

گلچین امروز

سخنگوی وزارت امور خارجه:

تمام تمرکز ما بر دفاع از ملت خود در این جنگ ناعادلانه است

صفحه ۲

پیشنهاد جالب اینفانتینو برای مقابله با نژادپرستی در فوتبال

صفحه آخر

آمادگی کامل نظام سلامت گیلان برای پاسخگویی به نیاز بهداشتی درمانی

صفحه ۲

هیچ مذاکره‌ای با آمریکا نخواهیم داشت

صفحه ۲

سال بیست و دوم - شماره ۵۲۰۲ - صفحه ۴ - ۲۰ هزار تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

سه شنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۴ - ۱۳ رمضان ۱۴۴۷ - ۳ مارس ۲۰۲۶

استاندار گیلان در جلسه ستاد مدیریت بحران:

انقلاب اسلامی با رهبری جدید به مسیر خود ادامه می‌دهد

صفحه ۲

نماینده رشت:

ذخایر کالایی کشور در وضعیت مطمئن قرار دارد

صفحه ۲



هشدار سطح زرد هواشناسی در گیلان؛ برف و کولاک در راه است

مهر: مدیرکل هواشناسی گیلان از صدور هشدار سطح زرد در استان خبر داد و گفت: شرایط برای بارش برف و کولاک در ارتفاعات و دامنه‌ها از فردا در گیلان فراهم است.

محمد دادرس با اشاره به وضعیت جوی استان اظهار کرد: نقشه‌های هواشناسی نشان دهنده فعالیت سامانه بارشی در منطقه است. وی با اشاره به صدور هشدار سطح زرد هواشناسی در استان گفت: شرایط برای ابرناکی، وزش باد، به تناوب بارندگی، رعد و برق، احتمال تگرگ، در ارتفاعات و دامنه‌ها بارش برف و کولاک تا بعد از ظهر سه شنبه در منطقه فراهم است.

مدیرکل هواشناسی گیلان ادامه داد: این سامانه تا پایدار به تدریج طی عصر و شب سه شنبه از استان خارج و تا عصر چهارشنبه جوی غالباً پایدار و افزایش نسبی دما و کاهش آبر در منطقه پیش بینی می‌شود. وی تصریح کرد: سامانه بارشی دیگری از اواخر وقت چهارشنبه به منطقه نفوذ که شرایط برای ابرناکی، کاهش نسبی دما، وزش باد و بارندگی، احتمال رعد و برف و در ارتفاعات بارش برف پراکنده تا جمعه فراهم خواهد شد.

دادرس با تأکید بر پرهیز از توقف و استقرار در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها اضافه کرد: تمهیدات لازم در بخش‌های مختلف کشاورزی اندیشیده شود.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گیلان اعلام کرد: **اختصاص ۱۲۰۰ تن آرد مازاد سهمیه برای نانوائی‌های گیلان**

ایرنا: مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گیلان از توزیع یک هزار و ۲۰۰ تن آرد مازاد و مناسبتی سهمیه‌ای به تعداد ۳۰ هزار کیسه در بین نانوائیان معین استان خبر داد.

فرزاد اسدی افزود: بمنظور رفاه حال مردم و شهروندان، ۳۰ هزار کیسه مازاد آرد در اختیار فرمانداران شهرستان‌های استان قرار گرفت تا در اختیار نانوائی‌های معین برای پخت تا ساعت ۲۴ و حتی شبانه روزی قرار گیرد.

وی اظهار کرد: فرمانداران، آرد مازاد و مناسبتی را در اختیار نانوائی‌های معین قرار می‌دهند و آنها موظف به پخت نان تا ساعت ۲۴ یا حتی شبانه روزی هستند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گیلان اضافه کرد: آرد مازاد برای نانوائی‌های سهمیه آرد دولتی در نظر گرفته شده بنابراین افزایش قیمتی در رابطه با نانوائی‌های با آرد دولتی وجود ندارد.

بیش از چهار هزار واحد نانوائی در گیلان فعال هستند که بیش از ۹۰۰ واحد از این نانوائی‌ها در رشت فعالیت می‌کنند.

شرکت چاپ و نشر نوین پارس

HEIDELBERG SM74

- پلیت ستر HEIDELBERG CREO
- دو دستگاه چاپ افست چهار رنگ
- سه دستگاه چاپ افست تک رنگ
- دو دستگاه چسب گرم تک خانه و ۵ خانه
- دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK
- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC

((فراخوان مرحله اول مزایده کتبی فروش یک قطعه زمین واقع در خیابان امامبر شهر فومن))

شماره مزایده: ۰۴/۱۷۳۳
تاریخ: ۱۴۰۴/۱۲/۰۴

(نوبت دوم)

شهرداری فومن در نظر دارد برابر مجوز ۹۹/۲۷۳ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۴ شورای اسلامی شهر فومن، یک قطعه زمین واقع در خیابان امامبر شهر فومن را از طریق مزایده کتبی با شرایط مندرج در اسناد مزایده و بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (www.setadiranir) بفروش برساند.

شش دانگ یک قطعه زمین بشماره پلاک اصلی ۳۲۱/۹۸ بمساحت ۲۵۰/۴۶ مترمربع با قیمت کل پایه کارشناسی بمبلغ ۲۵/۰۴۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال (بیست و پنج میلیارد و چهل و شش میلیون ریال).

تاریخ انتشار مزایده: سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۵

مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۵ الی ساعت ۱۸ عصر سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۲

مهلت ارسال پیشنهاد: ساعت ۸:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۳ الی ساعت ۱۴/۰۰ عصر دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۵

تاریخ بازگشایی: ساعت ۱۴/۳۰ عصر روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۶

ضمناً با توجه به اینکه در سامانه تدارکات الکترونیک در حین مزایده امکان تغییر مهلت‌های تعیین شده فوق وجود دارد، لذا ملاک عمل زمان‌های نهایی تعیین شده در سامانه می‌باشد.

رعایت موارد ذیل الزامی می‌باشد:

- ۱- برگزاری مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت انجام می‌گیرد و کلیه فرآیند مزایده شامل دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده، ارسال پیشنهادات و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده‌گر، از این طریق امکان پذیر می‌گردد.
- ۲- کلیه اطلاعات و شرایط مزایده (مشخصات، نحوه شرکت و...) در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

شرایط و مدارک لازم جهت شرکت در مزایده:

- ۱- رعایت شرایط مزایده بر اساس اطلاعات منتشر شده در سامانه الزامی است.
- ۲- با توجه به اینکه مزایده بر اساس آئین نامه مالی شهرداری‌ها برگزار می‌گردد، لذا لازم است شرکت کنندگان در مزایده بعد از تکمیل سامانه ستاد و اعلام پیشنهادات، اصل ضمانت نامه بانکی یا اصل فیش واریزی بابت تضمین شرکت در مزایده را، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۵، تحویل دبیرخانه شهرداری فومن نمایند.

مبلغ تضمین به صورت وجه نقد در قالب فیش واریزی به شماره حساب ۱-۱۱۶۲۵۱-۳۰-۱۱-۶۴۱۳ نزد بانک مهر ایران یا بصورت ضمانت نامه بانکی به عنوان سپرده شهرداری فومن ارائه گردد.

کاظم قربانی گشتی - شهردار فومن

علی لاریجانی:

هیچ مذاکره‌ای با آمریکا نخواهیم داشت



گلچین امروز: دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران در پاسخ به تهدیدهای ترامپ تأکید کرد که هیچ‌گونه مذاکره‌ای با آمریکا نخواهیم داشت و امروز ترامپ سربازان آمریکایی را فدای قدرت طلبی اسرائیل کرده است. به گزارش خاتمه ملت، علی لاریجانی دبیر شورای عالی امنیت ملی در رشتنه تونی در پاسخ به تهدیدهای ترامپ تأکید کرد: ما هیچ‌گونه مذاکره‌ای با آمریکا نخواهیم داشت. ترامپ سربازان آمریکایی را فدای قدرت طلبی اسرائیل کرد و حالا نگران تلفات انقلاب آمریکا است. علی لاریجانی نوشته است: ترامپ با عملکرد متوهمانه، شعار خودساخته «اول آمریکا» را به «اول اسرائیل» تبدیل کرد و سربازان آمریکایی را فدای قدرت طلبی اسرائیل نمود و با دروغ پردازی‌های جدید بار دیگر هزینه کیش شخصیت خود را به سربازان و خانواده‌های آمریکایی تحمیل می‌کند.

دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران تأکید کرده است: امروز ملت ایران در حال دفاع از خود است. نیروهای مسلح ایران تهاجم را آغاز نکردند.

پیش از این الجزیره به نقل از وال استریت ژورنال مدعی شده بود که دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران تلاش‌های جدیدی را برای از سرگیری مذاکرات با واشنگتن آغاز کرده است.

مدیرکل دامپزشکی گیلان:

خدمات بهداشتی و قرنطینه‌ای بدون وقفه ادامه دارد

ایسنا: مدیرکل دامپزشکی گیلان گفت: اکیب‌های طرح تشدید کنترل و نظارت بهداشتی دامپزشکی با برقراری کشتک‌های ویژه فعال و اقدامات بهداشتی و قرنطینه‌ای در حوزه قرنطینه، واردات، صادرات و سایر امور جهت ارائه خدمات به مراجعان دایر است.

هادی بابایی از استنمار ارائه خدمات دامپزشکی در ایام تعطیلات عزاداری شهادت قائل است، حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای (قدس سره) در استان خیر داد و اظهار کرد: با توجه به دستور معاون وزیر و رئیس سازمان دامپزشکی کشور و با هماهنگی مقام عالی استان در شرایط حساس کنونی فعالیت ستاد اداره کل دامپزشکی استان و ادارات تابعه شهرستان در راستای ارائه خدمات بهداشتی، آزمایشگاهی و قرنطینه‌ای دایر هستند.

وی افزود: با توجه به تعطیلی چند روزه و ایام ماه مبارک رمضان، کتیبه‌های طرح تشدید نظارت بهداشتی همچون روزهای گذشته برقرار بوده و اکیب‌های ثابت و سیار دامپزشکی نظارت‌های خود را بر مراکز تولید، توزیع و عرضه فرآورده‌های خام دامی استان ادامه خواهند داد.

مدیرکل دامپزشکی گیلان با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری (قدس سره) و تأکید ایشان درباره رضایتمندی مردم و لزوم تلاش مضاعف مسئولان در خدمت‌رسانی به مردم گفت: تمام تلاش همکاران مجموعه دامپزشکی استان بر ایجاد امنیت و سلامت غذایی است.

استاندار گیلان در جلسه ستاد مدیریت بحران:

انقلاب اسلامی با رهبری جدید به مسیر خود ادامه می‌دهد



گلچین امروز: استاندار گیلان با اشاره به تحولات اخیر کشور و تسلیت شهادت حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تأکید کرد که انقلاب اسلامی همان‌گونه که پس از رحلت امام خمینی با قدرت به مسیر خود ادامه داد، این‌بار نیز با تعیین رهبر جدید روند رشد و تعالی خود را استنمار خواهد بخشید. به گزارش روابط عمومی استاندار گیلان، هادی حشمت‌ناس در جلسه ستاد مدیریت بحران استان که در سالن شهید انصاری استانداری برگزار شد، با تسلیت شهادت رهبر معظم انقلاب اظهار کرد: فقدان این عالم مجاهد و رهبر بزرگ، ضایعه‌ای سنگین برای ملت ایران و جهان اسلام است، اما انقلاب اسلامی متکی به آرمان‌ها و ساختاری است که

رشت در پی ترور مقام معظم رهبری، گفت: با وجود اندوه عمیق ناشی از این واقعه، مردم با حضور پرشور خود در صحنه، بار دیگر ثابت کردند که با تمام وجود آماده دفاع از منهن خود هستند. حشمت‌ناس همچنین با اعلام آمادگی کامل دستگاه‌های اجرایی استان در خدمت‌رسانی به مردم تصریح کرد: با توجه به تجربه‌های ماه‌های گذشته در مدیریت شرایط خاص، تمهیدات لازم برای تأمین سوخت و کالاهای اساسی از جمله آرد، مرغ، گوشت و گندم اندیشیده شده و در حال حاضر هیچ کمبودی در استان وجود ندارد.

وی همچنین از مدیران خواست با حضور میدانی خود، نسبت به احصاء مشکلات احتمالی و رفع آن در اسرع وقت اقدام کنند.

که این بار در فاصله‌ای کوتاه شاهد واکنش قاطع و سریع نیروهای مسلح بودیم که نشان‌دهنده آمادگی و اقتدار کشور است. استاندار گیلان با قدرانی از حضور خودجوش و پرشور مردم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان مطرح شد:

آمادگی کامل نظام سلامت گیلان برای پاسخگویی به نیاز بهداشتی درمانی



گلچین امروز: رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان در نشست هیئت رئیسه دانشگاه با مراکز درمانی خصوصی و دولتی از آمادگی کامل نظام سلامت استان برای پاسخگویی به نیاز بهداشتی درمانی در هر گونه شرایطی خیر داد. سومین نشست هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی گیلان با حضور دکتر محمدتقی آسویی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان، حجت‌الاسلام سید اسماعیل حسینی مسوول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، رونسای مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌های دولتی و خصوصی رشت و نظام پزشکی در سالن اجلاس حوزه ریاست دانشگاه برگزار شد. دکتر محمدتقی آسویی رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان در این نشست با تسلیت مجدد شهادت رهبر معظم انقلاب اسلامی امام خامنه‌ای

(قدس سره)، فرماندهان و مردم بی‌دفاع در پی تجاوز وحوش آمریکایی صهیونی، اظهار کرد: امروز تمام کشور درگیر موشکیاران و نخاصم رژیم صهیونیستی و آمریکای جنایتکار قرار دارد و رژیم است همه مرطی خیر داد. باش کامل باشند.

وی بر ضرورت تمهید مقدمات کافی درمانی، تجهیزاتی، بهداشتی و دارویی در استان تأکید کرد و افزود: همه ظرفیت‌های نظام سلامت اعم از خصوصی و دولتی باید در خدمت مردم و جنگ‌زدگانی که به گیلان سفر کردند، باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان تأمین رضایتمندی مردم و کارکنان را از اولویت نظام سلامت برشمرد و گفت: بهداشت و درمان همچون گذشته و بلکه با تمرکز بیشتر از پیش باید در خدمت ذینفعان درون و برون سازمانی

مهر: اسماعیل بقائی سخنگوی وزارت امور خارجه در گفت‌وگو با رادیو ملی آمریکا (NPR) به تشریح مواضع جمهوری اسلامی ایران در قبال تحولات جاری پرداخت. سخنگوی وزارت امور خارجه با اشاره به تاریخچه‌ای از برنامه هسته‌ای ایران گفت: برنامه هسته‌ای ایران نخستین بار در دهه‌های ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ با حمایت آمریکایی‌ها آغاز شد. اولین راکتور ایران، Tehran Research Reactor، توسط شرکت‌های آمریکایی ساخته شد. با این وجود این دومین بار در ۹ ماه گذشته است که ملت ایران هدف یک اقدام تجاوزکارانه قرار می‌گیرد و بار دیگر، ما در میانه مذاکرات بودیم.

بقائی با بیان اینکه اگر به یاد داشته باشید، وزیر خارجه عمان جمعه گذشته گفت که مذاکرات پیشرفت قابل توجهی داشته و توقف در دسترس بوده است و قرار بود فردا در وین دیدار و درباره جنبه‌های فنی هر توافق احتمالی گفت‌وگو کنیم، تصریح کرد: با این وجود اما دیروز صبح بار دیگر هدف حمله قرار گرفتیم، من در محل کارم بودم؛ سازمان وزارت امور خارجه در جنوب پایتخت و در نزدیکی مجموعه رهبر شهید انقلاب درباره سلاح هسته‌ای اشاره و تأکید کرد: رهبر معظم، بر اساس یک فتوای دینی، توسعه سلاح هسته‌ای را ممنوع اعلام کرده بود. بر اساس مبانی فکری ایشان، تولید هر گونه سلاح کشتار جمعی در اسلام حرام است. ایشان تمام تلاش خود را برای پیشرفت ایران به کار گرفتند؛ چه در حوزه توسعه اقتصادی، چه در تقویت توان دفاعی کشور برای مقابله با تجاوز خارجی. ایشان تجربه تلخ هشت سال جنگ با صدام حسین در دهه ۱۹۸۰ را داشتند؛ زمانی که ایران هدف تجاوز رژیم دیکتاتوری عراق قرار گرفت.

● همه آنان ایرانی بودند، تصریح کرد: این ادعا که این نارامی‌ها کاملاً خودجوش بوده، بخشی از یک کارزار اطلاعات نادرست است. در روزهای ابتدایی اعتراضات، رئیس‌جمهور ایالات متحده اعلام کرد که عمل خواهد شد. همین موضوع انگیزه‌ای برای برخی عناصر مسلح ایجاد کرد تا با افزایش تلفات، اوضاع را تشدید کنند. این اعتراضات در ابتدا ناشی از مشکلات اقتصادی بود و ما باید اذعان کنیم که با دشواری‌های اقتصادی مواجه بوده‌ایم. اما به خاطر داشته باشید که بخش اصلی این مشکلات اقتصادی ناشی از تحریم‌های ایالات متحده است، ما طی پنج دهه گذشته تحت این تحریم‌های ظالمانه بوده‌ایم.

● در نهایت، این مردم ایران هستند که باید درباره آینده خود تصمیم بگیرند. دیپلمات حقوق‌دان کشورمان در پاسخ به پرسش دیگری درباره تغییر نظام سیاسی در ایران با پرسیدن این سوال که «آیا شما در کشور خود می‌پذیرید که

منأسفانه واقع‌گرایی سیاسی حاکم است. اما به عنوان عضو سازمان ملل، انتظار شروع داریم که شاهد همدلی و حمایت سازمان ملل باشیم. در غیر این صورت، دیگر نمی‌توان از امنیت جمعی، حقوق بین‌الملل و نظام تجاری بین‌المللی سخن گفت.

● حمله آمریکا بدون هیچ دلیلی در حال وقوع بوده و این یک تجاوز تحریک‌کننده و غیرموجه است. سخنگوی وزارت امور خارجه با تصریح این مهم که آنچه ایالات متحده و اسرائیل علیه ایران انجام می‌دهند، حمله به منشور سازمان ملل و حقوق بین‌الملل است، توضیح داد: دیروز نخستین موشک‌هایی که به سوی ایران شلیک شد، به یک مدرسه ابتدایی در شهر میناب در جنوب ایران اصابت کرد. تاکنون بیش از ۱۵۸ دختر در شمال بی‌گناه جان خود را از دست داده‌اند و برخی هجرتان زیر آوار هستند. امروز نیز بیمارستان‌ها و مراکز درمانی در مرکز تهران هدف قرار گرفتند. حتی جمعیت هلال احمر ما نیز مورد اصابت قرار گرفت. این اقدامات بدون هیچ دلیلی در حال وقوع است. این یک تجاوز تحریک‌کننده و غیرموجه است. ما ملت‌های صلح‌طلب هستیم. به تاریخ ایران نگاه کنید؛ در صد سال گذشته حتی یک مورد نشان دهید که ایران به کشور دیگری حمله کرده باشد. ما در دهه ۱۹۸۰ مورد حمله صدام حسین قرار گرفتیم. در ژوئن گذشته و اکنون نیز هدف حملات اسرائیل و ایالات متحده قرار گرفته‌ایم. بقائی با بیان اینکه ما خواهان جنگ نیستیم و آنچه امروز در منطقه رخ می‌دهد، نتیجه تجاوز آمریکا و اسرائیل علیه ایران است، افزود: ما از مردم و شهروندان خود دفاع می‌کنیم. ناچار هستیم پاسخ دهیم. تاریخ طولانی ما به ما آموخته است که باید از خود دفاع کنیم. در عین حال، جامعه بین‌المللی و همه دولت‌ها باید نسبت به سابقه خطرناکی که این حمله ایجاد می‌کند، هوشیار باشند. اگر این به یک قاعده تبدیل شود که هر کشوری صرفاً به دلیل نارضایتی از یک ملت دیگر، به خود اجازه حمله بدهد و رهبران آن کشور را ترور کند، در آن صورت ما به سرعت به سمت فتنان جنگ‌افروز خواهیم رفت.

وی افزود: من بارها گفته‌ام که ما هیچ مشکلی با مردم آمریکا نداریم و معتقدیم این جنگ، جنگ آنها نیست بلکه جنگ انتخابی دولت ایالات متحده است. ما نیازی به آغاز این جنگ نداریم. این آمریکا و اسرائیل بودند که این جنگ را آغاز کردند. تاکنون نزدیک به ۳۰۰ شهروند بی‌گناه ایرانی کشته شده‌اند، از جمله همان ۱۵۸ دختر خردسال بی‌گناه. سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به پرسشی درخصوص مذاکرات مجدد با دولت آمریکا تأکید کرد: ما در دو نوبت در میانه مذاکرات با دولت آمریکا قرار داشتیم که مورد حمله قرار گرفتیم و لذا اکنون تمام تمرکز ما بر دفاع از ملت خود قرار دارد. ما مورد حمله قرار گرفته‌ایم. این جنگی ناعادلانه است که بر ملت ما تحمیل شده است و یوریکرد ما در مقابل آن، ایستادگی، حفظ استقامت و مقابله با این بی‌عدالتی است.



هر جامعه‌ای با چنین موضوعاتی مواجه است. این اعتراضات در ابتدا به‌صورت مسالمت‌آمیز آغاز شد. تجمعات و اعتراضات مسالمت‌آمیز طبق قانون اساسی ما محترم شمرده می‌شود. ۱۰ روز نخست این اعتراضات مسالمت‌آمیز بود. البته در برخی موارد درگیری‌های پراکنده رخ داد که در چنین جمعیتی طبیعی است. اما از ۸ تا ۱۰ ژانویه وضعیت به‌طور چشمگیری تغییر کرد. افراد مسلح وارد تجمعات شدند و هم به معترضان و هم به نیروهای پلیس تیراندازی کردند. بیش از ۲۰۰ نفر از آنان سر بریده شدند و زنده زنده سوزانده شدند. در مجموع ۳ هزار و ۱۷۰ نفر کشته شدند که بیش از ۲ هزار و ۴۰۰ نفر از آنان شهید محسوب می‌شوند؛ شامل نیروهای پلیس، معترضان و شهروندان عادی.

وی با تأکید بر اینکه هر جان انسانی ارزشمند است و همه آنان ایرانی بودند، تصریح کرد: این ادعا که این نارامی‌ها کاملاً خودجوش بوده، بخشی از یک کارزار اطلاعات نادرست است. در روزهای ابتدایی اعتراضات، رئیس‌جمهور ایالات متحده اعلام کرد که عمل خواهد شد. همین موضوع انگیزه‌ای برای برخی عناصر مسلح ایجاد کرد تا با افزایش تلفات، اوضاع را تشدید کنند. این اعتراضات در ابتدا ناشی از مشکلات اقتصادی بود و ما باید اذعان کنیم که با دشواری‌های اقتصادی مواجه بوده‌ایم. اما به خاطر داشته باشید که بخش اصلی این مشکلات اقتصادی ناشی از تحریم‌های ایالات متحده است، ما طی پنج دهه گذشته تحت این تحریم‌های ظالمانه بوده‌ایم.

● در نهایت، این مردم ایران هستند که باید درباره آینده خود تصمیم بگیرند. دیپلمات حقوق‌دان کشورمان در پاسخ به پرسش دیگری درباره تغییر نظام سیاسی در ایران با پرسیدن این سوال که «آیا شما در کشور خود می‌پذیرید که

مهر: ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن ارتش آمریکا با چهار فروند موشک بالستیک مورد حمله قرار گرفت. روابط عمومی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اطلاعیه شماره ۷ عملیات وعده صادق ۴ بیان کرد: پیرو اقدامات غرور آفرین نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران و حمله به اهداف دشمنان آمریکایی - صهیونی، ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن ارتش آمریکا با چهار فروند موشک بالستیک مورد حمله قرار گرفت. در این اطلاعیه آمده است: پیرو اقدامات غرور آفرین نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران و حمله به اهداف دشمنان آمریکایی - صهیونی، ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن ارتش آمریکا با چهار فروند موشک بالستیک مورد حمله قرار گرفت.

● در این اطلاعیه آمده است: پیرو اقدامات غرور آفرین نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران و حمله به اهداف دشمنان آمریکایی - صهیونی، ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن ارتش آمریکا با چهار فروند موشک بالستیک مورد حمله قرار گرفت. ضربات قدرتمندانه نیروهای مسلح ج.ا.ی به پیکر خسته نظامی دشمن، وارد مرحله جدیدی شده است و بر و بحر بیش از پیش گورستان متجاوزان تروریست خواهد شد.

گلچین اخبار سیاسی

عضو کمیسیون انرژی: مشکلی در تأمین و توزیع سوخت در سراسر کشور وجود ندارد

ایسنا: یک عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: در تأمین و توزیع سوخت در سراسر کشور هیچ مشکلی وجود ندارد و مردم از این بابت نگرانی نداشته باشند.

احمد مرادی، نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی در پاسخ به این پرسش که وضعیت تأمین و توزیع سوخت در سطح کشور چگونه است؟ گفت: طبق گزارش‌های که روز گذشته وزیر نفت ارائه کرد، الحمدلله در تأمین و توزیع سوخت در سطح کشور هیچ مشکلی وجود ندارد. پالایشگاه‌های کشور به صورت شبانه روزی در حال فعالیت هستند. وی در ادامه با بیان اینکه شرکت پخش فرآورده‌های نفتی توزیع سوخت در سراسر کشور را به موقع انجام می‌دهد اظهار کرد: مردم نیز باید شرایط جنگی را در نظر گرفته و از تردهای غیر ضروری پرهیز کنند. ان‌شاءالله با مدیریت صحیح چرخه توزیع سوخت پایدار خواهد ماند.

این عضو کمیسیون انرژی مجلس با تأکید بر اینکه هیچ جای نگرانی در تأمین و توزیع سوخت وجود ندارد تصریح کرد: بنده در جاهای مختلف در استان هرمزگان سرکشی داشتم. بر اساس گزارش‌های واصله در سراسر کشور نیز روال سوخت رسانی به شکل عادی در جریان است. دست‌اندرکار و جایگاه‌داران به صورت ۲۴ ساعت به مردم خدمات ارائه می‌دهند.

وی در ادامه تأکید کرد: شرایط کشور خاص و فوق‌العاده است. مردم نیز باید در مصرف همراهی داشته باشند. مردم از ذخیره کردن سوخت در منزل پرهیز کنند. چون هم منجر به تصعب حقوق دیگران شده و هم از طرف دیگر برای ایمنی خانوارها خطرناک است.

سخنگوی دولت:

ناثوایی‌ها سه‌شبقنه شده است

ایسنا: سخنگوی دولت از تأمین کامل کالای اساسی در استان‌های اطراف تهران و استان‌های مهمانپذیر، گفت: ناثوایی‌ها سه‌شبقنه شده و پمپ بنزین سیار در جاه‌ها قرار گرفته است.

فاطمه مهاجرانی در سخنانی با اعلام اینکه کالای اساسی در استان‌های اطراف تهران و استان‌های مهمان‌پذیر بطور کامل تأمین شده است، گفت: برخی ناثوایی‌ها ۳شبقنه شده است و پمپ بنزین سیار در جاه‌ها قرار گرفته و امور مربوط به بندرها برای ترخیص کالا انجام شده است. وی تأکید کرد: در زمینه ارائه خدمات بانکی هم خودپردازها و سک‌های ارائه‌دهنده آماده ارائه خدمت هستند.

نماینده رشت:

ذخایر کالایی کشور در وضعیت مطمئن قرار دارد

گلچین امروز: عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با تأکید بر آمادگی کامل دولت و دستگاه‌های مسئول در تأمین کالای اساسی، گفت: هیچ کمبودی در تأمین کالاهای اساسی وجود ندارد و ذخایر راهبردی کشور در وضعیت مطمئن قرار دارد.

جبار کوچکی‌نژاد، در گفت‌وگو با خبرنگار خاتمه ملت، با عرض تسلیت شهادت قائد امت ایران، رهبر حکیم و عظیم الشان انقلاب اسلامی و فرمانده معظم کل قوا حضرت امام خامنه‌ای، به دست شقی ترین اشرار عالم، گفت: در مقاطع حساس، یکی از مهم‌ترین مسئله‌ها برای خدمت به مردم، اطمینان از تأمین پایدار کالاهای اساسی و اقلام مورد نیاز روزمره است. خوشبختانه بر اساس گزارش‌های اعلامی از سوی مسئولین، ذخایر راهبردی کشور در سطح مطلوبی قرار دارد و برنامه‌ریزی‌های لازم برای مدیریت بازار انجام شده است.

نماینده مردم رشت و خمام در مجلس با بیان اینکه تاکنون گزارشی مبنی بر کمبود جدی کالایی دریافت نشده است، بیان کرد: البته طبیعی است که در فضای روانی ناشی از تحولات سیاسی و امنیتی، برخی رفتارهای هیجانی در بازار باشند. اما دستگاه‌های اجرایی موظف‌اند با نظارت دقیق، از بروز هرگونه سوءاستفاده جلوگیری کنند.

کوحکی‌نژاد با اشاره به نقش دولت در مدیریت شرایط کنونی گفت: هماهنگی میان وزارتخانه‌های اقتصادی، جهاد کشاورزی، صمت و سایر دستگاه‌های مرتبط در این زمینه برقرار است.

این نماینده مجلس با اشاره به اظهارات اخیر وزیر جهاد کشاورزی خاطر نشان کرد: همان‌طور که وزیر جهاد کشاورزی اعلام کرده، کلیه تالیبر و پیش‌بینی‌های لازم جهت تأمین اقلام خوراکی مورد نیاز مردم تمهید شده و هیچ‌گونه کمبودی در تأمین کالاهای اساسی وجود ندارد. وی ادامه داد: تجربه سال‌های گذشته نشان داده که کشور در شرایط تحریم و فشار نیز توانسته بازار کالاهای اساسی را مدیریت کند. امروز هم زیرساخت‌های تأمین و توزیع نسبت به گذشته تقویت شده و سامانه‌های نظارتی فعالیت کرده‌اند. بنابراین مردم نباید نگران تأمین کالاهای ضروری زندگی خود باشند.

کوحکی‌نژاد در عین حال تأکید کرد: آنچه در چنین شرایطی اهمیت دارد، حفظ آرامش اجتماعی و پرهیز از خریدهای هیجانی است. اگر تقاضا به شکل طبیعی و منعارف انجام شود، شبکه تأمین و توزیع به‌خوبی پاسخگو خواهد بود.

این نماینده مجلس در پایان با تأکید بر ضرورت همدلی ملی تصریح کرد: شرایط منطقه‌ای ایجاب می‌کند که همه دستگاه‌ها با هماهنگی کامل عمل کنند و مردم نیز با اعتماد به اطلاع‌رسانی رسمی، از دامن زدن به شایعات خودداری کنند. کشور از نظر تأمین کالاهای اساسی در وضعیت پایبانی قرار دارد و با مدیریت دقیق، این ثبات حفظ خواهد شد.

ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن هدف چهار موشک ایرانی قرار گرفت

مهر: ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن ارتش آمریکا با چهار فروند موشک بالستیک مورد حمله قرار گرفت. روابط عمومی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اطلاعیه شماره ۷ عملیات وعده صادق ۴ بیان کرد: پیرو اقدامات غرور آفرین نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران و حمله به اهداف دشمنان آمریکایی - صهیونی، ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن ارتش آمریکا با چهار فروند موشک بالستیک مورد حمله قرار گرفت. ضربات قدرتمندانه نیروهای مسلح ج.ا.ی به پیکر خسته نظامی دشمن، وارد مرحله جدیدی شده است و بر و بحر بیش از پیش گورستان متجاوزان تروریست خواهد شد.

● در این اطلاعیه آمده است: پیرو اقدامات غرور آفرین نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران و حمله به اهداف دشمنان آمریکایی - صهیونی، ناو هواپیمابر آبراهام لینکلن ارتش آمریکا با چهار فروند موشک بالستیک مورد حمله قرار گرفت. ضربات قدرتمندانه نیروهای مسلح ج.ا.ی به پیکر خسته نظامی دشمن، وارد مرحله جدیدی شده است و بر و بحر بیش از پیش گورستان متجاوزان تروریست خواهد شد.

راهکارهایی برای تقویت مهارت «نه گفتن»



افراد باید بتوانند بدون ناراحت کردن دیگران، مخالفت خود را با درخواست‌های آن‌ها ابراز کنند.

جرات‌ورزی یکی از مهارت‌های ۱۰ گانه زندگی است، در طول زندگی به طور حتم با افرادی برخورد کرده‌اید که قدرت نه گفتن را ندارند و درخواست‌های دیگران را با وجود اینکه خود از این موضوع ناراحت هستند و فشارهای زیادی را تحمل می‌کنند، می‌پذیرند.

به عبارتی این اشخاص به حقوق خود هیچ اهمیتی نمی‌دهند، بنابراین چه خوب است که از دوران کودکی قدرت نه گفتن را در وجود فرزندانتان تقویت کنیم.

■ ضرورت آموزش مهارت جرات‌ورزی به افراد از دوران کودکی

مانداند رکنی مشاور کودک و نوجوان درباره مهارت جرات‌ورزی یا قدرت نه گفتن اظهار کرد: دانش این مهارت به این معنی است که فرد می‌تواند از حق و عقیده خود بدون تجاوز کردن به حق و عقیده دیگران، دفاع کند. این مهارت باید از دوران کودکی آموزش داده شود، زیرا کسب این توانایی در بزرگسالی بسیار سخت و پرهزینه است.

او بیان کرد: در بسیاری از موارد، افرادی که به مشکلات رفتاری دچار بوده‌اند یا در دام یک انحراف و سنا گرفتار شده‌اند، شجاعت و توانایی مقاومت در برابر عواملی که آنها را تحت فشار می‌گذارد، نداشتند. کودکان برای اینکه در برخورد با انواع انحرافات و کارهای خلاف، اعتیاد و هرگونه سوء استفاده دیگران توانایی مقابله را داشته باشند، باید از یک من قوی، ارزشمند و باجرات برخوردار بوده و در عین حال مهارت «نه گفتن» را بیاموزند و شجاعت لازم را برای مخالفت با درخواست دیگران داشته باشند.

این مشاور کودک و نوجوان افزود: قدم نخست برای جلوگیری از آسیب، آگاهی والدین و پذیرش آن‌هاست؛ اگر والدین بپذیرند که خطر ممکن است از جانب هر کسی کودکان را تهدید کند آگاهانه‌تر برخورد می‌کنند. قدم بعدی، آموزش به کودکان است؛ تعیین حدود و یکسایز برای سبب‌ترین نکات آموزش به کودکان بوده به این صورت که نباید کودکان را برسانیم که به دیگران اعتماد نکنند و از سوسو دیگر نباید آنها آفرند به دیگران اعتماد کرده که امینشان به خطر بیفتند. ■ قدرت نه گفتن

رکنی تاکید کرد: والدین و آموزگاران باید رفتار فاطمه را به کودک آموزش دهند؛ در این نوع رفتار کودکان یاد می‌گیرند که بدون نقیصه حقوق دیگران را پایمال کرده، از حقوق خود با رفتار مناسب و بدون پرخاشگری دفاع کنند. در مورد پیش بینی از آزاد جنسی باید به کودک آموزش داد که بدن خود را دوست داشته باشد و تصویر ذهنی خوبی از آن بسازد همچنین او باید یاد

بگیرد که بدنش متعلق به اوست و برای بدنش مرزهایی وجود دارد که فقط خود آن مرزها را تعیین می‌کند، بنابراین اگر کسی این مرزها را زیر پا بگذارد او حق دارد فاطمه ناراحتی خود را ابراز کند. برای این منظور باید فضای روابط با کودک را طوری ایجاد کرد که او بتواند با بزرگسالی که مورد اعتمادش است، این مسائل را در میان بگذارد.

او تصریح کرد: اگر کودک درباره مشکلی که او را ناراحت کرده است با والدینش صحبت می‌کند، باید صحبت‌های او را به خوبی گوش و او را درک کرد همچنین باید به او اطمینان داد که مورد حمایت و مراقبت است. ■ مهارت جرات‌ورزی به چه معناست؟

همچنین در ادامه نسیم رزمخواه دکتری روانشناسی در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه کلینیک درباره مهارت جرات‌ورزی و قدرت «نه گفتن» اظهار کرد: «نه گفتن» به معنای اراده، اقتدار و بافتاری کردن بر حقوق خود است. ما باید بدون پرخاشگری بتوانیم هنجارهای منفی خود را بیان کرده و تلاش کنیم که حق خود را به دست بیاوریم و به راحتی از حق خود نگذریم. جرات‌ورزی با مهارت ابراز وجود بسیار هم معنا و در افزایش عزت نفس و اعتماد به نفس دیگران موثر است.

او بیان کرد: طبق تقسیم بندی سازمان جهانی بهداشت (WHO) جرات‌ورزی یکی از مهارت‌های ۱۰ گانه زندگی است که همه افراد باید آن را یاد بگیرند. در جامعه ما با توجه به بافت فرهنگی موجود این مهارت بسیار در ایران بافت ضعیف است. ما باید یاد بگیریم تا جزو اشخاصی نباشیم که خلاف میل باطنی خود مجبور هستیم تقاضای اطرافیان

را بپذیریم و نمی‌توانیم ناراضی‌های خود را از نحوه ارتباط دوست خود، جمله‌ای که ما را ناراحت می‌کند یا رفتاری که برای ما آزار دهنده است، بیان کنیم؛ به عبارتی رفتار فاطمه یا جرات‌مند را یاد نگرفته‌ایم.

این روانشناس افزود: جرات‌مندی دفاع از حقوق خود است و احساس مثبت را در اشخاص ایجاد می‌کند. مشکلاتی که افراد در ارتباط برقرار کردن با دیگران دارند مانند کم‌رویی، خجالت، شرم، احساس تنهایی، اضطراب و ترس از قضاوت شدن موجب می‌شوند که آنها نتوانند نه بگویند، به عبارتی وقتی آنها نه می‌گویند، احساس می‌کنند که خود را نقض کرده و اضطراب آنها بیشتر می‌شود. به طور کلی اشخاص تلاش کرده تا رفتار انسان‌های اطراف خود را پیش‌بینی و کنترل کنند و به علت اینکه این توانایی در وجود آنها نیست، جرات نمی‌کنند که فاطمه برخورد کرده و آنچه را خلاف میل آن‌هاست، بدون اینکه ناراحتی دیگران را موجب شود، بپذیرند.

رزمخواه تاکید کرد: اگر مهارت جرات‌ورزی در افراد ضعیف شود، به تدریج آنها از اجتماع دور شده و نمی‌توانند حقوق خود را از دیگران بگیرند، بنابراین آنها همیشه احساس می‌کنند که در حقتان اجحاف شده است و نوعی خشم دائمی نسبت به بقیه اشخاص دارند، در نتیجه هنگامی که قدرت را به دست می‌آورند و توانمندی خاص کسب می‌کنند، حق دیگران را ضایع کرده زیرا احساس خسران می‌کنند.

او تصریح کرد: موازین اخلاقی، فرهنگ و تربیت خانوادگی در برآوردن «نه گفتن» اثر می‌گذارد. شخصی که توانایی نه گفتن را ندارد

به علت اینکه نمی‌تواند نیازها و درخواست‌هایش را به طور آشکار بیان کند و بدون داشتن احساس کمبود و کاستی آنها را برآورده کند، رفتارهای ناسالمی از او سر می‌زند، زیرا او نمی‌تواند به خود اتکا داشته باشد و به راحتی آنچه را خلاف میلش است، بپذیرد.

■ خصوصیات افراد باجرات این روانشناس گفت: افراد باجرات برای خود و بقیه احترام قائل هستند، خواسته‌ها و نیازهایشان را به خوبی می‌شناسند، به آنها احترام می‌گذارند و اجازت نمی‌دهند که بقیه اشخاص از آنها سوء استفاده کنند. جرات‌ورزی به معنای پرخاشگری بودن نیست، پرخاشگری یک نوع دفاع خصمانه و توهین‌آمیز است که شخص سعی کرده خواسته‌های خود را از طریق زور گفتن به دیگران، توهین و تحقیر افراد برآورده کند. در صورتی که جرات‌ورزی به این معناست که ما در عین رعایت حقوق دیگران، به حقوق خود هم احترام بگذاریم.

■ مزایای رفتار جرات‌مندان رزمخواه اظهار کرد: افرادی که جرات‌مندان رفتار می‌کنند، احساسی مثبت نسبت به خود دارند و عزت نفس آنها افزایش پیدا می‌کند. مردم به اشخاص جرات‌مند به راحتی اعتماد می‌کنند، زیرا می‌دانند که این اشخاص می‌توانند خواسته خود را مطرح کرده بدون اینکه کسی را ناراحت کنند. همچنین افراد جرات‌مند ثبات شخصیت دارند و خواسته‌های خود را در اولویت قرار می‌دهند بدون اینکه به دیگران زور بگویند یا به آنها توهین و تحقیر کنند.

■ چگونه رفتار جرات‌مندان را در وجود خود تقویت کنیم؟ او بیان کرد: وقتی ما قصد داریم مخالفت خود را به دیگران اعلام کنیم، نباید به طور مستقیم و سریع نه بگوییم بلکه می‌توانیم دلیل مخالفت خود را به افراد توضیح دهیم به طور مثال به آنها بگوییم «به این دلیل که من فردا امتحان دارم، نمی‌توانم این کار را برای شما انجام دهم» البته نباید به طور مداوم از بقیه اشخاص عذر خواهی کنیم.

■ مهارت نه گفتن در کودکان این روانشناس افزود: ما باید احساسات خود را به فرد مقابل انتقال دهیم و اگر کسی از ما تقاضایی می‌کند که می‌دانیم آن تقاضا غیر معقول و خارج از توان ماست به او بگوییم که «من فکر نمی‌کنم که شما چنین درخواستی از من داشته باشید» یا مثال‌هایی از این قبیل. ما هنگامی که درخواست نامعقول کسی را نمی‌پذیریم احتیاج نیست که برای منافع خود اصرار یا پافشاری کنیم.

رزمخواه یادآوری کرد: افراد باید تا آنجا که ممکن است از اشخاصی که ما را در معذورت قرار می‌دهند، دوری کنند، بنابراین ما باید ارتباطات خود را با این افراد محدود کنیم.

ترفندهایی برای برخورد والدین با فرزند مغرور



یک روانشناس و مشاوره خانواده درخصوص نحوه برخورد والدین با فرزند مغرور توضیحاتی داد. فرزند پسر روانشناس و مشاوره خانواده درباره برخورد والدین با فرزند مغرور اظهار کرد: غرور به حالتی گفته می‌شود که شخص برای خود ارزش بسیار زیادی قائل است و فکر می‌کند از همه کس و همه چیز برتر است.

او در ادامه بیان کرد: جوان مغرور به خودش حق می‌دهد که هر کاری را انجام دهد، در حالی که اگر آن کار اشتباه باشد، مسئولیت آن را بر عهده نمی‌گیرد. این روانشناس با بیان اینکه ممکن است افراد مغرور دوستان زیادی داشته باشند، اما دوستی‌هایشان کمیت دارد نه کیفیت، بیان کرد: معمولاً غرور ترس از خالی بودن و تهی بودن جوان است و او از آن به عنوان یک مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند؛ در واقع یک تصویری از خود در ذهنش دارد و می‌خواهد خود ایده آل‌اش را به افراد نشان دهد.

این روانشناس با بیان اینکه جوانان مغرور شنونده خوبی نیستند، گفت: باید به جوانان مغرور فرصت داده شود تا صحبت کنند، لذا والدین باید با آن‌ها عمیقاً وارد صحبت شوند. فرزند پسر افزود: والدین باید در برخورد با این قبیل جوانان کم حرف بزنند و با آن‌ها مقابله به مثل نکنند و حرف خود را بدون حاشیه و خلاصه با آن‌ها در میان بگذارند، زیرا جوان مغرور شنونده خوبی نیست. این روانشناس گفت: والدین باید قاطع و مهربان صحبت کنند و با آن‌ها وارد بحث نشوند و متعصبانه برخورد نکنند تا آن‌ها انتعاط پذیر شوند.

فرزندیان درخصوص نحوه برخورد والدین با جوانان مغرور گفت: والدین باید بی توجه نسبت به غرور فرزندشان باشند و وارد بازی روانی آن‌ها نشوند و با آن‌ها همچون یک انسان معمولی برخورد کنند. او با اشاره به اینکه برخورد با فرزند مغرور سبب خشم زیادی در والدین می‌شود، بیان کرد: والدین باید با فرزند مغرور صبورانه رفتار و خشم خود را کنترل کنند، زیرا این قبیل جوانان توقعات زیادی دارند که در صورت برطرف نشدن از والدین کتاره‌گیری می‌کنند، بنابراین بهتر است والدین آن‌ها را درک کنند.

همه آنچه که مردان باید در دوران بارداری همسرشان بدانند

یک روانشناس گفت: حمایت گری مرد از همسرش در دوران بارداری می‌تواند تضمین کننده این باشد که جنین داخل رحم در محیط خوبی قرار گرفته است. بهزادپور روانشناس و مشاور درباره تاثیر محیط آرام بر جنین و نقش پدران در دوران بارداری اظهار کرد: تحقیقات ثابت کرده است وضعیت و حالات روانی مادر به جنین منتقل می‌شود و مانع از رشد سالم کودک می‌شود.



وی بیان کرد: مادرانی در شرایط پرسترس و خستگی خانگی قرار دارند در نتیجه محیط درون رحمی بهینه برای کودک مهیا نخواهد شد بنابراین نقش پدر در چنین شرایطی پررنگ می‌شود تا یک محیط پراز آرامش را فراهم کند.

این روانشناس گفت: همراه بودن و حمایت گری پدر از مادر می‌تواند تضمین کننده این باشد که جنین داخل رحم در محیط خوبی قرار گرفته باشد پس پدر وظیفه مهمی را می‌تواند ایفا کند و اگر پدر تلاش کند در طول زمان بارداری محیط بدون استرس فراهم کند و این شرایط را حفظ کند تاثیرات خوبی بر جنین دارد. بهزادپور ادامه داد: پدران در دوران بارداری در کنار همسرشان باشند تا جنین صدای پدر را بشنود و پدر با جنین صحبت کند، گفتن کلمات دلگرم کننده باعث می‌شود هنگام تولد، کودک پدر خود را بشناسد. وی خاطرنشان کرد: زمانی که جنین در شرایط بدون استرس و با آرامش متولد شود مشکلات کمتری در خلق و خو خواهند داشت چرا که برخی نوزدان کودکانی سخت هستند، خواب آن‌ها تنظیم نیست و مشکلات دیگری بعد از تولد دارند بنابراین می‌توان گفت بخشی از این مشکلات مربوط به دوران جنینی است که شرایط را برای پدر و مادر بعد از تولد سخت خواهد کرد.

لطفاً با هم مشورت کنید



را نمی‌دانید و بهتر است از فرد دیگری مشورت بگیرید اما می‌توانید با هم پیش یک عالم و متخصص آگاه بروید. در هر صورت نیاز جوانان در این مرحله این است که با بیان روشن، سؤال و خواسته اش را با شما یا فرد مطمئن دیگری مطرح کنند. ■ مشاوران را بشناسید

مشورت همانقدر که می‌تواند ادب و تفکر اجتماعی را فعال کند، به جوان در تشخیص اینکه نیاز او از چه کسی می‌تواند برطرف کند هم کمک می‌کند. اگر جوانان بخواهند بدانند چه استعدادی دارد معلم‌ها و روانشناسان می‌توانند به او کمک کنند اما اگر سؤال دینی داشته باشد جای مثل مسجد و روحانیون و امام‌جماعت‌ها کمک کننده اند. به او بیاموزید که هر کس را برای کاری ساخته اند و تخصص‌های افراد با هم فرق دارد. این روش، گفتن «نمی‌دانم» را هم برای والدین راحت‌تر می‌کند.

■ بهترین راه انتخاب کنید از بیس افراد مختلفی هم که برای سؤال او جوابی دارند باید بهترین را شناخت. به این حدیث امام علی (ع) توجه کنید: هرگاه به مشورت نیازمند شدد، نخست به جوان‌ها مراجعه نما زیرا آنان ذهنی تیزتر و حدسی سریع‌تر دارند. سپس نتیجه را به نظر میانسالان و پیران برسان تا آن را پیگیری نمایی و عقابت آن را بسنجی و بهترین راه را انتخاب کنی چرا که تجربه آنان بیشتر است.

■ جمع بندی، ارزشیابی و نظر شخصی قرار است جوان یاد بگیرد مشورت کند اما در کنار این، همیشه باید تمرین کند که متغیر نباشد و با تفکر به بررسی شرایط بپردازد. بعد از اینکه از شما یا دیگری مشورت گرفت از او پرسید: «نظر خود چیست؟ حالا چسی فکر می‌کنی؟ چه نکته جدیدی از مشورت به ذهنت رسید؟» ■ به نصف آنچه می‌گویند، عمل کنید اگر به جوان کمک کنید تا هدف و سؤال او به خاطر آن مشورت گرفته جدی شود؛ نوبت آن است که بداند وقت عمل است. دلخوش شدن به مشورت بهترین مشاورها هم ربطی به موفقیت پیدا نمی‌کند مگر اینکه عمل هم در کنارش باشد. مریضی که با نظر خودش به بخشی از نسخه دکتر عمل کند و بخشی را راه‌اندازد درمان نمی‌شود.

می‌کند. دوم، مشاوره که ترسو باشد روحیه جوان را سست می‌کند. سوم، بدترین مشاور کسی است که آدم‌ها را پرخاش می‌کند یا مشورت می‌کند. پس بزرگتری که این ۳ ویژگی منفی را داشته باشد یا به تعبیر امیرالمؤمنین (ع) همزمان با هم قدرت فکری و کردار خوب را نداشته باشد، نمی‌تواند برای هیچ کس مشاور خوبی باشد. ■ حرفه‌ای مشورت بگیر باید به جوان کمک کرد که علاقه‌اش به مشورت بدون افراط و تفریط باشد. مثلا یک فرد اهل مشورت را که افراط و تفریط ندارد برای او الگو کنید؛ یا از یک فرد موفق که اهل مشورت است به بزرگی یاد کنید. بین اعضای خانواده، شخصیت قیلم‌ها و... دنبال الگو باشید تا به صورت عملی نتیجه مشورت در زندگی را به جوان نشان دهید. از طرفی، ممکن است جوان خیلی به مشورت وابسته شود تا جایی که بخواهد برای هر کار کوچکی هم از دیگران نظر بپرسد. این طور وقت‌ها او را بی‌جواب بگذارید و بگویید: «این مسئله جزئی است و تصمیم خود از همه دقیق‌تر هست، من به تو اعتماد دارم.»

■ تمرین‌هایی برای مشورت‌گیری جوانان دیگران موضوع را بتواند درک و توصیف کند؛ شاید لازم باشد به جوانان بگویید که جواب سؤالش

خیلی از والدین برای سلامت فرزندانشان نگران هستند و از هر نظر آنها را چک می‌کنند اما آنها پادشاهان می‌شود که بهترین کسول برای سلامت فرزندانشان مشورت گرفتن است. مطالعات نشان می‌دهد، مشورت گرفتن به عمر بچه‌ها اضافه می‌کند. شاید بگویید فرزندتان ما خودشان را عقل کل می‌دانند و در هیچ یک از مسائلشان با ما مشورت نمی‌کنند. اشکالی ندارد آنها می‌خواهند تجربه کنند تا زندگی‌شان را یاد بگیرند. اما شما باید در مورد کارهایشان با آنها مشورت کنید تا فرهنگ زندگی با مشورت را به آنها بیاموزید. اگر تربیت مشورتی برای یک جوان عادت شود به او کمک می‌کند تا با کمک یادگیری از افراد با تجربه، قدرت تفکرش رشد کند، جوانی مختلف یک موضوع را بررسی کند، کمتر آزمون و خطا کند، بیشتر به رعایت ادب اجتماعی پایبند بماند و زمینه انس بیشتر با خدا و مشورت گرفتن از عالمان دین خدا را تجربه کند.

■ تا ثریا نرود دیوار کج! قوت اول کوزه گری این تربیت، قدم اولی است که والدین باید بردارند و بهترین حالت این است که والدین جوان مشورت بخواهند. احتمالا از خودتان می‌پرسید: مگر می‌شود؟ مشورت از آدم‌هایی که چیزی بلد نیستند و کم تجربه‌اند؟ چطور بزرگ‌تر از کوچک‌تر مشورت بگیرد؟ این مهند خشت اولی است برای اینکه که همه اعضای خانواده باور کنند «همه چیز را همگان دانند». «ندانستن عیب نیست، نرسیدن عیب است» و... وقتی بزرگ‌های خانه اهل نظر خواهی و مشورت از فرزندان بشوند؛ جوان به خود نهیب می‌زند که من هم حتما به مشورت نیاز دارم.

■ هر بزرگتری چگونه مشاور می‌شود؟ شما به عنوان والدین باید به جوان خود یاد بدهید با چه آدم‌هایی می‌تواند مشورت کند و چه کسانی شرایط و صلاحیت مشورت گرفتن را دارند. جدی‌تر از این سؤال که آیا هر بزرگتری مشاور است؛ این سؤال مطرح می‌شود که چه کسی صلاحیت مشاور شدن برای جوان را دارد؟ از نکته‌های تربیتی نهج البلاغه می‌توان فهمید: اول اینکه مشاور نباید بخیل باشد چون او را از کار بهتری که خرج و هزینه داشته باشد نمی‌

تغییرات کوچکی که در ۱۵ دقیقه زندگیتان را متحول می‌کند

در قانون ۱۵ دقیقه، بسا رعایت چند راهکار ساده، به راحتی می‌توانید شانس موفقیت را در زندگیتان بالا ببرید. تغییرات کوچک در زندگی یکی از مهم‌ترین و تاثیرگذارترین اثرات را در زندگی ما دارند که معمولاً نادیده گرفته می‌شوند. همیشه تصور می‌کنیم برای به وجود آوردن تغییرات بزرگ، باید قدم‌های بزرگ برداشت، اما به واسطه همین تفکر، به ندرت رنگ موفقیت را می‌بینیم. افراد موفق دنیا باور دارند که موفقیت در یک شب و با تغییرات بزرگ به دست نمی‌آید؛ بلکه همین قدرت تغییرات کوچک است که می‌تواند آن‌ها را به موفقیت نزدیک کند. در واقع یکی از مهم‌ترین کارهایی که برای رسیدن به موفقیت باید انجام دهید مشخص کردن اولویت‌هاست چراکه باید حتما بخشی از روزتان را به آن‌ها اختصاص دهید. اولویت‌ها در واقع کارها و فعالیت‌هایی هستند که مهم‌ترین و بیشترین تاثیر را برای رسیدن به اهدافتان دارند. همه ما در طول روز، زمان اضافی داریم که آن را هدر می‌دهیم. با استفاده از قانون ۱۵ دقیقه می‌توان آن را تبدیل به زمان طلایی کرد. - اگر شما تنها روزی ۱۵ دقیقه به فعالیت‌هایی که اولویت شمامت ببرد آید، در پایان یک سال



تغییر ایجاد شده در خویش را به خوبی احساس خواهید کرد. ■ فعالیتی که اولویت است - اگر روزی ۱۵ دقیقه از کارهای بی اهمیت خویش بکامید، ظرف چند سال موفقیت نصیبان خواهد شد. - اگر روزی ۱۵ دقیقه را به پیاده‌روی سریع اختصاص دهید، از هفته‌ای چند بار به باشگاه ورزشی رفتن نتیجه بهتری خواهد گرفت. ■ پیاده‌روی سریع - اگر روزی ۱۵ دقیقه مطالعه و سلول‌های خاکستری خویش را درگیر کنید، به پیشرفت‌های بزرگی در یادگیری دست خواهید یافت. - اگر روزی ۱۵ دقیقه به یادگیری زبان اختصاص دهید، تاثیرش از هفته‌ای یکبار کلاس رفتن بیشتر است. ■ افکار منفی را دور بریزید - اگر روزی ۱۵ دقیقه به عادت‌های منفی‌تان فکر کنید و آنها را با عادت‌های مثبت جایگزین کنید در پایان سال شخصیت فوق‌العاده‌ای از خودتان خواهید دید. این زمان، آن قدر کوتاه است که هیچ بهانه‌ای ندارید آن را به تمرین بپردازید. پس بدون هیچ بهانه‌ای از همین امروز شروع کنید و از دیدن قدرت تغییرات کوچک لذت ببرید.

تغییر ایجاد شده در خویش را به خوبی احساس خواهید کرد. ■ فعالیتی که اولویت است - اگر روزی ۱۵ دقیقه از کارهای بی اهمیت خویش بکامید، ظرف چند سال موفقیت نصیبان خواهد شد. - اگر روزی ۱۵ دقیقه را به پیاده‌روی سریع اختصاص دهید، از هفته‌ای چند بار به باشگاه ورزشی رفتن نتیجه بهتری خواهد گرفت. ■ پیاده‌روی سریع - اگر روزی ۱۵ دقیقه مطالعه و سلول‌های خاکستری خویش را درگیر کنید، به پیشرفت‌های بزرگی در یادگیری دست خواهید یافت. - اگر روزی ۱۵ دقیقه به یادگیری زبان اختصاص دهید، تاثیرش از هفته‌ای یکبار کلاس رفتن بیشتر است. ■ افکار منفی را دور بریزید - اگر روزی ۱۵ دقیقه به عادت‌های منفی‌تان فکر کنید و آنها را با عادت‌های مثبت جایگزین کنید در پایان سال شخصیت فوق‌العاده‌ای از خودتان خواهید دید. این زمان، آن قدر کوتاه است که هیچ بهانه‌ای ندارید آن را به تمرین بپردازید. پس بدون هیچ بهانه‌ای از همین امروز شروع کنید و از دیدن قدرت تغییرات کوچک لذت ببرید.

اوقات شرعی به وقت گیلان

اذان صبح: ۵:۰۹
طلوع آفتاب: ۶:۳۲
اذان ظهر: ۱۲:۱۶
غروب خورشید: ۱۸:۰۱
اذان مغرب: ۱۸:۱۹

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر نوین
تلفن: ۳۳۲۴۷۲۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com
نشانی سایت: <https://golchinemrooz.ir>
تلفن: ۰۲۲۳۳۶۰۵ - ۰۲۲۳۳۱۰۳۲۷ - تلفکس: ۰۲۲۳۳۲۰۲۲۶

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سزاوانی
سردبیر: کریم خورسندی مژدهی

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۲۳۳۱۰۳۲۷ - تلفکس: ۰۲۲۳۳۲۰۲۲۶

سه شنبه ۱۲ اسفند ۱۴۰۴ - ۱۳ رمضان ۱۴۴۷ - ۳ مارس ۲۰۲۶ ورزش

۲ طلا، یک نقره و یک برنز فرنگی کاران ایران در تورنمنت کراسی



ایستاد فرنگی کاران ایران صاحب ۴ مدال در تورنمنت رتینگ اتحادیه جهانی کشتی شدند. مسابقات کشتی فرنگی دومین رقابت های بین المللی رتینگ اتحادیه جهانی کشتی در سال ۲۰۲۶ با نام جام موامت مالو روزهای ۸ تا ۱۰ اسفندماه در شهر تیرانا کشور آلبانی برگزار شد. تیم ایران با ۸ کشتی گیر در این مسابقات حضور داشت که در پایان محمدجواد رضایی در وزن ۶۳ کیلوگرم به همراه محمدامین حسینی در وزن ۸۲ کیلوگرم به مدال طلا رسیدند، حجت رضایی در وزن ۶۳ کیلوگرم به مدال نقره دست یافت و امیر عبیدی در وزن ۷۷ کیلوگرم صاحب مدال برنز شد.

درخشش ستاره ایرانی در لهستان / درخواست هواداران لخ برای تمدید با قلی زاده

۳ پاس گل دوم (پاس قبل از پاس گل) ثبت کرده است. و یک پنالتی نیز برای تیمش گرفته است. هواداران در واکنش به این عملکرد نوشتند: «قلی زاده در اوج آمادگی قرار دارد»، «اگر سالم باشد یکی از بهترین های لیگ است» و «باشگاه باید قرارداد این بازیکن را تمدید کند». قرارداد فعلی این بازیکن ۲۹ ساله در پایان ماه ژوئن به اتمام می رسد و برخی گزارش ها حاکی از آن است که احتمال جدایی او وجود دارد. با این حال، مدیران باشگاه با توجه به سابقه مصدومیت های این بازیکن، با احتیاط درباره تمدید قرارداد تصمیم گیری خواهند کرد. درخشش اخیر قلی زاده اکنون مدیران لخ پوزنان را با تصمیمی مهم و سرنوشت ساز روبه رو کرده است: تصمیمی که می تواند آینده این بازیکن ایرانی در فوتبال لهستان را مشخص کند.



مهر: با توجه به درخشش قلی زاده در تیم فوتبال لخ پوزنان، هواداران این باشگاه از مدیران خود درخواست تمدید قرارداد او را کردند. تیم فوتبال لخ پوزنان در دیداری جذاب مقابل راکوف چشوخوا نمایشی تماشایی ارائه داد: مسابقه ای پرگل که ستاره اصلی آن کسی نبود جز قلی زاده. درخشش این بازیکن ایرانی در هفته های اخیر باعث شده هواداران شهر لهستان پسر ضرورت تمدید قرارداد او تأکید داشته باشند.

دیدار پایانی هفته لیگ برتر لهستان (اکسکراکلاسا) میان دو تیم مدعی فصل گذشته با هیجان زیادی همراه بود و تماشاگران حاضر در ورزشگاه بولگارسکا شاهد به ثمر رسیدن هفت گل بودند. در هر چهار گل لخ پوزنان، علی قلی زاده نقش مستقیم داشت تا یکی از بهترین نمایش های خود را با پیراهن این تیم به ثبت برساند. عملکرد درخشان او بازتاب گسترده ای در شبکه های اجتماعی داشت و بسیاری از هواداران این تیم خواستار حفظ این بازیکن شدند. بر اساس آمار منتشر شده، در ۹ گل اخیر لخ پوزنان در رقابت های لیگ لهستان، ۲ گل توسط قلی زاده به ثمر رسیده است. ۲ پاس گل مستقیم داده است.

هیچ تصمیم رسمی درباره وضعیت ایران در جام جهانی گرفته نشده است



بود تصمیم مناسب را اتخاذ کند. توجه ها به پامادهای احتمالی در سطح آسیا معطوف شده است، جایی که سناریویی در حال شکل گیری است که در صورت انصراف ایران، عراق مستقیماً به جام جهانی راه پیدا می کند و اسارات باید جای این تیم در پلی آف با برنده مسابقه بولیوی-سورینام روبرو شود، در حالی که مسیر دیگر شامل جمهوری دموکراتیک کنگو، کالدونیای جدید و جامائیکا است.

در حالی که در مورد موضوع حضور ایران در جام جهانی ۲۰۲۶ گمانه زنی ها ادامه دارد، موضع رسمی فیفا بدون تغییر باقی مانده است: هیچ اطلاعات تأیید شده ای و هیچ تصمیم نهایی گرفته نشده است. تنها نظارت دقیق بر وضعیت، می تواند به یکی از احتمالات است، می تواند به یکی از پیچیده ترین دوره های تاریخ جام جهانی منجر شود.

جام جهانی آمریکا به الشرق الاوسط گفت: «تاکنون هیچ اطلاعاتی در این مورد دریافت نکرده ایم.» وی افزود: «این موضوع هنوز در حد گمانه زنی است و خواهیم دید که اوضاع چگونه پیش می رود. در این صورت، کمیته مربوطه موظف خواهد بود در حالی که در مورد موضوع حضور ایران در جام جهانی ۲۰۲۶ گمانه زنی ها ادامه دارد، موضع رسمی فیفا بدون تغییر باقی مانده است: هیچ اطلاعات تأیید شده ای و هیچ تصمیم نهایی گرفته نشده است. تنها نظارت دقیق بر وضعیت، می تواند به یکی از احتمالات است، می تواند به یکی از پیچیده ترین دوره های تاریخ جام جهانی منجر شود.

پیشنهاد جالب اینفانتینو برای مقابله با نژادپرستی در فوتبال

بحث قرار گرفت. اینفانتینو در این نشست خواستار اقدامات سختگیرانه تری برای مجازات کسانی شد که برای جلوگیری از شناسایی، دهان خود را می پوشانند.

اینستا: رئیس فیفا، در بچوجه تلاش های فیفا برای مبارزه با نژادپرستی، پیشنهاد اخراج بازیکنانی را داده است که در حین مشاجره لفظی با حریفان دهان خود را می پوشانند. مبارزه فیفا با نژادپرستی در زمین فوتبال در هفته های اخیر پس از آنکه وینسیوس جونیور، ستاره رئال مادرید، جانلوکا برستینی، بازیکن نپفیکا را در جریان بازی دو تیم در لیگ قهرمانان اروپا، به حرف های نژادپرستی منتهم کرد، شدت گرفته است. بازیکن نپفیکا هرگونه تخطی را رد کرد، اما تا زمان مشخص شدن نتایج تحقیقات رسمی، از بازی برگشت مقابل رئال مادرید محروم شد. خبرگزاری برنیانیا PA Media گزارش داد که این موضوع در جلسه IFAB (هیئت مدیره اتحادیه بین المللی فوتبال) در روز شنبه مورد

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است

گلچین امروز

شماره تلفن های دفتر
روزنامه گلچین امروز
تلفن های تماس: ۳۳۳۱۰۷۲۷ - ۳۳۳۳۶۰۵۰
فکس: ۳۳۲۲۰۳۲۶

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/بهايات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلااعتراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و وصول فرزند مدت یکماه از تاریخ اعلام نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت می تواند به دادگاه مراجعه و موافقی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به این اداره تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض و برابر مقررات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۱۲
رضا خاتجانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک صومعه سرا