

# گلچین امروز

نشریه آمریکایی نیوزویک:

## گمانه‌زنی‌ها درباره برکناری ترامپ افزایش یافته است



صفحه ۲

## شرط موفقیت تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی



صفحه ۷

رئیس جهاد کشاورزی:

## تولید گوشت مرغ در گیلان افزایش یافت



صفحه ۳

## جایگاه آموزشی بازی و نقش اسباب بازی در رشد کودکان



صفحه ۴

چهارشنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۵ - ۱۹ شوال ۱۴۲۷ - ۸ آوریل ۲۰۲۶ | روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران | سال بیست و دوم - شماره ۵۲۱۷ - ۸ صفحه - ۳۰ هزار تومان

سخنگوی هیأت رئیسه مجلس خبر داد:

## دولت لایحه تعویق برگزاری انتخابات شوراها را به مجلس می‌دهد



صفحه ۳

گلچین امروز: سخنگوی هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: با توجه به شرایط حساس کنونی قرار است دولت لایحه‌ای را به مجلس تقدیم کند که براساس آن برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا تا ۴۵ روز پس از پایان رسمی جنگ به تعویق بیفتد. عباس گودرزی با اشاره به جلسه هیأت رئیسه مجلس با روسای کمیسیون‌های تخصصی، اظهار کرد: جلسات کمیسیون‌های تخصصی به صورت مستمر در حال برگزاری است. وی افزود: با توجه به شرایط حساس کنونی، قرار است دولت لایحه‌ای را به مجلس تقدیم کند که براساس آن برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا تا ۴۵ روز پس از پایان رسمی جنگ به تعویق بیفتد. گودرزی یادآور شد: بر اساس این لایحه دوره جدید شوراهای فعالیت خود را ۴۵ روز پس از برگزاری انتخابات را آغاز خواهد کرد.

مدیرکل تامین اجتماعی استان خبر داد:

## تعهد ۵ هزار میلیاردی تومانی تامین اجتماعی گیلان در سال جدید



صفحه ۳

دادستان فومن:

### با اخلاک‌گران بازار و نظم عمومی به شدت برخورد می‌شود

مدیر درمان تامین اجتماعی استان خبر داد:

### ارائه خدمت نوروزی به ۵۴ هزار نفر در مراکز درمانی تامین اجتماعی گیلان

۳ فوتی در تجاوز به چپ موتورسیکلت در محور سیامزگی به شفت

صفحه ۳

## شرکت چاپ و نشر نوین



### HEIDELBERG SM74

- پلیت ستر HEIDEIBERG CREO
- دو دستگاه چاپ افست چهار رنگ
- سه دستگاه چاپ افست تک رنگ
- دو دستگاه چسب گرم تک خانه و ۵ خانه
- دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK
- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC

خاکسار، شهردار اسبق رشت و از فعالان حوزه مدیریت شهری:

## طرح جامع شهری نیازمند بازنگری و اصلاح است



شهردار اسبق رشت با اشاره به ظرفیت‌های موجود در این شهر گفت: سرمایه‌گذاری باید به بخش خصوصی سپرده شده و با شفاف‌سازی همراه باشد. همچنین می‌توان بخشی از امور شهری را به اصناف واگذار کرد.

محمد رضا خاکسار در ادامه با اشاره به وضعیت مدارس دولتی در رشت بیان کرد: آموزش و پرورش از شهرداری طلب دارد که با خدمات دهی به مدارس به صورت کم بهره می‌توان این بدهی را تهاژ کرد. وی در پایان با انتقاد از عدم اجرای برخی طرح‌ها در سطح محلات رشت، متشابه آنچه که در تهران انجام شده، اعلام کرد: پیگیری لازم برای افتتاح پنج فرهنگسرا در سطح شهر را در دستور کار قرار خواهیم داد.

همچنین انتخاب شهردار آینده‌نیز باید بیش از هر چیز بر پایه پایبندی عملی به اصول و ارزش‌های انقلاب اسلامی صورت گیرد؛ فردی که علاوه بر تعهد، شناخت عمیق از مسائل فرهنگی، اجتماعی و مدیریتی شهر داشته باشد. بومی بودن شهردار نیز از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، چرا که آشنایی نزدیک با ظرفیت‌ها، چالش‌ها و نیازهای منطقه می‌تواند به تصمیم‌گیری‌های دقیق‌تر و کارآمدتر منجر شود و مسیر توسعه متوازن و پایدار شهری را هموار سازد.

مدیریت شهری گفت: شورای هفتم باید دارای برنامه‌ای مشخص، مدون و قابل اجرا باشد و از تصمیم‌گیری‌های روزمره پرهیز کند. وی با اشاره به عملکرد مالی شهرداری رشت، افزود: در اسفندماه حدود ۲۸۰ میلیارد تومان بابت حقوق، عیدی و پاداش پرداخت کرده است. وی با بیان اینکه منابع تخلیفات در کمیسیون ماده صد به یکی از منابع درآمدی شهرداری تبدیل شده، تصریح کرد: این روند نیازمند بازنگری جدی است. همچنین از نظر سیما و منظر شهری، یکپارچگی لازم در شهر رشت مشاهده نمی‌شود و اجرای مبلمان شهری نیز تاکنون به‌طور کامل انجام نشده است.

خاکسار خاطر نشان کرد: طرح جامع شهری نیازمند بازنگری و اصلاح است و باید با توجه به الگوهای موفق از جمله بلند مرتبه‌سازی در برخی استان‌ها مانند مازندران، تصمیمات کارشناسی اتخاذ شود. وی یاد آورشد: قراردادهای حقیقی و حقوقی شهرداری باید توسعه متوازن و پایدار شهری را امکان نظارت عمومی فراهم گردد.

گلچین امروز: نشست خبری محمد رضا خاکسار، شهردار پیشین شهر رشت و فعال حوزه مدیریت شهری با حضور جمعی از خبرنگاران استان برگزار شد. وی در این جلسه با تریبک سال نو و با اشاره به تحولات اخیر و نقش تعیین‌کننده حضور مردمی در صحنه، بر لزوم تدوین برنامه‌ای جامع برای شورای هفتم تأکید کرد و خواستار شفاف‌سازی در مدیریت شهری، اصلاح ساختارهای موجود و تقویت مشارکت بخش خصوصی در توسعه شهر رشت شد.

وی با تسلیت شهادت رهبر انقلاب، فرماندهان و جمعی از هموطنانمان در حملات هوایی آمریکا و اسرائیل ضمن اشاره به تحولات اخیر گفت: ایالات متحده آمریکا با تحریک رژیم صهیونیستی و با تصور دست‌نهایی به اهداف خود در مدت کوتاه به ایران حمله کرد اما مردم آگاه و بصیرت‌کشورمان طی بیش از یک ماه اخیر حضوری مستعمر و اثرگذار در صحنه داشته‌اند که این حضور، معادلات دشمن را برهم زده است.

خاکسار در ادامه با تأکید بر ضرورت برنامه‌محوری در

### سفر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران: حمله به دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی ایران نشانه «پروری» آمریکا است

مهر: سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد، تأکید کرد که هدفگیری عمده‌ها، نقض آشکار حقوق بین‌الملل بشردوستانه بوده و مصداق جنایت جنگی است. امیرسعید ابروایی با اشاره به مکاتبات پیشین در خصوص هدفگیری مستقیم و عامدانه اشیاء و زیرساخت‌های غیرنظامی توسط ایالات متحده آمریکا و رژیم اسرائیل، مراتب توجه فوری دبیرکل و اعضای شورای امنیت را به نقض‌های فاحش دیگری از حقوق بین‌الملل بشردوستانه، اعمال تروریسم و جنایات جنگی که از طریق هدفگیری عامدانه و غیرتمایز اشیاء غیرنظامی در جمهوری اسلامی ایران در حال ارتکاب است، جلب کرد.



مهر: سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد، تأکید کرد که هدفگیری عمده‌ها، نقض آشکار حقوق بین‌الملل بشردوستانه بوده و مصداق جنایت جنگی محسوب می‌گردد. بین‌المللی هدفگیری عامدانه مؤسسات علمی و دانشگاه‌ها نقض آشکار حقوق بین‌الملل بشردوستانه بوده و مصداق جنایت جنگی محسوب می‌گردد. چنین توجیه فوری و پانسخه‌های بی‌سابقه است، بخشی از یک سیاست گسترده و نظام‌مند محسوب می‌شود که به‌طور علنی از سوی رئیس‌جمهور ایالات متحده و نخست‌وزیر جنایتکار رژیم یافعی اسرائیل مورد اذعان قرار گرفته و تهدیدی جدی علیه صلح و امنیت بین‌المللی به‌شمار می‌آید که مستلزم توجه فوری و پاسخگویی می‌باشد. ایالات متحده و رژیم اسرائیل باید مسئولیت کامل ارتکاب این جنایات جنگی فجع را بر عهده گیرند. جمهوری اسلامی ایران از دبیرکل سازمان ملل متحد و شورای امنیت درخواست می‌نماید که این اقدامات عامدانه و شنیع، که مصداق جنایات جنگی و تروریسم دولتی علیه اشیاء و زیرساخت‌های غیرنظامی است، را به‌طور قاطع محکوم نمایند.

در ساعات اولیه پانزده آوریل ۲۰۲۴، دانشگاه صنعتی شریف مورد حمله رژیم اسرائیل و ایالات متحده آمریکا قرار گرفت. این حمله غیرقانونی موجب وارد آمدن خسارات شدید به دانشکده مهندسی عمران، گروه فلسفه علم، پژوهشگاه‌های نانو و محیط زیست، ساختمان پژوهش‌های همگرا، دانشکده مهندسی برق و سایر تأسیسات گردید. این اقدام شنیع در ادامه جنایات جنگی دیگری است که توسط متجاوزان در تاریخ ۳ آوریل ۲۰۲۴ ارتکاب یافت. زمانی که بخش‌هایی از دانشگاه شهید بهشتی در تهران، از جمله پژوهشگاه لیزر و پلاسما، به‌شدت آسیب دید. هدفگیری عامدانه مؤسسات علمی و دانشگاه‌ها نقض آشکار حقوق بین‌الملل بشردوستانه بوده و مصداق جنایت جنگی محسوب می‌گردد. چنین توجیه فوری و پانسخه‌های بی‌سابقه است، بخشی از یک سیاست گسترده و نظام‌مند محسوب می‌شود که به‌طور علنی از سوی رئیس‌جمهور ایالات متحده و نخست‌وزیر جنایتکار رژیم یافعی اسرائیل مورد اذعان قرار گرفته و تهدیدی جدی علیه صلح و امنیت بین‌المللی به‌شمار می‌آید که مستلزم توجه فوری و پاسخگویی می‌باشد. ایالات متحده و رژیم اسرائیل باید مسئولیت کامل ارتکاب این جنایات جنگی فجع را بر عهده گیرند. جمهوری اسلامی ایران از دبیرکل سازمان ملل متحد و شورای امنیت درخواست می‌نماید که این اقدامات عامدانه و شنیع، که مصداق جنایات جنگی و تروریسم دولتی علیه اشیاء و زیرساخت‌های غیرنظامی است، را به‌طور قاطع محکوم نمایند.

شورای امنیت باید اقدامات فوری، قاطع و ملموسی را برای توقف اعمال مجرمانه و غیرقانونی جاری ایالات متحده آمریکا و رژیم اسرائیل اتخاذ کرده و تضمین کند که تمامی اشخاص مسئول، به‌سبب تعقیب عامدانه سیاست‌های بی‌عزت و متجر به ارتکاب جنایات جنگی و اعمال تروریسم دولتی علیه غیرنظامیان و زیرساخت‌های غیرنظامی در جمهوری اسلامی ایران می‌گردد، وفق حقوق بین‌الملل به‌طور کامل مورد پاسخگویی قرار گیرند.

موجب اطمینان خواهد بود چنانچه دستور فرمایید مکاتبه حاضر به‌عنوان سند رسمی شورای امنیت ثبت و میان اعضا توزیع گردد.

سفری ایران در روسیه: مشاورها و ناوهای دولت‌های متخاصم حق عبور از تنگه را نخواهند داشت

مهر: سفیر ایران در روسیه خاطرنشان کرد: شناورهای نظامی و ناوهای متعلق به دولت‌های متخاصم کشورهای ساحلی، حق عبور از تنگه را نخواهند داشت.

کازم جلالی در گفتگو با خبرنگاری ریانوستی گفت: در حمله تجاوزکارانه آمریکا و رژیم صهیونیستی، تنگه هرمز را باید همان عصای موسی دانست که رهبر شهید و قائد امت، با ایمان الهی خود وعده آن را به ملت ایثارگر ایران داده بود.

وی خاطرنشان کرد: این ظرفیت با جانفشانی شهید تنگیسیری و یاران فداکارش از یک ظرفیت بالقوه ژئوپلیتیک، حال به یک امکان واقعی تبدیل شده است.

سفیر ایران در مسکو با اشاره به اینکه نمایندگان مجلس شورای اسلامی و برخی دستگاه‌ها در حال تدوین رژیم حقوقی جدید برای تنگه هرمز به عنوان گذرگاه مهم بین‌المللی هستند، تأکید کرد: ظرفیتی که اینک در اختیار ملت سرفراز ایران قرار گرفته به بهای گران به دست آمده و لازم است با جامع نگری، آن چنان که باید مورد استفاده قرار گیرد.

این دیپلمات کشورمان در ادامه به تشریح پیشنهادهای خود برای تدوین رژیم حقوقی تنگه هرمز پرداخت و گفت: در گام نخست، ضروری است این نکته در فضای بین‌الملل تثبیت شود که تردد کشتی‌ها در تنگه هرمز، انحصاراً در کنترل کشورهای ساحلی آن است.

وی افزود: نحوه عبور کشتی‌ها از تنگه هرمز، اعم از نفتی و غیر نفتی، باید در یک تفاهم دو جانبه میان جمهوری اسلامی و کشور مالک کشتی مورد تفاهم قرار گیرد.

جلالی ادامه داد: ما به ازای عبور شناورها، بسته به مدل و شیوه تفاهم جمهوری اسلامی ایران و آن کشور، می‌تواند شامل اخذ عوارض، ایجاد خطوط اعتباری در آن کشور جهت تضمین صادرات و واردات و نیز دریافت تضمین برای خرید محصولات ایران و بازپرداخت وجوه، در شیوه‌هایی خارج از نظام تحریمی موجود باشد.

وی افزود: در این راستا، اینکه کشورهای طرف با جمهوری اسلامی چگونه قرار است تحریم‌های موجود را مدیریت کنند، مساله آنها بوده و از این پس ارتباطی با جمهوری اسلامی نداشته و لازم است در تفاهم‌های دو جانبه به آن تأکید شود.

جلالی تأکید کرد: کشتی‌های عبوری باید نام صحیح مناطق پیرامونی به ویژه خلیج فارس را استفاده کنند و استفاده از عناوین جعلی، باطل کننده مزج عبور است.

این دیپلمات ایرانی در تشریح بخش دیگری از پیشنهاد خود برای رژیم حقوقی تنگه هرمز گفت: باید نشان، پرچم و اعلام دریایی ویژه مبتنی بر اساسی صحیح منطقه به ویژه خلیج فارس تعریف شده و همه ملزم به کاربرد و رعایت آن باشند.

وی خاطرنشان کرد: شناورهای نظامی و ناوهای متعلق به دولت‌های متخاصم کشورهای ساحلی، حق عبور از تنگه را نخواهند داشت.

### صاحب‌نظران روس عنوان کردند:

## هزینه سنگین واشنگتن از سیلی تهران



این کارشناس باشگاه ولدای خاطرنشان کرد: کشورهای اروپایی با وجود اظهارات عمومی و به وضوح نفرت انگیز در مورد انگیزه ترسپ برای تصاحب گرنبلند، جرأت مخالفت با رئیس‌جمهور آمریکا را ندارند.

ایرنا: برخی از صاحب‌نظران روس یادآور شدند که آمریکا در آغاز تجاوز نظامی به ایران، پیامدها را به خوبی محاسبه نکرده بود و امروز ناگزیر برای نخستین بار در حال پرداخت تانوان جنگ‌افروزی خود در منطقه خاورمیانه است.

این صاحب‌نظران در میزگردی با عنوان «جنگ در خاورمیانه: ابعاد منطقه‌ای و جهانی»، نکته دیگری را نیز مورد توجه قرار دادند: پاسخ‌های مشروع ایران به حملات آمریکا و رژیم صهیونیستی، آندری کورتونوف کارشناس باشگاه گفتگوی بین‌المللی والدی در این نشست که به میزبانی مجموعه رسانه‌ای رانسیا سیودونیا (روسیه امروز) برگزار شد، گفت: وقتی در مورد منطقه خاورمیانه صحبت می‌کنیم، بدین بودن بسیار آسان است، زیرا در واقع این منطقه به نوعی منعکس‌کننده تناقضات و درگیری‌هایی است که در جامعه بین‌المللی وجود دارد.

وی افزود: آنچه امروز اتفاق می‌افتد، تنها تجاوز ایالات متحده و اسرائیل علیه جمهوری اسلامی ایران نیست بلکه در حال حاضر یک درگیری منطقه‌ای کامل با ابعاد مختلف شکل گرفته است: تصادفی نیست که همزمان با تبادل حملات به ایران، (رژیم) اسرائیل فعالیت خود را در جنوب لبنان به شدت افزایش داده است و ما می‌توانیم در مورد حملات جدیدی که در نوار غزه انجام می‌شود صحبت کنیم.

این کارشناس روس با اشاره به پیوستن نیروهای طرفدار جبهه مقاومت از یمن به این درگیری تصریح کرد: برخلاف وضعیت

جنگ ۱۲ روزه سال گذشته، امروز ما در مورد یک درگیری صحبت می‌کنیم که در آن بیشتر کشورهای خلیج فارس و کشورهای اطراف درگیر در آن شده‌اند. بنابراین، امروز می‌توان در مورد علوب خاص هم منطقی‌ای و هم جهانی صحبت کرد. کورتونوف در ادامه با اشاره به ویژگی‌های ایران به حملات متجاوزان گفت: اقدامات تهران قطعاً پیامدهای بسیار قابل توجهی برای مواضع ایالات متحده در منطقه خاورمیانه خواهد داشت. وی افزود: امروز قابلیت اطمینان تضمین‌های نظامی آمریکا به کشورهای خلیج فارس زیر سوال رفته است و همچنین می‌توان گفت که ایالات متحده خسارات قابل توجهی را به خاطر جنگ‌افروزی خود متحمل خواهد شد. این کارشناس روس خاطرنشان کرد: در مورد سیستم تسلیحاتی عظیم، تا آنجا که به روابط اقتصادی بین ایالات متحده و این منطقه مربوط می‌شود، این نخستین باری است که آمریکا مجبور خواهد شد برای اقدامات فعلی خود در خاورمیانه هزینه بالایی بپردازد. این موضوع، قطعاً بسیار مهم است. وی یادآور شد: علاوه بر ایالات متحده، واضح است که این درگیری بر کل اقتصاد جهانی تأثیر خواهد گذاشت و به نوعی کل سیستم امنیتی بین‌المللی را تحت تأثیر می‌گذارد؛ همچنانکه ما می‌بینیم چگونه آنها در حال تغییر هستند، اما این فقط هیدروکربن نیست، بلکه گاز طبیعی و سایر منابع معدنی بازارهای جهانی کوه‌های معدنی

### حکام مجازات عناصر دشمن با سرعت بیشتری صادر شوند

مهر: رئیس قوه قضائیه گفت: با استفاده از ظرفیت‌های قوانین موجود، به‌ویژه قانون موسوم به تشدید مجازات جاسوسی، احکام مجازات عناصر دشمن با سرعت بیشتری صادر شوند.

به نقل از قوه قضائیه، حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای، رئیس قوه قضائیه در نشست با تعدادی از اعضای شورای عالی قضائیه، طی سخنانی ضمن تبیین و تشریح شرایط فعلی کشور در میانه تبرد مقدس با جبهه استکبار، اظهار کرد: قدرت و استحکام ایران اسلامی، امروز بالاتر از گذشته است و ابهت نظام ما در چشم جهانیان مضاعف شده است. دنیا به عینه شاهد شکست و هزیمت مستکبران در برابر قوای مسلح کشور ماست؛ از سوی دیگر، اتحاد و انسجامی وصف‌ناپذیر در ایران اسلامی شکل گرفته است و همه اینها، خلاف نقشه‌ها و برنامه‌هایی است که دشمن زبون قبل از تجاوز در محله می‌پروراند.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به مبانی عقلانی و شرعی دفاع در برابر دشمن متجاوز بیان داشت: دفاع ما در برابر دشمن متجاوز، از منظر تمامی قواعد و مندرجات حقوق بین‌الملل و حقوق داخلی، یک دفاع مشروع است. ایران اسلامی در حال اعمال حق غیرقابل انکار خود در زمینه دفاع مشروع است و ما این دفاع را به مقتدرانه‌ترین شکل ممکن تا تضمین امنیت ملان ادامه می‌دهیم.

رئیس دستگاه قضا ضمن اشاره به تدارکات پیچیده و چندلایه دشمن پیش از تجاوز، تصریح کرد: دشمن غدار، پیش از تجاوز و حمله دهن‌شانه به ایران اسلامی، تمهیدات و تدارکاتی طرح‌ریزی کرده بود که یکی از آنها، شبیه کودتای ۱۸ و ۱۹ دی ماه بود. دشمن در خیال خام خود چنین می‌پروراند که در آن کودتا، ساختار امنیتی ایران اسلامی فرومی‌پاشد؛ اما آن توطئه دشمن به شکست منفضحانه انجامید؛ فلذا ایادی شیطان، پرونده تجاوز همه‌جانبه و تحمیل جنگ تمام عیار علیه ایران اسلامی را کلید زدند؛ در این پروژه نیز ایادی دشمن چیزی جز شکست و هزیمت همه‌را با خفت و خواری نیست.

رئیس عدلیه در ادامه به اتحاد و انسجام وصف‌ناپذیر ملت ایران اسلامی اشاره کرد و عنوان داشت: به برکت خون مطهر شهدای جنگ تحمیلی سوم در صدر آنان، سیدالشهدای ایران اسلامی، حضرت امام خاتم‌الذکر علی‌نفسه الازکیه، قائد شهید و عزیز امت، در جنگ تحمیلی سوم، پیروزی و ظفرمندی نصیب ایران اسلامی شده است و یکی از نمونه‌ها و مصداق‌های ایلی فتح و ظفر، انسجام و اتحاد وصف‌ناپذیر مردمی است که حدود ۴۰ سال پیش استخوان‌ها را در حمایت از قوای مسلح‌شان و تکریم امام شهیدشان و عهد با رهبر جدیدشان، به تسخیر خود آورده‌اند. ملت ما ثابت کرد که تسلیم‌ناپذیر و غیرقابل شکست است.

حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای اظهار داشت: ایران اسلامی اکنون در تحمیلی سوم و در مواجهه با جبهه دشمن و اغیار، در موضع قدرت قرار دارد؛ حفظ و تثبیت این موضع قدرتمندانه، حق ضرورت اجتناب‌ناپذیر است؛ ما به یاری خداوند، با موضع قدرت، جنگ را به نفع جبهه حق، تمام خواهیم کرد. رئیس قوه قضائیه گفت: با توجه به اینکه در جنگی تمام عیار با جبهه استکبار قرار داریم، یکی از اولویت‌های ما اکنون تشدید نظارت بر بازار ارز و مایحتاج عمومی مردم در برخورد با طاعان، قانونی و عبرت‌آموز با اخلاق‌گرا احتمال است. در جنگ اخیر، بحمدالله در نتیجه هم‌افزایی و هماهنگی همه قوا و دستگاه‌های اجرایی، تقنینی و قضایی، چریکان کلی زندگی مردم مخدوش نشد و حتی در مسافرت‌های نوروزی مردم نیز خللی ایجاد نشد؛ این امر پیاپی اقتدار حاکمیتی ما و انجام تمام و تمامان به امورات و احوالات زندگی و رفاهیات مردم است. این روند باید با قدرت ادامه یابد.

قاضی القضاة در پایان خاطرنشان کرد: با استفاده از ظرفیت‌های قوتین موجود، بویژه قانون موسوم به تشدید مجازات جاسوسی، ضرورت دارد آرای قضایی احکام مجازات عناصر و ایادی دشمن متجاوز، همچنان با سرعت بیشتری صادر شوند؛ بویژه عناصری از ائتلاف و همکاران دشمن که حکم قانونی آنان، مصداقه مول و سلب حیات است؛ البته مجرده و مؤکداً تأکید داریم که در رسیدگی‌ها و صدور احکام، نهایت دقت، جامع‌نگری و عدالت‌ورزی لحاظ شود؛ لکن این امر به هیچ وجه به معنای ممانعت‌ها و عناصر و ایادی دشمن متجاوز نیست، بلکه امری مثبت از اقتضای قضای اسلامی است.

تشریح آمریکاکی نیوزویک: گمانه‌زنی‌ها درباره برکناری ترامپ افزایش یافته است

مهر: یک رسانه آمریکایی با اشاره به تبعات تجاوز واشنگتن به خاک ایران اعلام کرد گمانه زنی‌ها درباره برکناری رئیس‌جمهوری این کشور افزایش یافته است.

تشریح آمریکاکی نیوزویک در گزارش نوشته است: پیش‌بینی که احتمال برکناری دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، از طریق ممتد ۲۵ قانون اساسی را رصد می‌کند، در آخر هفته روندی صعودی داشتند. این موضوع نشان می‌دهد که با تشدید جنگ با ایران و چنجال‌هایی که اظهارات اخیر ترامپ به پا کرده، گمانه‌زنی‌ها درباره آینده او هم داختر شده است.

این رسانه غربی تصریح کرد: «یک کالشی»، یکی از بزرگترین سکوهای قانونی پیش‌بینی در آمریکا، حجم معاملات شش‌پنجاهی بالا رفت؛ کاربرد این شرط بندی می‌کردند که آیا کابینه دست به کار می‌شود و رئیس‌جمهور از ناتوانی از انجام وظایف اعلام می‌کند یا نه.

نیزویک افزود: این افزایش تقاضا در میانه بحران جهانی اتفاق افتاده؛ جنگی که سیاست خارجی آمریکا را درگون کرده و حالا سوالات زیادی را درباره نحوه تصمیم‌گیری در بالاترین سطوح دولت مطرح کرده است. ممتد ۲۵ یکی از مهم‌ترین ابزارهای قانون اساسی آمریکاست. بر اساس این ممتد، معاون رئیس‌جمهور و اکثر اعضای کابینه می‌توانند اعلام کنند که رئیس‌جمهور توانایی انجام وظایفش را ندارد.

ایرانیان هزاران سال در برابر متجاوزان ایستاده‌اند، حتی با سلاح‌های شخصی، به مطالبات این‌ها احترام بگذارید.

محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه پیشین کشورمان در واکنش به تهدیدهای رئیس‌جمهور ایالات متحده در حساب ایکس خود نوشت: تهدید، جنایت جنگی، الفاظ رکیک و توهین‌های سخیف = استنبصال محض - در طول چندین هزاره، ایرانیان در برابر متجاوزان متکبر ایستاده‌اند، حتی با سلاح‌های شخصی.

ایرنا: وزیر امور خارجه پیشین کشورمان نوشت: ایرانیان هزاران سال در برابر متجاوزان ایستاده‌اند، حتی با سلاح‌های شخصی، به مطالبات این‌ها احترام بگذارید. تا دیر نشده، جلوی ضرر را بگیرد.

صحت کتب که همچنین به طور جدی تحت تأثیر حوادث خاورمیانه قرار گرفته است. وی ادامه داد: موسسات مالی در کشورهای عربی حوزه خلیج فارس بسیار تأثیر این درگیری قرار گرفته‌اند، و البته، یک سوال بزرگ مطرح می‌شود: این تمام چیزی است که ترامپ در این منطقه به ویژه در حال حاضر به عنوان شایستگی خود در نظر می‌گیرد. کاملاً مشخص نیست که شورای صلح چگونه عمل خواهد کرد و مشخص نیست که تلاش‌ها درباره پیمان ابراهیم چگونه پیش خواهد رفت.

کورتونوف در ادامه گفت: پیش‌بینی می‌شود که احساسات ضد اسرائیلی در منطقه تقویت شود که مطمئناً عواقب زیادی در در پی خواهد داشت. چرا روسیه و چین به اقدامات آمریکا در جهان واکنش نشان نداده‌اند؟

کورتونوف در ادامه تصریح کرد: اقدامات آمریکا در پیش از یک سال گذشته در عرصه بین‌المللی مصداق نقض آشکار قوانین بین‌المللی بوده است اما به دلایل مختلف واکنش جدی از سوی بازیکنان اصلی در نظام بین‌الملل را در پی نداشت.

وی ادامه داد: برای روسیه حفظ ایالات متحده به عنوان مانعایی در مذاکرات حل و فصل مناقشه اوکراین، بسیار مهم بود و از طرفی، چین نیز امیدوار است که سفر ترامپ به پکن انجام شود و به نوعی امکان دستیابی به توافق در مورد تجارت و تسلیحات در سطح مسائل ژئوپلیتیک وجود داشته باشد.

شاکووی یادداشت می‌کند: نشانی و توصیف اجمالی و وضعیت صرفی ملکه: حسب گزارش کارشناس رسمی ملک فوق واقع در رشت خیابان لاسالی تریسیده به سیزده میدان بالای موبایل فروشی سوری طبقه سوم واحد سمت چپ می باشد. ملک مزایده واقع در طبقه سوم یک مجتمع مسکونی ۱۲ طبقه سه طبقه بر روی تجاری و ویولوت فاقد آسانسور، با قدتی بیش از ۳۰سال به مساحت ۱۱۳/۱۴ مترمربع با دو اتاق خواب، آشپزخانه، هال و سالن، سرویس بهداشتی و حمام مجزی که چسب کف سالن و اتاق خواب از موکت، دیوار و سقف از سیم کالی آستر و رویه قاشی شده، آشپزخانه کاشی کاری شده کابینت‌ها از نوع فلزی، دارای سینک ظرفشویی دو لگته و اجاق گاز مجزی می باشد. یکی از اتاق خواب‌ها دارای کمد توکار، پنجره‌ها از نوع آلومینیومی و درها از نوع چوبی می باشد. سیستم گرمایش این واحد مسکونی از شوفاژ مرکزی با رانداونوع آلومینیومی و سیستم سرمایش آن از نوع کولر گازی دارای امتیاز آب و گاز شهری مشترک و برق مستقل و یک خط تلفن بهره مند است. ملک موصوف در رزوز یازدهم در تصرف خاتم مریم زرخیز طلب (مادر آقای ناصر پوردقت کار شاکووی) بوده است.

مزایده شش‌داکت پلاک ثبتی با مشخصات فوق الذکر از مبلغ پایه ۴۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (چهل و سه میلیارد) ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی تصدق فروخته خواهد شد. مزایده از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر روز یکشنبه مورخ ۱۳۰۵/۰۱/۱۳ در اداره اجرای اسناد رسمی رشت واقع در رشت - خیابان امام خمینی میدان دکتر حسام‌الجمام می پذیرد؛ طالبین می‌توانند در روز و ساعت مقرر جهت خرید و شرکت در جلسه مزایده حضور به هم رسانند؛ لازم به ذکر است پرداخت کلیه بدهی‌های مربوط به آب، برق، گاز، امت از حق انشعاب و با حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اتم از اینکه رقم قطعی اعلام موصول شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مزایده، وجوه پرداختی بابت هزینه‌های فوق از محل سازه به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم شتر و حق مزایده قدا از برنده مزایده وصول می‌گردد. مزایده نقدی و ضروری و در یک نوبت انجام می‌گردد. شرکت در مزایده (برای تمامی شرکت‌کنندگان در مزایده که قصد رقابت دارند بلااستثناء) وفق ماده ۱۳۶ آیین‌نامه اجرا و در اجرای بخشنامه ۱۷۸۷۱۵/۱۳۰۵-۱۴۰۰/۱۳۰۵ مدیر کل محترم دفتر نظارت بر اجرای اسناد رسمی) منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سیرده شماره ۴۰۵۲۰۱۳۲۰۷۲۶۶۰۲۱ و شناسه ۹۲۶۱۰۸۵۵۲۱۱۱۷۵۰۱۰۰۱۳۰۵/۲۲۲۸۵۹۲ شماره شبا ۴۰۵۲۰۷۲۶۶۰۲۱-۱۳۲۰۷۲۶۶۰۲۱-۱۳۰۵/۱۳۰۵ ثبت رشت و حضور خریدار در جلسه مزایده است؛ برنده مزایده ملگف است مابه التفاضل مبلغ فروش را در صورت مدت ۵ روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سیرده واریز نکند مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد و در انصورت عملیات فروش از درجه امتیاز ساقط و مزایده تجدید می‌گردد. (شماره آرمی: ۱۳۱۹۰۵۶) تاریخ انتشار: ۱۳۰۵/۰۱/۱۹ محمدحسین لسانی - رئیس اداره اجرای اسناد رسمی رشت رام/الف/۱۶۶

### آگهی های ثبتی

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد دمه) پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۴۰۰۷۱۰

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۴۰۰۷۱۰ آقای ناصر پوردقت کار شاکووی فرزند محمد متولد ۱۳۲۵/۰۱/۰۱ به شماره ملی ۹۲۸۵۵۴۹۸۱۲ به استناد سند ازدواج شماره ۳۳۹۲-۱۳۸۹/۰۹/۱۴ دفترخانه ازدواج شماره ۱۵ شهر رشت استان گیلان، تعداد یک هزار و یک (۱۰۰۱) عدد سکه طلا تمام پهار آزادی طرح جدید به خانم زهرا ضیائی ضیابری فرزند کمال متولد ۱۳۴۱/۰۲/۲۹ به شماره ملی ۴۶۹۵۶۲۶۲ و پنج درصد نهمستر آن به دولت مدیون بوده که برابر مقررات شش‌داکت عرصه و امیان یک دستگاه آپارتمان به پلاک ثبتی (شش) فرعی از ۲۹۱ (دویست و نود و یک) عدد، واقع به پخش ۰۲ حوزه ثبت ملک ناحیه یک رشت استان گیلان به موجب دستور شماره ۱۵۶۰۰۱۵۶۰۰۸۱۸۱۰۴۰۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۸ صادره از واحد اجرای اسناد رسمی رشت در قبال طلب زوج و نیمستر دولت بازداشت و پس از اخذ وضعیت ثبتی و بازداشتی پلاک مذکور، حسب تقاضای پستانکار و وفق گزارش شماره ۱۴۰۴/۰۱/۰۸ کارشناس رسمی دادگستری شش‌داکت پلاک فوق به مبلغ ۴۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (چهل و سه میلیارد) ارزیابی گردید و قطعیت یافت و به دلیل عدم پرداخت بدهی، فروش ملک مزبور در اجرای مقررات از طریق مزایده برگزار که حدود و مشخصات و توصیف اجمالی پلاک مزبور به شرح زیر بیان می‌گردد: مشخصات ملکیت:

ملکیت ناصر پوردقت کار شاکووی فرزند محمد شماره شناسنامه تاریخ تولد دارای شماره ملی با جز سهم ۱۳ کل سهم ۶ بعنوان مالک سه دانگ شماع از شش دانگ عرصه و امیان متن سهم؛ سه دانگ شماع از شش‌داکت پلاک با شماره مستند ملکیت ۱۰۱۳۹۷/۰۸/۰۸ تاریخ ۱۳۷۲/۰۸/۰۸ موضوع سند ملکیت اصلی بشماره چاپی ۲۸۰۷۲۸ سری سال که در صفحه ۵۸۹ دفتر املاک جلد ۵۱۵۱ شماره ۳۷۷۱ ثبت گردیده است. ملکیت ناصر پوردقت کار شاکووی فرزند محمد شماره شناسنامه ۱۴۰۴/۰۱/۰۸ تاریخ تولد دارای شماره ملی با جز سهم ۱۳ کل سهم ۶ بعنوان مالک سه دانگ شماع از شش دانگ عرصه و امیان متن سهم؛ سه دانگ شماع از شش‌داکت پلاک با شماره مستند ملکیت ۱۰۱۳۹۷/۰۸/۰۸ تاریخ ۱۳۷۲/۰۸/۰۸ موضوع سند ملکیت اصلی بشماره چاپی ۱۲۵۶۶۹ سری سال که در صفحه ۳۰۹ دفتر املاک جلد ۵۱۵۳ شماره ۶۲۴ ثبت گردیده است.

حدود ابریه: آپارتمان محدود به حدود: شمالاً: اول دیواربست بطول ۱۰۱۰ متر فضای خیابان دوم دیواربست بطول ۹۰۱۵ متر بديوار پلاک ۲۹۱.۳ شرقاً: اول در دو قسمت که قسمت دوم بوضعیت شمالی دیواربست بطولهای ۱۸۰ متر و ۱.۲۵ متر به نورگیر شماعی دوم دیوار مشترک بطول ۵۰۰ متر بطول ۸ تکنیکی جنوباً: اول دیواربست در دو قسمت که قسمت دوم بوضعیت شرقی است بطولهای ۶ متر و ۱.۲۰ متر بره له شماعی دوم بديوار مشترک بطول ۵۰۰ متر بطول ۹ تکنیکی غرباً: اول دیواربست متضمن پنجره بطول ۳ متر فضای سقف قطعه اول تکنیکی دوم بطول ۲۵۰ متر دیواربست متضمن پنجره فضای خیابان لاسالی. حقوق ارتقایی ملک: ندارد

محدودیت: یک مورد بازداشت دائم بموجب دستور شماره ۱۵۶۰۰۱۵۶۰۰۸۱۸۱۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ صادره از واحد اجرای اسناد رسمی رشت به نفع اجرا برای ملکیت ناصر پوردقت کار شاکووی بازداشت می‌باشد. یک مورد بازداشت دائم بموجب دستور شماره ۱۵۶۰۰۱۵۶۰۰۸۱۸۱۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ صادره از واحد اجرای اسناد رسمی رشت به نفع اجرا برای ملکیت ناصر پوردقت کار

داستان قومن

### با اخلاکگران بازار و نظم عمومی به شدت برخورد می شود

مهر: دادستان عمومی و انقلاب قومن ضمن فدرتدانی از حضور مداوم مردم در ۳۶ شب متوالی گفت: با اخلاکگران بازار و نظم عمومی به شدت برخورد می شود.



حامد اصیلی با اشاره به اهمیت انسجام تاریخی و بی‌بدیل ملت ایران اظهار کرد: استمرار همبستگی ملی، مهم‌ترین عامل سرخوردگی دشمنان و خشی سازی توطئه های داخلی و خارجی است و این سرمایه ارزشمند نباید مورد غفلت قرار گیرد.

اصیلی به تشریح اولویت‌های دستگاه قضایی پرداخت و تصریح کرد: برخورد مؤثر با هرگونه اخلاک در ارائه خدمات و سوءاستفاده‌های اقتصادی و معیشتی، برخورد با زاندرانه با رفتارهای مخمل نظم عمومی، اقدامات اوباشگرانه و تجمعات غیرقانونی، رصد و پایش مؤثر و همکاری کامل با دستگاه‌های اطلاعاتی، امنیتی، نظامی و قضایی از جمله این اولویت‌هاست.

دادستان عمومی و انقلاب قومن با فدرتدانی از حضور حماسی، آگاهانه و مسئولیت‌پذیر مردم در طول ۳۶ شب متوالی و همچنین تجمعات باشکوه اخیر، خاطر نشان کرد: این حضور کم‌نظیر و بی‌سابقه که فارغ از هرگونه گرایش و سلیقه رقم خورد، نشان‌دهنده انسجام ملی، غیرت دینی و وفاداری عمیق مردم به ارزش‌های انقلابی و نظام اسلامی است.

و یأس و ناامیدی عمیق دشمنان خواهد شد.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان خبر داد:

### تهد ۵ هزار میلیاردی تومانی تأمین اجتماعی گیلان در سال جدید



ایسنا: مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان، با اشاره به تعهدات سنگین این سازمان به ویژه در ماه نخست سال، بر ضرورت انجام تکالیف قانونی از سوی کارفرمایان در پرداخت حق بیمه‌ها تأکید کرد و گفت: تأمین اجتماعی استان در بهترین شرایط به وصولی ۳۵۰۰ میلیارد تومانی در مقابل تعهدات ۵۰۰۰ میلیارد تومانی در هر ماه خواهد رسید.

کیوان مرتضوی در نشست با تعدادی از کارفرمایان استان گیلان، با بیان اینکه حق بیمه‌ها اصلی‌ترین منبع درآمدی سازمان تأمین اجتماعی برای ارائه تعهدات است، اظهار کرد: این سازمان به صورت درآمد - هزینه‌های اداره شده و از بودجه دولت برخوردار نیست لذا در سال گذشته سازمان تأمین اجتماعی ماهانه ۱۲۵ همت تعهدات در جامعه هدف خود ارائه کرده که حدود ۱۰۰ همت آن مربوط به پرداخت مستمری‌ها بوده است.

وی با اشاره به اینکه رقم پرداخت در استان گیلان ماهانه حدود ۴۰۰۰ میلیارد تومان در بخش‌های بیمه‌ای و درمانی بوده است، افزود: در سال گذشته در هر ماه ۳۱۵۰ میلیارد تومان مستمری پرداخت شده، در حالی که درآمد استان از محل وصول مطالبات و حق بیمه‌ها حداکثر ۲۲۰۰ میلیارد تومان بوده است.

به گفته مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان، در ماه فروردین همواره به دلیل اینکه حق بیمه‌های دریافتی بابت ماه اسفند بر مبنای دستمزد سال قبل و هزینه‌های تعهداتی با اعمال افزایش‌های سال جدید انجام می‌گیرد، شاهد بیشترین شکاف موجود در بین منابع و مصارف هستیم لذا با توجه به شرایط جنگی حاکم بر کشور، انتظار داریم جامعه کارفرمایی به عنوان اصلی‌ترین شریک اجتماعی در تأمین این منابع با انجام به‌موقع تکالیف قانونی خود بابت ارسال لیست و پرداخت حق بیمه، یاریگر ما باشند.

مرتضوی با بیان اینکه بر اساس پیش‌بینی‌های محاسباتی اولیه و با اعمال افزایش ۶۰ درصدی دستمزد حداقل بگیران و ۲۵ درصدی برای سایر سطوح و در صورت تعمیم آن به مستمری بگیران، تأمین اجتماعی استان در بهترین شرایط به وصولی ۳۵۰۰ میلیارد تومانی در مقابل تعهدات ۵۰۰۰ میلیارد تومانی در هر ماه خواهد رسید، گفت: ما از شرایط کارفرمایان و سختی‌ها و دشواری‌های عرصه‌های تولیدی صنعتی به ویژه در وضعیت فعلی آگاهیم و مناسفانه زرمه‌های تعطیلی‌های واحدها و ملحت شدن جمعی از بیمه‌شدگان به گروه مقرری‌گیران بیمه بیکاری را در روزهای آغازین سال می‌شنویم.

وی اضافه کرد: تمامی عرصه‌های اقتصادی و اجتماعی کشور بر سازمان تأمین اجتماعی تأثیر گذاشته و از سوی پایداری و ثبات این مجموعه نیز بر تمامی حوزه‌های اجتماعی تأثیرگذار است لذا خواستار موعول نکردن پرداخت حق بیمه‌ها به روزهای پایانی ماه و تعیین تکلیف دیون معوق از سوی کارفرمایان بدهکار برای صیانت از این سازمان و جامعه کارگری هستیم.

۳ فوتی در تجاوز به چپ موتورسیکلت در محور سیامزگی به شفت ایسنا: رئیس پلیس راه استان از جان باختن ۳ نفر بر اثر برخورد دو دستگاه موتورسیکلت در محور سیامزگی شهرستان شفت خبر داد. سرنهنگ جاوور صفاری در تشریح این خبر اظهار اظهار کرد: در پی تصادفی که در محور سیامزگی شهرستان شفت روستای نوندان رخ داد، بلافاصله مأموران پلیس راه به محل مورد نظر اعزام شدند.

استاندار گیلان:

## ایران پس از جنگ به قدرت تثبیت شده منطقه تبدیل می‌شود



مهر: استاندار گیلان با اشاره به ایستادگی مردم ایران در صحنه های مختلف گفت: ایران پس از این جنگ به قدرت تثبیت شده منطقه تبدیل می‌شود.

اولین بار پس از جنگ شش روزه، رژیم صهیونیستی موشک خورده و در داخل این رژیم اعتراضات گسترده‌ای شکل گرفته است.

در سال جاری پیشینی نشده است، اما طی تماس تلفنی با مشاور فنی فرماندار موفف شد هرچه سریعتر برآورد اولیه و هزینه‌های مشاور را انجام دهد. امیدواریم این پل استال یا حداکثر سال آینده وارد برنامه شود.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان خبر داد:

### ارائه خدمت نوروژی به ۵۴ هزار نفر در مراکز درمانی تأمین اجتماعی گیلان



ایسنا: مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان از ارائه خدمات درمانی سرپایی و بستری به حدود ۵۴ هزار بیمه‌شده و مسافر نوروژی در مراکز تابعه این مدیریت در طرح سلامت نوروز ۱۴۰۵ خبر داد.

افزایش شیفت‌های کاری و حضور مستمر پزشکان متخصص در تمام ساعات روز و شب، آمادگی خود را برای مواجهه با هرگونه نیاز اضطراری افزایش داد.

مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان تأکید کرد: این مجموعه همواره آمادگی کامل دارد تا با تکیه بر روحیه جهادی، بهترین کیفیت خدمات درمانی را به بیمه‌شدگان و مراجعین ارائه کند.

### فراخوان جذب خبر نگار دانشجو داوطلب شرایط جنگی در ایسنا گیلان



ایسنا: سرپرست معاونت فرهنگی جهاد دانشگاهی گیلان از اجرای طرح «خبرنگار دانشجو داوطلب شرایط جنگی» با هدف تقویت روایت‌گری میدانی و بازتاب نقش‌آفرینی‌های مردمی در جنگ رمضان خبر داد و از دانشجویان علاقه‌مند برای حضور در این جریان رسانه‌ای و تولید روایت‌های اثرگذار، دعوت کرد.

فعالیت‌های جهادی و امدادی در شرایط بحران، تصریح کرد: این طرح بستری مناسب برای حضور خبرنگاران دانشجو است، حضوری که می‌تواند به تولید گزارش‌ها، مصاحبه‌ها و روایت‌های میدانی دقیق و اثرگذار منجر شود.

مقاومت است. دانشجویان می‌توانند با نگاه دقیق، دغدغه‌مند و مسئولانه، این روایت‌ها را به شکلی اثرگذار به جامعه منتقل کنند.



ایرنا: ۱۰۸ خودرو و موتورسیکلت در اجرای طرح برخورد با وسایل نقلیه عامل مزاحمت برای مردم در رشت توقیف شد. طرح برخورد با وسایل نقلیه عامل ایجاد مزاحمت و آلودگی صوتی برای شهروندان توسط پلیس رشت به اجرا درآمد.

### ۴۹ هزار تن روغن خوراکی از منطقه آزاد انزلی وارد شد

ایرنا: مدیر سلامت و غذا و دارو سازمان منطقه آزاد انزلی از انجام روند نظارت و کنترل بهداشتی بر ۴۹ هزار تن روغن خوراکی وارداتی در بازه زمانی ۲۵ اسفند ۱۴۰۴ تا ۱۱ فروردین ۱۴۰۵ خبر داد.

مهدی کوچکی با تشریح نقش راهبردی منطقه آزاد انزلی در تأمین کالاهای اساسی بیان کرد: این منطقه، یکی از مهم‌ترین مبادی ورود کالاهای اساسی به کشور محسوب می‌شود.

وی افزود: بخش قابل توجهی از روغن خوراکی مورد نیاز کشور از طریق این منطقه وارد شده و برای انجام فرآوری و بسته‌بندی به کارخانه‌ها و واحدهای تولیدی سراسر کشور ارسال می‌شود.

وی در ادامه با تأکید بر اهمیت شرایط فعلی افزود: در شرایطی که کشور در وضعیت جنگی قرار دارد، تداوم و تسریع واردات کالاهای اساسی، به‌ویژه روغن خوراکی، اهمیتی دوچندان یافته است.

کوچکی تصریح کرد: تأمین بدون وقفه این اقلام حیاتی، بر حفظ امنیت غذایی جامعه و پایداری زنجیره تأمین کالاهای اساسی تأثیر مستقیم دارد و سازمان منطقه آزاد انزلی با تمامی توان در این مسیر گام برمی‌دارد.

مدیر سلامت و غذا و دارو سازمان همچنین اظهار کرد: در این دوره زمانی، تمامی فعالیت‌های نظارتی با دقت کامل و به‌صورت تمام‌وقت و در روزهای تعطیل رسمی انجام شده است؛ این نظارت‌ها تضمین می‌کند که کالاهای وارداتی با استانداردهای سلامت و کیفیت منطبق بوده و بدون کمترین تأخیر در اختیار زنجیره تأمین کشور قرار گیرند.

رئیس جهاد کشاورزی: تولید گوشت مرغ در استان گفت: تولید گوشت مرغ سال گذشته در گیلان نسبت به سال ماقبل حدود چهار درصد افزایش یافت.

صالح محمدی اظهار کرد: پارسال حدود ۲۹۰ هزار تن گوشت مرغ در استان گیلان تولید شد که نسبت به سال ماقبل حدود چهار درصد افزایش یافت.

وی با اشاره به افزایش جوهره‌ریزی و تداوم روند پایدار تولید گوشت مرغ در گیلان بیان کرد: با برنامه‌ریزی انجام‌شده و مشارکت فعال زنجیره‌های تولید، روند تأمین مرغ در استان و بازار مصرف کشور با ثبات مناسبی همراه است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان بیان کرد: پارسال در مجموع بیش از ۱۷۲ میلیون و ۴۰۰ هزار قطعه جوهره‌ریزی در واحدهای مرغداری استان انجام شد که در مقایسه با سال ۱۴۰۳، بیش از چهار درصد افزایش یافت.

وی اظهار کرد: مجموع جوهره‌ریزی ثبت‌شده در گیلان در سال گذشته حدود ۱۶۵ میلیون و ۴۲۸ هزار قطعه بود و افزایش جوهره‌ریزی در سال جاری نیز بیانگر پایداری تولید و برنامه‌ریزی مناسب برای تأمین گوشت مرغ در استان و بازار کشور است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه بخش قابل توجهی از تولید گوشت مرغ در استان در قالب زنجیره‌های تولید انجام می‌شود افزود: سال گذشته به طور متوسط حدود ۷۷ درصد جوهره‌ریزی استان توسط شرکت‌های زنجیره‌ای انجام شد که نشانگر افزایش نسبت به سال ماقبل است و فعالیت زنجیره‌های تولیدی موجب مدیریت بهتر نهاده‌ها، بهبود بهره‌وری، کاهش هزینه‌های تولید و مدیریت بهینه به ویژه بخش جوهره‌ریزی و ثبات بازار عرضه مرغ در استان و کشور شده است.

وی بیان کرد: گیلان به عنوان یکی از قطب‌های مهم تولید مرغ کشور، نقش مؤثری در تأمین امنیت غذایی و تنظیم بازار دارد و بخش قابل توجهی از تولیدات استان علاوه بر تأمین نیاز داخلی، به سایر استان‌ها نیز ارسال می‌شود.

اساس آخرین آمار، در بخش زیر ساخت‌های تولید، ۲۳ کارخانه جوهره‌کشی با ظرفیت اسمی ۴۱ میلیون قطعه در استان گیلان مشغول به کار هستند که نقش مهمی در تأمین جوهره‌ریزی یک روزه مورد نیاز واحدهای پرورشی ایفا می‌کنند.

بخشدار مرکزی آستانه‌اشرفیه: رفع تنش آبی با لایروبی مشکلات کشاورزان را کاهش می‌دهد

مهر: بخشدار مرکزی آستانه‌اشرفیه با اشاره بر ضرورت آماده‌سازی زیرساخت‌های آبرسانی در آستانه فصل کشاورزی گفت: رفع تنش آبی با لایروبی و اصلاح مسیرهای آب، مشکلات کشاورزان را کاهش می‌دهد.

حسین شفیعی ثابت در حاشیه بازدید میدانی از روستاهای ماشک، لغوت، نازکسر، جویشت و همچنین کلدیسر و فوشازده، این بخش اظهار کرد: بازدید از وضعیت انهار، مسیرهای آبرسانی و نقاط بحرانی با هدف شناسایی مشکلات دیرینه و برنامه‌ریزی برای اجرای عملیات فوری لایروبی و ساماندهی انهار انجام شد.

بخشدار مرکزی آستانه‌اشرفیه با اشاره به اهمیت تأمین آب پایدار برای کشاورزان در آستانه فصل کشت اظهار کرد: رسوب‌گیری و انسداد انهار از مهم‌ترین عوامل کاهش آب است و لایروبی به‌موقع می‌تواند بخش قابل توجهی از این مشکلات را برطرف کند.

وی افزود: هماهنگی لازم با دهیاران و دستگاه‌های اجرایی برای تسریع عملیات لایروبی و درپچه‌سازی انجام شده است.

شفیعی ثابت بر ضرورت اجرای اقدامات تکمیلی نیز تأکید کرد و گفت: علاوه بر لایروبی، اصلاح نقاط شکستگی، بازسازی درپچه‌ها و مدیریت صحیح توزیع آب از جمله اقداماتی است که باید هم‌زمان انجام شود تا روستاها بدون تنش آبی وارد فصل کشاورزی شوند.

وی عملیات لایروبی و بهبود آبرسانی ضروری است «حسن امیرزاده» سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی آستانه اشرفیه در این بازدید گفت: با همکاری بخشدار و دهیاران، برنامه‌ریزی دقیقی برای تسریع عملیات در روستاهای دارای تنش آبی انجام شده است.

یادداشت

جایگاه آموزشی بازی و نقش اسباب بازی در رشد کودکان

امروزه حتی آموزش های درسی را از طریق بازی به کودکان می آموزند. به عبارتی، در کنار آموزش های مستقیم، کودک از طریق بازی با انواع مختلف اسباب بازی، موفق به آموزش و شناخت رنگ ها، شکل ها، اندازه ها، اجناس و اشیاء و اهمیت آنها می شود. بازی به کودک کمک می کند تا دنیا را کس در آن زندگی می کند؛ بشناسد، بفهمد، لمس و حس و بالاخره کنترل کند و میان واقعیت و خیال تفاوت قائل شود.

وظایف والدین در تأثیر بازی بر کودکان: برای هر پدر و مادری و یا هر فردی که با کودکان سر و کار دارد دانستن و رعایت نکاتی در مورد بازی های کودکان لازم و ضروری است. این نکات شامل:

- به کودک حق انتخاب نوع بازی داده شود.
• به بازی بچه ها اهمیت بدهید. چرا که تمام زندگی کودک در بازی شکل واقعی به خود می گیرد.
• توجه داشته باشید که تجربه های زندگی کودک از طریق بازی شکل می گیرد.
• مراقب باشید که محیط بازی موجب آسیب جسمی، فکری و با روانی کودک نشود.
• کودک از طریق بازی مهارت های شخصی، اجتماعی، اقتصادی و ... را کسب و تجربه می کند.
• بازی برای کودک به منزله کار محسوب می شود و کار برای او به منزله بازی.
• هر چه بیشتر با کودک بازی کنید، بیشتر یاد می گیرد که چگونه با دیگران رفتار کند.
• بازی در کودکان موجب رشد و تحول می شود.
• کودکان از طریق بازی، خلاقیت های خود را شکوفا می کنند.
• بازی عاملی مهم و مؤثر در رشد و شکوفایی استعداد های کودک به حساب می آید.
• بازی باید حالت طبیعی داشته باشد نه مصنوعی زیرا در آن صورت کودک آن را برای خود دشوار و سنگین خواهد دانست.
• بازی در تربیت احساسات کودک تأثیر زیادی دارد.
• بازی به کودکان امکان می دهد که نسبت به افراد محیط جهان و طبیعت پیرامون خود شناخت کافی پیدا کنند.
• بازی منبع غنی آموزشی برای کودک به حساب می آید.
• از محدود کردن کودک در هنگام بازی پرهیزیم و برای تمام کردن بازی از امر و نهی کردن جداً خودداری کنید.
■ معصومه مهری

راهکارهایی برای کنترل حس کنجکاوی در کودکان



ایرنا: یک روانشناس درباره سئوال های عجیب و غریبی که کودکان از والدین خود می پرسند، توضیحاتی داد.

علیزاده درباره سئوال های عجیب و غریبی که کودکان از والدین خود می پرسند، اظهار کرد: سئوال کردن کودکان امری طبیعی است که در روند تحول آن ها مشاهده می شود و گاهی موجب کلافگی والدین می شود، هنگامی که حس جستجوگری کودک اوج می گیرد به سخنی می توان پرسشگری آنان را متوقف کرد.

وی با بیان اینکه جستجوگری کودکان در رشد شناختی آنان بسیار موثر است و فرایند یادگیری زبان را تسهیل می کند، افزود: کودکان از حدود ۲ سالگی سئوال پرسیدن را آغاز می کنند و حس کنجکاوی آنان به قدری شدت می گیرد که ممکن است هر والدی در ماندن کند. "این چیست؟ اون چیه؟ چرا آسمان بالاتر است؟ خدا چه شکلی هست؟ ما تا کی زنده می مونیم؟" نمونه های از سئوال های پیچیده کودکان است و پاسخ دادن مطلوب به این قبیل سئوال ها موجب رشد شناختی و هیجانی آنان خواهد شد.

علیزاده بیان کرد: پاسخ به سئوال های فرسنی را در اختیار والدین قرار می دهد تا کودک را به اندیشیدن تشویق کنند. در این میان گاه سئوالی مطرح می شوند که نیاز به تفکر بیشتری دارد. در صورتی که فرزند شما سئوالی مثل "خدا کیست؟" را می پرسد سعی کنید که در ابتدا نظر او را در این مورد جویا شوید، "خودت در این مورد چی فکر می کنی؟" این سئوال خوبی برای کسب آگاهی از میزان اطلاعات کودک است و موجب می شود تا والد به میزان درک کودک که او اطلاعات دهد.

این روانشناس با تأکید بر اینکه سعی کنید که با دقت به سئوال کودک گوش کنید و محتوای سئوال او را درک کنید، گفت: سرسری جواب دادن به کودک و یا دادن اطلاعات بیش از حد او را سردرگم می کند و نه تنها گره گشا نیست بلکه سئوال های بیشتری را در ذهن او ایجاد می کند. در هنگام پاسخگویی به کودکان از زبانی ساده برای توضیح مطالب استفاده کنید و طوری پاسخ دهید که او بتواند مسائل را درک کند. لازم نیست که سئوال او را به طور تمام و کمال پاسخ دهید و سعی کنید تنها در حد فهمش اطلاعاتی را در اختیار او قرار دهید. وی با اشاره به اینکه در صورتی که پاسخ سئوالی را نمی دانید همراه با فرزندان برای پیدا کردن پاسخ تلاش کنید، ادامه داد: این کار علاوه بر تشویق کودک به جستجوگری و آموختن، موجب بهبود رابطه شما و فرزندان خواهد شد. منابع مختلفی همچون کتاب های اطلاعات عمومی و اینترنت منبع مناسبی برای جستجوی سئوال های کودکان است. علیزاده تأکید کرد، به خاطر داشته باشید که به هیچ وجه به کودک دروغ نگویید و در صورتی که پاسخ سئوالی را بلد نیستید صادقانه به او بگویید که "من هم جواب این سئوال را نمی دانم. خوشحال می شوم که با هم جواب آن را پیدا کنیم."

این روانشناس خاطرنشان کرد: فراموش نکنید که دروغ گفتن شما به کودک موجب می شود که پس از یافتن جواب درست شما را دروغگو بداند و اعتمادش را به شما از دست بدهد.

اجتماعی

راهکار مدیریت مدرسه و خانه برای والدین شاغل



راهکار مدیریت مدرسه و خانه برای والدین شاغل

می گذارید از زمانش مهمتر است. حتی ۱۰ دقیقه گفت و گوی متمرکز و بدون تلفن همراه، اثر مثبت زیادی نسبت به یک ساعت با حواس پرتی های مختلف دارد. ■ کمک گرفتن: راه چاره است برنامه ریزی هفتگی با کودک می تواند نقطه شروع خوبی باشد. والدین و فرزند کنار هم می نشینند و برنامه مدرسه، تکالیف و پروژه های هفته را مرور می کنند. این کار باعث می شود کودک بداند چه انتظاری دارد و والدین بتوانند زمان خود را بهتر مدیریت کنند، بدون اینکه فشار کاری و تحصیلی روی هم تلنبار شود.

تقسیم وظایف در خانواده هم کمک کننده است. اگر خواهر، برادر یا حتی پدر بزرگ و مادر بزرگ حضور دارند، می توان بخش کوچکی از مهرامی تحصیلی را به آنها سپرد. همچنین تشویق کودک به خودمربیگری و یادگیری برنامه ریزی شخصی، بخشی از مسئولیت ها را از دوش والدین برمی دارد و اعتماد به نفس کودک را بالا می برد.

ایجاد زمان بندی کوتاه و متمرکز برای تکالیف و فضای اختصاصی مطالعه هم اثر قابل توجهی دارد. حتی جلسات ۲۰ دقیقه ای با تمرکز کامل، به همراه مرور کوتاه پایان روز، می تواند انگیزه و تمرکز کودک را بالا ببرد. استفاده از ابزارهای دیجیتال برای یادآوری تکالیف و جلسات نیز به والدین کمک می کند تا همه چیز را تحت کنترل داشته باشند، بدون اینکه استرس اضافه ای ایجاد شود.

موانع از ایجاد این تعادل می شود. ■ کیفیت از کمیت مهمتر است! تحقیقات و تجربه های روزمره نشان می دهد که حتی زمان کوتاه صرف شده با تمرکز بر فرزند، اثرگذاری بیشتری نسبت به ساعات طولانی اما پراکنده دارد. چند دقیقه گفت و گوی بدون حواس پرتی با کودک، می تواند انگیزه و تمرکز او را بالا ببرد و خلأ ناشی از غیبت والدین را کاهش دهد. کیفیت وقتی که برای فرزندان

نیود مرخصی والدین و کمبود مراکز آموزشی و مربیتی پس از مدرسه، فرصت والدین برای همراهی فرزندان را محدود می کند. بسیاری از خانواده ها مجبورند فرزندان خود را به پدر بزرگ یا مادر بزرگها بسپارند که اغلب کمکی از دستشان برای تکالیف مدرسه بر نمی آید. با برنامه های مدرسه و تکالیف را با ساعات کاری خود تطبیق دهند. فشار اقتصادی نیز باعث شده که اغلب والدین هر دو شاغل باشند و این چرخه فشار روزانه را افزایش می دهد.

ترندهایی برای برخورد با نوجوان بداخلاق

آموزش داده شود که برخی از راهکارها عبارت از پرهیز از خودخواهی و داشتن رفتار متقابل دوسویه با دیگران، رعایت احترام در ارتباطات، یادگیری مهارت گوش دادن، صورت بودن و توجه به نیازهای طرف مقابل در ارتباطات بین فردی است. استفاده از تشویق به جای تنبیه کردن دیگر راهکارها برای رفتار با نوجوان بداخلاق است، در این مورد توجه مثبت و تشویق موارد کوچکی که نوجوان عملکرد درستی داشته باعث گسترش و فراوانی رفتار مثبت در او خواهد شد.

عمل کردن به جای نصیحت کردن از جمله راهکارهای مناسب برای برخورد با بدخلق نوجوان است، با توجه به اینکه فرزندان الگوبرداری می کنند، بنابراین اگر والدین بنوانند تغییر آسانی مثبت در رفتارهای خود ایجاد کنند نتیجه اش بهبود رفتاری در فرزندان خواهد بود. والدین باید از اعمال قدرت و کنترل گیری افراطی در ارتباط با فرزندان اجتناب کنند و این کار نیازمند ایجاد شرایط مناسب جهت مذاکره در مواقعی است که فرزندان اشتباهاتی را مرتکب می شوند، همچنین در مواقعی لازم است والدین تلاش کنند خود را در شرایط سنی فرزندان قرار دهند و به خواسته ها و نیازهای آن ها از این دیدگاه بنگرند. ■ فاطمه علی دوست

در سن نوجوانی فرزندان، با توجه به علاقه اجتماعی که دارند به برقراری ارتباط با دیگران خیلی مشتاق هستند. در نتیجه دیگر آن ها تنها با والدین خود ارتباط ندارند. در این مرحله اغلب والدین و توجه به نیازهای طرف مقابل دارند به دنبال کنترل آن ها هستند، اما ویژگی های فرزندان در مسیر رشدی نشان این مدل رفتاری یعنی کنترل گری را نمی پذیرد و اگر والدین آگاه نباشند، مشکلات ارتباطی با فرزندان شکل گرفته و تشدید می شود.

شکل گیری و تقویت عزت نفس فرزندان با شکل گیری ارتباطات اجتماعی وارد مرحله جدیدی می شود که در مرحله نوجوانی تأثیرات مثبت و منفی خود را بیشتر نشان می دهد، در دوران نوجوانی فرزندان دوست دارند توانمندی ها و خلاقیت خود را بروز دهند و به دنبال استقلال فکری و عملی هستند و اگر شرایط خانوادگی و جامعه مناسب باشد، آن ها به هویت فردی-اجتماعی مناسبی دست پیدا می کنند که مهم ترین ویژگی در سنین نوجوانی محسوب می شود.

با توجه به اینکه بیشترین اغلب یادگیری برای کودکان و نوجوانان یادگیری مشاهده ای و الگوبرداری است، در ارتباط با نوجوانان مشکل دار اول باید به ارتباطات آن ها در خانواده و همسالان پرداخته شود و همچنین راهکارهای مناسب برای ارتباطات بین فردی نیز به نوجوانان

اکثر مواقع مشکلاتی که نوجوانان درگیرش هستند ریشه در خانواده و جامعه دارد، چرا که خانواده اولین و مهم ترین منبع و گروهی است که خصوصیات فردی رفتاری و ویژگی های شخصیتی فرزندان در آن شکل می گیرد.

استحکام، انسجام، شادابی و همچنین منطلام و تنشی بودن خانواده در ابعاد مختلف شخصیتی و تربیتی فرزندان تأثیرگذار است، با این توضیح روشن است که یکی از اقدامات اساسی جهت بهبود در رفتار فرزندان مرتفع کردن مشکلات والدین است. مناسبانه اغلب والدین شناخت، آگاهی و پذیرش کمی نسبت به این مسئله دارند، در حالی که حل ریشه مشکلات از والدین شروع می شود، اما اغلب پدران و مادران اصرار به حل مشکلات در سطح فرزندان دارند که اگر حتی تغییراتی هم در این حالت صورت پذیرد، خیلی سطحی است و ماندگار نخواهد شد.

سنین بین ۱۱-۱۰ سالگی تا ۱۹-۱۸ سالگی سن نوجوانی محسوب می شود، سن نوجوانی اواخر دوره ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم را به لحاظ تقسیم بندی تحصیلی شامل می شود، پس فرد نوجوان با جامعه ای به غیر از خانواده از جمله مدرسه، همسالان، هم بازی ها و همکلاسی ها و ... نیز در ارتباط است.

Table with 4 columns: آگهی های ثبتی, آگهی های ثبتی, آگهی های ثبتی, آگهی های ثبتی. Each column contains a real estate advertisement with details like location, area, and price.



# غذاهای فوق فرآوری شده عمر بازماندگان سرطان را کوتاه می کند



یک مطالعه جدید می گوید که شکست دادن سرطان کار کوچکی نیست، اما رژیم غذایی بیشتر از غذاهای فوق فرآوری شده ممکن است سلامت آینده بازماندگان را به خطر بیندازد.

محققان گزارش دادند که بازماندگان سرطان با رژیم‌های غذایی سرشار از غذاهای فوق فرآوری شده، ۵۹ درصد بیشتر در معرض مرگ ناشی از سرطان هستند. محققان دریافته‌اند که آنها همچنین در مقایسه با بازماندگانی که کمترین میزان مصرف غذاهای فوق فرآوری شده را داشتند، ۴۸ درصد بیشتر احتمال داشت که در یک مدت ۱۵ ساله به هر دلیلی فوت کنند.

«ماریا لورا بوناچو»، سرپرست مطالعه و محقق اپیدمیولوژی و پیشگیری در پاسیلی انابلیا، گفت: «آنچه افراد پس از تشخیص سرطان می‌خورند ممکن است بر بقا تأثیر بگذارد، اما بیشتر تحقیقات در این جمعیت فقط بر روی مواد مغذی متمرکز شده است، نه بر میزان فرآوری غذا».

بوناچو در یک بیانیه خبری افزود: «مواد که در فرآوری صنعتی غذاها دخیل هستند می‌توانند در فرآیندهای متابولیک اختلال ایجاد کنند، میکروبیوم‌های روده را مختل کنند و التهاب را تسدید کنند. در نتیجه، حسی وقتی یک غذای فوق فرآوری شده روی کاغذ کالری و ترکیب غذایی مشابهی با یک غذای کم فرآوری شده یا طبیعی داشته باشد، باز

هم می‌تواند اثر مضرتی بر بدن داشته باشد.»

غذاهای فوق فرآوری شده عمدتاً از موادی استخراج شده از غذاهای کامل، مانند چربی‌های اشباع‌شده، نشاسته و قندهای افزوده، تولید می‌شوند. آنها همچنین حاوی طیف گسترده‌ای از افزودنی‌ها هستند تا آنها را خوشمزه‌تر، جذاب‌تر و بادوام‌تر کنند.

مثالهایی از این مواد شامل کالاهای پخته‌شده بسته‌بندی‌شده، غلات شیرین، محصولات آماده خوردن یا آماده گرم کردن و غذاهای آماده سرد می‌شود. برای مطالعه جدید، محققان بیش از ۸۰۰

نفر از بازماندگان سرطان را بین مارس ۲۰۰۵ و دسامبر ۲۰۲۲ دنبال کردند. آنها به طور متوسط ۱۴۶ سال تحت نظر بودند.

همه شرکت‌کنندگان داده‌هایی در مورد عادات غذایی خود ارائه داده بودند که به محققان اجازه می‌داد میزان غذاهای فوق فرآوری شده را در رژیم غذایی روزانه خود تخمین بزنند.

نتایج نشان داد افرادی که بیشترین میزان غذاهای فوق فرآوری شده را مصرف می‌کردند، در مقایسه با افرادی که کمترین میزان را مصرف می‌کردند، بیشتر در معرض مرگ و میر در طول دوره پیگیری بودند. محققان گفتند که این ارتباط تا حدودی

با تأثیر غذاها بر التهاب و ضربان قلب توضیح داده می‌شود. این عوامل ۳۷ درصد از ارتباط بین غذاهای فوق فرآوری شده و مرگ پس از سرطان را تشکیل می‌دهند. بوناچو گفت: «این نتایج نشان می‌دهد که افزایش التهاب و افزایش ضربان قلب در حالت استراحت ممکن است تا حدی ارتباط بین مصرف بیشتر غذاهای فوق فرآوری شده و افزایش مرگ و میر را توضیح دهد و به روشن شدن اینکه چگونه فرآوری مواد غذایی می‌تواند در پیامدهای بدتر در میان بازماندگان سرطان تأثیر گذارد، کمک کند.»

محققان گفتند که نتایج آنها نشان می‌دهد که کاهش مصرف غذاهای فوق فرآوری شده به طور کلی و جایگزینی آنها با غذاهای کامل می‌تواند به سلامت فرد کمک کند.

محققان گفتند: «پیام اصلی برای عموم این است که مصرف کلی غذاهای فوق فرآوری شده بسیار اهمیت دارد. تمرکز بر رژیم غذایی به طور کلی و کاهش مصرف غذاهای فوق فرآوری شده و تغییر مصرف به سمت غذاهای تازه، کم فرآوری شده و خاکی، معنادارترین و مفیدترین رویکرد برای سلامتی است.»

وی گفت: «یک راه عملی برای انجام این کار، بررسی برچسب‌ها است: غذاهایی که بیش از پنج ماده‌ی تشکیل‌دهنده یا حتی فقط یک افزودنی غذایی دارند، احتمالاً فوق فرآوری شده هستند.»

## تداخل مسکن‌های پرمصرف با داروهای فشار خون



یک متخصص داروسازی بالینی نسبت به مصرف خودسرانه مسکن‌های رایج در بیماران مبتلا به پرفشاری خون هشدار داد.

امید مرادی اظهار کرد: داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی (NSAIDs) از جمله ایبوپروفن، دیکلوفناک، ملوکسیکام، ناپروکسن و سلوکسیب از پرمصرف‌ترین داروها برای تسکین دردهای عضلانی، اسکلتی، استخوانی و سردرد به شمار می‌روند و بسیاری از افراد این داروها را بدون نسخه و به صورت خودسرانه مصرف می‌کنند.

وی افزود: از دیدگاه علم داروسازی، این داروها می‌توانند با کاهش جریان خون کلیوی، احساس آب و نمک در بدن و افزایش مقاومت عروقی همراه باشند که این فرآیند در نهایت منجر به افزایش فشارخون می‌شود.

مرادی ادامه داد: مصرف این دسته از مسکن‌ها نه تنها می‌تواند باعث افزایش فشارخون شود، بلکه اثر درمانی داروهای مورد استفاده در درمان پرفشاری خون مانند کاپتوپریل، انالاپریل، لوزارتان، والزارتان،

هیدروکلروتیازید و فوروزماید را نیز تضعیف می‌کند؛ به‌گونه‌ای که بیماریانی که پیش‌تر فشارخون کنترل‌شده‌ای داشته‌اند، ممکن است پس از چند روز مصرف داروهای مانند ایبوپروفن یا دیکلوفناک با افزایش ناگهانی فشارخون یا تورم اندام‌ها مواجه شوند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه خطر این تداخل دارویی در سالمندان، بیماران دیابتی و مبتلایان به

احتمال کاهش عملکرد کلیه یا حتی بروز نارسایی حاد کلیه افزایش می‌یابد و علائمی مانند کاهش حجم ادرار، ضعف عمومی، تورم پاها و افزایش سطح کراتینین خون می‌تواند از نشانه‌های آسیب کلیوی ناشی از مصرف همزمان این داروها باشد.

وی هشدار داد: استفاده از این داروها در بیماران دارای عوامل خطر حوادث قلبی و عروقی از جمله پرفشاری خون، دیابت، بیماری عروق کرونر و سابقه بیماری‌های عروق مغزی، ممکن است خطر بروز حوادث ماژور قلبی و مغزی مانند سندرم حاد کرونر، سکته مغزی و حتی مرگ را افزایش دهد.

این متخصص داروسازی بالینی تأکید کرد: بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی به‌ویژه پرفشاری خون باید از مصرف خودسرانه مسکن‌های رایج پرهیز کنند و در صورت نیاز به داروی ضد درد، حتماً پیش از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت کنند. زیرا در بسیاری از موارد استفاده از جایگزین‌های ایمن‌تر، مصرف کوتاه‌مدت و با حداقل دوز می‌تواند از بروز عوارض جدی پیشگیری کند.

## بخور نخورهای فصل بهار از دیدگاه طب ایرانی



یک متخصص طب ایرانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، درباره مصرف غذاها و خوراکی‌های فصل بهار، نکاتی را توضیح داد.

علیرضا عباسیان متخصص طب ایرانی با بیان این مطلب که فصل بهار گرم و تر است، گفت: رعایت برخی نکات در فصل بهار برای همه مردم با هر مزاجی خوب است از جمله اینکه در این فصل مصرف برخی غذاها مثل شیرینی‌ها، گوشت‌ها، غذاهای حاوی ادویه‌جات نظیر غذاهای تند باید کاهش یابد.

وی افزود: در فصل بهار هوا گرم‌تر می‌شود و رطوبت هوا افزایش پیدا می‌کند و به همین دلیل افرادی که مزاج گرم و تر دارند، حالتشان بدتر می‌شود و به عنوان مثال نوجوانان و جوانان ممکن است دچار جوش‌های صورت شوند و عارضه‌هایی نظیر کهب‌های پوستی، آگزوی و حساسیت، خارش انتهای حلق، آبریزش از بینی، آبریزش از چشم، عطسه، حالت زکام و... افزایش یابد که این حالت‌ها بیشتر مربوط به مزاج گرم و تر است. وی گفت: به این اشخاص علاوه همه دستوراتی که برای سایر افراد مطرح است؛ عدم مصرف گوشت‌ها به ویژه گوشت

قرمز، غذاهای تند و شیرینی‌جات توصیه می‌شود. همچنین مناسب است که افراد دارای مزاج گرم و تر از عطرهای خنک استفاده کنند و با همچون گذشته عطر نیلوفر یا گلاب را مصرف کنند و این افراد نباید عطرهایی که خیلی بویای تند و تیزی دارند مثل مشک یا عطرهای شیرین استفاده کنند. این متخصص طب ایرانی تأکید کرد: در هم خوردن‌ها را باید کم کرد. مصرف غذه‌جات خشک نسبت به آنهایی که چرب هستند، برتری دارد و در مورد شیرینی‌ها توصیه می‌کنیم شیرینی‌تر استفاده نکنند و بیشتر از شیرینی نخودچی و شیرینی برنجی استفاده شود؛ در

پزشکی تهران با تأکید بر اینکه در این فصل باید بیشتر غذاهایی که ساهه هستند میل شوند و بهتر است اجزای غذا کم باشد، اظهار داشت: در گذشته ما ایرانی‌ها غذاهایی داشتیم که بسیار ساده بودند و اجزایش کم بود. مثلاً انواع املت‌ها، تخم مرغ، خاگینه‌ها، هویج یا پادمجان یا کشک که یک غذای خیلی خوب است و در این فصل به شکل کله‌جوش استفاده می‌شود. همچنین مواد غذایی نظیر سوپ جو، آش جو و نان جو غذاهای خیلی ایده‌آلی برای این فصل هستند و حیوانی که کمی خنک‌تر است مثل عدس یا ماش برای این فصل مناسب‌تر اند.

وی افزود: در کنار این دستورات کلی دستوراتی داریم که برای همه فصول است اما برای این فصل بیشتر است و برای مثال غذاهایی که رنگ‌ها و طعم‌های مصنوعی دارند مثلاً شیرینی‌هایی که رنگ‌های خیلی خاص نظیر قرمز، سبز تند، قرم‌های و طلایی دارند، برای بدن مضر هستند و همچنین آدامس‌ها و تنقلاتی که رنگ‌های زیاد و طعم‌های خیلی خاص دارند نیز برای همه فصول خوب نیست و در فصل بهار از آنجایی که بدن خیلی حساس‌تر است، ویژه‌تر مضر هستند. عباسیان ادامه داد: در میان

## توصیه‌های تغذیه‌ای وزارت بهداشت به مردم در شرایط کنونی کشور



مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت به تشریح مهمترین نکات تغذیه‌ای برای عبور موفق از شرایط کنونی کشور پرداخت. احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت به ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای برای مردم در شرایط کنونی کشور پرداخت.

وی با اشاره به اهمیت مدیریت مصرف مواد غذایی در شرایط فعلی، از هموطنان خواست تا از هرگونه ازدحام و خرید بی‌رویه در فروشگاه‌ها خودداری کنند. اسماعیل‌زاده تأکید کرد: «هموطنان عزیز مواد غذایی مورد نیاز خود را به اندازه نیاز روزانه خریداری کنند. خریدهای زیاد و بیش از نیاز، موجب کاهش دسترسی سایر افراد به مواد غذایی شده و برای کشور مشکل ایجاد خواهد کرد.»

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه با اعلام این که خوشبختانه تمامی دست‌اندرکاران کشور پای کار هستند و تأمین مواد غذایی در حالت عادی قرار دارد، از مردم خواست تا از خرید بیش از حد مواد غذایی اکیداً خودداری کنند.

- توصیه به تهیه مواد غذایی آماده برای شرایط اضطراری  
اسماعیل‌زاده در بخش دیگری از سخنان خود به مردم توصیه

کرد که برخی مواد غذایی را به‌عنوان ذخیره و آماده به‌کار در منزل داشته باشند؛ «مواد غذایی که همیشه دم دست است مانند انواع خشکبار، انواع کنسروها از جمله کنسرو لوبیا و کنسرو تن ماهی را در منزل داشته باشید. منظور این نیست که حتماً از آنها استفاده کنید، بلکه در دسترس باشند تا در صورت بروز شرایط اضطراری، بتوانید نیازهای مغذی خود را تأمین کنید.»

- مدیریت کالری دریافتی و پیشگیری از پرخوری  
وی با اشاره به کاهش تحرک افراد در خانه به دلیل شرایط پیش‌آمده، بر لزوم توجه به میزان کالری دریافتی تأکید کرد و گفت: در این شرایط که فعالیت و تحرک کاهش یافته، افراد باید حواسشان به مقدار کالری دریافتی باشد و در مصرف مواد غذایی شیرین و چرب زیاده‌روی

نکنند تا دچار اضافه‌وزن نشوند. امیدواریم این شرایط هرچه زودتر به سرانجام برسد و مردم بتوانند تحرک و فعالیت‌های روزمره خود را داشته باشند. - هشدار درباره ایمنی مواد غذایی در سفرها و بین‌راهی  
مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت با توجه به سفرهای احتمالی برخی هموطنان در این ایام، نسبت به مصرف مواد غذایی ناسالم در بین‌راه هشدار داد: بسیاری از عزیزان در این شرایط به جاهای مسافرت‌ها می‌روند، حتماً دقت کنند که از سلامت مواد غذایی مصرفی در بین راه اطمینان حاصل نمایند تا آلودگی‌های غذایی گرفتاری‌هایشان را بیشتر نکنند. از مصرف سالاد در رستوران‌های بین‌راهی جداً خودداری کنند و ترجیحاً از غذاهای تازه پخته استفاده کنید.

## افزایش قد کودکان با مراقبت‌های تغذیه‌ای



مهم است، شیر و لبنیات منبع خوبی برای تأمین کلسیم است. به همین دلیل است که به والدین توصیه می‌شود در برنامه غذایی فرزندانشان مواد لبنی را جای دهند.

کم خونی موجب کوتاه قدی می‌شود. پس خانواده‌ها مرتباً کنترل کنند که فرزندشان دچار فقر آهن نباشد، زیرا فقر آهن زمینه اختلال در رشد قد را فراهم می‌کند. معمولاً کودکانی که دچار کم خونی‌اند، وزن کم‌تری خوب ندارند و هم قدشان کوتاه می‌ماند. به بهانه سیاه شدن دندان نباید قطره آهن را کنار گذاشت.

کودک نباید قندهای ساده مثل شکر، شکلات، آب نبات، نان‌های نوشابه‌ها و آمپوه‌های مصنوعی کارخانه‌ای مصرف کند، چراکه قندهای ساده در شرح هورمون رشد اختلال ایجاد می‌کنند. وقتی هورمون رشد به اندازه کافی ترشح نشود، رشد قدی تا حدی دچار اختلال می‌شود.

نقص تغذیه در جلوگیری از کوتاهی قد بسیار مهم است. سلنیوم موجود در جوانه‌ها باعث افزایش قد کودکان می‌شود؛ بنابراین به مادران توصیه می‌کنیم به فرزندانشان انواع جوانه‌ها را بدهند تا قدشان بلندتر شود. "روی" جزو املاح فلزی است که در بدن نقش حیاتی ایفا می‌کند. فرآورده‌های دامی به ویژه گوشت، دل، جگر، قلوه، تخم مرغ منبع غنی از "روی" هستند. همچنین در سبزی‌های برگ‌دار مانند کاهو و اسفناج نیز روی یافت می‌شود.

آجیل‌های خام تازه (بو داده نشده) به ویژه تخم کدو از منابع "روی" است که باید کودکان مصرف کنند تا رشد قدی آنها تضمین شود. همچنین آهن، کلسیم، منیزیم جزو املاح و فلزاتی هستند که در روند انتقال تحریکات عصبی - انقباضی عضلات و استحکام پیش‌بینی اسکلت بسیار تأثیرگذارند.

نقص تغذیه در جلوگیری از کوتاهی قد بسیار آجیل‌های خام تازه (بو داده نشده) به ویژه تخم کدو از منابع "روی" است که باید کودکان مصرف کنند تا رشد قدی آنها تضمین شود. همچنین آهن، کلسیم، منیزیم جزو املاح و فلزاتی هستند که در روند انتقال تحریکات عصبی - انقباضی عضلات و استحکام پیش‌بینی اسکلت بسیار تأثیرگذارند.

نقص تغذیه در جلوگیری از کوتاهی قد بسیار آجیل‌های خام تازه (بو داده نشده) به ویژه تخم کدو از منابع "روی" است که باید کودکان مصرف کنند تا رشد قدی آنها تضمین شود. همچنین آهن، کلسیم، منیزیم جزو املاح و فلزاتی هستند که در روند انتقال تحریکات عصبی - انقباضی عضلات و استحکام پیش‌بینی اسکلت بسیار تأثیرگذارند.

## بیماری خطرناک اوتیسم با این سبزی مفید از بین می‌رود

اوتیسم یک بیماری ژنتیکی است مشاهده شده است که کلم بروکلی علاوه بر این بیماری را به شدت کاهش داده و موجب بهبود بیماران مبتلا به آن شده است. یک ماده شیمیایی موجود در کلم بروکلی و دیگر سبزیجات به نام سولفورافان می‌تواند برای بهبود برخی علائم رفتاری اوتیسم مفید باشد.



با توجه به نتایج حاصل از یک کارآزمایی بالینی کوچک به رهبری محققان دانشگاه جانز هاپکینز دانشکده پزشکی در بالتیمور، MD، و بیمارستان عمومی ماساچوست دریافته‌اند اوتیسم یک معلولیت رشدی است که با مشکلات اجتماعی، عاطفی و مهارت‌های برقراری ارتباط، و همچنین رفتارهای تکراری و روزمره در ارتباط است و شروع آن معمولاً قبل از سن ۳ سال رخ می‌دهد، و این اختلال تقریباً ۵ برابر در میان پسران نسبت به دختران شایع‌تر است.

با توجه به مراکز کنترل و پیشگیری (CDC) بیماری اوتیسم سریع‌ترین ناتوانی رو به رشد در ایالات متحده است که اکنون بیش از ۳۵ میلیون آمریکایی مبتلا به اوتیسم زندگی می‌کنند. در حال حاضر، هیچ دارویی که بتواند علائم اصلی اوتیسم را درمان کند وجود ندارد اما در این مطالعه تازه، محققان دریافته‌اند که سولفورافان می‌تواند برخی رفتارهای خاص این اختلال را کاهش دهد.

سولفورافان یک ماده شیمیایی موجود در تعدادی از سبزیجات، از جمله کلم بروکلی، جوانه کلم بروکلی، کلم، زو کلم بروکسل است. کلم بروکلی همچنین ممکن است سرطان پوست به دلیل محتوای سولفورافان آن محافظت کند.



منصور رشیدی، کارشناس فوتبال:

# شرط موفقیت تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی



مهر: کارشناس فوتبال با تاکید بر این که برای موفقیت تیم ملی در جام جهانی نیاز به بازیهای تدارکاتی سطح بالا داریم گفت: تنها با برگزاری دیدارهای مهم است که عیار فنی بازیکنان مشخص می‌شود.

تیم ملی فوتبال ایران که خود را برای حضور در جام جهانی ۲۰۲۶ آماده می‌کند، در اردوی ترکیه توانست دو دیدار تدارکاتی برابر نیجریه و کاستاریکا برگزار کند که بازی اول را به حریف واگذار کرد و در دیدار دوم برابر تیم کاستاریکا به پیروزی پرگل دست پیدا کرد.

هر چند بسیاری از کارشناسان دیدار برابر نیجریه را برای تیم ملی مفید دانستند اما از کیفیت تیم ملی کاستاریکا و سطح فنی این تیم انتقادات زیادی مطرح شد چرا که این تیم نتوانست ملی پوشان ایران را محک جدی بزند.

منصور رشیدی در خصوص دو دیدار تدارکاتی ایران برابر نیجریه و کاستاریکا گفت: تیم ملی کشورمان دو بازی تدارکاتی را برگزار کرد که نیجریه به مراتب بهتر از کاستاریکا بود. کاستاریکا یک تیم ضعیف بود که معلوم نشد چند ملی پوش دارد.

تیم ملی فوتبال ایران در دیدار دوم با نیجریه به تساوی ۱-۱ ختم شد و در دیدار اول با کاستاریکا به تساوی ۱-۱ ختم شد.



مهر: مدیرعامل باشگاه پرسپولیس مسئولان سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال را تهدید کرد که اگر استقلال را به عنوان قهرمان فصل بیست و پنجم لیگ معرفی کنند، به دادگاه عالی ورزش شکایت خواهند کرد. پیمان حدادی مدیرعامل باشگاه پرسپولیس اصرار فراوانی به برگزاری ادامه رقابت های لیگ برتر و تعیین تکلیف قهرمان این بازی ها دارد.

پس از این حال مخالفت ۱۲ تیم لیگ برتری و همچنین برگزاری رقابت های جام جهانی ۲۰۲۶ باعث شد تا درخواست حدادی فعلا اجرایی نشود و سازمان لیگ دنبال برنامه ای جایگزین باشد.

از این رو احتمال برگزاری ادامه رقابت ها پس از پایان جام جهانی ۲۰۲۶ تقویت شده است اما فدراسیون ناچار است تیم هایی را برای حضور در لیگ نخبگان فصل معرفی کند. موضوعی که احتمال اعلام استقلال تهران و تراکتور را تقویت کرده است اما پیمان حدادی مدیرعامل پرسپولیس به شدت و با تندی با این احتمال مخالفت کرده است.

او به صراحت عنوان داشت در صورت اعلام این موضوع از سوی سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال به دادگاه عالی ورزش شکایت خواهد کرد و از این موضع هرگز کوتاه نخواهد آمد.

حدادی تهدید خود را به طور شفاف به گوش مدیران سازمان لیگ نیز رسانده و عنوان داشته با معرفی قهرمان زودهنگام یا اعلام اسم تیم های دیگر به عنوان نمایندگان باشگاه ها در فصل بعدی لیگ نخبگان آسیا احتمال کناره گیری از لیگ نیز وجود دارد.

حال باید دید سازمان لیگ با چنین تهدیدی چگونه خواهد توانست موضوع را مدیریت کند تا کمتر حاشیه ای متوجه مجموعه اش شود.

مخالفت ۱۲ تیم با برگزاری ادامه لیگ برتر

تصمیم نهایی با چند نهاد است

مهر: هر چند سه تیم مدعی قهرمانی با برگزاری ادامه رقابت های بیست و پنجمین دوره لیگ برتر موفق هستند اما اکثر تیم ها اعلام کرده اند حاضر به حضور در این رقابت ها نیستند و لیگ باید نیمه کاره بماند.

جلسه هم اندیشی مسئولان فوتبال امروز یکشنبه با حضور مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال، حیدر بهاروند رئیس سازمان لیگ و نایب رئیس فدراسیون فوتبال، هدایت مبینی دبیر کل فدراسیون، محمدرضا کسوری فرد دبیر سازمان لیگ و سایر مدیران فدراسیون و سازمان لیگ به همراه ۱۶ مدیرعامل باشگاه لیگ برتری به صورت وینار برگزار شد.

در این نشست در خصوص وضعیت ادامه برگزاری مسابقات بیست و پنجمین دوره لیگ برتر در شرایط جنگی بحث و تبادل نظر شد و پس از بررسی های لازم و در نظر گرفتن جوانب مختلف از جمله پیشنهاد های ارایه شده تصمیم نهایی در روزهای آتی اتخاذ و اعلام می شود.

خبرنگار مهر کسب اطلاع کرد در این جلسه از بین تیم های حاضر در بیست و پنجمین دوره رقابت های لیگ برتر، سه تیم استقلال، پرسپولیس و تراکتور که مدعیان اصلی قهرمانی هستند به همراه فخرسیاسی شیراز موفق برگزاری ادامه رقابت های لیگ برتر هستند اما ۱۲ تیم دیگر مخالفت خود با برگزاری را اعلام کرده اند.

برخی از تیم های لیگ برتری که مخالف ادامه این رقابت ها هستند تاکید کرده اند به دلیل شرایط جنگی و تعطیلی تمرینات شرایط حضور برگزاری مسابقات را ندارند و از فدراسیون فوتبال خواسته اند که این رقابت ها را نیمه کاره اعلام کنند.

با این وجود فدراسیون فوتبال قصد دارد در مشورت با برخی نهادهای تصمیم گیر از جمله شورای عالی امنیت ملی برای ادامه رقابت های لیگ برتر یا نیمه کاره اعلام کردن آن، تصمیم نهایی را بگیرد.

آیندهوون قهرمان لیگ اردیوبسه هلند شد



مهر: تیم فوتبال PSV آیندهوون در فاصله چند هفته تا پایان لیگ هلند موفق شد عنوان قهرمانی را از آن خود کند.

در هفته بیست و نهم لیگ اردیوبسه هلند اسروز تیم های PSV آیندهوون و اوترخت به مصاف هم رفتند که این بازی پر گل با نتیجه ۴ بر ۳ به سود آیندهوون خاتمه یافت تا شاگردان پیترو بوش برای بیست و هفتمین بار این عنوان مهم را تصاحب کنند.

تیم فاینورد تنها رقیب آیندهوون برای کسب عنوان قهرمانی بود که شاگردان روبن فن پرسبی امروز مقابل وولندام به تساوی بدون گل رضایت دادند تا آیندهوون با انجام ۲۹ بازی و کسب ۷۱ امتیاز به قهرمانی زود هنگام فصل جاری اردیوبسه برسد.

با کسب این عنوان قهرمانی، آیندهوون پر افتخار ترین تیم لیگ هلند شد.

لیگ متمرکز گفت: ایس ملل برگزاری لیگ را در این شرایط جنگی تا به حال ندیده بودیم ، کشور در حال جنگ است و مناسفانه دشمنان کشور تمام شهرها را مورد آسیب قرار داده و آرامش را از کشور دور بپوشانی به ملی پوشان جوان بدهد. آنها از انگیزه بالایی برخوردارند و این انگیزه می تواند کمک موثری به تیم ملی داشته باشد.

بازیکن سابق تیم فوتبال استقلال ادامه داد: کادرفنی باید جوانان تیم ملی را از لحاظ روحی و روانی آماده بازی کنند تا بدون استرس وارد زمین شوند و برای موفقیت ملی بازیکنان جوان آینده تیم ملی باشند. بازیکنان جوان آینده تیم ملی هستند بنابراین باید آنان را به خوبی پرورش دهیم تا در آینده شاهد شکوفایی آنها باشیم.

رشیدی با تعجب از برگزاری جام جهانی پرسپولیس:

هر روز برای مردم ایران دعا می کنم



تصمیم بر حفظ سرمربی محبوب برزیلی خود گرفت اما مناسفانه با حمله تروریستی آمریکایی - پرسپولیس برخلاف هفته های پایانی تیم فصل اول خوب پیش رفت. پرسپولیس تنها در ۲ بازی از ۷ بازی تیم فصل دوم موفق به کسب پیروزی شد و در ۵ بازی برابر حریفان شکست خورد؛ با این حال باشگاه پرسپولیس از سرمربی برزیلی خود حمایت کرد و با استفاده از بند قید شده در قرارداد این مربی برزیلی، قرارداد وی را به مدت یک فصل دیگر تمدید کرد.

پرسپولیس دوره تغییر نسل و تزریق خون تازه به جان خود جراحی تیمار برای حضور در جام جهانی؛ ستاره برزیلی دوباره به اتاق عمل می رود

جراحی تیمار برای حضور در جام جهانی؛ ستاره برزیلی دوباره به اتاق عمل می رود

جهانی ۲۰۲۶ است. این بازیکن با تجربه پس از جراحی زانو در ساتنوس عملکرد خوبی داشته و هم به عنوان گلزن و هم به عنوان بازیکن خلاق نقش کلیدی ایفا کرده است.

پس از عدم حضور او در آخرین بازی های دوستانه، طبق گزارش ها، تیمار به دنبال عمل جراحی ترمیمی دوم روی زانو خود است تا کارلو آنچولوتی را متقاعد کند که برای رقابت در تیم ملی برزیل در جام جهانی ۲۰۲۶ با آمادگی کامل حضور می یابد. این عمل برای تسریع بهبود آسیب های جزئی و تقویت بافت های مفصلی است. با این کار، این بازیکن با تجربه قصد دارد آمادگی جسمانی کامل خود را قبل از جام جهانی به دست آورد.

تیم های ضعیف بازی نمی کنند. تیم ملی ما هم اگر به دنبال موفقیت در جام جهانی است باید بازی با تیم های ضعیفی مثل کاستاریکا را فراموش کند.

این کارشناس فوتبال ادامه داد: تنها عامل موفقیت در جام جهانی برای تیم ملی بازی با تیم های بزرگ اروپا و آفریقا است تا بتواند عیار بازیکنان را مشخص کرده و کادرفنی را به اهدافش برساند.

دروازه بان سابق فوتبال ایران که سابقه پوشیدن پیراهن تیم ملی را نیز در کارنامه دارد در پاسخ به این سوال که چه فاکتوری باعث موفقیت تیم ملی خواهد شد گفت:

در فوتبال دنیا می بینیم که تیم های راه یافته به جام جهانی همه در حال برگزاری بازی های تدارکاتی با تیم های صاحب نام هستند و با

ایرنا: سرمربی پرسپولیس در گفت و گو اختصاصی در روزهایی که آمریکا و رژیم صهیونیستی به کشورمان حمله کرده، پیام احساسی را به مردم ایران داد. با جدایی یحیی گل محمدی در نیم فصل لیگ بیست و سوم، اوسمار ویرا مستنبار برزیلی وی بعد از حواشی بسیار فراوان به عنوان جانشین این مربی هدایت پرسپولیس را برعهده گرفت. این مربی برزیلی موفق شد با پرسپولیس به عنوان قهرمانی دست پیدا کند تا محبوبیت خاصی را در بین سرخ پوشان کسب کند.

علی رغم کسب عنوان قهرمانی، اوسمار برای ادامه همکاری با پرسپولیس با مدیران این باشگاه به توافق رسید و از جمع سرخ پوشان جدا شد.

دست تقدیر دوباره پرسپولیس و اوسمار را در زمستان ۱۴۰۴ بعد از یک سال و نیم به هم رساند. این مربی برزیلی که بعد از کسب عناوین مختلف با بوریام تایلند با مدیران این باشگاه به مشکل خورد از این تیم جدا شد تا بار دیگر هدایت پرسپولیس را برعهده بگیرد. اوسمار در ۶ بازی باقی مانده تیم فصل اول از ۱۸ امتیاز ممکن ۱۶ امتیاز را گرفت

ایرنا: ستاره برزیلی برای حضور در جام جهانی و جلب نظر سرمربی سلسائو جراحی غیرمتمنزه ترمیمی دیگری روی زانو خود انجام می دهد.

تیمار جوینیور همچنان تمام تلاش خود را می کند تا مطمئن شود که می تواند در جام جهانی که بدون شک آخرین جام جهانی او خواهد بود، شرکت کند. به همین منظور، ستاره ساتنوس تصمیم گرفته است که یک بار دیگر تحت عمل جراحی قرار گیرد. تیمار پس از پایان فصل گذشته لیگ برزیل، به توصیه پزشکان تصمیم گرفته بود که تحت عمل جراحی زانو قرار گیرد. با وجود اینکه تیمار از زمان روی کار آمدن



## ادامه لیگ برتر فوتبال و چالش های پیش رو!

راهکار برگزاری متمرکز ادامه لیگ برتر فوتبال در شرایط فعلی جنگ تحمیلی در نگاه اول راهکاری برای کنترل زمان به نظر می رسد، اما در اجرا با پرسش های اساسی همراه است.

آنچه این روزها از سوی فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ مطرح می شود، ادامه مسابقات به صورت متمرکز و با حضور همه تیم ها است؛ سناریویی که در ظاهر می تواند راهی سریع برای تعیین تکلیف لیگ باشد. اما در عمل با ابهامات و موانع جدی روبه رو است و اجرای آن، دست کم در شرایط فعلی، چندان ساده و در دسترس به نظر نمی رسد.

حدود یک ماه از تعطیلی رقابت ها گذشته و ایس وقفه طولانی، تیم ها را از شرایط مسابقه دور کرده است. بر اساس نظر اغلب مربیان، بازگشت به فرم ایده آل نیازمند حداقل دو تا چهار هفته تمرین و آماده سازی فشرده است؛ موضوعی که برنامه ریزی برای شروع دوباره لیگ را با محدودیت زمانی مواجه می کند.

حتی اگر اعلام رسمی از حوالی نیمه فروردین انجام شود، آغاز مسابقات در بهترین حالت به هفته دوم اردیبهشت خواهد رسید. از سوی دیگر، با توجه به برنامه های پیش رو در خردادماه و ضرورت در اختیار قرار گرفتن بازیکنان برای تیم های ملی، لیگ باید تا هفته اول خرداد به پایان برسد. همین بازه زمانی محدود، برگزاری هشت هفته باقی مانده را به تقویمی فشرده و طاقت فرسا تبدیل می کند؛ جایی که مسابقات احتمالا هر چهار روز یکبار برگزار می شود و این یعنی فشار مضاعف بر تیم ها، به ویژه آنهایی که از عمق ترکیب کمتری برخوردارند.

ایسده برگزاری متمرکز، در نگاه اول راهکاری برای کنترل زمان به نظر می رسد، اما در اجرا با پرسش های اساسی همراه است. هنوز مشخص نیست کدام استناد از مجموعه ای از شهرها توان میزبانی همزمان از این تعداد تیم و مسابقه را دارند. گزینه هایی مانند کرمان و با استفاده از ظرفیت شهرهای اطراف یا محور تهران، قزوین و اراک مطرح شده، اما فاصله های قابل توجه میان این شهرها می تواند به فرسودگی تیم ها و افزایش مشکلات لجستیکی منجر شود.

از سوی دیگر، وضعیت مالی بسیاری از باشگاه ها نیز اجازه برگزاری اردوهای طولانی مدت را نمی دهد. تیم های میانه جدول نه تنها انگیزه رقابتی بالایی ندارند، بلکه برخی از آن ها در تأمین هزینه های جاری و پرداخت مطالبات بازیکنان نیز با مشکل مواجه اند و طبیعتا توان پرداخت هزینه های اقامت و اردو را نخواهند داشت.

کنار این، سناریوی دیگری نیز مطرح است که بر کاهش تعداد تیم های درگیر در ادامه مسابقات تأکید دارد. در این مدل، چهار یا شش تیم بالای جدول به همراه چهار تیم پایین جدول در رقابت باقی می ماند و سایر تیم های میانه جدول عملا از چرخه مسابقات کنار گذاشته می شوند.

بر این اساس، تنها دیدارهایی برگزار خواهد شد که در تعیین قهرمان یا تیم های سقوط کننده نقش مستقیم دارند و مسابقات کم تأثیر حذف می شوند. چنین رویکردی می تواند تعداد بازی ها را به شکل محسوسی کاهش داده و امکان به پایان رساندن لیگ در بازه زمانی محدود را فراهم کند. هر چند اجرای آن نیز نیازمند اجماع و پذیرش از سوی باشگاه ها خواهد بود.

در کنار این، سناریوی دیگری نیز مطرح است که بر کاهش تعداد تیم های درگیر در ادامه مسابقات تأکید دارد. در این مدل، چهار یا شش تیم بالای جدول به همراه چهار تیم پایین جدول در رقابت باقی می ماند و سایر تیم های میانه جدول عملا از چرخه مسابقات کنار گذاشته می شوند.

بر این اساس، تنها دیدارهایی برگزار خواهد شد که در تعیین قهرمان یا تیم های سقوط کننده نقش مستقیم دارند و مسابقات کم تأثیر حذف می شوند. چنین رویکردی می تواند تعداد بازی ها را به شکل محسوسی کاهش داده و امکان به پایان رساندن لیگ در بازه زمانی محدود را فراهم کند. هر چند اجرای آن نیز نیازمند اجماع و پذیرش از سوی باشگاه ها خواهد بود.

بررسی های آماری و شبیه سازی جدول بر اساس سناریوهای مختلف از میانگین امتیاز و درصد برد و باخت گرفته تا الگوهای احتمالی نتایج نشان می دهد ترکیب تیم های بالای جدول و تیم های در خطر سقوط تا حد زیادی ثابت باقی می ماند. این ثبات نسبی، حرکت به سمت سناریوهای تفکیکی هموار می کند.

با توجه به مجموع این شرایط، برگزاری متمرکز با حضور همه تیم ها بیش از آنکه یک راهکار عملی باشد، به یک ایده دشوار در اجرا شباهت دارد. در مقابل، سناریوهای مبتنی بر تفکیک تیم ها یا کاهش تعداد مسابقات، هر چند بی نقص نیستند، اما در چارچوب محدودیت های موجود، واقع بینانه تر به نظر می رسند.

## واکنش اینترناکلی به حضور روی نیمکت ایتالیا: باعث افتخار است ولی در عربستان خوشحالم

ایرنا: سرمربی مشهور ایتالیایی که این روزها روی نیمکت الهلال عربستان حضور دارد نسبت به شایعه حضور در تیم ملی ایتالیا واکنش نشان داد.

تیم ملی ایتالیا در دیدار پلی آف انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ برابر بوسنی شکست خورد تا برای سومین دوره متوالی نتواند جواز حضور در این تورنمنت مهم را کسب کند.

از همین رو فدراسیون فوتبال ایتالیا با انتشار بیانیه ای اعلام کرد قرارداد گنارو گنوزو سرمربی این تیم به صورت دو طرفه فسخ شد.

سیبونه اینترناکلی سرمربی سابقه ایتالیان و سرمربی کنونی الهلال به مناسبت تولد ۵۰ سالگی خود گفت وگویی را انجام داده است.

او در مورد شایعه حضور در تیم ملی ایتالیا گفت: این موضوع باعث افتخار من است. اما در عربستان نه تنها خوب، بلکه بهتر زندگی می کنم و یک سال دیگر نیز با الهلال قرارداد دارم. اگر چه واضح است که به دست آوردن پول زیاد خوب است، اما ملاحظات دیگری مرا به اینجا آورد. خوشبختانه من نیازی به پول ندارم.

وی در خصوص تجربه حضورش در ایتالیان اظهار داشت: سال های حضور در ایتالیان نظر حرفه ای بسیار رضایت بخش اما بسیار استرس زا بود. احساس کردم نیاز دارم دوباره در سطح بالای فوتبال زندگی کنم، اما خود را از بار فشاری که بسیار سنگین شده بود جدا کنم.

اینترناکلی در واکنش به غیبت ایتالیا در جام جهانی در سومین دوره متوالی بیان کرد: بسیار غمگینم که ایتالیا به جام جهانی نمی رود. من صد درصد ایتالیایی هستم، برادرم حتی قهرمان جام جهانی شده است. مطمئنم که فوتبال ایتالیا به زودی احیا خواهد شد.



**اوقات شرعی به وقت گیلان**  
 اذان صبح: ۴:۱۹  
 طلوع آفتاب: ۵:۴۷  
 اذان ظهر: ۱۲:۱۴  
 غروب خورشید: ۱۸:۴۰  
 اذان مغرب: ۱۸:۵۹

صفحه آرایی: گلچین امروز  
 چاپ و لیتوگرافی:  
 شرکت چاپ و نشر نوین  
 تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.  
 ایمیل: [Golchin.Today@yahoo.com](mailto:Golchin.Today@yahoo.com)  
 نشانی سایت: <https://golchinemrooz.ir>  
 تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷ - ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷  
 تلفکس: ۳۳۲۲۰۲۲۶

**گلچین امروز**  
 روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سروانی  
 سردبیر: کریم خورسندی مژدهی  
 نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

چهارشنبه ۱۹ فروردین ۱۴۰۵ - ۱۹ شوال ۱۴۴۷ - ۸ آوریل ۲۰۲۶  
 گزارش  
 سال بیست و دوم - شماره ۵۲۱۷

گزارش عملکرد شهرداری املش در آغاز سال نو از زبان دکتر سلیمانی

# تسهیل امور روزمره شهروندان و مسافران نوروزی و تاثیر گذاری نمایش اقتدار و کارآمدی مدیریت شهری در مواجهه با بحرانها

باید امت اسلامی در سطح شهر، جمع آوری زباله های سطح شهر و تفکیک از مبدا، نظافت حاشیه های کمربندی شهر، نظافت کانو در نقاط مختلف سطح شهر، جمع آوری لاستیک های مستعمل از سطح شهر، جمع آوری زباله های رها شده در ورودی تالاب زریبچار، لکه گیری و روکش آسفالت در نقاط مختلف شهر، زیرسازی و تسطیح و روکش آسفالت خیابان میرزا حبیب الله املشی، بتن ریزی برخی کوچه ها، بتن ریزی در سرچور و کوچه صنعتگران و پامجال پایین زریبچار، خرید تجهیزات و بکار گیری تجهیزات جدید آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری، گل کاری حاشیه گزار شهدا، ادامه اجرای پروژه آسفالت ضلع جنوبی کمربندی آیت الله طالقانی، ایجاد فضای سبز و درختکاری در دلای ورودی خیابان مدرس، جلسه هم اندیشی و هماهنگی واگذاری اراضی بنیاد علوی، شروع مونتاژ و نصب تیرهای چراغ پیاده رو خیابان شهید مدرس، رنگ آمیزی جداول آراستان، عملیات رنگ آمیزی سرعت گیرهای سطح شهر به منظور تردد خودروها و ... از جمله کارهای دیگری که با همکاری کارکنان شهرداری و مردم خون گرم املش این کارها برای رفاه حال مردم و مسافران که در این شرایط به شهر املش سفر کردند رقم خورد.

گزارش: سحر مسافر



رقم زده و این دوران در حالی که تقاطع جبهه سیاسی و امنیتی با سنت دیرینه دید و بازدید سفر را به همراه دارد، مسولیت خطیر شهرداری ها را در حفظ آرامش، تامین امنیت و استمرار خدمات حیاتی دو چندان ساخته است. در چنین شرایطی مدیریت بار ترافیکی سنگین ناشی از سفرهای نوروزی که با نگرانی ها و امنیت و احتمال بروز اختلال در تردد همراه شده به یکی از اولویت های اساسی شهرداری ها تبدیل گشته و تلاش برای روان سازی مسیر های اصلی، مدیریت پارک حاشیه ای و پیش بینی تمهیدات لازم جهت جلوگیری از انباشتن خودرو ها در کنار خیابان و معابر از دیگر وظایف شهردارها است. همچنین پاکیزگی شهر، تامین روشنایی معابر، خدمات آتش نشانی و مدیریت پسماند مجموعه ای از اقدامات و هماهنگی چند وجهی را می طلبد که تمام این هماهنگی ها با هماهنگی شهرداری، اعضای شورای شهر و کارکنان شهرداری میسر است و در این شرایط نقش شهردار به عنوان سکاندار اصلی مدیریت شهری پیش از پیش نمایان می شود. ضمن اینکه عملکرد شهرداری نه تنها به تسهیل امور روزمره شهروندان و مسافران نوروزی بلکه به نمایش اقتدار و کارآمد نظام و مدیریت شهری در مواجهه با بحران های همزمان تاثیر گذار است.

در همین راستا دکتر سلیمانی شهردار املش به



جلسات هم اندیشی و پیگیری مسائل مشکلات ترافیکی و حمل و نقل مسافر در ایام نوروز، تقدیر و تشکر از زحمات رانندگان تاکسی نصب بنر داربستی تمثال مبارک سال نو در کنار مزار شهدا، دیدار با خانواده شهدا و امام جمعه شهر، بازدید های نظارتی شهردار و دیدار مردمی،

گلچین امروز - سرویس گزارش: خدمات شهری در بزنگاه تاریخ هنگامی که کشور عزیزمان در سایه هوشیاری و آمادگی کامل شاهد آغاز جنگ بودیم و این رویداد خطیر همزمان با ایام نوروز شرایط ویژه و پیچیده را برای مدیریت شهری و خدمات رسانی به آحاد ملت

