

گلچین امروز

عراقچی:
تمایلی به
مذاکرات مستقیم
با واشنگتن
نداریم

صفحه ۲



جعفری نیا، بازیکن ملوان:

هدفم
لژیونر شدن
و کمک به تیم ملی
است

صفحه آخر



استاندار گلستان:
توجه به پدافند
غیرعامل یک اصل
اساسی است

صفحه ۷

بنیات کم چرب
بخورید تا کمتر
دچار افسردگی
شوید

صفحه ۶



سال بیست و دوم - شماره ۵۱۲۰ - ۸ صفحه - ۲۰۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

یکشنبه ۱۱ آبان ۱۴۰۲ - ۱۱ جمادی الاول ۱۴۴۷ - ۲ نوامبر ۲۰۲۵



استاندار گیلان عنوان کرد:

گیلان دروازه شمالی کشور برای تقویت تعاملات دریای خزر

صفحه ۳



عملیات گسترده پاکسازی سنبل آبی در بخش غربی تالاب انزلی اجرا شد

ایستنا: رئیس اداره محیط زیست شهرستان انزلی از اجرای موفق عملیات گسترده پاکسازی گیاه مهاجم سنبل آبی در بخش غربی تالاب بین‌المللی انزلی در راستای گرامیداشت هفته پدافند غیرعامل و به منظور مقابله با تهدیدات زیست‌محیطی خبر داد.

سیدحسن جعفری در تشریح این خبر اظهار کرد: در راستای گرامیداشت هفته پدافند غیرعامل و به منظور مقابله با تهدیدات زیست‌محیطی، عملیات گسترده پاکسازی گیاه مهاجم سنبل آبی در بخش غربی تالاب بین‌المللی انزلی با موفقیت برگزار شد. این اقدام مهم در شرایط جوی نامساعد و بارندگی شدید، با حضور پرشور ذینفعان تالاب، قایق‌رانان محلی، محیط‌بانان پاسگاه‌های حفاظتی انجام گرفت.

صفحه ۳



یادداشت امروز

سیدامین ساداتی

فریب زرق و برق بیمارستان‌های خصوصی را نخورید!

وقتی ساعت ۶ غروب همسایه ام زنگ زد و گفت سید به دادم برس... چرا که هنوز همسرم را در بیمارستان... به بخش نبرده اند، از تعجب خشکم زد!

با خودم گفتم مگر می‌شود؟ همسرم همسایه ام ساعت هشت و نیم... نه صبح نوزادش را فارغ شده ولی هنوز به بخش نرفته؟! ...شب قبل هم تاکید کرده بودم که آجی سفارش نیاز نیست؟ دختر عمه ام همانجا مشغول هست...

و او در جواب گفته بود... آقا سید نیازی نیست... بیمارستان پارس است... هزینه میلیونی داریم می‌دهیم که خیالمان راحت باشد... دکترو هم که دلسوز است و... خودم که صبح سرکار بودم... پارسای من هم مدرسه اش آن روز بعد از ظهری بود و تا برسم بیمارستان پارس ساعت یک رب به ۷ غروب بود.

نگهبان ورودی طبقات اصرار داشت همراه بیمار حتما پایین بیاید تا همسرم بالا برود!

همراه که آمد پایین در همان فاصله نوزاد بیمارستان را روی سرش گذاشت و... آخر کسی نیست به دستان بگوید این چه قانونی است؟ به هر ترتیبی بود رفتم بالا... حالم بد شد. ساعت ۷ غروب بود و چندین مادری که صبح سزارین کرده بودند هنوز به بخش نرفته بودند و در سالتی خوابیده بودند که حتی تهویه و کولر هم نداشت و من با پیراهن آستین کوتاه، شرشر داشتن عرق می‌ریختم.

خونم به جوش آمد. زنگ‌زد به دکتر همراهز رییس بیمارستان و خوشبینانه جواب داد. یک پرسنار باوجدان هم پیگیری کرد تا بالاخره مادر و نوزاد را به بخش بردند.

اما خاطره تلخ آن روز برای همیشه در ذهنش ماند. این همه پول بدهی و آن وقت تا ۷ غروب عذاب بکشی...!

این جمله همیشه در ذهنم بود که فریب زرق و برق بیمارستان‌های خصوصی را نخوریم!

مخصوصا وقتی از همان پرسنار پرسیدم که اگر عمل دیروز یا فردا بود فرقی می‌کرد، جوابش عصبانی ترم کرد! چون صادقانه گفت نه! چون هر روز بیشتر از ظرفیت پذیرش می‌کنیم و به همین دلیل بخش هم طول می‌کشد تا خالی شود!

حالا بگذریم از اینکه دکتر زنان محترم هم دو سه شب قبل ده میلیون کارت هدیه در مطب به عنوان دستمزد دریافت کرده بود و این امر متأسفانه جا افتاده است.

کسی هم نیست پیگیر شود هر چه اسمش را بگذارید زیر میزی است و البته زیر میزی زوری... چون تا پرداخت نکنی نوبت عمل شما فیکس نمی‌شود.

بگذریم از اینکه در همین بیمارستان پس از تولد نوزاد دو ساعت مادر را از نوزاد جدا می‌کنند تا چکاپ کنند! بدون حضور همراه و بابت همان چکاپ در فاکتور پنج... شش میلیون فاکتور می‌آورند. فاکتوری که نقدا باید حساب شود و هیچ بیمه ای هم متقبل نمی‌شود. اصلا کدام بیمه ای هزینه شش میلیون تومانی مشاوره یک دکتر نوزاد از دکتر دیگری را که در همان چکاپ لحاظ شده بود را متقبل می‌شود؟

واقعیت این است که فقدان نظارت کافی دانشگاه علوم پزشکی در بیمارستان‌های خصوصی به شدت ملموس است اما یکاش ما هم خودمان فریب زرق و برق بیمارستان‌های خصوصی را نخوریم!

سوت نخستین قطار گردشگری گیلان به صدا در آمد

ایستنا: نخستین قطار گردشگری استان گیلان با پیگیری‌های مسئولان اداره کل راه آهن شمال ۲ از ایستگاه راه‌آهن رشت به مقصد لووشان حرکت کرد. رحمت رحمت‌نژاد، مدیرکل راه‌آهن شمال ۲ در آیین انجام اولین سفر قطار گردشگری گیلان، اظهار کرد: این قطار با ۳۰۰ نفر ظرفیت، جمعه هر هفته برقرار است.

وی با بیان اینکه حمل و نقل ریلی به‌عنوان حمل و نقل سبز و دوستدار طبیعت شناخته می‌شود، ادامه داد: مسیر عبور این قطار شامل عبور از جنگل سرسبز سروان، پل سد سیاهرود، پل سد منجیل (طولانی‌ترین پل ریلی کشور) و پل زیبای شاه‌رود (پل خشتی لووشان) است که امکان مشاهده دیدنی‌ها و جاذبه‌های ریلی منحصر به فردی را برای مسافران فراهم می‌کند. او با اشاره به اهمیت توسعه گردشگری ریلی و ارتقای تجربه سفر برای مردم گیلان و دیگر نقاط کشور، بیان کرد: هدف ما ایجاد فرصت‌های تفریحی متفاوت و معرفی زیبایی‌های طبیعی گیلان به همه گردشگران است. امیدواریم این تجربه خاطره‌انگیز، علاقه‌مندان به سفرهای ریلی را جذب کند. این حرکت نوآورانه، گامی در راستای رونق گردشگری استان گیلان و ایجاد نشاط اجتماعی برای مردم خواهد بود.

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان گیلان هم در این آیین، اظهار کرد: گیلان زیبایی ما در دو نوار باشکوه و شکننده جنگل‌های هیرکانی و ۳۰۰ کیلومتر نوار ساحلی واقع شده و همواره برای همه گردشگران جذاب بوده است. یوسف سلیمان‌خواه با بیان اینکه طی شش ماه نخست اسامی بیش از ۱۳ میلیون و ۶۰۰ هزار خودرو به گیلان وارد شده و بیش از ۴۰ میلیون نفر به گیلان سفر کرده‌اند، ادامه داد: قطار یک سفر آرام است که مهم مهمی در کاهش ترافیک دارد. باید بتوانیم در قالب سفرهای طبیعی، تاریخ و فرهنگ غنی گیلان را برای مسافران معرفی کنیم.

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com

آرنا

مجموعه ورزشی

آکادمی بسکتبال

آموزش فوتبال والیبال

ایروبیک بدنسازی و آمادگی جسمانی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان

هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک‌های انساندوستانه خود را به شماره حساب‌های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

گلچین امروز

عکس اختصاصی

شرح عکس:

تندیس اکبر رادی
نمایشنامه‌نویس شهیر
رشتی در سبزه میدان

عکس:

کیان فروزان

وزیر کشور:

انتخابات اردیبهشت ماه تمام‌الکترونیک بر گزار می شود



مهر: وزیر کشور با بیان اینکه زیرساخت‌های لازم برای برگزاری انتخابات الکترونیک در کشور فراهم شده است، گفت: صحت، دقت و سرعت سه ویژگی برگزاری انتخابات الکترونیک است. اسکندر مومنی وزیر کشور در سومین نشست معاونان سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری‌ها با گرامیداشت یاد شهیدان به ویژه شهدای دفاع مقدس ۱۲ روزه، مهمترین دلیل ناکامی دشمن در رسیدن به اهدافش را در کنار مجاهدات‌های نیروهای مسلح کشور، حضور مردم و همبستگی ملی دانست و گفت: مهمترین وظیفه ما حفظ و ارتقا آنجاست ملی است. وزیر کشور تاکید کرد: از هر قدمی که به همبستگی ملی خدشه وارد می‌کند، باید پرهیز شود. مومنی با قدرت‌دستی از دست‌اندرکاران انتخابات اردیبهشت سال آینده، گفت: در گذشته انتخابات الکترونیک در چند شهر برگزار شده است، اما در تلاشیم با همکاری سایر دستگاه‌ها به ویژه شورای نگهبان با فراهم شدن زیرساخت‌های لازم، انتخابات تمام‌الکترونیک در کل کشور برگزار شود که دستاورد بزرگی خواهد بود. مومنی صحت، دقت و سرعت و راسه ویژگی انتخابات الکترونیک برشمرد و اضافه کرد: در این دوره احراز هویت و اخذ و شمارش رأی به‌صورت الکترونیکی انجام می‌شود. وزیر کشور گفت: اجرای موفق انتخابات الکترونیکی شوراهای می‌تواند زمینه‌ساز برگزاری انتخابات مجلس و ریاست جمهوری به همین شیوه باشد. مومنی ادامه داد: وزارت کشور با

تحول مهم انتخابات سال آینده دانست. علی زینی‌وند با اشاره به فراهم شدن زیرساخت‌های لازم برای برگزاری انتخابات الکترونیک گفت: پنج دوره آموزش فرمانداران، معاونان سیاسی، اجتماعی، امنیتی و مدیران کل سیاسی استانداری‌ها بصورت منطقه‌ای برگزار شده است. وی افزود: این آموزش تا اوایل ماه آینده به اتمام می‌رسد و سپس آموزش بخشداران شروع خواهد شد. برای آموزش بخشداران بجای فراخوان آنها به تهران، بصورت منطقه‌ای مربی اعزام می‌شود. رئیس سناد انتخابات کشور به استقبال خوب جامعه نخبگان و احزاب از برگزاری انتخابات تناسبی در تهران اشاره کرد و گفت: بسیاری از استان‌ها نیز برای برگزاری انتخابات تناسبی ابراز تمایل کرده‌اند. معاون سیاسی وزیر کشور همچنین تاکید کرد: وزارت کشور با سایر دستگاه‌های مرتبط با انتخابات همکاری و تعامل سازنده دارد. در این جلسه محمدحسن صادقی مقدم معاون اجرایی و امور انتخابات شورای نگهبان گفت: همه دستگاه‌ها و سازمان‌ها باید با فراهم کردن زمینه برگزاری انتخاباتی پرشور، برای ارتقا مردم‌سالاری دینی تلاش کنند. صادقی مقدم تحول در تجهیزات برگزاری انتخابات به تناسیب زمان را امری طبیعی دانست و گفت: باید با استفاده از بستری ایمن و رعایت همه جوانب فنی و امنیتی از تجهیزات جدید استفاده کنیم و در این فرایند مواردی که ممکن است ایجاد مانع کند پیش‌بینی و برطرف کنیم.

عراقچی:

تمایلی به مذاکرات مستقیم با واشنگتن نداریم

مهر: وزیر امور خارجه گفت: تمایلی به مذاکرات مستقیم با واشنگتن نداریم و می‌توانیم از طریق مذاکرات غیرمستقیم به توافق برسیم. عباس عراقچی در گفتگو با الجزیره، اظهار داشت: برای هر احتمالی آماده‌ایسم و انتظار هر گونه رفتار خصمانه از رژیم صهیونیستی را داریم. رژیم اسرائیل بدون چراغ سبز آمریکا نمی‌توانست به ایران حمله کند. تانیاهاو چنایکار جنگی است و ثابت کرده که اسرائیل دشمن واقعی منطقه است. وی افزود: آماده مذاکره پسرای رفع نگرانی‌ها درباره برنامه هسته‌ای‌مان هستیم و از صلح آمیز بودن آن اطمینان داریم. وزیر امور خارجه با بیان اینکه امکان دستیابی به یک توافق عادلانه وجود دارد، اما واشنگتن شروط غریقابل قبولی را مطرح کرده است، گفت: درباره برنامه موشکی‌مان مذاکره نخواهیم کرد و هیچ فرد عاقلی نمی‌تواند خلع سلاح آن را ببپذیرد. عراقچی عنوان کرد: نمی‌توانیم غنی‌سازی اورانیوم را متوقف کنیم و آنچه با جنگ به دست نیامده، نمی‌تواند با سیاست داده شود. وی گفت: تمایلی به مذاکرات مستقیم با واشنگتن نداریم و می‌توانیم از طریق مذاکرات غیرمستقیم به توافق برسیم. وزیر امور خارجه عنوان کرد: مواد هسته‌ای همچنان زیر آوار تأسیسات هسته‌ای پهبان‌شده باقی مانده و به مکان دیگری منتقل نشده است. وی یادآور شد: ما از استقلال سوریه و تمامیت ارضی آن حمایت می‌کنیم و تجاوز اسرائیل به این کشور را محکوم می‌کنیم.

سردار جلالی:

وابستگی دستگاه‌ها به برق باید کاهش یابد

ایرنا: رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور گفت: دستگاه‌های اجرایی باید میزان وابستگی خود را به برق کاهش دهند، البته در موقع قطع برق نباید قطع خدمت داشته باشیم. سردار غلامرضا جلالی در مراسم رزمایش پایداری برق ادارات در شرایط دشوار گفت: توسعه فناوری‌های مختلف و نیاز آن‌ها به برق، استفاده و وابستگی به انرژی برق را افزایش داده است به شکلی که امروزه در دنیا وابستگی به برق بسیار جدی است و بسیاری از متفکرین به دنبال تغییر پارادایم و اصلاح و مدرن سازی وابستگی به برق هستند. رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور با بیان اینکه قطع و تاخیر برق در دستگاه‌های مختلف پیامدهای مختلف دارد، گفت: در حوزه دیجیتال و سایریری یک دقیقه قطع برق می‌تواند خسارات زیادی داشته باشد، در بسیاری از حوزه‌های درمانی نیز قطع برق می‌تواند باعث خسارت جانی شود. سردار جلالی عنوان کرد: ما در نبرد ۱۲ روزه بر روی این موضوع کار کردیم، دشمن تمرکزش را در آن مدت روی زنجیره وابستگی ما در حوزه برق گذاشته بود. یکی از وابستگی‌ها، وابستگی برق به گاز است که باید بین تعامل مشترک بین دو دستگاه در حد قابل قبول تنظیم شود.

معاون اول رئیس‌جمهور:

برنامه هشتم توسعه باید بر مبنای تفکر علمی فرهنگستان‌ها تدوین شود

مهر: معاون اول رئیس‌جمهور گفت: فرهنگستان‌ها در تدوین برنامه ششم و هفتم تلاش کردند و برنامه‌ها هشتم توسعه نیز باید بر مبنای تفکر علمی فرهنگستان‌ها تدوین شود.

محمدرضا عارف در مجمع عمومی فرهنگستان علوم با بیان اینکه دولت چهاردهم به همفکری، رایزنی و دریافت رهنمودهای اساتید برجسته فرهنگستان‌های کشور نیاز دارد، از تلاش‌های همه دانشمندان، محققان و اساتید کشور در طول بیش از چهار دهه گذشته قدردانی کرد و گفت: نظام آموزش عالی و بخش علمی کشور از بخش‌هایی بود که از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی و در طرح شاخص‌های علمی همواره موفق بوده است. معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به مشکلات کشور در نظام آموزش عالی در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی از جمله تعداد کم دانشجویان و اساتید برای پاسخگویی به نیازهای کشور، خاطرنشان کرد: با اقدامات انجام شده امروز به کشورهای مدعی در علم و فناوری تبدیل شدیم که یکی از نتایج این تدوین سند چشم‌انداز ۲۰ ساله بود و به این نتیجه رسیدیم برای طولانی‌تر شدن راهبردها و سمت و سوی علمی کشور، در کنار استاد قانونی و برنامه‌های توسعه پنج ساله، یک سند و برنامه ۲۰ ساله تدوین شود.

عارف با اشاره به راهبرد علمی و فناوریانه سند چشم‌انداز که سایر حوزه‌ها نیز متأثر از همین توسعه علمی و فناوری کشور است، افزود: در سند چشم‌انداز جایگاه اول علمی و فناوری کشور در منطقه دیده و به عنوان مبنای برای همه بخش‌های دولتی و غیر دولتی مطرح شد اما با وجود اقدامات انجام شده نتوانستیم به جایگاه اول منطقه برسیم. رشد علمی و فناوری کشور خطی و با شیبی ملایم بود اما دنیا با رشد بسیار به جلو حرکت کرد.

وی ادامه داد: امروز در شرایطی هستیم که این دستاوردهای علمی به عنوان تجربه‌ای برای آینده و فراتر از هدف‌گذاری‌های سند چشم‌انداز بوده و مبنای حرکت کشور در این زمینه روشن و در راستای بیانیه گام دوم انقلاب است.

معاون اول رئیس‌جمهور گفت: رهبر معظم انقلاب همواره بر توسعه فناوری‌ها تاکید داشتند که حکم قطعی منوجه دانشگاه‌ها است و یا به صورت غیرمستقیم نیز دانشگاه‌ها باید در این زمینه ورود کنند. **■** روند نرخ طلا در کشور نگران‌کننده است

عارف با اشاره به تأثیر تحریم‌ها در اقتصاد و همچنین ناترازی‌ها اضافه کرد: در مسائل اجتماعی و فرهنگی همانند نرخ طلا نیز روندها نگران‌کننده است. همچنین فرهنگستان علوم باید در حل ناترازی‌های بحرانی همانند مسئله آب ورود کنند و برداشت‌ها از سدهای ذخیره آب در سال گذشته از میزان ذخیره بیشتر بود.

معاون اول رئیس‌جمهور گفت: حل بحران آب، راه‌حل علمی دارد و نگاه ما به فرهنگستان‌ها است که برجسته‌ترین اساتید کشور در آن حضور دارند و هر کدام از این اساتید عقیده‌ای از دانشمندان و اساتید برجسته و جوان دارند که دولت برای حل مشکلات بر روی فرهنگستان‌ها حساب ویژه‌ای باز کرده است.

عارف با اشاره به جنگ ۱۲ روزه بیان کرد: ما جنگ طلب نبودیم اما آغاز به کار دولت چهاردهم با جنگ و ترور مهمان عزیز این دولت بود. راهبردد دولت چهاردهم بر این مبنای بود که حس جنگ را به جامعه منتقل نکنیم و از این راهبرد درست نیز پاسخ گرفتیم و جامعه در آرامش بود اما دولت حالت جنگی داشت.

معاون اول رئیس‌جمهور از جایگزینی فرماندهان شهید در کمتر از ۱۰ ساعت در روز اول جنگ ۱۲ روزه به عنوان یکی از دستاوردها و ظرفیت نظام در این جنگ تحمیلی یاد کرد و گفت: مردم نیز در جبهه مردمی، حماسه‌ای ماندگار خلق کردند اما متأسفانه فضای کشور سیاسی است که این حضور مردم به خوبی تحلیل نمی‌شود.

■ جنگ ۱۲ روزه، نبرد علم و فناوری بود عارف با اشاره به کاهش و رشد منفی فروش فروشگاه‌ها در سرتاسر کشور در روز دوم جنگ و همچنین فروش کالاها به قیمت خرید و یا رایگان در کشور ادامه داد: کمبودی از کالاها در فقه‌شاه فروشگاه‌ها در دوران جنگ ۱۲ روزه احساس نشد.

معاون اول رئیس‌جمهور خاطرنشان کرد: جنگ ۱۲ روزه، جنگی سخت نبود بلکه جنگ علم با علم و نرم‌افزار از نرم‌افزار بود که در هر بخشی که به علم و فناوری توجه کرده بودیم، در این جنگ کاملاً دست برتر داشتیم و باید کاستی‌ها نیز با ورود دانشگاهیان جبران شود. عارف با بیان اینکه در دوران توقف آتش با دشمنی هشتم که به هیچ معیاری پایتند نیست، گفت: پیشنهاد مذاکره از سمت آمریکا بود و ما در میانه مذاکره‌ای که به رزم اطلاعاتی و منطقی داشت، متوجه شدیم بودیم اما با حمله‌ای از سوی آمریکا که مدعی آزادی و حقوق بشر است، رویرو شدیم. آمریکا دهه‌ها است که از این ادعاها به عنوان حربه‌ای علیه رقبا و دیگر کشورها استفاده می‌کند.

معاون اول رئیس‌جمهور با تاکید بر اینکه باور داریم که تمام ناترازی‌ها و مشکلات اقتصادی به پشتوانه و هتر استفاده از دانشمندان و نخبگان قابل حل است، گفت: باور علمی ما پس از ارزیابی‌ها از فرای جنگ ۱۲ روزه این است که پاسخ حل مشکلات روشن و در دانشگاه‌ها و حمایت از صندوق‌های نوآوری است تا ظرف سه سال ملی، پاسخ به مطالبات و تأمین معیشت و خواسته‌های مردم به سراغ دانشگاه‌ها برویم.

عارف افزود: حقوق دریافتی نخبگان در بخش دولتی قابل مقایسه با کشورهای همسایه و حتی بخش خصوصی در داخل کشور نیست اما این جوانان با نشاط و انگیزه آمادگی کمک به کشور دارند. امروز به دنبال این هستیم که قدرت واقعی خود را در سایر بخش‌ها نیز به دشمنان نشان دهیم تا خواب حمله به ایران نیز به ذهن آنها نرسد.

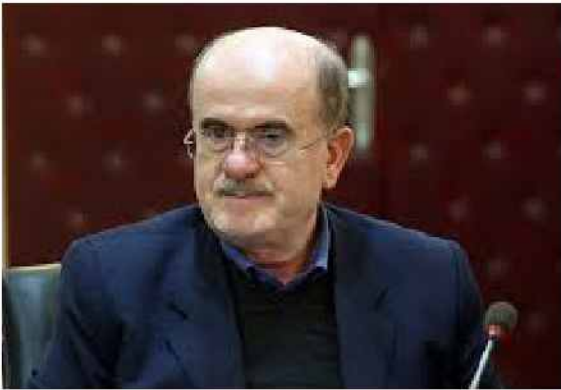
■ جبران عقب‌ماندگی فناوری با حمایت از دانشگاه‌ها معاون اول رئیس‌جمهور با تاکید بر اینکه اقدامات علمی آغاز شده پژوهشگران و نخبگان کشور باید سیستماتیک شود، ادامه داد: سند چشم‌انداز ۲۰ ساله مبنای ملی است و راهبرد آموزش عالی و بخش علمی و فناوری دولت چهاردهم نیز سرمایه‌گذاری، اختصاص بودجه به دانشگاه‌ها و حمایت از صندوق‌های نوآوری است تا ظرف سه سال آینده عقب ماندگی‌های سند چشم‌انداز به ویژه در بخش فناوری‌های پیشرفته جبران شود.

وی تاکید کرد: هوش مصنوعی نه تنها یک فناوری بلکه یک ابزار است که باید در خدمت فناوری‌ها قرار گیرد و امروز توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی به یک اجبار و نه انتخاب در کشور تبدیل شده است. تجربه سه دهه گذشته نشان داده که هر زمان تصمیم جدی همانند فناوری نانو گرفتیم به هدف‌گذاری‌های خود رسیدیم و امروز رتبه تک رتبی در فناوری نانو در جهان داریم که مقام معظم رهبری نیز در زمینه هوش مصنوعی تاکید کردند، باید جز ۱۰ کشور اول جهان باشیم و این هدفی عالی و دست یافتنی است.

عارف با تاکید بر اینکه فرهنگستان‌ها را نهاد می‌دانیم که باید مسئولیت هدایت و راهبری علمی و فناوری و ترسیم آینده علمی کشور را به عهده بگیرند، گفت: اولویت حل مشکلات کشور از کوچک‌ترین تا پیشرفته‌ترین مسائل در بخش‌های سیاسی و اجتماعی در فرهنگستان‌ها تهیه شود و این فرهنگستان‌ها هستند که باید میدان‌داری کنند. اگر اساتید برجسته فرهنگستان‌ها به خوبی مدیریت شوند و به آنها میدان داده شود، در حل مشکلات کشور موفق خواهیم بود.

لاهوئی، نماینده لنگرود:

ایران همواره در عرصه دیپلماسی با قدرت گام برداشته است



ایرنا: سخنگوی فراکسیون مستقلین مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: خواص نباید به هدف نهایی که تعالی جمهوری اسلامی ایران است خدشه ای وارد کنند. در جامعه ما جریان‌های سیاسی متفاوتی وجود داشته و راه‌های مختلفی برای تعالی جمهوری اسلامی ایران ترسیم می‌کنند. مهرداد لاهوئی نماینده مردم لنگرود در مجلس شورای اسلامی، با اشاره به ضرورت اتحاد ملی در شرایط کنونی، بیان کرد: شرایطی که به رزم کشور در آن قرار دارد، حاصل حملات ناجوانمردانه‌ای است که آمریکایی‌ها علیه ایران داشتند. از طرف دیگر ما شاهد اجماع کشورهای اروپایی علیه ایران و بازگرداندن تحریم‌های گذشته هستیم. سؤال این است که اکنون در این شرایط چه کاری باید انجام داد؟ ابتدا باید به این پرسش پاسخ داد که آیا جمهوری اسلامی ایران از دیپلماسی و مذاکره پرهیز کرد که این اتفاقات رخ داد؟ طبیعتاً پاسخ این پرسش منفی است. وی اظهار کرد: جمهوری اسلامی ایران همواره در عرصه دیپلماسی و

مذاکره در همه دولت‌ها با جدیت گام برداشته است، اما سؤال دوم این بود که برای برون رفت از شرایط کنونی چه اقدامی باید انجام داد؟ به نظر بنده در شرایط کنونی وحدت، انسجام و هم کلامی می‌تواند کمک بزرگی به کشور کند. لازم است بین قوه مقننه، قوه مجریه و قوه قضاییه و خواص جامعه این وحدت با قوت وجود داشته باشد. اختلاف نظر همیشه وجود دارد، اما هدف گفتمان و رفتار ما نباید به گونه ای

ویلای متهم پرونده چای دیش به بانک ملت تحویل داده شد

شده است که به موجب مقررات محکومیت اشد، (۲۵ سال) قابلیت اجرا دارد. همچنین محکوم علیه اکبر رحیمی درآباد بابت عدم رفع تعهدات ارزی، به استرداد عین ارز به میزان دو میلیارد و دویست و شصت و نه میلیون و چهارصد و چهار رسید صد و شصت و سه هزار و پانصد و سی و چهار یورو (۲/۳۶۹/۱۶۰/۵۳۴) محکوم شده است. محکوم علیه اکبر رحیمی درآباد الف: بابت اتهام عدم رفع تعهدات ارزی به جزای نقدی به مبلغ ۱۷۵/۵۸۴/۶۶۹/۳۸۱/۳۵۸ ریال ب: بابت اتهام قاچاق سازمان یافته به هشتاد هزار میلیارد ریال جزای نقدی ج: بابت فروش غیرمجاز ارز به بیش از ۱۴۷ هزار میلیارد ریال د: بابت تحصیل مال از طریق نامشروع به ۶۶۳۷۲۰۶۴۰۲۲۵۵۸۸ ریال جزای نقدی محکوم شده است. محکوم علیه اکبر رحیمی مجموعاً به بیش از ۲۴۴ هزار میلیارد تومان جزای نقدی محکوم شده است که به موجب مقررات قانون مجازات اسلامی فقط محکومیت اشد قابلیت اجرا دارد.

ایستا: با دستور قضایی ویلای ۸ هزار متری اکبر رحیمی درآباد متهم ردیف اول پرونده چای دیش به ارزش بالغ بر ۵ هزار میلیارد تومان به منظور رد مال به بانک ملت تحویل داده شد تا از بدی‌های این بانک کسر شود. قوه قضاییه اعلام کرد: در ماه‌های گذشته یک ویلا ۸ هزار متری مجلل متعلق به اکبر رحیمی درآباد متهم ردیف اول پرونده چای دیش شناسایی و با دستور قضایی توقیف شد. اکبر رحیمی درآباد این ویلا به ۸ هزار متر مربع بوده و سند مالکیت آن با مبلغ بالغ بر ۵ هزار میلیارد تومان به نام بانک ملت صادر شده است. اکبر رحیمی درآباد این ویلا را به نام یکی از کارمندان خود کرده بود. با دستور قضایی کارمند مورد نظر احضار و مدعی می‌شود که این ویلا در در نتیجه تحقیقات مشخص می‌شود این ادعا نادرست بوده و اکبر رحیمی برای فرار از قانون چنین اقدامی کرده و ویلا به دستور قضایی ضبط می‌شود. با حکم قاضی ویلا به نفع دولت ضبط و به عنوان رد مال به بانک ملت تحویل داده شد تا از

نماینده آستارا در مجلس اعلام کرد: تبدیل وضعیت نیروهای شرکتی به صورت پلکانی و با اولویت‌بندی



مهر: نماینده مردم آستارا در مجلس گفت: علیرغم وعده‌های مثبت درباره تبدیل وضعیت نیروهای شرکتی و به کارگیری معلمان نهضتی، هنوز اقدام عملی ملموسی از سوی دولت مشاهده نشده است. ولی داداشی، نماینده مردم آستارا در مجلس با اشاره به روند پیگیری تبدیل وضعیت نیروهای شرکتی گفت: یکسری از اقدامات مهم مجلس یازدهم، تصویب طرح تبدیل وضعیت نیروهای شرکتی بود که متأسفانه با ایراداتی و در نهایت رد هیئت عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام مواجه شد. وی افزود: در مجلس دوازدهم نیز این موضوع را با جدیت در کمیسیون اجتماعی دنبال کردیم و جلسات متعددی با مسئولان سازمان امور اداری و استخدامی کشور، معاونان و کارشناسان آن برگزار شد. در ابتدا مقاومت‌هایی از سوی دولت وجود داشت، اما در نهایت با رایزنی‌های گسترده، دولت فاز مثبتی نسبت به این موضوع نشان داد. داداشی با اشاره به آخرین جلسه برگزار شده با دکتر رفیع‌زاده، معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان امور اداری و استخدامی، گفت: ایشان قول دادند که تبدیل وضعیت نیروهای شرکتی به صورت پلکانی و با اولویت‌بندی انجام شود. متألمین، افراد دارای مدرک تحصیلی بالاتر و کسانی با سنوات بیشتر در اولویت قرار خواهند گرفت.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با بیان اینکه هنوز خروجی عملی از این وعده‌ها مشاهده نشده است، اظهار امیدواری کرد: با توجه به قول‌های داده‌شده، امیدواریم تا پیش از نوورز ۱۴۰۵ مرحله نخست این طرح اجرایی شود و امیدی در دل نیروهای شرکتی ایجاد گردد. تعیین تکلیف معلمان نهضتی و حق‌التدریس: قانونی که اجرا نمی‌شود نماینده مردم آستارا در مجلس به وضعیت معلمان نهضتی و حق‌التدریس پرداخت و گفت: با وجود تصویب مصوبه‌ای در کمیسیون آموزش و صحن علنی مجلس برای به کارگیری نیروهای نهضتی به صورت حق‌التدریس، این قانون هنوز اجرایی نشده است. وی افزود: در حالی که آموزش و پرورش از نیروهای بازنشسته استفاده می‌کند، از ظرفیت نیروهای نهضتی که می‌توانند به صورت حق‌التدریس در کلاس‌های خالی فعالیت کنند، بهره نمی‌برد. این در حالی است که در بسیاری از روستاها و مناطق کشور با کمبود معلم مواجه هستیم. داداشی با انتقاد از نگرانی‌های وزارت آموزش و پرورش نسبت به استخدام رسمی این نیروها در آینده، تصریح کرد: اجرای قانون نباید با واهمه همراه باشد. فردی که پنج تا ده سال سابقه تدریس دارد، یک معلم باتجربه محسوب می‌شود و نادیده گرفتن این ظرفیت، ظلم به آموزش و پرورش کشور است.

وی در پایان تاکید کرد: مجلس به‌طور جدی پیگیر اجرای این قانون است و امیدواریم وزارت آموزش و پرورش با استفاده از این ظرفیت قانونی، گامی مؤثر در جهت رفع کمبود معلم در مدارس بردارد.

استاندار گیلان عنوان کرد:

گیلان دروازه شمالی کشور برای تقویت تعاملات دریای خزر



گلچین امروز: استاندار گیلان

از تعیین شعار «خزر، پل دوستی و توسعه منطقه‌ای» برای نخستین اجلاس بین‌المللی استانداران استان‌های ساحلی دریای خزر خبر داد و گفت: این شعار بیانگر روح همکاری، تعامل و هم‌فزایی میان کشورهای ساحلی خزر، فرصتی توسعه پایدار منطقه است.

هادی حق‌شناس در نشست ستاد

هماهنگی برگزاری اجلاس بین‌المللی استانداران استان‌های ساحلی دریای خزر که در سالن غدیر استانداری برگزار شد، اظهار کرد: این اجلاس

با حضور هیئت‌های تجاری و مقامات کشورهای ساحلی خزر، فرصتی ارزشمند برای گسترش همکاری‌های اقتصادی، تجاری و زیربنایی میان استان‌های ساحلی و کشورهای عضو این حوزه خواهد بود.

وی با اشاره به شعار اجلاس با عنوان «خزر، پل دوستی و توسعه منطقه‌ای» افزود: این عنوان نمادی از همکاری و همگرایی میان کشورهای حوزه خزر است که

می‌تواند زمینه‌ساز فصل تازه‌ای از ارتباطات اقتصادی، فرهنگی، علمی و زیست‌محیطی میان ملت‌های منطقه شود.

استاندار گیلان تأکید کرد: گیلان به عنوان دروازه شمالی کشور، نقش

مهمی در تقویت تعاملات دریای خزر دارد و باید میزبانی این رویداد بین‌المللی در شأن استان و کشور برگزار شود.

وی افزود: کمیته‌های چهارگانه

رئیس سازمان جای:

تسهیلات کم‌بهره به چایکاران کشور پرداخت می‌شود

برگ سبز جای خریداری شده ۵۰ هزار و ۲۶۸ تن درجه یک و ۴۷ هزار و ۲۸۷ تن درجه ۲ است. رئیس سازمان جای کشور اضافه کرد: این میزان برگ سبز جای در مجموع به ارزش ۲۰

هزار و ۸۲۰ میلیارد ریال از چایکاران استان‌های گیلان و مازندران خریداری شده‌است.

برداشت جای در استان‌های گیلان و مازندران در سه فصل در قالب چهار چین که بهاره (از اردیبهشت‌ماه شروع می‌شود)، تابستانه (۲ چین) و پاییزه انجام می‌شود: بر اساس آخرین آمار در استان‌های گیلان و مازندران بالغ بر ۵۵ هزار چایکار وجود دارد؛ وسعت باغ‌های جای این ۲ استان حدود ۲۵ هزار هکتار است.

حمایت از توسعه جای به چایکاران گیلان و مازندران پرداخت می‌شود اضافه کرد: چایکاران برای دریافت تسهیلات، به اداره‌های جای شهرستان خود مراجعه کنند.

جهان‌ساز اظهار کرد: همچنین تسهیلات سرمایه در گردش برای تغذیه و نگهداری باغ‌های جای برای هر هکتار ۱۰۰ میلیون پال (تسهیلات کم‌بهره) پرداخت می‌شود که قسط آن از بهای برگ سبز جای تولیدی چایکاران در سال آینده کم می‌شود. وی با اشاره به پایان برداشت برگ سبز جای در استان‌های گیلان و مازندران بیان کرد: بر اساس آخرین آمار، ۹۷ هزار و ۵۵۵ تن برگ سبز جای از چایکاران خریداری شد و از مجموع

ایرنا: رئیس سازمان جای از پرداخت تسهیلات کم‌بهره در راستای توسعه و رونق صنعت جای به چایکاران و کارخانه داران جای‌سازی کشور خبر داد.

حبیب جهان‌ساز اظهار کرد: در راستای توسعه و رونق صنعت جای، تسهیلات به‌بایگی کم‌بهره برای هرس کهربر بوته‌های جای هر هکتار ۷۰۰ میلیون ریال و هرس کف بر هر هکتار ۹۰۰ میلیون ریال و اصلاح شیب باغ جای هر هکتار ۹۵۰ میلیون ریال و احیای باغ‌های رها شده هر هکتار یک میلیارد ریال پرداخت می‌شود.

وی با بیان اینکه بازپرداخت این تسهیلات سه ساله با نرخ چهار درصد از طریق صندوق

کوچکی نژاد، نماینده رشت خبر داد؛

خرید ۷۰ درصدی تجهیزات بیمارستان لاکان رشت



برگزاری آزمون خواهیم بود. کوچکی نژاد با بیان اینکه در روزهای آینده با رئیس سازمان برنامه و بودجه نشست خواهیم داشت و دغدغه‌های بودجه‌ای پروژه مذکور را رفع خواهیم کرد، متذکر شد: در تأمین اعتبار از پیمانکار جلو هستیم؛ از محل ماده ۵۶ یک اعتبار ۵۰۰ میلیارد تومانی دریافت کردیم و مجدداً در حال رایزنی با بانک عامل جهت تأمین ۲۵۰ میلیارد تومان دیگر هستیم و مجوز آن اخذ شده، یعنی علاوه بر خزانه، از اعتبارات بانکی برای تزریق مالی کمک گرفتیم تا کمتر به سراغ اوراق برویسم و پول نقد اولویت ماست.

وی با اشاره به تعهد خود به پیمانکار برای رفع هرگونه دغدغه اعتباری، خاطرنشان کرد: امیدواریم با رفع همه مشکلات، به زودی این بیمارستان تمام و تحویل مردم گیلان شود؛ همچنین طی ماه‌های آینده با کمک اداره کل راه و شهرسازی استان به سراغ پروژه بیمارستان جایگزین پورسبتانی رشت خواهیم رفت.

نماینده رشت در مجلس، با بیان اینکه اسکلت آهنی بیمارستان پورسبتا احداث شده و پروژه طی چند سال اخیر سرعت کندی داشته است، گفت: پیش‌بینی بیمارستان، ۳۵۰ تخت است؛ با تکمیل دو پروژه بزرگ بیمارستان ۴۲۱ تختخوابی و بیمارستان ۳۵۰ تختخوابی پورسبتا، حدود ۷۰۰ درصـد تجهیزات بیمارستانی مدرن و به‌روز به نظام سلامت گیلان افزوده می‌شود که کار بسیار بزرگی در شرایط تحریم خواهد بود.

وی بهره‌برداری از بیمارستان‌های در دست ساخت را موجب ارتقای حوزه درمان گیلان دانست و تأکید کرد: قرارگاه خاتم کار ساخت بیمارستان پورسبتا را آغاز کرده بود و لذا به زودی در دیدار با فرمانده قرارگاه خاتم، روش‌های مختلف تأمین مالی از جمله تهاتر و مولدسازی و ماده ۵۶... و برنامه‌ریزی می‌شود تا به سرعت شاهد پیشرفت پروژه باشیم.

محوه‌سازی بیمارستان و تأمین زیرساخت‌های بیرونی توسط دستگاه‌های خدمات‌رسان از جمله آب، برق، گاز و راه خیز داد و تأکید کرد: همه دستگاه‌ها پای کار هستند و از این همه‌امری تشکر می‌کنیم؛ سازمان مجری ساختمان‌های دولتی نیز به عنوان یک پیمانکار قوی در حال تلاش است و تاکنون دو طبقه از بیمارستان صد درصد آماده شده و دو طبقه دیگر در حال تکمیل است.

کوچکی نژاد با بیان اینکه امیدواریم با کمک همه مدیران استانی و کشوری تا دهه فجر اسـال شـاهد افتتاح بیمارستان ۴۲۱ تختخوابی لاکان رشت باشیم، خاطرنشان کرد: این بیمارستان خدمت بزرگی برای مردم استان گیلان است و روزانه حدود دو هزار کارمند، پرستار و خدمات در این بیمارستان اشغال خواهند داشت و شاهد ترده نزدیک به ۱۰ هزار نفر جمعیت خواهیم بود که ضرورت تکمیل زیرساخت‌ها به ویژه جاده دسترسی را نشان می‌دهد.

به گفته وی، یک دوربرگردان به سمت بیمارستان بر روی جاده اصلی احداث خواهد شد و پیمانکار آن توسط شرکت ساخت و توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل کشور مشخص شده، لذا این دوربرگردان همگام با فیزیک ساختمان تمام

ایستاد: نماینده رشت در مجلس، از خرید ۷۰ درصد تجهیزات پروژه بیمارستان ۴۲۱ تختخوابی لاکان رشت خبر داد و گفت: هزینه روز تأمین تجهیزات این بیمارستان، بالغ بر هزار میلیارد تومان است.

جبار کوچکی نژاد در حاشیه بازدید از پروژه بیمارستان ۴۲۱ تختخوابی لاکان رشت که با همراهی مدیرکل راه و شهرسازی استان گیلان و نماینده سازمان مجری ساختمان‌ها و تأسیسات دولتی و عمومی انجام شد، با اشاره به تعهد پیمانکار برای ساخت سریع بیمارستان، اظهار کرد: شاهد پیشرفت خوب پروژه هستیم؛ اگرچه در این زمان از نظر مالی با محدودیت مواجهیم، اما برای بیمارستان، هم مسئولان استان و هم دولت کمک کردند.

وی با بیان اینکه برای تکمیل بیمارستان و تأمین تجهیزات آن نیازمند حدود چهار هزار میلیارد تومان منابع هستیم، افزود: از نظر منابع مشکلی وجود ندارد و به کمک اداره کل راه و شهرسازی گیلان و استانداری و سازمان مجری ساختمان‌های دولتی توانستیم این منابع را تأمین کنیم و پروژه به سرعت و در چند هفته در حال پیشرفت است.

نماینده رشت در مجلس شورای اسلامی از اجرای همزمان

رئیس جهاد کشاورزی گیلان خبرداد:

برگزاری نمایشگاه اگر وفود در حاشیه اجلاس استانداران خزر

ایرنا: رئیس جهاد کشاورزی گیلان گفت: نخستین نمایشگاه اگر وفود در اجلاس استانداران حاشیه دریای خزر در این استان برگزار می‌شود. صالح محمدی اظهار کرد: نمایشگاه محصولات کشاورزی، مواد غذایی، آسمابندی، صنایع بسته‌بندی و فرآوری اگر وفود ۲۷ تا ۳۰ آبان سال جاری در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی استان در رشت برگزار می‌شود.

وی با اشاره به ظرفیت قابل توجه تولید محصولات کشاورزی و مواد غذایی در کشور به ویژه گیلان، افزود: شرایط مساعد برای گیلان برای تبدیل شدن به یکی از قطب‌های مواد غذایی و محصولات کشاورزی فراهم است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان محصولات کشاورزی و مواد غذایی را دارای بالاترین فراوانی در صادرات غیر نفتی دانست و تصریح کرد: گیلان استعداد ایجاد کریدور صادراتی محصولات کشاورزی و مواد غذایی به کشورهای حوزه سسی آی اس (کشورهای جدا شده از شوروی) را دارد.

محمدی، گیلان را دروازه تجارت با کشورهای حاشیه دریای خزر و اوراسیا دانست و تأکید کرد: گیلان به لحاظ برخورداری از مرزهای دریایی، زمینی، ریلی و هوایی می‌تواند پایگاهی برای تجار و بازرگانان کشورهای حاشیه دریای خزر و اتحادیه اقتصادی اوراسیا باشد.

وی چشود منطقه آزاد انزلی را یک فرصت تجاری ویژه برای استان گیلان دانست و گفت: هدف از برگزاری نمایشگاه گیلان اگر وفود، معرفی ظرفیت‌های کمی و کیفی تولید محصولات کشاورزی و مواد غذایی و صنایع وابسته و ایجاد پل ارتباطی بین تولیدکنندگان، خریداران و توزیع کنندگان محصولات کشاورزی و مواد غذایی است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان حذف واسطه‌های غیر ضروری با هدف کاهش قیمت تمام شده محصولات، ایجاد ترجیه‌های ارزش، معرفی آخرین دستاوردهای دانش‌بنیان در فرآوری، بسته‌بندی و سورینگ، لجستیک تخصصی و معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در حوزه تولید محصولات کشاورزی و مواد غذایی را از دیگر اهداف نمایشگاه دانست و اضافه کرد: شاهد حضور فعالان اقتصادی از کشورهای بازار هدف در این نمایشگاه خواهیم بود.

وی غرفه‌های نمایشگاه را شامل محصولات کشاورزی، خشکبار، انواع گیاهان دارویی، محصولات زنبور عسل، محصولات لبنی، محصولات پروتئینی حلال، محصولات و صنایع نانواپی، نان محلی و انواع کلوچه های محلی، قنادی و شکلات، جای و دمنوش‌ها، نوشابه‌ها و آبمیوه‌های تازه، غذاهای سالم و طبیعی و محصولات دانش‌بنیان، انواع مواد غذایی اولیه، انواع تنقلات و خوراکی‌های میان‌وعده، مواد غذایی منجمد و سرد، محصولات سنتی، روستایی و عشایری، ماشین‌آلات و صنایع فرآوری و بسته‌بندی، رستوران‌ها و ارائه غذا و توریست کشاورزی دانست و افزود: در حاشیه نمایشگاه گیلان اگر وفود، همایش اقتصادی توسعه روابط تجاری و اقتصادی کشورهای حوزه دریای خزر و همایش معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری گیلان برگزار می‌شود.

مدیرعامل گاز گیلان خبرداد:

توزیع ۱۰ هزار بخاری با راندمان بالا در مناطق سردسیر گیلان

گلچین امروز: مدیر عامل شرکت گاز گیلان از آغاز جایگزینی ۱۰ هزار بخاری گازی با راندمان بالا با هدف مدیریت مصرف انرژی در بخش خانگی در شهر بره‌سر و جیرنده رودبار خبر داد. مراسم افتتاحیه طرح ملی تأمین و جایگزینی ۱۰ هزار بخاری گازی با راندمان بالا در مناطق سردسیر گیلان با نصب و راه اندازی بخاری‌های گازی با راندمان بالا در بقعه امام زاده عبدالله، امام زاده قاسم بره سر، مسجد جامع شهر بره سر، مسجد خاتم الانبیا جیرنده و منزل چند خانواده شهید، خانوارهای مددجوی کمیته امداد و بهزیستی در بره سر و جیرنده رودبار برگزار شد.

مدیرعامل شرکت گاز گیلان در این مراسم با بیان اینکه، این طرح با هدف بهینه سازی مصرف انرژی و مدیریت مصرف گاز در بخش خانگی طراحی شده است، گفت: تا پایان اسـال ۱۴۰۰ هزار دستگاه بخاری گازی با راندمان بالا در مناطق سردسیر استان توزیع می‌شود.

مسعود برادران نصیری با اشاره به اینکه اولویت این طرح با خانواده‌های مددجوی کمیته امداد و بهزیستی گیلان است، افزود: پیش از آغاز رسمی این طرح در استان، در نشست هماهنگی با مدیرعامل شرکت بازرگانی گاز ایران، برای کاهش مصرف انرژی مشترکان بخش خانگی گیلان، همگام با دیگر استان‌ها تصمیمات اجرایی گرفته شد. وی با بیان اینکه جایگزینی بخاری‌های گازی با راندمان بالای ۸۵ درصد، به جای بخاری‌های فعلی، زمینه کاهش مصرف انرژی گاز در بخش خانگی و کاهش فشار بر شبکه گاز کشور را فراهم خواهد کرد و گیلان همگام با دیگر استان‌ها سهم قابل توجهی در اجرای موفق این طرح در سطح کشور خواهد داشت.

مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان:

پایان پرداخت معوقات بازنشستگان تأمین اجتماعی تا چند روز آینده

گلچین امروز: مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان با اعلام آغاز پرداخت معوقات فروردین ماه بازنشستگان سایر سطوح (بالاتر از حداقل بگیر) از چند روز گذشته، از اتمام این فرایند تا اواسط هفته جاری خبر داد. کیوان مرتضوی با تأکید بر اینکه (عناوین شغلی) به ویژه با شکل گیری قانون بازنشستگی در مشاغل سخت و زیان آور از ابتدای دهه هشتاد از اهمیت بیشتری نسبت به گذشته برخوردار گردید و درج درست آن کمک شایانی به بیمه شدگان مشمول مینماید اظهار داشت به کارگیری عنوان کارگر ساده در لیست‌ها مشکلات متعددی را برای تعداد زیادی از بیمه شدگان در زمان بازنشستگی ایجاد مینمود که در حال حاضر بحران شکل گرفته در دو سال پیش مرتفع و این روند در فرایندی مشخص انجام می پذیرد.

وی با اشاره به اینکه شرکتها و کارخانجاتی که اجرای طرح طبقه بندی مشاغل را در دستور کار داشته و بر بنیای آن عمل ننمودند بسیار کمتر دچار مشکل شده و کمیته های ما نیز در صورتی که دستمزد اعلام شده برای بیمه شده در سطح شغل مورد ادعا بوده (علیرغم درج عنوان کارگر) نسبت به اصلاح عناوین و صدور رای به نفع کارفرما اقدام نموده است. مدیرکل تأمین اجتماعی گیلان در بخش دیگری از این برنامه با بیان اینکه در ماههای اخیر فشارهای زیادی با کمبود نقدینگی منوجه سازمان بوده ، اذعان داشت در این بین پرداخت مبایه الففاوت مستمری بازنشستگان بابت فروردین ماه برای حداقل بگیران در ماه گذشته انجام و برای سایر سطوح (دریافت کنندگان مستمری بالای بیست میلیون تومان) نیز از چند روز گذشته آغاز و به پاری خذوند تا اواسط هفته آتی یعنی حدود دوازده میزدهم آبان اتمام خواهد یافت.

کیوان مرتضوی همچنین در پاسخ به وضعیت پرداخت حق بیمه درمان تکمیلی بازنشستگان گفت: فرارده مذکور بین کانون‌های بازنشستگان و بیمه آتیه سازان اجتماع منفذ گردید و سازمان نیز برای مساعدت به این قشر امر کسر از مستمری را انجام و ضمن آن تقبل پرداخت ۵۰ درصد حق بیمه را نموده است.



گلچین اخبار گیلان

عملیات گسترده پاکسازی سنبل آبی در بخش غربی تالاب انزلی اجرا شد

ایستاد: رئیس اداره محیط زیست شهرستان انزلی از اجرای موفق عملیات گسترده پاکسازی گیاه مهاجم سنبل آبی در بخش غربی تالاب بین‌المللی انزلی در راستای گرم‌امیداشت هفته پدافند غیرعامل و به منظور مقابله با تهدیدات زیست‌محیطی خبر داد.

سیدحسن جعفری در تشریح این خبر اظهار کرد: در راستای گرم‌امیداشت هفته پدافند غیرعامل و به منظور مقابله با تهدیدات زیست‌محیطی، عملیات گسترده پاکسازی گیاه مهاجم سنبل آبی در بخش غربی تالاب بین‌المللی انزلی با موفقیت برگزار شد. این اقدام مهم در شرایط جوی نامساعد و بارندگی شدید، با حضور پرشور ذیفعان تالاب، قایق‌رانان محلی، محیط‌بانان پاسگاه‌های حفاظتی انجام گرفت.

وی افزود: در این عملیات، جمع‌آوری سنبل آبی به دو روش مکانیزه و دستی انجام شد. دستگاه دوگر سنبل آبی با بهره‌گیری از توان فنی و تخصصی کارشناسان، بخش‌هایی از پوشش گیاهی مهاجم را برداشت کرد و در کنار آن، گروه‌های داوطلب و نیروهای محیط‌بان با تلاش بی‌وقفه در شرایط بارانی، به پاکسازی دستی این گیاه پرداختند.

جعفری بیان کرد: سنبل آبی به عنوان یکی از گونه‌های مهاجم، تهدیدی جدی برای اکوسیستم تالاب‌ها محسوب می‌شود و گسترش آن موجب اختلال در تعادل زیستی، کاهش تنوع گونه‌ای و انسداد مسیرهای آبی می‌گردد. از این‌رو، اقدامات کنترلی و پاکسازی آن در چارچوب برنامه‌های پدافند غیرعامل، نقش مؤثری در حفظ پایداری زیست‌بوم تالاب انزلی ایفا می‌کند.

رئیس اداره محیط زیست شهرستان انزلی ادامه داد: این برنامه با هدف ارتقاء تاب‌آوری محیط‌زیست در برابر مخاطرات طبیعی و انسانی، و همچنین تقویت مشارکت مردمی در حفاظت از منابع طبیعی و مدیریت آب تالاب برگزار شد و مورد استقبال گسترده فعالان محلی و مسئولان محیط‌زیست قرار گرفت.

وی ضمن قدردانی از مشارکت همه‌جانبه گروه‌های حاضر، بر استمرار چنین اقدامات مؤثر در راستای احیای تالاب‌ها و مقابله با گونه‌های مهاجم تأکید کرد.

مدیرکل شیلات گیلان:

صیادان گیلانی بیش از ۲۰۰ تن انواع ماهیان استخوانی صید کردند

ایرنا: مدیرکل شیلات گیلان از صید بیش از ۲۰۰ تن انواع ماهیان استخوانی در سواحل گیلان از ۱۵ مهرماه ابتدای فصل صید تاکنون خبرداد.

کوروش خلیلی با اشاره به رشد ۱۰۰ درصدی صید این ماهیان در گیلان نسبت به مدت مشابه سال قبل، اظهار کرد: چهار هزار صید گیلانی در نوار ساحلی استان از آسانرا تا چاپکسر ۷۸ درصد ماهی کفال، ۲۰ درصد ماهی سفید و ۲ درصد سایر گونه‌ها را صید کردند. وی شرایط جوی مناسب و افزایش روزهای دریاروی را از علل افزایش صید ماهیان استخوانی دانست و افزود: سال گذشته در مجموع سه هزار و ۷۰۰ تن انواع ماهیان استخوانی در گیلان صید شد و پیش‌بینی می‌شود امسال به دلیل شرایط جوی مناسب صید ماهیان استخوانی در گیلان وضعیت مناسب‌تری نسبت به سال قبل داشته باشد.

شرکت‌های صیادی فعال پنج روز زودتر به دریا می‌روند گیلان از کانون‌های صیادی در شمال کشور است و ۴۷ شرکت تعاونی پره در ۳۰۰ کیلومتر آب‌های ساحلی این استان به صید ماهی می‌پردازند. روش صید پره، شیوه‌ای است که در آن تور آماده به کمک یک کرجی بصوت نیم‌دایره در فاصله مشخصی از ساحل تا عمق ۱۴ متری دریا پهن می‌شود.

تور مورد استفاده از ۱۱ تکه پره با اندازه‌های مختلف به هم‌دوخته تشکیل شده و کشش و جمع کردن تور در گذشته، توسط نیروی انسانی و در حال حاضر با تراکتور انجام می‌شود.

سرپرست میراث فرهنگی گیلان:

یک شمش آهن تاریخی در ماسوله کشف شد



مهر: سرپرست میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان از کشف یک شمش آهن تاریخی در مسیر ماسوله به کماود خبر داد و گفت: کارگروه تخصصی برای بررسی شمش تاریخی ماسوله به کماود خبر داد و گفت: کارگروه تخصصی برای بررسی شمش تاریخی ماسوله تشکیل شد.

یوسف سلمان‌خواه در

گفتگو با رسانه‌ها با اعلام این خبر اظهار کرد: با کشف یک شمش آهن تاریخی که برای صادرات از محوطه‌های کارگاهی ذوب آهن اسفنجی در مسیر ماسوله به کماود آماده شده بود، شواهد تازه‌ای از تاریخ صنعتی و تجاری این منظر فرهنگی نمایان شد. وی این کشف را یافته‌ای مهم در تأیید جایگاه فعالیت‌های فلزکاری در ماسوله دانست و افزود: کشف این شمش تاریخی نشان می‌دهد که منطقه ماسوله تنها در معماری و بافت شهری، بلکه در عرصه صنعت و تولید فلز نیز از جایگاهی ویژه در شمال کشور برخوردار بوده است. سلمان‌خواه ادامه داد: این یافته می‌تواند اطلاعات سودمندی درباره چرخه تولید و مبادله آهن به‌صورت شمش و ابزارآلات در منطقه ارائه دهد و در تکمیل پرونده ثبت جهانی منظر فرهنگی ماسوله نقش بسزایی داشته باشد.

سرپرست میراث فرهنگی گیلان از تشکیل کارگروهی تخصصی برای بررسی جزئیات این کشف خبر داد و گفت: کارگروهی متشکل از باستان‌شناسان و کارشناسان میان‌رشته‌ای در حال مطالعه بر روی ساختار و منشأ این شمش هستند تا نتایج نهایی پس از آزمایش‌های علمی اعلام شود. وی با اشاره به کشف شواهدی از وجود یک کوره مجهز به سیستم دمنده آبی در نزدیکی محل کشف شمش خاطرنشان کرد: این یافته نشان‌دهنده تنوع در شکل و عملکرد کوره‌های فلزکاری در منظر فرهنگی ماسوله است و احتمال می‌رود شمش آهن کشف‌شده در همین کوره تولید شده باشد.

سلمان‌خواه گفت: در مطالعات باستان‌شناسی اخیر، آثار مرتبط با فعالیت‌های ذوب و تولید فلزات در نقاط مختلف منظر فرهنگی ماسوله شناسایی شده و یافته جدید، فرضیه وجود شبکه‌ای از کارگاه‌های صنعتی در این منطقه را تقویت می‌کند. وی در پایان با قدردانی از همراهی مردم فرهنگ‌دوست منطقه تأکید کرد: مشارکت مردم در حفاظت از میراث فرهنگی بسیار ارزشمند است و با توسعه آموزش‌های عمومی، زمینه همکاری بیشتر آن‌ها در حفظ و انتقال این میراث گران‌ب‌سنگ به نسل‌های آینده فراهم خواهد شد.

کلین اخبار علمی و پزشکی

جلوگیری از پیری تنها با روغن نارگیل



جلوگیری از پیری و جوان ماندن به مدت طولانی برای انسانی یک آرزوی لذت بخش است که برای دست یافتن به آن می‌توان از منابع طبیعی و طبیعت کمک گرفت تا بدون عوارض جوانی را برای مدت طولانی تری تجربه کرد. دانشمندان به تازگی بهد

از انجام تحقیقات گسترده بر روی موش‌ها دریافتند که روغن نارگیل از پیری جلوگیری می‌کند. آنها باور دارند که روغنی که از پیری جلوگیری می‌کند بایستی توانایی بازسازی سلول‌ها را داشته باشد و آسیب های DNA را جبران کند. در بخشی از این مطالعات دانشمندان تست‌ها و آزمایشاتی را بر روی موش‌ها انجام دادند و به این نتیجه دست یافتند که استفاده کردن از روغن نارگیل از پیری تا حد قابل توجهی جلوگیری می‌کند و نشانه‌های پیری از قبیل ضعف بدنی - ضعف شنوایی و مهمتر از همه پیری مغز و پوست را به تاخیر می‌اندازد. این یک خبر خوشحال‌کننده برای افراد مبتلا به آلزایمر و پارکینسون می‌باشد.

مسئول این مطالعات پروفیسور ویلهلم بوهر از دانشگاه کوپنهاگ گفت: در واقع این مطالعات با هدف یافتن راهی برای کمک به کودکان مبتلا به پارکینسون انجام شده بود که نتایج خوب و گسترده‌ای به دست آمد. نتیجه تحقیقات ما نشان می‌دهد که روغنی طبیعی می‌تواند پیری را به تاخیر بیاورد و مغز را برای بازسازی سلول‌ها توانمندتر کند. او ادامه داد: مغز ما به طور طبیعی برای بازسازی سلول‌ها نیاز به سوخت دارد که این سوخت از چربی و شکر استفاده می‌کند. اگر برای سوخت مغز روغن نارگیل فراهم شود این پروسه به طور بسیار بهتری انجام می‌شود. همچنین باید گفت از روغن نارگیل برای سفید کردن دندان‌ها به طور گسترده نیز استفاده می‌شود که کلسیم موجود در آن یکی از عوامل اصلی استفاده از آن نیز محسوب می‌شود.

در مصرف چای اعتدال به خرج دهید

افراط در مصرف چای به دلیل اینکه حاوی آنتی اکسیدان است می‌تواند باعث عادت کردن بدن به این ماده و تعدیل منفی شود لذا توصیه می‌شود در مصرف چای اعتدال رعایت شود. اعتدال در مصرف هر ماده غذایی مفید ضرری برای بدن ندارد و مصرف بی رویه هر ماده غذایی باعث آسیب به بدن می‌شود. مصرف چای از نظر طب سنتی هیچ مشکلی ندارد بلکه افراط در مصرف چای به دلیل اینکه حاوی آنتی اکسیدان است می‌تواند باعث عادت کردن بدن به این ماده و تعدیل منفی شود لذا توصیه می‌شود در مصرف چای اعتدال رعایت شود. عمدتاً چای موجود در بازار با رنگ طبیعی ندارد یا حاوی اسانس های غیر طبیعی است، و همین موضوع باعث از بین رفتن خواص چای می‌شود، از نشانه های طبیعی بودن چای می‌توان به دیر دم بودن و کم بودن رنگ و بوی آن اشاره کرد. چای سبز دارای خاصیت چربی سوزی، رفع کننده خستگی و حاوی آنتی اکسیدان است، چای سبز نیست به چای قرمز موجود در سطح بازار از افزودنی‌های کمتری برخوردار است، و توصیه می‌شود در مصرف چای سبز نیز اعتدال رعایت شود.

ترفندهای خوب برای خوش اندام شدن



میل کنید، برای هضم بهتر شام می‌توانید یک لی دو ساعت پس از صرف آن مقداری پیاده روی سبک انجام دهید و به این ترتیب علاوه بر تناسب اندام، خوابی عمیق هم خواهید داشت.

سبزیجات از جمله اسفناج، کرفس، سیب زمینی شیرین، هویج، فلفل و گوجه فرنگی را به رژیم غذایی خود اضافه و به همراه وعده اصلی غذا میل کنید زیرا سبزیجات باعث هضم بهتر مواد غذایی و دفع سریع‌تر سموم می‌شوند.

هر روز خود را وزن کنید و تغییرات آن را یادداشت کنید، همچنین تا حد امکان میزان فعالیت‌های فیزیکی خود در طول روز افزایش دهید به طور مثال کش‌های اسپرت بپوشید و هر روز ۲۰ دقیقه بدوید. به جای آسانسور از پله‌ها استفاده کنید، به جای ساعت‌ها تماشای تلویزیون به انجام کارهای خانه، نظافت و خانه تکانی بپردازید، از ماشین شخصی کمتر استفاده کنید و بیشتر پیاده روی کنید. با انجام این راهکارها در زمان کوتاهی می‌توانید به تناسب اندام مناسبی دست یافته و حتی لباس‌های چند سال پیش خود را مجدد بپوشید جافی. و اضافه وزن علاوه بر کاهش اعتماد به نفس باعث ابتلای افراد به انواع بیماری‌ها و کاهش طول عمر طبیعی می‌شود.

سبوس دار و حاوی غلات به همراه کره بادام زمینی را جایگزین شیرینی و کیک‌های پرچرب و شیرین کنید، این اقدام باعث می‌شود تا کاهش وزن داشته باشید و تا ظهر احساس گرسنگی نکنید.

در فروشگاه‌ها و مراکز خرید به طرف قفسه‌های حاوی انواع تنقلات مانند چیپس، پفک، نوشابه و انواع شیرینی‌ها نروید و در عوض سبید خرید خود را با انواع میوه‌ها و سبزیجات پر کنید. در کلاس‌های ورزشی ثبت نام کنید و به طور منظم در جلسات آن شرکت کنید، هنگام ورزش به موسیقی مورد علاقه خود گوش کنید که رنمی تند و سریع داشته باشد تا به این ترتیب تمایل بیشتری به انجام حرکات ورزشی و در نتیجه کالری

چاقی دغدغه و مشکل بسیاری از افرادی است که اضافه وزن دارند و علاقه دارند به اندام متناسب برسند. برای دستیابی سریع به وزن مناسب راهکارهای ویژه‌ای را به شما معرفی می‌کنیم. کم تحرکی، خوردن مواد غذایی شیرین و پرچرب، ورزش نکردن و تغییرات هورمونی همگی بر افزایش وزن موثر است اما اگر می‌خواهید هنگام دید و بازدید عید تناسب اندام خوبی داشته باشید و لباس‌های مورد علاقه‌تان را به راحتی بپوشید باید علاوه بر رژیم غذایی سالم موارد دیگری را نیز رعایت کنید تا بهترین نتیجه را بدست آورید.

از خوردن غذا و انواع فست‌فودها در خارج از منزل تا حد امکان خودداری کنید زیرا این نوع غذاها حاوی مقادیر بالائری از نمک و روغن در ترکیب خود به نسبت غذاهای خانگی هستند.

افرادی که قصد لاغری دارند باید به جای خوردن انواع خوراکی‌های پرچرب و حاوی نمک، سالاد بیشتری در وعده‌های غذایی خود مصرف کنند که حاوی انواع سبزیجات برگ سبز، صیفی‌جات، پروتئین، روغن زیتون و سرکه باشد.

حجم صبحانه‌های خود را کاهش دهید، با مصرف تنها ۳۰۰ کالری در وعده صبحانه می‌توانید تا حد زیادی از وزن اضافه خود بکاهید. نان

سرماخورده‌ها ماست و دوغ نخورند!

که علت این بیماری ویروس‌ها هستند لذا مصرف آنتی بیوتیک‌ها تأثیری در درمان بیماری ندارند و حتی مصرف آن‌ها می‌تواند باعث طولانی شدن روند بهبودی شود. مصرف مداوم سیب یا پوست به‌ویژه صبح‌ها قبل از صبحانه عامل موثری در پیشگیری از سرماخوردگی و باعث تقویت سیستم ایمنی می‌شود؛ همچنین مصرف مخلوط آب پرتقال و

سرماخوردگی شایع‌ترین بیماری ویروسی در پاییز و زمستان و شایع‌ترین بیماری عفونی در انسان است که عامل آن ویروس‌ها هستند و با علامت تب، آبریزش بینی، سوزش مخاط، سرفه و کسالت بدن شروع می‌شود و ممکن است سالیانه ۴ تا ۵ بار فرد دچار این بیماری شود. برای درمان سرماخوردگی نباید از آنتی بیوتیک استفاده کرد، از آنجایی

کمبود خواب باید آخر هفته جبران شود

کرد، بنابراین تعطیلات آخر هفته باید جبران شود، به خصوص برای دانش‌آموزان. بهترین زمان خواب بین ساعت ۲۲ تا ۶ صبح است خواب روز نمی‌تواند کیفیت خواب شب را داشته باشد، خواب طبیعی شامل مراحل است از جمله دیدن رویا، خواب سبک و ... در طول ۸ ساعت است تا فرد در حین بیدار شدن احساس سرخوشی داشته باشد. اختلال تنفسی از عوارض خواب نادرست است، به خصوص در مردها؛ در خانم‌ها بیشتر بی‌خوابی مدنظر است که چند نوع است، و ولی باید جبران شود بنابراین نباید با تمرین این کمبود خواب را جبران

باعث افزایش خون، دیابت، افسردگی و اضطراب و خستگی در طول روز، افزایش خطاهای شغلی و تصادفات مرگبار شود. صادق‌نیت با اشاره به دیر متوجه شدن عوارض و بیماری خواب گفت: یک خواب جهانی یعنی بیداری نرمال در روز و اینکه بیماری‌های خواب بسیار اهمیت دارند که متناسفانه تشخیص داده نمی‌شوند و یا دیر تشخیص داده می‌شود. مدت خواب طبیعی برای فرد بالغ ۷ تا ۸ ساعت باید باشد و کمتر از این هم می‌شود خوابید، خواب بسیار مشابه عوارض بیماری‌های دیگر است به طور مثال اختلال خواب

دبیر علمی انجمن پزشکی خواب ایران گفت: خواب بد ۸۰ نوع عوارض دارد که اختلال در آن باعث افزایش خون، دیابت، افسردگی و اضطراب، خستگی در طول روز، افزایش خطاهای شغلی و تصادفات می‌شود. ۲۵ اسفند را روز جهانی خواب گذاشتند و با توجه به رشد و پیشرفت تکنولوژی، خواب بشر به شدت کم و بی کیفیت شده است. وی افزود: در علم خواب ۸۰ نوع اختلال وجود دارد و افراد متوجه بیماری خودشان نیستند، زیرا در خواب متوجه آن نمی‌شوند همچنین عوارض خواب بسیار مشابه عوارض بیماری‌های دیگر است به طور مثال اختلال خواب

لبنیات کم چرب بخورید تا کمتر دچار افسردگی شوید



درماندگی و ناامیدی مورد بررسی قرار دادند. این مطالعه شامل ۱۱۵۹ فرد بزرگسال ژاپنی بین رده سنی ۱۹ تا ۸۳

تیمی از محققان ژاپنی و چینی عنوان کرده اند افرادی که محصولات لبنی کم چرب بین یک تا چهار وعده در هفته مصرف می‌کنند کمتر دچار افسردگی می‌شوند. به گفته محققان افرادی که شیر و ماست کم چرب بیش از محصولات لبنی پرچرب مصرف می‌کنند کمتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار دارند. همواره مصرف محصولات لبنی با طیف وسیعی از فواید سلامت جسمی مرتبط بوده است، اما تأثیر آن بر سلامت روان همچنان ناشناخته باقی مانده بود. حال مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که لبنیات کم چرب مصرف می‌کنند کمتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار دارند. پرسورویچی ناگاتومی از دانشگاه توهوگو و همکارانش در چین و ژاپن،

تقویت قدرت حافظه سالمندان با آب انار



کارشناسان در یک بررسی دریافتند: آب انار می‌تواند فشار خون را پایین آورد و قدرت حافظه را تقویت کند.

نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد: نوشیدن آب انار فواید بسیاری برای سلامتی دارد. این فواید شامل کاهش فشار خون، تقویت قدرت حافظه در افراد مسن، کاهش واکنش‌های التهابی و محدود کردن رشد سلول‌های سرطانی می‌شود. در این بررسی محققان به ارزیابی میانگین سطح فشار خون دیاستولی و سیستولی افرادی که از آن نوشیدنی مصرف کرده و افرادی که مصرف آب انار نداشته‌اند، پرداختند. یافته‌ها حاکی از آن است نوشیدن آب انار سطح فشارخون دیاستولی و سیستولی را پایین می‌آورد. به گزارش ساینس ورلده ریپورت، آب انار حاوی آنتی اکسیدان‌هایی است که می‌تواند فشار خون را کاهش دهد. آب انار همچنین دارای خواص ضد التهابی است که رشد سلول‌های سرطانی را کاهش داده و علائم آرتریت را تسکین می‌دهد. به گفته متخصصان، نوشیدن این آب میوه می‌تواند حافظه تصویری و کلامی افراد مسن را تقویت کند.

پودرهای سفید کننده دندان سبب سایش بیش از حد مینای دندان می‌شود

دندان نخواهند داشت بلکه با تمیز کردن دندان‌ها باعث تقویت آن‌ها می‌شوند. خمیر دندان‌های ذغالی نیز به نوعی کار سایش دندان‌ها را انجام می‌دهد و باعث سفید شدن دندان‌ها می‌شوند، به دلیل فرمولاسیون استفاده شده در این خمیر دندان‌ها ضرر این خمیر دندان‌ها نسبت پودرهای سفید کننده بسیار کمتر است.



پودرهای سفید کننده دندان از ماده سیلیس استفاده می‌شود استفاده بیش از حد از آن به مرور زمان سبب سایش بیش از حد مینای دندان خواهد شد. استفاده از پودرهای سفید کننده دندان که توسط افراد از داروخانه یا عطاری تهیه می‌شوند می‌تواند موجب آسیب رسیدن به دندان شخص شود. معمولاً در این پودرهای سفید کننده از ماده سیلیس استفاده می‌شود که باعث ایجاد سایش بیش از حد مینای دندان خواهد شد.

اگر افراد به دنبال سفید کردن دندان‌های خود هستند بهتر است با مراجعه به دندان‌پزشک و استفاده از روش‌هایی مانند بلچینگ این کار را انجام دهند. دندان‌پزشکان زمانی از پودرهای سفید کننده استفاده می‌کنند که دندان مرده باشد و به دلیل نداشتن عصب تغییر رنگ داده باشد که معمولاً این موضوع برای دندان‌هایی که دارای عصب هستند انجام نمی‌شود.

در ژل‌های سفیدکننده دندان از فسفریک اسید استفاده شده است که این ژل‌ها با اثرات خود بر روی بخش‌های رنگی دندان‌ها باعث روشن شدن دندان‌ها خواهند شد. در حقیقت باید گفت این ژل‌ها اگر توسط دندان‌پزشک به صورت صحیح استفاده شوند عوارضی برای

بهرترین روش برای تمیز کردن دندان‌ها استفاده از خمیر دندان‌هایی است که اساس کار آن‌ها استفاده از اسهه اثرایی ماورای بنفش است که اثر سایشی بر روی دندان نخواهد داشت. هرچند این نوع خمیر دندان‌ها نیز از عوارض بسیار کمی برخوردار هستند.

ویتامین C در سنجد را دست کم نگیرید!

برطرف کردن زخم دستگاه گوارش، درمان نقرس، برطرف کردن بثورات پوستی ناشی از بیماری‌هایی چون سرخک نیز کمک می‌کند. سنجد همچنین می‌توان برای جلوگیری از پیشرفت بیماری آلزایمر در سالمندان استفاده کرد. افراد مبتلا به سرطان که شیمی درمانی می‌کنند در صورت مصرف سنجد با عوارض کمتری به نسبت سایرین مواجه می‌شوند و حال عمومی بهتری بدست می‌آورند. این دانه می‌تواند سمی بودن داروهای شیمی درمانی را بر روی دیگر اعضای سالم بدن از بین ببرد و به این ترتیب فرد مبتلا به سرطان کمتر با مشکلات و عوارض جسمانی مواجه می‌شود. مصرف سنجد به صورت خام یا حلوی سنجد یا سنجد خشک شده همگی باعث جذب مقادیر بالایی از انواع ویتامین‌ها و معدنی مورد نیاز بدن شود.

چربی اضافی در بافت‌های بدن می‌شود. می‌انیم کاهش وزن یکی از دلایل مصوبیت از ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت و انواع سرطان‌ها است. سنجد حاوی اسیدهای چرب اسگا ۳، ۶ و ۹ است و می‌تواند مانند مصرف ماهی نیاز بدن به تامین روغن‌های ضروری را تامین کند و مانع از بروز التهاب و انواع بیماری می‌شود. مصرف سنجد به دلیل دارا بودن مقادیر بالایی از ویتامین C می‌تواند برای درمان مشکلات پوستی و جوانسازی آن مورد استفاده قرار گیرد.



آنتی اکسیدان‌ها، ویتامین های A، C، E، B۱، B۲، B۶، بتاکاروتن و مواد معدنی مختلف است. مصرف این دانه گیاهی حاوی مزایای سلامتی زیادی برای بدن بوده که در ادامه خلاصه‌ای از آن معرفی شده‌است. از دست دادن وزن بدن، مصرف سنجد باعث کاهش وزن بدن و جلوگیری از ذخیره سازی

سنجد یکی از سبب‌های سبزه هفت‌سین است که معمولاً پس از پایان تعطیلات نوروزی دور آذاخته می‌شود اما این دانه گیاهی خواص درمانی زیادی دارد. سنجد ابعادی کوچک دارد اما مقدار ویتامین C موجود در آن بیشتر از پرتقال است. این دانه گیاهی حاوی پروتئین، فیبر، انواع

این خوراکی از پیر شدن پوست و تولید رادیکال‌های آزاد جلوگیری می‌کند و به این ترتیب افرادی که خواهان داشتن پوستی جوان و زیبا هستند، می‌توانند از آن استفاده کنند. این دانه گیاهی به درمان آرتريت، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، کاهش چربی، فشار و کلسترول خون، معدنی مورد نیاز بدن شود.

استاندار گلستان:

توجه به پدافند غیر عامل یک اصل اساسی است



حوزه نرم افزاری و چه در حوزه سخت افزاری یک اصل ضروری برای پیشگیری از اثرپذیری توطئه دشمنان است.

هشتمانی بیان کرد: مردم در جنگ ۱۲ روزه اثبات کردند

مدیرکل تعاون گلستان:

۷۵ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال زایی به آق قلا تخصیص یافت



وی افزود: این تسهیلات بخشی از بسته حمایتی دولت برای توانمندسازی اقتصادی خانوارها و توسعه کسب و کارهای خرد و کوچک در چارچوب برنامه هفتم توسعه است.

هلاکو افزود: علاوه بر این، اعتبارات قابل توجهی نیز در حوزه های گردشگری، میراث فرهنگی و صنایع دستی به آق قلا اختصاص یافته که می تواند زمینه ساز شکوفایی اقتصادی و بهره برداری مؤثر از ظرفیت های محلی و تاریخی

مهر: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان از اختصاص بیش از ۷۵ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال زایی و توسعه ای به شهرستان آق قلا در راستای حمایت از مشاغل خرد و تقویت اقتصاد محلی خبر داد.

ایوب هلاکو، در نشست ستاد اشتغال شهرستان آق قلا از اختصاص ۱۶ میلیارد تومان تسهیلات مشاغل خانگی از محل اعتبارات استانی به این شهرستان خبر داد.

نوبخت، فرماندار ساری:

۳۳ پروژه عمرانی و خدماتی در ساری اجرا شد



فرهنگی استان خبر داد و اعلام کرد: این پروژه با پیشرفت مطلوب تا پایان سال به بهره برداری می رسد و به یکی از مراکز فرهنگی اثرگذار شمال کشور تبدیل خواهد شد.

نوبخت با اشاره به آغاز سال ۱۴۰۴ و اجرای ۳۳ پروژه جدید در شهرستان ساری اظهار داشت:

فرماندار ساری در ادامه از روند تکمیل کتابخانه مرکزی ساری به عنوان یکی از طرح های شاخص

مهر: نماینده مردم گرگان و آق قلا گفت: گلستان از ظرفیت های ارزشمندی در توسعه اقتصاد دریا محور و ایجاد اشتغال پایدار برخوردار است.

عبدالغفور اسان زاده، در جشنواره طبع آذربای با تأکید بر ضرورت نگاه راهبردی به ظرفیت های دریا محور استان اظهار کرد: هدف ما از برگزاری چنین مراسم هایی تنها ایجاد نشاط اجتماعی نیست؛ هرچند این موضوع ارزشمند است، اما وظیفه اصلی ما باید رونق اقتصادی و بهبود معیشت مردم باشد. نشاط واقعی زمانی حاصل می شود که سفره مردم رنگین تر و معیشت آنان آسان تر شود.

وی با اشاره به شرایط اقتصادی کشور افزود: امروز در مجلس درباره کالاهای اساسی، یارانه ها و حمایت از معیشت مردم گفتگو می کنیم. این پرسش مهم است که چرا جامعه ما همچنان نیازمند یارانه است؛ پاسخ در این

مدیرکل شیلات گلستان:

گلستان پیشواز تنوع آبی پروری کشور است

مهر: مدیرکل شیلات گلستان گفت: گلستان با دارا بودن ظرفیت های متنوع آبی پروری از جمله پرورش میگو، ماهیان خاویاری، ماهی در قفس و زالو امروز به یکی از قطب های اصلی شیلات کشور تبدیل شد.

وی افزود: در سال جاری تنها در بخش میگو بیش از چهار هزار و ۳۰۰ تن تولید داشتیم که حاصل تلاش پرورش دهندگان، کارشناسان و مجموعه های عمل آوری میگو در استان است. از همه فعالان این حوزه و کیفیت بالای تولیدات شیلاتی استان دارم.

مدیرکل شیلات گلستان در ادامه با اشاره به اقدامات استان در راستای تحقق اقتصاد دریا محور، اظهار کرد: به تأکید مقام معظم رهبری، اقتصاد آینده کشور باید بر پایه ظرفیت های دریا بنا شود. در همین راستا پروژه بزرگ پرورش دو هزار تنی ماهیان خاویاری در منطقه قه سو با استفاده از آب دریای خزر و سرمایه گذاری بومی آغاز شده است.

وی افزود: این پروژه یکی از گام های مؤثر در جهت توسعه پایدار شیلاتی در گلستان است و می تواند زمینه اشتغال، صادرات و رونق اقتصادی را در استان فراهم کند.

جاری همچنین با اشاره به عملکرد موفق استان در حوزه بازسازی ذخایر آذربای دریای خزر گفت: برنامه ما برای اسسال تولید ۵۰ میلیون قطعه بچه ماهی بود اما با تلاش همکاران حوزه صید و صیادی و حفاظت منابع، بیش از ۹۰ میلیون قطعه بچه ماهی استخوانی و خاویاری تولید و رهاسازی شد تا ذخایر بارزخ خزر حفظ شود و نسل آینده نیز از این منابع بهره مند گردد.

وی ادامه داد: تاکنون پنج هزار تن مجوز پرورش ماهی در قفس در استان صادر شده و سرمایه گذاران متعددی برای اجرای طرح های جدید اعلام آمادگی کرده اند. توسعه پرورش در قفس بهویژه در آب های ساحلی خزر، به دلیل اطمینان از منابع آبی پایدار و باکیفیت، از اولویت های شیلات گلستان است.

وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به جنبه های فرهنگی فعالیت های شیلات افزود: شیلات گلستان تنها به تولید و صادرات محدود نیست، بلکه ترویج فرهنگ مصرف آذربای را نیز جدی دنبال می کند. برگزاری جشنواره های غذاهای دریایی، اجرای برنامه های آموزشی در مدارس و همکاری با آموزش و پرورش برای آشنایی دانش آموزان با مزایای مصرف آذربای از جمله اقدامات ما در این زمینه است.

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور:

۲۰ تا ۳۵ میلیون قطعه زمین و ملک

قولنامه ای باید ظرف ۲ سال سند دار شوند

ایسنا: رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: هم اکنون بین ۲۰ تا ۳۵ میلیون قطعه زمین و ملک قولنامه ای در کشور وجود دارد که باید طی دو سال در سامانه ثبت و دارای سند رسمی شوند و تحقق به موقع این هدف با ۵۰۴ واحد ثبتی موجود ممکن نیست.

حسن بابایی در همایش سراسری ارتقای شایستگی های حرفه ای رؤسای واحدهای ثبتی کشور در ساری، با اشاره به الزامات قانونی برنامه هفتم پیشرفت، گفت: این تحول بزرگ موجب کاهش زمان صدور اسناد، افزایش سرعت ارائه خدمات و کاهش هزینه ها برای مردم خواهد شد.

وی با بیان اینکه تاکنون برون سپاری در سازمان ثبت تنها در حوزه اسناد انجام شده بود، افزود: در حوزه املاک، با وجود حجم گسترده تقاضا، چنین اقدامی سابقه نداشت. در حال حاضر حدود ۶ میلیون سند دفترچه ای در کشور وجود دارد و ظرفیت نیروهای اداری پاسخگوی حجم آتیوه درخواست ها نیست؛ بنابراین ناچاریم از نیروهای متخصص خارج از سازمان و از طریق ایجاد کارگزاری های فنی، مهندسی و حقوقی بهره بگیریم. دفاتر اسناد رسمی نیز می تواند در این مسیر نقش آفرینی کنند.

بابایی با اشاره به بند (پ) ماده ۱۱۴ قانون برنامه هفتم پیشرفت، اظهار کرد: بر اساس این قانون، سازمان ثبت مکلف است امور املاک را به بخش خصوصی واگذار کند. هم اکنون بین ۲۰ تا ۳۰ میلیون قطعه زمین و ملک قولنامه ای در کشور وجود دارد که باید طی دو سال در سامانه ثبت و سند رسمی تبدیل شوند. تحقق به موقع این هدف با ۵۰۴ واحد ثبتی موجود ممکن نیست.

به گفته رئیس سازمان ثبت، دستورالعمل ایجاد کارگزاری های فنی در تاریخ ۲۸ مهر امسال تصویب شده و اجرای آن بهزودی آغاز خواهد شد. وی تأکید کرد: با اجرای این طرح، مردم بهزودی آثار کاهش هزینه ها و تسریع در خدمات ثبتی را لمس خواهند کرد.

بابایی همچنین از راه اندازی فریب الوقوع سامانه ماده ۱۰ قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول به دستور رئیس قوه قضاییه خبر داد و افزود: از این پس کارکنان ادارات ثبتی نقش نظارتی خواهند داشت و بخش خصوصی در قالب کارگزاری ها، همکار اجرایی سازمان خواهند بود. با اجرای این طرح، روند تبدیل اسناد دفترچه ای به سند تک برگ به طور محسوسی تسریع می شود و سازمان ثبت پس از ۸۴ سال شاهد تحوّل بنیادین در حوزه املاک خواهد بود.

معاون میراث فرهنگی گلستان خبر داد:

شتاب در احیای بنای تاریخی گمرک بندرگز با کارکردی نو

مهر: معاون میراث فرهنگی گلستان گفت: پروژه مرمت و احیای بنای تاریخی گمرک بندرگز باهدف ایجاد موزه تاریخ و خانه خلق صنایع دستی در حال اجرا است.

حمید عمرانی رکاوندی در خصوص عملیات مرمت بنای تاریخی گمرک بندر گز، گفت: موزه تاریخ بندرگز یکی از پروژه های شاخص میراث فرهنگی در غرب استان گلستان است که در بنای تاریخی با پیشینه قاجاری و بازسازی شده در دوره پهلوی اول در حال احداث است؛ این بنا در سال ۱۳۸۴ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.

معاون میراث فرهنگی استان گلستان بیان کرد: در این موزه، پیشینه تاریخی بندرگز از طریق نمایش اسناد، عکس ها و اشیای تاریخی، بازآفرینی مکان-رخداده ها، معرفی مشاهیر و مفاخر شهرستان، آداب و رسوم، مردم شناسی منطقه و همچنین صنایع دستی بندرگز از گذشته تاکنون به بازدیدکنندگان معرفی خواهد شد.

وی افزود: از سال ۱۳۹۷ تا سال گذشته مجموعاً ۱۲ میلیارد ریال اعتبار برای این پروژه هزینه شده و در سال مالی ۱۴۰۳ با تزریق ۴۰۰ میلیارد ریال دیگر، عملیات اجرایی آن سرعت گرفته است. هم اکنون عملیات ساختمانی این موزه به منظور اجرای بخش های الحاقی و مورد نیاز در حال انجام است.

گلچین اخبار مازندران و گلستان



موافقت استاندار مازندران با اجرای طرح توسعه ای یک شرکت کشتی سازی بهشهر

ایرنا: با افزایش چشمگیر سفارش ساخت و تعمیر کشتی های باری و کانتینر در شرکت کشتی سازی صدر، استاندار مازندران با اجرای طرح توسعه ای این شرکت در بهشهر موافقت کرد.

مهدی یونسی رشمی در بازدید از شرکت کشتی سازی صدر در بهشهر اظهار کرد: در ماه های اخیر تعداد قابل توجهی از کشتی های فعال در آب های دریای خزر برای انجام عملیات تعمیر، بازسازی و نوسازی به این مجموعه مراجعه کرده اند که این روند، ظرفیت موجود را با چالش مواجه کرده است.

وی ادامه داد: در همین راستا، طرح توسعه ای برای افزایش فضای پارکینگ و پهلوگیری کشتی ها در دستور کار قرار گرفته و مراحل مقدماتی آن آغاز شده است. این طرح با هدف ارتقاء توان عملیاتی صدر و پاسخ گویی به نیاز روزافزون بازار دریایی منطقه اجرا خواهد شد. استاندار مازندران با تأکید بر اهمیت راهبردی توسعه صنعت کشتی سازی در شمال کشور، از رفع موانع مربوط به تأمین زمین مورد نیاز برای اجرای این طرح خبر داد و اعلام کرد: با هماهنگی های انجام شده، مشکل توسعه زمین برطرف خواهد شد و عملیات اجرایی طرح توسعه صدر آغاز می شود.

یونسی رستمی اضافه کرد: این تحولات با توجه به اینکه شرکت صدر به عنوان یکی از قطب های اصلی صنعت کشتی سازی در شمال کشور، نقش مهمی در پشتیبانی از حمل و نقل دریایی و توسعه اقتصادی سواحل جنوبی دریای خزر ایفا می کند، ضروری و مهم است.

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی:

پروژه های توسعه ای بندر نوشهر شتاب می گیرد

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی از شتاب گرفتن پروژه های توسعه ای بندر نوشهر خبر داد و گفت: با رفع موانع عمرانی و تجهیزاتی ظرفیت حمل و نقل دریایی افزایش می یابد.

سعید رسولی در نشست بررسی وضعیت و مسائل بندر نوشهر که در آنکه در آن گزارشی از آخرین وضعیت عملیاتی بندر، پروژه های در دست اقدام، روند تخلیه و بارگیری انواع کالا، زیرساخت ها و ظرفیت های این بندر ارائه شد، با اشاره به ظرفیت بالای منطقه و پژه اقتصادی بندر نوشهر، بر ضرورت شتاب بخشی به اجرای پروژه های عمرانی و تجهیزاتی تأکید کرد.

وی گفت: با استفاده مؤثر از توان فنی و انسانی سازمان بنادر می توان موانع اجرایی را برطرف و روند توسعه را سرعت داد.

وی تصریح کرد: تکمیل پروژه های بندر نوشهر نقش این بندر را در توسعه دریا محور و افزایش حمل و نقل دریایی در دریای خزر برجسته تر خواهد کرد. مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی همچنین افزود: هماهنگی بین بخشی با نهادهای مرتبط و بهره گیری از ظرفیت سرمایه گذاری بخش خصوصی برای پیشبرد پروژه ها از اولویت های ماست.

در این نشست، راهکارهایی برای بهبود روند تخلیه و بارگیری کالا، ارتقای بهره وری زیرساخت ها و افزایش ظرفیت عملیاتی بندر نوشهر مطرح شد تا جایگاه این بندر در تجارت دریایی منطقه تقویت شود.

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران:

توانمندسازی معلمان و عدالت آموزشی دو مسیر اصلی تحول در آموزش و پرورش است

ایسنا: مدیرکل آموزش و پرورش استان مازندران با اشاره به اجرای برنامه «بر مدار تعلیم و تربیت» به مسائل کلیدی نظام آموزشی استان در حوزه های نیروی انسانی، کیفیت یادگیری و عدالت آموزشی اشاره کرد و گفت: توانمندسازی معلمان و عدالت آموزشی، دو مسیر اصلی تحول در آموزش و پرورش مازندران است.

فریدون کلبادی نژاد با اشاره به اهمیت سه مؤلفه «نیروی انسانی، فضاهای آموزشی و کیفیت آموزش» اظهار کرد: استان مازندران از نظر شاخص های کمی و کیفی در میان استان های برتر کشور قرار دارد، اما همچنان فاصله قابل توجهی تا وضعیت مطلوب وجود دارد و این مسیر نیازمند برنامه ریزی دقیق، تلاش جمعی و نگاهی تحولی است.

وی یکی از چالش های اصلی آموزش و پرورش مازندران را کمبود نیروی انسانی عنوان کرد و افزود: به توجه به موج بازنشستگی معلمان در سال های اخیر، استان با حدود ۷۷ هزار ساعت کمبود نیرو مواجه است. کلبادی نژاد ادامه داد: بخشی از این نیاز از طریق آزمون های استخدامی و جذب دانش آموزان دانشگاه های فرهنگیان و شهید رجایی تأمین می شود و بخشی نیز با استفاده از نیروهای حق التدریس جبران خواهد شد. مدیرکل آموزش و پرورش مازندران با تأکید بر ضرورت اصلاح سیاست های بومی گزینی در استخدام نیروها گفت: برای مناطق کمتر برخوردار نشان داده، بهد، کمپور و لادشت، باید رویکردی اتخاذ شود که نیروهای متخصص همان مناطق جذب و تثبیت شوند. تداوم عدالت آموزشی بدون ثبات نیروی انسانی امکان پذیر نیست.

وی در ادامه به ضرورت تطبیق نظام آموزشی با تغییرات جهانی اشاره کرد و افزود: در عصر دیجیتال، مقاومت در برابر تغییر یکی از موانع اصلی کیفیت بخشی است. امروز معلمان باید با فناوری های نو، ابزارهای دیجیتال و رویکردهای یادگیری فناوری محور آشنا باشند تا بتوانند با نسل جدید ارتباط مؤثر برقرار کنند.

کلبادی نژاد توانمندسازی معلمان را پیش نیاز تحول آموزشی دانست و بیان کرد: در استان مازندران ۴۰۰ نفر از معلمان بعنوان مدرسین میانی آموزش دیده اند تا دوره های توانمندسازی را در سطح شهرستان ها اجرا کنند. طرح هایی مانند «توانا»، «سفر یادگیری» و «شسیم» نیز در سطح مختلف در حال اجراست تا کیفیت یاددهی - یادگیری بهبود یابد.

وی همچنین نقش دانشگاه فرهنگیان را در تأمین نیروی انسانی مؤثر دانست و گفت: دانشگاه فرهنگیان بخشی از بدنه آموزش و پرورش است و مأموریت دارد معلمانی تربیت کند که علاوه بر سواد علمی، از مهارت های ارتباطی، خلاقیت و انعطاف پذیری برخوردار باشند. نسل جدید معلمان باید طراح آموزشی و تسهیل گر فرآیند یادگیری باشند، نه صرفاً انتقال دهنده دانش.

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران درباره کاهش شکاف آموزشی میان مناطق شهری و روستایی نیز اظهار کرد: توسعه زیرساخت های ارتباطی، تقویت شبکه شاد و دسترسی برابر دانش آموزان به اینترنت از برنامه های اصلی دولت چهاردهم است. این اقدامات می تواند گامی مؤثر در تحقق عدالت آموزشی و بهره مندی مناطق محروم از فرصت های برابر یادگیری باشد. کلبادی نژاد با تأکید بر نقش خانواده ها و جامعه در پشتیبانی از نظام تعلیم و تربیت گفت: برای رشد واقعی نظام آموزشی، با معلمان و تدریس دانش آموزان را توانمند کنیم. خانواده ها نیز بعنوان شرکای اصلی مدرسه باید با اعتماد و همراهی، ما را در این مسیر یاری کنند. آموزش و پرورش زیربنای توسعه است و راه توسعه استان از مدرسه می گذرد.

همیشه پای دفاع از کشور ایستاده و می ایستند و در این دفاع مقدس به طور محسوس و ملموس وحدت و وفای بی نظیر بین مردم و نیروهای مسلح را دیدیم.

وی با اشاره بر ضرورت توجه به اصل پدافند در تمام عرصه ها، افزود: موضوع پدافند حتی باید در خصوص کارخانه ها نیز جدی گرفته شود و انتظار داریم افراد در صنعت، معدن و تجارت به همراه همکارانمان در پدافند غیرعامل، این موضوع را به صورت جدی بگیری و مسائل را اجرایی کنند.

استاندار گلستان همچنین از تلاش های انجام شده در خصوص مقابله با بیماری های دام، طیور و آذربای در استان تقدیر کرد.

منطقه باشد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گلستان مجموع تسهیلات اختصاص یافته به آق قلا از محل جزء ۷-۱ بند ب تبصره ۱۵ را بیش از ۷۵ میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: این منابع با همراهی اعتبارات ملی می تواند تحولی اساسی در اشتغال، رونق اقتصادی و گردشگری شهرستان ایجاد کند.

وی با اشاره به اهمیت سامانه «رصد اشتغال»

به عنوان شاخص اصلی ارزیابی عملکرد دستگاهها، بر ضرورت تسریع در ثبت تعهدات اشتغال زایی و نظارت دقیق بر صحت اجرای طرح ها تأکید کرد و افزود: لازم است تسهیلات

به افراد دارای اهلیت و طرح های واقعی اختصاص یابد تا از هرگونه اتحراف در مسیر اجرای پروژه ها جلوگیری شود.

هلاکو از تعیین سهمیه ۱۰ نفر برای شهرستان آق قلا در طرح ملی کارورزی خبر داد و گفت: بر اساس این طرح، دولت ماهانه دو میلیون تومان به هر کارورز پرداخت می کند و در صورت جذب نهایی، کارفرما تا یک سال از مشوق های بیمه ای بهره مند خواهد شد.

مسکن، راهسازی و محرومیت زدایی در دست اجرا قرار دارد که بخشی از آن ها به مناطق کمتر برخوردار شهرستان اختصاص یافته است.

به گفته نوبخت، اصلاح معیار ورودی و خروجی شهر، توسعه محور شمالی ساری و ایجاد مسیرهای ایمن برای تردد شهروندان از جمله طرح هایی است که با همکاری دستگاه های استانی و شهرستانی با جدیت دنبال می شود.

وی هدف از برگزاری جلسات شورای اداری شهرستان را مرور عملکرد دستگاه ها، شناسایی موانع اجرایی و تدوین برنامه های آینده عنوان کرد و افزود: هماهنگی و انسجام مدیریتی در سطح شهرستان باید موجب شتاب در روند توسعه ساری شود.

در پایان این نشست، فرماندار ساری ضمن تسلیت ایام فاطمیه و تقدیر از فعالیت های فرهنگی و مذهبی شهروندان، این برنامه ها را زمینه ساز ترویج معارف اهل بیت (ع) و تقویت سرمایه های فرهنگی جامعه دانست.

نماینده مردم گرگان و آق قلا:

دریا منبع اقتصاد پویا و اشتغال پایدار برای گلستان است

صحیح و هم افزایی دستگاه ها می توانیم از این سرمایه عظیم در جهت پیشرفت استان بهره ببریم. وی با انتقاد از اتلاف وقت در حواشی اداری گفت: اگر مدیران و مسئولان به جای پرداختن به مسائل جانبی، با وحدت و انسجام برای اهداف کلان استان همکاری کنند، قطعاً آینده روشنی در انتظار گلستان خواهد بود. مردم ما شایسته بهترین ها هستند و ظرفیت های انسانی و طبیعی استان این توان را دارد که گلستان را به الگوی توسعه در شمال کشور تبدیل کند.

نماینده مردم گرگان و آق قلا در مجلس شورای اسلامی با قدردانی از تلاش های فعالان حوزه شیلات و آبی پروری گفت:

این همایش ها باید آغازگر حرکتی جدی برای تقویت تولید، حمایت از صیادان و توسعه زیرساخت های دریایی باشد. امید است با همدلی و کار جمعی برای آینده ای روشن تر برای مردم شریف گلستان گام برداریم.

 اوقات شرعی به وقت گیلان اذان صبح: ۵:۱۰ طلوع آفتاب: ۶:۳۷ اذان ظهر: ۱۱:۵۵ غروب خورشید: ۱۷:۱۳ اذان مغرب: ۱۷:۳۲	صفحه آرایی: گلچین امروز چاپ و لیتوگرافی: شرکت چاپ و نشر شاخه سبز قم تلفن: ۰۲۵- ۳۳۴۴۲۵۷	مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد. ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir تلفن: ۰۲۲۲۰۲۲۶ - ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷	روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سراوانی سردبیر: کریم خورسندی مژدهی	نشانی: رشت - چهارراه پورسینا- روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۲۰۲۲۶
---	--	---	---	---

یکشنبه ۱۱ آبان ۱۴۰۴ - ۱۱ جمادی الاول ۱۴۴۷ - ۲ نوامبر ۲۰۲۵

رئیس هیات ورزش‌های جانبازان خبرداد: حضور ۹ ورزشکار و مربی گیلانی در بازی‌های پارآسیایی ناگویای ژاپن



ایرنا: رئیس هیات ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان گیلان گفت: ۹ ورزشکار و مربی از این استان در بازی‌های پارآسیایی ناگویای ژاپن حضور می‌یابند. محمد قنبری اظهار کرد: از این تعداد، پنج نفر به عنوان ورزشکار و چهار نفر نیز به عنوان مربی و سرمربی در رشته‌های والیبال نشسته، پاراویزانه‌برداری و پارا شنا در بیستمین دوره بازی‌های آسیایی ناگویای ژاپن حضور خواهند یافت.

وی افزود: بر این اساس، میثم علویور ورزشکار باسابقه و پروان استان گیلان در رشته والیبال نشسته در بازی‌های پارآسیایی ناگویای ژاپن حضور خواهد یافت، ضمن اینکه مهی فلاحی و سپیده جمال‌دوست دیگر ورزشکاران شاایسته استان گیلان به همراه تیم والیبال نشسته بانوان ایران در این مسابقات حضور می‌یابند.

وی ادامه داد: همچنین حسن بختیار که توانست مدال نقره رقابت‌های پاراویزانه‌برداری قهرمانی جهان را تصاحب کند دیگر ورزشکار گیلانی حاضر در بازی‌های پارآسیایی خواهد بود، ضمن اینکه مریم عبدالله‌پور دیگر ورزشکار شاایسته گیلان نیز در رشته پارااتکواندو در بازی‌های آسیایی حضور خواهد یافت.

وی که به عنوان مربی تیم ملی والیبال نشسته آقایان در بازی‌های پارآسیایی ناگویای ژاپن حضور خواهد یافت، اضافه کرد: محمد مهدی باقرپور از استان گیلان به عنوان مربی بدنساز تیم ملی والیبال نشسته آقایان در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ژاپن حضور می‌یابد.

رئیس هیات ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان گیلان بیان کرد: ضمن اینکه مهدی پورهنما ورزشکار رشته پارااتکواندو که مدال‌های المپیک، جهانی آسیایی را در اختیار دارد به عنوان مربی در بازی‌های آسیایی ناگویای ژاپن تیم ملی پارااتکواندو را هدایت خواهد کرد و مهدی اکبرنژاد مربی استان گیلان نیز به عنوان سرمربی تیم ملی پاراشناسی ایران در بازی‌های آسیایی ناگویای ژاپن حضور خواهد یافت.

قنبری به وضعیت ورزشکاران گیلانی نیز اشاره و اظهار کرد: خوشبختانه وضعیت ورزشکاران بسیار مناسب است و اکثر این ورزشکاران در اردوهای تیم ملی حضور دارند و انتظار ما این است که همه ورزشکاران گیلانی بتوانند مدال‌های خوش رنگی را در بازی‌های پارآسیایی تصاحب کنند.

بیستمین دوره بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویای ژاپن شهریور ماه سال آینده برگزار خواهد شد و پس از آن، بازی‌های پارآسیایی برای ورزشکاران جانباز و توان‌یاب قاره کهن آغاز می‌شود.

کیوان بهمنش پیشنهاد کرد: ادغام داماش و سپیدرود؛ جراحی دردناک اما نجات‌بخش!

دیار میرزا: تیغ جراحی درد دارد، ولی بعضی وقت‌ها فقط همین تیغ می‌تونه چون بیمار رو نجات بده. و این ادغام، اگر درست و حرفه‌ای انجام بشه، می‌تونه نقطه تولد دوباره فوتبال گیلان باشه.

کیوان بهمنش در یادداشتی نوشت:

هادی خان: آقای حق شناس جناب استاندار: رشت، شهر باران و فوتبال، دو تیم ریشه‌دار داره: داماش و سپیدرود. دو اسم که هر کدوم به تاریخ دارن، به نسل خاطره دارن و به ارث هوادار عاشق شششونه. هر چند شما یک عشق ملوانی قدیمی هستید!!

حقیقت تلخه...

سال‌هاست هر دو تیم شهر رشت دارن در باتلاقی از بی‌پولی، سوءمدیریت و بی‌برنامگی دست‌وپا می‌زنن.

مالکان و مدیرها میان و میرن، وعده می‌دن و هیچی نمی‌مونه جز حسرت و سقوط.

بی‌رحمانه باید گفت:

رشت ظرفیت مالی، لجستیکی و مدیریتی برای دو تیم هم‌سطح رو نداره. منابع، هوادار و اسپانسر بین دو نام تقسیم شدن.

نتیجه؟ دو تیم نیمه‌جان که نه ثروت رشد دارن، نه امید به آینده.

هادی خان: وقته‌شه به تصمیم شجاعانه بگیری: به جراحی بزرگ، سخت و دردناک.

ادغام داماش و سپیدرود در قالب یک باشگاه واحد.

بله، تیغ جراحی درد دارد، ولی بعضی وقت‌ها فقط همین تیغ می‌تونه چون بیمار رو نجات بده.

و این ادغام، اگر درست و حرفه‌ای انجام بشه، می‌تونه نقطه تولد دوباره فوتبال گیلان باشه.

میش چیه؟ تمرکز سرمایه و امکانات: به‌جای دو تیم فقیر، به تیم توانمند ساخته می‌شه.

افزایش جذابیت برای اسپانسرها و سرمایه‌گذارها؛ برند واحد، قدرت دیده شدن بیشتر.

اتحاد هواداران زیر به پرچم مشترک: دیگه انرژی و تعصب بین دو تیم تقسیم نمی‌شه.

پایان رقابت فرسایشی داخل شهر؛ حالا رقابت واقعی با قدرتهای فوتبال ایرانه.

فرصت ساخت آکادمی، برند و ساختار مدیریتی مدرن؛ چیزی که سال‌ها در رشت گم بود.

جناب استاندار، تریسید و مدیر کل ورزش تان را احضار کنید و او را مکلف به این جراحی کنید!

بله، خیلی‌ها مقاومت می‌کنن، از ترس از دست دادن نام‌ها، رنگ‌ها و خاطره‌ها.

اما اگر همین مسیر فرسوده ادامه پیدا کنه، فردا نه داماشی می‌مونه نه سپیدرودی...

تنها خاطره‌ای از شور روی سکوها عذبی باقی می‌مونه. گاهی برای حفظ ریشه، باید شاخه‌های پوسیده رو برید.

فوتبال رشت، اگر می‌خواد زنده بمونه، باید از درد نترسه. از دل این جراحی، می‌تونه به تیم تازه، قوی و آینده‌دار متولد شه — تیمی که دوباره نام رشت رو با افتخار روی نقشه فوتبال ایران برگردونه

آقای حق شناس

بسم الله- این گوی و این میدان آزمودن شجاعت شما!!!!

ورزش

سر مربی ملوان:

انضباط تیمی مهم‌تر از ستاره داشتن است

روند ادامه یابد، میانگین امتیازی ما قابل قبول خواهد بود و جایگاهمان در جدول بهتر خواهد شد. سرمربی ملوان اظهار داشت: در مجموع در بازی امشب تا حدود زیادی بر اساس برنامه خودمان عمل کردیم، قصد نداشتیم با نفرات زیاد در حمله شرکت کنیم اما شرایط بازی و آمادگی بدنی بازیکنان باعث شد در ضدحملات نفرات بیشتری اضافه شوند تا به گل برسیم که مناسفانه این اتفاق نیفتاد.

وی در پایان تأکید کرد: خوشحالم که امروز بیشتر درباره مسائل فنی صحبت می‌شود نه حاشیه‌ها. با اضافه شدن بازیکنان مصدوم در هفته‌های آینده مطمئن هستم شرایط ملوان بهتر خواهد شد و می‌توانیم نتایج بهتری بگیریم.

تیم‌های ذوب‌آهن اصفهان و ملوان بندرانزلی شامگاه جمعه در هفته نهم لیگ برتر باشگاه‌های ایران در ورزشگاه فولادشهر اصفهان به مصاف یکدیگر رفتند که این دیدار با تساوی بدون گل به پایان رسید.



جوان گفت: در مجموع از بازی بچه ها رضایت دارم، بازیکنان جوان ما نیاز به تجربه دارند و بعضی مواقع از بازیکنان بزرگ‌تر قطع‌تر دروازه بیرون کشیده شد و این نشان و قابل‌اعتمادترند و خوشحالم که هرکس جایگزین دیگری می‌شود، به بهترین شکل کارش را انجام می‌دهد. سرمربی ملوان در بخش دیگری از صحبت هایش گفت: بالاخره هر مسأله‌ای بد نیست به‌شرط آنکه در خانه سه امتیاز را بگیریم و اگر این

را به‌دست آوریم و بازیکنانم خوب عمل کردند. وی اضافه کرد: همه دیدند که در صحنه‌ای گل حتمی از روی خط تأثیرگذار است اما فوتبالی که بر پایه کار گروهی شکل بگیرد پایدارتر خواهد بود.

وی با اشاره به موقعیت‌های زیاد پر دروازه‌های ۲ تیم ادامه داد: هر ۲ تیم به فکر برد بودند اما به نظر بنده سهم ما در ایجاد موقعیت‌ها بیشتر از ذوب آهن بود و تا دقیقه ۷۰ همان چیزی را که می‌خواستیم

ایرنا: سرمربی تیم ملوان بندرانزلی گفت: امسال برخی تیم‌ها نشان دادند، ستاره داشتن کافی نیست و مهم‌ترین عامل موفقیت، انضباط تیمی و نظم تاکتیکی است.

مازیار زارع در نشست خبری پس از دیدار تیم‌های ذوب‌آهن اصفهان و ملوان بندر انزلی و پس از تساوی بدون گل برابر ذوب‌آهن در ورزشگاه فولادشهر افزود: انتظار بازی سختی را داشتیم و به نظر تماشاگران بازی کشنگی را مشاهده کردند و این بازی نشان داد برای موفقیت تیم داشتن نظم تاکتیکی مهم‌تر از داشتن ستاره است البته

وی با اشاره به موقعیت‌های زیاد پر دروازه‌های ۲ تیم ادامه داد: هر ۲ تیم به فکر برد بودند اما به نظر بنده سهم ما در ایجاد موقعیت‌ها بیشتر از ذوب آهن بود و تا دقیقه ۷۰ همان چیزی را که می‌خواستیم

یسنّا جعفری نیا، بازیکن ملوان: هفتم لژیونر شدن و کمک به تیم ملی است



گلچین امروز: بازیکن جوان ملوان درباره دیدار تمش با پرسپولیس گفت: بازی خیلی سختی بود پرسپولیس تیم خیلی قوی‌ای بود ولی توانستم امتیاز این بازی را بگیریم و برنده از زمین بیرون بیایم. یسنّا جعفری نیا درباره دو گلی که در این بازی زد گفت: خوشبختانه توانستم گل بزنم و به تیم کمک کنم امیدوارم همین روند ادامه پیدا کند.

او درباره جو ورزشگاه گفت: جو خیلی خوبی بود و

چون بازی در خود انزلی برگزار شد تماشاچیان بسیاری توانستند حضور پیدا کنند و خیلی هم تشویق کردند امیدوارم همه بازی‌هایمان در همین ورزشگاه و با حداقل در انزلی یا آب کنار برگزار شود تا تماشاچی‌ها بتوانند بیایند و مارا حمایت کنند.

یسنّا جعفری نیا در مورد آینده و آرزوی حرفه‌ای خود گفت: هفتم این است اگر خدا بخواهد لژیونر شوم و به تیم ملی کشورم کمک کنم.

آغاز مسابقات فوتبال زیر ۱۲ و ۱۴ سال بانوان شهرستان رشت

گلچین امروز- معصومه مهری: مسابقات فوتبال بانوان در رده‌های سنی زیر ۱۲ و ۱۴ سال شهرستان رشت روزهای پنجشنبه و جمعه ۱۵ و ۱۶ آبان ماه در زمین‌های ورزشی ۲۲ بهمن کوجصفهان و شهید علی فردی خشکبیکار برگزار می‌شود.

در رقابت‌های زیر ۱۲ سال، چهار تیم هیات فوتبال رشت، مهرگیلان رشت، جهانبی رشت و سنارگان ۴ خشکبیکار به میزبانی خشکبیکار به مصاف یکدیگر خواهند رفت.

این مسابقات به همت امور بانوان هیات فوتبال شهرستان رشت و با مدیریت سمیه روحی نائب رئیس بانوان هیات فوتبال شهرستان رشت برگزار می‌شود. روحی هدف از برگزاری این رقابت‌ها را ایجاد بستری برای رشد و شناسایی استعدادهای دختران فوتبالست شهرستان رشت و توسعه هرچه بیشتر فوتبال بانوان در سطح پایه عنوان کرد.

شایان‌ذکر است تمامی مراحل ثبت نام و صدور مجوز حضور تیم‌ها از طریق سامانه جامع نقل و انتقالات هیات فوتبال شهرستان رشت انجام شده و برای بازیکنان، کارت شناسایی رسمی (IDCard) صادر گردیده است.

نائب‌قهرمان گیلان در چهارمین دوره مسابقه‌های فوتسال کانون پرورش فکری

مسابقه، فرصتی برای تکریم نیروی انسانی و الگوسازی از رفتار اخلاقی بود. محمدپور ادامه داد: در زمین بازی آموختیم که تربیت، تنها در کلاس یا کتاب‌خانه رخ نمی‌دهد؛ بلکه در احترام به رفیق، در پذیرش شکست و در نوع شادی کردن پس از پیروزی نیز معنا پیدا می‌کند.

او با قدردانی از تمامی برگزارکنندگان و ورزشکاران، افزود: این جام‌ها و مدال‌ها پایان راه نیست؛ بلکه نماد روحیه‌ای است که باید در همه روزهای سال در رگ‌های کانون جاری باشد؛ امید دارم کودک اخلاق‌مداری، پشکار و نشاط.

محمدپور در پایان با اعلام حمایت از برگزاری رقابت‌های ویژه بانوان، ابراز آرزوای مربیان و توسعه و مدیریت منابع کانون پرورش فکری؛ و تمام تلاش خود را برای برگزاری مسابقه‌های ملی ویژه همکاران بانو اعلام خواهد داد. امید دارم کودک درون همه ما، همواره شاداب و پویا بماند و ما را در مسیر آفرینش جهانی زیباتر برای کودکان این سرزمین راهنمایی کند.

این مسابقه‌ها با اهدای جام قهرمانی به تیم آذربایجان شرقی و قدردانی از تیم‌های برتر، مربیان و عوامل اجرایی به کار خود پایان داد، گفتنی است، در مرحله پایانی، تیم‌هایی از استان‌های گیلان، بوشهر، کرمانشاه، تهران، سواد کانون کشور، لرستان، زنجان، آذربایجان شرقی (تبریز)، کرمان، فارس، گلستان و کانون زبان در فضایی صمیمی و پرشاپات به‌رقابت پرداختند.



را به آنان بیاموزیم. برگزاری چنین مسابقات، تجلی همین فلسفه در میان بزرگسالان است.

محمدپور هم‌چنین با تأکید بر پیوند میان ورزش، اخلاق و آموزه‌های دینی افزود: در این مسابقه‌ها رفتارهای اخلاقی، احترام به حریف و پاک‌دستی در رقابت بودیم؛ همان ارزش‌هایی که در مکتب اهل بیت (ع) به‌عنوان قوت جسم و روح در آن تأکید شده است.

معاون توسعه و مدیریت منابع کانون با اشاره به نقش این رویدادها در تقویت نشاط و سرمایه اجتماعی در میان کارکنان گفت: موجب تعامل و همدلی میان همکاران می‌شود و چهره‌ای زنده‌تر و انسانی‌تر از سازمان را به نمایش می‌گذارد.

کانون، نه تنها در تولید کتاب و فیلم، بلکه در پرورش روح همکاری و سلامت اجتماعی پیشگام است. نائب‌قهرمانی گیلان در چهارمین دوره مسابقه‌های فوتسال کانون / عنوان «آقای گل» به گیلانی‌ها رسید.

محمدپور در سخنان خود با تأکید بر اهمیت سلامت جسمی و روحی

پرنا: استان گیلان با عملکردی درخشان عنوان نائب‌قهرمانی چهارمین دوره مسابقه‌های فوتسال کارکنان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان کشور، با حضور امیر محمدپور، معاون توسعه و مدیریت منابع کانون و جمعی از معاونان، مدیران و کارکنان کانون پرورش فکری سراسر کشور در مجتمع فرهنگی، هنری و ورزشی دلگشا جالوس برگزار شد.

آیین پایانی چهارمین دوره مسابقه‌های فوتسال کارکنان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان کشور، با حضور امیر محمدپور، معاون توسعه و مدیریت منابع کانون و جمعی از معاونان، مدیران و کارکنان کانون پرورش فکری سراسر کشور در مجتمع فرهنگی، هنری و ورزشی دلگشا جالوس برگزار شد.

این دوره از مسابقه‌ها که به میزبانی استان مازندران برگزار شد، صحنه رقابت‌هایی پرشور و جوانمردانه میان نمایندگان ۱۳ استان کشور بود و در پایان، گیلان با عملکردی درخشان پس از آذربایجان شرقی گیلان به مقام نائب‌قهرمانی رسید و محمدرضا علیزاده، بازیکن این تیم نیز عنوان «آقای گل» این رقابت‌ها را از آن‌خود کرد.

معاون توسعه و مدیریت منابع کانون در آیین پایانی، با قدردانی از تلاش ورزش کاران و برگزارکنندگان مسابقه، فوتبال را زبان جهانی برای گفت‌وگو میان دل‌ها دانست و گفت: بازی، تنها بازی نیست؛ زبان جهانی برای گفت‌وگو و گوی دل‌هاست.

او ادامه داد: ما در کانون پرورش فکری، با زبان بازی با کودکان سخن می‌گوییم تا مفاهیم عمیق زندگی

پرنا: استان گیلان با عملکردی درخشان عنوان نائب‌قهرمانی چهارمین دوره مسابقه‌های فوتسال کارکنان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان کشور، با حضور امیر محمدپور، معاون توسعه و مدیریت منابع کانون و جمعی از معاونان، مدیران و کارکنان کانون پرورش فکری سراسر کشور در مجتمع فرهنگی، هنری و ورزشی دلگشا جالوس برگزار شد.

آیین پایانی چهارمین دوره مسابقه‌های فوتسال کارکنان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان کشور، با حضور امیر محمدپور، معاون توسعه و مدیریت منابع کانون و جمعی از معاونان، مدیران و کارکنان کانون پرورش فکری سراسر کشور در مجتمع فرهنگی، هنری و ورزشی دلگشا جالوس برگزار شد.

این دوره از مسابقه‌ها که به میزبانی استان مازندران برگزار شد، صحنه رقابت‌هایی پرشور و جوانمردانه میان نمایندگان ۱۳ استان کشور بود و در پایان، گیلان با عملکردی درخشان پس از آذربایجان شرقی گیلان به مقام نائب‌قهرمانی رسید و محمدرضا علیزاده، بازیکن این تیم نیز عنوان «آقای گل» این رقابت‌ها را از آن‌خود کرد.

معاون توسعه و مدیریت منابع کانون در آیین پایانی، با قدردانی از تلاش ورزش کاران و برگزارکنندگان مسابقه، فوتبال را زبان جهانی برای گفت‌وگو میان دل‌ها دانست و گفت: بازی، تنها بازی نیست؛ زبان جهانی برای گفت‌وگو و گوی دل‌هاست.

او ادامه داد: ما در کانون پرورش فکری، با زبان بازی با کودکان سخن می‌گوییم تا مفاهیم عمیق زندگی

یادداشت

حامد زیده سرالی

آخرین روزنه امید برای بازگشت ستاره والیبال به زندگی

پس از اعلام خبر ایجاد عارضه مغزی صابر کاظمی ستاره ملی پوش والیبال ایران در کشور قطر لحظات پرتلاش در مورد وی همچنان ادامه دارد؛ علم پزشکی همه را مایوس می‌کند اما امید به معجزه همچنان زنده است.

در روزهای گذشته خبر به کما رفتن صابر کاظمی ستاره جوان والیبال ایران شوک بزرگی به جامعه ورزش وارد کرد. ملی‌پوشی که طی سال‌های اخیر یکی از امیدهای اصلی تیم ملی محسوب می‌شد، بر اثر حادثه‌ای ناگهانی دچار آسیب شدید مغزی شد و بعد از انتقال به ایران در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان پیامبران تهران تحت نظر پزشکان متخصص قرار گرفت.

در عین حال قدراسیون والیبال ایران در پیانه‌ای رسمی اعلام کرد که کمیسون پزشکی پس از بررسی‌های دقیق، وضعیت کاظمی را «مطابق با معیارهای مرگ مغزی» ارزیابی کرده است. این خبر، موجی از اندوه، تأپاوری و همدردی را در فضای ورزشی کشور برانگیخت و چهره‌های شناخته‌شده‌ای از والیبال، فوتبال و دیگر رشته‌ها پیام‌های حمایت و دعا برای او منتشر کردند.

اما ساعاتی بعد امیرحسین منظمی دبیرکل فدراسیون والیبال در گفت‌وگویی تأکید کرد که هنوز قلب صابر کاظمی با کمک دستگاه‌های تنفسی می‌تپد و تیم درمان همچنان در حال تلاش برای حفظ عملکرد اندام‌های حیاتی اوست. او از مردم خواست که امید خود را از دست ندهند و برای بهبود سلامتی این بازیکن دعا کنند.

بر اساس آخرین پیگیری‌ها از بیمارستان پیامبران تهران سطح هوشیاری صابر کاظمی همچنان در پایین‌ترین حد ممکن قرار دارد و امروز قرار بوده عمل احیای کلیه برای او انجام شود. پزشکان اعلام کرده‌اند که احتمال بازگشت بسیار اندک است، اما هنوز روزنه‌ای از امید وجود دارد. خانواده، هم‌تیمی‌ها و هوادارانش در انتظار خبری هستند که شاید بتواند این شب‌های تلخ را نلکی روشن‌تر کند.

در همین حال باشگاه ایرانی قطر که صابر کاظمی طی فصل جاری در آن عضویت داشت، تا این لحظه موضع رسمی‌ای منتشر نکرده است. منابع نزدیک به باشگاه تأکید کرده‌اند که این سکوت از سر احترام به محرمانگی پزشکی و خواست خانواده بازیکن است. در چنین شرایط حساسی، باشگاه‌ها معمولاً تا زمان تأیید نهایی از سوی تیم درمان و مراجع رسمی، از صدور پیانه عمومی خودداری می‌کنند تا هم شأن بازیکن حفظ شود و هم از انتشار اخبار نادرست جلوگیری گردد.

در ادامه واکنش‌ها برخی گزارش‌ها حاکی از آن است که مدارک پزشکی صابر کاظمی برای مشاوره تخصصی در اختیار پرسپور مجید سمیعی، جراح برجسته مغز و اعصاب، قرار گرفته است. بر اساس این گزارش‌ها، پرسپور سمیعی پس از بررسی نتایج، اعلام کرده که با توجه به شدت آسیب وارده، امکان انجام مداخله جراحی یا درمان مؤثر وجود ندارد. صابر کاظمی متولد ۱۳۷۷ یکی از آینده‌دارترین بازیکنان والیبال ایران محسوب می‌شود، جوانی که با پرش‌های بلند و سرویس‌های انفجاری‌اش، به سرعت جای خود را در تیم ملی باز کرد و حتی در سطح بین‌المللی نیز توجه‌ها را جلب کرد. حالا جامعه ورزش ایران در حالی چشم‌انتظار خبرهای تازه از اوست که میان واقعیت تلخ و امیدی شکننده سرگردان مانده است، امیدی که هنوز در قلب میلیون‌ها هوادار والیبال زنده است.

گروسی، بازیکن پیشین استقلال: ساینیتو ترکیب استقلال را پیدا کرده است

ایسنا: بازیکن پیشین استقلال گفت: تا زمانی که ساینیتو به ترکیب استقلال دست پیدا نکرده بود این تیم دچار حاشیه بود اما الان شرایط بهتر شده و یکی از مدعیان اصلی قهرمانی محسوب می‌شود.

محسن گروسی در ارزیابی از عملکرد استقلال برابر آلومینیوم اراک در هفته نهم از رقابت‌های لیگ برتر فوتبال، اظهار کرد: تا زمانی که ساینیتو ترکیب تیم را پیدا نکرده بود استقلال امتیازهای لازم را کسب نمی‌کرد و ابتدای فصل دچار حاشیه بود اما بعد از بازی مس رفسنجان، ساینیتو تقریباً به ترکیب خوبی دست پیدا کرد، تیم جوان شده و خود ساینیتو نیز کنار زمین است و شرایط بسیار خوبی در استقلال حاکم است، به طوری که هر چند رو به جلو می‌رویم شرایط به سمت ایده‌آل پیش می‌رود.

او افزود: ساینیتو تا زمانی که ترکیب اصلی خود را پیدا نکرده بود تیم تا حدودی دچار مشکل شده بود اما در ۴ بازی اخیر بازیکنان علاوه بر ارائه فوتبال خوب، به درستی هم دفاع می‌کنند و فاز دفاعی استقلال به خوبی شکل گرفته و نتایج رضای‌کننده است.

پیشکسوت استقلال در پاسخ به این پرسش که تصور می‌کنید استقلال با این روند بتواند جزو مدعیان قهرمانی باشد یا خیر؟ تصریح کرد: اگر استقلال ابتدای فصل نتیجه خوبی کسب نکرد سایر تیم‌ها نیز به نتایج خوبی دست پیدا نکردند و شرایط برای تمام تیم‌ها از نظر امتیازی یکسان بود و ابتدای زیادی بین تیم‌ها در جدول نیست. استقلال با شرایط فعلی مدعی اصلی قهرمانی در لیگ است و در حال حاضر در صدر جدول قرار دارد. البته تراکتور هم شرایط خوبی دارد.

او گفت: شانس که استقلال آورد این بود که سایر تیم‌ها نیز در این آشفته بازار نتوانستند در ابتدای فصل امتیاز لازم را کسب و خود را جدا کنند در صورتی که اگر از همان ابتدای فصل تیمی با تفکر بازی می‌کرد قطعاً می‌توانست خود را از سایر تیم‌ها جدا کند. اکنون استقلال شرایط ایده‌آل را پیدا کرده و اگر با همین روند پیش برود شک نکنید که می‌تواند از نظر امتیازی فاصله خود را با سایر تیم‌ها بیشتر کند.

گروسی در ارزیابی از عملکرد استقلال برابر آلومینیوم گفت: آلومینیوم ۵ هفته گل نخورده بود اما برابر استقلال دوام نیاورد. استقلال در فاز هجومی و دفاعی بسیار خوب عمل کرد. اگر موقعیت‌های استقلال در این بازی تبدیل به گل می‌شد گل‌های بیشتری وارد دروازه آلومینیوم می‌شد. البته حریف هم سخت‌گوش و جوان بود و تا امروز نشان داده بود که به سختی گل می‌خورد.

بازیکن پیشین استقلال همچنین در خصوص بازیکنان خارجی این تیم اظهار کرد: آسانی و حدادی توانسته‌اند خود را با تیم هماهنگ کنند و با آمدن آندونگ خط هالیک استقلال بهتر و پانچر به‌تر شده است اما نازان هنوز نتوانسته تأثیر مثبتی از خود به جا بگذارد و عملکردش رضای‌کننده نیست. البته آشورماتوف هم از زمانی که آمده خط دفاعی استقلال نظم بهتری پیدا کرده است.

