PDF Compressor Free Version
1_Compressed.pdf

سایت روزنامه: www.golchinemrooz.ir

گلچین امروز

دوشنبه ۱۴مهر ۱۴۰۴ – ۱۳ ربیع الثانی ۱۴۴۷ – ۶اکتبر ۲۰۲۵
روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران
سال بیست و دوم – شماره ۵۱۰۱ – ۸ صفحه – ۲۰۰۰۰ تومان

شهرستان ها

اکران آثار جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان در سینما سپهر

صفحه ۷

پزشکی

بدن به حذف گوشت قرمز چه واکنشی نشان می‌دهد؟

صفحه ٦

سیاسی

عراقچی:

دیپلماسی هیچوقت به پایان نمی رسد

صفحه ۲

ورزشی

حسین پسندیده مربی تیم چوکای تالش شد

صفحه آخر

حذف ٤ صفر از پول ملی تصویب شد

مهر: نمایندگان مجلس شورای اسلامی در مصوبه‌ای با حذف چهار صفر از پول ملی موافقت کردند.

در جلسه علنی مجلس ایرادات شورای نگهبان در لایحه اصلاح قانون پولی و بانکی کشور (حذف چهار صفر از پول ملی) بررسی و تصویب شد.

مصوبه مجلس به شرح زیر است:

لایحه و متن ماده واحده به شرح زیر اصلاح می‌شود.

«لایحه اصلاح بند الف ماده ۵۸ قانون بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران

واحده: عبارت «که برابر ۱۰ هزار ریال جاری و معادل «۱۰۰ قران» است به انتهای بند الف ماده ۵۸ قانون بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مصوب ۱٤۰۲/۰۳/۳۰ اضافه و ٥ تبصره به شرح زیر به این ماده الحاق می‌شود.

تبصره ۱ – برابری پول‌های خارجی نسبت به ریال و نرخ خرید و فروش ارز توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در چارچوب نظام ارزی حاکم و با رعایت ذخایر ارزی و تعهدات قانونی کشور محاسبه و تعیین می‌شود.

تبصره ۲ – دوره گردش موازی و اعتبار همزمان ریال و ریال جاری که در این قانون دوره گذار نامیده می‌شود، حداکثر ۳ سال با رعایت تبصره ٤ این ماده می‌باشد. طریقه جمع‌آوری و شرایط خروج اسکناس‌ها و سکه‌های ریال جاری از جریان بر طبق مفاد بندهای (خ) و(د) این ماده حساب مورد تعیین یا اجرا می‌شود.

تبصره ۳ – پس از پایان دوره گذار، تعهداتی که پیش از این براساس واحد پول ریال جاری ایجاد شده است، تنها با واحد پول ریال و یا اجزای آن «قران» قابل ایفا است.

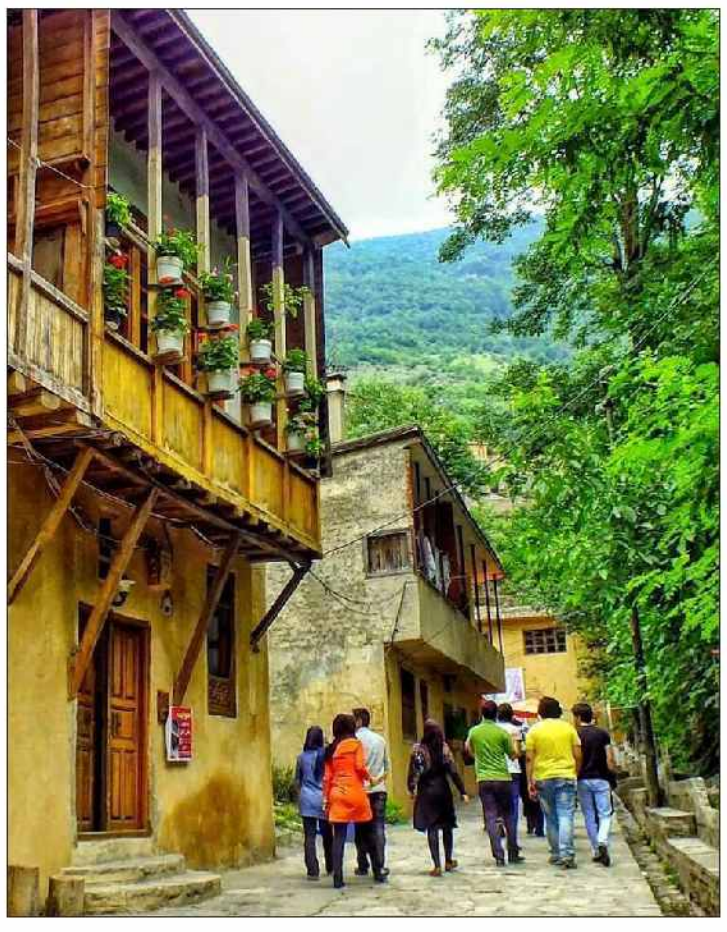
تبصره ٤ – بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران موظف است ظرف دو سال از تاریخ لازم الاجراشدن این قانون ترتیبات اجرایی لازم را جهت آغاز دوره گذار فراهم کند. بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مکلف است آغاز دوره گذار را از طریق روزنامه رسمی، درگاه‌های الکترونیکی و صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران به صورت عمومی اعلام کند.

تبصره ٥ – آیین نامه اجرایی این ماده ظرف ۳ ماه از تاریخ لازم الاجرا شدن توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تهیه می‌شود و پس از تایید هیئت عالی به تصویب هیئت وزیران می‌رسد.»

استاندار گیلان تاکید کرد؛

ضرورت صیانت از میراث و بافت تاریخی استان

صفحه۳



شهردار رشت:

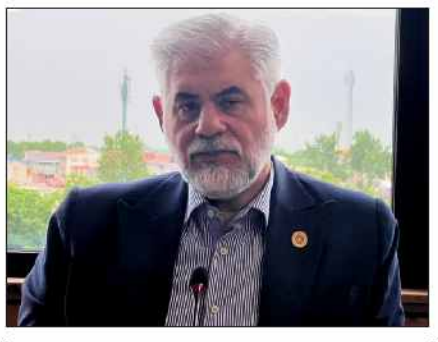
حل معضل ترافیک رشت در سه فاز دنبال می‌شود

صفحه۳

رئیس اتاق بازرگانی گیلان:

گیلان محور توسعه روابط تجاری ایران و اوراسیا می‌شود

صفحه۳



PDF Compressor Free Version
02_Compressed.pdf

بانکی‌پور، نماینده مجلس:

از نگاه سیاست‌زده به مسئله بحران جمعیت پرهیز شود

مهر: نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی گفت: یک ایران سالخورده در هیچ شرایط و تحت مدیریت هیچ نگرشی، به پیشرفت و توسعه مطلوب نخواهد رسید.

امیرحسین بانکی‌پور در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در نطق میان دستور خود، گفت: با توجه به اینکه در جنگ ترکیبی هستیم و دشمنان از طریق ترویج ابتذال و برهنگی به دنبال ایجاد تفرقه در جامعه ما هستند، قانون حجاب باید ابلاغ شود.

بانکی‌پور در ادامه نامه حدود ۱۸۰ نماینده مردم در مجلس به وزیر بهداشت را به شرح زیر قرائت کرد:

«جناب دکتر محمدرضا ظفرقندی
وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی؛
سلام علیکم،

همانطور که استحضار دارید رهبر معظم انقلاب مورخ ششم شهریور سال گذشته در نخستین دیدار با اعضای هیئت دولت از شخص شما پیگیری مسئله جمعیت را خواستار شدند، در این مدت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به خصوص مرکز جوانی جمعیت سلامت خانواده و مدارس آن دستگاه عملکرد خوبی داشته است، اما بر اساس برخی از اسناد و شواهد نگران کننده به نظر می‌رسد که وزارت بهداشت در حال تغییر ریل در این موضوع حیاتی است.

از این رو ما نمایندگان مجلس تصمیم گرفتیم که نکاتی را به شما متذکر شویم:

۱) سیطره هنجار دوفرزندی و پدیده همگرایی باروری در کشور سبب شده که مردم ایران با فرهنگ و قومیت‌های مختلف اعم از فقیر و غنی، شهری و روستایی به فرزندآوری اندک اکتفا کنند، مسئله‌ای که جمعیت ایران را شتابان به مرزهای سالخوردگی نزدیک می‌کند.

طبق نظر کارشناسان تنها راه حل در دسترس برای پیشگیری از سالخوردگی جمعیت، افزایش فرزندآوری خانواده‌ها و عدم اکتفای ایشان به یکی دو فرزند است. براساس گزارش‌های علمی معتبر، اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، توانسته فرزندآوری بیش از دو نفر را که تا قبل از این قانون، ولادت‌ها به ۱۸ و سه دهم درصد رسیده بود، در سال ۱۴۰۳ به حدود ۲۷ درصد ولادت‌ها، یعنی ۵۰ درصد افزایش الگوی سه فرزندی و بیشتر

۲) لازم است که ما مسئولین برای جوان نگه داشتن ایران، نهایت اهتمام خویش را به کار ببندیم و به جمعیت به عنوان مسئله ملی بنگریم؛ زیرا یک ایران سالخورده در هیچ شرایط و تحت مدیریت هیچ نگرشی، به پیشرفت و توسعه مطلوب نخواهد رسید؛ از این رو پرهیز از نگاه سیاست زده به مسئله بحران جمعیت، یک ضرورت حیاتی است.

۳) متاسفانه اخیرا برخی از مدیران تحت شما گفته‌اند که موضوع جمعیت ربطی به وزارت بهداشت ندارد و ما صرفا مسئول سلامت جمعیت هستیم؛ آیا این افراد نمی‌دانند موثرترین دستگاهی که برنامه تهدید نسل را در ایران پیگیری کرد و به ثمر رساند وزارت بهداشت بود؟ آیا شعارهایی که وزارت بهداشت مروج آن بود، مانند فرزند کمتر زندگی بهتر و دو بچه کافی است ربطی به سلامت داشتند؟ در حالی که بیشتر از نیمی از احکام قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مربوط به وزارت بهداشت است، آیا این مسئولین بنا دارند از اجرای قانون استنکاف کنند و مقابل امر ولی فقیه بایستند؟ توصیه جدی ما به شما این است که در عزل و نصب‌ها، باورمندی به موضوع جمعیت را ملاک و نصب العین قرار دهید؛ زیرا عملکرد مسئولانی که دلسوز آینده کشور نیستند، به حساب حضرتعالی نوشته خواهد شد.

٤) متاسفانه برخی از مسئولین به ظاهر موجه که سابقه فعالیت گسترده را در برنامه تهدید نسل ایرانیان دارند؛ با انتصاب خویش به رهبر معظم انقلاب و از طریق بیانات غیرواقعی به دنبال انحراف برنامه‌های وزارت بهداشت هستند؛ متذکر می‌شود که رهبری معظم انقلاب، در سخنان خود به کرات و صراحت، نظراتشان را پیرامون قانون جوانی جمعیت بیان کردند و این قانون را حیاتی، اساسی، راهبردی و حسنه ماندگار خوانده‌اند و خواستار فرهنگ سازی در نظام بهداشتی شده‌اند؛ از این رو توقع می‌رود که عمل به تمام بخش‌های قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به خصوص مواد ٤٦ تا ٥٦، سرلوحه فعالیت‌های وزارت بهداشت قرار گیرد. بدین منظور لازم است که افرادی باورمند و کارآمد در جایگاه های مرتبط با جمعیت و مدیریت شبکه قرار گیرند. از شما درخواست می‌شود که ظرف یک ماه آینده گزارش عملکرد وزارت متبوعه، پیرامون عمل به قانون را در صحن مجلس ارائه دهید.

٥) با توجه به حساسیت نهادهای امنیتی کشور، لازم است که وزارت بهداشت، در ارتباط با آژانس‌های سازمان ملل که در موضوع جمعیت و مسائل پیرامون آن فعال هستند، جانب احتیاط را رعایت کرده و به قانون مصوبات ستاد ملی جمعیت عمل کند؛ همچنین لازم است که در طرح تکامل سال‌های اول کودکی که به اذعان رئیس فرهنگستان علوم پزشکی، منجر به کاهش رشد موالید می‌شود، پیش از هرگونه ابلاغ و اجرا، طرح بومی جدیدی در راستای سیاست‌های جمعیت کشور تهیه شود، ابلاغ این موضوع به معاونت‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور مزید امتنان است.

آقای ظفرقندی؛ در پایان ضمن تشکر از زحمات خدمات دکتر صابر جباری رئیس پیشین مرکز جوانی جمعیت دلسوزانه انذار می‌دهیم که مبادا جایگاه‌های مهم و راهبردی وزارتخانه بار دیگر، به محل پیشبرد اهداف دشمنان این کشور بدل شود و دستاوردهای آن نابود شود. متاسفانه پیش از این دستاورد ارزشمند مانند بسته‌های خدمات سلامت روان، مورد غفلت و بی مهری قرار گرفته، که لازم است در اسرع وقت تعیین تکلیف شود.

وزیر محترم؛ برکناری دلسوزان موضوع جمعیت به صلاح دولت دکتر پزشکیان نیست.»

ذوالنوری، نماینده قم:

وضعیت حجاب و عفاف در کشور قابل قبول نیست

نماینده مردم قم در مجلس گفت: وضعیت حجاب و عفاف در کشور قابل قبول نیست و مومنان از وضعیت موجود دلخور و نگران هستند.

حجت‌الاسلام مجتبی ذوالنوری در جلسه علنی امروز (یکشنبه، ۱۳ مهر ماه) مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی خود، گفت: سه روز از دیدار رئیس مجلس با مراجع عظام تقلید گذشته است که دغدغه و تذکر اصلی آن‌ها، موضوع حجاب و عفاف بود.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: وضعیت حجاب و عفاف در کشور قابل قبول نیست و مومنان و مندینین از وضعیت موجود دلخور و نگران هستند. نباید برای به دست آوردن دل تعدادی هنجارشکن، مومنان را از دست داد. مردم پشتوانه‌ای احساس نمی‌کنند که تذکر لسانی دهند.

رییس جمهور:

مشکل کشور ما عدم تناسب بین منابع و مصرف در توسعه است

مهر: رئیس جمهور گفت: هم اکنون مشکل کشور ما عدم تناسب بین منابع و مصرف است و این فرونشست هایی که در زمین در تهران و اصفهان و اکثر شهرها وجود دارد به دلیل بیرون کشیدن آب‌های زیرزمینی است.

در سومین گام از طرح «در مسیر تحول»، دستور افتتاح و بهره‌برداری متمرکز از پروژه‌های وزارت راه و شهرسازی در استان‌های مختلف کشور و به یاد شهدای جنگ ۱۲ روزه را صادر کرد.

در این مراسم از ۵۷ هزار و ۲۲٦ واحد مسکن حمایتی شامل ۲۸ هزار و ۱۹۲ مسکن شهری و ۲۹ هزار و ۳٤ مسکن روستایی در نقاط مختلف کشور به‌صورت هم‌زمان و با دستور دکتر پزشکیان به بهره‌برداری رسید.

با دستور رئیس جمهور همچنین ۱۱ هزار و ۷٦۰ قطعه زمین در قالب طرح جوانی جمعیت و تأمین ٤.٥ هزار هکتار زمین مورد نیاز بخش مسکن واگذار شد.

در بخش حمل و نقل ۸٤ پروژه به ارزش ۱۰۱ هزار میلیارد تومان، در بخش بازآفرینی شهری ۱۲ پروژه به ارزش ۷۹ میلیارد تومان، در بخش شهرهای جدید ۱۱ پروژه به ارزش ۷۵۳ میلیارد تومان و در بخش هواشناسی ۹۵ پروژه به ارزش ۱۸ میلیارد تومان افتتاح و به بهره‌برداری رسید.

مسعود پزشکیان رئیس جمهور در مراسم افتتاح بر خط طرح‌های وزارت راه و شهرسازی گفت: در هر طرح توسعه‌ای باید موضوع محیط زیست و توسعه پایدار را در نظر گرفته شود. باید پاسخ داده شود اگر بخواهیم توسعه که را با چاه آب و برداشت از سفره‌های زیرزمینی انجام دهیم، بعد از آن چه کار باید کرد.

وی همچنین افزود: توسعه شهرها نباید با آب سفره‌های زیرزمینی که سرمایه‌های ۱۰۰ میلیون ساله است شکل بگیرد، لذا این موضوع را باید در روند توسعه و افزایش فضاها و بارگذاری‌درنظر گرفت.

پزشکیان تاکید کرد: طبیعتاً حیاتی‌ترین مسئله‌ای که ما به آن نیاز داریم این است که تعادل و تناسب را میان منابع و مصارف به صورت کامل در نظر بگیریم و این به سیاست‌های توسعه شهری باز می‌گردد.

رئیس جمهور در ادامه ضمن قدردانی از تلاش‌های صورت گرفته برای طرح‌های مورد افتتاح امروز، دستور افتتاح ۵۷ هزار و ۲۲٦ واحد مسکن حمایتی، ۲۰۲ پروژه حمل و نقل و بازآفرینی و شهرسازی و هواشناسی به ارزش ۱٦٤ هزار میلیارد تومان به همراه ۱۲۵میلیون دلار راصادر کرد.

پزشکیان در پایان تصریح کرد: حتماً توسعه را با منابع باید در نظر گرفت. هم اکنون مشکل کشور ما عدم تناسب بین منابع و مصرف است و این فرونشست هایی که در زمین در تهران و اصفهان و اکثر شهرها وجود دارد به دلیل بیرون کشیدن آب‌های زیرزمینی است ، لذا نشست زمین و از بین رفتن چاه‌ها برای همین است و این در حالیست که بعداً مجددا گفته می‌شود که آب نداریم. باید قبل از هر چیزی تناسب و تعادل را در نظر بگیریم.

عراقچی:

دیپلماسی هیچوقت به پایان نمی رسد

مهر: وزیر امور خارجه کشورمان گفت: دیپلماسی هیچ‌گاه پایان نمی‌یابد؛ دیپلماسی همیشه هست. اما پرسش این است که در چه شرایطی، با چه طرف‌هایی و بر پایه چه موازنه‌ای ادامه پیدا می‌کند.

سید عباس عراقچی در حاشیه نشست با سفرا و نمایندگی های خارجی مقیم تهران، در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در جلسه با سفرا و روسای نمایندگی‌های خارجی مقیم تهران در مورد اقدامات صورت گرفته در شورای امنیت و مباحث مربوط به اسنپ‌بک و در مورد آثار و تبعات تصمیم گرفته شده صحبت شد.

وی افزود: همه کشورها باید حقانیت ایران را می‌دانستند. باید می‌دانستند چه وضعیتی را غربی‌ها پیش آوردند و اینکه ایران چگونه برای راه حل مذاکراتی منصفانه و متعادل تلاش کرده و این کشورهای غربی بودند که به دلیل زیاده خواهی پاسخ منفی دادند.

عراقچی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه شما همزمان که از کاهش نقش اروپا در پرونده هسته‌ای سخن گفتید، بارها تاکید کردید که پنجره دیپلماسی بسته نیست، همکاری ایران و ترویکای اروپایی در ادامه مسیر چگونه خواهد بود، افزود: فکر می‌کنم امروز دیگر به یک تجربه‌ی ثابت و اثبات‌شده رسیده‌ایم که هیچ راه‌حلی جز راه‌حل دیپلماتیک و مذاکره‌شده برای برنامه‌ی هسته‌ای ایران وجود ندارد. این واقعیت در سال‌های اخیر بارها آزموده و تأیید شده است.

وی ادامه داد: بارها ایران را به حمله‌ی نظامی تهدید کردند و حتی در مقاطعی آن را امتحان کردند، اما دیدند که مسئله ایران با اقدام نظامی حل‌شدنی نیست.

وزیر خارجه تصریح‌کرد: همین وضعیت در مورد اسنپ‌بک نیز صادق است. اروپایی‌ها بارها تهدید کردند که مکانیزم اسنپ‌بک را فعال می‌کنند. پاسخ ما همواره این بوده که همان‌طور که حمله نظامی نتوانست راه‌حل نهایی برای مسئله‌ی هسته‌ای ایران باشد، فعال‌سازی اسنپ‌بک هم چنین کارکردی نخواهد داشت. این اقدام نه‌تنها به حل مسئله کمک نمی‌کند، بلکه صرفاً روند دیپلماسی را سخت‌تر و پیچیده‌تر می‌سازد.

عراقچی بیان کرد: سه کشور اروپایی گمان می‌کردند اهرم فشار تازه‌ای در دست دارند و با تهدید به اجرای آن می‌توانند ایران را تحت فشار بگذارند. اما حالا که آن را به‌کار گرفته‌اند، نتیجه را دیده‌اند؛ هیچ تغییری در وضعیت ایجاد نشد و هیچ مشکلی حل نگردید؛ تنها دستاوردشان تضعیف مسیر دیپلماسی بود.

وزیر امور خارجه افزود: البته دیپلماسی هیچ‌گاه پایان نمی‌یابد؛ دیپلماسی همیشه هست. اما پرسش این است که در چه شرایطی، با چه طرف‌هایی و بر پایه‌ی چه موازنه‌ای ادامه پیدا می‌کند. اکنون شرایط نسبت به گذشته کاملاً متفاوت است. سه کشور اروپایی به‌وضوح نقش خود را در فرآیند دیپلماتیک تضعیف کرده‌اند و وجاهت خود را برای مذاکره مستقیم با ایران تا حد زیادی از دست داده‌اند.

وی تاکید کرد: به باور من، در هرگونه راه‌حل مذاکره‌محور آینده، نقش اروپا به‌مراتب کم‌رنگ‌تر از گذشته خواهد بود.

عراقچی در پاسخ به سوال دیگری در مورد گزارش‌های رسانه‌ای مبنی بر اینکه آمریکا چهار شرط را برای مذاکره با ایران از جمله شروط غیرهسته‌ای گذاشته است، عنوان کرد: شرط‌هایی که در رسانه‌ها مدعی شدند گذاشته شده، هیچ‌کدام رسماً به ما گفته نشده است. ما در ماه‌های اخیر فقط درباره موضوع هسته‌ای با آمریکایی‌ها صحبت داشتیم؛ البته به‌صورت غیرمستقیم. پیام‌هایی به شکل مستقیم، غیرمستقیم یا از طریق واسطه‌ها بین ما و طرف آمریکایی تبادل شده، اما هیچ‌گاه هیچ موضوعی غیر از موضوع هسته‌ای مورد گفتگو نبوده‌است.

وزیر خارجه گفت: در این تبادلات، پیشنهادات ما کاملاً روشن بود و فکر می‌کنیم اگر به پیشنهاد ما توجه می‌شد و فرصت برای دیپلماسی به این شکل از بین نمی‌رفت یا محدود نمی‌شد، دستیابی به یک راه‌حل مذاکره‌شده و دیپلماتیک دور از دسترس نبود.

وی ادامه داد: اکنون امکانی وجود دارد، به‌شرط آن‌که طرف مقابل با حسن نیت وارد مذاکراتی شود که منافع متقابل طرفین را در بر داشته باشد.

عراقچی در ادامه با بیان اینکه تفاوت شرایط امروز با گذشته این است که یک موضوع جدید به آن اضافه شده است؛ اقدامی که در شورای امنیت انجام دادند، تصریح کرد: همان‌طور که پیش‌تر گفتم، این اقدام هرگونه مذاکره آینده را سخت‌تر و پیچیده‌تر می‌کند و دستیابی به یک راه‌حل توافق‌شده را دشوارتر خواهد ساخت.

عراقچی ادامه داد: وزارت امور خارجه به تلاش‌های خود برای پیشبرد دیپلماسی ادامه خواهد داد. از نظر ما، نقش دیپلماسی هیچ‌گاه قابل حذف یا نادیده گرفتن نیست. ما به تلاش‌های خود ادامه خواهیم داد، اما همان‌طور که گفتم، با توجه به تغییر شرایط چه پس از تهدید و حمله نظامی وچه پس از اجرای اسنپ‌بک مذاکرات آینده قطعاً مانند گذشته نخواهد بود.

عراقچی در پاسخ به سوالی درمورد وضعیت توافق قاهره، بیان کرد: ما توافقی با آژانس درباره شکل جدید همکاری‌های بین ایران و آژانس را امضا کردیم و دلیل آن هم کاملاً روشن بود چرا که با توجه به تغییرات میدانی که صورت گرفته و حمله‌ای که به تأسیسات ما انجام شد، همکاری با آژانس مانند گذشته نمی‌توانست ادامه یابد.

وزیر امور خارجه تصریح کرد: به‌دلیل تهدیدات امنیتی، نگرانی‌های امنیتی و ایمنی موجود، قطعاً لازم بود یک چارچوب جدید برای همکاری تعریف شود. آژانس نیز با این موضوع موافق بود و پذیرفت که به چارچوب جدیدی نیاز است.

وی ادامه داد: چندین دور مذاکره میان ایران و آژانس صورت گرفت و در نهایت این گفتگوها در قاهره به نتیجه رسید و توافق قاهره امضا شد.

وزیر خارجه با بیان اینکه با این حال، اکنون توافق قاهره دیگر نمی‌تواند مبنای همکاری ما با آژانس باشد و تصمیم ایران در خصوص تداوم همکاری‌ها با آژانس اعلام خواهد شد، گفت: همان‌طور که پس از امضای توافق در قاهره هم گفتم، اجرای اسنپ‌بک همه شرایط را تغییر داده و ما با وضعیت جدیدی روبه‌رو هستیم.همان‌گونه که حمله نظامی شرایط را تغییر داد، اکنون نیز تصمیمات جدیدی باید اتخاذ شود.

وی تاکید کرد: از نظر من، توافق قاهره دیگر برای وضعیت موجود کارایی ندارد.

وی ادامه داد: برای نشان دادن حسن نیت، ایران هر راهی را که باید می‌رفت رفته است. ما همکاری با آژانس را انجام دادیم و پیشنهادات منصفانه ارائه دادیم.

وزیر خارجه تصریح کرد: اکنون هیچ بهانه‌ای در دست غربی‌ها نیست که بگویند ایران از مذاکره دوری کرده است. هیچ دلیل موجهی برای فعال شدن مکانیسم ماشه ندارند. حقانیت ایران کاملا روشن شده است.

عراقچی با بیان اینکه ایران در عمل حسن نیت را خود را نشان داد که فقط به دنبال احقاق حقوق خودش است، در عین حال برای هر راه حلی ما آمادگی داریم، خاطرنشان کرد: بار گذشته که حمله صورت گرفت، بیش از ۱۲۰ کشور در دنیا محکوم کردند زیرا ایران بازیگر خردمند بود. اکنون هم نشان داده شده که ایران بازیگر هوشمند است و از حقوق خود نمی‌گذرد.

گلچین اخبار سیاسی

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس:

نظامی واحد و منصفانه برای حقوق کارکنان تدوین شود

ایرنا: نماینده ارومیه در مجلس گفت: از دولت درخواست می‌کنیم با همکاری مجلس، نظامی واحد و منصفانه برای حقوق کارکنان تدوین کند تا انگیزه خدمت، تقویت شود.

حاکم ممکان در نطق میان دستور خود در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه کشور نیازمند تصمیمات قاطع و شجاعانه در حوزه اقتصادی است، از دولت درخواست کرد: مهار تورم، ثبات ارزی و حمایت از تولید کنندگان را در اولویت قرار دهد.

وی با بیان اینکه از دولت می‌خواهیم با همکاری مجلس، نظامی واحد و منصفانه برای حقوق کارکنان تدوین کند تا انگیزه خدمت تقویت شود، افزود: موضوع تبدیل وضعیت نیروهای شرکتی و پیمانی هم در دستور کار دولتی‌ها قرار گیرد چرا که استمرار وضعیت شغلی هزاران نیروی شرکتی، موجب تبعیض در میان کارمندان می‌شود؛ انتظار داریم دولت در اجرای مصوبات مجلس در تبدیل وضعیت نیروها تسریع کند.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس با تاکید بر انضباط مالی دولت با اشاره به نهایی شدن لایحه بدهی عمومی دولت خواست که این لایحه در اسرع وقت در دستور کار مجلس قرار گیرد.

این نماینده مجلس همچنین از دولت خواست تا نسبت به افزایش سرمایه بانک‌ها برای اختصاص تسهیلات بیشتر به تولیدکنندگان و نیازمندان و شاملین تسهیلات تکلیفی نظیر ازدواج، فرزندآوری و اشتغال اقدام کند.

نیکزاد، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی:

همه ما موافق اصلاح قانون مهریه هستیم

مهر: نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: همه ما موضوع زندانی بودن ٤ هزار جوان به دلیل مهریه را می دانیم و با اصلاح قانون موافق هستیم.

حجت الاسلام محمدتقی نقدعلی در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی خود، گفت: قانون مهریه نباید به کمیسیون حقوقی باز می‌گشت چرا که جوانان زیادی امروز به دلیل مهریه در زندان ها هستند.

وی ادامه داد: عنوان حق حبس که در قانون آمده می گوید صبح روز فردای عقد، خانم می تواند مهریه خود را حبس کند، اما بر اساس فتوای صریح رهبری، با بازپرداخت اولین مهریه، زن حتما باید تمکین کند.

نماینده مردم خمینی شهر در مجلس شورای اسلامی در ادامه، خطاب به رئیس جمهور، گفت: آقای پزشکیان! دختر شما حجاب چادر را برگزیده است، لذا شما نباید اجازه دهید ناموس ما اینگونه در کشور وارد عرصه تبرج شود و سه قوه باید نسبت به این موضوع و اجرای قانون پیگیری کنند. اقتصاد، معیشت، فرهنگ، غیرت و حیا باید با هم دنبال شود و مورد توجه قرار گیرد.

علی نیکزاد که ریاست جلسه را بر عهده داشت در پاسخ به این تذکر، اظهار کرد: طرح مربوط به اصلاح قانون مهریه دچار اشکال شکلی بود و برای اصلاح، به کمیسیون بازگشت. همه ما موضوع زندانی بودن ٤ هزار جوان به دلیل مهریه را می دانیم و با اصلاح قانون موافق هستیم.

لک علی آبادی، نماینده مجلس:

بانک‌ها چوب لای چرخ مردم نگذارند

مهر: نماینده مردم دورود و ازنا در مجلس با بیان اینکه بانک‌ها چوب لای چرخ مردم نگذارند، گفت: امروز مردم برای دریافت وام ازدواج، اشتغال یا فرزندآوری باید ماه‌ها و حتی سال‌ها در صف بمانند.

روح الله لک علی آبادی در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی، اظهار کرد: امروز مردم برای دریافت وام ازدواج، اشتغال یا فرزندآوری باید ماه‌ها و حتی سال‌ها در صف بمانند و گرفتار بروکراسی پیچیده اداری شوند و در نهایت هم به نتیجه نمی‌رسند.

وی بیان کرد: بانک‌ها چوب لای چرخ مردم نگذارند و با تسهیل شرایط، روند پرداخت تسهیلات را ساده‌تر کنند. بانک‌ها باید در خدمت مردم باشند، نه اینکه با بستن حساب‌ها و ایجاد مانع در مسیر تسهیلات، موجب نارضایتی عمومی و بی‌اعتمادی مردم نسبت به نظام بانکی شوند.

روبیو، وزیر امور خارجه آمریکا:

حماس با کلیات طرح پساجنگ غزه موافقت کرده است

وزیر امور خارجه آمریکا ادعا کرد که جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) به‌طور کلی با آنچه قرار است پس از پایان جنگ در غزه رخ دهد، موافقت کرده است.

«مارکو روبیو» وزیر امور خارجه آمریکا از برگزاری نشست‌هایی در خصوص توافق میان رژیم صهیونیستی و حماس خبر داد و ادعا کرد که «حماس با اصول و کلیات ترتیبات مربوط به مرحله پس از جنگ موافقت کرده است.»

با این حال، روبیو افزود که «اکنون نمی‌توان درباره پایان جنگ غزه صحبت کرد، زیرا هنوز کارهایی باقی مانده که باید انجام شود.»

او همچنین تصریح کرد که «در عرض مدت کوتاهی مشخص خواهد شد که آیا حماس در این روند جدی است یا خیر» و گفت که «ایجاد ساختار حکومتی برای اداره غزه بدون حضور حماس در عرض سه روز ممکن نیست.»

وی در ادامه گفت: «پس از خروج حماس از نوار غزه، برای تشکیل یک اداره جهت اداره این منطقه به زمان نیاز داریم.»

در همین حال، وزیر خارجه آمریکا در اظهاراتی جداگانه ابراز امیدواری کرد که «مسائل تدارکاتی مربوط به توافق در مدت کوتاهی نهایی شود»، اما اذعان کرد که «مرحله دوم که به خلع سلاح و عقب‌نشینی مربوط می‌شود، آسان نخواهد بود.»

PDF Compressor Free Version
03_Compressed.pdf

فرماندار رشت هشدار داد؛

برخورد قاطعانه و جدی با متخلفان حوزه بازار در شهرستان رشت

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به موجود بودن اقلام در بازار گفت: در راستای رفاه عموم شهروندان و کنترل قیمت‌ها، برخوردهای قاطعانه و جدی در انتظار متخلفین بازار است.

سیداسماعیل میرغضنفری در جلسه ستاد تنظیم بازار شهرستان رشت که در فرمانداری برگزار شد، اظهار کرد: نتیجه تلاشی ستاد تنظیم بازار باید برای مردم مشهود باشد، متولیان حوزه بازار باید روزانه وضع موجود، نتایج نظارت‌ها و رصد میدانی را گزارش کنند.

وی با پرهیز از ارائه اطلاعات جزیزه‌ای حوزه بازار افزود: بهداشت و درمان جداگانه می‌تواند اقدام به پلمب نماید، تعزیرات هم پس از دریافت گزارش از صمت یا جهادکشاورزی می‌تواند پلمب کند، باید این اقدامات منسجم و براساس هماهنگی باشد که لازمه آن ارسال گزارشات روزانه و متمرکز است.

فرماندار شهرستان رشت با اشاره به عرضه بدون مشکل مرغ و گوشت در بازار گفت: راهکارهایی برای کنترل قیمت‌ها در نظر گرفته شده و نباید افزایش قیمت‌ها باعث نگرانی مردم شود.

میرغضنفری تاکید کرد: اقلام در بازار موجود است ولی نظارت‌های ما پررنگ نیست یا برخوردهای ما بازدارنده نیست، بازدارندگی جرائم آنطور که باید اثرگذار نیست لذا اقداماتی برای برخوردهای قاطعانه و جدی برای متخلفین حوزه بازار پیش بینی شده که به زودی اجرا می‌شود.

وی بیان کرد: زندگی و معیشت مردم در اولویت اقدامات دولت است و لذا کارها، تصمیم‌گیری‌ها و عملکردهای ما باید منطبق با زندگی و رفاه و معیشت مردم باشد. هر چقدر حضور فیزیکی پر رنگ‌تری در میدان داشته باشیم، قطعا نتیجه آن را در بازار و عرضه کالا و تنظیم بازار شاهد خواهیم بود.

فرماندار شهرستان رشت تصریح کرد: باید حضور کارشناسان ستاد تنظیم بازار از صمت، جهادکشاورزی، بهداشت و اصناف در بازار مشهود باشد و نتیجه بازدید و بررسی‌ها و برخورد با متخلفین اطلاع رسانی شود تا مردم در جریان اقدامات قرار گیرند. براساس تاکیدات مقام معظم رهبری اقدامات انجام شده را رسانه‌ای کنید لذا مدیران روابط عمومی حوزه تنظیم بازار این امر را با جدیت دنبال کنند.

میرغضنفری گفت: امیدوارم نتیجه اقدامات ستاد تنظیم بازار شهرستان رشت نتیجه راهگشایی برای دغدغه‌های مردم داشته باشد تا مردم بدون دغدغه روانی زندگی مطلوبی داشته باشند. باید بپذیریم که مردم ما از جهات مختلف دغدغه‌مند هستند و ما به عنوان مسئول رسالت داریم که از این دغدغه‌ها بکاهیم.

وی بیان کرد: مردم همواره در طوفان‌های مختلف در کنار دولت و حاکمیت قرار گرفتند که نمونه آن جنگ ۱۲ روزه است که با روی گشاده از مسافران خارج استان، استقبال و در منازلشان میزبانی کردند، برای چنین مردمی باید با جان و دل و تمام توان خدمت کرد.

استاندار گیلان تاکید کرد؛

ضرورت صیانت از میراث و بافت تاریخی استان

گلچین امروز: استاندار گیلان با اشاره به ظرفیت‌های بی‌بدیل این استان در حوزه گردشگری گفت: وجود جنگل، کوه، دریا و روستاهای تاریخی در فاصله‌ای کوتاه از یکدیگر، موجب شده هزینه سرمایه‌گذاری در گردشگری گیلان نسبت به سایر استان‌ها به‌مراتب کمتر باشد و این استان بتواند به یکی از محورهای اصلی توسعه صنعت گردشگری کشور تبدیل شود.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان؛هادی حق‌شناس در نشست با اعضای انجمن هتل‌داران استان، گردشگری را محور اصلی اقتصاد گیلان دانست و اظهار داشت: صنعت ما در استان گردشگری است؛ باید این واقعیت به‌عنوان شعار و باور عمومی در ذهن مدیران و فعالان اقتصادی کشور نقش ببندد. گیلان هویت و ظرفیت خود را در گردشگری دارد و اگر این بخش را تقویت کنیم، معیشت مردم و حفظ منابع طبیعی و تاریخی استان نیز تضمین خواهد شد.

وی با بیان اینکه گیلان از موهبت‌های طبیعی کم‌نظیری برخوردار است، افزود: خداوند طبیعتی به ما داده که برای آن هیچ هزینه‌ای نکرده‌ایم؛ بارندگی‌های فراوان، جنگل‌های هیرکانی با قدمت هزارساله، کوه، جلگه و دریا که در فاصله کمتر از یک ساعت از هم قرار دارند، همه ظرفیت‌هایی هستند که هزینه سرمایه‌گذاری در گردشگری را نسبت به سایر نقاط کشور به‌مراتب پایین‌تر می‌آورند.

حق‌شناس گفت: در کمتر استانی می‌توان چنین تنوعی از جاذبه‌ها را تجربه کرد. از تورهای کشاورزی نظیر برداشت فندق، زیتون، مرکبات و کیوی گرفته تا بازدید از روستاهای تاریخی با قدمتی بیش از هزار سال، همه و همه در گیلان فراهم است. این یعنی گیلان می‌تواند مقصد نخست گردشگران داخلی و خارجی باشد.

وی با تأکید بر اهمیت تقویت صنعت هتلداری خاطرنشان کرد: افزایش کیفیت خدمات اقامتی و توسعه زیرساخت‌های پذیرایی و اقامت، کلید ماندگاری گردشگران است. در حال حاضر ساخت ۱۱ هتل چهار و پنج‌ستاره در استان آغاز شده که در کنار اقامتگاه‌های بوم‌گردی، تنوع مطلوبی از خدمات گردشگری را فراهم خواهد کرد.

استاندار گیلان تصریح کرد: هرچه تعداد هتل‌ها بیشتر شود، صنعت گردشگری قوی‌تر خواهد شد.

حق‌شناس با اشاره به طرح‌های زیرساختی استان گفت: آستارا تنها شهر کشور است که هم مرز زمینی، هم مرز دریایی و هم مرز ریلی دارد. روزانه صدها کامیون از این مرز تردد می‌کنند و تکمیل خط ریلی رشت ـ آستارا یکی از پروژه‌های بزرگ دولت است که تحولی اساسی در حمل‌ونقل و گردشگری استان ایجاد خواهد کرد.

او همچنین ادامه داد: قطعه ریلی رشت ـ آستارا تقریباً به‌طور کامل بر روی پل اجرا می‌شود و در مسیری که از یک سو دریا و از سوی دیگر جنگل دارد، یکی از زیباترین مسیرهای ریلی کشور را شکل می‌دهد. آزادسازی بیش از ۸۰ کیلومتر از مسیر در شش ماه گذشته انجام شده و رئیس‌جمهور شخصاً روند پیشرفت این پروژه را دنبال می‌کند.

استاندار گیلان با اشاره به توسعه فرودگاه رشت اظهار داشت: طبق توافق با وزارت راه، باند فرودگاه به چهار کیلومتر افزایش می‌یابد تا امکان نشست و برخاست هواپیماهای پهن‌پیکر فراهم شود. این اقدام می‌تواند مسیر پروازهای مستقیم از رشت به مقاصدی چون دبی، استانبول و مسکو را فعال کند و گردشگری بین‌المللی گیلان را متحول سازد.

وی افزود: در دو ماه اخیر مذاکراتی با شرکت‌های هواپیمایی داخلی و خارجی انجام داده‌ایم. حتی در سفر اخیر به مسکو با معاون وزیر حمل‌ونقل روسیه گفت‌وگو کردیم تا پرواز مستقیم رشت ـ مسکو برقرار شود. با شرکت ماهان نیز مذاکره کرده‌ایم تا یکی از پنج پرواز این شرکت به مسکو از رشت انجام شود.

حق‌شناس با بیان اینکه «گیلان از هر نظر منحصر به فرد است»، خاطرنشان کرد: از کوه و جنگل و دریا تا محصولات کشاورزی و بافت تاریخی، همه چیز در این استان وجود دارد. اگر به‌درستی از این مزیت‌ها بهره ببریم، گیلان می‌تواند به یکی از قطب‌های اصلی گردشگری منطقه تبدیل شود.

ضرورت صیانت از بافت تاریخی و احداث کنار گذرماسوله

استاندار گیلان در ادامه به موضوع صیانت از میراث تاریخی استان اشاره کرد و گفت: ماسوله یک بنای تاریخی چند هزار ساله است و کوچک‌ترین بی‌توجهی به شرایط آن می‌تواند خسارات جبران‌ناپذیری به بار آورد.

وی در پاسخ به سوال یکی از حضار در خصوص آسفالت مسیر خلخال به ماسوله تصریح کرد: اجرای طرح موجود جاده عملاً فیفی ایجاد می‌کند که هم موجب ترافیک سنگین خواهد شد و هم فشار مضاعف بر بافت تاریخی این شهر وارد می‌کند. نتیجه چنین اقدامی، تخریب تدریجی میراث فرهنگی ماسوله خواهد بود.

حق‌شناس اعلام کرد: پیشنهاد استانداری، احداث یک کنارگذر برای ماسوله است تا ضمن تسهیل رفت‌وآمد، بافت تاریخی این شهر از آسیب در امان بماند. ما آمادگی داریم هزینه‌های مربوط به مطالعات و طراحی این کنارگذر را بر عهده بگیریم، چراکه معتقدیم هیچ توسعه‌ای نباید به بهای نابودی تاریخ و فرهنگ این سرزمین تمام شود.

وی با قدردانی از دغدغه‌های مردم و مسئولان محلی گفت: حفظ ماسوله به عنوان نماد هویت فرهنگی گیلان وظیفه همه ماست و باید با جدیت و حساسیت از آن پاسداری کنیم.

گلچین اخبار گیلان

فرمانده انتظامی گیلان:

امنیت پایدار با مشارکت مردم و تقویت زیرساخت‌ها محقق می‌شود

گلچین امروز: فرمانده انتظامی استان گیلان گفت: امنیت پایدار با مشارکت مردم و تقویت زیرساخت‌ها محقق می‌شود.

سردار" حسین حسن پور" در حاشیه بازدید استاندار از نمایشگاه دستاوردهای انتظامی استان و در جمع خبرنگاران با اشاره به ظرفیت‌های گردشگری این استان اظهار داشت: گیلان به دلیل مواهب طبیعی و زیبایی‌های خدادادی، سالانه میزبان میلیون‌ها گردشگر از سراسر کشور است. تنها در نیمه نخست سال جاری بیش از ۹ میلیون دستگاه خودرو و حدود ۳۰ میلیون مسافر وارد استان شدند و این حجم بالا از سفر، مسئولیت پلیس در حوزه امنیت و مدیریت ترافیک را دوچندان می‌کند.

وی با بیان اینکه شعار امسال هفته فراجا "پلیس مقتدر، مشارکت همگانی، جامعه امن" نام‌گذاری شده است، افزود: برای تحقق امنیت پایدار نیازمند همراهی مردم هستیم. خوشبختانه مردم استان نشان داده‌اند که همواره در کنار پلیس بوده و با تماس‌های خود از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ و سامانه ۱۹۷ به ما کمک کرده‌اند.

فرمانده انتظامی استان گیلان افزود: در سال جاری بیش از ۲۲ هزار تماس در قالب نظارت مردمی ثبت شده که بیانگر افزایش اعتماد و رضایت عمومی نسبت به عملکرد پلیس است.

این مقام ارشد انتظامی با اشاره به اینکه بخشی از امنیت به ایجاد و تقویت زیرساخت‌های اساسی وابسته است و ما در این زمینه نیازمند همکاری همه مسئولان استانی هستیم ادامه داد: با انسجام و همدلی بین دستگاه‌ها می‌توانیم شرایطی فراهم کنیم که علاوه بر گردشگران، شهروندان نیز از امنیت و آرامش بیشتری برخوردار شوند.

سردار حسن پور در بخش دیگری از سخنان خود به برنامه‌های معیشتی ویژه هفته انتظامی اشاره کرد و گفت: در این هفته علاوه بر برگزاری مراسم تجلیل از همکاران و خانواده‌های شهدا و ایثارگران، شاهد افتتاح ۶۸ واحد مسکونی سازمانی به مساحت ۲۶ هزار مترمربع هستیم. همچنین کلنگ‌زنی احداث حدود هزار واحد مسکونی دیگر در دستور کار قرار دارد که اقدامی مؤثر در بهبود شرایط رفاهی کارکنان انتظامی خواهد بود.

فرماندار بندرانزلی خبرداد؛

خسارت ۹۲ میلیارد تومانی سیلاب به بندرانزلی

مهر: فرماندار بندرانزلی از خسارت ۹۲ میلیارد تومانی سیلاب به این شهرستان خبر داد و گفت: ۳۵ واحد مسکونی نیز دچار آسیب شد.

محمد صالح ضیایی در جلسه ستاد مدیریت بحران این شهرستان اظهار کرد: بارندگی‌های شدید اخیر خسارات قابل توجهی به زیرساخت‌ها و اماکن مختلف وارد کرده است.

وی با اشاره به شدت بارش‌ها گفت: این حجم از بارندگی‌ها در هر استانی رخ می‌داد، خسارات فراوانی به همراه داشت.

ضیایی افزود: کانال‌ها و رودخانه‌های منطقه نقش مهمی در کنترل سیلاب ایفا کردند، اما تعدادی از منازل واقع در نقاط پایین‌تر از مرکز شهر دچار آبگرفتگی شده‌اند.

فرماندار انزلی با اشاره به ارزیابی خسارات، تصریح کرد: ۳۵ واحد ساختمانی آسیب دیده‌اند که برآورد نهایی خسارت‌ها انجام شده است.

وی ادامه داد: مجموع خسارت‌ها به ابنیه، تاسیسات شهری و ورزشگاه سیروس قایقران حدود ۹۲ میلیارد تومان برآورد شده است.

ضیایی با اشاره به جزئیات خسارت‌ها اظهار داشت: ۷۶ میلیارد تومان به تاسیسات شهری، ۱۲ میلیارد تومان به ورزشگاه زنده یاد سیروس قایقران که شامل خسارت به چمن و زهکش زمین است و ۵ میلیارد تومان نیز به بخش آبفای شهرستان خسارت وارد شده است.

فرماندار انزلی در پایان با اشاره به برنامه‌های جبران خسارت، گفت: برای حمایت از آسیب‌دیدگان تسهیلات کم‌بهره در نظر گرفته شده است تا روند بازسازی سریع‌تر انجام شود.

معاون فرهنگی دانشگاه گیلان:

بیش از ۱۴۰۰ اثر به دبیرخانه اجلاسیه نماز ارسال شد

ایرنا: معاون فرهنگی دانشگاه گیلان گفت: یک هزار و ۴۲۲ اثر از سراسر کشور به دبیرخانه سی و دومین اجلاسیه نماز در گیلان ارسال شد.

ایرج شاکری با اشاره به اینکه دبیرخانه سی و دومین اجلاسیه سراسری نماز در گیلان مستقر است، اظهار کرد: این آثار در بخش‌های مختلفی همچون پوستر، اینفوگرافی، تجربه زیسته، مقالات علمی، تالیفات و تحقیقات مربوط به نماز است که بیشترین آثار در حوزه مقالات علمی به دبیرخانه ارسال شده است.

وی افزود: استان اصفهان با ۱۵۴ اثر، بیشترین آثار را به دبیرخانه سی و دومین اجلاسیه سراسری نماز در گیلان ارسال کرد؛ ضمن اینکه گیلان با ۱۴۴ اثر و استان قزوین با ۱۳۱ اثر در رتبه‌های بعدی قرار دارند که گیلان با این تعداد اثر رشد قابل توجهی نسبت به ادوار گذشته این اجلاسیه دارد.

وی ادامه داد: از آثار ارسال شده به این دبیرخانه، ۷۲۳ اثر به کمیته علمی راه یافت که از این تعداد، ۱۴۴ مقاله حائز استاندارد شناخته شدند که در نهایت ۱۳ اثر برگزیده و انتخاب شدند که هنگام برپایی سی و دومین اجلاسیه سراسری نماز، از نفرات برگزیده تجلیل و تقدیر خواهد شد.

معاون فرهنگی دانشگاه گیلان با اشاره به اینکه موضوع این دوره «اقامه نماز، مادران، فرزندان و فناوری نوین» است، بیان کرد: آثار ارسالی به دبیرخانه سی و دومین اجلاسیه سراسری نماز توسط ۷۳ داور از اسنانهای مختلف کشور مورد بررسی قرار گرفت.

رئیس اتاق بازرگانی گیلان:

گیلان محور توسعه روابط تجاری ایران و اوراسیا می‌شود

ایرنا: رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گیلان با اشاره به نقش محوری گیلان در اجلاس استانداران کشورهای حاشیه دریایی خزر، گفت: گیلان به لحاظ برخورداری از سه مرز ریلی، هوایی و دریایی نقش بسیار مهمی در تبادلات تجاری با کشورهای اوراسیا خواهد داشت.

سامان نظری در جلسه هماهنگی برگزاری نمایشگاه تجاری و تولیدی با مشارکت شرکت‌های روسی و ایرانی در حاشیه اجلاس استانداران حاشیه دریای خزر و استان‌های شمالی و جنوبی ایران این مطلب را بیان کرد.

وی گفت: نمایشگاه‌هایی که در حاشیه این اجلاس در منطقه آزاد انزلی برگزار می‌شود یکی از نخستین گردهمایی‌های خواهد بود که در این سطح در گیلان برگزار می‌شود از این رو ضروری است مشکلات این حوزه را با کمک یکدیگر حل کنیم.

وی همچنین با بیان اینکه این نمایشگاه در روزهای ۲۷ تا ۲۹ آبان ماه جاری در منطقه آزاد انزلی برگزار خواهد شد، افزود: این نمایشگاه که با مشارکت فعال سه استان شمالی و چهار استان جنوبی کشور برگزار می‌شود بستر مناسبی برای معرفی ظرفیت‌های تجاری گیلان و ایران در سطح اوراسیا خواهد بود.

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گیلان با بیان اینکه اجلاس استانداران کشورهای حاشیه دریای خزر صرفا سیاسی نیست، تصریح کرد: پایه اصلی این اجلاس اقتصادی، گردشگری و لجستیکی است و در این نمایشگاه علاوه بر تجار ایرانی، بازرگانانی از کشورهای ترکمنستان، قزاقستان و آذربایجان شرکت می‌کنند.

نظری حضور تجار روسی در این نمایشگاه را فرصتی ارزشمند برای یافتن بازارهای جدید برای کالاهای روسی دانست و تاکید کرد: هدف از این نشست همفکری با فعالان اقتصادی و دریافت نقطه‌نظرهای آنان برای ارتقای همکاری‌ها و بهره‌گیری بهتر از فرصت‌های پیش‌رو است.

وی اظهار کرد: استان گیلان به واسطه موقعیت استراتژیک و دسترسی مستقیم به روسیه و دریای خزر، از جایگاه ویژه‌ای در گسترش همکاری‌های تجاری بین ۲ کشور برخوردار است.

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گیلان به مشکلاتی که در مسیر توسعه تعاملات و ترانزیت بین ۲ کشور وجود دارد اشاره کرد و گفت: در موضوعات مربوط به پایانه‌ها مقرر شد این موارد از سوی اتاق بازرگانی و استانداری تا دریافت پاسخ لازم از دستگاه‌های ذی‌ربط پیگیری شود.

وی تاکید کرد: حضور شرکت‌های معتبر داخلی و خارجی در این نمایشگاه و نشست‌های جانبی، به همراه برگزاری پنل‌های تخصصی نظیر آموزش تنظیم اسناد گمرکی، گامی مهم برای توسعه تجارت با روسیه و دیگر کشورهای عضو اوراسیا خواهد بود.

وی با قدردانی از همکاری استانداری گیلان، منطقه آزاد انزلی و گمرک استان افزود: در این مجموعه‌ها اراده‌ای جدی برای حمایت از فعالان اقتصادی شکل گرفته و این همگرایی می‌تواند گیلان را به استان محوری ایران در تعاملات اقتصادی با روسیه تبدیل کند.

نظری خاطرنشان کرد: بخش خصوصی و اتاق بازرگانی به عنوان بازوی اجرایی، در کنار استانداری و سایر دستگاه‌ها تلاش دارند با ایجاد زبان مشترک تجاری و جذب شرکت‌های روسی به منطقه آزاد، پیوندهای اقتصادی را تقویت کنند، موضوعی که نگرانی دشمنان را برمی‌انگیزد.

آندری وادوف سرکنسول فدراسیون روسیه در رشت نیز در این جلسه حل مسائل ترانزیتی را از مهمترین دغدغه‌های مشترک جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه اعلام کرد.

وی تاکید کرد: مهمترین وظیفه سرکنسولگری روسیه در رشت ایجاد بستر مناسب برای گسترش همکاری‌های دوجانبه میان ایران و روسیه است.

هادی پنداشته مدیر سرمایه‌گذاری سازمان منطقه آزاد انزلی نیز در این جلسه اظهار کرد: در منطقه آزاد انزلی علاوه بر ظرفیت‌های تجاری، تمرکز بر فعالسازی ترانزیت در قالب کریدور شمال-جنوب است.

وی با بیان اینکه ۸۰ درصد تجارت ایران و روسیه از ۲ بندر انزلی و کاسپین و مرز آستارا انجام می‌شود، گفت: در حوزه ترانزیت صدور بنزین به کشور عراق از بندر کاسپین آغاز شده است و این بندر مقصد ترانزیت غلاتی مانند گندم و جو به کشور عراق است.

در این جلسه رئیس نمایندگی بازرگانی روسیه در تهران، نماینده گمرک روسیه در تهران و نماینده بانک VTB روسیه در ایران نیز حضور داشتند.

نخستین اجلاس استانداران استان‌های ساحلی دریای خزر با شعار «خزر، پل دوستی و توسعه منطقه‌ای» در آبان‌ماه سال جاری به میزبانی استان گیلان برگزار خواهد شد.

شهردار رشت:

حل معضل ترافیک رشت در سه فاز دنبال می‌شود

گلچین امروز: شهردار رشت در جلسه علنی شورای اسلامی شهر با اشاره به مشکلات ترافیکی موجود در سطح شهر، گفت: ترافیک امروز رشت حاصل تصمیمات و اقدامات انجام‌نشده دو تا سه دهه گذشته است که متاسفانه این مسئله امروز به یک بیماری مزمن تبدیل شده اما راه درمان آن مشخص است.

رحیم شوقی با تاکید بر اینکه از آغاز فعالیت شورای ششم گفته شد که حل معضل ترافیک باید در سه فاز کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت دنبال شود افزود: در فاز کوتاه‌مدت اصلاحات هندسی برخی معابر انجام شد، در فاز میان‌مدت پروژه‌های غیرهمسطح برای بهبود ترافیک به اجرا درآمد، و در فاز بلندمدت نیز موضوع اجرای رینگ شهری در دستور کار است.

شهردار رشت با بیان اینکه نمی‌توان صرفاً با اقدامات کوچک انتظار تحول بزرگ داشت گفت: پازل ترافیکی رشت صد تکه دارد که تاکنون پنج الی شش بخش آن با توان مالی موجود اجرایی شده است و برای سایر بخش‌ها نیز برنامه‌ریزی دقیق انجام گرفته است.

شوقی درباره توسعه ناوگان حمل‌ونقل عمومی نیز اظهار کرد:با تأمین منابع مالی و انتشار اوراق به ارزش ۱۰۰ میلیارد تومان،در آینده، اتوبوس‌های جدیدی به ناوگان حمل‌ونقل عمومی رشت افزوده می‌شود،که بخشی از این اتوبوس‌ها از طریق خرید و بخشی از مسیر تعمیر و بهسازی اتوبوس‌های موجود تأمین می‌شود.

وی با اشاره به نقش هوشمندسازی ایستگاه‌های اتوبوس در بهبود ترافیک افزود: در صورت وجود سیستم حمل‌ونقل عمومی مطمئن، شهروندان تمایل کمتری به استفاده از خودروهای شخصی تک‌سرنشین خواهند داشت.

شهردار رشت در ادامه با اشاره به اقدامات عمرانی در دست اجرا گفت: بازگشایی معابر جدید شهر رشت در حال بررسی است و خیابان شهید سلیمانی نیز تا پایان دوره ششم زیر بار ترافیک خواهد رفت.

شوقی خاطرنشان کرد: مقدمات آغاز عملیات اجرایی رینگ شهری فراهم شده و تا پایان آذرماه پیمانکار آن انتخاب می‌شود و شورای ششم آغازگر این پروژه مهم خواهد بود. شوقی با تأکید بر هزینه‌بر بودن پروژه رینگ شهری خاطرنشان کرد:هزینه اجرای کامل رینگ، حدود هفت تا هشت برابر بودجه سالانه شهرداری است و اگر تمام هزینه‌های جاری کنار گذاشته شود، اجرای آن به حدود هشت سال زمان نیاز دارد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود از پیگیری‌های انجام‌شده در وزارت کشور خبر داد و گفت:چهار مکاتبه رسمی با وزیر کشور داشته‌ام که یکی از آن‌ها منجر به صدور دستور کتبی از سوی شخص وزیر شده است. همچنین در حال هماهنگی برای برگزاری جلسه‌ای در تهران با حضور اعضای شورا و دفتر وزیر هستیم تا روند اجرای این دستورات سرعت بگیرد.

شهردار رشت در پایان تأکید کرد:تمام تلاش مدیریت شهری این است که با همکاری اعضای شورای ششم و مشارکت مردم، رشت را از وضعیت بغرنج ترافیکی خارج کرده و به شهری روان و قابل‌زندگی تبدیل کنیم.

رضویان، عضو شورای شهر رشت تاکید کرد؛

لزوم اتخاذ تصمیمات جدی توسط شورای ترافیک

گلچین امروز: عضو شورای اسلامی شهر رشت در جلسه شورا اظهار کرد: ترافیک یکی از معضلاتی است که امروز چنان دامن‌گیر شده است که سبب نارضایتی و اتلاف وقت مردم شده است.

سید حسین رضویان تصریح کرد: این ترافیک در حالی است که شاهد ساخت ۵ پل و افزودن ۷ و نیم کیلومتر راه جدید هستیم اما هنوز هیچ کمکی به حل ترافیک نکرده است لذا خواهان پیگیری اقدامات اضطراری کوتاه مدت و بلند مدت هستیم. عضو شورای اسلامی رشت ضمن تاکید بر لزوم اتخاذ تصمیمات جدی توسط شورای ترافیک بیان کرد: امروز حجم ماشین‌های تردد بیش از ظرفیت معابر است زیرا شاهد تردد وسایل نقلیه اعم از ماشین‌های شخصی و تاکسی‌های اینترنتی از سراسر کشور هستیم. رضویان افزود: ناوگان حمل ونقل عمومی و در رشت عملاً بی‌تاثیر است و امروز با وجود ۳۰ دستگاه اتوبوس و افزودن ۱۰ دستگاه از محل اوراق مشارکت و ۲۰ دستگاه با مشارکت بخش خصوصی به ناوگان باز هم کارساز نخواهد بود.

وی به کسرت تاکسی، مینی‌بوس و ون‌ها در رشت اشاره کرد و گفت: این وسایل حمل و نقل چنان فرسوده هستند که این معضل برای رشت که در جوار منطقه آزاد انزلی است بسیار تاسف‌بار است که نیازمند توجه به این مسئله هستیم. عضو شورای اسلامی رشت در ادامه گفت: وجود چاله‌ها و کنده‌کاری‌های متعدد در محل اصلی عبور و مرور مردم همزمان با آغاز فصل بارش عملیات آسفالت عملاً معلق خواهد بود.

رضویان اضافه کرد: وجود ساختمان پزشکان با مراجعات متعدد و عدم وجود پارکینگ کافی سبب‌ساز ترافیک دردسار در محدوده چهارراه گلسار، صابرین و قلی‌پور و معطلی مردم شده است.

PDF Compressor Free Version
04_Compressed.pdf

چگونه با کودک پرحرف رفتار کنیم؟

یک روانشناس درباره پرحرفی کودکان و راهکارهای رفع آن توضیحاتی داد.

هانیه لواف روانشناس و مشاور، درباره پرحرفی کودکان و راهکار برای رفع آن اظهار کرد: ابتدا باید علت پرحرفی ریشه یابی شود چراکه برخی از کودکان به دلیل اظطراب بالا پرحرفی می‌کنند، انرژی زیاد آنها و تحرکشان به همین دلیل است.

این روانشناس بیان کرد: برخی از کودکان بیش فعال هستند به همین دلیل پرحرفی می‌کنند که حتی وسط حرف طرف مقابل هم می‌پرند و نمی‌گذارند صحبت طرف مقابل تمام شود.

وی افزود: گاهی کودکان احساس تنهایی می‌کنند و می‌خواهند با صحبت کردن زیاد آن تنهایی و خلاء درونیشان را پر کنند همچنین گاهی اوقات کودکان پرحرفی می‌کنند تا توجه دیگران را جلب کنند و مرکز توجه دیگران قرار بگیرند.

لواف تصریح کرد: راهکار برای رفع این مشکل در کودکان بستگی به پیدا کردن علت پرحرفی دارد اگر کودکمان اضطراب دارد و پرحرفی می‌کند، اضطرابش را باید از بین ببریم.

این روانشناس گفت: اگر کودک احساس تنهایی می‌کند و یا برای جلب توجه پرحرفی می‌کند، ابتدا باید ببینیم با چه فردی زیاد صحبت می‌کند بعد آن فرد برای کودک زمان مناسب و با کیفیتی در روز صرف کند و از طریق بازی کردن توجه مثبت به کودک کند.

لواف با بیان اینکه والدین زمان مشخصی را برای گفت‌وگو با کودک قرار دهند، گفت: به عنوان مثال؛گفت‌وگو مامان دختری یا بابا پسری داریم که در چنین زمانی درباره مسائل مختلف با فرزندشان صحبت کنند، این اختصاص دادن زمان مشخص می‌تواند به کودک کمک کند.

وی با بیان اینکه بازی سکوت با فرزند پرحرفمان انجام دهیم، ادامه داد: یعنی در مدت زمان مشخصی هرکس بتواند سکوت کند برنده می‌شود همچنین بازی هایی که نیاز به دقت و توجه بیشتری دارد را با کودک انجام دهید تا توجهش به بازی باشد و کمتر صحبت کند.

لواف خاطرنشان کرد: حتما باید علت، موقعیت و فردی که باعث می‌شود کودک پرحرفی کند شناسایی شود بعد از آن باید به دنبال راهکار برای رفع آن بگردیم.

چگونه کودکی مسئولیت پذیر داشته باشیم؟

والدین باید از سنین کودکی مسئولیت پذیری را به فرزندانشان یاد دهند و متناسب با سن کودک به او مسئولیت دهند و بعد از آن تشویقش کنند.

والدین نباید در سپردن مسئولیت به کودکان افراط کنند و انجام کاری را بر عهده فرزندشان بگذارند که از توانایی‌اش خارج است، والدین می‌توانند با بازی کودک خود را به انجام کاری تشویق کنند، به عنوان مثال برای مرتب کردن اتاق و یا مسواک زدن می‌توانند از بازی استفاده کنند. باید کودکمان را به خاطر مسئولیتی که به او واگذار کردیم، تشویق کلامی کنیم و نشان دهیم حواسمان به او هست، همچنین به جای تشویق "نتیجه" اقدامی که انجام داده است، باید "تلاش" فرزندمان را تشویق کنیم.

باید مسئولیت پذیری را به کودکمان آموزش دهیم، اگر کودک در انجام مسئولیتی مرتکب اشتباه شد، برخورد تند نداشته باشید و این موضوع نباید موجب شود که دیگر مسئولیتی به کودکتان ندهید.

والدین باید الگوی خوبی برای فرزندشان باشند و بعد از آن انتظار مسئولیت پذیری از کودک خود داشته باشند، زمانی که سن کودکمان بالاتر رفت، باید انتظاراتی که از او داریم را بر روی یک تابلو بنویسیم و زمانی که هر یک از مسئولیت‌هایی که برعهده‌اش گذاشتیم را انجام داد، تشویقش کنیم و به مرور زمان که به انجام مسئولیت‌هایش عادت کرد، این تابلو را حذف کنیم. کودکان نباید به دریافت جایزه وابسته شوند، اما برای شروع این اقدام روش مناسبی است.

شما هم حسرت زندگی دیگران را می‌خورید؟

یک ضرب المثل معروف می‌گوید: «پای خود را به اندازه گلیم خودت دراز کن» گویا برخی افراد حد و حدودشان را فراموش می‌کنند و دست به مقایسه‌های بی‌امانی می‌زنند که گاه امان زندگی را می‌برد و فرصت نفس کشیدن را به آن نمی‌دهد. همین خشم‌های انباشته شده از تصورات ناعادلانه از خویش و حسرت خوردن نسبت به آنچه دیگران دارند در روابط اجتماعی بویژه روابط بین زوجین مانند بمب منفجر شده و آنجاست که هر نتیجه‌ای محتمل است و باید منتظر فاجعه‌ای بود.

حسرت‌ورزان با پوشیدن جامه خیالی دیگران همچون ضربه‌های پتک لحظه به لحظه شخصیت خویش را نشانه می‌گیرند و با حسرت به گذشته و آینده واکنش‌های بیش از حد و ناسنجیده‌ای را از خود نشان می‌دهند. این نوع عملکردهای فکری و پراکندگی افکار در نتیجه حسرت ورزی همچون چرخه‌ای معیوب تکرار شده که نه تنها انواع بیماری‌های روحی و روانی را به دنبال دارد بلکه یکی از پلیدترین افکاری است که زندگی را به نابودی می‌کشاند. برای اجتناب از حسرت ورزیدن و مقایسه کمبودهای اغراق‌آمیز خود با دیگران با دکتر عسگری روانشناس بالینی به گفت‌وگو نشستیم تا ابعاد مختلف این پدیده را بررسی کرده و عواقب منفی حسرت را در زندگی بدانیم.

– قضاوت افراد از داشته‌های خویش و نداشته‌های دیگران بر چه مبنایی استوار است؟

رفتار اجتماعی انسان تکلیف فوق‌العاده پیچیده‌ای در زندگی اجتماعی است. در جریان تعاملات اجتماعی افراد گرایش دارند سنجش‌های خود از دیگران را صحیح بدانند اما این‌که مبنای این سنجش‌ها چیست اغلب نادیده انگاشته می‌شوند، بر همین اساس است که گفته می‌شود روابط اجتماعی انسان باعث رشد، احساس رضایت، شادکامی و شادی و در مواقعی خشم، حسادت و نارضایتی می‌شود. زمانی که افراد ارزیابی صحیح و منطقی خود را بر اساس ظواهر و معیارهای سطحی بنا می‌کنند، احساساتی نظیر اضطراب، غم و حسادت رشد می‌کند. این دردهای عاطفی ریشه در ضعف اعتماد به نفس و منیت افراد داشته و بخش مهمی از وجود انسان را تشکیل می‌دهند.

دکتر عسگری از ابعاد روانشناسی حسرت ورزیدن و عواقب منفی آن می‌گوید.

در واقع اغلب اوقات فراموش می‌کنیم که منحصر به فرد هستیم و تشخیص خود را از دیگران از دست می‌دهیم چنانچه مفاهیمی مانند من، نداشته‌های من و داشته‌های او پیوسته خشم و نگرانی و ستیزه را در درون انسان ایجاد می‌کند طوری که آکنده شدن ذهن از منفی بافی‌ها نوعی شکنجه ناآگاهانه مداوم یا واکنش‌های جنگ یا فرار ایجاد می‌کند. این واکنش‌های دفاعی که در زیر سطح آگاهی ما رخ می‌دهد در واقع از عمیق‌ترین مشکلات و دردهای انسان ناشی می‌شود.

بیماری، خشم، آسیب‌دیدگی، رنجش، حسرت و ناامید شدن حاصل گفت‌وگوی منفی و مداوم « من ضعیف پنداشته» در فرد است. گفت‌وگوهایی مانند «این عادلانه نیست»، «من استحقاق بیشتری دارم» و «چرا آن‌ها دارند، من ندارم». از این رو تکاپوی منفی را در درون فرد به جریان می‌اندازد. تصورات ناعادلانه پنداشتن شرایط خود، دیگران را بالاتر از خود دیدن، انکار شرایط زندگی خود و بدین شکل اضطراب و نگرانی مداوم را تقویت کردن و در اعماق درد و رنج فرورفتن منجربه هدر دادن لحظات گرانبهای عمر می‌شود.

رنج کشیدن از تفاوت میان آنچه هست (واقعیت) و آنچه «من می‌خواهم باشد» و حتی فراتر از آن «دیگران نباید داشته باشند» ترس از آینده ایجاد می‌کند و بدین ترتیب فرد به کارهای بی‌نتیجه از قبیل مقایسه کردن خود با دیگران و حسرت ورزی دست می‌زند.

– رهایی از حسرت‌های خود ساخته نیازمند چه راهکارهایی است؟

حسرت خوردن غافل شدن از خرد هستی (نیرویی برتر) است، باید توجه داشت وجود هر کسی در والاترین شکل خود تجلی پیدا می‌کند. برای رهایی از این معضلات به تصمیم گرفتن، منفی‌ها را رها کردن و اراده واقعی خود را به کار بستن، از ترس و حسد رها شدن، خودخواهی و خواسته‌های غیر منطقی خویش را رها کردن و آرامش را در عین نقصان‌های زندگی پیدا کردن، نیاز است.

تعلقات زندگی همگی موقت و گذرا هستند بنابراین باید از بردگی آرزو و خواهش‌های مقایسه با دیگران رها شد زیرا تا زمانی که اسیر خواهش‌های غیر منطقی «من خویش» باشیم در جریان منفی زندگی اسیر امواج خروشان حسد خواهیم بود و در نهایت به باتلاق حسرت‌های گذشته فرود می‌آییم و در طغیان امواج زندگی زخم بر می‌داریم.

برای جدا شدن از حسرت‌های خودساخته به پالایش درون نیاز داریم زیرا آرامش و خشنودی در عمق وجود انسان ریشه دارد و این مهم امکانپذیر نیست مگر این‌که افراد به پذیرش دست پیدا کنند.

– چگونه می‌توان با پذیرش منیت خویش از نگاه ناعادلانه از وجود خویشتن فاصله گرفت؟

پذیرش یعنی قبول خود، اعتماد به خود، شاکر بودن، این‌که دیگر نمی‌خواهیم بیش از این به زندگی توأم با درد و رنج و حسرت ادامه دهیم ، تلاش در تغییر عواطف و هیجانات منفی به مثبت، استفاده از تمام منابع وجودی خویشتن، پذیرفتن شرایط آنگونه که هست و فاصله گرفتن از نگاه ناعادلانه از وجود خویشتن است. هدیه پذیرش، آرامش به خویشتن است و تقدیم آرامش به خویشتن، رسیدن به انسانیت کامل و ریشه‌های حسد و حسرت را خشکاندن است.

انسان تا زمانی که به زندگی دیگران حسرت می‌خورد احساس ناامنی و آسیب‌پذیری می‌کند بنابراین شکستن سدهایی که مانع احساس عشق و آرامش می‌شوند، در هم ریختن تمام موانعی که زندگی را به کام ما تلخ می‌کند، رها کردن پیشداوری‌ها نسبت به دیگران و تغییرپذیر شدن، شرایط تازه زندگی را فراهم می‌کنند. به عبارت دیگر باورهای آسیب‌زا و منفی را از خود دور کردن و مسیرهای بن‌بست را رها و به جریان هستی متصل شدن نیازمند گذاشتن کوله بار حسرت بر زمین است. فقط در این صورت است که بارقه امید دوباره در دل ایجاد می‌شود و اطمینان از دست رفته به همه جوانب زندگی برمی‌گردد.

نکته حائز اهمیت دیگر برای رهایی از این‌گونه تصورات ناعادلانه تمرکز بر وجود خویشتن و دیگران را به عنوان سرچشمه حسرت‌هایمان مورد سرزنش قرار ندادن است، از سوی دیگر به درون خود نگریستن و پذیرفتن واقعیت‌های زندگی و مسئولیت کامل زندگی تنها راه رسیدن به آزادی و بلوغ عاطفی و دور ریختن احساسات بهبود نیافته و حسرت‌های تلنبار شده است در واقع آگاهی از احساسات مبنای بهبودی رضایت خود و ارتباط سالم و مؤثر با دیگران است.

– نگاه ناعادلانه نسبت به داشته‌های خود و حسرت خوردن به آنچه دیگران دارند، چه عواقب منفی را در زندگی در پی دارد؟

زخم‌های رنجش و حسرت موجب ایجاد بیماری‌های مختلفی در انسان می‌شود بنابراین راه رسیدن به آرامش واقعی شناخت احساسات مثبت و منفی و وجین کردن علف‌های هرز خشم و کینه و حسد از ذهن است.

احساسات مسموم جنبه‌های منفی شخصیت تأثیر ویرانگری بر زندگی خود و اطرافیان از قبیل طلاق، انکار مسئولیت‌ها، مقایسه بی‌امان، حسرت خوردن و نگرانی مداوم و... به جا می‌گذارد اما هنگامی که روند بازسازی را در خود شروع می‌کنیم بخش‌های مختلف وجود خود را مالک می‌شویم و به نوعی احترام به خود را افزایش داده و هماهنگی و تعادل را بدست می‌آوریم. باید توجه داشت، شدت دردهای روحی همیشه با خطای شناختی ارتباط دارد و با فاصله گرفتن از این دردها رویدادهای زندگی را معنایی تازه می‌توان بخشید.

با فاصله گرفتن ازخودآزاری و هزینه پیشرفت‌های دیگران و رنج کشیدن از دست نیافتن به چشم اندازهای خودساخته می‌توان تصویرهای ذهنی خود را هرس کرد. این‌گونه افراد باید گفت‌وگوهای درونی خود را تغییر دهند زیرا تا زمانی که حسرت می‌خوریم، قربانی هستیم و هر اندازه خود را انکار کنیم ضربه‌پذیری و بیماری از حسرت‌های گذشته و آینده در جسم و جان‌مان بیشتر لانه می‌کند. زندگی سراسر حسرت و پشیمانی را ترک کردن نیازمند اراده‌ای انسانی است. به جرأت می‌توان گفت حسد، حسرت و رنجش‌ها غل و زنجیرهای روح انسان هستند و آرامش عظیم روحی در سایه داشتن ذهن آرام، پذیرنده، امید و امکان تغییر است.

– آیا برخی از زنان در نتیجه چشم و همچشمی، حسرت زندگی دیگران را می‌خورند، باعث ایجاد ناملایمتی‌هایی در زندگی خانوادگی می‌شوند؟

در بطن بیشتر حسرت ورزان روح پلیدی که همانا خود کم بینی است نهفته است. حسرت خوردن از آنچه دیگران دارند و من ندارم در محیط خانوادگی خشم و آزردگی و ناامنی ایجاد می‌کندو همین مناظرات خانواده و در نتیجه بحث‌ها و گفت‌وگوهای بی‌حاصل عوارض جبران ناپذیری به جا می‌گذارند بدین ترتیب که گاهی افراد در رقابت ناسالم با دیگران بدون پیش‌بینی‌پذیری دست به خطر می‌زنند، ریسک می‌کنند و لطمات جبران‌ناپذیری به اعضای خانواده می‌زنند. مثلاً فردی را در نظر بگیرید که برای پاسخگویی به حسرت و رقابت طلبی‌های همسرش دست به معاملات نادرستی مانند نزول و ربا می‌زند.

این نوع حسرت‌ها و مقایسه‌های بی‌امان از یک سو آسیب‌های جدی به آینده فرزندان و خانواده وارد می‌کند و از سوی دیگر مشاجرات مکرر، کشمکش‌ها و قهر و آشتی‌ها روابط را به جایی می‌رساند که به مویی بند می‌شوند و هر لحظه امکان گسسته شدن و جدایی را ایجاد می‌کنند. در واقع کنش و واکنش‌ها سلسله‌وار عمل کرده و همه جنبه‌های زندگی را تحت‌الشعاع منفی خودش قرار می‌دهد.

به این ترتیب این‌گونه افراد دکمه کنترل احساس و ناایمنی را به دست دیگران می‌دهند طوری که پیشرفت و تلاش دیگران را تحمل نمی‌کنند و این مسأله منجر به ایجاد بیماری‌های خطرناک و مهلک از قبیل ناراحتی‌های قلبی و عروقی، سرطان و... می‌شود. همچنین درگیر شدن‌های متعدد در خانواده آرامش زندگی را از بین می‌برد.

افرادی که در جریان رقابت و حسادت با دیگران حرکت می‌کنند در مسیر زندگی ممکن است از افراد ناباب دنباله روی کنند. آنان به افرادی بی‌اراده و کم جرأت مبدل می‌شوند و برای رسیدن به دیگران و جبران حسرت‌های زندگی تمام نیروهای حقیقی وجودشان را تحلیل می‌برند و نابود می‌کنند و گاهی ممکن است دست به اعمال و رفتاری بزنند که واقعاً توان آن را ندارند و همین رفتارها باعث می‌شود حسرت ورزان از درون خود را عصبانی ببینند.

دخالت نفر سوم در زندگی مشترک و مشکلات آن

زمانی که زوجین در زندگی مشترک با اختلاف مواجهه می‌شوند، داشتن مهارت‌هایی مانند قدرت حل مسئله می‌تواند به حل مشکلات کمک کند. گاهی اوقات زوجین برای حل مشکلات و اختلافات خود از نفر سومی کمک می‌گیرند، نفر سوم معمولا راهکارهایی را ارائه می‌دهد که یا فقط مناسب زندگی خودش است و یا موجب شکست در زندگی‌اش شده است.

زوجین باید از یکدیگر شناخت کافی داشته باشند تا بتوانند هیجانات خود را به هنگام بروز اختلافات کنترل کنند، با همدلی کردن می‌توان از حاد شدن مشکلات در زندگی مشترک جلوگیری کرد، اما دخالت نفر سوم اقدام مناسبی نیست.

درد دل با نفر سوم مشکلاتی را در زندگی مشترک افراد ایجاد می‌کند، این اقدام باعث می‌شود فرد دیگری به حریم خصوصی ما راه یابد و در زندگی مشترک ما دخالت کند، حتی ممکن است بعد از دخالت آن ما نیز ناراحت شویم.

زمانی که نفر سومی را وارد حریم خصوصی خود می‌کنیم و مشکلاتمان را به بیرون از خانواده منتقل می‌کنیم، اعتبار و ارزش همسرمان را با این درد دل کردن پایین می‌آوریم، بنابراین دیگر اطرافیان ما احترام سابق را به همسرمان نمی‌گذارند.

به جای مشورت گرفتن از فردی که اطلاعی از سلامت روان آن نداریم باید با یک مشاور صحبت کنیم، اگر زوجین بتوانند در فضای آرام و به دور از تنش صحبت کنند، آنگاه می‌توانند مشکلات خود را حل کنند، همچنین گاهی مشکلات امروز زوجین حاصل پرونده‌های باز و مشکلات حل نشده گذشته است که مشکل جدید را به وجود آورده است.

افراد باید مهارت‌های حل مسئله را فراگیرند، هیجانات خود را کنترل کنند و به دیگران اجازه دخالت در زندگی مشترکشان را ندهند، با این اقدامات علاوه بر حل مشکلات زندگی مشترک می‌توان از سرد شدن رابطه زوجین جلوگیری کرد.

عادتهای بسیار آسان که طول عمر شما را زیاد می‌کند

زندگی با کیفیت و طول عمر بیشتر یکی از آرزوهای بشری است که می‌توان با راهکارهایی بسیار ساده به آن دست یافت.

بسیاری از مردم بر این باورند که که امید به زندگی و طول عمر تا حد زیادی توسط ژنتیک تعیین می‌شود؛ در حالی که ژن‌ها نقش بسیار کوچکتری در این مورد دارند و به نظر می‌رسد عوامل محیطی مانند رژیم غذایی و شیوه زندگی عامل کلیدی برای افزایش طول عمر محسوب می‌شوند؛ در ادامه ۵ عادتی که طول عمر را افزایش می‌دهد، بیان می‌کنیم.

الگوی خواب مناسبی برای خود داشته باشید

خواب به تنظیم عملکرد سلولی و بهبود سلامت بدن کمک می‌کند؛ اخیرا یک مطالعه اخیر نشان می‌دهد که طول عمر به احتمال زیاد به الگوهای منظم خواب مانند رفتن به رختخواب و بیدار شدن بستگی دارد. البته مدت زمان خوابیدن هم مهم است چراکه خواب کم یا زیاد بر سلامت بدن موثر است.

به عنوان مثال، خواب کمتر از ۵ تا ۷ ساعت در شب با یک خطر ۱۲ درصد احتمال مرگ زودرس را افزایش می‌دهد همچنین خواب بیش از ۸ تا ۹ ساعت در شب نیز می‌تواند طول عمر خود را تا ۳۸ درصد کاهش دهد؛ خواب بیش از حد ممکن است التهاب را افزایش داده و خطر ابتلا به دیابت، بیماری قلبی و چاقی را افزایش دهد.

از سوی دیگر، خواب بیش از حد می‌تواند به افسردگی، فعالیت بدنی کم و شرایط نامشخص سلامتی مرتبط باشد، که ممکن است بر زندگی تأثیر منفی داشته باشد.

چای یا قهوه بنوشید

هر دو نوشیدنی قهوه و چای به کاهش خطر بیماری‌های مزمن کمک می‌کنند؛ به عنوان مثال، پلی فنل‌ها و کاتچین‌های موجود در چای سبز ممکن است خطر ابتلا به سرطان، دیابت و بیماری‌های قلبی را کاهش دهد.

به همین ترتیب، قهوه به کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری قلبی

و برخی از سرطان‌ها و بیماری‌های مغزی مانند آلزایمر و پارکینسون مرتبط است علاوه بر این، مصرف کنندگان قهوه و چای ۲۰ تا ۳۰ درصد نسبت به دیگران نسبت به مرگ زودرس در امان هستند.

البته نباید فراموش کرد که مصرف بیش از حد کافئین همچنین می‌تواند به اضطراب و بی خوابی منجر شود، بنابراین میزان مصرف چای و قهوه را به حدود ۴۰۰ میلی گرم در روز معادل ۴ فنجان قهوه در روز محدود کنید.

به طور کلی شش ساعت طول می‌کشد تا اثرات کافئین فروکش کن. بنابراین، اگر کسی دچار مشکل اختلالات خواب است باید میزان مصرف این ماده از روز قبل کنترل کند.

وظیفه شناس باشید

وظیفه شناسی به توانایی فرد در خودپنداره و هدف گرایی وابسته است؛ براساس داده‌های یک تحقیق که روی ۱۵۰۰ پسر و دختر انجام شد، پژوهشگران دریافتند افرادی که از کودکی که تعهد کاری بیشتری داشتند، ۱۱ درصد بیشتر از همنایان خود طول عمر دارند.

افراد داوطلب این پژوهش فشار خون پایین و شرایط روحی بهتری نسبت به دیگران داشتند همچنین خطر ابتلا به دیابت و بیماری‌های این چنینی هم در افراد وظئفه شناس کمتر است.

دایره اجتماعی خود را پرورش دهید

محققان معتقدند که حفظ شبکه‌های اجتماعی سالم می‌تواند تا ۵۰ درصد به افزایش طول عمر و کیفیت زندگی کمک کند در واقع، داشتن فقط ۳ روابط اجتماعی می‌تواند خطر ابتلا به مرگ زودرس را تا بیش از ۲۰۰ درصد کاهش دهد.

مطالعات همچنین نشان می‌دهد که شبکه‌های اجتماعی سالم باعث تغییرات مثبت در قلب، مغز، شرایط هورمونی بدن و سیستم ایمنی می‌شود همچنین به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن کمک می‌کند. یک دایره اجتماعی قوی به افراد کمک می‌کند تا واکنش منفی نسبت به استرس داشته باشند علاوه بر این موضوع حمایت از دیگران هم به افزایش طول عمر کمک می‌کند.

اجتناب از استرس مزمن و اضطراب

اضطراب و استرس ممکن است به طور چشمگیری طول عمر خود را کاهش دهد؛ زنان با با استرس بالا، تا حدود دو برابر بیشتر ازسایر بانوان به بیماری‌های قلبی، سکته مغزی، یا سرطان ریه مبتلا می‌شوند همچنین خطر مرگ زودرس در مردان مضطرب و نسبت به همنایان آرام آن‌ها تا ۳ برابر بیشتر است.

خنده و خوش بینی دو راه‌حل کلیدی برای کاهش استرس است؛ مطالعات نشان می‌دهد افراد بدبین ۴۲ درصد بیشتر در خطر مرگ زودرس قرار دارند.

PDF Compressor Free Version
05_Compressed.pdf

با شروع تولید سریال «کندو» می‌توانیم منتظر یک درام خوش‌ساخت باشیم

و باز هم عاشقانه‌ای در دل تاریخ

فیلم نیوز: با شروع تولید «کندو» به کارگردانی شهرام شاه حسینی باید منتظر یک عاشقانه تاریخی دیگر بمانیم.

سریال «کندو» به کارگردانی شهرام شاه‌حسینی در آستانه تولید است و می‌توانیم پس از مدت‌ها منتظر یک سریال درام خوش‌ساخت باشیم. شاه‌حسینی بعد از تجربه موفق دو سریال «می‌خواهم زنده بمانم» و «رهایم کن»، در سریال جدیدش برای بار دوم با محسن تنابنده همکاری دارد و را براساس فیلمنامه‌ای از محسن تنابنده با نام «تبعید» آن را مقابل دوربین می‌برد. تنابنده و مهران احمدی که در «پایتخت» همکاری داشتند، حالا قرار است بار دیگر همبازی شوند.

اواسط شهریور اعلام شده بود که پیش‌تولید سریال «کندو» به کارگردانی شهرام شاه‌حسینی به پایان رسیده و این سریال به‌زودی وارد مرحله تولید خواهد شد.

شاه‌حسینی در «می‌خواهم زنده بمانم» با سحر دولتشاهی همکاری کرده بود و در «رهایم کن» با محسن تنابنده. حالا هردو این بازیگران را در پروژه جدید با خود همراه کرده است. از سوی دیگر حضور علیرضا کمالی و مهران احمدی هم جزو نکات مثبت این سریال خواهد بود.

تنابنده پیش‌تر تجربه همکاری با مهران احمدی را در پایتخت داشت اما به خاطر برخی مشکلات، این همکاری به پایان رسید و حالا مجددا آنها در «کندو» کنار هم قرار می‌گیرند.

«کندو» هم مثل «رهایم کن» و «می‌خواهم زنده بمانم» اثری تاریخی است و ماجراهای آن در دهه ۵۰ روایت می‌شود.

فیلمنامه این سریال به سرپرستی محسن تنابنده با نام «تبعید» مجوز گرفته است. سینا شفیعی و پویا سعیدی نویسندگان این سریال هستند و ماجراهای آن در دهه ۵۰ روایت می‌شود. دو سریال قبلی شهرام شاه‌حسینی هم عاشقانه‌هایی تاریخی بودند. نام این سریال از فیلم مطرح «کندو» ساخته فریدون گله گرفته شده است.

شاه‌حسینی قصد دارد در این سریال به فیلم مهم تاریخ سینمای ایران ادای دین کند.

«کندو» هم کست جذابی دارد و هم از همین حالا می‌توان روی جذابیت فیلمنامه آن حساب کرد. از سوی دیگر تجربه کارگردانی شاه‌حسینی در دو سریال «می‌خواهم زنده بمانم» و «رهایم» کن نشان داده، کارگردانی است که می‌تواند به‌خوبی از پس ساخت یک اثر موفق بربیاید.

ستاره اسکندری:

اگر یک هنرمند قرار بود صرفاً «شعار» بدهد دیگر هنرمند نبود

سینماپرس: «ستاره اسکندری» با بیان این مطلب که زبان هنرمند در واقع محصولی است که او ارائه می‌دهد؛ گفت: اگر یک هنرمند قرار بود صرفاً شعار بدهد، دیگر هنرمند نبود. بنابراین آنچه مشاهده می‌کنیم، محصول تفکر و اندیشه هنرمند است که در قالب سینما، تئاتر، موسیقی، نقاشی یا هر هنر دیگری عرضه می‌شود. امیدوارم شرایطی فراهم شود که هنرمندان بتوانند احساسات خود را به‌طور واقعی و مستقیم از طریق آثارشان به مخاطب منتقل کنند.

در روزهایی که دشمن صهیونیستی و کودک کش اسرائیل ملت ایران را مورد تهاجمات هیبریدی و چند لایه قرارداده است؛ تمام آحاد جامعه باید در برابر این دشمن جنایت کار در حد توان نقش آفرینی کنند و در این بین نقش اهالی فرهنگ و هنر بویژه هنرمندان و چهره های شناخته شده پررنگ تر می باشد. قشری که باید تمام توانش را در جهت حفظ آرامش روحی و افکار عمومی به کار گیرد و بر انسجام ملی بی افزاید. در همین راستا «ستاره اسکندری» هنرپیشه تئاتر، سینما و تلویزیون در گفت و گو با خبرنگار سینماپرس با اشاره به لزوم نقش آفرینی فعال و موثر هنرمندان در مواجهه با جریانات ضد ملی و فرهنگی رژیم صهیونیستی که علیه ملت ایران به کار گرفته می شود؛ اظهار داشت: من معتقدم زبان هنرمند در واقع محصولی است که او ارائه می‌دهد. اگر یک هنرمند قرار بود صرفاً شعار بدهد، دیگر هنرمند نبود.

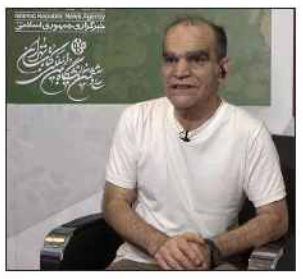
بنابراین آنچه مشاهده می‌کنیم، محصول تفکر و اندیشه هنرمند است که در قالب سینما، تئاتر، موسیقی، نقاشی یا هر هنر دیگری عرضه می‌شود.

وی افزود: امیدوارم شرایطی فراهم شود که هنرمندان بتوانند احساسات خود را به‌طور واقعی و مستقیم از طریق آثارشان به مخاطب منتقل کنند.

این هنرمند شناخته شده با بیان این مطلب که متأسفانه سال‌هاست سیاست‌گذاری فرهنگی به سمت انفصال و جدایی رفته و بحران‌های این‌چنینی تنها باعث می‌شود که تازه همه به یکدیگر توجه کنند؛ اظهار داشت: به نظر من، هرچه هنرمند بتواند بدون واسطه و مستقیم با مردم ارتباط برقرار کند، خالص‌تر و صادق‌تر خواهد بود.

اصغر حیدری:

سینما را مدیون مهدی فخیم‌زاده هستم



ایرنا: اصغر حیدری بازیگر سینما، تلویزیون و تئاتر با بیان این‌که سینما را مدیون مهدی فخیم‌زاده هستم گفت: به دلیل بیماری به مدت یک سال خانه‌نشین بودم. پیشنهاد کاری داشتم اما امکان حضور در پروژه‌ها میسر نبود.

اصغر حیدری که از یک سال پیش درگیر بیماری دیابت بود و به تازگی ترخیص شده در گفت و گو با خبرنگار سینمایی ایرنا اظهار داشت: کاملا خانه‌نشین شده بودم. در این یک سال هم فقط در یک کار سینمایی در بروجرد کاری از محمد احتشامی ایفای نقش داشتم و یک کار دیگر پیشنهاد شد که به دلیل جنگ ۱۲ روزه فیلمبرداری آن به زمان دیگری موکول شد.

او درباره یک سال دوری از سینما به دلیل دیابت اظهار داشت: به دلیل این بیماری خیلی اذیت شدم. به دلیل عفونت‌ها قادر به راه رفتن نبودم و عملا خانه نشین بودم. در این مدت پیشنهادهایی داشتم که چون بیمار بودم و نمی‌توانستم بپذیرم بیشتر اذیتم می‌کرد.

حیدری با اشاره به ۵ پیشنهاد کاری که در این یک سال به او شده بود و نتوانست سر این پروژه‌ها برود گفت: آنقدر روزگار بدی داشتم که نتوانستم سر هیچ کاری بروم.

او درباره پیشنهادهای اندک کاری به پیشکسوتان سینما تصریح کرد: اگر پیشنهادی نداشتم بهتر بود. این که پیشنهاد داشتم اما کاری از دستم برنمی‌آمد بسیار آزاردهنده بود اما خدا را شاکرم که در این یک سال از خطر قطعی پا نجات پیدا کردم. به این هم فکر می‌کردم که اگر پایم قطع می‌شد چه اتفاقی می‌افتاد.

این پیشکسوت سینما و تلویزیون، از سعید آقاخانی و مهدی فخیم‌زاده به عنوان بامعرفت‌ترین کارگردانان سینما نام برد و گفت: تاکنون در ۸ کار با سعید آقاخانی و در پنج کار با مهدی فخیم‌زاده همکاری داشتم.

او خاطرنشان کرد: در اصل، مهدی فخیم‌زاده بود که من را وارد سینما کرد و از این بابت از او تشکر می‌کنم. آقای فخیم‌زاده به من پیشنهاد داد که در فیلم «همسر» یک نقش کوچکی داشته باشم که در آن زمان گویی دنیایی به من داده بود. به دلیل پشتکار و علاقه تحت نظارت آقای فخیم‌زاده و با پیشنهاد او آموزش دیدم. زنده‌یاد حمید سمندریان و بهرام بیضایی استادان من بودند. در آنجا دو سال دوره دیدم و ۱۰ سال پس از فیلم همسر و پایان دوره بازیگری قسمت شد با آقای فخیم‌زاده کار کردم که خیلی هم از این بابت خوشحال بود. بعد از آن در سه پروژه مستمر با او همکاری داشتم.

او از جذاب‌ترین کار خود به «زیر نور ماه» اشاره کرد و گفت: برای این کار کاندید دریافت دیپلم افتخار شدم اما آقای نظرعلیان که در این کار بازی می‌کرد، با یک رای بیشتر حائز دریافت این جایزه شد و برای من فرقی نکرد. یک نفر انتخاب شد که از خودم بیشتر قبولش داشتم. خود کار برای من خیلی مهمتر از دیپلم افتخار و .. است. من سینما را مدیون مهدی فخیم‌زاده هستم.

عزت‌الله رمضانی‌فر:

اکبر عبدی را به «اجاره‌نشین‌ها» معرفی کردم اما یادی از من نکرد

ایرنا: پیشکسوت سینما و تلویزیون از اکبر عبدی گلایه کرد و گفت: اکبر عبدی را به زنده‌یاد داریوش مهرجویی معرفی کردم تا در فیلم سینمایی «اجاره‌نشین‌ها» بازی کند و هنوز پس از گذشت این همه سال حتی یادی هم از من نکرده است.

عزت‌الله رمضانی‌فر به معرفی اکبر عبدی به سینمایی « اجاره‌نشین‌ها» به کارگردانی داریوش مهرجویی اشاره کرد و اظهار داشت: سر صحنه فیلم سینمایی «اجاره‌نشین‌ها» از زنده یاد داریوش مهرجویی بودم. چند جلسه هم با زنده‌یادان عزت‌الله انتظامی و حمیده خیرآبادی صحنه‌های آپارتمان و ... را تمرین کردیم. اما به خاطر این‌که به من توصیه کرده بودند چاق شوم و نتوانستم، این توفیق نصیب من نشد.

وی افزود: همان زمان در تلویزیون سریالی ضبط می‌کردیم و محمود جعفری، آتیلا پسیانی و اکبر عبدی سر کار «هپلی‌ها» بودند. این‌گونه بود که با اکبر عبدی آشنا شدم و او را به آقای مهرجویی معرفی کردم و در این پروژه بازی کرد اما متاسفانه هیچ جایی صحبتی نشد که من رمضانی‌فر او را به پروژه معرفی کردم.

او اضافه کرد: من حتی خانم فروزان را به «دایره مینا» معرفی کردم. پیشتر با خانم فروزان چند کار کرده بودم و دوست داشت با مهرجویی کار کند.

رمضانی‌فر همچنین گفت: این روزها مشغول یک فیلم سینمایی به کارگردانی احمد بهرامی به تهیه‌کنندگی پیمان معادی هستم. کمی روند کار به دلیل خارج از کشور بودن پیمان معادی عقب افتاده بود اما تا چند روز آینده فیلمبرداری شروع می‌شود. بعد از آن هم مشغول مدیریت یک کار سینمایی در ژانر اجتماعی و نیز یک کار طنز خواهم شد.

این پیشکسوت سینما و تلویزیون در عین حال درباره دلیل دعوت نشدن از بازیگران پیشکسوت برای پروژه‌های سینمایی و تلویزیونی اظهار داشت: نمی‌شود این را به همه تعمیم داد. من هم عضوی از اینها هستم و هم اینک کار می‌کنم. من یک سال دیگر هم کار دارم. اما باید بگردیم ببینیم که مشکل در کجاست.

او افزود: این مساله برای همه یکسان نیست. برخی از بازیگران به خاطر کم‌کاری مقداری گوشه‌گیر و خانه‌نشین می‌شوند. شاید خود بازیگران که با چنین چالشی مواجه می‌شوند تا حدودی مقصر هستند. چون رابطه خود با دوستان سینماگر را حفظ نکردند.

رمضانی‌فر گفت: من در حینی که کار می‌کنم، تئاترها را می‌بینم و با جوانان صحبت و خیلی از جاها هم این‌ها را معرفی می‌کنم. این وظیفه را نسبت به جوانان با استعداد داریم تا استعدادشان هدر نرود.

او خاطرنشان کرد: چیزی که من را خیلی نگران می‌کند این است که در شهرستان‌ها استعدادهای بسیار زیادی داریم که چون از مرکز دور هستند و به آنها میدان نمی‌دهند کشف نمی‌شوند. این مساله باعث می‌شود که خیلی‌ها در شهرستان از حقوق خود بازمانند و از آنها استفاده نشود. این باعث تاسف است.

وی افزود: به شهرستان‌ها هم که می‌روم سعی می‌کنم از این استعدادها حمایت کنم. خیلی از دوستان که در تهران فعالیت سینمایی دارند، از مناطق مختلف کشور هستند. این‌ها از همان دوران جوانی به تهران آمدند و صبر نکردند که به سنین بالا برسند و بعد بخواهند به تهران بیایند.

نگاهی به موفقیت‌های شهرام مکری در جشنواره‌های جهانی به بهانی معرفی فیلم آخرش به اسکار از سوی تاجیکستان

مکری به مجسمه طلایی می‌رسد؟

فیلم نیوز: فیلم جدید شهرام مکری از سوی کشور تاجیکستان به آکادمی اسکار معرفی شد.

در حالی که فیلم «علت مرگ نامعلوم» به عنوان نماینده ایران برای آکادمی اسکار ارسال شده و «یک تصادف ساده» ساخته جعفر پناهی به عنوان نماینده فرانسه معرفی شده است، فیلم «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» شهرام مکری هم گزینه معرفی شده از کشور تاجیکستان برای اسکار ۲۰۲۶ است. شهرام مکری فیلم جدیدش را با همکاری تاجیکستان و امارات ساخته است و بخشی از بازیگران آن تاجیک هستند. مکری جزو کارگردان‌هایی است که آثارش در جشنواره‌های مهم جهانی بارها در رشته‌های مختلف برنده جایزه شده‌اند. مکری برای فیلم جدیدش از جشنواره بوسان هم برنده جایزه هند-ویژن آسیا شده است.

به بهانه معرفی فیلم «خرگوش سیاه، خرگوش سفید» از تاجیکستان به آکادمی اسکار، مروری داریم بر جوایز مهم جهانی شهرام مکری.

سال ۲۰۰۲ شهرام مکری برای فیلم کوتاه «طوفان سنجاقک» در جشنواره‌های جهانی دیده شد. مدال نقره یونیکا را از جشنواره فیلمسازان آماتور آلمان گرفت و از جشنواره ابنزه اتریش برنده مدال برنز شد. همچنین جایزه ویژه هیئت داوران جشنواره فیلم کوتاه سونی ژاپن را هم به دست آورد. مکری سال ۲۰۰۵ برای فیلم کوتاه «محدوده دایره»، برنده جایزه بهترین فیلم کوتاه از جشنواره تاجیکستان شد.

«ماهی و گربه» یکی از موفق‌ترین فیلم‌های مکری در عرصه جشنواره‌های جهانی است. شهرام مکری سال ۲۰۱۳ برای فیلم «ماهی و گربه» جایزه ویژه افق‌ها برای مضمون نوآورانه را از جشنواره فیلم ونیز گرفت. از جشنواره فیلم لیسبون، برنده بهترین فیلم شد و جایزه ویژه هیئت داوران جشنواره بین‌المللی فیلم دبی را گرفت. یک سال بعد از تولید، جایزه ویژه هیئت داوران جشنواره فریبورگ سوئیس را برنده شد و بهترین فیلم از نگاه منتقدان جشنواره ایف استانبول شد. همچنین جایزه نتپک جشنواره فیلم‌های ایرانی استرالیا را دریافت کرد.

«جنایت بی‌دقت» در جشنواره شیکاگو برنده جایزه ویژه هیات داوران شد. مکری برای فیلم «جنایت بی‌دقت» در سال ۲۰۲۰ برنده جایزه ویژه هیئت داوران جشنواره بین‌المللی فیلم شیکاگو را به‌دست آورد. همراه با نسیم احمدپور، جایزه بهترین فیلمنامه اورجینال انجمن منتقدان مستقل را در حاشیه جشنواره ونیز به دست آورد و همچنین برنده جایزه بهترین فیلمنامه جشنواره بین‌المللی فیلم داکای بنگلادش شد. «جنایت بی‌دقت» همچنین در بخش دیدگاه‌های نوی جشنواره اولار برزیل، بهترین فیلم شناخته شد.

«خرگوش سفید، خرگوش سیاه» به عنوان نماینده تاجیکستان راهی اسکار شد. جدیدترین فیلم شهرام مکری با نام «خرگوش سیاه خرگوش سفید» در جشنواره بین‌المللی فیلم بوسان جایزه بین‌المللی فیلم هند-ویژن آسیا را گرفت و حالا هم از سوی کشور تاجیکستان به عنوان نماینده برای آکادمی اسکار فرستاده شده است.

«خرگوش سیاه، خرگوش سفید» مثل اکثر فیلم‌های مکری، یک درام معمایی است که با همکاری تاجیکستان و امارات تولید شده و بابک کریمی، هستی محمایی، بریا دیلوبووآ و بژن داولیاتوف در آن بازی دارند. این فیلم قرار است در جشنواره فیلم لندن BFI و جشنواره بین‌المللی فیلم شیکاگو هم نمایش داده شود.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات/هیاتهای موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان لنگرود تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان ذیل محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه‌های محلی و سراسری آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع از مراجع متضرر به مراجع ذیصلاح قضائی نمی‌باشد.

۱- لیما استوار فرزند مهدی به شماره شناسه ملی ۲۷۰۰۰۰۰۴۱۲ صادره از لنگرود بصورت ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۲۳۳ مترمربع برابر رای هیات بشماره ۱۲۰۵۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ به پلاک ۳۳۱۶فرعی مفروز و مجزی از ۷۴ فرعی از سنگ اصلی ۷ واقع در قریه لیلاکوه حومه لنگرود بخش ۱۵ گیلان.

(شناسه آگهی: ۲۰۰۳۳۲۰۱)

تاریخ انتشار نوبت اول: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

رامین باقری مطلق - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لنگرود ر/م/الف/ث ۳۶۹

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود املاکی که بعمل نیامده حدود اختصاصی آنها به شرح ذیل منتشر می گردد:

خانم/آقای مهرداد پوراندخت فرزند حسن به شناسنامه ۶۳۰۰۰۳۰۶۴۴ صادره از املش بصورت ششدانگ یک قطعه زمین باغی و مزرعه به مساحت ۵۷۵۵.۷۹ مترمربع پلاک ۱۹۰ فرعی از سنگ ۸ اصلی واقع در قریه کهنه گواب املش بخش ۲۹ گیلان لذا عملیات تحدید حدود پلاکهای مذکور راس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۸/۶ در محل وقوع ملک بعمل خواهد آمد. مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتفاقی آن آگهی می گردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی ملک فوق الذکر اعتراضی داشته باشند می توانند اعتراض خود را از تاریخ تحدید حدود ظرف مدت یکماه (۳۰ روز) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمنا طبق ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به اداره ثبت تسلیم و معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست نیز به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

(شناسه آگهی: ۲۰۱۴۹۰۳)

تاریخ انتشار: روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۷/۱۴

احسان شعبانی دریاوارسری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک املش

ر/م/الف/ث ۴۱۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود املاکی که بعمل نیامده حدود اختصاصی آنها به شرح ذیل منتشر می گردد:

پلاک ۳۶۵فرعی ملکی آقا/فرزاد اسمعیل پور فرزند نادر بصورت ششدانگ یکباب خانه و محوطه به مساحت ۲۱۰.۳۳ مترمربع واقع در قریه حاجی آباد املش سنگ ۲۷-اصلی بخش ۲۹ گیلان

لذا عملیات تحدید حدود پلاک مذکور راس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۴/۸/۶ در محل وقوع ملک بعمل خواهد آمد. مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتفاقی آن آگهی می گردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی ملک فوق الذکر اعتراضی داشته باشند می توانند اعتراض خود را از تاریخ تحدید حدود ظرف مدت یکماه (۳۰ روز) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمنا طبق ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به اداره ثبت تسلیم و معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست نیز به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

(شناسه آگهی: ۲۰۱۵۴۱۷)

تاریخ انتشار: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۷/۱۴

احسان شعبانی دریاوارسری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک املش

ر/م/الف/ث ۴۱۱

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۸۰۱۸۰۱۰۱۰۳ - ۱۴۰۳/۱۰/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سنگر تصرفات مالکانه متقاضی علی متفرد مژدقه فرزند حسنعلی به شماره ملی ۱۲۹۰۷۵۹۴۸۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی به مساحت ۲۶۶۳.۴۵ مترمربع مفروز از پلاک ۱۱۴ فرعی از سنگ ۲۴ اصلی واقع در قاضیان بخش ۱۲ گیلان، که برای آن شماره ۶۸۹فرعی در نظر گرفته شده خریداری از مالک رسمی صفرمحمد متفرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۲۰۱۲۷۸۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۹

یداله قاسم زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک سنگر ر/م/الف/ث ۳۹۷۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره بشماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۸۰۲۱۰۰۳۱۱۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۰۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کوچصفهان بخش ۱۰ گیلان، تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ذیل:

پلاک ۸۲۶فرعی از سنگ اصلی ۱۹ بخش ۱۰ قریه کنارسر مورد تقاضای خانم فیروزه ابراهیم زاده محبوب کنارسری فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۸۸۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۹۱.۳۸ مترمربع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

(شناسه آگهی: ۲۰۱۵۹۴۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۹

پیروز غلامپور - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کوچصفهان ر/م/الف/ث ۴۰۵۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه حدود ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احداثی به مساحت ۴۱۳.۸ مترمربع تقاضای خانم فاطمه حسن پور کتبکی فرزند محمد شماره شناسنامه ۱۹۴۹ صادره از رشت دارای پلاک فرعی ۵۸۱ مفروز از پلاک فرعی ۶۹ از سنگ اصلی ۱۰ بخش ۴ رشت از مالکیت علی حسن پور تاکنون بعمل نیامده برحسب درخواست کتبی متقاضی تحدید حدود اختصاصی در مورخه ۱۴۰۴/۸/۷ راس ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک واقع در قریه قلعه سرا شروع بعمل خواهد آمد

اینک به موجب این آگهی به استناد ماده ۱۴ قانون ثبت از متقاضی و کلیه مجاورین و صاحبان حقوق دعوت می گردد که در تاریخ و ساعت مقرر در محل حضور بهم رساند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی ظرف مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و معترض می تواند به استناد تبصره ۲ ماده واحده قانون تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و یا اعتراض آنها در مراجع قضایی از بین رفته است مصوب ۱۳۷۳/۰۲/۲۵ و ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت می بایست ظرف مدت یک ماه پس از اعتراض به مراجع قضایی مراجعه و تنظیم دادخواست نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند.

(شناسه آگهی: ۲۰۱۵۸۰۹)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

علی غلامعلی زاده رودگلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت

ر/م/الف/ث ۴۰۶۸

PDF Compressor Free Version
06_Compressed.pdf

افراد با مزاج خشک شیر برنج مصرف کنند

افراد دارای مزاج خشک، می‌توانند از شیربرنج استفاده کنند، این غذا رطوبت‌رسان ملایم بدن است وعمر را طولانی می‌کند و همچنین به چاق شدن در افراد خیلی لاغر کمک می‌کند. وعده شام باید در ابتدای شب بین ساعت ۶ تا ۸ مصرف شود و این وعده باید حتماً ۳ ساعت قبل از خواب خورده شود.

بعضی افراد به دلیل الگوی ناصحیح زندگی، معده سرد و تر دارند و مصرف سالاد این سردی را تشدید می‌کند. کسانی که معده سرد و تر دارند می‌توانند سالاد را بعنوان ناهار میل نمایند اما اگر فردی مزاج گرم دارد می‌تواند از سالاد به جای شام استفاده کند.

تأخیر در هضم غذا، آروغ ترش، تجمع آب در دهان و عدم احساس تشنگی، همچنین این افراد با خوردن غذاهای سرد مثل خیار دچار تشدید علائم گوارشی می‌شوند. افراد دارای مزاج خشک، می‌توانند از شیربرنج استفاده کنند این غذا رطوبت‌رسان ملایم بدن است و عمر را طولانی می‌کند و می‌تواند کمک به چاق شدن در افراد خیلی لاغر نماید. خصوصا اگر این غذا همراه با شیره انگور مصرف یک غذای کامل است. سالمندانی که آروغ ترش و ریفلاکس معده ندارند شیربرنج را به عنوان یک غذای کامل استفاده کنند. البته می‌توانند مقداری گل سرخ هم به آن اضافه کنند.

افراد با مزاج سرد و خشک معمولاً به راحتی چاق نمی‌شوند پوست خشک و رنگ چهره کدری دارند، تیرگی و فرورفتگی زیر چشم داشته و آدم‌های بسیار دقیق و سختگیر هستند. معمولا در فصل پاییز دچار تشدید بیماریهایی مثل بواسیر، ترک لب و تشدید خشکی پوست می‌شوند.

ادویه در رژیم غذایی موجب بهبود عملکرد مغز می‌شود

طبق مطالعه جدید محققان، وجود یک ترکیب گیاهی در ادویه‌ها و گیاهان خوراکی موجب افزایش اتصالات مغزی می‌شود.

محققان برزیلی در مطالعات اخیر خود دریافتند که وجود ماده ایی موسوم به «آپیجنین» (apigenin) در گیاه جعفری، آویشن، بابونه و فلفل قرمز، موجب بهبود تشکیل نورون‌ها و تقویت اتصالات بین سلول‌های مغزی می‌شود. آزمایشات قلبی بر روی حیوانات نشان داده بود که مواد حاصل از گروه شیمیایی مشابه با آپیجنین، معروف به فلاوونوئیدها، تاثیر مثبتی بر حافظه و قدرت یادگیری دارد.

محققان در مطالعه خود مشاهده کردند که تنها بکارگیری آپیجنین در سلول‌های بنیادی انسان باعث می شود که بعد از ۲۵ روز آنها تبدیل به نورون شوند. بعلاوه نورون‌های تشکیل شده، اتصالات قوی‌تر و پیچیده‌تری را به وجود آوردند. اتصالات قوی بین نورون‌ها برای عملکرد خوب مغز، تحکیم حافظه و یادگیری بسیار مهم و حیاتی هستند.آپیجنین با اتصال به گیرنده‌های استروژن بر رشد، عملکرد و انعطاف‌پذیری سیستم عصبی تاثیر می‌گذارد.

اگر دچار آلرژی هستید، دور این خوراکی‌ها را خط بکشید!

افراد مبتلا به آلرژی غذایی با وجود انجام تست آلرژی و شناسایی مواد غذایی آلرژی زا باید با احتیاط برای خوردن سایر مواد غذایی نیز اقدام کنند، زیرا ممکن است به طور ناگهانی با مشکل حمله آلرژی مواجه شوند.

کارشناسان هشدار می‌دهند تنها خوراکی‌هایی مانند آجیل، تخم مرغ و یا بادام زمینی آلرژی زا نیستند و خیل وسیعی از خوراکی‌های آلرژی زا دردنیا وجود دارد که افراد مستعد آلرژی باید در زمان مصرف به آن‌ها توجه کنند.

به دلیل شیوع بالای آلرژی غذایی در دنیا مقامات اتحادیه اروپا در سال ۲۰۱۴ مقرراتی جدید وضع کردند که بر اساس آن رستوران‌ها و فست فودها باید لیست مواد غذایی تشکیل دهنده در هر محصول خود را منتشر کنند تا مصرف کننده با اطلاع از محتویات خوراکی اقدام به خرید کند.

از جمله اصلی‌ترین مواد غذایی آلرژی زا در دنیا می‌توان موارد زیر را نام برد که درج وجود آن‌ها در خوراکی‌ها می‌تواند فرد را از خطر بروز حمله آلرژی حفظ کند:

کرفس، غلات حاوی گلوتن، سخت پوستان، تخم مرغ، ماهی، شیر، نرم تنان، خردل، آجیل، بادام زمینی، کنجد، سویا و دی اکسید گوگرد که در تهیه بسیاری از مواد غذایی مورد استفاده قرار می‌گیرند و به شدت آلرژی زا هستند.

بر اساس آمارها ابتلا به آلرژی غذایی در سالهای اخیر افزایش چشمگیری پیدا کرده است و حدود ۵ الی ۶ درصد کودکان و یک درصد از بزرگسالان به این بیماری مبتلا هستند. آلرژی غذایی می‌تواند خفیف یا بسیار شدید باشد، به طور معمول علائم این بیماری شامل خارش گلو و پوست، تورم لب ها، بسته شدن مسیرهای تنفسی، بالارفتن ضربان قلب، عطسه و سرفه، بروز کهیر، اشک ریزی از بینی و خشک شدن مخاط بینی است.

برخی افراد نیز دچار شوک آنافلاکسی می‌شوند که باید سریعاً به مراکز اورژانس مراجعه کنند، زیرا می‌تواند باعث خطر مرگ درآن‌ها می‌شود. بسیاری از مردم پس از خوردن برخی مواد غذایی با علائمی، چون خارش پوست و یا سردرد مواجه می‌شوند و نمی‌دانند که علت این عارضه آلرژی است و فکر می‌کنند که خارش پوست علل دیگری دارد.

خوشبختانه این روزها با پیشرفت‌های دانش پزشکی انواع راهکارهای درمانی، مراقبتی و پیشگیرانه برای بیماران مبتلا به آلرژی قراردارد و آن‌ها می‌توانند با مصرف دارو، دقت در رژیم غذایی و اطلاع رسانی دقیق در خصوص مشکل خود به دیگران ازیک زندگی عادی و سالم بهره‌مند باشند.

آلرژی غذایی واکنش اشتباه سیستم ایمنی بدن به برخی مواد خوراکی و تولید هیستامین برای از بین بردن عوامل آلرژی زا است که باعث علائمی، چون خارش، سوزش و تورم در بدن می‌شود.

کارشناسان به افراد توصیه می‌کنند برای جلوگیری از بروزحمله آلرژی پس از خوردن مواد غذایی ابتدا قبل از مصرف هر ماده غذایی ترکیبات آن را بررسی کنند، تا حد امکان از خوردن مواد غذایی ناشناخته بویژه در مسافرت‌ها خودداری کنند، تاریخچه خانوادگی خود را بررسی کنند بویژه اقوام درجه یک، زیرا والدین می‌توانند آلرژی را به فرزندان خود انتقال دهند، از خوردن مواد غذایی که باهمدیگر مخلوط شده اند خودداری کنند، زیرا برخی مواد غذایی می‌توانند برهم اثرات شیمیایی ایجاد کنند.

از مصرف غذاهای صنعتی که حاوی مواد نگهدارنده است حتی الامکان خودداری کنند، زیرا مواد شیمیایی می‌توانند باعث تحریک سیستم ایمنی بدن و بروز آلرژی شوند.

غذاهای حاوی کنجد از جمله نان یا غذای حموص، سویا سس و سایر خوراکی‌های تهیه شده از سویا مانند شیر سویا یا توفو، قهوه و خوراکی‌های حاوی کافئین، تخم مرغ و خوراکی‌های حاوی آن از جمله نیمرو، املت و حتی کیک، شیرینی و بیسکوئیت، خردل و انواع ادویه ها، چون فلفل سیاه، فلفل دلمه ای، توت فرنگی، بادمجان، سیر، موز، نخود، عدس، ماهی، آرد سفید، ادویه کاری و ترشیجات هم ازجمله خوراکی هایی هستند که سیستم ایمنی بدن در برخی افراد نسبت به آن‌ها واکنش نشان می‌دهدو با تولید هیستامین باعث التهاب در بدن می‌شود.

آلرژی غذایی در نوزادان و کودکان خردسال معمولاً با افزایش سن بهبود پیدا می‌کند، اما در برخی افراد نیز تا آخرعمر ادامه پیدا می‌کند و فرد باید همیشه در انتخاب مواد غذایی خود دقت کند تا دچار حملات آلرژی نشود.

گلچین اخبار علمی و پزشکی

نرمی کشکک زانو بیماری شایع دختران جوان!

یک متخصص ارتوپد و فوق تخصص ستون فقرات از شیوع بیماری نرمی غضروف کشکک زانو در بین دختران خبر داد.

معصومی در خصوص نرمی غضروف کشکک زانو (کندروماسی) بیان کرد: در این عارضه نَسج غضروف مفصل زانو دچار التهاب شده که این حالت به واسطه وارد شدن فشار غیر متقارن به زانو اتفاق می‌افتد.

وی با اشاره به منورم شدن کشکک در بیماری نرمی غضروف کشکک زانو اظهار داشت: برای جلوگیری از بروز این بیماری افراد باید پله‌ها را به ترتیب بالا یا پایین بروند. انجام ورزش چهار سر زانو در مبتلایان به اختلال نرمی غضروف کشکک زانو ضروری است، برای این منظور اشخاص باید روزانه حدود ۵۰ مرتبه عضلات زانوی خود را منقبض یا منبسط کنند. افرادی که دچار نرمی غضروف کشکک زانو هستند باید از افراط و تفریط در پیاده‌روی خودداری کرده و به اندازه کافی پیاده‌روی داشته باشند.

معصومی استفاده از داروهای ضد التهابی را در تسکین درد مبتلایان به نرمی غضروف کشکک زانو موثر دانست و تاکید کرد: متاسفانه امروزه به دلیل گسترش زندگی آپارتمانی احتمال بروز این عارضه در بین افراد تا ۸۰ درصد افزایش پیدا کرده است، همچنین به دلیل اینکه دختران نسبت به پسران تحرک کمتری دارند، بنابراین عضله چهار سر زانوی آنها در مقایسه با پسران ضعیف‌تر بوده در نتیجه دختران بیشتر در معرض ابتلا به بیماری نرمی غضروف کشکک زانو قرار دارند. استفاده از زانوبند معمولی و ورزش در افرادی که به نرمی غضروف کشکک زانو مبتلا هستند، ضروری است؛ بنابراین اشخاص دچار این عارضه با رعایت این موارد و بدون جراحی به بهبودی دست پیدا می‌کنند.

همراه غذا آب ولرم بنوشید تا لاغر شوید!

برای بهبود عملکرد دستگاه گوارش آب سرد را از سفره‌ها حذف کنید. مصرف آب گرم پس ازصرف وعده‌های غذایی باعث هضم بهتر غذا و بهبود عملکرد دستگاه گوارشی می‌شود و کاهش وزن طبیعی را به دنبال دارد. مصرف آب گرم موجب سرعت بخشیدن به سوخت و ساز بدن می‌شود، خیلی از افراد عادت دارند همراه ۳ وعده غذایی اصلی خوب همراه غذایشان آب بنوشند در صورتی که متخصصان بر این باورند نوشیدن آب سرد موجب سفت شدن چربی‌های بدن می‌شود و روند هضم و دفع غذا کندتر صورت می‌گیرد از این رو برای شستشو سیستم گوارشی و سم‌زدایی بهتر است ترجیحا همراه غذا آب ولرم نوشیده شود.

با مصرف آب سرد علاوه بر اینکه تشنگی فرد بر طرف نمی‌شود شوک حرارتی و اختلال در کار دستگاه گوارشی را به دنبال دارد. توصیه می‌شود روزه داران به هنگام افطار از مصرف آب سرد و نوشیدنی‌های بسیار داغ خودداری کنند تا بتوانند این ایام را سالم سپری کنند.

مبتلایان به سردرد گوجه و فلفل نخورند!

برای اکثر سردردهای میگرنی استراحت در یک اتاق تاریک و آرام و استفاده از مسکن‌های ساده کفایت می‌کند اما در انواع دیگر سردردهای میگرنی باید از سایر تجویزات پزشک استفاده کرد.

درمان وقتی شروع می‌شود که سردردهای میگرنی مکرر شوند و فعالیت‌های روزمره را تحت تأثیر قرار دهد چنانچه سردرد بیش از یک حمله در هفته باشد باید از درمان‌های دارویی پیشگیری‌کننده استفاده کنیم به این امید که شدت و تعداد حملات راکاهش دهیم.

قبل از اینکه دست به درمان بزنیم باید سبک زندگی کودک را تغییر دهیم این سبک زندگی با الگوی خواب مناسب و منظم میسر است در عین حال مصرف برخی مواد غذایی می‌تواند شروع‌کننده یا تشدیدکننده سردرد باشد کافئین، چای، قهوه، کاکائو، شکلات، نسکافه و کاپوچینو در فردی که زمینه سردرد دارد می‌تواند موجب شدت و شروع حملات شود.

برخی مواد غذایی خاص مانند گوجه‌فرنگی، فلفل، برخی انواع ادویه و بوی پیاز داغ، سیر داغ و پیازچه مخصوصا در برخی دختران ایجاد سردرد می‌کند. استرس می‌تواند شروع‌کننده و تشدیدکننده سردرد در کودکان باشد همچنین نخوردن صبحانه و استرس ناشی از خستگی یا خواب‌آلودگی به علت انرژی کم می‌تواند موجب سردرد در کودکان شود. کم‌آبی به ویژه در مناطق گرمسیر موجب سردرد در کودکان می‌شود، بنابراین بردن قمقمه و نوشیدن آب مانع از سردرد خواهد شد.

بدن به حذف گوشت قرمز چه واکنشی نشان می‌دهد؟

گوشت قرمز می‌تواند قسمتی از یک رژیم غذایی سالم باشد اما برخی کارشناسان معتقدند بهتر است این ماده خوراکی به ندرت یا به همراه مقدار زیادی سبزیجات مصرف شود.

- کاهش وزن

افرادی که مواد گوشتی را از رژیم غذایی‌شان حذف کنند بدون آنکه توجهی به کالری دریافتی یا افزایش فعالیت بدنی داشته باشند به طور متوسط ۱۰ پوند وزن کم می‌کنند.

- تغییر باکتری‌های روده

نوع خوراکی مصرفی افراد با سیستم گوارشی و دیگر بخش‌های بدن مرتبط است. افراد گیاهخواری که از مصرف هر گونه مواد گوشتی خودداری می‌کنند دارای گونه‌های دفاعی باکتری‌های روده هستند.

- محروم شدن بدن از دریافت برخی مواد مغذی:

یک رژیم غذایی گیاهی متعادل می‌تواند مواد مغذی مورد نیاز بدن را تامین کند هر چند در این شرایط دریافت آهن، ویتامین D و ویتامین B۱۲ سخت‌تر انجام می‌شود.

- کاهش خطر ابتلا به سرطان

گوشت قرمز در گروه خوراکی‌هایی قرار گرفته که احتمالا دارای مواد سرطان زا هستند. تنها مصرف ۵۰ گرم گوشت فرآوری شده خطر ابتلا به سرطان روده را تا ۱۸ درصد افزایش می‌دهد.

- کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی

گوشت قرمز با بروز بیماری‌های قلبی مرتبط است. همچنین مطالعات نشان می‌دهد وجود ماده مغذی کارنیتین در مواد غذایی واکنش‌های میکروب روده را به دنبال دارد که به بروز بیماری‌های قلبی کمک می‌کند. به گفته محققان، بررسی اطلاعات جمع آوری شده از وجود ارتباط بین گوشت قرمز، هضم کارنیتین و ابتلا به بیماری‌های قلبی حکایت دارد.

مهمترین علائم بیماری قلبی در جوانان

این روزها مرگ ناگهانی جوانان بویژه ورزشکاران باعث ناراحتی و اندوه همگان می‌شود، اما به راستی چه عامل پنهانی باعث بروز بیماری‌های قلبی در جوانان می‌شود؟

کارشناسان در جدیدترین تحقیقات خود دریافتند مشکلات ناشناخته قلبی و مادرزادی علت اصلی مرگ ناگهانی در جوانان به ویژه ورزشکاران در حین یا بعد از انجام مسابقات ورزشی است. با وجود اینکه مرگ ناگهانی در جوانان نادر است، اما از هر ۵۰ هزار فرد جوان و بزرگسال یک نفر در اثر این بروز این مشکلات جان خود را از دست می‌دهد.

کارشناسان دلایل مختلفی را از جمله ضخیم شدن دیواره عضله قلب برای آریتمی غیرعادی قلب و بروز سکته قلبی نام می‌برند که به صورت ارثی رخ می‌دهد و سبب برهم خوردن عملکرد سیستم الکتریکی قلب، بروز ضربان سریع یا منظم و در نهایت سکته قلبی شدید در فرد می‌شود.

هیپرتروفیک کاردیومیوپاتی یا (HCM) گرچه بسیار نادر اتفاق می‌افتد، اما شایعترین علت مرگ جوانان (افراد زیر ۳۰ سال به ویژه ورزشکاران) است، از جمله دیگر علل بروز مشکلات قلبی در افراد جوان می‌توان اختلالات عروق کرونر را نام برد که شریان‌های اصلی تغذیه کننده قلب امکان دارد در طول تمرینات ورزشی فشرده شوند و سبب اختلال در انتقال جریان خون به قلب شوند.

سندروم کیو.تی نیز یکی دیگر از اختلالات مادرزادی قلبی با ریشه وراثتی است که می‌تواند سبب ضربان سریع و نامنظم قلب شود، در اثر این بیماری مشکلاتی مانند خستگی و حتی مرگ ناگهانی جوان نیز وجود دارد.

التهاب عضله قلب در اثر عفونت‌های ویروسی یا سایر بیماری‌ها که باعث آسیب قلب می‌شود نیز می‌تواند در ایجاد مشکلات قلبی و مرگ ناگهانی در جوانان موثر باشد.

شوک ناگهانی به قلب در اثر ضربه نیز یکی دیگر از عوامل ایجاد شوک شدید قلبی و مرگ افراد به ویژه ورزشکاران جوان است، در بسیاری از ورزش‌ها از جمله هاکی، فوتبال و بسکتبال امکان برخورد توپ با شدت زیاد با قفسه سینه وجود دارد که می‌تواند مسبب حمله قلبی در افراد شود.

کارشناسان بر این اساس به افراد توصیه می‌کنند که از سنین نوجوانی حتماً تحت نظارت یک متخصص قرار داشته باشند، حتی اگر علامت خاصی نداشته باشند تا یک چکاپ کامل از قلب آنها صورت بگیرد و در صورت ابتلا به بیماری قلبی شناسایی نشده، اقدامات فوری برای درمان و کنترل بیماری انجام شود.

همچنین در صورت داشتن هرگونه علائم بیماری قلبی در جوانان از جمله درد در قفسه سینه به ویژه سمت چپ، احساس تیر کشیدن، ضربان غیرعادی قلب حتی در زمان استراحت، استرس بیش از حد، کم خونی و فقر آهن، احساس ضعف و گرفتگی سمت چپ بدن، نفس تنگی پس از فعالیت‌های بدنی از جمله ورزش یا اقوام مبتلا به مشکلات قلبی فرد باید در اولین فرصت به متخصص برای انجام آزمایشات دقیق مراجعه کنید.

این مواد را هرگز به پوست صورتتان نزنید!

درست است که لیمو پوست صورت را روشن و شفاف می کند اما این ماده به شدت اسیدی می توان به پوست صورت شما آسیب برساند. آب لیمو سبب خشکی پوست، سوختن یا حتی تاول می‌شود.

زیبایی یکی از اولویت های زندگی ماست. همه ما دوست داریم که موهایی زیبا داشته باشیم، لاغر بمانیم یا پوست صورت مان شاداب و بدون چین و چروک باشد، اما زیبا ماندن ساده نیست.

اولین چیزی که بیشترین تاثیر را بر دیگران می گذارد، صورت است. حتما می‌دانید که از مواد زیادی مانند آواکادو یا روغن نارگیل می‌توان به عنوان ماسک صورت استفاده کرد اما آیا موادی را که برای صورت مضر هستند هم می‌شناسید؟ نگران نباشید، ما در اینجا موادی را که باید به شدت از زدن آنها به پوست صورتتان خودداری کنید، برایتان آورده‌ایم.

■ لیمو

درست است که لیمو پوست صورت را روشن و شفاف می کند اما این ماده به شدت اسیدی می توان به پوست صورت شما آسیب برساند. آب لیمو سبب خشکی پوست، سوختن یا حتی تاول می شود. به همین دلیل اگر می‌خواهید که پوست صورتتان را روشن کنید، به جای لیمو از کرم های روشن کننده پوست کمک بگیرید.

■ جوش شیرین

ماسک های صورت بسیاری وجود دارند که حاوی جوش شیرین هستند اما این ماده شامل pH ۹ است بدین معنی که قادر است تمام اسیدهای خوب پوست را جذب کند و در نتیجه موجب خشکی آن شود. پس اگر می خواهید که صورتتان روغن های طبیعی خود را تولید کند، از زدن جوش شیرین به آن خودداری کنید زیرا اثرات منفی بلند مدتی دارد که غیر قابل جبران است.

■ تخم مرغ

اگر چه استفاده از سفیده تخم مرغ در ماسک های صورت مشکلی ایجاد نخواهد کرد اما ترکیب این ماده با برخی مواد می تواند برای پوست صورت تان مضر باشد که شایع ترین آن سالمونلا است. به همین دلیل اگر دوست دارید که از ماسک های حاوی تخم مرغ برای صورت تان استفاده کنید، بهتر است به داروخانه یا فروشگاه مورد اعتمادتان بروید و ماسک مورد علاقه‌تان را از آنجا تهیه کنید.

■ اسپری مو

همانطور که از نامش پیداست، اسپری مو برای مو ساخته شده است. از آنجا که این محصول حاوی مواد شیمیایی است، برای پوست صورت به شدن ضرر دارند. بنابراین هنگام زدن آن به موهایتان، صورت تان را به طور کامل بپوشانید.

■ شکر یا نمک

شکر و نمک از بهترین لایه بردارها برای بدن هستند. روغن نارگیل را با شکر قهوه‌ای ترکیب کنید و آن را به تنتان بمالید اما هرگز این ماده را برای صورتتان به کار نبرید. از آنجا که پوست صورت بسیار نازکتر و حساس‌تر از پوست دیگر نقاط بدن است، این ماده بسیار خشن بوده و نتیجه ای عکس می‌دهد و حتی ممکن است که پوست صورت شما را خراش دهد.

■ دارچین

بسیاری از افراد اعتقاد دارند که دارچین ماده ای موثر برای از بین بردن آکنه، لکه های سیاه و هیپرپیگماناسیون است اما تحقیقات خلاف این را ثابت کرد. در واقع، افرادی که از دارچین برای پوست صورت شان استفاده کردند دچار قرمزی، خشکی، تاول و سوختگی شدند. استفاده زیاد از این ماده آسیب های دائمی را به همراه خواهد داشت.

■ کرم پا

همانطور که از اسمش پیداست، کرم پا مخصوص پا، که ضخیم‌ترین پوست بدن را دارد، ساخته شده است. به همین علت اگر شما آن را به پوست صورتتان بزنید، احتمال این که منفذهای پوست شما را ببندد زیاد است.

■ مایونز

مایونز ماده ای فوق العاده برای مو است اما برای صورت هرگز. این ماده را به مدت ۲۰ دقیقه به موهایتان بزنید تا براق، نرم و روغنی شود اما برای صورتتان که پوستی حساس دارد اصلا مناسب نیست. مایونز منفذهای پوستتان را می بندد و به آن آسیب می‌رساند. بنابراین به جای صورت آن را برای مو، ساندویچ و دیگر غذاهایتان استفاده کنید.

در نهایت، نسبت به آنچه برای پوست صورت تان استفاده می کنید هوشیار باشید زیرا یک اشتباه می‌تواند تاثیرات منفی بلند مدت و غیر قابل جبرانی را برایتان باقی بگذارد.

PDF Compressor Free Version

رییس توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی گلستان:

کمبود مرغ در بازار گلستان نداریم

ایسنا: رییس توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان گلستان از تأمین کامل مرغ در سطح استان خبر داد و گفت: گزارش‌های اخیر درباره کمبود مرغ در بازار گرگان صحت ندارد.

حسین پهلوانان اظهار کرد: براساس بررسی‌های انجام‌شده، مصرف روزانه شهرستان گرگان حدود ۳۹ تُن است، در حالی که ٤٥ تُن مرغ در سطح شهرستان توزیع شده است.

رییس توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان گلستان افزود: در حال حاضر هیچ کمبودی در بازار وجود ندارد و نوسانات قیمت بیشتر ناشی از جنبه‌های روانی بازار است.

پهلوانان با اشاره به مصوبه کارگروه تنظیم بازار کشور گفت: براساس این مصوبه، فروش قطعه‌بندی مرغ به‌صورت آماده در واحدهای صنفی ممنوع است و رستوران‌ها، کبابی‌ها و مراکز تهیه غذا باید از مرغ‌های مازاد استفاده کنند. وی تأکید کرد: هر واحدی که اقدام به فروش مرغ قطعه‌بندی‌شده کند، مرتکب تخلف شده و شهروندان می‌توانند موارد را به اتاق اصناف یا سازمان تعزیرات گزارش دهند. البته اگر مشتری از فروشنده بخواهد مرغ را در محل قطعه کند، مانعی ندارد.

رییس توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی گلستان در ادامه از مردم خواست در صورت مشاهده هرگونه گرانفروشی یا تخلف صنفی، موارد را از طریق سامانه‌های ۱۲۵ و ۱۳٤ به اصناف گزارش دهند.

وی یادآور شد: قیمت مصوب هر کیلوگرم مرغ ۱۱۹ هزار تومان است و فروش بیش از این نرخ تخلف محسوب می‌شود.

پهلوانان در پایان با تأکید بر ثبات بازار مرغ در استان گفت: گاهی ناترازی عرضه به این دلیل رخ می‌دهد که قیمت مرغ در استان‌های دیگر بالاتر است و برخی افراد اقدام به انتقال مرغ از گلستان به سایر استان‌ها می‌کنند، اما در مجموع تأمین مرغ برای مصرف‌کنندگان گلستانی در وضعیت مطلوبی قرار دارد.

فرماندار چالوس:

٤۰ درصد مرغ چالوس از شهرهای همجوار تامین می‌شود

مهر: فرماندار چالوس تأمین ٤۰ درصد سهمیه مرغ از شهرستان‌های همجوار را گامی مؤثر در تنظیم بازار دانست

یحیی یوسف‌پور در جلسه کارگروه تنظیم بازار استان و شهرستان‌های تابعه که با حضور معاون برنامه‌ریزی فرمانداری و جمعی از مدیران در دفتر فرماندار برگزار شد، بر اهمیت تأمین مستمر مرغ با نرخ مصوب دولتی تاکید کرد و خواستار هماهنگی و همکاری دستگاه‌های مرتبط برای مدیریت بهتر بازار شد. فرماندار چالوس اعلام کرد: رایزنی‌ها برای تأمین ٤۰ درصد سهمیه مرغ شهرستان از سایر شهرستان‌های همجوار آغاز شده است و این اقدام را گامی مهم در جهت تنظیم بازار و پاسخگویی به نیاز شهروندان دانست.

یوسف‌پور همچنین بر نظارت مستمر تیم‌های بازرسی بر قیمت فروش مرغ تاکید و اعلام کرد با متخلفان برخورد قانونی خواهد شد.

وی با اشاره به لزوم جلوگیری از خروج مرغ دولتی از چرخه مصرف عمومی، از دستگاه‌های مسئول خواست افراد متخصصی را برای کنترل دقیق روند توزیع و فروش مرغ با نرخ مصوب تعیین کنند تا این محصول بدون واسطه و با قیمت واقعی به دست مردم برسد. در ادامه مقرر شد مرغداری‌ها روزانه گزارش دقیقی از وضعیت تولید، توزیع و نرخ مرغ به فرمانداری ارائه دهند تا امکان رصد و تصمیم‌گیری دقیق‌تر فراهم شود.

استاندار مازندران:

نباید با سفره مردم بازی کرد

ایرنا: استاندار مازندران نسبت به افزایش غیر متعارف قیمت مرغ در استان در نشست تنظیم بازار استان واکنش تندی نشان داد و بی مسوولینی و بی توجهی فرمانداران، بازرسان و ناظران بر بازار را دلیل افزایش قیمت مرغ در این خطه شمالی عنوان کرد.

مهدی یونسی رستمی در کارگروه تنظیم بازار مازندران خطاب به فرمانداران و مدیران تعزیرات، بازرسی، جهاد کشاورزی و صمت گفت: دستگاه های نظارتی و فرمانداران نسبت به نظارت بر عرضه مرغ با قیمت مصوب کم توجهی می کنند.

وی خطاب به مدیران اجرایی در این جلسه، گفت: احساس مسوولیت نمی کنید، نباید با سفره مردم بازی شود و مسوولان باید حضور میدانی در بازار داشته باشند.

استاندار مازندران توضیح داد: از امروز تا پایان هفته جاری تمامی مرخصی ها دستگاه های نظارتی و تولیدی لغو است.

یونسی رستمی با بیان اینکه مرغداران و کشتارگاه ها در مازندران هماهنگی‌های لازم برای عرضه مرغ به بازار ندارند، تصریح کرد:کمبود مرغ در مازندران وجود ندارد.

استاندار مازندران در خصوص خروج مرغ زنده به استان تهران، گفت: اگر لازم شد با مسوولیت خودم خروج مرغ زنده از مازندران به تهران را ممنوع اعلام می کنم. خروج مرغ زنده به تهران یک کار سنتی بوده که اصلا توجیه ندارد.

وی با بیان این که، قیمت مصوب مرغ آماده طبخ در بازار عرضه از امروز ۱۱۵ هزار تومان است، گفت: از امروز ۲۰۰ تن مرغ منجمد در مازندران توزیع می شود.

وی با بیان اینکه دلیلی نداریم مرغ مازندران را که نیاز داریم را به تهران ارسال کنیم، توضیح داد: مازندران میزبان مسافران و گردشگران به ویژه تهران است بنابراین باید به فکر مردم استان هم باشیم.

استاندار مازندران با بیان اینکه مرغداران نسبت به تخصیص سهمیه ٤۰ درصدی تولیدی خود به کشتارگاه‌های استان بی توجهی می کنند، گفت: اگر مرغ تولیدی مازندران به اندازه نیاز استان وارد کشتارگاه برود و به صورت زنده خارج نشود، امروز شاهد افزایش غیر متعارف قیمت مرغ نخواهیم بود.

وی اظهارداشت: مرغداران با نهاده های دولتی در مازندران مرغ تولید می کنند اما مرغ به صورت زنده به تهران ارسال می شود.

یونسی رستمی گفت: از امروز خروج مرغ زنده از مازندران به کمتر از ۱۰۰ هزار قطعه کاهش بیابد.

افزایش قیمت مرغ در مازندران در حالی است که این خطه شمالی بیشترین جوجه ریزی کشور را دارد و روزانه بیش از ۲۰۰تن مرغ مورد نیاز تهران پایتخت کشور را نیز تامین می کند، بنابراین کمبود عرضه به عنوان یک اصل مهم در نوسانات قیمت محصول، مطرح نیست.

مصداق بارز تولید و عرضه مرغ در مازندران رکورد زنی جوجه ریزی در مرداد ماه سال جاری است، طبق آمار رسمی اعلام شده از سوی معاونت بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی مازندران واحدهای تولیدی و مرغداری‌های استان با جوجه‌ریزی بیش از ۱۸.۵ میلیون قطعه مرغ گوشتی در مرداد ماه، رکورد تازه‌ای در تولید گوشت مرغ به ثبت رساندند، یعنی این اتفاق مهم منجر به تولید هزار تن گوشت سفید در این خطه شمالی شده است.

در حال حاضر مازندران با داشتن هزار و ۷۷۳ واحد مرغ گوشتی به ظرفیت ۳۷ میلیون و ۵۷۵ هزار قطعه جوجه ریزی در هر دوره پرورش و حدود ۱۱ درصد تولید گوشت مرغ کشور، رتبه نخست را در بین سایر استان ها دارد.

طبق آمار استان مازندران با داشتن حدود ۲ هزار واحد مرغداری سالانه افزون بر ۲۱۰ هزار تن گوشت مرغ تولید می کند و سرانه مصرف این فراورده پروتئینی در این خطه شمال کشور نیز حدود ۲۳ کیلوگرم برای هر نفر است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان:

۳ پروژه صنعت برق در مازندران بهره‌برداری شد

مهر: مدیرعامل شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان از بهره‌برداری سه پروژه توسعه شبکه برق استان مازندران با سرمایه‌گذاری هزار و ۳۵۰ میلیارد تومان در سال جاری خبر داد.

کوروش موسوی در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: توسعه شبکه فوق‌توزیع برق در این منطقه به دلیل شرایط خاص اقلیمی و جغرافیایی با چالش‌های متعددی روبه‌رو بوده است.

وی یادآور شد: وجود زمین‌های کشاورزی، باغات، مراتع حفاظت‌شده، شهرک‌های صنعتی و مناطق جنگلی و کوهستانی، اجرای پروژه‌های انتقال و توزیع برق را پیچیده و دشوار کرده است.

وی افزود: این منطقه با کاربری‌های کشاورزی، گردشگری، صنعتی و دامپروری، تامین زمین برای پروژه‌ها را به دلیل محدودیت‌های متعدد با کندی یا توقف مواجه ساخته است. همچنین موانع زیست‌محیطی و کمبود سوخت برای نیروگاه‌ها از دیگر مشکلات پیش‌رو بوده است.

موسوی تاکید کرد: با وجود این چالش‌ها، شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان از سال ۱٤۰۲ اجرای پروژه‌های مهمی را آغاز کرد و تا مرداد ۱٤۰٤ چندین پست فوق‌توزیع و خطوط تغذیه آن‌ها را با سرمایه‌گذاری بیش از ۱۳۵۰ میلیارد تومان به بهره‌برداری رسانده است.

وی ادامه داد: از جمله پروژه‌های شاخص می‌توان به پست ۲۰/٦۳ کیلوولت تشبندان محمودآباد در شهرک صنعتی مگا با ظرفیت ۱۰۰ مگاولت آمپر و خط تغذیه ۱۰ کیلومتری دو مداره اشاره کرد که در مردادماه ۱٤۰٤ راه‌اندازی شد. ارزش این پروژه حدود ٤٥۰ میلیارد تومان است و سالانه تا ۱٥۰ میلیون دلار به تولید ناخالص ملی کمک می‌کند.

مدیرعامل برق منطقه‌ای مازندران و گلستان بیان کرد: پست ۲۰/٦۳ کیلوولت فریم ساری در ارتفاع ۹۸۵ متری از سطح دریا در منطقه کوهستانی دودانگه ساری نیز با ظرفیت ٦۰ مگاولت آمپر و خط تغذیه ۲۳ کیلومتری در مهرماه ۱٤۰٤ به بهره‌برداری رسیده است.

وی‌گفت: این پروژه با ارزش ۵۰۰ میلیارد تومان، قابلیت انتقال ۱۰۰ مگاوات توان را دارد و مجهز به رله‌های نیومریکال پرسرعت، سیستم‌های PLC و RTU و مخابرات فیبری است که امکان پایش و کنترل از راه دور را فراهم کرده است.

موسوی خاطرنشان کرد: این پروژه‌ها علاوه بر افزایش کیفیت و پایداری برق، زمینه‌ساز توسعه صنایع، کشاورزی، گردشگری و نیروگاه‌های تولید پراکنده در منطقه هستند و نقش مهمی در رشد اقتصادی و اشتغال‌زایی دارند. وزارت نیرو نیز در این مسیر حمایت‌های ویژه‌ای ارائه کرده است.

وی در پایان گفت: با توجه به شرایط جغرافیایی سخت منطقه، حمل مصالح و تجهیزات به ویژه در مناطق کوهستانی به صورت محدود و با استفاده از قاطر انجام شده تا از تخریب محیط زیست جلوگیری شود. این اقدام باعث شده تا پروژه‌ها به عنوان اولین خطوط سبز کشور شناخته شوند.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۱۸۰۱۱۰۲۹٤۲ مورخ ۱٤۰٤/۰۱/۲۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم یوسف عابد زحمتکش پسند فرزند رضا شناسنامه ۲ صادره از صومعه سرا ششدانگ یکقطعه زمین مشتمل بر یکباب خانه بمساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک فرعی ۱٦۳۳ از سنگ اصلی ۱۳ مفروز و مجزی شده از پلاک ٥ واقع در قریه مرجغل بخش ۲۲ گیلان خریداری از تسق یونس شفیعی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۰٦/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰٤/۰۷/۱٤

یداله شهبازی – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۹۹۹۳٤۲)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۱۸۰۰۲۰۰٤۱۳۸ مورخ ۱٤۰٤/۰٤/۰۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بندرانزلی تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای مرتضی فرج پور فرزند محمدعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر یکباب خانه و محوطه به مساحت ۱۰٥.۳۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۸۱٦ از ٦٤٥ اصلی بخش ۸ گیلان حوزه ثبت ملک انزلی که شماره پلاک فرعی ۷۰۰۰ برای آن در نظر گرفته شده است، محرز گردیده است.

لذا جهت اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۰۰۲۰۹۹)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۰٦/۳۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰٤/۰۷/۱٤

حسین اسلامی کجیدی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرانزلی ر/م/الف/ث ۳۷٤۰

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای محمدرضا سلطان زاده مژدهی با ارایه دو برگ گواهی استشهادیه از دفترخانه ۱٥۹ رشت مدعی گردیده که سند مالکیت ششدانگ تک برگی پلاک فرعی ٤۰٥ از اصلی ۱۰۱ بخش ٤ رشت که با شماره سریال سند ۲۳۰٥۲۷ سری ج سال ۹٤ دفتر الکترونیکی ۱۳۹٦۲۰۳۱۸٦۰۳۰۱٤۲۹۹ به نام عباس سلطان زاده مژدهی صادر گردید سپس برابر سند قطعی شماره ۱۳۷٦۱ مورخ ۱۳۹۸/۰٥/۰۹ دفتر ۲٤۹ کوچصفهان به آقای محمدرضا سلطان زاده مژدهی منتقل گردید که به علت جابجایی مفقود گردیده است.

شایسته است، لذا مراتب طبق تبصره ذیل ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی میگردد تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود میباشد مراتب را ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار آگهی به این اداره اعلام و رسید دریافت دارد در غیر این صورت نسبت به صدور سند مالکیت المثنی وفق مقررات اقدام خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۰۱۷۰۳۹)

تاریخ انتشار: ۱٤۰٤/۰۷/۱٤

علی غلامعلی زاده رودکلی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت ر/م/الف/ث ٤۱۰۹

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰۳٦۰۳۱۸۰۱۸۰۱۳٤٥٦ ـ ۱٤۰۳/۱۲/۱۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سنگر تصرفات مالکانه متقاضی زهرا دافساری بجاربنه فرزند محمدرضا به شماره ملی ۰۰٦۲٤٦٦٤۷۱ در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی با بنای احداثی به مساحت ۲۱۰.۸۸ مترمربع مفروز از پلاک ۳۳ فرعی از سنگ ۱ اصلی واقع در قریه طالم سه شنبه بخش ۱۲ گیلان، که برای آن شماره ۱۰٤٦ فرعی در نظر گرفته شده.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۰۱۸۰۱٦)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۰۷/۱٤

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰٤/۰۷/۲۹

یداله قاسم زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک سنگر ر/م/الف/ث ٤۱٤۳

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱٤۰٤٦۰۳۱۸۰۱۸۰۰۳۳۳۲ ـ ۱٤۰٤/۰۳/۰۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سنگر تصرفات مالکانه متقاضی کبری محمدخانلو فرزند اکبر در ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی به مساحت ۷٥٥/۲٤ مترمربع مفروز از پلاک ۱۹٦ فرعی از ۲٥ اصلی واقع در سراوان بخش ۱۲ گیلان، که برای آن پلاک شماره ۱۱۰۲ فرعی در نظر گرفته شده، خریداری از مالک رسمی حسین محمودی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱٥ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (شناسه آگهی: ۲۰۱۸۰۳۷)

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱٤۰٤/۰۷/۱٤

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱٤۰٤/۰۷/۲۹

یداله قاسم زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک سنگر ر/م/الف/ث ٤۱٤۲

گلچین اخبار مازندران و گلستان

معاون استاندار گلستان تأکید کرد؛

نظارت میدانی؛ شرط تمدید مجوز سمن‌ها

ایسنا: معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار با تأکید بر ضرورت نظارت دقیق بر فعالیت سمن‌ها، از تشکیل یک کمیته سه‌نفره برای ارزیابی میدانی مؤسسات مردم‌نهاد خبر داد.

محمد حمیدی در جلسه شورای توسعه و حمایت از سازمان‌های مردم‌نهاد استان گلستان که با هدف بررسی پرونده‌های مربوط به تأسیس و تمدید فعالیت تعدادی از سمن‌ها برگزار شد، با اشاره به اهمیت نقش‌آفرینی مؤثر سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه‌های اجتماعی و فرهنگی، گفت: برخی از مؤسسات با عملکرد ضعیف یا نامتناسب خود باعث تضعیف اعتماد عمومی می‌شوند؛ از این رو لازم است روند تمدید مجوزها با دقت و جدیت بیشتری انجام گیرد.

وی با بیان اینکه ارزیابی صرفاً بر اساس مستندات ارسالی کافی نیست، پیشنهاد تشکیل یک کمیته سه‌نفره برای بازدید میدانی از محل فعالیت سمن‌ها را مطرح کرد و افزود: این کمیته موظف است ضمن بازدید حضوری، فعالیت واقعی و میزان تأثیرگذاری هر نهاد را بررسی و گزارش دقیقی ارائه دهد.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان همچنین بر لزوم مشارکت جدی‌تر دستگاه‌های اجرایی و تخصصی در روند ارزیابی تأکید کرد و خواستار همکاری مؤثر نهادها برای هدایت و توانمندسازی سمن‌ها شد.

این مقام مسئول گفت: دستگاه‌های تخصصی می‌توانند با ارائه مشاوره، آموزش و راهنمایی‌های لازم، زمینه فعالیت مؤثرتر و هدفمندتر این سازمان‌ها را فراهم کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران خبرداد؛

اکران آثار جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان در سینما سپهر

ایرنا: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران از برنامه‌ریزی برای اکران فیلم‌های جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان در مازندران خبر داد و گفت: با پیگیری‌های انجام شده سه فیلم سینمایی حاضر در سی‌وهفتمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان در سینما سپهر ساری اکران می‌شود.

محمد محمدی اظهار کرد: سینما سپهر ساری در هفته جاری به مدت سه روز با اکران سه فیلم شاخص سینمای کودک و نوجوان، میزبان کودکان و نوجوانان و علاقه‌مندان به فیلم‌های مرتبط با این رده سنی می‌شود.

وی افزود: طبق هماهنگی‌های انجام شده قرار است از امروز دوشنبه ۱٤ مهر اکران فیلم‌های سی‌وهفتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کودکان و نوجوانان در سینما سپهر آغاز شود و تا چهارشنبه ۱٦- مهر- سه فیلم حاضر در این جشنواره روی پرده سینما سپهر اکران می‌شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران خاطرنشان کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌ها هر روز یک فیلم در ۲ سانس روی پرده می‌رود که سانس نخست از ساعت ۸:۳۰ و سانس دوم از ساعت ۱۰ صبح آغاز می‌شود.

محمدی گفت: طبق جدول اکران، در امروز دوشنبه ۱٤- مهر- انیمیشن سینمایی «افسانه سپهر» به نویسندگی و کارگردانی عماد رحمانی اکران می‌شود. روز سه‌شنبه ۱٥- مهر- فیلم سینمایی کمدی «سفیدبرفی» به کارگردانی جواد نوریان در سینما سپهر اکران می‌شود و روز چهارشنبه نیز فیلم سینمایی «شهر آرزوها» اثر محمدمتین اوجانی روی پرده می‌رود.

وی افزود: طی هماهنگی‌هایی که با آموزش و پرورش انجام شده قرار است دانش‌آموزان برخی مدارس بسته به ظرفیت سالن سینما در این ٦ سانس به تماشای فیلم‌های جشنواره بنشینند و برای حضور نزدیک به ٦ هزار دانش‌آموز مازندرانی در سینما طی این سه روز بنرامه‌ریزی شده است.

به گفته این مسئول، اکران این فیلم‌ها در مازندران با همراهی سازمان سینمایی، انجمن سینمای جوان در مازندران، مؤسسه فرهنگی بهمن سبز، اداره کل آموزش و پرورش برنامه‌ریزی و تدارک دیده شده است.

سی‌وهفتمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان با دبیری حامد جعفری امسال از ۱۲ مهر در اصفهان آغاز به کار کرد و تا ۱٦ مهر ادامه دارد. این رویداد بین‌المللی هر سال به میزبانی اصفهان برگزار می‌شود و امسال با شعار «هر کودک و نوجوان اصفهانی یک هنرمند» برپا شده است.

مدیرکل میراث فرهنگی مازندران:

۱۷ اثر تاریخی مازندران به ثبت ملی رسید

ایرنا: مدیر کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی مازندران از ثبت ۱۷ اثر تاریخی استان در سال جاری خبر داد و گفت که این استان حدود سه هزار اثر تاریخی دارد که بخشی از آنها به ثبت رسیده اند.

حسین ایزدی در همایش گردشگری شهرستان جویبار اعلام کرد: ثبت یک اثر و بنا در فهرست آثار ملی به این معنا است که این اثر در فهرست آثار تاریخی که قابلیت دریافت اعتبار برای مرمت و نگهداری از وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی را دارد.

وی ادامه داد: با وجود اینکه این بناها و آثار تاریخی از این امتیاز ملی برخوردار است اما به دلیل اینکه مالکیت بخش عمده ای از این بناها در حوزه این اداره نیست انجام هرگونه اقدام برای مرمت و حفظ بنا منوط به اجازه مالک آن چه شخص چه اداره مربوطه است.

مدیر کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی مازندران بنای شهرداری و حمام چمه بن آمل، باغ پژوهش و آرامگاه ارامنه رامسر، مسجد امام حسین آلاشت، سینمای شورآباد سوادکوه، کارخانه کنسرو قائم شهر، سقانفار بالامیرکلای بابل، کاخ تمیشان، مسجد الیکا و تکیه سیدالشهدا یالرود نور، خانه‌های تاریخی داوودی، نصیری، حمام چال مسجد و واوسر ساری، نبی پل اسرم میاندرود و بقعه سید محمد زبات چالوس را از جمله آثار تاریخی مازندران نام برد که اخیرا به ثبت رسیده است.

وی ادامه داد: بناهایی که مالکینشان شخصی است به نوعی پاشنه آشیل در اجرای طرح های مرمت و بازسازی به شمار می رود و این اداره کل در انجام وظیفه محوله در این حوزه تخصصی با چالش مواجه است.

ایزدی توضیح داد: مابقی بناها و آثار تاریخی که در فهرست آثار ملی قرار ندارند به عنوان آثار حفاظتی قلمداد می شوند و باتوجه به اینکه در فهرست این نوع آثار قرار ندارند از اعتبار ملی برخوردار نیستند.

وی گفت: البته نداشتن ردیف اعتبار ملی به اینگونه نیست که این آثار و بناهای تاریخی حفاظتی رها شده اند بلکه یگان حفاظت میراث فرهنگی مازندران به صورت مداوم بازدید از این مکان ها را انجام می دهد.

ایزدی با اشاره به به این مطلب که این فرایند موجب حفظ هویت ملی، انتقال فرهنگ به نسل‌های آینده و جذب گردشگر می‌شود، ادامه داد: آثار ثبت‌شده از تخریب و تغییرات ناهماهنگ محافظت می‌شوند و اهمیت قانونی پیدا می کنند.

PDF Compressor Free Version
8_Compressed.pdf

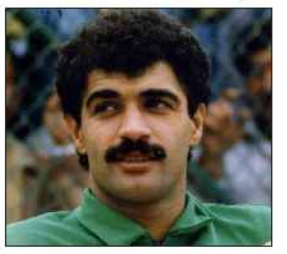
گلچین امروز
روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سراوانی
سردبیر: کریم خورسندی مژدهی
مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com
نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir
صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر شاخه سبز قم
تلفن: ۳۳۴۴۲۵۷-۰۲۵
نشانی: رشت - چهارراه پورسینا- روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۳۲۳۱۰۷۳۷ - ۳۲۳۳۶۰۵۰ تلفکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

اوقات شرعی به وقت گیلان

اذان صبح: ٤:٤٦
طلوع آفتاب: ٦:١١
اذان ظهر: ١٢:٠٠
غروب خورشید: ١٧:٤٨
اذان مغرب: ١٨:٠٦

به مناسبت سالروز پرواز قوی انزلی؛

کاپیتانی که با گل قهرمانی سال ٦٩ مرهم زخم های جنگ و زلزله گیلان بود



گلچین امروز: محبوبیت قایقران فقط بـه یک یا دو دلیـل نبود، اما قطعاً یکی از مهم‌ترین موارد، نقش کلیـدی‌اش در قهرمانـی تیم ملی فوتبال در بازی‌های آسیایی ۱۹۹۰ پکن بود.

چـرا سـیروس قایقـران اینقدر محبوب شـد؟ به‌خاطر حضور مثال زدنـی‌اش در کارهای خیـر؟ چون اولین کاپیتان شهرسـتانی تیم ملی فوتبال بـود؟ یا برای آن کوچ ناگهانی و جانسوز؟

محبوبیـت قایقـران فقط بـه یک یا دو دلیـل نبود، اما قطعـاً یکی از مهم‌ترین موارد، نقش کلیدی‌اش در قهرمانی تیم ملی فوتبال در بازی‌های آسیایی ۱۹۹۰ پکن بود.

سال‌ها می‌شد که ایران شانس حضور در فینال آسیایی را نداشت و در سال‌های آخر، جنگ تحمیلی هم چالش مضاعفی ایجاد کرده بود.

بالاخره بعد از ١٤ سال در ١٣٦٩ تیم ملی در نیمه‌نهایی به کره جنوبی، قوی‌ترین تیم آن سـال‌های آسـیا خورد. رقابت دو تیم بـه وقت اضافه رسـید و نفس‌ها در سینه حبس بود تا در دقیقه‌ی ۱۰۷، قوی سپید انزلی، هنرمندانه از تله‌ی آفسـاید بازیکنان کره فرار کرد و خود را در موقعیت تک‌به‌تک قرار داد و به زیبایی گل پیروزی را از خط سفید جلوی دروازه عبور داد. با هنر قایقران ایران در خانه‌ی اژدهای چینی، پا روی شانه‌های ببر کره‌ای گذاشت و پرواز کرد تا سکوی قهرمانی.

پس از بازگشـت آزادگان در مرداد ٦٩، این دومین شـادی بزرگ ملی در همان سـال شـد. آن گل و قهرمانی بعد از آن، برای مردم ایران چیزی فراتر از یک موفقیت ورزشی بود؛ مرهمی بر زخم‌های جنگ و پاسخی به رنج‌های چندماهه‌ی زلزله گیلان.

حسین پسندیده مربی چوکای تالش شد

حسین پسندیده، مربی تحصیل‌کرده و آنالیزور برجسته فوتبال ایران، با تصمیم اصغر رسـول‌زاده به جمع کادر فنی چوکای تالش بازگشت تا در کنار سرمربی تیم، نقش مهمی در ارتقای فنی و تاکتیکی این تیم ایفا کند.

باشـگاه چـوکای تالش اعلام کـرد که با تصمیم اصغر رسـول‌زاده، سرمربی این تیم، حسین پسندیده به عنوان مربی جدید به کادر فنی اضافه شـد. پسندیده از مربیان تحصیل‌کرده و دانش‌محور فوتبال ایران به شمار می‌رود که طی سال‌های گذشته در کادرهای فنی مختلف تجربه اندوخته و به عنوان یکی از فنی‌ترین آنالیزورهای کشور شناخته می‌شود.

او پیش‌تر نیز تجربه همکاری با رسول‌زاده در چوکا را داشته و اکنون دوباره به جمع تالشـی‌ها بازگشته اسـت تا با نگاه علمی و تحلیلی خود، نقشی مؤثر در پیشبرد اهداف فنی این تیم ایفا کند.

انتظار می‌رود حضور پسـندیده در کنار رسـول‌زاده بتواند به ارتقای سـطح کیفی تمرینـات و موفقیت‌های آتی چوکا کمک کنـد و این تیم پرهوادار شمالی را در مسیر صعود به جایگاه‌های بالاتر یاری رساند.

خلیفه، دروازه‌بان تیم فوتبال آلومینیوم اراک:

شانس بالایی برای رفتن به جام جهانی دارم

مهـر: دروازه‌بان تیم فوتبال آلومینیوم اراک گفت، شـانس بالایی برای رفتن به جام جهانی دارد و ابراز امیدواری کرد در لیسـت نهایی تیم ملی قرار بگیرد.

محمد خلیفه درباره شـرایط آلومینیوم و کسـب سه برد پیاپی در لیگ برتر گفت: بعد از شکسـت در سه بازی ابتدایی، نیاز به این داشتیم تا هر چه زودتر شرایط را تغییر دهیم و خدا را شکر که در سه بازی پیاپی به برد رسـیدیم. لیگ امسال واقعاً لیگ سختی است و همه تیم‌ها سخت شکست می‌خورند. تیم ما تا به حال مساوی نداشته، ولی خیلی از بازی‌های امسال مساوی شده است و تیم‌ها به راحتی به یکدیگر باج نمی‌دهند.

وی در مورد اینکه چرا آلومینیوم در سـه بازی ابتدایی شکست خورد، خاطر نشـان کرد: ما تیم جوانی داریم و ایـن جوان‌ها نیاز به زمان دارند تـا به خودباوری برسـند. کمی زمان برد تا به شـرایط خوب برسـیم و خوشـبختانه در ادامه وضعیت بهتر شـد. از طرف دیگر ما یک بدنسازی سنگین را قبل از شروع فصل پشت سر گذاشته بودیم و بدن‌ها در دو سه هفته ابتدایی وضعیت ایده‌آلی نداشـت. الان شرایط بهتر شده است، ولی فعلاً نباید به جدول نگاه کنیم. لیگ ایران لیگ سختی است و فکر می‌کنم جدول بعد از هفته دهم شکل بگیرد.

دروازه‌بان تیم فوتبال آلومینیوم اراک با ابراز خوشحالی از دعوت شدن به اردوی تیم ملی بزرگسـالان تصریح کرد: این سومین باری است که به تیم ملی دعوت می‌شوم و باید از آقای قلعه‌نویی بابت اعتمادی که به من دارد، تشـکر کنم. البته فقط دعوت شـدن به تیم ملی راضی‌ام نمی‌کند و تمام هدفم این است که برای این تیم بازی کنم.

خلیفـه راجع به اینکه چقدر احتمال می‌دهد در لیسـت نهایی تیم ملی برای رفتن به جام جهانی قرار بگیرد، اظهار داشـت: من شـانس خودم را بـرای رفتن به جـام جهانی بالا می‌دانم، ولی مهم این اسـت که در لیگ امسـال بهترین عملکرد را داشته باشم. در پسـت من بازیکنان باتجربه و خوبی هسـتند و قطعاً کار سختی خواهم داشت، ولی به هیچ عنوان برای رفتن به جام جهانی ناامید نیستم.

حضور داوران زن ایران در لیگ قهرمانان آسیا

مهر: کنفدراسیون فوتبال آسیا از قضاوت داوران ایرانی در رقابت‌های لیگ قهرمانان زنان آسـیا خبر داد. مسـابقات گروه A لیگ قهرمانان زنان آسیا ٢٠٢٦ - ٢٠٢٥ به میزبانی ویتنام از ١٣ تا ١٩ نوامبر ٢٠٢٥ (٢٢ تا ٢٨ آبان ماه ١٤٠٤) در هوشی‌مینه برگزار می‌شود. با اعلام کنفدراسیون فوتبال آسـیا مهناز ذکایی به عنوان داور و بهاره سـیفی نهاوندی به عنوان کمک داور از ایران برای قضاوت در این رقابت‌ها انتخاب شده‌اند.

رئیس مجلس در دیدار با قهرمانان کشتی؛

کشتی‌گیران ایران در میدان ورزش سربازی کردند

مهـر: رئیس مجلـس در دیدار با قهرمانان کشتی گفت: شما در میدان ورزش سـربازی کردیـد و پرچـم پرافتخـار ایـران را در این روزهای حساس به اهتزاز درآوردید.

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شـورای اسـلامی، در جلسـه علنی غیررسـمی که با حضـور قهرمانان و پهلوانـان کشـتی در مجلـس شورای اسـلامی برگزار شد، با بیان اینکـه خداوند بزرگ را شـاکرم که نمایندگان مجلس در جمع قهرمانانی هستند که باعث غرور و افتخار ملی شدند، گفت: نمایندگان مجلس مانند همه مردم در کنار شـما در مسابقات زاگرب بودند و آن لحظه‌ای که روی تشک کشـتی نفس می‌کشیدید، همه دعـا می‌کردند. وقتـی می‌جنگیدید، قلب مردم برای شما می‌تپید و شاهد زحمات و عرق غیرت شما بودند.

قالیبـاف ضمن تقدیر از ریاسـت فدراسیون کشـتی و همه مربیان این رشـته، بیان کـرد: بعد از ١٢ سـال شاهد قهرمانی همزمان کشتی آزاد و فرنگـی در رقابت‌های جهانی بودیم که افتخار بزرگی است.

رئیس مجلس شـورای اسـلامی همچنین به نسـل جنگ و نوجوانان بسـیجی اشاره کرد و گفت: آن‌ها در سـنین پایین و آغاز دفاع مقدس، پا به میدان گذاشـتند و همه چیز خود را بـرای ایران عزیز گذاشـتند تا از سـرزمین، جغرافیا، ارزش‌های ایران و مکتـب قـرآن و اهـل بیـت دفاع کننـد. آنان با غیـرت ایرانی و تعهد دینی خود به میـدان آمدند و امروز خوشـحالیم که شـما هم در عرصه ورزش سـربازی کردیـد و پرچـم پرافتخـار ایـران را در این روزهای حسـاس به اهتزاز درآوردید و مورد احترام همه ملت ایران قرار گرفتید.

قالیباف از رئیس فدراسیون کشتی تقدیر کـرد و گفت: بـا برنامه‌ریزی خوب و مسیر درست این افتخارات به دسـت آمد. به طور ویژه از پژمان درسنکار و حسـن رنگرز، سرمربیان تیم‌هـای ملی کشـتی آزاد و فرنگی تقدیر و تشکر می‌کنم.

رئیـس مجلـس همچنیـن از امیرحسـین زارع بـه خاطـر احترام به پرچـم ایران پـس از قهرمانی در مسابقات کشتی تمجید کرد و افزود: او با این حرکت، جشـن شـخصی و پیـروزی را بـه مراسـم وفاداری به میهن اسـلامی تبدیـل کرد و یک امر شـخصی را به یک امر ملی بدل ساخت.

قالیباف با اشـاره بـه جنگندگی قهرمانان کشتی افزود: برادر عزیزمان دانیال سهرابی با ابروی پاره و شرایط بسیار سـخت کشتی گرفت و مبارزه کرد. او نشـان داد در همان لحظات دشـوار حتی با عرق خشـک نشده کشتی، یاد خانواده و برادر مریضش بـود کـه ایـن نشـان‌دهنده فرهنگ محوری و اهمیت خانواده در فرهنگ ایرانی است.

وی تاکیـد کرد: اگـر ایران قوی می‌خواهیم، هیچ راهی به جز تقویت خانـواده نیسـت و این اسـاس کار ماست.

قالیباف در پایـان گفت: علیرضا دبیـر در جایـی گفت که کشـتی ما ماننـد توان مـا در عرصه موشـکی است و ما ثابت کردیم که می‌توانیم. بر این اسـاس، بنده هم می‌گویم که شک نکنید در هر عرصه‌ای که با این روحیه وارد شـویم، سنت الهی اجرا می‌شـود و خداوند وعده داده است که نصر من الله و فتح قریب.

احمدی، مدیرعامل بانک شهر:

زود است که هاشمیان برکنار شود

ایسـنا: مدیرعامـل بانـک شـهر می‌گویـد رضـا درویش هـر زمانی احسـاس کند نمی‌تواند کمک کند، استعفا می‌کند.

مهدی احمدی رئیس کنسرسـیوم بانک‌های خریدار پرسپولیس درباره آخرین وضعیت باشـگاه پرسپولیس اظهار کرد: ما بایـد عقلانیت را در محیط ورزشـی حاکم کنیم. صدای اعتراض هواداران پرسپولیس شنیده می‌شـود. من به گروه سـنی خاصی توهیـن نکـردم. همین امـروز هم هیـات مدیره پرسـپولیس تشـکیل جلسـه داد. تغییر سـرمربی فقط به باشـگاه هزینه مالی تحمیل می‌کند. ما ۱۵۰۰ میلیارد تومان امسـال برای پرسـپولیس در نظر گرفتیم. هر بازی ۵۰ میلیـارد تومـان هزینه دارد. اگر قرار به اعتراض باشد، مالک باشگاه باید اعتراض کند.

وی در ادامـه گفـت: بـه حرف آقـای هاشـمیان دو بازیکـن از پرسـپولیس شـدند. وحید امیری و سردار دورسـون جدا شدند و برای تیم مشـکل ایجاد شد. ما که نباید به دنبال بازیکن باشـیم. گفتیم بازیکن در سـطح جهانی پیدا کنند هزینه آن را پرداخـت می‌کنیم. آیـا تا به حال بازیکنی بـه ما معرفی کرده‌اند؟ فقط جمال لوییس بود که او هم مشـکل پزشکی داشت.

وی دربـاره احتمـال تغییر وحید هاشـمیان هم گفت: هیچ جای دنیا با ٦ بازی سرمربی را تغییر نمی‌دهند. ما از نظر بازیکن کم نداریم و فقط باید دفاع چپ خودمـان را تقویت کنیم. اینکه بخواهیم وحید هاشمیان را بعد از ٦ بازی تغییر بدهیم درست نیست اما به هرحال تیم باید نتیجه بگیرد و فقط برای مساوی بازی نکند.

او دربـاره وضعیت رضا درویش هم گفت: دربـاره مدیرعامل، هیات مدیره نظـر می‌دهد. آقـای درویش هر وقت نیاز باشد خودش دلسوزانه اسـتعفا می‌کند. اگر به پرسـپولیس علاقه دارید کمـک کنید که همدلی داشـته باشیم. او برای باشگاه دلسوز اسـت و ما با او بـرادری نداریم که بگوییم حتما بماند.

وی دربـاره وضعیـت سـاخت ورزشـگاه هم گفت: این موضوع در حال پیگیری است.

او درباره آخرین وضعیت جذب بازیکـن جدید هم گفـت: ما اجازه نمی‌دهیـم برای دو سـهمیه خارجی بازیکنانی جذب شـوند که شـناخته شـده نباشـند و فقط هزینـه تحمیل کنند. این دو بازیکن باید در سـطح جهانی باشند.

او دربـاره اینکـه آیا قرار اسـت ۲۰ میلیـون دلار برای خرید بازیکن خارجی صرف شـود؟ گفـت: هیچ عـددی تعییـن نکردیـم امـا گفتیم محدودیت نداریم.

وی همچنیـن گفـت: بـا فرزندم چـراغ خامـوش بـرای تماشـای بازی‌های پرسـپولیس به اسـتادیوم آمـده‌ام. اینکه می‌گویند اسـتقلالی هسـتم درسـت نیسـت، من همیشه پرسپولیسی بوده‌ام.

وی همچنیـن دربـاره نتایـج پرسـپولیس هم گفت: اینکه بخواهیم دائـم بازی‌ها را مسـاوی کنیم قابل قبول نیست. به درویش هم گفتم اگر بخواهیم با بودجـه ۱۵۰۰ میلیاردی با تیمی که بودجـه‌اش ۱۰۰ میلیارد اسـت مساوی کنیم درسـت و قابل قبول نیست. به هواداران قول می‌دهم تـا نیم فصـل دو بازیکن در سـطح جهانی جذب کنیم.

محصص، مدرس و تحلیلگر فوتبال:

ناامیدی از هاشمیان طبیعی است

ایسـنا: مدرس و تحلیلگر فوتبال گفت: با تغییر مربی کار درسـت نمی‌شود، باشـگاه باید به فکر خرید چند بازیکن با سلیقه هاشمیان باشد.

پرسـپولیس در هفته ششـم مقابـل گل‌گهر به تسـاوی یک بر یک خانگی رضایت داد تا شـمار تساوی‌های سرخ‌پوشان به عدد ۵ برسد و اعتراض تماشـاگران بـه روند تیـم تحت هدایـت وحید هاشمیان بیشتر شود. مرتضی محصص در ارزیابی از عملکرد پرسـپولیس برابـر گل گهر اظهار کرد: هـر زمان تیم‌های بزرگ نتیجـه نمی‌گیرند، طبیعی اسـت که مورد انتقاد قرار بگیرند. اکثر باشگاه‌های بزرگ دنیا که طرفداران زیادی دارند نتیجه مساوی برای‌شـان حکم باخت دارد. ایـن که همه پس از تسـاوی برابر گل گهر به دنبال تغییر مربی باشند و معتقدند با این مربی امیدی به پرسپولیس نخواهند داشت، طبیعی است.

او افزود: از تیم بزرگی همچون پرسپولیس همه برد می‌خواهند. البتـه برخی از بازیکنان تاثیرگذار آماده نیسنند مثل اورونوف که فکر می‌کنم به خاطر آسیب دیدگی حضور دائمی ندارد. این بازیکن با دوندگـی و تکنیک بالا و جاگیری درسـت خیلی از تیم‌هـا را می‌توانـد اذیـت کنـد. بنابراین یک اورونوف آماده خیلی بهتـر می‌تواند به تیم کمک کنـد. بیفوما نیز بازیکن بسـیار تاثیرگذار و خوبی اسـت اما متاسـفانه تعداد توپ‌هایی کـه به او و علیپور می‌رسـد خیلی کم اسـت. باید پرسپولیس موقعیت‌های بیشتری ایجاد کند تا به گل برسد.

مدرس و تحلیگـر فوتبال تصریح کرد: این تیم در هفته ششـم لیـگ هنوز ناآماده و نافرم اسـت. البتـه چند بازیکن دارد که وجود آن‌ها در آمادگی پرسپولیس بسیار تاثیرگذار هستند.

محصص یکی از ضعف‌های پرسـپولیس را در دفـاع میانی عنـوان کرد و گفت: دو دفاع وسـط پایـه و اسـاس یک تیـم هسـتند. پورعلی گنجی ثابت کرده بازیکن فوق العاده‌ای اسـت و همیشه جاگیـری خوبی انجـام می‌دهد کـه او نیز مدتی مصـدوم بود. باید این موضـوع را در نظر بگیریم که دفاع هاشـمیان برابر گل گهر دفاع خوبی نبود و این مشخص اسـت که باشگاه با کمبود بازیکن مواجه است.

او بـا بیان این که باید به وحید هاشـمیان زمان بیشـتری داد، خاطرنشان کرد: او از نظر شخصیتی می‌توانـد به این باشـگاه کمک بزرگـی کند. من می‌دانـم صبر و تحمل هواداران کم اسـت و بعد از بازی گل گهر هواداران خواسـتار تغییر سرمربی تیـم بودند، اما به نظر من با آوردن مربی دیگر کار درسـت نمی‌شـود. اگر جای باشـگاه بودم روی خریـد چند بازیکن به سـلیقه مربی فکر می‌کردم. دفاع پرسـپولیس برای تیمی که دو بار فینال لیگ قهرمانان رفته باید خیلی بهتر از این‌ها باشد.

محصـص افزود: پرسـپولیس نیمـه اول بازی خوبی به نمایش گذاشت اما نیمه دوم افت کرد. با وجود این که به گل رسید اما موقعیت‌های زیادی را نیز به تیم مقابل داد. گل گهر با مربیگری تارتار تیم بسـیار خوبی اسـت و با این تیم خیلی خوب کار می‌کنـد، بنابرایـن از تیمی که خـوب نتیجه می‌گیرد باید حمایت کرد. گل گهر یکی از تیم‌های جوان و آینده‌ساز است. البته تمام تیم‌هایی که برابر اسـتقلال و پرسـپولیس قرار می‌گیرند با روحیه و انگیزه مضاعـف بازی می‌کنند و دنبال کسـب ۳ امتیاز بازی هستند.

او در پایـان در پاسـخ بـه ایـن پرسـش که پرسـپولیس با این شـرایط می‌تواند جزو مدعیان قهرمانی باشـد یا خیر؟ خاطرنشان کرد: هفته ششم لیگ برتر به پایان رسیده و پرسپولیس باید از همین الان خـود را برای بازی خارج از خانه آماده کند. چطور می‌توانیم طی شـش هفته یک تیم را قهرمان دانسـت و یا تیمی را حذف شده بدانیم، خیلی از بازی‌هـا باقی مانده و در ادامـه باید دید وضعیت پرسپولیس چگونه خواهد شد.

مسابقات کاراته پسران قهرمانی گیلان در رشت برگزار شد

گلچین امروز: مسابقات کاراته پسران قهرمانی استان گیلان گرامیداشت هفته فراجا و شهدای امنیت درسالن شهدای فراجای رشت برگزار شد.

مسـابقات کاراته پسـران قهرمانی استان گرامیداشـت هفته فراجا و شـهدای امنیت در در رده های سـنی نونهـالان، نوجوانان،جوانان، امید و بزرگسـالان دربخش کومیته انفرادی در سـالن شهدای فراجای رشت برگزار شد.

این مسـابقات با حضور ۲۳۵ شرکت کننده از ۱۳ شهرستان از سراسر استان گیلان و با قضاوت ۲۵ داور جهانی ، آسیایی و ملی برگزار شد.

درپایـان این رقابتهـا آکادمی کاراته مبارزان رشـت ، آکادمی کاراته وحدت صومعه سرا بترتیب اول و دوم و آکادمی ضربان آستانه اشرفیه و آکادمی کاراته رضوانشهر مشترکا سوم شدند.

کاپ اخلاق این دور از رقابتها به باشگاه امیران بندرانزلی تعلق گرفت.

درحاشـیه این مسـابقات از دو خانواده گرانقدر شهدای امنیت فراجا توسـط معاون هماهنگ کننـده فرماندهی انتظامی اسـتان گیلان، معاون تربیت آموزش فرماندهی انتظامی اسـتان گیـلان و آقای اصلاحی رییس هیات کاراته استان گیلان تقدیر بعمل آمد.

همچنین از پیشکسوتان بازنشسته کاراته کا فراجایی استادحسین زید و اسـتادمحمدعلی آبادگر و دو تن از مدال آوران مسابقات کاراته سراسری فراجا درسال١٤٠٤ تجلیل شد.

ایران با هدایت مربی گیلانی نایب قهرمان نابینایان شد

گلچین امروز: تیم ملی فوتبال نابینایان کشورمان در رقابت‌های جهانی هند به عنوان نایب قهرمانی رسید.

بـه گزارش روابـط عمومی ورزش و جوانان گیـلان، تیم ملی فوتبال نابینایان کشـورمان با هدایت مرتضی رمضانـی مربیگیری گیلانی خود، عازم رقابتهای جهانی هند شـد و در در دیـدار پایانی مقابل تیم انگلیس قرار گرفت و نتیجه این دیدار تا ثانیه‌های پایانی صفر_صفر بود.

با وجود حمـلات پیاپی و دفاع جانانه بازیکنان ایران، تیم انگلیس در ثانیه‌های پایانی با به ثمر رساندن گل طلایی پیروز میدان و قهرمان شد و نمایندگان کشـورمان نیز به عنوان نایب قهرمانی رسیدند. پس از انگلیس و ایران، تیم ملی ایتالیا در جایگاه سوم قرار گرفت.

مسـابقات قهرمانی لیگ جهانی فوتبال نابینایان از سوم تا دهم مهرماه در شهر کوچی هند با حضور تیمهای ایران، انگلستان، ایتالیا، لهستان،کره، هند برگزار خواهد شد.

٢٦ بازیکن به اردوی تیم امید ایران فراخوانده شدند

مهـر: کادر فنی تیم فوتبال امید ٢٦ بازیکن را به اردوی جدید این تیم فراخواند.

از سـوی کادر فنی تیم ملی امید ایران، ٢٦ بازیکن برای اردوی مهرماه به اردو دعوت شدند.

فهرست بازیکنان دعوت شده به شرح ذیل است:

پوریا لطیفی فر، یادگار رسـتمی و فرهـان جعفری به دلیل مصدومیت و محمد خلیفه، مهدی زارع، محمدجواد حسـین نژاد و کسری طاهری به دلیل قرار گرفتن در فهرسـت تیم ملی بزرگسـالان، در این اردو حضور ندارند.

گفتنی است، بازیکنان دعوت شده از دو تیم استقلال تهران و چادرملو پس از پایان این مسابقه در محل اردو حاضر خواهند شد.

تاج:

مدیریت ورزشگاه‌ها باید به باشگاه‌ها واگذار شود

تسـنیم: رئیس فدراسیون فوتبال در جلسه گزارش عملکرد بازسازی ورزشگاه آزادی خواستار واگذاری استادیوم‌ها به باشگاه‌ها شد.

مهـدی تاج در جلسـه گزارش عملکـرد بازسـازی و بهسـازی ورزشـگاه آزادی گفت: سـاخت ورزشـگاه‌های بسـیار بـزرگ بـا ظرفیـت صد هزار نفر دیگر در دنیا توصیه نمی‌شـود و بـه همین دلیل ورزشگاه آزادی که نماد فوتبال ایران است، فقط ترمیم شده است.

وی افزود: زمانی فقط یک ورزشـگاه داشـتیم کـه الزامات AFC را داشـت، اما اکنون ١٦ ورزشگاه تأییدشده داریم که پیشرفت خوبی است، از جملـه ورزشـگاه‌های نقش‌جهان اصفهان، پارس شـیراز، غدیر اهواز و مس کرمان که اسـتاندارد هسـتند، همچنین در ارومیه یک ورزشـگاه ۱۵هزارنفری با وضعیت خوب وجود دارد.

رئیس فدراسـیون فوتبال خواستار توجه به نگهداری ورزشگاه‌ها شد و گفت: باید مدیریت ورزشـگاه‌ها به باشگاه‌ها واگذار شود، مثل نقش‌جهان که به سپاهان داده شده است و آن باشگاه توانسته است ورزشگاه را تکمیل کند و نظارت خوبی بر آن داشـته باشـد، این واگذاری به باشگاه‌ها کمک می‌کند در زمینه فروش بلیت، پیراهن و تبلیغات محیطی بهتر عمل کنند.

آگهی مزایده

آموزش و پرورش لنگرود مدرسه شهید اسماعیلی را از طریـق مزایـده عمومـی در سـتاد بـه اجاره می گـذارد. متقاضیان جهت شـرکت در مزایده و اطلاع از شرایط تا تاریخ ١٤٠٤/٧/٢٧ ساعت ١١ صبح قیمت مورد نظر خود و مدارک را د ر سـامانه به آدرس SETADIRAN.IR بارگذاری نمایند.
شماره تماس جهت هماهنگی: ٠١٣٤٢٥٢٣٠٦١

مدیریت آموزش و پرورش لنگرود