

نماینده رشت و خمام:
مسئولان فاصله خود با مردم را کاهش دهند

سیاسی

صفحه ۲



ورزشی
برپایی اردوی تیم ملی کاراته ناشنویان ایران در رشت

صفحه آخر

گلچین امروز



دادستان ساری:
سگ گردانی در اماکن عمومی مازندران ممنوع است

صفحه ۷

مصرف میوه و سبزیجات بیشتر احتمال چاقی را کاهش می دهد

صفحه ۶



سال بیست و دوم - شماره ۵۱۱۸ - ۸ صفحه - ۲۰۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح شمال ایران

چهارشنبه ۷ آبان ۱۴۰۴ - ۷ جمادی الاول ۱۴۴۷ - ۲۹ اکتبر ۲۰۲۵

استاندار گیلان تاکید کرد:

لزوم توسعه شبکه حمل و نقل برای رونق گردشگری و اقتصاد گیلان

صفحه ۳

طرح های سرمایه گذاری در محدوده منطقه آزاد انزلی بررسی و تصویب شد

گلچین امروز: نشست کارگروه تبصره (۱) ماده (۸) آیین نامه نحوه استفاده از زمین در مناطق آزاد تجاری - صنعتی با حضور میرمحمد غراوی، معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان، به ریاست مصطفی طاعتی مقدم، رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی و با حضور مدیران کل دستگاه های اجرایی



استان برگزار شد.

در این نشست که اعضای هیأت مدیره، معاونان و مدیران حوزه عمرانی سازمان نیز حضور داشتند، مباحث مرتبط با ضرورت تبعیت از قوانین و مقررات مناطق آزاد در محدوده منطقه آزاد انزلی، نحوه تعامل و هم افزایی میان دستگاه های اجرایی استان با سازمان، و تسریع در اجرای طرح های توسعه ای و سرمایه گذاری منطقه مورد بررسی قرار گرفت.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی در این نشست با تأکید بر جایگاه قانونی و حاکمیتی سازمان در محدوده مصوب خود، اظهار داشت: «قانون چگونگی اداره مناطق آزاد و ماده ۶۵ قانون احکام دائمی توسعه کشور به روشنی حدود، اختیارات و مسئولیت های مناطق آزاد را مشخص کرده است و هماهنگی همه دستگاه های اجرایی در چارچوب این قوانین، پیش شرط تحقق توسعه پایدار و خدمت رسانی مؤثر به ساکنان و فعالان اقتصادی است.»

در ادامه جلسه، میرمحمد غراوی، معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان نیز ضمن قدردانی از نگاه تعاملی مدیریت سازمان منطقه آزاد انزلی، بر ضرورت تبعیت تمامی دستگاه ها و نهادهای استانی از قوانین مناطق آزاد در محدوده منطقه تأکید کرد و افزود: «استانداری گیلان همواره بر اجرای دقیق قانون و پرهیز از نگاه بخشی به موضوعات مدیریتی تأکید دارد و انتظار می رود همه دستگاه ها ضمن رعایت موازین قانونی، با سازمان منطقه آزاد انزلی به عنوان نهاد حاکمیتی محدوده، همکاری کامل داشته باشند.»

مدیرکل راه آهن شمال ۲:
سوت نخستین قطار گردشگری گیلان روز جمعه به صدا درمی آید

صفحه ۳



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان:
طرح «طاهها» با هدف توانمندسازی کسب و کار خرد در گیلان اجرا می شود

صفحه ۳



مدیرکل راهداری گیلان:
بیش از ۳۸ کیلومتر خط کشی در محورهای مختلف گیلان اجرا شد

صفحه ۳



مژده

کلاس های آموزش پیینگ پیگ

زیر نظر مربیان کارآموده فدراسیون در باشگاه رضاپور .
اولین باشگاه تخصصی پیینگ پیگ در استان گیلان با بیش از ۱۰ سال سابقه

زمان برگزاری کلاس ها :

روز های فرد هفته از ساعت ۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰

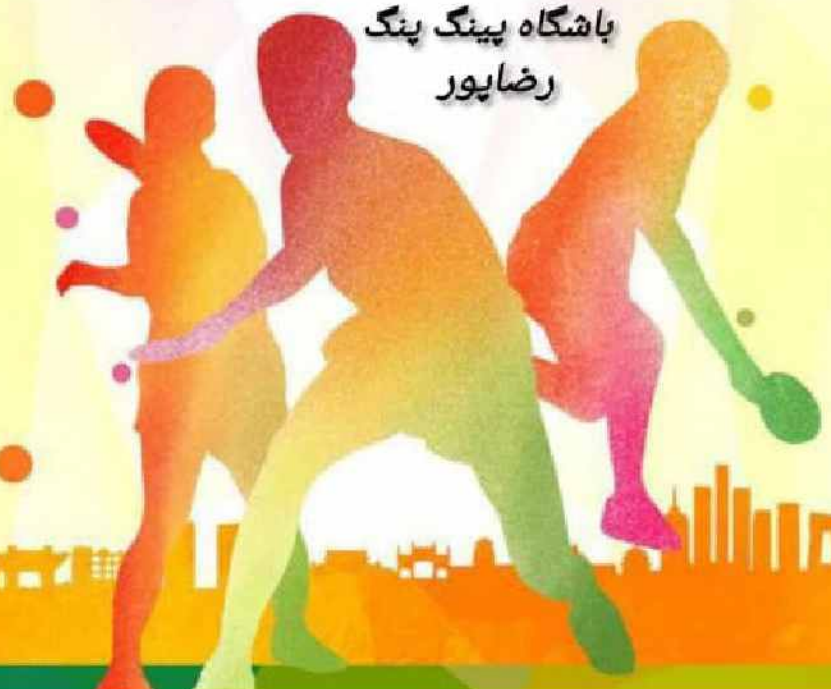
ثبت نام همه روزه؛ و به صورت حضوری ، و یا از طریق واریز وجه به شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۸۶۹۷۹۸۸۸۸۵ به نام فرشید رضاپور و ارسال فیش به شماره ۰۹۱۱۳۴۶۴۴۸۴

آدرس باشگاه :

رشت ، خ امین الضرب ، جنب قفل سازی مسیبی

باشگاه پیینگ پیگ

رضاپور



انجمن خیریه
حمایت از بیماران
کلیوی گیلان



هموطن عزیز زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک به بیماران
انجمن خیریه حمایت از
بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های
انساندوستانه خود را به شماره
حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۰۰۵
بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات واریز و یا به نشانی
انجمن واقع در رشت خیابان حافظ
کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۲۹

گلچین امروز

شماره تلفن های جدید دفتر
روزنامه گلچین امروز

تلفن های تماس:

۳۳۳۳۶۰۵۰ - ۳۳۳۱۰۷۳۷

فکس: ۳۳۳۲۰۳۲۶



www.bazbarankhabar.ir

مدیرمسئول و صاحب امتیاز: کریم خورسندی مژده

آرنا مجموعه ورزشی

استخر سونا

آکادمی بسکتبال آموزش فوتسال و والیبال

ایروبیک بدنسازی و آمادگی جسمانی

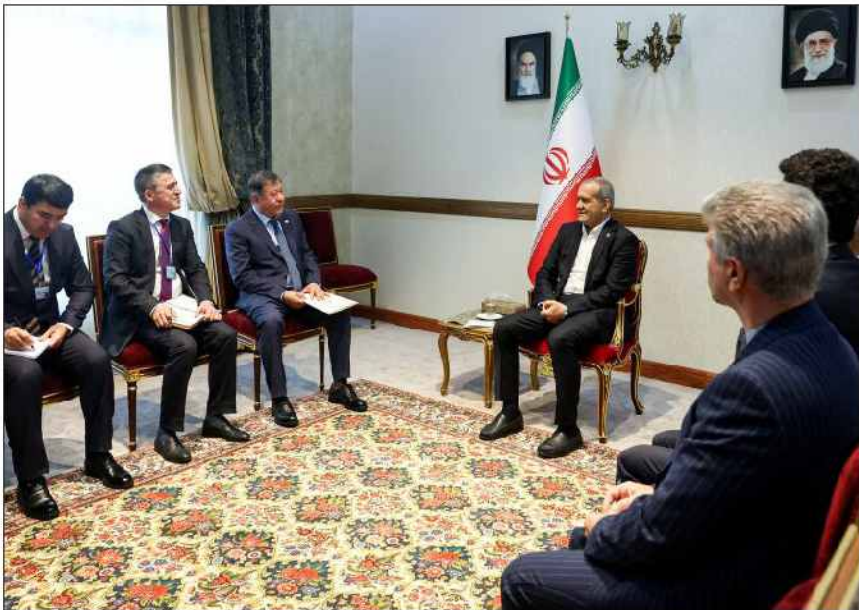
گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت

۳۳۷۶۳۲۴۸

رییس جمهور در دیدار با وزیر کشور تاجیکستان:

برای کمک به توسعه اقتصادی در منطقه می‌توان پول مشترک ایجاد کرد

امنیت به عنوان زیرساخت توسعه مراودات و تعاملات از اهمیت زیادی برخوردار است



ایرنا: رئیس جمهور در دیدار وزیر کشور تاجیکستان، با اشاره به ضرورت حفظ و تقویت وحدت و انسجام کشورهای منطقه به ویژه کشورهای اسلامی با یکدیگر، گفت: می‌توان براساس ارتباطات دینی و فرهنگی در منطقه وضعیتی ایجاد کرد که ارتباطات به سهولت برقرار شود و موانع را از سر راه برداشت. حتی می‌توان برای کمک به توسعه اقتصادی، در منطقه پول مشترک داشت.

مسعود پزیشکیان، در حاشیه چهارمین نشست وزرای کشور اکو، در دیدار آقای «رمضان رحیم‌زاده» وزیر کشور تاجیکستان، بر همبستگی، امنیت و توسعه منطقه‌ای پایدار تأکید کرد و گفت: مردم ایران و تاجیکستان از فرهنگ، آداب و رسوم مشترک برخوردار هستند و ضرورت دارد ارتباطات دوجانبه ما در تمامی زمینه‌ها به شکل مستمر گسترش یابد.

رئیس جمهور با اشاره به اهمیت امنیت به عنوان زیرساخت توسعه مراودات و تعاملات، تصریح کرد: باید با توسعه روابط دوستانه حراست از مرزها و کشورهای منطقه را تقویت و با قاچاقچیان و هر اقدام مخمل امنیت مقابله موثر داشته باشیم. باید چارچوب معینی برای تسهیل و گسترش همکاری تاجران، تئیکان و مردم کشورهای منطقه با یکدیگر در عرصه‌های فرهنگی، اقتصادی، علمی و

پزشکی داشته باشیم. پزیشکیان با اشاره به ضرورت حفظ و تقویت وحدت و انسجام کشورهای منطقه به ویژه کشورهای اسلامی با یکدیگر، اظهار داشت: می‌توان براساس ارتباطات دینی و فرهنگی در منطقه وضعیتی ایجاد کرد که ارتباطات به سهولت برقرار شود و موانع را از سر راه برداشت. حتی می‌توان برای کمک به توسعه اقتصادی، در منطقه پول مشترک داشت. متأسفانه بیگانگان در تلاشند تا مانع ایجاد این روابط حسنه شوند و

مسلمانان و ملت‌های منطقه را به شیوه‌های مختلف به جان یکدیگر می‌اندازند: اگر با یکدیگر متحد باشیم، قوی خواهیم بود و در غیر این صورت ضعیف می‌شویم. رئیس جمهور با خواندن ابیاتی از حافظ و سعدی خاطرنشان کرد: این شعرها با جان ما انسان‌ها و به ویژه فارسی‌زبانان آمیخته است. مردم تاجیکستان اهل فرهنگ، ادبیات و هنر هستند و ما با تکیه بر فرهنگ و تاریخ مشترک می‌توانیم آینده‌ای درخشان برای ملت‌هایمان بسازیم.

وزیر کشور تاجیکستان نیز



گلچین اخبار سیاسی

رییس مجلس شورای اسلامی:

دهک‌بندی یارانه‌ها در قانون مشخص است؛ دولت‌ها خلاف قانون عمل کردند

مهر: رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: دهک‌ها در قانون مشخص شده، به این شکل که هفت دهک یارانه دریافت می‌کنند و سه دهک نباید یارانه دریافت کنند، اما چند سال است که خلاف قانون عمل می‌شود.

محمدباقر قالیباف در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی و در جریان بررسی عملکرد دستگاه‌های متولی در اجرای طرح کالابرگ الکترونیکی گفت: دهک‌ها در قانون مشخص شده، به این صورت که هفت دهک یارانه دریافت می‌کنند و سه دهک نباید یارانه دریافت کنند، اما چند سال متوالی است که خلاف قانون عمل می‌شود.

وی با بیان اینکه در این زمینه نه تنها این دولت، بلکه دولت قبل هم خلاف قانون عمل کرده است، اظهار کرد: چندین سال است که سامانه رفاه ایرانیان وجود دارد و این سامانه باید به گونه‌ای باشد که اگر فردی از ۷ دهک یارانه بگیرد خارج شد، بتواند اطلاعات خود را در سامانه مشاهده کند که چرا حذف شده و اگر اضافه می‌شود مشخص شود چرا به این دهک‌ها افزوده شده است. رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: دولت و مجلس تصمیم گرفتند که در آبان ماه کالابرگ الکترونیکی که توزیع کالا است، اجرایی شود.

قالیباف متذکر شد: در برنامه هفتم آمده که وزارت تعاون مجاز است در سقف منابع مربوط در قوانین بودجه سنواتی با طراحی و استقرار نظام تأمین اجتماعی چندلایه، مبتنی بر آزمون وسیع با حذف کاشف فقر مطلق و بهبود توزیع درآمد و با شناسایی اقشار کم‌درآمد تا دهک هفتم درآمدی، در قالب بسته معیشتی پایه به خانوارهای کم‌درآمد به‌صورت کالابرگ الکترونیکی مازاد بر یارانه‌های قانونی اقدام کند. وی تأکید کرد: مجلس در قانون آورده که بر اساس نظام تأمین اجتماعی و با آزمون وسیع بین ۱۰ دهک، ۷ دهک را شناسایی کنید: آقای میدری! شما باید آزمون وسیع را انجام دهید. قالیباف گفت: هدف مجلس این است که یارانه‌ای که در ابتدای زنجیره به صورت ارز به نهاده‌ها می‌دهیم، به کالاهای مشخصی تبدیل کرده و حداقل ۲۱۰۰ کالری در روز به خانواده‌های ۷ دهک برسد.

رسایی: یارانه باید به نیازمندان واقعی برسد

مهر: نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه هدف‌بندی یارانه‌ها باید دقیق باشد و به نیازمندان واقعی برسد، گفت: کالاهای سبد کالاهای اساسی باید با نرخ تورم هماهنگ باشد. حجت‌الاسلام حمید رسایی در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی و در جریان رسیدگی به امور معیشتی خانوارهای کم درآمد و نظام دهک‌بندی و چگونگی ارائه اقلام ضروری در قالب بسته معیشتی پایه به خانوارهای کم‌درآمد الکترونیکی و تأمین کالاهای اساسی و نهاده‌های دامی، گفت: کالابرگ و نحوه توزیع آن بسیار مهم است. نماینده مردم تهران در مجلس تأکید کرد: هدف‌بندی یارانه‌ها باید دقیق باشد و به نیازمندان واقعی برسد. از سوی دیگر، نکته مهم این است که دولت هیچ تکلیفی برای حذف یارانه یا کالابرگ برای افرادی که درآمد ماهیانه ۳۰ میلیون تومانی دارند، نداشته و فقط گفته است ۳ دهک بالای جامعه از دریافت کالابرگ الکترونیک حذف شوند.

یک نماینده مجلس:

گوشت و مرغ از سفره مردم حذف شده است

سیاست فعلی کالاهای اساسی در زندگی مردم اثرگذار نبوده است

افزایش تورم و تشدید نیاز مردم به کالاهای اساسی شده است. نماینده مردم الیگودرز گفت: در نتیجه، شاهد دور باطلی از تورم، فشار معیشتی و کاهش قدرت خرید مردم هستیم. این روند باعث کوچک شدن سفره مردم، نرسیدن کالاهای اساسی به دست آنان، و ضرر و زیان گسترده برای تولیدکنندگان، به‌ویژه دامداران و مرغداران، شده است.



گلچین امروز: نماینده مردم الیگودرز با انتقاد از اینکه گوشت و مرغ از سفره مردم حذف شده است، سیاست‌های فعلی را در زندگی مردم بی‌تأثیر دانست.

به گزارش خبرنگار خانه ملت، حمیدرضا گودرزی مجلس شورای اسلامی گفت: در سال ۱۴۰۲ حدود ۱۸ میلیون یورو، در سال ۱۴۰۳ حدود ۱۵ میلیون یورو و در سال ۱۴۰۴ حدود ۱۲ میلیون یورو منابع ارزی پیش‌بینی شده است. از این ۱۲ میلیون یورو، ۴ میلیون یورو به دارو ۸ میلیون یورو به کالاهای اساسی اختصاص یافته است.

نماینده مردم الیگودرز در مجلس افزود: موضوع دارو بسیار مهم است، اما اجازه بدهید در فرصت دیگری به‌صورت تخصصی بررسی شود. وی خاطرنشان کرد: آقای نوری و آقای پورمحمدی، واقعاً بفرمایید آیا این سیاست تأمین کالاهای اساسی نتیجه داده است یا خیر؟ ما یک‌ونیم میلیون تن برنج وارد کرده‌ایم، اما امروز قیمت برنج به ۳۰۰ هزار تومان رسیده است. همان‌طور که جناب آقای

قالیباف اشاره فرمودید، مجلس و هیئت‌رئیس محترم به‌طور جدی در این زمینه ورود کردند، اما واقعیت این است که روش فعلی جواب ن داده و در زندگی مردم تأثیری ایجاد نکرده است.

گودرزی تصریح کرد: بنابراین، خواستش می‌کند تفاوت نرخ ارز ترجیحی ۲۸ هزار تومانی با نرخ روز به‌صورت مستقیم در قالب کالا و در اختیار مردم و تولیدکنندگان قرار گیرد تا بتوان بخشی از مشکلات معیشتی را کاهش داد.

این نماینده دوره دوازدهم مجلس افزود: در اهداف اساسی کشور، نظارت و تأمین نظر

قانون‌گذار اهمیت دارد. اعتبار مصوب باید بیش از تخصیص اعتبار باشد و تخصیص اعتبار نیز باید از هزینه‌های قطعی فراتر رود؛ اما متأسفانه امروز عکس این اتفاق در حال رخ دادن است.

وی گفت: آقای قالیباف، در حال حاضر سه دهک از دریافت یارانه حذف شده‌اند تا منابع به پنج دهک دیگر داده شود، در حالی که حدود ۲۵ هزار میلیارد تومان هزینه برای کشور ایجاد شده که خلاف قانون است.

گودرزی افزود: این وضعیت منجر به کسری بودجه، سلطه سیاست مالی بر سیاست پولی،

مومنی، وزیر کشور:

سیاست قطعی ایران گسترش روابط با همسایگان و کشورهای منطقه است



وزیر کشور با اشاره به استقبال خوب از اجلاس وزرای کشور اکو در تهران گفت: وقفه طولانی برای این نشست برقرار شده بود و با استفاده نشود و مدت طولانی است که نشست برگزار نشده است و جمهوری اسلامی ایران پیش قدم شد که این نشست امروز در سطح بسیار خوب برگزار شد علاوه بر کشورهای عضو اکو دو کشور به عنوان مهمان ویژه حضور داشتند و همچنین سازمان‌های بین‌المللی استقبال خوبی از این نشست کردند.

مومنی به نزدیک بودن دیدگاه اعضای اکو در نشست وزرای کشور اشاره کرد و افزود: با قدم اولی که جمهوری اسلامی ایران برای مرحله جدید این اجلاس برداشت، در همین نشست برای سال آینده مکان اجلاس در کشور پاکستان

وزیر کشور گفت: سیاست قطعی جمهوری اسلامی ایران ارتقا روابط و توسعه تعامل با همسایگان و کشورهای منطقه است.

اسکندر مومنی وزیر کشور در حاشیه چهارمین اجلاس وزرای کشور اکو که به میزبانی تهران و در سالن اجلاس سران کشورهای اسلامی برگزار شد در نشست خبری اظهار کرد: سیاست قطعی جمهوری اسلامی ایران ارتقا روابط و توسعه تعامل با همسایگان و کشورهای منطقه است.

وی افزود: تدبیر رئیس جمهور در دولت چهاردهم بر تلاش همه دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها بر اساس این رویکرد تعامل با همسایگان و گسترش این تعاملات است و ظرفیت بسیار خوبی در این سیاست وجود دارد که بر اساس آن در سازمان اکو همکاری‌های مشترکی برقرار کرده‌ایم.

میدری، وزیر کار:

هر ماه ۳ میلیون نفر از دهک‌های بالا از دریافت یارانه حذف می‌شوند

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی خاطر نشان کرد: ما از این تعداد، یارانه بخشی را حذف کردیم و میزان اعتراضاتی که شده نشان‌دهنده این است که ما از نظر شناسایی بیشترف بسیار خوبی داشتیم. ما در سال‌های ۹۴ تا ۹۶ که یارانه را حذف می‌کردیم، بالغ بر ۵۰ درصد اعتراض وجود داشت اما این بار در نوبت نخست حذف که بالغ بر ۴ میلیون نفر بود تنها حدود ۵ درصد اعتراض کردند. در حدود ۳ میلیون نفر دوم نیز ۲۰ درصد اعتراض کردند. وضعیت و نحوه سامانه به شکلی است که هر فرد با زدن کد ملی و رمزی که می‌گیرد می‌تواند علت حذف خودش را مشاهده کند.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: ما شاخص حذف یارانه را به‌طور شفاف به مردم اعلام کردیم. نمایندگان محترم توجه کنند اینکه سه دهک را چگونه تشخیص می‌دهیم به این معنا هست که بر اساس اطلاعات مرکز آمار ایران خانواده‌ای که با سه نفر عضو و صاحب خانه باشد، با ۳۰ میلیون تومان درآمد به دهک هشتم می‌رود و اگر مستاجر باشد با حدود ۴۲ میلیون تومان درآمد یارانه آن حذف می‌شود.

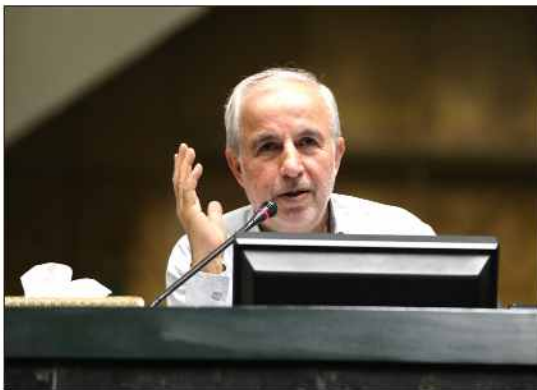
وی افزود: تشخیص اینکه چه خانواده‌ای این میزان از درآمد را دارد به عهده ماست. در کشورهای دیگر نمی‌گویند چند دهک می‌گویند چه درآمدی حذف شود. وی افزود: ما یارانه کسانی که معلول دارند را حذف نکردیم. بر اساس قانون مصوب مجلس، یارانه ایشان را حذف نکردیم. کسانی که بیمار خاص داشته باشند، از یارانه حذف نشدند. شاخص پذیرش روشن و شفاف است. این میزان درآمد در جامعه شهری و یک مقدار پایین‌تر در جامعه روستایی یارانه آنان حذف می‌شود.

بنابراین بر اساس قانون در یک خانواده سه نفره که درآمد آن بیش از ۳۰ میلیون تومان است و اگر ۵ نفر باشند بیش از ۵۰ میلیون تومان درآمد داشته باشند یارانه حذف می‌شود. ما در واقع یک بازبند کاملی انجام می‌دادیم و مشخص می‌شود که اگر فرد اطلاعات نادرست داده بود بر اساس قانون هدف‌بندی یارانه‌ها که مصوب سال ۱۳۸۸ مجلس یارانه‌های قبلی آن باید استرداد شود. ما این هم در سامانه نوشتم که طبق قانون شما موظف به دادن اطلاعات صحیح هستید اما ما چه اطلاعاتی داریم؟

میدری در ادامه خاطر نشان کرد: ما تقریباً اطلاعاتی که بر کد ملی وجود دارد را جمع‌آوری کردیم. همه اطلاعاتی که در نیروی انتظامی، سازمان‌های بیمه‌گر، وزارت بهداشت و بانک مرکزی و بورس و بخش‌های دیگر وجود دارد را استخراج کردیم. تعدادی هستند که از ابتدا انصراف دادند که مابقی در واقع بر اساس

کوچکی نژاد، نماینده رشت و خمام:

مسئولان فاصله خود با مردم را کاهش دهند



گلچین امروز: نماینده مردم رشت بر لزوم اجرای کامل طرح کالابرگ الکترونیک تأکید کرد و از مسئولان خواست فاصله خود را با مردم کاهش دهند.

به گزارش خبرنگار خانه ملت، جبار کوچکی نژاد در نشست علنی مجلس شورای اسلامی گفت: از دکتر قالیباف، رئیس مجلس، که این جلسه مهم و علنی را برگزار کرد، سپاس‌گزارم؛ گزارش‌هایی که وزرا ارائه دادند را شنیدم و روشن است که کشور همواره با بحران‌های سنگین مواجه بوده است، در دهه اول انقلاب، جنگی خانمان‌سوز، تحریم‌های شدید و تروورهای وحشتناک توسط منافقین، کشور را تهدید می‌کرد و در آن شرایط، دولتمردانی همچون شهید باهنر، رهبر معظم انقلاب و وزرایی که بسیاری از آن‌ها نیز شهید شدند، با اعتقاد راسخ و ارتباط نزدیک با مردم، درد و مشکلات آن‌ها را می‌شناختند و تلاش کردند نیازهای اساسی مردم، به‌ویژه طبقات مستضعف، تأمین شود و با تدبیر و انگیزه، کشور را از بحران‌ها عبور دادند.

کوچکی نژاد ادامه داد: اما امروز، آیا همان نگاه، همان تفکر، همان انگیزه و همان تدبیر وجود دارد؟ متأسفانه روشن نیست. گاهی بحران‌ها توسط خود مسئولان ایجاد می‌شود و سپس به مردم اعلام می‌کنند که قصد دارند بحران را حذف کنند.

نماینده مردم رشت خطاب به رئیس مجلس گفت: از زمانی که ریاست مجلس را برعهده گرفتید، بارها بر اهمیت تأمین کالاهای اساسی مردم تأکید کردید و مجلس قبلی قانونی تصویب کرد که قیمت کالاها تا شهریور ۱۴۰۰ ثابت بماند و همچنین قانون حذف دهک‌های پر درآمد را نیز تصویب کرد. اما اجرای کامل این قوانین هنوز محقق نشده است. اخیراً نیز تأکید شد که طرح کالابرگ الکترونیک از آبان ماه باید اجرا شود، اما در عمل مردم همچنان با مشکلات جدی مواجه‌اند.

این نماینده مردم یادآور شد: مشکل اساسی امروز، فاصله مسئولان با مردم است و بیش از نیمی از مردم با کمتر از ۱۰ میلیون تومان درآمد زندگی می‌کنند و دسترسی به اقلام ضروری مانند گوشت و مرغ برای آن‌ها دشوار است و ماه‌هاست که قادر به تأمین این نیازها نیستند بنابراین، مشکل کشور در اعتقاد و توجه واقعی به مردم است. بدون این اعتقاد، هیچ تدبیر، قانون یا طرحی نمی‌تواند به شکل مؤثر اجرا شود

تسним: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در جریان جلسه علنی مجلس و بررسی گزارش عملکرد دستگاه‌های متولی در اجرای طرح کالابرگ، گفت: طرح کالابرگ خوشبختانه هم توسط مجلس و هم دولت با جدیت دنبال می‌شود. هم ریاست مجلس و هم رئیس جمهور با تلاش و جدیت این موضوع را پیگیری می‌کنند. از سال ۱۴۰۳ تاکنون سباز کالابرگ الکترونیکی بین مردم توزیع شده که ارزش واقعی آن بیش از یک و نیم برابر سه سال گذشته بوده است.

احمد میدری در ادامه اظهار کرد: علیرغم همه محدودیت‌ها دولت سعی کرد از طریق کالابرگ الکترونیکی امکان حمایت از اقشار کم‌درآمد را فراهم کند. من ابتدا تشکر می‌کنم از مرکز پژوهش‌های مجلس که در هفتم و هشتم مرادماه با نظرسنجی ملی میزان رضایت و نقاط قوت و ضعف این طرح را بررسی کردند. بر اساس نظرسنجی که مرکز پژوهش‌های مجلس انجام داده بیش از ۸۵ درصد مردم مسئولان طرح از توزیع این طرح حمایتی رضایت داشتند و درصد محدودی ناراضی بودند.

وی تصریح کرد: این تعداد محدود هم باید تلاش شود که بتوانیم مردم را به شکل بهتری ارائه دهیم. اتفاقاً یکی از نکاتی را که مورد انتقاد مردم هست، در مورد دهک‌بندی است. در مورد دهک‌بندی ما گزارش تهیه کردیم، تحت عنوان تصویب و وضعیت اقتصادی مردم، این گزارش را در جلسه دیگری ارائه خواهیم داد تا مشخص شود که ما چه دهک‌هایی را می‌توانیم تحت پوشش قرار دهیم.

میدری در ادامه تأکید کرد: اما درخصوص کالابرگ الکترونیکی گزارش‌هایی بین نمایندگان مجلس توزیع شده که درخواست می‌کنم مطالعه بفرمایند. ما کالابرگ الکترونیکی را باید اجرا کنیم و چند نگاه متفاوت کمک می‌کند به اینکه این طرح بهتر اجرا شود.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: در نوبت قبل مجلس یعنی قبل از تعطیلی بحث استنفکات از اجرای قانون مطرح شد و من گفتم در شرایط کنونی از ۸۹ میلیون نفر ۸۵ میلیون نفر یارانه می‌گیرند. که یارانه حدود ۷ میلیون نفر بعد از تصویب قانون مجلس حذف شد. یعنی در دولت چهاردهم با یارانه ۷ میلیون نفر را حذف کردیم. وی افزود: گزارش‌هایی که کسب‌وکارها و برنامه بودجه به مجلس داده، برای هفته بعد از جنگ است که ما بحث داشتیم که چون جنگ تازه تمام شده ما باید با طمأنینه یارانه افراد را حذف کنیم؛ و گر نه استنفکاتی از اجرای قانون صورت نگرفته است. اما وضعیت اقتصادی جامعه آیا اجازه می‌دهد که مطابق قانونی که مجلس تصویب کرده ما یارانه حدود ۲۷ میلیون نفر را حذف کنیم؟

استاندار گیلان تاکید کرد:

لزوم توسعه شبکه حمل و نقل برای رونق گردشگری و اقتصاد گیلان



گلچین امروز: استاندار گیلان در بازدید از آزادراه فزوبین - رشت با اشاره به وضعیت فعلی مسیر، گفت: از مجموع ۶۵ کیلومتر آزادراه فزوبین-رشت در محدوده استان، حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد آن نیازمند بهسازی و اصلاح نقاط موج دار است.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان، هادی حق شناس با هدف بررسی وضعیت تردد، ایمنی مسیر و روند اجرای طرح های عمرانی، از آزادراه فزوبین-رشت بازدید کرد.

در این بازدید که با حضور امین شعبانی مدیر عامل شرکت آزادراه فزوبین- رشت و فریبرز مرادی مدیر کل راهداری استان انجام شد، استاندار گیلان بر ضرورت تسریع در تکمیل پروژه های عمرانی و ارتقای ایمنی مسیر تأکید کرد.

حق شناس با اشاره به اهمیت محور فزوبین- رشت به عنوان مسیر ارتباطی شرق و غرب استان گفت: بهبود زیرساخت های حمل و نقل جاده ای یکی از اولویت های اصلی مدیریت استان است و اجرای دقیق پروژه های عمرانی در این بخش نقش مهمی در کاهش تصادفات و تسهیل تردد مسافران دارد.

وی افزود: از ۶۵ کیلومتر مسیر آزادراه فزوبین-رشت در محدوده

گیلان، حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد آن دارای ناهمواری و موج های سطحی است که باید با برنامه ریزی مناسب و همکاری دستگاه های مسئول، بهسازی شود.

استاندار گیلان بر لزوم تأمین روشنایی، نصب نیورسی های بتنی و رفع نقاط پرخطر مسیر تأکید کرد و گفت: این اقدامات به شکل مستقیم در افزایش ایمنی و رضایت کاربران جاده تأثیرگذار است.

حق شناس در ادامه با تأکید

بر استفاده هدفمند از درآمدهای آزادراهی اظهار داشت: بخشی از عوارض دریافتی از خودروها و مجتمع های خدماتی بین راهی باید برای توسعه زیرساخت ها، تأمین روشنایی و بهسازی مسیر هزینه شود.

وی افزود: بهره گیری از منابع توسعه شبکه حمل و نقل در رونق گردشگری و اقتصاد گیلان، تأکید کرد: این ساز و موثرهای مواصلاتی و ارتقای خدمات رفاهی از مهم ترین برنامه های مدیریت استان در حوزه راه و حمل و نقل است.

استاندار گیلان همچنین از

ایست: فرمانده انتظامی بندرانزلی از شناسایی و دستگیری سریع عامل اصلی یک درگیری با سلاح سرد که منجر به مجروح شدن یکی از شهروندان شد، خبر داد. سرهنگ امیر وهاب زاده گفت: در پی دریافت گزارشی مبنی بر وقوع یک فقره نزاع خیابانی در یکی از خیابان های اطراف بندرانزلی، مأموران گشت و پلیس اطلاعات این شهرستان فوری به محل مورد نظر اعزام شدند.

وی افزود: پس از تحقیقات مشخص شد که فردی با استفاده از سلاح سرد (قمه و چاقو) با ۳ نفر از شهروندان درگیر شده و در این نزاع، یکی از طرفین درگیری را با چاقو مجروح و با یک خودرو از صحنه متواری

دستگیری سریع عامل نزاع و درگیری مسلحانه منجر به جرح در بندرانزلی

شده است. فرمانده انتظامی شهرستان بندرانزلی گفت: با توجه به اهمیت حفظ آرامش شهروندان، با اقدامات پلیسی انجام شده در مدت چند ساعت، خودروی منتهی فراری در یکی از محوهای مواصلاتی شهرستان شناسایی و با هماهنگی مقام قضائی توقیف شد.

سرهنگ وهاب زاده با بیان اینکه مأموران پس از توقیف خودرو، منتهی ۲۰ ساله را در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر کردند، افزود: این منتهی در بازجویی های پلیس، به جرم خود اعتراف کرد و پس از تشکیل پرونده، به مرجع قضائی معرفی شد.

فرماندار رشت:

بیمه ها در ارتقای امنیت اجتماعی مردم نقش کلیدی دارند

برطرف شود.

فرماندار رشت با تأکید بر ضرورت ایجاد تعادل میان هزینه های بیمه و سطح خدمات، تصریح کرد: رقابت ناسالم برخی شرکت های بیمه در ارائه نرخ های پایین، موجب کاهش کیفیت خدمات و نارضایتی بیمه گذاران می شود. لازم است با نظارت دقیق تر، کیفیت خدمات بیمه ای متناسب با نیازهای واقعی مردم ارتقا یابد.

میرغضنفری در پایان ضمن قدردانی از تلاش های مجموعه بیمه سلامت شهرستان، گفت: بیمه سلامت شهرستان موظف در حمایت از اقشار آسیب پذیر و بیماران خاص دارد. با برنامه ریزی هدفمند و تعامل میان نهادهای مرتبط، می توان رضایت مندی مردم را در حوزه سلامت افزایش داد.



علی رغم بیمه بودن، دغدغه های جدی در دریافت خدمات دارند که نشان می دهد نظام بیمه ای نیازمند بازنگری است.

وی با بیان اینکه تأخیر در پرداخت مطالبات مراکز درمانی یکی از چالش های جدی حوزه

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با تأکید بر لزوم بازنگری در نظام بیمه ای کشور، گفت: اصلاح ساختارها و بهبود فرآیندهای بیمه می تواند بخش قابل توجهی از دغدغه های مردم در حوزه درمان را کاهش دهد.

به مناسبت هفته بیمه سلامت، رئیس اداره بیمه سلامت شهرستان رشت به همراه جمعی از همکاران خود با اسامعیل میرغضنفری، فرماندار شهرستان رشت دیدار و گفتگو کرد.

فرماندار رشت در این دیدار با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: سرپرست معاونت تعهدات بیمه ای تأمین اجتماعی گیلان از پرداخت ماهانه فزون بر سه هزار و یکصد میلیارد تومان انواع مستمری در استان و فزاین تعداد این قشر از دیوست و پنج هزار نفر خبر داد.

مهرانه جعفری با اشاره به این مطلب افزود: برخورداری از بازتنسیتی به عنوان شاخص ترین تعهد سازمان در کنار درمان از منظر مخاطبان یکی از انواع مستمری ها در گروه تعهدات بلندمدت است که در حال حاضر ۱۳۵ هزار نفر در سطح استان از این خدمت بهره مند می باشند.

وی با بیان اینکه مجموع سه گروه مستمری بگیران تحت پوشش تأمین اجتماعی گیلان ۲۰۵ هزار نفر است و به طور متوسط ماهانه بین ۷۵۰

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

گلچین امروز: فرماندار شهرستان رشت با اشاره به نقش کلیدی بیمه ها در ارتقای امنیت روانی و اجتماعی مردم اظهار کرد: در بسیاری از کشورها بیمه شدگان با آرامش خاطر از خدمات درمانی استفاده می کنند، اما در کشور ما هنوز مردم

نماینده ولی فقیه در گیلان:

دانشگاه کتون علم و محل تعلیم و تعلیم است



ایست: نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به اینکه دانشگاه، کانون علم و محل تعلیم و تعلم است، گفت: ایرانیان همواره در عرصه علم پیشگام بوده اند و در علوم زمان خود شگفتی آفریده اند. اسلام نیز برای دانشمندان و پژوهشگران شأن و جایگاه والایی قائل است.

آیت الله رسول فلاحتی در آیین استقبال از نودانشجویان معلم دانشگاه فرهنگیان گیلان، ضمن تبریک آغاز سال تحصیلی جدید، با اشاره به تبیین تاریخ علم و دانش در اسلام و دوران پیش از اسلام اظهار کرد: فلسفه از یونان به مکتب اسلامی راه یافت و ۳۰۰ مسئله از آن به جهان اسلام وارد شد که ملاحظه را آنها را تبیین کرد. سپس اندیشمندان ایرانی بر آن افزودند و این مباحث را گسترش دادند تا جایی که صدرالمتألهین فلسفه را در خدمت دین قرار داد.

وی با یادآوری فرمایش پیامبر اسلام (ص) مبنی بر اینکه «اگر علم در ثریا باشد، ایرانیان به آن دست می یابند»، گفت: در دوران تحریم های دشمنان علیه ایران اسلامی، دانشمندان و جوانان کشور با وجود همه محدودیت ها، به قله های بالای علمی رسیدند و کشور را به سوی شکوفایی و پیشرفت سوق دادند.

امام جمعه رشت با اشاره به جایگاه تاریخی ایران در عرصه علم و دانش گفت: انقلاب اسلامی موجب بروز ظرفیت های فکری ملت ها شده و امروز، ملت ایران با تکیه بر ایمان، دانش و استقامت، در موضع قدرت قرار گرفته تا آنجا که استنکبار جهانی در برابر این اقتدار به زانو درآمده است.

نماینده ولی فقیه در گیلان افزود: امروز جوانان و دانشمندان ایران اسلامی در برابر زور و زیاده خواهی مستکبران سکوت نمی کنند، بلکه با صلابت ایستادگی می نمایند.

وی با اشاره به اعتراضات گسترده جوانان، دانشجویان و مردم آمریکا در بیش از دو هزار شهر این کشور تصریح کرد: ملت آمریکا به پا خاسته و به نظام سلطه «نه» گفته چرا که دریافته است استنکبار حتی به مردم خود نیز رحم نمی کند.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه این دوران، عصر طلایی بشر و زمان ظهور ظرفیت های فکری ملت هاست، خاطرنشان کرد: این بیداری فکری در پرتو انقلاب اسلامی تحقق یافته، انقلابی که قدرت های بزرگ جهان را به زانو درآورده است.

وی با اشاره به جنگ ۱۲ روزه و رفتار عاجزانه استنکبار جهانی، به ویژه آمریکا و رژیم صهیونیستی، در برابر ایران گفت: اگر غرق شدن فزوبین در نیل یکی از معجزات الهی در تاریخ بود، امروز نیز به زانو درآمدن استنکبار جهانی در برابر انقلاب اسلامی، معجزه ای الهی به شمار می رود. امام جمعه رشت تأکید کرد: ملت ایران امروز به موضع قدرت بازگشته اند؛ چنان که پس از قرن ها، بار دیگر در جایگاه اقتدار قرار گرفته به نحوی که در جنگ ۱۲ روزه، آمریکا و رژیم صهیونیستی برای آتش پس انماس می کردند و کشورهای دیگر را واسطه می ساختند تا از ایران بخواهند حملات خود را متوقف کنند.

وی افزود: ویژگی ممتاز این عصر، پیوند معنویت و دین با علم است. امروز اگر کشوری با اتکا به علم و دانش به قدرت برسد، سایر کشورها در برابرش خاضع می شوند، اما ملتی که از دانش بی بهره بماند، ناگزیر به استعماری دیگران درمی افتد.

بوده اند و در علوم زمان خود شگفتی آفریده اند. اسلام نیز برای دانشمندان و پژوهشگران شأن و جایگاه والایی قائل است.

وی با اشاره به شخصیت های علمی بزرگ ایران و جهان اسلام از جمله علامه حلی، محمد بن زکریای رازی، ابوریحان بیرونی و ابن سینا گفت: سیمای علم در نگاه اسلام و ایرانیان جایگاهی پس رفیع دارد. دانشگاه، کانون علم و محل تعلیم و تعلم است و دانشجویان پس از فراغت از تحصیل باید دانش خود را در عرصه خدمت و بازدهی علمی به کار گیرند.

آیت الله فلاحتی بیان کرد: آن قدر مبانی علمی عمیق است که صد سال علم آموزی هم برای درک آن کافی نیست شما دانشجویان باید بدانید که چهار سال تحصیل آغاز راه است و برای پاسخ به شبهات و رشد علمی، همواره باید در مسیر دانش اندوزی گام بردارید. قدرت علمی خود را نخست برای ارتقای معرفت شخصی و سپس برای پاسخ به پرسش ها و شبهات دیگران تقویت کنید؛ زیرا این امر موجب تعالی فکری شما خواهد شد.

وی افزود: امروز در عرصه دانش های نوین، نیازمند رشد، تحقیق، پژوهش و توسعه هستیم. نظم، برنامه ریزی و مطالعه مداوم باید جزء جدایی ناپذیر زندگی شهری که از ادوار گذشته باقی مانده بود، در دوره

نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به زندگی پر بار ملاح صالح مازندرانی افزود: او در نهایت فقر زیست اما با پشتکار و علم، به یکی از فرهیختگان بزرگ جهان اسلام تبدیل شد. پس علم را در رفاه نمی توان یافت، بلکه باید از سختی ها پلی برای رشد و تعالی ساخت.

رئیس شورای شهر رشت:

تفریح بودجه شهرداری رشت از سال ۹۴ تا ۱۳۹۹ نهایی شد

گلچین امروز: رئیس شورای اسلامی شهر رشت از اتمام تفریح بودجه سال های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۹ شهرداری رشت خبر داد و گفت: برنامه ریزی برای سال های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۳ در حال انجام است.

محمدحسین واثق کارگرنیا در جلسه کارگروه حسابداری شهرداری رشت که هر ماه به ریاست رئیس شورای رشت و با حضور اعضای شورا و جمعی از مدیران شهرداری در ساختمان اقتصادی و مالی که در قالب این مالی و شفاف سازی پیرامون اقدامات و هزینه کردها برگزار می شود از تفریح بودجه شهرداری از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۹ خبر داد و اظهار کرد: الحمدلله با پیگیری های انجام شده در این کارگروه، مشکلات مربوط به تفریح حسابداری شهرداری که از ادوار گذشته باقی مانده بود، در دوره ششم شورا رفع مشکل و به سرانجام رسید.

وی با بیان اینکه برنامه ریزی برای تفریح بودجه سال های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ در حال انجام است، افزود: از همراهی مدیران مالی شهرداری رشت و کارشناسان اقتصادی و مالی که در قالب این کارگروه تلاش کردند، قدردانی می کنم و آن شالاه طی یکماه نسبت به بستن حسابهای ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ و همچنین تا قبل از پایان سال حسابهایی مربوط به سالهای ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ تعیین تکلیف شود.

کارگرنیا با تأکید به اینکه ضروری است که پیش از اتمام دوره ششم شورا، تفریح بودجه های سال های اخیر نیز به نتیجه برسد بیان کرد: با انجام به موقع این مهم، شورای آینده رشت با چالش هایی که ما در این دوره با آن درگیر بودیم، مواجه نمی شوند.

گلچین اخبار گیلان

سنخنگوی قوه قضائیه:

رسیدگی به پرونده گروگانگیری خانواده یک وکیل در رشت ادامه دارد

مهر: سنخنگوی قوه قضائیه گفت: رسیدگی به پرونده گروگانگیری خانواده یک وکیل در رشت ادامه داشته و منتهان پرونده به جرم قتل یک نفر احضار شده اند.

اصغر جهانگیر با تشریح وضعیت پرونده گروگانگیری خانواده یک وکیل در رشت با اشاره به جزئیات پرونده گفت: منتهان این پرونده به اتهام قتل یک نفر، که مادر بزرگ خانواده بوده، احضار شده اند و بازسازی صحنه قتل نیز انجام شده است.

وی افزود: با توجه به گستردگی ابعاد پرونده و شناسایی منتهین دیگری در مسائل مالی و پشت پرده پرونده دخیل بوده اند و معرفی وکیل توسط آنها، رسیدگی به این پرونده گمماکان ادامه دارد.

سنخنگوی قوه قضائیه تأکید کرد: به محض حصول نتیجه، اطلاع رسانی جدید صورت خواهد گرفت.

مدیرکل راه آهن شمال ۲:

سوت نخستین قطار گردشگری گیلان روز جمعه به صدا درمی آید

مهر: مدیرکل راه آهن شمال ۲ گفت: نخستین قطار گردشگری استان گیلان روز جمعه ۹ آبان از ایستگاه راه آهن رشت به مقصد لوشان حرکت خواهد کرد.

رحمت رحمت نژاد در گفتگو با رسانه ها اظهار کرد: با تلاش ها و پیگیری های مستمر اداره کل راه آهن شمال ۲، نخستین قطار گردشگری استان گیلان روز جمعه ۹ آبان از ایستگاه راه آهن رشت به مقصد لوشان حرکت خواهد کرد تا تجربه ای متفاوت و به یادماندنی از طبیعت سرسبز استان برای گیلانی های عزیز و هموطنان استان های همجوار فراهم شود. وی افزود: مسیر این قطار شامل عبور از جنگل سرسبز سراوان، پل سسد سیاهرود، پل بی نظیر سد منجیل (طولانی ترین پل ریلی کشور) و پل زیبای شاهرود (لوشان) است که امکان مشاهده دیدنی ها و جاذبیت های ریلی منحصر به فرد را برای مسافران فراهم می آورد.

رحمت نژاد ادامه داد: قیمت پلیت هر نفر ۷۳۰ هزار تومان تعیین شده و پذیرایی (یک وعده غذایی به همراه نوشیدنی) نیز برای مسافران در نظر گرفته شده است. حرکت قطار رأس ساعت ۱۱:۱۰ صبح از ایستگاه راه آهن رشت و بازگشت آن ساعت ۱۶:۱۰ انجام خواهد شد.

مدیرکل راه آهن شمال ۲ با اشاره به اهمیت توسعه گردشگری ریلی و ارتقای تجربه سفر برای مردم استان ادامه داد: هدف ما ایجاد فرصت های تفریحی متفاوت و معرفی زیبایی های طبیعی گیلان به همه گردشگران است و امیدواریم این تجربه خاطره انگیز، علاقه مندان به سفرهای ریلی را جذب کند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان:

طرح «طاها» با هدف توانمندسازی کسب و کار خود در گیلان اجرا می شود

مهر: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از اجرای طرح ملی حمایتی «طاها» در استان خبر داد و گفت: این طرح با هدف اتصال کسب و کارهای خود و کارگاه های محلی به بازار های بزرگ طراحی شده است.

علی لقمانی در گفتگو با رسانه ها از اجرای طرح ملی حمایتی طاها خبر داد و گفت: این طرح با هدف اتصال کسب و کارهای خود و کارگاه های محلی به بازارهای بزرگ و شبکه های تأمین و فروش طراحی شده است تا هم تولیدکنندگان سود بیشتری ببرند و هم اشتغال پایدار در شهرستان ها شکل بگیرد.

وی افزود: در بسیاری از شهرها و روستاهای استان تولیدکنندگان کوچک با چالش هایی مانند کمبود سرمایه در گردش و محدودیت دسترسی به بازار روبه رو هستند لذا طرح طاها برای رفع همین موانع طراحی شده و با ابزار نوین تأمین مالی، تولیدکنندگان می توانند مواد اولیه را به صورت اعتباری دریافت کرده و محصولات خود را با فروش مطمئن عرضه کنند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان در ادامه از همه فعالان حوزه پوشاک، به ویژه کارگاه های کوچک، تعاونی ها و تولیدکنندگان محلی دعوت کرد تا با تکمیل پرسشنامه توانمندسازی زنجیره پوشاک در شناسایی دقیق ظرفیت ها و نیازهای تولیدکنندگان سراسر کشور مشارکت کنند.

لقمانی ادامه داد: متقاضیان برای شرکت در طرح و تکمیل پرسشنامه، باید به این آدرس - <https://www.mcls.gov.ir/fa/clothingsu> - ply مراجعه کنند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان در پایان تصریح کرد: با استقبال و مشارکت فعال در تکمیل پرسشنامه، زمینه برای توانمندسازی تولیدکنندگان پوشاک و به دنبال آن توسعه اشتغال پایدار و رونق اقتصادی در کشور و استان فراهم خواهد شد.

مدیرکل راهداری گیلان:

بیش از ۳۸ کیلومتر خط کشی در محورهای مختلف گیلان اجرا شد



گلچین امروز: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان از اجرای بیش از ۳۸ کیلومتر عملیات خط کشی در محورهای مختلف استان به منظور ارتقای ایمنی تردد و کاهش تصادفات خبر داد.

فریبرز مرادی اظهار کرد: در راستای ایمن سازی راه ها و بهبود شرایط دید رانندگان، تاکنون بیش از ۳۸ کیلومتر خط کشی در محورهای

مختلف گیلان انجام شده است. وی با اشاره به جزئیات این طرح افزود: ۱۲ کیلومتر از عملیات خط کشی در محور لاله دشت - خشکبیجار، ۱۱ کیلومتر در محور لشت نشا - کوجصفهان و ۱۵ کیلومتر نیز در محور کپوچال - آبکنار اجرا شده است.

مدیرکل راهداری گیلان با بیان اینکه این طرح ها به صورت مستمر در محورهای اصلی و فرعی در حال اجرا است، خاطرنشان کرد: تأمین ایمنی کاربران جاده ای، اولویت اصلی راهداری در تمام فصول سال به ویژه در آستانه فصل بارش ها است.

حفاظت از محیط زیست و زمین به ویژه زیست بوم ارزشمند تالابی انجام شد.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست آستانرا با بیان اینکه سالانه چندین هزار گردشگر داخلی و خارجی از تالاب استیل بازدید می کنند از گردشگران و بازدیدکنندگان این تالاب زیبا خواست از آلوده کردن محیط زیست با راه سازی زیاده ها و پسماندها خودداری کنند.

گفتنی است، تالاب استیل آستانرا به عنوان یکی از ظرفیت های بالقوه ای که می تواند سالانه هزاران نفر از مسافران داخلی و گردشگران خارجی علاقه مند به طبیعت گردی را میزبانی کند.

ایرنا: رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان مرزی آستانرا از پاکسازی حاشیه تالاب استیل این شهرستان و جمع آوری ۵۰۰ کیلوگرم زباله با همکاری جمعی از محیط بانان و دوستداران محیط زیست استان خبر داد.

حفاظت محیط زیست در سالیان اخیر تقویت مشارکت های اجتماعی است؛ امروز فعالان محیط زیست در کنار مسئولان ۵۰۰ کیلوگرم زباله را از تالاب استیل عباس آباد آستانرا جمع آوری کردند.

وی اضافه کرد: این اقدام به منظور تأکید بر حفاظت از تالاب ها، تقویت حس مشارکت و مسئولیت پذیری در

حاشیه

تالاب

استیل آستانرا

از زباله

پاکسازی

شد

چگونه در محیط کار آرامش داشته باشیم؟



چگونه احترام دیگران را جلب کنیم؟

احترام به معنای احساس ارزش و اعتبار برای کسی است و خود فرد آن را به دست می آورد. باینکه همه ی انسانها شایسته احترام هستند، اما متأسفانه حقیقت این است که برخی از افراد قادر به کسب این احترام نیستند. البته راه های مختلفی وجود دارد که شما می توانید خود را در موقعیت هایی قرار دهید که احترامی را که سزوار آن هستید به دست آورید. مهمترین عوامل در این زمینه احترام گذاشتن به دیگران، احترام گذاشتن به خودتان، داشتن اعتماد به نفس، ترسیدن از تصمیم گیری، و خوب لباس پوشیدن است. این عوامل به شما کمک می کند تا احترامی را که شایسته شماست کسب کنید.

خود جلب کنید. اما به خاطر داشته باشید که اعتماد به نفس بیش از حد برعکس این عمل می کند و شما در نظر دیگران فردی خودخواه و از خود منکر نشان خواهید داد و باعث می شود آنها هیچ احترامی برای شما قائل نشوند.

داشتن قدرت تصمیم گیری یکی دیگر از جنبه های جلب احترام دیگران است. این عامل نیز با اعتماد به نفس رابطه ای نزدیک دارد، چرا که اگر شما از خودتان مطمئن باشید، برای گرفتن تصمیم درست در موقعیت های مختلف تردیدی به دل راه نمیدهد. اگر بتوانید با اطمینان و بدون هیچگونه تردید و دولی تصمیم گیری کنید، باعث میشود اطرافیانان به شما اعتماد پیدا کنند. با اینکه گرفتن مشورت و نظرخواهی از دیگران هم در این زمینه اهمیت دارد، اما در آخر این شما هستید که باید تصمیم بگیرید. اگر بدون نشان دادن هیچگونه علائمی از تردید تصمیمات درست اتخاذ کنید، دیگران به این قابلیت و قدرت شما احترام خواهند گذاشت.

نحوه لباس پوشیدن هم در جلب احترام اطرافیان تاثیر مستقیم دارد. با اینکه پوشیدن لباس های عادی و راحت در اکثر محیط های کاری قابل قبول است، اما خودتان شاهد هستید که افرادی که در شرکت یا محل کار به سبک های بالاتری درازند معمولاً فراتر از حالت عادی لباس می پوشند. باینکه لباسهای شما نشان دهنده توانایی ها و قابلیت های شما نیست، اما اطرافیانان معمولاً از روی لباس پوشیدن شما درموردان فضوات می کنند. از اینرو باید سعی کنید که همیشه بپوشانند و خوش لباس باشید. ابتکار در جلب احترام دوستان و اطرافیانان به شما کمک می کند.

مهمترین مسئله ای که درمورد احترام باید بدانید این است که احترام چیزی نیست که دیگران به طور خودکار به شما عرضه کنند، بلکه خودتان باید آن را کسب کنید. متوناید با احترام گذاشتن به خودتان و دیگران، داشتن اعتماد به نفس کافی، نشان دادن اقتدار در تصمیم گیری و همچنین خوب لباس پوشیدن احترام اطرافیانان را جلب کنید.

برای کاهش استرس، وظایف همه نیروهای کار به شکل دقیقی تعریف شده باشد.

وی با اشاره به اینکه گاهی فشارها و اختلالات درون خانوادگی باعث بروز استرس در افراد می شود، اظهار کرد: در عین حال افرادی وجود دارند که استرسی بودن نوعی اختلال درونی در آنان است که باعث ایجاد اختلال در امور روزمره و کارشان می شود؛ در این حالت باید از کمک روانشناسان و روانپزشکان بهره ببرند.

■ درمان استرس نیز به زمان دارد

اسدی با تأکید بر این که کنترل استرس گاهی بنا به تشخیص پزشک به مصرف دارو نیاز دارد، بیان کرد: متأسفانه تفکر غلطی در میان مردم وجود دارد مبنی بر این که تصور می کنند استرس نیز همانند بیماری سرماخوردگی است که با یک دوره مصرف دارو مرتفع می شود، در حالی که درمان استرس طولانی مدت بوده و نیازمند مصرف دارو به طور منظم است.

معاون دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت توصیه کرد: افرادی که شاغل هستند، بیشترین زمان خود در طول روز را در محل کار سپری می کنند، بنابراین چگونه سپری شدن این مدت زمان، اهمیت دارد، لذا افراد زمانی که احساس کردند استرسشان بیش از حد لزوم است و قادر به کنترل آن با روش های مرسوم همچون آموزش مهارت حل مساله نیستند، حتما به روانپزشک مراجعه کنند تا بر اساس تشخیص پزشک، درمان های لازم را دریافت کنند.

مدیر یا کارفرما ارتباط درست و همدلانه ای با کارکنان خود نداشته باشد که همین مساله باعث بروز استرس در افراد می شود، در این شرایط باید با گفتگو و مذاکره، سعی در رفع مشکل داشت و اجازه نداد که دلخوری های محیط کار، ریشه دار شود.

معاون دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت افزود: افرادی که در

می شود، بالاتر یا پایین تر از سطح توانایی های آنان است، ممکن است فردی توانایی فراوان و قابل توجهی برای کار داشته باشد، اما نوع کاری که به وی محول شده است، با نوع توانمندی سختی ندارد، در مقابل امکان دارد مسئولیتی به فرد واگذار شود که انجام آن خارج از توانش است و باعث بروز ناراضایی در وی می شود بنابراین برای کاهش استرس

معاون دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با اشاره به اهمیت سلامت روان در محیط کار تأکید کرد: هر شغلی بنا به مختصات ذاتی خود باعث ایجاد استرس در افراد می شود، اما با آموزش سبک زندگی برای پیشگیری از بروز استرس از دوران کودکی، آموزش مهارت حل مساله، فراگرفتن شیوه صحیح برقراری ارتباط با دیگران و در صورت نیاز، مداخلات دارویی با تجویز پزشک متخصص می توان استرس را در محیط کار کنترل کرد.

اسدی با تأکید بر اینکه هر فردی به فراخور شغلی که دارد، دچار استرس می شود، بیان کرد: استرس در مشاغلی مانند پزشکی، پرستاری، خبرنگاری و مشاغلی از این قبیل به دلیل حساسیت های موجود بیشتر است.

معاون دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با بیان اینکه گاهی استرس در نتیجه نامتوازن بودن نوع کار با توانمندی افراد ایجاد می شود، اظهار کرد: گاهی کار با مسئولیتی که به افراد محول



در محیط کار باید بین توانمندی فرد و پستی که برای او در نظر گرفته می شود، تناسبی ایجاد شود.

■ چرا استرس در کارکنان اداری بروز می کند؟

اسدی گفت: در مواردی ممکن است

برای چیزهای کم اهمیت حرص نخورید

که خشم ما موجه است و برخوردی خیالی در ذهنمان اجرا می کنیم. بسیاری از ما، به جای آن که موضوع را به راحتی فراموش کنیم حتی ممکن است بعدها این حادثه را برای دیگران هم تعریف بکنیم.

چرا به جای این کار اجازه ندهیم که راننده پی کار خود برود و در جای دیگری تصادف کند؟ سعی کنید برای این شخص احساس همدردی داشته باشید و یادتان باشد

ایستنا؛ ما اغلب به خودمان اجازه می دهیم بابت چیزهایی نگران شویم که با بررسی دقیق تر، می فهمیم که واقعا چندان هم مهم نیستند. ما روی مسائل و مشکلات کوچک تکیه کرده و آنها را بیش از اندازه بزرگ می کنیم. برای مثال، ممکن است راننده ناشناسی هنگام رانندگی ناگهان جلو ما بپیچد، ما به جای آن که این مسئله را نادیده بگیریم و دنبال کارمان برویم، خود را متقاعد می کنیم

با کودکان خود طوری درباره مرگ صحبت کنید که ترسند

دارند. این افراد وقتی با مرگ روبه رو می شوند ترس تنها شدن برای شان خیلی نزدیک می شود و وقتی این اتفاق می افتد همه چیز برای شان ناامن می شود.

■ آنها باید با واژه مرگ روبرو شوند

برخی والدین فکر می کنند مرگ یک پدیده ناراحت کننده است و بچه ها نباید با آن روبه رو شوند و نباید آن را بفهمند، در حالی که کودکان کنجکاو هستند و ذهن شان بسته نیست. آنها در بسیاری از مواقع مرگ حیوانات دور و بر خود را می بینند یا در فیلم ها مرگ افراد را مشاهده می کنند و حتی عکس های خانوادگی را می بینند که در میان آنها نیستند. اینکه کودک چطور در کودکی مرگ را تجربه می کند در درک و شخصیت فرد در بزرگسالی بسیار تاثیر دارد. اگر بچه ها بازی مرگ را انجام می دهند جلوی این کار را نگیرید، این تخلیه کودک است؛ با آنها همراه شوید و کم کم وارد بازی شوید.

■ حس های کودک از مرگ

کودک به این خاطر احساس گناه می کند که در بسیاری مواقع همه چیز را به خودش نسبت می دهد مثلا فکر می کند چون نسبت به عزیزی که از دست داده عصبانی بوده یا حسادت داشته او مرده است. همچنین مسائلی مانند جدایی طولانی والدین و تغییرات مکرر محل زندگی، کودک را نسبت به مرگ حساس می کند.



وقت زیادی پیش تو می مانند.» در اینجا نباید اشاره به مرگ شود؛ منظور کودک از این سؤال درباره مفهوم تنهایی است و اینکه او مراقب خود را از دست خواهد داد یا نه.

■ به این کودکان بیشتر توجه کنید
دو طیف از بچه ها هستند که با مرگ مسئله دارند؛ یکی کودکان ماجراجو و تنرس و پیش فعال که رفتارهای جملوار و ماجراجویانه دارند و کارهای خطرناک بیشتری می کنند و دیگری کودکان وابسته، به خصوص کودکانی که اضطراب جدایی

اولین و بهترین پاسخ به سؤال «چه اتفاقی افتاده که مرده؟» این است که «او نمی خورد، نمی خوابد، درد نمی کشد و بدنش دیگر کار نمی کند.» وقتی می پرسد «کی می میرم؟» بهتر است بگویید «کسی نمی داند ما چقدر زنده ایم، وقتی پیر شدی و نوداد شدی آن وقت بهش فکر می کنی.» شاید پرسد «تو کی می میری؟» این ممکن است والدین را ناراحت کند در حالی که کودک در حال تجربه است و درکی ندارد. در جواب باید بگویید «امان و بابا فوی و سالم هستند و

خودش» این را به ذهن کودک می آورد که اگر خوب باشیم می میریم. به این ترتیب برای کودک تضاد ایجاد می شود. والدینی که از یک افسانه و اسطوره استفاده می کنند فکر می کنند وقتی تصویر خوشایندی از مرگ به کودک بدهند او بهتر درک می کند و احساس ناراحتی کمتری می کند، در حالی که این امر آسیب زننده است.

■ کودک را ترسانید
والدین در قبال سؤالات این گونه کودک باید رفتار متعادل داشته باشند؛ نباید انکار کرده یا واکنش تند نشان دهند. بچه ها در سنین پایین ادراکی ندارند و نیازی به توضیح نیست ولسی وقتی صاحب تفکر هستند و پرس و جوی جدی می کنند باید به آنها جواب داده شود. واکنش والدین به مرگ بسیار مهم است؛ والدینی که در این مواقع رفتارهای هیستریک نشان می دهند باعث ترس کودک می شوند.

این ۴ مرحله را به ترتیب ادامه دهید در مورد مرگ ۴ مرحله پاسخ دهی وجود دارد: قطع علائم حیاتی، اتفاق، برگشت ناپذیری و همگانی بودن. این ۴ مرحله را کودک به ترتیب می فهمد. دقت داشته باشید که وقتی کودک سؤال می کند نباید همه ۴ مرحله را یکجا به کودک پاسخ داد یا از ترتیب دیگری استفاده کرد.

■ این جواب ها را بخوانید

حسن هایی که کودکان از مرگ دارند معمولا گناه، لرزیدن و انواع ترس است. بعد از مرگ اطرافیان مسائلی مانند شب ادراری، ناخن جویدن، ترس از بیمارستان و بهشت زهرا را می توان در برخی کودکان دید. «امان این عکس کی؟» چرا دیگه اون پیش ما نیست؟» «امان بابا بزرگ مرده، یعنی چی؟»، «یعنی منم می میرم؟» و... تنها بخشی از سوال های بچه ها در مواجهه با موضوع مرگ است. والدین باید بدانند که مثل هر موضوع دیگری که در مورد سؤالات کودکان وجود دارد نباید از پاسخ دادن طفره برود و متناسب سن شان به آنها پاسخ دهند. اگر کودکان پاسخ درست در این مورد دریافت نکنند از خیال پردازی استفاده می کنند که می تواند از نظر شخصیتی به کودک آسیب بزند.

■ این جواب ها را هرگز به کار نبرید
والدین نباید در برابر مرگ به کودک حس خوب بدهند. پاسخ هایی مانند «راه دور رفته» و «خوابیده» اصلا مناسب نیست زیرا این پاسخ ها بار هیجانی دارند و این حس را به کودک می دهد که آرامش با مرگ اتفاق می افتد و حتی ممکن است کودک با خوابیدن مشکل پیدا کند. به طور مثال اگر به او بگویید «او الان خوشحال است و در بهشت است» او ممکن است پرسد «اگر او خوشحال است پس چرا شما ناراحتید؟» پاسخی مانند «خوب بود خدا بردش پیش

تداوم افسردگی دوران کودکی تا بزرگسالی

پژوهش جدیدی که توسط گروهی از روانپزشکان به انجام رسیده نشان می دهد خردسالانی که دچار افسردگی می شوند، ممکن است سال ها بعد نیز دوباره با این اختلال روبرو گردند. طبق این پژوهش خردسالانی که دچار افسردگی هستند ۲/۵ برابر بیشتر از سایرین در معرض بازگشت مجدد این اختلال در سال های آتی زندگی خود هستند. با این حال تشخیص و اقدام برای درمان می تواند تا حد زیادی جلوی عوارض افسردگی در خردسالان را بگیرد.

دکتر «مارک لوبی»، روانپزشک از دانشگاه واشینگتن در سنت لویز و سرپرست این مطالعه، می گوید: این یافته باز هم به ما نشان می دهد که افسردگی یک اختلال مزمن است که ممکن است دوباره در فرد عود کند. اما جنبه مثبت این یافته این است که اگر بنوان افسردگی را به سرعت تشخیص داد، می توان آن را به شکل موثرتری درمان کرد. در واقع به این ترتیب می توان از احتمال مزمن بودن و بازگشت مجدد افسردگی کاست.

این مطالعه بر روی ۲۴۶ کودک ۳ تا ۵ ساله به انجام رسید و تیم دکتر لوبی به ارزیابی کودکان از نظر افسردگی و نیز سایر اختلالات روانپزشکی پرداختند.



این مطالعه که ۶ سال به طول انجامید، شامل ۶ ارزیابی سالیانه و نیز ۴ ارزیابی ۶ ماهه بود. در این ارزیابی ها از والدین خردسالان سؤالاتی در مورد غم، زودرنجی، خواب، اشتها و نیز میزان لذت خردسال از بازی و فعالیت های تفریحی پرسیده می شد. همچنین ارزیابی نوع تعامل میان والدین و کودکان نیز بخشی از این ارزیابی بود. هدف از این ارزیابی، تعیین دلیل وجود علائم افسردگی در کودکان و ارتباط آن با نوع رابطه آنها با والدین شان بود.

در ابتدای این تحقیق مشخص شد که ۷۴ نفر از کودکان دچار افسردگی هستند. ۶ سال بعد نیز مشخص شد ۹۹ نفر از این کودکان بر اساس معیارهای علمی موجود دارای افسردگی بالینی هستند که نیمی از همان ۷۴ کودکی که در ابتدای مطالعه دچار افسردگی بودند در میان آنها حضور داشتند. همچنین ۲۴ درصد از ۱۷۲ کودکی که در ابتدا افسرده نبودند نیز پس از ۶ سال دچار افسردگی شدند.

در این مطالعه مشخص شد کودکانی که مادر آنها دچار افسردگی بود، بیشتر در احتمال بروز افسردگی قرار داشتند. همچنین احتمال افسرده شدن در کودکانی که دچار اختلال رفتاری بودند بیشتر بود. حمایت درست مادران از کودکانی که اختلال افسردگی داشتند موجب کاهش این احتمال می شد. به طور کلی این مطالعه به این نتیجه رسید که احتمال ابتلا به افسردگی در خردسالانی که دچار مشکلات روانشناختی بودند در بزرگسالی به مراتب بیشتر بود.



و ارکان نظام موظف هستند در این راستا در کنار یکدیگر قرار گیرند تا بتوانند آمار طلاق و تضعیف خانواده را به حداقل برسانند.

مجلس در برخی از موارد مستقیم و در برخی از موضوعات دیگر به صورت غیر مستقیم در این باره اقدام کرده است، طرح های بررسی تحکیم خانواده در مجلس

لازم فرهنگی داده شود و مسائل و مشکلات اقتصادی آنها مانند بیکاری و... که منجر به فروپاشی خانواده می شود، حل شود.

شبکه های مجازی و اینترنتی و ماهواره های فرهنگ جامعه و بنیان خانواده را که اصلی ترین نیاز جامعه سالم است، مورد هدف قرار داده اند و مجلس و دولت و سایر نهادها و دستگاه ها

۴۰ درصد خانواده ها در معرض آسیب های اجتماعی هستند

بودجه اسمال نیز صورت گرفت همین امر بود که در حالی که دولت در لایحه بودجه مبلغ یک هزار میلیارد تومان اعتبار برای کمک به اشتغال و کارآفرینی به جوانان و فارغ التحصیلان در نظر گرفته بود، مجلس این رقم را به ۴ برابر افزایش داد.

همچنین در بحث وام ازدواج نیز باید با بهره کم و قرض الحسنه رقم این وام به یک عدد مناسب افزایش پیدا کند. مسئله مسکن باید حل شود. مسکن مهر مشکلی از جوانان حل نکرد چرا که جوانان سهم آورده ۲۰ تا ۳۵ میلیون تومانی را در اختیار ندارند که بتوانند مسکن مهر خریداری کنند.

کشور جوان نیاز به اشتغال دارد و زمانی که ما نتوانسته ایم مسئله اشتغال، وام ازدواج و... را حل کنیم چطور می توانیم از جوانان توقع داشته باشیم تشکیل خانواده دهند و به سمت مشاغل کاذب نروند. ما در چنین شرایطی نیازهای اولیه را تأمین نکرده ایم و نمی توانیم از جوانان توقع داشته باشیم.

در دستور کار است اما در این زمینه باید به صورت زیربنایی عمل کرد. اینکه قوانینی برای تحکیم خانواده در نظر بگیریم، قوانین اجرایی نخواهد بود، باید اقدامات تحکیم خانواده مورد بررسی قرار گیرد و از این طریق تداوم ازدواج صورت بگیرد.

در حال حاضر حتی رغبت به ازدواج در جامعه کاهش پیدا کرده و برخی در سنین بالا تنها به دلیل بالا رفتن سن ازدواج می کنند، باید این رغبت را ایجاد کنیم که جوانان به ازدواج روی بیاورند. اما هر لایحه ای در این زمینه به صورت مستقیم با مشکل روبرو می شود و باید در قوانین دیگر لحاظ شود.

یکی از وظایف کمیسیون فرهنگی مجلس همین است که اکنون مواردی که به بنیان خانواده آسیب می رسد را شناسایی و توفع داشته باشیم تشکیل خانواده دهند و شرایطی نیازهای اولیه را تأمین نکرده ایم و نمی توانیم از جوانان توقع داشته باشیم.



لیست داروهایی که برای کودکان زیر ۱۲ سال ممنوع است!

متخصصان سلامت تاکید دارند که والدین باید از دادن داروهای حاوی ترامادول و کدئین به کودکانشان خودداری کنند. سازمان غذا و داروی آمریکا هشدار داد: مصرف داروهای حاوی ترامادول و ماده مخدر کدئین برای کودکان مشکلات تنفسی حاد ایجاد می‌کند و به همین دلیل این داروها نباید برای اطفال مورد استفاده قرار گیرند. کارشناسان این سازمان با تذکر اینکه لازم است روی بسته داروهای حاوی کدئین و ترامادول نسبت به خطرات احتمالی آن تاکید بیشتری شود اظهار داشتند: مادران در دوران شیردهی نیز باید از مصرف این داروها خودداری کنند زیرا احتمال دارد از طریق شیردهی مقداری از این ترکیبات را به نوزاد خود انتقال دهند. ترامادول دارویی است که مصرف آن تنها برای تسکین درد در افراد بزرگسال تایید شده و همچنین داروهای حاوی کدئین اغلب بدون نسخه پزشک فروخته می‌شوند. اکنون سازمان غذا و داروی آمریکا نسبت به مصرف این داروها در کودکان زیر ۱۲ سال هشدار داده است.

پتیر طول عمر را افزایش می‌دهد

آزمایش بر روی موش ها نشان می‌دهد پتیر موجب افزایش طول عمر آنها شد و احتمالاً این خاصیت را نیز برای انسان‌ها به همراه دارد. تحقیق جدید محققان اتریشی نشان می‌دهد وجود پلی آمینی موسوم به اسپرمیدین در پتیر قادر به افزایش سلامت قلب و حتی افزایش طول عمر است. این مطالعه جدید آشکار ساخته است اسپرمیدین، ترکیب یافت شده در بسیاری از مواد طبیعی نظیر برخی پتیرها، قارچ، محوولات سویا، حبوبات، ذرت و غلات، منجر به عملکرد بهتر قلب شد و طول عمر موش‌ها را افزایش داد. محققان اذعان می‌دارند که هنوز بسیار زود است نتایج مشابه را به انسان‌ها هم نسبت دهیم. در مطالعات قلبی مشخص شده بود که اسپرمیدین موجب افزایش طول عمر ارگانیزم‌های ساده تر نظیر پشه میوه و مخمر شده است، اما این اولین بار است که تحقیق بر روی یک ارگانیزم پیچیده انجام شده است. دکتر فرانت مادلو، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه پزشکی گراز اتریش، در این باره می‌گوید: زمانی که ما اسپرمیدین را به آب آشامیدنی موش‌ها اضافه کردیم، نه تنها عمرشان طولانی شد بلکه عملکرد قلب‌شان هم سالمتر بود. این تحقیق آشکار ساخته است که اسپرمیدین موجب اتوفازی می‌شود و در نتیجه سلول‌های قلب بخش‌های از خود را که عملکرد بدی داشته یا دیگر لازم نیستند را از کار می‌اندازند. همچنین به موش‌های که اسپرمیدین داده شده بود، عملکرد قلب بهتر و فشارخون پایین تر بود که همگی این شرایط در نهایت منجر به افزایش طول عمر می‌شوند.



افراد در این فصل باید از مصرف مواد گرم، تلخ، تند، شور، تیز، حمام‌های گرم و طولانی و سونا پرهیز کنند. اشخاص باید از مصرف ادویه جات گرم مانند فلفل، دارچین و زنجبیل اجتناب کنند، نوشیدن آب با معده خالی به خصوص صبح ناشنا در فصل بهار مضر و مصرف شربت و نوشیدنی‌های ضد عطش مانند شربت ریواس، کاستنی و شاه تره به همراه سکنجبین، زرشک، غوره، نارنج، لیمو و به مفید است.

افراد در فصل بهار باید مواد غذایی با طبع سرد مانند سبزیجات، میوه، انواع سالاد، آش و سوپ‌های ساده را در برنامه غذایی روزانه خود بگنجانند. در صورتی که برخی اشخاص با مصرف سبزیجات و میوه دچار نفخ و دل‌دردی می‌شوند باید از گیاهان ضد نفخ مانند نعناع، زنیان و گشنیز استفاده کنند. بورانی اسفناج، آش شیدر و یونجه، شربت رب انار، کاهو همراه با سکنجبین، سوپ جو، ماء الشیر طبعی، آب گیاهان و سبزیجات صحرایی و حبوبات با طبع سرد و خشک مانند ماش، نخود و جو از خوراکی‌های مناسب فصل بهار محسوب می‌شوند.

افراد گرم مزاج باید در فصل بهار از موادی مانند ماست همراه با گل سرخ یا آب دوغ خیار همراه با پونه و گل سرخ استفاده کنند. در این فصل مصرف عرق کاستنی، پید، ختمی و شاه تره همراه با سکنجبین مناسب است. همچنین مینلایان به آرزوی بهاری می‌توانند روزانه چند قطره روغن بنفشه و بادام را به داخل بینی خود بچکانند.



را برای یک روز در نظر بگیرند و روزانه سه لیوان از این دمنوش را قبل از غذا میل کنند. بهار فصل جوشش خون است با گذر از زمستان، پایان سردی هوا، ریزش باران و گرمی روز، در بهار تمامی قوای بدن تقویت می‌شود و خونسازی اتفاق می‌افتد. بنابراین در این فصل پرهیز از مصرف مواد غذایی خونساز و کاهش استفاده از انواع گوشت‌ها به خصوص گوشت گاو ضروری است. البته افرادی که دچار کم خونی هستند از این امر مستثنی هستند.

در فصل بهار اشخاص باید در مصرف شیرینی، روغن، تخم مرغ، عدس و کله پاچه و خامه زیاده روی نکنند. همچنین خودداری کردن از استفاده مواد غذایی کنسرو شده، شکلات و کاکائو الزامی است. امتناع از هیجانات روانی مانند عصبانیت، بقراری، اضطراب و استرس در تمام فصول و به خصوص بهار ضروری است،

اعمال خونگیری، فصد (رگ زدن) و حجامت در فصل بهار توصیه می‌شود که عمل فصد بهتر است در اواخر ماه قمری و هنگام غروب و حجامت پس از کامل شدن ماه (در روزهای ۱۷، ۱۹، ۲۱ و ۲۳ ماه قمری) انجام شود. یکی دیگر از تدابیر فصل بهار، تخلیه و تصفیه مزاج است، برای تخلیه و تصفیه مزاج بهتر است استفراغ عمدی به مدت ۲ روز با معده پر هنگام ظهر انجام شود یا از مواد مهمل به منظور پاکسازی معده، کبد، روده و کلیه‌ها استفاده شود.

شستشوی دستگاه گوارش و کلیه‌ها مصرف مسهل عام برای کلیه طبع‌ها مفید است. افراد برای تهیه این مسهل باید ۳۰ گرم برگ سنا را به همراه ۱۰ گرم تخم کتان، پنج گرم گل افستین، ۱۰ گرم گل پنبه، ۱۰ گرم گل سرخ و ۱۰ گرم تخم گشنیز با هم ترکیب کنند و دمکرده این مخلوط را به ۳ تا ۵ قسمت تقسیم کنند و هر قسمت

بدن می‌روند و در برخی افراد موجب پیدایش جوش، خارش و دمل‌های چرکی می‌شوند. اگر این اختلال لزج و مضر باشند، با حرکت به سمت مغز و ورود به بطن‌های آن موجب بروز بیماری‌هایی مانند صرع می‌شود و در صورتی که وارد فضای مغزی شوند، اختلال وسواس (فکری و عملی) پدید می‌آید. اگر این اختلال به سمت بینی رفته، زکام، گرفتگی صدا و سرفه به وجود می‌آید و در نهایت ریزش این مواد به مفاصل موجب بروز ورم‌های چرکی یا درد مفاصل می‌شود. از نظر ابولعی سینا در فصل بهار بیماری‌های مزمن بروز پیدا می‌کند. به عبارتی هر ماده‌ای که در زمستان ساکن بوده در فصل بهار به هیجان درمی‌آید و پس از پخته شدن، دفع می‌شود. بنابراین پاکسازی بدن، دفع فضولات و سموم و تقویت بدن از طبیعت این فصل به شمار می‌آید. تدابیر فصل بهار



غذاهای حیوانی نظیر چربی‌های حیوانی، لبنیات، تخم مرغ، ماهی و سایر غذاهای دریایی از آنها نمره کسر شد. بر اساس نمرات کسب شده، شرکت کنندگان به یکی از ۵ گروه اختصاص



هزاران نفر در سراسر دنیا ممنوع شده است. کارشناسان دانشگاه مینه سوتا در تحقیقات خود دریافتند در سالهای اخیر تعداد قابل توجهی از دختران در سنین بلوغ از مکمل‌های لاغری استفاده کرده‌اند و به تبع آن دچار عوارض جانبی ناخواسته و حتی مرگ شده‌اند. کارشناسان همچنین با اندازه‌گیری شاخص قد و وزن افرادی که در آستانه سن بلوغ مکمل لاغری مصرف کرده‌اند دریافتند

بهار دارای طبع گرم و تر است به همین جهت انتخاب اشتباه مواد غذایی در این فصل ممکن است باعث ناخوشی و کسالت افراد شود. همان گونه که عوامل گوناگونی در بروز بیماری دخالت دارند، حفظ سلامتی و تندرستی نیز نیازمند رعایت مواردی است. این موارد «سته ضروری» نامیده شده که شامل ۶ مورد می‌شوند. برخورداری از آب و هوای سالم، مصرف خوردنی و نوشیدنی‌ها به مقدار کافی، داشتن خواب و بیداری، حرکت و سکون به اندازه لازم، استفراغ (قارغ شدن بدن از آلودگی، مواد سمی و زائد از طریق دفع از روده، مجاری ادراری، تعریق و حجامت) و احتیاس (نگهداری مواد حیاتی در بدن) و امراض نفسانی جزو موارد سته ضروریه محسوب می‌شوند. فصل بهار از نظر طبیعی گرم و تر و در حد معتدل است. به سبب همین اعتدال مزاج است که روح و روان انسان وضعیت بهتری به خود می‌گیرد و این فصل برای افراد در سنین مختلف به خصوص کهنسالان و اشخاصی که طبع سرد و خشک دارند، مناسب است.

بدن افراد در فصل زمستان برای تامین حرارت و انرژی به غذای بیشتری برای مقابله با سرما نیاز دارد، بنابراین با مصرف زیاد مواد غذایی، مقدار مواد زائد و غیر ضروری نیز در بدن افزایش پیدا می‌کند. در فصل بهار اخلاطی که در زمستان به علت سرما و نداشتن تعریق روی هم انباشته شده‌اند، با گرمی هوا به حرکت در می‌آیند و به پوست، کتاله ران و اطراف

آیا داروهای استروئیدی برای گلو درد مناسب هستند؟

متخصصان علوم پزشکی در انگلیس در مطالعات جدید خود به جستجوی داروی جایگزین برای درمان گلودرد پرداخته‌اند. نگرانی‌ها در مورد افزایش مقاومت باکتریایی به آنتی‌بیوتیک‌ها محققان را بر آن داشته تا به دنبال درمان‌های جایگزین برای گلودرد باشند؛ مشکل شایعی که افراد به خاطر آن به پزشک مراجعه می‌کنند. در این بررسی محققان انگلیسی دریافتند مصرف داروی استروئیدی به بهبود عارضه گلودرد در یک سوم بیماران منجر می‌شود. هر چند دو پزشک آمریکایی معتقدند که براساس این نتیجه نمی‌توان در تجویز داروهای استروئیدی برای درمان گلودرد عیله کرد. دکتر «رابرت ستور» از دانشگاه آلاباما در انتقاد به نتیجه این بررسی گفت: بیشتر گلودردها تقریباً ساده و بی‌خطر هستند اما برخی از آنها خطرناک هستند و می‌تواند به فوت یا بستری شدن بیمار در ICU منجر شود. در واقع داروهای استروئیدی می‌توانند بر علائمی که نشان می‌دهد عارضه خطرناکی منوجه فرد است سرپوش بگذارند. گلودرد در کودکان از افراد جوان شایع است. بیشتر گلودردها عامل ویروسی دارند و بیمار معمولاً دچار سرفه یا تب بالا نمی‌شود.

پزشکان ممکن است برای گلودرد آنتی‌بیوتیک تجویز کنند و این در حالی است که آنتی‌بیوتیک روی عفونت‌های ویروسی تأثیری ندارد. به همین دلیل برای کاهش علائم گلودرد و استفاده از آنتی‌بیوتیک یک داروی جایگزین مورد نیاز است. در این بررسی محققان انگلیسی برای ۵۶۵ فرد بزرگسال مبتلایه گلودرد داروی دگزامتازون یا دارونما تجویز کردند.

مصرف میوه و سبزیجات بیشتر احتمال چاقی را کاهش می‌دهد

داده شدند. هر چقدر نمره فرد بالاتر بود رژیم غذایی‌اش بیشتر متمایل به مصرف مواد غذایی گیاهی بود. محققان دریافتند در مقایسه با افرادی که کمترین میزان میوه و سبزیجات را مصرف می‌کردند، افرادی که بیشترین مصرف میوه و سبزیجات را داشتند ۴۳ درصد کمتر با ریسک چاقی مواجه بودند.

در مورد گروهی که بعد از گروه با بالاترین میزان مصرف میوه و سبزیجات بودند ریسک چاقی تا ۱۷ درصد کمتر بود. هر چقدر میزان مصرف میوه و سبزیجات بیشتر باشد احتمال چاقی کمتر است.



غذاهای حیوانی نظیر چربی‌های حیوانی، لبنیات، تخم مرغ، ماهی و سایر غذاهای دریایی از آنها نمره کسر شد. بر اساس نمرات کسب شده، شرکت کنندگان به یکی از ۵ گروه اختصاص

طبق گزارش محققان، مصرف مقادیر زیاد میوه و سبزیجات نه تنها موجب تقویت سلامت می‌شود بلکه می‌تواند خطر چاقی را به نصف کاهش دهد. به گفته محققان مطالعه ما نشان می‌دهد رژیم غذایی گیاهی با کاهش چشمگیر خطر ابتلا به چاقی همراه است. این مطالعه شامل بیش از ۱۶ هزار فرد سالم و غیر چاق اسپانیایی بود که حداقل به مدت ۱۰ سال تحت نظر بودند. در طول این مدت در حدود ۶۰۰ نفر چاق شده بودند.

شرکت کنندگان در ابتدای مطالعه اطلاعات مربوط به رژیم غذایی‌شان را ارائه

این داروها قدتان را برای همیشه کوتاه می‌کند



لاغری استفاده می‌کنند. کارشناسان تمایل به لاغری را به ویژه بین دختران بسیار شدیدتر از پسران دانسته‌اند و هشدار می‌دهند که مصرف قرص‌های لاغری برای تمامی سنین خطرناک است و استفاده از آن باید محدود شود. بسیاری از قرص‌های لاغری فاقد مجوز از سازمان FDA است، اما جوان‌ها به امید لاغر شدن آن‌ها را مصرف می‌کنند. بر اساس تحقیقات، قرص‌های مکمل لاغری باعث تغییر در عملکرد طبیعی اعضای بدن می‌شوند و مصرف آن‌ها در نتیجه اختلال در رشد و حتی سلامت روان نوجوانان شود. به تازگی در کشورهای غربی مد لاغری رواج یافته و نوجوان‌ها به شدت به دنبال جدیدترین روش‌ها برای لاغری هستند. بسیاری از آن‌ها با وجود اینکه در سن رشد به سر می‌برند، اما برای لاغر ماندن، مواد غذایی مورد نیاز بدن در این برهه زمانی مهم را نمی‌خورند و یا از رژیم‌های غذایی و قرص‌های

رشد قد تا زمانی که صفحه رشد استخوان‌ها در سنین بلوغ باز است ادامه دارد و پس از آن برای همیشه متوقف می‌شود. اگر می‌خواهید فردی قد بلند و با اعتماد به نفس باشید، باید دور بعضی عادت‌های غلط را خط بکشید. کارشناسان هشدار می‌دهند که نوجوان‌ها از مصرف قرص‌های مکمل رژیمی اجتناب کنند. بر اساس تحقیقات در مکمل‌های رژیمی مواد شیمیایی سمی وجود دارد که می‌تواند باعث آسیب هورمون‌های بدن و در نتیجه اختلال در رشد و حتی سلامت روان نوجوانان شود. به تازگی در کشورهای غربی مد لاغری رواج یافته و نوجوان‌ها به شدت به دنبال جدیدترین روش‌ها برای لاغری هستند. بسیاری از آن‌ها با وجود اینکه در سن رشد به سر می‌برند، اما برای لاغر ماندن، مواد غذایی مورد نیاز بدن در این برهه زمانی مهم را نمی‌خورند و یا از رژیم‌های غذایی و قرص‌های

حباب‌های موجود در این نوشیدنی شما را گرسنه می‌کند

سنجیدند و دریافتند کسانی که میزان گرلین موجود در خون این افراد نسبت به دانش آموزانی که آب معنی نوشیده بودند شش برابری بود. نوشابه‌های گازدار به نسبت آب‌های گازدار نیز سطح گرلین را تا سه برابر در بدن افرادی مصرف‌کننده افزایش می‌دهند. مناسب‌ترین PH برای بدن PH خنثی است؛ میزان بالای اسیدینه در نوشابه‌های گازدار باعث افزایش اشتها و در نهایت موجب مفرط می‌شود؛ از طرفی دیگر گاز موجود در نوشیدنی‌های گازدار نیز منجر به چاقی می‌شود؛ گاز نیز موجب افزایش اشتها می‌شود و این نوشیدنی‌ها چه رژیمی باشند، چه غیر رژیمی در هر دو حالت باعث چاقی می‌شوند. نتیجه آزمایشات بر روی موش‌های که این نوشیدنی‌های گازدار داده شده است، نشان می‌دهد، مصرف این نوع نوشیدنی‌ها موجب بالاتر رفتن سطح هورمون گرسنگی می‌شود.



موشی که نوشابه مصرف کرده در طول بازه زمانی یک هفته نسبت به سایر موش‌ها بیشتر افزایش وزن داشته و تمایل آن برای خوردن مواد غذایی به دلیل ترشح هورمون گرلین بیشتر بوده است. محققان این تحقیقات را به انسان‌ها نیز بسط دادند و سطح گرلین موجود در خون دانش آموزان را بعد از مصرف نوشابه‌های گازدار

نوشیدن نوشابه‌های گازدار به دلیل وجود مقادیر زیادی کرین دی‌اکسید موجب افزایش حس گرسنگی و در نهایت منجر به چاقی می‌شود. مناسفانه نوشابه در بین ایرانیان پرفروداترین نوشیدنی به‌شمار می‌رود و کنسار گذاشتن آن‌ها از وعده‌های غذایی غیرممکن به نظر می‌رسد. این در حالی است که با ورود و عرضه انواع نوشابه‌های رژیمی و بدون قند، معدود افرادی هم که از ترس جانشان از خیر مصرف نوشابه گذشته بودند، دوباره به سمت این نوشیدنی مخرب جذب شده‌اند. مطمئناً شما هم در اینکه مصرف انواع نوشابه‌ها عوارض سمویی بر بدن دارد، شکی ندارید ولی اغلب، این طعم نوشابه است که بر ترس از بروز عوارض آن غلبه می‌کند. حباب‌های موجود در نوشابه که ناشی از گازدار بودن آن است، به چاقی مصرف کنندگان رابطه مستقیمی دارد، زیرا گازهای موجود



یک برنامه غذایی مناسب باید تمامی مواد مغذی نشاسته‌ای، پروتئینی، چربی، ویتامین‌ها و املاح را به نسبت‌های متعادل در اختیار کودک قرار دهد. معمولاً ۵۰ درصد انرژی مورد نیاز از مواد قندی، ۳۰ درصد از مواد چربی و حدود ۲۰ درصد از مواد پروتئینی به دست می‌آید، بدهی است برحسب عادات مختلف غذایی و افزایش وزن

تغذیه کودک یک ساله چیست؟

به او غذا بدهید. پس از دو هفته غذای دوم یعنی فرنی را شروع کنید. برای تهیه فرنی از شیر پاستوریزه و نشاسته استفاده کنید و غذای دوم فرنی است. از آخر ماه هفتم سوپ را شروع کنید. باید توجه داشته باشید که غذای کمکی نوزاد باید، با حجم کم دارای بیشترین انرژی باشد یعنی غذای کودک نباید رقیق باشد، چون حجم معده کودک کم است و باید در کمترین حجم، بیشترین انرژی را داشته باشد. غذای او باید نرم باشد، ولی سعی کنید در مرحله شروع سوپ، سبزیجات کاملاً پخته را با چنگال نرم کنید، چون اگر همیشه غذا له شده باشد کودک در یادگیری جویدن مشکل پیدا می‌کند. از مواد غذایی استفاده کنید که به‌طور معمول در غذای خانواده وجود دارد. باید غذای کودک را یک بار در روز تهیه کنید و پس از رسیدن به حرارت مناسب و له کردن قهقه‌های درشت، به کودک بدهید. بقیه غذا را در یخچال نگهداری کنید و در زمان مناسب گرم کرده، به او بدهید.

از طرف دیگر به دلیل اینکه حس کنجکاوی کودک جهت آشنا شدن با دنیای خارج تأثیر زیادی بر اشتهاى او می‌گذارد این امر ایجاب می‌کند که وعده‌های غذایی ۵ تا ۶ بار در شبانه روز باشد که سه وعده آن وعده‌های اصلی است که باید مقوی و پر انرژی باشد و دو وعده آن نیز میان وعده است که باید مناسب و مکمل وعده‌های اصلی باشند. در این سن هنوز هم کودک با شیر مادر تغذیه می‌شود تا بخشی از انرژی و مواد غذایی مورد نیاز او از این طریق در اختیارش قرار گیرد. به‌نراست غذای کودک را با لعاب برنج شروع کنید. مزیت برنج این است که خیلی کم حساسیت زاست و تقریباً نشاسته خالص است، از این رو معده کودک براحتی آنرا هضم می‌کند. برای اولین بار، نیم تا یک ساعت پس از شیر خوردن، لعاب برنجی تهیه کنید که کمی غلیظ‌تر از شیر مادر باشد و با قاشق مناسب اندازه دهان کودک یک قاشق لعاب برنج به او بدهید، در روزهای بعد به مرور حجم و غلظت این غذا را اضافه کنید و براساس تمایل کودک

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان خبرداد:

تخصیص ۴۲ میلیارد تومان برای تکمیل پروژه‌های فرهنگی استان



ایستنا: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان از پیشرفت ۷۰ درصدی تالار مرکزی گرگان خبر داد و گفت: با رفع مشکلات حقوقی و پیش‌بینی ۴۲ میلیارد تومان اعتبار، این پروژه در آیندهای نزدیک به بهره‌برداری قرار گرفته است. احمد گلچین فرهنگی با اعتبار مشکلات حقوقی تالار مرکزی گرگان برطرف شده و با پیش‌بینی اعتبار ۴۲ میلیارد تومانی، امیدواریم این پروژه در آیندهای نزدیک به بهره‌برداری برسد. وی با اشاره به اجرای هشت پروژه عمرانی با اعتبار استانی و چهار مجتمع فرهنگی با اعتبار ملی افزود: اسامال تمرکز اداره کل بر تکمیل چهار پروژه مهم است. پروژه فرهنگی هنری گالیکش برای اجرای طرح محسوب می‌شود تا به این شکل هزینه‌های بخش بهارستان نیز به زودی راه‌اندازی خواهند شد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد

اسلامی گلستان از پیشرفت فیزیکی ۵۲ درصدی تالار مرکزی و ۷۰ درصدی نگارخانه خبر داد و گفت: بخش‌هایی از تالار در مراحل تکمیلی است و با تخصیص پنج میلیارد تومان اعتبار، آماده بهره‌برداری خواهد شد. وی از برگزاری جشن در تالار فرهنگی با همکاری شهرداری،

فرمانداری و دانشگاه علوم پزشکی در آذرماه خبر داد و افزود: در همین ماه، آیین تجلیل از برگزیدگان رشته‌های فرهنگی، هنری، رسانه و مراحل تکمیلی است و با تخصیص پنج میلیارد تومان اعتبار، آماده بهره‌برداری خواهد شد. وی از برگزاری جشن در تالار فرهنگی با همکاری شهرداری،

رئیس بازرسی کل فرماندهی انتظامی کشور:

نظارت ستادی یکی از ماموریت‌های رکنی فراجاست



ایستنا: رئیس بازرسی کل فرماندهی انتظامی کشور با بیان اینکه نظارت ستادی یکی از ماموریت‌های رکنی فراجاست، گفت: این نظارت‌ها موجب رشد و تعالی استان و بهبود مدیریت در اجرای ماموریت‌های انتظامی می‌شود.

سردار مهدی معصوم بیگی در افتتاحیه جلسه نظارت ستادی از فرماندهی انتظامی مازندران اظهار کرد: در فراجا نظارت ستادی فراجا با برنامه ریزی در طول سال با محوریت بازرسی کل فراجا و مشارکت همه معاونت‌های ستاد فراجا در تعامل با استان‌ها اجرایی می‌شود.

وی افزود: نظارت ستادی موجب تقویت روابط بین کارکنان صف و ستاد می‌شود و مقدم ماموریت‌هاست و آنچه را که دستورالعمل‌ها و بخشنامه‌ها تدوین و ابلاغ می‌شود را در صف پیگیری و معایب آن مرتفع می‌شود.

رئیس بازرسی کل فراجا تصریح کرد: آثار و برکات نظارت ستادی، خیلی موثر است و بعد از نظارت ستادی اتفاقات خوبی برای انتظامی استان‌ها رقم می‌خورد و آنچه که عیب و نقص است شناسایی و برطرف می‌شود و نهایی‌آ یک هم فزایی موثر و عمیق و وحدت رویه بین ستاد و صف ایجاد می‌شود.

سردار معصوم بیگی با بیان اینکه روح حاکم بر نظارت ستادی مبنی بر تقویت انتظامی استان‌ها در همه زمینه‌هاست، تصریح کرد: شعار بازرسی کل فراجا دیده بان هوشتار و روایتگری صادق است به این معنی که دیده بان یعنی باید جلوتر از مجموعه حرکت کند و به عنوان امانتدار باید روایتگری صادق داشته باشد.

رئیس بازرسی کل فرماندهی

ایستنا: رئیس نظام پرستاری شهرستان‌های گرگان و آق‌قلا از نارضایتی کمبود پرستار در این مناطق خبر داد و گفت: پرستاران با مشکلات معیشتی فراوانی دست‌وپنجه نرم می‌کنند و بیش از ۱۰ ماه است معوقات آنان پرداخت نشده است. حسین اسماعیل‌پور رئیس نظام پرستاری شهرستان‌های گرگان و آق‌قلا با اشاره به وضعیت پرستاران این شهرستان اظهار کرد: در حال حاضر نزدیک به دو هزار پرستار در مراکز دانشگاهی و غیردانشگاهی گرگان و آق‌قلا مشغول به فعالیت هستند.

وی از کمبود شدید پرستار در شهرستان‌های گرگان و آق‌قلا خبر داد و افزود: در آزمون‌های استخدامی اخیر، این دو شهرستان به‌ویژه گرگان سهم بسیار کمی داشتند و مسئولان در تلاشند تا در آزمون‌های پیش رو سهم بیشتری برای این مناطق در نظر گرفته شود.

اسماعیل‌پور با اشاره به وضعیت معیشتی پرستاران گفت: پرستاران ما با مشکلات اقتصادی زیادی دست و پنجه نرم می‌کنند و بیش از ۱۰ ماه است که معوقات حقوقی آنان پرداخت نشده است، این تأخیر طولانی موجب گرایه‌مندی و نارضایتی شدید پرستاران شده است.

رئیس نظام پرستاری شهرستان‌های گرگان

گلچین اخبار مازندران و گلستان

پیش بینی تولید ۳۶ هزار تن نارنگی در بابل

تسنیم: مدیر جهاد کشاورزی بابل گفت: پیش بینی می‌شود بیش از ۳۶ هزار تن نارنگی از باغات این شهرستان برداشت شود. شهیدی پور مدیر جهاد کشاورزی بابل با بیان اینکه سطح کشت درختان بارور نارنگی در شهرستان هزار و ۳۰۸ هکتار و درختان غیر بارور ۵۷ هکتار است اظهار داشت: پیش بینی می‌شود اسامال پیش از ۳۶ هزارتن نارنگی تولید و به بازار مصرف عرضه شود. وی با اشاره به اینکه کیفیت میوه برای برداشت بستگی به اسیدینه میوه دارد افزود: نارنگی‌ها با دست برداشت می‌شوند، کیفیت میوه بستگی به میزان آسیب و زخم در حین برداشت دارد. وی بیان کرد: در این مرحله نیاز به دقت زیاد است، بنابراین برداشت با قیچی نوک گرد مانع این آسیب می‌شود. شهیدی پور با تأکید بر اینکه نارنگی‌ها باید با دقت بیشتری نسبت به سایر مرکبات تا رسیدن به مصرف کننده حمل شوند تأکید کرد: استفاده از روش‌های مناسب برداشت تأثیر در جلوگیری ضایعات پس از برداشت دارد.

مدیر جهاد کشاورزی بابل خاطرنشان ساخت: وجود کارگران ماهر، استفاده از دستکش در زمان برداشت و حمل میوه‌های برداشت شده بلافاصله پس از برداشت به فضای سرپوشیده یا انبار و سرده‌خانه‌نوسانات آب و هوایی و احتمال بارندگی در زمان برداشت سبب کاهش ضایعات می‌شود.

دادستان ساری:

سگ گردانی در اماکن عمومی مازندران ممنوع است

ایرنا: دادستان ساری با اشاره به مغایرت سگ گردانی در اماکن عمومی با شئونات اجتماعی و ممنوعیت آن، از نظارت جدی نهادهای قضایی و فرهنگی بر این پدیده خبر داد.

علی‌اکبر عالی‌شاه روز سه شنبه در جلسه‌ای با موضوع «پیشگیری از مفاسد اخلاقی و کنترل آسیب‌های اجتماعی» با حضور مسئولان ارشد فرهنگی، انتظامی و اجرایی استان، بر لزوم هم‌افزایی نهادهای مختلف برای مقابله با ناهنجاری‌های اجتماعی تأکید کرد.

وی با اشاره به پدیده‌هایی مانند سگ گردانی در اماکن عمومی گفت: این مورد از مصادیق ناهنجاری‌های اجتماعی است و دستگاه قضایی با همراهی پلیس و نهادهای فرهنگی بر اجرای قوانین مربوطه نظارت جدی دارد.

دادستان مرکز مازندران با بیان اینکه مقابله با ناهنجاری‌ها نباید صرفاً امنیتی باشد، تصریح کرد: باید از ظرفیت هنرمندان، ورزشکاران و چهره‌های مؤثر برای الگوسازی فرهنگی استفاده کرد.

عالی‌شاه بر لزوم ایجاد بسترهای فرهنگی ارزان و در دسترس برای جوانان تأکید کرد و افزود: برگزاری ورزش‌های همگانی، نرمش‌های صبحگاهی و اختصاص فضاهای بوستان‌ها به بانوان با رعایت شئونات شرعی، می‌تواند الگویی سالم از نشاط جمعی ارائه دهد.

وی در پایان گفت: برخورد قاطع با ناهنجاری‌ها در کنار تقویت آموزش و فرهنگ‌سازی، مسیر اصلی حفظ سلامت اخلاقی جامعه است.

سخنگوی شورای شهر:

گنبد کاووس آماده ۲ منطقه‌ای شدن است

ایرنا: سخنگوی شورای اسلامی شهر گنبدکاووس از فراهم شدن مقدمات اجرای طرح ۲ منطقه‌ای شدن این شهر در راستای موافقت وزارت کشور خبر داد و تصریح کرد: این اقدام با استنفا ۲ واحد جدید شهرداری در قسمت شمال و جنوب در روزهای آینده اجرا خواهد شد. حسام محمدي در نشست با خبرنگاران، سهولت و ارتقای ارائه خدمات به شهروندان را از اهداف اصلی ۲ منطقه‌ای شدن گنبدکاووس دانست و گفت: براساس مطالعات انجام شده توسط مشاور که به تأیید مراجع قانونی نیز رسیده، این شهر از محدوده چهارراه گلشن به دو قسمت شمال و جنوب تبدیل می‌شود.

وی بایان اینکه شهرداران این ۲ منطقه به زودی شروع به کار خواهند کرد، افزود: هر یک از مناطق دوگانه شهری گنبدکاووس نیز به ۲ ناحیه یک و دو تقسیم بندی شده تا شهروندان در دریافت خدمات شهرداری یک با کمترین مشکل مواجه شوند.

محمدي همچنین با اشاره به افضای ۶ سال پیش طرح جامع شهر گنبدکاووس، اضافه کرد: تهیه طرح جامع شهری به‌عهده اداره کل راه و شهرسازی گلستان است اما در این مدت کوتاهی شده و براساس پیگیری‌های انجام شده، مشاور و پیمانکار تهیه این طرح توسط دستگاه متولی انتخاب و بزودی فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

سخنگوی شورای اسلامی شهر گنبدکاووس همچنین از میزبانی این شهر از دو جشنواره تئاتر استانی و سنگ تراشی خبر داد و گفت: این ۲ رخداد فرهنگی و هنری از ۲۰ آبان‌ماه جاری باحضور گروه‌های مختلف تئاتر و نیز چهار استان مشهور سنگ تراشی برگزار خواهد شد.

وی افزود: استادان سنگ تراش فرا است در مدت ۲۰ روز حضور خود در گنبدکاووس چهار پادمان (آلمان) برای این شهر طراحی و آماده کنند تا در میداین با بوستان‌های شهری نصب شود.

محمدي از موافقت اعضای شورای اسلامی شهر گنبدکاووس با حمایت مالی ۱۰۰ میلیارد ریالی شهرداری جهت تهیه تجهیزات و انجام زیرساخت‌های مورد نیاز سالان الگویی این شهر در راستای کمک به تیم‌های والیبال مورد حمایت باشگاه استقلال خبر داد و اضافه کرد: از این تجهیزات دیگر هیات‌های ورزشی و مردم هم می‌توانند استفاده کنند.

وی از برگزاری مناقصه ساخت روگذر (تقاطع غیر همسطح) در میدان اسام علی (ع) شهر گنبدکاووس هم خبر داد و گفت: به زودی و با مشخص شدن برنده مناقصه، عملیات اجرایی این پروژه بزرگ آغاز خواهد شد.

سخنگوی شورای شهر گنبدکاووس همچنین معضل ترافیک را از چالش‌های اصلی این شهر دانست و افزود: راه حل این چالش هم تنها با نصب دوربین‌های پلاک خوان و اعمال قانون مالکان وسایل نقلیه متعلق است.

محمدي، کمبود پارکینگ بقتانی را از دیگر مشکلات ترافیکی گنبدکاووس دانست و اضافه کرد: بزودی یک دستگاه موتورسیکلت پلاک خوان برای اعمال قانون خودروهای متعلق در شهر مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

وی از ساخت سه‌پایه‌ای روباز در پنج هزار متر مربع از بوستان مشهور به داریوش گنبدکاووس و نصب ۲ دستگاه پل هوایی مکانیزه در بلوار شهید صیاد شیرازی (کمربندی) با سرمایه گذاری بخش خصوصی خبر داد و گفت: نگاه اعضای شورای شهر و شهرداری فراهم کردن شرایط مناسب برای سرمایه‌گذاری افراد در اجرای طرح‌های عمرانی و خدماتی شهری است.

گنبدکاووس با حدود ۱۸۰ هزار نفر جمعیت دومین شهر بزرگ استان گلستان است.



اوقات شرعی به وقت گیلان

اذان صبح: ۵:۰۷
طلوع آفتاب: ۶:۳۳
اذان ظهر: ۱۱:۵۵
غروب خورشید: ۱۷:۱۷
اذان مغرب: ۱۷:۳۶

صفحه آرایی: گلچین امروز

چاپ و لیتوگرافی:

شرکت چاپ و نشر شاخه سبز قم

تلفن: ۰۲۵-۳۳۴۴۲۵۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com

نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir

تلفن: ۰۲۳۳۶۰۵۰-۳۳۳۲۰۷۳۷ تلفکس: ۳۳۳۲۰۷۳۶

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سراوانی

سردبیر: کریم خورسندی مژدهی

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا- روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۳۳۶۰۵۰-۳۳۳۲۰۷۳۷

گلچین امروز

چهارشنبه ۷ آبان ۱۴۰۴ - ۷ جمادی الاول ۱۴۴۷ - ۲۹ اکتبر ۲۰۲۵

سرمری تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان:

هدف اصلی ما در صربستان آینده نگر و پشوانه سازی بود

برنا: پیمان درستکار سرمربی تیم ملی کشتی آزاد در مورد عملکرد ملی کشتی آزاد در رقابت های جهانی زیر ۲۳ سال در صربستان گفت: در کل از عملکرد کشتی گیران ایران با



پیمان درستکار سرمربی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان در گفت و گو با روابط عمومی فدراسیون کشتی در مورد رقابت های جهانی زیر ۲۳ سال در صربستان، اظهار داشت: علاقمندان به کشتی مسابقات را به صورت مستقیم دیدند. سطح مسابقات واقعا بالا بود و تیم های مانند آمریکا، ژاپن، قزاقستان و ازبکستان از برخی نقرات عنوان دار خود در رقابت های جهانی کروات استفاده کرده بودند. ضمن اینکه روسیه نیز با ترکیب قدرتمندی در این مسابقات حاضر شده بود. حضور کشتی گیران مطرح و قدرتمند باعث شد تا یک رقابت جدی بین تیم های ایران با

آمریکا و پس از آن ژاپن و روسیه ایجاد شود. وی افزود: در کل عملکرد کشتی گیران ما رضایت بخش بود. ما در دیدارهای رودرو مقابل روسیه ۵ پیروزی و تنها یک شکست داشتم. تیمی که در اختیار داشتم تقریباً کم تجربه بود و از خیلی از جوان ها استفاده کردم. سیاست فدراسیون کشتی و آن چیزی که مدنظر است، آینده نگری، المپیک محور بودن، ظرفیت سازی و پشوانه سازی است و ما نیز تیم را با این نگاه به این مسابقات اعزام کردیم.

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد تأکید کرد: در حالی که چند کشور از جمله آمریکا از کشتی گیران عنوان دار خود در این مسابقات بهره بردند اما ما به احمد محمدنژاد جوان، رحمان عموذر، امیرحسین فیروزپور و امیرعلی آذربایرادل آوران جهانی کرواتسی که می توانستند در ۲۳ سال سن در این مسابقات حاضر باشند استراحت دادیم و با تیم دوم خود راهی صربستان شدیم. در این رقابت در نهایت یکی دو نفر دور از انتظار گرفتند به خصوص رضا مومنی که از وی انتظار بیشتری می رفت و با تجربه ای که داشت فکر نمی کردم مقابل کشتی گیر ارمنستانی شکست بخورد.

درستکار عنوان کرد: در مقابل میلاد والی زاده در وزن ۵۷ کیلوگرم که وزن سختی است، کشتی های خوبی گرفت و به مدال برنز دست یافت. یسا در وزن ۱۲۵ کیلوگرم ابوالفضل محمدنژاد بعنوان یک پدیده ۱۹ ساله خوش درخشید و همه حریفان را با اقتدار شکست داد و در سنگین وزن به مدال طلا دست یافت. واقعیت این است که ما به لحاظ تیمی از آمریکایی ها عقب تر بودیم به هم به لحاظ تجربه و هم به لحاظ عنوان دارانی که آن ها داشتند. با این وجود اما می توانستیم فرمان شویم و فاصله بسیار کم بود و چند عاملی که باعث شد به این نتیجه نرسیم. عملکرد دور از انتظار یکی دو کشتی گیر، قرعه های سختی که کشتی گیران ما با آن مواجه شدند بود. به طور مثال ابوالفضل بابالو اگر آن سوی جدول بود شرایط بهتری داشت و مهدی یوسفی هم همینطور، البته چند اتفاق غیر منتظره و به نوعی بدشانسی هم بود.

وی افزود: آقای دبیر رئیس فدراسیون همیشه گفته اند که سیاست فدراسیون پشوانه سازی است و ما اگر بخوایم برای تیم بزرگسالان پشوانه سازی کنیم کجا و کدام میدان بهتر از امیدهای جهان که بتوانیم به نفراتی مانند ابوالفضل محمدنژاد، ابوالفضل بابالو، یاسین رضایی، محمد بخشی و میلاد والی زاده میدان بدهیم. به هر صورت اگر می خواهیم پشوانه سازی کنیم در یکسری میدان ها باید پی آن را به تیمان بماییم. سرمربی تیم ملی کشتی آزاد در مورد مباحث فنی در مسابقات قطعاً ابراداتی وجود دارد. به خصوص در زیرگیری ها و خاک کردن پا و حرکت دوم و اجرای فنن باید بیشتر کار کنند. برگ برنده کشتی در ایران زیرگیری و خاک کردن است. این موضوع در برخی مبارزات کشتی گیران ما مشهود که باید برای رفع آن بیشتر تلاش کنیم. با توجه به اینکه تیم بزرگسالان درگیر مسابقات کشورهای اسلامی است ما نیز باید به فکر آینده کشتی گیران باشیم و معتمد حضور آن ها در میدان های به کشتی گیران آسیب می زند. با درنظر گرفتن تمامی شرایط باید برای موفقیت در المپیک گام برداریم و پشوانه سازی را برای آینده کشتی درنظر بگیریم. درستکار در پایان خاطرنشان کرد: برای حضور مسابقات پیش رو باید بیشتر کار کنیم. با توجه به چرخه انتخابی تیم ملی که بعد از مسابقات کشورهای اسلامی اعلام خواهد شد، برنامه های تیم ملی مشخص خواهد شد. هدف ما برای سال آینده، مسابقات بزرگ فهرمانی جهان در بحرین و مسابقات بازیهای آسیایی در ژاپن است.

طارمی نماد «جنایت فوتبالی» در یونان شد!

مهر: یک رسانه یونانی در گزارشی با تمجید از عملکرد مهدی طارمی، مهاجم ایرانی تیم فوتبال المپیاکوس، سیاست باشگاه پاناتینایکوس در نادیده گرفتن جذب او را تصمیمی اشتباه و قابل انتقاد توصیف کرد.

آمار و عملکرد مهدی طارمی (مهاجم ایرانی تیم فوتبال المپیاکوس) تمام حقیقت را درباره «جنایت فوتبالی» تابستانی «سبزها» (لقب تیم فوتبال پاناتینایکوس) بازگو می کنند.

مهدی طارمی تا این لحظه در سوپرلیگ یونان با پیراهن المپیاکوس ۳ گل و در جام حذفی یونان هم ۲ گل زده است. او در رقابت های اروپایی هنوز موفق به گلزنی نشده، اما دیر یا زود آن هم اتفاق می افتد.

او برای این ۵ گل فقط به ۵ شوت نیاز داشته (یعنی دقت ۶۰ درصدی)

و در مجموع تنها ۱۱۵ دقیقه بازی کرده است.

اینکه مهاجم ایرانی تا این اندازه مؤثر است، اصلاً تصادفی نیست، بلکه بازناب سال ها ثبات و عملکرد در سطح بالا است. هیچکس نباید تا امروز صبر می کرد تا بفهمد بازیکنی با چنین رزومه ای کیست و چه توانایی هایی دارد. طارمی مقابل آک آتن هم درخشان ظاهر شد. از دو موقعیتی که داشت، یکی را تبدیل به گل کرد و در تمام طول بازی با حرکاتش و این دیدار در نقش مهاجم دوم، پشت سر ایوب ال کعبی بازی کرد و همین باعث شد المپیاکوس بتواند به شکل منعطف تری میان سیستم های ۳-۲-۱ و ۴-۲-۳ جایجا شود. تاکتیکی هوشمندانه، ضروری و بسیار ارزشمند. طارمی می توانست به راحتی در تمام تیم های دیگر یونان فیکس بازی کند. نمی دانیم یانپس اپادیمینیرو (مدیر ورزشی سابق باشگاه پاناتینایکوس) بازی المپیاکوس و آک را تماشا کرده است یا خیر اما اگر دیده باشد، احتمالاً خودش هم فهمیده که تابستان چه اشتباهی مرتکب شد اشتباهی که می توان آن را «جنایت فوتبالی» نامید.

پاناتینایکوس اولین تیمی بود که به جذب طارمی علاقه نشان داد، اما در نهایت این المپیاکوس بود که او را خرید و با این انتقال، کیفیت ترکیب را به طور قابل توجهی بالا برد.

طارمی در المپیاکوس بازیکن کلان محسوب نمی شود، اما واقعیت این است که در هر یک از سه تیم بزرگ دیگر یونان به راحتی می توانست در ترکیب اصلی باشد.

ملوان حرف های زیادی برای گفتن خواهد داشت



گلچین امروز: مدافع ملوان از گلی که مقابل استقلال خوزستان زده، بسیار خوشحال است و می خواهد این روند را ادامه بدهد. در ابتدای فصل هم گفتیم که ملوان حرف های زیادی برای گفتن خواهد داشت و به آینده این تیم خوش بین هستیم.

ملوان در هفته هشتم لیگ برتر مقابل استقلال خوزستان به برتری دست یافت و امیررضا افسرده مدافع جوان سپیدپوشان تزلزل می توانست گل نخست بازی را به ثمر برساند، پایه گذار پیروزی تیمش بود. شاگردان زارع با سه امتیاز ارزشمند به دست آمده، حالا ۱۲ امتیاز در رده پنجم جدول قرار دارند و این تیم حالا نگاهش به ادامه فصل است. یکی از بازیکنان درخشان این تیم، امیررضا افسرده بود که البته در ترکیب منتخب هفته هشتم هم قرار دارد که این مسئله انگیزه مضاعفی به او داده است.

در چنین شرایطی امیررضا افسرده با «فوتبال ۳۶۰» صحبت کرده است. در دیدار مقابل استقلال خوزستان، بازی خوبی از تیم دیده شد و در نهایت هم سه امتیاز ارزشمند به دست آمد. این مسابقه چطور بود؟ بازی با استقلال خوزستان خیلی خوب بود و تیمی بودیم که هم مالکیت داشتیم، هم خلق موقعیت بیشتری نسبت به حریف داشتیم. فرمی که مقابل استقلال خوزستان داشتیم واقعا شرایط خوبی از تیم ما را نشان داد و این سه امتیاز خیلی به ما کمک کرد. بازی دست ما بود و می شد بیشتر گل بزنیم. در جریان بازی گل مهمی زدی که به نظر می رسید حاصل یک کار تمرین شده و هماهنگ بود. درست است؟

بسیار زارع در این مدت ارتباط نزدیکی با تو داشته و به نظر می رسد تأثیر زیادی روی عملکردت تمرینات زیادی داشتیم و برای قطع

ملی پوش گیلانی قهرمان مسابقات جایزه بزرگ اسنوکر کشور شد



گلچین امروز: ذره دوست ملی پوش گیلانی قهرمان مسابقات جایزه بزرگ اسنوکر کشور شد.

به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان گیلان، حامد ذره دوست ملی پوش گیلانی در رشته اسنوکر بعد از انتخاب برای مسابقات جهانی به عنوان نفر اول دوباره شگفتی آفرید و قهرمان مسابقات جایزه بزرگ کشوری تهران کاپ شد.

مسابقات اسنوکر و پاکت بیلیارد آزاد «طهران کاپ» با حضور بیش از ۴۰۰ ورزشکار به میزبانی هیات اسنان تهران و در مجموعه فرهنگی دشت بهشت برگزار شد.

برپایی اردوی تیم ملی کاراته ناشنویان ایران در رشت

وی با اشاره به اینکه ملی پوشان تمرینات هوازی، بدنسازی و تاکتیکی را زیرنظر غلامعلی حدیدی سرمربی تیم ملی در این اردو پشت سر می گذارند افزود: تیم ملی کاراته کشورمان ۲۴ آبان برای شرکت در المپیک ناشنویان ۲۰۲۵ توکیو، ایران را به مقصد ژاپن ترک می کنند.

رئیس هیات ورزش های ناشنویان گیلان گفت: کامران رضایی نژاد از گیلان در ترکیب تیم ملی برای حضور در المپیک توکیو شرکت دارد.

رئیس هیئت ورزش جانبازان و توان یابان گیلان:

رودسر دهم آبان میزبان پاراولیبال ساحلی خواهد بود

ما در حوزه والیبال ساحلی و انواع آن در استان گیلان از ظرفیت های خوبی برخورداریم که اگر به خوبی نظم و ترتیب داده نشوند بدون تردید برای کشورمان والیبال ایستاده ساحلی برای اولین بار خواهد داشت. با توجه به این شرایط این آمادگی را داریم تا میزبانی تورنمنت های منطقه ای وجهانی باشیم. برای تحقق این امر درخواست های کتبی خود را از طریق فدراسیون به همانیان های ملی فرا رسیدیم است. بر این اساس یکی از اهداف برگزاری این مسابقات شناسایی افراد مستعد برای دعوت به تیم های ملی است.

خراسان جنوبی، خوزستان، زنجان، سیستان و بلوچستان، فارس، قزوین، کردستان، کرمان، همدان، کرمانشاه، کهگیلویه و بویر احمد، گلستان، مرکزی و گیلان برگزار خواهد شد. قنبری در خصوص برگزاری این مسابقات به ما گفت: بعد از تعطیل ماه گذشته، با بررسی های هماهنگی های که با فدراسیون داشتیم تاریخ جدید برگزاری رقابت های والیبال ایستاده و نشسته جانبازان و توان یابان از طریق فدراسیون به هیئت های استان و رودسر با حضور ۵۰ تیم از استانهای: آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، اصفهان، ایلام، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، خراسان رضوی، خراسان شمالی،

سومین دوره مسابقات لیگ وزنه برداری گیلان برگزار شد

گلچین امروز: سومین دوره مسابقات لیگ وزنه برداری گیلان در خانه وزنه برداری رشت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی ورزش و جوانان گیلان، سومین دوره از مسابقات لیگ وزنه برداری استان گیلان با حضور ۱۳ تیم با عنوان جام شهدا، اقتدار در خانه وزنه برداری رشت برگزار شد. در هفته اول این رقابت ها شهید رجایی لنگرود، باغ رستوان سمیعی رشت و هیات اتزلی بترتیب اول تا سوم شدند. این رقابت ها تا بهمن ماه ادامه دارد و هفته پایانی آن در دهه مبارک فجر برگزار خواهد شد.

قهرمانی تیم شایان در مسابقات والیبال جام شهدای برکاده کوچصفهان

گلچین امروز: مسابقات والیبال جام شهدای برکاده کوچصفهان با قهرمانی تیم شایان پایان یافت. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، گیلان: این مسابقات که با شرکت ۱۰ تیم و به مدت ۹ شب در زمین ورزشی روستای برکاده پایین کوچصفهان برگزار شد تیم شایان کوچصفهان در سه ست پیاپی تیم دهیاری کنار سر را شکست داد و به مقام قهرمانی رسید، تیم های انرژی پلاس و شهدای جعفر آبادکوچصفهان نیز دوم و سوم شدند.

ترکمان، خانم گل آسیا در گفت و گو با فیفا:

برای بازی برزیل هیجان دارم



برنا: خانم گل آسیا با وب سایت رسمی فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) گفت و گوی ویژه ای داشت.

سایت جهانی فوتبال فیفا، با مارال ترکمان، خانم گل آسیا از ایران گفت و گوی جالبی داشت که ماحصل آن را می توانید در زیر بخوانید: مارال ترکمان در پاسخ به سوال فیفا که اولین حریف ایران تیم برزیل است، گفت: اگر می خواهم بهترین باشی، باید بهترین ها را شکست دهی. این همان شعاری است که «تام پریدی» دبیل رسیدنش به قله NFL می داند؛ حالا من با همین طرز فکر وارد نخستین دوره جام جهانی فویتال بانوان فیفا می شوم و هدفم رسیدن به قله ورزش خود (فوتسال) است. اولین حریف ایران در فیلپین ۲۰۲۵ تیم بزرگ برزیل است — تیمی با ۳۳ بازی بدون شکست و بازیکنی که هشت بار عنوان بهترین بازیکن زن جهان را گرفته است. اما رویه رو شدن با برزیل و آماندینا (بترتیب بازیکن زن فویتال جهان) نه تنها من را نگران نمی کند، بلکه به شدت هیجان زده ام.

«وی در پاسخ به این سوال که وقتی بزرگ شدی، چقدر به برادرت که فوتبالیست حرفه ای بود افتخار کردی؟ و بهترین خاطرات از دوران بازی مهدی چیست؟ خیلی خوشحالم که در خانواده ای ورزشی بزرگ شدم و از نزدیک بازی های برادرم را می دیدم. همین باعث شد از کودکی به فوتبال علاقه مند شوم. بهترین خاطره ام از دوران بازی او زمانی است که در لیگ قهرمانان آسیا به عنوان بازیکن برتر درخشید. واقعا به او افتخار کردم.

«ترکمان در پاسخ به این سوال که ایران در نیمه نهایی شکست خورده بود و فقط یک فرصت آخر داشت. از احساسات بگو وقتی با پیروزی برابر چین توانستید برای نخستین بار به جام جهانی برسید. گفت: ما فقط یک بار برای رسیدن به جام جهانی داشتیم و آن هم پیروزی مقابل کشور میزبان، چین بود. بازی در برابر آن همه تماشاگر برایم بسیار لذت بخش بود. احساس می کردم با برد برابر چین تمام فشارها از روی من برداشته شد. خیلی خوشحال بودم که توانستم سهمی در این مسیر و در رسیدن به جام جهانی داشته باشم.

«خانم گل آسیا در پاسخ به این سوال فیفا که درخشان ظاهر شدی و عنوان خانم گل مسابقات را گرفتی. از عملکردت راضی بودی؟ در ادامه اظهار داشت: بله، این برای من یک دستاورد بزرگ بود که در اولین حضورم چنین عنوانی بگیرم. احساس خیلی خوبی داشتم که توانستم بخشی از زحماتم را با کمک هم تیمی هایم کامل کنم و عنوان بهترین گلزن مسابقات را بگیرم.

«وی درباره اینکه ایران در گروه سختی قرار گرفته است. وقتی متوجه شدی باید با برزیل بازی کنی، ناامید شدی یا هیجان زده؟ گفت: اصلاً ناامید نشدم. خیلی خوشحال و باانگیزه ام که می توانم مقابل چنین تیم قدرتمندی بازی کنم و توانایی دختران ایرانی را نشان دهم. هر دختری بازی آماندینا (بهترین بازیکن تیم ملی فوتبال بانوان برزیل) را تحسین می کند، من هم یکی از آنها هستم. خیلی خوشحالم که فرصت رقابت با او را دارم.

«فقط دو پله در رنکینگ جهانی بین ایران و ایتالیا فاصله است. بازی با ایتالیا را چطور پیش بینی می کنی؟ ترکمان در پاسخ به این سوال در ادامه بیان کرد: چون آخرین بازی ما با ایالتیاست، از همین حالا می توان گفت که یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«خانم گل آسیا درباره فرزانه توسلی که در سه سال اخیر نامزد جایزه بهترین دروازه بان جهان بوده است. گفت: به نظر من فرزانه یکی از بهترین دروازه بان های جهان است. او شایسته تمام عنوان هایی است که گرفته و ما هم تیمی هایش واقعا به او و عملکردش به عنوان کاپیتان تیم افتخار می کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.

«وی در پاسخ به این سوال که نظرت درباره سارا شیرینیگی به عنوان بازیکن چیست؟ در ادامه بیان کرد: سارا از آن بازیکن هایی است که گل زدن برایش آسان است و دوست دارم روزی بتوانم مثل او گلزن باشم.

«وی در خصوص این سوال که چقدر هیجان زده ای که در اولین جام جهانی فویتال بانوان بازی می کنی؟ ادامه داد: فکر می کنم آرزوی هر ورزشکاری بازی در جام جهانی است. من در ۲۲ سالگی دارم این رویا یک بازی زیبا و دشوار در انتظار هر دو تیم است. ایتالیا یکی از قدرتمند فویتال دنیاست. هدف ما این است که از گروه مان صعود کنیم.