

گلچین امروز

رئیس قوه قضائیه:
**صلح و سازش در
پرونده‌های امنیتی
و بانکی ممکن
است**

صفحه ۲



**گیلان نایب قهرمان
مسابقات ساحلی
اسپوکس مردان
کشور شد**

صفحه آخر

ورزشی



**نمایشگاه
صنعت و ابزار
مازندران
برگزار می‌شود**

صفحه ۷

شهرستان‌ها

**خواص و مضرات
دل، قلوه
و مغز گوسفند
چیست؟**

صفحه ۶



سال بیست و دوم - شماره ۵۱۲۶ - ۸ صفحه - ۲۰۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

دوشنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۴ - ۱۹ جمادی الاول ۱۴۳۷ - ۱۰ نوامبر ۲۰۲۵

استاندار گیلان:

امنیت و توسعه دریای پایه زمینه‌ساز رشد اقتصادی استان است

صفحه ۳



رئیس شورای شهر
رشت:
**ساماندهی
دستفروشان
نیازمند
همکاری همه
دستگاه‌های
اجرایی
است**

صفحه ۳

نماینده رشت در تذکر شفاهی مطرح کرد:
**حذف واسطه‌ها و توقف
گران سازی راه حل
حمایت از کارگران و مردم**

شهردار رشت:
**رسانه‌ها در امیدآفرینی
و بازتاب خدمات شهری
نقش موثری دارند**

مدیرکل تعاون گیلان:
**طرح کارورزی و مشوق
بیمه‌ای در گیلان
اجرایی شد**

سفیر چین:
**آستارا جایگاه ویژه‌ای
در توسعه همکاری‌های
منطقه‌ای دارد**

صفحه ۳

حضور منطقه آزاد انزلی در دوازدهمین
نمایشگاه بین‌المللی Kish Invex ۲۰۲۵



گلچین امروز: سازمان منطقه آزاد انزلی در دوازدهمین دوره نمایشگاه بین‌المللی بورس، بانک، بیمه، خصوصی‌سازی و معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری کشور (Kish Invex ۲۰۲۵) حضور می‌یابد. این نمایشگاه که از ۱۹ لغایت ۲۲ آبان ۱۴۰۴ در مرکز نمایشگاه‌های بین‌المللی و مرکز همایش‌های بین‌المللی جزیره کیش برگزار می‌شود، یکی از مهم‌ترین رویدادهای تخصصی کشور در حوزه تبادل مالی، سرمایه‌گذاری و معرفی ظرفیت‌های اقتصادی به شمار می‌رود. منطقه آزاد انزلی با هدف تبیین مزیت‌های رقابتی، ارائه فرصت‌های سرمایه‌گذاری، معرفی طرح‌های توسعه‌ای و برقراری تعاملات سازنده با فعالان بخش خصوصی، نهادهای اقتصادی و سرمایه‌گذاران داخلی و بین‌المللی در این دوره از نمایشگاه حضور خواهد داشت. شایان ذکر است Kish Invex ۲۰۲۵ بستری برای گفت‌وگوهای تخصصی، رونمایی از پروژه‌های جدید و تقویت همکاری‌های منطقه‌ای و ملی در حوزه‌های بورس، بانک، بیمه‌ای و تأمین مالی فراهم می‌کند و مشارکت منطقه آزاد انزلی گامی مهم در جهت توسعه جریان سرمایه‌گذاری و جذب مشارکت‌های اقتصادی در شمال کشور محسوب می‌شود.

مژده

کلاس‌های آموزش پیینگ پیگ

زیر نظر مربیان کارآزموده فدراسیون در باشگاه رضاپور.
اولین باشگاه تخصصی پیینگ پیگ در استان گیلان با بیش از
۱۰ سال سابقه

زمان برگزاری کلاس‌ها:

روزهای فرد هفته از ساعت ۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰

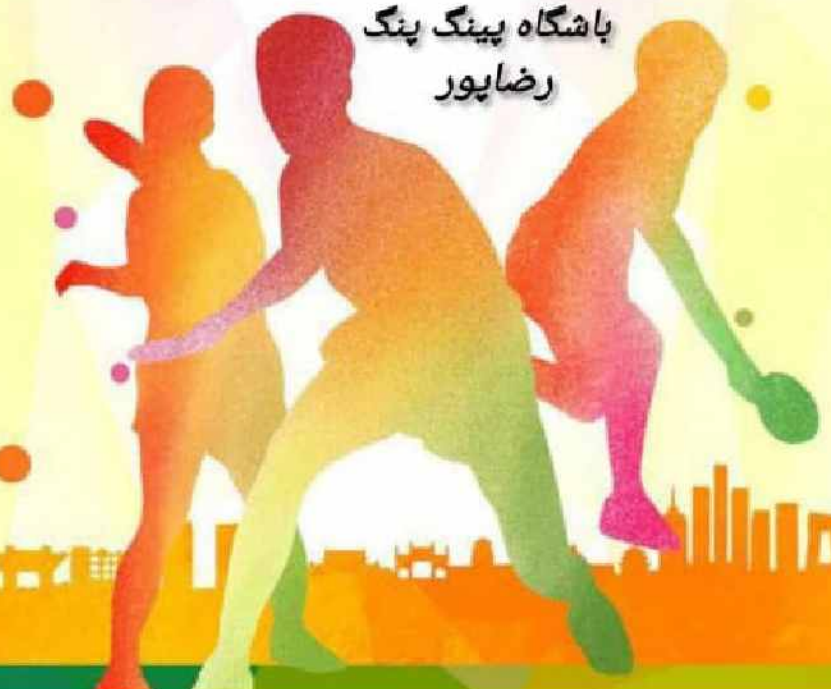
ثبت نام همه روزه؛ و به صورت حضوری، و یا از طریق واریز وجه به شماره
کارت ۶۱۰۴۳۳۸۶۹۷۹۸۸۸۱۵ به نام فرشید رضاپور و ارسال فیش به شماره
۰۹۱۱۳۴۶۴۴۸۴

آدرس باشگاه:

رشت، خ امین‌الضرب، جنب قفل‌سازی مسیبی

باشگاه پیینگ پیگ

رضاپور



انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان



هموطن عزیز زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک به بیماران
انجمن خیریه حمایت از
بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک‌های
انساندوستانه خود را به شماره
حساب‌های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۰۰۵
بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات واریز و یا به نشانی
انجمن واقع در رشت خیابان حافظ
کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

املاک ایرانی

خرید، فروش، اجاره، رهن، زمین، ویلا

به مدیریت
سهراب ایرانی و محمد قربانی

سران - خیابان شریعتی - جنب بانک ملی

آرنا

مجموعه ورزشی

استخر، سوئینگ، جکوزی

آکادمی بسکتبال، آموزش فوتسال و والیبال

ایروبیک، بدنسازی، و آمادگی جسمانی

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸

نیک‌بین، نماینده مجلس:

بازار برنج نیازمند نظارت جدی است

مهر: نماینده مردم کاشمر در مجلس گفت: برخی واردکنندگان با وجود دریافت ارز ۲۸ هزار تومانی، برنج را با نرخ ۲۵۰ هزار تومان در بازار عرضه می‌کنند.

حجت‌الاسلام جواد نیک‌بین در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی، اظهار کرد: وضعیت فعلی قیمت‌ها و بازار ناشی از عدم نظارت است.

نماینده مردم کاشمر در مجلس شورای اسلامی با انتقاد از گرانی برنج، گفت: باید مشخص شود که چه کسانی واردکنندگان برنج هستند، چرا که برخی از این افراد ارز ۲۸ هزار تومانی دریافت می‌کنند، اما برنج را در بازار کیلویی ۲۵۰ هزار تومان به فروش می‌رسانند. باید بر بازار و قیمت‌ها نظارت بیشتری شود.



احمدی، نماینده رشت:

با مسیبان برهنگی برخورد شود

مهر: عضو مجمع نمایندگان استان گیلان گفت: امروز وضعیت عفاف و حجاب بسیار نابسامان است و باید با مسیبان برهنگی برخورد شود.

محمدرضا احمدی در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی، در تذکر شفاهی، با بیان اینکه وزارت دادگستری باید جلوی خلافکاران را بگیرد نه اینکه معرفی‌کنندگان فساد را به زندان بپاندازد، گفت: باید جلوی فاسدانی که هر روز موجب نارضایی مردم، افزایش گرانی و ورشکستگی کارخانجات می‌شوند، گرفته شود.

وی همچنین بر ضرورت برخورد با ترک فعل‌ها در حوزه عفاف و حجاب تأکید کرد و گفت: امروز وضعیت عفاف و حجاب بسیار نابسامان است و باید با مسیبان برهنگی برخورد شود.

عضو مجمع نمایندگان استان گیلان در مجلس در پایان خواستار برخورد با افرادی شد که موجب نارضایی مردم شده و باعث کاهش ارزش پول ملی می‌شوند.



قوه قضاییه اظهارات رسایی را تکذیب کرد:

دادستان برکنار شده هیچ سمتی

در دستگاه قضایی ندارد

ایستنا: قوه قضاییه اظهارات رسایی نماینده مجلس در مورد انتصاب مجده یک دادستان مسگیر شده را نادرست دانست.

قوه قضاییه اعلام کرد: حجت الاسلام رسایی نماینده مردم تهران، ری و شمیرانات در مجلس شورای اسلامی در تظقی گفت: «اخیرا دادستانی که دو سال پیش بازداشت و از کار برکنار شده بود در شهر دیگری حکم گرفته و مجده به کار برگشته است».

بررسی‌های صورت گرفته نشان می‌دهد ادعای آقای رسایی مقرون به صحت نیست و از اساس کذب است.

حجت‌الاسلام حمید رسایی با قرار گرفتن پشت تریبون مجلس شورای اسلامی با طرح ادعایی، خطاب به رئیس قوه قضاییه از وی خواست در مورد دادستانی که دو سال پیش به جرم فساد برکنار شده و اسامال دادستان شهر دیگری شده است، توضیح دهد.

پلافاصله پس از طرح ادعای صورت گرفته پشت تریبون رسمی مجلس شورای اسلامی، مطلب بیان شده، مورد صحت‌سنجی و بررسی قرار گرفت.

واکاو‌ها و بررسی‌ها، نشان می‌دهد ادعای حجت‌الاسلام رسایی در مورد انتصاب مجده دادستان مسگیر شده، مقرون به صحت و درستی نیست.

اما فردی که مد نظر حجت‌الاسلام رسایی است، در تیرماه سال ۱۴۰۲ در یکی از شهرهای شمالی کشور، در راستای تأکیدات رئیس قوه قضاییه ناظر بر شدت عمل در مقابله با فساد درون قوه‌ای، در چارچوب ضوابط، بازداشت برخورد قانونی و از دستگاه قضایی منفک شد.

همچنین نامبرده اکنون فاقد هرگونه سمت قضایی و غیرقضایی در قوه قضاییه است.

قطعا ایراد سخنانی که مستند به اخبار جعلی است، آن هم از تریبون مجلس شورای اسلامی، امری خلاف و مغایر با مہبستگی ملی و همگرایی قوای سه‌گانه است.



تجهیزات هوش مصنوعی معاف از

پرداخت حقوق ورودی شد

مهر: طبق مصوبه مجلس، تجهیزات، پردازنده‌ها و سخت‌افزارهای اختصاصی هوش مصنوعی که امکان تولید آن در کشور وجود ندارد، از پرداخت حقوق ورودی معاف شد.

نمایندگان در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی و در جریان بررسی‌ای ادامه رسیدگی به گزارش شور دوم کمیسیون صنایع و معادن در مورد طرح ملی هوش مصنوعی با ماده ۱۴ این طرح به شرح زیر موافقت کردند:

الف- متن زیر به عنوان یک بند به ماده (۱۱۹) قانون امور گمرکی مصوب ۱۳۹۰ با اصلاحات بعدی آن الحاق می‌شود:

تجهیزات، پردازنده‌ها و سخت‌افزارهای اختصاصی هوش مصنوعی که امکان تولید آن در کشور وجود ندارد با پیشنهاد سازمان ملی هوش مصنوعی و با تأیید وزارت صنعت، معدن و تجارت

ب- صندوق ملی توسعه هوش مصنوعی مشمول بند «الف» ماده (۱۸) قانون جهش تولید دانش بنیان می‌شود.

پ- کلیه دستگاه‌های اجرایی با ماهیت و مأموریت نظامی، دفاعی و امنیتی از شمول مقررات این قانون مستثنی هستند.

ت- سازمان ملی هوش مصنوعی موظف است عملکرد اجرایی این قانون را در دوره‌های شش‌ماهه به شورای ملی راهبردی هوش مصنوعی کمیسیون‌های صنایع و معادن و آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی ارائه نماید.

همچنین ماده ۱۳ این طرح برای رفع ابهامات به کمیسیون مربوطه ارجاع شد.

در این ماده آمده بود:

به منظور تقویت نظام تأمین مالی حوزه هوش مصنوعی در کشور؛

الف- صندوق ملی توسعه هوش مصنوعی ذیل سازمان ملی هوش مصنوعی تأسیس می‌گردد. سرمایه اولیه صندوق به میزان یکصد هزار میلیارد (۱۰۰.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال تعیین می‌گردد. سازمان برنامه و بودجه کشور موظف است ظرف مدت دو سال از لازم‌الاجرا شدن این قانون منابع لازم برای تشکیل و افزایش سرمایه صندوق را در اولیای بودجه سنواتی پیش‌بینی کند. اساتید و متخصصان صندوق شامل ارکان، وظایف، نحوه اختیارات، نحوه فعالیت، مدیریت و نظارت بر صندوق در چارچوب این قانون ظرف مدت ۳ ماه از لازم‌الاجرا شدن این قانون با پیشنهاد سازمان ملی هوش مصنوعی به تصویب هیئت وزیران خواهد رسید.

رئیس جمهور:

دستگاه‌های دولتی از ناقضان اصول

قانون اساسی هستند



ایستنا: رئیس‌جمهور با بیان اینکه اگر نگاهی به اصول قانون اساسی و کیفیت اجرای آنها بیاندازیم، خواهیم دید که خود دستگاه‌های دولتی یکی از ناقضان اصلی این اصول و متخلفین در اجرای آنها هستند، گفت: به مصداق ضرب‌المثل «سنگ بزرگ علامت نزدن است»، باور دارم که وقتی هدف را کلی و بزرگ تعریف کنیم، تحقق آن اگر غیرممکن نشود، سخت خواهد شد.

سومین نشست «هیئت پیگیری اجرای قانون اساسی» به ریاست مسعود پزشکیان و با حضور اعضا برگزار شد.

در ابتدای این جلسه، پس از توضیحات معاون حقوقی رئیس‌جمهور درباره دستورالعمل جلسه، دبیر هیئت پیگیری اجرای قانون اساسی، گزارش مسیوطی از عملکرد یک ساله این هیئت ارائه کرد.

در ادامه جلسه گزارشی از تهیه و تصویب شاخص‌های عمومی و تخصصی اجرای قانون اساسی بر مبنای منشور حقوق شهروندی ارائه شد. بر این اساس شاخص‌های عمومی و تخصصی برای ۳۵ دستگاه اجرایی تدوین شده که پس از ابلاغ رئیس‌جمهور، به عنوان رئیس هیئت پیگیری اجرای قانون اساسی، لازم‌الاجرا بوده و واحدهای حقوقی این دستگاه‌ها مسئول ارزیابی کیفیت اجرا و ارائه گزارش آن هستند.

پیگیری و ارزیابی واحدهای حقوقی دستگاه‌ها به نوعی ضمانت اجرای این شاخص‌ها محسوب می‌شود و گزارش‌های تهیه شده هر ۶ ماه یکبار به معاونت حقوقی و سالی یکبار به سازمان اداری و استخدامی ارائه می‌شوند و مبنای ارزیابی عملکرد دستگاه‌ها در زمینه اجرای اصول قانون اساسی خواهند بود.

در ادامه این جلسه رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه اگر نگاهی به اصول قانون اساسی و کیفیت اجرای آنها بیاندازیم، خواهیم دید که خود دستگاه‌های دولتی یکی از ناقضان اصلی این اصول و متخلفین در اجرای آنها هستند، اظهار کرد: به مصداق ضرب‌المثل «سنگ بزرگ علامت نزدن است»، باور دارم که وقتی هدف را کلی و بزرگ تعریف کنیم، تحقق آن اگر غیرممکن نشود، سخت خواهد شد.

پزشکیان با تأکید بر اینکه به جای گسترده کردن مأموریت‌های دستگاه‌ها، بهتر است آنها را اولویت‌بندی کرده و برای اجرا مهلت زمانی تعیین کنیم، افزود: نکته مهم در زمینه اولویت‌بندی و تعیین بازه زمانی اجرا، مشورت و مشارکت مجریان، صاحبان فرآیند و مردم است. اگر می‌خواهیم قانون یا تصمیمی را به شکل صحیح و به موقع اجرا کنیم، باید آن را با مشورت مجریان، صاحبان فرآیند و جمعیت هدف تهیه و تدوین کنیم.

رئیس‌جمهور تصریح کرد: پس از تدوین و تصویب تصمیمات و مقررات و تعریف بازه زمانی تحقق اهداف آنها، باید علاوه بر تعیین ناظر کلی که در این فقه واحدهای حقوقی در نظر گرفته شده‌اند، مرجعی نیز مشخص شود که وظیفات موردی از سوی مراجعین و صاحبان فرآیند به آن اعلام و مورد رسیدگی قرار گیرد.

پزشکیان با اشاره به آمار نارضایی مردم از خدمات دستگاه‌ها که در نظرسنجی‌های پیش از سفرهای استانی دولت در هر استان انجام می‌شود، گفت: تأکید بنده این است که در گام اول حتی سراغ زیر مجموعه‌های دیگر نروا و ارگان‌های حاکمیتی هم نرویم و کار پیگیری شاخص‌های عمومی و تخصصی اجرای قانون اساسی را از همین قوه مجریه که به طور کامل تحت نظر و اداره خودمان است، آغاز کنیم.

معاون اول رئیس‌جمهور:

اختیارات لازم در زمینه ساخت مسکن

به استانداران تفویض شود

مهر: معاون اول رئیس‌جمهور با بیان اینکه باور دولت این است که اداره همه امور استان‌ها به استانداران و تشکیلات استانی داده شود، گفت: باید اختیارات لازم در زمینه ساخت مسکن به استانداران تفویض شود.

محمدرضا عارف در بیست و دومین جلسه شورای عالی مسکن که وزرای راه و شهرسازی، نیرو و امور اقتصادی و دارایی، دبیر هیئت دولت، رئیس کل بانک مرکزی، نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی و مسئولان دستگاه‌های امر حضور داشتند، با اشاره به برنامه دولت برای تأمین مسکن تیرهای مسلح، کارگران، روستاییان و آموزش و پرورش در کنار اولویت جدی مسکن حمایتی اقشار آسیب‌پذیر و دهک‌های کم درآمد افزود: همه ارکان ذریع موظف به اجرا و تأمین منابع مالی تکمیل و بهره‌برداری واحدهای حمایتی مسکونی در دولت چهاردهم هستند.

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به اقدامات خوب انجام شده در راستای ساخت مسکن محرومین و اقشار آسیب‌پذیر با کمک کمیته امداد امام خمینی (ره) و وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های مرتبط، افزود: تأمین مسکن روستاییان، محرومین و اقشار آسیب‌پذیر با جدیت دنبال شود چرا که مسکن و اشتغال از مهم‌ترین عوامل مهاجرت روستاییان به حومه شهرها است.

عارف بر ضرورت تمرکززدایی و در اختیار قرار دادن امکانات و مسئولیت‌ها به ویژه در حوزه ساخت مسکن به استاندارها تأکید کرد و ادامه داد: اولویت اول دولت در سال جاری ساخت مدرسه و پس از آن مسکن حمایتی روستاییان و اقشار کم درآمد است که باید بخشی از منابع با پیشنهادی استانداران از طریق مسئولیت اجتماعی و ی مولدسازی دیده شود.

معاون اول رئیس‌جمهور با بیان اینکه برنامه و باور دولت بر این مبنا است که اداره همه امور استان‌ها به استانداران و تشکیلات استانی داده شود، افزود: باید اختیارات لازم در زمینه ساخت مسکن به استانداران تفویض شود. وی تصریح کرد: حداقل ۱۰ درصد از بودجه مولدسازی استان‌ها در هیئت عالی مولدسازی دارایی‌های دولت در اختیار مسکن حمایتی قرار گیرد.

عارف اهمیت ساخت مسکن خود مالکی را خاطرنشان ساخت و بیان کرد: باید فعالان بخش خصوصی در حوزه ساخت مسکن را راه نکرده و کمک‌های لازم به آن‌ها داده شود.

همچنین در بیست و دومین جلسه شورای عالی مسکن که به ریاست معاون اول رئیس‌جمهور برگزار شد، گزارشی از وضعیت بازار مسکن و پیشرفت پروژه‌های حمایتی مسکن توسط وزارت راه و شهرسازی ارائه شد که طبق این گزارش در دولت چهاردهم ۵۱ هزار واحد به متقاضیان تحویل داده شده است و برای ۱۴۱ هزار واحد نیز تا پایان سال جاری برنامه‌ریزی و اقدامات لازم انجام شده است.

سازمان برنامه و بودجه نیز در گزارشی منابع مالی مورد نیاز برای تکمیل و بهره‌برداری ۸۵۴ هزار واحد واحد حمایتی مسکونی برای پروژه‌های مسکن شهری و متقاضیان دهک‌های کم درآمد را ارائه کرد. در ادامه نیز برنامه تأمین مالی تکمیل و بهره‌برداری واحدهای حمایتی مسکونی در تعهد دولت (۸۵۴ هزار واحد) و تکالیف دستگاه‌های اجرایی برای تأمین منابع مالی مورد نیاز بررسی و مصوب شد.

همچنین در این جلسه برخی از استانداران در ارتباط ویدئو کنفرانس به بیان مسائل و مشکلات خود در زمینه ساخت مسکن شهری و روستایی پرداختند.

مهر: رئیس قوه قضاییه با تأکید بر

نگاه دینی و اجتماعی به مقوله صلح و سازش گفت: استفاده از ظرفیت صلح و سازش در پرونده‌های امنیتی، بانکی و فضای مجازی ممکن است.

حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای، طی سخنانی در دیدار با مسئولان و دست‌اندرکاران مرکز توسعه حل اختلاف به مناسبت تأسیس شورای حل اختلاف، ضمن گرامیداشت سالروز تشکیل این نهاد و قدردانی از زحمات و خدمات کلیه نیروهای آن، اظهار کرد: نگاه ما به مقوله صلح و سازش، یک نگاه دینمدارانه و اسلامی است و ما این امر را تنزل به این نمی‌دهیم که بواسطه صلح و سازش، ورودی پرونده‌ها به دستگاه قضایی کاهش می‌یابد.

رئیس دستگاه قضا با بیان اینکه تقلیل ورودی پرونده‌ها به دستگاه قضایی، صرفاً یکی از مظاهر و آثار صلح و سازش در دعاوی است، گفت: صلح و سازش، آثار و کارکردهای اجتماعی و تربیتی قابل توجهی دارد: صلح و سازش در دعاوی، به تقویت برخی از مناجراهای اجتماعی و پیشگیری از وقوع برخی از ناهنجاری‌های اجتماعی می‌تواند.

رئیس قوه قضاییه ضمن اشاره به ضرورت بهره‌گیری هر چه بیشتر از ظرفیت‌های اقشار مختلف مردمی در مقوله «صلح و سازش» و «حل اختلاف»، بیان داشت: در قضیه صلح و سازش، باید حداکثر استفاده از ظرفیت‌های مردمی انجام گیرد و کلیه اقشار اجتماعی در این رابطه به میدان آیند. حل اختلاف و صلح و سازش نباید منحصر در کار اداری و شبه‌اداری شود.

رئیس عدلیه در ادامه با اشاره



به امکان وسعت بخشیدن به مقوله «صلح و سازش» و «حل اختلاف» و تسری آن به مقولات امنیتی در چارچوب ضوابط و قوانین، تصریح کرد: در برخی پرونده‌ها و مسائل امنیتی نیز می‌توان از ظرفیت «صلح و سازش» استفاده کرد. در قبال فردی که علیه نظام تبلیغ کرده و آثار صلح و سازش در دعاوی است، گفت: صلح و سازش، آثار و کارکردهای اجتماعی و تربیتی قابل توجهی دارد: صلح و سازش در دعاوی، به تقویت برخی از مناجراهای اجتماعی و پیشگیری از وقوع برخی از ناهنجاری‌های اجتماعی می‌تواند.

رئیس قوه قضاییه ضمن اشاره به ضرورت بهره‌گیری از راهکارهای صلح و سازشی در پرونده‌های مرتبط با فضای مجازی، بیان داشت: یکی از موضوعات ما در کشور میحت فضای مجازی است: می‌توان از ظرفیت مجازی طبق قانون و ضوابط امنیتی کشور قابل گذشت است، می‌توان از راهکارهای مرتبط با «صلح و سازش» استفاده کرد و افراد گروه‌هایی را برای صحبت با او و ارشاد او رهسپار کرد.

حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای

رسایی:

دولت به جای گرانی بنزین سیاست‌های غلط را اصلاح کند



مهر: نماینده مردم تهران در مجلس گفت: دولت مصوب کرده نرخ سوخت کارت جایگاه‌ها افزایش پیدا کند، یعنی بنزین گران شود. من به دولت می‌گویم که به جای این کار، سیاست‌های غلط را اصلاح کنید.

حجت‌الاسلام حمید رسایی در تظقی میان دستور خود در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی، گفت: امروز در این صحن مقدس باب سخنی را باز می‌کنم که نه تحلیل شخصی است و نه دعوی جناحی، بلکه روایتی از بیش از سه دهه سیاست‌های اقتصادی غلط، تبعیت از نسخه‌های تحمیلی و بی‌اعتنایی به معیشت مردم است.

نماینده مردم تهران در مجلس ادامه داد: این روایت، مسیر تلخی را نشان می‌دهد که قدم به قدم سفره مردم را کوچک و جیب یک اقلیت را فریه کرده است. رسایی اظهار کرد: باتیان این سخنان رفتارهای دوگانه‌ای دارند: زمانی که می‌خواهیم ۱۰ میلیارد دلار ارزی را که حق ملت است برای کالاها یا اساسی تخصیص دهیم، فریاد اعتراض می‌شنویم، اما همین افراد در برابر ۹۶ میلیارد دلار ارز صادراتی غیرنفتی که به مجاری رسمی اقتصاد کشور بازنگشته و به جیب عده‌ای خاص رفته، سکوت می‌کنند.

رسایی تأکید کرد: معنای این عدم بازگشت ارز آن است که از جیب هر ایرانی تقریباً ۸۰ میلیون تومان دزدی و برای قاچاق و خروج سرمایه هزینه شده و به گرانی ارز دامن زده است. در این مسیر، دولت‌های اصولگرا و اصلاح‌طلب که از یک جریان کارشناسی ارتزاق می‌کنند، تفاوتی نداشته‌اند.

نماینده مردم تهران در مجلس یادآور شد: در سال ۸۶ تصمیم دیگری گرفته شد که ضربه آن هنوز ادامه دارد، مبنی بر اینکه قیمت محصولات پتروشیمی، پالایشی، معدنی و فلزات برای فروش داخلی جهانی شد، یعنی نفت، گاز، سنگ آهن و مواد اولیه‌ای که متعلق به ملت ایران است، برای مردم

رئیس دستگاه قضا در خصوص مسائل و پرونده‌های بانکی و امکان استفاده از راهکارهای صلح و سازشی در این قبیل پرونده‌ها نیز گفت: پرونده‌های زیادی وجود دارد که منشأ آنها مسائل بانکی است: سلاله شکایات و دادخواست‌های زیادی مطرح می‌شود که طرفین آنها بانک‌ها، مشتریان آنها و مردم هستند: در این جهت نیز می‌توان از راهکارهای مبنی بر «صلح و سازش» و «حل اختلاف» با استفاده از ظرفیت نخبگان شبکه بانکی، بهره گرفت.

رئیس عدلیه در ادامه با پیشنهاد رئیس مرکز توسعه حل اختلاف، مبنی بر راه‌اندازی پویش «من می‌بخشم: ایران سرزمین صلح»، موافقت کرد و اعلام داشت که از این پویش حمایت می‌کند. قاضی القضاات افزود: اینکه فرد صاحب حق، می‌گوید به عشق الهه اظهار علیهم السلام، می‌بخشم و از حق خود می‌گذرم، آثار تربیتی فوق‌العاده‌ای دارد و اثراتش شاید از ده‌ها متر نیز بیشتر باشد.

حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای در پایان با اشاره به برخی از مفاد قانون «شوراهای حل اختلاف»، خاطر نشان کرد: مسئولان ذیصلاح

در قوه قضاییه هر چه سریع‌تر اجرای شدن قانون «شوراهای حل اختلاف» را محقق کنند تا تکلیف نیروهایی که در این نهاد زحمت کشیده‌اند، هر چه زودتر مشخص شود و شرایط برای جذب کسانی که باید جذب شوند، فراهم گردد. درست است که در این راستا، قانون برای ما وقت معینی تعیین کرده و هنوز آن وقت، منقضی نشده است، اما به هر حال ما باید در این قضیه تعجیل داشته باشیم.

به دلار است که این مسئله هیچ ارتباطی با تحریم‌های آمریکا ندارد و حل آن نیاز به مذاکره ندارد، بلکه این چالش ساختاری ظلم‌آلود و زالوصفت علیه مردم است.

رسایی گفت: فقط برق، گاز و بنزین هنوز دلاری نشده است، اما از صبح تا شب در رسانه‌ها گفته می‌شود باید قیمت آنها به قیمت جهانی برسد. مدام می‌گویند دلار را گران کنیم، بنزین را گران کنیم و به مردم یارانه دهیم.

وی تأکید کرد: اگر همه چیز را دلاری کرده‌اید، حقوق و یارانه مردم را هم دلاری کنید. نمی‌شود هزینه‌ها را دلاری و درآمد و یارانه مردم را ریالی آن هم به اندازه ۱۵ سال قبل نگه داشت.

رسایی گفت: ما در دولت و مجلس نباید در برابر این فساد عظیم و دزدی ۹۶ میلیارد دلاری از جیب ملت سکوت کنیم، اما همزمان نرخ ارز را بالا ببریم و برای ساکت کردن مردم به دنبال کالایرگ برویم.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: اعطای کالایرگ برای افزایش قدرت خرید مردم خوب است، اما وقتی که با سیاست‌های نادرست و مافیایست، جیب مردم را نصف کرده‌ایم و در برابر عدم بازگشت ارزهای صادرات غیرنفتی منفعل و ساکت مانده‌ایم. رسایی گفت: وقتی معیشت مردم استیبار است، اقتصاد دو ترحی فساد را بازتولید می‌کند، وقتی دارندگان درآمدهای دلاری کاخ نشین می‌شوند و حقوق بگیران ریالی روز به روز فقیرتر، این فقط یک مشکل اقتصادی نیست، بلکه یک تهدید امنیتی ملی است.

وی ادامه داد: این روند باید متوقف شود، ارزش پول ملی باید احیا و دلارمحوری باید شکسته شود.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در پایان، گفت: دولت مصوب کرده نرخ سوخت کارت جایگاه‌ها افزایش پیدا کند، یعنی بنزین گران شود، به دولت می‌گویم که به جای این کار، سیاست‌های غلط را اصلاح کنید.

سفیر چین:

آستارا جایگاه ویژه ای در توسعه همکاری‌های منطقه‌ای دارد



گلچین امروز: سفیر چین در ایران با اشاره به ظرفیت‌های طبیعی و زیرساختی آستارا گفت: آستارا جایگاه ویژه ای در توسعه همکاری‌های منطقه‌ای دارد.

«ژونگ پی وو» در جریان سفر به شهرستان مرزی آستارا و بازدید از زیرساخت‌های اقتصادی، گردشگری و گذرگاه‌های مرزی این منطقه، در جمع خبرنگاران به تشریح دیدگاه‌های خود درباره ظرفیت‌های

همکاری ایران و چین پرداخت. وی با اشاره به نخستین حضور خود در استان گیلان و شهرستان آستارا اظهار کرد: این اولین بار است که از این منطقه بازدید می‌کنم، اگرچه زمان زیادی در آستارا نماندم، اما در همین چند ساعت، زیبایی‌های طبیعی و ظرفیت‌های متنوع این شهر را از نزدیک مشاهده کردم، آستارا هم کوه دارد، هم رودخانه، هم دریا؛ و منظره‌های چشم‌نواز آن در ذهنم باقی خواهد ماند.

سفیر چین افزود: در این سفر از سه نوع گذرگاه مرزی شامل مرز زمینی، ریلی و دریایی بازدید کردم و با مردم خونگرم و صمیمی آستارا دیدار داشتم که این ویژگی‌ها نشان‌دهنده جایگاه ویژه این شهرستان در توسعه همکاری‌های منطقه‌ای است.

ژونگ پی وو با تأکید بر روابط دیرینه و دوستانه ایران و چین تصریح کرد: در شرایط فعلی، همکاری‌های دوجانبه میان دو کشور با فرصت‌های جدیدی روبه‌روست؛ ملاقات اخیر رؤسای جمهور ایران و چین در ماه سپتامبر در پکن، منجر به اجماعی مهم شد که مسیر روشنی برای توسعه مناسبات فراهم کرده است. در این چارچوب، همکاری‌های انسانی و محلی نیز به نقطه‌ای کلیدی تبدیل شده‌اند.

وی با اشاره به شناخت بیشتر از ظرفیت‌های استان گیلان و شهرستان آستارا در این سفر گفت: تمایل دارم شرایط خاص این منطقه را در حوزه‌های مختلف به مردم چین معرفی کنم و امیدوارم همکاری‌های آستارا با طرف چینی در آینده گسترش یابد و شاهد پیشرفت‌های ملموس باشیم.

سفیر چین در بخش دیگری از سخنان خود با افتخار از سیاست‌های تحریمی ایالات متحده آمریکا اظهار داشت: ما با تحریم‌ها و فشارهای غیرمنطقی مخالفیم و معتقدیم که مسائل از این طریق حل نمی‌شود.

وی ادامه داد: چین از حاکمیت و منابع توسعه‌ای ایران حمایت می‌کند و همکاری‌های دوجانبه ما تحت تأثیر این فشارها قرار نخواهد گرفت.

رئیس شورای شهر رشت:

ساماندهی دستفروشان نیازمند همکاری

گلچین امروز: رئیس شورای اسلامی شهر رشت، با تأکید بر لزوم همکاری همه دستگاه‌های اجرایی برای ساماندهی دستفروشان گفت:



گلچین امروز: رئیس شورای اسلامی شهر رشت، با تأکید بر لزوم همکاری همه دستگاه‌های اجرایی برای ساماندهی دستفروشان گفت: اجرای این مهم نیازمند همراهی همه دستگاه‌های مربوطه است.

محمدحسین واثق کارگرگیا در جلسه علنی شورا در ساختمان جلسات شورای رشت با تسلیت ایام شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)

اظهار کرد: ایام فاطمیه فرصتی ارزشمند برای بازگشت به فرهنگ و ارزش‌های اصیل فاطمی است و جامعه ما باید در این ایام با نگاهی عمیق‌تر به سیره و اندیشه آن بانوی بزرگوار، فضای معنوی و احترام به اهلیت (ع) را در همه سطوح اجتماعی گسترش دهد.

وی با تأکید بر فضا سازی مناسب در این ایام افزود: انتظار داریم سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری و همچنین سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری رشت با برنامه‌ریزی دقیق، طراحی المان‌های مذهبی و اجرای تبلیغات فرهنگی مناسب با ایام فاطمیه، حال‌وهوای شهر را معنوی‌تر سازند.

کارگرگیا با بیان اینکه جامعه ما در این ایام باید جلوه‌ای از احترام، ادب، معنویت و همبستگی دینی را به نمایش بگذارد گفت: شهرداری در این مسیر نقش مهمی بر عهده دارد.

تأکید بر همکاری دستگاه‌ها در ساماندهی دستفروشان رئیس شورای اسلامی شهر رشت با اشاره به چالش‌های ناشی از افزایش بساط دستفروشی در سطح شهر تصریح کرد: متأسفانه در سال‌های اخیر، پدیده دستفروشی در بسیاری از معابر شهری به معضلی جدی تبدیل شده و در برخی نقاط، پیاده‌روها به‌طور کامل اشغال شده و حتی کف‌پوش‌ها و مسیرهای عبور عابران نیز قابل مشاهده نیست. کارگرگیا با بیان اینکه برخی از دستفروشان با حجم بالای اجناس خود عملاً به‌مانند یک مغازه خیابانی فعالیت می‌کنند افزود: این وضعیت علاوه بر ایجاد مزاحمت برای شهروندان، موجب نارضایتی کسبه و چهره نازیبا می‌شود و در برخی نقاط، آلودگی‌های ناشی از فعالیت گازی کبابی‌ها و خودروهای غذا نیز موجب آسیب به فضای شهری و نارضایتی مردم شده است.

وی با اشاره به اینکه شورا و شهرداری به تنهایی قادر به رفع این مشکل نیستند، تصریح کرد: در این باره با داهستان عمومی و انقلاب، فرماندار، نیروی انتظامی، اداره راه و شهرسازی و سایر دستگاه‌های مرتبط، مکاتباتی انجام شده و پیشنهاد تشکیل کارگروهی مشترک برای ساماندهی دستفروشان مطرح گردیده تا با هماهنگی میان نهادهای اجرایی، راهکار عملیاتی و پایداری اتخاذ شود و شهرداری رشت نیز موضوع نظافت معابر و مدیریت پسماند در نقاط پرتردد و محل تجمع دستفروشان را نیز با جدیت بیشتری دنبال کند.

نقش مهندسان شهرسازی در آینده شهری کارگرگیا با اشاره به ۱۷ آبان، روز شهرسازی، گفت: شهرسازی تنها علم طراحی فضا نیست، بلکه هنر ایجاد تعادل میان توسعه کالبدی شهر و نیازهای واقعی مردم است و شهرسازان با نگاه علمی، اجتماعی و فرهنگی خود، نقشی اساسی در حفظ هویت تاریخی شهر، توسعه متوازن زیرساخت‌ها و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان دارند.

افتخارآفرینی آتش‌نشانان رشتی در عرصه جهانی رئیس شورای اسلامی شهر رشت با ابراز خرسندی و قدردانی از حضور دو آتش‌نشان رشتی در تیم ملی مسابقات جهانی آتش‌نشانان گفت: حضور طالب علیخانی و محمد علیزاده دو آتش نشان غیور رشتی در مسابقات جهانی آتش‌نشانی در کشور عربستان ما میانهات شهر رشت است و با تلاش، پشتکار و آمادگی مثال‌زدنی، توانستند به همراه تیم ملی در رقابت‌های جهانی بدرخشند.

کارگرگیا با قدردانی از تلاش‌های مومنی رئیس سازمان آتش‌نشانی رشت در آدماه‌های اخیر، افزود: آتش‌نشانان رشتی همواره در کنار مردم و در سخت‌ترین شرایط حضور فعال دارند و حمایت از این نیروهای خدوم، در حوزه ورزش، آموزش و رفاه، باید از اولویت‌های مدیریت شهری باشد.

امنیت و توسعه دریایایه زمینه‌ساز رشد اقتصادی استان است

استاندار گیلان:



گلچین امروز: استاندار گیلان با تأکید بر اینکه راهبرد دریامحور فرمانده معظم کل قوا، نقشه راه اقتدار آینده ایران اسلامی است، گفت: امنیت و توسعه دریایایه، افزایش زمینه‌ساز رشد اقتصادی، افزایش توان ملی و بازگشت ایران به جایگاه تاریخی خود در عرصه قدرت‌های دریایی جهان است.

مرکز آموزش تخصصی دریایی حضرت باقرالعلوم (ع) نداجا با حضور هادی حق‌شناس، نماینده عالی دولت در گیلان و امیر دریادار شهرام ایرانی، فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در رشت برگزار شد.

هادی حق‌شناس در این مراسم اظهار کرد: امنیت و اقتدار دریایی جمهوری اسلامی ایران حاصل ایثار و مجاهدت دلیر مردانی است که ماه‌ها در دریا حضور دارند و با عشق به وطن و نظام اسلامی، مأموریت‌های خطیر خود را انجام می‌دهند.

وی با اشاره به مأموریت ۶۵ هزار کیلومتری ناوگروه ۸۶ نیروی دریایی ارتش در مدت هشت ماه، گفت: چنین مأموریتی تنها با روحیه ایمان، ایثار و عشق به نظام ممکن می‌شود و جلوه‌ای از اقتدار و توان ملی کشور است.

استاندار گیلان با بیان اینکه امنیت، پیش‌نیاز اصلی توسعه اقتصادی است، تصریح کرد: هیچ کشوری در جمع ۲۰ اقتصاد بزرگ جهان وجود ندارد که از دریا بی‌بهره باشد؛ زیرا اقتصاد دریایایه بدون امنیت دریایی شکل نمی‌گیرد، وی همکاری و هماهنگی نیروهای دریایی ارتش و سپاه را موجب تثبیت امنیت در آب‌های سرزمینی و بین‌المللی و افزایش اعتبار جمهوری اسلامی ایران در منطقه و جهان دانست و گفت: اقتصاد و امنیت دو

ایست: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان، از برداشت ازگیل در استان از اوایل آبان تا اوایل دی خبر داد و گفت: پیش‌بینی برداشت، بالغ بر ۴۳۰ تن است.

صالح محمدی از آغاز برداشت ازگیل در باغات استان گیلان خبر داد و اظهار کرد: گیلان ۵۷۳ هکتار سطح زیر کشت ازگیل دارد. وی از پیش‌بینی تولید ۴۳۰ تن محصول در سال جاری خبر داد و افزود: ارزش اقتصادی این میزان تولید، ۱۵۵۶ میلیارد ریال برآورد شده است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان تالش، آستارا، ماسال، رضوانشهر، فومن، صومعه‌سرا، رشت، سیاهکل و انزلی را از مهمترین‌ترین شهرستان‌های تولیدکننده ازگیل در گیلان دانست و گفت: بالغ بر ۲۵۰۰ باغدار گیلانی به

گلچین امروز: حسین جابری انصاری مدیرعامل خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران (ایرنا) در سفر به رشت با رحیم شوقی شهردار رشت و مسعود عباس‌نژاد رئیس شورای شهرستان رشت دیدار و گفت‌وگو کرد.

شهردار رشت در این نشست ضمن قدردانی از نقش رسانه‌ها در آگاهی‌بخشی عمومی گفت: رسانه‌های رسمی و حرفه‌ای همچون ایرنا بازاری مهمی در تبیین عملکرد مدیریت شهری و تقویت امید اجتماعی محسوب می‌شوند و همکاری با آنان در مسیر توسعه شهر، ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است.

وی با اشاره به نگاه عمومی شهروندان نسبت به عملکرد مدیریت شهری افزود: مردم هر اقدام مثبت در سطح شهر را به حساب حاکمیت می‌گذارند. بنابراین هر خیابان، پل یا طرحی که به بهره‌برداری می‌رسد، نماد کارآمدی نظام است و باید به درستی اطلاع‌رسانی شود تا امید اجتماعی تقویت گردد.

شهردار رشت با یادآوری نقش عملکرد عمرانی شهرداری در دوره‌های گذشته خاطرنشان کرد: در زمان شهادت آیت‌الله رئیسی، بسیاری از مردم در عیام و نظرات خود از روند پیشرفت پروژه‌های عمرانی شهر رشت یاد کردند و آن را به حساب عملکرد دولت و نظام نوشتند، این امر نشان می‌دهد که مردم، شهرداری را بخشی از تصویر می‌دانند و ما موظفیم با عملکرد درست، این تصویر را تقویت کنیم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به اقدامات انجام‌شده در حوزه پسماند اشاره کرد و گفت: پسماند یکی از چالش‌های اساسی شمال کشور است و در این حوزه اقدامات قابل توجهی در راستای توسعه شهری انجام شده که باید به‌دروستی برای مردم هر اقدام مثبت در سطح شهر را به حساب حاکمیت می‌گذارند. بنابراین هر خیابان، پل یا طرحی که به بهره‌برداری می‌رسد، نماد کارآمدی نظام است و باید به درستی اطلاع‌رسانی شود تا امید اجتماعی تقویت گردد.

شهردار رشت با یادآوری نقش عملکرد عمرانی شهرداری در دوره‌های گذشته خاطرنشان کرد: در زمان شهادت آیت‌الله رئیسی، بسیاری از مردم در عیام و نظرات خود از روند پیشرفت پروژه‌های عمرانی شهر رشت یاد کردند و آن را به حساب عملکرد دولت و نظام نوشتند، این امر نشان می‌دهد که مردم، شهرداری را بخشی از تصویر می‌دانند و ما موظفیم با عملکرد درست، این تصویر را تقویت کنیم.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد. علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

علی لقمانی اظهار کرد: افزایش قابلیت جذب و اشتغال دانش‌آموختگان دانشگاهی از طریق انتقال مهارت، ایجاد انگیزه کارآفرینی، ارتقای مهارت و اخلاق حرفه‌ای، انتقال دانش جدید به کارگاه‌ها، کاهش هزینه جذب نیروی کار برای بنگاه‌ها و توسعه اشتغال پایدار در استان از اهداف اجرای این طرح‌هاست.

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح «کارورزی و مشوق بیمه‌ای» و «یارانه دستمزد» در استان خبر داد.

برای بهبود روابط، موبایلتان را کنار بگذارید

می‌ارزد.

❑ افراد دوست‌داشتند پیشتر با من صحبت کنند

من با هیچ کس درباره نقشه خود درباره کنار گذاشتن موبایل صحبتی نکرده بودم و همکارانم از این موضوع اطلاع نداشتند، پس این حال رفتار آن‌ها نشان می‌داد که ناخودآگاهشان از تصمیم من لذت برده است و این در روابط اجتماعی من تأثیر بسزایی داشت.

در زمانی که با دیگران معاشرت می‌کردم، آنها توجه بالایی من به خود را درک می‌کردند و این باعث بهبود روابط اجتماعی من است. در این مدت مهارت شنیدن من بسیار بالا رفت و این موضوع یکی از عواملی شد که در ارتباط با دیگران تأثیر بسیار مثبتی گذاشت.

در نتیجه این اتفاق در روابط اجتماعی



من تأثیر فراوانی گذاشته بود، مکالمات رنگ و بویی دیگر پیدا کرد. هنگامی که موضوعی بامزه را برای افراد تعریف می‌کردم، آن‌ها بیشتر می‌خندیدند و یا زمانی که مکالمه‌ای جدی را شروع می‌کردم، مخاطبان با صداقت بیشتری سخن می‌گفتند.

رفتار من حتی باعث شده بود تا شخصیت‌های پیش از پیش توجه دیگران را به خود جلب کند. همکارانم دیگر صرف داشتن یک مکالمه و اظهار ادب، سؤالاتی از قبیل «چطور؟» یا «چه خبرها؟» را نمی‌پرسیدند و در عوض با صرف زمان بیشتری، به دقت بگير موضوعات شخصی یا پروژه‌هایم می‌شدند.

❑ افراد به من اعتماد بیشتری کردند به‌تازگی تحقیقاتی به انجام رسیده است که نشان می‌دهد استفاده از موبایل، زمانی که در کنار افراد دیگری هستید، شخصیتی غیر قابل اعتماد را از شما در ذهن دیگران به ثبت می‌رساند و باعث تخریب روابط اجتماعی می‌شود.

به گفته محققین، موبایل یا یادآور این موضوع هستند که در خارج از دیوار ها، شبکه‌ای گسترده از افراد وجود دارد که ما می‌توانیم با آنها در رابطه باشیم. همین موضوع، باعث می‌شود عمق روابط اجتماعی کاهش پیدا کند و نزدیکی کمتری بین افراد شکل بگیرد و باید بگویم که من در طول یک هفته تجربه‌ام، از نزدیک نتیجه این تحقیقات را احساس کردم.

در نهایت باید اعتراف کنم که استراتژی آلن آنچان تأثیر گذار بود که من تصمیم گرفتم آن را به صورت دائم اجرا نمایم. دروغ نمیکشتم بگویم، پیاده‌سازی این موضوع بسیار سخت و دشوار است، اما من به مرور زمان تکنیک‌هایی را پیدا کردم که در اجرا به کمک آمد:

– هنگامی که می‌دانم می‌خواهم به ملاقت فردی بروم، موبایلم را خاموش می‌کنم، – در جلسات، موبایلم را از جیبم خارج کرده و در داخل کیف قرار می‌دهم تا بدین شکل دسترسی به آن سخت تر باشد.

– در ذهنتم یک بازی را شکل می‌دهم. در این بازی به ازای هر زمانی که به سراغ موبایلم بروم، امتیاز بیشتری را کسب می‌کنم.

– به خود یادآوری می‌کنم که چک نکردن موبایل چه تأثیر مثبتی بر روی روابط اجتماعی و انسانی من می‌گذارد و این رابطه‌ها چگونه در آینده می‌توانند به کمک من بیایند.

در آخر برای مواقع اضطراری نیز توصیه ای دارم. اگر کسی منتظر پاسخ من باشد و من از زمان جلسه‌های پیش روی مطلع باشم، در یک ایمیل کوتاه به مخاطب خود توضیح می‌دهم که تا چند ساعت دیگر در دسترس نخواهم بود و بعد از آن به او پاسخ می‌دهم.

اگر موقعیتی اورژانسی در طول یک جلسه جریان داشته باشد، موبایل را در جیبم قرار می‌دهم و هرگاه موضوعی پیش آمد، به دستنویسی می‌روم و پاسخ‌های لازم را ارسال می‌کنم.

تلفن همراه این روزها تبدیل به عضوی از بدن ما شده‌اند و کمتر پیش می‌آید که مدت زمانی طولانی را از ما جدا باشند. اپلیکیشن‌های هیجان‌انگیز، دنیای بی‌نهایت اینترنت و صدها عامل دیگر، این دستگاه‌های کوچک را به شدت برای ما جذاب می‌کنند و البته باعث می‌شوند تا رفتار ما و روابط اجتماعی ما نیز بر اساس آنها، دستخوش تغییر شود.

خانم آژا فراسنت، به تازگی مقاله‌ای را در فوربز به رشته تحریر درآورده که در آن تأثیر کنار گذاشتن موبایل را بر روی روابط انسانی مورد بررسی قرار می‌دهد.

فراسنت معتقد است که بدون تلفن همراه، ما انسان‌های دل‌نشین‌تری برای معاشرت می‌شویم و به همین ترتیب قادر خواهیم بود روابط اجتماعی بهتری را به وجود آوریم.

من همکاری به نام آلن دارم که تا به حال ندیده‌ام، موبایل به دست داشته باشد. مطمئن هستم که آلن موبایل‌ها را با هم پیامک رد و بدل می‌کنیم و در حین حرکت صحبت می‌کنیم، اما هیچ وقت نشنیده که به صورت حضوری، آلن را با موبایلش مشاهده کنم.

در واقع آلن یک قانون خیلی جالب برای بهبود روابط خود وضع کرده است؛ او هیچ وقت در حضور دیگران، به سراغ موبایلش نمی‌رود.

وقتی که آلن برای بهبود روابط برای اولین بار از قانونش برایم سخن گفت، با خود گفتم که او دیوانه است. مگر می‌شود موبایل را دائم چک نکرد؟ من چه تنها باشم، چه افراد دیگری کنارم باشند، همیشه به سراغ موبایلم می‌روم؛ در غیر این صورت چگونه می‌توانم متوجه شوم که ایمیل جدیدی برایم آمده و در فلان شبکه اجتماعی، پیغامی برایم گذاشته شده است؟

با این وجود وقتی به روابط اجتماعی آلن در دفتر کارمان دقت کردم، تازه متوجه هدف او شدم. آلن با هر کسی که سخن می‌گفت، موفق می‌شد تمام توجه مخاطب را به خود جلب کند. گویی همه افراد، از مشتری گرفته تا رئیس و همکار، از معاشرت با آلن لذت می‌بردند.

اینگونه شد که من هم تصمیم گرفتم قانون آلن را برای یک هفته پیاده کنم و وقتی که در حضور افراد دیگر هستم، به هیچ وجه به سراغ تلفن همراهم نروم.

موارد زیر، نتایجی هستند که در این یک هفته توانستم به آنها دست پیدا کنم.

❑ افراد قانون من را تکرار کردند طی یک جلسه ۴ ساعته، باید با یکی از همکارانم بر روی پروژه‌ای بسیار مهم و حساس کار می‌کردم. در طول این چهار ساعت، به هیچ وجه به سراغ موبایلم نرفتم.

در کمال تعجب دیدم که این کار من بر روی همکارانم نیز تأثیر گذاشته و او هم بسیار کم به سراغ موبایلش می‌رود. بد نیست بدانید که همکاری که در مدرسه من صحبت می‌کنم، یک کاربر بسیار فعال در شبکه‌های اجتماعی است و همیشه به دنیای مجازی ارتباط تنگاتنگی دارد. راستش را بخواهید، خودم هم انتظار نداشتم رفتارم اینچنین روی او تأثیر بگذارد.

اما در طول یک هفته‌ای که پشت سر گذاشتم، تنها همین یک مورد نبود که تحت تأثیر قانون من قرار گرفت. وقتی که با کسی مشغول معاشرت هستید و به هیچ وجه به سراغ موبایلتان نمی‌روید، طرف مقابل نیز تحت فشار قرار می‌گیرد تا زمان چک کردن موبایلش را بسیار کوتاه کند و از دفعات این کار نیز بکاهد.

اگر بخواهم به همان جلسه ۴ ساعته‌ای که در ابتدا به آن اشاره کردم بازگردم، باید بگویم که نتیجه پروژه بسیار سریع‌تر از آن چیزی که فکرش را می‌کردیم حاصل شد و همین نحوی بهبود روابط اجتماعی است. باور کنید که افزایش راندمانی که از چک نکردن مرتب موبایل به دست می‌آید، به تأخیری چند ساعته در پاسخ به ایمیل‌ها،

چگونه درباره ازدواج مجددمان با کودکان صحبت کنیم؟

می‌خواهم با فرد جدیدی ازدواج کنم، قطعاً این فرد نمی‌تواند جای پدر یا مادر تو را بگیرد. این روانشناس ادامه داد: با اعلام ازدواج مجدد ممکن است شاهد واکنش‌های مختلفی از سوی کودک باشید؛ اگر کودک احساس ناراحتی کرد باید با او همدلی کنید به عنوان مثال به او بگویید "می‌دانم پذیرش این مسئله برای تو ممکن است سخت باشد، اما من تلاش می‌کنم تا تو بتوانی این موضوع را بپذیری".

وی تصریح کرد: گاهی اوقات یکی از والدین فوت کرده و والد دیگر قصد ازدواج مجدد دارد که باید برای کودک توضیح دهد که پدر یا مادر واقعی تو همانی است که فوت کرده و کسی قرار نیست جای او را برای تو بگیرد. به‌زادپور خاطر نشان کرد: لازم است والدین به کودک دروغ نگویند، پس او ارتباط خوب برقرار کند، روراست همه چیز را توضیح دهند، احساسش را بپذیرند و همدلی لازم را با او داشته باشند. همچنین در مقابل واکنش اولیه‌اش گارد نگیرند.



بگویند که "می‌خواهم برایت پدر یا مادر جدید بیابم" اگر طلاق رخ داده و یکی از والدین قصد ازدواج مجدد دارد باید به فرزند خود بگویند "من

بدون تخریب چهره والد اصلی در این باره با او صحبت کنند. به‌زادپور گفت: والدین نباید به کودکشان

چرا برخی کودکان از بازی کردن می‌ترسند؟



مانی که کودک با اسباب‌بازی خود، بازی می‌کند در بازی خود به حدی غرق می‌شود که فرقی واقعیت و بازی را متوجه نمی‌شود و ناخودآگاه از وسایلی که با آن بازی می‌کند، می‌ترسد. در این زمان والدین می‌توانند در نقش مربی ظاهر شوند. ترس ناشی از باد و طوفان در بزرگسالان به نام فوبیا (ترس‌های بیمارگونه) یاد می‌شود. زمانی که

می‌دهد که کودکان وارد جمع می‌مانند مهدکودک، پیش دبستانی و دبستان می‌شوند. در این حالت کودک گمان می‌کند با حضور در جمع، والدین او را ترک می‌کنند و او تنها می‌ماند. در این نوع ترس نشانه‌هایی همچون مشکلات گوارشی (تهوع، استفراغ، دل‌درد) اضطراب، احساس تشنگی و مدام گریه کردن در آن‌ها دیده می‌شود.

چرا باید جوانان را نسبت به «اعتیاد» آگاه کنیم؟

معناد فراهم می‌کنند.

وی با اشاره به این که در جهان امروز چهارچوب خانواده به هم ریخته شده است، عنوان کرد: در حال حاضر چهارچوب اکثر خانواده‌ها از وضعیت روانی خارج شده و به سمت وضعیت اقتصادی گرایش پیدا کرده است.

مسئول پیشگیری از بیماری ایدز و اعتیاد سازمان بهزیستی افزود: متأسفانه امروزه بسیاری از خانواده‌ها تنها به فکر غذای جسم فرزندان خود هستند و تمام وقت خود را به کار کردن و کسب درآمد صرف می‌کنند.

وی با اشاره به این که خانواده‌ها باید به وضعیت روانی فرزندان خود توجه کنند، ادامه داد: معمولاً نیازهای عاطفی فرزندان خود را نادیده می‌گیرند و سنین ۵ یا ۶ سالگی پاسخ می‌دهیم و بعد از شروع دوران مدرسه به اصطلاح می‌گوییم که «کودک از آب و گل در آمده است» و دیگر به نیازهای عاطفی آن‌ها توجه نمی‌کنیم.

مریم امیدی، مسئول پیشگیری از بیماری ایدز و اعتیاد سازمان بهزیستی نیز با اشاره به این که معناد همیشه از خانواده کژکارکرد وارد جامعه می‌شود، گفت: خانواده‌ای که کارکردهای عاطفی و روانی مطلوبی را نداشته باشد، زمینه را برای رشد یک



رضا کارگشا با اشاره به ضرورت آگاه‌سازی در حوزه اعتیاد، تصریح کرد: متأسفانه ما در بسیاری از مواقع در مباحث مربوط به آگاه‌سازی نوجوانان و جوانان در رابطه با اعتیاد، عملکردی توأم با اکره داریم.

وی ادامه داد: بسیاری از خانواده‌ها به اشتباه گمان می‌کنند که اگر فرزندان با سیگار یا مواد مخدر آشنا شود، زمینه‌گرایی به استعمال در آن‌ها به وجود می‌آید. این درمانگر اعتیاد که در برنامه‌ای

رضا کارگشا با اشاره به این که ارتباط خانواده با اعتیاد همیشه در مسیر دوسویه شکل می‌گیرد، گفت: ما نقشی را که برای خانواده و آموزش خانواده در حوزه اعتیاد قائل هستیم، نقشی ضعیف است. وی با اشاره به سه اصل اساسی درمان اعتیاد، اظهار کرد: جسم، روان و جهان سه اصل مهم در درمان اعتیادند و در عین حال با موضوع پیشگیری از اعتیاد هم در ارتباط هستند. این درمانگر اعتیاد با تأکید بر این که حوزه آموزش پیشگیری اعتیاد در کشور عملکرد ضعیفی دارد، عنوان کرد: ما باید موضوع پیشگیری از اعتیاد را در عین تغییر نگرش و جهان‌بینی افراد پیش ببریم. بسیاری از افراد درگیر با اعتیاد به دلیل فقر اطلاعاتی و جهل معناد شده‌اند.

تفاوت‌های روانشناختی زنان و مردان

پیرامون منزل خود را زیر نظر گرفته و خطر در حال نزدیک شدن به خانه را شناسایی کنند. مغز مردان برای شکار کردن برنامه‌ریزی شده که حوزه دید محدود و باریک آنها را توجیه می‌کند اما مغز زنان قادر است دامنه اطلاعات وسیعتری را رمزگشایی کند.

مردان صداهای گوش‌خراش، دست دادن محکم و رنگ‌فرم را ترجیح می‌دهند. مردان در حل مسائل فنی بهتر می‌باشند. زنان دارای گوش تیزتری می‌باشند و هنگام صحبت کردن از واژه‌های بیشتری استفاده می‌کنند و در تکمیل و اتمام وظایف بطور مستقل بهتر از مردان می‌باشند. هنگامی که مردان وارد اتاق می‌شوند بدنبال راه خروج می‌گردند، خطر احتمالی را برآورد کرده و راه‌های گریز را می‌سنجند. در حالیکه زنان به چهره می‌مانند توجه می‌کنند تا پی ببرند که می‌همانان چه کسانی بوده و چه احساسی دارند. مردان قادر می‌باشند تا اطلاعات را



طبقه‌بندی کرده و در مغزشان ذخیره کنند. زنان تمایل دارند تا اطلاعات را بارها و بارها در مغزشان مرور کنند. هنگامی که زنان مشکلاتشان را با مردان در میان می‌گذارند دنبال راه حل نمی‌گردند آنها تنها نیاز دارند تا فردی به حرف‌هایشان گوش دهد. مردان موقعیتها و اوضاع را بطور کلی درک می‌کنند و تفکر کلی و جامع دارند در حالی که

نه تنها ساختار مغز زنان و مردان با یکدیگر متفاوت می‌باشد، بلکه مردان و زنان از مغزشان بطرز متفاوتی استفاده می‌کنند. در مغز زنان اتصالات و ارتباطات بیشتری بین دو نیمکره چپ و راست وجود داشته که به آنها این توانایی را می‌دهد تا از مهارت گفتاری بهتری نسبت به مردان برخوردار باشند.

از طرف دیگر در مردان ارتباط کمتری بین دو نیمکره مغزشان وجود داشته و به آنها این قابلیت را می‌دهد تا دارای مهارت بیشتری در استدلال‌های انتزاعی و هوش دیداری-فضایی باشند. بیشتر عادات مردان و زنان را می‌توان توسط نقش آنها در روند تکامل توضیح داد. با وجود آنکه شرایط زندگی تغییر کرده‌باز هم زنان و مردان تمایلی دارند از برنامه بیولوژیکی خود پیروی کنند. مردان قادر هستند تا مسیر حرکت خود را بخاطر بسپارند. زیرا در گذشته مردان می‌بایست شکار خود را ردیابی کرده و آن را گرفته و به خانه باز می‌گرداندند. در حالی که زنان دارای دید محیطی بهتری می‌باشند که به آنها کمک می‌کند اتفاقات

کارگردان فیلم «لیپار» در گفت وگوی با صبا؛

در «لیپار» نگاه توریستی به سیستان و بلوچستان نداشتم

امکان استقبال بیشتر مخاطب وجود داشت چون استقبال مردم آن خطه از سینما به خاطر محدودیت‌های مالی و تعداد سالن‌های سینما کمتر است. وی با اشاره به اینکه لوکیشن‌های فیلم بر اساس فضای بومی، بصری و فرهنگی منطقه انتخاب شده‌اند تا حس واقعی و اصیل منطقه را منتقل کنند درباره رویکرد اصلی فیلم یادآور شد: چون کارگردان فیلم و ایده اصلی فیلمنامه از آن من بود بنابراین رویکرد فیلم به کارگردان بومی بسیار نزدیک است ضمن اینکه من به خاطر سکونت در این استان به آن فضا تسلط داشتم.

ریگی درباره پیام اصلی فیلم «لیپار» یادآور شد: رویا و آرزو مهم‌ترین بخش از زندگی یک کودک و نوجوان است و در طول تاریخ هر سرزمینی که به رویاهای فرزندان‌شان بیشتر توجه کرده، آینده موفق‌تری داشته‌اند، بنابراین تقویت خلاقیت در رویا پردازی و تلاش برای دستیابی به آن بهترین پیام این فیلم است.

وی در پاسخ به اینکه داستان این فیلم چقدر برگرفته از ویژگی‌های واقعی مردم این خطه و چه اندازه تحت‌تأثیر درام است توضیح داد: بخشی از داستان برگرفته از فضای واقعی من است که در نوجوانی عاشق سینما بودم و حتی در آن ایام به من پیشنهاد شد برای بازیگری به هند بروم، بخشی از این قصه دغدغه ذهنی من برای رسیدن به سینما بوده و بخشی از آن حاصل تخیل و درام من بوده است. ریگی افزود: تصمیم من برای فیلمسازی از سن ۱۶ سالگی آغاز شد که برای تحقق آن برای ثبت‌نام به انجمن فیلمسازان جوان استان رنم ولی به دلیل سن کم مرا ثبت‌نام نکردند به همین دلیل از زاهدان به تهران آمده و یک دوره فیلمسازی گذراندم و دوباره به استان محل سکونت‌م بازگشتم و همکاری خود را با انجمن سینمای جوان آغاز کرده و سال‌ها فیلم کوتاه و مستند ساختم تا سال ۱۳۹۹ شرایط برای ساخت فیلم بلند سینمای من مهیا شد.

وی در پاسخ به اینکه از نظر کارگردانی قله این فیلم کدام سکانس است خاطر‌نشان کرد: قله فیلم، سکانس‌های آخر فیلم است که کاراکتر هومن برق نورد با پسر بریده رو به روی پرده سینما کنارهم نشسته‌اند و راجع به سینما، رویا و حقیقت با هم گفت‌وگو می‌کنند البته خودم سکانسی را که اولین بار آپارات در سینما روشن می‌شود را دوست دارم.



ریگی با اشاره به اینکه از بازی بازیگران نوجوان بسیار رضایت دارد گفت: به عقیده من در حق نابازیگران و بازیگران حرفه‌ای بومی منطقه در جشنواره‌ی فیلم فجر که سه فیلم من در آن حضور داشته اجماع شده است چون نابازیگران تاکنون دوربین را ندیده بودند ولی در کنار بازیگران حرفه‌ای به خوبی بازی کردند البته یکی از نابازیگران فیلم «هوک» در بخش بین‌الملل جشنواره فجر دیده شد ولی در این فیلم نیز بازیگر نوجوان ما به عنوان یک استعداد می‌توانست دیده شود.

وی درباره ادامه ساخت فیلم با موضوع سیستان و بلوچستان و مردمان این خطه خاطر‌نشان کرد: من همواره دوست دارم درباره سیستان فیلم بسازم ولی متأسفانه در سینمای ایران، سینمادارها و تهیه‌کننده‌ها و حتی تماشاگرها از فیلم‌های بومی حمایت نمی‌کنند و این موجب دلسردی مالی و روانی فیلمساز برای ساخت چنین فیلم‌هایی می‌شود و ممکن است علی‌رغم میل باطنی‌ام دیگر فیلم‌های بومی نسازم و به سمت تولید فیلم‌های اجتماعی یا طنز بروم. ریگی درباره استقبال مردم سیستان از این فیلم تصریح کرد: گرچه مردم این استان از فیلم استقبال کردند ولی با حمایت‌های دولتی و تبلیغات بیشتر

بیشتر در این منطقه شناسخته شد ولی با این وجود همچنان سینمای هند محبوبیت خود را در این منطقه حفظ کرده است. وی با اشاره به اینکه فیلم‌هایی که تاکنون با موضوع سیستانو بلوچستان ساخته شده با نگاه توریستی بوده است عنوان کرد: فیلم‌هایی که از این منطقه توسط فیلمساز غیربومی ساخته می‌شود بسیاری از مسائل فرهنگی و بومی را نشان نمی‌دهد و این موجب می‌شود فیلم غای لازم را نداشته باشد بنابراین فیلمی که توسط فیلمساز بومی هر منطقه ساخته می‌شود از نظر تاریخی و فرهنگی با فیلسازان غیر بومی متفاوت است.

این کارگردان در پاسخ به اینکه بازی گرفتن از نابازیگران نوجوان در این فیلم چگونه بود؟ توضیح داد: من به دلیل تولید فیلم کوتاه و مستند تجربه زیادی در کار با نوجوانان دارم البته در فیلم «لیپار» تفاوت‌های وجود داشت و بازی نابازیگران در کنار بازیگران حرفه‌ای چالش بزرگی بود که برای رفع آن از امین میری به عنوان بازیگر حرفه‌ای و بومی منطقه، کمک گرفتم و با تمرین‌هایی که بسا این نوجوان‌ها داشت سعی کردم بازی‌های خوبی از بچه‌ها بگیریم که گمان می‌کنم در این امر موفق بودیم.

حسین ریگی گفت: فیلم‌هایی که تاکنون در منطقه سیستان و بلوچستان ساخته شده توسط کارگردان های غیر بومی و با نگاه توریستی بوده است. کار فیلمساز بومی هر منطقه از نظر تاریخی و فرهنگی با فیلمساز غیر بومی متفاوت است. حسین ریگی، کارگردان و نویسنده فیلم سینمایی «لیپار» که اولین بار در جشنواره ۳۹ فیلم فجر اکران شد درباره اکران دیر هنگام این فیلم گفت: بخشی از زمان اکران به تهیه‌کننده، سینمادارها و شرایط شورای نمایش مربوط می‌شود که تهیه‌کننده در دونوبت پیگیر اکران فیلم بودند ولی شرایط برای اکران حیا نبود به همین دلیل اکران در شرایط کنونی مهیا شد. وی تولید «لیپار» در دوران کرونا را یکی از چالش‌های تولید این فیلم دانست و تصریح کرد: قاعدتاً کرونا بر شرایط تولید فیلم تأثیر گذاشت، حتی یکی دو نفر از بچه‌ها به کرونا مبتلا شدند ولی با رعایت اصول بهداشتی به سایر دوستان منتقل نشد و سعی کردیم در شرایط مناسب تولید فیلم را ادامه دهیم.

ریگی با بیان اینکه نام «لیپار» به دریاچه صورتی در چاپهار اشاره دارد یادآور شد: «لیپار» یک نماد و سنبل است که در زبان بلوچی به محل تلاقی رودخانه به دریا گفته می‌شود و این تشبیهی است از قصه ما که بازگو کننده داستان کودکی است که درحال ورود به نوجوانی، دوران بلوغ و دنیای دیگری از شناخت می‌شود همان‌طور که رودخانه به دریا می‌ریزد.

وی با تأکید بر اینکه قصه فیلم «لیپار» نمی‌توانست به غیر از سیستان و بلوچستان در استان دیگری رخ دهد خاطر‌نشان کرد: تأثیر سینمای هند در این منطقه بسیار قوی است و در هیچ قسمتی از ایران تأثیر سینمای هند به این اندازه نبوده است. تا سال ۹۸ فیلم‌هایی که اکثر مردم تماشا می‌کردند فیلم هندی بوده است و این به دلیل غرابت سیستان و بلوچستان با پاکستان و هند و ورود زیاد فیلم‌های هندی است به گونه‌ای که عمده فیلم‌هایی که ما در دوران نوجوانی تماشا می‌کردیم فیلم‌های هندی بود به طوری که بسیاری از مردم آن منطقه زبان هندی را می‌فهمیدند و بازیگران هندی را بیش از بازیگران ایرانی می‌شناختند بنابراین ساخت چنین فیلمی تنها در بستر این استان امکان‌پذیر بوده است.

ریگی در پاسخ به اینکه هنوز هم مردم این استان سینمای هند را دوست دارند؟ یادآور شد: با شکل‌گیری فضای مجازی و پلتفرم‌ها، فیلم‌های ایرانی

«او اینجا نیست» به ۲ جشنواره ایتالیایی راه یافت

مهر: فیلم کوتاه «او اینجا نیست» به کارگردانی سعید سیری به بیست و یکمین جشنواره فیلم ترنی و بیست و دومین جشنواره فیلم آکوردی در ایتالیا راه یافت.

به نقل از مدیر رسانه‌ای اثر، فیلم کوتاه «او اینجا نیست» به نویسندگی و کارگردانی سعید سیری در یازدهمین و دوازدهمین تجربه حضور بین‌المللی خود راهی ۲ جشنواره در ایتالیا شد. بیست و یکمین جشنواره فیلم ترنی ایتالیا با تأکید بر صلح، تعامل بین‌المللی، مهاجرت، فناوری و عدالت اجتماعی از تاریخ هشتم تا شانزدهم نوامبر برابر با هفدهم تا بیست و پنجم آبان در بخش‌های مختلف فیلم بلند، مستند، کوتاه، انیمیشن، آثار تولید شده با هوش مصنوعی و واقعیت مجازی برگزار خواهد شد.

بیست و دومین جشنواره فیلم آکوردی ایتالیا نیز با تمرکز بر فیلم‌های کوتاه داستانی، مستند، انیمیشن، تجربی و آثار تحقیقاتی با هدف حمایت از فیلمسازان نوظهور، تقویت تبادل فرهنگی، فرصت شبکه‌سازی حرفه و ترویج سینمای مستقل از سوم تا نهم نوامبر برابر دوازدهم تا هجدهم آبان در شهر ناپل ایتالیا برگزار می‌شود.

سارا مایلی و علیرضا گیلوری بازیگران فیلم کوتاه «او اینجا نیست» هستند.

این فیلم ۱۴ دقیقه‌ای، داستان دختری ۹ ساله به نام کیانا را روایت می‌کند که بر اثر یک اتفاق دچار آسیب روانی عمیقی می‌شود و ناگهان درمی‌یابد که دفترچه نقاشی اش قدرتی جادویی دارد که قادر است محیط اطراف را تغییر دهد.

«او اینجا نیست» پیش از جایزه بهترین کارگردانی پانزدهمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم پینچن اسپلند را از آن خود کرد و همچنین به عنوان بهترین و تأثیرگذارترین فیلم جشنواره Hecare کانادا شناخته شد.



آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره از هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک امین تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای/خانم علی حق نظر استاد کالیبه فرزند رمضان با کد ملی ۲۶۰۰۷۶۱۳۳ صادره از تگروود بصورت به بانک شمع از ششادنگ آقایی قادر رهنمایی سپاد خلکی فرزند قربانعلی با کد ملی ۲۶۰۰۹۶۷۸۴۲ صادره از رودسر یک و نیم دالک شمع از ششادنگ آقایی رضارسولی امینی فرزند رسول با کد ملی ۲۶۸۰۱۰۹۳۱۷ صادره از آستانه اشرفیه یک و نیم دالک شمع از ششادنگ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین و بنای احداثی به مساحت ۲۰۷۸۲ مترمربع پلاک ۸۰۸۱ فرعی از پلاک ۲۵ اصلی و دو نوبت به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (ششاه آگهی: ۲۰۲۴۹۲۴)

تاریخ انتشار نوبت اول روز دوشنبه مورخ: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم روزسه شنبه مورخ: ۱۴۰۴/۹/۱۹

احسان شعبانی دریاواوسری - رئیس ثبت اسناد و املاک امین رام/ام‌الث ۵۰۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۶/۲۰ مورخ ۱۴۰۴/۶/۲۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم پرویز کریمی دوست فرزند محمدحسین به شماره شناسنامه ۳۰۹ صادره از صومعه سرا در ششادنگ یک قطعه زمین شایلازوی به مساحت ۲۲۷۱/۶۶ مترمربع پلاک ۹۵۴ فرعی از ۱۴ اصلی طررز و مجزی شده از پلاک ۵ واقع در قریه زنگمار بخش ۲۵ میلان خریداری از نس سید حبیب فاضلی آمدانی ملکز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بخرج مد مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (ششاه آگهی: ۲۰۲۴۹۲۴)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهور ستان صومعه سرا (۲۰۴۳۵۷۱)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۶/۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۶/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم حسین قناعت فرزند علی به شماره شناسنامه ۳۰۹ صادره از صومعه سرا در ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر یکباب خانه و الباری بصاحت ۷۱۷/۴۶ مترمربع پلاک ۱۱۷ فرعی از ۵۸ اصلی طررز و مجزی شده از پلاک ۱۲۱ اصلی مشتمل هم واقع در قریه ۳۰۸۵۴۴ بخش ۲۲ میلان خریداری از نس محمدجواد قناعت مانیاهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بخرج مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (ششاه آگهی: ۲۰۲۴۸۵۲)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهور ستان صومعه سرا (۲۰۴۳۴۰۰)

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره بشماره ۱۴۰۴/۶/۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۶/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گوسفندان بخش ۱۰ میلان خریداری از ملک، تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی خانم/خانم میرحیدرالله پلاک ۲۱۵ فرعی از سنگ اصلی ۴ قریه شنگواه مورد تقاضای آقای حسین اسلمین شنگوانی فرزند طررز به شماره شناسنامه ۲۴۰۱ نسبت به ششادنگ یک قطعه زمین مزرعی طرح تجهیز شده به مساحت ۲۷۶۶/۶۴ مترمربع، محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (ششاه آگهی: ۲۰۲۴۹۲۴)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

پرویز غلامپور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک گوسفندان رام/ام‌الث ۴۷۱۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۹/۱۹ مورخ ۱۴۰۴/۹/۱۹ هیات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ناحیه دو رشت، تصرفات مالکانه بلاعارض آقای/خانم میرحیدرالله موسوی فرزند میرسلیمان به میزان ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۱۶/۱۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۰۴۰ طررز مجزی از پلاک ۲۷۹۵ از اصلی ۷۷ واقع در قریه شالگو بخش چهار رشت خریداری مع الواسعه از مالک رسمی آقای صر علی جهان پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (ششاه آگهی: ۲۰۲۴۹۵۵)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

علی غلامعلی زاده رودگلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/ام‌الث ۴۷۵۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۶/۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۶/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم حسینی فرزند مسیب با کد ملی ۳۰۹۸۷۶۴۳ صادره از رالکوود بصورت ششادنگ یک قطعه مزرعه تسطیح اراضی به مساحت ۱۲۸۵/۴۴ مترمربع پلاک ۷۵۲ فرعی از سنگ ۱۲۱ اصلی واقع در قریه سیور شهرستان امین بخش ۲۹ میلان مورد مالکیت رسمی علی رحیمیان محرز گردید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (ششاه آگهی: ۲۰۴۳۵۷۱)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

علی غلامعلی زاده رودگلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/ام‌الث ۴۷۵۸

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۶/۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۶/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم علی اندرز جاده گنارای فرزند عزرائله به شماره شناسنامه ۱۲۴۶ صادره از صومعه سرا در ششادنگ یک قطعه زمین مزرعی شایلازوی بصاحت ۱۳۳۰/۱۳ مترمربع پلاک ۹۷ فرعی از ۷۳ اصلی طررز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در قریه ششادنگ بخش ۲۲ میلان خریداری از نس عزیز اندرز جاده گنارای محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بخرج مد مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (ششاه آگهی: ۲۰۲۴۹۲۴)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۲۰۴۳۵۷۸)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۶/۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۶/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سنگر تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی شرکت آی‌آدم‌آوران مزرعه ونگسا به ششاه ۲۶/۳۳۲۵۳۳ که در ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر رستخان به مساحت ۱۵۳۸/۶۶ مترمربع طررز از پلاک ۲۰۰ فرعی از سنگ ۱۰۲ اصلی واقع در قریه ونگساننگ بخش ۴ میلان که برای آن شماره ۱۱۲۰ فرعی در نظر گرفته شده خریداری از مالک رسمی ابوالقاسم جعظری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (ششاه آگهی: ۲۰۴۳۱۱۵)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

یداله قاسم زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک سنگر رام/ام‌الث ۴۷۴۵

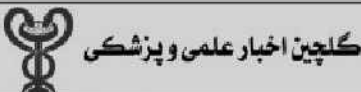
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۶/۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۶/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سنگر تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی غلامرضا زاهدی فرزند عزیززاده به شماره ملی ۱۰۳۳۳۱۱۴۴۰ در ششادنگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی به مساحت ۴۳۳۰ مترمربع طررز از پلاک ۷۷ فرعی از سنگ ۲۴ اصلی واقع در قریه فاضیان بخش ۱۲ میلان، که برای آن شماره ۲۲۴۴ فرعی در نظر گرفته شده خریداری از مالک رسمی محمود رضازاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (ششاه آگهی: ۲۰۴۳۱۱۷)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

یداله قاسم زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک سنگر رام/ام‌الث ۴۷۱۵



آشنایی با ۶ جوشانده ضد خستگی

گیاهانی که سرشار از ویتامین C، کافئین، منیزیم، آهن و مواد مغذی دیگر هستند با خستگی مقابله می‌کنند و انقباض عضلانی را کاهش می‌دهند. جوشانده این گیاهان خستگی‌هایان را برطرف می‌کند و شما را به آرامش می‌رساند.

- جوشانده زوهرای
جوشانده زرماریسافه و برگ‌های گیاه زرماری تقویت‌کننده‌اند. زمانی که احساس خستگی زیادی می‌کنید این گیاه به شما کمک می‌کند تا خستگی‌هایان را به دست باد بسپارید.

- جوشانده پرتقال
دلیل این که پرتقال خستگی را از بین می‌برد این است که در هر ۱۰۰ گرم این میوه حدود ۵۳ میلی‌گرم ویتامین C وجود دارد. روزانه یک عدد پرتقال نیاز روزانه‌ی ما را به این ویتامین تأمین می‌کند. زمانی که احساس خستگی فیزیکی می‌کنید به سراغ پرتقال بروید و این معجون را تهیه و میل کنید.

- جوشانده چودو لمر
چودو لمر حاوی ویتامین B، پروتئین و مواد معدنی است که بدن را تقویت می‌کنند. زمانی که دچار خستگی فیزیکی یا روحی گذرا شده باشید این جوشانده به کمک‌تان می‌آید.

- چای سبز یا نعنا
چای سبز یا نعنا برگ‌های چای سبز حاوی کافئین و ویتامین‌های A، C و E می‌باشند. زمانی که احساس خستگی می‌کنید بدون معطلی به سراغ چای سبز بروید.

- جوشانده دارچین
جوشانده دارچین‌ارچین باعث تحریک بدن می‌شود و خستگی را رفع می‌کند. زمانی که احساس خستگی جزئی می‌کنید یا سراغ دارچین بروید.

منیزیم از شکستگی استخوان پیشگیری می‌کند

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد سطح پایین منیزیم در بدن ممکن است خطر شکستگی استخوان را افزایش دهد.

محققان در بررسی انجام گرفته دریافتند کمبود منیزیم می‌تواند خطر شکستگی استخوان را افزایش دهد. در حالی که بالا بودن سطح آن می‌تواند این دلیل معلولیت و ناتوانی را از بین ببرد. شکستگی استخوان یکی از قابل پیشگیرانه‌ترین علل معلولیت در میان سالمندان است. برآوردها حاکی از آن است که هر سال در آمریکا تقریباً ۶ میلیون نفر دچار شکستگی استخوان می‌شوند. تقریباً ۷۵ درصد تمامی شکستگی‌های لگن، ستون فقرات و ساعد در افراد ۶۵ ساله و بالاتر رخ می‌دهد. کلسیم و ویتامین D، در نقش کلیدی در حفظ سلامت استخوان‌ها دارند. علاوه بر این نتایج برخی مطالعات حاکی از آن است که منیزیم نیز سلامت استخوان‌ها را تقویت کرده و کمبود منیزیم با افزایش خطر پوکی استخوان مرتبط است. در این بررسی محققان به مطالعه تأثیر منیزیم روی شکستگی استخوان ۲۲۴۵ مرد میانسال در مدت ۲۰ سال پرداخته و دریافتند که در این بازه زمانی افرادی با سطح پایین منیزیم به مراتب بیشتر در معرض خطر شکستگی استخوان بوده‌اند. همچنین مشخص شد مردانی با سطح بالاتر منیزیم ۲۴ درصد کمتر در معرض شکستگی استخوان هستند.

لته ناحیه مورد نظر زده می‌شوند. این ژل‌ها تأثیری در زمان رویش دندان ندارند ولی باید به مقدار محدود و فقط در موارد خیلی ضروری مصرف شوند زیرا جذب مخاطی این داروها بالاست و در صورت مصرف بیش از حد ممکن است برای نوزاد مشکلاتی ایجاد کند.

- پاور شماره ۶
بعضی‌ها می‌گویند اگر ترشحات مخصوص رویش دندان دور دانه کودک بریزد و سبب قرمزی و آسیب پوست شود نشان‌دهنده این است که کودک گرمی‌اش کرده! تجمع بزاق در گوشه‌های دندان به‌صورت مکرر می‌تواند در بعضی افراد باعث ایجاد تحریکاتی شود که به‌صورت ضایعات پوستی فرم‌زنگ در این ناحیه است و اصطلاحاً به آن «شقاق» یا «چاپ‌نویز» می‌گویند.

- پاور شماره ۷
بعضی‌ها می‌گویند دندان‌های کودک که عادت دارد شیشه شیشه به دندان بخورد یا زیر سینه مادر شیر بخورد و بخوابد، زود می‌پوسد! بعد از ۲ سالگی باید نوشیدن شیر و مایعات مختلف به‌وسیله شیشه شیر متوقف و کودک به استفاده از فنجان تشویق شود. در زیر ۲ سالگی دندان‌ها باید به‌طور مرتب در طول روز با گاز مرطوب تمیز شوند و یا بیشتر شدن تعداد دندان‌ها از مسواک‌های مناسب مرحله سنی کودک که در داروخانه‌ها موجود

با آب بسیار گرم دستان خود را شست‌و شو ندهند. توجه داشته باشید که آب‌گرم قرار نیست معجزه کند!

بر اساس نتایج مطالعه اخیر که در دانشگاه «اندریلت» تنسی انجام شد، آب سرد هم همانند آب گرم می‌تواند در از بین بردن جرم‌ها نقش داشته باشد اما این در صورتی است که دست‌ها خوب به هم مالیده شده، آب‌کشی و خشک شوند. از آنجایی که دمای ۲۱۲ درجه فارنهایت برای از بین بردن پاتوژن‌ها مفید است می‌تواند بهترین دما برای از بین بردن تمامی پاتوژن‌ها باشد.

میکروب‌های کف دست خود را تا کنون دیده‌اید؟

خشک نمی‌کنید. در واقع خشک نکردن دست‌ها تمام زحمات شما را در امر پاکیزگی به باد می‌دهد. شایان ذکر است اگر این خشک‌کننده‌های حرارتی تنها وسیله در دسترس برای خشک کردن دست‌ها باشند، باید زمان بیشتری را به خشک کردن اختصاص داد. آب ولرم و حتی سرد هم می‌تواند برای از بین بردن باکتری‌ها مفید باشد. افرادی که پوست خشک تری دارند بهتر است که

کلستریدیم دیفسیل، کمپیلو باکتر و غیره از جمله میکروب‌های خطرناکی هستند که نسبت به آنتی‌بیوتیک مقاومت نشان می‌دهند. بنابراین لازم است هنگام شستن دست‌ها دقت کنیم و زمان بیشتری را به آن اختصاص دهیم. یکی دیگر از دلایلی که باعث می‌شود باکتری بر روی دست باقی بماند، این است که دستان را به خوبی

شاید برای شما هم جالب باشد که دستان ما تنها چند ثانیه بعد از شستن به‌طور کامل تمیز می‌شوند. برخی از کارهای عادی زندگی که هر روز انجام می‌دهیم از سوی دانشمندان غلط خوانده می‌شوند. یکی از کارهایی که محققان چندان روی خوش به آن نشان نمی‌دهند نحوه شستن دست‌ها است. از آنجایی که شستن با آب غیر اصولی دست‌ها باعث باقی ماندن جرم‌هایی روی آنها می‌شود. بد نیست با این اشتباهات رایج که اکثر افراد هنگام شستن دست با آن مواجه‌اند، آشنا شویم. طبق تحقیقات، ویروس‌هایی همچون سالمونلا،

آنچه که باید درباره سفید کردن دندان‌ها بدانید



رئیس انجمن دندانپزشکان عمومی ایران ضمن هشدار در مورد انجام بیلیچینگ خانگی، گفت: مردم فریب ارزان و دسترس بودن آرایه خدمات بیلیچینگ خانگی را نخورند؛ چرا که این مسئله ممکن است عوارض برگشت‌ناپذیری را به برای افراد به همراه داشته باشد. دکتر باقر شهینی‌زاده در ارتباط با موضوع بیلیچینگ یا سفید کردن دندان‌ها اظهار داشت: به طور معمول رنگ دندان در نژادهای مختلف متفاوت است؛ به طور مثال در ایرانی‌های جنوب کشور دندان‌ها متمایل به زرد و در شمال متمایل به سفید است. وی با اشاره به اینکه گاهی رنگ دندان مطلوب نیست، افزود: در برخی افراد کل رنگ دندان ممکن است تیره باشد و با هیچ روشی توان آن را تغییر داد و سفید کردن برای آن فایده ندارد و مؤثر نیست. رئیس انجمن دندانپزشکان عمومی ایران بیان داشت: سفید کردن دندان در مطب دندانپزشکی یا دو روش استفاده از مواد شیمیایی و ساختن وسیله‌هایی همچون لامینیت و ... صورت

مسئله مؤید این بوده که باید در راستای کاهش تقاضای بی‌مورد، فرهنگسازی صورت گیرد؛ چرا که انجام این مسئله ضرورتی نداشته و در اغلب موارد سبب خسارت به دندان‌ها می‌شود. شهینی‌زاده با بیان اینکه بیلیچینگ یا سفید کردن دندان حدود ۲ تا ۳ سال ماندگار است، خاطر نشان کرد: برخی افراد بیلیچینگ را در خانه بدون تجویز و نظارت دندانپزشک انجام می‌دهند که انجمن دندانپزشکان عمومی ایران به هیچ عنوان موافق این مسئله نیست و توصیه می‌کند این اقدام تنها در دندانپزشکی صورت گیرد تا قابل کنترل باشد.

بنابر اعلام روابط عمومی انجمن دندانپزشکان عمومی ایران، وی هشدار داد: مردم فریب ارزان و دسترس بودن بیلیچینگ خانگی را نخورند؛ چرا که این مسئله ممکن است عوارض برگشت‌ناپذیری را به همراه داشته باشد. دندان‌هایی که قرار است بیلیچینگ شوند، نباید پوسیده باشند و قبل از سفید کردن دندان‌هایی که لازم است، همه درمان‌های اولیه آن باید صورت گیرد.

نظارت قرار دارند. وی با اشاره به اینکه در انگلستان سفید کردن دندان با مواد شیمیایی خانگی بدون نظارت دندانپزشک به دلیل خسارت بر دندان ممنوع است، گفت: در این کشور بین شرکت‌های تولیدکننده این مواد رقابت وجود دارد. است و اختلاف نظر وجود دارد. زابین کشوری است که بالاترین مواد سفیدکننده دندان را تولید می‌کند ولی به اندازه ایران مردمانش اصرار برای سفید کردن دندان ندارند. بنابراین این

تأثیر فوق‌العاده «تخم شربتی» در کاهش اشتها

ویتامین‌های B است. تخم شربتی در کشورها و سایر فرهنگ‌ها به نام دانه چیا شناخته می‌شود و یک ماده خوراکی حاوی مقادیر بسیار بالای آنتی‌اکسیدان، فیبر و مواد ضد التهابی است و حتی در کتیه‌ها و آثار بدست آمده از دو تمدن آزنسک و مایا در آمریکای جنوبی نشانه‌هایی از خوردن این دانه مفوی وجود دارد.

در تخم شربتی هیدروکربن به میزان زیاد وجود دارد و می‌تواند به عنوان یک ماده مغذی برای کمک به تقویت بنیه بدنی ورزشکاران مورد استفاده قرار گیرد. پروتئین موجود در آیسن ماده غذایی می‌تواند مانند یک مکمل مغذیه‌ای مورد استفاده قرار گرفته و مانع از پرخوری و افزایش اشتها در افراد شود. از ویژگی‌های دانه تخم شربتی جذب



گیاهی بسیار غنی از فیبر و ویتامین‌ها و مواد معدنی از جمله، پروتئین، چربی، کلسیم، منگنز، منیزیم، فسفر، پتاسیم و گروه

با خواص دانه چیا، داروی گیاهی که در درمان بسیاری از بیماری‌ها مفید است، آشنا شوید. تخم شربتی یکی از دانه‌های

کم‌خوابی این بلاها را بر سر شما می‌آورد



کمک می‌کند و بالعکس. - اختلال در توانایی شناختی به صراحت می‌تواند گفت کمبود خواب تفکر و توانایی‌های یادگیری شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد و هشدار، تمرکز، استدلال و قدرت حل مشکل را مختل می‌کند. این شما در ذخیره سازی تیرجیات و اطلاعات جدید در هارد دیسک مغز کمک می‌کند. چرخه خواب نقش مهمی در تقویت حافظه دارد. - پیری زودرس در حالی که با افزایش سن و کاهش سطح تستوسترون در مردان، علائم پیری به خصوص در پوست خود را نشان می‌دهند، کمبود خواب نیز می‌تواند همین عارضه را داشته

محروم شدن از خواب می‌تواند سلامت کلی شما را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین مهم است که نشانه‌های هشداردهنده آن را نادیده نگیرید. مطالعات حاکی از آن است که در سال ۱۹۴۲ میلادی متوسط ساعت خواب هشت ساعت بود، اما هم اکنون این میزان به ۶٫۸ ساعت در هر شب رسیده است. میزان متوسط خواب ایده آل برای هر فرد بالغ در طول ۲۴ ساعت شبانه‌روز بین ۷ تا ۹ ساعت است.

در اینجا می‌توانید جدی‌ترین هشدارهای ناشی از کم‌خوابی و بی‌خوابی را دنبال کنید: - کاهش روحیه و افسردگی با گذشت زمان، کمبود خواب و اختلالات خواب باعث بروز علائم افسردگی می‌شود. در یک نظرسنجی معلوم شد، افراد مبتلا به افسردگی و اضطراب به احتمال زیاد کمتر از ۶ ساعت در شب می‌خوابند. بی‌خوابی اغلب یکی از نخستین علائم افسردگی است. بی‌خوابی و افسردگی یکدیگر را تقویت می‌کنند، یعنی کم‌خوابی علائم افسردگی را بدتر می‌کند و افسردگی به خواب رفتن را سخت‌تر می‌کند. از طرفی درمان مشکلات خواب مثل کم‌خوابی به بهبود افسردگی و علائم

خواص و مضرات دل، قلوه و مغز گوسفند چیست؟



■ خواص چشم گوسفند
چشم گوسفند گرم و تر است، تری آن زیاده‌تر از دیگر اعضای داخلی است و گرمی آن مایل به اعتدال است.
■ خواص جگر گوسفند
جگر گوسفند گرم و تر است، جگر بریان شده، برای شب‌کوری مفید ولی بسیار دیر هضم است.

طبیعت قلوه، معتدل است و به خشکی گرایش دارد. دیر هضم است و اخلاط بد پدید می‌آورد؛ مغز گوسفند سرد و تر است، هضمش دشوار و برای معده زیان آور است. ارزش غذایی گوشت بسیار زیاد است اما هضم آن دشوار است مگر اینکه شخص قدرت هضم قوی داشته باشد به همین دلیل لازم است بیماران، مخصوصاً بیماران گرم مزاج، از مصرف گوشت زیاد پرهیز کنند.
■ خواص قلوه (کلیه)
طبیعت آن معتدل است و به خشکی گرایش دارد. دیر هضم است و اخلاط بد پدید می‌آورد.

■ خواص دل گوسفند
طبیعت دل گوسفند گرم و تر است، در مجموع بسیار سخت و دیر هضم است بنابراین باید از حیوانی معتدل باشد، اگر با قلقل و زیره خورده شود و بعد آن برای زنجبیل مصرف شود، هضم آن آسان‌تر می‌شود و بیوست آور است.
■ خواص سبزی و شیردان
طبیعت آن سرد است. دیر هضم است و چون جایگاه فضولات حیوان است، باید خوب شسته شده سپس پخته شود.

■ خواص پاچه
پاچه گوسفند دارای طبع معتدل و زود هضم است و به علت حالت لزجی که دارد، ملین است.
■ خواص مغز گوسفند
مغز گوسفند سرد و تر است، هضمش دشوار و برای معده زیان‌آور است و اشتها را از بین می‌برد. نرمی بخش است و برای هضم بهتر باید آن را با ادویه گرم مصرف کرد.

اوقات شرعی به وقت گیلان

اذان صبح: ۵:۱۸
طلوع آفتاب: ۶:۴۶
اذان ظهر: ۱۱:۵۶
غروب خورشید: ۱۷:۰۵
اذان مغرب: ۱۷:۲۵

اوقات شرعی



صفحه آرایی: گلچین امروز

چاپ و لیتوگرافی:

شرکت چاپ و نشر شاخه سبز قم

تلفن: ۰۲۵-۳۳۳۴۲۵۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com

نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir

تلفن: ۰۲۳۳۶۰۵۰ - ۰۲۳۳۱۰۷۳۷ - تلفکس: ۰۲۳۳۲۰۲۲۶

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سراوانی

سردبیر: کریم خورسندی مژدهی

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا- روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۳۳۱۰۷۳۷ - ۰۲۳۳۳۶۰۵۰ - تلفکس: ۰۲۳۳۲۰۲۲۶

گلچین امروز

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سراوانی

سردبیر: کریم خورسندی مژدهی

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا- روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۳۳۱۰۷۳۷ - ۰۲۳۳۳۶۰۵۰ - تلفکس: ۰۲۳۳۲۰۲۲۶

گلچین امروز



دوشنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۴ - ۱۹ جمادی الاول ۱۴۴۷ - ۱۰ نوامبر ۲۰۲۵

ورزش

سال بیست و دوم - شماره ۵۱۲۶

کریمی، بازیکن ملوان:

هوچیکیری تیم شمس آذر تمرکز ما را گرفت

گلچین امروز: بازیکن تیم ملوان بندرانزلی می‌گوید خراب شدن پناکی در یک بازی اصلا چیز عجیبی نیست.

به گزارش "ورزش سه" سعید کریمی مدافع تیم ملوان بندر انزلی بعد از توقف این تیم مقابل شمس آذر گفت: «بازی خوبی انجام دادیم. بازی پر فشاری بود. تیم حریف هم دوند و جنگنده بود و در طول نود دقیقه بازی دستمان بود و در نیمه دوم آنها ده نفر شدند و کلا عقب نشستند.» او در ادامه گفت: «این بازی‌ها بازی‌های سختی است چون تیم حریف خیلی دوندگی داشت. دقیقه نود هم به پناکی دست پیدا کردم ولی امروز شانس با ما یار نبود.»

مدافع ملوان در خصوص وقفه نسبتاً طولانی در پایان بازی توضیح داد: «بعد از اینکه داور تصمیم گرفت پناکی بگیرد نزدیک به بیست دقیقه در سازی وقفه افتاد. هوچیکیری تیم حریف باعث شد تمرکز از کل تیم برداشته شود. ضربه پناکی هم پنجاه پنجاه هست و پیش می‌آید که بعضی وقت‌ها گل نشود. انشالله بازی بعد جبران می‌کنیم.»

گفتنی است تیم ملوان در هفته دهم لیگ برتر در حالی در خانه مقابل شمس آذر با تساوی بدون گل متوقف شد که مهدی عیدى در آخرین دقیقه مسابقه یک ضربه پناکی را برای انزلی چپ‌ها از دست داد.

■ ■ ■

مهربان، مربی گلرهای شمس آذر:

انگیزه جعفرپور برابر ملوان روی هزار بود!

گلچین امروز: مربی گلرهای شمس آذر با اشاره به انگیزه دروازه‌بان جوان تیمش، او را شایسته اتفاقات بزرگتری در آینده دانست.

به گزارش "ورزش سه"، شمس آذر در شرایطی توانست به یک امتیاز از ملوان دست یابد که حریف در لحظات پایانی بازی صاحب موقعیت طلایی پناکی شد اما این علیرضا جعفرپور بود که توانست با مهار آن، باعث کسب یک امتیاز این تیم شود.

شهرام مهربان مربی گلرهای شمس آذر در ابتدای صحبت‌هایش درباره این بازی گفت: کاملاً از سختی بازی آگاه بودیم. بخش عمده این سختی بازی مربوط به بازی در استادیوم زنده‌یاد سیروس قایقران بود که انگار به بازیکنان ملوان انگیزه و جسارت چند برابری می‌دهد و تشویق و حمایت ۹۰ دقیقه‌ای هواداران روی عملکرد آنها تأثیر زیادی دارد.

وی ادامه داد: با این حال نمایش تیم ما همانند چند بازی اخیر خوب بود و توانستیم با تاکتیکی مناسب به موقعیت‌هایی نیز دست پیدا کنیم و البته ۱۰ نفر شدن کار را در نیمه دوم برای ما سخت کرد.

مربی گلرهای شمس آذر درباره صحنه حساس پناکی و مهار آن توسط جعفرپور گفت: واقعاً از اینکه دو گلر جوان و آینده‌دار در شمس آذر هستند به خودم و این شهر افتخار می‌کنم. حضور جعفرپور و خالدآبادی اتفاقی است که قطعاً هر تیمی حسرت آن را می‌خورد. هر دوی آنها جزو آینده گلری ایران محسوب می‌شوند و این مساله کار تیم ما را هم برای انتخاب گلر اصلی سخت کرده. به نظر هم در آنها شایستگی و کیفیت کامل و صد برای فیکس بودن را دارند و یکی از کارهای سخت ما در هر بازی این است.

وی ادامه داد: جعفرپور پیش از اعزام به سربازی و حضور در ملوان هم جزو گلرهای خوبی بود که با کلین‌شیت‌های خود را حتی دو رقمی کرده بود و رقابت بزرگی با گلرهای مطرح و ملی‌پوش شکل داده بود. اما به هر حال راهی ملوان و خدمت سربازی شد. فرصت بازی به او نرسید و اکنون در بازگشت توانسته پار دیگر روز به روز به همان گلر سرپنجه تبدیل شود. برای بازی بسا ملوان هم انگیزه او صد برابر بود. احساس خوبی داشت و برای این بازی لحظه‌شماری می‌کرد و انگیزه‌اش روی هزار بود. واقعاً برای او شخصاً خوشحالم.

مهربان درباره شرایط این تیم نیز گفت: همانطور که گفتیم ما جعفرپور و خالدآبادی را به عنوان برترین گلرهای جوان و آینده‌دار فوتبال ایران در اختیار داریم. امیدوارم شرایط به شکلی پیش برود که هر دو آنها به چیزی که استحقاق آن را دارند برسند و قطعاً همینطور خواهد شد و شک ندارم آینده در دست آنها خواهد بود.

■ ■ ■

بهترین دروازه‌بان لیگ حسرت به دل ماند

دروازه‌بان ملوان با وجود درخشش فوق‌العاده‌ای که در ترکیب تیمش داشت، اما در بین مدعوین به تیم ملی قرار نگرفت.

به گزارش "ورزش سه"، کادرفنی تیم ملی همواره سعی کرده با نظارت دقیق بر مسابقات لیگ برتر، نفرات آماده تیم‌های مختلف را دعوت کند و شرایط آنها را مورد سنجش قرار بدهد. این اتفاق درباره دروازه بان‌ها نیز بارها رخ داده و شاهد دعوت از گلرهای آماده لیگ حتی از تیم‌های متوسط بوده‌ایم.

در چنین شرایطی انتظار می‌رفت که فرزاد طیبی‌پور دروازه بان ۲۹ ساله و آماده ملوان که یکی از تأثیرگذارترین نفرات تیمش در فصل جاری بوده به اردوی جاری تیم دعوت شود، اما نظر امیر قلعه‌نویی و همکارانش جز این بود.

طیبی پور که در ۱۰ هفته لیگ برتر طی ۶ مسابقه دروازه اش را بسته نگه داشته و رکورددار کلین‌شیت محسوب می‌شود، از نظر تعداد سیو‌های بی‌نظیر عمل کرده است. او بر اساس داده‌های آماری و فنی تا این جام فصل بهترین دروازه‌بان لیگ برتر از نظر تعداد سیو و نجات دروازه تیمش بوده است.

بسا وجود این نمایش‌های خوب، کادرفنی تیم ملی برای اردوی پیش‌رو و تورنمنت اسارات تریجیح داد از وجود ۴ دروازه‌بان باتجربه (بیرانوند، نیازمند، حسینی و اخباری) بهره ببرد و طیبی‌پور برای حضور در اردوی تیم ملی امیدوار به آینده باشد.

■ ■ ■

شکست تیم والیبال شهید املاکی لنگرود در برابر افق قم

گلچین امروز: تیم شهید املاکی لنگرود در سالن پیامبر اعظم (ص) این شهر به مصاف تیم افق قم رفت که این دیدار با شکست ۳ بر ۱ تیم میهمان همراه شد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، گیلان: در هفته سوم گروه سوم رقابت‌های لیگ دسته اول والیبال باشگاه‌های کشور، تیم شهید املاکی لنگرود عصر دیروز در سالن پیامبر اعظم (ص) این شهر به مصاف تیم افق قم رفت که این دیدار با شکست سه بر یک تیم میهمان همراه شد.

تیم شهید املاکی لنگرود با ۲ بر ۶ امتیاز در رده چهارم جدول گروه سوم این رقابت‌ها حضور دارد.

به میزبانی منطقه آزاد انزلی:

گیلان نایب قهرمان مسابقات ساحلی اسپوکس مردان کشور شد

گلچین امروز: در رقابت‌های ساحلی اسپوکس مردان کشور که در منطقه آزاد انزلی برگزار شد، گیلان عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد.

به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان گیلان، رقابت‌های ساحلی اسپوکس در بخش مردان در مجموعه ورزش‌های ساحلی زنده‌یاد سیروس قایقران در منطقه آزاد انزلی برگزار شد. این مسابقات با حضور تیم‌هایی از استان‌های تهران، البرز، اصفهان، قزوین، اردبیل، گیلان و مازندران در فضای رقابتی و پرشور دنبال شد.

در پایان این رقابت‌ها، تیم اصفهان با نمایشی منسجم و برتر، موفق شد عنوان قهرمانی کشور را به خود اختصاص دهد. تیم گیلان به مقام نایب‌قهرمانی دست یافت و تیم مازندران نیز با کسب امتیاز لازم، در



تیم‌هایی از استان‌های گیلان، مازندران، تهران، البرز، یزد، جایگاه سوم ایستاد. در بخش بانوان نیز که با حضور

■ ■ ■

برگزاری کلاس ارتقاء داوری فدراسیون کاراته کشور در گیلان

ایستاد: کلاس ارتقا و آزمون داوری کاراته در گیلان با تدریس آریامن قویدل، داور جهانی کاراته و عضو هیئت علمی جهاددانشگاهی استان گیلان برگزار شد.

کلاس ارتقاء داوری کاراته با تدریس آریامن قویدل -داور جهانی کاراته و عضو هیئت علمی جهاددانشگاهی گیلان- به مدت دو روز و با میزبانی هیئت کاراته استان گیلان برگزار شد.

این دوره آموزشی تحت نظارت فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران و با حضور رئیس شورای داوران فدراسیون کاراته ایران برگزار شد، در این کلاس که در سالن آمفی تئاتر ورزشگاه

سرپرست انجمن‌های ورزش‌های رزمی لاهیجان منصوب شد

گلچین امروز: با حکم سرپرست هیأت انجمن‌های ورزش‌های رزمی استان گیلان، سمیه حاجتی به عنوان سرپرست انجمن‌های ورزش‌های رزمی شهرستان لاهیجان منصوب شد.

طی حکمی از سوی فزین خوش‌گفتار، سرپرست هیأت انجمن‌های ورزش‌های رزمی استان گیلان، سمیه حاجتی به عنوان سرپرست انجمن‌های ورزش‌های رزمی شهرستان لاهیجان منصوب شد.

در بخشی از متن حکم آمده است: «با عنایت به تصمیمات متخذه و نظر به شایستگی، تعهد و توانمندی‌های سرکار خانم سمیه حاجتی، بدین‌وسیله به عنوان سرپرست انجمن‌های ورزش‌های رزمی شهرستان لاهیجان در سال ۱۴۰۴ منصوب می‌گردید. امید است با توکل بر خداوند متعال و



این رشته‌ها در سطح شهرستان موفق و مؤید باشند.» فزین خوش‌گفتار سرپرست هیأت انجمن‌های ورزش‌های رزمی استان گیلان، با اشاره به اهمیت ورزش‌های رزمی و اعتلای جایگاه

۲۶ بازیکن به تیم ملی فوتبال دعوت شدند

مهر: اسامی بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران برای حضور در تورنمنت چهار جانبه امارات در شرایطی اعلام شد که براساس تصمیم سرمربی این تیم بر روی نام چند بازیکن مطرح قلم فرمژ کشیده شد.

بر اساس تصمیم امیر قلعه‌نویی ۲۶ بازیکن، تیم ملی را در تورنمنت العین همراهی خواهند کرد؛ تورنتمتی که با حضور چهار تیم راه یافته ایران، مصر، کپ‌ورد و ازبکستان به جام جهانی ۲۰۲۶ در العین برگزار خواهد شد و ایران در نخستین دیدار خود روز پنجشنبه به مصاف تیم آفریقایی کپ‌ورد می‌رود.

اسامی ۲۶ بازیکن دعوت شده به اردوی تیم ملی به این شرح است:

دروازه بان ها: علیرضا بیرانوند، پیام نیازمند، سیدحسین حسینی و محمدرضا اخباری

مدافعان: علی نعمتی، میلاد محمدی، امین حزباوی، شجاع خلیل زاده، محمدحسین کنعانی زادگان، مجید حسینی، صالح حمدانی، آریا یوسفی، دانیال اسماعیلی فر

هافبک‌ها: مهدی هاشم‌نژاد، علیرضا کوشکی، سعید عزت‌اللهی، امید نورافکن، سامان قدوس، محمد قربانی، محمد مجیبی، مهدی تیکدری

مهاجمان: هادی حبیبی نژاد، امیرحسین حسین زاده، محمد عمری، مهدی طارمی و علی علیپور

بسا هماهنگی و همفکری سرمربی تیم دندر بلاژیک و سرپرستی تیم ملی تصمیم بر حضور



علیرضا جهانبخش در فرایند آماده‌سازی تیم باشگاهی اش در فیفادی نوامبر گرفته شد تا عدم حضور این بازیکن در تمرینات پیش فصل برطرف شده و با توجه به رویکرد تمرینات تیم ملی بر آماده‌سازی تاکتیکی جهت ۲ مسابقه در فیفا دی آبان، تمرکز روی علی جهانبخش جهت توسعه آمادگی جسمانی باشد تا با فرم کامل آمادگی بدنی و فرار گرفتن در شرایط بازی بیشتر، در اختیار تیم ملی ایران قرار بگیرد.

باخت داماش گیلان برابر مس شهر بابک

گلچین امروز: تیم فوتبال داماش گیلان در ورزشگاه شهدای مس شهر بابک میهمان تیم مس شهر بابک بود که در پایان این دیدار با برتری دو بریک تیم میزبان به پایان رسید.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، گیلان: در چهارچوب هفته یازدهم رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال ایران جام آزادگان، تیم فوتبال داماش گیلان در ورزشگاه شهدای مس شهر بابک، میهمان تیم مس شهر بابک بود که در پایان این دیدار با برتری دو بریک تیم میزبان به پایان رسید. داماشی‌ها با این شکست با ۲ امتیاز در رده هجدهم جدول هجده تیمی لیگ یک قرار گرفتند.

■ ■ ■

درخشان:

اصل فوتبال همین بود که پرسپولیس مقابل استقلال خوزستان بازی کرد

تسنیم: سرمربی پیشین تیم فوتبال پرسپولیس گفت: کاری را که وحید هاشمیان در پرسپولیس انجام نداد، اوسمار انجام داد و شکل بازی تیم تغییر کرد.

حمید درخشان درباره برتری ۳ بر صفر پرسپولیس برابر استقلال خوزستان گفت: این بازی به دل هواداران جسیید، چرا که پرسپولیس یک بازی تهاجمی را به نمایش گذاشت و نفراتی که در خط جلو بودند هم فعالیت خوبی داشتند. از طرفی ویژگی‌ها هم به خوبی به حمله اضافه می‌شدند و نتیجه‌اش این شد که پرسپولیس موقعیت‌های خوبی را به دست آورد. اصل فوتبال همین بود که پرسپولیس بازی کرد، یعنی شما فوتبال تهاجمی به نمایش بگذارید و موقعیت به دست بیاورید و در نهایت از آن فرصت‌های گلزنی استفاده کنید.

وی در واکنش به طرح این موضوع که اوسمار در همین مدت کوتاه توانست تأثیر مثبت خودش را روی پرسپولیس بگذارد، تصریح کرد: پله، او تصمیماتی گرفت که به سود تیم شد و میسمن و سبک بازی تیم هم تغییر کرد. این درست است که استقلال خوزستان شرایط خوبی برای این بازی نداشت، ولی پرسپولیس نسبت به بازی‌های گذشته فوتبال متفاوتی را به نمایش گذاشت. در واقع کاری که وحید هاشمیان در پرسپولیس انجام نداد را اوسمار انجام داد و شکل بازی تیم تغییر کرد. اوسمار به درستی از بازیکنان در پست‌های خودشان استفاده کرد و در نهایت پرسپولیس هم توانست فوتبال خوبی را به نمایش بگذارد.

کاپیتان پیشین تیم فوتبال پرسپولیس با اشاره به عملکرد بیفوما و استون اورونوف در بازی روز جمعه مقابل استقلال خوزستان اظهار داشت: یکی از مهمترین وظایف سرمربی این است که بازیکنان را همیشه از لحاظ فنی در بهترین شرایط قرار داده و از طرفی به آنها انگیزه بدهد. طبیعتاً عملکرد این بازیکنان نسبت به بازی‌های قبلی بهتر بود و مهم این بود که آنها انگیزه بالایی داشتند.

سرمربی پیشین تیم فوتبال پرسپولیس در مورد شانس قهرمانی این تیم در لیگ برتر هم خاطر نشان کرد: طبیعتاً پرسپولیس یکی از شانس‌های قهرمانی است، ولی پیش‌بینی در این مورد خیلی زود است. اشکالاتی در تیم وجود دارد که اوسمار قطعاً در صدد برطرف کردن آنها خواهد بود و تیم هم نیاز به تقویت و جذب بازیکن جدید دارد.

■ ■ ■

اراک میزبان دربی ۱۰۶ پایتخت شد

تسنیم: باشگاه پرسپولیس ورزشگاه امام خمینی (ره) اراک را به عنوان محل برگزاری دیدار با استقلال انتخاب و معرفی کرد.

در جلسه هیئت مدیره پرسپولیس، انتخاب رئیس هیئت مدیره و تعیین میزبان دربی به عنوان محورهای اصلی دستور کار مورد بحث قرار گرفت.

بر این اساس، سید علیرضا سیداردوبادی با تأیید اعضای هیئت مدیره به عنوان رئیس هیئت مدیره منصوب شد. همچنین اعضای هیئت مدیره، شهر اراک را به عنوان میزبان دیدار رفت دربی تعیین کردند.

بررسی آیین‌نامه جدید مدارس فوتبال نیز از دیگر مباحث این نشست بود که پس از جمع‌بندی و تصویب اعضا، اجرایی خواهد شد.

دربی ۱۰۶ پایتخت بین تیم‌های پرسپولیس و استقلال در هفته دوازدهم لیگ برتر، روز جمعه ۱۴ آذرماه برگزار می‌شود. پیش از این یک بار دیگر نیز ورزشگاه امام خمینی (ره) اراک بود.

■ ■ ■

استفای یوسف کریمی از کمیته فنی فدراسیون تکواندو

ایستاد: دارنده مدال های طلای جهان و برنز المپیک از ادامه حضور در کمیته فنی فدراسیون تکواندو کناره‌گیری کرد.

یوسف کریمی دارنده مدال های طلای جهان و برنز المپیک که در حال حاضر هدایت تیم ملی پاکستان را بر عهده دارد از ادامه حضور در کمیته فنی فدراسیون تکواندو کناره‌گیری کرد.

کریمی به دلیل مشغله کاری و عدم تأثیرگذاری لازم از سمت خود استعفا داده است.

■ ■ ■

قضاوت جعفری در مسابقات کاراته بازی‌های کشورهای اسلامی

گلچین امروز: لیلیا جعفری، داور جهانی کاراته کشورمان در ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی قضاوت خواهد کرد.

به گزارش گروه ورزشی خبرگزاری صدا و سیما، لیلیا جعفری یکی از داوران جهانی کاراته کشورمان، به دعوت فدراسیون جهانی کاراته، قضاوت مسابقات این دوره از بازی‌های کشورهای اسلامی را بر عهده دارد.

این رقابت‌ها ۲۰ و ۲۱ آبان در ریاض عربستان برگزار می‌شود و ۶ نماینده کاراته کشورمان نیز در دو بخش مردان و زنان نیز در این رقابت‌ها حضور دارند و به رقابت خواهند پرداخت.

■ ■ ■

اعلام آرای کمیته وضعیت فدراسیون فوتبال

گلچین امروز: کمیته وضعیت بازیکنان فدراسیون فوتبال آرای خود را درباره پرونده‌های مطرح‌ه صادر کرد. در پی شکایت آرمان رضائی از باشگاه ذوب آهن، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۳۰ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال بابت اصل خواسته و مبلغ یک میلیارد و ۱۸۱ میلیون و ۹۵۰ هزار ریال بابت هزینه دادرسی در حق خوانان محکوم شد. در پرونده شکایت مهرداد هافتی راد از باشگاه فولاد زرد ابرائیان، کمیته وضعیت با توجه به سازش طرفین دعوی خوانان را مردود اعلام کرد. با توجه به شکایت رضا صادقی از باشگاه کشت و صنعت پادیاپ خلخال، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۴ میلیارد ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۱۵۴ میلیون ریال بابت هزینه دادرسی در حق خوانان محکوم شد.