

احداث پایانه صادراتی محصولات کشاورزی در گلستان

صفحه ۷



خطر ابتلا به سرطان با مصرف سبزی‌های دارای برگ سبز

صفحه ۶



گلچین امروز

سخنگوی دولت:

ناترازی بانگها یکی از دلایل خلق تورم است

صفحه ۲



درخشش تیرانداز گیلانی در المپιάد استعدادهای برتر کشور

صفحه آخر



روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

یکشنبه ۴ آبان ۱۴۰۴ - ۴ جمادی الاول ۱۴۴۷ - ۲۶ اکتبر ۲۰۲۵

سال بیست و دوم - شماره ۵۱۱۵ - ۸ صفحه - ۲۰۰۰۰ تومان

استاندار گیلان در جلسه ستاد جوانی جمعیت تاکید کرد:

تحقق سیاست‌های جمعیتی مستلزم حمایت مالی و درمانی از زوج‌های جوان

صفحه ۳

جشنواره «از خوشه تا خوان» در منطقه آزاد انزلی برگزار شد



گلچین امروز: جشنواره بومی محلی «از خوشه تا خوان» با حضور استاندار گیلان در منطقه آزاد انزلی برگزار شد. استاندار گیلان در آیین افتتاح جشنواره بومی محلی «از خوشه تا خوان» که در منطقه آزاد انزلی برگزار شد، با بیان اینکه فرهنگ و تولید دو مؤلفه جدانشدنی در مسیر توسعه استان هستند، گفت: اگر روستاهای گیلان آباد و پویا باشند، بخش کشاورزی رونق گرفته و صنعت و خدمات نیز در خدمت تولید قرار می‌گیرند. همین صفحه

نماینده ولی فقیه در گیلان:

توجه به معیشت مردم از اولویت‌های اساسی مدیران باشد

رئیس اتاق بازرگانی گیلان خبر داد:

گیلان میزبان نمایشگاه بین‌المللی دریای کاسپین ۲۰۲۵

مدیرکل پست گیلان خبر داد:

اجرای سامانه ملی «جی‌نف» در بخش‌های لنگرود

صفحه ۳

یادداشت امروز

مسعود صوفی نژاد سیوری



"کونوس" در فرهنگ مردم استان گیلان

واژه کونوس یا ازگیل اسم میوه ای ترش‌مزه و خوش‌مزه پاییزی است که درختچه‌های وحشی و خودروی آن در جنگل‌های گیلان و مازندران وجود دارد و به شکل پیوندی و بزرگ‌تر هم برخی از باغداران آن را در باغ‌های خود کاشته‌اند؛ درخت یا درختچه‌هایی که نسبتاً بلند بوده و خارهای سختی

داشته ولی میوه‌اش بسیار خوش‌مزه و خواص دارویی دارد.

میوه این درخت در اواسط پاییز در گیلان می‌رسد و قابل برداشت است. کونوس جزو میوه‌هایی است که مورد تغذیه حیوانات جنگلی مثل خرس و خوک و برخی پرندگان نیز قرار می‌گیرد.

ضمن اینکه رونق فروش این محصول پاییزی که تا اواخر فصل زمستان هم در بازارهای محلی و هنگی وجود دارد یکی از جاذبه‌های بازارهای گیلان است. این میوه برطرفدار شمالی غیر از مصرف تازه خوری به صورت قرار دادن در آب نمک یا "کونوس آب" که عموماً کونوس را در داخل کوزه گلی همراه با آب و نمک بمدت چهل روز نگهداری می‌کنند و در چله شب یا همان شب یلدا بعنوان یکی از تنقلات روی سفره مهمان می‌گذارند.

در نزد گالش‌های اشکور شب یلدا بدون "کونوس" و معنا و مفهومی ندارد. ناگفته نماند در حاشیه جنگلهای گیلان معمولاً مردم از کونوس وحشی و ریز برای "کونوس" و بهره می‌جویند.

شب یلدا در اشکور مرسوم است که مهمان‌ها ده بار اگر عبارت: کونوس ترشه ترشه کونوس خورده منم را صبح تکرار کنند از صاحب خانه که میزبان هست هدیه شب یلدایی می‌گیرند.

بسی تردید کونوس بعنوان کالای اقتصادی یکی از منابع در آمدی باغداران گیلانی است بهمین سبب در ترانه‌های گیلکی راه یافته و زبانزد عام و خاص گردیده است.

ترانه: به‌شو بشوم کونوس کله" برای همه مردان سالدیده و زنان سالخورده آشناس و نیاز به بسط بیشتر کلام نمی‌باشد.

علاوه بر استفاده خوراکی از میوه کونوس در مهمانی‌های گیلانیان باید اذعان داشت که در منطق شرق گیلان از ترکه‌های نازک آن یکی از اجزای پالان چارودارها ساخته می‌شود که برای نگهداری پالان روی اسب کاربرد دارد و در منطقه اشکورات به آن چمبل گویند.

از جمله دیگر مصارف درخت کونوس در صنایع دستی میوان به ساخت عصا و دسته داس و تبر اشاره داشت. شایان ذکر است گالش‌های مناطق اشکور، دیلمان، تالش و رودبار از شاخه سخت و ضخیم درخت ازگیل برای ساخت چوبدستی یا کچک بهره می‌جویند. کونوس یکی از میوه‌های کهن این دیار تاریخی است که در زبان‌ها و اصطلاحات گیلکی راه یافته و بر رنگ و لعاب آن افزوده است. مثلاً می‌گویند فلائی "بیوته کونوس مون" و واژه شل و وارفته است.

در خاتمه این پژوهش کوتاه باید یاد آور شد که فصل پاییز گیلان بدون میوه کونوس و شب یلدای گیلانیان بدون "کونوس" و معنا و مفهومی ندارد. به همین سبب است که سرزمین گیلانی سرزمین خوراکی‌ها و کلاترشت رشت شیر خلاق خوراکی‌ها در جهان مطرح و نامیده می‌شود.

رفع تصرف از اراضی تالاب بین‌المللی انزلی

ایرنا: رئیس اداره محیط زیست بندرانزلی اعلام کرد: در عملیاتی مشترک یک هکتار از اراضی ملی واقع در بستر تالاب بین‌المللی انزلی که به صورت غیرقانونی تصرف و به کاشت نهال صنوبر اختصاص یافته بود، رفع تصرف شد.

سید حسن جعفری با اعلام این خبر افزود: این عملیات مشترک موفق در راستای حفاظت از عرصه‌های طبیعی این شهرستان انجام شد و اقدام انجام‌شده گامی مهم برای بازگردانی حقوق عمومی و حفظ اکوسیستم تالاب است.

وی ادامه داد: این عملیات با مشارکت پاسبان‌های محیط زیست «ماهرزه» و «قلم‌گوده» و یگان حفاظت منابع طبیعی در منطقه «شیله‌سر» انجام و منجر به رفع تصرف یک هکتار از اراضی ملی در بستر تالاب انزلی شد.

جعفری با تأکید بر لزوم برخورد قاطع با هرگونه تصرف و تخریب در عرصه‌های طبیعی، افزود: این اقدام نمادین اما مؤثر در راستای صیانت از اراضی ملی و احیای حقوق ازدست‌رفته عمومی انجام شد؛ تالاب‌ها، به ویژه تالاب انزلی، نقش بی‌بدلی در تعادل اکوسیستم منطقه دارند و هرگونه تعرض به آن‌ها تهدیدی جدی برای محیط زیست و معیشت جوامع محلی محسوب می‌شود.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست انزلی در پایان اضافه کرد: با توجه به اهمیت فوق‌العاده حفاظت از این گنجینه‌های طبیعی، اجرای چنین گشت‌ها و طرح‌های مشترک بین محیط زیست و منابع طبیعی، به صورت مستمر و فوری در دستور کار قرار دارد و بسدود اغماض با متصرفان و تخریب‌کنندگان محیط زیست برخورد قانونی خواهد شد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست گیلان نیز پس از تشدید بحران کاهش سطح آب تالاب انزلی، همراه با جمعی از مسئولان شهرستان صومعه‌سرا با هدف بررسی وضعیت رودخانه هندوخاله و پاسخ‌گویی به مطالبات مردمی، در راستای مدیریت منابع آبی و احیای بوم‌سازگان تالابی از این منطقه بازدید کرد. رودخانه هندوخاله یکی از منابع اصلی تأمین آب تالاب انزلی، در ماه‌های اخیر با خشکی مواجه شده و این امر نگرانی جدی ساکنان روستاهای اطراف را برانگیخته است.

وضعیت فعلی این رودخانه بررسی و درخواست‌های مردمی مبنی بر سطح برداری مسیر رودخانه برای احیای جریان آب و جلوگیری از تشدید بحران زیست‌محیطی مورد توجه قرار گرفت؛ مسئولان حاضر بر ضرورت اجرای اقدامات فوری برای تقویت جریان آب ورودی به تالاب تأکید کردند و مقرر شد طرح‌های کارشناسی در زمینه مدیریت منابع آب و بهبود وضعیت رودخانه در دستور کار قرار گیرد.

جشنواره «از خوشه تا خوان» در منطقه آزاد انزلی برگزار شد

ادامه از همین صفحه/ هادی حق‌شناس با اشاره به ظرفیت‌های فرهنگی و اقتصادی روستاهای گیلان افزود: تنوع کالاهای، صنایع دستی و خوراکی‌های محلی در این جشنواره نشان می‌دهد که فرهنگ بومی، پیوند عمیقی با تولید و معیشت مردم دارد و همین ویژگی، گیلان را از سایر استان‌ها متمایز می‌سازد.

وی همچنین در ادامه برگزاری جشنواره‌های بومی و محلی را گامی مهم در صیانت از فرهنگ اصیل و تقویت اقتصاد روستایی دانست و گفت: معرفی فرهنگ‌های بومی تنها از فراموشی میراث نیاکان جلوگیری می‌کند، بلکه زمینه‌ساز رونق گردشگری و ایجاد فرصت‌های اقتصادی جدید در روستاهاست.

هادی حق‌شناس با اشاره به نقش مؤثر زنان در حفظ و ترویج فرهنگ محلی گفت: بانوان گیلانی همواره در عرصه تولیدات خانگی، صنایع دستی و غذاهای سنتی پیشواز بوده‌اند و امروز نیز نقش آنان در تحقق توسعه پایدار انکارناپذیر است.

وی ادامه داد: آنچه در نمایشگاه «از خوشه تا خوان» مشاهده می‌شود، تنها نمونه‌ای از توانمندی‌های سه‌هزار روستایی گیلان است؛ جایی که باورها، فرهنگ و دسترنج مردم در کنار یکدیگر معنا می‌یابند.

استاندار گیلان همچنین با اشاره به شرایط مطلوب منابع طبیعی استان گفت: خوشبختانه گیلان در مقایسه با بسیاری از استان‌های کشور با بحران آب مواجه نیست و همین امر فرصت ارزشمندی برای توسعه کشاورزی پایدار و گردشگری فرهنگی فراهم کرده است.

حق‌شناس در پایان تأکید کرد: فرهنگ و تولید باید هم‌زمان رشد کنند تا توسعه‌ای متوازن و پایدار در گیلان محقق شود؛ توسعه‌ای که در آن، اصالت فرهنگی حفظ و در عین حال، اقتصاد محلی تقویت شود.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی گیلان: ۴۳ درصد تصادفات درون‌شهری مربوط به عابران پیاده است

مهر: رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی گیلان از وضعیت تصادفات درون‌شهری استان در هفت ماهه اسفند خبر داد و گفت: ۴۳ درصد تصادفات درون‌شهری مربوط به عابران پیاده است.

سرهنگ فتح‌الله نصیریان با اشاره به وضعیت نگران‌کننده تصادفات شهری گفت: ۴۳ درصد از تصادفات در معابر درون‌شهری مربوط به عابران پیاده است و این آمار بسیار بالاست.

وی با انتقاد از وضعیت زیرساخت‌های عبور عابران پیاده در رشت افزود: در مرکز استان ۳۴ پل عابر داریم که تنها ۱۴ پل مکانیزه شده و از این میان فقط یک پل در حال حاضر فعال است؛ آن هم در محدوده پل جانبازان که بعد از ساعت ۱۹ بسته می‌شود. در نتیجه عابر ناچار است از سطح معبر عبور کند که بسیار حادثه‌خیز است.

رئیس پلیس راهور گیلان با اشاره به هماهنگی‌های انجام‌شده با دستگاه‌های مرتبط اظهار داشت: موضوع در شورای ترافیک استان با حضور استاندار محترم طرح شده و دستورات لازم صادر گردیده است. امیدواریم با تکمیل مکانیزه‌سازی پل‌ها و اصلاح معابر، زمینه کاهش تصادفات عابران فراهم شود.

سرهنگ نصیریان در بخش دیگری از سخنان خود به پروژه‌های شهری اشاره کرد و گفت: تقاطع‌های غیرمسطح و اصلاح هندسی‌ها، اثر کوتاه‌مدت در روان‌سازی دارند اما راهکار اصلی، تکمیل رنگ کمربندی، توسعه حمل‌ونقل عمومی و اجرای طرح‌های ترافیکی مدیریت ترافیک است. این مقام انتظامی در پایان از شهروندان خواست ضمن رعایت قوانین و انضباط ترافیکی، در عبور از معابر به توصیه‌های ایمنی توجه جدی داشته باشند تا از بروز حوادث ناگوار جلوگیری شود.



عکس اقتصادی

گلچین امروز

شرح عکس: مجسمه‌پستیچی موتور سوار در پیاده‌راه فرهنگی رشت

عکس:

کیان فروزان

گلچین امروز

شماره تلفن‌های جدید دفتر روزنامه گلچین امروز

تلفن‌های تماس:

۳۲۳۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۷

فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان



هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک‌های انساندوستانه خود را به شماره حساب‌های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۰۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹



رئیس مجلس شورای اسلامی:

ورود بانک آینده به فرایند «گزیر» موفقیت بزرگ برای نظام حکمرانی کشور بود

ایرنا: رئیس مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: ورود بانک آینده به فرایند «گزیر» (فصله) یک موفقیت بزرگ برای نظام تصمیم‌گیری و حکمرانی کشور بود.

محمد باقر قالیباف در صفحه شخصی خود در شبکه ایکس نوشت: ورود بانک آینده به فرایند «گزیر» (فصله) یک موفقیت بزرگ برای نظام تصمیم‌گیری و حکمرانی کشور بود.

ایم ام بدون موارد زیر شدنی نبود:

– دغدغه‌مندی رئیس‌جمهور فقید، شهید رئیسی، و رئیس‌جمهور محترم جناب آقای دکتر پزشکیان در حل ناترازی بانکها.

– مصوبات تاریخی مجلس یازدهم در اصلاح قانون بانک مرکزی و احکام بانکی برنامه هفتم پیشرفت.

– همراهی و جدیت رئیس محترم قوه قضائیه و معاونین ایشان در اجرای او قانون مذکور.

– اهتمام ریاست محترم بانک مرکزی در رسیدگی به بانکها و مؤسسات ناتراز.

رئیس مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: این تصمیم نقطه عزیمتی جدی برای اصلاح نظام بانکی و در نتیجه کاهش تورم کشور است و باید برای دیگر بانکها و مؤسسات مالی زیان‌ده نیز پیگیری شود.

وی در پایان مطلب خود با بیان اینکه همچنین ایسن تصمیم برای به‌ثمررشتن نیاز به مراقبت دارد و سیاسی کردن این دستاورد ملی فقط و فقط به‌نفع همان‌هایی است که تاکنون از قبالت ناترازی این بانک بهره برده‌اند، آورده است: بانک مرکزی نیز باید با جدیت تلاش کند، به استناد احکام راهگشای قانون برنامه هفتم، زیان انباشته این بانک را از طریق دارایی‌های سپادار عمده جبران کند.

بانک مرکزی، مجوز بانک آینده را از اول آبان ۱۴۰۴ لغو و اعلام کرد که با تصمیم هیأت عالی بانک مرکزی به پیشنهاد اختیارات و احکام صادره از سران سه قوه، بانک آینده وارد فرایند گزیر شد که البته این فرایند هیچ خللی در وضعیت بانکی کشور وارد نخواهد کرد.

انتصاب ۳ عضو شورای عالی فضایی

از سوی رئیس‌جمهور

تستیم: رئیس‌جمهور با صدور حکمی حسن حدادپور، حسین محمدنوازی و وحید یزدانپان را به‌عنوان اعضای شورای عالی فضایی منصوب کرد.

مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور در حکمی ضمن انتصاب حسن حدادپور، حسین محمدنوازی و وحید یزدانپان به‌عنوان اعضای شورای عالی فضایی، تصریح کرد: امید است با حضور مؤثر در جلسات شورا و تشریک مساعی سایر اعضای محترم، ضمن حمایت از توانمندی‌های داخلی و بهره‌مندی مطلوب و صلح‌آمیز از فضای ماورای جو و علوم و فناوری‌های فضایی در جهت حفظ منافع ملی و پیشبرد اهداف شورا در چارچوب قوانین و مقررات کشور مجذانه کوشا باشید.

من حکم رئیس‌جمهور به‌شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحیم

جناب آقای حسن حدادپور

جناب آقای حسین محمدنوازی

جناب آقای وحید یزدانپان

در اجرائی تبصره (۲) ماده (۳) اساسنامه شورای عالی فضایی، مصوب ۲۵ بهمن ۱۳۸۳ هجرت محترم وزیران و بنا به پیشنهاد وزیر محترم ارتباطات و فناوری اطلاعات، نظر به تخصص و سوابق ارزنده جناب‌عالی، به‌موجب این حکم برای مدت ۴ سال به‌عنوان «عضو شورای عالی فضایی» منصوب می‌شوید.

امید است با اتکال به خداوند متعال و در چارچوب قانون اساسی، اهداف سند چشم‌انداز، سیاست‌های کلی مصوب مقام معظم رهبری (مد ظله‌العالی)، برنامه هفتم پیشرفت و رعایت منشور اخلاقی کارگزاران دولت وفاق ملی؛ با حضور مؤثر در جلسات شورا و تشریک مساعی سایر اعضای محترم، ضمن حمایت از توانمندی‌های داخلی و بهره‌مندی مطلوب و صلح‌آمیز از فضای ماورای جو و علوم و فناوری‌های فضایی در جهت حفظ منافع ملی و پیشبرد اهداف شورا در چارچوب قوانین و مقررات کشور مجذانه کوشا باشید.

توفیقات روزافزون آن‌جناب را در انجام شایسته وظایف محوله از درگاه خداوند متعال خواستارم.

مسعود پزشکیان- رئیس‌جمهوری اسلامی ایران

پوردهقان:

روند واردات خودرو قابل قبول نیست

تستیم: عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با تاکید بر اینکه باید وزیر صمت محکم پشت سر واردات واقعی خودرو بایستد، گفت: اگر بحث واردات خودرو به همین روی ادامه پیدا کند، حتما وزیر صمت را مواخذه و حق مردم را مطالبه خواهیم کرد.

مصطفی پوردهقان عضو کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار پارلمانی خبرگزاری تستیم، با اشاره به وضعیت نابسامان بازار خودرو گفت: مجلس در بودجه ۱۴۰۴ و قانون برنامه هفتم به دنبال کاهش سالیانه تعرفه واردات خودرو بود؛ زیرا منجر به رقابتی کردن بازار و حذف دولت در قیمت‌گذاری و سهام‌دار بودن در بازار خودرو داخلی می‌شد.

وی افزود: در همین راستا مجلس در مصوبه‌ای تعرفه واردات خودرو در سال ۱۴۰۴ را از ۱۰۰ درصد به ۶۰ درصد کاهش داد تا به دنبالش هر سال ۲۰ درصد از تعرفه واردات خودرو کم شود اما متأسفانه این مصوبه در مجمع تشخیص مصلحت نظام رد شد و تعرفه واردات خودرو ۱۰۰ درصد باقی ماند. نماینده اردکان در مجلس گفت: با این تصمیم، عملاً هیچ خودرویی وارد کشور نشد. از سوی دیگر، فقط یک پال برای بهبود بازار خودرو یعنی واگذاری سهام شرکت‌های خودروساز از سوی دولت اجرا شد و همین موضوع، وضعیت بازار را بدتر کرد. اکنون بخش خصوصی که سهام دولت را خریده، می‌گوید دولت دیگر نقشی ندارد و خودش بر قیمتی که بخواهد تعیین می‌کند. این وضعیت باعث شکل‌گیری بازی‌های قیمتی و جنگ‌های قیمتی شده است؛ پدیده‌ای که برای اولین بار تجربه می‌شود. نتیجه تمامی این به‌هم‌ریختگی بازار خودرو است که بار این نابسامانی‌ها بر دوش مردم خواهد بود.

وی تاکید کرد: حتما ما در لایحه بودجه سال آینده، ایده و اعتقادات درباره بازار خودرو را دنبال خواهیم کرد. اگر اتفاقی درباره بازار خودرو رخ ندهد، وزیر صنعت، معدن و تجارت، وزیر اقتصاد و رئیس کل بانک مرکزی باید پاسخگو باشند.

اجتماعی که برای حل مشکلات،

راهکارهای عملیاتی ارائه کند، نیازمند است. به طور مثال باید تحلیل و بررسی جامعه‌شناسی که چرا آسیب‌های اجتماعی از جمله طلاق، کاهش ازدواج یا افزایش سن ازدواج ایجاد شده است و

برای آن راهکار ارائه شود، گاهی بیان می‌شود که مشکلات اقتصادی دلیل این آسیب‌هاست در حالی که در گذشته هم مشکلات اقتصادی وجود داشته است اما با این میزان از آسیب‌های اجتماعی مواجه نبوده‌ایم.

وی همچنین با بیان اینکه در سال‌های اخیر سطح مطالبات اجتماعی بالا رفته اما در خلق ثروت برای پاسخگویی به این مطالبات موفقیتی حاصل نشده است، بیان کرد: برآورده نشدن این مطالبات موجب ایجاد نارضایتی بین اقشار مختلف از جمله بازنشستگان شده است. اساتید علوم اجتماعی باید بررسی کنند که چرا این وضعیت در کشور ایجاد شده است.

معاون اول رئیس‌جمهور گفت: دولت به کمک دانشگاه و انجمن‌های علمی علوم اجتماعی نیازمند است. دولت مشکلات را بیان می‌کند و انجمن‌ها راهکار ارائه کنند. دولت هیچ منعی برای استفاده از دیدگاه‌های اساتید و انجمن‌های علمی علوم اجتماعی ندارد.

● دولت در حال برنامه‌ریزی برای حل مشکل حقوق و مسکن اعضای هیأت علمی است عارف در پایان با اشاره به موضوعات معیشتی اساتید دانشگاه، گفت: دولت در حال برنامه‌ریزی برای حل مشکل حقوق و مسکن اعضای هیأت علمی است.



متخصصان علوم اجتماعی در فرایند برنامه‌ریزی برای کشور، عموماً افرادی برای کشور علوم انسانی می‌کنند که متخصص

البتّه در چند دهه اخیر نوعی فخر اعلام نشده علوم اجتماعی و انسانی با نظام حکمرانی وجود داشته است که باید این روند تغییر کند. همچنین گاهی یک فکر آرمانی در بین اساتید علوم انسانی و اجتماعی به طور ناخوشانه موجب دوری آنان از نظام حکمرانی می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: نگاه دولت به انجمن‌های علوم اجتماعی این است که این انجمن‌ها مشاوران برای مسائل میان مدت و بلندمدت نیز نظریه داشته باشد تا کشور در آینده دچار مسائل حاد و بحرانی نشود. ● نوعی قهر اعلام نشده علوم انسانی با نظام حکمرانی وجود دارد که باید تغییر کند عارف با اشاره به ضرورت ایجاد زمینه برای نقش‌آفرینی

سخنگوی دولت:

ناترازی بانک‌ها یکی از دلایل خلق تورم است



خانگی، امروز به تولیدکنندگان این صنعت در شهرهای مرزی بدل شد.اند. ● افزایش عمق داخلی سازی صنعت لوازم خانگی از ۵۰ به ۶۰ درصد

مهاجرانی با اشاره به برگزاری نمایشگاه لوازم خانگی طی روزهای گذشته در تهران، تاکید کرد: این صنعت ارتباط مستقیمی با زندگی مردم دارد، اقتصاد بزرگی را در بر می‌گیرد و از صنایع مهم و قدیمی کشور است که طی ۶ ماه گذشته ۱۰ درصد رشد داشته و کیفیت محصولات آن نیز افزایش یافته است.

سخنگوی دولت اظهار داشت: بیشتر تجهیزات مورد نیاز صنعت لوازم خانگی در داخل کشور تهیه می‌شود، اگر چه بخشی هنوز وارداتی است اما این صنعت به شدت رو به رشد است و بسیاری از واردکنندگان غیرقانونی لوازم

ایرنا: معاون اول رئیس‌جمهور

با اشاره به ضرورت برقراری تعامل دوسویه بین دانشگاه و نظام حکمرانی کشور، گفت: دانشگاه‌ها و انجمن‌های علمی با ارائه راه‌حل عملیاتی برای مشکلات و بحران‌های کشور، به دولت کمک کنند.

● «محمدرضا عارف» در دیدار با اعضای اتحادیه انجمن‌های علوم اجتماعی با بیان اینکه رئیس‌جمهور و دولت چهاردهم بارها اعلام کرده‌اند که از دانشگاه و اساتید انتظار ارائه راهکار برای حل مشکلات کشور را دارند، گفت: برگزاری چنین جلساتی برای دولت مفید است. ما از این اتحادیه برای حل مسائل کشور از جمله مسائل اجتماعی و اقتصادی کمک می‌خواهیم.

وی افزود: دولت چهاردهم تفکر دانشگاهی داشته و باور دارد دانشگاه می‌تواند برای حل مسائل کشور راه حل دهد. برای رسیدن به این هدف باید تعامل دانشگاه و دولت و نظام حکمرانی، صمیمی و روشن باشد تا هر دو طرف از این تعامل بهره ببرند. رابطه یک طرفه مشکلی را حل نخواهد کرد.

معاون اول رئیس‌جمهور تصریح کرد: توقع دولت این است که علوم اجتماعی و انسانی علاوه بر پرداختن به مشکلات فعلی کشور، برای مسائل میان مدت و بلندمدت نیز نظریه داشته باشد تا کشور در آینده دچار مسائل حاد و بحرانی نشود.

● نوعی قهر اعلام نشده علوم انسانی با نظام حکمرانی وجود دارد که باید تغییر کند عارف با اشاره به ضرورت ایجاد زمینه برای نقش‌آفرینی

وکیل پڑمان جمشیدی:

پرونده با چیزی که رسانه‌ها می‌گویند فاصله دارد

فارس: در پی اتهام مطرح‌شده علیه پڑمان جمشیدی و بازداشت موقت او به‌دلیل شکایت شاکعی خصوصی، دادگاه تجدیدنظر با نقض قرار بازداشت، دستور صدور قرار تأمین متناسب‌تری را صادر کرد؛ در همین حال، وکیل این بازیگر توضیحاتی درباره روند رسیدگی به پرونده، ارائه کرد.

مهدی محرابی، وکیل مدافع پڑمان جمشیدی، درباره آخرین وضعیت پرونده این بازیگر سرشناس توضیحاتی ارائه داد.

وی با اشاره به تصمیم اخیر دادگاه تجدیدنظر اظهار کرد: به لطف خدا و با عنایت قضات دادگاه تجدیدنظر، قرار بازداشت موقت موکلم نقض و قرار تأمین متناسب‌تری صادر شد. در این مسیر، تلاش‌های ارزشمند جناب آقای دکتر القاسمی و پیگیری‌های مستمر ایشان قابل قدردانی است.

محرابی ضمن قدردانی از همکاران خود افزود: از آقایان کامبیز برجاس و محمدزاده دیگر وکلای این پرونده، صمیمانه تشکر می‌کنم. این دوستان شبانه‌روز برای روشن شدن ابهام پرونده تلاش کردند. همچنین از ورزشکاران، هنرمندان و تمام افرادی که در این مدت پیگیر وضعیت پڑمان جمشیدی بودند، سپاسگزارم.

این وکیل دادگستری درباره شایعات مطرح‌شده در فضای مجازی گفت: متأسفانه برخی شبکه‌های معاند و سوچو اخبار کذب و متناقضی درباره این پرونده منتشر کردند. لازم می‌دانم تاکید کنم که بسیاری از این ادعاها خلاف واقع است. جزئیات پرونده را به دلیل جریان داشتن تحقیقات فعلاً نمی‌توانم افشا کنم، اما پرونده به آن شکلی که در برخی رسانه‌ها بازتاب یافته نیست.

محرابی درباره ادعای مطرح‌شده مبنی بر «اخاذی» نیز تصریح کرد: از آنجا که پرونده در مرحله تحقیقات قرار دارد، فعلاً امکان اظهارنظر درباره جزئیات وجود ندارد. منتظر تصمیم نهایی مراجع قضایی خواهیم ماند. وی در پایان با اشاره به شخصیت موکل خود گفت: پڑمان جمشیدی فردی شریف، باکدست و مورد احترام است. شخصاً از ایشان شناخت نزدیک دارم و با اطمینان می‌گویم که این اتهامات با واقعیت فاصله دارد. ان‌شاءالله با روشن شدن روند رسیدگی، حقیقت برای افکار عمومی آشکار خواهد شد.

بانک مرکزی سازوکار جدید نرخ ارز مسافرتی را اجرا کرد

مهر: نرخ ارز مسافرتی بر اساس نرخ تالار دوم مرکز مبادله و هزینه تبدیل محاسبه می‌شود؛ تغییری که فقط شامل ارز مسافرتی است.

براساس این دستورالعمل، نرخ ارز مسافرتی به‌صورت روزانه و بر مبنای نرخ تالار دوم ارز تجاری مرکز مبادله ایران به‌علاوه هزینه تبدیل و نقل‌وانتقال اسکناس تعیین و اعلام می‌شود.

طبق اعلام بانک مرکزی، این تغییر صرفاً به ارز مسافرتی مربوط است و سایر سرفصل‌های ارز خدماتی مانند ارز دانشجویی، درمانی، ورزشی و قدردانی‌ها همچنان بدون تغییر و طبق روال گذشته محاسبه خواهند شد. در همین حال، فرایند خرید و دریافت ارز مسافرتی همچنان از طریق بانک‌های عامل ملی و ملت و سامان انجام می‌شود. پس از راه‌اندازی نهایی سامانه ارز مسافرتی مرکز مبادله ایران، تمام مراحل دریافت و تخصیص این ارز به‌صورت متمرکز در سامانه مذکور صورت خواهد گرفت.

معاون سیاسی سپاه

جهاد تبیین سپری در برابر جنگ شناختی دشمن است



ایرنا: معاون سیاسی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: دشمن امروز با بهره‌گیری از «جنگ ترکیبی» همه ظرفیت‌های رسانه‌ای، فرهنگی، اقتصادی و امنیتی خود را علیه ملت ایران به‌کار گرفته و در برابر آن، «جهاد تبیین» سپری مؤثر برای مقابله با جنگ شناختی دشمن به شمار می‌رود.

سردار یدالله جوانی روز جمعه در جمع پاسداران خراسان شمالی با قدردانی از تلاش‌های انجام شده در حوزه جهاد تبیین اظهار کرد: فلسفه وجودی سپاه، جهاد در عرصه‌های مختلف است و این جهاد، زمینه‌ساز خدمت به مردم و عامل عزت جامعه مومنان به شمار می‌رود. وی افزود: عزت و پیشرفت در پرتو جهاد حاصل می‌شود و امروز که دشمن با تمام توان در عرصه جنگ ترکیبی وارد شده است، پاسخ ما نیز باید ترکیبی و متناسب با نوع تهدیدها باشد.

معاون سیاسی سپاه با اشاره به جنگ ۱۲ روزه مقاومت فلسطین با رژیم صهیونیستی گفت: این رخداد برگ زرینی در کارنامه جبهه مقاومت بود و نشان داد که دشمنان علی‌رغم محاسبات غلط و نقشه‌های شوم در برابر ایمان، مجاهدت و رهبری حکیمانه شکست می‌خورند. سردار جوانی یکی از درس‌های مهم این نبرد را ضرورت تقویت مقابله با جنگ شناختی دشمن دانست و تصریح کرد: تنها کسانی می‌توانند پرچم مقاومت را به دوش بکشند که از بصیرت، صبر و شناخت صحیح از مواضع حق برخوردار باشند. از این رو جهاد تبیین باید در صدر برنامه‌ها قرار گیرد.

وی در تحلیل روند تحولات منطقه تاکید کرد: فراز و فرودهای جبهه مقاومت نباید موجب یاس و ناامیدی شود، چرا که این تحولات زمینه‌ساز رشد، پویایی و جهش مقاومت در آینده است. معاون سیاسی سپاه همچنین حمایت گسترده افکار عمومی جهان از مردم فلسطین در برابر رژیم صهیونیستی را نشانه گذرش اندیشه مقاومت دانست و افزود: ملت حسینی که به خدا تکیه دارد، تا ابد پیروز خواهد بود.

فرمانده سپاه حضرت جوادالاکمبه (ع) خراسان شمالی در این نشست، نیز بر اهمیت هم‌فرازی درون‌سازمانی سپاه تاکید کرد و گفت: همراهی و هم‌فکری میان بخش‌های مختلف سپاه، زمینه‌ساز اجرای برنامه‌های اثرپخش خواهد بود.

سردار حسین اکبری افزود: جهاد تبیین از جمله برنامه‌هایی است که می‌تواند جامعه را در برابر توطئه‌های دشمنان مصون کرده و سطح آگاهی عمومی را ارتقا دهد.

وی با اشاره به پیشینه مرمی سپاه استان گفت: سپاه همواره از پشتیبانی و همکاری گسترده مردم برخوردار بوده است و این سرمایه اجتماعی ارزشمند، پشتوانه‌ای برای ادامه مسیر انقلاب اسلامی به شمار می‌رود. سردار اکبری در پایان اظهار امیدواری کرد: همه ما پاسدارانی مؤثر برای انقلاب اسلامی باشیم و عاقبت این مسیر با افتخار به شهادت ختم شود.



گنجین اخبار گیلان

مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان:

شیرینی پز متخلف ۸۴۰ میلیون ریال در گیلان محکوم شد

مهر: مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان از محکومیت ۸۴۰ میلیون ریالی متصدی شیرینی پزی به دلیل عرضه خارج از شبکه آرد رایانه‌ای در استان خبر داد.

مرتضی امینی اظهار کرد: شعبه دوم بدوی ویژه رسیدگی به قاچاق کالا و ارز رشت به پرونده ۷۰ کیسه آرد پاراته‌ای به دلیل عرضه خارج از شبکه رسیدگی کرد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان افزود: شعبه پس از بررسی مدارک موجود در پرونده و ارائه نشدن مدارک قانونی و علاوه برالزام به عرضه کالا در شبکه توزیع، متخلف را به پرداخت ۸۴۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد.

به گفته امینی مأموران کلاتری در بازرسی از خودرو ايسوز و در حال حمل، آردهای قاچاق را کشف و گزارش تخلف را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

مدیرکل راهداری گیلان خبرداد:

ورود بالغ بر ۲۱۱ هزار خودرو به گیلان

ایستنا: مدیرکل راهداری گیلان، از ورود بالغ بر ۲۱۱ هزار خودرو به گیلان طی روزهای پایانی هفته خبر داد و گفت: همزمان با خروج مسافران از استان، رانندگان با سرعت مطمئنه و پرهیز از عجله ترده کنتند.

فریزر مرادی با اشاره به آخرین وضعیت تردد در محورهای استان گیلان، اظهار کرد: از چهارشنبه ۳۰ مهر تا ساعت ۱۶ روز جمعه دوم آبان، در مجموع ۲۱۱ هزار و ۶۷۸ دستگاه وسیله نقلیه وارد استان شده است. وی از خروج ۲۰۱ هزار و ۵۷۸ دستگاه وسیله نقلیه از استان در مدت مذکور خبر داد و افزود: شاهد افزایش دو درصدی در ورود به استان و یک درصدی در خروج از استان نسبت به مدت مشابه هفته قبل هستیم.

برداشت بیش از ۹۷ هزار تن برگ سبز چای در شمال کشور

فارس: رئیس سازمان چای کشور از برداشت ۹۷ هزار و ۵۵۵ تن برگ سبز چای به ارزش دو هزار و ۸۲۷ میلیارد تومان در گیلان و مازندران خبر داد و گفت: تاکنون ۹۰ درصد مطالبات چایکاران به حساب آنان واریز شده است.

حبیب جهانساز رئیس سازمان چای کشور با اشاره به پایان فصل برداشت چای در گیلان و مازندران اظهار کرد: اسیال چایکاران شمال کشور در مجموع ۹۷ هزار و ۵۵۵ تن برگ سبز چای به ارزش دو هزار و ۸۲۷ میلیارد تومان برداشت و به قیمت تضمینی به کارخانه‌های چای‌سازی تحویل کردند. وی با بیان اینکه از مجموع برگ سبز تحویلی، ۲۱ هزار و ۹۵۰ تن چای خشک استحصال شده است، افزود: تاکنون ۹۰ درصد مطالبات چایکاران به حساب بانکی آنان واریز شده است.

رئیس سازمان چای کشور با تأکید بر اهتمام دولت در حمایت از تولید داخلی چای گفت: باسامای باغ‌های چای، اصلاح و جوان‌سازی بوته‌ها، آموزش چایکاران و توسعه صنایع فرآوری از جمله برنامه‌های در دست اجرای این سازمان است.

به گفته جهانساز تصریح کرد، هدف اصلی سازمان چای، ارتقای کیفیت تولید و بهبود معیشت چایکاران است تا این محصول استراتژیک با قدرت رقابت بیشتر در بازار داخلی و صادراتی عرضه شود.

نماینده رشت:

هیچ معلمی اخراج نشده است؛

پیگرد قانونی در انتظار شایعه سازان

مهر: عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس در واکنش به انتشار گسترده خبری مبنی بر اخراج معلم خاطی در ماجرای رفتار تحقیرآمیز با دانش آموز افغان گفت: هیچ معلمی اخراج نشده است.

محمدرضا احمدی‌سنگر در گفتگو با خبرنگاران با رد خبر منتشرشده در برخی صفحات و کانال‌های مجازی مبنی بر اخراج معلمی که با یک دانش آموز افغانستانی برخورد تحقیرآمیز داشته است، گفت: من هرگز چنین اظهاری نداشته‌ام که معلم مذکور را اینجانب اخراج کرده ام و اصلاً در ارتباط نبوده ام چه اتفاقی افتاده است.

وی با انتقاد از جریان‌های خبری و صفحات مجازی که بدون راستی‌آزمایی، اقدام به انتشار اخبار ساختگی می‌کنند، افزود: انتشاردهندگان این خبر کذب، تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت و مسیر حقوقی و قضایی پرونده در حال پیگیری است.

احمدی سنگر تأکید کرد: هدف از این گونه شایعات، ایجاد التهاب در جامعه، تحریک وجهه فرهنگی کشور و زیر سوال بردن نظام آموزشی جمهوری اسلامی ایران است کمیسیون آموزش مجلس در حال بررسی دقیق ایجاد این ماجرا است.

مدیرکل پست گیلان خبرداد:

اجرای سامانه ملی «چی‌نَف» در بخش‌های لنگرود

همه شهرها و روستاهای شهرستان لنگرود با هدف توسعه خدمات شهری، روستایی و گردشگری به سامانه ملی «چی‌نَف» متصل می‌شوند.

اجرای سامانه ملی «چی‌نَف» در بخش‌های لنگروداجرای سامانه ملی «چی‌نَف» در بخش‌های لنگروداجرای سامانه ملی «چی‌نَف» در بخش‌های لنگروداجرای سامانه ملی «چی‌نَف» در بخش‌های لنگروداجرای سامانه ملی «چی‌نَف» در بخش‌های لنگروداجرای سامانه ملی «چی‌نَف» در بخش‌های لنگرود

مدیرکل پست گیلان در حاشیه عملیات این طرح، گفت: با آغاز ایجاد پایگاه داده مکانی شهر اطافور، تمامی بخش‌های شهرستان لنگرود به سامانه ملی چی‌نَف ملحق می‌شوند و تاکنون بیش از ۱۳۰ هزار نشانی دقیق شامل ۷۰ هزار ساختمان برای این شهرستان ثبت شده است.

محمد حسین هوشنگی افزود: اتصال کامل شهرستان لنگرود به سامانه چی‌نَف، بستر مناسبی برای اجرای دولت الکترونیک، توسعه گردشگری، تجارت الکترونیک و خدمات هوشمند شهری را فراهم می‌کند و این شهرستان می‌تواند به عنوان یکی از شهرهای الگوی کشور مطرح شود.

وی گفت: در حال حاضر نزدیک به ۵۰۰ روستای گیلان به سامانه ملی چی‌نَف متصل شده‌اند و در حوزه شهری، عملیات ژئوکدسازی ۵۶ شهر استان انجام شده و داده‌های مکانی آنها در حال به روزرسانی است.

مدیرکل پست گیلان گفت: بر اساس تکلیف دولت، تمامی شهرداری‌ها و دهیاری‌ها موظف شده‌اند تا پایان اسال طرح چی‌نَف را اجرا کنند و اداره کل پست گیلان هم پشتیبانی فنی و داده‌ای را برای مناطق آماده، آغاز خواهد کرد.

استاندار گیلان در جلسه ستاد جوانی جمعیت تأکید کرد:

تحقق سیاست‌های جمعیتی مستلزم حمایت مالی و درمانی از زوج‌های جوان



ضروری است این ظرفیت‌ها به پزشکان متخصص، مراکز درمانی و خانواده‌ها اطلاع‌رسانی شود تا میزان استفاده از این خدمات افزایش یابد. نماینده عالی دولت در گیلان همچنین با تأکید بر توسعه خدمات بیمارستان امیرها (س) رشت اظهار داشت: با همکاری سازمان برنامه‌بودجه، فرمانداری رشت و مدیریت بیمارستان، برنامه‌ای جامع برای ارتقای خدمات درمانی تدوین خواهد شد تا علاوه بر کاهش مشکلات مالی و اشتغال خانواده‌ها، از بروز آسیب‌هایی مانند سقط جنین ناشی از فشار اقتصادی جلوگیری شود.

استاندار گیلان در پایان خواستار هماهنگی و هم‌فراپی میان دستگاه‌های اجرایی، دانشگاه علوم پزشکی و نهادهای حمایتی در اجرای سیاست‌های جمعیتی شد و گفت: با رویکردی علمی، فرهنگی و حمایتی می‌توان مسیر تحقق اهداف جمعیتی کشور را در گیلان هموار کرد.

رفاه خانواده‌ها دانست و افزود: برای موفقیت در سیاست‌های جوانی جمعیت، باید زیرساخت‌های درمانی تقویت و خدمات مشاوره‌ای ازدواج و بارداری گسترش یابد تا موانع اقتصادی و درمانی پیش روی زوج‌های جوان برطرف شود. وی با تأکید بر لزوم تمرکز بر جامعه هدف متأهلان گفت: امروز مسائل مرتبط با ازدواج و بارداری از محدوده نازایی فراتر رفته و لازم

گلچین امروز: استاندار گیلان در جلسه ستاد جوانی جمعیت و خانواده تأکید کرد: تحقق سیاست‌های جمعیتی کشور مستلزم پشتیبانی مالی، بیمه‌ای و درمانی مؤثر از خانواده‌هاست.

به گزارش روابط‌عمومی استانداری گیلان، هادی حق‌شناس در جلسه ستاد جوانی جمعیت و خانواده استان که در سالن شهید انصاری استانداری برگزار شد، با تأکید بر نقش پشتیبانی‌های مالی و بیمه‌ای در تشویق خانواده‌ها به فرزندآوری اظهار کرد: بررسی‌های علمی نشان می‌دهد هر شهری که صنعتی‌تر است، نرخ زاد و ولد پایین‌تر و در مقابل، شهرهای سنتی‌تر نرخ تولد بالاتری دارند؛ این موضوع بیانگر تأثیر مستقیم شرایط اقتصادی و اجتماعی بر تصمیم خانواده‌ها برای فرزندآوری است.

استاندار گیلان تحقق اهداف جمعیتی کشور را منوط به برنامه‌ریزی منسجم در حوزه سلامت، آموزش و

مدیرکل کمیته امداد استان خبر داد:

پیش‌بینی ایجاد ۹۰۰۰ فرصت شغلی برای مددجویان گیلانی

جلالی‌پور با تأکید بر سوق دادن اشتغال به سمت مردمی کردن و برون سپاری توسط کمیته امداد، خاطر نشان کرد: در این راستا، از ظرفیت جهادگران، کانون‌های کارآفرینی، مراکز نیکوکاری تخصصی کارآفرینی بهره گرفته می‌شود.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان گیلان، توجه به راهبری شغلی و مزیت‌سنجی، ایجاد اشتغال را از کار ویژه‌های مهم کمیته امداد بر شمرده و ادامه داد: ایجاد شبکه‌ای از مشاغل بومی و پردرآمد، تأکید بر تکمیل زنجیره صنایع و مهارت‌آموزی از جمله اقدامات کمیته امداد در راستای گسترش مقیاس فعالیت و احیاء صنایع بومی می‌باشد.

ایستنا: مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گیلان از هدف‌گذاری ۹ هزار فرصت شغلی برای سال جاری خبر داد و گفت: مددجویانی که توانمندی ایجاد شغل را دارند، می‌توانند از تسهیلات قرض الحسنه اشتغالی‌ای برخوردار شوند.

سیاست‌محلی جلالی‌پور با بیان اینکه یکی از رسالت‌های اصلی کمیته امداد طی سال‌های اخیر، توانمندسازی مددجویان است، افزود: یکی از معیارهای توانمندسازی مدنظر کمیته امداد درآمد پایدار است.

وی با برشمردن اهداف این طرح گفت: برطرف کردن نیازهای اساسی اقشار کم

ایستنا: مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گیلان از هدف‌گذاری ۹ هزار فرصت شغلی برای سال جاری خبر داد و گفت: مددجویانی که توانمندی ایجاد شغل را دارند، می‌توانند از تسهیلات قرض الحسنه اشتغالی‌ای برخوردار شوند.

سیاست‌محلی جلالی‌پور با بیان اینکه یکی از رسالت‌های اصلی کمیته امداد طی سال‌های اخیر، توانمندسازی مددجویان است، افزود: یکی از معیارهای توانمندسازی مدنظر کمیته امداد درآمد پایدار است.

وی با برشمردن اهداف این طرح گفت: برطرف کردن نیازهای اساسی اقشار کم

رئیس اتاق بازرگانی گیلان خبرداد:

گیلان میزبان نمایشگاه بین‌المللی دریای کاسپین ۲۰۲۵



ایستنا: رئیس اتاق بازرگانی گیلان از آمادگی کامل استان برای میزبانی از فعالان اقتصادی داخلی و خارجی در نمایشگاه بین‌المللی دریای کاسپین ۲۰۲۵ خبر داد و از تمامی شرکت‌ها، صاحبان صنایع و صادرکنندگان کشور دعوت کرد تا در این رویداد بزرگ تجاری حضور یابند.

سامان نظری معافی در ادامه با اشاره به جایگاه راهبردی گیلان در حوزه تجارت با کشورهای حاشیه دریای خزر، اظهار کرد: نمایشگاه بین‌المللی دریای کاسپین فرصتی استثنایی برای معرفی ظرفیت‌های تولیدی و صادراتی ایران در بازار کشورهای روسیه، آذربایجان، ترکمنستان و قزاقستان خواهد بود؛ این رویداد می‌تواند مسیر توسعه روابط اقتصادی و جذب سرمایه‌گذاری مشترک را هموار کند.

مدیرکل دارایی گیلان خبرداد:

پرداخت بیش از ۱۰۲ میلیارد ریال خسارت به واحدهای آسیب دیده از حوادث طبیعی گیلان

۱۵ مورد نیز توسط معاون فنی به استان برگشت داده شده و در انتظار ویرایش است. در این جلسه بر لزوم هماهنگی بیشتر بین دستگاه‌های ذیربط به ویژه بنیاد مسکن و ارزیابان صندوق برای تسریع در ثبت و پرداخت خسارات تأکید و پیشنهاد شد از همان روزهای نخست وقوع حادثه، ارزیابان صندوق همراه با تیم‌های استانی برای جمع‌آوری اطلاعات و ثبت خسارات حضور یابند تا فرآیند پرداخت در کمترین زمان ممکن انجام شود.

یکی از چالش‌های مطرح شده در جلسه، مربوط به پوشش بیمه‌ای مشاغل ساختمان‌ها و لوازم خانگی آسیب‌دیده در حوادث طبیعی بود؛ صندوق تنها خسارت وارد به سازه واحدهای مسکونی را پوشش می‌دهد و خسارات لوازم خانگی و مشاغل در مواردی خارج از تعهد صندوق قرار دارد.

در این جلسه بر لزوم توجه ویژه به خانوارهای کم‌درآمد و تحت پوشش نهادهای حمایتی تأکید شد اگرچه این خانوارها تا پایان اسال طرح یک‌معااف هستند اما باید تدابیری اتخاذ شود تا بتوانند از خدمات صندوق بهره‌مند شوند.

ریال برای خسارات احدثائی نوع یک، ۲ هزار و ۷۷۴ میلیون ریال برای احدثائی نوع ۲، ۱۱ هزار و ۸۷۹ میلیون ریال برای تعمیری نوع یک، ۳۸ هزار و ۶۸۹ میلیون ریال برای تعمیری نوع ۲ و ۴۸ هزار و ۱۰۸ میلیون ریال برای تعمیری نوع سه است.

نوروزی تأکید کرد: سقف تعهد برای واحدهای مسکونی شهری در سال ۱۴۰۴ معادل ۲۲۴ میلیون ریال برای احدثائی نوع یک و ۷۹۴ میلیون ریال برای تعمیری نوع یک، ۵۲۹ میلیون ریال برای تعمیری نوع دو و ۲۶۴ میلیون ریال برای تعمیری نوع سه تعیین شده است؛ برای واحدهای مسکونی روستایی نیز سقف تعهدات به ترتیب ۵۹ میلیون ریال برای احدثائی نوع یک و دو، ۳۳۵ میلیون ریال برای تعمیری نوع یک، ۴۲۳ میلیون ریال برای تعمیری نوع دو و ۲۱۱ میلیون ریال برای تعمیری نوع سه اعلام شده است.

نوروزی اضافه کرد: هم اینک ۸۷۷ مورد در مرحله پرداخت خسارت، ۲۸۳ مورد در وضعیت رد نهایی، ۲۶ مورد در مرحله ثبت گروه خسارت و ۹ مورد در مرحله ثبت پاسخ بانک قرار دارند،

ایرنا: مدیرکل اموراقتصاد و دارایی گیلان با تأکید بر تسهیل فرآیند پرداخت خسارت واحدهای مسکونی آسیب‌دیده از حوادث طبیعی، اعلام کرد: این استان از سال ۱۴۰۲ تاکنون هزار و ۲۱۰ فقره حادثه طبیعی را پشت سر گذاشت و بیش از ۱۰۲ میلیارد ریال خسارت به واحدهای آسیب دیده از این حوادث طبیعی پرداخت شد.

علیرضا نوروزی در جلسه هماهنگی صندوق بیمه حوادث طبیعی ساختمان با مدیران ارشد استانی، بر تسهیل فرآیند پرداخت خسارت واحدهای مسکونی آسیب‌دیده از حوادث طبیعی تأکید کرد.

وی اظهار کرد: از سال ۱۴۰۲ تاکنون هزارو ۲۱۰ حادثه طبیعی شامل سیل، طوفان و رانش زمین در شهرهای آستانارا، بندر انزلی، خمخ، رشت، رضوانشهر، رودبار، رودسر، شفت، طالش و فومن در سامانه صندوق بیمه حوادث طبیعی ساختمان ثبت شده که از این تعداد، ۸۶۱ فقره مربوط به سال ۱۴۰۲، ۲۳۴ فقره مربوط به سال ۱۴۰۳ و ۱۵ فقره مربوط به سال ۱۴۰۴ است. وی تصریح کرد: این مبلغ شامل ۷۵۷ میلیون

نماینده ولی فقیه در گیلان:

توجه به معیشت مردم از اولویتهای اساسی مدیران باشد



گلچین امروز: امام جمعه رشت با تأکید بر ضرورت افزایش بصیرت عمومی و مقابله با چهل و سردرگمی فکری در جامعه، گفت: مسئولان نظام اسلامی باید در کنار توجه به فرهنگ و ایمان مردم، برای رفع مشکلات اقتصادی و بهبود معیشت آنان نیز گام‌های عملی بردارند.

آیت‌الله رسول فلاحتی، نماینده ولی فقیه در ایران و امام جمعه رشت، در خطبه‌های نماز جمعه این هفته با توصیه مردم به تقوای الهی، بر ضرورت چهل‌زدایی و رفع سردرگمی فکری در جامعه تأکید کرد.

وی با اشاره به خطبه نخست نهج‌البلغه از امیرالمؤمنین علی (ع) بیان کرد: پیش از بحث پیامبر گرامی اسلام (ص)، جامعه انسانی در تاریکی چهل و حیرت بهسر می‌برد و عقاید نادرست و پراکنده‌ای درباره خداوند رواج داشت.

به گفته ی وی، بحث پیامبر (ص) نقطه عطفی در هدایت بشریت و تثبیت توحید بود.

آیت‌الله فلاحتی ادامه داد: امروز نیز مسئولان نظام اسلامی باید همان مسیر هدایت و روشنگری را دنبال کنند، چراکه دشمنان با ابزارهای رسانه‌ای و فرهنگی نوین در پی تأثیرگذاری بر افکار عمومی و تضعیف ارزش‌های انقلاب هستند.

خطیب جمعه رشت افزود: متأسفانه گاهی افرادی که سال‌ها در مسیر انقلاب فعالیت کرده‌اند، با یک سخن یا مصاحبه ناآگاهانه، زحمات چند دهه خود را زیر سؤال می‌برند. این مسئله نشان می‌دهد که چهل‌زدایی باید به‌صورت مداوم و فراگیر در جامعه ادامه یابد تا دشمن نتواند از غفلت‌ها بهره‌برداری کند.

امام جمعه رشت در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به سالروز اعتراض تاریخی امام خمینی (ره) به قانون کاپیتولاسیون گفت: در چهارم آبان ۱۳۴۳، امام خمینی (ره) با شجاعت تمام در برابر این قانون ننگین ایستادند؛ قانونی که عزت و استقلال ملت ایران را نشانه گرفته بود و حتی اجازه دفاع در برابر اهانت خارجی‌ها را از مردم می‌گرفت.

وی با بیان اینکه آن حرکت انقلابی زمینه‌ساز بیداری ملت ایران شد، افزود: ایستادگی امام خمینی (ره) در برابر این قانون، آغازگر نهضتی بود که در نهایت به پیروزی انقلاب اسلامی انجامید.

آیت‌الله فلاحتی سپس به وضعیت اقتصادی کشور پرداخت و خاطرنشان کرد: گرانی‌های بی‌منطق و نوسانات بازار فشار زیادی بر معیشت مردم وارد کرده است و مسئولان موظف‌اند نسبت به این شرایط پاسخگو باشند. او تأکید کرد که تأمین رفاه و آرامش اقتصادی مردم از وظایف اصلی حاکمیت است و نباید مورد غفلت قرار گیرد.

وی افزود: بی‌توجهی به مشکلات معیشتی می‌تواند اعتماد مردم را تضعیف کند؛ از این رو لازم است دستگاه‌های اجرایی با برنامه‌ریزی دقیق، در جهت کنترل تورم، ساماندهی بازار و افزایش اشتغال گام بردارند.

آیت‌الله رسول فلاحتی، در ادامه ضمن تبریک میلاد با سعادت حضرت زینب کبری (س) و گرامیداشت روز پرستار، از تلاش‌ها و خدمات خالصانه پرستاران قدردانی کرد. وی با بیان اینکه پرستاران از شریف‌ترین و فداکارترین اقشار جامعه به‌شمار می‌آیند، گفت: این قشر دلسوز با صبر، مهربانی و روحیه ایثار در سخت‌ترین شرایط در کنار بیماران حاضر می‌شوند و نقش بی‌بدیلی در آرامش روحی و جسمی آنان دارند.

امام جمعه رشت تأکید کرد: پرستاران باید همواره مورد حمایت و قدردانی قرار گیرند، چراکه خدمات آنان جلوه‌ای از انسانیت، مسئولیت‌پذیری و فداکاری در جامعه اسلامی است.

وی، در بخش دیگری از خطبه‌ها با گرامیداشت هشتم آبان، سالروز شهادت شهید حسین فهمیده و روز بسیج دانش‌آموزی، گفت: نام و یاد این نوجوان ۱۳ ساله، نماد ایمان، شجاعت و روحیه ایثار نسل انقلاب است. آیت‌الله فلاحتی افزود: فداکاری حسین فهمیده نشان داد که سن و سال، مانعی برای درک حقیقت و دفاع از وطن نیست و امروز نیز دانش‌آموزان باید با تأسی از آن شهید بزرگوار، در مسیر علم‌آموزی، بصیرت و حفظ ارزش‌های انقلاب اسلامی گام بردارند. آیت‌الله فلاحتی تأکید کرد: بسیج دانش‌آموزی می‌تواند با پرورش نسل مؤمن، آگاه و مسئولیت‌پذیر، آینده‌ساز نظام اسلامی باشد.

آیت‌الله فلاحتی با اشاره به وضعیت کنونی آمریکا و سکوت رسانه‌های خارجی دربرابر این افول گفت: مشکلات اقتصادی، بی‌ثباتی اجتماعی و بحران‌های سیاسی در این کشور نشان می‌دهد که نظام‌های ظاهراً قدرتمند هم از ضعف و ناتوانی در مدیریت داخلی رنج می‌برند. وی افزود: افزایش بدهی‌های سنگین، نابرابری گسترده، نارضایتی مردم و بحران‌های متعدد اجتماعی و سیاسی، چهره واقعی آمریکا را که همواره در تبلیغات خود مدعی قدرت و عدالت بوده، آشکار می‌کند و به وضوح نشان می‌دهد که هیچ کشوری با اتکا به زور و تبلیغات نمی‌تواند رفاه و عدالت را برای مردم خود تضمین کند.

آیت‌الله فلاحتی با اشاره به اعتراضات گسترده در آمریکا تصریح کرد: مردم این کشور در واکنش به ناآرامی‌های حکومت و سیاست‌های حاکمان، با شعار «نه به پادشاهان» به خیابان‌ها آمده‌اند و هم‌اکنون بیش از ۲۰۰۰ شهر در سراسر آمریکا صحنه تظاهرات و اعتراضات مردمی است.

وی افزود: این قیام‌ها نشان می‌دهد که حتی در کشوری که مدعی دموکراسی و آزادی است، مردم از بی‌عدالتی، فساد و نابرابری به ستوه آمده‌اند و حاضرند برای احقاق حقوق خود به خیابان‌ها بیایند.

آیت‌الله فلاحتی با اشاره به پیش‌بینی‌های رهبر معظم انقلاب درباره افول قدرت آمریکا، گفت: بدهکاری‌های سنگین این کشور به صندوق‌های بین‌المللی و بحران‌های اقتصادی داخلی، نشانه روشنی از ضعف ساختاری و کاهش نفوذ جهانی آمریکا است.

وی افزود: با وجود تبلیغات گسترده رسانه‌ای و نمایش قدرت نظامی، مشکلات داخلی و کسری‌های مالی عمیق، آمریکا را در مسیر افول قرار داده و نشان می‌دهد که هیچ کشوری با اتکا به زور و سیاست‌های ناعادلانه نمی‌تواند ثبات و رفاه واقعی برای مردم خود ایجاد کند.

۷۸۱ نوزاد در گیلان از سقط نجات یافتند

ایرنا: رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان گفت: ۷۸۱ نوزاد در استان از مهرماه ۱۴۰۱ تاکنون از سقط نجات یافتند.

دکتر محمدتقی آثووبی اظهار کرد: همچنین در مدت گفته شده هزار و ۴۲۲ مورد مشاوره انجام شد و هزار و ۱۷۵ مادر از سقط منصرف شدند.

وی بیان کرد: طرح نفس (نجات فرزندان سقط) جزوی از برنامه‌های محوری نظام سلامت در جوانی جمعیت است که در تمام شهرستان‌های استان در دست اجراست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان درمان زوج‌های ناباور را محوری‌ترین دستور نظام سلامت در جوانی جمعیت خواند و اضافه کرد: حمایت و درمان زوج‌های ناباور با گسترش پوشش چتر بیمه و نجات فرزندان سقط، محوری‌ترین برنامه بهداشت و درمان در حوزه افزایش جمعیت است.

محمدحسین لطیفی مقابل دوربین «گلوریا» رفت

ایرنا: محمدحسین لطیفی کارگردان سینما مقابل دوربین فیلم سینمایی «گلوریا» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی بابک برجسته رفت. محمدحسین لطیفی کارگردان سینما و تلویزیون که در کنار بابک برجسته در عین حال به عنوان مشاور او را همراهی می‌کند، این روزها که گلوریا تقریباً هفته‌های پایانی را پشت سر می‌گذارد، برای این پروژه سینمایی ایفای نقش کرد. فیلمبرداری گلوریا با مدیریت رحیم بشارت از حدود یک ماه گذشته آغاز شده و قرار است نخستین بار در چهل و چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم فجر به نمایش گذاشته شود. فیلمبرداری گلوریا از یکم مهر در میدان قدس تجریش در محل اصابت موشک‌های رژیم صهیونی آغاز شد و همچنان ادامه دارد.



فیلمنامه گلوریا بر اساس طرحی از زنده‌عادی برجسته نوشته شده و داستان آن درباره زن جوانی است که پس از شکست در ازدواج نخست خود، این بار با مردی به نام نیما — که بیست سال از او بزرگ‌تر است — ازدواج می‌کند. با آغاز حملات موشکی اسرائیل و وقوع جنگ دوازده‌روزه، زندگی این زن وارد مسیری تلخ و غیرمتظره می‌شود....

در این فیلم، بهمن داذ، مهدی سلوکی، رضا فیاضی، سیروس کهوری‌نژاد، سمیه حسینی، آرزو تاج‌نیا، افشین سنگ‌چاپ، رضا پنهان‌خواه، عاطفه حبیبی، حمید خندان، عباس محبوب، نیما ساحلی، فریا ترکش‌نوند، علیرضا خداوردی، پونه عبیسی، نیکا بیات، امیر خانزاده، محمدپارسا دهقان، کامران تفتی، رایبه میرزاد و محمد نیکبخت ایفای نقش می‌کنند.

سایر عوامل اصلی «گلوریا» عبارتند از: مجری طرح: فریدون بخشایش، مدیر جلوه‌های ویژه: عباس شوقی، دستیار تهیه: هادی یاس، مدیر تولید: منیژه فرجی، مدیر برنامه‌ریزی: معین سعیدی، مدیر فیلمبرداری: رحیم بشارت، دستیار فیلمبرداری: امیر حسین سیف‌انشری، دستیاران فیلمبرداری: حسین عبادی، میکایل علی‌محمدی، علیرضا فتحی، علی حسینی، مدیر صدابرداری: حامد صمدزاده، دستیار صدا: پدارام پورامام، سرپرست گروه کارگردانی: معین سعیدی، دستیار اول کارگردان: محمدجواد پلقدار، منشی صحنه: سمانه دالوند، دستیار برنامه‌ریز: ژوان شوانی، دستیاران کارگردان: مرضیه دهقان‌پور و مهدی ناظمی.

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۷۳۷/۴۰۴۰۳۱۸۰۰۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۲۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات فرزند یعقوبی توتکینی فرزند فریدون مورد تأیید قرار گرفت. ۱- شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی مساحت ۲۵۸/۹۰ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۹۰۰ مجری از پلاک ۱۶۶ فرعی از اصلی ۲۳ واقع در توتکین بخش ۱۸ میلان از مالکیت فریدون یعقوبی توتکینی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - توتکین - محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اکتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (نشانه آگهی: ۲۰۲۳۸۷۱)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۴

انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ث ۱۵۴۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۷۳۷/۴۰۴۰۳۱۸۰۰۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۲۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات یوسف صادقی گلدیانی فرزند محمدعلی مورد تأیید قرار گرفت. ۱- شش‌دانگ یک قطعه باغ مساحت ۱۵۱۳/۳۷ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۵۸۸ مجری از پلاک ۴ فرعی از اصلی ۴ واقع در گلدیان بخش ۱۸ میلان از مالکیت مجری نوروزی گلدیانی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - گلدیان - محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اکتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (نشانه آگهی: ۲۰۲۳۸۶۵)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۴

انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ث ۱۵۴۴

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۷۳۷/۴۰۴۰۳۱۸۰۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۹ هیات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ۳ ماهه دو رشت، تصرفات مالکانه پادامارش آقای خاتم سیدعلی اصغر قوامی فرزند سید عیسی به میزان شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۱۲/۸۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۷۵۸۵ مروز و مجری از پلاک ۳۷۰ از اصلی ۱۲ واقع در فریه خسیخ بخش چهار رشت خریداری مع الاوصاف از مالک رسمی آقای محمدعلی بیاتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اکتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(نشانه آگهی: ۲۰۲۰۱۶۶)
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۴

علی غلامعلی زاده رودکی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت رام/الف/ث ۴۲۹

فیلم کوتاه «نشیدن» برگرفته از یک قصه عامیانه است



مهر: هادی عزیزی کارگردان فیلم کوتاه «نشیدن» با اشاره به چالش‌های ساختن فیلم کوتاه، بیان کرد که فیلم کوتاهش را با بودجه‌ای بسیار کم ساخته است. هادی عزیزی نویسنده و کارگردان فیلم کوتاه «نشیدن» درباره این فیلم توضیح داد: درباره فیلم «نشیدن» باید بگویم که اولین کارم است؛ این پروژه را قبل از کرونا شروع کردم، زمانی که در دفتر تهران انجمن سینمای جوانان در حال گذراندن دوره فیلمسازی بودم و از همان زمان ایده اولیه آن شکل گرفت. فیلمنامه را داشتم؛ البته برخی از فیلمنامه‌های قبلی‌ام بلند و سنگین بودند که به دلیل مشکلات بودجه‌ای، نتوانستم آنها را بسازم. یکی از آنها را ارائه دادم که انجمن آن را خرید اما همیشه حسرتش را داشتم که چرا خودم نتوانستم بسازمش. وی بیان کرد: تصمیم گرفتم کاری کوچک و جمع و جور انجام دهم. این ایده از یک قصه کوتاه عامیانه که دو سه خط بیشتر نبود، الهام گرفته شد. یکی از دوستانم آن را تعریف کرد که در کتاب فرهنگ عامیانه چاپ شده بود و من خوشم آمد و بر اساس آن فیلمنامه را نوشتم و آن را ساختم. عزیزی گفت: ساخت این فیلم با هزینه‌ای حدود ۲۰ میلیون تومان در سال ۱۴۰۰ انجام شد. من به شهرستان رفتم و پروژه را پیش بردم و علی‌رغم تمام سختی‌ها، موفق شدم. چون می‌خواستم قصه‌ام را در ملایر بسازم و زادگاهم هم همان‌جا است، دنبال لوکیشن‌هایی در آنجا می‌گشتم. خیلی لوکیشن داشتم که در ذهنم بود، مثلاً باغی در یک منطقه یا جایی دیگر که همیشه در خاطر اتم بود اما وقتی عیلمانی می‌شد باید می‌دیدم کدام لوکیشن بهتر است. خیلی درگیر این موضوع بودم و روستاهای مختلف را می‌دیدم. مثلاً خانه‌ای که لوکیشن فیلم شد، در بخشی

از بافت سنتی و قدیمی بود؛ خانه‌ای مخروطی و بزرگ که بخشی از آن خراب شده بود اما جای جالبی بود. بخشی دیگر هم فضای بیرونی بود که در یک روستا قرار داشت، تقریباً ۵۰ کیلومتر دورتر از شهر. این یک جغرافیای خلافت بود که ناخودآگاه شکل گرفت. وی عنوان کرد: دنبال این بودم همه‌چیز کنار هم جمع شود اما مجبور شدیم این مسیر را طی کنیم. تدوین فیلم هم تجربه پرچالشی بود و سختی خودش را داشت. سعی کردیم کاری کنیم که زیاد ادیت نشویم ولی خب طبیعت تویله همین است. کارگردان فیلم کوتاه «نشیدن» گفت: فیلمبرداری کار را در دو روزه انجام دادم؛ فیلمبرداری و طراحی صحنه هم دوستان بودند، از بچه‌های خسته سینمای جوان که در دهه ۷۰ تحصیل و فعالیت داشتند و جوایزی هم گرفته بودند. در واقع، پیرمردان خواب‌زده را از خواب بیدار کردیم و سر کار آوردیم؛ به مرور، عوامل جوان‌تر و جدید تیم هم به ما اضافه شدند؛ دستیاران، منشی صحنه، دستیارهای فیلمبرداری و طراح عکس، همه بچه‌های جوانی بودند که نمی‌شناختم‌شان اما به واسطه همشهری بودن و روحیه تیمی خوبی که داشتند، همکاری خوبی شکل گرفت و کار جمع و جور انجام شد.

عزیزی در پایان در مورد قصه فیلمش که اقتباسی است، بیان کرد: قصه فیلم هم بر اساس یک داستان عامیانه کوتاه بود؛ قصه درباره زن و شوهری است که زن احساس می‌کند گوشش کم‌شنوا شده و به دکتر مراجعه می‌کند. نمی‌خواهم همه داستان را لو بدهم ولی باید ببینید و ارتباط برقرار کنید. فیلم کوتاه «نشیدن» به نویسندگی و کارگردانی هادی عزیزی با بازی محمودرضا فردوسی، هما شهیدی زاده، عباس روزبهانی اقتباسی از کتاب «بهترین لطفه‌های دکتر گوش» است. این اثر داستان پیرمردی را روایت می‌کند که احساس می‌کند شنوایی همسرش اخیراً کاهش یافته اما خود او از این موضوع بی‌خبر

کارگردان چشم بسته:

با بودجه شخصی نمی‌شود فیلم ساخت



ایسنا: کارگردان «چشم بسته» گفت: پیدا کردن سرمایه‌گذار کار سختی است و همین برخی ارگان‌ها در فیلم‌های کوتاه سرمایه‌گذاری اندکی می‌کنند که باید فیلم‌ها با موضوع آنها همراه باشد. حمید یوسفی کارگردان فیلم کوتاه «چشم بسته» درباره این فیلم گفت: ایده اولیه را که تهیه‌کننده برایم توضیح داد، از آن خوشم آمد. یک حقیقتی در خانواده‌ای در جریان است و همین پارادوکس ایجاد می‌کرد و برایم جذاب بود.

وی افزود: تهیه‌کنندگان این فیلم به صورت مشترک، انجمن سینمای جوان و خانم روشن‌بین هستند. امروز دیگر با بودجه شخصی صرف، نمی‌شود فیلم ساخت.

یوسفی ادامه داد: سخت‌ترین قسمت فیلمسازی، بخش پول و بودجه است. مهم‌ترین چیزی که در ساخت فیلم با آن به چالش

می‌خوریم و در کلاس‌ها هم به ما آموزش نمی‌دهند، پیدا کردن سرمایه‌گذار کار سختی است و همین مساله ماست. در حال حاضر در سینمای کوتاه سرمایه‌گذاری نداریم؛ برخی ارگان‌ها هستند که باید فیلم‌ها با موضوع آنها همراه باشد و بودجه اندکی دارند.

این کارگردان با اشاره به اینکه کدام بخش‌های تولید هزینه‌بر تر هستند، توضیح داد: همه چیز

کوتاه از زندگی و پول خودشان می‌گذرانند چون یک عشق برقرار است و همین خیلی فضا را بکر می‌کند. اماهایی که همه عاشق‌اند و موضوع دارند و به سختی در این راه مانده‌اند. وی با اشاره به اینکه هزینه تولید فیلم بیرون از سینما تأمین می‌شود، گفت: من ۱۷ سال است که در این حرفه هستم اما فقط توانستم چهار فیلم بسازم؛ دلیل آن نیز این بود که باید کارهایی بیرون سینما انجام می‌دادم تا با پول آن بتوانیم فیلم بسازیم. فکر کنید در ۱۵ سال فقط ۴ فیلم کوتاه بسازید و این ادیت‌کننده است.

وی تأکید کرد: هزینه‌هایی مثل اجاره دوربین و لوکیشن و تجهیزات صحنه کنترل‌شده نیست. خیلی از بچه‌ها دوستانه سر کار آمدند، وگرنه باید هزینه بیشتری می‌کردیم. کارگردان «چشم بسته» خود را برای تولید دارد.

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۷۳۷/۴۰۴۰۳۱۸۰۰۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۱۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک رشت تصرفات مالکانه پادامارش متقاضی، دادخواست علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان میلان به شماره ملی ۱۴۰۰۰۲۸۰۹۸۴ در شش‌دانگ یک باب خانه بهداشت به مساحت ۲۰۷۸۲ مترمربع به شماره ۱۶۷ فرعی از فرعی از اصلی ۲۹ واقع در بخش ۱۱ میلان حوزه ثبت ملک ناحیه یک رشت، ۸۵ مالک رسمی اولیه اسمعیل ایمی‌دی خالکی، احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اکتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (نشانه آگهی: ۲۰۳۱۵۳۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۲
فرزانه - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک رشت رام/الف/ث ۴۴۹۹

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۷۳۷/۴۰۴۰۳۱۸۰۰۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۱۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه یک رشت تصرفات مالکانه پادامارش متقاضی، دادخواست علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان میلان به شماره ملی ۱۴۰۰۰۲۸۰۹۸۴ در شش‌دانگ یک باب خانه بهداشت به مساحت ۲۰۷۸۲ مترمربع به شماره ۱۶۷ فرعی از فرعی از اصلی ۲۹ واقع در بخش ۱۱ میلان حوزه ثبت ملک ناحیه یک رشت، ۸۵ مالک رسمی اولیه اسمعیل ایمی‌دی خالکی، احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اکتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (نشانه آگهی: ۲۰۳۱۵۳۳)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۲
فرزانه - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک رشت رام/الف/ث ۴۴۹۹

آگهی‌های ثبتی

آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

نظر به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده حدود اختصاصی آنها به شرح ذیل منتهی می‌گردد: خانم/آقای محمدجواد شکری مشکله به کد ملی ۲۶۹۱۶۱۶۰۶ صادره از آستانه اشرفیه، فرزند قدرت بصورت شش‌دانگ یکپایه خاله و محوطه به مساحت ۱۳۹،۵ مترمربع به پلاک ۱۵۲۰ فرعی از سنگ ۲۴ اصلی واقع در قریه کیمیاکله شهرستان امش بخش ۲۹ میلان

تاریخ انتشار: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۸/۴
احسان شعبانی دیوانسری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک امش رام/الف/ث ۴۵۶

بازیگر «خانه دوست کجاست؟» درگذشت



مهر: احمد احمدپور یکی از بازیگران فیلم «خانه دوست کجاست؟» در ۴۶ سالگی درگذشت. احمد احمدپور بازیگر فیلم «خانه دوست کجاست؟» برادر کوچک‌تر بابک احمدپور، که در «خانه دوست کجاست» نقش «محمدرضا نعمت‌زاده» را بازی می‌کرد، بعدازظهر پنجشنبه اول آبان به دلیل ایست قلبی درگذشت. احمدپور متولد ۱۳۵۸، ساکن تهران و بهیار و بازیکن ارشد بود. عباس کیارستمی در مرحله پیش‌تولید فیلم «خانه دوست کجاست؟» طی سال ۱۳۶۴ و نیمه اول سال ۱۳۶۵ سفرهای متعددی به مناطق مختلف شمال داشت تا این‌که در شهریور ۱۳۶۵ طی سفری به رستم‌آباد رودبار و ماسوله، بابک احمدپور و برادرش را برای بازی در آن فیلم انتخاب کرد.

«خانه دوست کجاست؟» که اولین بخش از سه‌گانه کوکر است، داستان کودکی را روایت می‌کند دفتر مشق همکلاسیش را به اشتباه برداشته و دنبال خانه دوستش می‌گردد تا دفتر را به او بازگرداند. بابک احمدپور به همراه برادرش احمد احمدپور نقش آفرینان اصلی این فیلم هستند.

جایزه جشنواره ایدروموتو

به «دشت می‌خواند» رسید

مهر: فیلم کوتاه «دشت می‌خواند» به کارگردانی گیتا فیضی، موفق به کسب جایزه بهترین کارگردانی از جشنواره ایدروموتوی آلبانی شد.

به نقل از مشاور رسانه‌ای پروژه، فیلم کوتاه «دشت می‌خواند» به نویسندگی و کارگردانی گیتا فیضی و تهیه‌کنندگی دیمین زندی، موفق به کسب جایزه بهترین کارگردانی دانشجویی از چهارمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم ایدروموتو در کشور آلبانی شد. جشنواره بین‌المللی فیلم Idromeno، باهدف ظهور یک صدای جدید تأسیس شد که از طریق سینمانوگرافی بتواند راهی جدید برای نگاه به دنیای معاصر باشد. هم بر شکستگی‌های آن تأکید کند و هم تلاش کند تا راه دیگری، برای تفکر پیدا کند. این جشنواره از ۱۱ تا ۱۸ اکتبر ۲۰۲۵ (از ۱۹ تا ۲۶ مهر ۱۴۰۴) در شهر اشکودر کشور آلبانی برگزار شده است.



«دشت می‌خواند» پیش‌ازاین، موفق به کسب جایزه از سی و یکمین دوره جشنواره تالمسینگ آلمان، جایزه اصلی بهترین فیلم بیست و ششمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم یوکی اتریش، جایزه بزرگ بیستمین دوره جشنواره فیلم Bird بلغارستان، دو جایزه بهترین فیلم به زبان کردی و بهترین فیلم کوتاه Mitosfilm از چهاردهمین دوره جشنواره فیلم کردی برلین، جایزه بهترین فیلم بخش سرزمین‌های نامرئی از چهارمین دوره جشنواره فیلم Son of a Pitch و اینتالیا و جایزه بهترین موسیقی بیستمین دوره جشنواره نهال و حضور در جشنواره‌های Sehuechte آلمان (دوره ۵۴)، دلا لسنییا Kaaffilm (دوره ۳)، کردی لندن (دوره ۱۴)، ساکاریا (دوره ۱۰)، در خلاصه داستان «دشت می‌خواند» آمده است: «در میان روزمرگی‌های زندگی دختر جوانی، گرگ به گله حمله می‌کند. این حمله، منجر به تصمیمی مهم برای او می‌شود»

موجشی در این فیلم به ایفای نقش پرداخته‌اند و مجموعه درجه سینما، مسئولیت تکلیف بین‌المللی اثر را به عهده دارد.

عوامل «دشت می‌خواند» عبارتند از: نویسنده و کارگردان: گیتا فیضی، تهیه‌کننده: دیمین زندی، مدیر فیلم‌برداری: نوید زاغ، صدابردار: مبین قادری، تدوین: هادی احمدی، صداگذار: پژمان راز، موسیقی: بهنام کریمی، اصلاح رنگ: محمد احمدی، طراح لباس: شاهده کریمی، گریم: رتنا خانی، طراح صحنه: گیتا فیضی، دستیار صحنه: آریان شریعتی، سرپرست گروه کارگردانی: اشکان ساداپناه، دستیار کارگردان و برنامه‌ریز: یاشار یحیایی، دستیار کارگردان: وحید احمدی.

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای صادره از هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک امش تصرفات مالکانه و پادامارش متقاضی آقای/آخان محمد صادق قربانی فرزند علی با کد ملی ۲۶۸۰۰۷۶۱۳۳ صادره از نگردود بصورت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ آقای قادر رضاقانی سیاه خلکی فرزند قربانعلی با کد ملی ۳۲۰۹۶۲۸۹۴ صادره از زودسیر و یک نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ آقای رضا رسولی امشلی فرزند رسول با کد ملی ۱۰۹۳۱۷۲ ۳۶۸۰۱۰۹۳۱۷۲ صادره از آستانه اشرفیه یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ بصورت شش‌دانگ یک قطعه زمین و بنای احداثی به مساحت ۲۰۷۸۲ مترمربع پلاک ۸۰۸۱ فرعی از سنگ ۲۵ اصلی واقع در امش بخش ۲۹ میلان مورد مالکیت رسمی قاسم قربانی تاجانی مورد بدلد واقع در منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اکتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (نشانه آگهی: ۲۰۳۲۰۷۸)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۸/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۸/۱۹
احسان شعبانی دیوانسری - رئیس ثبت اسناد و املاک امش رام/الف/ث ۴۰۱

گلچین اخبار علمی و پزشکی

آیا مصرف آنتی‌بیوتیک باعث چاقی می‌شود؟

وقتی خانم‌ها آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنند، در واقع باکتری‌های مفید موجود در معده آنها از بین رفته و شرایط برای بروز عفونت قارچی فراهم می‌شود. در شرایطی که مردان هم ممکن است دچار این مشکل شوند، اما این مسئله در زنان شایع‌تر است. عفونت قارچی منجر به حفظ و ماندن آب در بدن شده، در روند انتشار هورمون تیروئید اختلال ایجاد کرده و به اشتباهی زیاد برای خوردن شیرینی‌جات می‌انجامد که اضافه وزن و ایجاد چربی شکمی را به همراه دارد.

اگر می‌خواهید وزن کم کنید، سعی کنید حتما تحت تجویز پزشک آنتی‌بیوتیک مصرف کنید؛ علاوه بر این ورزش منظم و خوردن غذاهای مغزی که باعث افزایش ایمنی بدن‌تان می‌شود و از زامه‌های است که می‌توان از بروز بیماری پیشگیری کرد.

چرا خیس عرق از خواب بیدار می‌شویم؟

در مورد زنان، معمول‌ترین دلیل تعریق‌های شبانه، استروژن پایین و یا نوسانات میزان هورمون استروژن است. این اتفاق در زنان بعد از زایمان و یا با مصرف قرص‌های ضد بارداری، پیش از یائسگی و یائسگی رخ می‌دهد. تمام این موارد موجب کاهش استروژن و یا نوسان میزان آن در بدن می‌شود و در نتیجه تعریق‌های ملایم یا شدید را در بر دارند.

برای کاهش تعریق شبانه، دمای اتاق خواب‌تان را متعادل کنید، لباس خواب خنک بپوشید، در اتاق خواب‌تان پتکه یا تهویه بگذارید و از غذاهایی که باعث گرم شدن بدن می‌شوند اجتناب کنید، مثل غذاهای تند و پرادویه بدتر اینکه، تحمل چنین حالاتی باعث فشار آمدن روی غدد فوق کلیوی شده که می‌تواند منجر به فرسودگی و خستگی، افسردگی و اضافه وزن شود؛ بنابراین بهتر است به پزشک مراجعه کنید و آزمایش خون دهید.

مصرف این قرص برای لاغری ممنوع!

کارشناس دارویی دانشگاه علوم پزشکی استان زنجان نسبت به استفاده از قرص "فلوکستین" با اهداف لاغری هشدار داد.

سئوده پیرمحمدی با اشاره به اینکه فلوکستین یک داروی ضدافسردگی مهارکننده باز جذب سروتونین است، گفت: سروتونین ماده‌ای در بدن است که کاهش آن سبب عدم تعادل روانی، علائم افسردگی، خواب‌آلودگی، نگرانی و غیبه می‌شود.

وی ادامه داد: این دارو به شکل کپسول‌های ۱۰ و ۲۰ میلی‌گرمی در بازار رایج است و برای درمان بیماری‌های افسردگی، اضطراب و وسواس جبری تجویز می‌شود. فلوکستین غیر از کاربرد اصلی یعنی درمان افسردگی و اضطراب، در درمان برخی دیگر از اختلالات از جمله برخی اختلالات خوردن (پراشتهایی عصبی)، سندرم پیش از قاعدگی، حملات ترس (حملات غیرقابل پیش‌بینی و ناگهانی ترس و نگرانی شدید)، درمان مشکلات جنسی، اختلالات خواب و برخی دیگر از اختلالات نیز کاربرد داشته و بر اساس بررسی و نظر پزشک تجویز می‌شود.

شیرینی سلامتی را با ترندهای طب سنتی بچشید



یک محقق و پژوهشگر طب سنتی با اشاره به نقش چشمگیر تغذیه در سلامت جسمی و روانی افراد گفت: اشخاص باید برای حفظ سلامتی خود از اصولی که در طب سنتی به سته ضروریه معروف هستند، پیروی کنند.

رژیم غذایی سالم اهمیت بسزایی در درمان بیماری‌ها دارد. به عبارتی برای درمان هر بیماری از منظر طب سنتی نخست باید سبک تغذیه فرد اصلاح شود، از نظر طب سنتی شش اصل ضروری برای داشتن زندگی سالم وجود دارند که این اصول به سته ضروریه معروف هستند.

عظمایی محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره سته ضروریه اظهار کرد: زندگی در آب و هوای سالم، تحرک، فعالیت بدنی، خوردن و نوشیدن، خواب و بیداری به اندازه نیاز بدن، تخلیه مواد زائد و سموم بدن به شکل مدفوع، ادرار و تعریق و توجه به نیازها، اغراض نفسانی و روحی و روانی شخص شش اصل ضروری برای داشتن زندگی سالم هستند.

وی افزود: افراد برای داشتن زندگی سالم باید امید و توکل به خدا داشته باشند و از غم و غصه، گریه و ناامیدی که افسردگی و سایر اختلالات روحی و روانی را موجب می‌شوند، دوری کنند. همچنین خدمت به پندگان خدا و سفر کردن نیز تأثیر چشمگیری در ایجاد روحیه خوب و نشاط برای فرد دارد.

این محقق و پژوهشگر طب سنتی عنوان کرد: افراد باید نیازهای بدن خود را از طریق پروتئین طبیعی و به کمک مصرف چهار مغز (پسته، بادام، فندق و گردو) تامین کنند، همچنین استفاده از انجیر، گوشت گوسفند، ماهی و لوبیای سویا در رژیم غذایی روزانه ضروری است.

عظمایی درباره روغن‌های مناسب برای استفاده در رژیم غذایی روزانه تصریح کرد: افراد باید روغن مورد نیاز روزانه خود را از روغن‌های زیتون، کنجد، دانه و روغن حیوانی طبیعی دریافت کنند، از روغن زیتون می‌توان برای سالاد و تهیه غذا استفاده کرد، ولی برای سرخ کردن باید روغن کنجد به کار برده شود.

وی محقق و پژوهشگر طب سنتی اظهار کرد: افراد باید اصلاح معده‌ی و دینامی‌های مورد نیاز خود را از غلات، گیاهان، سبزیجات، میوه‌ها و حبوبات و قند مورد نیاز بدن را از مواد طبیعی همچون عسل، کشمش، توت، انجیر و خرما دریافت کنند.

عظمایی به تغذیه مناسب عظمایی گفت: تغذیه مناسب و شناخت طبع اصلی و اکتسابی هر فرد از ارکان مهم درمان در طب سنتی است. افراد باید با توجه به سن و طبقات غذایی

را که برای آن‌ها مفید است، مصرف کنند، همچنین محل زندگی از نظر جغرافیایی نیز تأثیر چشمگیری در نوع تغذیه فرد دارد. به طور مثال ساکنان شمال کشور به علت وجود رطوبت و سردی زیاد، باید در رژیم غذایی خود از موادی همچون سیر و زنجبیل استفاده کنند، اما در مکان‌های پیاپانی و خشک مصرف غذاهایی همچون آبدوغ‌خیار، خاکشیر و تخم‌شیرینی توصیه می‌شود.

تدابیر غذایی

وی عنوان کرد: افراد باید در زمان گرسنگی، غذا مصرف کنند و قبل از سیر شدن دست از غذا خوردن بکشند. مصرف نان گندم و جو سبوس دار

در رژیم غذایی روزانه ضروری است، همچنین افراد باید از برخی عادات غذایی ناسالم که در مهمانی‌ها و رستوران‌ها رواج دارد، پرهیز کنند. از جمله این عادات غذایی ناسالم می‌توان به مصرف لبنیات مانند

این محقق و پژوهشگر طب سنتی با اشاره به اهمیت مصرف مصلحات غذایی در رژیم غذایی افراد تأکید کرد: اشخاص باید در صورت مصرف مواد غذایی با طبع سرد مانند مرغ، ماهی و برنج از ادویه‌های گرم

همچون زنجبیل، فلفل، میخک، زردچوبه و گلر به مقدار کافی استفاده کنند. همچنین افزودن کمی شوید به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

به برنج نیز سبب متعادل شدن طبع برنج می‌شود.

تبلت و فست‌فود دشمن سلامت بچه‌ها؛

زنگ خطر چاقی و کم‌ تحرکی در کودکان ایرانی



رئیس مرکز تحقیقات چاقی و کم‌تحرکی علم پزشکی تهران گفت: چاقی و کم‌تحرکی کودکان ایرانی افزایش پیدا کرده و سلامت آن‌ها به خطر افتاده است.

سروش رئیس بیمارستان شریعی و رئیس مرکز تحقیقات چاقی و عادات غذایی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت و گو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان؛ با بیان اینکه چاقی در کودکان ایرانی افزایش پیدا کرده و این نگران کننده است، گفت: چاقی کودکان سلامت آنها را در خطر قرار می‌دهد، مناسفانه اغلب خانواده‌های ایرانی تک فرزند یا دو فرزند دارند و به همین دلیل رسیدگی به آنها افزایش پیدا کرده است.

وی با اشاره به معضل استفاده از تلفن همراه، تبلت و بازی‌های رایانه‌ای در کودکان ایرانی اشاره کرد و ادامه داد: متأسفانه شاهد آن هستیم که کودکان به جای ورزش و تحرک بیشتر سراغ گیم و تبلت می‌روند و این موضوع موجب بی‌تحرکی کودکان ایرانی و عامل چاقی در آنها شده است.

سروش رواج مصرف فست‌فود در خانواده‌های ایرانی را از عوامل ابتلا به چاقی در کودکان ایرانی دانست و گفت: متأسفانه اغلب کودکان ایرانی فست‌فود، سبب زمینه‌ساز سرخ کرده، شکلات، شیرینی و آب میوه مصنوعی

صرف دیر هنگام غذا پوست را پیر می‌کند!

محققان در واقع از موش‌ها برای انجام مطالعه استفاده کردند و محققان موافقت که مطالعات بیشتری مورد نیاز است.

با این حال، آنها همچنین معتقدند که این می‌تواند در مورد انسان نیز صادق باشد، زیرا ارتباط بین برنامه‌های خوردن و رژیم‌های موجود در موش و انسان مشابه است.

دکتر "بوگی اندرسون" یکی دیگر از محققان از دانشگاه "کالیفرنیا اورین" گفت: سخت است که این یافته‌ها را به انسان مرتبط کنیم اما این برای من بسیار جذاب است که پوست به زمان مصرف غذا حساس است.

به منظور تعیین چگونگی ارتباط پوست به ساعت بدن، گروه محققان یک گروه از موش‌ها را در طول روز و دیگر گروه را در طول شب غذا داد. سپس چرخه "XPA" یا روند ترمیم سلول‌های آسیب دیده از اشعه ماورای بنفش هر دو گروه را تحت نظارت قرار داد. این تیم متوجه شد که موش‌هایی که در طول روز تغذیه می‌شوند، قدرت محافظت پوستی بیشتری دارند.

محققان می‌گویند افرادی که شب‌ها دیر هنگام غذا می‌خورند، پوستی دارند که سریع‌تر رشد می‌کند و بیشتر در معرض آفتاب سوختگی و سرطان پوست قرار دارند.

دکتر "جوئزف تاکاهاشی" سرپرست تحقیقات گفت: این یافته شگفت‌آور است. من فکر نمی‌کردم که پوست به زمان غذا خوردن ما توجه داشته باشد.



محققان دریافتند که خوردن غذا در اواخر شب باعث می‌شود افراد مستعد ابتلا به انواع بیماری‌های قابل پیشگیری و مشکلات سلامتی نظیر چاقی و دیابت شوند.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که خوردن وعده‌های غذایی یا تغذات در ساعات پایانی شب علاوه بر بالا بردن خطر ابتلا به مشکلات و بیماری‌های مختلف، می‌تواند پوست را نیز پیر کند

کم‌خوابی این بلاها را بر سر شما می‌آورد

واشتها را سرکوب می‌کند. کاهش زمان خوابیدن باعث کاهش لپتین و افزایش گرلین می‌شود. کمبود خواب نه تنها اشتها را تحریک می‌کند، بلکه میل به مصرف مواد غذایی چرب و شیرین را افزایش می‌دهد.



خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن اختلالات مربوط به خواب و کم‌خوابی طولانی مدت خطر ابتلا به بیماری‌های زیر را افزایش می‌دهند: بیماری‌های قلبی-حمله قلبی، نارسایی قلبی-سیستمی، ضریان قلب-خسار خون بالا-سکته مغزی-دیابت- مشکلات سیستم گوارشی

از هر ۲۵۰ آمریکایی یک نفر به بیماری التهاب روده مبتلا است اختلالات خواب نیز علائم این بیماری را افزایش می‌دهد. در صورتی که کم‌خوابی بصورت مداوم تکرار شود، سندرم التهاب روده شدیدتر می‌شود، بطوریکه ۱۰ تا ۱۵ درصد از آمریکایی به علت بی‌خوابی با این مشکل دست و پنجه نرم می‌کنند. همچنین باید به این نکته اشاره کرد افرادی که از بیماری کرون رنج می‌برند، در صورت بی‌خوابی دو برابر سایر افراد در معرض خطر عود کردن این سندرم در مقایسه با افراد عادی قرار دارند.

باید و منجر به تیره شدن پوست و چین و چروک‌های زودرس شود. هنگام محرومیت از خواب، کورتیزول با همان هورمون استرس، بیشتر آزاد می‌شود و در حجم‌های بالاتر می‌تواند کلاژن پوست را تجزیه کند و انعطاف پذیری و صافی پوست را از بین ببرد.

- افزایش وزن علم این نکته را تایید کرده که ساعات کم خواب بر وزن شما، سایز دور کمر و سایز شکم تأثیر می‌گذارد. بدخوابی و بی‌خوابی مغز شما را به مصرف مواد غذایی بیشتر ترغیب می‌کند و متابولیسم شما را نیز کاهش می‌دهد. گرلین، حس گرسنگی را تحریک می‌کند و لپتین پیام سیری را به مغز می‌فرستد

محروم شدن از خواب می‌تواند سلامت کلی شما را تحت تأثیر قرار دهد بنابراین مهم است که نشانه‌های هشداردهنده آن را نادیده نگیرید. مطالعات حاکی از آن است که در سال ۱۹۴۴ میلادی متوسط ساعت خواب هشت ساعت بود، اما هم اکنون این میزان به ۶٫۸ ساعت در هر شب رسیده است. میزان متوسط خواب ایده آل برای هر فرد بالغ در طول ۲۴ ساعت شبانه‌روز بین ۹ تا ۹ ساعت است.

در اینجا می‌توانید جدی‌ترین هشدارهای ناشی از کم‌خوابی و بی‌خوابی را دنبال کنید:

- کاهش روحیه و افسردگی با گذشت زمان، کمبود خواب و اختلالات خواب باعث بروز علائم افسردگی می‌شود. در یک نظرسنجی معلوم شد، افراد مبتلا به افسردگی و اضطراب به احتمال زیاد کمتر از ۶ ساعت در شب می‌خوابند. بی‌خوابی اغلب یکی از نخستین علائم افسردگی است. بی‌خوابی و افسردگی یکدیگر را تقویت می‌کنند، یعنی کم‌خوابی علائم افسردگی را بدتر می‌کند و افسردگی به خواب رفتن را سخت‌تر می‌کند. از طرفی درمان مشکلات خواب مثل کم‌خوابی به بهبود افسردگی و علائم

خطر ابتلا به سرطان با مصرف سبزی‌های دارای برگ سبز



بر این اساس کارشناسان به بانوان دارای ژن‌های BRCA۱ یا BRCA۲ توصیه می‌کنند چنانچه در بین قوام درجه یک و دوی خود فرد مبتلا به سرطان سینه یا تخمدان دارند حتما رژیم غذایی مناسبی را رعایت و از مصرف سبزی‌های دارای برگ سبز مانند آووکادو، کلم بروکلی و مارچوبه به میزان زیاد خودداری کنند.

برخی از مواد غذایی می‌توانند سبب واکنش‌هایی در بدن شوند که با در نظر گرفتن ریشه زمینه‌ای بیماری پرهیز یا مصرف کم برخی از آن‌ها توصیه می‌شود.

کارشناسان در جدیدترین تحقیقات خود دریافتند مصرف سبزی‌های دارای برگ سبز می‌تواند خطر ابتلا به سرطان سینه را در زنان دارای ژن این بیماری تشدید کند.

ژن BRCA نقش‌ی موثر در ابتلا به سرطان‌های تخمدان و سینه در زنان دارد و پژوهش‌های جدید نشان می‌دهند سبزی‌های دارای برگ سبز حاوی ماده شیمیایی فولات می‌توانند عامل تحریک این ژن و ابتلا به سرطان باشند. فولات موجود در این سبزی‌ها در بدن برخی افراد تبدیل به ماده‌ای سمی به نام فرمالدئید شده و زمینه‌ساز ابتلا به انواع سرطان‌ها می‌شود.

فولات ماده‌ای ضروری برای حفظ سلامت بدن است که به نام ویتامین B۹ شناخته می‌شود و برای ایجاد DNA سلولی، تولید اسیدهای آمینه ضروری بدن و نیز افزایش سوخت و ساز سلولی و عملکرد بدن مفید است.

دانشمندان با کشت سلول‌های سبزی در محیط آزمایشگاهی دریافتند فولات موجود در آن‌ها این قابلیت را دارد که به گاز سمی فرمالدئید تبدیل شود.

ایمن گاز می‌تواند DNA سلول‌های بدن را تخریب کند و سبب تبدیل سلول‌های بدن به تومورهای سرطانی شود. فرمالدئید در مواد نگهدارنده، عطرها، برخی مواد غذایی، داروها و لوازم آرایش وجود دارد.

