

گلچین امروز

عراقچی:
ایران هزینه های سنگین برای جنایات اسرائیل رقم خواهد زد



در دیداری تدارکاتی رقم خورد:
شکست تیم ملی فوتبال ایران برابر نیجریه



فرماندار قومن:
باران عبور و مرور ۵ روستای قومن را دچار اختلال کرد

عادتهای بسیار آسان که طول عمر شما را زیاد می کند



سال بیست و دوم - شماره ۵۲۱۲ - صفحه ۳۰ هزار تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

یکشنبه ۹ فروردین ۱۴۰۵ - ۹ شوال ۱۴۴۷ - ۲۹ مارس ۲۰۲۶

فرمانده انتظامی گیلان عنوان کرد:

فعالیت بیش از ۳ هزار پلیس برای کنترل ترافیک و تامین امنیت مسافران نوروزی

مدیرکل تامین اجتماعی:
گیلان بیش از ۳۰۰ هزار بیمه شده مشمول قانون کار دارد

ایستاد: مدیرکل تامین اجتماعی گیلان، بیش از ۳۰۰ هزار نفر بیمه شده اجباری مشمول قانون کار را تحت پوشش این سازمان دانست و گفت: ۶۹۷۰ مقرر بیمه بیکاری را نیز تحت پوشش داریم. کیوان مرتضوی با بیان اینکه بیش از ۵۱۸ هزار بیمه شده اصلی و بالغ بر ۲۱۰ هزار نفر مستمیری بگیر به اتفاق افراد تبعی خود، جامعه یک میلیون و ۴۱۰ هزار نفری تحت پوشش تامین اجتماعی استان گیلان را تشکیل می دهند، اظهار کرد: بیش از ۳۰۰ هزار نفر بیمه شده اجباری مشمول قانون کار داریم. وی تعداد بیمه شدگان صاحبان حرف و مشاغل آزاد استان را ۱۳۲ هزار و ۸۰۰ نفر و تعداد بیمه شدگان اختیاری را ۲۳ هزار و ۳۰۰ نفر دانست و افزود: تامین اجتماعی گیلان در بخش بیمه ای سال ۱۴۰۴، به طور متوسط ماهانه ۳۵۰۰ میلیارد تومان تعهدات را به جامعه هدف پرداخت کرده است. مدیرکل تامین اجتماعی گیلان با بیان اینکه بابت ارائه انواع تعهدات به بیمه شدگان و بازنشستگان و مستمیری بگیران طی سال گذشته ۲۲ هزار میلیارد تومان پرداخت کردیم، گفت: به طور میانگین ماهانه، ۹۰ میلیارد تومان بابت ارائه مقرر بیمه بیکاری به حدود ۷ هزار نفر از مشمولان پرداخت شد. مرتضوی بیش از ۲۳ هزار و ۳۰۰ کارگر ساختمانی و افزون بر ۲۳ هزار و ۱۰۰ راننده درون و بیرون شهری و ۶۹۷۰ مقرر بیمه بیکاری را تحت پوشش تامین اجتماعی دانست و بیان کرد: در سال گذشته بیش از ۲۳۰۰ نفر از بیمه شدگان اجباری از تعهد کمک هزینه ازدواج تامین اجتماعی در استان گیلان برخوردار شدند که این میزان از حیث تعداد با رشد ۵ درصدی و از منظر ریالی با افزایش ۵۱ درصدی همراه بوده است.



تولید روزانه ۳۰ تن نان صنعتی در استان گیلان



اهدای خون سالم
اهدای زندگی است



شماره تماس:
۰۱۳۳۳۳۱۰۷۳۷



انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

آگهی مناقصه (تجدید)

شهرداری لنگرود (نوبت دوم)

نام دستگاه مناقصه گزار: شهرداری لنگرود

شهرداری لنگرود در نظر دارد باستناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر لنگرود به شماره های ۵۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۶/۱ - ۹۹۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۶ و ۱۱۱۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ در خصوص احداث واحدهای تجاری بوستان آزادی و جاده چمخاله و بازارچه غدیر شهرستان لنگرود با شرایط و مشخصات مندرج در اسناد مناقصه اقدام نماید.

- * موضوع مناقصه احداث مغازه های تجاری بوستان آزادی شهرستان لنگرود با برآورد اولیه ۱۹۱۰۶/۹۷۱/۶۹۰ ریال (۶ باب)
- * موضوع مناقصه احداث مغازه های تجاری جاده چمخاله با برآورد اولیه ۱۳/۳۸۳/۰۱۴/۳۳۱ ریال (۲ باب)
- * موضوع مناقصه احداث مغازه های تجاری بازارچه غدیر با برآورد اولیه ۳۴/۷۵۴/۵۴۵/۰۲۷ ریال (۱۰ باب)

مبلغ سپرده جهت شرکت در مناقصه ۵۵۲/۵۲۶/۳۶۲/۲۲۶ ریال می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد بشماره حساب ۴۹۴۸۳۰۰ نزد بانک رفاه خواهد بود که پس از بارگذاری در سامانه ستاد بصورت فیزیکی به واحد امور قراردادها و پیمان شهرداری لنگرود تحویل داده شود.

- ۱- کلیه شرایط و مقررات ماده ۵ آئین نامه مالی شهرداریها حاکم می باشد.
- ۲- در صورت عدم واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به پیشنهادات واصل شده ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۳- مهلت خرید اسناد از تاریخ ۱۴۰۵/۰۱/۰۹ الی ۱۴۰۵/۰۱/۱۹ می باشد.
- ۴- محل خرید اسناد: سامانه ستاد ایران به نشانی (setadiran.ir)
- ۵- مهلت بارگذاری پیشنهاد تا ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۱۹ داخل سامانه ستاد می باشد.
- ۶- مدت اعتبار پیشنهادهای مناقصه سه ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت.
- ۷- ساعت و روز و محل قرائت پیشنهادها: ساعت ۱۴ ظهر مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۱۹.
- ۸- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهاد مختار است.
- ۹- ثبت نام در سامانه ستاد ایران (setadiran.ir) انجام می پذیرد.

سید اسمعیل سادات دیلمی - شهردار لنگرود

باشگاه پینگ پنگ رضاپور

اولین باشگاه تخصصی در گیلان با پیش از ۱۰ سال سابقه

آدرس باشگاه: رشت، خیابان امین الضرب جنب قتل سازی مسیسی

مدیرکل حفاظت محیط زیست گیلان:

مسیر تردد نهنگ روگا در تالاب انزلی بازگشایی شد



ایرنا: مدیرکل حفاظت محیط زیست گیلان گفت: با تلاش کارکنان حفاظت محیط زیست گیلان و نهادهای مربوطه مسیر تردد فایق‌ها در رودخانه «نهنگ‌روگا» در تالاب انزلی به طور کامل بازگشایی شد. فرهاد حسینی طایفه اظهار کرد: با اجرای عملیات پاکسازی مسیر تردد فایق‌های موتوری در رودخانه نهنگ‌روگا در تالاب انزلی، در محدوده پل موقت به دلیل تجمع چوب و تنه‌های درخت مسدود شده بود، به طور کامل پاکسازی شد و تردد فایق‌ها و فعالیت‌های گردشگری به حالت عادی جریان دارد.

وی از اجرای عملیات پاکسازی گسترده زیر پل نهنگ‌روگا در تالاب بین‌المللی انزلی خبر داد. مدیرکل حفاظت از محیط زیست استان گیلان افزود: طی روزهای گذشته بخش قابل توجهی از دهنه‌های زیر این پل بر اثر انباشته شدن پسماند، چوب و تنه‌های درخت مسدود شده و این موضوع موجب اختلال در تردد فایق‌های موتوری و شناورهای گردشگری شده بود. حسینی طایفه ادامه داد: با به‌کارگیری یک دستگاه بیل مکانیکی شناور و تلاش محیط‌بانان و کارشناسان محیط زیست گیلان و فرمانداری انزلی، تمامی دهنه‌های مسدود شده به طور کامل پاکسازی شد و مسیرهای آبی بازگشایی شد.

وی تأکید کرد: با انجام این عملیات، عبور و مرور فایق‌های موتوری و بهره‌برداری از تالاب در قالب گردشگران در این محدوده بدون هیچ‌گونه مانع، امکان‌پذیر بوده و تردد فایق‌ها اکنون کاملاً عادی جریان دارد. مدیرکل حفاظت از محیط زیست استان گیلان در پایان بر اهمیت مدیریت حوزه آبخیز، مدیریت یکپارچه تالاب و مشارکت همه دستگاه‌های منوبی به‌ویژه جامعه محلی و بهره‌برداران تالاب بین‌المللی انزلی در راستای حفاظت و بهره‌برداری خردمندانه تأکید کرد.

فرماندار فومن:

باران عبور و مرور ۵ روستای فومن را دچار اختلال کرد

ایرنا: فرماندار فومن گفت: بارش شدید باران موجب اختلال در عبور و مرور پنج روستا از توابع شهرستان فومن شد. اسماعیل قاسمی از اختلال در عبور و مرور پنج روستای این شهرستان به دلیل بارش شدید باران و غرقابی شدن پل‌های آبنا خبر داد و اظهار کرد: در حادثه‌ای جداگانه، یک راکب موتورسوار که به داخل رودخانه سقوط کرده بود، توسط نیروهای امدادی نجات یافت.

وی با اشاره به جزئیات این حادثه بیان کرد: این حادثه در یکی از روستاهای فومن که دارای پل آبنا بود رخ داد و بلافاصله نیروهای امدادی به محل اعزام شدند و موفق به نجات فرد حادثه دیده شدند. فرماندار شهرستان آستانرا با بیان اینکه بر اثر بارش باران و بالا آمدن سطح آب رودخانه‌ها، پل‌های آبنا روستاهای رودبارچیر، خطیب گوراب، زیده، شکالگوراب و گورابیس دچار غرقابی شده‌اند، افزود: این امر باعث شده عبور و مرور در راه‌های ارتباطی اصلی این روستاها به طور موقت انجام نگیرد و ساکنان مجبور هستند از راه‌های روستاهای اطراف برای تردد استفاده کنند.

مدیرعامل هلال احمر:

شهروندان گیلانی برای حمایت روانی و اجتماعی با ۴۰۳۰ تماس بگیرند

ایرنا: مدیرعامل جمعیت هلال احمر گیلان از مردم استان خواست تا در صورت نیاز به خدمات مشاوره و حمایت روانی و اجتماعی در شرایط فعلی با شماره ۴۰۳۰ تماس بگیرند.

هادی سلیمی اظهار کرد: سامانه ۴۰۳۰ متناسب با شرایط ویژه کشور بعد از حملات متجاوزانه رژیم صهیونیستی و در راستای حمایت روانی از شهروندان و افزایش تاب‌آوری جامعه فعال است. وی بیان کرد: شهروندان در صورت نیاز به خدمات مشاوره و حمایت روانی و اجتماعی می‌توانند با شماره گیری ۴۰۳۰ از راهنمایی‌های مشاوران متخصص و باتجربه برای کاهش استرس و اضطراب و مدیریت شرایط بهره‌مند شوند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان گیلان بیان کرد: تلاش برای تسکین آلام بشری از مهمترین وظایف سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر است که با تمام تلاش در این ایام در کنار شهروندان حضور دارند.

وی در ادامه با اشاره به فرارهای شبانه مردم در خیابان‌ها و میدان‌های اصلی شهر برای دفاع از کشور و بیعت با رهبری اظهار کرد: مریبان با تجربه و متخصص هلال احمر در این اجتماعات برای ارائه آموزش‌های مورد نیاز ویژه امداد و کمک‌های اولیه حضور دارند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر گیلان اضافه کرد: همچنین کمک‌های بشردوستانه مردم به آسیب دیدگان جنگ در اجرای پوشش جبهه مردمی ایران ما دریافت می‌شود.

سلیمی پیش از این به خبرنگار ایرنا گفته بود: مردم می‌توانند با پیوستن به پوشش ایران‌ما، کمک‌های خود را به صورت حضوری یا مراجعه به پایگاه‌های مستقر در سراسر استان و یا از طریق شماره حساب بانک مرکزی ۴۱۱۰۱۰۳۴۴۴۱۶۶۶۲، شماره شبا ۴۱۱۰۳۴۴۴۱۶۶۶۲ و شماره کارت ۶۲۳۵۸۳۶۶۹۷۰۶۳۶۷ ارائه دهند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر گیلان با اشاره به راه اندازی پایگاه‌هایی در سطح شهرستان‌ها برای جمع‌آوری کمک‌های مردمی در اجرای پوشش ما بیان کرد: داوطلبان این جمعیت با حضور در این پایگاه‌ها کمک‌های نقدی و غیرنقدی مردم را جمع‌آوری می‌کنند.

ایران هزینه‌های سنگین برای جنایات اسرائیل رقم خواهد زد

عراقچی:



مبارکه را مورد حمله قرار دادند. در این تجاوز بخشی از مجتمع فولاد مبارکه دچار خسارت شد. به گفته شاهدان عینی در زمان حمله، کارگران و مهندسان در مجموعه فولاد مشغول به کار بودند.

شرکت «فولاد مبارکه اصفهان» بزرگترین شرکت تولیدکننده فولاد و آهن‌آلات در ایران است و محصولات متنوعی چون مصالح فلزی ساختمانی، قطعات خودرو، ظروف گالوانیزه، تجهیزات کشاورزی، مصالح کشتی‌سازی و از این دست در این شرکت تولید می‌شود. این شرکت در زمینی به مساحت ۳۵ کیلومتر مربع در نزدیکی شهر مبارکه و در ۷۵ کیلومتری جنوب غربی شهر اصفهان واقع است.

دیپلماسی در تضاد است، تأکید کرد: «ایران هزینه‌های سنگین برای جنایات اسرائیل رقم خواهد زد. اکبر صالحی، معاون امنیتی

ایرنا: سیدعباس عراقچی وزیر امور خارجه شامگاه جمعه ۷ فروردین در واکنش به هدف قرار گرفتن زیرساخت‌های ایران توسط رژیم اسرائیل در حساب‌کاری خود در شبکه ایکس نوشت: «ایران هزینه‌های سنگین برای جنایات اسرائیل رقم خواهد زد».

وزیر خارجه در این باره نوشت: «اسرائیل دو مورد از بزرگ‌ترین کارخانه‌های فولاد ایران، یک نیروگاه برق و همچنین سایت‌های هسته‌ای غیرنظامی را در کنار سایر زیرساخت‌ها هدف قرار داده است. اسرائیل مدعی است که این اقدام را با هماهنگی ایالات متحده انجام داده است».

عراقچی با اشاره به اینکه این حمله با مهلت تمدیدشده رئیس‌جمهور آمریکا برای

محموله کمک‌های دارویی روسیه به ایران رسید



زمان جنگ و سختی نیز ادامه پیدا خواهد کرد.

تانیو خاطر نشان کرد: این کمک‌های بشردوستانه برای کشور دوست و برادر ایران که در وضعیت جنگ قرار دارد و با مشکلاتی مواجه است، ارسال شده و تلاش میکنیم هر کمکی که از دستمان برمی‌آید برای ایرانیان انجام دهیم.

فرماندار آستانرا با محکومیت جنایات رژیم غاصب صهیونیستی و آمریکا علیه کشورمان گفت: امروز در شرایط جنگی و تجاوز به کشور عزیزمان هستیم و شاهد هستیم که کشورهای دوست و همسایه محموله‌های کمکی خود را به ایران ارسال می‌کنند.

علی درمانی با تقدیر از استاندار گیلان به دلیل برگزاری اجلاس کشورهای حاشیه دریای خزر، افزود: امروز نمره این اجلاس رami بینیم که کشورهای روسیه، جمهوری آذربایجان، تاجیکستان و داغستان برای ما کمک ارسال می‌کنند.

فرماندار آستانرا خاطر نشان کرد: هم اینک در بارانداز ریلی شهرستان مرزی بندر آستانرا شاهد محموله کمک‌های دارویی به مقدار ۳۱۳ تن از کشور روسیه هستیم و از همه کشورهای همسایه که پاریرگ ایران عزیز هستند تشکر می‌کنیم.

و جمهوری داغستان که همواره همراه مردم ایران بوده‌اند.

«دمیتری ملینیک» رئیس اداره همکاری‌های بین‌المللی وزارت امور اضطراری فدراسیون روسیه از تحویل مرحله دوم کمک‌های بشردوستانه این کشور به ایران خبر داد و گفت: این محموله شامل انواع مختلف داروها با وزن بیش از ۳۰۰ تن و حجم بیش از ۹۰۰ متر مکعب است که به دستور رئیس جمهور روسیه تقدیم ایران میشود.

ملینیک با اشاره به همکاری‌های صورت گرفته برای ارسال این محموله اظهار کرد: تحویل این کمک‌ها در نتیجه تعامل گسترده بین روسیه و جمهوری آذربایجان متشکر دارد از دولت دوست روسیه

تولید روزانه ۳۰ تن نان صنعتی در گیلان

باشگاه خبرنگاران جوان: معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گیلان در بازدید از مراکز صنعتی تولید انواع نان گفت: کارخانجات تولید نان صنعتی با بهره‌مندی از تکنولوژی روز و چندانکه سوز بودن، پاسخگوی نیاز شهروندان در شرایط بحرانی هستند.



سید الهیار مصباحی معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری با همراهی تیمور پورحیدری مدیرکل صمت و پیشگامی مدیرکل بحران استانداری و مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری از چند واحد صنعتی تولید نان‌های بسته‌بندی بازدید بعمل آورد و در حاشیه این بازدید اظهار داشت: این واحد‌های صنعتی ظرفیت و توانایی تولید ۳۰ تن نان را بصورت شبانه‌روزی دارند.

وی با تأکید بر ایجاد و افزایش بیشتر چنین واحدهایی به صورت مدون در استان گیلان گفت: با توجه به گردشگرپذیری استان و افزایش روزافزون جمعیت آماری استان ایجاد مراکز تولید نان صنعتی با کیفیت هم‌توجه اقتصادی دارد و هم در شرایط بحرانی می‌تواند پاسخگوی نیاز استان باشد.

فرمانده انتظامی گیلان عنوان کرد:

فعالیت بیش از ۳ هزار پلیس برای کنترل ترافیک و تأمین امنیت مسافران نوروزی

باشگاه خبرنگاران جوان: فرمانده انتظامی گیلان با بیان اینکه بیش از ۶۲۴ هزار دستگاه خودرو وارد استان شده‌اند، گفت: روزانه ۳ هزار و ۲۰۰ پلیس برای کنترل ترافیک و تأمین امنیت مسافران در طرح نوروزی فعالیت می‌کنند.

سردار حسین حسن‌پور در حاشیه بازدید از محورهای مواصلاتی استان گیلان اظهار داشت: آمارها نشان‌دهنده کاهش تصادفات و افزایش همکاری مردمی است.

وی با بیان اینکه در ایام تعطیلات نوروز تصادفات فوتی کاهش دو درصدی نسبت به سال گذشته داشته است گفت: هم‌اکنون بیش از ۶۲۴ هزار دستگاه خودرو وارد استان شده است.

فرمانده انتظامی استان گیلان با اشاره به انباشت ۲۲۰ هزار خودرو در استان بیان داشت: گیلان بر اساس آمارها رتبه دوم مسافرپذیرترین استان پس از مازندران است. این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه در اجرای طرح نوروزی پلیس از ۲۵ اسفند ۱۴۰۴ بیش از ۵۲۰ تیم ترافیکی به صورت مداوم در محورهای درون‌شهری و برون‌شهری مستقر هستند تصریح کرد: روزانه ۳ هزار و ۲۰۰ پلیس برای کنترل ترافیک و تأمین امنیت مسافران در طرح نوروزی فعالیت می‌کنند.

سردار حسن‌پور با تأکید بر مدیریت سفر و اینکه رانندگان برنامهریزی مناسب برای سفر داشته باشند افزود: رانندگان در صورت احساس خستگی، حتماً استراحت کوتاه انجام و از سبقت غیرمجاز اکیداً خودداری کنند. وی با اعلام اینکه عدم رعایت قوانین منجر به توقیف خودرو می‌شود افزود: تصادفات فوتی از اجرای طرح نوروزی کاهش ۲۰ درصدی تصادفات جرحی ۵۰ درصد کاهش داشته است. فرمانده انتظامی استان گیلان در پایان با بیان اینکه پلیس در کنار یگان‌های امدادی به صورت ۲۴ ساعته در حال خدمت‌رسانی به مسافران است بیان داشت: در حال حاضر محورهای اصلی از جمله قزوین-رشت و رشت-قزوین و سایر محورهای استان بدون گره ترافیکی بوده و رانندگان به صورت عادی در حال تردد است.

سومین تهاجم به نیروگاه اتمی بوشهر



ایرنا: پرتابه‌ای ساعت ۲۳:۴۰ جمعه ۷ فروردین‌ماه به محوطه نیروگاه اتمی بوشهر اصابت کرد: حادثه‌ای که بر اساس گزارش‌های اولیه هیچ‌گونه خسارت جانی، مالی یا فنی در پی نداشت. در پی این حمله، بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد که با اصابت پرتابه به محوطه نیروگاه اتمی بوشهر، آسیبی به بخش‌های مختلف این تأسیسات وارد نشده است. این سومین بار است که در جریان جنگ تحمیلی اخیر، نیروگاه اتمی بوشهر هدف تهاجم دشمن آمریکایی-صهیونیستی قرار می‌گیرد.

نیروگاه اتمی بوشهر در حال بهره‌برداری است و حاوی مقادیر قابل توجهی مواد پرتوزاست: از این رو هرگونه آسیب به این تأسیسات می‌تواند به بروز یک حادثه هسته‌ای جدی منجر شود که پیامدهای جبران‌ناپذیری برای منطقه به همراه خواهد داشت. هدف قرار دادن تأسیسات هسته‌ای صلح‌آمیز، نقض آشکار مقررات و تعهدات بین‌المللی در خصوص مصونیت این مراکز از حملات نظامی به شمار می‌رود: اقدامی که می‌تواند امنیت و ایمنی منطقه را با مخاطرات جدی مواجه کند.

دعوت‌نامه شرکت در مناقصه (تجدید) شهرداری لنگرود

(نوبت دوم)

شهرداری لنگرود در نظر دارد نسبت به اجرای روکش آسفالت واقع در سطح شهر از طریق مناقصه عمومی اقدام و به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

موضوع مناقصه عمومی یک مرحله‌ای: عملیات مرمت، بهسازی و روکش آسفالت معابر خاکی و آسفالتی شهرستان لنگرود طبق دتایل‌های پیوستی با برآورد اولیه بر اساس فهرست بهای واحد راه، راه آهن و پاند فرودگاه سال ۱۴۰۴ به مبلغ ۳۸/۹۰۰/۳۷۲/۸۸۳ ریال پرداخت بصورت اقساط و بدون پیش‌پرداخت و با توجه به شرایط مالی شهرداری می‌باشد.

- ۱- مدت اجرای پروژه: ۴ ماه از تاریخ انعقاد قرارداد می‌باشد.
- ۲- کارفرما: شهرداری لنگرود
- ۳- ناظر: واحد عمران شهرداری لنگرود
- ۴- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱۸/۶۴۴/۰۱۸/۹۴۵/۰ ریال می‌باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد بشماره حساب ۴۹۴۸۳۰۰ نزد بانک رفاه خواهد بود که پس از بارگذاری در سامانه ستاد بصورت فیزیکی به واحد امور قراردادهای و پیمان‌های شهرداری لنگرود تحویل داده شود.
- ۵- مدت اعتبار تضمین‌های فوق حداقل ۳ ماهه پس از افتتاح پیشنهادها بوده و برای سه ماه نیز قابل تمدید می‌باشد.
- ۶- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها تا ساعت ۱۳:۳۰ روز ۱۳/۰۱/۱۹۰۵ می‌باشد.
- ۷- پیشنهادات در روز ۱۹/۰۱/۱۴۰۵ رأس ساعت ۱۴ بعدازظهر در محل سالن اجتماعات شهرداری با حضور نماینده سازمان بازرسی بازگشایی میشود.
- ۸- دستگاه مناقصه گزار در رد و قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

شهردار لنگرود - سیداسمعیل سادات دیلمی



اجتماعی

شما هم حسرت زندگی دیگران را می‌خورید؟

خوردن و نگرانی مداوم... به جا می‌گذارد اما هنگامی که روند بازسازی را در خود شروع می‌کنیم بخش‌های مختلف وجود خود را مالک می‌شویم و به نوعی احترام به خود را افزایش داده و هماهنگی و تعادل را بدست می‌آوریم. باید توجه داشت، شدت دردهای روحی همیشه با خطای شناختی ارتباط دارد و با فاصله گرفتن از این دردها رویدادهای زندگی را معنایی تازه می‌توان بخشید.

با فاصله گرفتن از خودآزایی و هزینه پیشرفت‌های دیگران و رنج کشیدن از دست نیافتن به چشم اندازه‌های خودساخته می‌توان تصویرهای ذهنی خود را هرس کرد. این‌گونه افراد باید گفت‌وگوهای درونی خود را تغییر دهند زیرا تا زمانی که حسرت می‌خوریم، قربانی هستیم و هر اندازه خود را انکار کنیم ضربه‌پذیری و بیماری از حسرت‌های گذشته و آینده در جسم و جان‌مان بیشتر لانه می‌کند. زندگی سراسر حسرت و پشیمانی را ترک کردن نیازمند اراده‌ای انسانی است. به جرأت می‌توان گفت حسرت و رنجش‌ها غل و زنجیرهای روح انسان هستند و آرامش عظیم روحی در سایه داشتن ذهن آرام، پذیرنده، امید و امکان تغییر است.

- آیا برخی از زنان در نتیجه چشم و همچشمی، حسرت زندگی دیگران را می‌خورند، باعث ایجاد ناملایماتی‌هایی در زندگی خانوادگی می‌شوند؟



در بطن بیشتر حسرت و رنجش‌ها از حسرت‌های گذشته و نگرانی‌های آینده است. حسرت خوردن از آنچه دیگران دارند و من ندارم در محیط خانوادگی خشم و آزرده‌گی و نامنی ایجاد می‌کند همین مناظرات خانواده و در نتیجه بحث‌ها و گفت‌وگوهای بی‌حاصل عوارض جبران ناپذیری به جا می‌گذارد بدین ترتیب که گاهی افراد در رقابت ناسالم با دیگران بدون پیش‌بینی‌پذیری دست به خطر می‌زنند، ریسک می‌کنند و لطیفات جبران ناپذیری به اعضای خانواده می‌زنند. مثلاً فردی را در نظر بگیرید که برای پاسخگویی به حسرت و رقابت طلبی‌های همسرش دست به معاملات نادرستی مانند نزول و ربا می‌زند.

آرامش به خوشبختی، رسیدن به انسانیت کامل و ریشه‌های حسد و حسرت را خشکاندن است. انسان تا زمانی که به زندگی دیگران حسرت می‌خورد احساس ناامنی و آسیب‌پذیری می‌کند بنابراین شکستن سدهایی که مانع احساس عشق و آرامش می‌شوند، در هم ریختن تمام موانعی که زندگی را به کام ما تلخ می‌کند، رها کردن پیشداوری‌ها نسبت به دیگران و تغییر پذیر شدن، شرایط تازه زندگی را فراهم می‌کنند. به عبارت دیگر باورهای آسیب‌زا و منفی را از خود دور کردن و مسیرهای بن‌بست را رها و به جریان هستی متصل شدن نیازمند گذشتن کوله بار حسرت بر زمین است. فقط در این صورت است که بارقه امید دوباره در دل ایجاد می‌شود و اطمینان از دست رفته به همه جوانب زندگی برمی‌گردد.

این نوع حسرت‌ها و مقایسه‌های بی‌امان از یک سو آسیب‌های جدی به آینده فرزندان و خانواده وارد می‌کند و از سوی دیگر مشاجرات مکرر، کشمکش‌ها و قهر و آشنی‌ها روابط را به جایی می‌رساند که به مویی بند می‌شوند و هر لحظه امکان گسسته شدن و جدایی را ایجاد می‌کنند. در واقع کشش و واکنش‌ها سلسله‌وار عمل کرده و همه جنبه‌های زندگی را تحت الشعاع منفی خودش قرار می‌دهد.

فراتر از آن «دیگران نباید داشته باشند» ترس از آینده ایجاد می‌کند و بدین ترتیب فرد به کارهای بی‌نتیجه از قبیل مقایسه کردن خود با دیگران و حسرت ورزی دست می‌زند.

- رهایی از حسرت‌های خود ساخته نیازمند چه راهکارهایی است؟

حسرت خوردن غافل شدن از خرد هستی (نیروی برتر) است، باید توجه داشت وجود هر کسی در بالاترین شکل خود تجلی پیدا می‌کند. برای رهایی از این مضطرب‌ها به تصمیم گرفتن، منفی‌ها را رها کردن و اراده واقعی خود را به کار بستن، از ترس و حسد رها شدن، خودخواهی و خواسته‌های غیر منطقی خویش را رها کردن و آرامش را در عین نقصان‌های زندگی پیدا کردن، نیاز است.

به این ترتیب این‌گونه افراد دکمه کنترل احساس و ناپیمنی را به دست دیگران می‌دهند طوری که پیشرفت و تلاش دیگران را تحمل نمی‌کنند و این مسئله منجر به ایجاد بیماری‌های خطرناک و مهلک از قبیل ناراحتی‌های قلبی و عروقی، سرطان و... می‌شود. همچنین درگیر شدن‌های متعدد در خانواده آرامش زندگی را از بین می‌برد.

تعلقات زندگی همگی موقت و گذرا هستند بنابراین باید از بردگی آرزو و خواهش‌های مقایسه با دیگران رها شد زیرا تا زمانی که اسیر خواهش‌های غیر منطقی «من خویش» باشیم در جریان منفی زندگی اسیر امواج خروشان حسد خواهیم بود و در نهایت به باتلاق حسرت‌های گذشته فرود می‌آیم و در طیفان امواج زندگی زخم بر می‌داریم.

این نوع حسرت‌ها و مقایسه‌های بی‌امان از یک سو آسیب‌های جدی به آینده فرزندان و خانواده وارد می‌کند و از سوی دیگر مشاجرات مکرر، کشمکش‌ها و قهر و آشنی‌ها روابط را به جایی می‌رساند که به مویی بند می‌شوند و هر لحظه امکان گسسته شدن و جدایی را ایجاد می‌کنند. در واقع کشش و واکنش‌ها سلسله‌وار عمل کرده و همه جنبه‌های زندگی را تحت الشعاع منفی خودش قرار می‌دهد.

برای جدا شدن از حسرت‌های خودساخته به پلایش درون نیاز داریم زیرا آرامش و خشنودی در عمق وجود انسان ریشه دارد و این مهم امکان‌پذیر نیست مگر این‌که افراد به پذیرش دست پیدا کنند.

- چگونه می‌توان با پذیرش مثبت خویش از نگاه ناعادلانه از وجود خوشبختی فاصله گرفت؟

پذیرش یعنی قبول خود، اعتماد به خود، شاکر بودن، این‌که دیگر نمی‌خواهیم بیش از این به زندگی توأم با درد و رنج و حسرت ادامه دهیم، تلاش در تغییر عواطف و هیجانات منفی به مثبت، استفاده از تمام منابع وجودی خوشبختی، پذیرفتن شرایط آنگونه که هست و فاصله گرفتن از نگاه ناعادلانه از وجود خوشبختی است. هدیه پذیرش، آرامش به خوشبختی است و تقدیم

ببین می‌برد. افرادی که در جریان رقابت و حسادت با دیگران حرکت می‌کنند در مسیر زندگی ممکن است از افراد نایاب دنیا به روی کنند. آنان به افرادی بی‌اراده و کم جرأت مبدل می‌شوند و برای رسیدن به دیگران و جبران حسرت‌های زندگی تمام نیروهای حیثیتی وجودشان را تحلیل می‌برند و نابود می‌کنند و گاهی ممکن است دست به اعمال و رفتاری بزنند که واقعا توان آن را ندارند و همین رفتارها باعث می‌شود حسرت و رنجش‌ها درون خود را اعضایی بیبندند.

نگاه ناعادلانه نسبت به داشته‌های خود و حسرت خوردن به آنچه دیگران دارند، چه عواقب منفی را در زندگی در پی دارد؟

زخم‌های رنجش و حسرت و پشیمانی برای بیماری‌های مختلفی در انسان می‌شود بنابراین راه رسیدن به آرامش واقعی شناخت احساسات مثبت و منفی و وجین کردن علف‌های هرز خشم و کینه و حسد از ذهن است.

احساسات مسموم جنبه‌های منفی شخصیت تأثیر ویرانگری بر زندگی خود و اطرافیان از قبیل طلاق، انکار مسئولیت‌ها، مقایسه بی‌امان، حسرت

یک ضرب المثل معروف می‌گوید: «پای خود را به اندازه گلیم خودت دراز کن» گویا برخی افراد حد و حدودشان را فراموش می‌کنند و دست به مقایسه‌های بی‌امانی می‌زنند که گاه امان زندگی را می‌برد و فرصت نفس کشیدن را به آن نمی‌دهد. همین خشم‌های انباشته شده از تصورات ناعادلانه از خویش و حسرت خوردن نسبت به آنچه دیگران دارند در روابط اجتماعی بویژه روابط بین زوجین مانند بمب منفجر شده و آنجاست که هر نتیجه‌ای محتمل است و باید منتظر فاجعه‌های بود.

حسرت‌ورزان با پوشیدن جامه خیالی دیگران همچون شریک‌های تنگ لحظه به لحظه شخصیت خویش را نشانه می‌گیرند و با حسرت به گذشته و آینده و انکس‌های پیش از حد و ناسنجیده‌ای را از خود نشان می‌دهند. این نوع عملکردهای فکری و پراکنده‌گی افکار در نتیجه حسرت ورزی همچون چرخ‌های معیوب تکرار شده که نه تنها انواع بیماری‌های روحی و روانی را به دنبال دارد بلکه یکی از پلیدترین افکاری است که زندگی را به نابودی می‌کشاند. برای اجتناب از حسرت ورزیدن و مقایسه کمبودهای افرای آمیز خود با دیگران با دکتر عسگری روانشناس بالینی به گفت‌وگو نشستیم تا ابعاد مختلف این پدیده را بررسی کرده و عواقب منفی حسرت را در زندگی بدانیم.

- قضاوت افراد از داشته‌های خویش و نداشته‌های دیگران بر چه مبنایی استوار است؟

رفتار اجتماعی انسان تکلیف فوق‌العاده پیچیده‌ای از زندگی اجتماعی است. در جریان تعاملات اجتماعی افراد گرایش دارند اما این‌که مبنای این سنجش‌ها چیست اغلب نادیده انگاشته می‌شوند، بر همین اساس است که گفته می‌شود روابط اجتماعی انسان باعث رشد، احساس رضایت، شادکامی و شادی و در مواقعی خشم، حسادت و ناراضی می‌شود. زمانی که افراد ارزیابی صحیح و منطقی خود را بر اساس ظاهر و معیارهای سطحی بنا می‌کنند، احساساتی نظیر اضطراب، غم و حسادت رشد می‌کنند. این دردهای عاطفی ریشه در ضعف اعتماد به نفس و مثبت افراد داشته و بخش مهمی از وجود انسان را تشکیل می‌دهند.

دکتر عسگری از ابعاد روانشناسی حسرت ورزیدن و عواقب منفی آن می‌گوید.

در واقع اغلب اوقات فراموش می‌کنیم که منحصر به فرد هستیم و تشخیص خود را از دیگران از دست می‌دهیم چنانچه مفاهیمی مانند سن، نداشته‌های من و داشته‌های او پیوسته و خشم و نگرانی و ستیزه را در درون انسان ایجاد می‌کند طوری که آنگونه شدن ذهن از منفی باقی‌ها نوعی شکنجه ناآگاهانه مداوم یا واکنش‌های جنگ یا فرار ایجاد می‌کند. این واکنش‌های دفاعی که در زیر سطح آگاهی ما رخ می‌دهد در واقع از عمیق‌ترین مشکلات و دردهای انسان ناشی می‌شود.

آموزش دهیم، اگر کودک در انجام مسئولیتی مرتکب اشتباه شد، برخورد تند نداشته باشید و این موضوع نباید موجب شود که دیگر مسئولیتی به کودک‌تان ندهید.

والدین باید از سنین کودکی مسئولیت پذیری را به فرزندانشان بیاد دهند و متناسب با سن کودک به او مسئولیت دهند و بعد از آن تشویق کنند.

والدین نباید در سپردن مسئولیت به کودکان افراط کنند و انجام کاری را بر عهده فرزندانشان بگذارند که از توانایی‌اش خارج است، والدین می‌توانند با بازی کودک خود را به انجام کاری تشویق کنند، به عنوان مثال برای مرتب کردن اتاق و یا مسواک زدن می‌توانند از بازی استفاده کنند. باید کودکان را به خاطر مسئولیتی که به او واگذار کردیم، تشویق کنیم و نشان دهیم حواسمان را به او هست، همچنین به جای تابلو «توجه» اقدامی که انجام داده است، باید «تلاش» فرزندمان را تشویق کنیم.

باید مسئولیت پذیری را به کودکان

چگونه با کودک پر حرف رفتار کنیم؟



یک روانشناس درباره پر حرفی کودکان و راهکارهای رفع آن توضیحاتی داد. هانیه لوف روانشناس و مشاور، درباره پر حرفی کودکان و راهکار برای رفع آن اظهار کرد: ابتدا باید علت پر حرفی ریشه یابی شود چراکه برخی از کودکان به دلیل اضطراب بالا پر حرفی می‌کنند، انرژی زیاد آنها و تحریکشان به همین دلیل است. این روانشناس بیان کرد: برخی از کودکان پیش فعال هستند به همین دلیل پر حرفی می‌کنند که حتی وسط حرف طرف مقابل هم می‌پرند و نمی‌گذارند صحبت طرف مقابل تمام شود.

وی افزود: گاهی کودکان احساس تنهایی می‌کنند و می‌خواهند با صحبت کردن زیاد آن تنهایی و خلأ دورنیشان را پر کنند همچنین گاهی اوقات کودکان پر حرفی می‌کنند تا توجه دیگران را جلب کنند و مرکز توجه دیگران قرار بگیرند. لوف تصریح کرد: راهکار برای رفع این مشکل در کودکان بستگی به پیدا کردن علت پر حرفی دارد اگر کودکمان اضطراب دارد و پر حرفی می‌کند، اضطرابش را باید از بین ببریم. این روانشناس گفت: اگر کودک

احساس تنهایی می‌کند و یا برای جلب توجه پر حرفی می‌کند، ابتدا باید ببینیم چه فردی زیاد صحبت می‌کند بعد آن فرد برای کودک مناسب و با کیفیتی روز صرف کند و از طریق بازی کردن توجه مثبت به کودک کند. لوف با بیان اینکه والدین زمان مشخصی را برای گفت‌وگو با کودک قرار دهند، گفت: به عنوان مثال: گفت‌وگو با پسر ۳ تا ۵ ساله یا با دختر ۲ تا ۳ ساله در هر روز ۱۰ دقیقه باشد. در این زمان مسائل مختلف با فرزندشان صحبت کنند، این اختصاص صحبت طرف مقابل تمام شود.

وی با بیان اینکه بازی سکوت با فرزند پر حرفشان انجام دهیم، ادامه داد: یعنی در مدت زمان مشخصی هر کس بتواند سکوت کند برنده می‌شود همچنین بازی‌هایی که نیاز به دقت و توجه بیشتری دارد را با کودک انجام دهید تا توجهش به بازی باشد و کمتر صحبت کند. لوف خاطر نشان کرد: حتما باید علت، موقعیت و فردی که باعث می‌شود کودک پر حرفی شود شناسایی شود بعد از آن باید به دنبال راهکار برای رفع آن بگردیم.

چگونه کودکی مسئولیت پذیر داشته باشیم؟



آموزش دهیم، اگر کودک در انجام مسئولیتی مرتکب اشتباه شد، برخورد تند نداشته باشید و این موضوع نباید موجب شود که دیگر مسئولیتی به کودک‌تان ندهید.

والدین باید از سنین کودکی مسئولیت پذیری را به فرزندانشان بیاد دهند و متناسب با سن کودک به او مسئولیت دهند و بعد از آن تشویق کنند.

والدین نباید در سپردن مسئولیت به کودکان افراط کنند و انجام کاری را بر عهده فرزندانشان بگذارند که از توانایی‌اش خارج است، والدین می‌توانند با بازی کودک خود را به انجام کاری تشویق کنند، به عنوان مثال برای مرتب کردن اتاق و یا مسواک زدن می‌توانند از بازی استفاده کنند. باید کودکان را به خاطر مسئولیتی که به او واگذار کردیم، تشویق کنیم و نشان دهیم حواسمان را به او هست، همچنین به جای تابلو «توجه» اقدامی که انجام داده است، باید «تلاش» فرزندمان را تشویق کنیم.

باید مسئولیت پذیری را به کودکان

عاداتی بسیار آسان که طول عمر شما را زیاد می‌کند



است: براساس داده‌های یک تحقیق که روی ۱۵۰۰ پسر و دختر انجام شد، پژوهشگران دریافته‌اند افرادی که از کودکی که تعهد کاری بیشتری داشتند، ۱۱ درصد بیشتر از همپایان خود طول عمر دارند.

افراد داوطلب این پژوهش فشار خون پایین و شرایط روحی بهتری نسبت به دیگران داشتند همچنین خطر ابتلا به دیابت و بیماری‌های این چنینی هم در افراد وظیفه شناس کمتر است.

❑ دایره اجتماعی خود را پرورش دهید

محققان معتقدند که حفظ شبکه‌های اجتماعی سالم می‌تواند تا ۵۰ درصد به افزایش طول عمر و کیفیت زندگی کمک کند در واقع، داشتن فقط ۳ روابط اجتماعی می‌تواند خطر ابتلا به مرگ زودرس را تا بیش از ۲۰۰ درصد کاهش دهد.

مطالعات همچنین نشان می‌دهد که شبکه‌های اجتماعی سالم باعث تغییرات مثبت در قلب، مغز، شرایط هورمونی بدن و سیستم ایمنی می‌شود همچنین به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن کمک می‌کند. یک دایره اجتماعی قوی به افراد کمک می‌کند تا واکنش منفی نسبت به استرس داشته باشند علاوه بر این موضوع حمایت از دیگران هم به افزایش طول عمر کمک می‌کند.

❑ اجتناب از استرس مزمن و اضطراب

اضطراب و استرس ممکن است به طور چشمگیری طول عمر خود را کاهش دهد: زنان با استرس بالا، تا حدود دو برابر بیشتر از سایر بانوان به بیماری‌های قلبی، سکته مغزی، یا سرطان ریه مبتلا می‌شوند همچنین خطر مرگ زودرس در مردان مضطرب و نسبت به همپایان آرام آن‌ها تا ۳ برابر بیشتر است.

خند و خوش بینی دو وامل کلیدی برای کاهش استرس است؛ مطالعات نشان می‌دهد افراد بدبین ۲۲ درصد بیشتر در خطر مرگ زودرس قرار دارند.

زندگی با کیفیت و طول عمر بیشتر یکی از آرزوهای بشری است که می‌توان با راهکارهایی بسیار ساده به آن دست یافت.

بسیاری از مردم بر این باورند که امید به زندگی و طول عمر تا حد زیادی توسط ژنتیک تعیین می‌شود؛ در حالی که ژن‌ها نقش بسیار محدودی در این مورد دارند و به نظر می‌رسد عوامل محیطی مانند رژیم غذایی و شیوه زندگی عامل کلیدی برای افزایش طول عمر محسوب می‌شوند؛ در ادامه ۵ عادت که طول عمر را افزایش می‌دهد، بیان می‌کنیم.

❑ الگوی خواب متناسبی برای خود داشته باشید

خواب به تنظیم عملکرد سلولی و بهبود سلامت بدن کمک می‌کند؛ اخیراً یک مطالعه اخیر نشان می‌دهد که طول عمر به احتمال زیاد به الگوهای منظم خواب مانند رفتن به رختخواب و بیدار شدن بستگی دارد. البته مدت زمان خوابیدن هم مهم است چراکه خواب کم یا زیاد بر سلامت بدن موثر است.

به عنوان مثال، خواب کمتر از ۵ تا ۷ ساعت در شب با یک خطر ۱۲ درصد احتمال مرگ زودرس را افزایش می‌دهد همچنین خواب بیش از ۸ تا ۹ ساعت در شب نیز می‌تواند طول عمر خود را تا ۳۸ درصد کاهش دهد؛ خواب بیش از حد ممکن است التهاب را افزایش داده و خطر ابتلا به دیابت، بیماری قلبی و چاقی را افزایش دهد.

از سوی دیگر، خواب بیش از حد می‌تواند به افسردگی، فعالیت بدنی کم و شرایط نامشخص سلامتی مرتبط باشد، که ممکن است بر زندگی تأثیر منفی داشته باشد.

❑ چای یا قهوه بنوشید

هر دو نوشیدنی قهوه و چای به کاهش خطر بیماری‌های مزمن کمک می‌کنند؛ به عنوان مثال، پلی‌فنل‌ها و کاتچین‌های موجود در چای سبز ممکن است خطر ابتلا به سرطان، دیابت و بیماری‌های قلبی را کاهش دهد. به همین ترتیب، قهوه به کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری قلبی

دخالت نفر سوم در زندگی مشترک و مشکلات آن

زمانی که زوجین در زندگی مشترک با اختلاف مواجه می‌شوند، داشتن مهارت‌هایی مانند قدرت حل مسئله می‌تواند به حل مشکلات کمک کند. گاهی اوقات زوجین برای حل مشکلات و اختلافات خود از نفر سومی کمک می‌گیرند، نفر سوم معمولاً راهکارهایی را ارائه می‌دهد که با حفظ مناسب زندگی خودش است و یا موجب شکست در زندگی‌اش شده است.

زوجین باید از یکدیگر شناخت کافی داشته باشند تا بتوانند هیجانات خود را به هنگام بروز اختلافات کنترل کنند، با همدلی کردن می‌توان از حاد شدن مشکلات در زندگی مشترک جلوگیری کرد، اما دخالت نفر سوم اقدام مناسبی نیست.

درد دل با نفر سوم دخالتی را در زندگی مشترک افراد ایجاد می‌کند، این اقدام باعث می‌شود فرد دیگری به حریم خصوصی ما راه یابد و در زندگی مشترک ما دخالت کند، حتی ممکن است بعد از دخالت آن ما نیز ناراحت شویم. زمانی که نفر سومی را وارد حریم خصوصی خود می‌کنیم و مشکلاتمان را به بیرون از خانواده منتقل می‌کنیم، اعتبار و ارزش همسرمان را با این درد دل کردن پایین می‌آوریم، بنابراین دیگر اطرافیان ما احترام سابق را به همسرمان نمی‌گذارند. به جای مشورت گرفتن از فردی که اطلاعاتی از سلامت روان آن نداریم باید با یک مشاور صحبت کنیم، اگر زوجین بتوانند در فضای آرام و به دور از تنش صحبت کنند، آنگاه می‌توانند مشکلات خود را حل کنند. همچنین گاهی مشکلات امروز زوجین حاصل برآورده‌های باز و مشکلات حل نشده گذشته است که مشکل جدید را به وجود آورده است.

افراد باید مهارت‌های حل مسئله را فراگیرند. هیجانات خود را کنترل کنند و به دیگران اجازه دخالت در زندگی مشترکشان را ندهند، با این اقدامات علاوه بر حل مشکلات زندگی مشترک می‌توان از سرد شدن رابطه زوجین جلوگیری کرد.

اوقات شرعی به وقت کابل

اذان صبح: ۴:۳۵
طلوع آفتاب: ۶:۰۳
اذان ظهر: ۱۲:۱۶
غروب خورشید: ۱۸:۳۰
اذان مغرب: ۱۸:۴۷

اوقات شرعی

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر نوین
تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com
نشانی سایت: <https://golchinemrooz.ir>
تلفن: ۰۲۲۳۶۰۵ - ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - دوک - طبقه دوم - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۲۳۲۰۲۲۶

گلچین امروز

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سزاوی
سردبیر: کریم خورشیدی مژده‌ی
نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - دوک - تلفن: ۰۲۲۳۲۰۲۲۶

یکشنبه ۹ فروردین ۱۴۰۵ - ۹ شوال ۱۴۴۷ - ۲۹ مارس ۲۰۲۶

برتری خفیف آرژانتین برابری موریتانی در دیداری دوستانه

ایرنا: تیم ملی فوتبال آرژانتین در دیداری دوستانه با نتیجه ۲ بر یک مقابل موریتانی به پیروزی دست یافت.
تیم ملی فوتبال آرژانتین بامداد روز شنبه در دیداری دوستانه و در ورزشگاه بومبونرا میزبان موریتانی بود که این بازی در نهایت با برتری ۲ بر یک آبی‌سلسته به پایان رسید.



نیمه نخست این بازی با برتری ۲ بر صفر آنها همراه بود و انزو فرانسانو و نیگو پاز موفق شدند در دقایق ۱۷ و ۳۲ برای آرژانتین گلزنی کنند. نیمه دوم مسی به جای نیکو پاز وارد زمین شد تا فوق ستاره آرژانتینی هم فرصت بازی داشته باشد اما او نتوانست در دقایق حضورش در زمین، گلی را به ثمر برساند.
در شرایطی که بازی در وقت‌های اضافه دنبال می‌شد جردن لافورت یکی از گل‌های خورده را جبران کرد تا بازی در نهایت با نتیجه ۲ بر یک خاتمه یابد.

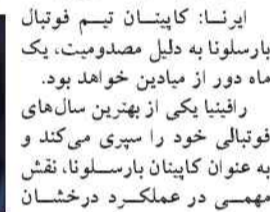
آرژانتین خود را برای دیدار روز شنبه برابر ژامبیا در ۳۱ مارس (۱۱ فروردین) در ورزشگاه بومبونرا آماده خواهد کرد که آخرین بازی خانگی آبی‌سلسته قبل از حضور در جام جهانی است.

کاپیتان پارسلوتا یک ماه دور از میادین؛ رافینیا جدال با اتلیتیکو را از دست داد

ایرنا: کاپیتان تیم فوتبال پارسلوتا به دلیل مصدومیت، یک ماه دور از میادین خواهد بود.
رافینیا یکی از بهترین سال‌های فوتبال خود را سپری می‌کند و به عنوان کاپیتان پارسلوتا، نقش مهمی در عملکرد درخشان کاتالان‌ها در این فصل دارد.
او در دیدار تدارکاتی بامداد امروز تیم ملی برزیل مقابل فرانسه دچار مصدومیت شد و بین دو نیمه از ترکیب سلسائو بیرون رفت. این دیدار با برتری دو بر یک فرانسه همراه شد.
آزمایشات ابتدایی در اردوی تیم ملی برزیل نشان می‌دهد رافینیا دچار مشکل عضلانی شده و برای بازگشت به میادین یک ماه به زمان نیاز دارد.
بر این اساس باشگاه پارسلوتا از فدراسیون برزیل خواسته هرچه سریعتر شرایط بازگشت رافینیا به پارسلوتا را فراهم کند.
رافینیا با این مصدومیت، سه دیدار حساس پارسلوتا مقابل اتلیتیکو مادرید را از دست خواهد داد.
این دو تیم ابتدا در لالیگا به مصاف هم می‌روند و سپس در دو دیدار رفت و برگشت در مرحله یک‌چهارم نهایی لیگ قهرمانان برابر هم صف‌آرایی خواهند کرد.

تحقیق عربستان؛ رنارد روی لبه تیغ

ایرنا: شکست سنگین و تحقیرآمیز عربستان برابر مصر، پیکان انتقادات را به سمت هروه رنارد هدایت کرده است.
شکست تحقیرآمیز و ۴ بر صفر تیم ملی عربستان برابر مصر و اکتشافات زیادی را علیه هروه رنارد سرمربی این تیم ایجاد کرده است. سایت فوتبالی الکوره پس از پایان بازی در گزارشی به بررسی این انتقادات پرداخت.
حامد الیلاوی، مدیرعامل باشگاه الخلود عربستان، پس از شکست شاگردان رنارد برابر فرانسه گفت: تیم ملی مصر در بهترین شرایط آماده‌سازی است در حالی که عربستان با رنارد شرایط بسیار بدی را تجربه می‌کند.
وی با تاختن به مربی تیم ملی فوتبال این کشور گفت: رنارد مفاهیم مرده فوتبالی را اجرا می‌کند و این اصلا مناسب تیمی مانند عربستان نیست.
داور ملی فوتبال:



باشگاه خبرنگاران جوان: میلاد شادمانی داور ملی فوتبال در بیانیه‌ای از دشمنان ایران اعلام انزجار کرد.
میلاد شادمانی داور ملی فوتبال کشور مان در بیانیه ای نوشت: اینجانب با افتخار وظیفه‌ی خود می‌دانم که صدای اعتراض و انزجار خود را نسبت به اقدامات غیرانسانی رژیم غاصب صهیونیستی اسرائیل و حامیان آن علیه ایران، بلند کنم.
آنچه که امروز در سرزمین‌های اشغالی شاهد آن هستیم، لکنه‌نگی بر وجدان بشریت و نقض آشکار تمامی قوانین و موازین انسانی است. نسل‌کشی، آوارگی و سلب حقوق اولیه انسانی، نتیجه‌ی مستقیم سیاست‌های تجاوزکارانه و حمایت‌های بی‌دریغ قدرت‌های زورگو است.
ما ورزشکاران، سفیران صلح و جوانمردی هستیم و هرگز نمی‌توانیم در برابر ظلم و ستم سکوت کنیم. جامعه‌ی جهانی باید بداند که اراده‌ی ملت‌های آزاده برای برقراری عدالت و حق، از هر سلاح و نیروی نظامی قوی‌تر است.
به عنوان یک ورزشکار، باور دارم که قدرت، نه در سلاح و نه در تحريم، بلکه در حق، عدالت و ایستادگی بر اصول انسانی نهفته است. ما خواستار پایان توری این جنایات هولناک هستیم.
امید است با بیداری جهانی و اتحاد نیروهای عدالت‌خواه، شاهد فروپاشی رژیم‌های ظالم و برقراری صلح و امنیت پایدار برای جهانیان باشد.

هرگز نمی‌توانیم در برابر ظلم و ستم سکوت کنیم

باشگاه خبرنگاران جوان: میلاد شادمانی داور ملی فوتبال در بیانیه‌ای از دشمنان ایران اعلام انزجار کرد.
میلاد شادمانی داور ملی فوتبال کشور مان در بیانیه ای نوشت: اینجانب با افتخار وظیفه‌ی خود می‌دانم که صدای اعتراض و انزجار خود را نسبت به اقدامات غیرانسانی رژیم غاصب صهیونیستی اسرائیل و حامیان آن علیه ایران، بلند کنم.
آنچه که امروز در سرزمین‌های اشغالی شاهد آن هستیم، لکنه‌نگی بر وجدان بشریت و نقض آشکار تمامی قوانین و موازین انسانی است. نسل‌کشی، آوارگی و سلب حقوق اولیه انسانی، نتیجه‌ی مستقیم سیاست‌های تجاوزکارانه و حمایت‌های بی‌دریغ قدرت‌های زورگو است.
ما ورزشکاران، سفیران صلح و جوانمردی هستیم و هرگز نمی‌توانیم در برابر ظلم و ستم سکوت کنیم. جامعه‌ی جهانی باید بداند که اراده‌ی ملت‌های آزاده برای برقراری عدالت و حق، از هر سلاح و نیروی نظامی قوی‌تر است.
به عنوان یک ورزشکار، باور دارم که قدرت، نه در سلاح و نه در تحريم، بلکه در حق، عدالت و ایستادگی بر اصول انسانی نهفته است. ما خواستار پایان توری این جنایات هولناک هستیم.
امید است با بیداری جهانی و اتحاد نیروهای عدالت‌خواه، شاهد فروپاشی رژیم‌های ظالم و برقراری صلح و امنیت پایدار برای جهانیان باشد.

باشگاه خبرنگاران جوان: میلاد شادمانی داور ملی فوتبال در بیانیه‌ای از دشمنان ایران اعلام انزجار کرد.
میلاد شادمانی داور ملی فوتبال کشور مان در بیانیه ای نوشت: اینجانب با افتخار وظیفه‌ی خود می‌دانم که صدای اعتراض و انزجار خود را نسبت به اقدامات غیرانسانی رژیم غاصب صهیونیستی اسرائیل و حامیان آن علیه ایران، بلند کنم.
آنچه که امروز در سرزمین‌های اشغالی شاهد آن هستیم، لکنه‌نگی بر وجدان بشریت و نقض آشکار تمامی قوانین و موازین انسانی است. نسل‌کشی، آوارگی و سلب حقوق اولیه انسانی، نتیجه‌ی مستقیم سیاست‌های تجاوزکارانه و حمایت‌های بی‌دریغ قدرت‌های زورگو است.
ما ورزشکاران، سفیران صلح و جوانمردی هستیم و هرگز نمی‌توانیم در برابر ظلم و ستم سکوت کنیم. جامعه‌ی جهانی باید بداند که اراده‌ی ملت‌های آزاده برای برقراری عدالت و حق، از هر سلاح و نیروی نظامی قوی‌تر است.
به عنوان یک ورزشکار، باور دارم که قدرت، نه در سلاح و نه در تحريم، بلکه در حق، عدالت و ایستادگی بر اصول انسانی نهفته است. ما خواستار پایان توری این جنایات هولناک هستیم.
امید است با بیداری جهانی و اتحاد نیروهای عدالت‌خواه، شاهد فروپاشی رژیم‌های ظالم و برقراری صلح و امنیت پایدار برای جهانیان باشد.

شکست تیم ملی فوتبال ایران برابر نیجریه

دور دیداری تدارکاتی رقم خورد؛

مهر: ملی پوشان فوتبال ایران نتیجه دیدار تدارکاتی برابر نیجریه را با شکست پشت سر گذاشتند. در این دیدار سرمربی تیم ملی سعی کرد به تعداد زیادی از بازیکنان فرصت حضور در میدان را بدهد.
تیم ملی فوتبال ایران که خود را برای حضور در جام جهانی آماده می‌کند از ساعت ۱۶ امروز جمعه در نخستین بازی خود در تورنمنت چهار جانبه در فیفادی فروردین ماه پسه مصاف تیم ملی نیجریه رفت که این بازی با پیروزی ۲ بر یک عقاب های سبز قاره آفریقا همراه بود. موزس سیمون (۶) و آکومو آدامز (۵۱) برای نیجریه و مهدی طارمی (۶۷) برای ایران گلزنی کردند.



ترکیب ایران: علی‌رضا بیرانوند، محمدحسین کنعانی‌زادگان (۴۶-رامین رضاییان)، شجاع خلیل‌زاده، علی نعمتی، آریا یوسفی (۴۶-صالح حدادانی)، میلاد محمدی (۴۶-احسان حاج‌صفی)، محمد قربانی (۶۳-شهریار مغانلو) محمد محبی (۶۳-مهدی قایدی)، سامان قدوس (۸۸-امیرحسین حسین‌زاده) علی قلی‌زاده (۴۶-علیرضا جهانبخش)، محمد محبی و مهدی طارمی.
ترکیب نیجریه: مادوکا اوکویه، برایت اوسایی-ساموئل، ویلفرد اندیادی، ایگوه

چاشنی شجاعیت پس از این گل تیم ملی ایران وقتی دید نیجریه چندان تصمیمی برای حمله‌های پر دامنه روی دروازه بیرانوند نداشت شجاعیت حمله کردند پیدا کرد. شاگردان امیر قلعه نویی مهم ترین خطر خود را در دقیقه ۱۷ روی سسانتر قطری سامان قدوس که به میلاد محمدی در دقیقه ۱۷ رسید خلق کردند. نفوذ محمدی به دفاع نیجریه و پاس او به حسین کنعانی‌زادگان و شوت زمینی این بازیکن به گوشه دروازه و دور از دستان بیرانوند رفت و تبدیل به گل نخست بازی شد. بازگشت به بازی ایران با حضور ندادند، اما دروازه بان و بازیکنانش در تیم‌های سطح اول بزرگی دارد و به جز اوسین که در نیجریه پیام خود را به جهانپان رساندند.
فرشاد کریمی کارشناس فوتبال در گفت و گو با خبرنگار ورزشی باشگاه خبرنگاران جوان درباره شکست تیم ملی فوتبال ایران برابر تیم ملی نیجریه در بازی دوستانه اظهار کرد: با توجه به شرایطی که در کشورمان وجود دارد و حمله ناجوانمردانه آمریکا و اسرائیل و دفاع مشروعی که ما

ملی پوشان با در دست گرفتن کوله پشتی حرکت بزرگی انجام دادند

حضور ندادند، اما دروازه بان و بازیکنانش در تیم‌های سطح اول اروپا بازی می‌کنند. نیجریه بازیکنان بزرگی دارد و به جز اوسین که در نیجریه پیام خود را به جهانپان رساندند.
فرشاد کریمی کارشناس فوتبال در گفت و گو با خبرنگار ورزشی باشگاه خبرنگاران جوان درباره شکست تیم ملی فوتبال ایران برابر تیم ملی نیجریه در بازی دوستانه اظهار کرد: با توجه به شرایطی که در کشورمان وجود دارد و حمله ناجوانمردانه آمریکا و اسرائیل و دفاع مشروعی که ما



خستگی و فشار روانی شدند کریمی بیان کرد: البته من نمی‌دانم قصد قلعه نویی در جام جهانی چه چیزی هست و با ۲ و یا یک هافبک دفاعی می‌خواهد بازی کند. به نظر من یکی از بهترین بازی‌های تدارکاتی بود و نیجریه تیم قدرتمندی بود و از لحاظ بدنی در سطح بالایی بود. اما مناسفانه بازیکنان ما یک مقدار از لحاظ بدنی عقب هستند. البته فکر می‌کنم با تمریناتی که قلعه نویی دارد در نظر می‌گیرد، ما بتوانیم بدن بازیکنان را تا جام جهانی برگردانیم. البته بازیکنانی که لژیونر هستند شرایطشان را بازیکنان داخلی فرق می‌کند. به نظر نیجریه غایب بزرگ جام جهانی است و اگر این تیم در این رقابت‌ها حضور داشت در نهایت می‌توانست جام جهانی جذاب کند و تقابل‌های این تیم با تیم‌های بزرگ در دوره‌های گذشته دیدنی بودند. معتمد بازی ایران با نیجریه موثر بود و این بازی‌ها خیلی به دردمان می‌خورد.
- پرچم کشورمان باید در جام جهانی برافراشته شود
او درباره اینکه به نظرش تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی شرکت می‌کند یا نه گفت: به نظر ما با همه ملاحظه‌ها و حرف‌هایی که زده می‌شود، باید در جام جهانی شرکت کنیم. فیفا وظیفه اش این است که امنیت ما را در جام جهانی تامین کند. اتفاقا کشور منخاصم آمریکا دوست ندارد ما در جام جهانی شرکت کنیم و آنها برافراشته شود. به نظر مسئولان وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال باید فشار بیاورند تا پرچم ما در آمریکا بالا بیاید و در بین تیم‌های شرکت کننده باشیم، چون ما به عنوان دومین تیم مجوز ورود به جام جهانی را گرفتیم. من این همه شور و هیجان در بازیکنان در بازی با نیجریه دیدم و فکر می‌کنم که اگر در جام جهانی شرکت کنیم در نهایت می‌توانیم نیوزیلند را شکست بدهیم و از گروه‌مان بالا برویم و این پیروزی برای کشورمان است. شرایط کنونی کشورمان به صورتی هست که هر کدام از ما در هر منصبی که هستیم باید خدمت کنیم. ما هر کاری که بلد هستیم باید انجام بدهیم تا از این گذر و پیچ تاریخی عبور کنیم.

انتظارات از تیم ملی فوتبال نباید بالا باشد

مهر: کارشناس فوتبال با بیان اینکه در شرایط کنونی که جنگ کشور را فرا گرفته و فوتبال هم درگیر این اتفاق تلخ شده گفت: نباید انتظار از تیم ملی را بالا ببریم و توقع زیادی داشته باشیم.
فرشاد فلاحت زاده با اشاره به پراپسی اردوی تدارکاتی تیم ملی فوتبال ایران در ترکیه گفت: مناسفانه تیم ملی در بدترین شرایط راهی اردوی ترکیه شد تا خود را برای حضور در جام جهانی آماده کند. اگرچه دلخوره و نگرانی ملی پوشان برای خانواده هایشان در این شرایط وجود دارد ولی به زمان شروع جام جهانی نزدیک می‌شویم و باید تیم ملی آماده باشد. اردوی ترکیه می‌تواند به هماهنگی تیم کمک کند و میزان آمادگی بازیکنان را با توجه به تعطیلی لیگ بالا ببرد. کادر فنی هم می‌داند که باید از این اردو نهایت بهره را ببرد تا بتواند به اهداف خود در زمینه مسائل فنی و کارهای تاکتیکی دست پیدا کند.
وی در ادامه به دیدارهای تدارکاتی تیم ملی با نیجریه و کاستاریکا اشاره کرد و ادامه داد: رمز اصلی موفقیت یک تیم ملی انجام بازی‌های تدارکاتی است. درست است که تیم ملی دوبازی تدارکاتی را برگزار خواهد کرد و در این شرایط نباید نسبت به حریفان تدارکاتی انتقاد کرد ولی مسولان ورزش باید تلاش کنند تا بازی‌های تدارکاتی با تیم‌های صاحب نام را در دستور کار قرار دهند تا تیم با هماهنگی بیشتر راهی جام جهانی شود. یک نکته مهم را نباید فراموش کنیم و آن این است که با وضعیت موجود انتظارات از تیم ملی را بالا نبریم و اجازه دهیم تیم ملی با آرامش کارش را ادامه دهد تا بتواند با تدارک مناسب‌تر خود را آماده جام جهانی کند.

کارشناس فوتبال در خصوص انتخاب بازیکنان تیم ملی هم گفت: به یاد ندارم یک سرمربی نفرات تیم را انتخاب کرده باشد ولی عده ای انتقاد کردند. حتی زمان یک روش هم تعدادی از انتخاب‌های او مورد نقد قرار می‌گرفت. کادر فنی به اعتقاد من نفرات انتخابی را بر اساس تفکرات تاکتیکی اش انتخاب می‌کند و باید روی اصول خود پایزجا بماند.
مدافع سابق فوتبال ایران ادامه داد: البته انتقاد سازنده می‌تواند تاثیر گذار باشد ولی انتقاد مخرب بیشتر غرض ورزی است و نباید به آن اهمیت داد. هر مربی یک سلیقه دارد و باید به آن احترام گذاشت ضمن اینکه سرمربی تیم چه نتیجه بگیرد و یا نگیرد باید پاسخگو افکار عمومی و کارشناسان باشد پس باید بجای انتقاد مخرب به کادر فنی و ملی پوشان کمک کنیم تا به اهدافشان دست پیدا کنند.
فلاحت زاده در خصوص تعطیلی لیگ بخاطر شرایط جنگی کشور گفت: مناسفانه با شروع جنگ تعطیلی لیگ هم تعطیل شد و بازی‌ها نیمه کاره ماند. با توجه به وضعیت کشور و زمان اندک باقی مانده تا شروع جام جهانی بعد است که شاهد ادامه لیگ باشیم و فکر می‌کنم لیگ عملا به پایان رسیده مگر اینکه در چند روز آینده اتفاقات خاصی رخ دهد تا شرایط دوباره لیگ ادامه پیدا کند در غیر این صورت باید منتظر شروع لیگ جدید بعد از جام جهانی باشیم.
کارشناس فوتبال در مورد انتخاب قهرمان لیگ برای حضور در لیگ قهرمانان گفت: با توجه به تعطیلی لیگ و صدرنشین بودن استقلال شاید آبی پوشان تهرانی بعنوان قهرمان لیگ ایران را لیگ قهرمانان آسیا شوند البته اظهار نظر قطعی زود است ولی اگر لیگ ادامه پیدا نکند تنها گزینه اصلی استقلال خواهد بود که اعتقاد دارم شایستگی حضور در لیگ قهرمانان آسیا را دارد. البته باید همچنان به انتظار بنشینیم و ببینیم آینده لیگ فوتبال ایران چگونه رقم خواهد خورد.
وی در خصوص وضعیت استقلال و عملکرد بختیاری زاده تاکید کرد: استقلال صدرنشین لیگ بود که مسابقات بخاطر شروع جنگ تعطیل شد و بازی‌ها نیمه کاره ماند. سهراب در اولین بازی برابر فجر سیاسی شیراز به پیروزی رسید. او شناخت خوبی از استقلال دارد چون سال گذشته در بدترین شرایط سرمربی آبی پوشان شد و آشنایی کافی از تیم دارد. بختیاری زاده مربی جوان و با انگیزه ای است و نیاز به حمایت مدیران و هواداران را دارد. مدیریت باشگاه باید از او حمایت کند و خواسته‌های او را اجابت کند و هواداران هم از او و بازیکنان حمایت کنند. اگر لیگ ادامه پیدا نکند سهراب زمان دارد تا تیم را برای شروع لیگ جدید بر اساس تفکرات تاکتیکی خودش ببندد تا به هدفی که دارد دست پیدا کند.



باشگاه خبرنگاران جوان: کارشناس فوتبال می‌گوید که ملی پوشان با در دست گرفتن کوله پشتی در ابتدای بازی با تیم فوتبال نیجریه، پیام خود را به جهانپان رساندند.
فرشاد کریمی کارشناس فوتبال در گفت و گو با خبرنگار ورزشی باشگاه خبرنگاران جوان درباره شکست تیم ملی فوتبال ایران برابر تیم ملی نیجریه در بازی دوستانه اظهار کرد: با توجه به شرایطی که در کشورمان وجود دارد و حمله ناجوانمردانه آمریکا و اسرائیل و دفاع مشروعی که ما

معاون توسعه ورزش قهرمانی وزارت ورزش و جوانان: تصمیم نهایی درباره حضور تیم ملی در جام جهانی را مراجع ذیربط می‌گیرند

باشگاه خبرنگاران جوان: معاون توسعه ورزش قهرمانی وزارت ورزش و جوانان درباره حضور یا عدم حضور تیم ملی فوتبال در جام جهانی ۲۰۲۶ توضیح داد.
سید شروین اسبقیان معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان درباره شرایط تیم ملی ایران و تراکتور پس از بیانیه وزارت ورزش اظهار کرد: فعلا بیانیه‌ای از سوی وزارت ورزش صادر شده است، اما تصمیم نهایی از سوی مراجع ذیربط صادر می‌شود. هوپایمان کشورهای منخاصم در پایگاه‌های کشورهای همسایه بلند شدند و رهبر عزیزمان و فرماندهان شجاع ما را در منازل مسکونی شان به شهادت رساندند. آنها ورزشگاه‌های ما را مورد هدف قرار می‌دهند و ورزشکاران ما را به شهادت می‌رسانند و حملات وحشیانه را مقایر با منشور کمیته بین المللی المپیک مرتکب می‌شوند، ما این کشورها را منخاصم می‌دانیم.



از خودمان می‌کنیم. به نظر حضور ما در آنالیا برای برگزاری ۲ بازی تدارکاتی کار بزرگی است. اعضای تیم ملی فوتبال توانستند خودشان را به ترکیه برسانند و نشان بدهند که کشورمان هنوز سرپا است.
او افزود: حرکت بزرگ و قشنگ ملی پوشان این بود که کوله پشتی بچه‌های مدرسه منباز را در دست گرفتند. آنچه که ما جدا از نتیجه به آن نیاز داریم، همبستگی و اعلام حضورمان است و فریاد بزینم و این پیام را به جهانپان برسانیم و این جنایات صورت گرفته از سوی ملی پوشان ما به جهانپان رسانده شد. به نظر این بخش غیر فوتبالی از همه بخش‌ها مهم‌تر است.
- جای نیجریه در جام جهانی خالی است
کریمی بیان کرد: به هر حال نیجریه تیم بزرگ و قدرتمندی محسوب می‌شود. درست است که این تیم آفریقایی در جام جهانی