

گلچین امروز

نحیفی، نماینده آستانه اشرفیه:
**شهادت رهبر انقلاب
پیام استقامت
را به جهان
مخابره کرد**



صفحه ۲

مدیرکل صنعت گیلان:
**در شرایط جنگی با
گرانفروشان مطابق
قانون برخورد
می‌شود**



صفحه ۲

**حقوق کارکنان
دستگاه‌های اجرایی
گیلان به‌موقع
پرداخت می‌شود**



صفحه ۲

**لغو اردوی
نوروزی تیم ملی
فوتبال ایران
در اردن**



صفحه آخر

سال بیست و دوم - شماره ۵۲۰۳ - صفحه ۴ - ۲۰ هزار تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

شنبه ۱۶ اسفند ۱۴۰۴ - ۱۷ رمضان ۱۴۴۷ - ۷ مارس ۲۰۲۶

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گیلان:

تمام کالاهای اساسی برای چند ماه آینده تأمین شده است

صفحه ۲



**گیلان
۱۲ شهید
در جنگ
تحمیلی
آمریکایی -
صهیونیستی
تقدیم
کرد**

صفحه ۲

سخنگوی دولت:

**ذخایر کالاهای اساسی برای
رمضان و نوروز پایدار است**



ایستنا: سخنگوی دولت ضمن تأکید بر اینکه با تلاش شبانه‌روزی، کالاهای اساسی در دسترس هستند، گفت: ذخایر کالاهای اساسی برای رمضان و نوروز مطمئن و پایدار است. فاطمه مهاجرانی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «امروز شخصا از چند میدان تره‌بار بازدید کردم؛ با وجود شرایط جنگی، نه تنها قطره‌ای از خدمت‌رسانی به مردم کم نشده، بلکه با تلاش شبانه‌روزی کالاهای اساسی در دسترس هستند. ذخایر کالاهای اساسی برای رمضان و نوروز مطمئن و پایدار است. دولت در کنار مردم، استوار ایستاده است.»

عراقچی:

**آمریکا به دیپلماسی و مردم خود
خیانت کرد**



تسنیم: وزیر امور خارجه کشورمان با انتقاد از رویکرد آمریکا در قبال ایران بیان کرد که ترامپ به مردم خود خیانت کرد. سید عباس عراقچی وزیر امور خارجه در واکنش به سیاست‌های مذاکره‌ای آمریکا در حساب رسمی خود در برنامه ایکس نوشت: ترامپ به دیپلماسی و مردم آمریکا خیانت کرد. وی افزود: هنگامی که با مذاکرات پیچیده هسته‌ای مانند یک معامله املاک و مستغلات رفتار می‌شود و زمانی که دروغ‌های بزرگ، واقعیت‌ها را مخدوش می‌کنند، انتظارات غیرواقعی بینانه هرگز برآورده نخواهند شد. نتیجه؟ بیماران میز مذاکره از سر کینه و لجاجتی. وزیر خارجه ایران تصریح کرد: آقای ترامپ به دیپلماسی و نیز به آمریکایی‌هایی که او را انتخاب کردند خیانت کرد.

شرکت چاپ و نشر نوین پارس

HEIDELBERG SM74

- پلیت ستر HEIDELBERG CREO
- دو دستگاه چاپ افست چهار رنگ
- سه دستگاه چاپ افست تک رنگ
- دو دستگاه چسب گرم تک خانه و ۵ خانه
- دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK
- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC

پایگاه خبری تغییر بازار خبر

www.bazbarankhabar.ir

مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورشیدی مژده‌ی

گلچین امروز

شماره تلفن های دفتر
روزنامه گلچین امروز

تلفن های تماس:
۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۲۷

فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

ادرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعی - تلفن: ۳۲۳۲۷۰۵۰ - ۳۲۳۲۰۲۱۰

www.LoosterAkbari.com

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفن: ۳۲۳۶۳۵۳۹

چگونه بدینی همسر را مدیریت و مهار کنیم؟

بدینی همسر و یا عدم اعتماد کافی میان برخی از زوجین به یکدیگر از معضلاتی است که در موارد حاد، زندگی زوجین را با چالش‌هایی عمیق مواجه می‌سازد. بدینی‌های عمیق و بیمارگونه میان زوجین که بعضاً در ابتدای زندگی مشترک دختران و پسران جوان، بذرش کاشته می‌شود و به مرور در ابعاد گوناگون زندگی ریشه می‌دواند از چالش‌هایی است که در پاره‌ای از مواقع از سوی زوجین به غیرت، تعصب و یا علاقه شدید تغییر می‌شود، اما در موارد حاد این موضوع، پایه‌های زندگی را آن چنان سست و لرزان می‌سازد که ناپودی و فروپاشی آن دور از ذهن نیست.

نوبهار روانشناس و کارشناس علوم رفتاری؛ با اشاره به چالش‌های بدینی میان زوجین در زندگی مشترک، اظهار داشت: بدینی زن و شوهر نسبت به یکدیگر از معضلاتی است که گاهی ریشه آن به تجربیات تلخ گذشته و پیش از ازدواج فرد باز می‌گردد و در مواردی نیز در ابتدای زندگی زوجین جوان، بستر و زمینه بروز این نارسایی رفتاری، ایجاد می‌شود. وی افزود: به هر ترتیب و فارغ از زمانی که در ارتباط با شکل‌گیری این عارضه رفتاری مطرح است، نفس این موضوع در دراز مدت آن چنان زندگی را برای هر دو طرف (زن و شوهر) تلخ و بفرغ می‌سازد که از سوی برخی زوجین تنها راه حل برون رفت از این وضعیت فرسایشی در طلاق و گسست از یکدیگر جستجو می‌شود.

تحقیقات و بررسی‌های انجام شده در خصوص این معضل رفتاری حاکمی از این واقعیت است که سه عامل در ظهور و بروز این عارضه موثر و تعیین کننده به شمار می‌رود. وی در تشریح عوامل مذکور گفت: گروه نخست افرادی هستند که بدینی در ذات آنها است و به واقع با اندکی تعامل با این افراد، رگه‌ها و نشانه‌هایی از بدینی مشاهده می‌شود. روانشناس و کارشناس علوم رفتاری افزود: گروه دوم مشمول افرادی می‌شود که از وسواس فکری رنج می‌برند و به واقع نسبت به رفتارهای همسر خویش در مقابل جنس مخالف، آن چنان حساسیت به خرج می‌دهند که خروجی آن بعضاً به دغدغه‌های کاذب و خود ساخته منتهی می‌شود. گروه سوم نیز معطوف به افرادی می‌شود که با تصورات منفی و باطل در ذهن خویش توهمات



و سناریوهای غیرواقعی را رشد و پرورش می‌دهند که در موارد حاد این رویه اخلاقی، باعث بروز حوادث بسیار پرخطر همچون قتل و درگیری‌های بسیار شدید می‌شود.

■ **عدم شناخت کافی از اصلی‌ترین عوامل بدینی به همسر به شمار می‌رود.** روانشناس و کارشناس علوم رفتاری در تشریح عوامل موثر در بروز این عارضه رفتاری و اخلاقی گفت: عدم شناخت کافی نسبت به همسر، اصلی‌ترین عامل بروز این بی اعتمادی است و به واقع در صورت نائل شدن به هر دوک و شناختی کافی از همسر، زن یا مرد دچار چنین افکار پوچ و باطلی نخواهند شد. وی افزود: در صورت برخورداری از مشاوره صحیح در همان ابتدای زندگی و در مقاطعی که جوانان سنگ بنای زندگی مشترک را پایه‌گذاری می‌کنند، امکان مهار و کنترل این عارضه با سهولت هر چه بیشتری فراهم خواهد شد و بالعکس بی تفاوتی و کم توجهی به این موضوع به تدریج زوجین جوان را با چنان بحران‌ها و چالش‌هایی مواجه می‌سازد که در مواقعی بساط زندگی مشترک را بر می‌چیند. نوبهار عنوان کرد: متأسفانه عوارض و پیامدهای این نارسایی، فرزندان این خانواده‌هایی را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد و در آینده با رسیدن به سن ازدواج، پس از پیوند میان جوانان یا نوجوانان و آغاز زندگی

عمق بی اعتمادی‌ها و بدینی‌ها می‌افزاید. وی افزود: نخستین گام سازنده برای مهار و کنترل این رفتار، در رفع تردیدها و بی اعتمادی‌ها خلاصه می‌شود و در صورت تلاش زوجین برای حصول اعتماد و تأمین هر چه بیشتر آن و رفع ابهامات و شایبه‌هایی که ممکن است به عنوان مخلف ذهن و دیدگاه آن‌ها را نسبت به یکدیگر مسموم سازد، به میزان قابل توجهی عبور و برون رفت از این چالش مهیا خواهد شد. جامعه شناس و آسیب شناس مسائل اجتماعی عنوان کرد: در مواردی مشاهده می‌شود یکی از زوجین در برابر سوالات و کنجکاوی‌های همسر خویش، عکس‌العمل‌های منفی نشان می‌دهد و همین رفتار می‌تواند در دراز مدت میزان بی اعتمادی‌ها را تشدید کند. وی عنوان کرد: در صورت صبوری و خویشتن‌داری زن یا مرد و یا دختران و پسران جوانی که زندگی مشترک را آغاز کرده‌اند در برابر سوالات و کنجکاوی‌های همسر خویش، به تدریج بخش قابل توجهی از این رفتارها و بدینی‌ها رفع می‌شود و به واقع دیوار بی اعتمادی یا بدینی فرو می‌پاشد.

■ **از رفتارهای تحریک آمیز و شبهه ناک پرهیز شود.** این جامعه شناس و آسیب شناس مسائل اجتماعی گفت: برخی از زوجین در برابر بی اعتمادی‌ها و ابهامات شکل گرفته از نوع رفتار طرف مقابل، به رفتارهای شبهه آمیز مبادرت می‌ورزند که به واقع این رویه نه تنها کمکی به رفع مشکل نخواهد کرد، بلکه ضریب اختلافات و بی اعتمادی را نیز تشدید می‌کند. در چنین شرایطی باید از هر گونه رفتاری که زمینه برداشت غلط و نادرست را فراهم می‌سازد، اجتناب و پرهیز کرد تا به تدریج و با حصول شناخت و درک صحیح هر چه بیشتر عوامل تأثیرگذار در ظهور و بروز این عارضه رفتاری مرتفع شود. وی در خاتمه یادآور شد: مراجعه به روانشناس و دریافت مشاوره‌های تخصصی از دیگر اقدامات و راهکارهایی است که می‌تواند زوجین را از درگیر شدن با چنین مشکلاتی دور سازد و به واقع مجموعه این اقدامات در میان مدت و دراز مدت شرایطی را فراهم می‌سازد که زوجین با ضریب اعتماد بسیار بالایی نسبت به یکدیگر، زندگی آرامی را از این حیث سپری خواهند کرد.

در مقابل انتقادهای تند از کسب و کارمان چه کار کنیم؟



انتقادهای معمولاً دردمند اما در عین حال بسیار ارزشمند و هدایتگر می‌توانند باشند. اکثر اوقات وقتی کمپانی‌ها تلاش می‌کنند تا خیلی زود به جایگاه بالاتری دست پیدا کنند، انتقادهای تند از کسب و کار یا به میدان می‌گذارند. انتقادهای معمولاً دردمند اما در عین حال بسیار ارزشمند و هدایتگر می‌توانند باشند. وقتی صحبت از نقد اسناتر آنها و کسب و کار می‌شود، انتقادهای تند و تیز معمولاً بسیار برای تیم اجرایی نا امید کننده‌اند. بنابراین چه اتفاقی می‌افتد وقتی یک واکنش خیلی بد از یک گزارشگر دریافت می‌کنید؟ باید پاسخ آن را منتشر کنید؟ بهترین راه برای مقابله با عقب‌پد یک انتقاد تند و تیز چیست؟

■ **نقدها را ارزیابی کنید و به حرف مخاطبان گوش دهید!** اگر آثار بزرگ در دنیا مورد نقد قرار می‌گیرند و زیر سوال می‌روند، پس محصول شما هم احتمال دارد چنین شرایطی را تجربه کند. بازی بسیار معروف نینتندو موقع انتشار بازی ترکیبی‌اش با شبکه‌های اجتماعی با واکنش شدید منتقدان روبرو شد و ده درصد از سهامش افت کرد. هر چند زمانی که این بازی ۱۰ میلیون بار دانلود شد، منتقدان متوجه شدند که اشتباه می‌کردند. بنابراین انتقادهای تند از کسب و کار چیزی نیست که بتواند کسب و کار را متوقف کند و به آن خاتمه دهد. در واقع مثل یک موهبی است برای شما که لباس دیگری به تن کرده‌اند. جدا از اینکه فکر کنید که آیا انتقادهای درست یا غلط هستند، باید با متقد مانند یک مشتری ناراضی برخورد کنید و ببینید که چه توصیه‌هایی برای بهتر شدن محصول‌ها دارد. مشکلی که در انتقادهای تند از کسب و کار آمده را پیدا کنید. آیا نقص در محصول بوده است، در خدمات مربوط به مشتریان، انتظاراتی که برآورده نشده یا هر سه تای این موارد؟ هر وقت بدانید که کجا ایستاده اید می‌توانید کنترل کسب و کار را به دست بگیرید. این کار را با ارتباط بیشتر با مشتریان‌تان و با مخاطبان فضاهای مجازی به خلق کرده‌اید. می‌توانید انجام دهید. می‌توانید حتی تحقیقات انجام دهید و گروه‌های ویژه متمرکز برای این کار در نظر بگیرید. از آنها سوال بپرسید و منتظر بازخورد هیاتان باشید. - از منتقدان تشکر کنید و سعی کنید تنها با زبان عذرخواهی کنید. از منتقدان تشکر کنید و به آنها بگویید که نظر ایشان برای ادامه کارتان بسیار موثر است. اما عذرخواهی نکنید، چون کاری از پیش نمی‌آید. به جای آن سعی کنید تا به آنها بفهمانید که بازخورد هیاتان برایتان اهمیت زیادی دارد. با این

راهکارهای عجیبی که به کنترل اضطراب کمک می‌کند

دارید، گوش دهید. - هر شب خواب کافی داشته باشید. برای این که بدن و مغز شما به اندازه کافی استراحت کنند باید هر شب به اندازه کافی بخوابید. - مدیتیشن کنید. هر روز صبح قبل از این که روز خود را شروع کنید، ۱۰ دقیقه را صرف مدیتیشن کنید. بدین ترتیب برای ادامه روزتان انرژی مثبت خواهید داشت و آرام خواهید بود. - برای یک مسافرت یک روزه برنامه‌ریزی کنید. به یک سفر کوتاه بروید و خودتان را در طبیعت غرق کنید. چنین کاری ذهن و بدن شما را آماده و قوی می‌کند. - برای اسکیت رقابتی فیزیکی برنامه‌ریزی کنید. با تمرین برای چنین رقابتی همه مشکلات سلامت شما که می‌توانند موجب اضطراب شما شوند، از بین خواهند رفت. - به یک مشاور مراجعه کنید. اگر در کنترل اضطراب خود مشکل دارید، پیش یک مشاور بروید. او می‌تواند به شما کمک کند تا علت نگرانی‌های خود را بفهمید. - با اضطراب خود کنار بیایید. صرف نظر از این که علت اضطرابان چیست، آیا منشأ ژنتیکی دارد و از والدین شما به شما رسیده است، سبک زندگی پر مشغله‌ای دارید یا هر دوی این‌ها، با اضطراب خود کنار بیایید. پذیرفتن اضطراب به معنای تسلیم شدن در برابر آن نیست. باید بدانید کنار آمدن با اضطراب باعث آرام شدن اوضاع خواهد شد، آن هم در شرایطی که شما هر روز به سختی کار می‌کنید.



می‌کنند تا با اضطراب و استرس خود کنار بیایید: - مرتب کردن خانه. مرتب کردن خانه‌تان به شما کمک می‌کند تا استرس کمتری داشته باشید، به خصوص اگر هر روز صبح دنبال چیزهایی مثل سوئیچ ماشین و تلفن همراه خود می‌گردید. از یک کابینت، کمد یا دروازه استفاده کنید و وسایل خود را به ۳ دسته تقسیم کنید: چیزهایی که همیشه به خود می‌خواهید و چیزهایی که می‌خواهید دور بیندازید. - ورزش کنید. ورزش کردن روشی طبیعی برای مبارزه با اضطراب است. فعالیت فیزیکی ذهن شما را پاک می‌کند، سطح اندورفین در بدن شما را بالا می‌برد و به شما کمک می‌کند تا از خود مراقبت کنید. به خود استراحتی کوتاه بدهید و به آرایشگاه یا سالن ماساژ بروید. مراقبت از خود بسیار مهم است و برای این کار لازم نیست حتماً ولخرجی کنید. می‌توانید بعضی از مشکلات‌های مورد علاقه‌تان را بخرید و به موزیکی که دوست

استرس و اضطراب تأثیرات منفی در کار و زندگی افراد دارد اما با راهکارهای آسانی می‌توان این موارد را کنترل کرد. برخی مواقع دانشگاه و مدرسه یا محل کار استرس زا می‌شوند، به خصوص وقتی به فصل امتحانات نزدیک می‌شویم یا کارهای عقب افتاده زیادی داریم. برخی مواقع دانشگاه و مدرسه یا محل کار استرس زا می‌شوند، به خصوص وقتی به فصل امتحانات نزدیک می‌شویم یا کارهای عقب افتاده زیادی داریم؛ اگر شما هم در این شرایط دچار اضطراب می‌شوید راهکارهای زیر می‌توانند به شما کمک کنند. یک استراحت جابانه می‌تواند به شما کمک کند تا از کارهای روتین روزمره خلاص شوید و بدین ترتیب زندگی سالم و شادتری داشته باشید؛ همه ما به تعطیلات نیاز داریم، مغز ما هم به استراحت و تعطیلات نیاز دارد. اگر روش‌هایی که برای کنترل استرس به کار می‌برید کارایی لازم را ندارند، شاید زمان آن رسیده باشد که سعی کنید چند روش جدید و عجیب مشابه روش‌های زیر را امتحان کنید: - با دوستی تماس بگیرید که پیش از یک سال است با او تماس نداشته‌اید. ارتباط مجدد با دوستان قدیمی می‌تواند به شما کمک کند تا از دریچه تازه‌ای به زندگی نگاه کنید. - بیرون بروید و یک دقیقه را صرف کنید. چند چمن‌های زیر پایتان را در نظر بگیرید. کمکی می‌کند تا با کودک درونتان ارتباط بگیرید. روی چمن‌ها تمرکز کنید و نفس عمیق بکشید. - به لطیفه‌ای که خیلی هم

نشانه‌های بیماری اوتیسم در کودکان چیست؟



بر اینکه والدین به داشتن کودکان زیادی آرام، کم حرف و کلابی سر و صدا افتخار نکنند، افزود: به علت آگاهی ناکافی عموم جامعه، خیلی‌ها به اینکه کودک خردسالشان خیلی گوشه‌گیر، کم حرف، کم تحرک و تودار است، افتخار می‌کنند. وی تأکید کرد: در حالی که آرامش غیر معمول کودک نسبت به محیط و واکنش‌های اطراف می‌تواند از وجود اختلالی در روند رشد و تکامل مغزی خردسال خبر دهد، در بسیاری از موارد نیز کودک مبتلا به اوتیسم حتی در همان یک الی ۲ سالگی هیچ واکنشی نسبت به رفتارهای هیجانی والدین و اطرافیان برای بازی با او نشان نمی‌دهد و کلا نسبت به محرک‌های محیطی اعم از شادی، غم و حتی شور و نشاط بی تفاوت است. این روانپزشک یادآور شد: امروزه اوتیسم به عنوان دستاورد کشورهای در حال توسعه و توسعه یافته شیوع نسبتاً بالایی دارد و بنابراین تشخیص به موقع بسیار حیاتی است؛ زیرا در این زمان و در همان مراحل اولیه با اعمال روش‌هایی همچون شناخت درمانی، رفتار و گفتار درمانی، کودک مبتلا به اوتیسم می‌تواند با کنترل وضعیتش به مدرسه برود درس بخواند و در آینده فرد مفیدی برای جامعه شود. وی یادآور شد: در صورت تشخیص دیر هنگام و پیشرفت بیماری دیگر امیدوی به کنترل و درمان آن نبوده و تنها راهکار فقط ایجاد شرایط مراقبتی تخصصی و قوی آن هم صرفاً برای ادامه حیات فرد مبتلا است؛ زیرا یک مبتلا به اوتیسم حتی قادر به برقراری ارتباط با اجتماع نیست. این روانپزشک گفت: گرچه اوتیسم درمان قطعی ندارد اما می‌توان با غربالگری به موقع آن را بخوبی کنترل و در مسیر مناسب تری هدایت کرد بنابراین خانواده‌ها می‌توانند با مراجعه به مراکز بهداشت شهرهایشان و بهره‌مندی از مشاوره‌های روانپزشکان، نورولوژیست‌ها و روانشناسان از بروز علائم حادتر جلوگیری کنند.

استاد و روانپزشک دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به سه علامت هشدار بیماری اوتیسم از امکان تشخیص و درمان به موقع آن خبر داد. محمد قدیری روانپزشک و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به سه علامت مهم و هشدار اوتیسم در کودکان، افزود: مشاهده هرگونه اختلال در کلام و فن بیان، دیر به حرف افتادن کودک، گوشه‌گیری و کم حرفی غیر معمول و علاقه زیاد به هر چیزی که می‌چرخد مثل عقربه‌های ساعت و نظایر آن مهم‌ترین و اصلی‌ترین علائم هشدار اختلال در فرآیند رشد مغز یا اوتیسم است. به گفته وی، در صورت تشخیص به موقع در همان مراحل اولیه قابل کنترل و درمان است.

این روانپزشک با بیان اینکه در اغلب موارد اوتیسم بین ۳ الی ۴ سالگی با ظهور بیشتر علائم مشخص می‌شود، تأکید کرد: مهم‌ترین چراغ قرمز بروز این عارضه نحوه برخورد غیر معمول کودک خردسال با اسباب بازی‌هایش است.

وی افزود: کودک مبتلا به اوتیسم معمولاً تنها در صورت نیاز و اجبار آن هم خیلی محدود شروع به صحبت می‌کند مثلاً برای طلب آب یا خواسته‌ای مهم در غیر این صورت کودک اصلاً تمایلی به حرف زدن ندارد و غالباً ساکت می‌ماند. استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران با تأکید

بازی با فرزندان موجب افزایش هوش کودک می‌شود

کودک است. محققان شاهد تفاوت‌های جزیئی نوزاد در این مسئله بودند و تعامل پدر تأثیر مثبتی بر مهارت‌های فکری همفرزند دختر و هم فرزند پسر دارد. واهنتا سنتا، عضو تیم تحقیق از کالج کینگ لندن، در این باره می‌گوید: «یافته‌های ما بر اهمیت حمایت پدر از نوزاد و تأثیر مثبت تعامل وی با کودک در اوایل تولد تأکید دارد.»

آنها دریافتند نوزادانی که پدرشان فعالیت و تحرک بیشتری هنگام بازی با آنها در طول چندماه اول تولدشان داشت در مقایسه با سایر نوزادان در سن ۲ سالگی تست مهارت‌های فکری را بهتر انجام دادند. عوامل بسیاری بر رشد کودک تأثیر دارد. اسان این یافته‌ها نشان می‌دهد تعامل پدر و فرزند در سن پایین از عوامل تأثیرگذار بر رشد

محققان به مردانسی که تازه پدر شده‌اند توصیه می‌کنند سبزی کردن زمان بیشتر با فرزندان نشان می‌تواند موجب تقویت رشد فکری آنها شود. محققان بریتانیایی نوع رفتار ۱۲۸ پدر را با فرزندشان در سه ماهه اول تولد بررسی کردند. زمانی که کودکان ۲ ساله شدند محققان رشد فکری این کودکان را اندازه‌گیری کردند.

