

گلچین امروز



استاندار مازندران:
**وصول به موقع
در آمدها شرط
اصلی توسعه
مازندران است**

صفحه ۷

سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه:

**سال آینده باید
رقم کالا برگ
افزایش پیدا کند**

صفحه ۲



**محک جدی
یوزها مقابل
عقابها و
سهرنگها**

صفحه آخر



**چگونه
آفت دهان
را درمان
کنیم؟**



صفحه ۶

سال بیست و دوم - شماره ۵۱۹۴ - ۸ صفحه - ۲۰ هزار تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

شنبه ۲ اسفند ۱۴۰۴ - ۳ رمضان ۱۴۲۷ - ۲۱ فوریه ۲۰۲۶

استاندار گیلان:

بهره‌گیری از ظرفیت بخش خصوصی در مولدسازی دارایی‌ها ضروری است

صفحه ۳



یادداشت امروز

حبیب محمدپور بی پالان

آقای رییس جمهور شما مرهم زخم های جامعه باشید!

خشم و نفرت و ایستادن تا پای جان؛ به نقش می خواهند کاری بکنند کاری که تاکنون نکرده اند، می خواهند از نانسازی دربیایند و بپرند که چرا جامعه از گفتمان و مدارا به نفرت رسید و کدام فرایند و راهبردی ما را به این سو کشاند؟



کدام دیدگاه بود که نخواست از واژه بد واحد (یکدست شدن) خود را رها سازد و بپذیرد دنیا دگرگون شده دنیا از بیخ و بن نگاهش به زندگی تغییر کرده است. چرا نخواستند و نمی خواهند بپذیرند حداقل جوانان چند نسل اخیر دیگر می خواهند ام پی تری (فشرده) زیست کنند! آنها دیگر کتاب هزار صفحه ای نمی خوانند و می خواهند دم دستی لقمه ای و ساندویچی زیست کنند.

با این وجود روز ۲۷ بهمن رییس جمهور گفته که پس از حوادث بسیار تلخ و ناپاورانه دی ماه جامعه ما زخم برداشته است! اگر چه دیر این سخن را گفته ولی گفته که جامعه زخم برداشته و نگفته بخشی از جامعه؛ همان ید واحد همان خواص همان نگاه همه باید با هم باشیم که اکنون او تنوع نگاه جامعه را پذیرفته است.

پذیرشی که اگر چه بسیار دیر است اما این خود بیانگر آن است که مرگ بسیجی و معترض در کف خیابان های کشور برای ایران سربلند در نگاه کشورهای گوناگون جهان خفت بار است.

خفت بار است که نوجوانان و جوانان ایرانی به هر نامی و با هر برهانی در خشمی که اکنون نفرت را زاییده است همدیگر را می کشند و نمی دانند این نفرت سرچشمه اش مهر نیست، سرچشمه اش آبادانی نیست، نفرت زایشی چون مرگ و دریدنی پیاپی را در پی نخواهد داشت.

باید واکاوی کرد که چه فرایندی در سال های گذشته به رغم برگزاری بیشترین انتخاب های آزاد ما را به جایی رسانده که میلیون ها نفر در خیابان ها به جان هم می افتند و در این بین گفتمانی همچنان مردم را دهنه بندی می کند و بهشت و دوزخ را از میان خون و مرگ طلب می کند و تبلیغ و خشم موجود را رادیکال تر و غیر قابل کنترل ارایه می دهد؟!!

آیا اکنون رییس جمهور به خواست خود به دانش خود به دلسوزی خود چنین سخنی بر زبان رانده یا او هم مانند سایر پدیده های جامعه دیر عقب نشسته و به ناچار چنین سخن گفته است؟!!

ما در ۴۷ سال گذشته بارها و بارها بر زخم مردمان نمک پاشیده و آنچه در اندیشه ما بوده را دادگری دانستیم و راه بهشت را نیز خواستیم اینگونه بکشاییم.

گشایشی که اکنون در جایی ایستاده ایم که در همه ابعاد زندگی ناتوان شده ایم و اکنون رییس جمهور راهی ندارد جز اینکه بگوید جامعه دردمند شده و جامعه زخم برداشته و پس نباید بر روی این زخم نمک پاشید و آیا او و دیگران در این روزها چنین کارکردی را دنبال می کنند.



مهرواره بومی محلی «تی تی گول» در رودسر برگزار می شود

مهر: سرپرست کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان گیلان از برگزاری مهرواره بومی محلی «تی تی گول» به مناسبت روز جهانی زبان مادری در شهرستان رودسر خبر داد.

سجاد کوچک‌نژاد در رودسر با بیان اینکه این مهرواره از دوم تا چهارم اسفند ۱۴۰۴ برگزار می‌شود، اظهار کرد: هدف از برگزاری این رویداد فرهنگی، پاسداشت و توسعه فعالیت‌های بومی محلی، معرفی آداب و رسوم، بازی‌ها و صنایع دستی سنتی و ارتقای کیفیت برنامه‌های فرهنگی در این حوزه است. وی افزود: مهرواره «تی تی گول» با همراهی دستگاهها و نهادهای فرهنگی استان برگزار می‌شود و تلاش دارد زمینه آشنایی هرچه بیشتر کودکان و نوجوانان با میراث فرهنگی و زبان مادری را فراهم کند.

سرپرست کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان گیلان با اشاره به برنامه‌های پیش‌بینی‌شده برای این مهرواره گفت: در نخستین روز و همزمان با روز جهانی زبان مادری، نشست تخصصی با محوریت «نقش زبان‌های بومی در هویت فرهنگی» با حضور نوجوانان دختر برگزار خواهد شد. کوچک‌نژاد ادامه داد: در روزهای دوم و سوم این رویداد نیز برنامه‌هایی نظیر قصه‌گویی، معرفی کتاب، اجرای مسابقات فرهنگی و دعوت از گروه‌های بومی محلی برای اجرای بازی‌های سنتی در دستور کار قرار دارد. وی برپایه نمایشگاه دست‌سازهای مریبان و اعضای کانون، تجلیل از فعالان حوزه ترویج فرهنگ بومی و فراهم‌سازی فضایی شاد و آموزشی برای کودکان و نوجوانان را از دیگر بخش‌های این مهرواره عنوان کرد.

سرپرست کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان گیلان در پایان با دعوت از خانواده‌ها برای حضور در این رویداد فرهنگی در مرکز کانون رودسر تأکید کرد: اجرای چنین برنامه‌هایی نقش مؤثری در پاسداشت زبان مادری، تقویت هویت فرهنگی و ایجاد پیوند میان نسل‌ها دارد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان:
**۱۲۵ کیلومتر از مسیر
راه آهن رشت-آستارا
تملک شد**

مدیرکل امور مالیاتی گیلان خبر داد:
**تمدید مهلت پرداخت
بدهی مالیاتی تا ۱۴ اسفند**



معاون آبرزی پروری اداره کل
شیلات گیلان خبر داد:
**رتبه
نخست
گیلان
در تولید
ماهیان زینتی
کشور**

جناب آقای مهندس علیرضا غیائی

مدیرعامل محترم شرکت آبفای گیلان

بانهایت تأثر و تاسف در گذشت همسر گرامیتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده و از خداوند رحمان برای آن مرحومه علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و بردباری مسئلت داریم.

محمدرضا احمدی سراوانی - کریم خورسندی

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های
۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۰ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز
و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

عکس افتماصی

گلچین امروز

شرح عکس:
جاده بیلاقی
در ارتفاعات
ماسال

عکس:
مهرعلی گواهی

اعباد سیاسی پرونده کرسنت باید در مراودات دیپلماتیک حل شود

ایرنا: معاون حقوقی رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه پرونده کرسنت مراحل حقوقی پیچیده‌ای دارد، گفت: این پرونده تنها جنبه حقوقی ندارد بلکه جنبه سیاسی نیز دارد که باید در مراودات دیپلماتیک سعی بر حل آن داشت.

حجت الاسلام مجید انصاری در حاشیه جلسه هیات دولت، با اشاره به ابعاد پیچیده پرونده حقوقی کرسنت، گفت: حکمی صادر و طرف مقابل اقداماتی انجام داده است؛ ما نیز در مرکز حقوقی ریاست جمهوری اقدامات متقابلی انجام داده‌ایم.

وی افزود: کرسنت مراحل حقوقی پیچیده‌ای دارد و در دادگاه لاهه در حال پیگیری است؛ ما تمام تلاش خود را برای دفاع از حقوق ملت ایران و جلوگیری از صدور احکام جدید و یا اجرای احکام انجام خواهیم داد.

معاون حقوقی رئیس‌جمهور تأکید کرد: پرونده کرسنت تنها جنبه حقوقی ندارد بلکه جنبه سیاسی نیز دارد که باید در مراودات دیپلماتیک سعی بر حل آن داشت.

انصاری در بخشی دیگر از صحبت‌های خود با اشاره به حوادث تلخ دی ماه، گفت: موضوع اعتراضات از ابتدا در دستور کار دولت قرار داشته است. معاونت حقوقی ریاست‌جمهوری نیز بارها با اصناف مختلف از جمله اتاق بازرگانی، اتاق کشاورزی و سایر فعالان و کارآفرینان جلساتی برگزار کرده است. همانگونه که مقام معظم رهبری فرمودند، جانباختگان «فرزندان ایران» بودند؛ همه آنان فرزندان این مرز و بوم بودند.

وی به تشکیل کارگروه‌هایی در دولت برای پیگیری و ریشه‌یابی این حوادث اشاره و تصریح کرد: مسئولیت بررسی موضوع به وزیر علوم و آگادار شد تا ابعاد مختلف ماجرا علت‌یابی و ریشه‌یابی شود. معاونت حقوقی ریاست‌جمهوری به صورت مشترک با وزارت دادگستری مامور بررسی ابعاد حقوقی و مستندسازی این ماجراست؛ از جمله رسیدگی به خسارات وارده، حمایت از خانواده شهدا و جانباختگان، رسیدگی به وضعیت آسیب‌دیدگان و مصدومان و نیز ارزیابی و جبران خسارات مالی و اقتصادی.

معاون حقوقی رئیس‌جمهور در پایان تأکید کرد: در حوزه اقدامات حقوقی، تلاش کردیم مستندات، آمار و گزارش‌های لازم را از دستگاه‌های مختلف جمع‌آوری کنیم، مشابه روندی که در جنگ ۱۲ روزه نیز انجام شد و خسارات وارده مستندسازی شد.

صادرات گاز روسیه به ایران به زودی اجرامی شود

مهر: وزیر نفت در ارتباط با صادرات گاز روسیه به ایران گفت: این قضیه تقریباً به پایان رسیده و یکی دو بند در تفاهات باقی مانده که امیدواریم شاهد قرارداد نهایی باشیم.

محسن پاک‌نژاد در نشست خبری نوزدهمین کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی ایران و فدراسیون روسیه گفت: نوزدهمین نشست کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی و تجاری جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه برگزار و سند نهایی و تفاهات‌هایی که حاصل شده بود، امضا شد.

وی اضافه کرد: کارگروه‌های تخصصی در نشست‌های فشرده و طولانی توانستند سند نهایی را آماده کنند، این کمیسیون مشترک مسیری است تا بتوانیم از ظرفیت‌های بسیار گسترده‌ای که در ارتباط با همکاری‌ها، به‌ویژه در حوزه اقتصادی بین ایران و روسیه وجود دارد، استفاده کنیم و تفاهات را پیگیری کنیم.

پاک‌نژاد تصریح کرد: خوشبختانه آنچه در این نشست مورد تفاهم نهایی قرار گرفته، به‌عنوان یک دستورالعمل، گذر از تفاهم به حوزه اجرایی است؛ دستاوردی قابل ملاحظه در این مقطع حساس کنونی و در این شرایط بین‌المللی است.

وزیر نفت در پاسخ به سؤال خبرنگار مهر مبنی بر اینکه آیا با وجود افزایش تولید باز هم نیاز به واردات گاز وجود دارد، گفت: در ارتباط با صادرات گاز روسیه به ایران نیز باید گفت این قضیه تقریباً به پایان رسیده و یکی دو بند در تفاهات باقی مانده که امیدواریم شاهد فراد داد نهایی باشیم. همچنین از اقداماتی بابت این موضوع نیز گفت که کشور خوب بود و روز گذشته رکورد کار در پارس جنوبی از ۷۷۷ میلیون متر مکعب عبور کرد اما ناترازی انرژی به گونه‌ای است که به دنبال واردات گاز از روسیه هستیم.

وزیر نفت در پاسخ به سؤال دیگر خبرنگار مهر مبنی بر تأثیر قرارداد راهبردی همکاری میان ایران و روسیه بر مناسبات اقتصادی و احتمال واگذاری میدان‌های بیشتر به شرکت‌های روسی خاطر نشان کرد: به‌عنوان شرکت راهبردی بین جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه، مستعدسازی پارس جنوبی برای همکاری‌های اقتصادی انجام داده و در سایر بخش‌ها نیز چارچوب انجام این مشارکت را تبیین کرده است. پاک‌نژاد تأکید کرد: از حضور، مشارکت و سرمایه‌گذاری شرکت‌های روسی در توسعه میدان‌های نفتی و گازی استقبال می‌کنیم.

ماجرای افزایش قیمت نان در سال آینده از کجا آمد؟

تستیم: دولت در ابتدا ۲۷۰ همت پارانه آرد برای سال آینده در نظر گرفته بود که این رقم در مجلس به بیش از ۵۰۰ همت رسید که به معنی عدم آزادسازی نان خواهد بود.

حسینعلی حاجی‌دلگانی، نماینده مردم شاهین شهر در مجلس شورای اسلامی، در جلسه علنی مجلس درباره قیمت نان در سال آینده بیان کرد: دوستان بنده سر بسته عرض می‌کنم از روز گذشته تا به امروز در مصوباتی که مجلس به صورت کلی داشته است اختیاراتی به دولت داده‌ایم؛ از جمله اینکه برقی گران شد. نان و سوخت هم به دولت اختیار دادیم که گران کند. اما در همان روز محمد باقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی، در پاسخ به این تذکر گفت: ما در اینجا هیچ اختیاری به دولت نداده‌ایم؛ دولت اختیار دارد. اینجا تأکید شده که قانون دالم نیز به هر گونه تغییر قیمت در این موارد بگذرد که قانون دالم نیز به آن اختیار داده است، مکلف است منابع حاصل را به مردم دهد و محل آن معلوم باشد.

وی افزود: موضوع نان بسیار مهم است. دولت ۲۷۰ همت در این زمینه پیش‌بینی کرده بود و در مجلس به بیش از ۵۰۰ همت رسیده است. همچنین غلامرضا تاچگردون، رئیس کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۵ در واکنش به صحبت‌های حاجی‌دلگانی گفت: مردم نگران قیمت نان نباشند و خرابی‌ها نیز دغدغه‌گند نداشته باشند. این ادها که مجلس تصویب کرده آرد یا گندم گران می‌شود، صحیح نیست. اعداد و جداول بودجه خود گویای واقعیت هستند.

روایت‌های پیشرفت باید به گوش و دل جوانان برسد

متعدد تولید شده در زمینه این رویداد ملی با محوریت «روایت پیشرفت» در قالب‌های کتاب، مستند، هنرهای تجسمی، مجموعه تلویزیونی، فیلم سینمایی و رسانه و مطبوعات ارائه کرده که به عنوان نمونه می‌توان به کتاب «سلول‌های بهاری» (روایت زندگی دانشمند ارجمنند دکتر حسین بهاروند) و مجموعه تلویزیونی «ذهن زیبا» که بر مبنای همین کتاب ساخته شد و آثار سینمایی «منصور» و «خدای جنگ» اشاره کرد.

رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی در این نامه، عرصه نوپای روایت پیشرفت در دوران کنونی را در موقعیتی شایسته روایت دفاع مقدس در اواسط دهه هشتاد، توصیف نمود که با حمایت رهبر انقلاب بارور و به یک جریان تمدن‌ساز بدل شده است.



آقای محمد مهدی دامغان، رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی ۲۵ بهمن ۱۴۰۴ در آستانه برگزاری اختتامیه دویمین جایزه ملی روایت پیشرفت، گزارشی از محصولات

مهر: رهبر معظم انقلاب اسلامی در پاسخ به گزارش جایزه ملی روایت پیشرفت، روایان پیشرفت را جزو عناصر توسعه دانستند و تأکید کردند این روایت به به گوش و دل جوانان برسد تا امید در دل‌های آنان شکوفا شود.

آیت‌الله خامنه‌ای در پاسخ به نامه رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی که گزارشی از برگزاری دویمین آیین جایزه ملی روایت پیشرفت ارائه کرده بود، روایان پیشرفت را بخشی از عناصر پیشرفت توصیف و توصیه کردند کاری کنید که این روایت به گوش جوانان ما برسد و امید را در دل‌های آنان بشکند.

رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی در این نامه، عرصه نوپای روایت پیشرفت در دوران کنونی را در موقعیتی شایسته روایت دفاع مقدس در اواسط دهه هشتاد، توصیف نمود که با حمایت رهبر انقلاب بارور و به یک جریان تمدن‌ساز بدل شده است.

رئیس سازمان حج و زیارت: زمان حضور زائران ایرانی در حج تمتع ۹ روز کاهش می‌یابد

ایرنا: رئیس سازمان حج و زیارت گفت: مدت زمان حضور زائران ایرانی در سفر حج تمتع سال آینده، ۹ روز کاهش می‌یابد و به ۳۱ روز خواهد رسید.

علیرضا رشیدیان در همایش کارگزاران حج استان‌های مازندران، گلستان و سمنان در ساری اظهار کرد: اعزام حجج ایرانی حج تمتع از ۷ اردیبهشت سال ۱۴۰۵ در ۲۳ ایستگاه پروازی سراسر کشور آغاز خواهد شد.

عناصر پیشرفت. گامشاهان استوار یاد. کاری کنید که این روایت به گوش و دل جوانان ما، دانشجویان و دانش‌آموزان دیگری برسد و امید در دل‌های آنان بشکند.

آقای محمد مهدی دامغان، رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی ۲۵ بهمن ۱۴۰۴ در آستانه برگزاری اختتامیه دویمین جایزه ملی روایت پیشرفت، گزارشی از محصولات

رئیس سازمان حج و زیارت گفت: مدت زمان حضور زائران ایرانی در سفر حج تمتع سال آینده، ۹ روز کاهش می‌یابد و به ۳۱ روز خواهد رسید.

علیرضا رشیدیان در همایش کارگزاران حج استان‌های مازندران، گلستان و سمنان در ساری اظهار کرد: اعزام حجج ایرانی حج تمتع از ۷ اردیبهشت سال ۱۴۰۵ در ۲۳ ایستگاه پروازی سراسر کشور آغاز خواهد شد.

رئیس سازمان حج و زیارت گفت: مدت زمان حضور زائران ایرانی در سفر حج تمتع سال آینده، ۹ روز کاهش می‌یابد و به ۳۱ روز خواهد رسید.

علیرضا رشیدیان در همایش کارگزاران حج استان‌های مازندران، گلستان و سمنان در ساری اظهار کرد: اعزام حجج ایرانی حج تمتع از ۷ اردیبهشت سال ۱۴۰۵ در ۲۳ ایستگاه پروازی سراسر کشور آغاز خواهد شد.

رئیس سازمان حج و زیارت گفت: مدت زمان حضور زائران ایرانی در سفر حج تمتع سال آینده، ۹ روز کاهش می‌یابد و به ۳۱ روز خواهد رسید.

علیرضا رشیدیان در همایش کارگزاران حج استان‌های مازندران، گلستان و سمنان در ساری اظهار کرد: اعزام حجج ایرانی حج تمتع از ۷ اردیبهشت سال ۱۴۰۵ در ۲۳ ایستگاه پروازی سراسر کشور آغاز خواهد شد.

رئیس سازمان حج و زیارت گفت: مدت زمان حضور زائران ایرانی در سفر حج تمتع سال آینده، ۹ روز کاهش می‌یابد و به ۳۱ روز خواهد رسید.

علیرضا رشیدیان در همایش کارگزاران حج استان‌های مازندران، گلستان و سمنان در ساری اظهار کرد: اعزام حجج ایرانی حج تمتع از ۷ اردیبهشت سال ۱۴۰۵ در ۲۳ ایستگاه پروازی سراسر کشور آغاز خواهد شد.

سختگوی کمیسیون تلفیق بودجه: سال آینده باید رقم کالابرگ افزایش پیدا کند

برنامه‌ریزی می‌کند. نظر شخصی من این است و به‌نظر می‌رسد که بر اساس ماده ۱۲۵ قانون خدمات کشوری، افزایش حقوق شغلات و بازنشستگان، اعم از کارمند و کارگر، باید به اندازه تورم یا حداقل نزدیک به تورم باشد و این باید جزو اولویت‌ها قرار گیرد.

یوسفی پیشنهاد داد: اگر پیشنهاد اولیه دولت یعنی افزایش ۲۰ درصدی حقوق تصویب می‌شد، در شرایطی که تورم رسمی سال آینده بیش از ۴۰ تا ۴۵ درصد و حتی تا ۵۰ درصد برآورد می‌شود، عملاً قدرت خرید خانوارها ۲۰ تا ۲۵ درصد کاهش می‌یافت. این موضوع به‌طور مستقیم منجر به رکود بازار می‌شد، چراکه بخش بزرگی از اقتصاد یا در اختیار دولت و شرکت‌های دولتی است یا به بخش خصوصی و بنگاه‌های کوچک و پیش از پنج میلیون صنف مربوط می‌شود.

برنامه‌ریزی می‌کند. نظر شخصی من این است و به‌نظر می‌رسد که بر اساس ماده ۱۲۵ قانون خدمات کشوری، افزایش حقوق شغلات و بازنشستگان، اعم از کارمند و کارگر، باید به اندازه تورم یا حداقل نزدیک به تورم باشد و این باید جزو اولویت‌ها قرار گیرد.

یوسفی پیشنهاد داد: اگر پیشنهاد اولیه دولت یعنی افزایش ۲۰ درصدی حقوق تصویب می‌شد، در شرایطی که تورم رسمی سال آینده بیش از ۴۰ تا ۴۵ درصد و حتی تا ۵۰ درصد برآورد می‌شود، عملاً قدرت خرید خانوارها ۲۰ تا ۲۵ درصد کاهش می‌یافت. این موضوع به‌طور مستقیم منجر به رکود بازار می‌شد، چراکه بخش بزرگی از اقتصاد یا در اختیار دولت و شرکت‌های دولتی است یا به بخش خصوصی و بنگاه‌های کوچک و پیش از پنج میلیون صنف مربوط می‌شود.



تنظیم لایحه بودجه بر محور حقوق و دستمزد، معیشت، سلامت و رفاه اجتماعی

وی توضیح داد: وقتی خانواده‌ای نتواند نیازهای اصلی زندگی خود را تأمین کند، قطعاً خرید سایر نیازها را به تعویق می‌اندازد. پوشاک و لوازم خانگی کالاها لوکس نیستند، بلکه نیاز خانوار محسوب می‌شوند. اگر توان مالی خانوار فقط کفاف نیازهای روزمره را بدهد، بخش خصوصی، بنگاه‌های کوچک و اصناف نیز دچار رکود خواهند شد و مشکلات اقتصادی کشور تشدید می‌شود.

تنظیم لایحه بودجه بر محور حقوق و دستمزد، معیشت، سلامت و رفاه اجتماعی

سختگوی کمیسیون تلفیق بودجه در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: چارچوب بررسی بودجه سال آینده بر محور حقوق و دستمزد، معیشت، سلامت و تأمین بخشی از هزینه‌های رفاه اجتماعی کشور تنظیم شد.

وی ادامه داد: زمانی که لایحه بودجه از سوی دولت تقدیم شد، افزایش حقوق کارکنان و بازنشستگان ۲۰ درصد پیشنهاد شده بود. به همین جهت، چند دلیل باعث شد کلیات بودجه با اکثریت آرا در کمیسیون تلفیق رد شود: یکی از دلایل، پیش‌بینی شدن افزایش حقوق مناسب با نرخ تورم یا بالاتر از این درصد و همچنین برخی مباحث مالیاتی و موضوعاتی بود که پیش‌تر اطلاع‌رسانی نشده‌است.

تنظیم لایحه بودجه بر محور حقوق و دستمزد، معیشت، سلامت و رفاه اجتماعی

سختگوی کمیسیون تلفیق بودجه در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: چارچوب بررسی بودجه سال آینده بر محور حقوق و دستمزد، معیشت، سلامت و تأمین بخشی از هزینه‌های رفاه اجتماعی کشور تنظیم شد.

وی ادامه داد: زمانی که لایحه بودجه از سوی دولت تقدیم شد، افزایش حقوق کارکنان و بازنشستگان ۲۰ درصد پیشنهاد شده بود. به همین جهت، چند دلیل باعث شد کلیات بودجه با اکثریت آرا در کمیسیون تلفیق رد شود: یکی از دلایل، پیش‌بینی شدن افزایش حقوق مناسب با نرخ تورم یا بالاتر از این درصد و همچنین برخی مباحث مالیاتی و موضوعاتی بود که پیش‌تر اطلاع‌رسانی نشده‌است.

سختگوی کمیسیون تلفیق بودجه درباره ارقام مطرح‌شده افزود: برخی پرسیدند چرا عددهای بالاتر از ۲۱ درصد مطرح شد؛ این به خالص دریافتی مربوط است. در سال‌های قبل، به‌دلیل پایین بودن سقف معافیت مالیاتی، بخشی از افزایش حقوق عملاً از طریق مالیات بازپس گرفته می‌شد.

حقوق تا ۴۰ میلیون تومان معاف از مالیات شد و ی افزود: اسامال با افزایش سقف معافیت مالیاتی و اصلاح یکلان‌ها، درآمد تا ۴۰ میلیون تومان از مالیات معاف است و برای بازه تا ۸۰ میلیون تومان، ۱۰ درصد نسبت به مازاد محاسبه می‌شود؛ پیش از ۷۵ تا ۸۰ درصد حقوق‌بگیران در همین دو پله قرار می‌گیرند. بنابراین افزایش حقوق اعلام‌شده، افزایش شایسته است و بخشی از آن از طریق مالیات بازپس گرفته نمی‌شود. به همین دلیل رئیس مجلس نیز گفت که خالص افزایش حقوق حدود ۲۲ درصد است، چون مانند گذشته بخشی از حقوق با مالیات کسر نمی‌شود.

سختگوی کمیسیون تلفیق بودجه درباره ارقام مطرح‌شده افزود: برخی پرسیدند چرا عددهای بالاتر از ۲۱ درصد مطرح شد؛ این به خالص دریافتی مربوط است. در سال‌های قبل، به‌دلیل پایین بودن سقف معافیت مالیاتی، بخشی از افزایش حقوق عملاً از طریق مالیات بازپس گرفته می‌شد.

حقوق تا ۴۰ میلیون تومان معاف از مالیات شد و ی افزود: اسامال با افزایش سقف معافیت مالیاتی و اصلاح یکلان‌ها، درآمد تا ۴۰ میلیون تومان از مالیات معاف است و برای بازه تا ۸۰ میلیون تومان، ۱۰ درصد نسبت به مازاد محاسبه می‌شود؛ پیش از ۷۵ تا ۸۰ درصد حقوق‌بگیران در همین دو پله قرار می‌گیرند. بنابراین افزایش حقوق اعلام‌شده، افزایش شایسته است و بخشی از آن از طریق مالیات بازپس گرفته نمی‌شود. به همین دلیل رئیس مجلس نیز گفت که خالص افزایش حقوق حدود ۲۲ درصد است، چون مانند گذشته بخشی از حقوق با مالیات کسر نمی‌شود.

سختگوی کمیسیون تلفیق بودجه درباره ارقام مطرح‌شده افزود: برخی پرسیدند چرا عددهای بالاتر از ۲۱ درصد مطرح شد؛ این به خالص دریافتی مربوط است. در سال‌های قبل، به‌دلیل پایین بودن سقف معافیت مالیاتی، بخشی از افزایش حقوق عملاً از طریق مالیات بازپس گرفته می‌شد.

حقوق تا ۴۰ میلیون تومان معاف از مالیات شد و ی افزود: اسامال با افزایش سقف معافیت مالیاتی و اصلاح یکلان‌ها، درآمد تا ۴۰ میلیون تومان از مالیات معاف است و برای بازه تا ۸۰ میلیون تومان، ۱۰ درصد نسبت به مازاد محاسبه می‌شود؛ پیش از ۷۵ تا ۸۰ درصد حقوق‌بگیران در همین دو پله قرار می‌گیرند. بنابراین افزایش حقوق اعلام‌شده، افزایش شایسته است و بخشی از آن از طریق مالیات بازپس گرفته نمی‌شود. به همین دلیل رئیس مجلس نیز گفت که خالص افزایش حقوق حدود ۲۲ درصد است، چون مانند گذشته بخشی از حقوق با مالیات کسر نمی‌شود.

سختگوی کمیسیون تلفیق بودجه درباره ارقام مطرح‌شده افزود: برخی پرسیدند چرا عددهای بالاتر از ۲۱ درصد مطرح شد؛ این به خالص دریافتی مربوط است. در سال‌های قبل، به‌دلیل پایین بودن سقف معافیت مالیاتی، بخشی از افزایش حقوق عملاً از طریق مالیات بازپس گرفته می‌شد.

حقوق تا ۴۰ میلیون تومان معاف از مالیات شد و ی افزود: اسامال با افزایش سقف معافیت مالیاتی و اصلاح یکلان‌ها، درآمد تا ۴۰ میلیون تومان از مالیات معاف است و برای بازه تا ۸۰ میلیون تومان، ۱۰ درصد نسبت به مازاد محاسبه می‌شود؛ پیش از ۷۵ تا ۸۰ درصد حقوق‌بگیران در همین دو پله قرار می‌گیرند. بنابراین افزایش حقوق اعلام‌شده، افزایش شایسته است و بخشی از آن از طریق مالیات بازپس گرفته نمی‌شود. به همین دلیل رئیس مجلس نیز گفت که خالص افزایش حقوق حدود ۲۲ درصد است، چون مانند گذشته بخشی از حقوق با مالیات کسر نمی‌شود.

سختگوی کمیسیون تلفیق بودجه درباره ارقام مطرح‌شده افزود: برخی پرسیدند چرا عددهای بالاتر از ۲۱ درصد مطرح شد؛ این به خالص دریافتی مربوط است. در سال‌های قبل، به‌دلیل پایین بودن سقف معافیت مالیاتی، بخشی از افزایش حقوق عملاً از طریق مالیات بازپس گرفته می‌شد.

حقوق تا ۴۰ میلیون تومان معاف از مالیات شد و ی افزود: اسامال با افزایش سقف معافیت مالیاتی و اصلاح یکلان‌ها، درآمد تا ۴۰ میلیون تومان از مالیات معاف است و برای بازه تا ۸۰ میلیون تومان، ۱۰ درصد نسبت به مازاد محاسبه می‌شود؛ پیش از ۷۵ تا ۸۰ درصد حقوق‌بگیران در همین دو پله قرار می‌گیرند. بنابراین افزایش حقوق اعلام‌شده، افزایش شایسته است و بخشی از آن از طریق مالیات بازپس گرفته نمی‌شود. به همین دلیل رئیس مجلس نیز گفت که خالص افزایش حقوق حدود ۲۲ درصد است، چون مانند گذشته بخشی از حقوق با مالیات کسر نمی‌شود.

سختگوی کمیسیون تلفیق بودجه درباره ارقام مطرح‌شده افزود: برخی پرسیدند چرا عددهای بالاتر از ۲۱ درصد مطرح شد؛ این به خالص دریافتی مربوط است. در سال‌های قبل، به‌دلیل پایین بودن سقف معافیت مالیاتی، بخشی از افزایش حقوق عملاً از طریق مالیات بازپس گرفته می‌شد.

حقوق تا ۴۰ میلیون تومان معاف از مالیات شد و ی افزود: اسامال با افزایش سقف معافیت مالیاتی و اصلاح یکلان‌ها، درآمد تا ۴۰ میلیون تومان از مالیات معاف است و برای بازه تا ۸۰ میلیون تومان، ۱۰ درصد نسبت به مازاد محاسبه می‌شود؛ پیش از ۷۵ تا ۸۰ درصد حقوق‌بگیران در همین دو پله قرار می‌گیرند. بنابراین افزایش حقوق اعلام‌شده، افزایش شایسته است و بخشی از آن از طریق مالیات بازپس گرفته نمی‌شود. به همین دلیل رئیس مجلس نیز گفت که خالص افزایش حقوق حدود ۲۲ درصد است، چون مانند گذشته بخشی از حقوق با مالیات کسر نمی‌شود.

استاندار گیلان:

بهره‌گیری از ظرفیت بخش خصوصی در مولدسازی دارایی‌ها ضروری است



گلچین امروز: استاندار گیلان با تأکید بر ضرورت تسریع در شناسایی، تعیین تکلیف و بهره‌برداری از اموال مازاد دستگاه‌های اجرایی گفت: استفاده بهینه از ظرفیت دولتی در رسانی افزایش بهره‌وری، تأمین منابع و تسریع در اجرای طرح‌های توسعه‌ای استان باید مورد توجه قرار گیرد.

مدیرکل صنعت گیلان:

نظارت بر کالا در گیلان دوچندان می‌شود

ایرنا: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان در کمیسیون نظارت گفت: نظارت بر کالاهای پرمصرف در ماه رمضان دوچندان خواهد شد. «تیمور پورحیدری» در جلسه دهم کمیسیون نظارت مرکز استان اظهار داشت: با توجه به تخریب و حریق ناچوندرانه بازار رشت، تمام همت خود را معطوف ساماندهی بازار کرده‌ام.

به گفته پورحیدری، نرخ گذاری برخی از اقلام به مدت یک ماه برای آس و حلیم و همچنین ژولیا و باهمه بر اساس ضوابط جدید ابلاغی در این جلسه کمیسیون صورت گرفته است که توسط اتاق اصناف به صنوف مرتبط

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان: ۱۲۵ کیلومتر از مسیر راه‌آهن رشت-آستارا تملک شد



مهر: معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان گفت: تاکنون ۱۲۵ کیلومتر از مسیر راه‌آهن رشت-آستارا تملک شده و تلاش‌ها برای آزادسازی کامل مسیر تا پایان سال ادامه دارد. میرمحمد غراوی با اشاره به آخرین وضعیت پروژه راه‌آهن رشت-آستارا گفت: تاکنون ۱۲۵ کیلومتر از مسیر این پروژه تملک شده و تلاش داریم با استفاده از ظرفیت ماده ۹ قانون تملک اراضی، باقی‌مانده مسیر نیز تا پایان سال آزادسازی شود.

وی با بیان اینکه مجوز اجرای ماده ۹ از سوی وزیر راه و شهرسازی صادر شده است، اظهار کرد: برنامه‌ریزی ما این است که با تأمین منابع مالی لازم، فرآیند تملک کل مسیر تا پایان سال به سرانجام برسد تا زمینه برای آغاز عملیات اجرایی فراهم شود.

وی با اشاره به برگزاری جلسه بررسی نهایی طرح در وزارت راه و شهرسازی افزود: نشست مشترکی با حضور مسئولان شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل‌ونقل کشور و طرف روسی برگزار شد و شرکت «کاسپین سرویسز» به‌عنوان نماینده شرکت روس برای اجرای این خط، مذاکرات مفصلی با معاون وزیر راه و شهرسازی انجام داده است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان تأکید کرد: امیدواریم علاوه بر تأمین منابع مورد نیاز برای تملک اراضی، نحوه و زمان‌بندی اجرای پروژه نیز هرچه سریع‌تر تعیین تکلیف شود.

غراوی در ادامه با اشاره به وظایف شهرداری‌ها در آستانه سال نو تصریح کرد: تمامی شهرداری‌های استان مکلفند نسبت به آراسته‌سازی مبادی ورودی و خروجی شهرها، ساماندهی معابر، میادین و پارک‌ها اقدام کنند تا فضای مناسبی برای استقبال از مسافران توریستی فراهم شود.

وی با بیان اینکه همزمان با فصل درختکاری برنامه‌های گسترده‌ای در دستور کار قرار گرفته است، افزود: با تأکید استاندار گیلان، شهرداری‌ها موظف به توسعه فضای سبز و کاشت درخت شده‌اند و برای شهروندانی که مقابل منازل خود اقدام به کاشت درخت کنند، نهال شمر و غیرشمر به‌صورت رایگان تأمین می‌شود.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان خاطر نشان کرد: شهرداری‌هایی که در حوزه کاشت درخت و توسعه فضای سبز عملکرد بهتری داشته باشند، مورد تشویق و حمایت بیشتری قرار خواهند گرفت.

و بررسی‌ها نشان می‌دهد اغلب شهرداری‌ها در این زمینه فعال شده‌اند. غراوی همچنین درباره سفر اخیر خود به چین گفت: در این سفر قراردادی منعقد نشد و صرفاً از کارخانه تولید اتوبوس و مینی‌بوس شرکت آنکی در شهر هفنی بازدید به‌عمل آمد. قیمت‌ها اخذ شده و مذاکرات ادامه دارد، اما هنوز جمع‌بندی نهایی صورت نگرفته است.

مدیرکل امور مالیاتی گیلان خبر داد: تمدید مهلت پرداخت بدهی مالیاتی تا ۱۴ اسفند

گلچین امروز: مدیرکل مالیاتی گیلان گفت: با توجه به استقبال مودیان، به ویژه بازاریان و فعالان بخش خصوصی، مهلت پرداخت بدهی مالیاتی تا تاریخ ۱۴ اسفند افزایش یافته است.

حسن صیاد زمردی در گفتگو با هشتاد و یک نفر فرصت استفاده از طرح بخشودگی جرایم مالیاتی خبر داد و اظهار کرد: با توجه به استقبال مودیان، به ویژه بازاریان و فعالان بخش خصوصی، مهلت پرداخت بدهی مالیاتی تا تاریخ ۱۴ اسفند افزایش یافته است.

مدیرکل امور مالیاتی گیلان درباره شرایط این طرح بیان کرد: مودیانی که تمام مانده بدهی خود شامل اصل مالیات و جرایم غیرقابل بخشش را تا پایان فرصت جدید واریز کنند، از تخفیف کامل جرایم بخشودنی تا مبلغ ۷۰۰ میلیون تومان برخوردار خواهند شد.

وی با اشاره به اجرای این طرح در حوزه‌های مختلف مالیاتی تصریح کرد: در رابطه با تخلفات موضوع بند «الف» ماده ۲۲ قانون پایانه‌های فروشگاه، تخفیف بر اساس میزان جرایم پس از کسر تخفیف‌های قبلی محاسبه می‌شود.

صیاد زمردی یادآور شد: شرط اساسی استفاده از این مزیت، تسویه یکجای بدهی در بازه زمانی تعیین‌شده است و افرادی که به صورت قطعی پرداخت کنند، نمی‌توانند از این طرح بهره‌مند شوند. البته آن دسته از مودیانی که پیش از این توافق قساق داشته‌اند، در صورت تصفیه کامل تا موعد مقرر، مشمول این تخفیف خواهند شد.

وی خطاب به مودیان دارای پرونده در مراجع تجدیدنظر خاطر نشان کرد: این افراد نیز چنانچه از شکایات خود صرف‌نظر کرده و بدهی را تا مهلت اعلام‌شده پرداخت کنند، می‌توانند از این امکان استفاده نمایند.

معاون آبروی پروری اداره کل شیلات گیلان خبر داد: رتبه نخست گیلان در تولید ماهیان زینتی کشور

فارس: معاون آبروی پروری اداره کل شیلات گیلان گفت: ۳۵ درصد ماهیان زینتی کشور به میزان ۴۲ میلیون قطعه به ارزش ۴۲۰ میلیارد تومان در گیلان تولید می‌شود.

رضا شاد در گفتگو با خبرنگاران گفت: هر سال ۱۲۰ میلیون قطعه ماهی زینتی فرمز در کشور تولید می‌شود که ۳۵ درصد این تولید به میزان ۴۲ میلیون قطعه در ۷۹ مزرعه تکثیر و پرورش ماهیان زینتی در گیلان پرورش می‌یابد.

معاون آبروی پروری اداره کل شیلات گیلان از جایگاه نخست گیلان در تولید ماهی فرمز در کشور خبر داد و افزود: از این میزان ماهی فرمز تولید شده در استان، ۸۶ درصد معادل ۳۶ میلیون قطعه ماهی فرمز به دیگر استان‌ها به ویژه استان تهران صادر می‌شود و ۱۴ درصد بقیه هم سهم مصرف داخلی است.

وی با اشاره به رونق بازار نوروژی از روزهای آینده و خرید ماهی فرمز به عنوان یکی از اقلام مورد نیاز مردم، افزود: با تولید این میزان ماهی فرمز در مراکز تکثیر و پرورش ماهیان زینتی گیلان، ۴۲۰ میلیارد تومان فرمز تصفیه تولید کنندگان استان می‌شود.

معاون آبروی پروری اداره کل شیلات گیلان گفت: با فعالیت این مزارع پرورش ماهی در استان برای حدود ۵۰۰ نفر به صورت مستقیم و غیرمستقیم شغل ایجاد شده است.

کمیسیون اخبار گیلان

مدیرکل تأمین اجتماعی استان خبر داد: رشد ۴ درصدی درخواست برقراری بیمه بیکاری در تأمین اجتماعی گیلان



ایستا: مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان با اعلام پرداخت افزون بر ۸۵۶ میلیارد تومان مقرری بیمه بیکاری در ۱۰ ماهه اسفند، از ثبت بیش از ۵۲۰۰ درخواست بابت دریافت این تعهد در این مدت خبر داد. کیوان مرتضوی با بیان اینکه بیش از ۶۹۵۰ نفر در حال حاضر ماهانه قریب به ۹۰ میلیارد تومان مقرری بیمه بیکاری در استان گیلان دریافت می‌کنند، گفت: در ۱۰ ماهه اسفند، ۸۵۶ میلیارد تومان بابت این تعهد پرداخت داشتیم.

وی با بیان اینکه در سالجاری ۵۲۴۳ فقره درخواست برقراری بیمه بیکاری در استان ثبت و بررسی شده است، افزود: این رقم پانزده درصد چهار درصدی نسبت به سال گذشته است.

مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان گفت: ۹۰ درصد دلایل برقراری بیمه بیکاری مربوط به اتمام قرارداد، ۷۵ درصد مربوط به اخراج نیروی کار و ۲۵ درصد مربوط به حوادث غیرمترقبه بوده است.

مرتضوی ادامه داد: بیشترین احکام صادره با ۴۱۴ فقره مربوط به مهر و کمترین آن با ۹۴ فقره مربوط به دی است.

وی متذکر شد: ۵۴ درصد متقاضیان را مردان و ۴۶ درصد را زنان تشکیل داده و بیشترین گروه مشمولان، دارندگان بین ۲۵ تا ۱۲۰ ماه سابقه حق بیمه با ۵۵ درصد سهم هستند.

مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان اضافه کرد: متوسط پرداختی ماهانه در سال جاری معادل ۸۵ میلیارد تومان است که بیشترین آن در آبان با ۹۹ میلیارد تومان و کمترین آن در فروردین با ۳۳ میلیارد تومان بوده است.

مدیر ستاد دیه گیلان خبر داد: آزادی ۳۵۰ زندانی جرائم غیرعمد گیلان طی اسفند

ایستا: مدیر ستاد دیه گیلان، از پرداخت بدهی ۳۵۰ زندانی جرائم غیرعمد استان از ابتدای سال تاکنون خبر داد و گفت: این زندانیان به آغوش خانواده بازگشتند.

علیرضا یزدانی در دیدار با فرماندار شهرستان لنگرود، از برنامه‌ریزی برای برگزاری جشن‌های گلریزان، همزمان با ایام ماه مبارک رمضان خبر داد و اظهار کرد: ماه رمضان فرصت مناسبی است تا منابع مالی مورد نیاز برای آزادی زندانیان جرائم غیرعمد استان گیلان را تدارک ببینیم.

وی با بیان اینکه ۵۰۰ زندانی جرائم غیرعمد در زندان‌های گیلان هستند، افزود: برای آزادی این زندانیان به بیش از ۴۰۰ میلیارد تومان نیاز داریم.

مدیر ستاد دیه گیلان از آزادی ۳۵۰ زندانی جرائم غیرعمد استان در سال جاری خبر داد و اظهار کرد: این زندانیان ۲۶۵ میلیارد تومان بدهی داشتند که با کمک خیران تدارک دیده شد.

یزدانی از برگزاری جشن‌های گلریزان رضوانی در گیلان خبر داد و گفت: جشن گلریزان برای آزادی زندانیان جرائم غیرعمد شهرستان لنگرود نیز برگزار خواهد شد.

شماره حساب و کارت ستاد دیه استان گیلان بدین شرح است: شماره کارت بانک ملی ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۳۵۳۹۸۵

شماره حساب بانک ملی ۰۱۰۵۵۱۶۱۷۰۰۶ شماره کارت تجارت ۰۵۸۵۹۳۷۰۲۲۲۲۷۰۳۳ شماره حساب بانک تجارت ۰۸۰۰۲۰۹۹۰۰

مهار آتش سوزی یک خانه مسکونی در رشت

پرنّا: رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رشت گفت: ۳۶ آتش نشان موفق شامند حریق انباری زیر سقف خانه‌ای در بلوار شهید بهشتی رشت را خاموش کردند.

شهرام مومنی گفت: در پی تماس‌های مکرر شهروندان با سامانه ۱۲۵ آتش نشانی مبنی بر آتش سوزی یک آپارتمان واقع در بلوار شهید بهشتی رشت، ۳۶ آتش نشان با ۱۱ خودروی اطفای حریق به سرعت به نشانی مورد نظر اعزام شدند.

وی با بیان اینکه آتش سوزی از انباری زیر سقف آپارتمان که مقدار زیادی وسایل سوختنی مانند چوب، کاغذ، چندین حلقه لاستیک و لباس دیو شده بود آغاز شد، افزود: آتش نشانان توانستند این آتش سوزی را بدون آسیب جانی مهار کنند.

راهکارهای انتقال آب خام پایدار به تصفیه‌خانه بزرگ رشت بررسی شد

پرنّا: دفتر معاونت حفاظت و بهره‌برداری از منابع آب شرکت آب منطقه‌ای گیلان، میزبان هیاتی از مدیران ارشد شرکت آب و فاضلاب استان گیلان بود.

به گزارش خبرگزاری پرنّا از گیلان: در این نشست تخصصی که با هدف هماهنگی و تبادل نظر پیرامون راهکارهای انتقال بهینه آب خام به تصفیه‌خانه بزرگ رشت برگزار شد، عباس حسینی معاون بهره‌برداری آبفای گیلان به همراه جمعی از مدیران این مجموعه با حضور در دفتر کار محمدجواد خانی‌پور، معاون حفاظت و بهره‌برداری از منابع آب شرکت سهامی آب منطقه‌ای گیلان، به بررسی ابعاد فنی و اجرایی این پروژه حیاتی پرداختند.

محور اصلی این نشست، بررسی راهکارهای اجرایی جهت انتقال پایدار آب خام از حیت کمی و کیفی به تصفیه‌خانه بزرگ رشت بود؛ پروژه‌ای استراتژیک که تأمین آب سالم و بهداشتی ۷۰ درصد از جمعیت استان گیلان را بر عهده دارد.

محمدجواد خانی‌پور در این جلسه ضمن تأکید بر اهمیت همکاری دو جانبه، به بازدید میدانی اخیر مدیران ارشد آب منطقه‌ای از تصفیه‌خانه بزرگ سنگر اشاره کرد و اظهار داشت: «با پیگیری‌های مستمر و بازدیدهای میدانی صورت گرفته، تأکید مجموعه مدیریتی آب منطقه‌ای بر این است که فرآیند تأمین آب خام برای تصفیه‌خانه تحت هر شرایطی با پایداری کامل انجام شود تا شهروندان رشت و دیگر مناطق استان گیلان دغدغه‌ای بابت تأمین آب شرب نداشته باشند.»

در پایان این نشست که با حضور معاونین و کارشناسان دو مجموعه برگزار شد، راهکارهای مناسب انتقال آب خام مورد ارزیابی نهایی قرار گرفت و تصمیمات لازم برای اجرایی‌سازی همکاری‌های مشترک اتخاذ گردید.

تأمین منابع مالی و تسریع در اجرای پروژه‌های عمرانی و توسعه‌ای استان دارد.

هادی حق‌شناس با اشاره به اهمیت هماهنگی میان دستگاه‌های اجرایی گفت: لازم است تمامی دستگاه‌ها با اهتمام جدی و در چارچوب قوانین و مقررات، نسبت به شناسایی دقیق اموال مازاد و ارائه پیشنهادها برای اجرایی‌سازی این دارایی‌ها اقدام کنند.

وی همچنین بر رعایت اصل شفافیت، صیانت از حقوق بیت‌المال و بهره‌گیری از ظرفیت‌های قانونی و بخش خصوصی در این فرآیند تأکید کرد و افزود: مولدسازی دارایی‌های دولتی می‌تواند زمینه‌ساز افزایش کارآمدی، رونق اقتصادی و بهبود شاخص‌های توسعه‌ای در استان شود.

در این نشست، مدیران دستگاه‌های اجرایی گزارشی از اقدامات انجام‌شده، وضعیت دارایی‌ها و برنامه‌های پیش‌رو در حوزه مولدسازی ارائه کردند و تصمیمات لازم در راستای تسریع و تسهیل این فرآیند اتخاذ شد.

رسمًا اعلام می‌گردد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان در نشست مشترک با اعضای کمیسیون نظارت در تأمین و نظارت بازار ماه رمضان و ایام نوروز افزود: برای دسترسی بیشتر مردم به اقلام و کالاهای مورد نیاز با قیمت‌های مناسب و منصفانه، اعضای کمیسیون در انجام گشت‌های مشترک همراهی لازم را داشته باشند و با تخلفات احتمالی با جدیت برخورد شود.

رئیس کمیسیون نظارت مرکز گیلان در پایان خاطر نشان کرد: از ابتدای سال تاکنون نزدیک به ۱۱ هزار و ۸۲۲ گزارش مردمی از طریق سامانه تلفنی ۱۲۴ استان دریافت شده است که به توجه به بررسی و نظارت میدانی به ۲۵۳ هزار و ۹۶ فقره آن پاسخ داده شده و پرونده تخلف تشکیل شده و اولویت بازرسی‌ها با گزارشات مردمی به سامانه ۱۲۴ است.

نماینده روسی کاسپین سرویسز:

راه‌آهن رشت - آستارا به نفع همه کشورهای منطقه است

ایلنا: نماینده شرکت روسی «کاسپین سرویسز» درباره زمان آغاز پرداخت وام برای پروژه راه‌آهن رشت - آستارا تأکید کرد: آغاز پرداخت وام بر عهده وزارت دارایی روسیه است اما تعهد ما این بوده که کمتر از ۵ سال این مسیر ریلی را بسازیم و اطمینان داریم که یک راه آهن فوق‌العاده احداث می‌کنیم.

پوری کوزمین، نماینده شرکت روسی «کاسپین سرویسز» در پروژه راه آهن رشت - آستارا درباره تضمین حمل بار از مسیر راه آهن رشت - آستارا با توجه به اینکه در حال حاضر تنها یک درصد بار تجارت بین رشت - آستارا است و هند از مسیر ایران عبور می‌کند و روسیه با وجود کریدور شمال - جنوب از مسیر ایران، مسیر دریای سرخ را برای تجارت با هند انتخاب کرده و همچنین تضمین عبور بار از مسیر راه آهن رشت - آستارا با توجه به ریسک ارتباطات سیاسی ایران و جمهوری آذربایجان اظهار داشت: وظیفه ما این است که این مسیر ریلی را بسازیم و مهمترین مأموریت ما ساخت راه آهن رشت - آستارا است و تضمین عبور بار از این مسیر بر عهده وزارت حمل و نقل روسیه و همکاری بین کشورهاست، اما باید بگوییم که شاخه غربی کریدور شمال - جنوب که راه آهن رشت - آستارا در این مسیر قرار

دارد، مستقیماً سن پترزبورگ را به بندر ایران از جمله بندر عباس متصل می‌کند و کوتاه‌ترین مسیر ترانزیتی محسوب می‌شود.

وی درباره صرفه اقتصادی عبور بار از این مسیر گفت: صرفه جویی در هزینه‌های حمل بار حتی در مسیر کوتاه، به عواملی از جمله سرعت حمل بار بستگی دارد، حال اینکه طبق برنامه ریزی‌های انجام شده سرعت قطارهای باری روسیه راه آهن رشت - آستارا ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت خواهد بود و همچنین سرعت قطار کانتینری به ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسد که معقدیم قطارهای کانتینری در این مسیر آینده بهتری خواهد داشت.

نماینده شرکت روسی «کاسپین سرویسز» افزود: این مسیر راه آهن رشت - آستارا ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت خواهد بود و همچنین سرعت قطار کانتینری به ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسد که معقدیم قطارهای کانتینری در این مسیر آینده بهتری خواهد داشت.

نمایندۀ شرکت روسی «کاسپین سرویسز» افزود: این مسیر راه آهن رشت - آستارا ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت خواهد بود و همچنین سرعت قطار کانتینری به ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسد که معقدیم قطارهای کانتینری در این مسیر آینده بهتری خواهد داشت.

نمایندۀ شرکت روسی «کاسپین سرویسز» افزود: این مسیر راه آهن رشت - آستارا ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت خواهد بود و همچنین سرعت قطار کانتینری به ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسد که معقدیم قطارهای کانتینری در این مسیر آینده بهتری خواهد داشت.

نمایندۀ شرکت روسی «کاسپین سرویسز» افزود: این مسیر راه آهن رشت - آستارا ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت خواهد بود و همچنین سرعت قطار کانتینری به ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسد که معقدیم قطارهای کانتینری در این مسیر آینده بهتری خواهد داشت.

نمایندۀ شرکت روسی «کاسپین سرویسز» افزود: این مسیر راه آهن رشت - آستارا ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت خواهد بود و همچنین سرعت قطار کانتینری به ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت می‌رسد که معقدیم قطارهای کانتینری در این مسیر آینده بهتری خواهد داشت.

مرکز تشخیص زودهنگام سرطان پستان در رشت افتتاح شد

تبرکزه‌دایی از خدمات درمانی و کاهش بار مراجعات به مراکز محدود تأکید کرد.

مسئولان حاضر راه‌اندازی این مرکز را اقدامی مهم در کاهش هزینه‌های بیماران، تسریع در روند تشخیص و جلوگیری از ارجاعات غیرضروری به خارج از استان عنوان کردند.

با افتتاح این بخش، بانوان استان می‌توانند خدمات مشاوره تخصصی، غربالگری، بررسی‌های تشخیصی و پیگیری‌های مرتبط با سرطان پستان را زیر نظر متخصصان مجرب دریافت کنند.

گفتنی است کلینیک تخصصی و فوق‌تخصصی شهدای سلامت رشت به عنوان یکی از مراکز مهم تشخیصی و درمانی منطقه، در سال‌های اخیر با توسعه بخش‌های تخصصی، نقش مؤثری در ارتقای سطح خدمات سلامت در استان ایفا کرده است.

فرآیند تأمین تجهیزات تخصصی برای این مرکز خیر داد و گفت: با دستور ریاست دانشگاه، دریافت یک دستگاه ماموگرافی و یک دستگاه سونوگرافی برای این بخش در دستور کار قرار گرفته تا روند ارائه خدمات با کیفیت مطلوب‌تری انجام شود.

در ادامه این مراسم، بر نقش کلینیک تخصصی و فوق‌تخصصی شهدای سلامت رشت در



فارس: گامی نو در مسیر سلامت بانوان گیلان رقم خورد و مرکز تشخیص زودهنگام سرطان پستان در رشت افتتاح شد. در راستای توسعه خدمات تخصصی حوزه سلامت و ارتقای شاخص‌های پیشگیری و تشخیص به‌موقع بیماری‌ها، مرکز تشخیص زودهنگام سرطان پستان در کلینیک تخصصی و فوق‌تخصصی شهدای سلامت رشت با حضور دکتر محمدتقی آشوبی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان افتتاح شد. دکتر محمدتقی آشوبی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان در حاشیه این مراسم با اشاره به اهمیت تشخیص زودهنگام سرطان پستان اظهار کرد: سرطان پستان از شایع‌ترین بیماری‌های زنان است و تشخیص در مراحل اولیه نقش تعیین‌کننده‌ای در موفقیت درمان و



کاهش عوارض دارد. به گفته وی، راه‌اندازی این مرکز، گامی مؤثر در تکمیل زنجیره خدمات تخصصی به بانوان استان گیلان است و تلاش داریم با بهره‌گیری از نیروهای متخصص، تیم‌های چندرشته‌ای و تجهیزات بروز، دسترسی عادلانه و سریع بیماران به خدمات تشخیصی و درمانی را فراهم کنیم. دکتر آشوبی همچنین از تسهیل

توصیه‌هایی برای کسانی که دختر دارند

این روانشناس بالینی گفت: والدین نباید دختر خود را با دختران دیگر مقایسه کنند و برای انتخاب رشته تحصیلی، دانشگاهی، دوستان، شغل و همسر آینده دخترانشان، یار و مشاور آنها دهند. فرزندان در سن بلوغ تمایل دارند که مستقل باشند، بنابراین والدین نباید با فرزندان خود برخورد تحکم‌آمیز داشته باشند بلکه باید با آنها دوست بوده و نظرشان را درباره موضوعات مختلف جویا شوند و از آنها مشورت بگیرند. والدین همچنین باید از زبان و واژه‌ها برای بیان افکار و احساسات خود نسبت به فرزندان استفاده کنند.



میان بگذارند، همواره تحقیر شده یا نادیده گرفته شوند، این احتمال وجود دارد که به سمت روابط ناسالم (از جنس خود یا جنس مخالف) کشیده شده و مورد سوء استفاده عاطفی، جسمی و جنسی قرار بگیرند، به عبارتی دختران مجبور می‌شوند برای اینکه از سوسوی دیگران طرد نشده و محبت اطرافیان را به دست آورند، به خواسته‌های آنها پاسخ مثبت دهند.

در آغوش گرفتن دختر

او تصریح کرد: آموزش مهارت‌های زندگی برای هر فردی لازم است، بنابراین والدین باید برای فرزندان خود زمان بگذارند به طوری که مهارت‌های زندگی مانند مدیریت هیجانات را یاد بگیرند و بتوانند خشمشان را کنترل کنند. واکنش‌های مناسب در مواجهه با رفتارهای فرزندان خود به ویژه دخترانشان داشته باشند.

دست از مقایسه دختران برادرید

ایستنا: یک روانشناس بالینی گفت: نحوه ارتباط دختران با پدرانشان در ساختن شخصیت آنها برای آغاز زندگی مشترک و حضور در جامعه بسیار موثر است.

ژیلا آهنگرزاده، روانشناس بالینی و مدرس دانشگاه در پاسخ به این پرسش که نیازهای روانی دختران به چه عواملی بستگی دارد، اظهار کرد: نیازهای روانی دختران به عوامل مختلفی مانند رده سنی (کودک، نوجوان و جوان)، فرهنگ و خورده فرهنگ‌ها یا همان قوام (لر، کرد، ترک، بلوچ، ترکمن، عرب و فارس) بستگی دارد.

این مدرس دانشگاه ادامه داد: مهم‌ترین موضوعی که دختران نوجوان و جوان به آن اهمیت می‌دهند، بحث روابط بین فردی به ویژه با پدرانشان است. زیرا دختران از پدرانشان در انتخاب همسر آینده خود آشنایی بیشتری می‌کنند، بنابراین نحوه ارتباط دختران با پدرانشان در ساختن شخصیت آنها برای آغاز زندگی مشترک و حضور در جامعه بسیار موثر است.

او بیان کرد: امروزه به علت وضعیت اقتصادی جامعه، پدران بین یک تا سه شیفت کار می‌کنند، بنابراین هنگامی که به منزل بازمی‌گردند، بسیار خسته هستند، این در حالی است که دختران انتظار دارند با پدرانشان صحبت کنند و همراه یا خانواده یا به تنهایی با پدرانشان مسافرت، رستوران، سینما، تئاتر، کنسرت، پارک و به ویژه خرید بروند.

آهنگرزاده توصیه کرد: پدران هفته‌ای یکبار، هفته یکبار یا حداقل ماهی یکبار به همراه دختران خود به تفریحات سالم بروند و اجازه بدهند به دخترانشان تا احساسات خود را بیان کنند.

این روانشناس بالینی افزود: پدران نباید

دل بستگی کودکان زیر ۲ سال را جدی بگیرید



باشگاه خبرنگاران جوان: یک متخصص روانشناسی بالینی گفت: غیبت‌های مکرر مادر در کودکی بی تفاوتی عاطفی ایجاد می‌کند که برای طفل امری زیان‌بخش است.

آینه دقیقی متخصص روانشناسی بالینی کودک و نوجوان اظهار کرد: زندگی زیر مادر سازنده شخصیت عاطفی و اخلاقی کودک است.

او افزود: مادران باید توجه کنند که سن ۳ الی ۴ سالگی کودک بسیار حساس است بنابراین غیبت‌های مکرر مادر در کودکی بی تفاوتی عاطفی ایجاد می‌کند که برای طفل امری زیان‌بخش است. اگر والدین با گریه و لجاجتی کودک خود رو به رو شوند و شرایط را برای ساکت کردن آنها فوراً فراهم کنند، به کودک اجازه نمی‌دهند که مفهوم لجاجتی و گریه‌های خود را متوجه شود.

دقیقی گفت: یک اشتباه رایج بین خانواده‌ها به وجود آمده، که اگر فوراً نیازهای کودک را فراهم کنند ممکن است لوس شود و دیگر نمی‌توان او کنترل کرد. برای کودک زیر سه سال ملاک قرار داد نیازهای اساسی آن بوده که به آغوش کشیده شود، مورد توجه بسیار قرار بگیرد تا به امنیت مورد نیاز دست پیدا کند.

ضرورت وجود والدین

او تصریح کرد: بغل نکردن کودک و بی توجهی به گریه هایش احساس امنیت را به او القا می‌کند؛ بنابراین همین که به سن ۹ الی ۸ ماهگی برسد و شما را به عنوان فردی جدایی از خود بشناسد، دچار استرس می‌شود. به همین دلیل هم میزان گریه‌های بیشتر می‌شود و هم وابستگی و آویزان بودنش. او

هنگامی که کودکان رفتار ناشایست و نادرستی انجام می‌دهد او را تنبیه نکنید، بلکه با نشان دادن رفتاری قاطع کودک را متوجه رفتار اشتباه خود کنید. تنبیه کودک نه تنها به شیوه تربیتی او کمک نخواهد کرد بلکه آثار مخربی به همراه دارد. رفتار اشتباه کودک را به او شرح دهید و همزمان رفتار درست و قابل قبول تر را هم توضیح دهید تا آن رفتار را جایگزین رفتار اشتباه خود کند.

کودک نباید به هیچ وجه مورد تهدید قرار گیرد، به جای تهدید کردن از روش‌های مانند: سکوت کردن، ندیده گرفتن و محدود کردن علائق کودک استفاده کنید.

راهکارهایی برای مقابله با کودک بد رفتار

بدرفاری‌های کودکان دلایل مختلفی دارند که باید آنها شناسایی و رفع کنیم. بد رفتاری کودک می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد و گاهی اوقات این بد رفتاری به دلیل مشکلات جسمی است که او از گفتن آنها ناتوان می‌باشد.

بهرتر است دلیل بدرفاری را در کودک پیدا کنید، برای رفتار فرزندان یک محدوده رفتاری مشخص کنید تا او متوجه شود که چگونه باید رفتار کند. همچنین سعی کنید هنگامی که فرزندان کاری را به درستی انجام می‌دهد، او را تشویق کنید.

راهکارهایی برای مقابله با کودک بد رفتار



آثار احساس تنهایی بر زندگی افراد

اجتماعی با همکلاس‌ها یکی از علل مرود شدن در مدرسه است. احساس تنهایی کودکان را در مسیری قرار می‌دهد که به بزهکاری و سایر رفتارهای ضد اجتماعی منتهی می‌شود.

در بزرگسالان، احساس تنهایی زمینه ساز افسردگی و اعتیاد می‌شود و به گستره‌ای از مشکلات پزشکی می‌انجامد که برخی ده‌ها سال بعد خود را نشان می‌دهند.

تنها زندگی کردن خطر خودکشی را به طور یکسان در جوانان و سالمندان افزایش می‌دهد. افراد تنها حتی هنگامی که در آرامش به سر می‌برند، نسبت به افراد غیر تنهایی که ممکن است در معرض عوامل استرس‌زا قرار بگیرند، استرس بیشتری را تجربه می‌کنند. این وضعیت کار دست‌ها گشردش خون را مختل می‌کند، عضلات قلب با شدت بیشتری منقبض می‌شوند و رگ‌های خونی در معرض آسیب ناشی از فشار خون بالا قرار می‌گیرند.



شروع می‌شود و این آگاهی شناختی در مغز ما طنین انداز می‌شود و احساس انزوا ما را غمگین می‌کند. ممکن است احساس تنهایی تنبیه یا تمام وجودمان آکنده از احساس نیاز به برقرار کردن ارتباط شود. احساس مطرود بودن، دور بودن از دیگران و ناکامی سلامت عاطفی ما را به خطر می‌اندازد. با وجود آثار منفی احساس تنهایی، نمی‌توان این احساس را غیر طبیعی شمرد. این احساس طبعی‌ترین حس انسان است.

هر کسی گاهی در زندگی احساس تنهایی می‌کند، مثلاً بعد از جدا شدن از دوست، هنگام نقل مکان به خانه جدید، یا هنگامی که از یک حلقه اجتماعی کنار گذاشته می‌شود. اما احساس تنهایی مزمن کاملاً متفاوت است. این احساس یکی از مهم‌ترین علت‌های ناسازگاری است. بروز احساس تنهایی در کودکان به مشکلات متعددی ختم می‌شود. ناتوانی در برقراری

شواهد فرایند علمی نشان می‌دهد هنگامی که نیاز ما برای برقراری ارتباطات اجتماعی برآورده نشود، دچار فروپاشی ذهنی و جسمی می‌شویم. تامل نشان این نیاز تأییدی در بدن ما می‌آید می‌کند که برخی از آنها ناشی از قرار گرفتن اندام‌های مختلف بدن در معرض هورمون‌های استرس است که این نشانه تنهایی و تأثیر آن بر حیات است.

تنبهایی و تأثیر آن بر حیات را می‌توان اندازه گیری کرد. ثابت شده که نیازهای برآورده نشده اجتماعی تأثیرات و خیمه بر سلامت به جا می‌گذارند، شریانی‌ها را تخریب می‌کنند، فشار خون را بالا می‌برند و حتی قدرت یادگیری و حافظه را کاهش می‌دهند.

نداشتن دوستان نزدیک و ارتباطات اجتماعی به طور معمول باعث احساس تنهایی یا زجر عاطفی می‌شود که آن را «احساس تنهایی» می‌نامند. این احساس با آگاهی از فقدان روابط

تاثیر استفاده معتادانه از اینترنت در روابط خانوادگی

ایترنت، روابط خانوادگی و زناشویی خود را متاثر و دگرگون کند.

وی با اشاره به اینکه روابط زناشویی، دوستی، روابط بین والدین و کودکان و روابط صمیمی به طرز قابل توجهی از سوی معنادان به این سمت مورد تهدید واقع می‌شود، افزود: بیماران معناد در اینترنت، به تدریج بسیار بیشتر از آنچه با دیگران به سر می‌برند، وقت خود را در تنهایی با رایانه می‌گذارند.

به نظر می‌رسد پیوندهای زناشویی با توجه به مسئولیت‌ها و تعهداتی که دو طرف در خانه دارند، بیش از دیگر انواع روابط، از استفاده معنادانه از اینترنت اثر پذیرفته‌اند.

یک جامعه شناس و آسیب شناس گفت: روابط زناشویی و خانوادگی بیش از روابط دیگر تحت تأثیر استفاده معنادانه از اینترنت قرار گرفته است.

فرزاد فتحی جامعه شناس و آسیب شناس اظهار کرد: فرهنگ رسانه‌های نوین اطلاعاتی و در رأس آن‌ها اینترنت، به فرآیند تری و مسلط‌ترین فرهنگ اثر گذار در جامعه تبدیل شده است و تقریباً تمام جنبه‌های زندگی اعضای خانواده را تحت تأثیر قرار داده است.

وی افزود: اینترنت علی‌رغم جنبه‌های مثبت از قبیل جنبه‌های آموزشی و ارائه

آگهی‌های ثبتی

- آگهی تعیین حدود موضوع ماده ۱۰ قانون ساماندهی**
- نظر به اینکه تصرفات فروری و مالکانه اشخاص واقع در شهر کومه سنگ ۱۴ اصلی که از طریق بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان لنگرود درخواست صدور سند ملکیت تصرفی خود را نمودند اند به موجب آراء صادره از سوی هیات رسیدگی به پرونده‌های امور مطروحه مورد تأیید قرار گرفته است.
۱۵. مراتب پشوح ذیل آگهی میگردد. هرکسی نسبت به اصل ملک معترض می‌باشد ظرف مدت ۲۰ روز و چنانچه مجاورین نسبت به انجام تعیین حدود و حقوق ارتقائی معترض بوده طی مدت ۲۰ روز از تاریخ شروع تعیین حدود اعتراض خود را مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند. متخلفا معترض می‌بایست ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع قضائی ذیصلاح تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت تسلیم نماید.
- شهر کومه سنگ ۱۵ - ۱۴ اصلی بخش ۱۵ میلان
- ۱- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۰۸ مجزی از ۱۴/۸۸۰ بصورت ششادک یکپار ساختمان و محوطه به مساحت ۱۹۸.۳۴ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۱۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام اسماعیل هشتی و محمد کردی فرزندان ابراهیم و رضا. ضمناً مقدار ۸.۵۹ مترمربع در مسیر تعریض است.
 - ۲- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۰۹ مجزی از ۱۴/۱۲۱ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۱۹۸.۳۴ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۱۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام سیروس نعمت پور فرزندان امین. ضمناً مقدار ۳۶.۹۹ مترمربع در مسیر تعریض است.
 - ۳- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۰ مجزی از ۱۴/۶۸۷ بصورت ششادک یکپار خانه مسکونی به مساحت ۲۵۱.۵۶ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۸۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام زینا مرادمنقدم و محمد پوررمضانلی و آسیه گلشورز پور و رامیبه هدی نژاد فرزندان خیمه - علی - یوسف علی و عین اله.
 - ۴- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۱ مجزی از ۱۴/۷۱۰ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۱۴۴.۰۷ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام رضای غلامی فرزندان حسینی. ضمناً مقدار ۳۷.۱۶ مترمربع در مسیر تعریض است.
 - ۵- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۲ مجزی از ۱۴/۹۲۸ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۵۱۶.۰۲ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۷۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام رمضانعلی آقایی فرزندان جانیلی. ضمناً مقدار ۵۷.۹۱ مترمربع در مسیر تعریض است.
 - ۶- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۳ مجزی از ۱۴/۹۱۵ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۱۹۷.۱۸ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۷۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام محمدرضا پشتهی و حسین یحیی پور فرزندان حسن و علی.
 - ۷- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۴ مجزی از ۱۴/۸۸۱ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۱۲۵.۸۱ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام مزبان پورصفور کومه فرزندان حسین.
 - ۸- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۵ مجزی از ۱۴/۱۳۵ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۱۸۲.۸۵ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام صورتا یکنگ سرشت کومه فرزندان علی اصغر.
 - ۹- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۶ مجزی از ۱۴/۶۷۶ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۲۴.۵۷ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام رمضان نجفی اطفاطوری و مهیل مرادی فرزندان اسمعیل و کامران.
 - ۱۰- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۷ مجزی از ۱۴/۷۷۸ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۲۷۸.۶۰ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام مهتاب رضایور فرزندان عیسی.
 - ۱۱- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۸ مجزی از ۱۴/۸۱۴ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۱۳۱.۶۶ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام بنت الهدی عسکری سلوش فرزندان محمدحسین.
 - ۱۲- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۱۹ مجزی از ۱۴/۴۳۹ بصورت ششادک یکپار زمین مشجر به مساحت ۲۷۸.۸۲ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام سید سعاد صادق پور فرزندان سید حمزه.
 - ۱۳- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۲۰ مجزی از ۱۴/۱۷۲ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۱۲۶.۰۱ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام های آینه پویا و سیروس خدسی فرزندان عیسی و رحیم.
 - ۱۴- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۲۱ مجزی از ۱۴/۸۲۳ بصورت ششادک یکپار ساختمان به مساحت ۱۵۱.۲۶ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام حمیرا ربیعی کومه فرزندان احمد.
 - ۱۵- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۲۲ مجزی از ۱۴/۳۷۷ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۳۸۱.۹۱ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام حمید لیلی و مجید جهانی فرزندان عباس و عزیز اله.
 - ۱۶- پلاک ثبتی ۱۴/۷۱۲۳ مجزی از ۱۴/۱۲۷۵ بصورت ششادک یکپار خانه و محوطه به مساحت ۱۶۶.۶۴ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۶۲۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام ایران رسولی کومه فرزندان موسی.

آگهی های ثبتی

آگهی تعیین حدود اختصاصی

در اجرای تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ششادانگ یک قطعه مفرور از پلاک فرعی ۱ و ۲ سنگ اصلی ۵ واقع در بخش ۲۵ میلان بعنوان ششادانگ یک قطعه زمین رای شماره ۱۱۰۴۱۵۱۲/۱۳۰۳۱۸۰/۱۴۰۶۰ و ۴۱۵۱۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۲۱ میلان آقای خانم لیلا زلفی زاده ش ش ۸۴۱ فرزند علی صادره از تهران و داود جهاکگیری مفرور ش ش ۱۹۹۱ صادره از تهران فرزند حسین به مساحت ۶۰۰ مترمربع از کمیسیون ماده مذکور رای صادر و پلاک فرعی ۱۲۰ مجزی شده برای آن تعیین شده چون اصل ملک تعیین حدود نشده در اجرای تعیین زمین مذکور تعیین حدود پلاک اخیرالذکر ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۵ در محل شروع و به عمل خواهد آمد.

بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین شاع و مجاورین آگهی می شود چنانچه اعتراضی به حدود و حقوق ارتقائی داشته باشند می توانند از تاریخ تعیین حدود حداکثر ۳۰ روز، اعتراض خود را کتبا با قید نشانی کامل به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا تسلیم و رسید اخذ نمایند. شایان ذکر است آن دسته از افراد که اعتراض می نمایند طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت موظفند طرف مدت ۳۰ روز از تاریخ تسلیم اراضی به مرجع ثبتی، دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند بدین است در صورت عدم تسلیم دادخواست و ارائه گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت، متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی وراثتند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایند و این اداره با توجه به گواهی مربوطه و بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را وفق مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۲

رضا خاتجانی جفردوی - رئیس ثبت اسناد و املاک صومعه سرا

پیرو آگهی های ثبتی قبلی و به استناد ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک شهرستان املش و رعایت ماده ۵۹ آیین نامه مذکور املاکی که در سه ماهه سوم ثبت شده و منجر به تنظیم اظهارنامه گردیده بشرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی میگردد:

((قریه حاجی آباد سنگ ۲۷ اصلی بخش ۲۹ میلان))

۱) پلاک ۳۹۷ فرعی جهت الحاق به پلاک ۱۸۶ اصلی ملکی خانم فاطمه جعفرنیا فرزند محمد جعفر بصورت ششادانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۱۶۲/۶۹ متر مربع

((قریه سرشویی لات سنگ ۹۷ - اصلی بخش ۲۹ میلان))

۲) پلاک ۴۵۵ فرعی ملکی خانم مریم شریف نژاد فرزند محمد بصورت ششادانگ یک قطعه زمین باغ جای و مرگبات به مساحت ۴۱۹/۲۷ مترمربع

((قریه سفید دارین سنگ ۱۰۹ اصلی بخش ۲۹ میلان))

۳) پلاک ۴۴۶ فرعی ملکی موقوفه نجفی قلی بیگ به تولیت اداره اوقاف و امورخیزه به شهرستان رودسر و املاش بصورت ششادانگ عرصه یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان مغزوبه به مساحت ۲۷۸۷/۲۱ مترمربع

((قریه به اسماعیل گویار سنگ ۳۲۳ اصلی بخش ۲۹ میلان))

۴) پلاک ۶۸۰ فرعی ملکی خانم افشار طاهری شیخوسلانی فرزند جهانی بصورت ششادانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۶۱۲/۳۷ مترمربع

((قریه به لاک شیشوسلات سنگ ۳۹۶ اصلی بخش ۲۹ میلان))

۵) پلاک ۴۲ فرعی ملکی خانم معصومه سفیدی شوکی فرزند امید علی بصورت ششادانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۲۵۸/۹۶ مترمربع

((قریه به حاجی ۷۵۱/۹۵ مترمربع))

((قریه به شمش رود بالا سنگ ۴۳۳ اصلی بخش ۲۹ میلان))

۷) پلاک ۶۶ فرعی ملکی آقای سید مهدی موسوی نژاد دریاکاری فرزند سید

آگهی نوبتی سه ماهه سوم سال ۱۴۰۴ (مهر - آبان - آذر) ثبت اسناد و املاک املش

ششادانگ ایسان یک قطعه زمین مشتمل بر سالن دامداری و خانه سردیاری و درختان شمر و بیاب جای به مساحت ۰۵۸۸/۸۰ مترمربع

((قریه آزارین سنگ ۴۴۸ - اصلی بخش ۲۹ میلان))

۱۰) پلاک ۴۹۸ فرعی ملکی آقای رضا علی محمدی آزارینی فرزند علی محمد بصورت ششادانگ ایسان یک قطعه زمین مشتمل بر یکباب ساختمان به

مساحت ۸۲۵/۸۰ مترمربع

۱۱) پلاک ۴۹۹ فرعی ملکی آقای پرویز میرزائی راد فرزند رجیبلی بصورت ششادانگ ایسان یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۹۶۳/۸۵ مترمربع

لدا مساحت تعیین حدود گزیننه های (۱۱،۸،۹،۱۰) پلاکهای مذکور رأس ساعت ۹ صبح روزیک شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۷ در محل وقوع ملک بعمل خواهد آمد

((قریه فارین هلو سرا سنگ ۴۵۲ اصلی بخش ۲۹ میلان))

۱۲) پلاک ۴۹۹ فرعی ملکی آقای روح انگیزه دادشسی گویاری فرزند کاظم بصورت ششادانگ ایسان یک قطعه باغ جای به مساحت ۱۲۶۷/۰۵ مترمربع

۱۳) پلاک ۵۴۱ فرعی ملکی آقای حبیبعلی عینی فرزند مسیب بصورت ششادانگ ایسان باغ جای به مساحت ۵۳۳/۱۸ مترمربع

لدا عملیات تعیین حدود گزیننه های (۱۳و۱۲) پلاکهای مذکور رأس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۹ در محل وقوع ملک بعمل خواهد آمد

لدا اشخاصی که به اصل ملک مذکور معترضند طرف مدت ۹۰ روز از اولین انتشار آگهی و اشخاصی که به حدود و حقوق ارتقائی معترضند طرف مدت ۳۰ روز از تاریخ انجام عملیات تعیین حدود مطابق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت که موضوع آن به شرح فوق اعلام گردیده اعتراض خود را کتبا به واحد ثبتی تسلیم نمایند.

تاریخ انتشارنوبت اول: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱

تاریخ انتشارنوبت دوم: روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲

احسان شعبانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک املش (۲۰۹۴۹۸)

ضیای بصورت ششادانگ یک قطعه باغ جای به مساحت ۲۷۹/۷۸ مترمربع

لدا کسانیکه نسبت به پلاک های فوق الذکر واخواهی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی به مدت نود روز اعتراض خود را مستقیماً به اداره ثبت اسناد و املاک املش تسلیم نموده و رسید دریافت دارند در صورتی که قبلاً اقامه دعوا شده و در جریان رسیدگی می باشد طرف مدت

مذکور گواهی داده ۳ ماهه مبنی بر جریان رسیدگی میباید طرف مدت مذکور گواهی داده ۳ ماهه مبنی بر جریان دعوا اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. در ضمن طبق ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اسناد و املاک اعتراض باید کتبی و مستقیماً به این اداره تسلیم نموده و معترض باید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید و در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مقرر در آگهی متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه

مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد و همچنین تعیین حدود املاک مذکور مطابق ماده ۱۴ قانون ثبت با رعایت مقررات انجام خواهد شد و واخواهی به حدود و حقوق ارتقائی بر طبق ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز پس از تاریخ تعیین حدود پذیرفته خواهد شد.

آگهی نوبتی و تعیین حدود

املاکی که در راستای ماده ۱۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی منجر به تنظیم اظهارنامه گردیده بشرح ذیل آگهی میگردد:

((قریه یالی گویار سنگ ۴۱۲ اصلی بخش ۲۹ میلان))

۸) پلاک ۲۰۸ فرعی ملکی خانم علی ده رگه فرزند رحمت بصورت ششادانگ ایسان خانه و محوطه به مساحت ۴۸۱۵/۱ مترمربع

((قریه بالا هلو سرا سنگ ۴۴۶ اصلی بخش ۲۹ میلان))

۹) پلاک ۱۲۱ فرعی ملکی آقای جعفر حسن جانی فرزند ابراهیم بصورت

آگهی نوبتی سه ماهه سوم سال ۱۴۰۴ حوزه ثبتی رضوانشهر بخش ۲۷ گیلان

به شماره ملی ۵۷۰۹۶۷۸۰۸ - ششادانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر ایالیات احدائی به مساحت ۱۰۹۵/۱۰ متر مربع.

۴۴- پلاک فرعی ۱۵۲ مفرور از پلاک ۹۹- آقای شهریار محمودی فرزند اردشیر به شماره ملی ۲۲۹۵۲۹۹۵۵۷- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۵۰۰ متر مربع.

قریه روشنده سنگ اصلی ۱۰۰

۴۵- پلاک فرعی ۳۱۸ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای عرفان مرد شیرزی روشنده فرزند محمد به شماره ملی ۵۷۰۱۱۰۵۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۵۵/۶۲ متر مربع.

۴۶- پلاک فرعی ۳۱۹ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای زهرا اچنگان فرزند سراج به شماره ملی ۵۷۰۹۸۶۴۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۰۰ متر مربع.

۴۷- پلاک فرعی ۳۲۰ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای محمد و حارث چمگلی نیکوکار فرزندان ایرج و عزیز به شماره ملی های ۵۷۰۹۹۳۴۶۸۲ و ۵۷۰۹۹۳۴۶۸۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۵۷۰۹۹۳۴۶۸۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۵۵۱ متر مربع.

۴۸- پلاک فرعی ۳۲۱ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای فریدین مرادی فرزند جعفر به شماره ملی ۵۷۰۹۹۳۴۶۸۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به شماره ملی ۵۷۰۹۹۳۴۶۸۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یکباب خانه با کاربری مسکونی باغ به مساحت ۲۰۳۳/۳۱ متر مربع.

۴۹- پلاک فرعی ۳۲۲ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای شهاب مرد شیرزی روشنده فرزند محمد به شماره ملی ۲۶۲۰۰۶۴۱۹۸- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۰۱ متر مربع.

۵۰- پلاک فرعی ۳۲۳ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای اکبر پور محمد شیرازی فرزند اکبر به شماره ملی ۵۷۰۹۹۳۴۶۸۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۲۵۰/۸۰ متر مربع.

۵۱- پلاک فرعی ۳۲۴ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای حامد قاسمی خواه پارگانی فرزند جنید به شماره ملی ۵۷۰۹۹۳۴۶۸۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۵۰/۳۷ متر مربع.

۵۲- پلاک فرعی ۳۲۵ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای سعید صفری فرزند حسینعلی به شماره ملی ۵۷۰۹۹۳۴۶۸۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به شماره ملی ۲۷۲۱۱۱۰۸۱۰- ششادانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یکبابخانه به مساحت ۴۱۷/۱۱ متر مربع.

۵۳- پلاک فرعی ۳۲۶ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای مهدی سعادت فرزند فرج عطاقله به شماره ملی ۵۷۰۹۹۳۴۶۸۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر ایسان احدائی به مساحت ۲۳۷/۵۲ متر مربع.

۵۴- پلاک فرعی ۳۲۷ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای بلوفور فکور شیراز فرزند کیوان به شماره ملی ۵۷۰۰۰۲۷۲۱۲- ششادانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۲۷۲/۳۴ متر مربع.

۵۵- پلاک فرعی ۳۲۸ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای قدرت اله انصاری فرزند محمد امین به شماره ملی ۵۷۰۹۵۴۱۳۲۱- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۰۸/۰۲ متر مربع.

۵۶- پلاک فرعی ۳۲۹ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای قدرت اله انصاری فرزند محمد امین به شماره ملی ۵۷۰۹۵۴۱۳۲۱- ششادانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ایسان احدائی به مساحت ۲۱۷/۳۲ متر مربع.

۵۷- پلاک فرعی ۳۳۰ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای قدرت اله انصاری فرزند محمد امین به شماره ملی ۵۷۰۹۵۴۱۳۲۱- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۹۷/۶۰ متر مربع.

۵۸- پلاک فرعی ۳۳۱ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای امیر حسین عباسی فرزند فرزبان به شماره ملی ۰۰۴۱۹۲۳۲۸- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۳۳۳/۱۵ متر مربع.

۵۹- پلاک فرعی ۳۳۲ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای امیر حسین عباسی فرزند فرزبان به شماره ملی ۰۰۴۱۹۲۳۲۸- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۳۸/۸۰ متر مربع.

۶۰- پلاک فرعی ۳۳۳ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای اطلس سبقتی فرزند رفعت به شماره ملی ۵۷۰۹۳۶۵۵۰- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۳۰۶/۹۳ متر مربع.

۶۱- پلاک فرعی ۳۳۴ مفرور از پلاک ۱۰۰- آقای امین فلاح فرزند ناصر به شماره ملی ۲۶۲۰۳۶۲۸۳ و سهراب دادوی فرزند سقوات به شماره ملی ۵۷۰۹۷۹۶۱۹- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۷۵/۳ متر مربع.

قریه لکه پشته سنگ اصلی ۱۰۳

۶۲- پلاک فرعی ۱۱۵۸ مفرور از پلاک ۱۲۰- آقای جنشید پور رمضان ملال فرزند هیبت اله به شماره ملی ۵۷۰۹۷۰۲۷۳۰- ششادانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری بایر و مغزوبه مشتمل بر یکبابخانه به مساحت ۴۲۵/۱۸ متر مربع.

۶۳- پلاک فرعی ۱۱۵۹ مفرور از پلاک ۱۴۰- آقای آرش پور رمضان ملال فرزند هیبت اله به شماره ملی ۵۷۰۹۷۰۲۷۳۰- ششادانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یکبابخانه و ابزاری به مساحت ۴۱۹/۳۳ متر مربع.

۶۴- پلاک فرعی ۱۱۶۰ مفرور از پلاک ۱۴۰- آقای اطلس سبقتی فرزند رفعت اظهارنامه ثبتی و اظهارنامه حای تعیین حدود موضوع ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف و ماده ۱۳ آیین نامه قانون مزبور

قریه رودسر تازه آباد سنگ اصلی ۱

۱- پلاک فرعی ۳۳۳ مفرور از پلاک ۲- آقای امان و زهرا چمگلی گرمی فرزندان رامین به شماره ملی ۲۶۲۰۰۸۸۳۳۸۱ و ۲۶۲۰۰۹۴۰۸۲۹۰- صدم ۲/۲۵

دنگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۶۶/۸۸ متر مربع.

۲- پلاک فرعی ۳۴۶ مفرور از پلاک ۶۳- خانم فرینا عباسی فرزند اسفندیار شماره ملی ۵۷۰۱۰۱۰۶۸۷۶- صدم دنگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین مشجر با کاربری باغات به مساحت ۲۴۴/۱۷ متر مربع.

قریه کلیمان سنگ اصلی ۷

۳- پلاک فرعی ۵۵۸ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۴- پلاک فرعی ۵۵۹ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۵- پلاک فرعی ۵۶۰ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۶- پلاک فرعی ۵۶۱ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۷- پلاک فرعی ۵۶۲ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۸- پلاک فرعی ۵۶۳ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۹- پلاک فرعی ۵۶۴ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۰- پلاک فرعی ۵۶۵ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۱- پلاک فرعی ۵۶۶ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۲- پلاک فرعی ۵۶۷ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۳- پلاک فرعی ۵۶۸ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۴- پلاک فرعی ۵۶۹ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۵- پلاک فرعی ۵۷۰ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۶- پلاک فرعی ۵۷۱ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۷- پلاک فرعی ۵۷۲ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۸- پلاک فرعی ۵۷۳ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

۱۹- پلاک فرعی ۵۷۴ مفرور از پلاک ۲۲۰- آقای محمد سعید حسینی فرزند یوسف به شماره ملی ۰۰۷۶۶۳۳۱۸۹- یک و نیم دانگ شاع از ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۲۷/۵۹ متر مربع.

پیرو آگهی های قبلی و به استناد ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک و ماده ۵۹ آیین نامه مذکور و به استناد ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۵۹ آیین نامه قانون مزبور املاکی که در سه ماهه سوم سال ۱۴۰۴ در حوزه ثبتی رضوانشهر بخش ۲۷ میلان، قبول درخواست ثبت شده و منجر به پذیرش ثبت و تنظیم اظهارنامه و اظهارنامه ثبتی حای تعیین حدود گردیده به شرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

قریه شاشکوه سنگ اصلی ۴

۱- پلاک فرعی ۵۲۱- خانم مریم فلاح پور فرزند زیدالله به شناسه ملی ۵۷۰۹۹۱۲۱۹۱- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۵۶۰ متر مربع.

قریه سندیان سنگ اصلی ۵

۲- پلاک فرعی ۶۴۴- آقای فرین فلاح حاجت ارده جانی فرزند نعمت اله به شناسه ملی ۵۷۰۹۹۱۲۱۹۱- ششادانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یکبابخانه به مساحت ۲۵۰ متر مربع.

قریه کلیمان سنگ اصلی ۷

۳- پلاک فرعی ۵۶۳ مفرور از پلاک ۲۷۲- آقای اکبر پور محمد شیرازی فرزند شیرعلی به شماره ملی ۵۷۰۹۹۱۲۱۹۱- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۶۶۰/۸۰ متر مربع.

۴- پلاک فرعی ۵۶۴ مفرور از پلاک ۲۷۲- آقای اکبر پور محمد شیرازی فرزند شیرعلی به شماره ملی ۵۷۰۹۹۱۲۱۹۱- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۵۰۰/۹۰ متر مربع.

قریه ارده رود کنار سنگ اصلی ۸

۵- پلاک فرعی ۹۲۸ مفرور از پلاک از قلم افتاده - آقای ایرج نیکو فرزند احمد به شماره ملی ۵۷۰۹۵۳۴۶۸۲- ششادانگ یک قطعه زمین با کاربری مزروزی به مساحت ۶۳۵۵/۷۷ متر مربع.

۶- پلاک فرعی ۹۲۹ مفرور از پلاک از قلم افتاده - آقای علی اکبر فرج پور فرزند قسطن به شماره ملی ۵۷۰۹۵۳۴۶۸۲- ششادانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۶۴/۰۵ متر مربع.

قریه فلاخالیان سنگ اصلی ۱۴

۷- پلاک فرعی ۱۸۸۸ مفرور از پلاک ۸- آقای فرود شروشی کیش خاله فرزند شیرعلی به شماره ملی ۵۷۰۹۹۱۲۱۹۱- ششادانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی به مساحت ۲۰۶ متر مربع.

قریه حوربان سنگ اصلی ۱۸

۸- پلاک فرعی ۵۶۸ - امانه و طویی و معصومه و سیمیه و فاطمه چمگلی شیری همگی فرزندان یحیی به شماره ملی های ۵۷۰۰۱۰۲۲۰۵۲- ۵۷۰۹۹۰۲۲۹۴- ۵۷۰۰۸۶۵۲۳- ۵۷۰۰۸۶۵۲۳- ۵۷۰۰۸۶۵۲۳- ششادانگ یک قطعه زمین مشجر محصور به مساحت ۲۹۶/۵۴ متر مربع.

۹- پلاک فرعی ۵۶۹ مفرور از پلاک از ۲۰ - آقای محمد انصاری محله فرزند محمد به شماره ملی ۲۳۲۲۱۶۸۸۵ و خانم رقیه خداجو فرزند خیام به شماره ملی ۵۷۰۰۵۷۲۷۹- هر کدام سه دانگ از ششادانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یکبابخانه به مساحت ۳۸۶ متر مربع.

قریه چران سنگ اصلی ۲۴

کلین اخبار علمی و پزشکی

۹۰ درصد کودکان در معرض گرسنگی پنهان هستند

محققان اظهار کردند: ۹۰ درصد کودکان با کمبود مواد مغذی روپرو هستند. نتایج مطالعات جدید نشان داده است بیش از ۹۰ درصد کودکان در معرض خطر مصرف ناکافی مواد غذایی قرار دارند. این پژوهش در میان ۶۳۴ کودک انجام شد و نتایج را به دنبال داشت. کودکان این مطالعه با کمبود مواد مغذی مانند ویتامین A، فولات، ویتامین B12 و آهن مواجه بودند که این کمبود منجر به کوتاه‌دلی، سیستم ایمنی ضعیف بدن، اختلال در عملکرد شناختی، کم‌خونی، سطوح انرژی پایین و اثرات مخرب گرسنگی پنهان می‌شود. نتایج مطالعات نشان داد، رژیم غذایی متعادل شامل مواد غذایی است که میزان آنزیم منجر به تامین ویتامین‌های حیاتی و مواد معدنی لازم برای رشد کودک می‌شود. کمبود ریزمغذی‌ها، به عنوان گرسنگی پنهان شناخته می‌شود و از عوامل مصرف ناکافی ویتامین‌های حیاتی و مواد معدنی مورد نیاز بدن مانند روی، ویتامین A و فولات است که رشد ذهنی و جسمی کودکان را درگیر می‌کند. والدین با بررسی مواد غذایی کودک مصرف می‌کنند، باید برای رشد کودک خود سرمایه‌گذاری کنند. محققان اظهار کردند: با توجه به اینکه تغذیه کودکان در رشد بهتر آنها تأثیر دارد، پدر و مادر باید در مواد غذایی مصرفی کودک دقت کنند تا مواد مغذی به بدن کودک برسد.

فواید شکلات تلخ در ایجاد حس آرامش



محققان عنوان می‌کنند: شکلات تلخ موجب افزایش حس آرامش و رضایتمندی در افراد می‌شود. دکتر مینو پاژ، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سوئین برن استرالیا، در این باره می‌گوید: «مصرف شکلات معمولاً با بهبود حالات خلق و خو مرتبط است.»

مطالعات نشان می‌دهد پلی فنول‌های موجود در شکلات تلخ می‌تواند موجب افزایش حس آرامش و رضایتمندی در افراد شود. پاز نیز عنوان می‌کند: «مطالعه بالینی ما برای اولین بار به لحاظ علمی تأثیرات مثبت پلی فنول‌های کاکائو را بر روی خلق و خو ثابت کرد.» در این مطالعه ۷۷ زن و مرد سالم در رده سنی ۴۰ تا ۶۵ سال شرکت داشتند و به طور تصادفی نوشیدنی شکلات تلخ همراه با ۵۰۰mg یا ۱۰۰۰mg پلی فنول‌های کاکائو دریافت کردند. بعد از ۳۰ روز مشخص شد افرادی که نوشیدنی با دوز بالاتر پلی فنول کاکائو خورده بودند در مقایسه با سایرین، احساس آرامش و رضایتمندی بیشتری را گزارش کرده بودند.

پزشکی

چگونه آفت دهان را درمان کنیم؟



زخم آفت کمک کند؛ چالب است بدانید که یکی از دلایل بروز آفت دهان، کمبود ویتامین C است. آب پرتقال تازه سرشار از ویتامین C است و استفاده روزانه آن، ویتامین C مورد نیاز بدن را تأمین می‌کند. از شش نارگیل به عنوان دهان‌شویه ۳ تا ۴ بار در روز استفاده کنید و تا بهبودی زخم‌ها ادامه دهید؛ می‌توانید مقدار کمی عسل را با شش‌نارگیل مخلوط کنید و از آن برای دهان‌شویه استفاده کنید. خوردن آب شاه‌توت، راه درمانی دیگری است که باعث کاهش درد و تحریک زخم‌های دهانی می‌شود. یک قاشق از تخم گشنیز را در مقداری آب بجوشانید، پس از سرد شدن محلول، به عنوان دهان‌شویه از آن استفاده کنید و این کار را ۳ تا ۴ بار در روز زخم‌ها تا بهبودی ادامه دهید. مقداری پودر دارچین را با آب گرم مخلوط کنید و به عنوان دهان‌شویه تا بهبودی زخم‌ها استفاده کنید؛ بهتر است این محلول را صبح‌ها استفاده کنید. جفت بلوط، لایه نازک قهوه‌ای رنگی است که بین پوست بلوط و مغز آن قرار گرفته و به راحتی هم جدا می‌شود؛ این گیاه، اثرات بسیار مفیدی در بهبودی آفت و زخم‌های دهان دارد. توصیه اکید به افراد مبتلا به آفت این است که سماق را بر روی انگشت بمالند و آن را به مدت چند دقیقه روی محل آفت نگه دارند. غوره از نظر طب قدیم ایران سرد و قابض است و در درمان ورم مخاط دهان و زخم‌های دهانی و بهبود آفت دهان موثر است. گل پیبرک به دلیل داشتن ترکیبات سمیایی نظیر موسیلاژ، تانن‌ها و اسانس‌های فسفات دارای خواص ضد التهابی است به طوری که به صورت حمام دهان برای درمان آفت مورد استفاده قرار می‌گیرد. استفاده از دهان‌شویه تخمسی روزی چند بار و یا آغشته نمودن پنبه‌ای به آن و قرار دادن روی محل دردناک به بهبود آفت کمک می‌کند. نگه داشتن مسالیده تخم خرفه در دهان در رفع آفت دهان به خصوص اطفال موثر است. برای جلوگیری از پیشرفت و تسکین درد آفت دهان می‌توان مغز فلوس بدون دانه و تخم گشنیز را به نسبت مساوی خیسانده، صاف کرده و غرغره کرد و روزی چند بار این عمل را تکرار کرد.

آفت یک بیماری شایع در دهان است؛ در این مطلب راهکارهای متنوع ساده‌ای برای درمان آفت توضیح داده شده است. آفت یا قلاع (aphthous ulcer) یک بیماری شایع در دهان است که ضایعات دردناک نکروتیک در مخاط دهان، زبان و لثه دیده می‌شود و علت آن ناشناخته است اما ممکن است خودایمنی باشد. زخم‌های آفتی وقتی ایجاد می‌شوند که به دلایل نامشخص سیستم ایمنی بیمار، وجود یک مولکول ناشناخته را اعلام می‌دارد، حضور این مولکول‌ها باعث حمله لنفوسیت‌ها خواهد شد (همانند حمله همین سلول‌ها به بافت پیوند شده به بیمار) و نتیجه این فرآیند پدیدایش زخم‌های آفتی خواهد بود؛ دوره آفت حدود یک هفته است و اغلب پس از آن بدون درمان هم بهبود می‌یابد. راه‌های مختلفی برای درمان آفت در طب سنتی ایران وجود دارد؛ درمان به اشداد است یعنی بر اساس نوع سومزاج درمان را معین می‌کنیم، اگر آفت از نوع سودایی باشد، برگ ریحان تازه را بجوید؛ این کار را دو بار در روز تکرار کنید، هر بار می‌توانید ۵ تا ۵ برگ ریحان را بجوید؛ این درمان را تا پیوسته آفت ادامه دهید. پیاز را به شکل خام بخورید؛ می‌توانید همراه غذا و به عنوان چاشنی از آن استفاده کنید. پیاز به دلیل داشتن سولفور در پیشگیری و حتی درمان آفت دهان می‌تواند موثر باشد. دمنوش گل همیشه بهار یا جوشانده مریم گلسی می‌تواند به صورت دهان‌شویه برای درمان آفت از نوع بلغمی (سرسنید) بکار گرفته شود؛ برای تهیه دمنوش کمی از گیاه خشک را در آب جوشانید و برای دهان شویه صبر کنید دمنوش سرد شود و پس از آن قرقره کنید. کمی پودر زردچوبه را با یک قاشق غذائوری گلپسین مخلوط

راهکارهای ساده طب سنتی برای پر شدن صورت



میزان آنتی اکسیدان آلوچرخا بسیار بالا است و این برای پر حجم کردن صورت بسیار مناسب است. اگر جزو آن دسته از افرادی هستید که خشکی پلنتان زیاد است، حتما روزانه میوه‌های آبدار مناسب طبیعتان میل کنید و از خوردن سبزیجات فیبردار دریغ نکنید.

کند و در صورتی که از جوش زدن بعد از روغن زالو شکایت دارید، می‌توانید پس از استفاده، از ماسک آب خیار استفاده کنید تا صورت شما خشک شود. جوانه گندم سرشار از ویتامین‌ها و املاح معدنی ضروری برای بدن مانند ویتامین A و ویتامین E است که علاوه بر تامین نیازهای دیگر باعث شادابی پوست و تقویت آن می‌شود. هفته‌ای ۳ تا ۴ بار در وعده عصرانه یک کاسه ماسک محلی و قاشق جوانه گندم به صورت پودر شده را مخلوط کرده و میل کنید البته پودر جوانه‌های گندم به‌صورت آماده به هیچ عنوان مورد تأیید نیست. خیار بسیار درشت و آبداری را تهیه کرده و روزانه به مدت ۳۰ دقیقه آب خیار را روی پوست ماسک کنید همچنین می‌توانید کمی گلاب اصل هم در آن اضافه کنید؛ این دو سرشار از آنتی اکسیدان طبیعی هستند. روزانه ۵ عدد آلوچرخا میل کنید چرا که تحقیقات نشان داده

لاغر شدن صورت از آن دست مشکلاتی است که کمتر کسی است که آن را تجربه نکرده باشد، بسیاری از ما با کوچک‌ترین تغییر در برنامه و رژیم غذایی‌مان با لاغری صورت روبرو می‌شویم. اگر چه امروزه در طب مدرن شیوه‌هایی مضر همچون تزریق ژل و بوتاکس برای پُرتر به نظر رسیدن صورت و زیبایی آن وجود دارد اما به شما پیشنهاد می‌کنیم پیش از آنکه این شیوه‌ها را تجربه کنید به توصیه درمانگران طب سنتی ایرانی - اسلامی و نسخه‌های گیاهی و طبیعی آنها عمل کنید تا بدون عارضه و نگرانی به نتیجه برسید. با روغن بادام شیرین یا زیتون ناب صورت را روغن مالی کنید. روغن زالو به صورت موضعی استفاده کنید؛ روزانه یک ساعت روغن زالو به گونه بمالید و سپس بشویید؛ در صورتیکه با پوست شما سازگار بود می‌توانید مدت زمان بیشتری استفاده

هشدار؛ خطری جدی در کمین نوزادان

سندرم مرگ ناگهانی نوزاد تا به حال باعث داغدار شدن میلیون‌ها خانواده شده است، شناسایی گروه‌های در آستانه خطر این اختلال مرگبار می‌تواند مانع از مرگ هزاران نوزاد شود. کارشناسان در جدیدترین پژوهش‌های خود دریافته‌اند نوزادان نارس سه برابر بیشتر از سایر نوزادان در معرض خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزاد قرار دارند. سندرم مرگ ناگهانی نوزاد که به اختصار (SIDS) نامیده می‌شود بیشتر در نوزادانی که بین هفته ۲۳ تا ۱۷ بارداری به دنیا آمده‌اند، وجود دارد. محققان آمریکایی مسئول این پژوهش اعلام کرده‌اند خطری سندرم مرگ ناگهانی در نوزادانی که در زمان طبیعی به دنیا آمده‌اند بسیار کمتر است. بر این اساس کارشناسان به والدین نوزادان نارس توصیه می‌کنند اقدام‌های احتیاطی برای مراقبت از نوزاد پس از مرخص شدن از بیمارستان را انجام دهند همچنین مادر شیرده در رژیم غذایی خود میوه، سبزی، مواد لبنی و پروتئینی کم چرب قرار دهد تا سیستم ایمنی نوزاد تقویت شود. از جمله مهم‌ترین نکاتی که والدین نوزاد نارس باید رعایت کنند خودداری از استعمال سیگار و مواد دخانی است، زیرا این مواد تا مدت‌ها در بدن مادر و پدر می‌ماند و سبب آسیب به سیستم تنفسی نوزاد و بالا رفتن خطر سندرم مرگ ناگهانی می‌شود. سندرم مرگ ناگهانی نوزاد، مرگی بسیار سریع و غیر قابل توضیح است که در نوزادان به ظاهر سالم رخ می‌دهد و بر اساس آمارها هر سال ۲ هزار نوزاد در آمریکا و حدود ۳۰۰ نفر در انگلستان در اثر این سندرم جان خود را از دست می‌دهند.

با نوشیدنی‌های ورزشی خانگی دوپینگ کنید



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گفت: افراد به ویژه ورزشکاران می‌توانند نوشیدنی ورزشی خانگی را جایگزین نوشیدنی‌های انرژی‌زا کنند. فرهاد وحید دکترای تغذیه و رژیم درمانی، درباره نوشیدنی‌های انرژی‌زا اظهار کرد: ماده اصلی و فعال نوشیدنی‌های انرژی‌زا کافئین است. کافئین منبع تولید انرژی در بدن باشد. این ماده مقداری از چربی‌هایی که در بدن وجود دارد، به تحرک وادار و آزاد می‌کند. مقدار مجاز مصرف روزانه کافئین او بیان کرد: افراد مجاز هستند که روزانه تنها ۲۵۰ میلی‌گرم کافئین مصرف کنند، اما هر لیوان نوشیدنی‌های انرژی‌زا به طور متوسط ۴ برابر این مقدار کافئین دارد. از عوارض مصرف این نوشیدنی‌ها می‌توان به اختلالات قلبی و عروقی مانند افزایش ضربان قلب، تپش غیر طبیعی قلب به ویژه در افرادی که زمینه بیماری‌های قلبی و عروقی را دارند، تشنابش عروق و افزایش فشار خون اشاره کرد. این دکترای تغذیه و رژیم درمانی درباره سایر عوارض ناشی از مصرف نوشیدنی‌های انرژی‌زا افزود: نوشیدنی‌های انرژی‌زا می‌تواند بر سیستم‌های مغزی-عصبی و عصبی-عضلانی اثر منفی بگذارد و هماهنگی بین عصب و عضله را با اختلال مواجه کند. وحید تأکید کرد: مطالعات بسیاری نشان می‌دهند که کافئین در مقدار مجاز پیشنهاد شده می‌تواند بر عملکرد روزانه ورزشکاران اثرهای مفیدی داشته باشد، اما اگر بیش از این مقدار مصرف شود، افزایش دفع آب

از بدن را موجب می‌شود. نوشیدنی‌های انرژی‌زا با دفع آب از بدن فرد در دیدارته (کم‌آب) می‌کنند، بنابراین قدرت عضلانی شخص کمتر می‌شود. این نوشیدنی‌ها همچنین میزان الکترولیت‌های بدن را به ویژه در ورزشکاران با اختلال مواجه می‌کند. سایر ترکیبات نوشیدنی‌های انرژی‌زا او تصریح کرد: نوشیدنی‌های انرژی‌زا غیر از کافئین ترکیبات دیگری مانند تورین، کراتین و قندهای الکلی هم دارند. قندهای الکلی مانند گلیسول از نظر سمی‌شناسی شبیه الکل‌ها هستند. این نوشیدنی‌ها می‌توانند فرد را از نظر روانی و جسمانی وابسته کنند. این دکترای تغذیه و رژیم درمانی گفت: مطالعات نشان می‌دهند که نوشیدنی‌های انرژی‌زا می‌توانند قدرت باوروری مردان را کاهش دهند، بنابراین پیشنهاد می‌شود که افراد نوشیدنی ورزشی خانگی را جایگزین این نوشیدنی‌ها انرژی‌زا کنند. این نوشیدنی‌ها

ضرورت توجه به الگوی خواب در کودکان



بیشتر والدین برای خواباندن فرزندانشان در شب یا چالش‌هایی روبرو هستند که می‌تواند بر سلامت کودک و کل اعضای خانواده تأثیر بگذارد. پزشکان با بیان اینکه میانگین زمان خواب کودکان به تدریج رو به کاهش است اظهار داشتند: کمبود خواب می‌تواند به نارسایی‌های شناختی، روانی و رفتاری منجر شود. در حال حاضر کودکان دو ساله نسبت به نسل قبل خود نیم ساعت کمتر در طول شبانه روز می‌خوابند. به گفته پزشکان، مطلوب بودن الگوی خواب در کودکان و نوزادان می‌تواند از بروز اختلالاتی در مداران پیشگیری کند. همچنین پزشکان با تأکید بر نقش مهم پدران در نگهداری و مراقبت از کودکان معتقدند: پدران نیز می‌توانند بسیاری از وظایف مادران را در این خصوص به عهده بگیرند. همچنین زمانی که پدران در خواباندن فرزندشان به همسر خود کمک می‌کنند مشکلات کمتری بوجود می‌آید و کودکان خواب بهتری دارند. یکی از نکات مهم در الگوی مطلوب خواب کودک این است که نوزادان باید در طول روز چند بار و با فاصله کمتر از دو ساعت بخوابند. همچنین به والدین توصیه می‌شود از بیدار نگه داشتن نوزاد خود برای طولانی مدت خودداری کنند چرا که خستگی بیش از حد هم خوابیدن کودک را با مشکل روبرو می‌کند. همچنین کودکانی که در اتاق خواب خود تلویزیون دارند بیشتر با مشکل کمبود خواب مواجه هستند.

چرا در پاییز میکروب‌ها قوی‌تر می‌شوند؟

یک کارشناس سازمان غذا و دارو به تشریح و علت مقاوم شدن میکروب‌ها در فصل پاییز پرداخت. نوشین محمدحسینی - کارشناس کمیته تجویز و مصرف منطقی داروی سازمان غذا و دارو اظهار داشت: حال و هوای روزهای پاییز به گونه‌ایست که به دلیل ناپایداری هوا و سرد و گرمی بیابی و تغییر پوشش موجبات بروز سرماخوردگی را بیشتر فراهم می‌کند لذا پیشگیری از ابتلا به بیماری سرماخوردگی، اقدام مهمی برای حفظ سلامت در این فصل است. وی افزود: عطسه، گلودرد، آبریزش بینی، سردرد و اشک‌ریزش که از علائم سرماخوردگی است و موجب می‌شود که عده‌ای بدون مشورت پزشک اقدام به مصرف دارو کنند غافل از اینکه مصرف خودسرانه دارو به ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها باعث فوی شدن باکتری‌ها شده و داروهایی که در مقابل این باکتری‌ها مؤثرند اثر خود را از دست بدهند. محمدحسینی در پایان اظهار داشت: لذا توصیه می‌شود ضمن مراجعه به پزشک و دریافت دارو از طریق نسخه وی دوره درمان آنتی‌بیوتیکی را کامل کرده تا از مقاوم شدن میکروب‌ها جلوگیری شود.

بهترین پاک‌کننده‌های طبیعی مواد آرایشی از پوست

پاک‌کننده آرایش صورت و چشمتان را در خانه با مواد طبیعی بسازید تا پوستتان شاداب و جوان بماند. لوازم آرایشی به علت وجود عناصر سیلیکون دشمن سرسخت پوست شفاف و مرطوب است. استفاده از محصولات آرایشی با ترشح عرق و چربی می‌تواند باعث جوش، آکنه، ضربه به سلول‌های پوست، اختلال در فرایند تنفس پوست، تیرگی رنگ پوست، حساس شدن چشم‌ها، شکنندگی شدن مژه‌ها، ترک خوردن لب‌ها، آگزما در پلک‌ها، ایجاد چین، چروک و خشک شدن پوست صورت شما شود. استفاده از عسل طبیعی به علت خاصیت ضد باکتریایی خود در جلوگیری از نفوذ انواع

پوست خود پخش کرده تا شاهد از بین رفتن چربی‌ها و شفاف شدن پوست خود باشید. روغن نارگیل شفاف‌کننده مفید برای پوست است. روغن نارگیل یکی از موثرترین پاک‌کننده‌های طبیعی است چرا که این روغن طبیعی به علت خاصیت آبرسانی به پوست آن را نرم و تمیز کرده و از نفوذ آلودگی هوا به صورت جلوگیری می‌کند. آب خیار با گرفتن آب خیار به صورت لوسیون به منظور نرم کردن پوست خود از آن استفاده کنید البته در صورت وجود عفونت و التهاب در پوست صورت خود می‌توانید از التهاب شاداب آن با استفاده از آب خیار و چند قطره روغن پوره استفاده فرمایید.

شکلات تلخ علایم افسردگی را کاهش می‌دهد

نتایج مطالعه اخیر نشان می‌دهد مصرف شکلات تلخ تأثیر مثبت بر خلق و خو و تسکین علایم افسردگی دارد. محققان دانشگاه لندن برای اولین بار به بررسی ارتباط افسردگی با نوع شکلات مصرفی پرداختند. محققان در این مطالعه داده‌های ۱۳۶۲۶ فرد بزرگسال را بررسی کردند. مصرف شکلات و علایم افسردگی شرکت کنندگان براساس پرسشنامه تکمیلی توسط آنان بررسی شد. بعد از بررسی سایر فاکتورها نظیر قد، وزن، وضعیت تاهل، سیگار کشیدن، درآمد، فعالیت فیزیکی، و مشکلات مزمن سلامت، مشخص شد افرادی که در دوره ۲۴ ساعته، هر نوع شکلات تلخ مصرف کرده بودند ۷۰ درصد کمتر علایم افسردگی را گزارش داده بودند. همچنین کسانی که زیاد شکلات مصرف می‌کردند (هر نوع شکلات و نه فقط شکلات تلخ) کمتر علایم افسردگی را گزارش کرده بودند. طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، بیش از ۳۰۰ میلیون در جهان مبتلا به افسردگی هستند و این بیماری، علت اصلی ناتوانی در جهان است. شکلات دارای خواص تقویت‌کننده خلق و خو است و ماکسیمم‌های زیادی در مورد رابطه بین مصرف شکلات و بهبود خلق و خو مطرح شده است. شکلات تلخ دارای میزان بالا فلاونون‌هاست؛ آنتی اکسیدان‌های که موجب بهبود التهاب می‌شوند. تحقیقات نشان می‌دهد التهاب در شروع افسردگی نقش دارد.

بعد از مسمومیت غذایی چه بخوریم؟

مهر: مصرف برخی از مواد غذایی آلوده منجر به مسمومیت غذایی می‌شود که با اسهال و استفراغ شدید و دل درد همراه است. افراد پس از ابتلا به بیماری‌هایی همچون آنفلوآنزای معده و یا مسمومیت غذایی به سختی می‌توانند به این موضوع که غذا بخورند فکر کنند. افراد پس از این بیماری‌ها شاهد اسهال و استفراغ شدید هستند که باعث کم‌آبی شدید بدن می‌شود. متخصصان به این افراد توصیه می‌کنند در نخستین گام پس از بهبودی اقدام به افزایش مصرف مایعات برای جبران کم‌آبی بدن کنند. پزشکان تأکید دارند این بیماران باید از موز، پرتقال، سیب و نان تست استفاده کنند. دلیل این موضوع هم این است که مواد غذایی ذکر شده با سهولت بیشتری در دستگاه گوارش هضم و جذب می‌شوند. با این وجود، مواد غذایی دیگری هم وجود دارد که افراد پس از مسمومیت غذایی و آنفلوآنزای گوارشی می‌توانند از آن‌ها استفاده کنند. بهترین این مواد غذایی شامل موارد ذیل می‌شود: آب نارگیل از آنجا که به این آب شکر افزوده نشده است و نیز به دلیل خواص آن، نوشیدنش می‌تواند به تامین انرژی و آب بدن کمک کند. با این حال، نباید فراموش کرد که هیچ نوشیدنی به سالمی آب نیست. مصرف ماست به میزان تحمل معده افراد بستگی دارد. اگر از جمله افرادی هستید که با لبنیات مشکلی ندارند، می‌توانید از ماست پس از مسمومیت غذایی استفاده کنید. همانطور که می‌توانید ماست حاوی پروبیوتیک‌ها و باکتری‌هایی سودمندی است که برای دستگاه گوارش مفید هستند. درصد بالای آب موجود در ماست نیز می‌تواند به جبران کم‌آبی بدن کمک کند. سوپ انواع مختلف سوپ به ویژه سوپ‌های حاوی گوشت و سبزیجات علاوه بر تامین آب، می‌تواند انرژی کافی را به بدن برساند. می‌توانید با افزودن مواد همچون سبزیجات تازه، زنجبیل، نعنا، ریشه شیرین بیان و رازیانه باعث غنی‌تر شدن سوپ شوید. این مواد خواص ضدالتهابی دارند که برای این بیماران مفید است. چای چای‌های فاقد کافئین به همراه مواد طبیعی همچون نعنا، تازه، زنجبیل، و بابونه می‌تواند باعث آرامش معده، کاهش التهاب، کاهش حالت تهوع، و تامین آب بدن شود.

