

گلچین امروز

لاهوئی، نماینده لنگرود:

حلقه واسط فیروهای شرکتی حذف می شود

صفحه ۲



با حضور استاندار گیلان:

فصلین جام فونسل دهیاران به ماسال رسید

صفحه آخر



خط کشی ۱۶۰۰ کیلومتر از راههای گلستان در آستانه نوروز

صفحه ۷



تغییر الگوی مصرف غذایی بهترین شیوه برای درمان چاقی

صفحه ۶



سال بیست و دوم - شماره ۵۱۹۷ - ۸ صفحه - ۲۰ هزار تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

سه شنبه ۵ اسفند ۱۴۰۴ - ۶ رمضان ۱۴۳۷ - ۲۴ فوریه ۲۰۲۶

معاون گردشگری گیلان:

گیلان آماده میزبانی از مهمانان نوروز است

مدیرکل سرمایه گذاری گیلان:

بیش از ۷۰ درصد مشاغل تعهد شده تحقق یافته است

مدیرکل راه و شهرسازی گیلان:

استان با کمبود جدی زمین مسکونی مواجه است

مدیرعامل شرکت گاز گیلان:

بیش از ۶ میلیارد متر مکعب گاز در گیلان مصرف شد

مدیرکل راهداری گیلان:

جابجایی بیش از ۳ میلیون مسافر در گیلان با ناوگان عمومی

صفحه ۳

استاندار گیلان:

مقابله با موادمخدر نیازمند مشارکت همه دستگاه‌هاست

صفحه ۳



رشد ۱۴ درصدی صادرات کالا از مجتمع بندری انزلی

صفحه ۳

یادداشت امروز

وحید حاج سعیدی



در انتظار مالیات ستانی از اغتیا!

در سال‌های اخیر افزایش نقدینگی و عدم کنترل آن از سوی حکمرانان اقتصادی، منجر به نوسانات، افزایش فشار گسیخته و مناساز (رشد بی رویه) قیمت‌ها و التهابات مزمن در بازارهای ارز، مسکن، خودرو و مسکن شده است. از سوی دیگر افزایش غیرمنطقی حجم نقدینگی در اقتصاد ایران و به وجود آمدن پدیده‌ای به نام سرمایه‌های سرگردان خصوصاً در چند سال اخیر باعث شده تا این سرمایه‌ها به نوبت در بازارهای مختلف حباب‌های غیر واقعی و به دنبال آن ثروت‌های نجومی برای عده‌ای و کاهش قدرت خرید برای جماعت کثیری فراهم کنند تا جایی که امروزه به شهادت آمارها جمع کثیری از مردم قادر به خرید مسکن، خودرو و طلا نیستند و این واقعیت خطرناک در حال رسیدن به بازار لوازم خانگی است؛ هر چند که اوضاع سفره خوراکی خانوارها هم اصلاً حال و روز خوبی ندارد و نقداً به کمک یارانه نقدی و غیر نقدی و بن و کالا برگ و... بهین می‌شود!

حالی که این گونه مطرح می‌شود که چرا دولت‌ها یا حکمرانان اقتصادی کشور برای این حجم عظیم نقدینگی و کسب‌انداز اهرم کنترل آن چاره‌ای نمی‌اندیشند؟ به زبان ساده تر روبری‌بستی با اغتیا تا کی ادامه خواهد داشت و تاوان این بی نظمی اقتصادی را چرا باید مردم بدهند؟ امروزه در دنیا از اهرمی نظیر مالیات به بهترین شیوه برای کنترل نقدینگی استفاده می‌شود. در حالی که مالیات در کشور ما کم‌ترین اهرم در کنترل مولفه‌های اقتصادی محسوب می‌شود و در کاهش حجم نقدینگی بلااثر است! فی‌المثل سالهاست پرونده مالیات بر عایدی که نقشی اساسی و قابل اعتنا در تنظیم‌گری اقتصاد دارد، در کشوری معاونت قوانین مجلس و سایر نهاد‌های مربوطه در حال خاک خوردن (شما بخوانید بررسی) است و عده‌ای به دلایل گوناگون مانع از اجرای صحیح آن هستند. جالب اینکه دوستان برای ایجاد عایدی استفاده می‌کنند رشد بازدهی آن از متوسط رشد اقتصادی خیلی بیشتر است و در نتیجه موجب تشدید شکاف طبقاتی می‌شود. بر همین پوست و به منظور کاهش شکاف طبقاتی در دنیا نرخ‌های مالیات بر عایدی سرمایه به گونه‌ای طراحی می‌شوند که اولاً معافیت‌ها در آن به حداقل برسند و در گام دوم صاحبان سرمایه به جای سرمایه‌گذاری در بخش‌های غیرمولد به سمت فعالیت‌های مولد و واقعی بروند و در واقع نرخ‌های این پایه مالیاتی با توجه به بازدهی بالاتر و ریسک کم‌تر این فعالیت‌ها بایستی خیلی بالاتر از نرخ‌های فعالیت‌های مولد باشد. معافیت‌ها هم باید به شدت محدود شوند تا جایی که حرکت در بخش‌های غیر مولد عملاً سودی برای سودگران و سفته‌بازان نداشته باشد. اما از آنجا که بانک هدف مالیات بر عایدی سرمایه افراد مرفه جامعه است و نه متوسط و ضعیف، اجرای این قانون همچنان در محاق فرو رفته است و امید به اجرای صحیح و موثر آن نیست. ای کاش دولتمردان و حکمرانان اقتصادی کشور هر از گاهی روبری‌بستی با اغتیا را کنار بگذارند و یک بار هم شده مالیات ستانی از اغتیا را بر اساس اصول اقتصادی پذیرفته در سطح جهانی بگیری کنند.

فرماندار شفت:

تأمین نان با کیفیت حق شهروندان است

مهر: فرماندار شفت با تأکید بر نقش نان در امنیت غذایی گفت: تأمین نان با کیفیت حق شهروندان است و مسائل و مطالبات نان‌آوران به‌صورت مستمر در دستور کار مدیریت شهرستان قرار دارد. ارسال موقی در جلسه آموزشی نان‌آوران شهرستان که با حضور مدیرکل غله استان و نماینده سامانه «ناتینو» و جمعی از نان‌آوران در سالن اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شفت برگزار شد. اظهار کرد: نان‌آوران خط مقدم خدمت‌رسانی به مردم هستند و در شرایط اقتصادی فعلی، دسترسی شهروندان به نان با کیفیت اهمیت دوچندان دارد. وی با اشاره به وضعیت مطلوب شهرستان در حوزه تخلفات آرد و نان افزود: بر اساس گزارش‌های سامانه «ناتینو» و اداره کل غله استان، نان‌آوران شفت از منضبط‌ترین واحدهای استان محسوب می‌شوند و کمترین میزان تخلف را دارند که این موضوع شایسته تقدیر است. فرماندار شفت با بیان اینکه در حوزه‌هایی که پارانه پرداخت می‌شود، نظارت دقیق ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است، تصریح کرد: سامانه هوشمند «ناتینو» با هدف شفاف‌سازی، کنترل و توزیع عادلانه آرد اجرا شده و نقش مؤثری در جلوگیری از بروز تخلف و رانت دارد. موقی با اشاره به شاخص‌های تخصیص سهمیه آرد بیان کرد: این سامانه ۱۴ شاخص را برای تعیین سهمیه نان‌آویی‌ها لحاظ می‌کند و به‌منظور جلوگیری از کسر سهمیه، چک‌لیست آموزشی این شاخص‌ها به‌صورت ساده و کاربردی در اختیار نان‌آوران قرار می‌گیرد. وی همچنین از پیگیری تسهیلات دوگانه‌سوز شدن نان‌آویی‌ها خبر داد و گفت: پرداخت این تسهیلات با جدیت دنبال می‌شود تا پایداری تأمین انرژی نان‌آویی‌ها تضمین و خدمات‌رسانی بدون وقفه استمرار یابد.

شماره مزایده: ۰۴/۲۱۷۳۳

((فراخوان مرحله اول مزایده کتبی فروش یک قطعه زمین واقع در خیابان امامبر شهر فومن))

(نوبت اول)

شهرداری فومن در نظر دارد برابر مجوز ۹۹/۲۷۳ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۴ شورای اسلامی شهر فومن، یک قطعه زمین واقع در خیابان امامبر شهر فومن را از طریق مزایده کتبی با شرایط مندرج در اسناد مزایده و بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (www.setadiranir) بفروش برساند.

شش دانگ یک قطعه زمین بشماره پلاک اصلی ۳۲۱/۹۸ بمساحت ۲۵۰/۴۶ مترمربع با قیمت کل پایه کارشناسی بمبلغ ۲۵۰/۰۴۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال (بیست و پنج میلیارد و چهل و شش میلیون ریال).

تاریخ انتشار مزایده: سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۵

مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۵ الی ساعت ۱۸ عصر سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۲

مهلت ارسال پیشنهاد: ساعت ۸:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۳ الی ساعت ۱۴/۰۰ عصر دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۵

تاریخ بازگشایی: ساعت ۱۴/۳۰ عصر روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۶

ضمناً با توجه به اینکه در سامانه تدارکات الکترونیک در حین مزایده امکان تغییر مهلت‌های تعیین شده فوق وجود دارد، لذا ملاک عمل زمان‌های نهایی تعیین شده در سامانه می‌باشد.

رعایت موارد ذیل الزامی می‌باشد:

۱- برگزاری مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت انجام می‌گیرد و کلیه فرآیند مزایده شامل دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده، ارسال پیشنهادات و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده‌گر، از این طریق امکان پذیر می‌گردد.

۲- کلیه اطلاعات و شرایط مزایده (مشخصات، نحوه شرکت و...) در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

شرایط و مدارک لازم جهت شرکت در مزایده:

۱- رعایت شرایط مزایده بر اساس اطلاعات منتشر شده در سامانه الزامی است.

۲- با توجه به اینکه مزایده بر اساس آیین‌نامه مالی شهرداری‌ها برگزار می‌گردد، لذا لازم است شرکت‌کنندگان در مزایده بعد از تکمیل سامانه سناده و اعلام پیشنهادات، اصل ضمانت نامه بانکی یا اصل فیش واریزی بابت تضمین شرکت در مزایده را، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۵، تحویل دبیرخانه شهرداری فومن نمایند.

مبلغ تضمین به صورت وجه نقد در قالب فیش واریزی به شماره حساب ۱-۱۶۲۵۱-۳۰۱۱۱-۶۶۱۳ نزد بانک مهر ایران یا بصورت ضمانت نامه بانکی به عنوان سپرده شهرداری فومن ارائه گردد.

کاظم قربانی گشتی - شهردار فومن

اولین باشگاه تخصصی در گیلان با پیشی از ۱۰ سال سابقه

باشگاه پینگ پنگ رضاپور

آموزش باشگاه: رشته خیابان امین‌الغرب جنب قتل‌ساز میسبی

باشگاه پینگ پنگ رضاپور

کلین اخبار علمی و پزشکی

ویتامین B۳ از سرطان پوست پیشگیری می کند

نوعی ویتامین B۳ موسوم به نیکوتین آمید می تواند تاثیرات نور ماوراءبنفش را از بین ببرد. محققان نشان می دهند ویتامین درمانی با استفاده از نوعی ویتامین B۳ دارای پتانسیل پیشگیری از سرطان پوست (ملانوما) در افراد پرریسک خواهد بود. نیاسین آمید (نیکوتین آمید) نوعی ویتامین B۳ (نیاسین) است و برای پیشگیری و درمان کمبود نیاسین (بیماری پلاگر) استفاده می شود. کمبود نیاسین می تواند باعث اسهال، زوال عقل، فرمزی/ تورم زبان و فرمزی پوست شود. یافته ها نشان داد نیکوتین آمید می تواند باعث کاهش آسیب DNA، التهاب و سرکوب سیستم ایمنی ناشی از اشعه ماوراء بنفش شود یا این صدمات را به حالت قبل بازگرداند. همانطور که می دانیم اشعه ماوراء بنفش یکی از دلایل اصلی سرطان پوست است. گری هالیدی، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «در یک آزمایش بالینی مشخص شد که نیکوتین آمید بروز سرطان پوست غیر ملانوما را در افراد پرخطر کاهش داده است.»

اشعه ماوراءبنفش سبب آسیب DNA در ملانوسیت ها، سلول تشکیل دهنده ملانین، به ویژه در پوست می شود و منجر به تولید گونه های اکسیژن واکنشی می شود. این گونه ها باعث ایجاد سیتوکین های التهابی شده که همراه با خواص ذاتی پروتو فراینش در سرکوب سیستم ایمنی، موجب شروع تشکیل سرطان می شوند. از آنجا که نیکوتین آمید میزان بروز سرطان های فعال و غیرملانوما در افراد با ریسک بالا را کاهش می دهد و باعث بهبود آسیب DNA در ملانوسیت ها می شود، عاملی امیدبخش برای پیشگیری شیمیایی ملانوما در جمعیت های پرخطر است.

خطر خشکی چشم در کمین کودکان

محققان اظهار کردند: استفاده بیش از حد از دستگاه های دیجیتال منجر به مشکل خشکی چشم در کودکان می شود. نتایج مطالعات جدید نشان می دهد، استفاده بیش از حد از دستگاه های دیجیتال علامت خشکی چشم در میان کودکان کم سن را افزایش می دهد. متخصصان در دانشگاه مؤسسون اظهار کردند: کودکان با خیره شدن به صفحه نمایش، کمتر پلک می زنند که این موضوع باعث شیوع خشکی چشم در میان آنها می شود؛ چرا که پلک زدن غده های مورد استفاده برای افزایش رطوبت چشم را تحریک می کند. محققان روش ۲۰-۲۰-۲۰ را برای کاهش فشار دستگاه دیجیتال بر روی چشم توصیه کردند. به این صورت که برای هر ۲۰ دقیقه تماشای دستگاه دیجیتال، ۲۰ ثانیه به چشم استراحت دهند و به مکانی در ۲۰ فوت (حدود ۶ متر) دورتر نگاه کنند.

گنجی که زنان باردار نباید از مصرف آن غافل شوند!

سوء تغذیه مادر در دوران بارداری می تواند از تاخیر در تکلم کودکان جلوگیری کرد. این دکترای تغذیه و رژیم درمانی توصیه کرد: زنان باید سه ماه و سه هفته یک ماه قبل از بارداری اسیدفولیک و آهن را مصرف کنند. اسید فولیک نقش موثری در تکامل سیستم عصبی نوزاد دارد. از منابع سرشار از فولات می توان به غلات، انواع لوبیا، عدس، اسفناج و اسبگنی اشاره کرد. اسیدفولیک آهن، منیزیم، زینک و اسیدهای چرب امگا ۳ از جمله مواد معدنی هستند که تاثیر چشمگیری روی تکامل سیستم عصبی نوزاد دارند. استفاده از این ترکیبات علاوه بر تقویت هوش و تکامل سیستم عصبی و حرکتی کودک از بروز نقص های مادرزادی نوزاد نیز جلوگیری می کند. وی تصریح کرد: در صورتی که زنان در طول دوران بارداری آهن یا اسیدهای چرب امگا ۳ را به مقدار کافی دریافت نکرده



و پس از گذشت مدتی برطرف می شود. به این معنا که اگر نوزادی اختلال در سیستم

یک دکترای تغذیه و رژیم درمانی با اشاره به اهمیت مصرف مکمل آهن در دوران پیش و حین بارداری گفت: استفاده از قرص آهن در این دوران سبب تکامل سیستم عصبی نوزاد و جلوگیری از تاخیر در تکلم کودکان می شود. فرهاد وحید دکترای تغذیه و رژیم درمانی؛ درباره تاخیر در تکلم کودکان اظهار کرد: عوامل عصب شناسی، آناتومیکی و روانشناسی مانند استرس و اضطراب مزمن از جمله فاکتورهایی هستند که تکلم کودکان را با اختلال مواجه می کنند. اگر سیستم عصبی نوزادان به خوبی رشد نکرده باشد، کودکان با تاخیر در تکلم روبرو می شوند. وی با بیان اینکه تکامل پیدا نکردن سیستم کلامی و عفوالت گوش نیز می تواند تاخیر در تکلم کودکان را به همراه داشته باشد، عنوان کرد: گاهی سوء تغذیه زنان در دوران بارداری سبب این عارضه شده

مصرف بادام بر بهبود کلسترول خوب تاثیر دارد

غذایی بادام، میزان و عملکرد HDL شان بهبود یافت. پنی کریس اترتون، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا، در این باره می گوید: مطالعات زیادی نشان داده اند که مصرف بادام موجب کاهش کلسترول بد LDL که فاکتور پرخطر اصلی بیماری قلبی است، می شود. اما تاکنون مطالعه ای در مورد تاثیر بادام بر کلسترول HDL که کلسترول خوب محسوب شده و به کاهش ریسک بیماری قلبی کمک می کند، انجام نشده بود. محققان مشاهده کردند بادام می تواند میزان این کلسترول را افزایش داده و عملکرد کلسترول HDL را بهبود بخشد. کسه عملکرد آن از طریق جمع آوری کلسترول از بافت ها مانند شریان ها و کمک به دفع آن از بدن است. به گفته کریس اترتون، «HDL زمانی که وارد جریان خون می شود بسیار کوچک است. همانند یک کیسه زیاده است که به تدریج بزرگ تر و گردتر می شود چراکه قبل از رسوب کلسترول در کبد، آن را از سولول ها و بافت ها جمع آوری می کند. در این مطالعه به ۴۸ مرد و زن دارای کلسترول LDL بالا به مدت شش هفته روزی ۴۳ گرم بادام داده شد. بعد از این مدت، در یک دوره کنترل شش هفته دیگر به این افراد مافین موز داده شد. در پایان هر دوره محققان میزان و کیفیت کلسترول HDL شرکت کنندگان را اندازه گیری کردند. بعد از مقایسه نتایج این دو دوره، آنها دریافتند رژیم غذایی بادام موجب بهبود میزان و عملکرد کلسترول HDL شان شده بود.



محققان دریافتند مصرف بادام می تواند به بهبود عملکرد کلسترول خوب HDL کمک کند. به گفته محققان مصرف منظم بادام به تقویت میزان کلسترول HDL کمک کرده در حالی که همزمان شیوه دفع آن از بدن را نیز بهبود می بخشد. در این مطالعه، محققان میزان و عملکرد کلسترول HDL (لیپوپروتئین با چگالی بالا) را در افرادی که هر روز بادام مصرف می کردند با میزان و عملکرد HDL همان گروه از افراد که به جای بادام، کیک مافین می خوردند مقایسه کردند. محققان دریافتند در شرکت کنندگان رژیم

خوردن شکلات موجب تسکین بیماری های روده ای می شود

مصرف مواد خوراکی غنی از پروتئین نظیر شکلات، مغزچوات آجیلی، تخم مرغ، دانه ها، حبوبات، مرغ، ماست و پنیر به تسکین بیماری های روده کمک می کنند. مصرف غذاهای غنی از پروتئین مانند گردو، تخم مرغ، دانه ها، لوبیا، ماست، پنیر و حتی شکلات ممکن است موجب تقویت محیط روده تحریک پذیر شود که می تواند به تسکین افراد مبتلا به درد شکمی و اسهال به دلیل بیماری های التهابی روده کمک کند. این مواد غذایی حاوی مقدار قابل ملاحظه ای تریپتوفان- اسید آمینه مورد استفاده در ساخت پروتئین ها- هستند که تغذیه موش ها با آن، منجر به رشد سلول های ایمنی بدن و در نهایت تقویت روده شد. یافته های این تحقیق نشان می دهد که یک رژیم غذایی غنی از پروتئین، باعث ظهور سلول های ایمنی در روده (Lactobacillus reuteri L. reuteri) می شود، باکتری که به طور معمول در روده زندگی می کند و سیستم ایمنی روده را قوی تر و کمتر التهابی می کند. به گفته مارکو کالونه، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه واشنگتن، یافته های ما نشان داد هر چقدر تریپتوفان در رژیم غذایی موش ها بیشتر بود، آنها دارای سلول های ایمنی بیشتری بودند. تیم تحقیق موشهای را که از زمان تولد تحت شرایط استریل زندگی کرده و عاری از میکروب بودند، بررسی کرد. وقتی که L. reuteri با این موش ها داده شد، سلول های ایمنی شان افزایش یافت. بعلاوه زمانی که تریپتوفان در خوراک موش ها دو برابر شد، تعداد این سلول ها حدود ۵۰ درصد افزایش یافت.



روغن کنجد و روغن زیتون برای تقویت رشد مو موثر هستند



اداد و افزود: ابتلا به بیماری های مزمن از جمله دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، چاقی و انواع سرطان از ابتدای جوانی آغاز می شود و به این دلیل، پیشگیری از بروز این بیماری ها را باید از جوانی آغاز کرد. شهبیدی با تاکید بر شیوه تغذیه صحیح در پیشگیری از بیماری های مزمن اظهار کرد: آنچه امروزه به عنوان شیوه زندگی می شناسیم، شامل یک رژیم غذایی نامناسب و استرس های روانی است که به صورت ناخواسته ناخواسته به خود وارد می کنیم، استعمال دخانیات نیز در شیوه نامناسب زندگی بی تاثیر نیست؛ شدت شیوع دخانیات بیشتر شده به طوری که در سال های اخیر ۲۵ برابر افزایش پیدا کرده است. همگی این عوامل می توانند در بروز بیماری های مزمن تاثیر داشته باشند. وی گفت: تغذیه سالم موضوع بسیار مهمی است که به عنوان فاکتور تعدیل کننده در کاهش بروز بیماری های مزمن مؤثر است و در کنار آن باید یک فرم بدنی ایده آل نیز داشته باشیم و بدنی سالم بر زیبایی مقدم است. محققان در پایان گفت: اگر مولیون سلامت، سازمان های مردم نهاد تاثیرگذار و رسانه ها آموزش تغذیه سالم، خودمراقبتی، نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل بیماری های واگیردار و مزمن را فرهنگ سازی کنند می توانند شاهد کاهش هزینه و تقویت اقتصاد سلامت باشیم.

تغییر الگوی مصرف غذایی شیوه برای درمان چاقی

داد و افزود: ابتلا به بیماری های مزمن از جمله دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، چاقی و انواع سرطان از ابتدای جوانی آغاز می شود و به این دلیل، پیشگیری از بروز این بیماری ها را باید از جوانی آغاز کرد. شهبیدی با تاکید بر شیوه تغذیه صحیح در پیشگیری از بیماری های مزمن اظهار کرد: آنچه امروزه به عنوان شیوه زندگی می شناسیم، شامل یک رژیم غذایی نامناسب و استرس های روانی است که به صورت ناخواسته ناخواسته به خود وارد می کنیم، استعمال دخانیات نیز در شیوه نامناسب زندگی بی تاثیر نیست؛ شدت شیوع دخانیات بیشتر شده به طوری که در سال های اخیر ۲۵ برابر افزایش پیدا کرده است. همگی این عوامل می توانند در بروز بیماری های مزمن تاثیر داشته باشند. وی گفت: تغذیه سالم موضوع بسیار مهمی است که به عنوان فاکتور تعدیل کننده در کاهش بروز بیماری های مزمن مؤثر است و در کنار آن باید یک فرم بدنی ایده آل نیز داشته باشیم و بدنی سالم بر زیبایی مقدم است. محققان در پایان گفت: اگر مولیون سلامت، سازمان های مردم نهاد تاثیرگذار و رسانه ها آموزش تغذیه سالم، خودمراقبتی، نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل بیماری های واگیردار و مزمن را فرهنگ سازی کنند می توانند شاهد کاهش هزینه و تقویت اقتصاد سلامت باشیم.



نشان می دهد ۹۰ درصد مردم تحرک کافی ندارند و این موضوع در خانم ها بیشتر از آقایان شایع است. شهبیدی با تاکید بر اهمیت توجه به اضافه وزن و چاقی افزود: اضافه وزن و چاقی خطر دیابت، فشار خون و چربی خون بالا، سکنه های قلبی، مغزی و سرطان های دستگاه گوارش را بیشتر می کند؛ اگر آمار ۶۰ تا ۷۰ درصدی اضافه وزن و چاقی صحت داشته باشد باید نظام سلامت و رسانه ها در آگاه سازی جامعه نقش پررنگتری ایفا کنند و خودمراقبتی و سبک زندگی سالم را سرلوحه امور قرار دهند. وی از تلاش وزارت بهداشت برای کاهش قند و نمک در اقلام خوراکی خبر

بهترین نوشیدنی برای صبحانه

منحصص تغذیه گفت: به افرادی که در معرض خطر چاقی و کم خونی هستند توصیه می شود پیش از خوردن غذا چای نوشند و دستکم ۲ ساعت پس از صرف آن چای بنوشند تا ممانی برای جذب آهن نشود. مظهری منحصص تغذیه در خصوص نوشیدن چای در وعده صبحانه گفت: برخی افراد پس از بیدار شدن به دلیل بی اشتها یا به خاطر استفاده زیاد از چربی ها و نمک ها احساس عظمی می کنند. معمولاً برای افرادی که در معرض خطر چاقی و کم خونی هستند توصیه می کنیم پیش از خوردن غذا چای نخورند و حداقل دو ساعت پس از غذا چای بنوشند تا ممانی برای جذب آهن نباشد. وی افزود: اگر این افراد احساس بی اشتها می کنند به جای چای، از آب پرتقال به صورت خالص یا مخلوطی از میوه های دیگر مثل نارنج و نارنگی استفاده کنند. این منحصص تغذیه تصریح کرد: بهترین نوشیدنی برای شروع روز، یک لیوان آب است. آب اشتها را تلطیف می کند و می تواند به سبزدایی و دفع مواد زاید بدن کمک کند.



مظهری توضیح داد: چای شیرین نامناسب نیست، چون از آغاز صبح میزان قندی که سبب افزایش سطح قند خون می شود را بالا برده و روی پانکراس تاثیر می گذارد. پانکراس برای تعدیل قند خون انسولین ترشح می کند و تکرار آن باعث فرسودگی زود هنگام لوزالمعده یا پانکراس شده و زمینه بروز دیابت را فراهم می کند.

مصرف قرص روغن ماهی بعد از حمله قلبی مفید است



ماهی موجب کاهش خطر مرگ بیماران حمله قلبی یا سکته تا حدود ۱۵ درصد می شود. در مجموع مشخص شد که بیماران مصرف کننده روغن ماهی ۸ درصد کمتر در معرض خطر بستری شدن در بیمارستان یا مرگ در طول ۴ سال بودند. به گفته سبیسکوویک، شواهد نشان می دهد فایده روغن ماهی به خاطر پیشگیری از تشکیل پلاک های مسدود کننده عروق و کاهش حمله قلبی نیست بلکه روغن ماهی ریسک اختلال ریتم قلب را کاهش می دهد.

به گفته محققان، روغن ماهی به افزایش طول عمر بیماران بعد از حمله قلبی کمک خواهد کرد. طبق توصیه جدید انجمن قلب آمریکا، بهتر است پزشکان برای بازماندگان حمله قلبی و بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مزمن قرص های روغن ماهی تجویز نمایند. دکتر «دوبوید سبیسکوویک» سرپرست تیم تحقیق، در این باره تاکید می کند که مکمل ها نمی توانند برای پیشگیری از مشکلات قلبی در وهله نخست تجویز شوند. دلیل آن این است که هیچ آزمایش بالینی مربوط به آزمایش تاثیر روغن ماهی در افراد سالم بدون بیماری قلبی انجام نشده است. به طوری که برای سلامت قلب مفید تلقی می شود. ماهی های چرب نظیر سالمون، تن و ماهی خال مخالی، از منابع خوب این اسیدچرب هستند اما اگر افراد به سوی مصرف مکمل ها روی می آورند. توصیه های جدید مبتنی بر بررسی ۱۵ آزمایش بالینی است که تاثیرات روغن ماهی را بر سلامت قلب آزمایش کرده بودند. برخی مطالعات قبل از سال ۲۰۰۲ نشان داده بودند که روغن

مصرف زیاد غذاهای چرب به عصب های معده آسیب می زند

مصرف بیش از اندازه غذاهای چرب به عصب های معده که احساس سیری را به مغز ارسال می کنند، آسیب وارد می کند. پس از صرف غذا، تقریباً ۳۰ دقیقه طول می کشد تا مغز با بدن سازگار شود و در این مدت، فرد متوجه سیری و یا گرسنگی نیست. لپتین یک هورمون و انتقال دهنده عصبی است که وظیفه اطلاع رسانی به مغز را در زمینه کفایت صرف غذا به عهده دارد. اما هنگامی که افراد سریع غذا می خورند و پس از آن هورمون را مینی بر سیری نادیده می گیرند، هورمون دیگری به نام پپتید تیروزین- تیروزین به مغز می گوید که بدن دچار بیماری می باشد و نفخ کرده است. یک رژیم غذایی نامناسب می تواند سبب برهم زدن توازن باکتری در روده شود، به طوری که باکتری هایی را که برای تکثیر از چربی استفاده می کنند، تشویق می کند و باکتری های دیگری را که غذاهای سالم تر را ترجیح می دهند، از بین می برد. این رویه به التهاب عصب ها منجر می شود و پس از آن، مغز سیگنال ها در زمینه سیر شدن را حس نمی کند.

فرماندار نور:

تهیه بانک اطلاعاتی بازماندگان از تحصیل ضروری است

ایرنا: فرماندار نور بر لزوم تهیه بانک اطلاعاتی دقیق بازماندگان از تحصیل این شهرستان تاکید کرد و گفت که موانع فراوی بازماندگان از تحصیل باید باید اتخاذ راهکار درست و اصولی رفع شود. توجیح آتش فرورز در جلسه شورای آموزش و پرورش شهرستان بر لزوم شناسایی و جذب بازماندگان از تحصیل تاکید کرد و گفت: از دغدغه‌های اصلی، شناسایی، جذب و بازگرداندن دانش‌آموزانی است که به هر دلیل از چرخه آموزش خارج شده‌اند. وی اظهار داشت: ترک تحصیل تنها مسئله‌ای آموزشی نیست، بلکه موضوعی اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی است که باید به صورت دقیق بررسی شود و برای رفع این مشکل نیز راهکار اصولی ارائه شود. آتش‌افروز بر لزوم همکاری تمام دستگاه‌های اجرایی، دیپلماتی، شوراهای اسلامی، مدیران مدارس و سایر نهادهای اجرایی ذیربط برای شناسایی بازماندگان از تحصیل تاکید کرد و افزود: برنامه‌ریزی هدفمند برای رفع موانع بازماندگان از تحصیل امری ضروری است. وی با بیان اینکه آموزش و پرورش زیربنای توسعه پایدار هر جامعه است و تصمیمات این شورا به طور مستقیم با آینده فرزندان گره خورده است، خاطر نشان کرد: لازم است از دیدگاهها و تفکرات انجمن‌ها در مقاطع مختلف تحصیلی استفاده شود تا مشکلات موجود به صورت ریشه‌ای رفع شود.

مقام عالی دولت در شهرستان نوشهر با اشاره به طرح‌های عمرانی در دست اقدام تصریح کرد: طرح‌های آموزشی در حقیقت سرمایه‌گذاری برای آیندگان است و هیچ طرح عمرانی در سطح شهرستان نباید عملیاتی شود مگر اینکه در موعد مقرر به اتمام برسد.

آتش‌افروز با بیان اینکه تکمیل طرح‌های عمرانی نیمه تمام باید اولویت کاری مسوولان دستگاه‌های اجرایی ذیربط قرار گیرد، در ارتباط با تهیه تجهیزات آموزشی در راستای توسعه عدالت آموزشی نیز گفت: عدالت آموزشی تنها به ساخت مدرسه محدود نمی‌شود؛ تجهیز مناسب مدارس به امکانات آموزشی، آزمایشگاهی، کارگاهی و هوشمندسازی کلاس‌ها بخش مهمی از تحقق این هدف است و باید به‌طور موزان در سطح شهرستان شود.

وی همچنین با اشاره به موضوع تعمیرات اساسی خانه‌های معلم در آستانه ایام نوروز، ادامه داد: در ایام تعطیلات نوروزی، چندین برابر جمعیت شهرستان، مسافر وارد نور می‌شود و بخشی از اسکان آنان نیز در سطح مدارس است، بنابراین این شان و منزلت فرهنگیان باید حفظ شود. توجیح آتش‌افروز فرماندار شهرستان نور

فرماندار نور همچنین بر لزوم تعیین ناظر برای نظارت بر فرآیند اسکان و بررسی ایمنی تجهیزات گرمایشی و سایر امکانات تاکید کرد و افزود: با توجه به این پیش‌بینی باید ایمن‌سازی، تعمیرات اساسی، بهسازی و ارتقای امکانات رفاهی مراکز اسکان فرهنگیان لازم ضروری است. آتش‌افروز با اشاره به پیگیری جذب خیر برای ساخت دبستان شهید

کلاترسی نور، گفت: یکی از دغدغه‌های مهم استاندار مازندران، تعیین تکلیف مدرسه شهید کلاترسی است و در همین راستا در بخش ساخت فضاهای آموزشی، باید پیگیری لازم صورت گیرد.

وی گفت: با مبدلی، پیگیری مستمر و استفاده از تمام ظرفیت‌ها، می‌توان گام‌های مؤثری در مسیر ارتقای آموزش و پرورش شهرستان نور برداشت. شهرستان نور واقع در غرب مازندران در مقاطع مختلف تحصیلی بیش از ۱۲ هزار دانش‌آموز دارد.

نماینده نوشهر:

تقویت زیرساخت‌های درمانی غرب مازندران در اولویت است



ایرنا: نماینده مردم شهرستان‌های نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس شورای اسلامی گفت که تقویت زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی در غرب مازندران در دستور کار است و بی‌شک از تمام امکانات و ظرفیت‌های موجود در راستای تحقق این مهم به شکل مطلوب استفاده خواهد شد. کامران پسولادی در آیین افتتاح و راه‌اندازی بخش آژیوگرافی بیمارستان آیت‌الله طالقانی چالوس در سخنانی گفت: راه‌اندازی بخش آژیوگرافی این مرکز درمانی گامی مهم در ارتقای خدمات تخصصی منطقه محسوب می‌شود. وی با اشاره به نقش محوری بیمارستان آیت‌الله طالقانی چالوس در ارائه خدمات تخصصی به شهروندان غرب مازندران اظهار داشت: بسیاری از مصدومان همچنین خوندرانی که در منطقه علم‌کوه و مجموعه قلل دچار حادثه می‌شوند، برای ادامه مداوا و بهبود شرایط جسمانی به این بیمارستان منتقل می‌شوند. وی با اشاره به وجود برخی محدودیت‌ها در مراکز درمانی غرب مازندران، خاطر نشان کرد: بیمارستان قائم (عج) شهرستان کلاردشت، به رغم تلاش‌های صورت گرفته، هنوز از نظر نیروی انسانی متخصص و تجهیزات به سطح مطلوب نرسیده است و در موارد بسیاری بیماران به بیمارستان طالقانی چالوس ارجاع داده می‌شوند و این موضوع ضرورت تقویت امکانات و جبران عقب‌ماندگی‌های موجود را دوچندان می‌کند. وی تصریح کرد: امیدواریم با پیگیری‌های انجام‌شده و تخصیص

اعتبارات جدید، بتوانیم خدمات بیمارستان آیت‌الله طالقانی چالوس و شهید بهشتی نوشهر را بیش از گذشته ارتقا دهیم و پاسخگوی نیازهای رو به افزایش مردم منطقه باشیم.

این نماینده مجلس با اشاره به نقش خیران حوزه سلامت در افزایش زیرساخت‌های درمانی، گفت: خیران با بسیاری متفاوت‌اند، بسیاری از آنان حتی تمایلی ندارند نامی از آنان برده شود و ترجیح می‌دهند بی‌صدا و در پشت صحنه خدمت کنند، اما باید گفت حضور افرادی همچون آقای موسوی، آقای شایگان، آقای دیوسالار، آقای

انجند، دکتر زفشی و دیگر خیران اگرچه، نقش اساسی در به ثمر رسیدن طرح‌های حوزه سلامت

اعتبارات جدید، بتوانیم خدمات بیمارستان آیت‌الله طالقانی چالوس و شهید بهشتی نوشهر را بیش از گذشته ارتقا دهیم و پاسخگوی نیازهای رو به افزایش مردم منطقه باشیم.

این نماینده مجلس با اشاره به نقش خیران حوزه سلامت در افزایش زیرساخت‌های درمانی، گفت: خیران با بسیاری متفاوت‌اند، بسیاری از آنان حتی تمایلی ندارند نامی از آنان برده شود و ترجیح می‌دهند بی‌صدا و در پشت صحنه خدمت کنند، اما باید گفت حضور افرادی همچون آقای موسوی، آقای شایگان، آقای دیوسالار، آقای

انجند، دکتر زفشی و دیگر خیران اگرچه، نقش اساسی در به ثمر رسیدن طرح‌های حوزه سلامت

کلیپان اخبار مازندران و گلستان

خط‌کشی ۱۶۰۰ کیلومتری از راه‌های گلستان در آستانه نوروز

مهر: مدیرکل راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌ای گلستان گفت: خط‌کشی هزار و ۶۰۰ کیلومتری از راه‌های استان برای افزایش ایمنی آنها در آستانه نوروز با اعتبار ۴۰۰ میلیارد ریال در حال اجرا است.

عادل مصدقی از خط‌کشی هزار و ۶۰۰ کیلومتری از راه‌های گلستان در آستانه نوروز خبر داد و اظهار کرد: همچنین ۱۵ کیلومتر حفاظ بنی بلوک مفصلی در محورهای گرگان علی‌آباد و بندر ترکمن آق‌فلاصب شده و نصب ۲۰ کیلومتر دیگر از این نوع حفاظ در محورهای گنبد ساق فلا و ادامه گرگان - علی‌آباد اجرا خواهد شد.

به گفته مدیرکل راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌ای گلستان در این مدت ۱۱ ماهه سال جاری بیش از ۱۵ کیلومتر گاردریل‌های خسارت‌دیده تعمیر و مرمت و همچنین ۹ کیلومتر حفاظ ایمنی جدید در محورهای مختلف نصب شد.

وی ادامه داد: همچنین نصب ۱۰۱۰ تابلو اطلاعاتی و ۶ هزار و ۲۰۰ تابلو احتیاطی و انتظامی و نصب روشنایی نقطه‌ای اضطراری در ۲۸ نقطه از محورهای استان و تعداد ۵۰۰ نقطه چراغ چشمک‌زن هم از دیگر اقدامات برای افزایش ایمنی سفرهای نوروزی به شمار می‌رود.

دادستان مرکز گلستان خبرداد:

رصد تخلفات انتخاباتی در فضای مجازی و سوءاستفاده از امکانات دولتی

مهر: دادستان مرکز استان گلستان از رصد مستمر تخلفات احتمالی انتخاباتی، پایش فضای مجازی و برخورد قانونی با هرگونه سوءاستفاده از امکانات دولتی خبر داد.

مهدی زرفانی‌زاد در جلسه پیشگیری از تخلفات و جرایم انتخاباتی با بیان اینکه دادستانی رویکرد نظارتی و پیشگیرانه در حوزه انتخابات دارد، گفت: نظارت دقیق و پیشگیری از تخلفات و جرایم احتمالی انتخاباتی در دستور کار قرار گرفته و در صورت وقوع هرگونه تخلف، برخورد قانونی، صورت خواهد گرفت.

وی با تاکید بر اینکه صیانت از سلامت انتخابات و حقوق مردم از اولویت‌های اصلی دستگاه قضایی است، افزود: هیچ‌گونه اغماضی در برابر تخلفات انتخاباتی پذیرفته نخواهد شد و دستگاه‌های نظارتی موظف‌اند گزارش‌های مستند خود را برای رسیدگی قضایی ارائه کنند.

دادستان مرکز استان گلستان با اشاره به مصدق تخلفات انتخاباتی گفت: هرگونه سوءاستفاده از اموال و امکانات دولتی، تبلیغات انتخاباتی زودهنگام، استفاده از امکان اداری در ساعات کاری و ورود مدیران

به نفع نامزدا از جمله موارد تخلف محسوب می‌شود که در صورت مشاهده، برخورد قانونی با متخلفان انجام خواهد شد.

زرینی‌زاد، افزود: مجازای رایجی از حوزه‌های مهم نظارتی در ایام انتخابات عنوان کرد و گفت: کمیته رصد فضای مجازی با هماهنگی دستگاه‌های اطلاعاتی و دادستانی، فعالیت‌های انتخاباتی در این فضا را مستمر پایش می‌کند تا از انتشار محتوای خلاف قانون، شایعات هدفمند و افرواز مخرب جلوگیری شود.

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۱۸۱۱۰۳۱۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پانواعراض آقای خاتم الیه شمس شیائوند فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۷۹۶۱۰۱ صادره از تهران از ششادک یک قطعه زمین شایزار با مساحت ۸۳۳.۱۶ مترمربع بلاک ۲۵۴ فرعی از ۸۵ اصلی فرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در مهوریزان بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اسکندر بزادان بخش محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
رضاخانجالی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۰۹۹۳۹)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۱۸۱۱۰۳۱۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پانواعراض آقای خاتم الیه شمس شیائوند فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۷۹۶۱۰۱ صادره از تهران از ششادک یک قطعه زمین شایزار با مساحت ۸۳۳.۱۶ مترمربع بلاک ۲۵۴ فرعی از ۸۵ اصلی فرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در مهوریزان بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اسکندر بزادان بخش محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
رضاخانجالی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۰۹۹۳۰)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۱۸۱۱۰۳۱۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پانواعراض آقای خاتم الیه شمس شیائوند فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۷۹۶۱۰۱ صادره از تهران از ششادک یک قطعه زمین شایزار با مساحت ۸۳۳.۱۶ مترمربع بلاک ۲۵۴ فرعی از ۸۵ اصلی فرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در مهوریزان بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اسکندر بزادان بخش محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
رضاخانجالی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۰۹۹۳۰)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات‌اینهاهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و پانواعراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه‌های محلی و مطبوعات اعلام می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
رامین باقری مطلق - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لنگرود رام‌الفت ۸۰۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره از هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک املاک تصرفات مالکانه و پانواعراض متقاضی آقای خاتم‌الیه امیر محمد روشن کار فرزند حبیب‌الله ای که کد ملی ۳۹۱۱۱۰۱۰۹ صادره از رودسر بصورت ششادک یک قطعه باغی به مساحت ۹۰۰ مترمربع بلاک ۱۲۴ فرعی از ۴۴۳ اصلی واقع در قریه زروکود در شهرستان لاس در بخش ۲۹ میلان خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
احسان شعبانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک املاک رام‌الفت ۸۰۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۱۸۱۱۰۳۱۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پانواعراض متقاضی آقای خاتم الیه شمس شیائوند فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۷۹۶۱۰۱ صادره از تهران از ششادک یک قطعه زمین شایزار با مساحت ۸۳۳.۱۶ مترمربع بلاک ۲۵۴ فرعی از ۸۵ اصلی فرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در مهوریزان بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اسکندر بزادان بخش محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
رضاخانجالی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۰۹۹۴۵)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۱۸۱۱۰۳۱۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پانواعراض آقای خاتم الیه شمس شیائوند فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۷۹۶۱۰۱ صادره از تهران از ششادک یک قطعه زمین شایزار با مساحت ۸۳۳.۱۶ مترمربع بلاک ۲۵۴ فرعی از ۸۵ اصلی فرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در مهوریزان بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اسکندر بزادان بخش محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام‌الفت ۲۸۵۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۱۸۱۱۰۳۱۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پانواعراض متقاضی آقای خاتم الیه شمس شیائوند فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۷۹۶۱۰۱ صادره از تهران از ششادک یک قطعه زمین شایزار با مساحت ۸۳۳.۱۶ مترمربع بلاک ۲۵۴ فرعی از ۸۵ اصلی فرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در مهوریزان بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اسکندر بزادان بخش محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
رضاخانجالی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۰۹۹۱۰)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات‌اینهاهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و پانواعراض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه‌های محلی و سراسری آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
رامین باقری مطلق - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لنگرود رام‌الفت ۸۰۷

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۱۸۱۱۰۳۱۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پانواعراض متقاضی آقای خاتم الیه شمس شیائوند فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۷۹۶۱۰۱ صادره از تهران از ششادک یک قطعه زمین شایزار با مساحت ۸۳۳.۱۶ مترمربع بلاک ۲۵۴ فرعی از ۸۵ اصلی فرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در مهوریزان بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اسکندر بزادان بخش محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام‌الفت ۲۸۵۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۱۸۱۱۰۳۱۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پانواعراض متقاضی آقای خاتم الیه شمس شیائوند فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۷۹۶۱۰۱ صادره از تهران از ششادک یک قطعه زمین شایزار با مساحت ۸۳۳.۱۶ مترمربع بلاک ۲۵۴ فرعی از ۸۵ اصلی فرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در مهوریزان بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اسکندر بزادان بخش محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
رضاخانجالی جفرودی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۱۰۹۹۱۸)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین

نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۳۱۸۱۱۰۳۱۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پانواعراض متقاضی آقای خاتم الیه شمس شیائوند فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۶۱۷۹۶۱۰۱ صادره از تهران از ششادک یک قطعه زمین شایزار با مساحت ۸۳۳.۱۶ مترمربع بلاک ۲۵۴ فرعی از ۸۵ اصلی فرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در مهوریزان بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق اسکندر بزادان بخش محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بدعت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۵
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام‌الفت ۲۸۵۴



خراج مازیار و خداداد به دلیل درگیری لفظی!

گلچین امروز: خداداد عزیز و مازیار زارع درگیری لفظی شدیدی داشتند که منجر به اخراج هر دو از آنها از کنار زمین شد. به گزارش ورزش سه، در دقیقه ۶۵ بازی ملوان و تراکتور درگیری شدیدی بین مازیار زارع و خداداد عزیز اتفاق افتاد که اگر دخالت سریع نیکمت دو تیم و بازیکنان داخل زمین نبود ممکن بود با خشم لحظه‌ای که مازیار و خداداد نشان دادند زد و خورد بین آنها اتفاق بیفتد، حتی بعد از اینکه تعداد زیادی افراد نزدیک به این دو آنها را نگه داشتند هر کدام از آنها تلاش می‌کردند تا بهم دیگر نزدیک شوند و دیگری فیزیکی داشته باشند.

این درگیری لفظی شدید بعد از صحنه‌ای اتفاق افتاد که بازیکن ملوان پشت محوطه خودشان روی زمین افتاده بود و ملوانی‌ها به بازیکنان تراکتور اعتراض داشتند که باید فیرپلی را رعایت کنند و توپ را به بیرون بزنند و این اعتراض از نیکمت ملوان هم به سمت زمین منتقل شد که دخالت خداداد را همراه داشت و مازیار زارع به شدیدترین شکل ممکن به سمت خداداد رفت و در حالی که به نظر می‌رسید از الفاظ چندان موبدانه‌ای استفاده نمی‌کند سرپرست تیم تراکتور را خطاب قرار می‌داد و البته با توجه به شناختی که از خداداد وجود دارد او هم در مقابل کم نگذاشت و باعث شد که آتش این درگیری لفظی زبانه بکشد تا مرز درگیری فیزیکی پیش برود.

حسین زمانی داور مسابقه بعد از الفاظی که توسط این دو شخص سرشناس فوتبال ایران رد و بدل شد بدون شک هر دو را با کارت قرمز جریمه کرد که بعد از این اتفاق هم دوباره خشم مازیار بیشتر شد و قصد ورود به زمین را داشت که با دخالت سیدجلال رافخایی و نیکمت‌نشینان ملوان به خارج از زمین و به سمت سکوها منتقل شد تا حداقل برای دفاعی از این درگیری فروکش شود.

مازیار و خداداد که هر کدام از آنها به نشست‌ها و میکسدزون‌های پرحاشیه و پر تنش و سرشار از درگیری‌های فیزیکی و کلامی در مدت اخیر شهرت پیدا کردند این ذهنیت را ایجاد می‌کنند که این درگیری ممکن است که فقط لحظه‌ای تمام شده باشد و بعد از سوت پایان بازی حواشی بیشتری ایجاد شود و با مصاحبه‌ها و خطاب قرار دادن یکدیگر ابعاد جدیدی از این درگیری را ارائه کنند!

داور مسابقه خوش‌شانس بود که این درگیری لفظی شدید نفرت بیشتری در آن حضور نداشتند و فقط خداداد و مازیار بودند که به سمت یکدیگر حمله‌ور می‌شدند و از الفاظ مختلفی علیه هم استفاده می‌کردند و تمام افراد کنار زمین سعی به جدا کردن آنها و پایان درگیری داشتند، در غیر این صورت ممکن بود که با دخالت نفرات دیگر کنار زمین بازی کلا به حاشیه برود و شرایط غیر قابل کنترل شود.

پرسپولیس در مسیر فروپاشی؛ جایی برای پیرمردها نیست!

برنا: وضعیت این روزهای پرسپولیس به قدری بد است که قطعاً بازیکنان بالنگیزه و جوان می‌توانند چند برابر میلیاردی تمام شده، به این تیم کمک کنند.

پرسپولیس در شرایط بحرانی قرار دارد که کمتر هواداری چنین روزهایی را برای این تیم پر افتخار لیگ برتر تصور می‌کند. پنج شکست از منظر مسابقه فیصل دوم نه تنها از نظر آماری فاجعه‌بار است، بلکه از مذهب فنی نیز هیچ توجیه قابل قبولی ندارد. عملکرد بازیکنان بانجریه به شدت افت کرده و ترکیب فعلی تیم، از روح رقابت، انگیزه و حتی کیفیت لازم برای بازی در سطح بالای لیگ بی‌بهره مانده است.

درون دروازه، پیام نیازمند تقریباً مقابل هر توپی تسلیم شده و اعتماد به نفسش به حداقل رسیده است. در خط دفاعی کنعانی‌زادگان و پورعلی‌گنجی که روزگاری نقطه اتکای تیم محسوب می‌شدند، اکنون ضعیف‌ترین خط دفاع را تشکیل داده‌اند؛ به ویژه پورعلی‌گنجی که یکی از ناکارآمدترین بازیکنان پرسپولیس در این فصل بوده است. دنیل گرا نیز چیزی شبیه به یک تجربه ناموفق کامل است و حتی توان فنی لازم برای هماهنگی با خط دفاع را ندارد.

در خط میانی، میلاد سرلک چهار فصل است که از فرم بازی حرفه‌ای و استاندارد فاصله گرفته و مشخص نیست بازیکنی با این عیار فنی چرا باید در پرسپولیس بازی کند.

خداداد مسو صرفاً به دویدن پسنده کرده و از لحاظ تکنیک و تصمیم‌گیری، ارتباط مؤثری با جریان بازی ندارد. امین کاظمیان و رضا شکاری هنوز جایگاه مشخصی در ترکیب ندارند و خریدهایی بی‌هدف به نظر می‌رسند. سروش رفیعی نیز بیش از آن‌که مهره فنی باشد، به چهره‌ای پر حاشیه و بدون تمرکز بدل شده است و انگار که فوتبال را به کلی فراموش کرده است.

در جناحین، امید عالیپناه با مصدومیت‌های پیاپی، اثرگذاری خود را از دست داده و بی‌فوقی یکی از ناگام‌ترین خریدهای فصل لقب گرفته است. در خط حمله، علی علیپور با وجود آن‌که بهترین پاسور و گلزن تیم محسوب می‌شود، در هفته‌های اخیر نه از نظر آماری و نه تأثیرگذاری، شرایط مطلوبی ندارد و آخرین گلش به خاطر‌های دور تبدیل شده است.

پرسپولیس در فصل جاری بیش از آن‌که تیمی برای رقابت باشد، به مجموعه‌ای از بازیکنان پرهزینه و بی‌انگیزه تبدیل شده است؛ بازیکنانی که بیشتر با سوابق گذشته خود شناخته می‌شوند تا با عملکرد امروزشان و در عین حال قراردادهای میلیاردی خود را تمدید می‌کنند بی‌آن‌که نشانی از تعصب یا اراده رقابت داشته باشند.

در شرایطی که تیم بی‌رقم و بدون شور بازی می‌کند، این سؤال پیش می‌آید که چرا جوانانی چون محمدحسین صادقی، سهیل صحرایی و علیرضا عنایت‌زاده شانس حضور در ترکیب اصلی را پیدا نمی‌کنند؟ چرا امیررضا رفیعی به‌عنوان جانشین نیازمند درون دروازه قرار نمی‌گیرد؟ اگر قرار است پرسپولیس شکست‌های متوالی را تجربه کند، بهتر نیست با استفاده از استعدادهای جوان این شکست‌ها حداقل معنای رشدی و آینده‌سازی داشته باشند؟

در بازی‌هایی که امثال محمودی میدان پیدا کردند، نشانه‌های امید مشاهده شد؛ با این حال، اوسمار همچنان از ریسک میدان دادن به نسل تازه بازیکنان پرهیز دارد. پورعلی‌گنجی تا چند امتیاز باید از تیم بگیرد تا نه‌انها به نیکمت سپرده شود و جای خود را به سهیل صحرایی بدهد؟ عنایت‌زاده چه چیزی کمتر از باکیج، سروش یا سرلک دارد که حتی حضور در ترکیب اصلی را پیدا نمی‌کند و چرا محمدحسین صادقی هنوز حتی یک بار هم در ترکیب ابتدایی تیم دیده نشده است؟

اگر این روند ادامه پیدا کند و کادر فنی همچنان به بازیکنان تمام‌شده و کم‌انگیزه اعتماد کند، آینده پرسپولیس نه‌تنها روشن نخواهد بود، بلکه ممکن است این تیم فصل را با رتبه‌های دورقمی به پایان برساند؛ وضعیتی که برای پر افتخارترین تیم تاریخ لیگ برتر ایران، یک سقوط واقعی محسوب می‌شود و نیازمند تغییرات فوری در نگرش فنی و ساختار بازیکنان است.

پس از تساوی ملوان و تراکتور؛

ملوان همچنان کابوس مدعیان است



از مدعیان اصلی رقابت‌های فصل جاری شکستی را منحل نشده است. با این وجود طرفداران ملوان امیدوارند که این تیم علاوه بر کسب امتیاز از استقلال تهران در دور برگشت مسابقات فصل جاری، در سایر بازی‌های مهم‌اند نیز نتایج خوبی را کسب کند تا در نهایت جایگاه مناسبی هم در جدول رده‌بندی داشته باشد.

تساوی نخستین تجربه ریعی روی نیکمت تراکتور اما تیم فوتبال تراکتور که یکی از مدعیان اصلی کسب قهرمانی رقابت‌های فصل جاری است تا همانند فصل گذشته جام قهرمانی این لیگ را بالای سر برده، مقابل تیم ملوان به نتیجه مساوی دست یافت تا در ۲ بازی انجام داده مقابل این تیم، موفق به پیروزی نشود و فقط ۲ امتیاز از این ۲ مسابقه کسب کند.

هفته گذشته در آگان اسکوچیج سرمربی موفق تیم فوتبال تراکتور از این تیم جدا شد و محمد ربیعی به عنوان سرمربی جدید این تیم انتخاب شد که دیدار برابر ملوان نخستین تجربه هدایت ربیعی در تیم تراکتور بود که در نهایت این مربی باسابقه در نخستین دیدارش به عنوان سرمربی تیم تراکتور، در یک بازی سخت خارج از خانه برابر ملوان به نتیجه مساوی دست یافت.

این مسابقات برابر تیم‌های استقلال، پرسپولیس، سپاهان و تراکتور منحل شکست نشده بود، در دور برگشت نیز تاکنون برابر تیم‌های سپاهان، پرسپولیس و تراکتور به میدان رفته که در این دیدارها نیز شکست نخورده تا همچنان برابر مدعیان قهرمانی لیگ برتر، شکست‌ناپذیر باشد. ملوانان در دور رفت این مسابقات در دیدارهای خارج از خانه برابر تراکتور، پرسپولیس و استقلال به نتیجه مساوی دست یافته بود و در یک بازی خانگی نیز مقابل سپاهان اصفهان به نتیجه مساوی یک بر یک دست یافت.

در نیم فصل دوم هم تیم ملوان در اصفهان مقابل سپاهان به نتیجه مساوی دست یافت، در دیدار خانگی خود مقابل پرسپولیس موفق به پیروزی شد و در دیدار برابر تراکتور نیز در ورزشگاه زنده یاد سیروس قایقران بندرانزلی در نتیجه مساوی یک بر یک دست یافت تا همچنان مقابل چهار تیم مدعی و پرفرمدار لیگ برتر، طعم تلخ شکست را نچشد.

اگر ملوانان در هفته بیست و هشتم و در دیدار خانگی خود مقابل استقلال تهران منحل شکست نشوند، این فصل را بدون باخت مقابل چهار مدعی اصلی قهرمانی لیگ برتر سپری خواهند کرد که بی‌شک این نتایج می‌تواند رکورد بسیار مناسبی برای مازیار زارع و شاگردانش باشد.

البته به دلیل حکم کمیته انضباطی، بازی ملوان مقابل تیم‌های تراکتور و استقلال در دور رفت رقابت‌های فصل جاری سه بر صفر به سود حریفان ملوان اعلام شد اما این تیم در حین مسابقه

ایرنا: تیم فوتبال ملوان بندرانزلی در دیدار برگشت خود مقابل تراکتور به نتیجه مساوی دست یافت تا همچنان شکست‌ناپذیری این تیم در رقابت‌های فصل جاری لیگ برتر برابر مدعیان حفظ شود و مازیار زارع سرمربی این تیم نشان دهد که همچنان کابوس مدعیان قهرمانی است. تیم‌های فوتبال ملوان و تراکتور در هفته بیست و دوم رقابت‌های لیگ برتر کشور در ورزشگاه سن سیروس مقابل هم قرار گرفتند که در نهایت این بازی با نتیجه مساوی یک بر یک خاتمه یافت. گرچه این دیدار با حاشیه‌های زیادی همراه بود که این امر باعث اخراج مازیار زارع سرمربی ملوان و خداداد عزیز سرپرست تراکتور شد و همچنین شاهد درگیری لفظی بازیکنان ملوان و خبرنگاران با شجاع خلیل زاده کاپیتان تراکتور بودیم اما در نهایت این بازی با نتیجه مساوی یک بر یک خاتمه یافت.

در این مسابقه، گرچه ۲ به تیمه نخست فرصت‌های گلزنی داشتند اما هیچ‌یک از این موقعیت‌ها تبدیل به گل نشد تا این تیم بدون رد و بدل شدن گلی با نتیجه مساوی خاتمه یابد اما نیمه دوم این بازی ۲ گل و حاشیه‌های زیادی هم داشت.

ابتدا در دقیقه ۵۷ محمدجواد محمدی بازیکن ملوان توانست دروازه تراکتور را باز کند و در دقیقه ۸۷ نیز، دانیال اسماعیلی‌نر بازیکن تیم تراکتور موفق شد گل مساوی را به ثمر برساند تا این بازی با نتیجه مساوی یک بر یک خاتمه یابد. تیم فوتبال ملوان بندرانزلی که در دور رفت

با حضور استاندار گیلان؛

نخستین جام فوتسال دهیاران به ماسال رسید



گلچین امروز: نخستین دوره مسابقات فوتسال دهیاران استان گیلان با حضور استاندار گیلان، مشارکت ۱۶ تیم از شهرستان‌های مختلف و به میزبانی شهرستان خمخام، برگزار شد و در پایان تیم دهیاران ماسال موفق شد عنوان قهرمانی این دوره از رقابت‌ها را از آن خود کند. این مسابقات با هدف تقویت همبستگی و تعامل و افزایش نشاط و همبستگی میان دهیاران استان گیلان در سالن شهدای خمخام برگزار شد و با استقبال و رقابت نزدیک تیم‌های شرکت‌کننده همراه بود.

پس از برگزاری دیدارهای مرحله مقدماتی و مشخص شدن تیم‌های برتر، در دیدار فینال تیم دهیاران ماسال و تیم دهیاران صومعه‌سرا به مصاف یکدیگر رفتند. این دیدار جذاب و نزدیک در نهایت با برتری ۵ بر ۲ تیم ماسال به پایان رسید تا این تیم نخستین جام فوتسال دهیاران گیلان را بالای سر ببرد. در دیدار رده‌بندی نیز تیم دهیاران

لنگرود مقابل تیم دهیاران رضوانشهر مسابقات با حضور دکتر حق‌شناس، فرار گرفت و با پیروزی ۴ بر ۲ عنوان استاندار گیلان، برگزار شد. استاندار گیلان با حضور در لوح تقدیر، از تیم‌های برتر تجلیل به عمل آمد. مسابقات، از نزدیک در جریان

وریا بماند دستیار سهراب می‌شود

برنا: با وجود خداحافظی وریا غفوری از استقلال علی تاجرنیا تلاش می‌کند تا او را در کادر فنی نگه دارد. وریا غفوری بعد از بازی با مس فست‌جان صراحتاً تأکید کرد که دیگر کاری در استقلال ندارد و از این تیم می‌رود. او البته حملات تندی هم علیه مجری و کارشناس یکی از شبکه‌های معاند انجام داد که بازتاب زیادی داشت. غفوری اگر قرار باشد در استقلال بماند باید بپذیرد که به عنوان دستیار سوم سهراب بختیاری‌زاده فعالیت کند چرا که سهراب دستیاران خودش را دارد و احتمالاً از همین امروز به محمد نوازی به عنوان یکی از دستیاران او در تمرینات حاضر می‌شود. از کادر قبلی سایپتو شاید یکی دو نفر در کادر فنی جدید بمانند اما وریا غفوری می‌داند که اگر قرار باشد ماندگار شود مثل زمان سایپتو خیلی مشورتی با او صورت نمی‌گیرد و نقش تعیین کننده نخواهد داشت. با تمام این اوصاف تاجرنیا تأکید دارد که غفوری همچنان بماند و ظاهراً رضایت سهراب بختیاری‌زاده را هم برای این مهم جلب کرده است. استقلال موفق شد با غلبه بر مس رضنجان به تنهایی صدرنشین رقابت‌های لیگ برتر شود، اما به طور حتم کار سهراب بختیاری‌زاده برای حفظ این رتبه در هفته‌های آینده آسان نخواهد بود.



مربی ملوان:

تراکتور را خوب کنترل کردیم



مهر: مربی تیم فوتبال ملوان بندرانزلی دیدار برابر تراکتور را مسابقه‌ای سخت و تاکتیکی توصیف کرد و گفت: با وجود برتری سخت‌افزاری حریف، توانستیم بازی را مطابق برنامه مدیریت کنیم. مهران برزگر پس از پایان این دیدار اظهار کرد: بازی بسیار سخت و دشواری بود مقابل تیمی که از نظر بودجه، امکانات و کیفیت بازیکنان، توانایی‌هایش را در سطح فوتبال آسیا نشان داده و خود را ثابت کرده است با این حال، امروز ما یک تیم متحد و همدل بودیم که با ساختار مشخص وارد زمین شد و دقیقاً می‌دانستیم از بازی چه می‌خواهد و چگونه باید حریف را کنترل کند.

وی افزود: پیش از مسابقه روی نقاط ضعف و قوت تراکتور به‌خوبی کار کرده بودیم و توانستیم به گل اول برسیم. طبیعی بود که حریف در طول بازی موقعیت‌هایی ایجاد کند اما با دفاعی منسجم، تمرکز بالا و اتحاد مثال‌زدنی بازیکنان، یک بازی برابر را به نمایش گذاشتیم. از نظر مالکیت توپ شاید در مقطعی تراکتور برتری داشت اما ما با استراتژی مناسب و پلنی که طراحی کرده بودیم، بازی را به‌خوبی مدیریت کردیم. مربی ملوان درباره فضای حاکم بر مسابقه نیز گفت: در ادامه بازی اعتراض‌های شدیدی شکل گرفت که به نظرم برای تیمی در این سطح حرفه‌ای، بعید بود. این شلوغ‌کاری‌ها تا حدی از کیفیت فنی مسابقه کاست، در حالی که می‌توانستیم شاهد بازی زیباتری باشیم.

برزگر در پایان خاطر نشان کرد: مسابقه حالت شرطی‌گونه داشت؛ هر تیم سعی می‌کرد دیگری را غافلگیر کند و به نوعی به دنبال «مات» کردن حریف بود. ما عملکرد خوبی داشتیم اما متأسفانه روی یک اشتباه جزئی گل برتری را از دست دادیم. با این حال از بازیکنانم تشکر می‌کنم؛ آنها با تمام وجود جنگیدند و تلاششان واقعاً ستودنی بود.

استیفا ملوان رد و جریمه مازیار زارع قطعی شد

مهر: کمیته استیفا فدراسیون فوتبال درخواست باشگاه ملوان در پیرونده مازیار زارع را رد کرد. رای تجدید نظر خواهی باشگاه فرهنگی ورزشی ملوان بندرانزلی به شرح زیر است:

در خصوص استیفا باشگاه فرهنگی ورزشی ملوان بندرانزلی نسبت به رای شماره ۱۵۵۵ مورخ ۱۴۰۴/۱/۱۶ کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال که به موجب آن حکم بر محومیت آقای مازیار زارع سرمربی باشگاه ملوان بندرانزلی به ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال جریمه نقدی بدلیل رفتار غیرورزشی در جریان مسابقه فوتبال مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۷ از سری مسابقات لیگ برتر هفت (۱۶) کشور مقابل تیم سپاهان اصفهان صادر گردیده است با این عنایت به مجموع محتویات پرونده و استنادات مندرج در رای صادره، ایراد و اعتراض مؤثری که خلدش بر دادنامه معترض عنه وارد نماید بعمل نیامده، مستنداً به ماده ۱۰۶ مقررات انضباطی فدراسیون فوتبال ضمن رد اعتراض دادنامه صادره، عیناً تأیید و اعلام میگردد. رای صادره قطعی است.

سرمربی تیم فوتبال تراکتور:

مقابل ملوان شانس بالایی برای پیروزی داشتیم

مهر: سرمربی تیم فوتبال تراکتور گفت: بسا توجه به روند بازی و موقعیت‌هایی که خلق کردیم، شانس بالایی برای کسب پیروزی داشتیم و معتقدم در صحنه‌های مشکوک، امکان اعلام ضربه پنالتی برای ما وجود داشت. محمد ربیعی پس از دیدار تیش مقابل ملوان بندرانزلی اظهار داشت: در هفت، هشت دقیقه ابتدایی نیمه نخست، ملوان فشار نسبی روی دروازه ما وارد کرد اما پس از آن، نیمه اول کاملاً در اختیار ما بود و بازی را کنترل کردیم. در این نیمه سه تا چهار موقعیت بسیار خوب گلزنی داشتیم که متأسفانه به گل تبدیل نشد.

وی افزود: در نیمه دوم و در شرایطی که ریتم بازی متعادل بود و خودمان را برای اجرای برنامه‌های تهاجمی و رسیدن به گل آماده می‌کردیم، روی یک ضربه ایستگاهی گل دریافت کردیم. با این حال، بازیکنانم بسا حفظ نظم تیمی و انجام حملات مستمر توانستند به گل تساوی برسند. حتی پیش از آن نیز، دو سه موقعیت مناسب دیگر داشتیم که می‌توانستیم به گل برسیم.

سرمربی تراکتور درباره صحنه مشکوک به پنالتی در دقایق پایانی گفت: چون به صحنه نزدیک بودم، احساس می‌کنم خطا بازی بازیکن ما رخ داد. از زاویه دوربینی که باشگاه در اختیار دارد، به نظر می‌رسد پای بازیکن ما مورد برخورد و هل دادن قرار گرفته است. به اعتقاد من این صحنه می‌توانست پنالتی باشد، اما در نهایت تصمیم با داور و کارشناسان داور است و باشگاه موضوع را پیگیری خواهد کرد.

ربیعی خاطر نشان کرد: اگر دقایق ابتدایی بازی را کنار بگذاریم، موقعیت جدی خاصی به حریف ندادیم و در مجموع عملکرد قابل قبولی داشتیم. بسا توجه به شرایط آب و هوایی و روند مسابقه، فکر می‌کنم استحقاق کسب سه امتیاز را داشتیم.

وی در پایان از بازیکنان تیمش تقدیر کرد و گفت: از همه بازیکنانم تشکر می‌کنم. با انگیزه بالا و انسجام مثال‌زدنی بازی کردند و این موضوع نشان‌دهنده وحدت و همبستگی موجود در تیم است. امیدوارم در ادامه مسابقات نیز بتوانیم این روند را حفظ کنیم.

رکوردی جذاب برای ستاره تراکتور ثبت شد

برنا: ستاره این فصل تراکتور به رکورد چالشی در جمع پرسنورهای تبریزی دست پیدا کرد. بسا برگزاری دیدار ملوان و تراکتور و حضور امیرحسین زاده در ترکیب پرسنورهای تبریزی در این دیدار این مهاجم سرخ‌ها در تراکتور ۱۰۰ تایی شد. تیم فوتبال تراکتور در هفته بیست‌ودوم لیگ برتر، به مصاف ملوان رفت و به تساوی یک بر یک رسید. امیرحسین حسین‌زاده با حضور در ترکیب تراکتور در این دیدار، به رکورد ۱۰۰ بازی با پیراهن تراکتور رسید. او در ۱۰۰ بازی خود با پیراهن تراکتور، موفق به ثبت ۳۸ گل و ۱۸ پاس گل شده است.