

نماینده رشت:

انحلال بانک آینده
گامی مهم در
اصلاح نظام بانکی
است

صفحه ۲



نظر محمدی:

دیگر برای فوتبال
رشت دنبال من
نیاید

صفحه آخر

گلچین امروز



استاندار گلستان خبر داد:

رشد ۶ برابری
اعتبارات روستایی
و سرمایه‌گذاری
در استان

صفحه ۷

گردو
موجب
کاهش وزن
می‌شود

صفحه ۶



سال بیست و دوم - شماره ۵۱۱۶ - ۸ صفحه - ۲۰۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

دوشنبه ۵ آبان ۱۴۰۴ - ۵ جمادی الاول ۱۴۴۷ - ۲۷ اکتبر ۲۰۲۵

استاندار گیلان در همایش نکوداشت روز آمار و برنامه ریزی:

نوسانات آماری مدیریت امور استان را دشوار می‌کند

صفحه ۳



رئیس مرکز آمار ایران:
سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۴۰۵ به صورت ثبتي مبنا
اجرا می‌شود

رئیس آمار ایران تصریح کرد: اسسال نیز عملیات سرشماری کشاورزی سریع‌تر از همیشه انجام شد و استان‌ها با ابتکارات محلی خود نقش مؤثری ایفا کردند.

رئیس مرکز آمار ایران با اشاره به برنامه‌ریزی برای اجرای سرشماری نفوس و مسکن در سال ۱۴۰۵ گفت: این سرشماری به صورت «ثبتي مبنا» انجام خواهد شد و اطلاعات از منابع رسمی مانند ثبت احوال، بانک‌ها، وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی استخراج می‌شود. گودرزی افزود: این روش ضمن کاهش هزینه‌ها، دقت و سرعت تصمیم‌گیری را افزایش می‌دهد.

وی بر اهمیت امنیت و محرمانگی اطلاعات تأکید کرد و افزود: اطلاعات فردی به صورت محرمانه نگهداری می‌شود و تنها داده‌های عمومی برای تحلیل‌های آماری مورد استفاده قرار می‌گیرند. رئیس مرکز آمار ایران با بیان اینکه مردم باید به مرکز آمار اعتماد داشته باشند گفت: ما آمار را برای خوشایند کسی تولید نمی‌کنیم بلکه واقعیت‌ها را با دقت علمی ارائه می‌دهیم.

گودرزی با اشاره به نقش استان‌ها در اجرای سرشماری آینده گفت: سندهای استانی با محوریت استانداران تشکیل خواهند شد و انتظار داریم در صحت اطلاعات شهرستانی، فرهنگ‌سازی و گفت‌وگو با مردم نقش آفرینی کنند. وی افزود: بخشی از عملیات نیز به صورت میدانی انجام خواهد شد و راهبري آن بر عهده استان‌ها خواهد بود.



مهر: رئیس مرکز آمار ایران با اشاره به مشارکت ۱۵ هزار نیروی اجرایی در سرشماری کشاورزی در سراسر کشور گفت: سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۴۰۵ به صورت ثبتي مبنا اجرا می‌شود.

غلامرضا گودرزی در همایش گرامیداشت «روز ملی آمار و برنامه‌ریزی» با تأکید بر نقش حیاتی آمار در حکمرانی داده محور گفت: اگر تدبیر درست باشد، آمارگیری در حوزه‌های مختلف با موفقیت اجرا می‌شود. وی افزود: تجربه سرشماری کشاورزی نشان داد که همکاری بین دستگاهی، مشارکت دانشگاه‌ها، رسانه ملی، نیروهای نظامی و حضور جوانان و بانوان نقش تعیین‌کننده‌ای در تحقق آمار با کیفیت دارد.

وی با اشاره به مشارکت ۱۵ هزار نیروی اجرایی در سرشماری کشاورزی در سراسر کشور افزود: هدف ما تولید آماری دقیق، علمی و قابل دفاع بود که خوشبختانه با تلاش جمعی این مهم محقق شد.

مژده

کلاس‌های آموزش پیینگ پنگ

زیر نظر مربیان کارآزموده فدراسیون در باشگاه رضایور .
اولین باشگاه تخصصی پیینگ پنگ در استان گیلان با بیش از
۱۰ سال سابقه

زمان برگزاری کلاس ها :

روز های فرد هفته از ساعت ۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰

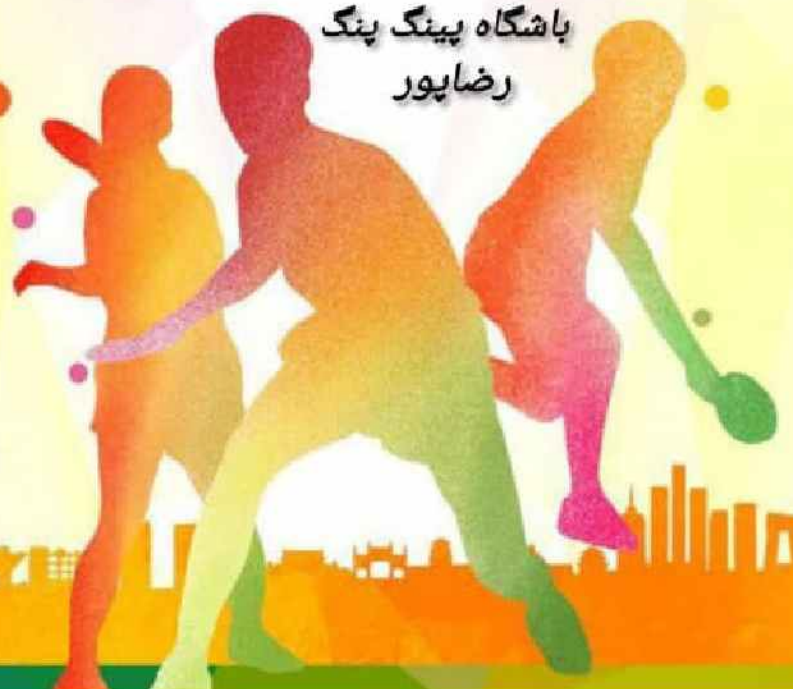
ثبت نام همه روزه؛ و به صورت حضوری ، و یا از طریق واریز وجه به شماره
کارت ۶۱۰۴۳۲۸۶۹۷۹۸۸۸۱۵ به نام فرشید رضایور و ارسال فیش به شماره
۰۹۱۱۳۴۶۴۴۸۴

آدرس باشگاه :

رشت ، خ امین الضرب ، جنب قفل سازی مسیپی

باشگاه پیینگ پنگ

رضایور



انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان



هموطن عزیز زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک به بیماران
انجمن خیریه حمایت از
بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های
انساندوستانه خود را به شماره
حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات واریز و یا به نشانی
انجمن واقع در رشت خیابان حافظ
کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

گلچین امروز

شماره تلفن های جدید دفتر
روزنامه گلچین امروز

تلفن های تماس:

۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷

فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶



www.bazbarankhabar.ir

مدیر مسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مژده‌ای

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۳۲۰۲۱۰ - ۳۳۳۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com



گنجین اخبار گیلان

رئیس شورای شهر رشت:

امنیت و رفاه مردم اولویت مدیریت شهری است

گلچین امروز: رئیس شورای شهر رشت با انتقاد از مسدود شدن پیاده‌رو خیابان مطهری توسط یکی از پیمانکاران ساختمانی بیان کرد: شهرداری موظف است بر اساس ماده ۵ آیین‌نامه معابر، نسبت به آزادسازی مسیرها اقدام کند اما متأسفانه در خیابان مطهری، پیمانکار مسیر عبور مردم را با نصب کانکس و تجهیزات مسدود کرده و موجب ناامنی برای عابران شده و مردم برای عبور از آن مسیر باید وارد خیابان و مسیر رفت و آمد خودروها شوند.

محمدحسین واثق کارگرنیا با تأکید بر اینکه امنیت و رفاه مردم اولویت مدیریت شهری است افزود: ما منتخبین مردم رشت در شورا هستیم و نباید در برابر این‌گونه تخلفات سکوت کرد و شهردار موظف است سریعاً نسبت به جمع‌آوری موانع اذحام و گزارش مکتوب آن را به شورا ارائه کند. ■ هشدار درباره خطر ریزش دیوار ساختمان کارخانه الکتریک کارگرنیا با اشاره به گزارش‌های دریافتی درباره احتمال ریزش دیوار ساختمان الکتریک تصریح کرد: بر اساس بازدیدهای انجام‌شده، دیوار در وضعیت خطرناکی قرار دارد و هر لحظه ممکن است حادثه‌ای برای شهروندان رخ دهد و شهرداری باید فوراً نسبت به ایمن‌سازی اقدام کند و در غیر این صورت، مسئولیت مستقیم حادثه بر عهده شهردار منطقه خواهد بود.

■ استفاده از ظرفیت سازمان همیاری شهرداری‌های گیلان

وی به ظرفیت‌های موجود در سازمان همیاری شهرداری‌های استان اشاره کرد و گفت: این سازمان دارای تجهیزات و توان فنی برای تأمین ماشین‌آلات و سایر نیازمندی‌های شهرداری است و انتظار می‌رود شهرداری رشت از این ظرفیت برای ارتقا عملکرد و تأمین نیازمندی‌ها و کاهش هزینه‌ها استفاده کند.



مدیرکل آموزش و پرورش گیلان:

نخستین مدرسه پویش «بِساز مدرسه» در گیلان احیا می‌شود

مهر: مدیرکل آموزش و پرورش گیلان گفت: پروژه احداث مدرسه ۱۲ کلاسه‌ای که از سال ۱۳۸۵ راکد مانده بود، با مشارکت خیران و مردم در قالب پویش «بِساز مدرسه» از سر گرفته می‌شود. پروژه احداث مدرسه ۱۲ کلاسه‌ای که از سال ۱۳۸۵ با همت خیران آغاز شده و به دلایلی راکد مانده بود، با تلاش مشترک مردم، خیران و مسئولان استان گیلان در قالب پویش «بِساز مدرسه» بار دیگر در دستور کار قرار گرفته است.

فرکس دستیار، مدیرکل آموزش و پرورش استان در بازدید از این پروژه، به همراه ابراهیم نجفی، نماینده مردم آستانه اشرفیه و بندر گياشهر در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسئولان شهرستان، از بخش‌های مختلف پروژه بازدید و تصمیماتی به منظور تسریع روند اجرایی آن اتخاذ کرد.

دستیار در حاشیه این بازدید افزود: با پیگیری‌های انجام‌شده و همراهی نهادهای مسئول، در پویش «بِساز مدرسه» اولین مدرسه‌ای خواهد بود که از سوی استان گیلان، خیرین و مردم تلاش گر به ثمر خواهد نشست.



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان مطرح کرد:

پیش‌بینی تولید ۲۳۰ هزار تنی مرکبات در گیلان

ایستنا: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان، از پیش‌بینی تولید ۲۳۰ هزار تنی مرکبات در استان خبر داد و افزود: از این میزان تولید، ۹۰ درصد مرکبات استان مربوط به محصول پرتقال بوده که بیشترین ارقام آن از نوع بومی (محلی)، خوبی، تامسون و... است.

صالح محمدی، با اشاره به آغاز برداشت مرکبات استان گیلان با برداشت محصول نارنگی و نارنج، اظهار کرد: سطح زیر کشت مرکبات در استان، ۱۱ هزار و ۳۵۷ هکتار است.

وی ادامه داد: حدود پنج درصد از محصول تولیدی، نارنگی و پنج درصد از سایر ارقام مرکبات شامل نارنج، لیمو، گریپ‌فروت، دارابی و بالنگ است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به رتبه پنجم استان در تولید مرکبات، اضافه کرد: رودسر، املش و لنگرود عمده شهرستان‌های تولیدکننده مرکبات استان هستند و بالغ بر ۶۶ هزار و ۶۵ خانوار بهره‌بردار داریم. محمدی زمان برداشت پرتقال استان را از اوایل آذر تا اوایل بهمن دانست و تأکید کرد: زمان برداشت نارنگی استان نیز از اواخر مهر آغاز می‌شود.

وی سطح زیر کشت نارنگی را ۶۶۸ هکتار دانست و بیان کرد: پیش‌بینی می‌شود امسال هفت هزار و ۸۶۰ تن تولید به ارزش اقتصادی سه هزار و ۹۳۰ میلیارد ریال داشته باشیم.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان یادآور شد: گیلان دو واحد فراوری مرکبات با ظرفیت ۵۸ هزار تن در شهرستان رودسر دارد که در تولید کناسترت، اسانس و روغن مرکبات فعالیت می‌کنند.



مراسم معارفه و تحلیف اعضای هیات منصفه مطبوعات گیلان برگزار شد

مراسم تحلیف اعضای هیأت منصفه مطبوعات استان گیلان با حضور مجید الهیان رئیس کل دادگستری گیلان، دادستان مرکز استان و برخی معاونین قضایی دادگستری استان برگزار شد.

مجید الهیان رئیس کل دادگستری استان با اشاره به جایگاه قانونی هیأت منصفه در رسیدگی به پرونده‌های مطبوعاتی، بر اهمیت نقش رسانه‌ها در ارتقای آگاهی عمومی و تقویت نظارت اجتماعی تأکید کرد.

وی همچنین رسانه‌ها را از ارکان مهم فرهنگی جامعه دانست که می‌تواند با انعکاس مشکلات و مطالبات مردم، نقش مؤثری در اصلاح امور ایفا کنند.

رئیس کل دادگستری استان تصریح کرد: هر یک از اعضای هیأت منصفه مطبوعات به عنوان نماینده اقتدار جامعه در جلسات رسیدگی به جرایم مطبوعاتی برابر قانون حضور یافته و به عنوان نماینده صنف، نظر خود را به دادگاه ارائه می‌کنند و دادگاه نیز با لحاظ این نظرات تصمیم لازم را اتخاذ می‌کند.

شایان ذکر است اعضای هیأت منصفه مطبوعات که برای یک دوره دو ساله انتخاب شده‌اند به شرح ذیل می‌باشند:

دکتر رضا قنبر پور مقدم، دکتر رضا سمیر، حجت الاسلام و المسلمین دکتر قاسم قاسمی، ابراهیم افشاری، قاسم صفیاء، محمود اخوان توکلی، حجت الاسلام و المسلمین محمد امین نقدی، محمد حسن واثق کارگرنیا، حسن جعفری، سکیته حیدری، بدریه هدایت پناه، یاسر بذله، حسین مفراضی و حسین رجایی ماتک.

استاندار گیلان در همایش نکوداشت روز آمار و برنامه ریزی:

نوسانات آماری مدیریت امور استان را دشوار می‌کند



گلچین امروز: استاندار گیلان با تأکید بر ضرورت استفاده از داده‌های دقیق آماری در سیاست‌گذاری‌های توسعه‌ای گفت: تصمیم‌سازی بدون آمار معنبر، روند رشد و پیشرفت استان را از مسیر درست خارج می‌کند و کوچک‌ترین نوسانات آماری در صورت بی‌توجهی می‌تواند به بحران‌های مدیریتی منجر شود.

هادی حق‌شناس در همایش «روز آمار و برنامه‌ریزی» که با حضور گودرزی، رئیس مرکز آمار ایران در سالن اجتماعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان و در رشت برگزار شد، اظهار کرد: بخشی از نارسایی‌ها و نارضایتی‌های عمومی در کشور ناشی از آن است که تصمیم‌ها بدون پشتوانه آماری دقیق اتخاذ می‌شود.

وی با اشاره به جایگاه آمار در کشورهای توسعه‌یافته افزود: در بسیاری از کشورها، داده‌های آماری مبنای تمام تصمیم‌های اقتصادی و سیاسی است، در حالی‌که در کشور ما تغییرات کوچک آماری چندان جدی گرفته نمی‌شود و معمولاً تا زمانی که اعداد و درصدها بزرگ نباشند، واکنشی نسبت به آن‌ها وجود ندارد.

■ ضرورت ارتقای نظام آماری در بخش‌های اقتصادی استاندار گیلان با انتقاد از نبود آمار دقیق در برخی حوزه‌های اقتصادی گفت: هنوز در موضوعاتی مانند سبزیجات، مرغ، مرغی و سایر محصولات کشاورزی اطلاعات شفاف و قابل اتکا وجود ندارد. همین مسئله باعث می‌شود تصمیم‌های نادرست از جمله واردات بی‌رویه یا ایجاد نوسان در

بازار رخ دهد.

وی در ادامه افزود: در شرایطی که میزان فروش اوراق خزانه در کشور دو برابر بودجه عمرانی است، باید این واقعیت برای مردم تبیین شود که توسعه زیرساخت‌ها با اتکا به بدهی ممکن نیست و منابع مالی در نهایت از جیب مردم تأمین می‌شود.

حق‌شناس با اشاره به جایگاه گیلان در حوزه گردشگری اظهار کرد: زمانی گیلان در میان استان‌های برتر کشور قرار داشت، اما اکنون در برخی شاخص‌ها از جمله سیرانه تخت بیمارستانی از میانگین ملی پایین‌تر است. این امر نشان می‌دهد که سیاست‌گذاری‌ها باید بر پایه داده‌های واقعی و تحلیل‌های آماری دقیق انجام شود. وی خاطرنشان کرد: وقتی اطلاعات و شاخص‌های اجتماعی و اقتصادی جدی گرفته نشوند،

رئیس سازمان برنامه ریزی گیلان:

گیلان پیش‌تاز توسعه آماری است



مهر: رئیس سازمان برنامه ریزی گیلان با بیان اینکه امنیت اطلاعات در نظام آماری ثبتي مبنا تضمین شده است، گفت: گیلان پیش‌تاز توسعه آماری است.

محمد رضا رستمی در همایش گراپیداشت «روز ملی آمار و برنامه‌ریزی» اظهار کرد: این مراسم با عنوان «روز آمار هوشمند و حکمرانی داده‌محوره» و با هدف تبیین اهمیت داده‌های دقیق در تصمیم‌گیری‌های کلان و توسعه پایدار برگزار شد.

رستمی در این همایش با تأکید بر نقش حیاتی آمار در برنامه‌ریزی ملی گفت: اگر آمار نباشد برنامه‌ریزی امکان‌پذیر نیست و اگر برنامه‌ریزی بدون داده‌های صحیح انجام شود موفقیت آن بسیار محدود خواهد بود.

وی با اشاره به حرکت کشور به سوی نظام آماری ثبتي مبنا افزود: در این سبک داده‌ها از منابع رسمی مانند ثبت احوال، بانک‌ها، علوم

نماینده رودبار در نطق میان دستور:

ایستگاه قطار منجیل و رودبار بلا تکلیف و نیمه کاره رها شده است

انظامی با توجه به خدمات آنها در تأمین امنیت کشور، در اولویت باشد. بازنگشتان لشگری نیز باید مورد توجه باشند.

این نماینده مردم در مجلس دوازدهم در ادامه خطاب به وزیر راه و شهرسازی گفت: قول هایی که انجام نشدنی است و کارهایی که می‌توان انجام داد اما انجام نمی‌دهند را مورد توجه قرار دهند. همه اقدامات برای ریل منجیل از دو سال گذشته و در دولت قبلی انجام و ابلاغ شد اما در این دولت متوقف شد که باید به وضع آن رسیدگی شود.

وی در ادامه با انتقاد از عدم طراحی برای ریم رودبار طی یک سال گذشته، عنوان کرد: ایستگاه قطار منجیل و رودبار بلا تکلیف و نیمه کاره رها مانده در حالی که سرمایه کشور است. راه هایی که به خاطر تأسیس ریل قطار تخریب شد باید هرچه سریع‌تر بازسازی شود. شرکت راه آهن، مسیر مردم را قطع کرده و باید حداقل با فنس کشیدن از کشته شدن دام‌ها صیانت کند. گودرزوند چگینی در ادامه خطاب به وزیر میراث فرهنگی انتقاد کرد: تا کنون هیچ اقدام عملی برای سرمایه گذاری گردشگری و بومگردی در کشور صورت نگرفته و صرفاً جلسات تشریفاتی برگزار می‌شود.

عضو مجمع نمایندگان استان گیلان در ادامه خطاب به وزیر جهاد کشاورزی در خصوص مرغداری‌ها گفت: مرغداری‌ها در هر شهرستان باید بر اساس موقعیت و آب و هوا تأسیس شده

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گیلان:

حفظ کرامت انسانی باید محور طرح‌های اجتماعی باشد

مهر: مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گیلان گفت: در اجرای طرح‌های اجتماعی، نگاه انسانی و حفظ شأن و کرامت افراد باید در اولویت برنامه‌ها و تصمیم‌گیری‌ها قرار گیرد.

علی فتح‌اللهی در دیدار با مدیر ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) استان با اشاره به ضرورت نگاه تخصصی به موضوعات اجتماعی و فرهنگی، اظهار کرد: مباحث اجتماعی و فرهنگی از دغدغه‌های مشترک مردم و مسئولان است و برای رفع این دغدغه‌ها باید با انسجام، هم‌افزایی و مشارکت جمعی عمل کنیم.

وی با بیان اینکه حفظ کرامت انسانی در اجرای طرح‌ها و برنامه‌های اجتماعی باید در اولویت باشد، افزود: نباید به بهانه کمک به افراد، شأنیت آن‌ها زیر سوال برود یا در این مسیر آسیب‌های جدیدی ایجاد شود.

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گیلان با تأکید بر اینکه فعالیت‌های اجتماعی نباید صرفاً با نگاه مالی دنبال شود، تصریح کرد: رسالت اصلی ما ایجاد بسترهای فرهنگی و اصلاح نگرش‌ها نسبت به آسیب‌های اجتماعی است تا با فرهنگ‌سازی بنوان مسیر اصلاح و بهبود را در جامعه هموار کرد.

وی با اشاره به نقش مؤثر ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) در حوزه‌های مختلف کشور، گفت: در عرصه‌های اجتماعی و فرهنگی نیز می‌توان از ظرفیت‌های محتوایی و اجرایی این ستاد بهره‌مند شد. نگاه ما به ستاد، نگاهی هم‌افزا و مبتنی بر همکاری برای حل مسائل و ایجاد ظرفیت‌های جدید است.

فتح‌اللهی همچنین بر اهمیت استفاده از ظرفیت مجموعه‌های مردمی تأکید کرد و افزود: هر جا کار به مردم سپرده شده، نتیجه مطلوبی حاصل شده است. بنابراین باید با توانمندسازی تشک‌ها و گروه‌های مردمی، از ظرفیت آن‌ها برای حل مسائل اجتماعی بهره گرفت.

وی در پایان ضمن قدردانی از خدمات ستاد اجرایی فرمان حضرت اسم (ره) در حوزه‌های مختلف، اظهار کرد: با همکاری و وفاق میان دستگاه‌های اجرایی، نهادهای فرهنگی و مجموعه‌های مردمی می‌توان گام‌های مؤثری در جهت توانمندسازی جامعه و حل آسیب‌های اجتماعی برداشت.



مدیرکل بنادر و دریانوردی گیلان خبر داد:

جایگاه ممتاز بنادر گیلان در برنامه‌های عملیاتی حوزه ایمنی و محیط زیست

ایستنا: مدیرکل بنادر و دریانوردی استان گیلان گفت: طی ارزیابی‌های اخیر در بنادر کشور، اداره کل بنادر و دریانوردی استان گیلان موفق شد در حوزه ایمنی حریق جایگاه نخست و در بخش HSE (برنامه‌های عملیاتی و راهبردهای حوزه ایمنی، بهداشت و محیط زیست) رتبه دوم را در میان بنادر کشور کسب کند.

حسین یونسسی با اشاره به نتایج ارزیابی‌ها و تمیزي‌های انجام شده از سوی کارشناسان سازمان بنادر و دریانوردی کشور، اظهار کرد: طی ارزیابی‌های اخیر در بنادر کشور، اداره کل بنادر و دریانوردی استان گیلان موفق شد در حوزه ایمنی حریق جایگاه نخست و در بخش HSE (برنامه‌های عملیاتی و راهبردهای حوزه ایمنی، بهداشت و محیط زیست) رتبه دوم را در میان بنادر کشور کسب کند.

وی با بیان اینکه این موفقیت حاصل کار تیمی، دقت در اجرا و توجه به استانداردهای ایمنی و زیست‌محیطی است، افزود: در تمامی شاخص‌های بهداشتی، زیست‌محیطی و ایمنی رشد چشمگیری حاصل شده است و این نشان می‌دهد که نگاه سیستماتیک و علمی در ساختار مدیریتی ما نهادینه شده است.

یونسسی تصریح کرد: با این حال، نباید از نقاط ضعف و موارد عدم انطباق چشم‌پوشی کرد و همه واحدها موظفند در جهت رفع آنها گام بردارند.

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان گیلان با اشاره به بخشنامه و تأکیدات مدیریت HSE سازمان بنادر تأکید کرد: در آیت‌های هشتم‌گانه تمیزي شامل معاینات دوره‌ای، اندازه‌گیری عوامل زیان‌آور، ارزیابی ریسک و سایر الزامات اصلی، هر مجموعه‌ای که حتی یکی از این موارد را اجرا نکرده باشد، طبق ضوابط امتیاز آن بخش صفر لحاظ می‌شود. بنابراین انتظار داریم تمامی واحدها با حساسیت کامل نسبت به اجرای دقیق این الزامات اقدام کنند.

یونسسی همچنین با تأکید بر لزوم همکاری میان واحدهای فنی و HSE گفت: در حوزه فنی، موضوع شبکه آب حریق، سیستم ارتینگ و سامانه اعلان حریق باید به طور کامل بررسی و آماده بکار شود همچنین رفع نواقص بهداشتی و اصلاح موارد عدم انطباق از جمله اولویت‌های کاری پیش‌رو است.

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان گیلان با بیان اینکه هدف نهایی مجموعه، دستیابی به ایمنی پایدار، محیط کاری سالم و ارتقاء آمادگی در برابر شرایط بحرانی است، تصریح کرد: HSE و پدافند غیرعامل تنها یک الزام اداری نیستند بلکه رکن اصلی مدیریت هوشمند و تاب‌آور در سازمان‌های زیرساختی محسوب می‌شوند و ما باید در بنادر گیلان به الگویی برای سایر بنادر کشور در این حوزه تبدیل شویم.



نجات ۳۳ کوهنورد پس از ۴ ساعت مفقودی در ارتفاعات رودبار



گلچین امروز - فرشته بریدک: مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر گیلان امروز با اشاره به نجات ۳۳ کوهنورد گیلانی در ارتفاعات منطقه گردپشته شهرستان رودبار گفت: گزارشی مبنی بر مفقودی گروهی از کوهنوردان در ارتفاعات گردپشته به مرکز کنترل و هماهنگی عملیات جمعیت هلال‌احمر استان اعلام شد که بلافاصله یک تیم عملیاتی از پایگاه امداد و نجات امزاده‌هاشم به محل اعزام شد.

نجاتگران هلال‌احمر پس از پیمایش حدود چهار ساعت و عبور از مسیرهای سخت و صعب‌العبور سرانجام موفق شدند ۳۳ نفر از کوهنوردان مفقود شده را پیدا کرده و آنان را به سلامت به منطقه امن منتقل کنند. خوشبختانه در این رویداد آسیبی به هیچ یک از اعضای گروه وارد نشد، ضمن اینکه شرایط جوی و مده‌گرفتگی شدید از عوامل اصلی گم‌کردن مسیر توسط این گروه از کوهنوردان بود که با اقدام سریع نیروهای امدادی از بروز هرگونه حادثه ناگوار جلوگیری شد.

آمارها نشان می‌دهند که رشد شتابان تولید و مصرف مواد مخدر در سطح جهان، نگران‌کننده است

اعتیاد؛ بلایی که هر روز خانمان سوزتر می‌شود



ابتلائی افراد به بیماری‌هایی همچون ایدز و هپاتیت سی می‌ها می‌کند. در نتیجه برآورد می‌شود که حدود ۵.۶ میلیون نفر از معنادران تزریقی در جهان دچار بیماری هپاتیت سی، ۱.۴ میلیون نفر دچار بیماری ایدز و حدود ۱.۲ میلیون نفر از نوع معنادران، به صورت توانان هم دچار بیماری ایدز هستند و هم دچار بیماری هپاتیت سی.

■ مبارزه با مواد مخدر، نیازمند عزمی جهانی گزارش‌های مختلف نشان می‌دهد که برخلاف تصورات عمومی، نه تنها از تولید مواد مخدر در جهان کاسته نشده است، که میزان تولید انواع مواد مخدر در سطح جهان، بسیار افزایش یافته است. نه تنها کشت خشخاش، که تولید انواع روانگردان‌های جدید، کواکین و حبش نیز بسیار بیشتر از گذشته است. جالب آنجا است که این رشد تولید و مصرف مواد مخدر در حالی صورت پذیرفته است که کشورهای نظیر آمریکا پس از حضور نظامی در افغانستان مدعی آن شده بودند که جلوی تولید و توزیع مواد مخدر را خواهند گرفت. این در حالی است که آخرین گزارش سازمان «سیگار» (بازرس کل ویژه برای بازسازی افغانستان) نشان می‌دهد که به رغم ادعای اختصاص بودجه‌ای بالغ بر ۸.۹ میلیارد دلار از سوی کشور آمریکا در افغانستان برای مبارزه با مواد مخدر، آمارها نشان می‌دهند که این بودجه‌ها، اثرات چندانی بر جلوگیری از بر تولید مواد مخدر در این کشور نداشته‌اند.

در کل جهان وضعیت به همین شکل است. تلاش‌ها برای قانونی کردن برخی از انواع مواد مخدر در کشورهای آمریکا شمالی، دستاورد جهانی در کاهش مصرف مواد مخدر و برچیده شدن بازار خرید و فروش غیرقانونی آن نداشته‌اند، به صورت مداوم انواع جدیدی از مواد مخدر و روانگردان‌ها در جهان تولید و توزیع می‌شوند، اراضی زیر کشت مواد مخدر به سرعت در حال افزایش هستند و اختلافات جدی میان برخی از کشورهای جهان و بروز بحران‌ها و بی‌ثباتی‌های سیاسی باعث شده تا مقامات کشورهای مختلف نتوانند تعاملات لازم برای مبارزه با مواد مخدر و پاندهای قاچاق را صورت دهند.

در عین حال گسترش بیماری‌های مختلف ناشی از مصرف مواد مخدر و مرگ و میر ناشی از آن نیز در حال افزایش است. سوءمصرف مواد مخدر هر روز قربانیان بیشتری در جهان می‌گیرد و به نظر می‌رسد هر لحظه بر سرعت شیوع سوءمصرف مواد مخدر افزوده می‌شود. به ویژه آنکه تحقیقات جدید در برخی کشورهای پرجمعیت جهان که تاکنون بر روی میزان سوءمصرف مواد مخدر در آن‌ها تحقیقاتی جدی به عمل نیامده بود، نشان از آن دارد که کوه بفع سوءمصرف مواد مخدر، بسیار بزرگتر از چیزی است که تاکنون تصور می‌شد. مهتر از همه آنکه گزارش‌های سازمان ملل متحد نشان می‌دهند که سوءمصرف داروهای مخدر تولید شده برای مقاصد پزشکی نیز بسیار گسترش یافته است و این خطر جدیدی است که جهان را تهدید می‌کند. در نتیجه به نظر می‌رسد دولتمردان کشورهای مختلف جهان بایستی اهداف و مقاصد سیاسی خود را کنار بگذارند و به سراغ طراحی برنامه‌های عملی برای مبارزه با سوءمصرف مواد مخدر بروند. در غیر این صورت آتش خانمان‌سوز اعتیاد، هر روز بیش از روز قبل زندگی‌های بسیاری را خواهد سوزاند و در نهایت چیزی جز ویرانی، بیماری و مرگ برجای نخواهد ماند.

«بی‌سابقه» در حال «جهش» است. تنوع روانگردان‌های جدید نیز عجیب به نظر می‌رسد و در حالی که در سال ۲۰۰۹ یک ماده روانگردان جدید به بازار مواد مخدر معرفی شده بود، این عدد در سال ۲۰۱۵ به ۱۵ عدد و در سال ۲۰۱۷ به ۲۶ عدد رسید. هم اکنون طبق تحقیقات ۵۰۰ نوع ماده روانگردان مختلف در بازار مصرف روانگردان‌ها وجود دارند. جالب آن جا است که فضای اینترنت فرصت گسترده‌ای برای خرید و فروش مواد مخدر را فراهم آورده و امکان کنترل آن را دشوارتر ساخته است.

■ مواد مخدر و جان‌هایسی که بیشتر گرفته می‌شوند سوءمصرف مواد مخدر، در طی یک دهه گذشته، بسیار بیش از گذشته، با جان افراد بازی می‌کند. بطور مثال میزان مرگ و میر ناشی از بیش مصرفی مواد مخدر (اوردوز) در آمریکا شمالی از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۷، دو برابر شده است و در کشور آمریکا در سال ۲۰۱۷، ۴۷ هزارنفر به همین دلیل جان خود را از دست داده‌اند که یک رکورد برای این کشور محسوب می‌شود و ۱۳ درصد بیشتر از سال قبل است. تعداد مرگ و میر ناشی از بیش مصرفی مواد مخدر در کشور کانادا نیز در همین سال به حدود ۴ هزار نفر رسیده است که رقمی معادل هزار نفر بیشتر از سال قبل در همین کشور است.

در سال ۲۰۱۷ حدود ۵۸۵ هزار نفر جان خود را به دلیل سوءمصرف مواد مخدر از دست داده‌اند. همچنین گزارش‌ها نشان می‌دهند که در سال ۲۰۱۷ حدود ۵۸۵ هزار نفر جان خود را به دلیل سوءمصرف مواد مخدر از دست داده‌اند. نه تنها سوءمصرف مواد مخدر که انتقال بیماری‌هایی ناشی از مصرف مواد مخدر همچون ایدز و هپاتیت سی مشکل دیگری است که بسیاری از معنادران به مواد مخدر در سطح جهانی درگیر آن هستند. در واقع بیش از نیمی از مرگ‌هایی که بر اثر سوءمصرف مواد مخدر به ثبت می‌رسد ناشی از آن است که این معنادران بر اثر بیماری سرطان یا سیروز کبدی به دلیل بیماری هپاتیت سی، جان خود را از دست داده‌اند.

یکی از خطرناکترین شیوه‌های مصرف مواد مخدر در جهان، تزریق این مواد است. برآوردها نشان می‌دهند که حدود ۱۱ میلیون نفر در جهان، به صورت تزریقی از مواد مخدر استفاده می‌کنند. سوءمصرف تزریقی مواد مخدر، زمینه را برای

«کوکائین» در این سال به اوجی تاریخی رسید و حدود ۱۹۷۶ تن از این ماده مخدر در جهان، تولید شد. در همین سال، میزان زمین‌های زیر کشت خشخاش در جهان نیز رکورد شکنی کرد و به حدود ۴۱۴ هزار هکتار رسید. این رقم نشان از آن دارد که این میزان کشت تنها ظرف یک دهه دو برابر شده است. نه تنها مصرف مواد مخدر حاصل از خشخاش که مصرف مواد مخدر صنعتی نیز بسیار بیشتر از گذشته شده است. در حالی که در جهان و در سال ۲۰۱۰ میلادی، تنها کشف ۱۰ کیلوگرم «ترامادول» اعلام شده بود، میزان کشفیات ترامادول در سال ۲۰۱۳ یعنی سه سال بعد، به ۹ تن رسید و در سال ۲۰۱۷ میزان کشفیات جهانی این ماده مخدر به رکورد ۱۲۵ تن رسیده است. فرص ترامادول اکنون در برخی کشورهای آفریقایی تبدیل به ماده مخدر دارای بیشترین سوءمصرف شده است و این احتمال می‌رود که در بسیاری از کشورهای جهان نیز مصرف این ماده رشدی شگفت انگیز داشته باشد.

■ آمار کشت خشخاش در مزارع غیرقانونی در جهان به هکتار وضعیت مصرف حبشیش در جهان نیز همچنان نگران‌کننده است، هرچند به نظر می‌رسد تا حدی از میزان مصرف آن کاسته شده است. جالب آنجا است که در برخی از ایالات آمریکا و کانادا، مصرف غیرپزشکی حبشیش قانونی شد تا به زعم مقامات این کشورها، میزان خرید و فروش غیرقانونی این ماده کاهش یابد، اما گرانی حبشیش عرضه شده در بازارهای قانونی باعث شده است تا همچنان بسیاری از مصرف‌کنندگان این ماده مخدر، به سراغ بازارهای تهیه و توزیع غیرقانونی آن بروند و در نتیجه و طبق گزارش دفتر مقابله با جرم و مواد مخدر سازمان ملل متحد، تحقیقات سال ۲۰۱۸ نشان می‌دهند که در برخی ایالت‌ها همچون ایالت کالیفرنیا آمریکا، طرح قانونی کردن خرید و فروش حبشیش برای کاهش بازار غیرقانونی این ماده مخدر، عملاً «شکست» خورده و نتوانسته است تا خریداران را از این بازار غیر قانونی دور کند. طرح قانونی کردن مصرف حبشیش در کشورهای شمال آمریکا، عملاً در رسیدن به اهداف تعیین شده، شکست خورده است. آمار تولید و توزیع مواد روانگردان جدید نیز بسیار نگران‌کننده است و تولید این نوع از مواد بنا بر گزارش‌های رسمی بین‌المللی به صورتی

گزارش‌های بین‌المللی و معتبر سال ۲۰۱۹ نشان از رشد شتابان تولید، توزیع و سوءمصرف مواد مخدر در سطح جهان دارند بطوری که تعداد مصرف‌کنندگان این مواد، طی یک دهه در سطح جهان ۳۰ درصد بیشتر شده است. گزارش‌های جدید سازمان‌های بین‌المللی نظیر «دفتر مبارزه با مواد مخدر و جرم سازمان ملل متحد» نشان دهنده آن هستند که سوءمصرف مواد مخدر در یک دهه گذشته و در سطح جهانی، رشدی شتابان، حبشی و نگران‌کننده داشته است. اگر کشورهای جهان با کمک یکدیگر فکری برای مبارزه با این پدیده شوم نکنند، سوء مصرف مواد مخدر بسیار بیشتر از گذشته خواهد شد و جان‌های بسیار بیشتری را خواهد گرفت.

■ کوه یخی که ناپیدا بود آخرین گزارش‌های منتشر شده از سوی مراجع رسمی و بین‌المللی، اخبار نگران‌کننده از تولید و توزیع و سوءمصرف مواد مخدر را منتشر می‌کنند. برآوردهای جدید نشان می‌دهد که میزان افرادی که در سطح جهان از سوءمصرف مواد مخدر رنج می‌برند، بسیار بیشتر از برآوردهای قبلی است و حدود ۳۵ میلیون نفر دچار اختلال‌های جدی ناشی از مصرف مواد مخدر هستند و به خدمات درمانی نیاز دارند. برآوردهای جهانی نشان می‌دهند که در سال ۲۰۱۷ حدود ۲۷۱ میلیون نفر یا ۵۵ درصد از جمعیت افراد مابین ۱۵ تا ۶۴ سال در جهان، از مواد مخدر استفاده کرده‌اند. طبق بررسی‌ها این جمعیت ۳۰ درصد بیشتر از سال ۲۰۰۹ میلادی بوده است و بدین ترتیب می‌توان گفت که سوءمصرف مواد مخدر بیشتر از گذشته شده است.

■ در بین مواد مخدر، مصرف «حبشیش» بیش از سایر مواد مخدر است در بین مواد مخدر، مصرف «حبشیش» بیش از سایر مواد است و تخمین زده می‌شود که ۱۸۸ میلیون نفر در سطح جهان در سال ۲۰۱۷ از این ماده مخدر استفاده کرده باشند. برخلاف تصور عمومی، پیمایش‌های جدیدی که در قاره‌هایی همچون آسیا و افریقا انجام شده است نشان از افزایش افرادی دارد که از مواد مخدر استفاده کرده‌اند. در حالی که برآوردهای قبلی نشان از آن داشت که در آسیا ۱۳.۶ میلیون نفر و در آفریقا ۲.۲ میلیون نفر مواد مخدر مصرف می‌کنند، گزارش جدید دفتر مقابله با مواد مخدر و جرم سازمان ملل متحد در سال ۲۰۱۹ تخمین زده است که تعداد مصرف‌کنندگان مواد مخدر در این دو قاره به ترتیب ۲۹.۵ میلیون و ۶.۱ میلیون نفر هستند. تخمینی که به مراتب بیشتر از برآوردهای قبلی است.

بر طبق برآوردها میزان شیوع مصرف مواد مخدر در سه منطقه خاور نزدیک، خاورمیانه و آسیای جنوب غربی، بیش از سایر مناطق دیگر در جهان است. هرچند که بیشترین مصرف‌کنندگان مواد مخدر در جهان، در منطقه آسیای جنوبی حضور دارند. طبق برآوردها ۳۵ درصد از مصرف‌کنندگان مشتقات تریاک و نیمی از مصرف‌کنندگان انواع مواد مخدر، در یکی از کشورهای جنوب آسیا (افغانستان، بنگلادش، بوتان، سریلانکا، مالدیو، پاکستان، نپال و هند) ساکن هستند.

■ تولید مواد مخدر در جهان، هر سال بیشتر از پارسال

سال ۲۰۱۷، سالی بود که تولید انواع مواد مخدر در جهان، به اوج رسید. طبق برآوردهای دفتر مقابله با مواد مخدر و جرم سازمان ملل متحد تولید

آسیب‌های دعوا کردن کودک در جمع را بدانید

یک روانشناس درباره آسیب‌های دعوا کردن کودکان در جمع توضیحاتی داد.

هانیه لواف روانشناس و مشاور، درباره آسیب‌های دعوا کردن کودکان در جمع دیگران، اظهار کرد: برخی از کودکان به علت وجود قوانین سخت در خانه، در مهمانی‌ها و در جمع دیگران رفتارهایی از خود نشان می‌دهند که در خانه مجاز به انجام آن‌ها نیستند. این روانشناس ادامه داد: وقتی در خانه چارچوب سخت و سخت وجود داشته باشند، کودک فکر می‌کند در محیط جدید می‌تواند از آن قوانین و مقررات فاصله بگیرد و رفتارهایی را بروز دهد که واقعا به آن علاقه دارد. لواف با بیان اینکه برخی از کودکان برای جلب توجه دیگران، رفتارهایی را بروز می‌دهند تا در مرکز توجه آن‌ها قرار گیرند، افزود: کودکانی که کنجکاو هستند وقتی در جمعی قرار می‌گیرند می‌خواهند درباره همه چیز اطلاعات کسب کنند، به همین دلیل ممکن است تنشی ایجاد شود و والدین در جمع با کودک برخورد کنند. وی گفت: دعوی کودک در جمع توسط والدین موجب کاهش اعتماد به نفس در او می‌شود و طردشدگی و حقارت او را در پی دارد و این پیام را به کودک می‌دهم که "تو بد هستی".

این روانشناس تصریح کرد: وقتی کودک برچسب "بد بودن" را دریافت می‌کند، این کار در وهله اول باعث سرخوردگی، کاهش اعتماد به نفس و ایجاد احساس حقارت در او می‌شود و وقتی این رفتار به مرور ادامه پیدا کند، کودک هر رفتاری را که دوست دارد انجام می‌دهد، چراکه با خود می‌گوید: "من که بد هستم پس بذار هر کاری دوست دارم انجام دهم".



لواف افزود: وقتی والدین کودک را در جمع دعوا می‌کنند، خشم نهفته ای در او ایجاد می‌شود، به گونه‌ای که کودک به دنبال تلافی کردن است و رفتار کینه جویانه‌ای در او ایجاد شده و پرخاشگری و لجبازی می‌کند، پس بیشتر محیط را بر هم می‌ریزد تا استقلال خود را نشان دهد. وی با بیان اینکه باید والدین جلوی این مسئله را بگیرند، اضافه کرد: والدین به کودکان باید آموزش دهند که در جمع چگونه برخورد کنند و انتظاراتی که از فرزندشان دارند را به او بگویند، واضح و شفاف وظایف کودک را برای حضور در مهمانی آموزش دهند، به عنوان مثال والدین به فرزندشان می‌گویند "داریم به مهمانی می‌رویم دختر یا پسر خوبی باش"، این در حالی است که آن‌ها به کودک نمی‌گویند تعریف خوب بودن چیست.

این روانشناس خاطرنشان کرد: اگر کودک در جمع انتظارات ما را برآورده نکند، او را از جمع جدا کنیم و آرام تذکر دهیم تا رفتارهای منفی را انجام ندهد، همچنین یک جایگزین برای کودک در مهمانی مشخص کنید تا سرگرم آن شود و رفتارهای منفی انجام ندهد و این روش پیشگیرانه است.

پرخشونت‌ترین دوره زندگی کودکان چه زمانی است؟

شیرمحمدی گفت: دوره‌ای از زندگی کودک پرخشونت‌ترین دوره زندگی او نامیده می‌شود که والدین باید در این دوران صبورانه برخورد کنند.

سمیرا شیرمحمدی دکترای تخصصی روانشناسی، درباره سخت‌ترین و دشوارترین مرحله زندگی کودکان، اظهار کرد: سه تا چهار سالگی پرخشونت‌ترین دوره زندگی در مراحل رشدی کودک است که خانواده‌ها باید در این دوران صبورانه عمل کنند.

او با اشاره به اینکه سه تا چهار سالگی پرخشونت‌ترین مرحله زندگی انسان است، افزود: اگر خانواده کودک در سنین سه تا چهار سالگی داشته باشد مشاهده می‌کند که فرزندش برای کسب هر چیزی ممکن است سر و صدا و تشویر به راه بیندازد، گاز بگیرد، دعوا کند، نفر و لجبازی یا هر رفتار خشن دیگری را نشان دهد. توصیه می‌شود خانواده با دیدن این رفتارها دست‌پاچه نشود و با عصبانیت و پرخاشگری جواب کودک را ندهد؛ زیرا رفتاری کودک مشاهده می‌کند اقتضای سن او بوده و یک رفتار طبیعی است.



شیرمحمدی گفت: لجبازی‌های کودکان در این سن با قصد و غرض نیست، بلکه شخصیت "من" و مستقل کودک در حال شکل گیری است. کودکان در این سن دوست دارند فعالیت‌های مختلف را خودشان تجربه کنند. به همین دلیل راه‌های گوناگونی را برای بدست آوردن خواسته‌هایشان امتحان خواهند کرد. زمانی که والدین در نقطه مقابل کودک قرار گرفته و تلاش می‌کنند با دستور دادن‌های مستقیم او را کنترل کنند، موجب تشدید لجبازی و پرخاشگری کودک خواهند شد. بهتر است در چنین مواقعی سعی کنند بجای اثبات اقتدار خود، با ایجاد فضای مناسب و همکاری فرصت تجربه کردن را به کودک بدهند.

او بیان کرد: در مقابل کودک سه تا چهار ساله باید صبورتر و منعطف‌تر عمل کرد و از تنبیه کردن آن تا حد امکان خودداری کرد، تا کودک بتواند مسیر عادی تحول خود را طی کند. با انجام دادن تمام این کارها خانواده‌ها باعث می‌شوند که کودک بدون تبدیل شدن به یک فرد همیشه لجباز، عصبی، ضعیف و ترسو به راحتی از این سن حساس عبور کرده و شخصیتی با اعتماد به نفس، توانمند و شجاع بسازد.

از «خود بیمار انگاری» چه می‌دانیم؟



این رواندرمانگر در خصوص علائم این بیماری گفت: در اختلال اضطراب بیماری، فرد بدون علائم یا با علائم جسمانی کم، تصور می‌کند که بیمار است. در صورتی که در اختلال جسمی، علائم بالینی وجود دارد.

وی تصریح کرد: در صورت بروز اختلالات جسمی، فرد بیماری خود را از آن چه که هست بزرگتر می‌پندارد ولی در اختلال اضطراب بیماری، حتی در غیاب علائم جسمی بیماری خاص و یا وجود یک علامت جزئی، فرد خود را بیمار تصور می‌کند یا اضطراب آن را دارد که بیمار باشد.

این روانشناس بالینی اظهار داشت: در صورتی که علامت یا نشانه‌ای جسمی وجود داشته باشد اغلب فرد مبتلا احساس سرگیجه، یک اختلال کارکردی خوش خیم موقت مثل وزوز گوش، یا یک احساس ناراحتی جسمی که عموماً دالالت بر وجود بیماری نمی‌کند مثل آروغ زدن، خواهد داشت.

تقوا افزود: چنانچه یک بیماری طبی قابل تشخیص وجود داشته باشد اضطراب و مشغولیت ذهنی فرد به وضوح افراطی و نامتناسب با شدت بیماری است. اشتغال خاطر با فکر بیمار بودن، با اضطراب قابل توجهی درباره سلامتی و بیماری همراه است.

وی تاکید کرد: راهکار تشخیص و کاهش اختلال اضطراب بیماری بعد از مطمئن شدن از رفع بیماری جسمانی، مراجعه به کلینیک‌های مشاوره روانپزشکی خواهد بود.

است یک بیماری در او تشخیص داده شود. وی گفت: در زمان بروز اختلال اضطراب بیماری، در اغلب موارد سطوح بالایی از مراقبت‌های پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرد که به ندرت موجب تسکین دغدغه‌های بیمار می‌شود و در نتیجه احتمال دارد فرد به دنبال درمان توسط پزشکان متعدد برای همان علائم باشد، که نتیجه آن تشدید ظاهری بیمار خواهد بود.

تقوا افزود: مبتلایان به اختلال اضطراب بیماری در واقع نگران ادامه بیماری خود هستند. فرد مبتلا به این اختلال مدام مشغولیت فکری به داشتن به یک بیماری طبی جدی تشخیص داده نشده را دارد. با وجودی که نگرانی ممکن است به خاطر یک علامت یا حس غیرجسمی غیرمرضی باشد، ناراحتی فرد اصولاً ناشی از شکایت جسمی نیست بلکه بیشتر اضطراب درباره این است که ممکن

یک روانشناس بالینی گفت: در صورتی که علائم بیماری در فردی رفع شود اما اضطراب بیماری در آن وجود داشته باشد، در این گونه مواقع گویند فرد دچار اختلال «خود بیمار انگاری» شده است.

ارسیا تقوا اظهار داشت: اختلال اضطراب بیماری زمانی اتفاق خواهد افتاد که افراد مبتلا، نگران سلامتی خود و ابتلا به اختلالات بدنی فرضی هستند. این عده دائماً احساس می‌کنند که به بیماری شدیدی مبتلا شده و حتی اگر درباره آن هیچ نشانه پزشکی نداشته باشند هم در مورد بیماری خیالی خود متقاعد نمی‌شوند.

وی با بیان اینکه افرادی که بیش از حد نگران سلامتی خود هستند احتمال مبتلا به اختلال خودبیمارانگاری یا «هیپوکندریا» شده‌اند، افزود: در زمانی که بیمار دچار اختلال علائم جسمانی می‌شود به طور معمول علائم جسمی شایع و متعددی مانند درد موضعی و یا احساس خشکی را در خود احساس می‌کند که عموماً بیان‌کننده بیماری جدی نبوده ولی برای فرد ناراحت‌کننده است و در روند طبیعی زندگی روزمره آن اثر می‌گذارد.

این متخصص رواندرمانگر گفت: احساس اضطراب و نگرانی و همچنین رنج فرد را باید جدی گرفت زیرا اختلال علائم جسمی معمولاً همراه یک بیماری طبی واقعی رخ می‌دهد. برای نمونه احتمال دارد فردی بعد از سپری کردن یک دوره بیماری سخت بدون عارضه به خاطر اختلال علائم جسمی به شدت ناتوان شود، حتی اگر خود بیماری منجر به ناتوانی او نشده باشد.

روزهای پر کار «خمس» در تلویزیون



ایرنا: «علیرضا خمسه» که اخیراً بازی در سریال شیش ماهه «مهران مدیری» را به پایان رسانده در سریال «پسته خندان» به کارگردانی «حسین سهیلی‌زاده» نیز حضور دارد.

حسین سهیلی‌زاده که پیشتر سریال‌های موفقی همچون «آوی باران»، «دلنوازان» و «فاصله‌ها» را در تلویزیون کارگردانی کرده، پس از هفت سال با سریال «پسته خندان» به تلویزیون برگشت. این سریال طنز با نام موقت «پسته خندان» به کارگردانی سهیلی‌زاده و تهیه‌کنندگی علی مهام در حال ساخت است و قرار است روی آنتن تلویزیون برود.

این مجموعه در ۳۰ قسمت در حال تولید است و با فضایی شاد، شخصیت‌های متنوع و موقعیت‌های طنزآمیز، روایتگر داستانی شیرین و پرتناق است.

«پسته خندان» روایت بازگشت داود و مادرش به روستای زادگاهشان است؛ سفری که آن‌ها را درگیر ماجراهای طنزآمیز، رقابت‌های اقتصادی و کشمکش بر سر صادرات پسته می‌کند. در دل این موقعیت‌های بومی و شیرین، شخصیت‌ها با دسیسه‌ها، اتحادها و اتفاقاتی روبه‌رو می‌شوند که هم خنده‌دار است و هم پرکشش.

علیرضا خمسه، فاطمه گودرزی، محمد فیلی، یدالله شادمانی از جمله بازیگران این سریال تلویزیونی هستند. بازگشت حسین سهیلی‌زاده بعد از هفت سال به تلویزیون، همراه با یک سریال طنز و پرماجر، نوید لحظات پرهیجان و لحظات خنده‌دار برای مخاطبان را می‌دهد. وی پیشتر در شبکه نمایش خانگی سریال‌هایی همچون ملکه گدایان و عرق عاشق را کارگردانی کرده است.



فصل دوم «اجل معلق» ساخته می‌شود؟



ایرنا: به دنبال استقبالی که از فصل نخست مجموعه نمایش خانگی «اجل معلق» به کارگردانی عادل تبریزی به عمل آمد، خبرها حاکی است که فصل دوم آن نیز تولید خواهد شد. عادل تبریزی با ابراز امیدواری از ساخت فصل دوم اجل معلق افزود: امیدوارم این اتفاق بیفتد تا بتوانیم ردپای اجل معلق در فصل اول را که در دل مردم گذاشتیم خراب نکنیم و دوباره حال خوب را انتقال دهیم.

وی درباره گروه کار هم خاطرنشان کرد: امیدوارم این سریال با حضور بازیگران فصل اول ساخته شود.

این کارگردان درباره اجل معلق و این که آیا این سریال را موفقیتی برای خود می‌داند، گفت: هر اتفاقی که در مسیر زندگی ما، کار، مقابلیم قرار بگیرد، خدا را شکرگزاری می‌کنم حتی فیلمی بسازم که مورد استقبال قرار نگیرد.

تبریزی افزود: چه خوب که این سریال در دل مردم نشست و این تجربه‌ای برای من برای گذر از حال و کارنامه خودم است. احساس می‌کنم اکثریت مخاطبان اجل معلق را دوست داشتند.

او همچنین درباره دیگر کارهای پیش روی خود گفت: برای چند کار با من صحبت شده ولی هنوز چیزی قطعی نیست.

تبریزی در این باره که برای فجر هم کاری خواهی ساخت؟ توضیح داد: تنها فکر این است که فیلمنامه اجتماعی سینمایی بنویسم. کارهایی می‌کنم. امید به خدا بینیم چه اتفاق می‌افتد.



«خرگوش سیاه، خرگوش سفید»

به سنگاپور می‌رود

مهر: فیلم «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» ساخته شهرام مکرری به سی و ششمین جشنواره فیلم سنگاپور راه پیدا کرد.

فیلم «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» ساخته شهرام مکرری در سی و ششمین جشنواره فیلم سنگاپور در بخش مسابقه اصلی حضور دارد. این جشنواره از ۲۸ نوامبر تا ۸ دسامبر (۷ تا ۱۷ آذر)

در سنگاپور برگزار می‌شود و «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» برای دریافت جوایز بهترین فیلم، بهترین کارگردانی و بهترین بازیگر با ۹ فیلم دیگر رقابت می‌کند.

شهرام مکرری این روزها با «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» در بخش مسابقه جشنواره فیلم لندن حضور دارد و پس از آن فیلم در بخش مسابقه جشنواره شیکاگو به نمایش در می‌آید.

«خرگوش سیاه، خرگوش سفید» با نویسندگی نسیم احمدپور و شهرام مکرری، تهیه‌کنندگی نگار اسکندرفر و بازی بایک کریمی و هستی محمای، در تاجیکستان فیلمبرداری شده و بازیگرانی از ایران و تاجیکستان در آن حضور دارند. کیریا دیلوپووا و بژن داولیاتوف از دیگر بازیگران اصلی این فیلم هستند.

این فیلم که به‌عنوان نماینده تاجیکستان در جایزه اسکار حضور خواهد داشت، فیلمی معمای است و داستان زنی را روایت می‌کند که پس از یک تصادف در می‌یابد و داستان اطرافش دستخوش تغییر شده و حال و هوایی رازآلود و نامتعارف پیدا کرده است.

چرا رمان «بامداد خمار» به یک پدیده اجتماعی تبدیل شد؟



نجف دریابندری نسبت به «بامداد خمار» مثبت بوده اما هوشنگ گلشیری به شدت از آن انتقاد کرده است. البته بهاء‌الدین خرمشاهی هم گلشیری را به حسادت محکوم کرده و ماجراهای زیادی حول محور این کتاب شکل گرفته است. حتی جایی نوشته شده که هوشنگ گلشیری و محمد محمدعلی باهم دوندل کرده‌اند و قرار گذاشته‌اند هریک زمانی بنویسند تا به نحوی پوز میزان مخاطبان «بامداد خمار» را بزنند که البته در آن زمان گلشیری «آینه‌های درد» را نوشته که جزو سخت‌ترین رمان‌هایش است و طبیعتاً فروش چندانی نداشته است.

رمان «بامداد خمار» ۸۸ بار تجدید چاپ شده است.

اقباس ادبی | فنانه حاج‌سیدجوادی در مصاحبه‌ای گفته است که رمانش اولین بار خارج از ایران در آلمان ترجمه و چاپ شده و بعد از آن در کره و یونان و ایتالیا. در ایتالیا به قدری مورد توجه قرار گرفته که پیشنهاد داده‌اند براساس این رمان فیلمی بسازند اما نویسنده موافقت نکرده است چن دلش می‌خواسته اولی بار فیلمش در ایران ساخته شود. ابتدا قرار بود این سریال به کارگردانی امیرحسین عسگری ساخته شود و سپس به زنگس آبیاری رسید.

ماجرای رمان | داستان درباره دختری به نام محبوبه است از طبقه اشراف و بالای جامعه که هم‌زمان با تلامم سیاسی ایران در دوره رضاشاه به پسری نجار و فقیر دل می‌بندد و با وجود مخالفت‌های خانواده تصمیم به ازدواج با او می‌گیرد. محبوبه رفته رفته ارزش‌های خانوادگی‌اش را از دست می‌دهد و زندگی سختی را تجربه می‌کند. او این داستان را در دوران پیری برای برادرزاده‌اش تعریف می‌کند تا واقعیت زندگی را برای او بگوید.

نقش «محبوبه» را در سریال «بامداد خمار» ترلان پروانه بازی می‌کند.

درباره سریال | سریال «بامداد خمار» به کارگردانی زنگس آبیاری دومین سریال تخصصی پلنفرم «شید» است. در این سریال ترلان پروانه نقش جوانی محبوبه را بازی می‌کند و نوید پورفرج در نقش رحیم نجار ظاهر شده است. علی مصفا نقش پدر محبوبه و لاله اسکندری نقش مادر او را دارد.

گلاب آدینه هم در نقش مادر رحیم نقش آفرینی کرده است. رضا کیانیان، گلاره عباسی، بهوش بختباری و هم از بازیگران این سریال هستند.

بر باد داد، مجلس موسساتی که رضاشاه را بر تخت نشاندند هم عملاً اختیار ایران را در اختیار فردی نالایق گذاشتند. در بخشی از داستان نوشته بود: «در بیرون از خانه، ایران خود را در آغوش رضا شاه انداخته بود و من در آرزوی یک شاگرد نجار بودم. ایران خیلی زودتر از من موفق شده بود.» خیلی‌ها معتقد بودند داستان محبوبه داستان ایرانی است که تحت سلطه نظام رضا شاه قرار گرفته است.

بامداد خمار داستان عشق ممنوعه پسر جوانی به نام «رحیم» با دختر یکی از بزرگان شهر است. تحلیل‌های جامعه‌شناسانه | عده‌ای از منظر جامعه‌شناسی با این رمان روبه‌رو شدند و نوشتند این رمان به بازتولید ارزش‌های محافظه‌کارانه کمک می‌کند و ازدواج طبقاتی را ضد ارزش و خطرناک معرفی می‌کند. در واقع، رمان به جامعه پیام می‌دهد که: «هر کس از طبقه خود خارج نشود، نظم اجتماعی را به خطر انداخته و نابود می‌شود.» همچنین بحث‌هایی در گرفت نسبت به اینکه نگاه این رمان به زن از موضع ضعف است و نشان می‌دهد زنانه که در پی داشتن استقلال و قدرت اراده در تصمیم‌گیری هستند شکست می‌خورند و به طور کلی فردی که خود را از جامعه جدا می‌کند چاره‌ای به بازگشت به آن نظام ندارد.

واکنش جامعه ادبی | واکنش نویسندگان نسبت به این رمان متفاوت بود. بعضی نویسندگان آن را اثری موفق معرفی کردند و نوشتند همین که اثری باعث شود مردم به سمت کتاب خواندن کشیده شوند قابل تامل است. اما برخی دیگر به آن ناخشنود ملامت نوشته‌اند که در آن زمان رویکرد

در ده سال اول، ۳۰۰ هزار نسخه فروخت و درحال حاضر به چاپ ۸۸ رسیده است. نکته جالب اینکه ترجمه این رمان در آلمان بارها به چاپ رسیده و در ایتالیا هم با استقبال زیادی روبه‌رو شده است. شمارگان رمان «بامداد خمار» به ۳۰۰ هزار نسخه رسید.

درباره نویسنده | فنانه حاج‌سیدجوادی نویسنده شناخته‌شده‌ای نبود. در سن ۵۰ سالگی بدون اینکه قبل از آن رمان یا مجموعه داستانی به چاپ رسانده باشد و نامش در عرصه فرهنگ و هنر شناخته شده باشد این رمان را نوشت. خودش در مصاحبه‌ای گفته است موقع نگارش این رمان در اصفهان زندگی می‌کرده و پیش از آن داستان‌هایی برای خودش نوشته اما آنها را چاپ نکرده است. بعد از اینکه نگارش «بامداد خمار» به پایان رسیده به تهران آمده و سراغ چند انتشارات رفته است. آنها روی خوشی به این نویسنده ناشناس نشان نداده‌اند تا اینکه بالاخره انتشارات البرز از رمان خوشش آمده و قول چاپ آن را داده. آن زمان حاج‌سیدجوادی فکرش را هم نمی‌کرده که این رمان با چنین استقبالی روبه‌رو شود.

تحلیل‌های سیاسی | «بامداد خمار» در آن دوره به خاطر استقبال فراوانی که از آن شد به عنوان یک پدیده فرهنگی بسیار مورد بررسی قرار گرفت. سوال این بود که چرا «بامداد خمار» تا این حد خوانده می‌شود؟ این استقبال پای تحلیلگران سیاسی و جامعه‌شناسان را به میان کشید. بعضی معتقد بودند فنانه حاج سید جوادی اثری نمادین در رابطه با ایران دوره رضاشاه نوشته است. درواقع قصد داشته بگوید ایران همان طور که محبوبه با انتخاب خود زندگی‌اش را

فیلم نیوز: سریال «بامداد خمار» که اقتباسی است از یکی از پرفروش‌ترین رمان‌های تاریخی ادبیات ایران از دوشنبه ۲۸ مهر منتشر می‌شود.

پس از مدت‌ها انتظار بالاخره سریال «بامداد خمار» به کارگردانی زنگس آبیاری از دوشنبه ۲۸ مهر در پلنفرم شید منتشر می‌شود. این سریال از آن جهت که براساس رمانی بسیار پرمخاطب و جریان‌ساز ساخته شده است اهمیت بسیار زیادی برای مخاطبان دارد. بسیاری از مخاطبان متولد دهه شصت و پیش از آن به یاد دارند که این رمان در اواسط دهه هفتاد تا به حد در مرکز توجه‌ها قرار گرفت و واکنش اهالی فرهنگ و هنر را برانگیخت. خیلی‌ها آن را اثری عامه‌پسند معرفی کردند و عده‌ای دیگر معتقد بودند «بامداد خمار» با آثار عامه‌پسند آن دوره متفاوت است و از منظر سیاسی، اجتماعی و روانشناسی آن را مورد بررسی قرار دادند. هنوز هم بحث و نظر درباره این رمان داغ است و هنوز هم جزو آثار پرفروش ادبی به حساب می‌آید.

زنگس آبیاری دست روی رمانی گذاشته است که سال ۱۳۷۴ منتشر شده و فقط در ده سال اول انتشارش ۳۰۰ هزار نسخه فروخته است؛ رمانی که کارگردان‌های مختلفی کاندیدای ساخت آن بوده‌اند. به بهانه شروع انتشار «بامداد خمار» از روز دوشنبه ۲۸ مهر، نگاهی داریم به اهمیت این رمان در ادبیات ایران.

میزان استقبال از رمان | «بامداد خمار» سال ۱۳۷۴ درحالی توسط انتشارات البرز منتشر شد که تب خواندن رمان‌های عامه‌پسند در میانه دهه هفتاد بسیار تند بود؛ عامه‌پسندهایی که اکثراً طبق یک فرمول مشخص پیش می‌رفتند و هدفی جز سرگرمی نداشتند. در آن شرایط، «بامداد خمار» نوشته

فنانه حاج‌سید جوادی منتشر شد؛ رمانی که ظاهر عامه‌پسندش مردم می‌شد اما به لحاظ محتوا بسیاری متفاوت با عامه‌پسندهای آن دوره بود. حاج‌سیدجوادی در این رمان هم ساختار پیرنگی را رعایت کرده بود، هم قلم قدرتمندی داشت و هم در فضاسازی و شخصیت‌پردازی به حال‌وهوای دوره تاریخی زمان روایت پاینده مانده بود. نکته مهم اینکه فضای سیاسی کشور را هم با اتفاق‌های درون رمان همراه کرده بود. به همین دلیل هم حتی افرادی که علاقه‌ای به رمان‌های عامه‌پسند آن زمان نداشتند، آن را پسندیدند و یک مرتبه فروش رمان بیش از اندازه بالا رفت. به طوری که

محمدعلی حسینی کارگردان:

دوست داشتم «خارپشت» از فضای واقعی دور باشد

محمدعلی حسینی کارگردان «خارپشت» با تأکید بر دوری از فضای واقع گرایانه در فیلمش، بیان کرد فیلم‌های فانتزی و خیال‌پردازانه کمتر دیده می‌شوند به همین دلیل، شاید دوباره به فضای اجتماعی برگردد. محمدعلی حسینی کارگردان فیلم کوتاه «خارپشت» که در بخش اقتباسی چهل و دومین جشنواره فیلم کوتاه تهران حضور دارد، در گفتگو با خبرنگار مهر درباره نام فیلم توضیح داد: نام فیلم ارتباط تماتیک عمیقی با فیلمنامه دارد؛ خارپشت حیوانی است که به راحتی می‌تواند از خودش دفاع کند، با آن خارهایی که روی پششش دارد و عمدتاً محل زندگی‌اش در صحرای بیابان و کویر است. این ویژگی‌ها ارتباط تماتیکی غریبی با پس‌زمینه داستان برقرار می‌کنند. شاید این نام خیلی آشکار نباشد اما بیشتر به معنای زیرپوستی فیلم اشاره دارد؛ در واقع، در عمق آن، می‌توان معنای اصلی فیلم را جستجو کرد. وی در مورد فضاسازی فیلم گفت: دوست داشتم فیلم کاملاً از فضای رئال دور باشد؛ یکی از سختی‌های کار همین بود. فیلم ما ۵ یا ۶ لوکیشن دارد، مثل زیر شیرانی، پشت‌بام و داخل خانه. می‌خواستم تجربه‌ای داشته باشم که فیلم از رئال کاملاً جدا باشد، چون اتفاق انتهای فیلم اصلاً رئالیستی نیست و کاملاً فراطبیعی است. برای همین، لحظه اول فیلم که پسر را می‌بینیم و نریشن هم می‌گوید، پرانیم مهم بود تا مخاطب را به جهان پیرامونش قیاس نکند و کاملاً یک داستان خیالی تصور نکند. این مهم، کار را سخت کرد و کامل شدن فیلم با جلوه‌های ویژه حدود ۲ سال کار را عقب انداخت.

حسینی عنوان کرد: متأسفانه فیلم‌های فانتزی و خیال‌پردازانه کمتر دیده می‌شوند و به همین دلیل، شاید دوباره به فضای اجتماعی برگردم و این آخرین کارم در این فضا باشد. فیلم من هم‌زمان شد با فیلم «مامور خرید» علی توکلی که دوستم است اما او پس از آن فیلمش، ۲ فیلم دیگر ساخت اما من همان فیلم را تازه به اکران رساندم. به همین دلیل می‌گویم سراغ کارهای رئال خواهم رفت، چون در کارهای رئال دست‌بازتری دارید؛ نیم جمع می‌کنید، می‌سازید، تدوین می‌شود و تمام. اما کارهای با جلوه ویژه زمان‌بر است.

این فیلمساز جوان، مخاطب اصلی «خارپشت» را کودک و نوجوان دانست و درباره حضورش در جشنواره فیلم‌های کودکان و نوجوانان نیز گفت: فیلم پیش از جشنواره فیلم کوتاه تهران، در جشنواره فیلم‌های کودکان و نوجوانان در اصفهان حضور داشت که به نظر من، ضعیف‌ترین دوره جشنواره فیلم کودک بود. ما سه پکیجینگ جشنواره‌ای داشتم، نه بولتن روزانه، نه حتی با پیچه‌های کوتاه، مستند و پویانمایی کودک نشستی برگزار شد. در بولتن روزانه جایی نداشتیم تا سون درستی داشته باشیم و صحبت کنیم. به نظر من فزایی از سال آینده بهتر است بخش فیلم کوتاه را در این جشنواره حذف کنند. تعداد جوایز هم اسلک کم شده بود؛ فقط یک دیپلم افتخار و یک جایزه برای بهترین کارگردان اعطا کردند.



وی درباره لوکیشن فیلمش نیز توضیح داد: لوکیشن خانه، واقعی است و در مهرشهر کرج واقع شده است. هر از گاهی نیوجرسی می‌آورند و پلوار بسته می‌شود اما بعد از مدتی ۲ خانه دیگر اضافه می‌شود. واقعیت این است که پیگیری کردم و گفتند زمین‌ها تحت تملک فضای فرودگاه است اما هنوز توسعه نیافته است. ایده اصلی ساخت این فیلم از همین جا آمد؛ قیل از اینکه فرودگاه آن زمین را بگیرد، چند نفر آن را خریده بودند و بلند نشده بود. این لوکیشن، فضایی است که یک سمت پلوار کاملاً شهری است و سمت دیگر کویر کامل، بدون هیچ چیز، اما دو سه خانه آنجا هست.

کارگردان فیلم کوتاه «خارپشت» بیان کرد: با یکی از پیچه‌ها صحبت کردیم و به این رسیدیم که فضایی کاملاً کودکانه داشته باشیم و ژانرش را انیمیشنی کنیم. با نگاهی به انیمیشن «آپ»، ایده اصلی و گره داستان از این انیمیشن گرفته شد. پروسه ساخت حدود هشت مرحله پازنویسی فیلمنامه داشت و یکی دو مشورت کوتاه از مازیسار میری و همایون اسعدیان گرفتیم و در واقع پیش‌تولید در موسسه هنری کاره انجام شد.

وی در مورد کار با کودکان عنوان کرد: از آنجایی که خودم پیچه دارم، کار با کودکان برام لذت‌بخش است و قلق‌هایی دارد که باید با آنها ارتباط برقرار کنید. واقعاً چیزی نبود که بگویم دیگر با کودکان کار نمی‌کنم اتفاقاً در خیلی جاها هوش‌شان از بازیگران حرفه‌ای بالاتر است. چیزی که منظورم بود، سریع می‌گرفتند و هیچ مشکلی نداشتیم. ما حدود یک ماه تا یک ماه و نیم در همان مجموعه با پیچه‌ها تمرین داشتیم؛ البته فیلمنامه موقعیت‌های مشابه داشت. بعد هم باسمن نصیری و بایک بهشاد اضافه شدند که در تمرین‌ها فضایی پدر و دختری و مادر و فرزند شکل گرفت.

حسینی در پایان درباره بازیگر مادر فیلمش گفت: یک نکته اینکه شروع فیلمبرداری کار در پیچوه اتفاقات مهر و آبان ۱۴۰۱ بود که خیابان‌ها شلوغ بودند. ما با نوراً هاشمی برای بازیگر زن صحبت کرده بودیم که به دلیل تغییر لوکیشن از تهران به کرج، کمی حضور او سخت شد اما از قبل باسمن نصیری را می‌شناختم که در فیلم کوتاه «عزیز» بازی خوبی داشت و او را برای این نقش در نظر گرفتیم.

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ و ۱۳ آیین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۰۳۳۸۸/۳۰۳۱۸۶/۱۴۰۴/۵۱/۲۵ صوبخ ۱۴۰۴/۵۱/۲۵ هیات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی داد و رشت، تصرفات ملکات بلامعارض آقای دادر خلیلی اسماعیلی فرزند پرویز به میزان ششادک یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۱۰۹۶۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۴۵۹۶، مفروض مجری از پلاک ۴۲۲ از اصلی ۷۷ واقع در قریه شلوک بخش چهار رشت خومداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای حسین هدایتی و غیره مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، متبواًند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شماره آگهی: ۲۰۳۳۴۸۰)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۸/۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۸/۲۰
علی غلامعلی زاده رودکی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت
رام/الف/ث ۴۵۸۸

نامن بودن فضای مجازی در حوزه تبلیغات جراحی زیبایی

یک متخصص پروتز دندان و فلوشیپ ایمپلنت گفت: باکتری دندان در اثر مواد قندی شکل می‌گیرد که به دندان سالم سرایت می‌کند.

رامین آغنده متخصص پروتز دندان و فلوشیپ ایمپلنت اظهار کرد: با وجود تهمیدات در نظر گرفته شده توسط سازمان‌های ذیربط، مناسبانه میزان پوسیدگی دندان در جامعه کاهش پیدا نکرده و در بین افرادی از جامعه این عارضه افزایش داشته است.

وی بیان کرد: افزایش آمار پوسیدگی دندان در کشور ناشی از مراجعه نکردن افراد به دندانپزشکان برای چکاپ است، همچنین رژیم غذایی نامناسب نیز سبب افزایش آمار پوسیدگی دندان در بین افراد جامعه می‌شود.

آغنده عنوان کرد: پوسیدگی دندان در اثر فعالیت باکتری‌های مختلف موجود در مواد قندی و شیرین انجام می‌شود که در صورت درمان نکردن آن دندان‌های سالم نیز دچار این عارضه می‌شوند.

وی تاکید کرد: کشورمان در عمل‌های جراحی زیبایی رتبه اول و مصرف لوازم آرایشی رتبه سوم را در دنیا داریم که برای حل این مسئله باید فرهنگ‌سازی خوبی انجام شود.

این متخصص پروتز دندان گفت: همه تبلیغات در فضای مجازی به خصوص اینستاگرام غیرقابل اعتماد است، چون در این عکس‌هایی روتوش شده می‌گذارند که مناسبانه مطلبی در خصوص عوارض جانبی و سلامت افراد گذاشته نمی‌شود.

وی یادآور شد: افراد برای انجام عمل‌های زیبایی باید آگاهانه تصمیم گرفته و به متخصصان این حوزه مراجعه کنند.

با این عرقی جات مسکن‌های طبیعی را به خانه ببرید!



مصرف عرقیات معرفی شده در این بخش می‌تواند به عنوان مسکن قوی و طبیعی مورد استفاده قرار بگیرد.

امروزه انسان‌ها پیش از هر زمان دیگری می‌توانند از انواع مختلف مواد غذایی بهره‌مند شوند، اما غالباً به دلیل تغذیه نامناسب به عوارض ناشی از آن مبتلا می‌شوند و به ناچار برای درمان آن به داروهای شیمیایی روی می‌آورند؛ داروهایی که عوارض جانبی آن‌ها از جنبه‌های مثبت آن بیشتر است؛ لذا در این موقع گیاهان دارویی به کمک ما می‌آیند و هر چند اثری درمانی آرام و کندتری دارند، اما پیش از داروهای ترکیبی مصنوعی قابل اعتماد هستند و بیماری را از درون تحت تأثیر قرار می‌دهند.

البته باید در نظر داشت که برای درمان برخی بیماری‌ها باید درد را درمان کرد که در این گونه مواقع باید داروهای شیمیایی را به صورت فرص یا تزریق یا نظر پزشک

استفاده شود و سپس برای پیشگیری و حفظ تندرستی و درمان اساسی نارسی‌های مزمن دستگاه‌های بدن می‌توان از گیاهان دارویی مورد نظر استفاده کرد؛ لذا نظر به اینکه گیاهان دارویی در حالت‌های مختلف (عرق‌گیری، عصاره‌گیری و جوشانده)

درای خواص یکسانی نیستند برای رسیدن به نتیجه مطلوب و مؤثر از آن‌ها باید به نوع، میزان و نحوه تجویز آن توجه کرد تا بتوان بیشترین اثر را از کمترین میزان آن برد.

گل‌آب

گل‌آب به نوعی ملکه عرقیات

چرا خوراکی‌های شیرین هوس می‌کنیم؟



فاکتورهای فیزیولوژیک که بیشتر جنبه هورمونی دارند، نقش مؤثری در تمایل فرد به استفاده از این ترکیبات دارد.

این دکترای تغذیه و رژیم درمانی افزود: برخی اوقات میل فرد به مواد غذایی خاصی مانند خوراکی‌های شیرین جنبه پاتولوژیک دارد و نشانه بیماری است. به طور مثال مبتلایان به دیابت علاقه فراوان به مصرف شیرینی دارند. در افرادی که دچار دیابت نوع ۲ هستند ترشح انسولین زیاد است، ولی انسولین در بدنشان کاربرد ندارد بنابراین این اشخاص به استفاده از مواد غذایی شیرین سوق پیدا می‌کنند. وحید تصریح کرد: افرادی که دچار استرس و اضطراب مزمن هستند نیز دیابت نوع یک نیز با اختلال ترشح

انسولین (کمبود ترشح انسولین) و روبرو هستند. وی تصریح کرد: افرادی که دچار استرس و اضطراب مزمن هستند نیز

به دلیل واکنش‌های بیوشیمیایی که در بدنشان اتفاق می‌افتد به مصرف شیرینی روی می‌آورند. زیرا مغز قسمت عمده‌ای از انرژی خود را

است و طرفداران فراوانی در تمام نقاط دنیا دارد، دلیل معروف شدنش یکی عطر فوق العاده و دیگری خواص درمانی بی نظیرش از جمله، درمان افسردگی، تقویت قوای جنسی، تقویت قلب و اعصاب است که باعث شده در تمام مراسم حضور داشته باشد و باعث نشاط بخشدند شود.

عرق بهار نارنج عرق بهار نارنج یکی دیگر از نام آشناترین گیاهان دارویی است که تقریباً عرق این گیاه را در بسیاری خانه‌ها می‌توان یافت، بسیاری خانواده‌ها در تابستان کام خود را با شربت عرق بهار نارنج شیرین می‌کنند که علاوه عطر فراوان، آرام بخش و نشاط‌آور بودنش برای درمان نفخ معده نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد.

عرق نسترن شربت عرق نسترن در تابستان یکی از مفرح‌ترین، خوش‌عطرترین و نشاط‌آورترین شربت‌های طبیعی

از مواد شیرین دریافت می‌کند و به مصرف این ترکیبات اشخاص احساس سرخوشی و شادابی موقت می‌کنند.

ایمن دکترای تغذیه و رژیم درمانی درباره مبتلایان به دیابت که تمایل شدید به مصرف شیرینی دارند، توصیه کرد: مراجعه این افراد به متخصصان غدد و تغذیه ضروری است. همچنین اشخاص مضطرب باید برای کاهش اضطراب خود نزد روان‌شناس بروند.

وحید به افرادی که شیرینی بیش از حد مصرف می‌کنند اشاره و مطرح کرد: این افراد دچار کمبود آهن می‌شوند. از سوی دیگر کم‌خونی نیز موجب شده که افراد به استفاده از مواد شیرین روی بیاورند.

کلین اخبار علمی و پزشکی

دارچین و کاهش ابتلا به بیماری‌های قلبی

محققان دریافته‌اند که مصرف دارچین خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی کاهش می‌یابد. مطالعات محققان نشان داده است مصرف دارچین می‌تواند اثر یک رژیم غذایی با چربی بالا و خطر آسیب‌های قلبی و عروقی را کاهش دهد. همچنین فرایند ذخیره‌سازی چربی در بدن را کاهش می‌دهد. پژوهشگران این آزمایش را بر روی موش‌ها به مدت ۱۲ هفته انجام دادند. این آزمایش مصرف مکمل دارچین به همراه رژیم غذایی پر چرب بود. محققان اظهار کردند: موش‌های مورد آزمایش که دارچین مصرف کرده بودند، ذخیره چربی کمتری داشتند و بیشتر مولکول‌های آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی که از بدن محافظت می‌کنند در آنها فعال شده بود.

آنها افزودند: نتایج بررسی‌ها نشان داده دارچین ممکن است خطر ابتلا به آسیب‌های قلبی و عروقی حاصل از مصرف رژیم غذایی با چربی بالا را با فعال‌سازی آنتی‌اکسیدان‌های بدن و سیستم‌های ضد التهابی کاهش دهد و روند ذخیره‌سازی چربی را هم آهسته کند.

زانو دردهایی که نفس جوان‌ها را نیز بریده‌اند



اسروژه ابتلا به زانو درد حتی در میان جوانان نیز دیده می‌شود؛ در ادامه سؤال یکی از بیماران در این باره و پاسخ آن بر اساس دستورالعمل‌های طب سنتی را خواهیم دید.

یکی از مشکلاتی که بسیاری از ما در میان‌سال‌ها و ایام کھولت با آن دست‌به‌گریبان هستیم، مشکلات استخوانی و زانو درد است که البته امروزه ابتلا به این مشکلات حتی در میان جوانان نیز دیده می‌شود.

درد زانو از نظر طب سنتی می‌تواند علل مختلفی چون غلبه سودا، صفرا، بلغم و در موارد نادر غلبه دم، داشته باشد؛ زانو درد شما با توجه به دو نکته سایدگی و صدا از یک سو و سردی از سوی دیگر، زانو درد سوداوی است که در ادامه درمان آن ارائه می‌شود.

توجه کنید که طول درمان این بیماری بین ۴ تا ۶ ماه است؛ برای درمان باید:

- مصرف شربت سرکنگبین نیم ساعت قبل از شام
- روغن‌مالی زانو‌ها با روغن بادام تلخ، هر شب
- سیخ‌اندن ۷ عدد انجیر در گلاب، هر شب میل شود
- کاهش جدی سوزاها
- مصرف غذاهای گرم مانند ارده و شیر، فستجان نیم پادم و ...
- حجامت عام، حجامت زانو، زالودرمانی، بسته به شرایط بیمار توسط طبیب تجویز می‌شود.

بیماری چشمی که فراموشی به بار می‌آورد

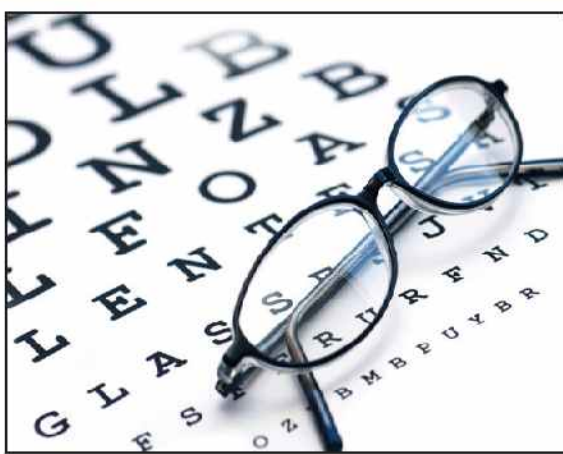
نمی‌کنند به احتمال زیاد مبتلا به آلزایمر و دمانس مغزی شده‌اند. بر این اساس کارشناسان به افراد سالم‌اند که دچار مشکلات بینایی هستند توصیه می‌کنند به طور مرتب چکاپ و معاینات دوره‌ای چشمی را انجام دهند و در صورت بالا رفتن نمره چشم خود به متخصص مغز و اعصاب مراجعه کنند، زیرا احتمال دارد دچار بیماری آلزایمر شده باشند که با تشخیص زود هنگام بیماری می‌توان از گسترش آن جلوگیری کرد.

از جمله دیگر راهکارهای جلوگیری از ابتلا به آلزایمر می‌توان ورزش منظم، خودداری از استعمال دخانیات، نداشتن استرس، تغذیه سالم حاوی انواع میوه و سبزی، دانه‌های آجیل و آبریان دریایی را نام برد.

حافظه، بینایی و تغذیه حدود سه هزار فرد سالم‌اند را مورد بررسی قرار داده و دریافته‌اند کاهش توان بینایی نقش مؤثری در افت قدرت حافظه دارد.

کارشناسان در عین حال اذعان کرده‌اند که بررسی در خصوص ارتباط بین قدرت بینایی و ابتلا به آلزایمر نیاز به تحقیقات بیشتر دارد، اما می‌توان با شناسایی سالمندانی که دچار افت توان و قدرت بینایی هستند و با غربالگری آنها، ابتلا احتمالی به بیماری آلزایمر را شناسایی و گام‌های مورد نیاز برای کنترل و جلوگیری از پیشرفت بیماری در گام‌های اولیه برای بیمار انجام داد.

از دیگر نشانه‌های اولیه ابتلا به آلزایمر آسیب به حس بویایی است، افراد سالمند که تفاوت بوی آدامس با پزین را درک



بالای ۷۵ سال بیست درصد بیشتر از سایر افراد در رده‌های سنی مختلف است.

در تحقیقی همسو نیز یک تیم تحقیقاتی عملکرد مغزی، قدرت

بالا رفتن نمره چشم و نخوردن مواد غذایی مفید برای حفظ سلامت چشم‌ها می‌تواند سبب ابتلای افراد به یک بیماری خطرناک مغزی شود.

کارشناسان در جدیدترین تحقیقات خود دریافته‌اند افراد بزرگسال که دچار قدرت بینایی ضعیف هستند با درصد بالایی احتمال دارد که در دوران سالمندی به بیماری آلزایمر مبتلا شوند. محققان دانشگاه استنفورد آمریکا یک ارتباط قوی بین قدرت بینایی و عملکرد مغزی در افراد پیدا کرده‌اند و براساس آن ضعف قدرت بینایی می‌تواند منجر به کاهش و از دست دادن قدرت حافظه در افراد شود.

کارشناسان این نتایج را با بررسی بر روی ۱۵۰۰ فرد بزرگسال در رده سنی ۶۵ الی ۶۹ ساله

قوی‌ترین سفیدکننده خانگی که دندان‌هایتان را مثل مروارید زیبا می‌کند

که به عنوان بی حس کننده و ضد درد در دندانپزشکی استفاده می‌شود، این ترکیب است خاصیت دارویی بر روی تمام سیستم‌های بدن دارد و خواص ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی آن می‌تواند سلامت و بهداشت دهان و دندان را به حداکثر برساند.

به دلیل خواص معجزه آسا این روغن با اسانس طبیعی در سلامت دهان و دندان مفید، ما به شما یک روش ساده و مؤثر معرفی می‌کنیم که در برابر هزینه‌های بالای زیبایی و درمانی حوزه دندانپزشکی بسیار مقرون به صرفه و مؤثر است.

■ محلول معجزه آسا برای سفیدی و سلامت دندان‌ها کافی است تا ۲ قطره روغن میخک و ۲ قطره روغن درخت چای را با کمی روغن نارگیل ترکیب کرده و روزی ۲ بار آن را با مسواک بر روی دندان‌های خود بپایید.

با استفاده از این ترکیب نه تنها دهان‌های شما سفید شده و سلامت آن‌ها حفظ می‌شود بلکه از التهاب لثه و بوی بد دهان نیز خلاص می‌شوید.



عقوت‌های فارچی را کاهش داده و علامت التهاب لثه را تسکین می‌دهد، علاوه بر این، این روغن با اسانس‌های بوی بد دهان را از بین برده و به بهداشت دهان و دندان کمک می‌کند.

■ روغن میخک روغن میخک دارای اوژنول است

نگه دارد، روغن میخک و درخت چای از مفیدترین اسانس‌ها برای سلامت دندان و لثه‌ها است.

■ درخت چای روغن درخت چای دارای خاصیت ضد باکتری، ضد قارچ، ضد ویروس بوده و باکتری‌ها و

دندان‌ها و لثه بسیار مفید است.

بر اساس مطالعه منتشر شده در مجله بین‌المللی سلامت دهان و دندان، اسانس‌های طبیعی می‌تواند از ایجاد پلاک دندان‌سی جلوگیری کرده و لکه‌ها و باکتری‌ها را از بین برده و دندان‌ها و لثه‌ها را سالم

بسیاری از افراد هزینه‌های میلیونی برای زیبایی و سلامت دندان‌ها می‌کنند اما با یک روش ساده و ارزان به سادگی می‌توان از شر بوی بد دهان خلاص شد و دندان‌ها را سفید کرد.

سلامت دهان و دندان با سلامتی کل بدن در ارتباط است، از طرفی لبخند زیبا یا سفیدی دندان‌ها امروزه به یک مد تبدیل شده و بسیاری افراد هزینه‌های میلیونی برای سفید کردن دندان‌های خود پرداخت می‌کنند اما در این میان به کمک برخی روش‌های طبیعی، ارزان و بدون ضرر می‌توان زیبایی و سلامت دهان و دندان را به دست آورد.

در این روش با استفاده از اسانس‌ها (روغن‌های تقطیر شده یا استخراج شده) می‌توان دندان‌های سالم و زیبا داشت و عطر خوشی از دهان استشمام شود.

اسانس‌ها در آروماتراپی (رایحه درمانی) و روش‌های درمانی زیادی در طب سنتی و گیاهی مورد استفاده قرار می‌گیرد، اما جالب است بدانید که این اسانس‌ها برای سلامت

گردو موجب کاهش وزن می‌شود



خوراکی‌های چرب، کم چرب یا عکس‌هایی خشی از صخره و درخت بررسی کردند.

متخصصان آمریکایی دریافته‌اند مصرف نوشیدنی اسموتی حاوی گردو موجب فعال شدن بخش "اینسولا" در مغز می‌شود که در کنترل اشتها نقش دارد. به گزارش نیویورک تایمز، همچنین مصرف گردو باعث می‌شود شیوه‌ای که مغز خوراکی‌ها را پردازش می‌کند، تغییر دهد و در نتیجه بر میزان اشتها تأثیر بگذارد.

تأثیر روغن ماهی در پیشگیری از حملات صرع

مشخص شده بود حمله‌های صرع با ترکیب DHA موجود در ماهی کاهش پیدا می‌کند و اکنون متخصصان ژاپنی با در نظر گرفتن تأثیر استروژن دهی الکتریکی تشنج، به بررسی ارتباط بین این دو پرداختند.

به گزارش مدیکال نیوز تودی، این متخصصان با بیان اینکه ترکیب DHA در کنترل تشنج در بیماران مبتلا به صرع نقش دارد، اظهار داشتند: این ترکیب پر تولید استروژن در مغز تأثیرگذار است و بر اساس نتایج آزمایش‌ها این اسیدچرب در کنار استروژن می‌تواند به پیشگیری از حملات تشنج در مبتلایان به صرع کمک کند.

محققان دریافته‌اند حتی در مقایسه با زنان سالم و پرتحرک همسن و سال، معمولاً در زنان یوگا‌کار قشر پیشانی سمت چپ مغز دارای ضخامت قشری بیشتری بود. این خبر بسیار خوب است چراکه به گفته محققان، معمولاً اختلال شناختی ناشی از افزایش سن با حجم کمتر در مناطق قشری مغز مرتبط با مهارت‌های توجه و کاهش حافظه همراه است. این یافته‌ها مبنی بر اسکن مغز حدود ۵۰ زن بوده و هنوز اثبات نشده است که یوگا در تغییر ساختار مغز افراد تأثیر دارد.

لیسا کوزا، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان آلبرت

یوگا مغز سالمندان را تقویت می‌کند

طبق نتایج یک تحقیق، زنان مسنی که یوگا کار می‌کنند دارای ضخامت بیشتر در نواحی مغزی درگیر در حافظه و توجه هستند.

محققان دریافته‌اند حتی در مقایسه با زنان سالم و پرتحرک همسن و سال، معمولاً در زنان یوگا‌کار قشر پیشانی سمت چپ مغز دارای ضخامت قشری بیشتری بود. این خبر بسیار خوب است چراکه به گفته محققان، معمولاً اختلال شناختی ناشی از افزایش سن با حجم کمتر در مناطق قشری مغز مرتبط با مهارت‌های توجه و کاهش حافظه همراه است. این یافته‌ها مبنی بر اسکن مغز حدود ۵۰ زن بوده و هنوز اثبات نشده است که یوگا در تغییر ساختار مغز افراد تأثیر دارد.

لیسا کوزا، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان آلبرت



اوقات شرعی به وقت کیلان

اذان صبح: ۵:۰۵
طلوع آفتاب: ۶:۳۱
اذان ظهر: ۱۱:۵۶
غروب خورشید: ۱۷:۱۹
اذان مغرب: ۱۷:۳۸

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر شاخه سبز قم
تلفن: ۰۲۵- ۳۳۴۴۲۵۷

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح کیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سراوانی

سردبیر: کریم خورسندی مژدهی

گلچین امروز

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا- روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۳۲۳۶۰۵۰ - ۳۲۳۶۰۷۳۷ - تلفکس: ۳۲۳۲۰۲۲۶

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com

نشانی سایت: <https://golchinemrooz.ir>

شوشنبه ۵ آبان ۱۴۰۴ - ۵ جمادی الاول ۱۴۴۷ - ۲۷ اکتبر ۲۰۲۵

ورزش

سال بیست و دوم - شماره ۵۱۱۶

به میزبانی رضوانشهر برگزار می شود: هفتمین دوره مسابقات قهرمانی جهت یابی بانوان کشور انتخابی تیم ملی



گلچین امروز: هفتمین دوره مسابقات قهرمانی جهت یابی بانوان قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی گردید هفتمین دوره مسابقات قهرمانی جهت یابی بانوان استان کیلان شهرستان رضوانشهر با سبب پوئل برگزار شد. تیم جهت یابی هیئت انجمن های ورزشی استان تهران (بهداشت سلامت سبز اندیشان ۲۰۸۰) پیرام جهت یابی کشور نشست. مسابقات جهت یابی بانوان قهرمانی کشور با حضور ۱۲ تیم از استان های مختلف، در شهرستان رضوان شهر استان کیلان با موفقیت برگزار و به پایان رسید.

در بخش تیمی این رقابت ها، تیم جهت یابی هیئت انجمن های ورزشی استان تهران «گروه تولیدی بهداشت سلامت آریا اندیشان تهران (۲۰۸۰)» تهران با عملکردی درخشان موفق شد کاپ قهرمانی را از آن خود کند. تیم های اصفهان و فارس ، کیلان، کرمان ، خراسان رضوی به ترتیب مقام اول تا ششم تیمی را کسب نمودند. در بخش انفرادی نیز نتایج زیر حاصل شد:

- عاطفه عظیمی از جهت یابی هیئت انجمن های ورزشی استان تهران در ترکیب تیم گروه تولیدی بهداشت سلامت آریا اندیشان تهران (۲۰۸۰) به عنوان جهت یاب برتر، مقام اول را کسب کرد.

- فائزه مزاریان از هیئت انجمن های استان تهران تیم «گروه تولیدی بهداشت سلامت آریا اندیشان (۲۰۸۰)» موفق به کسب مقام دوم شد.

- مریم کیانی نیز در جایگاه سوم قرار گرفت.

این مسابقات با هدف ارتقاء سطح فنی ورزشکاران، توسعه ورزش جهت یابی در سطح ملی و ایجاد فضای رقابتی سالم میان بانوان ورزشکار برگزار گردید.



کلهر، پیشکسوت پرسپولیس:

باید فرصت بیشتری به هاشمیان می دادند

ایرنا: پیشکسوت پرسپولیس گفت: با توجه به سبک بازی پرسپولیس مقابل ذوب آهن، باید فرصت بیشتری به وحید هاشمیان داده می شد. محمود کلهر پیشکسوت پرسپولیس، در خصوص جدایی وحید هاشمیان از این تیم اظهار داشت: در فوتبال ما از این اتفاقات زیاد رخ می دهد و ما کاملاً به این موضوع عادت کرده ایم. مربیان ایرانی همیشه مظلوم واقع می شوند و وقتی یک بازی را می یازند به آنها فرصت داده نمی شود و سریع بر کنار می شوند؛ اما وقتی مربی خارجی در چنین شرایطی قرار می گیرد برخورد ها متفاوت است. مربی خارجی با پول بیشتر



می آید و کنار آنها کلی آدم پول می خوردن اما وقتی نتیجه نگردد کسی جرأت ندارد آنها را تغییر دهد اما کافیست یک مربی داخلی نتیجه بگیرد زمین و زمان را بهم می ریزند تا او را بر کنار کنند.

وی در ادامه افزود: به نظر من تغییر کادرفنی پرسپولیس زود بود. با توجه به سبک بازی که پرسپولیس مقابل ذوب آهن داشت و باید فرصت بیشتری به وحید هاشمیان داده می شد. این برده می توانست انگیزه به تیم و کادرفنی بدهد و در ادامه نتیجه بگیرد. متأسفانه این موضوع همیشه برای مربیان ایرانی رخ می دهد. امیدوارم نگاهه به مربیان داخلی و خارجی یکسان باشد. اگر قرار است به مربی خارجی فرصت داده شود به مربی داخلی نیز داده شود اگر قرار بر اخراج است برای مربیان خارجی نیز همین باشد. در ماجرای حضور هاشمیان نیز مدیریت باشگاه ضعیف عمل کرد. امیدوارم این موضوع با تیم جدید مدیریتی حل شود. اکنون مدیریت باشگاه در اختیار افراد غیر فوتبالی است در حالی که باید در این پست ها از افراد متخصص استفاده شود. هواداران نیز باید کمی صبر به خرج دهند.

پیشکسوت پرسپولیس در خصوص حضور اوسمار ویرا در این تیم عنوان کرد: ایدووم با آمدن اوسمار همه چیز بهتر شود. زمانی که او از پرسپولیس رفت در حقت ظلم شد. تیم او قهرمان لیگ حساس و قشره ای شد ولی باشگاه برنامه ای برای حفظ او نداشت و خیلی راحت مربی قهرمان رفت. کجای دنیا سرمربی تیم قهرمان به این راحتی جدا می شود و می رود؟ مدیران باشگاه باید قبل قهرمانی و رسیدن به هفته های پایانی قرارداد اوسمار را بشکند تا پرسپولیس در ۲ سال اخیر اینقدر دچار چالش نشود. کلهر در واکنش به این سوال که آیا اوسمار بار دیگر در پرسپولیس موفق خواهد شد یا نه، گفت: اوسمار مربی به روز و با دانشی ست. او به خوبی با فوتبال ایران آشناس است و همه مهم تر ارتباط خوبی با هواداران دارد و صبور است. به نظر او بار دیگر می تواند موفق شود. مدیران نیز باید صبوری بیشتری به خرج دهند تا تیم به ثبات برسد و بتواند نتیجه بگیرد. وی درباره ترکیب پرسپولیس و کمیود احتمالی بازیکنان این تیم اظهار داشت: پرسپولیس هم اکنون بهترین بازیکنان را در اختیار دارد و دست اوسمار برای چینی ترکیب باز است به شرطی که دچار اشتباه نشود. یکی از اتفاقات در این هاشمیان همین موضوع بود. هاشمیان چینی خوبی در ترکیب نداشت و در نهایت این مسئله برایش در در سراز شد. او نیز همین موضوع را به خوبی در بازی ذوب آهن فهمید و ترکیب را تغییر داد. به عنوان مثال میلاد محمدی چرا باید بیرون بنشیند. بیرون نشاندن ارونوف در همین بازی چه دلیلی داشت؟ چرا یاسین سلمانی بازی نمی کند؟ به نظر باید به او فرصت داده می شد.

پیشکسوت پرسپولیس در مورد تقابل حساس این تیم در هفته نهم برابر تراکتور بیان کرد: بازی سختی خواهد بود. تراکتور در ۲ بازی اخیر خود نمایش قابل توجهی داشته و توانست به بازی خود نظم بدهد اما پرسپولیس همیشه نشان داده مقابل تیم های بزرگ و با کیفیت خوب بازی کرده است. فکر می کنم پرسپولیس شانس بزرگی برای پیروزی مقابل تراکتور دارد و می تواند در این دیدار نتیجه بگیرد.

نظر محمدی ، سرمربی داماش کیلان:

دیگر برای فوتبال رشت دنبال من نیاید

لیبک گفتیم اما شما هر بار من را پس زدید. به روح پدر و مادرم قسم دیگر به فوتبال رشت بر نمی گردم. اصلاً همین امشب تصمیم میگیرم از دنیای مربیگری و فوتبالی خدا حافظی کنم چون صدای خرد شدن استخوان هایم را شنیدم.»

آخرین جملات نظر محمدی نیز اینطور بود: «من پای شما ماندم اما شما به ناموس من توهین کردید. همان کاری که با میرزا کوچک خان کردید و به او خیانت کردید. به علی نظر محمدی هم خیانت کردید.»

داماش با علی نظر محمدی در ۱۰ بازی به میدان رفت که فقط ۵ تساوی را به دست آورد و شکست سنگین این تیم مقابل نساجی باعث عصبانیت هواداران داماش با نظر محمدی شد. البته نظر محمدی بیشتر از مشکلات مالی گلایه مند بود تا اینکه بخواهد در کفرت انس خبری از مسائل فنی صحبت کند.

داماش با ۲ امتیاز (سه امتیاز به دلیل عدم کسب جواز ملی توسط مالک از تیم داماش کسر شده) در رتبه هفدهم جدول لیگ یک قرار دارد و شاید تغییر مربی بتواند به این تیم کمک کند.



صدایش بالا رفته بود، حتی گفت شاید از فوتبال خدا حافظی کند: «این کار را با دیگر فرزندان شهرتان نکنید. حمایتان کنید. به هواداران ملوان درود میف ۳۰م فصل است که استخوان های من را خرد کردید اما حرف نزد، ماندم تا پرچم شهرم را بالا نگه دارم.»

او که خیلی عصبانی شد و

ورزش صبحگاهی به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش در صومعه سرا برگزار شد

گلچین امروز: همایش ورزش صبحگاهی بانوان به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش در صومعه سرا برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان کیلان به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش، همایش ورزش صبحگاهی بانوان در پارک ابریشم صومعه سرا برگزار شد.

سکوت کریم باقری شکست:

شأن وحید و پرسپولیس حفظ نشد/ کجای دنیا به این شکل عمل می کنند؟

هم وقت نداد و در حالی که دارد کارش را انجام می دهد، رفت و با فرد دیگری مذاکره کرد؟ در مجموع می توانستند از طریق سایت و صفحه رسمی باشگاه، قطع همکاری را اعلام کنند اما اینکه از طریق انتشار استوری در صفحه معاون باشگاه این اتفاق رخ بدهد، برای من شوکه کننده بود.»

● این ۲ بازی وحید می بود، چه اتفاقی می افتاد؟

کریم باقری پیرامون این مسئله که در ۲ بازی پیش رو، هاشمیان می توانست سرمربی پرسپولیس در توضیح داد: «این ۲ بازی وحید می بود، چه اتفاقی می افتاد؟ حالا قرارداد سرمربی جدید امضا شده و قرار است بیاید، کار خاصی نمی توانم در چند روز انجام بدهد. الان وحید را کنار گذاشته اند و سرمربی تیم هم اصلاً بالای سر تیم نیست و معلوم نیست چه زمانی می آید و آیا اصلاً به بازی با تراکتور می رسد یا خیر. باشگاه می توانست در فیفادی که بعد از ۲ بازی است، سرمربی جدید را اعلام کند و ایشان هم وقت داشت که بتواند بالا سر تیم باشد.»

● الان وحید نیست، سرمربی جدید هم حضور ندارد که این متأسفانه اتفاق بدی برای پرسپولیس است

مربی پرسپولیس در بخش پایانی صحبت هایش در پاسخ به سوالی که روئت تیم را در مقطع فعلی چطور می بیند، گفت: «الان وحید نیست، سرمربی جدید هم حضور ندارد که این متأسفانه اتفاق بدی برای پرسپولیس است. مدیریت باشگاه می توانست اتفاق خوبی رقم بزند، هم شأن وحید حفظ شود و هم بعد از این ۲ بازی وقت داشتند که سرمربی جدید به تیم اضافه شود و کار خود را آغاز کنند.»

زبانی با صدر نداریم و با همدلی و تلاش می کنیم خودمان را بالا بکشیم. واقعاً باید از زحمات وحید هاشمیان هم تشکر کنم و بگویم که از یکسری اتفاقات ناراحتم؛ این ها را می گویم تا در آینده با بزرگان دیگری چنین رفتاری نشود.»



باشد و بعد مشخص شود که با سرمربی دیگری قرارداد امضا شده است! بهتر بود این اتفاق به صورت رسمی از سوی باشگاه اعلام می شد و حرمت ورزشی و سرمربی اش را رعایت می کردند.»

● خیلی نگران بودم روی سکوها بی احترامی شود اما ...

مربی پرسپولیس پیرامون شرایط تیم پرسپولیس در آستانه دیدار با ذوب آهن و حواشی که بحث تغییر سرمربی به وجود آورد، هم توضیحات جالب توجهی داد و گفت: «واقعاً جمع کردن تیم برای بازی با ذوب آهن با توجه به وضعیت این روزهای قبل شاهدش بودیم، کار بسیار دشواری شده بود. رُک بگویم، من خیلی نگران بودم روی سکوها بی احترامی شود اما دم هواداران پرسپولیس گرم، آن ها فرهنگ بالای خود را نشان دادند و فقط حمایت کردند و به حاشیه نرفتند.»

● انتشار آن استوری برای من شوکه کننده بود

باقری درباره عدم حمایت از وحید هاشمیان از سوی مسئولان باشگاه گفت: «ما وحید حفظ شد و نه شأن باشگاه بزرگ پرسپولیس. قطع همکاری با سرمربی هم یک راه رسمی دارد؛ مگر می شود باشگاه برود با یک سرمربی قرارداد امضا کند اما سرمربی قبلی همچنان به کار خود ادامه بدهد؟ بازی را ببریم فردای بازی هم سرمربی سر تمرین

گلچین امروز: مربی تیم پرسپولیس در گفت و گو با «فوتبال ۳۶۰» از نحوه جدایی وحید هاشمیان و شرایط به وجود آمده برای سرخ پوشان گلایه کرد و گفت: الان وحید نیست، سرمربی جدید هم حضور ندارد که این متأسفانه اتفاق بدی برای پرسپولیس است.

به گزارش فوتبال ۳۶۰، مدیران باشگاه پرسپولیس به شکلی عجیب همکاری شان با وحید هاشمیان را به پایان بردند: به طوری که بعد از برد ۲ گله مقابل ذوب آهن، تمرین ریکاوری هم با حضور هاشمیان برگزار شد اما در ادامه، محمد انصاری، معاون ورزشی باشگاه در پیامی اینستاگرامی از وحید هاشمیان خدا حافظی کرد و در ادامه، به سرمربی جوان سرخ پوشان اعلام شد که دیگر در تمرینات تیم حضور پیدا کند؛ چرا که سرمربی جدید انتخاب شده و اوسمار ویرا قرار است از این پس روی نیمکت پرسپولیس حضور پیدا کند.

کریم باقری، مربی تیم پرسپولیس که در سالیان گذشته در کنار سرمربیان مختلفی در قامت داور فعالیت کرده و در مقطعی کوتاه خودش در نقش نفر اول نیمکت سرخ پوشان پایتخت فعالیت داشت، حالا در شرایطی که در فصل اخیر یکی از اعضای کادرفنی پرسپولیس بود و در کنار وحید هاشمیان حضور داشت، نسبت به اتفاقات اخیر معترض است. باقری در گفت و گویی اختصاصی با «فوتبال ۳۶۰» نسبت به شرایط به وجود آمده حوالی نیمکت سرخ پوشان اعتراض خود را بیان کرده است.

کجای دنیا به این شکل عمل می کنند؟

باقری در واکنش به تغییر سرمربی پرسپولیس بعد از کسب پیروزی برابر ذوب آهن گفت: «الان در فوتبال ما اتفاقاتی رخ می دهد که از هیچ کدام آن ها نباید تعجب کرد. اینکه یک باشگاه بخواهد سرمربی را برود با یک سرمربی قرارداد امضا کند اما سرمربی قبلی همچنان به کار خود ادامه بدهد؟ بازی را ببریم فردای بازی هم سرمربی سر تمرین

داماش در رشت گلباران شد

داماش در هفته دهم رقابت های لیگ دسته اول و در حضور هوادارانش با نتیجه پنج بر یک مقابل نساجی مازندران شکست خورد و دروازه بان داماش بعد از دریافت چهارمین گل با ورود لیدر این تیم و سبیلی او مواجه شد.

تیم فوتبال داماش کیلان در هفته دهم رقابت های لیگ یک فوتبال کشور، در حضور هوادارانش در ورزشگاه سردار جنگل رشت، با نتیجه پنج بر یک مقابل نساجی مازندران شکست خورد تا یکی از تلخ ترین شب های خود را رقم بزند.

تماشاگران پرشور داماشی که انتظار دریافت گل در همان دقایق ابتدایی را نداشتند، خیلی زود هم اعتراض شان را به اوج رساندند. هدف اول علی نظر محمدی بود: سرمربی رشتی داماش که طی فصول اخیر رفت و برگشت های زیادی به این تیم داشت و فارغ از مشکلاتی که آنها داشتند، توانسته بود به هر نحوی سهمیه را در لیگ آزادگان حفظ کند. اما عملکرد نقل و انتقالاتی دور از انتظار در این فصل در کنار نتایج پر از ناکامی این تیم باعث شده تا قهرتیش جدول خیلی زود آماج حملات سکوها قرار گیرد.

به نوشته ورزش ۳، علی نظر محمدی با شعارهای تند و تیز که هدف آن پایان کار وی روی نیمکت بود مواجه شد و در تلاش بود بی توجه به این قضیه کار را روی نیمکت دنبال کند. هرچند با اوج گیری شعارها جای خود را در منطقه فنی به محمدرضا مهدوی هانیک محبوب سابق این تیم که اکنون مربیگری را دنبال می کند داد.

داماشی ها اما در ثانیه های پایانی نیمه اول به گل دست یافتند تا نتیجه نزدیک شود و هواداران این تیم که عاشقانه آن را بدون چشمداشت دوست دارند، بار دیگر شروع به تشویق تیم کردند.

با شروع نیمه دوم باز این نساجی بود که به گل دست یافت و گل چهارم نیز با اشتباهات فاز دفاعی و گلر این تیم شعله سکوها را به اوج رساند. لیدر داماش با پیچیدن مسیر نفوسی ها تا پایین چمن، ناگهان تصویر عجیب و باورنکردنی را رقم زد. پاره کردن تور دروازه محسن زاده و در ادامه پیگیری او با این دروازه بان همه را برای ثانیه ای مات و مبهوت کرد. با این حال لحظاتی بعد به تعداد نفرات داخل چمن اضافه شد و همگی آنها گلر تیم که با سوتی هایش سوهان روح آنها شده بود را نشانه گرفتند.

سکوها پشت نیمکت داماش هم لحظاتی بعد به اوج عصبانیت رسیدند؛ شعارهای تند علیه نظر محمدی با واکنش پسر و برادر سرمربی داماش همراه شد تا همه چیز به سمت فحاشی های دور از انتظار و گوشخراش برود.

کم کم این فحاشی ها به تهدید و قول و قرار پایان بازی نیز رسید و علی نظر محمدی نیز با رها کردن منطقه فنی حتی شخصاً وارد شد تا با خروج از استادیوم کار را همین حین بازی به سرانجام برساند. هرچند با ورود دوستان و نیروی انتظامی بار دیگر به سمت نیمکت رفت. فریادهای علی نظر محمدی و قول و قرار او با تماشاگران عصبانی اما تمام شدنی نبود و این مساله بازی را هم با وقفه طولانی مدت همراه کرد. نظر محمدی دروازه سان تیمش را تعویض کرد اما گلر جدید هم با شعارهای هواداران مواجه شد و از او درخواست می شد درون دروازه نماند. با این حال ثانیه هایی بعد از شروع دوباره بازی و اولین واکنش این گلر بومی، تماشاگران به تشویق شدید او پرداختند تا مشخص شود برای رشتی ها «داماش» فراتر از یک تیم است.

اما قطعاً می توان انتظار داشت سوت پایان این بازی و لحظه خروج داماشی ها و خصوصاً علی نظر محمدی و همراهانش می تواند یک ماجرای جدید را شکل دهد. جایی که عوامل انتظامی بازی نیز برخی از نیروهای خود را به بیرون ورزشگاه هدایت کرده تا از تشدید شدن این جنجال کاهش دهند.

لی، دو هی:

از بازیکنانم حمایت می کنم چون آینده والیبالی ایران هستند

سرمربی تیم ملی زیر ۱۸ سال دختران ایران گفت: از بازیکنانم حمایت می کنم، چرا که آنها از پس تمرینات سخت برآمده اند و آینده والیبالی ایران خواهند بود.

لی دو هی، سرمربی تیم والیبالی زیر ۱۸ سال دختران ایران، پس از پیروزی مقابل هنگ کنگ و صعود به جمع چهار تیم برتر اظهار داشت: امروز بازی بسیار مهمی داشتیم که با تلاش بازیکنان توانستیم پیروز میدان شویم و به جمع چهار تیم برتر راه پیدا کنیم.

وی افزود: از اینکه این بازی را با پیروزی پشت سر گذاشتیم، بسیار خوشحالم هستیم. همه بازی ها برای ما سخت است، اما چون آماده سازی خوبی داشتیم، بازیکنان از پس حریفان برآمدند. تمام تلاش خود را به کار می گیریم تا بتوانیم به مدال برسیم.

وی در مورد بازی بعدی خاطرنشان کرد: دیدار بعدی ما با برنده دیدار تیم های فلیپین و چین تایپه است. بازیکنان در شرایط خوبی هستند و تمرینات پر فشاری را پشت سر گذاشته اند. تمام تلاش خود را می کنیم تا با بهترین آمادگی وارد میدان شویم و با هر حریفی که روبرو شویم، عملکرد قابل قبولی ارائه دهیم.

لی عنوان کرد: شنیده ام که دختران ایران برای نخستین بار به جمع چهار تیم برتر صعود کرده اند. این موفقیت نشان می دهد بازیکنان به خوبی از پس از آنها تشکر می کنم و به آنان افتخار می کنم. از این پس این بازیکنان آینده والیبالی زنان ایران خواهند بود. تمرینات سخت برآمده اند.



اکبر کارگرجم درگذشت



ایسنا: اکبر کارگرجم، بازیکن نامدار سال های دور فوتبال ایران، در سنین کهنسالی و پس از تحمل یک دوره طولانی مبارزه با بیماری سرطان، در بیمارستان جم تهران چشم از جهان فرو بست.

اکبر کارگرجم که سابقه درخشانی در تیم استقلال و تیم ملی ایران داشت، در دهه ۵۰ به عنوان مرد سال فوتبال ایران انتخاب شد. او با استقلال به قهرمانی باشگاه های آسیا رسید و با تیم ملی ایران نیز قهرمانی جام ملت های آسیا را تجربه کرد.