

گلچین امروز



بسیج تمام ظرفیت‌های استانی برای افزایش مشارکت در انتخابات

صفحه ۷

نوشتن چای از ابتلا به آنفلوآنزا پیشگیری می‌کند

صفحه ۶



نماینده لنگرود: ۶۰۰ هزار نفر در صف دریافت وام ازدواج هستند

صفحه ۲



افتتاح پروژه عمرانی شهرداری ماسال با بیش از ۴۰ میلیارد تومان اعتبار

صفحه آخر



سال بیست و دوم - شماره ۵۱۹۲ - صفحه ۸ - ۲۰ هزار تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

سه شنبه ۲۸ بهمن ۱۴۰۴ - ۲۸ شعبان ۱۴۴۷ - ۱۷ فوریه ۲۰۲۶

استاندار کیلان:

عملکرد اجرایی نباید درگیر بازی‌های سیاسی شود

صفحه ۳



رئیس پلیس راه استان:

چاله‌ها و اختلاف سطح معابر باید ایمن‌سازی شوند

برنا: رئیس پلیس راه استان با تأکید بر لزوم رعایت الزامات ایمنی در پروژه‌های عمرانی گفت: متولیان ساخت و نگهداری معابر موظف‌اند اصول ایمنی را مطابق آیین‌نامه‌های ابلاغی رعایت کنند و در صورت بروز حادثه، مسئولیت متوجه آنان خواهد بود.



سررنگ جاور صفاری رئیس پلیس راه استان، عملیات عمرانی توسط شرکت‌ها و پیمانکاران دولتی و خصوصی انجام می‌شود، اما علی‌رغم ابلاغ نکات ایمنی پیش از اجرای پروژه‌ها، گاه بدون رعایت الزامات ایمنی عبور و مرور، فعالیت‌ها انجام می‌گیرد که در صورت وقوع حادثه، متولی امر پاسخگو خواهد بود.

وی افزود: پس از پایان عملیات اجرایی نیز چنانچه چاله‌ها، برآمدگی‌ها یا اختلاف سطح در حاشیه یا سطح راه باقی بماند و موجب به خطر افتادن کاربران ترافیک شود، مسئولیت مستقیم بر عهده متولی ساخت و نگهداری آن مسیر است.

رئیس پلیس راه استان گیلان با اشاره به ویژگی خاص برخی محورهای استان تصریح کرد: وجود نهرها در حاشیه جاده‌ها که در بسیاری موارد بدون حفاظ رها شده‌اند، ضرورت ایمن‌سازی را دوچندان می‌کند و این موضوع بر عهده متولیان معابر است؛ ملاک عمل باید رعایت دقیق آیین‌نامه‌های ایمن‌سازی باشد.

این مقام انتظامی در پایان خاطر نشان کرد: در تصادفاتی که به علت اختلاف سطح میانه یا حاشیه معابر رخ دهد، کارشناسان پلیس راه برابر تبصره ۳ ماده ۱۴ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، برای متولیان ایمنی و نگهداری معبر سهم تقصیر در نظر خواهند گرفت.

بازرس کل کیلان:

قانون حمایت از کسب و کار نباید معلق بماند

معاون امور بنادر منطقه آزاد انزلی:

صادرات از بندر کاسپین ۱۸۱ درصد رشد یافت

رئیس ستاد انتخابات کیلان:

حضور بانوان در انتخابات به بهبود شرایط اجتماعی و امیدآفرینی کمک می‌کند

مدیرعامل شرکت گاز کیلان خبرداد:

۱۶ هزار مورد پایش دما و مصرف گاز ادارات و دستگاه‌های اجرایی

صفحه ۳

بهره برداری از دو پروژه کلیدی و عمرانی شهرداری تازه تاسیس طاهر گوراب در دهه فجر

مهندس محبوب، شهردار طاهر گوراب:

بهره برداری پروژه‌های شهری نقش به‌سزایی در توسعه و عمران این شهر نوپا دارد



شهرداری با مساعدت‌های صورت گرفته ماشین‌آلات مختلفی شامل یک دستگاه کامیون کمپرسی، بیل بکهور، دو دستگاه نسان کمپرسی، نسان باری و آمبولانس حمل متولیان را خریداری و تامین نموده است. شهردار طاهر گوراب خاطر نشان کرد: این پروژه‌ها و ماشین‌آلات مجموعه‌ای اعتباری بالغ بر ۲۸۰ میلیارد ریال در دهه فجر اسناد افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار گرفته است. وی با بیان اینکه هدف مدیریت شهری طاهر گوراب ارائه خدمات مطلوبتر و تامین رضایت خاطر شهروندان عزیز است، افزود: به نمایندگی از مجموعه شهرداری و شورای اسلامی شهر طاهر گوراب از همه عزیزانی که در این مسیر با مدیریت شهری طاهر گوراب همکاری داشته‌اند، سپاسگزاریم و از توجه و همکاری‌های دکتر رحمت زاده نماینده محترم مردم شهرستان صومعه‌سرا و دکتر رضایی فرماندار محترم و همچنین مساعدت‌های مهندس غسروی معاون محترم هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان، مهندس یوسفی مدیر کل دفتر شهری استانداری و مهندس منادی مدیر عامل سازمان همیاری شهرداری‌های گیلان قدردانی می‌نمایم. ضمن اینکه از همکاری صمیمانه شورای شهر و تلاش‌های نیروهای پرتلاش و پای کار شهرداری تشکر می‌کنم.

گفتنی است در حاشیه این مراسم از مجسمه نماد رشته و خشکار و چگونگی تولید این محصول غذایی طاهر گوراب رونمایی شد.

شورای اسلامی شهر برای توسعه عمران شهر تازه تاسیس طاهر گوراب تقدیر کرد و بر خدمات‌رسانی هرچه بیشتر به شهروندان تأکید نمود.

دکتر حمید رضایی فرماندار شهرستان صومعه‌سرا نیز در آیین بهره‌برداری این طرح از زحمات شهردار و اعضای

بهره‌برداری پروژه‌های عمرانی این شهرداری گفت: در سال جاری شهرداری طاهر گوراب با همکاری و همکاری شورای اسلامی شهر در کنار خدمات و فعالیت‌های مختلف عمرانی دو پروژه شاخص عمرانی را در دستور کار قرار داد و عملیات اجرایی آنها را به پایان رساند. مهندس میثم محبوب افزود: یکی از پروژه‌ها احیا یافت قدیمی، بهسازی و اجرای سنگفرش (پایه راه فرهنگی) بازار مرکزی شهر طاهر گوراب در دو فاز به مساحت ۳ هزار متر مربع که شامل عملیات مختلف آماده‌سازی زیر ساخت، سنگفرش معابر و کفپوش پیاده‌روها، نصب روشنایی و میلمان شهری در دو قسمت بازار مرکزی شهر بوده است. وی ادامه داد: همچنین پروژه توسعه، تعریض و بهسازی محدوده ورودی شهر همراه با اجرای عملیات مختلف شامل لوله‌گذاری نهر حاشیه مسیر، خاکریزی با مصالح مناسب جهت همسطح‌سازی و تعریض، اجرای روکش آسفالت و اجرای پلوار و روشنایی به انجام رسیده است. شهردار طاهر گوراب همچنین عنوان داشت: اجرا و بهره‌برداری رسیدن این طرح‌ها نقش به‌سزایی در جهت توسعه و عمران این شهر نوپا و نیز تیل به مقاصد مختلف اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی... دارد.

مهندس محبوب همچنین در مورد ماشین‌آلات تهیه شده، افزود: در حوزه ماشین‌آلات و تجهیزات این



گلچین امروز - مریم زارع درخشان: طی مراسمی با حضور رضایی فرماندار صومعه‌سرا، بخشداران مرکزی و بخش طاهر گوراب، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر طاهر گوراب، مسئولین شهرستان صومعه‌سرا و جمعی از مردم شهر طاهر گوراب پروژه‌های عمرانی این شهر با بیش از ۲۸۰ میلیارد ریال اعتبار به بهره‌برداری رسید. در این مراسم شهردار طاهر گوراب ضمن خیر مقدم به حاضرین و تبریک ایام دهه فجر در خصوص اجرا و



نایب رئیس مجلس:

پوشش کامل بیمه درمانی همه ایرانیان در مجلس پیگیری می‌شود



ایرنا: نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر ضرورت تقویت «جهاد تبیین» و رسیدگی به معیشت مردم، گفت: مجلس پیگیر اجرای بیمه فراگیر برای همه ایرانیان و حل مشکلات درمانی بازنشستگان است، که تحقق این مهم نیازمند ورود جدی دولت به میدان اجرا است.

حمید رضا حاجی‌بابایی در شورای آموزش و پرورش خراسان جنوبی درباره بیمه و درمان افزود: هدف‌گذاری ما حرکت به سمت بیمه فراگیر برای همه مردم است تا مشکلات دارو و درمان کاهش یابد، با این حال، اجرای کامل این طرح نیازمند عزم و آمادگی دولت است، چرا که مجلس امکان اجرای مستقیم ندارد و دولت باید وارد میدان شود.

وی در خصوص دغدغه‌های بازنشستگان تصریح کرد: مشکلات معیشتی و درمانی بازنشستگان با تمام وجود قابل لمس است و مجلس در جلسات متعدد پیگیری این موضوع است زیرا ناتوانی بازنشسته در تأمین هزینه‌های زندگی برای ما قابل تحمل نیست و تلاش می‌کنیم با اصلاحات لازم، بخشی از این مشکلات برطرف شود.

حاجی بابایی باید همه ظرفیت‌های فرهنگی و رسانه‌ای را برای تبیین دستاوردهای انقلاب و نظام به کار بگیریم زیرا بسیاری از مردم و حتی دانش‌آموزان از پیشرفت‌های علمی و تمدنی کشور اطلاع کافی ندارند و این خلا باید با برنامه‌ریزی منسجم جبران شود.

وی با بیان اینکه در بودجه سال گذشته منابع قابل توجهی برای حوزه‌های فرهنگی و تبیینی پیش‌بینی شد، ادامه داد: برای نخستین بار ۳۶ هزار میلیارد تومان از محل یک درصد شرکت‌ها به حوزه‌های فرهنگی از جمله وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، علوم، بهداشت و سازمان تبلیغات اختصاص یافته تا در مسیر جهاد تبیین و معرفی پیشرفت‌های کشور هزینه شود.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی «جهاد پیشرفت» و «جهاد تبیین» را دو رابره اصلی دانست و گفت: نسل جوان باید بداند ریشه تمدنی ایران اسلامی عمیق و چند هزار ساله است و جمهوری اسلامی در حوزه‌های مختلف علمی، فناوری و زیرساختی دستاوردهای بزرگی ثبت‌نموده است.

وی همچنین بر اجرای سند تحول و برنامه «حیات طیبه» در مدارس استان تأکید کرد و گفت: اگر به مدارس، نیروی انسانی و زیرساخت‌ها توجه کنیم، بسیاری از مشکلات آموزش و پرورش حل خواهد شد.

حاجی بابایی ادامه داد: حیات طیبه یعنی مدرسه‌ای که بر اساس نگاه مدیریتی صحیح اداره شود، دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان شناسایی شوند و آموزش به صورت هدفمند و متناسب با نیازهای واقعی آنها ارائه شود، لذا این برنامه شامل طراحی کلاس‌ها بر اساس جنسیت و نیاز آموزشی، به‌کارگیری معلمان متخصص و ارتقای کیفیت زیرساخت‌ها است.

وی با بیان اینکه تجربه نشان می‌دهد با توجه به سند تحول و برنامه حیات طیبه می‌توان کیفیت آموزش را به شکل قابل توجهی ارتقا داد، افزود: برای اجرای این برنامه نیاز به توجه ویژه به زیرساخت‌ها داریم؛ لذا حداقل پنج هزار متر زمین برای مدرسه لازم است و کلاس‌ها باید بر اساس نیاز دانش‌آموزان و جنسیت طراحی شوند تا آموزش مؤثر و کامل ارائه شود.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: مشکل اصلی ما صرفاً تأمین بودجه نیست؛ بلکه باید نگاه مدیریتی و شناخت دقیق از دانش‌آموزان، معلمان و خانواده‌ها در مدارس وجود داشته باشد زیرا این امر موجب بهره‌وری بیشتر و صرفه‌جویی واقعی در آموزش خواهد شد.

سخنگوی کمیسیون تلفیق خبر داد:

افزایش اعتبار قیر رایگان در سال آینده

ایسنا: سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۵ گفت: اعتبار قیر رایگان در بودجه سال جاری از ۲۵ هزار میلیارد تومان به ۵۰ هزار میلیارد تومان افزایش یافت.

مجتبی یوسفی در جلسه علنی در تشریح ردیف ۴ الزامات حوزه نفت و انرژی، گفت: در قانون مانع‌زدایی از صنعت برق، مدیریت و حمایت عملی از صنعت برق و توسعه سرمایه‌گذاری در این حوزه تأکید شده است.

وی ادامه داد: در این قانون آمده که از مشترکان صنعتی بزرگ و کارخانه‌های بر مصرف نه کارخانه‌های کوچک درآمدی اخذ شود تا این منابع در بخش‌های مختلف برای توسعه، نوسازی و تقویت تولید و تأمین برق کشوری.

سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه افزود: در حال حاضر در شبکه توزیع با اتلاف منابع مواجه هستیم و راندمان نیروگاه‌ها نیز نیازمند ارتقا است. به همین جهت پیش‌بینی شد این منابع در اختیار وزارت نیرو قرار گیرد تا هزینه‌های تولید و تأمین برق حرارتی مدیریت شود.

وی گفت: عملکرد ماده ۳ قانون مانع‌زدایی از صنعت برق در سال ۱۴۰۴ معادل ۱۰۰ هزار میلیارد تومان است و پیش‌بینی می‌شود این رقم در سال آینده به ۱۲۰ هزار میلیارد تومان افزایش یابد تا به رشد و توسعه صنعت برق، تأمین منابع زیرساختی و حمایت از فناوری‌های مورد نیاز این صنعت کمک کند. همچنین یک درصد برای طرح‌های بهینه‌سازی مصرف انرژی، ۹ درصد برای اصلاح الگوی مصرف و همچنین منابعی برای توسعه شبکه برق اختصاص پیدا کرد.

یوسفی در بخش دیگری از توضیحات خود درباره بخش آب گفت: با توجه به تغییر الگوی مصرف و جلوگیری از اجحاف به مردم به‌ویژه در مجتمع‌های مسکونی که پیش‌تر دارای کنتور مشترک بودند، اجازه تفکیک کنتورها در واحدهای مسکونی با درخواست ساکنان داده شد. منابع حاصل از این بخش نیز برای تعمیر و توسعه تأسیسات آبرسانی و گسترش شبکه آبرسانی به روستاها اختصاص می‌یابد.

وی همچنین به تأمین قیر رایگان برای پروژه‌های عمرانی اشاره و اظهار کرد: اعتبار قیر رایگان در بودجه سال جاری از ۲۵ هزار میلیارد تومان به ۵۰ هزار میلیارد تومان افزایش یافت. این منابع برای توسعه روستاها، آسفالت معابر در شهرهای کوچک و بزرگ، راه‌های اصلی و روستایی و نگهداشت آزادراه‌ها پیش‌بینی شده است. برای سال آینده نیز این اعتبار برای وزارت راه و شهرسازی، شهرداری‌ها، دهیاری‌ها، نوسازی مدارس، بسیج و ارتش جهت آسفالت معابر و مسیرهای مورد نیاز در نظر گرفته شده است.

رئیس جمهور:

بستر توسعه مهارت‌های فردی و گروهی دانش‌آموزان باید فراهم شود



رئیس جمهور گفت: افزودن به آموزش‌های مبتنی بر کتاب‌های درسی، باید بستر لازم برای توسعه مهارت‌های فردی و گروهی دانش‌آموزان در مدارس فراهم شود.

مسعودی‌زادگان از دبیرستان هوشمند دوره اول دختره فرزندگن شهرستان شهریار بازدید کرد. این مدرسه که از جمله مدارس هوشمند غرب استان تهران به‌شمار می‌رود، در مهرماه سال جاری به بهره‌برداری رسیده است.

این مجموعه آموزشی در راستای تأکید رئیس‌جمهور بر ضرورت تحول در روش‌های تدریس و بازاریابی فضای آموزشی طراحی شده و مشتمل بر سالن بازدیدهای شناختی، تراس بازی، کارگاه فضای مجازی و نمونه‌سازی پیشرفته، آزمایشگاه علوم، سالن مطالعه، کارگاه تولید محتوا، سایت فناوری اطلاعات و برنامه‌ریزی، آزمایشگاه هوش مصنوعی، کارگاه پویانمایی و کارگاه خلاقیت و فناوری است. ساختار آموزشی و شیوه تدریس در این مدرسه، مبتنی بر الگوی «نسل چهارم آموزش» برنامه‌ریزی شده است.

در چارچوب نسل چهارم آموزش، با بهره‌گیری از هوش مصنوعی و ابزارهای پیشرفته علمی - آموزشی نظیر پرینتر سه‌بعدی، یک اپتیک، فناوری واقعیت افزوده و عینک‌های واقعیت مجازی، بسته‌های نوینی برای یادگیری دانش‌آموزان و ابفای نقش تسهیل‌گرانه معلمان فراهم شده است. حل مسئله، پرورش خلاقیت، آموزش تعاملی، دسترسی گسترده به منابع جهانی و شخصی‌سازی فرآیند یادگیری، از جمله مزایای این الگوی آموزشی محسوب می‌شود.

رئیس جمهور در این بازدید، ضمن گفت‌وگو مستقیم با معلمان و دانش‌آموزان، ایجاد کارگاه‌های

مهارت‌افزایی و توسعه آموزش مبتنی بر محتوای تصویری را ضرورتی اجتناب‌ناپذیر توصیف کرد و اظهار داشت: در صورت توجه جدی به این دو مؤلفه در شیوه‌های نوین آموزشی، معلمان و دانش‌آموزان خواهند توانست ارتباطی عمیق‌تر و مؤثرتر با محتوای درسی برقرار کنند.

پزشکیان افزود: در این الگو، تمامی فرآیندهای آموزشی از آغاز تا پایان یک پروژه به‌صورت مرحله‌مند آموزش داده می‌شود و معلم، در کنار بهره‌گیری از محتوای تصویری، قادر خواهد بود زنجیره آموزش را به‌صورت کامل تکمیل کند.

رئیس‌جمهور با اشاره به نقش کارگاه‌های مهارت‌افزایی در فضاهای آموزشی نوین، تصریح کرد: افزودن فناوری واقعیت افزوده و عینک‌های واقعیت مجازی، بسته‌های نوینی برای یادگیری دانش‌آموزان و ابفای نقش تسهیل‌گرانه معلمان فراهم شده است. حل مسئله، پرورش خلاقیت، آموزش تعاملی، دسترسی گسترده به منابع جهانی و شخصی‌سازی فرآیند یادگیری، از جمله مزایای این الگوی آموزشی محسوب می‌شود.

رئیس‌جمهور در این بازدید، ضمن گفت‌وگو مستقیم با معلمان و دانش‌آموزان، ایجاد کارگاه‌های

بهره‌گیری از آن را می‌آموزند. پزشکیان ادامه داد: در این مدرسه، دانش‌آموزان سمانه‌های آموزشی خود از جمله کتابخانه را طراحی و اجرا کرده‌اند. از دیگر الزامات نسل چهارم آموزش، توانایی جمع‌آوری اطلاعات، پردازش داده‌ها و تبدیل آن به دانش و محصول کاربردی است. از تمامی مسئولان استانی، خیرین و والدینی که در این مسیر همراهی می‌کنند قدرتی می‌کنم؛ چراکه این همراهی، زمینه‌ساز پرورش ذهن خلاق و چندبعدی فرزندان ایران است. رئیس‌جمهور در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: برای ارتقای کیفیت تعلیم و تربیت، ضروری است ابزارهای ایده‌پردازی در اختیار دانش‌آموزان قرار گیرد. آموزش نحوه انتخاب ابزار مناسب برای ایده‌پردازی، موجب هدفمند شدن عملکرد آنان می‌شود و این امکان را فراهم می‌کند تا با دقت و سرعت بیشتر بر موضوعات و مسایل اساسی کشور تمرکز کنند.

پزشکیان با دست‌بندی شیوه‌های تدریس در مدارس هوشمند یادآور شد: افزودن به آموزش‌های کلان میانی و انتقال محتوای درسی، دانش‌آموزان باید جزئیات مفاهیم آموخته‌شده را نیز به‌درستی فراگیرند؛ هر یک از این سطوح، اقتضات و ضوابط خاص خود را دارد. همچنین آشنایی با مسایل و چالش‌های منطقه‌ای از دیگر الزامات این الگوی آموزشی است. هدف ما تربیت دانش‌آموزان تک‌بعدی نیست؛ بلکه آنان باید با تشکیل گروه‌های علمی و پژوهشی، نسبت به محیط پیرامون و کشور خود مسئولیت‌پذیر باشند. حفظ و تقویت ارتباطات اجتماعی نیز باید در فرآیند آموزشی مورد توجه قرار گیرد.

پزشکیان با دست‌بندی شیوه‌های تدریس در مدارس هوشمند یادآور شد: افزودن به آموزش‌های کلان میانی و انتقال محتوای درسی، دانش‌آموزان باید جزئیات مفاهیم آموخته‌شده را نیز به‌درستی فراگیرند؛ هر یک از این سطوح، اقتضات و ضوابط خاص خود را دارد. همچنین آشنایی با مسایل و چالش‌های منطقه‌ای از دیگر الزامات این الگوی آموزشی است. هدف ما تربیت دانش‌آموزان تک‌بعدی نیست؛ بلکه آنان باید با تشکیل گروه‌های علمی و پژوهشی، نسبت به محیط پیرامون و کشور خود مسئولیت‌پذیر باشند. حفظ و تقویت ارتباطات اجتماعی نیز باید در فرآیند آموزشی مورد توجه قرار گیرد.

افتتاح همزمان ۶۰ پروژه اشتغال‌زایی کمیته امداد با اعتبار ۷۵ میلیارد ریال در شهرستان ماسال



صورت همزمان افتتاح شد. در این مراسم عابدی رئیس کمیته امداد امام خمینی شهرستان ماسال ضمن گرامیداشت ایام دهه مبارک فجر و خیر مقدم به حاضرین گفت: پروژه زنبورداری در روستای اولم با اعطای تسهیلاتی بالغ بر ۲ میلیارد ریال و بخشی هم آورده شخصی مددجویان تحت حمایت کمیته امداد شهرستان یکی از این طرح‌ها به‌عنوان نمادین در روستای اولم بهره‌بردار و اجرای این پروژه‌ها نشان‌دهنده توجه نظام و دولت به

توانمندسازی مددجویان و تقویت اقتصاد خانوارهای تحت حمایت اجرا شده‌اند. فرماندار ماسال نیز در این مراسم تبریک دهه مبارک فجر، گفت: این یکی از مهم‌ترین اولویت‌های مدیریت شهرستان دانست و گفت: حمایت از طرح‌های تولیدی و اشتغال‌محور، به‌ویژه در مناطق روستایی، نقش مؤثری در کاهش بیکاری و ایجاد درآمد پایدار دارد. وی افزود: اجرای این پروژه‌ها در استان ماسال بهره‌بردار می‌شود.

گلیچسن امروز - مریم زارع درخشان: همزمان با نهمین روز از دهه مبارک فجر، ۶۰ پروژه اشتغال‌زایی کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان ماسال با اعتباری بالغ بر ۷۵ میلیارد ریال افتتاح و به بهره‌برداری رسید. طی مراسمی در نهمین روز از دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی که به نام «انقلاب اسلامی، جوان ایرانی و فتح قله‌های افتخار» نام‌گذاری شده است، ۶۰ طرح اشتغال‌زایی کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان ماسال به



گلچین اخبار سیاسی

نماینده لنگرود:

۶۰۰ هزار نفر در صف دریافت وام ازدواج هستند

فارس: عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با اشاره به مشکلات جوانان در دریافت تسهیلات ازدواج گفت: در حال حاضر بیش از ۶۰۰ هزار نفر در صف دریافت وام ازدواج قرار دارند که این موضوع به یکی از دغدغه‌های جدی جوانان و خانواده‌ها تبدیل شده است. مهرداد لاهوتی عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با اشاره به مشکلات جوانان در دریافت تسهیلات ازدواج اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۶۰۰ هزار نفر در صف دریافت وام ازدواج قرار دارند که این موضوع به یکی از دغدغه‌های جدی جوانان و خانواده‌ها تبدیل شده است. وی با ابراز نگرانی از تأخیر در روند پرداخت تسهیلات وام ازدواج گفت: تأخیر در پرداخت این تسهیلات می‌تواند روند تشکیل خانواده را با مشکل مواجه کند و لازم است دستگاه‌های مسئول در این زمینه اقدامات فوری انجام دهند.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با تأکید بر نقش وزارت امور اقتصادی و دارایی و شبکه بانکی در رفع این مشکل بیان کرد: بانک‌ها باید با مدیریت صحیح منابع و تسریع در روند بررسی پرونده‌ها، پرداخت این تسهیلات را در اولویت قرار دهند. به گفته لاهوتی، وزارت اقتصاد باید نظارت مؤثرتری بر عملکرد بانک‌ها داشته باشد تا روند پرداخت وام ازدواج با سرعت بیشتری انجام شود و جوانان بتوانند از این حق قانونی خود بهره‌مند شوند.

وی با اشاره به پیگیری‌های مجلس در این حوزه تصریح کرد: مجلس شورای اسلامی حمایت از جوانان را یکی از وظایف اصلی خود می‌داند و در همین راستا، موضوع افزایش منابع فرض الحاحته و تسهیل شرایط دریافت وام ازدواج را با جدیت دنبال می‌کند.

سقف پاداش پایان خدمت بازنشستگان در سال آینده تعیین شد

ایسنا: نمایندگان مجلس شورای اسلامی سقف پاداش پایان خدمت بازنشستگان در سال آینده را ۷۵۰ میلیون تومان تعیین کردند. نمایندگان مجلس در جلسه علنی و در جریان بررسی ردیف ۱ الزامات مصارف لایحه بودجه ۱۴۰۵ مربوط به حقوق و مزایای کلیه دستگاه‌های دولتی، سقف پاداش پایان خدمت بازنشستگان را ۷۵۰ میلیون ریال تعیین کردند.

بر اساس مصوبه نمایندگان مجلس سقف پاداش پایان خدمت بازنشستگان: ۷۵۰ میلیون ریال تعیین شد. نمایندگان مجلس در جلسه علنی و در جریان بررسی ردیف ۱ الزامات مصارف لایحه بودجه ۱۴۰۵ مربوط به حقوق و مزایای کلیه دستگاه‌های دولتی، سقف پاداش پایان خدمت بازنشستگان را ۷۵۰ میلیون ریال تعیین کردند.

نماینده لنگرود: نمایندگان مجلس شورای اسلامی سقف پاداش پایان خدمت بازنشستگان در سال آینده را ۷۵۰ میلیون تومان تعیین کردند.

قالیباف:

افزایش قیمت بنزین به لیتری ۶۰ هزار تومان صحت ندارد

مهر: رئیس مجلس گفت: برداشت‌های اشتباه از جدول ۱۴ بودجه درباره رقم ۵۴۸ همت به معنای افزایش قیمت بنزین به ۶۰ هزار تومان در سال آینده نیست.

محمدباقر قالیباف در جلسه علنی مجلس و در جریان بررسی جزئیات بودجه در بخش هزینه‌های گفت: پس از اتمام جلسه، مطالبی در برخی رسانه‌ها منتشر شد که لازم دیدم توضیحی درباره آن ارائه کنم. وی افزود: ما در بودجه جدولی جمع‌خرجی آورده‌ایم. طبق اصول حسابداری، برای شفافیت، همه موضوعات باید در این جدول درج شود. رئیس مجلس شورای اسلامی در ادامه با اشاره به مصوبه مجلس در جدول ۱۴ بودجه، گفت: روز گذشته برخی با استناد به جدول ۱۴ و رقم ۵۴۸ همت در بخش منابع، اقدام به ضرب و تقسیم و محاسبه کردند تا منوجه شوند این رقم از کجا به دست آمده است.

وی ادامه داد: با همین محاسبه، مدعی شدند که قیمت بنزین در ۳۶۵ روز سال آینده به لیتری ۶۰ هزار تومان می‌رسد. این موضوع درست نیست و چنین هدفی وجود ندارد.

قالیباف ادامه داد: پس این مطالب یک جنگ رسانه‌ای است تا فضاسازی شود که هر لیتربنزین در سال آینده ۶۰ هزار تومان خواهد شد که چنین چیزی درست نیست.

وی در ادامه تأکید کرد: واقعیتی هم وجود دارد و باید در مصرف بنزین صرفه‌جویی کرد. مصرف در بسیاری از تولیدات داخلی از جمله خودروها و صنایع، استاندارد نیست و میزان مصرف بالاست. مصرف روزانه بنزین ۱۲۷ میلیون لیتر است که برای تأمین آن، بخشی از بنزین وارد می‌شود. رئیس مجلس شورای اسلامی بیان کرد: برای تأمین بنزین، سددرد تولید داخلی بنزین را صرف کرده و بنزین به لیتری ۶۰ تا ۷۰ هزار تومان هم خریداری و وارد می‌کنیم که برای آن منابعی در بودجه سال آینده پیش‌بینی شده است. لذا صرفه‌جویی در مصرف ضروری است. قالیباف درباره توسعه حمل‌ونقل و سبب سوخت، گفت: باید به سمت توسعه حمل‌ونقل عمومی و تنوع سبب سوخت برویم. استفاده از ظرفیت‌هایی مانند LPG و CNG و اسفالت خودروها ضروری است. از طرف دیگر، واردات خودرو در بهانه‌گیری انجام نشده و خودرو وارد نمی‌شود. رئیس مجلس در ادامه درباره پارانه گندم افزود: برخی ابهاماتی مطرح شده است که پارانه گندم در بودجه جدول بودجه ۵۰۴ همت برای آرد و موارد مرتبط دیده شده است. دولت نیز در اجرا، منابع را به‌درستی توزیع خواهد کرد.

با رای مجلس در بودجه ۱۴۰۵:

سهیم شرکت توانیر از محل عوارض برق تعیین شد

ایرنا: نمایندگان مجلس شورای اسلامی با پیشنهاد کمیسیون انرژی مجلس با افزایش سهم شرکت توانیر از محل عوارض صنعت برق کشور موافقت کردند. نمایندگان در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی و در جریان بررسی بخش جداول مصارف لایحه بودجه سال ۱۴۰۵ کل کشور، با پیشنهاد کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی به ردیف (۴) این لایحه موافقت کردند. بر اساس پیشنهادی که مورد موافقت نمایندگان قرار گرفت، سهم شرکت توانیر از عوارض موضوع ماده ۵ قانون حمایت از صنعت برق کشور ۳۵ درصد تعیین شد.

سهم سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی برق (ساتبا) از عوارض موضوع ماده ۵ قانون حمایت از صنعت برق کشور، ۶۵ درصد تعیین شد. این دو مصوبه به استناد ماده ۵ قانون حمایت از صنعت برق کشور مصوبه ۱۰ آبان ماه ۱۳۹۸ با اصلاحات و الحاقات بعدی به تصویب رسید.

استاندار گیلان:

عملکرد اجرایی نباید در گیر بازی‌های سیاسی شود



استاندار گیلان با تأکید بر رعایت اصول دینی در جامعه گفت: رعایت اصول مدیریتی، تعهد به مردم و فعالیت‌های دینی از جمله اقامه نماز و جلسات قرآنی، کلید توسعه پایدار و ارتقای اخلاقی و اجتماعی جامعه است و مدیران باید فراتر از جهت‌گیری‌های سیاسی به خدمت صادقانه بپردازند. به گزارش روابط عمومی استاندار گیلان: هادی حق‌شناس در جلسه شورای اقامه نماز استان در سالن غدیر استانداری با اشاره به اهمیت رعایت اصول مدیریتی و مسئولیت‌پذیری در بدنه اجرایی استان اظهار کرد: بدون ایمان و تعهد به اصول بنیادین، هیچ ابزار پیشرفته‌ای نمی‌تواند به حل مشکلات واقعی جامعه کمک کند و وظیفه مدیران است که با ساده‌سازی فرآیندها و عمل به تعهدات، در جهت بهبود شرایط اجتماعی تلاش کنند. وی با تأکید بر اینکه عملکرد اجرایی باید فراتر از نگاه‌های سیاسی باشد، گفت: ما نباید درگیر

جامعه است. استاندار گیلان با اشاره به اینکه برخی افراد در محیط‌های آموزشی و اجتماعی فرصت حضور در فعالیت‌های دینی را پیدا نکرده‌اند، افزود: مشاهده می‌کنیم که بسیاری در مدرسه، مسجد، خانه یا بازار با آموزه‌های دینی آشنا نشده‌اند؛ برگزاری منظم جلسات قرآنی و توجه به اقامه نماز می‌تواند این خلأها را پر کند. به گفته حق‌شناس، مکان برگزاری نماز باید مناسب و بهداشتی باشد و پیش‌نماز باید خوش اخلاق و توانا باشد تا جذب مردم و دانش‌آموزان به امور دینی افزایش یابد، لذا این اقدامات نه تنها به تربیت دینی کمک می‌کند، بلکه کیفیت حضور اجتماعی افراد را نیز ارتقا می‌دهد. وی با اشاره به اهمیت استمرار فعالیت‌های دینی بیان کرد: جلسات باید مستمر و سازمان‌یافته برگزار شود تا نتیجه ملموس داشته باشد و افراد بتوانند به مرحله‌های بالاتر رشد اخلاقی و دینی برسند.

بازی‌های سیاسی شده و عملکرد را منافع از جهت‌گیری‌های سیاسی کنیم، بلکه اصل موضوع خدمت به مردم و توجه به نیازهای واقعی و وظیفه‌های اجتماعی است. تصریح کرد: بدون همکاری و همدلی، هیچ طرحی به نتیجه نمی‌رسد و موفقیت در گرو هم‌افزایی همه بخش‌هاست. وی با تأکید بر اهمیت رعایت اصول دینی و اقامه نماز، گفت: جلسات دینی و فعالیت‌های دینی نه تنها استعدادها را تقویت می‌کند، بلکه زمینه‌ساز رشد اخلاقی و اجتماعی در

معاون امور بنادر منطقه آزاد انزلی:

صادرات از بندر کاسپین ۱۸۱ درصد رشد یافت

معاون امور بنادر و حوزه خزر سازمان منطقه آزاد انزلی، تأکید کرد: تمرکز بر توسعه بازار، فعال‌سازی کریدورهای تجاری جدید، ورود به بازارهای جدید و بهره‌گیری از مزیت راهبردی اتصال شبکه ریلی سراسری به مجتمع بندری کاسپین، از عوامل اصلی رشد تخلیه و بارگیری به‌ویژه در حوزه کالاهای اساسی بوده است. وی افزود: اتصال ریل به بندر کاسپین، امکان جابه‌جایی سریع‌تر و کم‌هزینه‌تر کالا را فراهم کرده و این مجتمع بندری را به یکی از گلوگاه‌های کلیدی تأمین، ترانزیت کالاهای راهبردی و توسعه صادرات در شمال کشور تبدیل کرده است. محمدی‌ژاد اظهار کرد: این روند رو به رشد، بندر کاسپین را به‌عنوان یکی از ارکان اصلی توسعه تجارت دریای خزر و تأمین پایدار کالاهای اساسی کشور پیش از پیش تثبیت می‌کند.

رئیس ستاد انتخابات گیلان:

حضور بانوان در انتخابات به بهبود شرایط اجتماعی و امیدآفرینی کمک می‌کند



گلچین امروز: رئیس ستاد انتخابات گیلان با تأکید بر نقش بانوان در انتخابات، گفت: حضور بانوان در انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا می‌تواند به بهبود شرایط اجتماعی، تقویت انسجام ملی و امیدآفرینی در جامعه کمک کند. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان، علی باقری معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان در جلسه مشارکت حداکثری بانوان در انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا در سالن اجتماعات شهید انصاری استانداری با اشاره به جایگاه انتخابات در ساختار سیاسی جمهوری اسلامی ایران اظهار کرد: اداره امور کشور از طریق آرای مردم، یکی از اصول اساسی نظام است و در طول پیش از چهار دهه گذشته، انتخابات متعدد و مستمری برگزار شده که نشان‌دهنده توجه ویژه به نقش مردم در مدیریت کشور است. وی با بیان اینکه کشور در

پایه تشکیل کارگروه‌های تخصصی و صدور احکام لازم از سوی فرمانداران، زمینه حضور مؤثر بانوان فراهم شود، از این رو همچنین دستگاه‌های اجرایی باید امکانات و ظرفیت‌های خود را برای تحقق این هدف به کار گیرند. وی با اشاره به ضرورت تقویت امید و همدلی در جامعه بیان کرد: نقش بانوان در ایجاد آرامش اجتماعی، کاهش بی‌اس و تقویت وحدت ملی بسیار مهم است و می‌تواند به بهبود شرایط عمومی جامعه کمک کند. رئیس ستاد انتخابات گیلان با اشاره به اهمیت اجرای برنامه‌های فرهنگی در حوزه مدیریت مصرف انرژی و ترویج فرهنگ اهدای خون اشاره و تصریح کرد: با توجه به شرایط خاص استان گیلان، از جمله مصرف بالای انرژی و نیاز مستمر به خون به دلیل حجم بالای تردد مسافران، اجرای فرهنگی، آموزشی و دانشگاهی برای تشویق بانوان و جوانان به مشارکت در انتخاباتی، اقدامات مؤثری در زمینه فرهنگ‌سازی انجام دهند.

مدیرعامل شرکت گاز گیلان خبرداد:

۱۶ هزار مورد پایش دما و مصرف گاز ادارات و دستگاه‌های اجرایی



گلچین امروز- فاطمه عبدلی‌بوس: مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان از ۱۶ هزار مورد پایش دما و مصرف گاز ادارات و دستگاه‌های اجرایی استان گیلان و همچنین قطع گاز بیش از ۶ هزار باغ ویلا، اقامتگاه و سکونت‌گاه‌های غیر دائم از آغاز اجرای این طرح در سالجاری تا کنون خبر داد. گلچین امروز- فاطمه عبدلی‌بوس: مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان از ۱۶ هزار مورد پایش دما و مصرف گاز ادارات و دستگاه‌های اجرایی استان گیلان و همچنین قطع گاز بیش از ۶ هزار باغ ویلا، اقامتگاه و سکونت‌گاه‌های غیر دائم از آغاز اجرای این طرح در سالجاری تا کنون خبر داد.

شرکت از آذر ماه سالجاری هم‌زمان با فرارسیدن ایام سرد سال، اقدام به پایش مصرف و دمای سازمان‌ها، ادارات و مراکز دولتی و عمومی، مراکز آموزشی و مدارس استان کرد که در این خصوص ۱۶ هزار و ۲۷۰ مورد پایش تاکنون انجام شده است. برادران نصیری در ادامه ضمن هشدار درباره استفاده از گرماتابش‌ها، اظهار داشت: استفاده از گاز طبیعی برای گرمایش فضاهای باز و مراکز عمومی، نظیر رستوران‌ها و مجتمع‌های تجاری تخلیف به شمار می‌آید و با توجه به اهمیت و ضرورت صیانت از منابع ملی و همچنین در راستای مدیریت بهینه مصرف، در صورت مشاهده استفاده از گرماتاب‌ها در فضای باز، پس از اعلام تذکر لازم و در صورت عدم رعایت مجدد، گاز مشترک قطع خواهد شد. مدیرعامل شرکت گاز استان گیلان در پایان با بیان اینکه تأمین پایدار گاز بخش خانگی یکی از اولویت‌های این شرکت در ایام سرد است، گفت: با آغاز فصل سرد طرح پایش مصرف گاز با جدیت در حال اجرا است و در این راستا از مشترکین خواستاریم تا با رعایت مصرف بهینه و دمای آسایش در مصرف گاز طبیعی یاری‌رسان شرکت گاز باشند تا مشترکین گاز سراسر استان، اسباب نظیر فشار ناگهانی، زلزله‌های گرم و ایمن را سپری کنند.

بازرس کل گیلان:

قانون حمایت از کسب و کار نباید معلق بماند



ایستاد: بازرس کل استان گیلان در جلسه قانون بهبود مستمر محیط کسب و کار، گفت: این قانون نباید معلق یا معطل بماند و باید در بخش خصوصی و بر اساس این ظرفیت قانونی انگیزه ایجاد کرد و گره‌ها را گشود. احمد آقایی در جلسه‌ای که در راستای بررسی نحوه اجرای ماده ۲۵ قانون بهبود مستمر محیط کسب و کار و همچنین ماده ۲ آیین‌نامه اجرایی مربوطه و به منظور طرح مسائل، ایجاد هماهنگی و اتخاذ تصمیمات لازم بر حضور دستگاه‌ها، نهاد‌های ذی‌ربط و فعالان اقتصادی در محل اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گیلان برگزار شد، اظهار کرد: این سومین جلسه فرارگانه نظارتی و حمایتی از سرمایه‌گذاران است. وی با بیان اینکه امروزه ابر چالش نظام، بحث اشتغال، فقر و بیکاری است، افزود: فقر و بیکاری، منشا بسیاری از آسیب‌هاست. آقایی با بیان اینکه بخش خصوصی می‌تواند در جهت رفع فقر و محرومیت‌زدایی قدم مثبت بردارد و این چالش‌ها را مرتفع کند، تصریح کرد: حاکمیت بر اساس قانون مکلف است، سیاست‌ها را برای بخش خصوصی فراهم کرده و با رفع موانع در کنار بخش خصوصی باشد تا این بخش بتواند با آرامش بسترهای اشتغال را با سرمایه‌ای که در اختیار دارد، فراهم کند. بازرس کل گیلان با اشاره به قانون بهبود مستمر محیط کسب و کار، گفت: این قانون بعد از گذشت ۱۴ سال مناسفانه متروک مانده و توجهی که شایسته این قانون و سرمایه‌گذاران بوده آنگونه که باید، در استان و کشور اجرا نشده است.

آقایی با تأکید بر اینکه قانون نباید معلق یا معطل باقی بماند، افزود: باید در بخش خصوصی و بر اساس این ظرفیت قانونی انگیزه ایجاد کرد و گره‌ها را گشود.

وی با بیان اینکه قانون بهبود مستمر کسب و کار که در سال ۱۳۹۰ مصوب شده قانون بسیار جامعی است، گفت: این قانون تکالیف دستگاه‌های حمایتی که در تولید نقش دارند را مشخص کرده و متعهد کرده است تا آنها را خطاب قرار داده است؛ در ماده ۲۵ این آیین‌نامه هم آمده قانونگذار به کسب و کار اهمیت می‌دهد و انصافاً هم همین است. آقایی با اشاره به روایتی از پیامبر و امیرالمؤمنین (ع) مبنی بر اهمیت حمایت از کسب و کار، گفت: نظام ما یک نظام علوی و مبتنی بر آموزه‌های دینی است اما چرا در عمل آنگونه که باید نتیجه حاصل نمی‌شود و عزممان جزم نیست؟

بازرس کل گیلان با اشاره به برخی حمایت‌هایی که این قانون در نظر گرفته، تصریح کرد: در صورت کمبود انرژی، اولویت در قطع برق واحدهای تجاری، تولیدی، صنعتی و کشاورزی نباشد و حسن تدبیر را در این قانون شاهد هستیم.

وی افزود: شرکت‌های خدمات‌رسان وجه التزام را در زمان قطع برق در قراردادها لحاظ کنند و قراردادهایشان را پوشش بیمه‌ای دهند تا بتوانند در صورت نیاز، جریان خسارت کرده و از بیمه مطالبه‌گری کنند. وی با اشاره به نکته دیگر این قانون، تصریح کرد: اگر دولت یا آن دستگاه حمایتی نتواند جریان خسارت کرده یا انرژی را تأمین کند باید جایگزین آن را لحاظ کند. این جایگزین در صورت قطع برق شامل گازوئیل یا وام کم بهره و تسهیلات است تا واحدهای تولیدی بتوانند خدماتی را که در حوزه کاری خودشان نیاز دارند، تهیه کنند.

بازرس کل گیلان با تأکید بر اینکه اگر در روز بیشتر برق واحدها قطع شود بر تکب تخلف شده و ترک فعل کرده است، افزود: متولیان اصلی دولت مکلف هستند جریان خسارت کنند و این قانون باید اجرایی شود. قطع در روز برق واحدهای صنعتی و تولیدی در زمان اضطرار قابل تمدید است.

آقایی با اشاره به اینکه این جلسه در جهت حمایت از بخش خصوصی برگزار شده، تصریح کرد: اتمام حجت می‌کنیم که مدیران ارشد به وزارتخانه‌های خودشان این پیام و قانون را برسانند و باید حتماً به استاندار و شورای تأمین این نامه ارسال و مبنای قانونی تذکر داده شود که حق ندارند دو روز بیشتر در هفته برق واحدهای تولیدی را قطع کنند و در صورت اقدام باید جریان خسارت شود.

وی تأکید کرد: نباید قطع برق واحدهای تولیدی، صنعتی، خدماتی و کشاورزی در زمان کمبود برق اولویت قرار داده شود و باید خوردوری صورت گیرد.

بازرس کل گیلان با بیان اینکه در صورت بروز خسارت، دستگاه‌های خدمات‌رسان باید جریان خسارت کنند، تأکید کرد: اگر هر یک از بخش خصوصی و واحدهای تولیدی، تجاری، صنعتی و کشاورزی دادخواست بدهند دادگاه بر اساس این قانون، خواسته‌شان را می‌پذیرد و دولت آن دستگاه را به جبران خسارت محکوم می‌کند.

سامان نظری - رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گیلان- هم در این جلسه با بیان اینکه گاهی اوقات دستگاه‌های اجرایی نه از سر عمل بلکه به واسطه مباحث سیاسی جاری کشور یک سری اصول را فراموش می‌کنند و یا جزء اولویت‌هایشان نیست، اظهار کرد: این مسئله باعث اتفاقاتی در سطح جامعه می‌شود که بخشی از آن را می‌توان در اغتشاشات و اعتراضاتی که مردم در بحث معیشتی داشتند دید و عملاً نظام این هزینه‌ها را پرداخت می‌کند.

وی افزود: درخواست بخش خصوصی این است دستگاه‌های اجرایی قدری بیشتر حواستان به مسائل روزمرگی و بحث معیشتی مردم باشد چون همه ما جزو یک خانواده هستیم و باید بتوانیم این مسائل را به گونه‌ای حل و فصل کنیم که از بروز چنین مسائلی پیشگیری کنیم.

رانداندازی سامانه نوبت‌دهی بر خط مرکز شماره‌گذاری خودرو منطقه آزاد انزلی

گلچین امروز: سخنگوی سازمان منطقه آزاد انزلی گفت: سامانه نوبت‌دهی برخط به‌گونه‌ای طراحی شده است که به‌راحتی و با سرعت، امکان نوبت‌دهی برای مالکان خودروهای پلاک (موقت و دائم) از ابتدای اسفندماه ۱۴۰۴ برای دریافت خدمات خودرویی به تسهیل و در قسمت خودروی پلاک سامانه نوبت‌دهی شماره‌گذاری خودرو کلیک نموده و نسبت به گرفتن نوبت اقدام کنند. کازمیان افزود: این سامانه به‌گونه‌ای طراحی شده است که به‌راحتی و با سرعت، امکان نوبت‌دهی برخط برای مالکان خودروهای پلاک منطقه آزاد انزلی فراهم است. وی با اشاره به اینکه ارائه هرگونه خدمات خودرویی بدون داشتن نوبت برخط از این سامانه امکان پذیر نیست گفت: این اقدام به‌منظور جلوگیری از اتلاف وقت و اطمینان از ارائه خدمات با کیفیت بالا صورت گرفته است.

گلچین اخبار گیلان

رئیس سازمان چای:

۶ هزار تن کود بین چایکاران کشور توزیع شد

ایرنا: رئیس سازمان چای کشور از توزیع ۶ هزار تن کودشیمیایی بین چایکاران استان‌های گیلان و مازندران خبر داد. حبیب جهانسااز اظهار کرد: این میزان کودکشاورزی شامل اوره، فسفات و پتاس از آبان ماه امسال تاکنون بین چایکاران استان‌های گیلان و مازندران توزیع شد. وی با اشاره به تسدوم توزیع کود بین چایکاران کشور اضافه کرد: کشاورزان چایکار می‌توانند با مراجعه به اداره‌های چای شهرستان‌های مختلف گیلان و مازندران نسبت به صدور حواله کود و دریافت آن از عاملان توزیع اقدام کنند. بر اساس آخرین آمار، ۹۷ هزار و ۵۵۵ تن برگ سبز چای از چایکاران کشور خریداری شد و از مجموع برگ سبز چای خریداری شده ۵۰ هزار و ۲۸۸ تن درجه یک و ۴۷ هزار و ۲۸۷ تن درجه ۲ است؛ این میزان برگ سبز چای در مجموع به ارزش ۲۰ هزار و ۸۲۰ میلیارد ریال از چایکاران استان‌های گیلان و مازندران خریداری شده‌است. برداشت چای در استان‌های گیلان و مازندران در سه فصل در قالب چهار چین که بهاره (از اردیبهشت‌ماه شروع می‌شود)، تابستانه (۲ چین) و پاییزه انجام می‌شود؛ بر اساس آخرین آمار در استان‌های گیلان و مازندران بالغ بر ۵۵ هزار چایکار وجود دارد؛ وسعت باغ‌های چای این ۲ استان حدود ۲۵ هزار هکتار است.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان:

۶۴ درصد پروژه‌های عمرانی روستایی گیلان اجرایی شد



مهر: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان شفافیت مالی و رعایت ضوابط هزینه‌کرد را از اولویت‌های اصلی این نهاد عنوان کرد و گفت: ۶۴ درصد پروژه‌های عمرانی روستایی گیلان اجرایی شده است. حامد دائمی در دیدار با مدیر کل دیوان محاسبات گیلان که با هدف بررسی روند نظارت بر طرح‌های عمرانی و ارتقای هماهنگی در اجرای پروژه‌های توسعه روستایی برگزار شد، با ارائه گزارشی از وضعیت اجرای طرح‌ها در سطح روستاهای گیلان اظهار کرد: بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان در راستای ماوریت توسعه عمرانی روستاها، همواره اصل شفافیت، دقت و سلامت اداری را سرلوحه اقدامات خود قرار داده است. وی افزود: شاخص اجرای پروژه‌های عمرانی در روستاهای استان تاکنون به ۶۴ درصد رسیده که این مهم با تلاش نیروهای خدوم و نظارت دقیق بر فرآیندها محقق شده است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان با اشاره به اهمیت تعامل با دستگاه‌های نظارتی تصریح کرد: همکاری و تعامل سازنده با نهادهایی نظیر دیوان محاسبات، زمینه افزایش اعتماد عمومی و ارتقای بهره‌وری در هزینه‌کرد اعتبارات را فراهم می‌کند و ما معتقدیم نظارت نه تنها مانع اجرای برنامه‌ها نیست، بلکه پشتیبان اجرای صحیح و قانونمند آن‌هاست. «امید نئی زاده» مدیرکل دیوان محاسبات استان گیلان ضمن تذکراتی از اقدامات انجام‌شده در حوزه اجرای پروژه‌های عمرانی گفت: بنیاد مسکن از جمله دستگاه‌هایی است که در سال‌های اخیر با رویکردی قانون‌مدار و برنامه‌محور عمل کرده و عملکرد قابل قبولی در اجرای پروژه‌های ملی و استانی از خود نشان داده است.

دیوان محاسبات نگاه حمایتی به دستگاه‌های عمرانی دارد. نئی‌زاده شفافیت مالی و رعایت دقیق ضوابط هزینه‌کرد را از نقاط قوت این نهاد برشمرد و افزود: دیوان محاسبات نگاه حمایتی به دستگاه‌هایی دارد که در مسیر عمران و توسعه روستاها فعالیت می‌کنند، چرا که هر میزان اعتبار هزینه‌شده در این بخش، سرمایه‌گذاری برای ماندگاری جمعیت و تحقق توسعه پایدار کشور است. وی تأکید کرد: انتظار می‌رود دستگاه‌های اجرایی از جمله بنیاد مسکن، همواره در رعایت انضباط مالی، مستندسازی دقیق و اجرایی قانونمند پروژه‌ها پیشگام باشند.

فرمانده انتظامی رشت خبر داد:

عامل تیراندازی در رشت بازداشت شد

گلچین امروز: فرمانده انتظامی رشت از شناسایی و بازداشت عامل تیراندازی و مجروحیت یکی از شهروندان در این شهرستان خبر داد. سرهنگ عیسی روشن‌قلب درباره جزئیات این خبر گفت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر تیراندازی با سلاح گرم به سمت یکی از شهروندان در یکی از نقاط شهر رشت، با توجه به اهمیت موضوع بلافاصله مأموران کلانتری مربوطه به آدرس محل مورد نظر اعزام شدند. فرمانده انتظامی شهرستان رشت با بیان اینکه پس از حضور پلیس در مکان اعلامی و بررسی‌های انجام شده مشخص شد ضارب به دلیل اختلاف با یکی از بستگان خود، با سلاح شکاری وی را به ضرب گلوله مجروح کرده و از محل منواری شده است، گفت: مجروح ۴۷ ساله که دچار جراحات از ناحیه اندام فوقانی شده بود، بلافاصله توسط عوامل اورژانس به مرکز درمانی منتقل شد و تحت درمان قرار گرفت. این مقام انتظامی تصریح کرد: پس از شناسایی و بازداشت عامل ۵۸ ساله این پرونده و کشف سلاح شکاری تک لول در کمر او یک ساعت با اقدامات پلیسی انجام شده توسط مأموران، علت و انگیزه خود را از این اقدام اختلافات شخصی عنوان کرد و پس از تشکیل پرونده به منظور سیر مراحل قانونی در اختیار مرجع قضائی قرار گرفت. وی با اشاره به نقش فریب‌ناپذیر انکار مستحکم‌های غیرمجاز در بروز درگیری‌ها و به مخاطره انداختن امنیت روانی شهروندان، اظهار کرد: حمل و نگهداری سلاح غیرمجاز برابر قانون جرم بوده و پلیس در چارچوب قانون با این مسئله با جدیت برخورد می‌کند. سرهنگ روشن‌قلب در پایان ضمن هشدار به دارندگان سلاح‌های غیرمجاز، از مردم خواست در صورت مشاهده افرادی که در اطراف آنها کسانی هستند، سلاح‌های غیرمجاز نگهداری می‌کنند این موضوع را به پلیس ۱۱۰ اطلاع داده تا برخورد لازم با دارندگان سلاح‌های غیرمجاز انجام شود.

محبت، کلید خوشبختی در زندگی زناشویی



همسرش از جمله تأمین مایحتاج مالی زندگی، رفتن به مسافرت و غیره رضایت‌بخش نیست و در واقع جسای خلاصه‌ای عاطفی و درونی وی را نمی‌تواند پُر کند و به این دلیل قادر به دوست داشتن همسر خود نیست.

این روان‌شناس خانواده در پایان گفت: پدر و مادر نقش مهمی در آموزش آبراز محبت به فرزندان دارند به طوری که والدینی که در ایجاد روابط عاطفی با فرزندان خود دچار مشکل بوده و احساسات آنان را سرکوب و از محبت خود محروم می‌سازند، باعث می‌شوند که فرزندان با معنای محبت و دوست داشتن طرف مقابل بیگانه باشد و در نتیجه در آینده با مشکل مواجه شوند.

عشق ورزی میان زوجین باعث استحکام و تقویت زندگی مشترک آنان می‌شود. نظامی روان‌شناس خانواده، اظهار داشت: عشق ورزیدن زوجین به یکدیگر یکی از مهم‌ترین مهارت‌های بزرگ در زندگی مشترک است که گاهی ناتوانی مردان در مهرورزی به همسر باعث ایجاد مشکلاتی در زندگی می‌شود. وی ادامه داد: برخی از زنان، تأمین نیازهای عاطفی را مهم‌ترین هدف خود از ازدواج و تشکیل زندگی مشترک می‌دانند و عدم برآورده شدن این نیاز باعث ایجاد احساس محرومیت شدید در آنان می‌شود. نظامی تصریح کرد: بسری خانمی که از کمبود محبت رنج می‌برد هیچ رابطه‌ای با



تربیت فرزندان را از دوران بارداری شروع کنید

زن و شوهر به تدریج در امور اقتصادی هم باید به کسب مهارت‌هایی برای تهیه مایحتاج فرزند با صرف هزینه کمتر و با کیفیت بیشتر و تا سقف درآمدی خانواده کسب کنند. انتظارات دور از ذهن از هر دو طرف موجب ناراحتی و استغفگی در خانواده را فراهم می‌آورد. نحوه مدیریت اشتغال و تحصیل همسران در دوران بارداری، مدیریت احساسات و عواطف و حتی رفع نیازهای اولیه زناشویی باید جزء آموزش‌هایی باشد که والدین خود را موظف به دانستن آن می‌کنند. انتخاب بیمارستان، نحوه زایمان، بیماری‌های دوران نوزادی مثل زردی و آسیب‌های زایمان‌های غیرطبیعی از جمله مواردی است که باید زوجین با آن آشنا شوند.

دوران بارداری زمانی مناسب جهت آموزش‌های لازم برای تربیت فرزند است به شمار می‌رود. هر فردی دارای ظرفیت و استعداد ذاتی است که از پدر و مادر به ارث می‌برد بنابراین تربیت فرزند یعنی یک سری آموزش‌هایی که والدین باید ببینند و یاد بگیرند تا بتوانند آن‌ها را به فرزندان‌شان آموزش دهند. طبیعی است والدینی که در حوزه تربیت فرزند موفق باشند، فرزندی خواهند داشت که از لحاظ روانی سالم هستند. زن و شوهرها به محض به دنیا آمدن فرزندان باید در رفتارها و گفتارهایشان بازنگری کنند تا الگوی مناسبی برای آن‌ها باشند و لازم به ذکر است که خلق و خوی مادر و حتی پدر قبل از به دنیا آمدن فرزند بر روی رفتار و تأثیر فزونی می‌گذارد.

بهترین زمان طلایی هر خانواده چه زمانی است؟

کاشفی فرد گفت: جنس تعاملاتی که در این دوره با آن در ارتباط هستیم کمی متفاوت است و خانه که قرار بود محل سکونت و آرامش افراد باشد به محضی که در لایه‌های زیرین آن آشوب حکم فرامست، تبدیل شده است. او تأکید کرد: اعضای خانواده با توجه به تفاوت‌هایی که با هم دارند به توافق می‌رسند که در خانه کمتر به هم کار داشته باشند و هر فردی مشغول کار خودش باشد؛ که این کار فرصت فعالیت‌های جمعی را به شدت کاهش داده است.

این کارشناس ارتباطات اجتماعی تصریح کرد: بسیاری از افراد تجربه فیلم دیدن و صحبت کردن کنار خانواده را ندارند و به جزیره‌هایی به دور از هم تبدیل شده‌اند؛ که این کار در طولانی مدت می‌تواند اثرات مخربی را به بدن خانواده وارد کند.

او برای بهبود روابط خانواده‌ها گفت: والدین باید به زمان طلایی یعنی زمانی که تمام اعضای خانواده در کنار هم هستند توجه زیادی کنند؛ یکی از این زمان‌ها هنگام غذا خوردن است که تقریباً تمام اعضای خانواده دور هم جمع می‌شوند و یک عملی را مبتنی بر آیین انجام می‌دهند. کاشفی فرد توصیه کرد: زمان طلایی بهترین زمانی است که انسجام بین اعضای خانواده رخ دهد؛ پس خانواده‌ها مستلزم هستند که بتوانند زمان‌های طلایی خود را شناسایی و برای آن برنامه‌ریزی کنند؛ و با انجام فعالیت‌های جمعی بیشتر خلق و خوی هم را بشناسند.



او بیان کرد: در این دوره که افراد با پیشرفته‌ترین وسایل ارتباط جمعی سروکار دارند؛ فرارها از خارج منزل تبدیل به فرار به داخل خانه شده است و افراد دیگر مانند گذشته از خانه فرار نمی‌کنند بلکه از خانواده فراری هستند. به عنوان مثال فرزندان در این برهه بیشتر زمانی که در خانه هستند را صرف فضای مجازی می‌کنند، و از هم نشینی با والدین و سایر اعضای خانواده دوری می‌کنند.

که آن هم عرصه رسانه است؛ و افراد مرتباً در این عرصه‌ها در حال فعالیت هستند که هر کدام دارای زیرشاخه‌های متفاوتی است. او ادامه داد: افراد در زمان‌های گذشته اگر فضای نامطلوبی را تجربه می‌کردند؛ آن محیط را ترک می‌کردند مانند پسران و دخترانی که در فضای خانواده دچار محدودیت‌های آزاد دهنده بودند و تمام تلاش‌شان را می‌کردند تا آن محیط فرار کنند.

باشگاه خبرنگاران جوان: یک کارشناس ارتباطات اجتماعی گفت: انسان در طول زندگی وارد میدان‌های متفاوتی می‌شود. مهدی کاشفی فرد، کارشناس ارتباطات اجتماعی اظهار کرد: عرصه‌های متفاوتی در زندگی انسان وجود دارد؛ محیط کاری، خانه و رسانه از انواع این عرصه‌ها هستند. او تصریح کرد: در دو سه دهه اخیر عرصه جدیدی نیز به عرصه‌های فوق اضافه شده است

ترندهایی برای برخورد با افراد حسود

رفتارهای آن‌ها داشته باشیم تا از تکرار این نوع رفتار جدا جلوگیری شود. این روان‌شناس ادامه داد: دوم آموزش‌های لازم در مدارس و حتی زودتر در مهد کودک، به فرزندان ما ارائه شود تا قابلیت درگیر شدن در رقابت سالم در آن‌ها ایجاد شود و این فقط مربوط به رقابت در ورزش نیست و شامل موقعیت‌های مختلف از جمله کوچک و بزرگ یاری کنیم.

دست آوردن هر چیزی حسادت می‌کند، انزود؛ میزان شدید حسادت باعث خودخوری و خود تخریب‌گری فرد می‌شود و تحقیر او را به دلیل نداشتن چیزی که به آن حسادت کرده به همراه خواهد داشت. عابدین درباره چگونگی رفتار با فرد حسود، گفت: در برخورد با این قبیل افراد بهتر است اول قوانین سخت و سخنی را نسبت به

و برای رسیدن به قصد خود از راه‌های ضد اجتماعی استفاده می‌کنند. این روان‌شناس بیان کرد: در جامعه بسیار رایج است که افراد به جای ارتقای وضعیت خود و از روی حسادت دیگری را از میدان به در می‌کنند. وی با بیان اینکه مقدار کمی از حسادت موجب تحریک فرد می‌شود، به گونه‌ای که او برای به

علیرضا عابدین روان‌شناس بالینی در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه ازدواج و خانواده گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران جوان، درباره چگونگی برخورد با افراد حسود، اظهار کرد: حسادت، در قالب رقابت است، فرد متغله‌انه سعی می‌کند آنچه دیگری دارد را به دست آورد و حاضر نیست فعالانه برای آن از راه سالم و صحیح تلاش کند

چگونه یک مادر شاد و خوشبخت باشید؟



خوبی داشته باشید، چرا که به هر حال گاهی یک مادر خوشبخت و خوشحال باشید، برای کاری استرس به وجود می‌آید و اینها بخش لاینفک زندگی هستند. شما مادر بدی نیستید اگر گاهی عصبانی می‌شوید، شما مادر بدی نیستید اگر گاهی کنترل خود را از دست می‌دهید، چرا که تمام این موارد طبیعی و نرمال هستند. به اندازه کافی بخوابید بیشتر ما بر این باوریم که پول تضمین‌کننده خوشبختی نیست؛ اما، بیشتر ما نمی‌دانیم که خواب خوب و کافی شبانه چقدر در روحیه خوب و شاد داشتن تأثیر می‌گذارد. اگر نتوانید شب‌ها به اندازه کافی بخوابید و استراحت کنید، بی‌شک تفاوت بزرگی که در شما ایجاد می‌شود را تجربه خواهید کرد، در طول روز فعالیت‌تر می‌شوید، اگر خسته نباشید می‌توانید برای کودکان کتاب بخوانید و اگر فرصت داشته باشید او را به پارک ببرید و... اما چنانچه نتوانید شب‌ها استراحت لازم را داشته باشید، در طول روز خسته و بی‌حوصله هستید و حتی برای انجام اصلی‌ترین و ضروری‌ترین کارها نیز انرژی لازم را ندارید.

به اولویت‌های خود دوباره فکر کنید شاید اصلاً به نظر نرسد، ولی یکی از کلمات کلیدی اصلی در زندگی حسن و حال خوب و مثبت، سازمان‌دهی کردن و برنامه‌ریزی بیشتر درباره کارهایی که باید انجام دهید، است. اینکه چگونه وقت خود را بگذرانید، اهمیت زیادی دارد. اگر از نظر مالی مشکل چندانی ندارید، بهتر است که اوقات بیشتری را به بودن در کنار خانواده اختصاص دهید، یعنی اولویت با کارهایی که به خانواده مربوط هستند، باشد. بهتر است که به کارهایی که باید در طول روز انجام دهید، فکر کنید و بعد در ذهن خود آنها را با توجه به اهمیت‌شان تقسیم زمانی کنید. به این صورت در اغلب لحظات خود می‌دانید که چه کاری انجام می‌دهید و آشفته و پریشان نمی‌شوید.

گلیچن اسروز - فاطمه علیلوست: برای آنکه یک مادر خوشبخت و خوشحال باشید، برای کاری استرس به وجود می‌آید و اینها بخش لاینفک زندگی هستند. شما مادر بدی نیستید اگر گاهی عصبانی می‌شوید، شما مادر بدی نیستید اگر گاهی کنترل خود را از دست می‌دهید، چرا که تمام این موارد طبیعی و نرمال هستند. به اندازه کافی بخوابید بیشتر ما بر این باوریم که پول تضمین‌کننده خوشبختی نیست؛ اما، بیشتر ما نمی‌دانیم که خواب خوب و کافی شبانه چقدر در روحیه خوب و شاد داشتن تأثیر می‌گذارد. اگر نتوانید شب‌ها به اندازه کافی بخوابید و استراحت کنید، بی‌شک تفاوت بزرگی که در شما ایجاد می‌شود را تجربه خواهید کرد، در طول روز فعالیت‌تر می‌شوید، اگر خسته نباشید می‌توانید برای کودکان کتاب بخوانید و اگر فرصت داشته باشید او را به پارک ببرید و... اما چنانچه نتوانید شب‌ها استراحت لازم را داشته باشید، در طول روز خسته و بی‌حوصله هستید و حتی برای انجام اصلی‌ترین و ضروری‌ترین کارها نیز انرژی لازم را ندارید.

به اولویت‌های خود دوباره فکر کنید شاید اصلاً به نظر نرسد، ولی یکی از کلمات کلیدی اصلی در زندگی حسن و حال خوب و مثبت، سازمان‌دهی کردن و برنامه‌ریزی بیشتر درباره کارهایی که باید انجام دهید، است. اینکه چگونه وقت خود را بگذرانید، اهمیت زیادی دارد. اگر از نظر مالی مشکل چندانی ندارید، بهتر است که اوقات بیشتری را به بودن در کنار خانواده اختصاص دهید، یعنی اولویت با کارهایی که به خانواده مربوط هستند، باشد. بهتر است که به کارهایی که باید در طول روز انجام دهید، فکر کنید و بعد در ذهن خود آنها را با توجه به اهمیت‌شان تقسیم زمانی کنید. به این صورت در اغلب لحظات خود می‌دانید که چه کاری انجام می‌دهید و آشفته و پریشان نمی‌شوید.

آگهی های ثبتی	آگهی های ثبتی	آگهی های ثبتی
<p>مترع طبق رای شماره ۱۹۷۵۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام عزیز تاج پ فرزند حسن - ۲۲ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۰۲ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک با مساحت ۱۹/۵۱ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۴۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یزدان گوهر روند ماهر فرزند محمدعلی - ۲۵ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۰۲ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین با بنای احدانی مساحت ۲۵/۸۸ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام فریدون میرزایی فرزند احمد - ۲۶ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۰۲ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین با بنای احدانی مساحت ۲۸/۴۴ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام کلوم کریمی سیگاردی فرزند کریم - ۲۷ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۰۲ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین با بنای احدانی مساحت ۳۶/۵۳۸ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام حسن پروانه قاضی محله فرزند محمد - ۲۸ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۰۲ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک خانه و محوطه مساحت ۳۶/۷۳ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام رضا بخش قاضی محله فرزند محمدعلی - ۲۹ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۰۸ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۳۳/۶۹ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام موسی قاضی فرد فرزند درویشی - ۳۰ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۰۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک خانه و محوطه مساحت ۳۵۳/۷۷ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام سید مرتضی شلمانی فرزند سید ابوجعفر - ۳۱ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۰۱ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۵۳/۸۸ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام کلوم شیرزاد قاضی محله فرزند صفر - ۳۲ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۱۱ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک خانه و محوطه مساحت ۲۲۰/۴۱ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام مجید معصومی و حامد معصومی شلمانی فرزند علی - ۳۳ پلاک ثبتی ۲۷/۱۶۱۲ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مشتمل بر بنای احدانی مساحت ۱۸۱/۸۱ مترع طبق رای شماره ۱۹۶۹۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام حسام الدین بخیرای فرزند حمیدرضا - ۳۵ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۵ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام مریم حسینی فرزند پند اله - ۳۶ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۵ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک خانه و محوطه مساحت ۳۳۳/۴۴ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۸ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام مریم حیدری فرزند صحت اله - ۳۷ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۵ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین با بنای احدانی مساحت ۳۳۸/۸۸ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام فریدون عابدی فرزند زینعلی - ۳۸ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۸ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۳۹ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک خانه و محوطه مساحت ۳۳۳/۶۶ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۸ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام مریم حیدری فرزند صحت اله - ۴۰ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین با بنای احدانی مساحت ۳۳۸/۸۸ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام فریدون عابدی فرزند زینعلی - ۴۱ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۴۲ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک خانه و محوطه مساحت ۳۳۳/۴۴ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۸ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام مریم حیدری فرزند صحت اله - ۴۳ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۴۴ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۴۵ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۴۶ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۴۷ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۴۸ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۴۹ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۰ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۱ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۲ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۳ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۴ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۵ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۶ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۷ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۸ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۵۹ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۰ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۱ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۲ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۳ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۴ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۵ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۶ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۷ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۸ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۶۹ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۰ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۱ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۲ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۳ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۴ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۵ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۶ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۷ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۸ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۷۹ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۰ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۱ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۲ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۳ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۴ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۵ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۶ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۷ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۸ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۸۹ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۹۰ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۹۱ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۹۲ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۹۳ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۹۴ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای شماره ۱۹۷۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ نام یگانه سادات موسوی فرزند پند حمید - ۹۵ پلاک ثبتی ۲۸/۱۷۵۹ مجزی از ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بصورت ششادک یکپاک زمین مساحت ۲۰۲ مترع طبق رای</p>		

کلین اخبار علمی و پزشکی

قبل از امتحان ریاضی، شکلات بخورید!



شکلات به علت داشتن ترکیبات پلی فنولی قوه تحلیل مسائل ریاضی را در مغز تقویت می کند.

شکلات به علت داشتن مواد پلی فنولها حاوی ترکیبی به نام فلاونولها است که جریان خون را در مغز افزایش می دهد و همین سبب می شود تا قدرت تحلیل افراد در مسائل مختلف به خصوص در درس ریاضی افزایش پیدا کند.

بر اساس مطالعه دانشمندان دانشگاه نورتومبریا دانش آموزانی که قبل از امتحان ریاضی از شکلات استفاده می کنند به مراتب در امتحان شان موفق تر از سایر دانش آموزان هستند و این مسئله بیشتر به خاطر تقویت قوه تحلیل مغز به وسیله پلی فنول های موجود در شکلات است.

در تحقیقی که دانشمندان دانشگاه نورتومبریا بر روی ۳۰ نفر از افراد مختلف انجام داده اند به این نتیجه دست پیدا کردند که افرادی که ۵۰۰ گرم ترکیبات حاوی شکلات مصرف کرده مسائل تحلیلی مانند ریاضی را سریع تر از دیگران حل کرده اند.

گفتنی است، مصرف شکلات داغ سبب می شود تا افراد محاسبات ریاضی را بهتر و زودتر انجام دهند همچنین مسائل سخت را به آسانی حل کنند. شکلات علاوه بر تقویت هوش و حافظه از بروز بیماری های قلبی و پوکی استخوان جلوگیری و یک حسن نشاط را در افراد ایجاد می کند.

آیا لایه برداری پوست با سفیدآب ضرر دارد؟

استفاده از سفیدآب برای لایه برداری پوست جزو پرطرفدارترین روش های جوان سازی پوست صورت به شمار می آید اما آیا این روش کاملاً بی ضرر است؟

در سالهای اخیر برای لایه برداری از پوست از ماده های به نام سفیدآب استفاده می شود و همین مسئله باعث بروز مشکلات متعددی از جمله انتقال میکروب تب مالت از حیوانات به انسان شده است. سفیدآب از نخاع گوسفند و دیگر حیوانات درست می شود و اگر نخاع حیوان مصرف شده برای ماده سفیدآب دچار بیماری تب مالت شود، این ماده نیز ناقل میکروب بوده و تب مالت از طریق منافذ پوستی و خراش های ناشی از مصرف سفیدآب به بدن انسان منتقل می شود.

در اثر لایه برداری پوست اگر این روش باعث ایجاد خراش و یا زخمی شود، میکروب تب مالت به راحتی می تواند وارد بدن انسان شده و به این ترتیب تا سالها دراز باعث ایجاد مشکلات پوستی فراوانی علاوه بر انتقال این میکروب به بدن افراد می شود.

لایه برداری پوست به وسیله ماده سفیدآب می تواند سبب بروز حساسیت های پوستی علاوه بر انتقال بیماری های موجود در حیوانات شده و حساسیت های مختلفی را برای مدت های طولانی در پوست و موی افراد ایجاد کند.

پشتیبانی از سوخت و سازی سالم، تقویت خلق و خو و تقویت سلامت ایمنی بدن، درست است که عصاره استخوان کلاژن زیادی دارد اما این بدان معنا نیست که بدن ضرورتاً از آنها تنها برای استخوان، پوست و مفاصل استفاده می کند. همانطور که گفته شد این کلاژن در بدن به آمینو اسیدها تجزیه می شود. همچنین گفته می شود که ممکن است ویتامین ها و آنزیم های موجود در عصاره استخوان طی فرایند پخت تغییر کنند.

بنابراین با اینکه عصاره استخوان برای سلامت بد نیست و مفید هم هست اما باید این را بدانید، مصرف عصاره استخوان به معنای برطرف شدن تمام نیازها نیست و کمی درباره خواص آن اغراق شده است.

آیا به پروتئین عصاره استخوان نیاز داریم؟ اگر می خواهید از عصاره استخوان به عنوان بخشی از برنامه غذایی خود استفاده کنید هیچ ایرادی ندارد. متخصصان سلامت نمی گویند که باید به عنوان بخشی از برنامه تان باشد اما می تواند به عنوان غذایی سالم کمکتان کند.

اما سوال اینجاست که چرا استفاده اش می کنید. اگر تنها برای افزایش پروتئین موجود در برنامه غذایی مورد استفاده قرارش می دهید، دیگر غذاها مانند لبنیات، تخم مرغ یا گوشت در واقع پروتئین بیشتری نسبت به عصاره استخوان دارند.

اگر از عصاره استخوان به خاطر طعمش و اینکه مکملی ساده است استفاده می کنید، بنابر این به مصرف خود ادامه دهید.

ایده ارتباط عصاره استخوان با تقویت سیستم ایمنی بدن شواهد علمی برای حمایت از خود دارد.

چرا وقتی سرما خورده اید مرسوم است که برای بهتر شدن سوپ مرغ بخورید؟ ثابت شده است که آب مرغ در واقع به بدن کمک می کند با عفونت تنفسی فوقانی مقابله کند. تحقیقات نشان داده خوردن سوپ های مرغ آماده تأثیر خاصی ندارند اما درست کردن سوپ مرغ به صورت خانگی و همان روش قدیمی می تواند یکی از روش های عالی برای تقویت سیستم ایمنی بدن باشد.

عصاره استخوان همچنین می تواند منبعی از مایعات و الکترولیت ها باشد. مصرف عصاره استخوان در زمان بیماری و حتی بعد از ورزش می تواند به آب رسانایی بدن کمک کند و الکترولیت های از دست رفته را جایگزین کند.

عصاره استخوان مسلماً می تواند بخشی از یک برنامه غذایی کم کربوهیدرات یا پروتئین بالا باشد اما یک مکمل معجزه گر نیست. مکمل های عصاره استخوان را با گرفتن آب این عصاره و باقی مانده ماده خشک شده درست می کنند.

همانطور که گفته شد تا به حال تحقیق جامعی در رابطه با اثبات ادعاهایی که درباره عصاره استخوان می شود صورت نگرفته است. برخی ادعاهایی که درباره پروتئین عصاره استخوان می شود عبارتند از: کاهش التهاب، بهبود سلامت پوست، محافظت در برابر چین و چروک، کمک به سلامت مفاصل،



مرتبط با بهبود سلامت استخوان و تشکیل کلاژن در نظر گرفته می شود. عقیده بر این است که چون عصاره استخوان از مواد معدنی درست می شود، همین که شما عصاره استخوان را مصرف می کنید باعث تحریک و تشکیل کلاژن و رشد استخوانی در بدن می شود. با این حال چنین طرز تفکری درست نیست.

وقتی کلاژن را هضم می کنید، باید به آمینو اسیدهای منحصر به فرد تجزیه شود تا بدن بتواند جذبشان کند. سپس بدن این آمینو اسیدها را برای استفاده های مختلف خود به کار می برد و ضرورتاً برای ساخت کلاژن مصرف نمی شوند.

مکمل آن می تواند جزئی از یک برنامه سالم باشد. با این حال مانند هر غذای دیگری نمی توان گفت عصاره استخوان غذایی جادویی است و با خوردن آن پاسخ تمام نیازها را داده ایم.

آیا پروتئین عصاره استخوان مزیتی برای سلامتی دارد؟ گفتش سخت است چون هنوز تحقیقات علمی درباره اینکه پروتئین عصاره استخوان چگونه به سلامت کمک می کند انجام نشده است.

با افزایش میزان استفاده از عصاره استخوان در دنیا شاید به این فکر کنید که چرا خوردن این غذا انتخابی سالم به حساب می آید؟ عصاره استخوان معمولاً

شاید قبلاً درباره مزایای عصاره استخوان چیزهایی شنیده باشید. بیشتر کسانی که با عصاره استخوان آشنا می دارند می دانند وقتی مریض هستیم برای سیستم ایمنی بدن مفید است چون باعث آب رسانایی و جایگزین شدن الکترولیت های بدن می شود. اما آیا خوردن پروتئین عصاره استخوان به عنوان جزئی از برنامه غذایی روزانه مزایای دیگری نیز دارد؟

درست کردن عصاره از استخوان، تاندون ها و مفاصل حیوانات چیز جدیدی نیست. در سراسر دنیا مردم از عصاره استخوان به عنوان اکسیری سالم و خوشمزه استفاده می کردند. در زندگی مدرن امروزی ۱۴ تا ۲۸ ساعت جوشاندن استخوان به خاطر سرعت گرفتن زندگی تبدیل به کاری غیر معمول شده است.

به علاوه در بسیاری از کشورهای پیشرفته عصاره استخوان را به صورت آماده و یا در قالب مکمل به فروش می رسانند.

عصاره استخوان را به عنوان اکسیری برای تقویت سیستم ایمنی بدن، بهبود مفاصل، کمک به بهبود سریعتر زخم ها و کمک به ساخت استخوان هایی قوی می شناسند. البته برخی از متخصصان هنوز شک دارند که واقعا عصاره استخوان چنین مزایایی دارد یا خیر. تحقیقات بسیار معدودی درباره خواص عصاره استخوان شده است و برخی ادعا می کنند چیزهایی که درباره عصاره استخوان گفته می شود هیچگونه مدرکی برای اثبات خود ندارند. نوشیدن عصاره استخوان و یا مصرف

کمبود ویتامین D و نقش آن در بروز اختلالات دوران بارداری

محققان آلمانی از ارتباط بین کمبود ویتامین D در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند.

علاوه بر نقش کلاسیک ویتامین D به عنوان تنظیم کننده متابولیسم، کلسیم و فسفر اثرات بسیاری بر بدن انسان دارند. مدارک جدیدی در مورد نقش این ویتامین در دوران بارداری ارائه شده است. بر طبق گزارشات ارائه شده تاکنون، ویتامین مقدار کافی از ویتامین D، تشکیل استخوان های سالم در جنین را تضمین می کند و فقدان آن سبب راشیتیزم در نوزادان می شود.

پس طبق این مقاله مروری، کمبود ویتامین D علاوه بر نوزاد، بر روی مادر هم تأثیر می گذارد.

کمبود این ویتامین در مادر با ریسک بالای Preeclampsia، دیابت ملینوس بارداری و بیماری های دیگر که با بارداری مرتبط هستند، همراه است.

این کمبود در جنین سبب محدود شدن رشد جنین، افزایش احتمال تولد نوزادان نارس و افزایش ریسک ابتلا به بیماری ها در دوران بزرگسالی می شود.

اگر چه تعداد زیادی از مطالعات اثرات گفته شده در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند.

علاوه بر نقش کلاسیک ویتامین D به عنوان تنظیم کننده متابولیسم، کلسیم و فسفر اثرات بسیاری بر بدن انسان دارند. مدارک جدیدی در مورد نقش این ویتامین در دوران بارداری ارائه شده است. بر طبق گزارشات ارائه شده تاکنون، ویتامین مقدار کافی از ویتامین D، تشکیل استخوان های سالم در جنین را تضمین می کند و فقدان آن سبب راشیتیزم در نوزادان می شود.

محققان آلمانی از ارتباط بین کمبود ویتامین D در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند.

علاوه بر نقش کلاسیک ویتامین D به عنوان تنظیم کننده متابولیسم، کلسیم و فسفر اثرات بسیاری بر بدن انسان دارند. مدارک جدیدی در مورد نقش این ویتامین در دوران بارداری ارائه شده است. بر طبق گزارشات ارائه شده تاکنون، ویتامین مقدار کافی از ویتامین D، تشکیل استخوان های سالم در جنین را تضمین می کند و فقدان آن سبب راشیتیزم در نوزادان می شود.

محققان آلمانی از ارتباط بین کمبود ویتامین D در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند.

علاوه بر نقش کلاسیک ویتامین D به عنوان تنظیم کننده متابولیسم، کلسیم و فسفر اثرات بسیاری بر بدن انسان دارند. مدارک جدیدی در مورد نقش این ویتامین در دوران بارداری ارائه شده است. بر طبق گزارشات ارائه شده تاکنون، ویتامین مقدار کافی از ویتامین D، تشکیل استخوان های سالم در جنین را تضمین می کند و فقدان آن سبب راشیتیزم در نوزادان می شود.

محققان آلمانی از ارتباط بین کمبود ویتامین D در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند.

علاوه بر نقش کلاسیک ویتامین D به عنوان تنظیم کننده متابولیسم، کلسیم و فسفر اثرات بسیاری بر بدن انسان دارند. مدارک جدیدی در مورد نقش این ویتامین در دوران بارداری ارائه شده است. بر طبق گزارشات ارائه شده تاکنون، ویتامین مقدار کافی از ویتامین D، تشکیل استخوان های سالم در جنین را تضمین می کند و فقدان آن سبب راشیتیزم در نوزادان می شود.

محققان آلمانی از ارتباط بین کمبود ویتامین D در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند.

علاوه بر نقش کلاسیک ویتامین D به عنوان تنظیم کننده متابولیسم، کلسیم و فسفر اثرات بسیاری بر بدن انسان دارند. مدارک جدیدی در مورد نقش این ویتامین در دوران بارداری ارائه شده است. بر طبق گزارشات ارائه شده تاکنون، ویتامین مقدار کافی از ویتامین D، تشکیل استخوان های سالم در جنین را تضمین می کند و فقدان آن سبب راشیتیزم در نوزادان می شود.

محققان آلمانی از ارتباط بین کمبود ویتامین D در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند.

علاوه بر نقش کلاسیک ویتامین D به عنوان تنظیم کننده متابولیسم، کلسیم و فسفر اثرات بسیاری بر بدن انسان دارند. مدارک جدیدی در مورد نقش این ویتامین در دوران بارداری ارائه شده است. بر طبق گزارشات ارائه شده تاکنون، ویتامین مقدار کافی از ویتامین D، تشکیل استخوان های سالم در جنین را تضمین می کند و فقدان آن سبب راشیتیزم در نوزادان می شود.

محققان آلمانی از ارتباط بین کمبود ویتامین D در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند.

بیماری دیابت را بیشتر بشناسید

سه نوع دیابت، نوع ۱، نوع ۲ و دیابت بارداری وجود دارد. دیابت نوع ۱ که به دیابت نوجوانی نیز شناخته شده است، معمولاً ابتدا در کودکان و سپس در نوجوانان و بزرگسالان تشخیص داده می شود. در این نوع از بیماری دیابت، سلول های بنای پانکراس تولید نمی کنند زیرا سیستم ایمنی بدن به این سلول ها حمله و آنها را نابود کرده است. دیابت نوع ۲ که به دیابت بزرگسالان نیز شناخته شده است، رایج ترین نوع این بیماری می باشد. حدود ۹۰ تا ۹۵ درصد از افراد دیابتی، به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند. آزمایشات چکاپ توسط پزشکان، به منظور تشخیص و درمان دیابت قبل از بروز عوارض دیابت می باشد و به علاوه تشخیص زودرس مرحله «پیش دیابت» و درمان به موقع آن است، که می تواند از ایجاد دیابت نوع ۲ جلوگیری کند و یا شروع آن را در افراد مستعد به تأخیر بیندازد. افزایش ادراک، افزایش تشنگی، کاهش وزن فاقد علت (فقط در دیابت نوع یک مشاهده می شود) و در نوع دو، کاهش وزن مشاهده نمی شود، خشکی، تازی دید، افزایش گرسنگی و بهبود نیافتن زخم ها از علائم ابتلا به دیابت می باشد.

یکی از بیماری های شایع قرن اخیر دیابت است که عوارض خطرناکی به دنبال دارد. دیابت با همان بیماری قند که متأسفانه بسیاری را به خود مبتلا کرده است یک نوع اختلال متابولیک و سوخت و سازی در بدن است که به واسطه آن توانایی تولید انسولین در بدن از بین می رود یا برعکس مقاومت در برابر انسولین در بدن ایجاد می شود در نتیجه انسولین تولیدی نمی تواند عملکرد نرمال خود را انجام دهد.



یکی از بیماری های شایع قرن اخیر دیابت است که عوارض خطرناکی به دنبال دارد. دیابت با همان بیماری قند که متأسفانه بسیاری را به خود مبتلا کرده است یک نوع اختلال متابولیک و سوخت و سازی در بدن است که به واسطه آن توانایی تولید انسولین در بدن از بین می رود یا برعکس مقاومت در برابر انسولین در بدن ایجاد می شود در نتیجه انسولین تولیدی نمی تواند عملکرد نرمال خود را انجام دهد.

لیمو ترش قاتل فشار خون و ضد خستگی

لیمو ترش خواص بسیاری برای سلامت بدن دارد و موجب کاهش فشارخون، آرامش بخشی و رفع خستگی می شود. لیمو ترش دارای املاح و ترکیبات زیادی مانند اسیدسیتریک، کلسیم، منیزیم، ویتامین C، فلاونوئید، پکتین و لیمونین است که ایمنی بدن را تقویت و با عفونت ها مقابله می کند.

لیمو ترش دارای خواص بسیاری برای سلامت بدن دارد و موجب کاهش فشارخون، آرامش بخشی و رفع خستگی می شود. لیمو ترش دارای املاح و ترکیبات زیادی مانند اسیدسیتریک، کلسیم، منیزیم، ویتامین C، فلاونوئید، پکتین و لیمونین است که ایمنی بدن را تقویت و با عفونت ها مقابله می کند.

لیمو ترش دارای خواص بسیاری برای سلامت بدن دارد و موجب کاهش فشارخون، آرامش بخشی و رفع خستگی می شود. لیمو ترش دارای املاح و ترکیبات زیادی مانند اسیدسیتریک، کلسیم، منیزیم، ویتامین C، فلاونوئید، پکتین و لیمونین است که ایمنی بدن را تقویت و با عفونت ها مقابله می کند.

لیمو ترش دارای خواص بسیاری برای سلامت بدن دارد و موجب کاهش فشارخون، آرامش بخشی و رفع خستگی می شود. لیمو ترش دارای املاح و ترکیبات زیادی مانند اسیدسیتریک، کلسیم، منیزیم، ویتامین C، فلاونوئید، پکتین و لیمونین است که ایمنی بدن را تقویت و با عفونت ها مقابله می کند.

نوشیدن چای از ابتلا به آنفلوآنزا پیشگیری می کند

شدید آنفلوآنزا نقش مهمی دارد، از اینسو در این مطالعه، محققان با هدف شناسایی میکروب های روده دارای چنین نقش حفاظتی به مطالعه پرداختند.



شده بود که میکروبیوم روده در محافظت در مقابل عفونت های

ندارند. آنها تأثیرات گسترده ای هم بر سیستم ایمنی دارند. اشلی استید، سرپرست تیم تحقیقی، در این باره می گوید: «سالم است که این باور وجود دارد فلاونوئیدها دارای خواص محافظتی هستند که به تنظیم سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با عفونت ها کمک می کنند.»

وی در ادامه می افزاید: «فلاونوئیدها در رژیم غذایی ما وجود دارند، از این رو پیام مهم مطالعه ما این است که ممکن است فلاونوئیدها با همکاری میکروب های روده از ما در مقابل آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی محافظت کنند.»

ویروسی محافظت کنند. وی در ادامه می افزاید: «فلاونوئیدها در رژیم غذایی ما وجود دارند، از این رو پیام مهم مطالعه ما این است که ممکن است فلاونوئیدها با همکاری میکروب های روده از ما در مقابل آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی محافظت کنند.»

ویروسی محافظت کنند. وی در ادامه می افزاید: «فلاونوئیدها در رژیم غذایی ما وجود دارند، از این رو پیام مهم مطالعه ما این است که ممکن است فلاونوئیدها با همکاری میکروب های روده از ما در مقابل آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی محافظت کنند.»

ویروسی محافظت کنند. وی در ادامه می افزاید: «فلاونوئیدها در رژیم غذایی ما وجود دارند، از این رو پیام مهم مطالعه ما این است که ممکن است فلاونوئیدها با همکاری میکروب های روده از ما در مقابل آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی محافظت کنند.»

ویروسی محافظت کنند. وی در ادامه می افزاید: «فلاونوئیدها در رژیم غذایی ما وجود دارند، از این رو پیام مهم مطالعه ما این است که ممکن است فلاونوئیدها با همکاری میکروب های روده از ما در مقابل آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی محافظت کنند.»

ویروسی محافظت کنند. وی در ادامه می افزاید: «فلاونوئیدها در رژیم غذایی ما وجود دارند، از این رو پیام مهم مطالعه ما این است که ممکن است فلاونوئیدها با همکاری میکروب های روده از ما در مقابل آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی محافظت کنند.»

ویروسی محافظت کنند. وی در ادامه می افزاید: «فلاونوئیدها در رژیم غذایی ما وجود دارند، از این رو پیام مهم مطالعه ما این است که ممکن است فلاونوئیدها با همکاری میکروب های روده از ما در مقابل آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی محافظت کنند.»

ویروسی محافظت کنند. وی در ادامه می افزاید: «فلاونوئیدها در رژیم غذایی ما وجود دارند، از این رو پیام مهم مطالعه ما این است که ممکن است فلاونوئیدها با همکاری میکروب های روده از ما در مقابل آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی محافظت کنند.»

ویروسی محافظت کنند. وی در ادامه می افزاید: «فلاونوئیدها در رژیم غذایی ما وجود دارند، از این رو پیام مهم مطالعه ما این است که ممکن است فلاونوئیدها با همکاری میکروب های روده از ما در مقابل آنفلوآنزا و سایر عفونت های ویروسی محافظت کنند.»

هشدار، علائم مسمومیت غذایی را جدی بگیرید!

این شرایط می تواند به شکل گیری التهاب غذایی طبیعی است، اما این شرایط به دلایل مختلفی می تواند شکل بگیرد، که از آن جمله می توان به میگو، بیماری خوک، و غذا خوردن بیش از اندازه اشاره کرد. حالت تهوع مرتبط با مسمومیت غذایی به طور معمول پس از یک تا هشت از یک وعده غذایی شکل می گیرد.

هنگامی که با یک عفونت، مانند مسمومیت غذایی، مواجه هستید، امکان تجربه دردهای عضلانی وجود دارد. این شرایط به دلیل آن شکل می گیرد که سیستم ایمنی فعال شده و موجب التهاب می شود. طی این فرایند، بدن به هیستامین، یک ماده شیمیایی می کند اجازه می دهد گلبول های سفید بیشتری برای مبارزه با عفونت منتقل شوند، ترشح کند. هیستامین به افزایش جریان خون به مناطق آلوده بدن کمک می کند. در کنار مواد دیگر درگیر در واکنش سیستم ایمنی، از قبیل سیتوکین ها، هیستامین می تواند به بخش های دیگر بدن رفته و گیرنده های درد را تحریک کند.

دردهای عضلانی، مواجه هستید، امکان تجربه دردهای عضلانی وجود دارد. این شرایط به دلیل آن شکل می گیرد که سیستم ایمنی فعال شده و موجب التهاب می شود. طی این فرایند، بدن به هیستامین، یک ماده شیمیایی می کند اجازه می دهد گلبول های سفید بیشتری برای مبارزه با عفونت منتقل شوند، ترشح کند. هیستامین به افزایش جریان خون به مناطق آلوده بدن کمک می کند. در کنار مواد دیگر درگیر در واکنش سیستم ایمنی، از قبیل سیتوکین ها، هیستامین می تواند به بخش های دیگر بدن رفته و گیرنده های درد را تحریک کند.

دردهای عضلانی، مواجه هستید، امکان تجربه دردهای عضلانی وجود دارد. این شرایط به دلیل آن شکل می گیرد که سیستم ایمنی فعال شده و موجب التهاب می شود. طی این فرایند، بدن به هیستامین، یک ماده شیمیایی می کند اجازه می دهد گلبول های سفید بیشتری برای مبارزه با عفونت منتقل شوند، ترشح کند. هیستامین به افزایش جریان خون به مناطق آلوده بدن کمک می کند. در کنار مواد دیگر درگیر در واکنش سیستم ایمنی، از قبیل سیتوکین ها، هیستامین می تواند به بخش های دیگر بدن رفته و گیرنده های درد را تحریک کند.

در تلاش است از شر ارگانیزم ها یا سموم خطرناک خلاص شود، رخ می دهد. در واقع، مسمومیت غذایی اغلب به شکل گیری حالت تهوع و استفراغ شدید منجر می شود.

لرز می تواند به واسطه تلاش بدن برای افزایش دما شکل بگیرد. لرز موجب می شود تا عضلات به سرعت منقبض و منبسط شوند، که این شرایط گرما تولید می کند.

لرز اغلب با تب همراه است، زیرا پروژانه بدن را فریب می دهند که بیش از اندازه سرد شده است و باید گرم شود. تب می تواند به واسطه بیماری های مختلفی، از جمله مسمومیت غذایی، شکل بگیرد، از این رو، لرز یکی از علائم رایج آن است.

ضعف و خستگی از دیگر نشانه های شایع مسمومیت غذایی هستند. این علائم به واسطه انتشار پیام رسان های شیمیایی به نام سیتوکین ها شکل می گیرند. افزون بر این، کاهش میزان غذای مصرفی به واسطه کاهش اشتها ممکن است موجب احساس خستگی در فرد بیمار شود. ضعف و خستگی هر دو از علائم رفتار بیماری هستند، که به بدن در استراحت و اولویت بندی بهتر کمک می کند.

حالت تهوع احساس ناخوشایندی است که بر اساس آن به نظر می رسد در شرف استفراغ کردن هستید، اگرچه ممکن است این اتفاق به واقع رخ دهد یا خیر. در

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

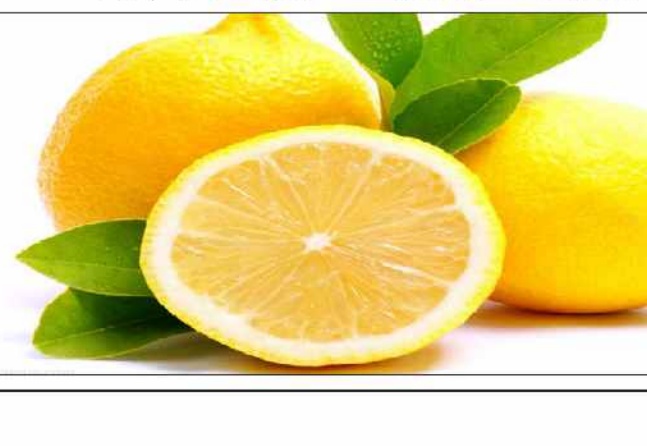
مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

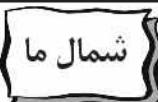
مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.

مسمومیت غذایی یک بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی یا نوشیدنی هاست که علائم این بیماری را برای حفظ سلامت بدن شناختن آن ضروری می باشد.





کلیچین اخبار مازندران و گلستان

رئیس جهاد کشاورزی استان عنوان کرد اختصاص ۱۲.۵ میلیارد تومان برای احیای طلای سفید در گلستان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به تعریف ردیف اعتباری مستقل برای محصول پنبه در استان گلستان، گفت: در راستای اصلاح ساختار پارانه‌ها و حمایت از زنجیره تولید، تمرکز مدیریتی بر توسعه این محصول راهبردی افزایش یافته تا گلستان به جایگاه واقعی خود در تولید پنبه بازگردد.

ابراهیم هزارجریسی اظهار کرد: اگر قرار بود حمایت‌های بانکی به روال گذشته انجام شود، بسیاری از اقدامات فعلی اصلاً اجرایی نمی‌شد. هرچند ممکن است برخی عرضه‌کنندگان و فعالان بخش خصوصی استقبال کامل نداشته باشند، اما در مجموع این روش توانسته کمک مؤثری به بخش تولید داشته باشد.

وی با بیان اینکه طبق برنامه‌ریزی انجام شده در چارچوب مجلس شورای اسلامی و در قالب برنامه هفتم توسعه، مقرر بود این تصمیمات از سال ۱۴۰۵ اجرایی شود، افزود: اما اجرای زودهنگام آن نشان‌دهنده عزم جدی برای اصلاح ساختار پارانه‌ها و هدایت آن به انتهای زنجیره تولید است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به مصوبات کمیسیون کشاورزی مجلس بیان کرد: این مصوبات بیش از آنکه الزام‌آور باشد، پشتوانه‌ای برای تقویت قدرت چانه‌زنی استان در دریافت اعتبارات ملی بوده است.

هزارجریسی ادامه داد: برای نخستین‌بار ردیف اعتباری مستقل پنبه در استان گلستان تعریف و مبلغ ۱۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات استانی اختصاص یافته است. همچنین مقرر شده سهم وزارتخانه نیز به این بخش تزیق شود.

وی با بیان اینکه در گذشته اقدامات عملی جدی برای احیای پنبه انجام نشده بود، تصریح کرد: امروز رویکرد ما عبور از مرحله شعار و طرح‌نویسی صرف و حرکت به سمت اقدام عملی است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان گفت: در نشست مشترک با سازمان برنامه و بودجه استان، سه محصول «پنبه، خاویار و زیتون» به عنوان محصولات اولویت‌دار انتخاب شدند تا با تمرکز اعتباری و مدیریتی به جایگاه واقعی خود برسند. وی خاطرنشان کرد: گلستان در حوزه خاویار و زیتون ظرفیت برند شدن در سطح ملی و حتی بین‌المللی را دارد و برنامه‌ریزی برای توسعه این محصولات در حال انجام است. هزارجریسی با اشاره به مصوبه مجلس اختصاص حدود ۵ هکتار اعتبار در حوزه آب و خاک کشور افزود: رایزنی‌های استان برای جذب سهم مناسب از این منابع ادامه دارد. همچنین در حوزه راه‌های بین‌مزارع که پیش‌تر با حذف اعتبارات ملی مواجه شده بود، با پیگیری‌های انجام‌شده بخشی از منابع بازگشت است. وی در پایان با اشاره به برخی تأخیرها به دلیل شرایط خاص کشور و تهدیدهای اخیر، تأکید کرد: با وجود چالش‌ها، روند پیگیری اعتبارات و اجرای طرح‌های زیربنایی در بخش کشاورزی استان با جدیت ادامه دارد.

معاون توانبخشی بهزیستی گلستان خبرداد:

۲۰ هزار معلول گلستانی در صف دریافت حق پوستاری

معاون توانبخشی بهزیستی گلستان گفت: در حالیکه ۲۰ هزار معلول شهید در گلستان نیازمند حق پوستاری هستند اما محدودیت‌های اعتباری باعث شده پاسخگویی نیاز این بخش از جامعه مخاطبین بهزیستی نباشد.

گلستان یکی از استانها با نرخ معلولیت بالا در کشور محسوب می‌شود، یکی از برنامه‌هایی که در سال‌های اخیر در راستای حمایت از افراد دارای معلولیت شهید و خانواده‌های آن‌ها اجرا می‌شود پرداخت حق پوستاری است.

اگرچه حق پوستاری قرار بود بخشی از فشار مالی و روحی خانواده‌های معلولان شهید را بکشد اما به دلیل محدودیت‌های اعتباری و تزیق فطره چکانی آن باعث شده تا تعداد کمتری از خانواده‌ها از دریافت دریافت حق پوستاری معطل بمانند. در همین رابطه، فاطمه فتحی، معاون توانبخشی بهزیستی گلستان یکی از اساسی‌ترین برنامه‌های حمایت مالی سازمان بهزیستی برای افراد دارای معلولیت و خانواده‌های آنها را حق پوستاری مددجویان بهزیستی دانست و اظهار کرد: حق پوستاری یک منبع مهم برای تأمین هزینه‌های مراقبت، درمان و رفاه معلولان با شدت زیاد که به برابرت تخصصی نیازمندند محسوب می‌شود. فاطمه فتحی مبلغ حق پوستاری را چهار میلیون و ۲۰۰ هزار تومان اعلام کرد و افزود: در حال حاضر سه هزار و ۹۰۰ نفر در صف دریافت حق پوستاری هستند در واقع به دلیل محدودیت‌های اعتباری هر ماه به ۱۰۰ نفر که در اولویت دریافت حق پوستاری هستند اعتبار تخصیص می‌یابد. وی بیان کرد: ۱۲ هزار معلول با انواع معلولیت‌ها و شدت‌ها در استان وجود دارد که یک سوم از آن جمعیت دارای معلولیت شدید هستند. معاون توانبخشی بهزیستی گلستان اضافه کرد: حدود ۲۰ هزار معلول در گلستان واجد دریافت حق پوستاری هستند، مناسفانه کمبود اعتبار باعث شده با این حجم از افراد که نیاز به حق پوستاری دارند مواجه باشیم. فتحی در پاسخ به این سؤال که آیا در سفر اخیر ریاست جمهوری موضوع تخصیص اعتبار برای معلولان گلستانی به عنوان یک مطالبه اصلی عنوان شده است یا خیر گفت: گلستان رتبه هفتم معلولیت در کشور را دارد و در جلسات و نشست‌های مختلف با مسئولان استانی و کشوری موضوع توجه ویژه به معلولان همواره مطرح می‌شود با این وجود در سفر اخیر ریاست جمهوری به مطالبات سازمان بهزیستی اشاره ای نداشت.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۱۸۰۰۷۰۹۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۴ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت سگر تکلیف تصرفات مالکانه پلاهاعارض مناقضی آقای اخیام اسمعیل پورتنی رودپرده فرزند ابراهیم شماره شناسنامه ۶ صادره از سگر در ششادک یک باب خانه و محوطه به مساحت ۱۴۵ مترمربع پلاک فرعی ۱۴۳۲ از اصلی ۳ مورخ و مجزی شده از ۵۷ فرعی از ۳ اصلی بخش ۱۲ میلان واقع در رودپرده خریداری از مالک رسمی آقای رضاعلی اسمعی مجرز سرمدیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو توبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت مناقضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه که تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمود و سواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدینوسیله در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شماره آگهی: ۲۱۱۲۰۰)

تاریخ انتشار توبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۱۳
تاریخ انتشار توبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۲۸
یداله قاسم زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک سگر رام‌الفت ۶۹۰۶

مشکلات واردات کالای اساسی و تخصیص علوفه به دامداران حل شود

استاندار گلستان:



گلچین امروز: استاندار گلستان، بر لزوم حل مشکلات واردات کالاهای اساسی، تخصیص علوفه به دامداران اوستایی و پرداخت مطالبات خبازان تأکید کرد. علی اصغر طهماسبی در نشست منطقه‌ای استانداران مناطق شمالی با وزیر جهاد کشاورزی و مسئولان به بیان مهم‌ترین چالش‌های استان‌های شمالی پرداخت. وی از معطل ماندن درخواست‌های متعدد متقاضیان در سیستم وزارتخانه انتقاد کرد و خواستار حل این مشکل شد. استاندار گلستان با بیان اینکه نرخ ارز باعث مشکلاتی در تعیین قیمت‌ها خواهد شد، به افزایش قیمت مرغ در استان‌های شمالی در روزهای اخیر اشاره کرد. طهماسبی با اشاره به اینکه ۴۸ درصد مردم گلستان روستایی هستند، گفت: مناسفانه هیچ گونه علوفه‌ای برای روستاییان و دامداران روستایی تخصیص داده نشده و ما پاسخی برای امداران سستی و روستایی نداریم.

معاون اقتصادی استاندار مازندران مطرح کرد: کارخانجات آرد برای واردات گندم اقدام کنند

استاندار مازندران ادامه داد: وظیفه ما حمایت از سرمایه‌گذاری در استان است و پیشنهاد می‌کنیم از ظرفیت سیلوی کارخانجات آرد برای ذخیره سازی گندم در زمان برداشت گندم استفاده شود. وی تأکید کرد: کارخانجات آرد از تحویل گندم‌های بی کیفیت خودداری کرده و آن را به مبدأ برگشت دهند. استاندار مازندران با بیان اینکه ۹۰ درصد گندم‌های موجود در استان، از گندم‌های وارداتی با کیفیت است، افزود: انجمن صنفی کارخانجات آرد استان ارزیابی کیفی از کارخانجات آرد داشته باشند.

گلچین امروز: معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استانداری مازندران گفت: کارخانجات آرد استان نسبت به واردات گندم اقدام کنند. محمد ابراهیم تولایی در جلسه بررسی مسایل و مشکلات کارخانجات آرد استان گفت: در نظام مدیریتی استان هیچگونه ممانعتی با متخلفان نداریم و معیشت و سفره مردم خط قرمز است. وی افزود: کارخانجات آرد مازندران می‌توانند برای واردات گندم کیفی اقدام کنند. تولایی تصریح کرد: با پیگیری‌های استاندار مازندران، گندم‌های کیفی وارد استان شده که مورد استقبال کارخانجات و نایب‌ان استان قرار گرفته است. معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری

معاون عمرانی استاندار مازندران تأکید کرد: بسیج ظرفیت‌های استانی برای افزایش مشارکت مردم در انتخابات

گلچین امروز: در راستای تدارکات برگزاری انتخابات هفتمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا، معاون امور عمرانی استاندار با لزوم به‌کارگیری تمامی امکانات و ظرفیت‌های موجود در سطح استان برای جلب مشارکت حداکثری مردم تأکید کرد. این جلسه با حضور اعضای کمیته توسعه مشارکت سندان انتخابات استان برگزار شد تا راهبردهای عملیاتی برای حضور پرشور شهروندان در پای صندوق‌های رأی تدوین شود. عبدالرضا دادبند، معاون امور عمرانی استانداری مازندران، در نشست کمیته توسعه مشارکت سندان انتخابات استان، ضرورت تمرکز بر افزایش مشارکت عمومی در انتخابات پیش روی هفتمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا را مورد تأکید قرار داد. وی با اشاره به نقش حیاتی شوراها در پیشبرد امور محلی و خدمت‌رسانی به مردم، بیان داشت: موفقیت و کارآمدی نهادهای شورایی، مستقیماً به میزان مشارکت و انتخاب آگاهانه شهروندان بستگی دارد.

رئیس کل دادگستری مازندران هشدار داد: ساخت‌وسازهای غیرمجاز در روستاها ناشی از عملکرد دهیاران است. ایرنا: رئیس کل دادگستری مازندران با اشاره به گسترش ساخت‌وسازهای غیرمجاز در روستاهای استان، بخش قابل توجهی از این تخلفات را ناشی از عملکرد دهیاران دانست و تأکید کرد: دستگاه قضایی استان با قدرت و جدیت به این موضوع ورود کرده و اقدامات پیشگیرانه و قانونی لازم را در دستور کار قرار داده است.

عباس پوریانی در یازدهمین نشست شورای قضایی استان مازندران که به میزبانی اداره کل بازرسی استان در ساری برگزار شد، با اشاره به وظایف سازمان بازرسی در حوزه‌های مختلف، اظهار کرد: مبارزه با فساد از مهم‌ترین مأموریت‌های سازمان بازرسی کل کشور است و شناسایی گلوگاه‌های فساد و برخورد قانونی با مفسدان در اولویت اقدامات این سازمان قرار دارد. رئیس کل دادگستری مازندران با تأکید بر نقش مهم سازمان بازرسی کل کشور در پیشگیری از وقوع جرایم و تخلفات، افزود: نظارت بر حسن اجرای قوانین از جمله وظایف اساسی این سازمان محسوب می‌شود.

پوریانی با اشاره به مشکلات خاص استان‌های شمالی از جمله تغییر کاربری‌های غیرمجاز، خاطر نشان کرد: نقش سازمان بازرسی در کنترل و پیشگیری از تخلفات این حوزه بسیار تعیین‌کننده است. وی با بیان اینکه بیش از ۱۲۰ هزار واحد مسکونی غیرمجاز در استان مازندران شناسایی شده است، تصریح کرد: این واحدها از خدمات عمومی نظیر آب، برق و گاز استفاده نموده و هزینه‌های باثبات آن پرداخت نمی‌کنند که این موضوع هم ظلم به دولت و بیت‌المال و هم اجحاف در حق مردم است.

پوریانی افزود: موضوع ساخت‌وسازهای غیرمجاز در جلسه نمایندگان رؤسای قوای سه‌گانه در استان مطرح و مقرر شد با بهره‌گیری از سامانه پایش ساخت‌وسازهای غیرمجاز و با رویکردی پیشگیرانه، اقدامات لازم برای برخورد قاطع و قانونی با متخلفان توسط رؤسا و دادستان‌های حوزه‌های قضایی استان انجام شود.

رئیس کل دادگستری مازندران در بخش دیگری از سخنان خود، عملکرد دهیاران را از دلایل اصلی شکل‌گیری بسیاری از ساخت‌وسازهای غیرمجاز در روستاها دانست و تأکید کرد: دستگاه قضایی با هرگونه مولفه فساد برخورد قاطع خواهد کرد و در مسیر پیشگیری از جرایم، اقدامات لازم را با جدیت دنبال می‌کند. وی همچنین با اشاره به نقش مؤثر سازمان ثبت اسناد و املاک در کاهش ورودی پرونده‌ها به محاکم قضایی استان، اظهار داشت: دادگستری مازندران و سازمان‌های تابعه در کنار سازمان ثبت اسناد و املاک، با اهتمام ویژه برای اجرای دقیق قوانین تلاش خواهند کرد. در پایان این نشست، اعضای شورای قضایی استان و همچنین رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران درباره موضوعات مطرح شده به گفت‌وگو و تبادل نظر پرداختند.

رئیس امور اراضی جهاد کشاورزی استان: پیش از ۱۹۰ مجوز تغییر کاربری در گلستان صادر شد/ اولویت با اراضی کم‌بازده است

ایستنا: رئیس امور اراضی جهاد کشاورزی استان گلستان با اشاره به صدور ۱۹۲ مورد مجوز تغییر کاربری اراضی از ابتدای سال ۱۴۰۴ تاکنون، گفت: اولویت این سازمان برای واگذاری زمین، تمرکز بر اراضی کمتر حاصلخیز و پایین‌دست به منظور حفظ خاک‌های مرغوب است. حسین نوری زرگری روزگاری امروز سه‌شنبه ۲۷ بهمن‌ماه در حاشیه بازدید اصحاب رسانه گلستان از گلخانه‌های شهرستان علی‌آباد کتول با اعلام این خبر اظهار کرد: از مجموع مجوزهای صادر شده، ۱۶۶ مورد معادل حدود ۸۶ درصد کل، در راستای توسعه بخش کشاورزی بوده است. وی افزود: این مجوزها عمدتاً برای احداث مرغداری‌ها، دامداری‌ها و به ویژه گلخانه‌ها صادر شده‌اند.

رئیس امور اراضی جهاد کشاورزی گلستان با اشاره به بازدید از یک واحد گلخانه‌ای که به گفته وی در حال افزایش ظرفیت است، تصریح کرد: ۲۶ مورد دیگر از مجوزهای صادر شده به طرح‌های غیرکشاورزی اختصاص داشته است.

وی تأکید کرد: اولویت اصلی مدیریت امور اراضی، کمک به ایجاد اشتغال و افزایش تولید است.

تمرکز بر اراضی کم‌حاصلخیز رئیس امور اراضی جهاد کشاورزی گلستان در پاسخ به این سؤال که کدام شهرستان‌ها در اولویت صدور مجوز قرار دارند، خاطرنشان کرد: اولویت ما با اراضی پایین‌دست و زمین‌هایی است که از حاصلخیزی کمتری برخوردارند.

وی توضیح داد: تلاش می‌کنیم طرح‌های کشاورزی و گلخانه‌ها را به سبب اراضی درجه سه به بالا هدایت کنیم تا از این طریق از هدررفت خاک‌های مرغوب و با کیفیت جلوگیری شود.

چالش هزینه‌های ساخت و تحریم‌ها نوری زرگری با اشاره به بازدید از یک گلخانه سه هزار مترمربع، به توجه اقتصادی بالای کشت گلخانه‌ای اشاره کرد و گفت: درآمد این گلخانه سه هزار مترمربع با شش هکتار زمین کشاورزی برابری می‌کند. وی در پاسخ به این سؤال که چرا با وجود این توجه اقتصادی، حمایت دولت کافی نیست، گفت: در این زمینه دو چالش اساسی وجود دارد: نوسانات شدید هزینه‌ها و تحریم‌ها.

رئیس امور اراضی گلستان گفت: هزینه احداث گلخانه بسیار متغیر است و ممکن است امروز با فردا تفاوت فاحشی داشته باشد. بحث تحریم‌ها نیز یک مانع جدی فراوی تمام بخش‌ها از جمله کشاورزی است.

وضعیت متقاضیان و نبود آمار دقیق نوری زرگری در بخش دیگری از گفت‌وگو با اشاره به سیاست‌های حمایتی دولت اظهار کرد: توسعه گلخانه‌ها در استان مناقضی‌محور است و برای افرادی که مراجعه کنند، محدودیتی نداریم. وی در پایان گفت: در حال حاضر پنج مناقضی احداث گلخانه در استان وجود دارد که مراحل اداری آنها در حال انجام است.

دستگیری متهمان تحت تعقیب در گنبد کاووس

مهر: فرمانده انتظامی گنبد کاووس از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و دستگیری ۱۱ متهم تحت تعقیب در عملیات مأموران انتظامی این فرماندهی خبر داد. سرهنگ سنان نادعلی صادقی اظهار کرد: در راستای اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی، شناسایی و دستگیری متهمان تحت تعقیب و متواری به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی این فرماندهی قرار گرفت. فرمانده انتظامی گنبد کاووس گفت: مأموران ضمن هماهنگی با مرجع قضایی و با انجام تحقیقات میدانی دقیق و گسترده موفق به شناسایی و دستگیری ۱۱ نفر از متهمان متواری و تحت تعقیب شدند. وی خاطر نشان کرد: افراد دستگیر شده در این طرح پس از تشکیل پرونده مقدماتی برای انجام اقدامات قضایی و قانونی لازم به مراجع قضایی مربوطه تحویل داده شدند.

آگهی های ثبتی

آگهی الصافی موضوع ماده ۱۰ قانون ساماندهی نظر به اینکه تصرفات فروری و مالکانه اشخاص واقع در محدوده شهر جاف و چمخانه سنگ ۴۱- ۴۰- ۴۲- ۴۳- ۴۴- ۴۵- ۴۶- ۴۷- ۴۸- ۴۹- ۵۰ بخش ۱۵ میلان که از طریق بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان لنگرود درخواست صدور سند مالکیت تصرفی خود را نموده اند به موجب آراء صادره از سوی هیات رسیدگی به فرزند های متروحه مورد تایید قرار گرفته است لذا مراتب بخرچ ذیل آگهی میگردد. هرکسی نسبت به اصل ملک متعرض می باشد طرف مدت ۲۰ اعتراض خود را مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نماید. متظاف متعرض می بایست طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع قضایی ذصلاح تقدیم و سواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت تسلیم نماید.

شهر جاف و چمخانه سنگ ۴۰- ۴۱- ۴۲- ۴۳- ۴۴- ۴۵- ۴۶- ۴۷- ۴۸- ۴۹- ۵۰ اصلی بخش ۱۵ میلان

۱- پلاک ثبتی ۴۲/۸۰ مجزی از ۴۲ اصلی بصورت ششادک یکقطعه زمین محوطه بصاحت ۳۸۹/۳۹ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۴۵ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام سید عزیزی ژاد فرزند علی رضا

۲- پلاک ثبتی ۴۱/۳۳ مجزی از ۴۱ اصلی بصورت ششادک یکقطعه زمین محوطه بصاحت ۳۰۲/۱۷ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام مهدی عدلی بیچاره فرزند محمود

۳- پلاک ثبتی ۴۱/۳۳ مجزی از ۴۱ اصلی بصورت ششادک یکباب خانه و محوطه بصاحت ۲۹۵/۱۶ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۲۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام احمد رضایی پیریشه فرزند کاظم

۴- پلاک ثبتی ۴۱/۳۳ مجزی از ۴۱ اصلی بصورت ششادک یکقطعه زمین با بنای احدیاتی بصاحت ۵۱۶/۶۸ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۲۲ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام آرش شایگان فرزند ناصر

۵- پلاک ثبتی ۴۱/۳۳ مجزی از ۴۱ اصلی بصورت ششادک یکقطعه زمین با بنای احدیاتی بصاحت ۴۹۹/۹۶ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۲۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام رضایی ضماهی فتنیده فرزند محمدحسین

۶- پلاک ثبتی ۴۱/۳۳ مجزی از ۴۲ اصلی بصورت ششادک یکباب خانه مشتمل بر محوطه بصاحت ۳۵۵/۲۳ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۴۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام مزگان رمضانپور کمال‌الدین پشته فرزند علیعلی

۷- پلاک ثبتی ۴۲/۶۱ مجزی از ۴۲ اصلی بصورت ششادک یکباب خانه مشتمل بر محوطه بصاحت ۶۵۷/۴۰ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۴۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام عبدالوهاب نجدی سلفیفرید فرزند محمدعلی

۸- پلاک ثبتی ۴۲/۲۴ مجزی از ۴۲ اصلی بصورت ششادک یکقطعه محوطه بصاحت ۳۵۳/۱۶ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۴۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام سعید عیسی زاده شلمانی فرزند محمد

۹- پلاک ثبتی ۴۲/۳۳ مجزی از ۴۲ اصلی بصورت ششادک یکباب خانه مشتمل بر محوطه بصاحت ۱۰۳۹/۰۲ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۵۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام های محمدعلی نجدی سلفیفرید و طاهره حق شناس سلفیفرزندان حسن و حسین

۱۰- پلاک ثبتی ۴۲/۳۵ مجزی از ۴۲ اصلی بصورت ششادک یکباب خانه مشتمل بر محوطه بصاحت ۳۸۰/۱۶ مترمربع طبق رای شماره ۱۹۹۴۱ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ بنام مرتضی صیادی فرزند باقر

۱۱- پلاک ثبتی ۴۲/۳۵ مجزی از ۴۲ اصلی بصورت ششادک یکباب خانه مشتمل بر

اوقات شرعی به وقت گیلان

اذان صبح: ۵:۳۳
طلوع آفتاب: ۶:۵۹
اذان ظهر: ۱۲:۲۶
غروب خورشید: ۱۷:۵۳
اذان مغرب: ۱۸:۱۲

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر نوین
تلفن: ۳۳۲۲۴۷۲۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com
نشانی سایت: <https://golchinemrooz.ir>
تلفن: ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۲۷ - تلفن دوام - طبقه دوم - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفکس: ۳۳۲۲۰۳۲۶

گیلین امروز

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سروانی
سردبیر: کریم خورسندی مژدهی

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۳۳۳۱۰۷۲۷ - تلفن دوام - طبقه دوم - تلفکس: ۳۳۲۲۰۳۲۶

سه شنبه ۲۸ بهمن ۱۴۰۴ - ۲۸ شعبان ۱۴۴۷ - ۱۷ فوریه ۲۰۲۶ گزارش سال بیست و دوم - شماره ۵۱۹۲

به مناسبت دهه فجر و در روستای پیرسرای ماسال؛

پروژه پرورش ماهیان سرد آبی با ۲۰ میلیارد ریال اعتبار بهره برداری شد



شده و با بهره برداری از آن، گام مهمی در توسعه اقتصادی بخش مرکزی ماسال برداشته شده است. مختار عیسایی کار آفرین پرورش ماهی روستای پیرسرای ماسال در حاشیه مراسم ضمن خیر مقدم و گرامیداشت ایام بسا بیان اینکه اجرای چنین طرح‌هایی جز در سایه حمایت مسئولین امکان پذیر نیست گفت: با راه اندازی این مجموعه توانستم در اشتغال زایی جوانان منطقه نقشی ایفا کنم. وی در ادامه اعتبار هزینه شده این پروژه را بالغ بر ۲ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: بخش زیادی آورده شخصی و مبلغی هم وام دولتی بوده است.

فرماندار ماسال در این مراسم با اشاره به ظرفیت‌های مناسب شهرستان در حوزه کشاورزی و آبی پروری، اظهار داشت: توسعه طرح‌های پرورش ماهی می‌تواند نقش مؤثری در ایجاد اشتغال پایدار، افزایش تولید و رونق اقتصادی روستاها داشته باشد.

گلچین امروز - مریم زارع درخشان: پروژه پرورش ماهیان سردآبی با ظرفیت تولید ۵ تن و اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال، با حضور مسئولان شهرستانی و استانی در روستای پیرسرای بخش مرکزی ماسال به بهره برداری رسید. پروژه پرورش ماهیان سردآبی با ظرفیت تولید سالانه



وی افزود: حمایت از سرمایه‌گذاری در بخش‌های مولد از جمله شیلات از اولویت‌های مدیریت شهرستان است و دستگاه‌های اجرایی موظف هستند در راستای تسهیل امور سرمایه‌گذاران همکاری لازم را داشته باشند. گفتنی است این پروژه با هدف افزایش تولید ماهیان سردآبی، ایجاد اشتغال و استفاده بهینه از منابع آبی منطقه اجرا

۵ تن و با اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال و با حضور حجت‌الاسلام نعمتی امام جمعه شهرستان ماسال، مهندس سعید قسمت‌پور فرماندار ماسال، معاون فرماندار، بخشدار مرکزی، معاون اداره کل شیلات استان گیلان و جمعی از مدیران دستگاه‌های اجرایی، در روستای پیرسرای بخش مرکزی افتتاح و به بهره برداری رسید.



در گرامیداشت دهه فجر صورت گرفت؛

افتتاح ۶ پروژه عمرانی شهرداری ماسال با بیش از ۴۰ میلیارد تومان اعتبار



بنابر این گزارش شهردار ماسال در مراسم افتتاح پروژه‌ها با تبریک ایام، افتتاح پروژه‌ها را در راستای خدمت‌رسانی به شهروندان دانست و گفت: با وجود فشارهای اقتصادی و با همکاری مجموعه شهرداری ارائه خدمات شهری در اولویت قرار دارد.

رئیس شورای اسلامی شهر و مجموعه پرسنل شهری اظهار کرد: مجموعه مدیریت شهری ماسال با افتتاح این پروژه‌ها بار سنگینی از دغدغه‌های مردم را برداشتن.



گلچین امروز - مریم زارع درخشان: طی مراسمی به مناسبت دهه فجر و با حضور قسمت‌پور فرماندار، فرماندهان نظامی و انتظامی، اعضای شورای شهر و مدیران ادارات شهرستان زیبا و گردشگر پذیر ماسال ۶ پروژه عمرانی و عام المنفعه که در زیبایی منظر شهری نقش مهمی ایفا می‌کنند به بهره برداری رسید.

خوشبختانه طی چند سال اخیر و در زمان حضور شورای اسلامی حاضر و شهردار خدوم و دلسوز ماسال شاهد آبادانی بیشتر شهر هستیم و مجموعه شهرداری در جذب گردشگران تلاش‌های ارزنده ای داشته است.



وی نهضت آسفالت را مطالبه به حق مردم شهرستان ماسال از جمله مجموعه‌های شهری اعلام و تاکید کرد: امیدوارم بسا مدیریت خوب شهرداران و شوراهای اسلامی شهرها مناطقی که نیاز به آسفالت دارند در آینده نزدیک آسفالت شوند تا گردشگران و شهروندان از خدمات مطلوب‌تری بهره مند گردند.

رامین علی‌زاده اظهار کرد: در نیمه دوم سال شهرداری ماسال با حدود ۴۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری و با تلاش‌های این مجموعه پروژه‌های عمرانی بزرگی برای رفاه حال شهروندان انجام داده است.

علیزاده کیش خاله بسنه ۲۰ میلیارد تومانی آسفالت خیابان‌های اصلی و فرعی شهر که بار سنگینی را از دوش شهروندان برداشت تا پروژه اصلاح هندسی خیابان شهید احتشامی که نمادی از توجه به زیبایی‌شناسی شهری است را خدمتی دیگر در راستای رضایت شهروندان عنوان کرد.

شهردار ماسال با اشاره به ۶ کیلومتر جدول‌گذاری و کانویو در مسیر روستاهای مشرف به دوله‌ملا، تاکید کرد: مرز بین شهر و روستا در نگاه مدیریتی ما محو شده است.

همچنین اضافه شدن بالاتر آتش‌نشانی ۱۸ متری برای امنیت و آسایش خانواده‌ها هدیه دیگری از رویکردهای مجموعه شهرداری برای مردم ماسال در ایام دهه مبارک فجر بود.

وی همچنین نهضت آسفالت و توسعه فضای سبز پارک‌ها با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد تومان را از دیگر پروژه‌های شهرداری ماسال تا نوروز سال ۱۴۰۵ اعلام کرد و گفت: خدمت‌گزاری به مردم بالاترین افتخار مجموعه شهرداری و اعضای شورای اسلامی شهر ماسال است.

در ادامه این مراسم فرماندار ماسال بر همدلی و تعهد مجموعه شهری تاکید کرد و گفت: با وجود فشارهای سیاسی و اقتصادی اجرای پروژه‌های

