

گلچین امروز

سخنگوی دولت:
**مطالبه گری
حق شهروند و
پاسخ گویی وظیفه
مسئول است**



سر مربی ملوان:
**وقفه مسابقات
به تیم ما
ضربه زده است**

صفحه آخر

ورزشی



استاندار مازندران:
**۸۶ صندلی
مدیریتی مازندران
در دولت چهاردهم
نصب بانوان شد**

صفحه ۷



**مصرف ماهی
قزل آلا شانس
ابتلا به سرطان را
کاهش می دهد**

صفحه ۶

سال بیست و دوم - شماره ۵۱۴۲ - ۸ صفحه - ۲۰۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

یکشنبه ۱۶ آذر ۱۴۰۳ - ۱۶ جمادی الثانی ۱۴۴۷ - ۷ دسامبر ۲۰۲۵

استاندار گیلان در دیدار با رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و ترکیه:

آماده حمایت کامل از سرمایه گذاران داخلی و خارجی هستیم

صفحه ۳

نماینده ولی فقیه در گیلان در دیدار با نمایندگان مجلس:

**نمایندگان باید همیشه صدای
مردم باشند نه فقط زمان انتخابات**

مدیرکل صنعت گیلان:

**طرح نظارتی ویژه شب چله
در گیلان اجرا می شود**

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان خبرداد:

**صدور بیش از ۲۶۵ هزار فقره مجوز
کسب و کار در گیلان**

صفحه ۳



یادداشت امروز

فرهاد خراسانی

**مهریه فقط تا ۱۴ سکه زندان دارد؛
این تغییر به نفع کیست؟**

بررسی ها نشان می دهد که در مجلس فعلی، تعداد زنان بسیار کم است. از مجموع ۲۹۰ نماینده، فقط ۱۴ نفر زن هستند. به همین دلیل، بیشتر قانون ها توسط مردان نوشته و تصویب می شود. در موضوع قانون جدید مهریه نیز همین موضوع خود را نشان داد؛ چرا که از ۱۴ نماینده زن، تنها یک نفر با کاهش جنبه کیفری مهریه موافق بود و ۱۳ نفر دیگر با آن مخالفت کردند. این اتفاق باعث شد بسیاری از منتقدان بگویند که این قانون بیشتر از نگاه مردانه نوشته شده و منافع مردان را در اولویت قرار داده است. به خصوص اینکه اجرای این قانون ممکن است بیش از همه به زنان آسیب پذیر لطمه بزند؛ زنتی که پشتوانه مالی ندارند و مهریه برای آنها تنها تکیه گاه اقتصادی در زمان اختلاف و طلاق است. با محدود شدن جنبه کیفری مهریه به ۱۴ سکه، زن باید برای دریافت بقیه مهریه تنها از راه های حقوقی و اثبات توان مالی مرد اقدام کند؛ کاری که همیشه ساده یا ممکن نیست. در مقابل این قانون برای مردان کم درآمد و همچنین برای سیستم قضایی کشور مفید ارزیابی شده است. چون دیگر مردی که توان مالی ندارد به خاطر پرداخت نکردن مهریه های سنگین در زندان نمی ماند. پیش از این بسیاری از مردان بدهکار به مهریه ممکن بود به دلیل ناتوانی در پرداخت بخش مازاد مهریه مدت ها زندانی شوند. اما با قانون جدید، پیگرد کیفری فقط تا سقف ۱۴ سکه است و مرد برای بقیه مهریه زندانی نمی شود. در نتیجه می توان گفت که این قانون هم نقاط مثبت دارد و هم نقاط منفی؛ به نفع مردان و سیستم قضایی است چون از زندان رفتن افراد ناتوان جلوگیری می کند و جمعیت زندان ها را کاهش می دهد. اما برای بسیاری از زنان به ویژه زنان بی پشتوانه، نگرانی آن کننده است؛ چون ابزار قانونی مهمی را برای گرفتن حق خود از دست می دهند.

مدیرکل شعب بیمه ایران استان گیلان خبرداد:

**آغاز فرایند پرداخت خسارت خودروهای آسیب دیده جنگ
۱۲ روزه در گیلان**

زمان ممکن بررسی و پرونده هر دستگاه تکمیل گردیده است.

وی با اشاره به حجم بالای خسارت و ضرورت سرعت در رسیدگی، افزود: ۱۵ کارشناس مجرب از بیمه ایران با همکاری کارشناسان بیمه آسیا و بیمه البرز به صورت مشترک و منسجم در قالب تیم های ارزیابی به منطقه اعزام شدند و این فرآیند با نظارت مستمر سناد بحران استان انجام گرفت. مدیرکل شعب بیمه ایران در گیلان با اشاره به اینکه در هماهنگی کامل با مدیرکل بحران استان و فرماندار آستانه اشرفیه، فهرست خودروهای آسیب دیده جمع آوری و تمامی مراحل ارزیابی در مدت زمان پیش بینی شده به پایان رسید، گفت: اکنون مرحله تکمیل مدارک مالکان و پرداخت خسارت آغاز شده است.

به گفته ذوقی، مالکان خودروهایی که پیش تر ارزیابی خسارت آنها انجام شده است، می توانند برای ارائه مدارک هویتی، سند خودرو و شماره حساب بانکی به منظور واریز خسارت به شعبه خسارت بیمه ایران در رشت واقع در کیلومتر سه جاده تهران مراجعه کنند. وی همچنین تصریح کرد: هدف اصلی بیمه ایران در این مرحله صرفا پرداخت خسارت نیست، بلکه ایجاد امنیتان و بازگشت آرامش اقتصادی و روانی به شهروندانی است که در خلال این حملات متحمل آسیب جدی شدند.

به گفته مدیرکل شعب بیمه ایران در گیلان، تسریع روند پرداخت خسارت ها، جلوگیری از بروکراسی های زمان بر و رسیدگی شفاف به پرونده ها از محورهای اصلی ابلاغیه مدیرعامل بیمه ایران است.



گلچین امروز: مدیرکل شعب بیمه ایران در گیلان از آغاز فرایند پرداخت خسارت خودروهای آسیب دیده جنگ ۱۲ روزه در این استان خبر داد. دکتر هاشم ذوقی، مدیرکل شعب بیمه ایران در گیلان، با اشاره به آغاز رسمی فرآیند پرداخت خسارت خودروهای آسیب دیده جنگ ۱۲ روزه در گیلان اظهار کرد: پس از خاتمه درگیری ها و روشن شدن سطح گسترده خسارت ها، دولت و بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران مأموریت ارزیابی و ثبت خسارت خودروها را به شرکت سهامی بیمه ایران محول کردند. این شرکت نیز بلافاصله نسبت به سازماندهی تیم های ارزیابی و تشکیل گروه های تخصصی برای شناسایی و بررسی خودروهای آسیب دیده اقدام کرد. وی با اشاره به آسیب های سنگین وارد شده به مناطق آستانه اشرفیه و شهرک صنعتی سیدرود در جریان حملات صورت گرفته، افزود: تیم های کارشناسی بیمه ایران از تخمین ساعات پس

گروه تئاتر مارلیک با مشارکت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری رشت تقدیم می کند

نویسنده: سلمان اسماعیل زاده
کارگردان: رضا میرمعنوی
با صدای: عباس پسندیده

بازیگران: هومن میرمعنوی - اردلان شکاری - سعید مومنی - لورته حسینی - ادهام قاسمی نژاد - امیر میرحامد - مریم جدیدی - مصوبه فتحی - سعید نبیسی - داراب پورزاهدی - سارینا رجی - حسن حنین زاده - ابوالفضل مومنی - محمد نامور - عرفان پورغلامی - عاطفه ضیایی - ییلاز علی اکبری - زینب ابراهیمی صدر - زهرا ابراهیم زاده - مهید توکلی - معراج اسماعیلی و با حضور افتخاری رضا میرمعنوی

تیمه بلیط اینترنتی: tiwall.com
زمان: ۱۰ الی ۱۶ آذر ساعت ۱۹:۳۰
مکان: پارک ملت - تالار مرکزی رشت
تلفن رزرو بلیط: ۰۹۱۱۱۳۸۹۱۳۳

آرنا مجموعه ورزشی

آکادمی بسکتبال

آموزش

فوتسال

والیبال

استخر

سونا

جکوزی

ایروبیک

بدنساز

و آمادگی جسمانی

۳۳۷۶۳۲۴۸

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

خانواده و ضرورت تربیت صحیح دینی



دوران کودکی به عنوان حساسترین مرحله شکل‌گیری شخصیت، نقش تعیین‌کننده‌ای در سلامت روانی و رفتاری فرد در بزرگسالی دارد. خانواده به عنوان نخستین و مؤثرترین نهاد اجتماعی، می‌تواند با شیوه‌های تربیتی سازنده یا مخرب، مسیر رشد فرد را تحت تأثیر قرار دهد. سرزنش و سرکوب مداوم به عنوان الگوی آسیب‌زا، آثار عمیقی بر روان کودک برجای می‌گذارد و به ایجاد شخصیتی ترسو، مطیع، روان‌رنجور و فاقد اعتماد به نفس در کودک منجر می‌شود که از هرگونه اظهار نظر، انتقاد و موقعیت جدید هراس دارند.

ترسو بودن را می‌توان یکی از بارزترین و دردناک‌ترین پیامدهای سرکوب و سرزنش مداوم در سال‌های شکل‌گیری شخصیت دانست. این ترس، ریشه در روانی زخم‌خورده دارد که به جای آموختن اعتماد به نفس و کاوش در جهان، «امنیت» را در انفعال و پنهان‌سازی خود جست‌جو کرده است. در پس یک کودک - و سپس بزرگسال - ترسو، اغلب والدینی نهفته‌اند که به جای هدایت، بر سلطه و به جای آموزش، بر تحقیر تکیه زده‌اند.

در جهان‌بینی اسلامی، نگاه به انسان با محوریت «کرامت ذاتی» آغاز می‌شود: «وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ» (اسراء: ۷۰). این آیه، شأن و منزلتی الهی را برای همه انسان‌ها، فارغ از سن و جنس، به ودیعه می‌گذارد. سرکوب، تحقیر و سرزنش مداوم کودک، در واقع حمله به همین کرامت ذاتی است. این رفتارها به کودک می‌آموزد که «بودن» او به تنهایی کافی نیست و برای شایستگی محبت و امنیت، باید همواره مطیع، بی‌نقص و البته «بی‌صدا» باشد. نتیجه، دور شدن تدریجی فرد از مقام شایع انسانی خویش و جایگزینی «خود واقعی» با «خود ترسو و پذیرفته‌شده» است. پیامبر اکرم(ص) می‌فرماید: «أَكْرِمُوا أَوْلَادَكُمْ وَ أَحْسِنُوا آدَابَهُمْ» به فرزندان خود احترام بگذارید و آنان را نیکو تربیت کنید. تأکید بر «تکریم» پیش از «تربیت»، نکته‌ای عمیق است. چگونه می‌توان فردی را که حرمتش شکسته شده، به درستی تربیت کرد؟ سرکوب و تحقیر، در واقع خیانت به این امانت الهی است. این خیانت، نه تنها در ترسو بار آوردن کودک، که در محروم کردن جامعه از انسانی شجاع، متین و مسئولیت‌پذیر نیز نمود می‌یابد. جامع‌ای که از ترسوها پر شده باشد، جسارت پرشمگیری، اصلاح‌طلبی و پیشرفت را از دست می‌دهد.

راهکاری عملی: از فضای امن تا تصمیم‌سازی اما این چرخه معیوب، قطعی و تغییرناپذیر نیست. والدین می‌توانند با جایگزینی «بازخورد سازنده» به جای «انتقاد مخرب»، مسیر تربیت را از ایجاد ترس به سوی پرورش اعتماد هدایت کنند. تفاوت این دو در چیست؟ تفاوت مخرب بر چسب‌زنی («تو همیشه بی‌دقت هستی») و تمرکز بر شخصیت کودک تکیه می‌زند، در حالی که بازخورد سازنده بر توصیف رفتار («این کاری که انجام دادی ممکن است خطرناک باشد»)، بیان احساسات والدین («من نگران می‌شوم») و پیشنهاد راهکار جایگزین («بیا دفعه بعد این طور انجام دهیم») استوار است.

کلید اصلی این تحول، ایجاد فضای امن برای ابراز نظر است. کودک باید بداند که بیان عقیده، حتی اگر مخالف با والدین باشد، منجر به حمله، تنبیه یا قطع محبت نمی‌شود. این فضای امن، بستری است که در آن می‌توان تشویق به تصمیم‌گیری و استقلال رأی را آغاز کرد. از انتخاب لباس و اسباب‌بازی در سنین پایین تا مشارکت در تصمیمات خانوادگی در نوجوانی، این تمرین‌های کوچک، عضلات تصمیم‌گیری کودک را تقویت می‌کنند.

وقتی کودک در فضایی امن، امکان بیان و انتخاب داشته باشد در مواجهه با چالش‌ها به جای غرق شدن در ترس از تبعات یا ترس از شکست، می‌آموزد که بر حل مسئله تمرکز کند. این فرآیند، مهارت‌های حیاتی حل مسئله، تفکر نقاد و تاب‌آوری را در او پرورش می‌دهد. چنین کودکی می‌آموزد که مشکلات، بخشی از زندگی هستند که می‌توان با تفکر و اقدام بر آنها غلبه کرد، نه پدیده‌هایی ترسناک که باید از آنها گریخت.

■ پیوند محبت و احترام: ترمیم رابطه والدین - فرزندان: ایجاد این فضا، همچنین ارتباط محترمانه بین والدین و کودکان را ترمیم می‌کند. هنگامی که کودک پیام‌ور می‌تواند اختلاف نظر خود را به شیوه‌ای محترمانه («پدر، من نظر دیگری دارم، میشه گوش بیدی؟») بیان کند و والدین نیز این حق را به رسمیت بشناسند، رابطه از حالت یک‌سویه «امر و اطاعت» به رابطه‌ای دوسویه مبتنی بر گفت‌وگو و احترام متقابل ارتقا می‌یابد. این دقیقاً تجلی حدیث نورانی پیامبر(ص) است: به فرزندان‌تان احترام بگذارید و ادبشان را نیکو کنید. احترام، زمینه‌ساز پذیرش ادب و تربیت است.

ترسو پروردن فرزندان، آسان‌ترین و در عین حال مخرب‌ترین راه تربیت است. در مقابل، تکریم کودک، پذیرش حق ابراز وجود و هدایت او در مسیر تصمیم‌گیری مستقل، هرچند دشوارتر، اما یگانه راه پرورش انسان‌هایی است که می‌توانند نه فقط در زندگی شخصی، که در عرصه اجتماع نیز مسئولیت‌پذیر، شجاع و خلاق باشند.

بایید به جای ساختن نسلی مطیع از ترس، نسلی را تربیت کنیم که از روی آگاهی، انتخاب می‌کند و از روی شجاعت، مسئولیت انتخاب خود را به دوش می‌گیرد. این تنها راه وفاداری به امانت الهی فرزندان و ساختن آینده‌ای آزاد و پیشرو است.

در این یادداشت، بر یکی از بارزترین پیامدهای تربیت سرکوب‌گرانه یعنی «شکل‌گیری شخصیت ترسو» تمرکز کردیم و از منظر روان‌شناختی و دینی به واکاوی آن پرداختیم. ان‌شاء‌الله در شماره آینده به پیامدهای دیگر این شیوه تربیتی خواهیم پرداخت و بررسی خواهیم کرد که چگونه فضای خفقان‌آور خانه، می‌تواند به جای پناهگاه امن، به گانروی برای پرورش شخصیت‌هایی مطیع، روان‌رنجور و فاقد اعتماد به نفس تبدیل شود و راه‌های بیرون‌رفت از این وضعیت بر اساس آموزه‌های تربیتی اسلام و روان‌شناسی را پیش‌تر خواهیم کاوید. خانواده می‌تواند باغی باشد برای شکوفایی استعدادها، نه زندانی برای ذهن و روح.

شماره تماس:

۰۱۳۳۳۳۱۰۷۳۷

چکیت امروز

اهدای خون سالم
اهدای زندگی است



مطالبه‌گری حق شهروند و پاسخ‌گویی وظیفه مسئول است



وی افزود: تجربه جهانی نشان داده است که مطالبه‌گری حق شهروند و پاسخ‌گویی وظیفه مسئول است که حتما در این بده‌بستان، وجود تآب‌آوری، اصول مطالبه‌گری و نهادهای واسط مورد نیاز است. می‌توان گفت: آقایانی که در اقلیت قرار دارند باید بیند که چقدر سخت است در اقلیت قرار داشتن؛ زنان تقریباً در تمام عرصه‌های سیاست گذاری و اجرا در اقلیت قرار دارند. وی با تریک میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) و بزرگداشت روز مادر، به فرارگیری چهار زن کابینه دولت در کنار یکدیگر اشاره کرد و ادامه داد: موضوع زنان تشریفاتی نیست. زنان نه بخشی از مشکل هستند و نه بخشی از راه حل؛ زنان خود راه‌حل محسوب می‌شوند. همان‌گونه که محیط زیست خود راه‌حل است. هر زمان در موضوعات نگاه جزئی ایجاد کردیم، مسئله از دید ما پنهان ماند. مهاجرانی با اشاره به سخنان دیگر سخنران درباره چالش‌های سیاست گذاری در حوزه توسعه محیط زیست، گفت: چالش این سیاست‌گذاری ناکسی از این است که نگاه ما کلی‌گرا نیست؛ این نگاه همان داستان مولانا درباره قیل را اتاق تاریک است که سیاست‌گذار وقتی موضوع را جدا و جزئی نگاه می‌کند، بر بخش قیل را به شکل متفاوت و اشتباه بیند.

وی تأکید کرد که سیاست گذاری در حوزه توسعه معنای جنبش، بلکه به معنای صفت دور می‌شود، حتما سیاست‌گذار اشتباه است، چرا که زن به دلیل ویژگی‌های شخصیتی، هم‌زمان جزئی‌نگر، کل‌نگر و هم‌زمان آینده‌نگر است.

وی با بیان مثال‌ای از حوزه آموزش و پرورش قرار دارد اما زمان و ظرفیت کافی برای آموزش داده نمی‌شود. این نشان می‌دهد که نگاه ما، مسئله، کل‌نگر نیست. وی افزود: نخ تسبیح به اندازه کافی نیست؛ چرا که زنان در

و موضوعات اجتماعی متشکل از زنان و مردان همراه با یکدیگر است. بنابراین نمی‌شود مردان در یک اتاق بنشینند و برای موضوعات اجتماعی تصمیم‌گیری کنند و بعد گفته شود زنان مهم محسوب می‌شود؛ اینگونه نیست و زنان بخشی از این سیاست‌گذاری محسوب می‌شوند.

مهاجرانی با اشاره به وضعیت زنان در آموزش عالی کشور، افزود: ۶۰ درصد دانشجویان ما دخترند؛ اما رئیس دانشگاه زن به جز در معهود دانشگاه‌هایی مانند دانشگاه الزهراء، نداریم. این مسئله نیازمند پاسخ دقیق از سوی سیاست‌گذار است. سخنگوی دولت با انتقاد از مناسب‌گرایی در حوزه زنان گفت: فکر نکنیم که اگر سالی یک‌بار برای زنان را ادا کرده‌ایم. خیر اینگونه نیست. زنان باید در مقدرات کشور سهم و شریک باشند و سیاست گذاری کنند.

وی تأکید کرد: نمی‌شود نقش زن را فقط به زن زیبای زاینده و زندگی ساز کوتاه کرد. زن باید آینده را بسازد. زن امید را می‌سازد. باید فرصت بدهیم زنان شبکه‌سازی کنند، تکیه‌های مدیریتی خود را تقویت کنند و در سیاست‌گذاری حضور واقعی داشته باشند.

وی همچنین از چهار زن عضو کابینه و نقش آنان را در پیگیری موضوعات حوزه زنان و محیط زیست تقدیر کرد و گفت: برای اولین بار است که وزیر زن است. حتما طی کرد مسیر مردانه ای که ساخته شده کار دشواری است.

مهاجرانی در پایان گفت: مسئله زنان فقط مسئله زنان نیست؛ مسئله مردان جامعه هم هست. حال جامعه زمانی خوب می‌شود که حال زنان آن خوب شده باشد. همه باید مسئله زنان به مطالعه ملی تبدیل شود و دختران با ظرفیت ما به مسئول رکن سیاست گذاری تکیه بزنند و آینده را بهتر از آن چیزی بسازند که ما ساختیم.

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده:

تصویب قانون اخیر مهریه اهمیت توجه به حقوق زنان را دوچندان کرده است



مهر: معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده گفت: تصویب قانون اخیر مهریه اهمیت توجه بیشتر به حقوق زنان را دوچندان کرده است. زهرا بهروز آذر در آیین اختتامیه چهارمین المپیاد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت ویژه بانوان، با تأکید بر ضرورت حمایت از هر دو بخش جامعه، اظهار کرد: ایران برای رسیدن به قله پیشرفت نیازمند اتکای هم‌زمان بر توان مردان و زنان است.

بهروزآذر با اشاره به جایگاه زن در فرهنگ ایرانی و اسلامی، تصریح کرد:

نماینده مردم نوشهر و چالوس: وزرای کم کار استیضاح می‌شوند

معیشت و صیانت از سفره مردم است. وی تصریح کرد: متأسفانه بعضی جاها در سطح کلان کشور و برخی مسئولان به جای اینکه اجازه دهیم دشمن به اهداف پلید خود برسد و هستند و مجلس دوازدهم به هیچ عنوان این‌را نمی‌پذیرد.

وی با اشاره به هفته گرامیداشت معلولان و اینکه معلولیت را نباید به چشم محدودیت دید، اظهار کرد: از مجموع جمعیت کشور یازده میلیون نفر جزو معلولان هستند همچنین چهار هزار و ۵۰۰ مدال رنگارنگ ورزشی توسط معلولان بدست آمد که دو هزار و ۵۰۰ تا فقط ملا بوده است، این امر نشان دهنده توانمندی معلولان دارد. نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس با اشاره به در پیش بودن انتخابات شوراهای شهر و روستا در اردیبهشت سال آینده، متذکر شد: همه مسئولان باید برای این انتخابات و دعوت مردم برای حضور حداکثری وقت بگذاریم تا در ۱۱ اردیبهشت شاهد انتخاباتی با

معیشت و صیانت از سفره مردم است. وی تصریح کرد: متأسفانه بعضی جاها در سطح کلان کشور و برخی مسئولان به جای اینکه اجازه دهیم دشمن به اهداف پلید خود برسد و هستند و مجلس دوازدهم به هیچ عنوان این‌را نمی‌پذیرد.

وی با اشاره به هفته گرامیداشت معلولان و اینکه معلولیت را نباید به چشم محدودیت دید، اظهار کرد: از مجموع جمعیت کشور یازده میلیون نفر جزو معلولان هستند همچنین چهار هزار و ۵۰۰ مدال رنگارنگ ورزشی توسط معلولان بدست آمد که دو هزار و ۵۰۰ تا فقط ملا بوده است، این امر نشان دهنده توانمندی معلولان دارد. نماینده مردم نوشهر، چالوس و کلاردشت در مجلس با اشاره به در پیش بودن انتخابات شوراهای شهر و روستا در اردیبهشت سال آینده، متذکر شد: همه مسئولان باید برای این انتخابات و دعوت مردم برای حضور حداکثری وقت بگذاریم تا در ۱۱ اردیبهشت شاهد انتخاباتی با



گلچین اخبار سیاسی

بهردرداری رسمی از طرح انتقال آب دریابه فلات مرکزی آغاز شد

ایستنا: طرح انتقال آب دریا به فلات مرکزی (حد فاصل سیرجان تا اصفهان) که با حمایت عمده شرکت فولاد مبارکه اجرا شده است با دستور رئیس‌جمهور افتتاح و بهره‌برداری رسمی از آن آغاز شد. مسعود پزشکیان در مراسمی دستور افتتاح و آغاز بهره‌برداری رسمی از طرح انتقال آب دریا به فلات مرکزی ایران را که با حمایت عمده شرکت فولاد مبارکه اصفهان اجرا شده است، صادر کرد. هدف اجرای این پروژه تأمین آب پایدار برای صنایع استان اصفهان است که با هزینه ۳۵ هزار میلیارد تومان و مشارکت عمده شرکت فولاد مبارکه به طول ۸۰۰ کیلومتر در مسیر سیرجان تا اصفهان اجرا شده است. با آغاز بهره‌برداری از این طرح وابستگی کامل فولاد مبارکه و بخش قابل توجهی از صنایع منطقه به آب زاینده‌رود قطع می‌شود.

یوسف پزشکیان:

توافق دولت و مجلس برای تغییر برخی وزرا کذب محض است

ایستنا: فرزند و عضو دفتر رئیس‌جمهوری ادعای مطرح‌شده درباره «توافق مجلس و دولت برای تغییر برخی وزرا» را تکذیب کرد. یوسف پزشکیان در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس در پاسخ به پرسشی مبنی بر توافق مجلس و دولت برای تغییر برخی وزرا، نوشت: «از رئیس‌جمهور سوال کرده‌ام، صند درصد تکذیب می‌شود». هانف صالحی فعال رسانه‌ای در توییتر از یوسف پزشکیان پرسیده بود: «آیا حقیقتاً حضرتعالی توافق فیما بین دولت و مجلس بر سر تغییر برخی وزرا را تکذیب می‌کنید؟»

نماینده مجلس:

سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری کشور مورد توجه قرار گیرد

ایرنا: نماینده مردم نقرش، آشتیان و فراهان در مجلس شورای اسلامی گفت: سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری کشور در نقاط مختلف باید مورد توجه جدی قرار گیرد.

ولی‌الله بیانی در اولین نشست مشترک اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اراک با دانشگاه نقرش در سالن گردهمایی مرحوم کارایی دانشگاه نقرش، افزود: توجه به گردشگری و بهره‌گیری از ظرفیت‌های این بخش نقش موثری در توسعه کشور و افزایش اشتغال دارد. وی بیان کرد: توجه به کشاورزی نوین و مسکن از دیگر مواردی است که در رفع چالش‌های یسکاری و جلوگیری از مهاجرت نقش موثری دارد.

رئیس دانشگاه نقرش هم در این نشست، خواستار همکاری‌های موثر برای استفاده از ظرفیت‌های ۲ طرفه دانشگاه با اتاق بازرگانی برای حل مشکلات منطقه و استان مرکزی شد.

محمودرضا شاه‌وردی افزود: این دانشگاه می‌تواند در برگزاری دوره‌های MBA و DBA برای مدیران صنعتی، سرمایه‌گذاری در اراضی دانشگاه و توسعه نیروگاه خورشیدی از ظرفیت ۷ مگاوات با اتاق بازرگانی همکاری داشته باشد.

ناصر بیکی رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اراک با تأکید بر ضرورت پیوند دانشگاه و صنعت، گفت: حمایت از پایانه‌های مرتبط با صنعت، تشویق سرمایه‌گذاران برای مشارکت در پروژه‌های دانشگاه و اجرای طرح بورسیه دانشجویان توسط بخش خصوصی در دستور کار این اتاق قرار دارد.

وزیر اقتصاد:

نرخ تورم در سال آینده به ۲۵ درصد کاهش می‌یابد

مهر: وزیر اقتصاد از برنامه‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت دولت برای کاهش نرخ تورم خبر داد و گفت: با اجرای این برنامه‌ها، نرخ تورم از حدود ۴۰ درصد کنونی سال دیگر به ۲۵ تا ۳۰ درصد کاهش می‌یابد. سید علی مدنی زاده در حاشیه مراسم شهید احمد کدوری در که شهرستان سیمرغ برگزار شد، از برنامه‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت دولت برای کاهش نرخ تورم خبر داد.

به گفته وی، هدف اصلی دولت کاهش تورم از حدود ۴۰ درصد کنونی به ۲۵ تا ۳۰ درصد در سال آینده است.

مدنی‌زاده توضیح داد: در برنامه‌های کوتاه‌مدت، با افزایش عرضه کالاهای اساسی در بازار، تلاش خواهد شد تا روند افزایشی قیمت‌ها مهار شود.

وی همچنین اشاره کرد: در بلندمدت، اقدامات پایدارتری همچون کنترل کسری بودجه و اصلاح ناترازی بانک‌ها در دستور کار قرار دارد تا تورم به صورت مستمر کاهش یابد.

وزیر اقتصاد با تأکید بر این که دولت در تلاش است تا با ترکیب این دو برنامه، نرخ تورم را به‌طور قابل توجهی کاهش دهد، ابراز امیدواری کرد که این روند به کاهش تدریجی تورم منجر شود.

تشکیل پرونده قضایی برای

برگزارکنندگان دو مارتن کیش

ایستنا: دادستان عمومی و انقلاب جزیره کیش از تشکیل پرونده قضایی برای مسئولان و برگزارکنندگان رقابت دو مارتن کیش به دلیل نقض مقررات و قانون داد.

دادستان عمومی و انقلاب کیش اعلام کرد: «با وجود تذکرات قبلی مبنی بر لزوم رعایت قوانین و مقررات جاری کشور و همچنین اصول شرعی و عرفی و حرفه‌ای در برگزاری این مسابقه، مسئولان مربوطه به این تذکرات توجه لازم را نداشتند و نحوه برگزاری رویداد به‌گونه‌ای بوده که موجب خدشه‌دار شدن عفت عمومی شده است.»

وی در این رابطه افزود: «با توجه به تخلفات صورت گرفته و براساس قوانین و مقررات، پرونده کیفری برای مسئولان و عوامل برگزارکننده این رویداد تشکیل شده است.»

دادستان کیش تأکید کرد: «در اجرای تأکیدات دادستان محترم کل کشور، برخورد با متخلفان باید فاعل، بازدارنده و بدون اغماض باشد. این برخورد شامل تمامی مسئولان داخل در برگزاری مسابقه، اعم از بخش دولتی و عوامل بخش خصوصی خواهد شد.»

وی در پایان خاطرنشان کرد: «دستگاه قضایی از فعالیت‌های ورزشی و اجتماعی سالم حمایت می‌کند، اما با کونه‌ای بی‌توجهی به ضوابط قانونی و شرعی وفق مقررات برخورد خواهد کرد.»



گنجین اخبار گیلان

کلشن، فرماندار لنگرود:

اعتماد به جوانان و بدنه دانشگاهی موتور محرک پیشرفت کشور است

مهر: فرماندار لنگرود با بیان اینکه روز دانشجوی یادآور ایستادگی دانشجویان و شهدای علمی است، گفت: اعتماد به جوانان و بدنه دانشگاهی موتور محرک پیشرفت کشور است.

یوسف گلشن در مراسم گرامیداشت روز دانشجوی که در دانشگاه آزاد اسلامی لنگرود برگزار شد با بیان اینکه روز دانشجوی یادآور ایستادگی دانشجویان و شهدای علمی است، گفت: یاد شهدای انقلاب اسلامی، دانشگاه و دانشمندان ما که موتور محرک پیشرفت کشور هستند، باید همیشه زنده نگه داشته شود.

وی با اشاره به جایگاه دانشجویان و نقش دانشمندان در پیشرفت کشور، اظهار داشت: امروز فرصت مغفنی است تا یاد شهدای انقلاب اسلامی، شهدای شهرستان لنگرود و شهدای دانشگاه آزاد را گرامی بداریم.

وی با یادآوری جنگ ۱۲ روزه افزود: در این جنگ، دشمن صهیونیستی با حمایت آمریکا تلاش کرد با هدف تضعیف پایه‌های قدرت کشور، دانشمندان ما را به شهادت برساند، چرا که علم و پژوهش موتور محرک هر جامعه است و این دانشمندان زیرساخت‌های امنیتی و نظامی کشور را فراهم می‌کردند.

فرماندار لنگرود درباره علت نام‌گذاری روز دانشجوی گفت: بعد از کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ و سفر معاون وقت رئیس‌جمهور آمریکا، سده دانشجوی در اعتراض به دخالت‌های خارجی و از سرگیری روابط دیپلماتیک با انگلستان در دانشگاه دست به اعتراض زدند و به شهادت رسیدند. این وقایع نشان می‌دهد دشمنی‌های آمریکا با ایران ریشه در تاریخ داشته و با پیروزی انقلاب اسلامی نیز ادامه یافته است.

گلشن همچنین به اهمیت نقش جوانان در پیشرفت کشور اشاره کرد و گفت: حضور در دانشگاه و دیدن روحیه ایدوار و پرتلاش دانشجویان، باعث دلگرمی و امید به آینده کشور می‌شود. کشور برای رسیدن به قله‌های پیشرفت باید به نسل جوان اعتماد کند و از توانمندی‌های آن‌ها استفاده نماید.

وی در ادامه به عملکرد مدیریتی شهرستان اشاره کرد و افزود: در مدت خدمت در شهرستان لنگرود، با بهره‌گیری از نیروهای جوان در بدنه مدیریتی، شاهد موفقیت‌ها و پیشرفت‌های ملموس در حوزه‌های مختلف بوده‌ام. پروژه‌های زیرساختی متعددی در شهرستان در حال اجراست و عملیات اجرایی برخی پروژه‌های معطل مانده نیز به زودی آغاز خواهد شد.

فرماندار لنگرود در پایان با تأکید بر توانمندی‌های دانشجویان دانشگاه آزاد گفت: خود تمام مقاطع تحصیلی را در دانشگاه آزاد گذرانده‌ام و از نزدیک توانایی‌های دانشجویان را می‌شناسم و امیدوارم این نسل پرتلاش بتواند آینده کشور را رقم بزند.



معاون علوم پزشکی گیلان مطرح کرد:

نقش مصرف نان سالم در پیشگیری از

بیماری‌های غیر واگیر

ایستنا: معاون علوم پزشکی گیلان از اجرای پوشش ملی اطلاع‌رسانی تغذیه سالم با محوریت ترویج مصرف نان سالم همزمان با سراسر کشور در استان خبر داد و گفت: مصرف نان سالم (دارای سیوس و گیاهک کندم) از ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، سرطان‌ها، چاقی و مشکلات متابولیکی و گوارشی پیشگیری می‌کند.

دکتر سید مهدی سلیمانی در جمع خبرنگاران، با بیان اینکه پوشش ملی «اطلاع‌رسانی تغذیه سالم» از ۱۵ تا ۳۰ آذر سال جاری در سراسر کشور برگزار می‌شود اظهار کرد: در راستای ارتقای فرهنگ و سواد تغذیه‌ای جامعه و ترویج تغذیه سالم، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هرساله اقدام به برگزاری پوشش ملی آموزش همگانی تغذیه در سراسر کشور می‌کند. اسال نیز همچون سنوات گذشته این پوشش با هدف اطلاع‌رسانی و ارتقای دانش و آگاهی مردم درباره انتخاب و مصرف نان سالم با شعار «نان و سلامت» با همکاری گروه‌های درون‌بخشی و سازمان‌های بین‌بخشی در سراسر کشور برگزار می‌شود.

وی افزود: با توجه به افزایش بیماری‌های غیرواگیر در دنیا و همچنین در ایران، یکی از اقدامات مهم در کاهش بروز بیماری‌های غیرواگیر، افزایش سطح آگاهی تغذیه‌ای مردم جامعه است و نان پر مصرف‌ترین ماده غذایی مورد استفاده در خانوارهای ایرانی است که متوسط سرانه سالانه نان در ایران ۳۷ تا ۴۰ درصد بیش از متوسط مصرف سرانه سالانه کشورهای خاورمیانه است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اشاره به تأثیر تغذیه در سلامت جامعه گفت: نان قسمت اعظمی از انرژی، پروتئین، املاح و ویتامین‌های مورد نیاز بدن انسان را تأمین می‌کند و کیفیت آن به‌صورت مستقیم بر سلامت جامعه اثر می‌گذارد. حدوداً ۴۵ تا ۶۵ درصد از کالری شهروندان از نان تأمین می‌شود و نان تأمین‌کننده قسمت قابل‌توجهی از انرژی و پروتئین (بیش از ۴۵ درصد نیاز روزانه) و املاح معدنی مثل فسفر و ویتامین‌های گروه B مورد نیاز است.



عضو هیأت مدیره منطقه آزاد انزلی خبرداد:

تبدیل منطقه آزاد انزلی به هاب منطقه‌ای

استارت‌آپ‌های تکنولوژی و اقتصاد هوشمند

مهدی گلدوست، عضو هیأت مدیره سازمان منطقه آزاد انزلی از «ایجاد زیست‌بوم بین‌المللی اقتصاد دیجیتال در منطقه آزاد انزلی» خبر داد.

مدیر فناوری اطلاعات و تحول دیجیتال سازمان منطقه آزاد انزلی با بیان اینکه در راستای بهره‌گیری از تحول تکنولوژیک نسل چهارم و پنجم صنعتی، اکوسیستم تخصصی این منطقه طراحی و عملیاتی می‌شود، اضافه کرد: با عنایت به زیرساخت‌های متنوع حمل و نقلی، توانمندی نیروی انسانی و فعالین اقتصادی، تجربه دو دهه فعالیت در اقتصاد داخلی و خارجی کشورمان توسط منطقه آزاد انزلی، در کنار تغییر و تحولات رخ داده در پارادایم جدید سرمایه‌گذاری و ترانزیتی بین‌المللی؛ راهبردی این منطقه مبتنی بر تبدیل شدن به زیست‌بوم بین‌المللی اقتصاد دیجیتال قرار گرفته است.

وی با اشاره به اینکه برای تحقق این برنامه کاربردی نمونه‌های موفق مراکز نوآوری، فناوری داخلی و کشورهای منطقه مورد بررسی قرار گرفته، انزلی از همه مدهای حمل و نقلی با وجود دو مجتمع بندری، فرودگاه بین‌المللی و اتصال به شبکه ریلی ایران؛ وجود ۲۰۰۰ هکتار پهنه‌های اراضی صنعتی؛ و جایگاه این منطقه به عنوان یکی از قطب‌های گردشگری کشور با میزبانی سالانه ۱۲ میلیون گردشگر داخلی و خارجی در کنار مزایا و معافیت‌های قانونی و نگاه توسعه‌دانا می‌محور، دانش‌بنیان و کاربردی هفت مدیره سازمان؛ مهمترین مولفه‌های تحقق راهبرد فوق را تشکیل می‌دهد.

گلدوست با تصریح بر اینکه اغلب کسب و کارهای برتر جهان در حوزه‌های دیجیتال و سایبری مشغول فعالیت می‌باشند؛ افزود: شروع و محل تمرکز اولیه این اقدام و برنامه کاری سومین شهرک صنعتی منطقه آزاد انزلی خواهد بود و همزمان در تمام الگوها و مدل‌های برنامه ریزی و شرح وظایف کاری و خدمات رسانی این سازمان و منطقه تعمیم خواهد یافت.

استاندار گیلان در دیدار با رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و ترکیه:

آماده حمایت کامل از سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی هستیم

ناش، باعث شده گردشگران داخلی و خارجی به این خطه علاقه‌مند باشند.

وی همچنین به توسعه خطوط پروازی بین‌المللی استان اشاره کرد و گفت: پروازهای مستقیم به بغداد، بصره و استانبول در حال راه‌اندازی است و هماهنگی با شرکت‌های هواپیمایی برای تسهیل رفت‌وآمد گردشگران ادامه دارد.

استاندار گیلان در پایان تأکید کرد: استان گیلان با ظرفیت‌های تاریخی، طبیعی و اقتصادی، آماده جذب سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی، گردشگری و ترانزیت است و استاندار تمام توان خود را برای تسهیل و تضمین موفقیت پروژه‌ها به کار خواهد گرفت.

مهراد سعادت دهقان، رئیس اتاق مشترک ایران و ترکیه نیز در این دیدار با اشاره به تجربه موفق از کشورهای تمام‌توان خود را برای تسهیل و تضمین موفقیت پروژه‌ها به کار خواهد گرفت.

مهراد سعادت دهقان، رئیس اتاق مشترک ایران و ترکیه نیز در این دیدار با اشاره به تجربه موفق از کشورهای تمام‌توان خود را برای تسهیل و تضمین موفقیت پروژه‌ها به کار خواهد گرفت.

وی با اشاره به پیشرفت‌های ترکیه در حوزه بازرگانی و مدیریت پسماند خاطر نشان کرد: ترکیه امروز به نرخ بازپاش ۱۳ تا ۱۵ درصد رسیده

و برنامه‌ریزی دارد که این رقم را در سال ۲۰۲۶ به ۳۵ درصد برساند؛ این در حالی است که ما در این حوزه فاصله قابل‌توجهی داریم. استفاده از تجربه شرکت‌های دانش‌بنیان ترکیه، خصوصاً فعالان حوزه هوش مصنوعی در مدیریت زباله، می‌تواند برای کشور ما یک فرصت ارزشمند باشد.



که می‌توانست امروز بخش مهمی از تجارت منطقه را از مسیر ایران عبور دهد.

حق‌شناس با بیان اینکه توسعه فقط به منابع طبیعی وابسته نیست، گفت: تجربه کشورهایی مانند آلمان و کره نشان می‌دهد که جغرافیا و فرهنگ توسعه‌گر می‌تواند اقتصاد را متحول کند. آنچه امروز ایران نیاز دارد، چابکی در نظام اجرایی و رهبریز از موازی‌کاری‌های ساختاری است.

وی افزود: قانون اساسی ایران قانونی مترقی است، اما توزیع گسترده اختیارات در برخی حوزه‌ها موجب شده اجرای پروژه‌های بزرگ زمان‌بر شود. در حالی که برای توسعه باید وحدت فرماندهی و هماهنگی اجرایی تقویت شود.

استاندار گیلان یکی از مهم‌ترین چالش‌های استان را مسئله زباله دانست و گفت: برخلاف برخی استان‌ها که زباله‌ها را در خارج از دید شهروندان دفع می‌کنند، در گیلان این موضوع به‌صورت ملموس دیده می‌شود و فشار اجتماعی بالایی دارد. با این حال، امروز حدود ۶۰ درصد زباله استان مدیریت شده و تنها ۴۰ درصد باقی‌مانده نیازمند

نماینده ولی فقیه در گیلان در دیدار با نمایندگان مجلس:

نمایندگان باید همیشه صدای مردم باشند نه فقط زمان انتخابات



آیت‌الله فلاحتی در این نشست، یکی از مؤثرترین عوامل برای حل مشکلات استان را هم‌فکری و اجماع میان مسئولان ارشد استانی عنوان کرد.

وی با تشریح ضرورت هماهنگی در سطوح مختلف تأکید کرد: اختلاف نظر طبیعی است، اما این اختلافات نباید مانع از حرکت مالی فراوان، موجب تحرف از مسیر اصلی و در نهایت عدم دستیابی به توسعه پایدار می‌شود.

وی مفهوم مدیریت را فراتر از صرف سرپرستی دانست و آن را مترادف با سازماندهی هدفمند منابع، زمان‌بندی دقیق عملیات، و ارزیابی مستمر عملکرد تعریف نمود.

وی افزود: برنامه باید واقع‌بینانه، مبتنی بر آمار صحیح و دارای افق زمانی مشخص باشد. موفقیت در اجرای طرح‌های توسعه‌ای، به ویژه در پروژه‌های پیچیده زیربنایی، مستلزم این است که مدیران، خود را متعهد به اجرای گام‌به‌گام برنامه بدانند.

■ **مهمیت هم‌فکری و اجماع در طرح‌های کلان**

ایستنا: مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان، از صدور ۲۶۵ هزار و ۵۲۱ فقره مجوز کسب و کار در استان طی سه سال گذشته خبر داد.

علیرضا نوروزی، با اشاره به وضعیت صدور مجوزهای کسب و کار در استان گیلان، گفت: از زمان راه‌اندازی درگاه ملی مجوزها در سال ۱۴۰۱ تا پایان آبان امسال، ۳۴۵ هزار متقاضی دریافت مجوز کسب و کار در استان گیلان داشتم که ۶۹ درصد مرد و ۳۱ درصد زن هستند.

وی در ۲۷ آذر ۱۴۰۴ هزار و ۵۲۱ فقره مجوز کسب و کار خبر داد و بیان کرد: برای صدور درخواست‌ها مجوز صادر شد که صدور ۱۶۷ هزار فقره فقط طی سه روز بوده است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان، از صدور دو هزار و ۸۱۶ نوع

گلچین امروز: استاندار گیلان با اشاره به ظرفیت‌های بالای استان در حوزه انرژی، ترانزیت و گردشگری، گفت: گیلان آمادگی کامل دارد تا در اجرای پروژه‌های داخلی و خارجی و اقتصادی حمایت کند و با بهره‌برداری از پروژه‌ها فراهم شود. هادی حق‌شناس استاندار گیلان در دیدار با رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و ترکیه با تشریح ظرفیت‌های بی‌بدیل استان در مسیرهای تجاری منطقه، اظهار کرد: هرچقدر کشورهای اسلامی در منطقه فعالیت ترانزیت و ثبات بیشتری برای همگان رقم می‌خورد، مناسفانه در سال‌های گذشته، برخی کشورهای مسلمان مانند سوریه، عراق و مصر فریانی ستاره‌پوهای از پیش‌طراحی‌شده شدند و این وضع نشان می‌دهد غفلت در توسعه، هزینه‌های سنگینی به همراه دارد.

وی با اشاره به نقش راهبردی گیلان در کریدورهای منطقه‌ای گفت: امروز ترکیه به چهارراه انرژی تبدیل شده، در حالی که بخش عمده مواد اولیه عبوری متعلق به دیگر کشورهاست. اگر ۲۰ یا ۳۰ سال پیش راه‌آهن رشت – استارا تکمیل شده بود، روزانه صدها کامیون از گیلان به سمت قلب ترکیه بار حمل می‌کردند و سهم ما از اقتصاد منطقه بسیار بیشتر بود.

استاندار گیلان با انتقاد از برخی تصمیمات اشتباه گذشته در حوزه انرژی و حمل‌ونقل افزود: گاهی یک خطای کوچک مدیریتی، مسیر توسعه کشور را سال‌ها عقب می‌اندازد. نمونه آن توقف برخی طرح‌های مهم انتقال سوخت و زیرساخت‌های ریلی بود

کوچکی نژاد، نماینده رشت:

بیمه‌ها به موتور محرک توسعه گیلان تبدیل شوند



جبار کوچکی‌نژاد نماینده مردم رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی در همایش گرامیداشت روز بیمه در رشت، بیمه را مهم‌ترین پشتوانه مردم در زمان بحران و حوادث پرشمرد و اظهار کرد: بیمه در لحظه وقوع حادثه تنها نهادی است که می‌تواند به کمک مردم برسد و این ضرورت باید در سطح جامعه نهادینه شود.

وی با اشاره به ساختار متنوع صنعت بیمه در کشور شامل دولتی، نیمه‌دولتی و خصوصی افزود: پرداخت خسارت دقیق، شفاف و بدون تأخیر از وظایف اصلی شرکت‌های بیمه است اما در برخی موارد عدم پرداخت به‌موقع، موجب نارضایتی بیمه‌گذاران و لطمه به اعتماد عمومی شده است.

نماینده رشت و خمام با تأکید بر اینکه مردم آگاهی کامل از قوانین بیمه‌ای ندارند، خواستار تقویت آموزش، اطلاع‌رسانی و شفافیت در ارائه خدمات شد و گفت: شرکت‌های بیمه باید به جایگاه امین مردم بازگردند و اعتماد از دست‌رفته را احیا کنند.

کوچکی‌نژاد با اشاره به موضوع تأمین مالی پروژه‌های کلان استان گیلان، تصریح کرد: گیلان نیازمند رویکردی جدید در استفاده از منابع بیمه‌ای است و ظرفیت قانونی نئاندار کردن پروژه‌ها در بودجه کشور فرصتی ارزشمند برای هدایت منابع مالی به پروژه‌هایی مانند بیمارستان‌ها، طرح‌های آب و فاضلاب و زیرساخت‌های شهری است اما هنوز در گیلان به شکل عملیاتی به کار گرفته نشده است.

وی با اشاره به گردش بالای مالی بیمه‌ها افزود: انتظار می‌رود بیمه‌ها همچون بانک‌ها، در مسیر عمران و توسعه استان وارد شوند و منابعی که در مرکز تجمع می‌شود به استان بازگردد.

به گفته کوچکی‌نژاد، پروژه‌هایی همچون تصفیه‌خانه فاضلاب رشت، با اعتباری بالغ بر ۳۰ هزار میلیارد تومان، هرگز با اتکا به بودجه قطره‌ای دولت تکمیل نخواهد شد و بیمه‌ها باید در کنار دولت و بخش خصوصی در نقش اصلی تأمین مالی قرار گیرند.

وی خطاب به مدیران بیمه استان افزود: سال آینده باید گزارش‌های مستند ارائه شود که نشان دهد صنعت بیمه در گیلان نه تنها در ضریب نفوذ بیمه‌ای پیشرفت کرده، بلکه به عنوان بازیگر مؤثر اقتصادی در اجرای پروژه‌های زیرساختی نیز نقش آفرینی کرده است.

مدیرکل صنعت گیلان:

طرح نظارتی ویژه شب چله در گیلان اجرا می‌شود

ایستنا: مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان اظهار کرد: به منظور بهینه‌سازی وضعیت توزیع، اعمال قیمت مناسب و جلوگیری از سوءاستفاده‌های احتمالی، طرح نظارتی ویژه شب چله از ۲۰ تا ۳۰ آذرماه در استان آغاز می‌شود.

تیمور پورحیدری در جلسه ستاد تنظیم بازار استان، تصریح کرد: با توجه به افزایش تقاضای عمومی برای محصولات نظیر خشکبار، آجیل و میوه، و این طرح نظارتی با هماهنگی‌های لازم با اتحادیه‌های صنفی مرتبط به ویژه فروشندگان آجیل و خشکبار، شیرینی و میوه با هدف تقویت نظارت بر واحدهای صنفی تحت پوشش انجام می‌شود.

وی ادامه داد: اداره کل صنعت، معدن و تجارت نیز بر کنترل قیمت کالاهای پرتقاضای ایام پیش رو نظارت لازم را خواهند داشت؛ همچنین رسیدگی به شکایات و گزارشات مردمی و پاسخگویی در کوتاه‌ترین زمان ممکن در اولویت قرار خواهد گرفت.

وی از هماهنگی و مدیریت لازم برای بهره‌گیری از حداکثر توان نیروهای سازمان بسیج مستضعفین در بازرسی‌ها خبر داد و افزود: هماهنگی لازم با جهادکشاورزی، تعزیرات حکومتی، اتاق اصناف و سایر مراجع ذیربط در راستای مدیریت بازار و برخورد با تخلفات احتمالی انجام شده است؛ همچنین اطلاع‌رسانی مناسب از طریق رسانه‌ها در دستور کار قرار دارد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان در ادامه وضعیت بازار مرغ استان را مناسب و باثبات ارزیابی کرد و افزود: با این وجود گزارش‌های اقتصادی و روندهای هزینه‌ای نشان می‌دهد این وضعیت احتمالاً در کوتاه‌مدت ناپایدار خواهد شد.

وی در ادامه با بیان اینکه بازار روغن نباتی در استان برای خانوارها تقریباً مناسب است و در بخش صنف و صنعت با کمبود مواجه است، اظهار کرد: علت این کمبود تخصیص ناکافی روغن خام به واحدهای صنعتی و محدودیت واردات بدلیل مشکلات ارزی است که پیگیری‌های لازم از سوی صمت و جهادکشاورزی انجام‌شده است.

پورحیدری وضعیت بازار شکر را در تمامی بخش‌ها (خانگی، صنف و صنعت) مناسب ارزیابی کرد و افزود: عرضه کافی برای تأمین نیاز مصرف‌کنندگان و واحدهای تولیدی وجود دارد، تولید داخلی پایدار و کمبودی در بازار مشاهده نمی‌شود.

وی افزایش قیمت تخم مرغ را ناشی از افزایش هزینه نهاده‌های دامی و کاهش عرضه به دلیل افت تولید در ماه‌های قبل عنوان و در مورد افزایش اخیر قیمت شیر خام در بازار نیز گفت: این افزایش به علت رشد شدید هزینه نهاده‌های دامی، افزایش هزینه حمل و نقل و غیره بوده است.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان از آمادگی برای کنترل بازار پس از افزایش قیمت بزرین نیز خبر داد و افزود: با توجه به افزایش قیمت بزرین از ۱۵ آذر و ضرورت آمادگی برای تأمین به موقع کالاهای اساسی و اوراق عمومی، اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان با هماهنگی اعضای این کارگروه، اتاق وضعیت تنظیم بازار استان را تشکیل داد تا برای نظارت، هماهنگی و پایش بازار برنامه‌ریزی کند.

پورحیدری ادامه داد: برنامه‌ریزی برای گشت‌های مشترک نظارتی با حضور روسای شصت تعزیرات حکومتی، اتاق اصناف، بسیج اصناف، دانشگاه علوم پزشکی، پلیس امنیت اقتصادی، استاندارد و شرکت پیش فراورده‌های نفتی، انجام گشت‌های بازرسی از شرکت‌های بخش، انبارها، مراکز نگهداری کالا و فروشگاه‌های زنجیره‌ای و سراسری به صورت حضوری، ابداع به روسای اتحادیه‌های صنفی کالاهای اساسی و ضروری (خاوباری، نادای، آجیل، گوشت و مرغ، نانوا، پوشاک، لاستیک و لوازم یدکی) برای تخفیرات و مشارکت در نظارت بر بازار و رصد و پایش بازار از طریق سامانه‌های هوشمند انبار و تجارت و الزام واحدها به ثبت موجودی کالاهای ازجمله اقدامات این اداره‌کل در این زمینه است.

روشهای برای پیشگیری از اعتیاد در مدارس



اعتیاد واژه‌ای تلخ و مشمئزکننده است که هر انسانی را درگیرگون می‌کند و همچنین مانند نیش‌های دردآور حیوانات موشی است که در کوتاه‌ترین زمان انسان را از پای درمی‌آورد و اطرافیان خود را به مانند سلطان محاصره کرده که در این حال هیچگونه اقدام و فراری را برای انسان نمی‌گذارد!

گرچه خداوند بزرگ، انسان را فاعل و مختار دانسته و خیر و شر، نیک و بد رفتار آدمی را زاینده اراده آزاد انسانی می‌داند، ولی هر ساله اعتیاد به موادمخدر تعداد زیادی از انسان‌ها را به نیستی و نابودی می‌کشاند. امروزه هزاران خانواده بی‌گناه به دلیل گرفتاری در دام اعتیاد در حال متلاشی شدن هستند. اغلب معنادان از مشکلاتی مثل فقر، بیکاری، بیماری‌های جسمی و روانی، مشکلات زناشویی و خانوادگی در رنج هستند و متأسفانه در سال‌های اخیر سن ابتلا به اعتیاد و مصرف موادمخدر در کشورمان کاهش یافته است و نوجوانان و جوانان در معرض خطر بیشتری نسبت به گذشته قرار دارند. تائیدی که از پژوهش‌ها به دست آمده نشان می‌دهد که امروزه آغاز اعتیاد از سن ۱۶ تا ۲۵ سالگی است.

۶۶ درصد افراد مورد بررسی، اولین‌بار مصرف مواد مخدر را در این سنین انجام داده‌اند و مسئله این است که امروزه بیش از نیمی از جمعیت کشور ما را نوجوانان و جوانان تشکیل می‌دهند، یعنی گروهی که پیکان تهاجم فرهنگی همواره آنها را نشانه رفته است و چنگال شوم اعتیاد منتظر به دام انداختن آنهاست. کاهش سن مصرف موادمخدر در کشور ما طی سال‌های اخیر زنگ خطری را به صدا درآورده که به راحتی نمی‌توان از کنار آن گذشت. هشداري که غفلت از آن در آینده منجر به صدمات و ضررهای جبران‌ناپذیری خواهد بود و در این راستا، باید این نوع نگرش و طرز تفکر در تمامی حوزه‌های تعلیم و تربیت ایجاد شود که مسئله اعتیاد به موادمخدر یک مشکل جهانی است و در دنیا به عنوان چهارمین جوان از آن یاد می‌شود، بنابراین کشور ما نیز از عوارض آن در امان نبوده و نخواهد بود. مسئله اعتیاد به عنوان یک خطر جدی برای نسل حاضر و عاملی که منجر به بی‌هویتی، پوچی و بی‌ثباتی می‌شود.

مسئله اهداف تعلیم و تربیت را تحت تأثیر قرار می‌دهد و مانعی بزرگ در راه توسعه فرهنگی و اجتماعی محسوب می‌شود. جوانان به خاطر آسیب‌پذیری‌شان سریع‌تر از دیگران به ارزش‌های اجتماعی را نقض کرده و اصلی‌ترین قربانیان موادمخدر می‌شوند. گسترش اعتیاد در بین نوجوانان و جوانان و عارضه‌های اقتصادی و سیاسی آن، موضوعی نیست که بتوان به سادگی از آن گذشت، بنابراین در کنار مبارزات فیزیکی و مسائل درمانی، آموزش به عنوان اهمی به منظور پیشگیری از مصرف موادمخدر از نقش بسزایی برخوردار است.

تهیه و تدوین برنامه‌های آموزشی با هدف ارائه اطلاعات صحیح و خارج از تفریط و افراط قادر خواهد بود آگاهی نوجوانان را نسبت به مضرات موادمخدر افزایش داده و نگرش و باورهای غلط را در این زمینه اصلاح کند.

چرا برخی دانش‌آموزان معتاد می‌شوند؟

محققان به نام سگال در سال ۱۹۹۹ سه انگیزه در مصرف موادمخدر را روی ۱۵۰۰ دانش‌آموز ۱۴ تا ۱۶ ساله در آلاسکا و آمریکا مورد بررسی قرار داده است.

(۱) انگیزه تطبیق و کنار آمدن با

مسائل

(۲) انگیزه تجربه‌اندوزی در مصرف

موادمخدر

(۳) انگیزه تأثیر همتایان و

همشادگدی‌ها.

این انگیزه‌ها، نیازهای عنوان شده بچه‌ها که می‌تواند غیر از مصرف موادمخدر باشد، نشان می‌دهد که اولین نیاز برای کنار آمدن و تطبیق مهارت‌ها، تنها نیاز بچه نیست بلکه محلی برای توجه والدین و بزرگ‌ترها و مراقبت‌های بهداشتی و روانی است و به نظر می‌رسد کانون قابل‌توجهی در پیشگیری از ناراحت‌های به وجود آمده ناشی از فشارهای روانی باشد.

انگیزه دوم بیان‌کننده پدیده احتیاج قوی کودک یا نوجوان برای ریسک کردن جهت آزمودن هویت و خودباوری است. حذف یا خنثی کردن یک چنین پدیده طبیعی و رشد پابنده‌ای از طریق توسل به مقررات محکم و حفاظت شده ممکن است منجر به رفتار پرخاشگرانه بیشتری شود.

انگیزه سوم، اصرار و فشار همتایان و همشادگدی‌هاست که کار را مشکل‌تر می‌کند، زیرا بچه‌ها به جای الگوگیری از بزرگ‌ترها و والدین خود مبادرت به الگوگیری از یکدیگر و راهنمایی هم‌دگر می‌کنند.

وقتی نوجوان شروع به مصرف مواد مخدر می‌کند، منکی بر تأثیر همتایان و همشادگرهای خود است و از این طریق اطلاعات و ارزش‌های مربوط به مصرف موادمخدر را کسب می‌کنند.

تاریخچه برنامه‌های آموزشی پیشگیری از اعتیاد در مدارس

اگرچه آموزش پیشگیری از سوءمصرف موادمخدر به چندین دهه قبل بازمی‌گردد و تا قبل از دهه ۱۹۶۰ توجهی به آن معطوف نشده است، اما کم‌کم با نشر و افزایش موادمخدر در سراسر جهان و تبدیل آن به تجارت پرسود، عکس‌العمل معمول ایجاد و گسترش سریع‌تر برنامه‌های آموزشی جهت جلوگیری از مصرف موادمخدر را طلب می‌کرد. ایمان به امر آموزش به عنوان اولین عامل بازدارنده از اهمیت زیادی برخوردار است، لیکن ارزیابی تأثیر برنامه‌های آموزشی حائز اهمیت است.

در سال‌های ۱۹۷۱ و ۱۹۷۲ یونسکو به یک پژوهش بین‌المللی دست زد تا نقشی را که آموزش در حل مسئله استعمال موادمخدر دارد مشخص کند. این پژوهش در ۱۴ کشور از جمله ایران و فرانسه انجام شد که این دو کشور با وارد کردن دروس ویژه‌ای در برنامه‌های تحصیلی، درباره استعمال غیرمجاز و مشخصات موادمخدر مخالفت کرده‌اند.

علت مخالفت ایران بدین شرح بیان شد: «به دنبال جلسات مذاکره با مقامات وزارت آموزش و پرورش، چنین تشخیص داده شد که برای اجتناب از جلب توجه جوانان و با گذشتن گرفتن شرایط کنونی فلاک و مبارزه آشکار با استعمال موادمخدر و گنجایشیدن آن در برنامه‌های روزانه یا هنرگهی مدارس مناسب نیست. خوشبختانه نام هورلین یا مورفین در بسیاری از مناطق درون‌فاده ایران هنوز ناشناخته است و سخن گفتن از آنها ممکن است حتی برای ارضای حس کنجکاوی یا سرگرمی هم شده میل به استعمال موادمخدر را در جوانان برانگیزد.

زنگ پیشگیری در مدارس

اگر به امر پیشگیری از جنبه ارشادی و آگاهی‌دادن به مردم بنگریم، چه بسا با ارتقای آگاهی آنان نسبت به مضراتی که به دنبال مصرف موادمخدر برایشان عارض می‌شود، بتوان مصرف موادمخدر را کنترل کرد. بدین منظور فعالیت‌های فرهنگی در رأس امر پیشگیری واقع می‌شوند.

آگاهی‌دادن به مردم و نهی از منکر و بیان ضررهای مصرف موادمخدر از شیوه‌های آگاهسازی و آموزش کاری پس‌ظریف و منسوع است؛ چراکه کوچک‌ترین غفلت در انتخاب شیوه

و عمل و ارائه اطلاعات غلط منجر به بدآموزی خواهد شد. بنابراین برای آموزش باید نوع و وسیله اطلاع‌رسانی، ویژگی‌های مخاطبان، منون، تصاویر، مکان و... به دقت انتخاب شوند تا هم آگاهی لازم را ارائه دهند و هم نفرت مورد لزوم را القا کنند.

برنامه‌های آموزشی

اهداف به طور مشخص و در راستای اجتناب با حذف نادرست از موادمخدر یا در راستای کاهش یا نگهداشتن آن در سطحی است که عواقب مضر آن را به حداقل برساند. اهداف آموزشی جلوگیری از سوءمصرف موادمخدر به طور مجزا به اهداف شناختی، عاطفی و رفتاری تقسیم می‌شوند، این اهداف می‌توانند کوتاه‌مدت، بلندمدت یا ساده و پیچیده باشند، اما در همه این حالات این اهداف باید صریح و مستقیم یا نه حائز اهداف و در چارچوب وسیع‌تر آموزشی باشند. افرادی که مسئولیت دستیابی به این اهداف را دارند، باید نسبت به آنها به درک لازم رسیده‌باشند.

یک چنین برنامه‌ریزی آموزشی نیازمند تعریفی روشن از اهداف موردنظر است. راه‌هایی را که باید استفاده کرد تا به این اهداف رسید و اندازه‌های که باید به کار گرفت تا تعیین شود آیا طریقه دستیابی به اهداف یادشده به نحوی مطلوب پیش می‌رود و اینکه واقعاً این راه‌حل‌ها به نتیجه می‌رسند یا نه حائز اهمیت است. پس از آن توجه اولیه تعریف مسئله‌ای است که باید حل شود و نوع سیاست مورد استفاده بستگی به درک روشن و طبیعت مسئله دارد و مهم‌ترین اهداف آموزش عدم سوءمصرف موادمخدر عبارتند از:

افزایش اطلاعات صحیح درباره مضرات موادمخدر.
تغییر دیدگاه‌ها و نگرش‌ها در ارتباط با مواد مخدر.
تبیین ارزش‌ها به منظور یاری دادن به دانش‌آموزان در جهت اتخاذ تصمیم در رابطه با مواد مخدر.
کمک به بلوغ و ثبات عاطفه دانش‌آموزان به منظور کاهش انگیزه برای استفاده از مواد مخدر.
آموزش استفاده مسئولانه از موادمخدر قانونی.

این اهداف در راستای هدف کلی تربیتی و کاهش استفاده نادرست از موادمخدر است. باید دانست افزایش دانش صحیح در مورد موادمخدر لزوماً به هدف کلی سوءمصرف موادمخدر منتهی نمی‌شود، زیرا بسیاری از رفتارهای سوءآگاهی است که ناشی از ضعف اراده است، اما قدر مسلم این است که افزایش دانش صحیح نیز یکی از عوامل تقویت اراده در نظر گرفتن شرایط کنونی فلاک است.

آموزش‌های مطلوب با روش‌های

متناسب

آموزش پیشگیری از اعتیاد در مدارس زمانی موفق خواهد بود که از روش‌های مناسب ذیل استفاده شود:

(۱) روش اعطای بینش،

در این روش سعی بر این است که تلقی آدمی از موادمخدر دگرگون شود. ایجاد دگرگونی در تلقی افراد از لزوم قطعی تغییر رفتار و اعمال آدمی است.

(۲) روش ترساندن،

این روش (تقویت منفی) بر این نکته تأکید دارد که کاربرد نادرست انواع مواد مخدر، عواقب ناخوشایندی دارد، از جمله انواع بیماری‌ها، اختلال‌های عاطفی و...

(۳) روش زمینه‌سازی؛

طبق این روش باید شرایطی که تسهیل‌کننده گرایش افراد به اعتیاد است، از پیش به نحو مقتضی دگرگون شود.

روش تحریک ایمان،

در این روش، محرک ایمان به خداست و کسی که به خدا ایمان دارد،

از نیروی بالقوه‌ای برخوردار است که مظهر تحولات عظیم درونی خواهد شد و بر این اساس فرد کمتر به اعتیاد گرایش دارد.

(۵) روش مواجهه با نتایج اعمال، براساس این روش باید پیامدهای اعمال افراد را به او نشان داد. پشتوجه این روش حب ذاتی آدمی است. هنگامی که فرد بیاید و ببیند که پیامد عمل او زیان خودش را به بار می‌آورد، نگاه جدی‌تری به مسئله خواهد داشت.

(۶) روش مقابله با مشکلات؛

در این روش فرد از طریق تمرین ایفای نقش‌ها یا تکنیک‌های مشابه دیگر تلاش می‌کند با مشکلات اجتماعی و روانی روبه‌رو شود، آنها را حل کند و به این اهداف خود برسد. پیش‌فرض این روش آن است که افراد آشنا به راه‌های مقابله با مشکلات ارتباطی با دیگران کمتر در هنگام تنش به موادمخدر روی می‌آورند.

(۷) روش ابراز توانایی‌ها،

هرگاه انسان خود را توانا ببیند و بداند که کاری از دست او برمی‌آید، احساس سربلندی و عزت خواهد کرد، ولی هرگاه خوشتر از ناتوان بیاید و ببیند که کاری از او ساخته نیست، احساس سرافکندگی خواهد داشت و آنجا که احساس عزت با احساس ذلت قابل جمع نیست، برای تأمین عزت در افراد باید احساس عزت را به وجود آورد تا مجالی برای تکوین احساس ذلت نماند، زیرا افرادی که احساس سربلندی و عزت دارند و در زمینه‌ساز برای روی آوردن به سیگار هستند، مسأله تأسف‌بار این است که بیشتر در معرض احساس نیاز به استفاده از موادمخدر قرار دارند و در ضمن کمتر قادر هستند در مقابل فشار همسالان برای استفاده از موادمخدر مقاومت کنند.

(۸) روش عبرت‌آموزی؛

در این روش موعظه بر محور خود فرد نیست، بلکه با نظر دیگران شکل می‌گیرد. خواه این دیگران از پیشینیان باشند یا از هم‌راهان. در این روش می‌توان از زبان قصه استفاده کرد تا بر نفوذ و جاذبه آن بیفزاید و سرنوشت کسانی که قدم در این راه برداشتن، به تصویر بکشند تا مایه عبرتی باشد برای دیگران، چراکه تجربه دیگران درس دروسی برای افراد دیگر است.

مدارس در نهایت و در راستای پیشگیری از اعتیاد، باید به فرزندان و دانش‌آموزان خود در مدارس این نکات را آموزش داد:

(۱) تاریخچه مصرف موادمخدر در

ایران و نقش استعمارگران

(۲) شناسایی انواع موادمخدر (به خصوص موادمخدر جدید و صنعتی)

(۳) آسیب‌شناسی اعتیاد

(۴) نشانه‌شناسی اعتیاد

(۵) عوارض ناشی از مصرف طولانی

موادمخدر

(۶) ایجاد نگرش منفی نسبت به

استعمال موادمخدر و تغییر نگرش

دانش‌آموزان نسبت به معنادان

(۷) نحوه دستیابی سالم

(۸) نحوه مقابله با فشارهای گروه

همسالان و دفاع از تصمیمات خود در

گروه و استقلال درگروه

(۹) نحوه برخورد با والدین

(۱۰) نحوه برخورد با آلام، دردها

و ناراحتی‌ها. همچنین لازم است

دانش‌آموزان این دروس مهم ریادبگیرند:

– اعتیاد مانند بیماری‌های دیگر قابل

درمان است، اما به دشواری.

– معنادان‌نایز به‌حیاط همه‌جانبه‌دارند.

– مصرف تفریحی موادمخدر دروازه

ورود به اعتیاد است.

– برای تسکین درد نباید خودسرانه

از موادمخدر استفاده کرد.

پس بدانیم که برای پیشگیری از

اعتیاد امروز باید به سراغ آموزش

و مدارس رفت که فردا دیر است و

نگذاریم عفرینه اعتیاد مجالی برای

خودنمایی داشته باشد.

امروزه علی‌رغم هشدارهای پیاپی مجامع پزشکی و فرهنگی، مصرف سیگار به طور روزافزون در جامعه بالا می‌رود. متأسفانه آسیب‌ها و پیامدهای ناشی از مصرف سیگار، بسیار جدی و بعضاً جبران‌ناپذیر هستند و اغلب سیگاری‌ها بسا اینکه از مضرات سیگار باخبرند، ولی از روی عادت و به بهانه کسب آرامش و رفع خستگی، قدم به مصرف این ماده خط‌ناک می‌کنند و سلامت جسم و جان خود را به خطر می‌اندازند. میزان مصرف افراد سیگاری، با تشدید مسائل روانی افزایش می‌یابد و گاه به حدی می‌رسد که جای خواب و خوراک را نیز می‌گیرد.

دوری از خانواده، بیکاری، محرک‌های روانی، اصرار دوستان و خویشان و حتی علاقه شخصی، کسب لذت و تقلید و خودنمایی، از عوامل مؤثر در روی آوری به سیگار است.

استعمال سیگار در نوجوانان، بیشتر جنبه خودنمایی دارد و آرام آرام برای کسب لذت صورت می‌گیرد. آغاز مصرف سیگار در سنین جوانی و میان‌سال ممکن است تأثیر چندانی بر خلیقات فرد نداشته باشد؛ ولی تجربه استعمال سیگار تا قبل از بیست سالگی یعنی در بحرانی‌ترین سنین نوجوانی، به این سبب که دوران شخصیت‌سازی نوجوان است و هر تجربه‌ای را تا آخر عمر فرا راه خود قرار می‌دهد، بسیار خط‌ناک است. یکی از دلایل اصلی روی آوری نوجوانان به سیگار، کنجکاوی در امتحان کردن آن است که اغلب از طریق دوستان و همسالان تبلیغ می‌شود و آرام آرام برای ادامه این تجربه، بهانه‌های دیگری نیز فراهم می‌شود.

برخی از نوجوانان برای مخالفت با خانواده و رفع خقارت‌ها به این کار دست می‌زنند و می‌خواهند از این طریق اعتماد به نفس بیشتری کسب کنند.

رقابت بسا گروه همسالان از طریق خودنمایی، بزرگ‌بینی دلیل شایع برای آغاز کشیدن سیگار است. بسیاری از پسران نوجوان سیگاری، عقیده دارند که با هر پکی که به سیگار می‌زنند، احساس مردانگی می‌کنند و این شیوه به زودی جزئی از شخصیت آنها می‌شود. تقلید از پدر و مادر و اطرافیان نیز تأثیر زیادی در سیگاری شدن نوجوان دارد. اضطراب، تنش، محرک‌های شدید روانی و ناراحتی‌های خانوادگی عوامل عمده زمینه‌ساز برای روی آوردن به سیگار هستند. مسأله تأسف‌بار این است که نوجوان سیگاری که از طریق سیگار به آرامش کاذب دست می‌یابد و با پنهان کردن مشکل خود از خانواده هر روز بیش از پیش به دوستان هم‌درش روی می‌آورد، به‌تدریج طعمه عاملان پخش مواد مخدر نیز خواهد شد. در این میان خانواده‌هایش از دیگر گروه‌های اجتماعی در پیشگیری از سیگاری شدن نوجوانان نقش دارند.

نقش خانواده در مراقبت از نوجوانان دوره نوجوانی، دوره ای حساس و شگرف و حد فاصل کودکی و جوانی است. خانواده‌های هوشیار باید با آگاهی و شرایط ویژه این دوره، همواره مراقب فرزندان نوجوان خود باشند. موقعیت حساس‌شان را درک کنند و هرچه بیشتر آنها را در پناه خود بگیرند. وقتی که مشکلات نوجوان در محیط خانه و در جمع صمیمی خانواده بدون ترس از تنبیه و شتمانت مطرح شود، و از طریق راه‌حل‌های منطقی والدین رفع شود، دیگر نیازی به حضور و دخالت دوستان و همسالان نیست. نقش تربیتی خانه و خانواده به عنوان محیطی که فرزندان بیشتری وقت خود را در آن می‌گذرانند تا جایی مهم است که به جرأت می‌توان گفت، منشأ تمام موفقیت‌ها و شکست‌ها را باید در شیوه تربیتی خانواده‌ها جستجو کرد.

والدین باید هوشیار باشند و ارتباطات، رفتار و آموشد‌های نوجوان خویش را تحت نظر بگیرند، و اگر احساس کردند برای مهک سیگار، گیان فرزندان‌شان را گرفته، با سعه صدر و بدون فوت وقت این نقطه شوم را خفه کنند.

آموزش قبل از سن ۱۵ سالگی، تلاش برای کاستن فشارهای روانی، تشویق و تقویت به موقع موفقیت‌ها، فراهم کردن تفریحات سالم و سازنده و درونی کردن ارزش‌ها در پیشگیری از روی آوردن نوجوان به سیگار تأثیر زیادی دارد.

چرا فرزندمان سیگار می‌کشد؟

جنبه پیش‌مطالعه‌ای در ایران انجام دادیم تا با علل سیگار کشیدن دختران و پسران نوجوان هرچه بهتر آشنا شویم. شاید براین جالب باشد که برای این کار به سراغ افرادی رفتیم که سیگار نمی‌کشند. در آن‌ها پرسیدیم: «فکر می‌کنید دختری که دوست دارد سیگار بکشد، چه نگاهی متوجه‌اوست؟»

دختران پاسخ دادند: «دختران‌های

سیگاری دوست‌های بیشتری دارند و این

خودنمایی داشته باشد.

چرا فرزندان سیگار می‌کشد؟



رفتارشان یک امتیاز مثبت اجتماعی بودن تلقی می‌شود. دید پسرها به آنها به عنوان دختران اجتماعی و با کلاس است!»

پسرها در پاسخ به این سوال گفتند: «به

نظر ما پسرانی که سیگار می‌کشند، نشان

می‌دهند دیگر بچه نیستند و چون با دوران

بچگی خداحافظی رسمی کردند، دوستان

بیشتری دارند و در جامعه چه نزد جنس

مخالف و چه هم‌جنس مطرح هستند!» یکی

دیگر از مطالبی که در این مطالعه به دست

آمد، اثر الگوهای اجتماعی بود. هنرپیشه

محبوبی که در یک فیلم است یا معلم

محبوبی که سیگار می‌کشد بسیار مورد

توجه قرار می‌گیرد و طرفداران نوجوان،

این رفتار او را مطلوب تلقی می‌کنند.

همچنین نوجوانی که در یک خانواده

مذهبی است و از فلاں روحانی خوشش

می‌آید، او را الگو قرار می‌دهد و اگر بفهمد

که او سیگار هم می‌کشد، به دلیل تعلق

خطری که به آن شخصیت پیدا کرده، از

این رفتار او هم تبعیت می‌کند. ما باید از

این‌گونه افکاری که در نوجوانان نهادینه

شده است، کمک بگیریم و با شناخت

عامل محرک روی آوردن فرد به سیگار،

سعی کنیم آن عامل را برطرف کنیم.

برای مثال، به نوجوان مهارت ارتباط

اجتماعی و دوست‌یابی بیاموزیم تا گمان

نکند جای خالی این مهارت را می‌توان

با سیگار پر کرد. به نوجوان در شناخت

الگوهای مناسب یاری برسانیم. البته خدا را

شکر با مقصوب‌ها و برنامه‌ریزی‌ها قرار شده

در فیلم‌ها هنرپیشه‌ها سیگار نکشد یا همین

که در مصاحبه با فلاں هنرپیشه در هفته‌نامه

شما گفته می‌شود «من سیگار نمی‌کشم

حسی در فیلم» اشاره و تشویق خوبی

است که این کار یک نوع رفتار با کلاس

محسوب می‌شود. علاوه بر این، خانواده‌ها

بسیار فعالانه می‌توانند در شناخت عامل

روی آوردن نوجوانان به این سوی

بکوشند. به‌طور مثال، بعضی‌ها می‌گویند

هرگاه مضطرب می‌شوم، به سوی سیگار

می‌روم. چه بهتر که با یک روان‌پزشک

درباره اضطراب نوجوان‌تان مشورت کنید

و با درمان عامل به سوی ترک سیگار یا

بی‌علاقگی به آن برآید.

شما باید تلاش کنید تا دانسته‌های

فرد را به‌ساور نزدیک کنید. خیلی‌ها

می‌دانند سیگار بد است و ضررهای آن

را می‌شناسند اما هنوز به‌پاور نرسیده‌اند.

البته بعضی‌ها مانند پزشکان سیگاری (که

خودشان عارضه‌های سیگار را در ریه

بیماران دیده‌اند) به‌پاور رسیده‌اند اما اهل

عمل نیستند. بر کردن فاصله میان باور و

عمل زمان می‌برد اما مفید است و بر عهده

شما خانواده‌هاست.

می‌توانید احتمال سیگاری شدن

فرزندتان را چقدر است؟

به‌طور کلی علاوه بر میزان تأثیرپذیری

نوجوان‌ها از محیط و گروه همسالان و

اینکه آنها چه تپ شخصیتی داشته باشند،

کسری عوامل دیگر وجود دارند که

احتمال گرایش آنها به سیگار و دخانیات

را بالاتر می‌برد...

این موارد را بشناسیم؛

مثلاً بچه‌هایی که شکست تحصیلی

داشتند و به همین علت از دانش‌پایان‌تری

برخوردارند، بچه‌هایی که روحیه سرکش

دارند و یا اعتماد به نفس خیلی کمی دارند

(در گروه درت با هات‌شات طبقه‌بندی

می‌شوند که در ادامه توضیح می‌دهم).

بچه‌هایی که دسترسی به سیگار دارند.

یعنی والدین آنها یا یکی از اعضای خانواده

سیگاری است و حتی در مواردی از آن

بچه می‌خواهد که برایش سیگار بخرد.

از نظر فاکتورهای محیطی، نیز احتمال

سیگاری شدن بچه‌هایی که در خانواده‌های

طبقه پایین و با فقر زیاد زندگی می‌کنند

هضم خوب غذا مانع از چاق شدن افراد می‌شود

در طب سنتی اگر هضم معده خوب صورت پذیرد، فرد لاغر می‌شود و هضم خوب معده مانع چاق شدن افراد خواهد شد.

در طب سنتی اگر هضم معده خوب صورت گیرد، فرد لاغر می‌شود و هضم خوب معده مانع چاق شدن افراد می‌شود.

دمنوش‌هایی مانند مخلوط سیب‌دانه، آویشن، زنیان را با عسل نیم ساعت قبل از غذا و نیم ساعت بعد از غذا خورده شود. بسیار لاغر کننده است چرا که خوردن این دمنوش‌ها تقویت کننده معده بوده و هضم غذا را بهبود می‌بخشد.



برای تهیه این دمنوش باید یک قاشق غذاخوری از مخلوط گیاهانی که گفته شد با یک لیوان آب جوش دم کرده و آن را صاف کنند، نیمی از آن را نیم ساعت قبل از غذا و مابقی نیم ساعت بعد از غذا خورده شود. فواید زیادی برای بدن دارد؛ همچنین موجب رفع چربی خون می‌شود و نیز برای درد مفاصل، لاغری، رفع نفخ و ... مفید است.

مصرف روزانه سیب نیز در حفظ سلامتی بدن نقش بسزایی دارد. سیب مفوح و نشاط‌آور است و در رفع افسردگی و ناراحتی‌های روانی نقش دارد و یک لاغر کننده بسیار خوب است.

بهرتر سیب را به صورت رنده شده همراه با کمی گلاب، زعفران و عسل مصرف کرد. مصرف سیب به صورت رنده شده بسیار به پاکسازی بدن از سموم کمک می‌کند، البته بهتر است پوست سیب گرفته شود. سیب را بر روی خارش و خشکی پوست پیسنجی می‌کند به این ترتیب که حداقل ۲ ساعت بعد از شام رنده سیب با گلاب و عرق پدیمشک مخلوط کرده و مصرف شود، البته باید اشاره کرد که سیب در رشد کودکان بسیار مؤثر است.

مصرف ماهی قزل آلا شانس ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد



ماهی قزل آلا برای تناسب اتمام به دلیل پروتئین موجود در آن و اسیدهای چرب امگا ۳ بسیار عالی می‌باشد. ماهی قزل آلا همچنین دارای ویتامین‌های A و B.D که برای سلامتی بسیار خوبست.

■ تنظیم قند خون
ماهی قزل آلا منبع خوبی از سلنیوم، اسیدهای چرب امگا ۳ و ویتامین D، است که هر ۳ تای آنها سطح انسولین در بدن را تنظیم می‌کند.

■ سیستم قلبی عروقی
اسیدهای چرب امگا ۳ و اسیدهای آمینه موجود در ماهی قزل آلا به کاهش کلسترول، عتاف‌پذیری شریان‌ها و تقویت ماهیچه‌های قلب و ترمیم بافت عروق کمک می‌کند.

■ پیشگیری از بروز سرطان
ماهی قزل آلا نیز شانس ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد. یک تحقیق در کشور سوئد که در ۶/۰۰۰ مرد انجام شد، نشان داد مردانی که ماهی‌های چرب را به طور منظم در رژیم غذایی خود دارند خطر ابتلا به سرطان پروستات را تا یک سوم کاهش داد.

■ چشم‌ها

ماهی قزل آلا هم برای چشم مفید است. ماهی قزل آلا شامل چربی‌های امگا ۳ و اسیدهای آمینه است که در جلوگیری از دژنراسیون ماکولا، کوری، خشکی چشم، خشکی و شبکیه کمک می‌کند.

■ ایده‌آل برای مغز

ماهی قزل آلا منبع غذایی غنی از اسیدهای چرب امگا ۳، است که نقش بسیار مهمی در کارکرد مغز دارد. چربی امگا ۳ نیز ضد التهاب است. شما می‌توانید ۲ یا ۳ بار در هفته از این ماهی مصرف کنید.

نکات با اهمیت و ظریف درباره فواید افزودن کره به قهوه



قرار دادن کره در قهوه باعث تنظیم میزان کلسترول و کاهش چربی بدن می‌شود و از بیماری‌های قلبی می‌کاهد. علاوه بر این که این کار منبع خوبی برای تامین ویتامین K محسوب می‌شود. بافت مولکولی و هورمونی ایجاد می‌کند و روغن‌های مفید برای مغز را تامین می‌کند و همچنین ضد التهاب است و مانع از ابتلا به بیماری‌های سخت و دشوار می‌شود. نوشیدن یک فنجان قهوه با کره در هر صبح باعث سوخت و ساز چربی‌ها در طول روز می‌شود و برای افرادی که با افزایش وزن دست به گریبان هستند، مفید است. کره به شما انرژی لازم در طول روز را می‌بخشد و جایگزین خوبی برای کربوهیدرات‌ها به شمار می‌رود. دو قاشق کره در یک فنجان قهوه باعث در هم آمیخته شدن چربی قهوه با چربی کره می‌شود و جایگزین مناسبی برای صبحانه است و به جسم شما در طول روز پویایی می‌بخشد.

آناناس چه بیماری‌هایی را درمان می‌کند؟



آناناس حاوی ترکیبی موثر به نام «بروملین» است. این آنزیم از آرتریت و مشکلات قلبی گرفته تا یک سرماخوردگی ساده را درمان می‌کند. به بدن کمک می‌کند تا تمام قد در تأثیر این آنزیم را به قدری قوی

خاصیت شگفت انگیز پوست پسته



اکتون در فصلی هشتم که پسته تازه به وفور در دسترس است. همه ما منتفع‌های پسته را می‌دانیم اما آیا از منتفع‌های پوست آن هم اطلاع داریم؟ در این جاما می‌خواهیم از خواص مفید پوست پسته به شما بگوئیم. پوست پسته تازه آرام بخش و تسکین دهنده معده است. پوست پسته خاصیت ضد اسهال دارد و برای بواسیر

بسیار مفید است. باعث تسکین درد و تخفیف بیماری می‌شود. برای درمان این بیماری باید پوست پسته را در آب جوشانند و آن را داخل لگنی بریزند و شخصی که این بیماری را دارد برای چند دقیقه در آن بنشیند. از دیگر خواص پوست پسته:

- بهترین دارو برای رفع بوی بد دهان است.
- جودین آن باعث التیام زخم‌های داخل دهان می‌شود.
- برای استحکام لثه، مالدین آن روی لثه یا جودین آن مفید است.
- دم کرده پوست پسته حالت دل بهم خوردگی و استفراغ را از بین می‌برد.
- دم کرده آن برای رفع اسهال مفید است.
- برای رفع سکسکه پوست پسته را دم کنید و یک فنجان از آن را بنوشید.
- همچنین می‌توانید از پوست پسته تازه ترشی بسیار خوشمزه‌ای تهیه کنید و به همراه غذا میل نمایید.

احتمال افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی با رژیم‌های غذایی گیاهی



چندانی با ابتلا به بیماری‌های قلبی ندارند، اما زمانی که رژیم غذایی گیاهی مورد بررسی دقیق‌تر قرار گرفت، محققان به

قلبی عروقی پیدا کنند. به طور کلی یک رژیم غذایی گیاهی در مقایسه با رژیم غذایی گوشتی رابطه

برخی از رژیم‌های غذایی گیاهی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهند.

بر اساس گزارشی از دیلی میل رژیم‌های غذایی گیاهی همیشه جزو رژیم‌هایی غذایی سالم محسوب نمی‌شوند و برخی از رژیم‌های گیاهی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهند.

بر اساس نتیجه یک تحقیق که در آمریکا انجام شده است، برخی از رژیم‌های غذایی گیاهی که شامل غلات و حبوبات هستند می‌توانند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهند. محققان بعد از انجام این تحقیق به این نکته اشاره کردند که تمام رژیم‌های غذایی گیاهی سالم و مغذی نیستند.

محققان اطلاعات و داده‌های مربوط به بیش از ۲۰۰ هزار نفر را در آمریکا مورد بررسی قرار دادند و سعی کردند تا رابطه‌ای بین رژیم غذایی و بیماری‌های

ترمیم زخم با کمک تکنولوژی جدید

محققان دانشگاه ایالتی اوهایو روش جدیدی را برای ترمیم زخم و آسیب دیدگی بافت‌های بدن تنها با لمس یک نانوجیب ارائه کرده اند. این تکنولوژی جدید می‌تواند برای ترمیم و بازسازی بافت‌های بدن از جمله اندام‌های مختلف به شیوه ای غیر تهاجمی و بدون درد استفاده شود. جان‌دان سن یکی از محققان این پروژه می‌گوید: اگر برای درمان بافت‌های مختلف بدن آن‌ها را در محیط آزمایشگاهی ترمیم کرده و دوباره وارد بدن کنیم پاسخ ایمنی تحریک می‌شود و بافت را پس می‌زند اما در روش جدید بافت بدون خارج شدن درون بدن ترمیم می‌شود.

مکانیسم کار به این صورت است که نانوجیب را در منطقه آسیب دیده قرار می‌دهند هنگامی که تراشه پوست را لمس می‌کند قطعه ای از DNA مصنوعی را با یک جریان الکتریکی به سلول‌های سطحی ارسال می‌کند، این کار کمتر از یک دهم ثانیه طول می‌کشد. کد ژنتیکی DNA های مصنوعی بسته به نتیجه مورد نظر متفاوت است. به عنوان مثال، اگر محققان می‌خواهند سلول‌های پوست را به سلول‌های عصبی تبدیل کنند از یک کد متفاوت استفاده می‌کنند تا زمانی که بخواهند سلول‌های پوستی را به سلول‌های استخوان تبدیل کنند.

خواص ژلاتین برای سلامتی



طبیعی برای بهبود ظاهر پوست است. - تملین پروتئین: برخی از پروتئین‌های حیوانی شامل مقدار قابل توجهی چربی نامساعد است. ژلاتین منبع پروتئینی است که حاوی چربی نیست.

- کمک به عملکرد سیستم گوارشی: ژلاتین به شکل‌های مختلفی به هضم غذا کمک می‌کند و به طور مثال "گلیسین" موجود در ژلاتین سلامت جداره مخاطی معده را حفظ می‌کند.

انرژی ضروری هستند. در حالی که بدن انسان برخی از این آمینو اسیدها را تولید می‌کند بسیاری از افراد باید آمینو اسید مازاد مورد نیاز خود را از طریق رژیم غذایی تامین کنند.

- بهبود سلامت پوست: کلژن ظاهر سالم و جوانی به پوست می‌دهد. با بالا رفتن سن بدن به طور طبیعی کلژن از دست می‌دهد و موجب چین و چروک در پوست می‌شود. به همین دلیل مصرف ژلاتین به هم ارگان‌های مختلف و تامین

نکات جالبی دست پیدا کردند. احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی برای کسانی که یک رژیم غذایی گیاهی سالم شامل میوه، سبزی‌ها و روغن سالم دارند در مقایسه با کسانی که رژیم گیاهی نامساعد شامل سبزی، حبوبات و شیرینی‌ها دارند کمتر است. در این تحقیق به این نکته نیز اشاره شده است که عوامل دیگری مثل استرس و نوع شغل هم می‌توانند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهند. توصیه‌های رژیمی برای گیاهخواران نیز همانند دیگر افراد است، گیاهخواران باید یک رژیم غذایی متعادل را در پیش بگیرند. هر روز از میوه‌ها و سبزی‌ها استفاده کنند. شکر، نمک و روغن کمتری استفاده کنند، استفاده از کربوهیدرات را نیز در رژیم غذایی خود بکنند.

این تحقیق و مطالعه بر روی کسانی انجام شد که دارای بیماری قلبی و یا سرطان نبودند. اطلاعات مربوط به رژیم غذایی هر ۲ تا ۳ سال با استفاده از یک پرسشنامه مربوط به غذاهای مصرف‌شده توسط شرکت‌کنندگان جمع‌آوری می‌شد.

- تسکین درد مفصلی: کلژن موجود در ژلاتین درد مفصلی مرتبط با التهاب را کاهش می‌دهد. - کمک به کنترل قند خون: اگرچه لازم است تحقیقات بیشتری انجام شود اما نتایج یک بررسی اسیدهای گلیسین یکی از آمینو اسیدهای ژلاتین است که کنترل قند خون در مبتلایان به دیابت نوع ۲ را بهبود می‌دهد.

- حفظ سلامت استخوان‌ها: لیسین که در ژلاتین یافت می‌شود به استحکام استخوان‌ها کمک می‌کند، این ماده به بدن کمک کرده تا کلسیم را جذب کند که برای حفظ استقامت استخوان‌ها و جلوگیری از تحلیل رفتن آنها لازم است. - بهبود کیفیت خواب: وجود گلیسین موجب می‌شود ژلاتین کیفیت خواب را در برخی افراد بهبود دهد. - کمک به کاهش وزن: وجود پروتئین و کالری پایین در ژلاتین باعث می‌شود فرد احساس سیری کند و در نتیجه موفق به کنترل خوردن و در نهایت کاهش وزن شود.

آگهی‌های ثبتی

آگهی

در اجرای بند ۲ قانون الحاق مواد به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه سکن و ماده ۱۰ آیین نامه قانون مذکور و همچنین در اجرای بند ۲ مصوبه ۱۲/۷/۹۱ هیات مرکزی ماده ۱۴ آیین نامه قانون فوق‌الذکر مفاد آرای صادره از هیات حل اختلاف موضوع ماده ۱۲/۷/۹۱ آیین نامه قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک املش به تاریخ ۱۴۰۲/۸/۱۲ و ۱۴۰۲/۸/۱۳ و ۱۴۰۲/۸/۲۰ نسبت به واکاوی بخش ۲۹ سالن به شرح ذیل ابلاغ می‌گردد: قریه آبسیران سنگ ۹۸ اصلی - رای به صدور سند مالکیت ۱- پلاک ۵۸۱ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی آقای مهمل سهوایی فرزند عیسی بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۱۶/۹ مترمربع ۲- پلاک ۶۶۶ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی آقای حسین شکریاله زاده فرزند شکریاله بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک باب خانه و محوطه به مساحت ۶۴/۵۹ مترمربع ۳- پلاک ۷۶۶ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی خانم هاشم شیدا رمضان زاده و شیوا رمضان زاده فرزندان طهرانی شانا باسویه بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک باب خانه و محوطه به مساحت ۶۵/۰۴ مترمربع ۴- پلاک ۶۶۵ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی آقای محمد جلاله فرزند کریم علی بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۳/۷۱ مترمربع ۵- پلاک ۵۵۴ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی آقای رحیم زحمتی بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۳/۸ مترمربع ۶- پلاک ۷۷۷ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی آقای قاسم جلاله فرزند کریم علی بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۱/۰۶ مترمربع ۷- پلاک ۷۶۸ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی خانم الهه جلاله و آقای محمود جلاله فرزندان عباس شانا باسویه بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۲/۲۲ مترمربع ۸- پلاک ۷۶۹ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی آقای عباس جلاله فرزند کریم علی بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۱/۰ مترمربع ۹- پلاک ۷۷۰ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی آقای عباس جلاله فرزند کریم علی بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۸/۲ مترمربع ۱۰- پلاک ۷۷۱ فرعی مجزی از پلاک ۱ فرعی از ۹۸ اصلی خانم هاشم زاده و جلاله و مرزیه جلاله فرزندان کریم علی شانا باسویه بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۲/۸۵ مترمربع قریه بالا کهنه گوه سنگ ۱۱۲ اصلی - حره رای به تجدید حدود و اعیان رای به تنظیم اظهارنامه ۱۱- پلاک ۵۵۴ فرعی مجزی از پلاک حره ۱ فرعی و اعیان فاقد پلاک ۱۱۲ اصلی آقایان مساعد روحی کجیدی و اسماعیل روحی کجیدی فرزندان محمدظاهر بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۳۳/۱۵ مترمربع قریه بالا کهنه گوه سنگ ۱۱۲ اصلی - حره رای به تجدید حدود و اعیان رای به صدور سند مالکیت ۱۲- پلاک ۵۵۵ فرعی مجزی از پلاک حره ۱ فرعی و اعیان ۵۵ فرعی از ۱۱۲ اصلی آقای اسماعیل رمضان پور فرزند علی و آقای هیرام اسمیرزاده فرزند محمدتقی بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۵/۱۵ مترمربع قریه بریچا سنگ ۲۹۲ اصلی - رای به صدور سند مالکیت ۱۳- پلاک ۲۳ فرعی مجزی از پلاک ۲ فرعی از ۱۳۲ اصلی آقایان حسین، علی و اسحق چنگلی کربجیان فرزندان موسی هر کدام به نسبت دو سهم شش دانگ سه سهم شش دانگ حره و اعیان یک باب خانه و محوطه به مساحت ۳۳/۲/۲ و خانم هاشم طاهر، درختچه، مصوبه و اعیان چنگلی کربجیان فرزندان موسی هر کدام به نسبت یک سهم از ده سهم شش‌دانگ حره و اعیان یک باب خانه و محوطه به مساحت ۳۳/۶۲ مترمربع از مورد مالکیت ۳۲م و علی حجابان قریه شیخوسات سنگ ۳۹۵ اصلی - رای به صدور سند مالکیت ۱۴- پلاک ۵۷۳ فرعی از ۳۹۵ اصلی آقای علی عبیدی طویلا فرزند محمد بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۸/۰۱ مترمربع از مورد نسق اسمعیل عبیدی پور ۱۵- پلاک ۵۷۴ فرعی از ۳۹۵ اصلی آقای حامد عبیدی طویلا فرزند محمد بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۸ مترمربع از مورد نسق اسمعیل عبیدی پور قریه شیخوسات سنگ ۳۹۵ اصلی - رای به تنظیم اظهارنامه ۱۶- پلاک ۵۷۵ فرعی مجزی از پلاک حره ۳۰ فرعی و اعیان ۳۲ فرعی از ۳۹۵ اصلی آقای حمید رمضان پور فرزند صالح بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۳۲/۱۵ مترمربع جهت الحاق به ۱۷- پلاک ۵۷۶ فرعی مجزی از پلاک حره ۳۰ فرعی و اعیان ۳۲ فرعی از ۳۹۵ اصلی خانم صالحه شکوری فرزند فرزند مسلم بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک باب خانه و محوطه به مساحت ۵۴/۳۰ مترمربع ۱۸- پلاک ۵۷۷ فرعی مجزی از پلاک ۲۰۹ فرعی از ۳۹۵ اصلی خانم فرانیه پورهادی گوازی فرزند آقاجان بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۳۳/۱۲۲ مترمربع ۱۹- پلاک ۵۸۱ فرعی مجزی از پلاک ۲۰۹ فرعی از ۳۹۵ اصلی خانم فرانیه پورهادی گوازی فرزند آقاجان بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۳۳/۰۲۲ مترمربع ۲۰- پلاک ۵۸۲ فرعی مجزی از پلاک ۲۰۹ فرعی از ۳۹۵ اصلی خانم فرانیه پورهادی گوازی فرزند آقاجان بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۳۳/۳۸۸ مترمربع ۲۱- پلاک ۵۸۰ فرعی مجزی از پلاک ۲۰۹ فرعی از ۳۹۵ اصلی خانم فرانیه پورهادی گوازی فرزند آقاجان بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۳۳/۶۲۲ مترمربع ۲۲- پلاک ۵۸۱ فرعی مجزی از پلاک ۲۰۹ فرعی از ۳۹۵ اصلی خانم فرانیه پورهادی گوازی فرزند آقاجان بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۳۳/۶۲۲ مترمربع ۲۳- پلاک ۵۸۲ فرعی مجزی از پلاک حره ۵۱ فرعی و اعیان ۶۱ فرعی از ۳۹۵ اصلی آقای مهدی علی زاده فرزند موسی بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۳۳/۶۲۲ مترمربع ۲۴- پلاک ۵۸۳ فرعی مجزی از پلاک حره ۵۱ فرعی و اعیان ۶۱ فرعی از ۳۹۵ اصلی آقای محمدرضا علی زاده فرزند مهدی بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک باب خانه و محوطه به مساحت ۲۵/۸۱ مترمربع ۲۵- پلاک ۵۸۴ فرعی مجزی از پلاک حره ۵۱ فرعی و اعیان ۶۱ فرعی از ۳۹۵ اصلی آقای محمد ماهان علی زاده فرزند مهدی و ولایت قهری مهدی علی زاده بصورت شش‌دانگ حره و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۲۵/۸۱ مترمربع (نشانه یحیی: ۲۰۵۸۷۱) تاریخ انتشار: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۹/۱۶ احسان شعبانی درواغراسری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک املش رام‌الله ۵۸۴



اوقات شرعی به وقت قیطان

اذان صبح: ۵:۴۱
طلوع آفتاب: ۷:۱۲
اذان ظهر: ۱۲:۰۳
غروب خورشید: ۱۶:۵۴
اذان مغرب: ۱۷:۱۵

صفحه آرایی: گلچین امروز

چاپ و لیتوگرافی:

شرکت چاپ و نشر شاخه سبز قم

تلفن: ۰۲۵- ۳۳۴۴۲۵۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com

نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir

تلفن: ۰۲۲۲۰۳۲۶ - ۰۲۲۳۶۰۵۰

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سراسانی

سرمدیر: کریم خورسندی مژدهی

نشانی: زکات - چهارراه پورسینا- روبروی ثبت احوال رشت - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - ۰۲۲۳۶۰۵۰ - تلفکس: ۰۲۲۲۰۳۲۶



یکشنبه ۱۶ آذر ۱۴۰۴ - ۱۶ جمادی الثانی ۱۴۴۷ - ۷ دسامبر ۲۰۲۵

رهنما، رئیس فدراسیون کاراته:

توانایی کسب ۳ مدال طلا را در مسابقات

جهانی داشتیم

تسنیم: رئیس فدراسیون کاراته تاکید کرد که تیم کشورمان توانایی کسب سه مدال طلا را در مسابقات جهانی داشت. مسعود رهنما در مورد رقابت های کاراته قهرمانی جهان اظهار داشت: بعد از خروج کاراته از المپیک، بالاترین سطح مسابقات این رشته قهرمانی جهان است. در این دوره ۸۸ کشور جهان حضور داشتند و سطح مسابقات بالا بود. ایران بعد از اینکه بنا به دلایل مختلف در سالیان اخیر نتایج خوبی نداشت، نتیجه خیلی خوب کسب کرد و موج بسیار خوبی در مردم ایجاد شد. فکر می کنم رویکرد به سمت کاراته دوباره مثبت شده است، اما هنوز با آرمان های کاراته در جهان فاصله داریم.

■ کف توانایی ما در مسابقات جهانی کسب سه مدال طلا بود وی تصریح کرد: در جایگاه تیمی ما یک بار دیگر دوم شده بودیم، اما باید به گونه ای کار کنیم که قهرمان شویم. در مسابقات جهانی مصر با همین نفرات کف توانایی ما کسب سه مدال طلا بود و این مدال های نیز در دسترس بود. حتی اشتباه سهوی داور را نیز جزو مسابقه می دانم، چه پرسد به اشتباهات عمدی و اعتقاد دارم حتی با وجود مسائلی در دیدار نهایی ابزاری اشتباهی صورت نگرفت.

رئیس فدراسیون کاراته تصریح کرد: فکر می کنم دوری نیز جزو ذات مسابقه است و چنین اتفاقاتی نیز به نفع ما افتاده است. در رفتار حرفه ای گری برای فدراسیونی که مسابقات رسمی دارد، در رئیس فدراسیون کاراته، ورزشکار و مربی دارای اشتکالات جدی هستیم و از این به بعد تلاش می کنیم که رفتار حرفه ای داشته باشیم. در کاراته یک صدم ثانیه احتمال دارد یک نفر را قهرمان کند و یک نفر را نیز از سکوی قهرمانی دور کند. مجبور هستیم در برنامه های خود تن به رفتار حرفه ای بدهیم.

■ انکار عملکرد مثبت بانوان خودرقیبی است

رهنما در مورد عملکرد تیم دختران گفت: ما یک تیم واحد هستیم و دختر و پسر نداریم. به این افتخار می کنم که حدود ۸ ماه پیش در اولین جلسه سرپرست وزارت ورزش به عنوان کارشناس در حضور صوفی سرپرست وقت فدراسیون و مسئولان عالی رتبه وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک عنوان کردم که اوضاع کاراته بانوان به سمت نقطه اوج خواهد رفت و از آن طرف کاراته آقایان دوران نوزل خود را طی می کند. یکی از دلایل این نظر نیز میانگین سنی ۲۳/۵ تیم بانوان و ۳۲ سال آقایان در آن زمان بود و پیش بینی این نتایج را نیز کردم. در المپیک شائستگان، بازی های کشورهای اسلامی، مدال های طلای ما توسط بانوان کسب شد و در رده سنی پایه نیز از ۷ مدال طلا، ۶ مدال بر کسب کردند. همین موضوع نشان می دهد عملکرد بانوان مثبت است و انکار آن خودرقیبی است. ■ با نقره ایادری به بانوان قدیم های رشت را برداشت

وی افزود: در کشورهای اسلامی اگر ما یک مدال طلا در بخش پسران گرفته بودیم، کل کاروان ایران از مقام سوم به مقام دوم می رسید. با اینکه سومین فدراسیون موفق در کشورهای اسلامی بودیم، اما خودمان را نمی بخشیم. صالح ابادری به دلیل میزبانی به عربستان باخت، اما در جهانی با اختلاف بازیکن عربستان را برد. تیم ملی بانوان در مسائل فنی از آقایان جلوتر است و تیم آقایان نیز با مدال نقره صالح ابادری که می توانست تبدیل به طلا شود، اولین قدم ها به سمت رشد را طی کرده است، اما با آرمان های خیلی بیشتر از بانوان فاصله دارد.

■ قطار حرفه ای گری در ایستگاه منتظر کسی نمی ماند رهنما در مورد اینکه در دوره های گذشته نیز با وجود الزامی بودن حضور ملی پوشان در قهرمانی کشور شاهد صدور گواهی های پزشکی برای عدم حضور برخی ملی پوشان در انتخابی بودیم، گفت: امکان دارد در روز قهرمانی جهان نیز یک ورزشکار مریض شود، اما باید در مسابقه حضور داشتیم باشد و در نهایت حذف شود. حضور ورزشکار آسیب دیده یا مریض باشد نیز باید از قطار پیاده شود. ورزشکار باید مواظب خودش می بود تا مریض نشود. قطار حرفه ای گری در یک ایستگاه منتظر کسی نمی ماند. خبر خوب این است که آتوماس گلشاندزاد به عنوان قهرمان جهان ما اعلام کرد که در قهرمانی کشور حضور خواهد داشت.

■ یکی از مربیان خوشنام کاراته به زودی مدیرفنی تیم ملی می شود رئیس فدراسیون کاراته با اعلام اضافه شدن یکی از مربیان گذشته کاراته ایران به کادرفنی تیم های ملی گفت: به زودی در حوزه فنی تیم های ملی امید و بزرگسالان از یکی از مربیان خوشنام کاراته کشور که سابقه خیلی خوبی نیز دارد به عنوان مدیرفنی به کادرفنی خواهد پیوست و سجاد گنج زاده نیز شدیداً پیگیر این موضوع است. اعتقاد داشتم این مربی باید از وسط میدان بیرون بیاد و در ستاد به ما کمک کند. ■ نباید سیدی را آدم چسبیده به کاراته بنامیم

وی در مورد انتقادات به همراهان اعزامی به مسابقات قهرمانی جهان گفت: شخصی به نام مسعود سیدی در کاراته ایران داریم که در انتخابات برای رقیب من تلاش کرد. ایشان عاشق کاراته است و در جهان جایگاه دارد. فدراسیون جهانی برای سیدی کارت ویژه vip صادر کرد و ایشان در روز زودتر از تیم ملی به مصر رفت. ایشان با خانواده به مصر سفر کرده بود و در یک هتل دیگر نیز حضور داشت و فدراسیون جهانی برای ایشان حمل و نقل در نظر گرفته بود. به واسطه جایگاه ایشان در زمان فینال صالح ابادری به عنوان رئیس فدراسیون همراه ایشان پشت تانامی بودیم. در مصر نیز به پیچها جایزه داد و نباید او را آدم چسبیده به کاراته بنامیم.

■ آدم اضافه به مصر نبرديم وی در مورد حضور دو نایب رئیس فدراسیون همراه تیم کشورمان گفت: آدم اضافه ای در مصر نبرديم. حق نایب رئیس بانوان ما اعزام به این سفر بود و به واسطه نتایج بانوان حضور او نسبت به من اولویت بیشتری داشت. ضمن اینکه یک ماموریت ویژه از طرف مقام عالی وزارت دارم که کرسی بین المللی در خور شان کسب کنیم. در حال حاضر نیز پیشنهاد کرسی جهانی دارم، اما در خور شان ایران نیست. به همین دلیل در این سفر حضور داشتم. نایب رئیس آقایان در دو سفر به عنوان سرپرست حضور داشته است و شان رئیس فدراسیونی سرپرستی نیست و در کشورهای اسلامی نیز اعتراض داشتم.



مدیرعامل باشگاه سپیدرود رشت:

استراتژی سپیدرود ساخت یک تیم مدعی تا پایان فصل است



گلچین امروز: مدیرعامل باشگاه

سپیدرود رشت با تشریح شرایط دشوار فصل گذشته و مسیر بازگشت

ایسن باشگاه قدیمی به مسابقات،

تأکید کرد که سپیدرود با وجود همه

سختی ها زنده ماند و امروز با برنامه

و چشم انداز روشن برای بازگشت به

روzhای اوج وارد لیگ شده است.

رادنی دیدار با پسان اینکه ورود

سپیدرود به فصل جدید مسابقات

در شرایطی خاص و بسیار پیچیده

انجام شد، اظهار کرد: «سپیدرود

فصل گذشته درگیر اتفاقاتی بود که

دیگر تمایلی به بازگویی آنها نداریم؛

بدی های گذشته و بسته بودن پتجو

نقل و انتقالات باعث شد تیم عملاً

بدون مالک وارد مسابقات شود. با

این حال مهم این است که این تیم

ماند و سقوط نکند.»

وی با تجلیل از نقش مرحوم صومئ

و همچنین قدردانی از تلاش های آقای

خوایی در حفظ سپیدرود، گفت:

«اگر حضور و همراهی آقای خوایی

در فصل گذشته نبود، بدون تردید

سپیدرود به دسته های پایین تر سقوط

می کرد. ایشان در قامت مدیر، بازیکن

و پیشکوت با تمام وجود سپیدرود

را نگه داشت و بخشی از سلامت

خود را در این راه گذاشت.»

■ تیم بدون مالک، پنجره بسته و

فقط ۱۴ بازیکن

رادنی دیدار اظهار کرد: علیرغم

اینکه استاندار و نماینده مجلس فشار

آورده بود که شرکت دامپروری

سپیدرود مالکیت تیم را برعهده

نشدیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

آقای صومئ همواره ما ما بوده است.

■ پیوند دوباره هواداران با

سپیدرود: امید به آینده

دیدار با اشاره به نقش حامیان

مهندس جمشیدی، گفت: «در دیدار با

توانستیم کارت مسابقه دریافت کنیم.

با پیگیری آقای جمشیدی شرایط

تغییر کرد و از همان بازی به شکل

نیمه رسمی کنارمان قرار گرفتند و

امروز بسیاری از هزینه ها با همراهی

ایشان انجام می شود. امیدوارم روند

واگذاری مالکیت نیز با سرعت پیش

برود تا برنامه های بلندمدت باشگاه با

حضور ایشان عملی شود»

وی تأکید کرد: «سپیدرود آمده

فقط این بود که باشگاه زنده بماند.

ما حتی افتخار حضور در لیگ گیلان

را تجربه کرده ایم و از آن سربلند

نشدیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

برگشتیم و برگشتیم و نفس مسیحاگونه

ورزش

مدیرعامل باشگاه سپیدرود رشت:

با کیفیت در لیگ و ساخت یک تیم

مدعی تا پایان فصل است.»

● تفویض تیم فصل با اتکا به

جوانان

مدیرعامل سپیدرود رشت با اشاره

به میانگین سنی پایین تیم گفت:

«میانگین سنی تیم زیر ۲۵ سال

است؛ به جز چند بازیکن باتجربه،

سایر نفرات جوان و آینده دارند. اگر

در تیم فصل بازیکن مدنظر نداشته

ترجیح می دهیم از بازیکنان پایه و

امید استفاده کنیم. کجا در لیگ های

اول و دوم ایران بازیکن ۱۹ تا ۲۱

ساله این طور فرصت بازی می گیرند؟

این شانس بزرگ است و بچه ها باید

قدر بلدند.»

در درباره وضعیت میزبانی تیم نیز

گفت: «ورزشگاه عضدی خانه اول و

آخر ماست اما پیمانکار چمن هنوز

اجازه استفاده هیچ تیمی را نمی دهد

فوتبال. رایزنی برای حضور بانوان

در ورزشگاه ادامه دارد و مسابقه روز

دوشنبه همچنان در ورزشگاه سردار

جنگل برگزار می شود.»

دعوت به حضور هواداران

دیدار در پایان خطاب به هواداران

سپیدرود گفت: «روز دوشنبه ساعت

۱۵ در سردار جنگل کنار تیم باشید.

ایسن جوان ها هنوز اول راهند اما با

حمایت سپیدرودی ها می توانند به

جدول برگردند و جایگاه واقعی

سپیدرود را بازسازی کنند. این

پیراهن مقدس است و ما برای آن

می جنگیم.»

است تغییر نگرشی در کادر فنی و در

رأس آن سرمربی تیم ملی به وجود

آید، دیگر نیازی نیست قلعه نویی

همچون همیشه به گذشته برگردد،

او باید آینده را ببیند و برای آن

برنامه ریزی کند، زندگی در گذشته،

آینده را هم از ما خواهد گرفت.

حالا که قلعه نویی وعده یک هفته

تعطیلی ایران بعد از جام جهانی

به واسطه نمایشی خوب در این

مسابقات راداده است و قرعه نیز تقریباً

همانی است که دوست داشت (به جز

آن است که با برنامه ریزی درست، برای

موفقیت در جام جهانی آماده شویم. با

توجه به قرعه تقریباً مناسب در مرحله

حذفی این انتظار می رود که تیم ملی

در جام جهانی ۲۰۲۶ عملکردی بهتر

از دوره های قبل داشته باشد، این

هدف نه صعود از یک مرحله که باید

صعود به جمع ۱۶ تیم نهایی باشد،

پس آقای قلعه نویی! آسین ها را بالا

بزن و به آینده نگاه کن!

برای

برای

برای

برای

برای

برای

برای

برای

برای

برای



مناسب برای حضور در جام جهانی است. در این که تیم ملی مشکلات زیادی دارد شکی نیست، بارها گفته ایم که ایران با شرایط کنونی برای حضوری موفق کاری سخت و دشوار پیش رو خواهد داشت. در واقع آغاز کرد، رویارویی با نیوزیلند در اولین گام این فرصت را در اختیار ما می گذارد که با سه امتیاز تورنمنت را شروع کنیم و با امید بازی را ادامه دهیم. حالا چیزی که به پیشین از همه باید مورد توجه قرار گیرد، آماده سازی

مناسب برای حضور در جام جهانی

است. در این که تیم ملی مشکلات

زیادی دارد شکی نیست، بارها

گفته ایم که ایران با شرایط کنونی

برای حضوری موفق کاری سخت و

دشوار پیش رو خواهد داشت. در واقع

</