

گلچین امروز

رئیس اتاق اصناف ایران:
پرداخت مالیات اصناف تا ۳۱ خرداد آینده به تعویق افتاد
صفحه ۲



فرماندار رشت:
مدیران دستگاه‌های اجرایی در تعطیلات نوروزی باید در دسترس باشند
صفحه ۲



وزارتی
دیدارهای تدارکاتی با نجره و کاستاریکا در ترکیه برگزار می‌شود
صفحه آخر



مدیرکل صمت گیلان خبر داد:
پرداخت تسهیلات رونق تولید به ۱۶۰ بنگاه اقتصادی استان
صفحه ۲



سه شنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۴ - ۲۷ رمضان ۱۴۴۷ - ۱۷ مارس ۲۰۲۶ سال بیست و دوم - شماره ۵۲۱۰ - صفحه ۴ - ۲۰ هزار تومان

هشدار دادستان گیلان به مخلان نظم و آسایش عمومی در چهارشنبه سوری



ایستاد: دادستان گیلان گفت: استفاده از مواد محترقه و منفجره و برهم زدن نظم و آسایش عمومی به ویژه در چهارشنبه سوری پایان سال، با تعقیب کفتری قاطع مواجه خواهد شد.

سید کمال‌الدین موسوی آزاد با اشاره به شرایط خاص کشور به علت تجاوز نظامی ناجوانمردانه صهیونی - آمریکایی به میهن عزیزمان و احتمال سوءاستفاده دشمنان از چهارشنبه سوری به منظور ایجاد ناامنی و تکرار وقایع تلخ دی ماه گذشته با تأکید بر لزوم حفظ نظم و آرامش شهروندان نسبت به هرگونه رفتار مخل آسایش و امنیت عمومی هشدار داد.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان گیلان افزود: با توجه به اینکه علاوه بر قاچاق و فروش مواد محترقه و منفجره غیرمجاز حتی خرید و حمل و استفاده از آن نیز در قانون مجازات قاچاق اسلحه و مهمات و... جرم شناخته شده است بر برخورد بدون اغماض با توزیع کنندگان و نیز استفاده کنندگان از مواد محترقه و منفجره غیرمجاز تأکید کرد و از خانواده‌ها خواست تا فرزندان خود را از عواقب قانونی رفتارهای مجرمانه آگاه و مراقب آنها باشند.

وی خاطر نشان کرد: ضابطین قوه قضاییه به موجب قانون مکلفند با کلیه کسانی که در چهارشنبه سوری اقدام به برهم زدن نظم و امنیت عمومی به صورت مشهود کنند برخورد و ضمن بازداشت اخلاگران آنها را با تشکیل پرونده جهت تعقیب کفتری و سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی کنند.

استاندار در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید گیلان:

پیگیر ارائه بسته‌های حمایتی به حوزه گردشگری هستیم

صفحه ۲



مدیر تعاون روستایی گیلان:
میوه شب عید در ۵۹ نقطه گیلان توزیع می‌شود
صفحه ۲

عراقچی در جمع خبرنگاران:
اصحاب رسانه سربازان جنگ روایت‌ها هستند



گلچین امروز: وزیر امور خارجه با بیان اینکه امروز دشمن بعد از ۱۵ روز جنگ برای امنیت تنگه هرمز به دیگران متوسل شده است، گفت: تنگه هرمز باز است و فقط به روی دشمنان ما و متحدان آنها بسته خواهد ماند.

سیدعباس عراقچی در حاشیه سخنگوی دستگاه دیپلماسی با حضور در جمع خبرنگاران ضمن بیان اینکه اسامال، در تاریخ ایران بی نظیر بود، گفت: ما یک جنگ را پشت سر گذاشتیم و در حال حاضر در یک جنگ نیز حضور داریم. ما شهدای زیادی از مسئولان، فرماندهان، مردم و در رأس همه حضرت آیت الله سیدعلی خامنه‌ای ای مقام معظم رهبری که مقاومت رسيدن به این مقام بودند را تقدیم این کشور کردیم.

● دشمن به دنبال تسلیم شدن بی‌قید و شرط ایران است

وزیر امور خارجه کشورمان در ادامه با بیان اینکه این سال، سال سختی بود اما با غرور و عزت همراه بود، عنوان کرد: ما ابتدای سال جنگی را داشتیم که دشمنان با درخواست تسلیم بدون قید و شرط، آن را شروع کردند و در پایان ۱۲ روز درخواست آتش بس دادند. در این نوبت هم همان سناریو را با شدت بیشتری انجام دادند تا تسلیم شدن بدون قید و شرط از سوی ما اتفاق بیفتد.

● تنگه هرمز فقط به‌روی دشمنان و متحدان آنها بسته است/ جنگ تا جایی ادامه خواهد یافت که دشمن دیگر به فکر تجاوز نیفتد

وی در ادامه یادآور شد: تلاش آنها در حالی است که امروز بعد از ۱۵ روز، برای امنیت تنگه هرمز متوسل به دیگران شدند تا تنگه باز بماند. این تنگه باز است و فقط به روی دشمنان و متحدان آنها بسته است. ما در حال یک مقاومت غرورانگیز هستیم و به آن بدون هیچ تزلزلی ادامه خواهیم داد.

عراقچی در ادامه با تأکید بر اینکه تاکنون هیچ پیامی به دشمن ارسال نکرده و تقاضای آتش بس نداشته‌ایم، گفت: این جنگ باید به گونه‌ای پایان یابد که دیگر ادامه نداشته باشد و دشمنان به فکر تجاوز نیفتند. تا همین الان هم درس خوبی گرفته و فهمیده اند که با چه ملتی مواجه هستند: ملتی که در دفاع تردیدی ندارد و جنگ را تا هر کجا که لازم باشد ادامه می‌دهد.

● رسانه، ضلع سوم دیپلماسی و میدان در زمان جنگ است

وی همچنین رسانه را ضلع سوم دیپلماسی و میدان دانست و خطاب به اصحاب رسانه افزود: اهمیت این موضوع در جنگ اخیر هم نمایان شد. همزمان جنگ روایت‌ها ادامه دارد و شما سربازان جنگ روایت‌ها هستید. شما از روایت طرف مقابل جلوگیری کرده و روایت صحیح را بیان می‌کنید. وی همچنین تصریح کرد: دشمنان مرتب به امکان غیرنظامی از جمله بیمارستان و مدرسه حمله می‌کنند و بر اساس گزارش وزیر بهداشت به پنجاه و سه بیمارستان حمله شده است، همچنین ورزشگاه دوازده هزار نفری و سایر ورزشگاه‌ها هم مورد حمله قرار گرفت و شهدایی از جامعه ورزش داریم. این نشان می‌دهد دشمن به هیچ اصلی پایبند نیست و در حمله به اماکن از چیزی دریغ ندارد و با بی شرمی اعتراف می‌کند این کار را برای سرگرمی انجام داده است و من متعجبم که واقعا چرا جامعه بین‌الملل با این موضوعات برخورد نمی‌کند. ملت ما ملت مظلوم اما قهرمان است و با عزت در مقابل همه این فشارها ایستاده است.

وزیر امور خارجه کشورمان در پایان خاطر نشان کرد: اطمینان دارم در همین روزهای آینده مجدداً دیدار خواهیم داشت و پیروزی را جشن می‌گیریم.

اولین باشگاه تخصصی در گیلان با پیش از ۱۰ سال سابقه

باشگاه پینگ پنگ رضاپور



مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مزدهی

www.bazbarankhabar.ir

باشگاه پینگ پنگ رضاپور

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مزدهی

www.bazbarankhabar.ir

عید فطر

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان گیلان آماده دریافت زکات فطره شایسته کارکنان ارجمند و عاقبت اندیش می‌باشد

شماره حساب بانک ملی شعبه مرکزی: ۰۱۰۵۳۲۸۵۵۰۰۵

شماره کارت بانک قرض الحسنه مهر ایران: ۶۰۶۳۷۳۱۰۲۱۷۵۹۱۲۲

نشانی: رشت، روبروی پارک شهر، کوچه مؤیدی، پلاک ۲۳

تلفن: ۳۳۳۶۳۸۹۰ - ۳۳۲۹۴

بیاییم به شکرانه سلامتی خویش رنج بیماران کلیوی را کاهش دهیم

شهرادای لنگرود انجمن مناقصه (تجدید)

(نوبت اول)

نام دستگاه مناقصه گزار: شهرداری لنگرود

شهرداری لنگرود در نظر دارد باستناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر لنگرود به شماره های ۵۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۶/۱ - ۹۹۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۶ و ۱۱۱۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ در خصوص احداث واحدهای تجاری بوستان آزادی و جاده چمخاله و بازارچه الغدیر شهرستان لنگرود با شرایط و مشخصات مندرج در اسناد مناقصه اقدام نماید.

* موضوع مناقصه احداث مغازه های تجاری بوستان آزادی شهرستان لنگرود با برآورد اولیه ۱۹/۱۰۶/۹۷۱/۶۹۰ ریال (۶ باب)

* موضوع مناقصه احداث مغازه های تجاری جاده چمخاله با برآورد اولیه ۱۳/۳۸۳/۰۱۴/۳۳۱ ریال (۲ باب)

* موضوع مناقصه احداث مغازه های تجاری بازارچه الغدیر با برآورد اولیه ۳۴/۷۵۴/۵۴۵/۰۲۷ ریال (۱۰ باب)

مبلغ سپرده جهت شرکت در مناقصه ۵۵۲ ریال می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد بشماره حساب ۴۹۴۸۳۰۰ نزد بانک رفاه خواهد بود که پس از بارگذاری در سامانه ستاد بصورت فیزیکی به واحد امور قراردادها و پیمان شهرداری لنگرود تحویل داده شود.

۱- کلیه شرایط و مقررات ماده ۵ آئین نامه مالی شهرداریها حاکم می باشد.

۲- در صورت عدم واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به پیشنهادهای واصل شده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳- مهلت خرید اسناد از تاریخ ۱۴۰۵/۰۱/۰۹ الی ۱۴۰۵/۰۱/۱۹ می باشد.

۴- محل خرید اسناد: سامانه ستاد ایران به نشانی (setadiran.ir)

۵- مهلت بارگذاری پیشنهاد تا ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۱۹ داخل سامانه ستاد می باشد.

۶- مدت اعتبار پیشنهادهای مناقصه سه ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت .

۷- ساعت و روز و محل قرائت پیشنهاد ها: ساعت ۱۴ ظهر مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۱۹.

۸- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهاد مختار است.

۹- ثبت نام در سامانه ستاد ایران (setadiran.ir) انجام می پذیرد.

سید اسمعیل سادات دیلمی - شهردار لنگرود

رئیس اتاق اصناف ایران:

پرداخت مالیات اصناف تا ۳۱ خرداد آینده به تعویق افتاد

مهر: رئیس اتاق اصناف ایران گفت: حسابرسی مالیاتی مربوط به عملکرد سال ۱۴۰۴ صاحبان مشاغل از سال آینده و پرداخت‌ها از ۳۱ خرداد انجام می‌شود.

قاسم نوده‌فراهانی رئیس اتاق اصناف اظهار کرد: اصناف همواره از منهدترین اقبال جامعه بوده‌اند و در صورت رونق کسب‌وکار و گردش مالی مستمر، هیچگاه در بازپرداخت تسهیلات بانکی اهمال نکرده و نمی‌کنند، اما با توجه به وضعیت فعلی اقتصادی کسب‌وکارها، نیاز بود تا بانک مرکزی با ایجاد بستری، فرصتی را برای مدیریت مالی در اختیار فعالان معرفی قرار دهد.

بر اساس اعلام اتاق اصناف ایران، وی افزود: کساد و رکود کسب‌وکارها در شرایط جنگ یک امر طبیعی و اجتناب‌ناپذیر است. از این رو دولت و بانک مرکزی به منظور حمایت از فعالان صنفی در ابلاغیه‌ی، اعمال محدودیت‌های ناشی از دارا بودن چک برگشتی متدراج به ماه ۵ و ماده ۲۱ مکرر قانون صدور چک برای کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که چک آنها از تاریخ ۹ اسفندماه ۱۴۰۴ به هر دلیلی برگشت خواهد خورد را به تعویق انداخته است.

به گفته وی، این اقدام بانک مرکزی می‌تواند نگرانی کسب‌وکارها از چک‌های برگشتی که به واسطه شرایط موجود، قابل پرداخت یا وصول نیست را برطرف کند. با این حال طبق ابلاغیه بانک مرکزی اعمال این محدودیتها برای دارندگان چک برگشتی پیش از تاریخ مذکور، همچنان به قوت خود باقی است.

فوت بستری برای مدیریت مالی اصناف

رئیس اتاق اصناف ایران در ادامه با اشاره به نگرانی اصناف و بازاریان در خصوص افساط تسهیلات بانکی در شرایط کنونی اقتصادی و اختلالات ایجاد شده در فعالیت برخی کسب‌وکارها گفت: اصناف همواره از منهدترین اقبال جامعه بوده‌اند و در صورت رونق کسب‌وکار و گردش مالی مستمر، هیچگاه در بازپرداخت تسهیلات بانکی اهمال نکرده و نمی‌کنند، اما با توجه به وضعیت فعلی اقتصادی کسب‌وکارها، نیاز بود تا بانک مرکزی با ایجاد بستری، فرصتی را برای مدیریت مالی در اختیار فعالان صنفی قرار دهد.

نوده‌فراهانی ادامه داد: بر این اساس طی ابلاغیه‌ای از سوی بانک مرکزی اعلام شد که مهلت پرداخت برخی تعهدات بانکی برای دوره‌ای مشخص تمدید می‌شود. این اقدام کمک شایسته‌ای به فعالان صنفی است تا بدون نگرانی از جریمه دیرکرد پرداخت اقساط تسهیلات دریافتی، شرایط اقتصادی خود را مدیریت کنند.

تعمید خودکار جواز کسب باهدف پایداری فعالیت‌های اقتصادی رئیس اتاق اصناف ایران در ادامه به موضوع تمدید مجوزهای کسب‌وکار نیز اشاره کرد و گفت: طبق قانون نظام صنفی تمامی کسب‌وکارها باید پس از پایان یافتن تاریخ پروانه کسب از طریق درگاه ملی مجوزها اقدام به تمدید جواز کسب کنند، اما با توجه به اینکه در شرایط فعلی امکان تمدید مجوز وجود ندارد، لذا طی ابلاغیه‌ای از سوی درگاه ملی مجوزها اعلام شد، کلیه مجوزهای کسب‌وکار که اعتبار آنها از ۹ اسفندماه به پایان رسیده، به مدت سه ماه از تاریخ انقضای اعتبار خواهد داشت و نیازی به تمدید مجوز ندارند. به گفته وی، این تصمیم در راستای صیانت از پایداری فعالیت‌های اقتصادی، حمایت از صاحبان کسب‌وکار و جلوگیری از ایجاد وقفه در ارائه خدمات و فعالیت بنگاه‌های اقتصادی اتخاذ شده و بدیهی است که دارندگان مجوز کسب‌وکار پس از اتمام شرایط خاص کشور، می‌بایست برای تمدید مجوز طبق روال گذشته اقدام کنند.

کاهش فشار اقتصادی بر اصناف با تعویق مالیات

نوده‌فراهانی همچنین با اشاره به دغدغه مهم و همیشگی اصناف در خصوص پرداخت مالیات، به ویژه در شرایط فعلی کشور گفت: با رایزنی‌های انجام شده با سازمان امور مالیاتی و تأکید بر ضرورت همراهی دولت با فعالان صنفی، سازمان امور مالیاتی اعلام کرد: حسابرسی مالیاتی مربوط به عملکرد سال ۱۴۰۴ صاحبان مشاغل و کسب و کارها از سال آینده انجام می‌شود و پرداخت‌ها از ۳۱ خرداد سال آینده خواهد بود.

رئیس اتاق اصناف ایران تأکید کرد: با توجه به رکود حاکم بر بازار، پرداخت مالیات می‌تواند فشار مضاعفی بر فعالان صنفی وارد کند. از این رو نیاز بود تا سازمان امور مالیاتی تمهیداتی را برای کاهش فشار اقتصادی بر اصناف اتخاذ کند.

نوده‌فراهانی در پایان تصریح کرد: بی‌شک پس از گذر از این دوران و در خردادماه سال آینده، مالیات اصناف با در نظر گرفتن رکود ناشی از شرایط جنگ محاسبه خواهد شد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خبر داد:

خرید حدود ۷ همتی گیلائی‌ها با کالایرگ
ایستاد: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان، از خرید ۶۸۰۰ میلیارد تومانی کالایرگ در استان خبر داد و گفت: بیش از ۱۲ هزار تریمنال فعال در فروشگاه‌های استان آماده ارائه خدمت به خریداران کالایرگ هستند.

علی لقمانی با اشاره به آمار تجمعی طرح جدید کالایرگ الکترونیکی در استان گیلان، از آغاز اجرا (۱۷ دی) لغایت ۲۴ اسفند ۱۴۰۴، اظهار کرد: طی این مدت سه میلیون و ۹۰۵ هزار و ۸۹۲ تراکت در استان ثبت شده است. وی ارزش ریالی این تراکت‌ها را معادل ۶۸ هزار و ۹۸۶ میلیارد و ۷۲۲ میلیون و ۷۳۰ هزار و ۳۱۱ ریال دانست و افزود: همه خانوارهای مشمول گیلائی، خرید کالایرگ را انجام داده‌اند. به گفته مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان، از جمعیت دو میلیون و ۶۰۰ هزار نفری استان، معادل ۹۰ درصد مشمول دریافت کالایرگ الکترونیکی هستند.

لقمانی با بیان اینکه مرحله سوم طرح جدید کالایرگ الکترونیکی از ۱۵ اسفند آغاز شده است، خاطر نشان کرد: سرپرستان خانوار با رقم انتهایی کد ملی ۰، ۰، ۲ و ۱۵ اسفند و سرپرستان خانوار با رقم انتهایی کد ملی ۰، ۰، ۳، ۲۰ اسفند برای خرید اقدام کردند؛ سرپرستان خانوار با رقم انتهایی کد ملی ۰، ۷، ۸ و ۹ نیز از امروز، ۲۵ اسفند می‌توانند به فروشگاهها مراجعه کنند. وی خاطر نشان کرد: در صورتی که اعتبار اسفند به طور کامل استفاده نشود، مانده اعتبار به ماه بعد منتقل خواهد شد و تا پایان فروردین ۱۴۰۵ معتبر است.

صید بیش از ۹۰۰ تن ماهیان استخوانی از دریای خزر در گیلان

گلچین امروز: مدیرکل شیلات گیلان از صید ۹۳۰ تن انواع ماهیان استخوانی از دریای خزر در استان از ابتدای فصل صید تاکنون خبر داد و گفت: ۵۲ درصد این میزان صید را ماهیان سفید تشکیل می‌دهند. علی اصغر اداش پور گفت: از ۱۵ مهر امسال، ابتدای فصل صید تاکنون، ۹۳۰ تن انواع ماهیان استخوانی به ارزش ۵۶۶ میلیارد تومان از دریای خزر در گیلان صید شد.

وی با بیان اینکه ۵۲ درصد این میزان صید را ماهیان سفید تشکیل می‌دهند، افزود: ۴۳۷ تن معادل ۴۷ درصد صید اسباب ماهی کفال و ۲ درصد بقیاننده را دیگر گونه‌ها مانند سلف و سم تشکیل می‌دهند. مدیرکل شیلات گیلان گفت: امسال ۳ هزار و ۶۰۰ صید گیلائی در قالب ۴۷ شرکت تعاونی پره صیادی، به صید ماهیان استخوانی از دریای خزر اشتغال دارند.

گلچین امروز: استاندار گیلان

با اشاره به تأثیرات منفی جنگ بر صنعت گردشگری استان، از کاهش چشمگیر شمار مسافران در هتل‌های گیلان خبر داد و گفت: با توجه به اینکه وضعیت فعلی موجب نگرانی شدید فعالان این حوزه شده، پیگیر ارائه بسته‌های حمایتی ویژه هتل‌ها از سوی دولت هستیم.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: هادی حق‌شناس در جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان با بیان اینکه مقاومت ملت ایران در یک سال اخیر در تاریخ بی‌سابقه بوده است، اظهار کرد: ایران اسلامی ۲ جنگ را در سال ۱۴۰۴ و شهادت رهبری را تجربه کرد، این چنین روزهایی در ۴۷ سال گذشته هرگز رخ نداده بود که هم رهبر و فرمانده کل فوا به شهادت برسند و هم در جنگ مستقیم با آمریکا باشیم.

وی با اشاره به چشم طبع استنکار به منابع انرژی ایران گفت: در هشت سال جنگ تحمیلی آمریکا پشت صدام بود و هدف این کشور نابودی جمهوری اسلامی بود، ولی اکنون خود کشور آمریکا وارد میدان شده و با نیروی نیابتی خود یعنی رژیم منحوس صهیونیستی

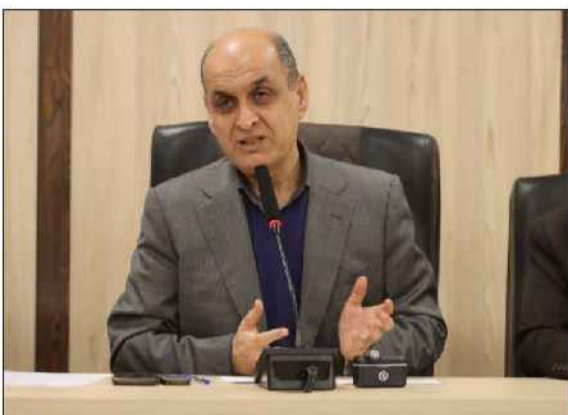
سعی در نابودی این نظام اسلامی داشته ولی با شکست مواجه شد.

استاندار گیلان همچنین با اشاره به ناکامی دشمنان در دستیابی به اهدافشان بیان کرد: آمریکا و رژیم صهیونیستی به لطف الهی به هیچ یک از اهدافشان نرسیدند و انشاءالله نخواهند رسید.

حق‌شناس با یادآوری فرامیثات رهبر مشهید انقلاب درباره گسترش دانه جنگ در صورت وقوع، بیان کرد: امروز این جنگ منطقه‌ای شده و هر کشوری که از خاک آن به مسافران در هتل‌های گیلان خبر داد و افزود: این وضعیت موجب

استاندار در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید گیلان:

پیگیر ارائه بسته‌های حمایتی به حوزه گردشگری هستیم



شده‌اند. دیر یا زود خواهید دید همه اینها به التماس خواهند افتاد.

وی با تأکید بر هویت شیعی ملت ایران خاطر نشان کرد: استنکار هنوز ایران و ایرانی و منکبش را نشناخته‌اند، ایرانی شیعه امام علی(ع) است؛ شیعه پیرو امام حسین(ع) است که در صحرائی عاشورا برای همیشه دودمان بنی‌امیه را بر یاد داد.

استاندار گیلان با اشاره به تأثیرات منفی جنگ بر صنعت گردشگری استان، از کاهش شمار مسافران در هتل‌های گیلان خبر داد و افزود: این وضعیت موجب

لاهوئی، نماینده لنگرود:

هیچ کمبودی در تأمین سوخت نداریم

تأمین کالاهای اساسی در کشور مطلوب است، گفت: ما در تأمین مایحتاج مردم و نیازهای اساسی آنان هیچ مشکلی نداریم. وی در خصوص وضعیت سوخت کشور بیان کرد: تأمین سوخت به اندازه کافی وجود دارد و جای هیچگونه نگرانی نیست و به اندازه نیاز مصرفی ما سوخت در کشور موجود است و

رئیس شورای شهر رشت:

تمامی طرح‌ها و لوایح ارسالی به شورا بررسی شده است



گلچین امروز: رئیس شورای اسلامی شهر رشت با بیان اینکه تمامی طرح‌ها و لوایح ارسالی به شورا مورد بررسی قرار گرفت گفت: هیچ طرح و لایحه بررسی نشده‌ای در شورا وجود ندارد و چنانچه طرح و لایحه‌ای از مجده به شورا ارسال شود، یقیناً بر اساس فوریت و پیش از پایان سال، تشکیل جلسه می‌دهیم و در غیر این صورت جلسه شورا به عنوان آخرین جلسه سال ۱۴۰۴ محسوب می‌شود.

محمدحسین وانق کارگرنیا رئیس شورای اسلامی شهر رشت در جلسه ۲۰۸ علنی شورا در ساختمان جلسات شورای رشت با گرمی داشت یاد و خاطره امام راحل و امام شهید امام خاتمه‌ای و با ادای احترام به شهدای گرانقدر ایران اسلامی بالاخص شهدای دلاور جنگ رمضان اظهار کرد: انتخاب سومین رهبر انقلاب امام خاتمه‌ای توسط مجلس خبرگان، موجی از آرامش را برای ملت بزرگ ایران اسلامی به همراه آورد و مایه هراس دشمنان قسم خورده نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران شد.

وی به روز جمعه گذشته مصادف با روز جهانی قدس اشاره کرد و گفت: در راهبیمایی روز قدس شاهد حضور پرشور ملت همسره استوار و غیرتمند ایران اسلامی در جای جای ایران اسلامی و در راهبیمایی روز قدس بودیم و

فرماندار رشت:

مدیران دستگاه‌های اجرایی در تعطیلات نوروزی باید در دسترس باشند

گلچین امروز: فرماندار رشت با بیان اینکه جنگ در هر شکلی محکوم است، مگر اینکه برای دفع از ملک و مملکت باشد و امروز ما در مقام دفاع هستیم، جنگ طلب نبوده‌ایم اما از جنگ هم هراسی نداریم، گفت: با وجود آسیب‌هایی که به کشورمان وارد شده اما پرچم جمهوری اسلامی ایران همچنان برافراشته است و ایران اسلامی امروز با صدای بلند در تمام مجامع بین‌المللی از منافع به حق مردمش دفاع می‌کند.

سیداسماعیل میرغضنفری گفت: آمریکای جنایتکار و دشمن صهیونیستی باید به دنیا پاسخ بدهد که با چه منطقی به ایران در حین انجام مذاکرات، ناجوانمردانه حمله کردند؛ با تجاوز به مدرسه میثاب دخترکان بی دفاع را به شهادت رساندند. طول دوران پیرکت جمهوری اسلامی ایران پر از چنین حوادثی از دفاع مقدس تا ترور شخصیت‌های مؤثر و فرماندهان عالی‌رتبه و همچنین شهادت رهبر امت است.

میرغضنفری اظهار کرد: قطعاً از این بحرانی که برای ما ساختند به سلامتی عبور می‌کنیم به این شرط که در کنار همدیگر متحدانه باشیم و به توصیه رهبر شهیدمان عمل کنیم و در کنار هم

نگرانی شدید فعالان این حوزه شده است، در همین خصوص پیگیر بسته‌های حمایتی ویژه هتل‌ها از مسئولان کشوری هستیم.

حق‌شناس یکی از اهداف دولت را حمایت از صنعت گردشگری و هتل‌داری دانست و بیان کرد: صنعت هتلداری یکی از ارکان مهم اقتصاد گردشگری استان محسوب می‌شود و رکود در این بخش می‌تواند تبعات اقتصادی گسترده‌ای به همراه داشته باشد، در همین راستا، مکاتباتی با مسئولان کشوری صورت گرفته، تا بسته‌های حمایتی ویژه‌ای برای هتل‌ها و مراکز اقامتی آسیب‌دیده از این شرایط در نظر گرفته شود.

وی با بیان اینکه کارفرمایان باید نسبت به پرداخت حقوق کارگران در این شرایط سخت اقتصادی کمک کنند، تصریح کرد: در شرایط کنونی اقتصادی، پایبندی کارفرمایان به پرداخت حقوق کارگران از اهمیت دوچندانی برخوردار است، لذا تأخیر در پرداخت حقوق نه تنها موجب مشکلات معیشتی برای کارگران و خانواده‌هایشان می‌شود، بلکه می‌تواند به افست روحیه، کاهش بهره‌وری و در نهایت ایجاد تنش‌های احتمالی در محیط کار منجر گردد.

شده‌اند. دیر یا زود خواهید دید همه اینها به التماس خواهند افتاد. وی با تأکید بر هویت شیعی ملت ایران خاطر نشان کرد: استنکار هنوز ایران و ایرانی و منکبش را نشناخته‌اند، ایرانی شیعه امام علی(ع) است؛ شیعه پیرو امام حسین(ع) است که در صحرائی عاشورا برای همیشه دودمان بنی‌امیه را بر یاد داد.

لاهوئی، نماینده لنگرود:

هیچ کمبودی در تأمین سوخت نداریم

تأمین کالاهای اساسی در کشور مطلوب است، گفت: ما در تأمین مایحتاج مردم و نیازهای اساسی آنان هیچ مشکلی نداریم. وی در خصوص وضعیت سوخت کشور بیان کرد: تأمین سوخت به اندازه کافی وجود دارد و جای هیچگونه نگرانی نیست و به اندازه نیاز مصرفی ما سوخت در کشور موجود است و

محمدحسین وانق کارگرنیا رئیس شورای اسلامی شهر رشت در جلسه ۲۰۸ علنی شورا در ساختمان جلسات شورای رشت با گرمی داشت یاد و خاطره امام راحل و امام شهید امام خاتمه‌ای و با ادای احترام به شهدای گرانقدر ایران اسلامی بالاخص شهدای دلاور جنگ رمضان اظهار کرد: انتخاب سومین رهبر انقلاب امام خاتمه‌ای توسط مجلس خبرگان، موجی از آرامش را برای ملت بزرگ ایران اسلامی به همراه آورد و مایه هراس دشمنان قسم خورده نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران شد.

وی به روز جمعه گذشته مصادف با روز جهانی قدس اشاره کرد و گفت: در راهبیمایی روز قدس شاهد حضور پرشور ملت همسره استوار و غیرتمند ایران اسلامی در جای جای ایران اسلامی و در راهبیمایی روز قدس بودیم و

سیداسماعیل میرغضنفری گفت: آمریکای جنایتکار و دشمن صهیونیستی باید به دنیا پاسخ بدهد که با چه منطقی به ایران در حین انجام مذاکرات، ناجوانمردانه حمله کردند؛ با تجاوز به مدرسه میثاب دخترکان بی دفاع را به شهادت رساندند. طول دوران پیرکت جمهوری اسلامی ایران پر از چنین حوادثی از دفاع مقدس تا ترور شخصیت‌های مؤثر و فرماندهان عالی‌رتبه و همچنین شهادت رهبر امت است.

میرغضنفری اظهار کرد: آمریکای جنایتکار و دشمن صهیونیستی باید به دنیا پاسخ بدهد که با چه منطقی به ایران در حین انجام مذاکرات، ناجوانمردانه حمله کردند؛ با تجاوز به مدرسه میثاب دخترکان بی دفاع را به شهادت رساندند. طول دوران پیرکت جمهوری اسلامی ایران پر از چنین حوادثی از دفاع مقدس تا ترور شخصیت‌های مؤثر و فرماندهان عالی‌رتبه و همچنین شهادت رهبر امت است.

میرغضنفری اظهار کرد: آمریکای جنایتکار و دشمن صهیونیستی باید به دنیا پاسخ بدهد که با چه منطقی به ایران در حین انجام مذاکرات، ناجوانمردانه حمله کردند؛ با تجاوز به مدرسه میثاب دخترکان بی دفاع را به شهادت رساندند. طول دوران پیرکت جمهوری اسلامی ایران پر از چنین حوادثی از دفاع مقدس تا ترور شخصیت‌های مؤثر و فرماندهان عالی‌رتبه و همچنین شهادت رهبر امت است.

میرغضنفری اظهار کرد: آمریکای جنایتکار و دشمن صهیونیستی باید به دنیا پاسخ بدهد که با چه منطقی به ایران در حین انجام مذاکرات، ناجوانمردانه حمله کردند؛ با تجاوز به مدرسه میثاب دخترکان بی دفاع را به شهادت رساندند. طول دوران پیرکت جمهوری اسلامی ایران پر از چنین حوادثی از دفاع مقدس تا ترور شخصیت‌های مؤثر و فرماندهان عالی‌رتبه و همچنین شهادت رهبر امت است.

میرغضنفری اظهار کرد: آمریکای جنایتکار و دشمن صهیونیستی باید به دنیا پاسخ بدهد که با چه منطقی به ایران در حین انجام مذاکرات، ناجوانمردانه حمله کردند؛ با تجاوز به مدرسه میثاب دخترکان بی دفاع را به شهادت رساندند. طول دوران پیرکت جمهوری اسلامی ایران پر از چنین حوادثی از دفاع مقدس تا ترور شخصیت‌های مؤثر و فرماندهان عالی‌رتبه و همچنین شهادت رهبر امت است.

میرغضنفری اظهار کرد: آمریکای جنایتکار و دشمن صهیونیستی باید به دنیا پاسخ بدهد که با چه منطقی به ایران در حین انجام مذاکرات، ناجوانمردانه حمله کردند؛ با تجاوز به مدرسه میثاب دخترکان بی دفاع را به شهادت رساندند. طول دوران پیرکت جمهوری اسلامی ایران پر از چنین حوادثی از دفاع مقدس تا ترور شخصیت‌های مؤثر و فرماندهان عالی‌رتبه و همچنین شهادت رهبر امت است.

مدیر تعاون روستایی گیلان:

میوه شب عید در ۵۹ قطعه گیلان توزیع می‌شود

ایستاد: مدیر تعاون روستایی گیلان، از آغاز توزیع ۲۴۵ تن میوه شب عید تنظیم بازاری خبر داد و گفت: عرضه سیب و پرتقال در ۵۹ نقطه انجام می‌شود.

حسن علیپور از آغاز توزیع میوه شب عید در استان گیلان خبر داد و اظهار کرد: توزیع سیب و پرتقال با قیمت مصوب کمیته تنظیم بازار میوه شب عید از ۲۴ اسفند آغاز شده است.

وی از تأمین ۱۲۰ تن سیب اعم از فرمز و زرد و ۱۲۵ تن پرتقال خبر داد و تأکید کرد: در صورت نیاز، امکان استفاده از ذخیره ملی در استان وجود دارد.

مدیر تعاون روستایی گیلان قیمت تعیین شده برای هر کیلو سیب را ۱۳۵ هزار تومان و هر کیلو پرتقال را ۶۵ هزار تومان دانست که مصوب کمیته تنظیم بازار محصولات در استان است و گفت: عرضه میوه شب عید در ۵۹ غرفه در سطح استان تا آخرین روز سال ادامه دارد.

علیپور از توزیع میوه در مراکز تعاون روستایی شهرستان‌ها خبر داد و خاطر نشان کرد: در شهرستان رشت نیز شاهد توزیع میوه در بیش از ۱۵ نقطه هستیم که شامل خیابان جانبازان (فروشگاه روستابازار اتحادیه شرکت‌های تعاونی روستایی)، بلوار معلم (سرگل)، حیدمیان (میدان غدیر)، پل طالبان (مسکن مهر)، بوستان ملت، میدان انقلاب، خیابان رسالت، جاده تهران (محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی گیلان)، میدان مصلی، بلوار آیت‌الله ضیایی (نقره‌دشت)، شرکت تعاونی روستایی آقاسید شریف، شرکت تعاونی روستایی لشت‌نشا، شرکت تعاونی روستایی قاضیان، انبار مرکزی اتحادیه شرکت‌های تعاونی روستایی شهرستان رشت (لولمان) و شرکت تعاونی روستایی خشکبیجار است.

مدیرکل صمت گیلان خبر داد:

پرداخت تسهیلات رونق تولید به ۱۶۰ بنگاه اقتصادی استان

ایستاد: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان گفت: تاکنون بیش از ۲۵۰۰ میلیارد تومان تسهیلات برای رونق تولید بخش‌های صنعتی، کشاورزی و گردشگری گیلان به ۱۶۰ بنگاه اقتصادی پرداخت شده است. تیمور پورحیدری در آخرین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید سالجاری با ارائه گزارشی از اقدامات کارگروه اظهار کرد: تاکنون بیش از ۲۵۰۰ میلیارد تومان تسهیلات برای رونق سه بخش صنعتی، کشاورزی و گردشگری گیلان به ۱۶۰ بنگاه اقتصادی استان پرداخت شده است. وی با بیان اینکه غیر از تخصیص تسهیلات رونق تولید، اتخاذ تمهیدات ویژه شرایط جنگی برای فعالان اقتصادی از دستور کار مهم این جلسه بود، افزود: پرهیز از جریمه آثار از شرایط جنگی در حوزه تأمین اجتماعی، امور مالیاتی، بانکها و حوزه انرژی از دیگر مصوبات این جلسه کارگروه است که با هدف رفع نگرانی فعالان اقتصادی در نتیجه رکود فعالیت‌ها در شرایط جنگی مصوب شد.

به گفته پورحیدری، بسته پیشنهادی در محورهای مختلف با هدف حمایت از بخش تولید و گردشگری در حین جنگ آمریکایی - صهیونی به هیات دولت ارائه شده که عمده آن استمهال و توقف تعهدات و بدیهی‌های فعالان اقتصادی به دستگاه‌های خدمات رسان می‌باشد. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان با تأکید بر لزوم تعامل تا زمان برون‌رفت از وضعیت جنگی تصریح کرد: کلیه نهادهای مرتبط با فعالیت‌های اقتصادی مکلف به مدیریت تعاملی در شرایط جنگی هستند تا بتوانیم این وضعیت را با سرپنلدی و کمترین صدمات پشت سر بگذاریم تا تولید و اشتغال همچنان استمرار و مداوم داشته باشد.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان:

رشادات های جانبازان الگویی بی‌بدیل برای نسل‌های آینده است

گلچین امروز: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان در دیدار با جانباز ۵۵ درصد دوران دفاع مقدس گفت: رشادات های جانبازان الگویی بی‌بدیل برای نسل‌های آینده است.

حاجدالدینی فرماندار رشت در دیدار بزرگداشت شهیدا، با حضور در منزل علی غلامیان، جانباز گرانقدر ۵۵ درصد دوران پرافتخار دفاع مقدس، از نزدیک با ایشان دیدار و گفتگو کرد.

ایستاد: مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان گیلان و حجت‌الاسلام قربان‌پور، مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه حضور داشتند. دلمی در این دیدار، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گرانقدر دفاع مقدس، به تبیین رشادتها، فداکاری‌ها و از جان‌گذشتگی‌های جانبازان عزیز پرداخت و بیان داشت: جانبازان سرافراز، همانند شهیدان، سنسارگان فرزوان آسمان ایثار و شهادت‌اند که با ثار بخش از وجود خویش، پرچم پرافتخار دفاع از کبان نظام مقدس جمهوری اسلامی را برافراشته نگه داشتند.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان ادامه داد: رشادات‌های شما عزیزان، نه تنها در دوران دفاع مقدس، بلکه در سنگر سازندگی و خدمت به انقلاب نیز همچنان روشنگر مسیر مامت و الگویی بی‌بدیل برای نسل‌های آینده خواهد بود.

وی با اشاره به جایگاه رفیع جانبازان بر اهمیت توجه ویژه به این قشر تأکید کرد و افزود: بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، همواره خود را وامدار خون شهدا و ایثار جانبازان می‌داند و افتخار خدمت به خانواده‌های معظم شهدا، ایثارگران و جانبازان گرانقدر را بالاترین مرتبت شغلی و اجر معنوی خود تلقی می‌کند.

فرماندار لاهیجان:

مردم صحنه گردانان اصلی مدیریت شهرستان هستند

مهر: فرماندار لاهیجان با اشاره به نقش تأثیر گذار مردم آگاه و بصیر شهرستان در مقاطع حساس گفت: مردم صحنه‌گردانان اصلی مدیریت شهرستان هستند. علیرضا مسیحیان عصر یکشنبه در جلسه فرارگاه فرهنگ و رسانه‌ای مدیریت جنگ تحمیلی به نقش مردم آگاه و بصیر شهرستان در مقاطع حساس انقلاب اشاره کرد و افزود: مردم صحنه‌گردانان و بازیگران اصلی مدیریت شهرستان هستند. فرماندار لاهیجان ضمن تجدید بیعت با رهبر امت اسلامی، افزود: رهبر معظم ما، خلف صالح همان امام شهید است و در مکتب جهاد و مقاومت او پرورش یافته است. پیام ایشان، پیام ایستادگی تا انتقام خون شهیدان و کودکان بی‌فدای دفاع از دشمنان اسلام است. نمایندگان مجلس خبرگان رهبری با بصیرت، شجاعت، دانایی و تدبیر، شایستگی ایشان را برای این مسئولیت سنگین شناختند.

وی در ادامه با اشاره به حضور چشمگیر مردم در شب‌های سوگاری رهبر شهید و حضور مردم در روز قدس، از مردم به عنوان صحنه‌گردانان و بازیگران اصلی در مدیریت شهرستان یاد کرد و افزود: حضور مردم در این مناسبت‌ها نشان‌دهنده همبستگی و اراده قوی آنان برای پیشبرد اهداف نظام و برهم زنده‌ی دسیسه‌های دشمنان است.

زندگی با آدم‌های خشمگین چگونه است؟



زندگی با آدم خشمگین و عصبانی مثل این است که همیشه نزدیک یک گوه آتشفشان فعال باشید. همیشه چیزی وجود دارد که او را عصبانی کند و خشمش را نشان کند. این توصیف زنی است که سالها با مردی عصبانی و همیشه خشمگین زندگی کرده است. خشم مهار نشده به نظر شباهت زیادی به آتش‌فشان دارد چون قدرت تخریبش زیاد است اما این فقط یک شباهت ظاهری است چون در حالی که این خشم وجود دارد اما شما می‌توانید برای آن کاری انجام دهید.

ابتدا از مهارت‌های کنترل و مدیریت خشم استفاده می‌کنید و در بدترین شرایط رابطه را ترک خواهید کرد. قدرت انتخاب، اراده و آزادی عمل باید می‌شود بنویسید چیزی را در این رابطه تغییر بدهید حتی اگر این تغییر چیزی نامیدکننده مثل ترک زندگی زناشویی باشد.

مهم این است که دنبال راه‌حل مناسبی باشید که به کار هر دو شما بیاید در این صورت می‌توانید خیلی چیزها را تغییر بدهید. این تغییرات در هر صورت مثبت خواهند بود و زمینه‌ای هستند برای یک رابطه بدون ترس و وحشت از کسی که خشم و عصبانیتش نگران‌تان می‌کند.

یکی از چیزهایی که رابطه و هنجار شما را درباره همسران خراب می‌کند احساس ترس است. خشم از ناتوانی و قدرت کم ایجاد می‌شود. وقتی کسی نفر در کنترل و مدیریت یک شرایط احساس ناتوانی می‌کند خشمگین می‌شود. خشم آدم‌ها بیشتر از اینکه شبیه خشم و غرش یک شیر باشد، گریه یک بچه نوزاد است.

خیلی وقت‌ها خشم یک عادت ناشی از کم تحملی و ناسازگاری با شرایط پیچیده است. این که همسران آدم کم تحملی است گناه و اشتباه شما نیست. شما مسئولیتی درباره رفتار و ناراحتی‌هایش ندارید چون اصلا این مسئله مربوط به شما نیست. خشم همسران می‌تواند یک نوع خشموت به حساب بیاید اگر شما را برساند، نگران‌تان کند و دیگران بدون هیچ دلیلی شما را مقصر آن بدانند.

خیلی وقت‌ها شاید دیگران به شما توصیه کنند «حالا تو رفتاری نکن که اون عصبانی بشه» یا «تو محیط رو آروم نگه دار» این توصیه‌ها دوستانه نیستند چون شما در این رابطه نادیه می‌گیرند و بی‌جهت از وضعیتی عادی که نباید از آن برسید یا وحشت کنید برحذر می‌دارند.

خیلی‌ها فکر می‌کنند باید خشم دیگران را کنترل کنند. اما این وظیفه‌ای تعریف نشده است. شما قرار نیست همسران را تغییر بدهید چون چنین توانایی‌ای ندارید. تنها کاری که از شما برمی‌آید این است که یاد بگیرید واکنش به جا و به موقع و درستی نشان بدهید. اگر نمی‌توانید جلوی خشم و عصبانیت او را بگیرید یا لاف کاری کنید تا در آتش این خشم نسوزید.

خشم و عصبانیت و تخلیه احساسات بر دیگری یک نوع خشموت است هر چند که فرد دیگر آزار از رفتارش احساس شرمندگی کند. مرد یا زن هر دو می‌توانند به یک اندازه شریک رابطه را با خشم غیر قابل کنترل خود آزار بدهند اما با توجه به کلیشه‌ها و باورهایی که مردها را نیرومند و صاحب قدرت ششیر نشان می‌دهد معمولاً مردها پر خاشاکی بیشتری نشان می‌دهند. هر قدر شما این یک باور عریض اشتباه رایج باشد بازهم نشان‌دهنده ضعف است. می‌گویند سگ قوی هرگز پارس نمی‌کند و آدم قوی و قابل قبول کمتر اسیر خشم و عصبانیت می‌شود.

واکنش مناسب چیست؟
- رفتار خوشایند درونی خشم و عصبانیت است. به جای اینکه بر سرسید و وحشت کنید یا یک گوشه قایم شوید و مراقب رفتارتان باشید تا بهانه به دست همسران ندهید سعی کنید با

خشم و عصبانیت و تخلیه احساسات بر دیگری یک نوع خشموت است هر چند که فرد دیگر آزار از رفتارش احساس شرمندگی کند. مرد یا زن هر دو می‌توانند به یک اندازه شریک رابطه را با خشم غیر قابل کنترل خود آزار بدهند اما با توجه به کلیشه‌ها و باورهایی که مردها را نیرومند و صاحب قدرت ششیر نشان می‌دهد معمولاً مردها پر خاشاکی بیشتری نشان می‌دهند. هر قدر شما این یک باور عریض اشتباه رایج باشد بازهم نشان‌دهنده ضعف است. می‌گویند سگ قوی هرگز پارس نمی‌کند و آدم قوی و قابل قبول کمتر اسیر خشم و عصبانیت می‌شود.

واکنش مناسب چیست؟
- رفتار خوشایند درونی خشم و عصبانیت است. به جای اینکه بر سرسید و وحشت کنید یا یک گوشه قایم شوید و مراقب رفتارتان باشید تا بهانه به دست همسران ندهید سعی کنید با

بیاورید. به جای اینکه با آزارهای همسران سازگار و هماهنگ شوید محدودیت‌های رفتاری لازم را ایجاد کنید.
- همانقدر که سکوت، ترس و یا تحمل اشتباه است واکنش پر خاشاکی نیز بد است. شاید در موقع خشم همسران حرف‌های زنده و پلیدی بزنند و یا بخواهد به سوی شما حمله ور شود حتی در این شرایط هم نباید واکنش مشابه نشان بدهید. اگر می‌توانید موقعیت را ترک کنید و یا آرامستان را حفظ کنید. بعد از اینکه این خشم گذر کرد درباره اتفاقی که افتاده است حرف بزنید. گفتگوی شما نباید از روی ضعف یا ترس باشد. درباره احساس توهین و تاثیر رفتار بد همسران روی رابطه حرف بزنید و مشخص کنید که تا چه زمانی حاضر هستید به همسران مهلت تغییر رفتار را بدهید.

خشم و عصبانیت یکدیگر بشوند اگر شما کاری می‌کنید که باعث خشم و عصبانیت همسران می‌شود باید مسئولیت رفتارشان را بپذیرید. البته این به معنای این نیست که وقتی عصبانی می‌شویم باید افسار گسیخته رفتار کنیم اما اگر شرایط ناراحتی دیگران را فراهم می‌کنیم در هر صورت مسئول آن هستیم. اگر منشا عصبانیت ربطی به شما ندارد دلایل دیگر آن را جستجو کنید. چیزی که همسران را عصبانی می‌کند پیدا کنید و با هم به دنبال راه‌حلی برای آن باشید.

خشم و عصبانیت یک رفتار تهدیدآمیز اما موقتی است. گاهی هم لازم است از خشمگین باشد اما برای خودش. شما نباید توجه زیادی به این خشم نشان بدهید. حتی اگر او برای چند روز متوالی هم از چیزی عصبانی باشد خودش باید با آن کنار بیاید مگر اینکه از شما بخواهد تا راهی برای خروج از این موقعیت نشان بدهید. به جز این اگر از او و واکنش‌هایش می‌ترسید بهتر است توجهی به آن نشان ندهید.

این خشم بالاخره فرو می‌نشیند. حالا بهترین موقع برای حرف زدن درباره آن است. شما این حق را دارید از همسران بپرسید چرا نمی‌تواند افسار احساسش را دست بگیرد و بپذیرد سریع از کوره در می‌رود. خیلی خوب است که در شرایط عادی روی حرف‌های کنترل خشم را با هم تمرین کنید و درباره‌اش حرف بزنید.

اشتباه شما این است که حد و مرزهایان را در زندگی مشترک مشخص نکرده اید. هرگز به همسران نگفته‌اید که تحمل چه چیزهایی را دارید و تا کجا می‌توانید یک رفتار را تاب نمی‌کنید خوشایند، درست و منطقی نخواهد بود.

خشم و عصبانیت و تخلیه احساسات بر دیگری یک نوع خشموت است هر چند که فرد دیگر آزار از رفتارش احساس شرمندگی کند. مرد یا زن هر دو می‌توانند به یک اندازه شریک رابطه را با خشم غیر قابل کنترل خود آزار بدهند اما با توجه به کلیشه‌ها و باورهایی که مردها را نیرومند و صاحب قدرت ششیر نشان می‌دهد معمولاً مردها پر خاشاکی بیشتری نشان می‌دهند. هر قدر شما این یک باور عریض اشتباه رایج باشد بازهم نشان‌دهنده ضعف است. می‌گویند سگ قوی هرگز پارس نمی‌کند و آدم قوی و قابل قبول کمتر اسیر خشم و عصبانیت می‌شود.

واکنش مناسب چیست؟
- رفتار خوشایند درونی خشم و عصبانیت است. به جای اینکه بر سرسید و وحشت کنید یا یک گوشه قایم شوید و مراقب رفتارتان باشید تا بهانه به دست همسران ندهید سعی کنید با

چه رفتارهایی در فرزندان اعتیاد شکل می‌گیرد؟



همچنین برقراری روابط والدین و فرزندان را با دشواری روبرو می‌کند و به دلریج باعث کمبود محبت در این فرزندان می‌شود.
وی ادامه داد: یکی دیگر از مهمترین آثار و نتایج اعتیاد والدین بی توجهی به فرزندان است؛ رخوت ناشی از مصرف مواد مخدر والدین را گرفتار می‌کند و این امر بی‌شک تربیت و پرورش فرزندان را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

این مشاور کودک یادآور شد: بی توجهی والدین، موقعیت لذیذبخش اما کاذب آزادی و استقلال را برای فرزندان فراهم می‌سازد اما بی تردید در بزرگسالی این موضوع آنها را با آسیب‌های اجتماعی متعددی روبرو می‌کند. یک روانشناس شخصیت نیز گفت: اعتیاد والدین به طور حتم با اثرگذاری بر موقعیت اجتماعی و روانشناسی کودک در این رابطه (پسران) را نیز در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد.

عضو پیشین مرکز مشاوره دانشگاه تهران ادامه داد: در حقیقت فرزندان رفتار خشموت و پر خاشاکی نیز یکی دیگر از مهمترین تبعات اعتیاد والدین به شمار می‌رود.

وی افزود: از منظر روانشناختی اعتیاد والدین اعتماد به نفس کودکان را نیز تخریب و قدرت دفاع از حقوق فردی و اجتماعی را از آنها سلب می‌کند. محمدی همچنین با اشاره به رفتارهای اجتماعی فرزندان اطلاق تاکید کرد: بروز رفتارهای قانون شکنانه و مجرمانه نیز یکی دیگر از مهمترین آثار و نتایج اعتیاد والدین محسوب می‌شود که گاه مهارت‌های مقابله‌ای را نیز به منظور برخورد و مواجهه با دشواری‌ها سلب می‌کند.

اعتیاد به عنوان یک معضل اجتماعی در کنار فروپاشی بنیان‌های خانواده، کودکان با والدین معنادار و دچار بیشترین آسیب می‌کند و سبب شکل‌گیری رفتارهای ضد اجتماعی و احساس حقارت در آنها می‌شود.
بر اساس آمارهای جهانی نزدیک به ۲۸۰ میلیون نفر در جهان با معضل اعتیاد دست و پنجه نرم می‌کنند که بیش از ۳۰ درصد از این جمعیت را زنان تشکیل می‌دهند. ایران نیز از این آسیب اجتماعی در امان نبوده و به گفته «اسکندر مونی» دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور حدود سه میلیون نفر در ایران دچار اعتیاد به مواد مخدر هستند.

اعتیاد به مواد مخدر افزون بر فرد معنادار، بی‌شک سلامت روانی خانواده را مختل می‌کند و در این میان کودکان بیشترین را ضربه را متحمل می‌شوند. یک روانشناس و مشاور کودک در این رابطه (پسران) را نیز در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد. عطاالله محمدی افزود: اعتیاد والدین همچنین با افزایش هزینه‌های اقتصادی موجب بروز خشموت و پر خاشاکی در خانواده می‌شود و فرزندان را قربانی رفتارهای خشموت بار والدین می‌کند.

عضو پیشین مرکز مشاوره دانشگاه تهران ادامه داد: در حقیقت فرزندان رفتار خشموت و پر خاشاکی نیز یکی دیگر از مهمترین تبعات اعتیاد والدین به شمار می‌رود.

وی افزود: از منظر روانشناختی اعتیاد والدین اعتماد به نفس کودکان را نیز تخریب و قدرت دفاع از حقوق فردی و اجتماعی را از آنها سلب می‌کند. محمدی همچنین با اشاره به رفتارهای اجتماعی فرزندان اطلاق تاکید کرد: بروز رفتارهای قانون شکنانه و مجرمانه نیز یکی دیگر از مهمترین آثار و نتایج اعتیاد والدین محسوب می‌شود که گاه مهارت‌های مقابله‌ای را نیز به منظور برخورد و مواجهه با دشواری‌ها سلب می‌کند.

اعتیاد به عنوان یک معضل اجتماعی در کنار فروپاشی بنیان‌های خانواده، کودکان با والدین معنادار و دچار بیشترین آسیب می‌کند و سبب شکل‌گیری رفتارهای ضد اجتماعی و احساس حقارت در آنها می‌شود.
بر اساس آمارهای جهانی نزدیک به ۲۸۰ میلیون نفر در جهان با معضل اعتیاد دست و پنجه نرم می‌کنند که بیش از ۳۰ درصد از این جمعیت را زنان تشکیل می‌دهند. ایران نیز از این آسیب اجتماعی در امان نبوده و به گفته «اسکندر مونی» دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور حدود سه میلیون نفر در ایران دچار اعتیاد به مواد مخدر هستند.

اعتیاد به مواد مخدر افزون بر فرد معنادار، بی‌شک سلامت روانی خانواده را مختل می‌کند و در این میان کودکان بیشترین را ضربه را متحمل می‌شوند. یک روانشناس و مشاور کودک در این رابطه (پسران) را نیز در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد. عطاالله محمدی افزود: اعتیاد والدین همچنین با افزایش هزینه‌های اقتصادی موجب بروز خشموت و پر خاشاکی در خانواده می‌شود و فرزندان را قربانی رفتارهای خشموت بار والدین می‌کند.

عضو پیشین مرکز مشاوره دانشگاه تهران ادامه داد: در حقیقت فرزندان رفتار خشموت و پر خاشاکی نیز یکی دیگر از مهمترین تبعات اعتیاد والدین به شمار می‌رود.

وی افزود: از منظر روانشناختی اعتیاد والدین اعتماد به نفس کودکان را نیز تخریب و قدرت دفاع از حقوق فردی و اجتماعی را از آنها سلب می‌کند. محمدی همچنین با اشاره به رفتارهای اجتماعی فرزندان اطلاق تاکید کرد: بروز رفتارهای قانون شکنانه و مجرمانه نیز یکی دیگر از مهمترین آثار و نتایج اعتیاد والدین محسوب می‌شود که گاه مهارت‌های مقابله‌ای را نیز به منظور برخورد و مواجهه با دشواری‌ها سلب می‌کند.

اعتیاد به عنوان یک معضل اجتماعی در کنار فروپاشی بنیان‌های خانواده، کودکان با والدین معنادار و دچار بیشترین آسیب می‌کند و سبب شکل‌گیری رفتارهای ضد اجتماعی و احساس حقارت در آنها می‌شود.
بر اساس آمارهای جهانی نزدیک به ۲۸۰ میلیون نفر در جهان با معضل اعتیاد دست و پنجه نرم می‌کنند که بیش از ۳۰ درصد از این جمعیت را زنان تشکیل می‌دهند. ایران نیز از این آسیب اجتماعی در امان نبوده و به گفته «اسکندر مونی» دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور حدود سه میلیون نفر در ایران دچار اعتیاد به مواد مخدر هستند.

اعتیاد به مواد مخدر افزون بر فرد معنادار، بی‌شک سلامت روانی خانواده را مختل می‌کند و در این میان کودکان بیشترین را ضربه را متحمل می‌شوند. یک روانشناس و مشاور کودک در این رابطه (پسران) را نیز در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد. عطاالله محمدی افزود: اعتیاد والدین همچنین با افزایش هزینه‌های اقتصادی موجب بروز خشموت و پر خاشاکی در خانواده می‌شود و فرزندان را قربانی رفتارهای خشموت بار والدین می‌کند.

عضو پیشین مرکز مشاوره دانشگاه تهران ادامه داد: در حقیقت فرزندان رفتار خشموت و پر خاشاکی نیز یکی دیگر از مهمترین تبعات اعتیاد والدین به شمار می‌رود.

اعتیاد به عنوان یک معضل اجتماعی در کنار فروپاشی بنیان‌های خانواده، کودکان با والدین معنادار و دچار بیشترین آسیب می‌کند و سبب شکل‌گیری رفتارهای ضد اجتماعی و احساس حقارت در آنها می‌شود.
بر اساس آمارهای جهانی نزدیک به ۲۸۰ میلیون نفر در جهان با معضل اعتیاد دست و پنجه نرم می‌کنند که بیش از ۳۰ درصد از این جمعیت را زنان تشکیل می‌دهند. ایران نیز از این آسیب اجتماعی در امان نبوده و به گفته «اسکندر مونی» دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور حدود سه میلیون نفر در ایران دچار اعتیاد به مواد مخدر هستند.

اعتیاد به مواد مخدر افزون بر فرد معنادار، بی‌شک سلامت روانی خانواده را مختل می‌کند و در این میان کودکان بیشترین را ضربه را متحمل می‌شوند. یک روانشناس و مشاور کودک در این رابطه (پسران) را نیز در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد. عطاالله محمدی افزود: اعتیاد والدین همچنین با افزایش هزینه‌های اقتصادی موجب بروز خشموت و پر خاشاکی در خانواده می‌شود و فرزندان را قربانی رفتارهای خشموت بار والدین می‌کند.

عضو پیشین مرکز مشاوره دانشگاه تهران ادامه داد: در حقیقت فرزندان رفتار خشموت و پر خاشاکی نیز یکی دیگر از مهمترین تبعات اعتیاد والدین به شمار می‌رود.

وی افزود: از منظر روانشناختی اعتیاد والدین اعتماد به نفس کودکان را نیز تخریب و قدرت دفاع از حقوق فردی و اجتماعی را از آنها سلب می‌کند. محمدی همچنین با اشاره به رفتارهای اجتماعی فرزندان اطلاق تاکید کرد: بروز رفتارهای قانون شکنانه و مجرمانه نیز یکی دیگر از مهمترین آثار و نتایج اعتیاد والدین محسوب می‌شود که گاه مهارت‌های مقابله‌ای را نیز به منظور برخورد و مواجهه با دشواری‌ها سلب می‌کند.

اعتیاد به عنوان یک معضل اجتماعی در کنار فروپاشی بنیان‌های خانواده، کودکان با والدین معنادار و دچار بیشترین آسیب می‌کند و سبب شکل‌گیری رفتارهای ضد اجتماعی و احساس حقارت در آنها می‌شود.
بر اساس آمارهای جهانی نزدیک به ۲۸۰ میلیون نفر در جهان با معضل اعتیاد دست و پنجه نرم می‌کنند که بیش از ۳۰ درصد از این جمعیت را زنان تشکیل می‌دهند. ایران نیز از این آسیب اجتماعی در امان نبوده و به گفته «اسکندر مونی» دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور حدود سه میلیون نفر در ایران دچار اعتیاد به مواد مخدر هستند.

اعتیاد به مواد مخدر افزون بر فرد معنادار، بی‌شک سلامت روانی خانواده را مختل می‌کند و در این میان کودکان بیشترین را ضربه را متحمل می‌شوند. یک روانشناس و مشاور کودک در این رابطه (پسران) را نیز در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد. عطاالله محمدی افزود: اعتیاد والدین همچنین با افزایش هزینه‌های اقتصادی موجب بروز خشموت و پر خاشاکی در خانواده می‌شود و فرزندان را قربانی رفتارهای خشموت بار والدین می‌کند.

عضو پیشین مرکز مشاوره دانشگاه تهران ادامه داد: در حقیقت فرزندان رفتار خشموت و پر خاشاکی نیز یکی دیگر از مهمترین تبعات اعتیاد والدین به شمار می‌رود.

وی افزود: از منظر روانشناختی اعتیاد والدین اعتماد به نفس کودکان را نیز تخریب و قدرت دفاع از حقوق فردی و اجتماعی را از آنها سلب می‌کند. محمدی همچنین با اشاره به رفتارهای اجتماعی فرزندان اطلاق تاکید کرد: بروز رفتارهای قانون شکنانه و مجرمانه نیز یکی دیگر از مهمترین آثار و نتایج اعتیاد والدین محسوب می‌شود که گاه مهارت‌های مقابله‌ای را نیز به منظور برخورد و مواجهه با دشواری‌ها سلب می‌کند.

اعتیاد به عنوان یک معضل اجتماعی در کنار فروپاشی بنیان‌های خانواده، کودکان با والدین معنادار و دچار بیشترین آسیب می‌کند و سبب شکل‌گیری رفتارهای ضد اجتماعی و احساس حقارت در آنها می‌شود.
بر اساس آمارهای جهانی نزدیک به ۲۸۰ میلیون نفر در جهان با معضل اعتیاد دست و پنجه نرم می‌کنند که بیش از ۳۰ درصد از این جمعیت را زنان تشکیل می‌دهند. ایران نیز از این آسیب اجتماعی در امان نبوده و به گفته «اسکندر مونی» دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور حدود سه میلیون نفر در ایران دچار اعتیاد به مواد مخدر هستند.

اعتیاد به مواد مخدر افزون بر فرد معنادار، بی‌شک سلامت روانی خانواده را مختل می‌کند و در این میان کودکان بیشترین را ضربه را متحمل می‌شوند. یک روانشناس و مشاور کودک در این رابطه (پسران) را نیز در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد. عطاالله محمدی افزود: اعتیاد والدین همچنین با افزایش هزینه‌های اقتصادی موجب بروز خشموت و پر خاشاکی در خانواده می‌شود و فرزندان را قربانی رفتارهای خشموت بار والدین می‌کند.

عضو پیشین مرکز مشاوره دانشگاه تهران ادامه داد: در حقیقت فرزندان رفتار خشموت و پر خاشاکی نیز یکی دیگر از مهمترین تبعات اعتیاد والدین به شمار می‌رود.

وی افزود: از منظر روانشناختی اعتیاد والدین اعتماد به نفس کودکان را نیز تخریب و قدرت دفاع از حقوق فردی و اجتماعی را از آنها سلب می‌کند. محمدی همچنین با اشاره به رفتارهای اجتماعی فرزندان اطلاق تاکید کرد: بروز رفتارهای قانون شکنانه و مجرمانه نیز یکی دیگر از مهمترین آثار و نتایج اعتیاد والدین محسوب می‌شود که گاه مهارت‌های مقابله‌ای را نیز به منظور برخورد و مواجهه با دشواری‌ها سلب می‌کند.

اعتیاد به عنوان یک معضل اجتماعی در کنار فروپاشی بنیان‌های خانواده، کودکان با والدین معنادار و دچار بیشترین آسیب می‌کند و سبب شکل‌گیری رفتارهای ضد اجتماعی و احساس حقارت در آنها می‌شود.
بر اساس آمارهای جهانی نزدیک به ۲۸۰ میلیون نفر در جهان با معضل اعتیاد دست و پنجه نرم می‌کنند که بیش از ۳۰ درصد از این جمعیت را زنان تشکیل می‌دهند. ایران نیز از این آسیب اجتماعی در امان نبوده و به گفته «اسکندر مونی» دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور حدود سه میلیون نفر در ایران دچار اعتیاد به مواد مخدر هستند.

اعتیاد به مواد مخدر افزون بر فرد معنادار، بی‌شک سلامت روانی خانواده را مختل می‌کند و در این میان کودکان بیشترین را ضربه را متحمل می‌شوند. یک روانشناس و مشاور کودک در این رابطه (پسران) را نیز در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد. عطاالله محمدی افزود: اعتیاد والدین همچنین با افزایش هزینه‌های اقتصادی موجب بروز خشموت و پر خاشاکی در خانواده می‌شود و فرزندان را قربانی رفتارهای خشموت بار والدین می‌کند.

عضو پیشین مرکز مشاوره دانشگاه تهران ادامه داد: در حقیقت فرزندان رفتار خشموت و پر خاشاکی نیز یکی دیگر از مهمترین تبعات اعتیاد والدین به شمار می‌رود.

وی افزود: از منظر روانشناختی اعتیاد والدین اعتماد به نفس کودکان را نیز تخریب و قدرت دفاع از حقوق فردی و اجتماعی را از آنها سلب می‌کند. محمدی همچنین با اشاره به رفتارهای اجتماعی فرزندان اطلاق تاکید کرد: بروز رفتارهای قانون شکنانه و مجرمانه نیز یکی دیگر از مهمترین آثار و نتایج اعتیاد والدین محسوب می‌شود که گاه مهارت‌های مقابله‌ای را نیز به منظور برخورد و مواجهه با دشواری‌ها سلب می‌کند.

انجام یک چالش شگفت انگیز برای جلوگیری از افسردگی

یک روانشناس درباره یک چالش شگفت انگیز که برای جلوگیری از افسردگی موثر است، توضیحاتی داد.
پاسر مهدویان روانشناس مشاور، درباره راهکارهای جلوگیری از افسردگی اظهار کرد: این روزها از تمام رسانه‌ها هشدارهایی مبنی بر ماندن در خانه به گوش ما می‌رسد و فرهنگ درست این است که به این هشدارهای مهم توجه کنیم و در خانه بمانیم.

وی بیان کرد: این مشکل این است که چگونه این شرایط را به گونه‌ای سازمان‌دهی کنیم که باعث خستگی و افسردگی ما نشود چراکه بودن در یک محیط کوچک مثل خانه کمی سخت است.

روانشناس ادامه داد: البته در نگاه اول بودن در کنار خانواده بسیار جالب و دوست‌داشتنی است اما وقتی قرار باشد شرایط در خانه ماندن طولانی شود تحمل آن راحت نیست و چه بسا که باعث افسردگی شود.

مهدویان اضافه کرد: پیشنهاداتی برای تحمل این شرایط وجود دارد مانند: بازی کردن گروهی همراه با خانواده، نگاه کردن فیلم‌های زیبا، خواندن کتاب، ورزش کردن یا حتی دیدن کلیپ‌های آموزشی مانند: آموزش گیتار، یوگا، طراحی، خطاطی و چیزهای دیگر.

وی تصریح کرد: فرض کنید خانواده‌ای ۳ نفره هستند پدر، مادر و دختر، شما می‌توانید بدین گونه عمل کنید: امروز پدر تبدیل می‌شود به مادر خانواده و وظایف مادر را انجام می‌دهد و مادر وظایف پدر خانواده را بر عهده

مانند: بازی کردن گروهی همراه با خانواده، نگاه کردن فیلم‌های زیبا، خواندن کتاب، ورزش کردن یا حتی دیدن کلیپ‌های آموزشی مانند: آموزش گیتار، یوگا، طراحی، خطاطی و چیزهای دیگر.

وی تصریح کرد: فرض کنید خانواده‌ای ۳ نفره هستند پدر، مادر و دختر، شما می‌توانید بدین گونه عمل کنید: امروز پدر تبدیل می‌شود به مادر خانواده و وظایف مادر را انجام می‌دهد و مادر وظایف پدر خانواده را بر عهده

مانند: بازی کردن گروهی همراه با خانواده، نگاه کردن فیلم‌های زیبا، خواندن کتاب، ورزش کردن یا حتی دیدن کلیپ‌های آموزشی مانند: آموزش گیتار، یوگا، طراحی، خطاطی و چیزهای دیگر.

وی تصریح کرد: فرض کنید خانواده‌ای ۳ نفره هستند پدر، مادر و دختر، شما می‌توانید بدین گونه عمل کنید: امروز پدر تبدیل می‌شود به مادر خانواده و وظایف مادر را انجام می‌دهد و مادر وظایف پدر خانواده را بر عهده

مانند: بازی کردن گروهی همراه با خانواده، نگاه کردن فیلم‌های زیبا، خواندن کتاب، ورزش کردن یا حتی دیدن کلیپ‌های آموزشی مانند: آموزش گیتار، یوگا، طراحی، خطاطی و چیزهای دیگر.

آگهی‌های ثبتی

آگهی تعیین حدود اختصاصی در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مروز از پلاک فرعی ۱۳۵ سنگ اصلی ۷۰۰ واقع در فرقه شام پخش ۲۲ میلمان بعنوان ششدها یک قطعه زمین زراعی رای شماره ۱۴۰۴۰۳۱۰۱۱۳۴۱۵۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ بنام اشکان خورشید فرزند ایلین به مساحت ۳۶۷/۵ مترمربع از کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۲۷۰ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعیین حدود نشده در اجرای تصمیم هیئت مذکور تعیین حدود پلاک اخیرالذکر راس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

آگهی‌های ثبتی

آگهی تعیین حدود اختصاصی در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مروز از پلاک فرعی ۱۳۵ سنگ اصلی ۷۰۰ واقع در فرقه شام پخش ۲۲ میلمان بعنوان ششدها یک قطعه زمین زراعی رای شماره ۱۴۰۴۰۳۱۰۱۱۳۴۱۵۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ بنام اشکان خورشید فرزند ایلین به مساحت ۳۶۷/۵ مترمربع از کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۲۷۰ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعیین حدود نشده در اجرای تصمیم هیئت مذکور تعیین حدود پلاک اخیرالذکر راس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

آگهی‌های ثبتی

آگهی تعیین حدود اختصاصی در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مروز از پلاک فرعی ۱۳۵ سنگ اصلی ۷۰۰ واقع در فرقه شام پخش ۲۲ میلمان بعنوان ششدها یک قطعه زمین زراعی رای شماره ۱۴۰۴۰۳۱۰۱۱۳۴۱۵۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ بنام اشکان خورشید فرزند ایلین به مساحت ۳۶۷/۵ مترمربع از کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۲۷۰ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعیین حدود نشده در اجرای تصمیم هیئت مذکور تعیین حدود پلاک اخیرالذکر راس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد

مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۲ در محل شروع و به عمل خواهد آمد
مورخ ۱۴۰

