنی و هرزگوین
اقیانوسیه: نیوزیلند
آمریکای جنوبی: آرژانتین، برزیل، کلمبیا، اکوادور، پاراگوئه، اروگوئه

آرنولد پاداش صعود به جام جهانی را گرفت



ایرنا: قرارداد سرمربی استرالیایی تیم ملی عراق تمدید نشد.
رسانه‌های عراقی خبر دادند فدراسیون فوتبال عراق قرارداد آرنولد را تمدید کرد. از قرارداد قبلی آرنولد با عراق تنها چند روز باقی مانده بود. تمدید قرارداد آرنولد پس از عملکرد درخشان این سرمربی و رساندن «شیرهای بین‌الهرین» به مرحله نهایی جام جهانی انجام شد. بر این اساس، آرنولد با توافق با فدراسیون فوتبال عراق، تدوین برنامه ویژه‌ای را برای آماده‌سازی تیم ملی عراق در مدت زمان باقی مانده قبل از شرکت در جام جهانی آغاز خواهد کرد.
قرارداد گراهام آرنولد، سرمربی استرالیایی، با تیم ملی عراق پس از پایان مأموریتش در بازی پلی‌آف مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶ به پایان می‌رسد.
تیم ملی عراق در جام جهانی ۲۰۲۶ در گروه سخنی در کنار فرانسه، نروژ و سنگال قرار گرفته است.