

گلچین امروز

معافیت مالیاتی برای کسب و کارهایی که از پیام رسان های داخلی استفاده کنند
صفحه ۲



ورزشکاران ناشنوا در میادین مختلف ورزشی افتخار آفرینی کرده اند
صفحه ۷



حافظه خود را با کشیدن نقاشی تقویت کنید
صفحه ۴

چگونه از بیماری قلبی پیشگیری کنیم؟
صفحه ۶



سال بیستم - شماره ۴۷۴۸ - ۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح گیلان

یکشنبه ۱۹ دیهشت ۱۴۰۳ - ۱۹ شوال ۱۴۴۵ - ۲۸ آوریل ۲۰۲۴

مدیرکل دادگستری گیلان:
چای سنواتی باید تعیین تکلیف شود
معاون عمرانی استاندار گیلان:
زباله سوز نقطه پایانی رفع ابرچالش سراوان است
شهردار رشت:

چرخه مدیریت پسماند گیلان با احداث زباله سوز تکمیل می شود
مدیرکل تامین اجتماعی گیلان خبرداد:
پرداخت ۵۹۰ میلیارد تومان مقرری بیمه بیکاری در سال گذشته
حضور منطقه آزاد انزلی در نمایشگاه توانمندیهای صادراتی ایران اکسپو
بزرگراه آستارا-آستارا تا پایان شهریورماه تکمیل می شود

استاندار گیلان:

چای گیلان باید در تولید و عرضه به اوج شکوفایی برسد



صفحه ۳



یادداشت امروز

وحید حاج سعیدی

گنجینه ای به نام تاریخ مصور

چایگاه عکس در تاریخ نگاری بسیار ارزشمند و اصیل است و تاریخ نگاران آن را در زمره یکی از منابع مهم و ارزشمند تاریخ نگاری عنوان می کنند. عکس ها همیشه در شناخت و درک عمیق دوره های تاریخی و مقایسه دوران حال با گذشته و همچنین نگاه به سیر تحولی در تاریخ اثرات چشمگیری داشته و دارند.

امروزه در دنیا از تاریخ مصور نظیر عکس ها، اسناد، نامه ها، مباحثه نامه ها، قراردادها، نقاشی ها، اجاره نامه ها، وقف نامه و... به عنوان یکی از ارزشمندترین و اصیل ترین منابع تاریخی یاد می شود. این منابع تاریخی زبان گویای وقایعی هستند که در بسیاری موارد برای تفسیر و تامل شرح آنچه گذشت نیاز به هیچ مورخ و مفسر نیست و به اصطلاح اصل جنس هستند.

این منابع تاریخی به ویژه عکس به ما این امکان را می دهند که به تاریخ از زاویه دید گذشتگان نگاه کنیم و بفهمیم که تمدن ما در طول قرن ها چگونه تکامل یافته است و راه برای شناخت بهتر هموعان مان هموار می سازند.

به همین اعتبار گردآوری اسناد و تصاویر مربوط به پیشینیان از اهمیت خاصی برخوردار است و در اکثر کشور های دنیا، سازمان های مرتبط با گردآوری آثار تاریخی تاسیس شده و به منظور حفظ تاریخ و میراث معنوی شان نسبت به گردآوری اسناد قدیمی، تصاویر، نقاشی ها، اسناد کاغذی و ... اقدام می کنند.

در بین این منابع تاریخی، عکس به دلیل ساختار ویژه و موادی که در ایجاد آن به کار رفته به عنوان یکی از شکننده ترین منابع محسوب می شود و به همین دلیل نگهداری از عکس دارای شرایط خاصی است. هر چند امروزه با اسکن عکس های قدیمی تهیه نسخه پشتیبان از آنها آسان شده است ولی باید به خاطر داشت نگهداری عکس یک کار تخصصی است و نیاز به دانش ویژه ای دارد.

در ضمن علت های مختلفی برای خراب شدن عکس ها وجود دارد اما عوامل محیطی مانند دما، رطوبت و نور را می توان اصلی ترین عامل خرابی عکس های قدیمی دانست. گرد و غبار و چربی نیز از دیگر عواملی هستند که می توانند به عکس های قدیمی آسیب وارد کنند.

تغییرات متناوب دما و رطوبت در محیط باعث می شود که امولسیون ها (تصاویر) از روی کاغذ پایه خود جدا شوند و در نتیجه عکس آسیب دیده و از بین می رود. افرادی که عکس های خود را در انبار یا کمد های نگهداری می کنند اغلب با این مشکل مواجه می شوند.

گردآوری این اسناد به ویژه عکس های ورزشی، تاریخی، سیاسی، اجتماعی، طبیعی، آموزشی و ... که بخش اعظمی از آنها در دست مردم است، می تواند در غنای تاریخی کشور و ثبت و ضبط شرح حال آنچه به وقوع پیوسته است، موثر باشد.

پیشنهاد می شود به منظور پیشگیری از این خسارت تاریخی، در هر شهرستان یک اداره مثل فرمانداری یا شهرداری یا ثبت احوال متولی گردآوری اسناد و عکس های قدیمی شده و با اعلام فراخوان نسبت به دریافت عکس های قدیمی و اسکن آنها اقدام کند و عکس ها را نیز پس از ضبط مشخصات عکس تحویل صاحبان آنها داده و شرایط تخصصی نگهداری عکس نیز به آنها آموزش داده شود.

حفظ آثار تاریخی به لحاظ طیف وسیعی از مزایای فرهنگی و اجتماعی دارای اهمیت بسیاری است. امید با سعی در حفظ این منابع با ارزش ضمن ایجاد غرور مدنی در جامعه نسبت به غنای تاریخ نگاری کشور بکوشیم.

معاون سازمان راهداری:

گیلان جزو استان های موفق در کاهش تصادفات است



گلچین امروز: معاون راهداری سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور در جلسه کمیسیون اجرایی ایمنی راههای گیلان با بیان اینکه گیلان در عملکرد سال گذشته و در ایام نوروز جزو استان های موفق در کاهش تصادفات بوده است، اظهار کرد: امیدوارم عملکرد کاهش تصادفات جاده ای در گیلان مستمر باشد زیرا گیلان یکی از مسافر خیزترین استان های کشور است. رضا اکبری با اشاره به اقدامات مهم دولت در کاهش تصادفات جاده ای گفت: در این مدت در برخی از استان های کشور از جمله گیلان اقدامات خوبی در حوزه راه و ایمنی جاده ها انجام شده است که جای بسیار قدر دانی دارد. وی با تاکید بر لزوم توجه به توسعه و ایمنی حوزه زیرساخت در جاده های گیلان بیان کرد: بیشترین هزینه ها باید صرف حوزه زیرساخت شود زیرا در کنار آموزش به کاهش فوتی های ناشی از سوانح رندگی کمک می کند. گفتنی است در پایان این جلسه از ۳۰ نفر از کارکنان حوزه راه و ایمنی جاده ها تجلیل به عمل آمد.

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان



هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انسان دوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۵۳۹

Arna مجموعه ورزشی استخر سونا و آرتنا آکادمی بسکتبال آموزش فوتسال و والیبال ایروبیک بدنسازی و آمادگی جسمانی گلسار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت ۳۳۷۶۳۲۴۸

لوستر اکبری مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی آدرس نمایشگاه: رشت- اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰ www.LoosterAkbari.com

عکس افتصاصی گلچین امروز شرح عکس: شکوفه های بهار نارنج عکس: کیان فروزان

مدیرکل دادگستری گیلان:

چای سنواتی باید تعیین تکلیف شود



گلچین امروز: مدیرکل دادگستری گیلان گفت: سنواتی باید تعیین تکلیف شده تا دغدغه کشاورزان و کارخانجات چای برطرف شود.

رئیس هیأت مدیره سندیکای کارخانجات چای شمال با حجت‌الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی رئیس کل دادگستری استان گیلان دیدار کرد.

«حجت الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی» رئیس کل دادگستری استان گیلان با اشاره به اینکه وضعیت صنعت چای همواره در دستور کار دولت قرار دارد، اظهار داشت: دولت برای کمک به چایکاران ۲۵ درصد قیمت مصوب را پرداخت می‌کند تا با حمایت از این صنعت، شاهد افزایش تولید چای در کشور باشیم.

وی با توجه به نامگذاری شعار سال توسط مقام معظم رهبری با عنوان «جهش تولید با مشارکت مردم» افزود: بخشی از تولیدات استان گیلان به صنعت چای اختصاص دارد باید تلاش شود تا با مشارکت مردم و بخش خصوصی تمام اقدامات لازم در راستای افزایش تولید چای صورت گیرد.

رئیس شورای قضائی استان یکی از مشکلات استان را معضل چای سنواتی دانست و تصریح کرد: چای گیلان همواره در سبد غذایی خانواده‌های ایرانی جای داشته و مسأله چای سنواتی نباید موجب خدشه در شأن نام و نشان چای گیلان شود.

وی حسل دغدغه چای سنواتی را در گرو تدبیر و اتخاذ روش‌های منطقی و عقلانی عنوان نمود و افزود: اراده همه مسئولان بر این است که این مشکل بدون شتابزدگی و با کمک دولت و بخش‌های خصوصی و مردمی مرتفع گردد.

این مقام ارشد قضائی با اشاره به اینکه چای سنواتی اکنون به یک تهدید برای استان تبدیل شده اضافه کرد: چای سنواتی باید تعیین تکلیف شده و نگرانی کشاورزان و کارخانجات چای، برطرف شود.

وی تصریح کرد: تعیین تکلیف و خروج چای سنواتی از بازار باید مدبرانه باشد و چای‌های سنواتی تاریخ مصرف گذشته در صورت صرفه اقتصادی کمپوست و در غیر این صورت احیاء گردد.

مدیرکل تامین اجتماعی گیلان خبرداد:

پرداخت ۵۹۰ میلیارد تومان مقرری بیمه بیکاری در سال گذشته

گلچین امروز: همزمان با ایام هفته کارگر، مدیرکل تامین اجتماعی گیلان در گزارشی آماری با اعلام پرداخت متوسط ماهانه ۴۹ میلیارد تومان مقرری بیمه بیکاری به بیش از هفت هزار نفر در سال گذشته، از کاهش دوازده درصدی درخواست مقرری مقرری مقرری نسبت به سال ۱۴۰۱ خبر داد.

کیوان مرتضوی با بیان اینکه قانون بیمه بیکاری در سال ۱۳۶۶ تصویب و از سال ۱۳۶۹ پس از اجرای آزمایشی و اصلاحاتی عملیاتی گردید اظهار داشت: براساس قانون مذکور کارفرمایان مکلف به پرداخت ۳ درصد حق بیمه بابت پوشش این تعهد برای بیمه شدگان اجباری مشمول قانون کار هستند.

وی با اشاره به اینکه مقرری بیمه بیکاری در زمره تعهدات کوتاه مدت سازمان تامین اجتماعی محسوب شده و با توجه به دو مؤلفه میزان سابقه بیمه پردازی و مجرد با مثال بودن بین ۶ تا ۵۰ ماه به مسؤلین پرداخت می‌گردد اذعان داشت در سال ۱۴۰۲ تعداد ۶۱۵۵ فقره درخواست مقرری بیمه بیکاری در واحدهای تابعه تامین اجتماعی گیلان مورد رسیدگی و بررسی قرار گرفته است از کاهش ۱۲ درصدی این تعداد درخواست نسبت به سال قبل از آن خبر داد.

مدیرکل تامین اجتماعی استان گیلان بالاترین دلایل درخواستها را اتمام قرارداد با ۹۰/۵ درصد و اخراج موجه با ۸/۸ درصد معرفی و افزود: بیشترین میزان درخواستها در خردادماه با ۵۷۹ فقره و کمترین در ماه بهمن با ۲۰۲ فقره بوده است.

کیوان مرتضوی همچنین با اشاره به اینکه در این آمار ۶۱/۵ درصد درخواست کنندگان را مردان و ۳۸/۵ درصد را زنان تشکیل می‌دهند، اظهار داشت بیشترین دامنه مقرری بگیران دارای سوابقی بین دو تا ۱۰ سال بیمه پردازی بوده و حداقل هجده ماه از این تعهد برخوردار شده اند.

وی با تاکید بر اینکه رقمی در حدود ۵۹۰ میلیارد تومان در سال گذشته صرفاً بابت ارائه این تعهد توسط تامین اجتماعی پرداخت شده اذعان داشت: این رقم پانزدهم متوسط ماهانه ۴۹/۱ میلیارد تومان میباشد. شایان ذکر است بیشترین رقم پرداخت مقرری بیمه بیکاری مربوط به شعبه یک رشت با پرداخت ۷۵ میلیارد تومان تعهد در این بخش و کمترین آن متعلق به شعبه چابکسر با ۴ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان پرداختی بوده است.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان خبرداد:

معرفی بیش از ۹۷۰۰ گیلاتی برای دریافت تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی

مهر: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان گفت: معرفی افراد به بانک برای دریافت تسهیلات قرض الحسنه ۳۵۰ میلیون تومانی ساخت مسکن روستایی از ۹۷۰۰ نفر گذشت.

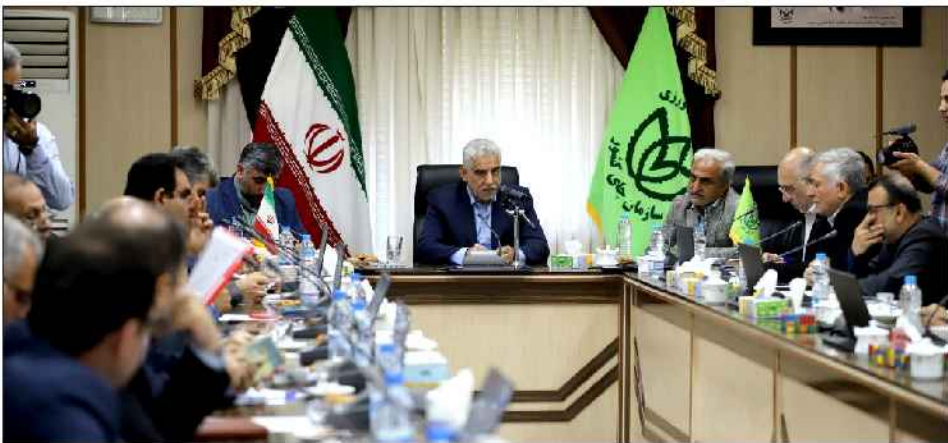
حامد دلمی با اشاره به اعطای تسهیلات طرح ویژه بهسازی و مقاومسازی روستایی اظهار کرد: برای دریافت تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی تاکنون ۹۷۲۲ نفر متقاضی به بانک‌های عامل معرفی شده‌اند که از این تعداد ۴۰۹۰ خانوار فراداد بسته‌اند.

وی افزود: از ابتدای دی ماه سال ۱۴۰۲ تسهیلات با کارمزد پنج درصد تا سقف ۳۵۰ میلیون تومان از اعتبار سال ۱۴۰۲ جهت احداث واحدهای مسکن در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت به استان ابلاغ گردید.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان با بیان اینکه سهمیه تسهیلات ساخت مسکن در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت سال ۱۴۰۲ پانزده هزار واحد است، گفت: به متقاضیانی که در سال قبل از تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی استفاده کرده‌اند، اما موفق به تکمیل و بهره‌برداری از واحد مسکونی خود نشده‌اند مبلغ ۱۵۰ میلیون تومان دیگر در قالب متمم تسهیلات پرداخت می‌شود.

استاندار گیلان:

چای گیلان باید در تولید و عرضه به اوج شکوفایی برسد



گلچین امروز: استاندار گیلان در جلسه با اعضای سازمان چای کشور، هیئت مدیره سندیکای کارخانجات چای و چایکاران از منوعیت واردات سنواتی به بازار مصرف خبر داد و گفت: چای سنواتی فقط برای کمپوست است و اجازه نمی‌دهم این چای وارد بازار مصرف شود لذا اگر فردی چای سنواتی را وارد بازار کند از طریق مراجع قضایی با آن فرد برخورد کرده و به هیچ عنوان کوتاه نمی‌آیم.

به گزارش روابط عمومی استاندار گیلان، اسدالله عباسی در جلسه با اعضای سازمان چای کشور، هیئت مدیره سندیکای کارخانجات چای و چایکاران با بیان اینکه توجه به صنعت چای و چایکاران منجر به رشد گیلان در حوزه‌های مختلف از جمله کشاورزی می‌شود، اظهار کرد: چای یکی از راهبردی ترین محصولات کشاورزی در گیلان است و در چند سال اخیر چایکاران در دریافت مطالبات خود با مشکلاتی مواجه بودند ولی اسامیل تمامی حق الزحمه دولت به چایکاران پرداخت و مشکلی در این خصوص وجود ندارد.

وی با اشاره به تلاش دولت برای حل مشکلات چایکاران در حوزه‌های مختلف افزود: چای و چایکاران برای بنده باخاطر بسپار خوبی همراه است زیرا همواره خود را یک کشاورز دستانه و در کسوت نماینده عالی دولت در گیلان همواره در کنار قشر چایکار و کشاورز بومد.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به تحقق شعار سال در حوزه کشاورزی در کشور بیان کرد: آنچه برای دولت سیزدهم مهم است تولید با همکاری مردم می‌باشد، زیرا تحقق شعار سال یعنی (جهش تولید با مشارکت مردم) از اهداف دولت در کشور و به ویژه در استان‌های با ظرفیت کشاورزی و صنعتی است.

عباسی با بیان اینکه در ۲ و نیم سال گذشته دولت در تلاش برای افزایش تولید بوده و از تولید کنندگان حمایت کرده است، افزود: توجه به تولید، تولیدکنندگان و سرمایه‌گذاران یکی

از سیاست‌های دولت سیزدهم بوده و در این خصوص اقدامات خوبی انجام شده است که نمونه بارز آن افزایش ۳۰ درصدی قیمت خرید تضمینی برگ سبز چای می‌باشد.

وی با بیان اینکه بین زنجیره تولید و مصرف در حوزه کشاورزی باید توازن ایجاد شود، تصریح کرد: در حوزه کشاورزی از باغ، مزرعه و بازار باید میزان تسهیلات اعطا شده به چایکاران و کارخانجات چای مشخص شود زیرا کارخانجات برای پرداخت مطالبات خود باید چای را به فروش برسانند.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در سال گذشته مطابق با نیاز کشور ۴۲ هزار تن چای وارد کشور شده است، تصریح کرد: ابتدا باید میزان چای انباشت در کارخانجات و میزان تولید چای در کشور مشخص شده و بعد از آن نیاز کشور، چای را وارد کنیم.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در ۲ و نیم سال گذشته دولت در تلاش برای افزایش تولید بوده و از تولید کنندگان حمایت کرده است، افزود: توجه به تولید، تولیدکنندگان و سرمایه‌گذاران یکی

شهردار رشت:

چرخه مدیریت پسماند گیلان با احداث زباله‌سوز تکمیل می‌شود



ایستنا: شهردار رشت، یکی از کارهای مهم در دست اقدام مدیریت شهری را تعیین تکلیف زباله‌سوز رشت دانست و گفت: چرخه مدیریت پسماند گیلان با احداث زباله‌سوز تکمیل می‌شود.

رحیم شوقی گفت: چرخه مدیریت پسماند گیلان با احداث زباله‌سوز تکمیل می‌شود و لذا جلسات متعددی در سطح ملی و با حضور معاونان رئیس جمهور برگزار کردیم تا این موضوع را به نتیجه برسانیم. مقرر شد از تسهیلات صندوق توسعه برای راه‌اندازی کارخانه زباله‌سوز استفاده شود که فرایند سه تا چهار ساله دارد.

وی با بیان اینکه در کنار زباله‌سوز، پیگیری لتذیل جدید استان هستیم، تصریح کرد: در حال حاضر بنای شهرداری مدیریت وضعیت موجود در سروان است که با پوشش بخش نهایی در حال انجام است.

شهردار رشت با اشاره به آخرین وضعیت ساماندهی لتذیل سروان اظهار کرد: سروان تا دو سال گذشته محل دفن زباله شهر رشت و شهرهای اطراف در پهنه مرکزی استان گیلان بود، اما از آبان ۱۴۰۱ پروژه بهسازی لتذیل سروان را آغاز کردیم.

وی با بیان اینکه وسعت لتذیل سروان پس از ۴۰ سال دفن زباله به عمق ۱۰۰ متر رُپر و تبدیل به تپه کرده بودند، اما امروز ۱۴ هکتار از این لتذیل را پوشش دادیم و دارای فضای سبز قابل قبولی شده است.

شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است. شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است.

شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است. شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است.

شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است. شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است.

شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است. شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است.

شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است. شهردار رشت گفت: تسهیلات ملی و بودجه‌های محلی و دولتی برای احداث زباله‌سوز در گیلان فراهم شده است.

گفت: برای تامین نیازهای کشاورزان باید تمامی اقدامات لازم انجام شود و جهاد کشاورزی در این خصوص به طور مداوم باید نظارت کفیی داشته باشد.

وی با بیان اینکه چای گیلان را باید به اوج شکوفایی در تولید و عرضه برسانیم، تصریح کرد: به‌عنوان یک گیلاتی در کنار چایکاران هستم لذا باید جلسه‌ای میان بانک‌ها برگزار شده و در آن جلسه میزان تسهیلات اعطا شده به چایکاران و کارخانجات چای مشخص شود زیرا کارخانجات برای پرداخت مطالبات خود باید چای را به فروش برسانند.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در سال گذشته مطابق با نیاز کشور ۴۲ هزار تن چای وارد کشور شده است، تصریح کرد: ابتدا باید میزان چای انباشت در کارخانجات و میزان تولید چای در کشور مشخص شده و بعد از آن نیاز کشور، چای را وارد کنیم.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در سال گذشته مطابق با نیاز کشور ۴۲ هزار تن چای وارد کشور شده است، تصریح کرد: ابتدا باید میزان چای انباشت در کارخانجات و میزان تولید چای در کشور مشخص شده و بعد از آن نیاز کشور، چای را وارد کنیم.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در سال گذشته مطابق با نیاز کشور ۴۲ هزار تن چای وارد کشور شده است، تصریح کرد: ابتدا باید میزان چای انباشت در کارخانجات و میزان تولید چای در کشور مشخص شده و بعد از آن نیاز کشور، چای را وارد کنیم.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در سال گذشته مطابق با نیاز کشور ۴۲ هزار تن چای وارد کشور شده است، تصریح کرد: ابتدا باید میزان چای انباشت در کارخانجات و میزان تولید چای در کشور مشخص شده و بعد از آن نیاز کشور، چای را وارد کنیم.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در سال گذشته مطابق با نیاز کشور ۴۲ هزار تن چای وارد کشور شده است، تصریح کرد: ابتدا باید میزان چای انباشت در کارخانجات و میزان تولید چای در کشور مشخص شده و بعد از آن نیاز کشور، چای را وارد کنیم.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در سال گذشته مطابق با نیاز کشور ۴۲ هزار تن چای وارد کشور شده است، تصریح کرد: ابتدا باید میزان چای انباشت در کارخانجات و میزان تولید چای در کشور مشخص شده و بعد از آن نیاز کشور، چای را وارد کنیم.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در سال گذشته مطابق با نیاز کشور ۴۲ هزار تن چای وارد کشور شده است، تصریح کرد: ابتدا باید میزان چای انباشت در کارخانجات و میزان تولید چای در کشور مشخص شده و بعد از آن نیاز کشور، چای را وارد کنیم.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به پرداخت کامل مطالبات چایکاران افزود: با افرادی که در پرداخت مطالبات چایکاران قصور کردند برخورد قضایی شده و هیچ عذری در این خصوص پذیرفته نیست.

عباسی با بیان اینکه در سال گذشته مطابق با نیاز کشور ۴۲ هزار تن چای وارد کشور شده است، تصریح کرد: ابتدا باید میزان چای انباشت در کارخانجات و میزان تولید چای در کشور مشخص شده و بعد از آن نیاز کشور، چای را وارد کنیم.

گلچین اخبار گیلان

رئیس سازمان چای کشور: کارخانجات موظف به پرداخت تمام بدهی های خود به چایکاران هستند

گلچین امروز: حبيب جهانسناسز رئيس سازمان چای کشور در جلسه با استاندار گیلان و هیات مدیره سندیکای کارخانجات چای با بیان اینکه در سال گذشته دولت سیزدهم ویژه‌ای به حل مشکل چایکاران در کشور داشته است، اظهار داشت: چایکاران با سختی زیاد در فصول مختلف سال به کاشت و برداشت چای مشغول هستند ولی همواره در پرداخت مطالبات این قشر از جامعه با مشکل مواجه بودیم ولی در سال گذشته در جلسه‌ای که با معاون نخست رئیس جمهور داشتیم بسیاری دغدغه چایکاران برطرف و دولت حق الزحمه خود را پرداخت کرده است.

وی با اشاره به افزایش ۳۰ درصدی خرید تضمینی برگ سبز چای در سال جاری گفت: طبق مصوبه شورای قیمت گذاری، برگ سبز چای (درجه ۱) به ازای هر کیلو ۱۸ هزار تومان و برگ سبز چای (درجه ۲) به ازای هر کیلو ۱۵ هزار تومان اعلام شده است.

رئیس سازمان چای کشور، میزان بدهی کارخانجات به چایکاران را ۳۱ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: کارخانجات چای موظفند تمامی بدهی خود را به چایکاران پرداخت کنند، ولی با این حال فراراد با کارخانجات چای برای خرید تضمینی چای در سال جاری در حال انجام است.

جهانسناسز با تاکید بر لزوم توجه به عدم ورود چای سنواتی به بازار در فصل بهره‌وری بیان کرد: ورود چای سنواتی به بازار در آغاز فصل بهره‌وری به یک معضل مبدل شده و در سال جاری نیز با همین مشکل مواجه هستیم از این رو از دولت تقاضا داریم مسئله چای سنواتی را تعیین تکلیف کند. وی با بیان اینکه با بیان اینکه کارگروهی که در حوزه چای در کشور تشکیل شد، مصوب کرده که چای‌های سنواتی تاریخ گذشته کمپوست شوند، گفت: چای‌های سنواتی برای انجام مراحل کمپوست باید به کشورهای هند، روسیه و چین صادر شود و اگر به کشورهای دیگر صادر شود بدون شک هدف واردات به کشور است.

رئیس سازمان چای کشور با اشاره به پیش‌بینی خرید ۲ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان خرید تضمینی برگ سبز چای در کشور افزود: از دولت تقاضا داریم در تأمین نقدینگی به سال جاری کمک کند.

معاون سازمان راهداری کشور در سفر به گیلان: یزرگراه آستارا-آستارا تا پایان شهر یورماه تکمیل می‌شود

معاون راهداری سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور گفت: بزرگراه آستارا- آستارا در مرز ایران و جمهوری آذربایجان با هدف تسهیل در ترانزیت و حمل و نقل بیسن المللی تا پایان شهریورماه تکمیل و به بهره‌برداری خواهد رسید.

رضا اکبری معاون راهداری سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور در جریان بازدید از روند اجرایی پروژه بزرگراه آستارا- آستارا اظهار کرد: این پروژه به طول یک‌هزار و ۳۰۰ متر در نقطه مرزی بین جمهوری اسلامی ایران و کشور آذربایجان درحال احداث است که نقش بسزایی در حمل و نقل ترانزیتی ایفا می‌کند.

اکبری اظهار کرد: این بزرگراه در کنار پایانه مرزی جدید در روستای باغچه سرا در کاهش بار ترافیکی کامیون‌ها اثر گذار خواهد بود و مطمئناً همکاری دستگاه‌های همسایه به پیشبرد این پروژه کمک خواهد کرد.

وی ادامه داد: پروژه بزرگراه آستارا- آستارا شامل یک دهنه پل بزرگ به طول ۲۳ متر، دور برگردان غیرمسطح، ساختمان اداری مرزبانی، آبرو و زیرگذر می‌باشد.

معاون راهداری سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای کشور خاطرنشان کرد: پیشرفت فیزیکی این بزرگراه ۷۵ درصد است و با توجه به تسرید میانگین روزانه ۳۰۰ کامیون به خارج از کشور از طریق مرز آستارا، توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل بین المللی در این شهرستان ضروری می‌باشد.

حضور منطقه آزاد اتزلی در نمایشگاه توانمندیهای صادراتی ایران اکسپو

گلچین امروز: ششمین دوره نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی ایران (ایران اکسپو) از دیروز هشتم اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ به مدت ۵ روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران آغاز به کار کرد.

بر این اساس سازمان منطقه آزاد اتزلی با همراهی بخش خصوصی فعال در این منطقه در فضایی به مساحت ۱۰۰ متر مربع ۱۳۵ بسته سرمایه گذاری این منطقه در زمینه های مختلف را عرضه می کند.

تکات چالب توجه حضور این سازمان در رویداد نمایشگاهی اکسپو ۲۰۲۴، رونمایی رسمی از ۳۵ بسته امکان سنجی شده جدید سرمایه گذاری منطقه آزاد اتزلی است که در این نمایشگاه ارائه می شود. در ششمین نمایشگاه ایران اکسپو، شش واحد تولیدی صنعتی منطقه آخرین محصولات و کالاهای تولیدی خود را جهت معرفی به بازدیدکنندگان داخلی و خارجی به نمایش گذاشته اند.

در اولین روز این رویداد بین المللی مشاور ویژه رئیس جمهور و دبیر شورای عالی مناطق آزاد با حضور در غرفه این سازمان با معاون و مدیران سازمان تخصصی بسته های جدید سرمایه گذاری منطقه و تولیدکنندگان حاضر درباره کالاهای به نمایش درآمده، به گفتگو پرداخت.

در نخستین روز این نمایشگاه به ریاست رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و روسیه، مدیران دولتی و بخش خصوصی جمهوری های آذربایجان و تاتارستان فدراسیون روسیه، و همچنین سرمایه گذارانی از کشورهای جمهوری آذربایجان، عمان و امارات متحده عربی با حضور در این غرفه و مذاکره با محمد سجداد سیاهکارزاده رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل سازمان در خصوص سازوکارهای سرمایه گذاری در نخستین منطقه آزاد شمال کشور به تبادل نظر پرداختند.

نمایشگاه ایران اکسپو ۱۴۰۳ بزرگترین و مهم‌ترین رویداد تجاری بین المللی ایران توانمندی‌های صادراتی جهت عرضه توانمندی های صادراتی کشورمان به بازارهای بین‌المللی از دیروز با حضور سازمان منطقه آزاد اتزلی به مدت ۵ روز آغاز به کار کرد.

استاندار گیلان در این نمایشگاه با حضور حدود ۲۰۰۰ بازرگان و سرمایه گذار از یکصد کشور جهان، محصولات و دستاوردها در حوزه‌های مختلف صنعتی و کشاورزی کشورمان در هفت گروه کالایی از جمله صنایع غذایی، کشاورزی و شیلات، صنعت، فرش و صنایع دستی و گردشگری، دارو، تجهیزات پزشکی، نمایشگاهی، محصولات شیمیایی، آرایشی و بهداشتی، صنعت ساختمان و خدمات فنی-سهندسی و پتروشیمی عرضه می‌شود.

نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی، در ۱۷ سالن نمایشگاهی در متراژ ۵۰ هزار متر با حضور ۸۰۰ شرکت ایرانی در حالی آغاز به کار خواهد کرد که پیش‌بینی می‌شود در آن سه هزار و ۵۰۰ جلسه B2B با حضور ۵۰ هیأت عالی رتبه برگزار می‌شود.

گفتنی است غرفه سازمان منطقه آزاد اتزلی در سالن A-۴ مرکز نمایشگاه های بین المللی میزبان بازدید کنندگان و سرمایه گذاران می باشد.

آیا والدین باید برای ازدواج فرزندان تصمیم بگیرند؟

اختلال یادگیری کودکان ناشی از چیست؟

یک کارشناس روانشناسی گفت: کودکانی که به اختلال یادگیری دچار می‌شوند ممکن است تا قبل از سن مدرسه شناسایی نشوند. شقایق کارشناس روانشناسی درباره اختلال یادگیری در کودکان اظهار کرد: بسیاری از کودکان ظاهری طبیعی دارند، رشد جسمی، قد و وزنشان حاکی از بهنجار بودن آنان است، هوش کم و بیش عادی دارند، به خوبی صحبت می‌کنند، مانند سایر کودکان بازی کرده و به خوبی با سایرین ارتباط برقرار می‌کنند و در خانه نیز کارهایی را که والدین به آنها می‌سپارند، به خوبی انجام می‌دهند، از رفتار و اخلاق عادی برخوردارند دچار اختلال در یادگیری هستند.



او در ادامه افزود: این کودکان زمانی که به مدرسه می‌روند و می‌خواهند خواندن و نوشتن را بیاموزند دچار مشکلات جدی می‌شوند. این کودکان به تدریج درمی‌یابند که سایر کودکان از نظر وضع درسی بهتر از آنها هستند و احساس حقارت را تجربه می‌کنند، کم کم بیزاری نسبت به درس و مدرسه در آنها به وجود می‌آید. والدین آنها که اغلب از دلایل ناتوانی یادگیری آنها بی خبر هستند، مشکل را بیشتر می‌کنند و با فشارهایی که به کودک وارد می‌آورند، دشواری را چند برابر می‌کنند. زمانی که پیشرفت درسی فرد بر اساس آزمون‌های استاندارد فردی در خواندن، حساب کردن، نوشتن یا بیان به طور چشمگیری پایین تر از سطح مورد انتظار سنی، درسی، و یا هوشی وی باشد.

شقایق بیان کرد: این نوع دانش آموز در تشخیص کلمه، روان خوانی، درک مطلب دچار مشکلاتی می‌شوند که پس از ارزیابی دقیق باید مورد درمان قرار بگیرند. اختلال در نوشتن نیز وجود دارد که مهارت های نگارش پایین تر از حد مورد انتظار است.

او گفت: زبان فارسی با دشواری های خود مشکلات آموزشی را برای این نوع دانش آموزان ایجاد می‌کند. همچنین آیین های حافظه دیداری و شنیداری، توالی دیداری و شنیداری، دقت و تمرکز، حساسیت شنیداری، نارسا نویسی، و آرواره یا فرینه نویسی ارزیابی و در صورت لزوم درمان تجویز می‌شود.

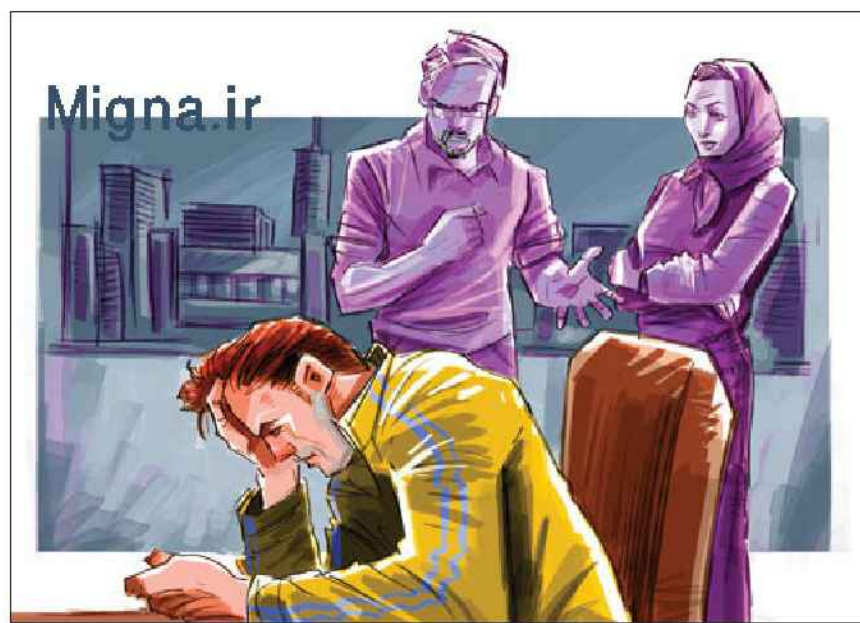
شقایق تصریح کرد: اختلال در یادگیری ریاضی، مهارتهای حرکتی درشت و ظریف، مهارتهای کلاسی، مهارتهای شناختی، ادراک فضایی، حل مسئله، مفاهیم پایه ریاضی، برتری طرفی مغز باید کاملاً ارزیابی و در صورت لزوم درمان انجام شود.

مگر اینکه پدر و مادر یا آگاهی مناسب یا سلامت روانی چندانی نداشته باشند. مثلاً پدری را می‌شناختیم که دچار بیماری پارنویید بود و با همه رفتارهای اطرافیان دچار سوءظن می‌شد، مسلماً مخالفت چنین پدری با ازدواج جاسی اما و اگر بسیاری دارد. در چنین جاهایی شاید ازدواج بدون رضایت خانواده چندان بد نباشد چرا که همان محیط ناسالم خانواده می‌تواند آسیب‌زا باشد، چون پدر و مادری که به لحاظ روانی چندان سالم نیستند برای اعضای خانواده و فرزندانشان نیز تصمیمات ناسالمی می‌گیرند. البته ناگفته نماند که بهتر است در چنین مواردی حداقل با یک مشاور مشورت کنید تا مطمئن شوید تصمیم درستی گرفته‌اید.

■ با مخالفت شدید والدین چه کنیم؟ اگر پدر و مادر به هیچ عنوان پس ازدواج موافقت نمی‌کنند، جنگیدن با آنها اصلاً توصیه نمی‌شود. فرزندان باید اقتدار داشته باشند تا بتوانند با دوستی و جلب اعتماد با پدر و مادر کنار بیایند. کمک یک مشاور هم می‌تواند در چنین مواقعی بسیار کمک‌کننده باشد، چرا که می‌توان با تشکیل جلسات و گفتگوهای گروهی به همراه مشاور، فضا را کمی بازتر کرد تا والدین تا حدی نرم شوند. بهترین راه در اینجا صبور بودن است حتی تا چند سال، شاید کمی مشکلات سبک‌تر شوند، اگر هم مشکلات حل نشوند اما این اطمینان‌خاطر وجود خواهد داشت که به اندازه کافی سعی خود را کرده‌اید و هیچگاه احساس گناه نخواهید کرد.

■ کدام بهتر است؟ من نه کاملاً ازدواج به سبک سستی را توصیه می‌کنم نه غیر سستی را بلکه می‌گویم باید چیزهای خوبی را که در ازدواج سستی وجود دارد با خوبی‌های ازدواج غیر سستی ترکیب کرد تا بهترین تصمیم گرفته شود. باید بدانید هنر ما در تلقین است نه در حذف یکی به نفع دیگری.

■ ازدواج‌های سستی روز به روز کمتر می‌شود آمار ازدواج‌های سستی روز به روز کمتر می‌شود به خصوص در شهرهای بزرگ و در میان افراد تحصیل‌کرده. از جهت دیگر فاصله نگرش بین پدر و مادرها و بچه‌ها روزبه‌روز بیشتر می‌شود چرا که والدین خودشان را به روز نمی‌کنند و در نتیجه تفاوت سلیقه‌ها بیشتر می‌شود و همین می‌تواند تنش‌ها را بیشتر کند. گاهی والدین فراموش می‌کنند که دیگر گذشت آن دورانی که در مهمانی‌های زنانه یا حمام‌ها برای پسرانشان همسر انتخاب می‌کردند. حالا بچه‌ها می‌خواهند خودشان انتخاب کنند. از طرف دیگر گاهی ملاک‌های پدر و مادر خیلی متفاوت از بچه‌هاست چون هموسا تا نظر آنها ظاهر، میزان تمکن مالی، اصالت خانواده و... مهم است در حالی که فرزندان این‌طور فکر نمی‌کنند.



خودش از اول انتخاب کرده باشد. در واقع بهترین حالت این است که والدین نظر موافق یا مخالف خودشان اعلام را کنند ولی در نهایت تصمیم‌گیری را به عهده خود فرزند بگذارند. پدر و مادر باید به جای دخالت کردن در کار فرزندشان این فضا را به او بدهند تا خودش فکر کند و تنها به اعلام نظر قناعت کنند.

■ همیشه حق با پدر و مادرها نیست امروز فضای سستی ازدواج تا حد زیادی تغییر کرده و بچه‌ها ترجیح می‌دهند خودشان انتخابگر باشند و تصمیم بگیرند و انصافاً باید گفت گاهی ملاک‌های واقعی سستی هم برای ازدواج دارند. مثلاً من بین مراجعات جوان‌هایی را داشتم که وقتی درباره دلایل مخالفت‌های والدین و نظرات خودشان صحبت می‌کردند، می‌دیدم دلایل بچه‌ها خیلی منطقی‌تر است. البته در کشور ما نمی‌توان بدون خانواده زندگی کرد.

اگر خانواده‌ها برای ازدواج موافق نباشند بچه‌ها هم امروز به مشکل برمی‌خورند و هم فردا. آنها چند سال بعد از ازدواج مشکلاتی هم در رابطه‌شان و هم احساسات بدی را درون خودشان تجربه می‌کنند. وقتی جوانی با خانواده‌اش فخر باشد عملاً با خودش و همه آدم‌های اطراف به طور ناخودآگاه دچار تنش‌هایی می‌شود. اضطراب‌ها و احساس گناه را تجربه می‌کند و همه اینها می‌تواند روی زندگی شخصی و زناشویی تأثیر منفی بگذارد.

آمار ازدواج‌های سستی روز به روز کمتر می‌شود به خصوص در شهرهای بزرگ و در میان افراد تحصیل‌کرده، از جهت دیگر فاصله نگرش بین پدر و مادرها و بچه‌ها روز به روز بیشتر می‌شود چرا که والدین خودشان را به روز نمی‌کنند و در نتیجه تفاوت سلیقه‌ها بیشتر می‌شود و همین می‌تواند تنش‌ها را بیشتر کند.

در زندگی هر کدام از ما، والدینمان نقش مهمی دارند اما گاهی دخالت‌های ناپسند آنها می‌تواند آسیب‌های فراوانی داشته باشد به خصوص در مرحله انتخاب همسر. وقتی مخالفت‌های آنها اقتدر زیاد باشد که امکان تصمیم‌گیری را از ما بگیرد. اما در این مواقع چه باید کرد؟

معمولاً چه قبل از ازدواج، چه بعد از ازدواج حضور والدین و همبازی و کمکشان می‌تواند مفید و موثر باشد و ما این امر را کتمان نمی‌کنیم و چه بسا در ابتدای زندگی زناشویی کمک‌های مالی آنها، راهنمایی‌هاشان و همچنین دلگرمی آنها کمک فراوانی به زوج‌ها کرده و مسیری را برای آنها مهیا می‌کند تا آجرهای زندگی آنها تا به آخر درست و صاف روی هم چیده شود و بالا رود. اما والدین همانقدر که می‌توانند تأثیرگذاری مثبت داشته باشند، می‌توانند تأثیرگذاری منفی هم داشته باشند که تشخیص تفاوت بین این دو حالت کار چندان ساده‌ای نیست. در اینجا ضمن بررسی این اختلاف‌نظرها، درباره سبک‌های ازدواج هم بحث می‌کنیم و اینکه هر کدام چه معایب و مزایایی دارد.

همه انسان‌ها احساس تعلق به گروه و به خصوص خانواده را دوست دارند، حالا کسانی که از خانواده‌هاشان به طور کلی جدا می‌شوند و بدون رضایت آنها زندگی مشترک تشکیل می‌دهند، ممکن است در سال‌های اول چندان به مشکل برخوردند، اما بعد از چند سال همین احساس بدون خانواده بودن غم‌هایی را برایشان به ارمغان می‌آورد که می‌تواند در زندگی تأثیرات بدی را به‌جا بگذارد.

■ انتخاب نهایی با چه کسی است؟ پدرها و مادرها وقتی قبل از ازدواج می‌گویند: «تو باید با شخص مورد نظر من ازدواج کنی» یا «تو نباید با فرد مورد نظر من فلان دلایل ازدواج کنی و من او را دوست ندارم»... اینها باعث به وجود آمدن کلورت می‌شود و خواه ناخواه از فرزندانشان فاصله می‌گیرند. شاید اینجا این سؤال پیش بیاید که پدرها و مادرها تا کجا می‌توانند برای ازدواج فرزندانشان نظر بدهند؟ والدین نباید به گونه‌ای رفتار کنند که فرزندانشان احساس کند از خودش هیچ اراده‌ای ندارد. باید به جرات گفت در این موضوع نظر نهایی را باید خود فرزند بدهد چون یک عمر زندگی را با یک مسئولیت بزرگ پیش‌رو دارد و کسی تا آخر این مسئولیت را به دوش می‌کشد که

طلاق عاطفی چه آسیب‌هایی به کودکان وارد می‌کند؟

یک روانشناس گفت: والدینی که تعارضات زیادی دارند و طلاق عاطفی در زندگی آن‌ها اتفاق افتاده نمی‌توانند محیط امنی برای فرزند خود فراهم کنند.

ذوالفقاری روانشناس و مشاور خانواده در خصوص تأثیر طلاق عاطفی بر فرزندان اظهار کرد: خیلی از اختلالات روانی به دلیل وجود استرس است و تنش‌ها و استرس‌هایی که از درون خانواده به افراد وارد می‌شوند می‌تواند خیلی از اختلالات را فعال کند.

ذوالفقاری افزود: طلاق عاطفی تعارضات بین والدین است که این تعارضات می‌تواند یک منبع استرس برای کودکان باشد؛ چرا که پدر و مادر در مقابل یکدیگر قرار دارند و می‌تواند باعث گوشه‌گیری کودک شوند.

این روانشناس افزود: والدینی که تعارضات زیادی دارند و طلاق عاطفی در زندگی آن‌ها اتفاق افتاده نمی‌توانند محیط امنی برای فرزند خود فراهم کنند و عدم این محیط امن برای نوجوان منجر به گرایش زیاد به سمت گروه همسالان می‌شود و این مسئله می‌تواند آسیب‌های جدی ایجاد کند.



ذوالفقاری با اشاره به اینکه بیشترین تأثیر طلاق عاطفی والدین در دوران جوانی رخ می‌دهد، تصریح کرد: در خانواده‌هایی که طلاق عاطفی وجود دارد ریسک خیانت در آن‌ها بالاست.

وی با بیان اینکه یکی دیگر از آسیب‌های طلاق عاطفی در فرزندان بعد ازدواج آنهاست، افزود: این افراد صحبت کردن با همسران را یاد نمی‌گیرند و دختری که در خانواده شاهد طلاق عاطفی والدین خود بوده نمی‌تواند ارتباط محبت آمیزی با همسر خود داشته باشد.

این مشاور خانواده گفت: در محیط چنین خانواده‌هایی به صورت غیر مستقیم به فرزندان آموزش داده می‌شود که اگر با همسر خود در زندگی زناشویی مشکل پیدا کردن بهترین راه کناره‌گیری کردن و پاک کردن مشکلات است.

وی با بیان اینکه درگیری‌ها و تعارضات والدین می‌تواند در تحکم زندگی زناشویی فرزندان آن‌ها تأثیر بگذارد، اظهار کرد: در خانواده‌ای که طلاق عاطفی وجود دارد فرزندان آن‌ها همیشه شاهد کشمکش بوده‌اند.

عوارض حرف‌های ما روی کودکان چیست؟

هم به دوش بکشند این است؛ چرا او در انتحان بهتر از تو بود؟ کودکان از خصی که با او قیاس شده‌اند متنفر می‌شوند. بچه‌ها از اینکه با دیگران مقایسه شوند به شدت بدشان می‌آید و این مسئله باعث می‌شود که کودک همیشه خودش را با دیگران مقایسه کند و این رفتار سالمی نیست. ■ اگر یکبار دیگر این کار را انجام دهی دیگر دوستت نخواهم داشت

کودک تفلا می‌کند که ببیند والدینش دقیقاً چه چیزی از او می‌خواهند و امیال و آرزوهای دورنی خودش را نادیده می‌گیرد. وقتی این اتفاق بیفتد او دیگر به نیت چون لازم به بچگی بیخالی و سبکبالی است. این ذهنیت که همیشه خود را در رده دوم اهمیت قرار دهد به آسانی تا دوران نوجوانی هم همراه او می‌ماند. ■ تو همیشه تلاشش رو می‌کنی که به جای تشویق کردن دائمی کودک بابت کارهای ریز و درشتش بهتر است تلاش او را تشویق کنی. تو بهترینی، تو همیشه موفق میشی ... این جملات باعث می‌شود که کودک ارزش خود را در گرو درست و کمال انجام دادن کارها بداند و حتی دچار اعتماد به نفس کاذب شده یا اضطراب و استرس کامل بودن تا ابد رهایش نکند چون گمان می‌کند اگر این کار را به بهترین نحو ممکن انجام ندهد دیگر ارزشی نزد شما نخواهد داشت. عوض این جملات بگویید: تو همیشه تلاشت رو می‌کنی، اینکه اینقدر تلاش می‌کنی خیلی برای من ارزشمند است. این جمله ارزش تلاش کردن را به او می‌فهماند نه صرفاً برنده شدن و جلو افتادن از بقیه را.



خودش را با دیگران مقایسه کند و این رفتار سالمی نیست. به بیان جملات خودتان در رابطه با بچه‌ها حساس باشید و هوشمندانه از اینکه آنها را در دام بروز عکس‌العمل‌های منفی بیندازید پیشگیری کنید. ■ فقط پسرها قوی نیستند به کودکان پرچسب نزنید. هر نوع برجسی کمکی به هویت‌یابی نمی‌کند. اینکه مدام در مقابل احساسات پسر بچه‌تان بگویید مثل دخترها رفتار نکن، پسرها قوی هستند مثل دخترها ضعیف نیستند و جملاتی از این دست باعث می‌شود او را دچار احساسات متناقض کنید. ■ بچه‌ها را مجبور نکنید که دیگران را ببوسند خودتان را به جای او بگذارید و ببینید چقدر دلان می‌خواهد مدام مجبور به بغل کشیدن و بوسیدن دیگران شوید. گاهی والدین بچه‌ها را مجبور می‌کنند که دیگرانی را نیز ببوسند و بغل کنند؛ آن‌ها با تعابیری مثل خاله و عمو؛ خاله رو بغل کن، عمو رو ببوس و... بچه‌ها باید بدانند که چنین رفتارهایی در چه زمانی مجاز و در چه زمانی غیر مجاز است

اگر مدام از ظاهر دختر بچه‌تان تعریف می‌کنید، دست نگه دارید. اگر مدام در حال پرچسب زدن به کودکان هستید، مواظب باشید. مناسفانه گاهی گمان می‌کنیم که هر چیزی درباره کودک، به اندازه ظاهر و جثه اش ساده و کوچک است اما باید بدانیم که این رفتارهای ما چه تأثیری روی کودکان می‌گذارد؟ روانشناسان خانواده معتقدند که حتی یک جمله ناغافلانه می‌تواند تأثیر منفی بسیار قوی بر ذهن یک کودک بگذارد. به همین دلیل بسیار مهم است که وقتی با کودک در تعامل هستید روی جملاتی که به او می‌گویید دقت کنید و از گفتن بعضی جملات خاص شدیداً پرهیز کنید. در اینجا لیستی از جملاتی آورده شده است که باید اغلب والدین به فرزندان خود بگویند تا غیر مستقیم آموزش ببینند و بهترین احساس‌ها را در زندگی تجربه کنند. ■ عجب دختر مهربونی هستی از کسانی نباشد که همیشه باب صحبت را با کودکان درباره ظاهر باز می‌کنند. به جای تعریف مدام از ظاهر کودک، خاصه دختر بچه‌ها که اغلب به دلیل ظاهر نامکشانشان مورد توجه و استقبال قرار می‌گیرند، خوب است از صفات اخلاقی خوب آنها تعریف کنید: عجب دختر مهربانی هستی، چقدر مودبی، چقدر خوش اخلاقی، تو چه تصمیم‌های عاقلانه‌ای می‌گیری و... ■ نگذارید کار به جایی بکشند کودکان از شخصی که با او قیاس شده اند متنفر می‌شوند. بچه‌ها از اینکه با دیگران مقایسه شوند به شدت بدشان می‌آید و این مسئله باعث می‌شود که کودک همیشه

تأثیر فرهنگ کار جمعی در جوامع امروز

کار جمعی در جامعه ضعیف و فضای گرایش فردی در جامعه حاکم شده و باعث می‌شود تا افراد به حقوق دیگران توجه چندانی نداشته باشند. بهیچ‌وجه رفتار شناس اظهار داشت: کار جمعی تجربه‌ای است که می‌تواند موجب انسجام، رشد، شکوفایی و بهره‌گیری از آرزای دیگران باشد. علاوه بر آن کار جمعی باعث می‌شود تا افراد در جامعه با افکار و ایده‌های جدید، نو و سازنده آشنا شوند و به آنان می‌آموزد که چگونه در چارچوب‌ها و به صورت منسجم در جامعه قرار گیرند. وی تأکید کرد: کار گروهی به عنوان یک نهاد مهم برای پیش بردن اهداف افراد در جامعه شناخته شده است. علاوه بر آن جذب افراد بیشتر در کار گروهی یا جمعی برای پیشرفت اهداف یک جامعه امری بسیار ضروری است، اما نبود ثبات هم‌فکری بودن افراد، هماهنگی در بین افراد بویژه خود را بودن هر یک از افراد، نقش مهمی در بروز کم کاری و کند پیش رفتن یک کار جمعی است که این خود باعث می‌شود تا کار جمعی خوب پیش نرود و عدم همکاری و اختلافات میان آنان شکل گیرد.



این رفتارشناس در پایان درباره پیشبرد راهکارهای افزایش فرهنگ کار جمعی در جوامع امروز، گفت: اعتماد، اولویت مهم در کار جمعی است و وقتی افراد در کار جمعی به یکدیگر اعتقاد داشته باشند باعث انسجام و پیشبرد اهداف مهم برای ایجاد سازندگی در جوامع امروز است. دوری از خود را بودن هر یک از افراد، اگر در کار جمعی خود را بودن مطرح نباشد هم از ایده‌های جدید و نظرات یکدیگر بهره می‌جویند هم اختلافات در بین آنان حل خواهد شد، هماهنگی و دقت و سرعت که یک نوع چیدمان منظم میان آنان است که باعث می‌شود تا افراد بتوانند اهداف خود را در مسیر درست و مطلوب در جامعه پیش ببرند.

حافظه خود را با کشیدن نقاشی تقویت کنید



که صحبت کردن و گفتن واژه‌های با صدای بلند می‌تواند سبب تقویت حافظه شود؛ اما اخیراً محققان به این نتیجه رسیدند که اگر به موضوعی فکر کرده و آن را در ذهن مجسم و سپس تصویر آن را در برگه‌ای بکشیم؛ عملکرد حافظه به طور چشمگیری تقویت می‌شود. این کار خطر ابتلا به آلزایمر را در سنین میان‌سال و پیری به شدت کاهش می‌دهد.

حال بسیاری پیچیده و مانند یک رایانه عمل می‌کنند؛ بهترین راه برای تقویت آن نقاشی کشیدن است. زمانی که فرد نقاشی می‌کشد کدهای متفاوتی در ذهن فعال شده و افزایش این کدگذاری‌ها سبب افزایش انسجام حافظه و افزایش عملکرد بازیابی اطلاعات دیداری می‌شود. تحقیقات قبلی در این حوزه نشان داده بود

تحقیقات نشان داده افرادی که بیشتر نقاشی می‌کنند، حافظه بهتری دارند و دیرتر به مشکلات شناختی مبتلا می‌شوند. تحقیقات نشان داده بهتر است افراد به جای نوشتن با نقاشی کشیدن مفهوم را به دیگران منتقل کنند. از این طریق حافظه تقویت شده و امکان ابتلا به بیماری آلزایمر، دمانس و از دست دادن حافظه به شدت کاهش می‌یابد. حافظه انسان بسیار قوی و در عین

با تعلق انتشار فصل سوم:

«سرزمین مادری» دوباره به کما می‌رود

علیرضا طالب‌زاده بر اساس آنچه در برخی خبرها اعلام شد، قرار بود از چهارشنبه، پنجم اردیبهشت ماه در پانفرم تلویزیون و پنجشنبه ۶ اردیبهشت از شبکه سه سیما پخش شود. در فصل سوم «سرزمین مادری»، زمان وقوع اتفاقات سریال به سال‌های ۵۶ و ۵۷ می‌رسد و داستان وارد مرحله میانسالی رهی می‌شود و به همین جهت آرش مجیدی جایگزین شهاب حسینی که بازیگر نقش دوره جوانی این شخصیت است می‌شود. گفتنی است شهاب حسینی نیز در فصل دوم جایگزین علی شادمان بازیگر نقش دوران کودکی رهی شده بود.



علاوه بر مجیدی بازیگران دیگری همچون کوروش سلیمانی (در نقش سید حشمت)، سعید راد، گلچهره سجادی، بابک حمیدیان، مهران رجبی، حسین مهری، مجید سعیدی، حسین عابدینی و لیلیا برخوردار به ایفای نقش پرداخته‌اند. این سریال با نام پیشین «سرزمین کهن» ابتدا ۳ بهمن ۱۳۹۲ آغاز شد و تا ۲۴ بهمن همان سال نیز ادامه پیدا کرد. اما پس از مدتی به دلیل حواشی به وجود آمده متوقف شد و بعد از گذشت نزدیک به یک دهه پخش آن در ۲۰ مهر ۱۴۰۲ مجدداً آغاز شد.

سینماپرس: سریال «سرزمین مادری» که به فصل سوم رسیده این روزها به دلیل تجماع مراحل پس از تولید و اصلاحات، پساوقفه در پخش مواجه شده و اردیبهشت ماه به آنتن نمی‌رسد. پخش فصل دوم سریال «سرزمین مادری» در اسفند ماه ۱۴۰۲ به اتمام رسید و حالا فصل سوم این سریال به دلیل مراحل پس از تولید و انجام اصلاحات، در پخش‌هایی با وقفه مواجه شده و به گفته رئیس مرکز سیمافیلم سعید است فصل سوم این سریال اردیبهشت ماه به آنتن برسد. پخش اعلام شده بود فصل سوم سریال کمال تبریزی قرار است از ابتدای اردیبهشت ماه روی آنتن تلویزیون برود.

کمال تبریزی پیشتر درباره اصلاحات انجام شده و میزان قسمت‌های این سریال گفته بود: «سرزمین مادری» سه فاز دارد که هر فصل آن حدود ۲۰ قسمت و کم و بیش است و در مجموع شامل ۶۰ قسمت است. ما برای اینکه دیگر هیچ سوءنقاهمی پیش نیاید اصلاحات کامل را انجام دادیم و تمام اصلاحیه‌ها در جلسات متعددی که با افراد مختلف داشتیم انجام شد. اغلب این اصلاحات به تغییر اسامی برمی‌گشت؛ اینکه طوری باشند که اشاره به افراد خاصی داشته

باشیم. البته کاری دشوار بود اما انجام شد و زمانی که همه سریال را ببینند، متوجه می‌شوند که سوءتفاهم‌ها دیگر برطرف شده است و حالا دیگر قصه، داستان و موضوعی که مطرح است، اهمیت دارد و موارد حاشیه‌ای آن کنار می‌رود. با این حال این کارگردان پس از پخش

تقاضای مخاطبان برای ساخت فصل دوم ادامه دارد

دلنگی سوگل خلیق برای «نازنین» و «دفتر یادداشت»



تصویری که سوگل خلیق از خودش در سریال «دفتر یادداشت» منتشر کرده است.

سوگل خلیق بازیگر سریال «دفتر یادداشت» با انتشار عکسی از خود در قامت شخصیت «نازنین» به نوعی برای این کاراکتر ابراز دلنگی کرد، واکنش دنبال کننده‌ها به این پست تقاضای ساخت فصل دوم سریال بود. به گزارش فیلم‌نوز، «دفتر یادداشت» به کارگردانی کیارش اسدی زاده یکی از سریال‌های موفق و محبوب شبکه خانگی بود که با استقبال خوبی از سوی مخاطبان مواجه شد. بعد از پایان این سریال مخاطبان بسیاری خواستار تولید فصل دوم آن بودند. سوگل خلیق بازیگر نقش «نازنین» که حضور درخشانی در سریال «دفتر یادداشت» داشت، به تازگی تصویری از خود در این سریال را منتشر کرده. این تصویر با این توضیح مختصر منتشر شده است «نازنین» دفتر یادداشت. این پست سوگل خلیق را نزدیک به ۱۰۰ هزار نفر لایک کرده‌اند و عده‌ای هم در کامنت‌ها ضمن تعریف و تمجید از سریال از دست اندرکاران آن تقاضا کرده‌اند که فصل دومش ساخته شود. سریال «دفتر یادداشت» به کارگردانی کیارش اسدی‌زاده از محصولات پانفرم «فیلمنت» است که با حضور بازیگرانی چون رضا عطاران، حسن مجتبی، مینا ساداتی، آریانا حاجیان، کاظم سبحانی، داریوش کاردان، بیژن بشفه‌خواه و سوگل خلیق تولید شد.

جشنواره معلولین هند به مستند «احمد» جایزه داد

جایزه مقام اول بیستمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های معلولین هند به مستند ایرانی «احمد» ساخته اعظم مرادی اهدا شد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی مستند، بیستمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های معلولین هند در بخش مستندهای ۶۰ دقیقه‌ای به مستند «احمد» به تهیه‌کنندگی یوسف ترابی‌نژاد و کارگردانی اعظم مرادی جایزه داد. این مستند پرتره جوانی به نام احمد است که علی‌رغم محدودیت‌های فیزیکی، ذهنی بلندپرواز و همتی بلند دارد و داستان زندگی‌اش به معجزه می‌ماند. جشنواره بین‌المللی فیلم‌های معلولین «we care» هند هر ساله با هدف افزایش آگاهی در مورد مسائل مربوط به معلولیت، برطرف کردن تصورات غلط و تعصبات در مورد افراد معلول و ایجاد تغییرات نگرشی و رفتاری برگزار می‌شود. این جشنواره بر اساس کنوانسیون سازمان ملل به‌عنوان بخش جدایی‌ناپذیر از فعالیت‌های بین‌المللی یونسکو قلمداد شده که با هدف افزایش سطح آگاهی درباره حقوق معلولان سراسر جهان و تشویق نهادهای سازمان‌ها و هنرمندان برای تولید اثر در حوزه معلولان، فعالیت می‌کند. «احمد» پیش از این نیز در جشنواره‌های داخلی و خارجی حضور داشته و منتخب پانزدهمین جشنواره بین‌المللی سینماحقیقت، جشنواره بین‌المللی بیگ سین لندن، یازدهمین جشنواره مستند بنگلادش، پنجمین جشنواره فیلم مارتینیک فرانسه و منتخب پنجمین دوره از جشنواره - Over-the-Rhine Intern tional Film Festival آمریکا بوده است.

«سال گربه» و «سالی برای بهرام افشاری»

هزمان با سوئیم هفته اکران «سال گربه» پوستر جدید این فیلم با تصویری از بهرام افشاری رومانی شد تا این بازیگر همچنان چهره پرکاری باشد. به گزارش ایستا، «سال گربه» در حالی با بازی بهرام افشاری از ۲۲ فروردین ماه اکران شد که بازیگر اصلی آن تمام سال گذشته با فیلم «فیل» روی پرده سینماها بود و به رکوردی قابل توجه رسید. افشاری این روزها نمایش «چه کسی جوچه تینی را کشت؟» را هم با نویسندگی، کارگردانی و بازیگری خودش روی صحنه دارد. او همچنین فیلم «هفتاد سی» را نیز با بازی هوتن شکیبا کارگردانی کرده و آماده نمایش دارد و پیش‌بینی می‌شود که تا چند ماه آینده اکران شود. حالا همزمان با آغاز هفته سوم اکران فیلم سینمایی «سال گربه» به کارگردانی و نویسندگی مصطفی تقی‌زاده و تهیه‌کنندگی سعید خانی پوستر جدید این فیلم نیز با طرحی از محمد روح‌الامین و تصویر بهرام افشاری منتشر شده است.



«سال گربه» پس از دو هفته اکران با ۴۰۸ هزار تماشاگر، بیش از ۲۲ میلیارد تومان فروخته است. در «سال گربه» بهرام افشاری، سارا بهرامی، هومن برق‌نورد، شبنم قربانی، لادن ژاوه‌وند، مرضی تقی‌زاده، نوشین تبریزی و رضا رشیدپور و نیز علی اوجی و حمید معصومی‌نژاد (حضور افتخاری) بازی کرده‌اند. دیگر عوامل این فیلم عبارتند از: مجری طرح و مدیر تولید، سعید عطایان، مدیر فیلمبرداری، سعید موسی، تدوین: مرضی سوری، صداگذار و میکس: علیرضا علویان، موسیقی: پیام آزادی، طرح گریم: محسن دارسج، طرح صحنه: محمدرضا میرزامحمدی، طرح لباس: آرام موسوی، طرح جلوه‌های بصری: امین پهلوان‌زاده، طرح جلوه‌های میدانی: آرش آقاییک، جاننشین تولید: شهرام شاه‌رخ، دستیار اول کارگردان و برنامه‌ریز: سعید بیات، منشی صحنه: حمیرا نعمت‌اله، دستیار تهیه‌کننده: امیرعلی خانی، عکاس: اردلان معروفی، طرح لوگو و پوستر: محمد روح‌الامین، پخش: خانه فیلم.

«حامد بهداد» با «سحر دولتشاهی» در «مفت‌بر» همبازی می‌شوند

سینماپرس: فیلم سینمایی کمدی-فانتزی «مفت بر» به کارگردانی عادل تبریزی با بازی حامد بهداد و سحر دولتشاهی آماده نمایش شد. عادل تبریزی دومین فیلم سینمایی خود فیلم سینمایی کمدی-فانتزی «مفت بر» را پس از «گیجگاه» براساس فیلمنامه ای از نیمانافع و الهه سعادت کارگردانی کرده است. آخرین کار او سریال کمدی «جناب عالی» بود. فضای «مفت بر» کمدی و فانتزی است و پیش‌بینی می‌شود به دلیل فضای متفاوت و مفرح از فیلم‌های پر مخاطب و پر فروش سال جاری باشد. حامد بهداد در دومین همکاری‌اش با تبریزی پس از «گیج‌گاه» نقش متفاوتی را ایفا کرده است. سحر دولتشاهی نیز بعد از ایفای نقش در فیلم «مستانه» به کارگردانی محمدحسین فرحبخش برای دومین بار با ایشان همکاری می‌کند. بازیگران «مفت بر» کمدی و فانتزی است و چراغی پور، قدرت‌الله ایزدی (آقا رشید)، منوچهر آذری، گیتی معینی، بهزاد داوری، انوش معظمی، مریم شریف‌زاده، محمد نیکبخت، سید محمد موسوی و با حضور رضا بابک و با هنرمندی شقایق فراهانی. فهرست عوامل فیلم «مفت بر» به شرح زیر است: مدیر فیلمبرداری: روزبه رانگا، تدوین: مستانه مهاجر، صداگذار: میکس: حسین ابوالصدق، صدابردار صحنه: سهیل منولی، موسیقی: محمد احمدی، طرح لباس: مهناز عسکری، طرح صحنه: وحید زارعمند، طرح گریم: امید گل‌زاده، جلوه‌های بصری: علی تصدیقی، مدیر برنامه ریزی: زهرا تحقیقی، دستیار اول کارگردان: مهدی حاجی‌زاده.

فیلم کوتاه «آپولو» از آمریکا جایزه گرفت

دستیار اول کارگردان و برنامه‌ریز: امیرحسین دیابی، طرح صحنه و لباس: هما ترابیان، صدابردار: سیدرضا حسینی‌نیا، صداگذار: حامد حسین‌زاده، طرح لوگو و پوستر: محمد پهلوان، طرح چهره‌پردازی: عبدالله صفدری، گروه کارگردانی: الهه بهرامی، منشی صحنه: فروغ لسانی، عکاس: حمید خدایی، گروه فیلم‌برداری: بهنام قاسمی، غزل اسدزاده، علی ترابی، حسین ملک‌محمدی و علی رضایی‌راد، گروه تولید: حمید خلفی، فیاض صادقی، مهدی کوکبی و داوودرضا داش‌محمدی، گروه صحنه و لباس: مجید بهرامی‌نسب و بلداسادات وزیری، گروه صدا: علی امینی. گروه سوئیتا، نسخه ویژه نابینایان فیلم سینمایی «همسر» ساخته مهدی تقی‌زاده را پنجشنبه ششم اردیبهشت ۱۴۰۳ در چارچوب برنامه فیلمخانه منتشر می‌کند. این فیلم روز پنجشنبه ساعت ۱۹ از طریق سایت این گروه در دسترس مخاطبان قرار می‌گیرد. نظارت متن و ضبط این برنامه به عهده کیوان کتیریان بوده و متن روایت آن را محدثه واعظی‌پور نوشته است. این برنامه در استودیو شهر صدای پارسینا با صدابرداری رامین ناهد ضبط شده و در مکانی طبیسی آن را میکس و تدوین کرده است.



پنجاه و هفتمین جشنواره فیلم ورلد فست هیوستون آمریکا، جایزه رمی خود را به فیلم کوتاه «آپولو» اهدا کرد، همچنین مسعود فروتن فیلم «همسر» ساخته مهدی تقی‌زاده را برای نابینایان توضیح‌دار کرد.

به گزارش خبرنگاری مهر، فیلم کوتاه «آپولو» به نویسندگی و کارگردانی فرزند رنجبر و تهیه‌کنندگی انجمن سینمای جوانان ایران-دفتر سمنان و امیر طالب بیدختی در پنجمین حضور بین‌المللی خود در پنجاه و هفتمین جشنواره فیلم «ورلد فست هیوستون» در کشور آمریکا، در بخش دارک کمدی، موفق به دریافت جایزه رمی شد.

جشنواره «هیوستون» از جمله مهم‌ترین و قدیمی‌ترین جشنواره‌های فیلم مستقل در آمریکای شمالی است که در سال ۱۹۶۱ و درست پس از نیویورک و سانفرانسیسکو آغاز شد. بسیاری از بزرگان سینما اولین جوایز خود را از این جشنواره دریافت کرده‌اند. این جشنواره با شعار «ما برای داستان خوب و خوب روایت شده، ارزش قائل هستیم» و با هدف شناسایی و ارج نهادن به برتری خلاقانه برجسته در فیلم، اعتبار بخشیدن به توانایی‌های درخشان، ترویج گردشگری فرهنگی برای هیوستون، آموزش جوانان در هنرهای سینمایی، توسعه تولید

کاشیان، محمدرضا کاظمی، صحراالسادات میرعمادی، داوودرضا داش‌محمدی، ساجده رجبی، قاسم عابدی، محمدحسین ابراهیمی و محمد خورشیدی، بازیگران این فیلم هستند. فهرست عوامل «آپولو» عبارتند از: نویسندگی و کارگردان: فرزاد رنجبر، مدیر فیلم‌برداری: مجید یزدانی، تدوین: شاهین حق‌شمار، مدیر تولید: صمد آذرخش، محمد

فیلم در منطقه و افزودن به بافت فرهنگی غنی، هر سال برگزار می‌شود. «آپولو» که درباره مصایب فیلم‌سازی آماتور است، پیش از این در جشنواره‌های بیگ واتر و جکسون ویل آمریکا، پاکو، گلندن افرویدت و قیروس و چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران حضور داشته است. فرزام رنجبر، صفورا خوش‌طینت، محمد

کتابی که «استنلی کوپریک» نمی‌خواست کسی بخواند

داشته باشند. کتاب «چشم جادویی: سینمای استنلی کوپریک» نوشته «نیل هورنیک» ۳۰ آوریل توسط انتشارات «Stiking Place Books» منتشر می‌شود. «استنلی کوپریک» از معدود فیلم‌سازان کمال‌گرا در تاریخ سینما محسوب می‌شود و برخی منتقدان او را در کنار «اورسن ولز»، از نوایندگانی سینما می‌دانند. «کوپریک» اولین فیلم بلند داستانی‌اش را در سال ۱۹۵۳ با نام «هراس و هوس» ساخت که با وجود تمجید منتقدین، در گیشه چندان موفقیتی نداشت. او دو سال بعد فیلم «بوسه قاتل» را ساخت که جایزه بهترین کارگردان سال را از جشنواره «لوکارنو» برای او به همراه آورد تا این‌که در سال ۱۹۵۶ اولین فیلم حرفه‌ای او با حضور بازیگران و عوامل حرفه‌ای در «قتل» رقم خورد. پس از فیلم پر هزینه و تاریخی «اسپارتاکوس» در سال ۱۹۶۰، «کوپریک» فیلم «ولینا» را براساس کتاب معروف «ولادیمیر ناباکوف» ساخت که در همان سال نامزد شیر طلای جشنواره ونیز شد. در سال ۱۹۶۴ بود که «کوپریک» فیلم «دکتر استرنج لائو» را به سینما آورد و چهار سال بعد او یکی از بهترین فیلم‌هایش را به‌روزی پرده سینما فرستاد: «ادیسه فضایی» (۲۰۰۱)، براساس رمانی از «آرتور سی کلارک»، این فیلم با بازی آمریکایی، این فیلم که دیدگاه «کوپریک» درباره دنیای صنعتی و عصر ماشینی را به‌تصویر می‌کشید، نامزد اسکار بهترین کارگردانی بود و توانست جایزه بهترین جلوه‌های ویژه را از اسکار بگیرد. «کوپریک» در سال ۱۹۷۱ فیلم به یادماندنی «پرتقال کوکی» را براساس کتابی از «آنتونی بورخس» ساخت و فیلم بعدی‌اش نیز «نری لیندون» براساس کتابی از «ویلیام تاکری» بود و این فیلم نیز برای او به‌مانند بسیاری از آثار «کوپریک» نامزد اسکار بهترین کارگردانی، بهترین فیلم و بهترین فیلم‌نامه بود، اما توانست جایزه پانزدهمین کارگردانی را برای او به همراه آورد. او برای ساخت فیلم بعدی‌اش پنج سال علاقه‌مندان سینما را به انتظار نشاند تا در سال ۱۹۸۰ فیلم «درخشش» را براساس رمانی از «استن کینگ» بسازد، این فیلم با بازی درخشان «جک نیکلسون» از ترسناک‌ترین فیلم‌های تاریخ سینما محسوب می‌شود. هفت سال بعد فیلم «تجسین برانگیز» «غلاف تمام فلزی» به کارگردانی «استنلی کوپریک» درباره جنگ ویتنام به‌تصویر کشیده شد. آخرین فیلم این نابغه سینما در سال ۱۹۹۹ و با فاصله ۱۲ سال بعد از فیلم قبلی ساخته شد: «چشم‌ان کاملاً بسنه» با بازی «تام کروز» و «نیکول کیدمن» که از جشنواره ونیز موفق به کسب جایزه شد.



توصیه‌های ما را بپذیرید تا تمام اقداماتی را که برای جلوگیری از آن در اختیار او است، بپذیرد. هورنیک در این کتاب می‌نویسد: «چیزهای خوبی در فیلم ولینا وجود دارد. اما از بسیاری جهات، مواد اولیه خود را هدر می‌دهد و دارای آن پیچیدگی کتاب اصلی نیست. نسخه سینمایی را تا حد زیادی خیانت بی‌معنی به رمان اصلی که از آن اقتباس شده بود، دیدم. با این حال، من برای اکثر فیلم‌های دیگر او بسیار احترام قائلم». او درسیسه فضایی» به عنوان «یک دستاورد بزرگ» و فیلم جنگ جهانی اول «راه‌های افتخار» کوپریک در سال ۱۹۵۷ هم به عنوان «فیلمی سرشار از پیچیدگی‌های بصری مسحورکننده» توصیف شده است. «فیلیس او لیوری» محقق برجسته سینمای کوپریک، در این باره می‌گوید: «خواندن مکاتبات بین وکلای کوپریک و ناشر بسیار تکان‌دهنده است... کوپریک کتابی می‌خواست که فیلم‌های او را تحسین کند و کتاب نوشته نیل اینظور نبود. فیلم‌های او تا آن زمان عمدتاً ندهای مثبتی دریافت می‌کردند، اگرچه برخی از منتقدان، به‌ویژه در نیویورک، منتقد آثارش نیز بودند. بنابراین او به کتابی نیاز داشت که کاملاً مثبت باشد. «ولیوری» اضافه کرد که کتاب هورنیک برخلاف بسیاری از آثار دیگر، نگاهی بسیار دقیق و بی‌طرفانه از فیلم‌های کوپریک ارائه می‌کند. «پل کرونین» ناشر کتاب «چشم جادویی: سینمای استنلی کوپریک» می‌گوید: «واکنش کوپریک به این کتاب نشان داد که سواست کوپریک در مورد کنترل تصویر به حد افراط رسیده است. او فقط ویرایش انجام نداد، او کل پروژه را پاک کرد. اکنون، تقریباً ۵۵ سال پس از اتمام آن توسط نیل هورنیک، خوانندگان می‌توانند در نهایت تفاوت خود را در مورد کتابی که کوپریک بسیار مصمم بود از دید عموم دور نگه دارد،

کتابی که به مرور ایرادهای آثار «استنلی کوپریک» کارگردان بزرگ سینمای جهان پرداخته است، پس از ۵۰ سال منتشر می‌شود. به گزارش ایستا، استنلی کوپریک کارگردان کمال‌گرایی که بی‌شک برخی از بزرگ‌ترین آثار کلاسیک سینما را کارگردانی کرد، آنتن‌در به انتقاد حساس بود که در سال ۱۹۷۰ تهدید کرد که از انتشار کتابی درباره ایرادهای فیلم‌هایش جلوگیری می‌کند. کارگردان آثاری چون «اسپارتاکوس» و «۲۰۰۱: یک ادیسه فضایی» به نویسندگی و ناشر کتاب هشدار داد که با تمام وجود مبارزه خواهد کرد و از هر ابزار قانونی در اختیارش برای جلوگیری از انتشار این کتاب استفاده خواهد کرد و این کار را هم کرد. اکنون پس از گذشت ۲۵ سال از مرگ این کارگردان، کتابی که کوپریک نمی‌خواست کسی بخواند با بیش از نیم قرن تأخیر منتشر می‌شود. کتاب «چشم جادویی: سینمای استنلی کوپریک» نوشته «نیل هورنیک» اکنون سه پیشگفتار دارد که نشان‌دهنده تلاش‌های سوژا‌اش برای جلوگیری از انتشار و کنترل تصویرش است. به گزارش گاردین، هورنیک که اکنون ۸۴ سال دارد و در لندن زندگی می‌کند می‌گوید که تهدیدهای قانونی کوپریک شوکه‌کننده بود و آن را به عنوان یک قسمت دردناک می‌داند. او بیش از ۵۰ سال پیش از سوی نشریه سینمایی تانیتوی، مسئولیت نوشتن اولین کتاب درباره کوپریک را بر عهده گرفت و در حالی که کوپریک در ابتدا به فرآیند نگارش کتاب کمک می‌کرد و پرینت‌های فیلم‌هایش را که غیرقابل دسترس بودند با نویسنده به اشتراک می‌گذاشت اما پس از بدین پیش‌نویس کتاب، نظر خود را تغییر داد و از انتشار آن جلوگیری کرد. کوپریک در سکاوت خود مدعی شده بود که این کتاب خلاصه‌ای از خوبی‌های هر فیلم و به دنبال آن خلاصه‌ای از نکات بد آن دارد، که از نظر کوپریک، کفه ترازوی ایرادات همیشه سنگینی می‌کرده و بر آنها تأکید زیادی شده است. مجله تانیتوی قراردادی با کوپریک امضا کرده بود که بر اساس آن تا زمانی که کل محتوای کتاب به صورت کتبی توسط کوپریک تأیید نشود، چیزی منتشر نخواهد شد. هورنیک می‌گوید: «من توافق قانونی او یا ناشر را درک کردم که به او اجازه می‌داد از صحت کتاب مطمئن شود. انتظام نداشتن کل کتاب رد شده». وکلای کوپریک تصریح کرده بودند: «اگر... تلاشی توسط شما یا هر ناشر دیگری برای انتشار دست‌نوشته موجود بدون تأیید او انجام شود، کوپریک راه‌حلی نخواهد داشت جز اینکه



کلچین اخبار علمی و پزشکی

برخی از تعریقی‌ها به دلیل ضعف عمومی بدن است

از دیدگاه طب سنتی تعریقی به ۲ دسته طبیعی و غیر طبیعی تقسیم می‌شود. حکمای طب سنتی ترکیبی را عنوان کردند که برای تعریقی مناسب است که این ترکیب به ۴ شیره خنک مشهور است و این ترکیب شامل ۱۰ گرم تخم کاسنی، ۱۰ گرم تخم خیار، ۱۰ گرم تخم خربزه و ۱۰ گرم تخم خرفه است.

فرد می‌تواند ۱۰ گرم تخم کاسنی، ۱۰ گرم تخم خیار، ۱۰ گرم تخم خربزه و ۱۰ گرم تخم خرفه را نیم‌کوب کند و در عرق کاسنی بخیساند و بسا پارچه‌ای عصاره آن را بگیرند و استفاده کنند. برای رفع تعریقی غیرطبیعی می‌توان ۲ الی ۳ روز یک قاشق مرباخوری تخم گشنیز را در آبغوره بخیساند و استفاده کند. همچنین می‌تواند هلیله زرد را در آبغوره بخیساند و صبح مصرف کند. توجه داشته باشند بیشتر از سه روز مصرف نکنند.

فرد توجه کند که نوع تعریقی خود را توسط پزشک حاذق طب سنتی شناسایی کنند سپس اقدام به مصرف دارو کنند چرا که برخی از تعریقی‌ها به دلیل ضعف عمومی بدن است. البته نسخه ارائه شده بیشتر برای افرادی است که دارای طبع گرم و خشک هستند که معمولاً لاغر اندام هستند و سطح بدنشان داغ است.

مصرف آش گشنیز و آش آلو، آش آلو سفناج و زرشک می‌تواند برای این افراد مفید باشد. عرق کاسنی برای این افراد بسیار مفید است و می‌تواند به‌عنوان نوشیدنی در روز چند بار از عرق کاسنی و شاهره همراه با کمی نبات یا شکر مصرف کنند چرا که عرق کاسنی محلل است و صفرا را از بین می‌برد و کبد را پاکسازی می‌کند.

مادران میوه‌خور کودک باهوش به دنیا می‌آورند

مطالعه جدید محققان نشان می‌دهد هر چقدر میزان میوه بیشتری در دوره بارداری خورده شود، سطح IQ کودک به مراتب بیشتر خواهد شد. نتایج محققان دانشگاه آلبرتا کانادا نشان می‌دهد اگر مادران باردار به طور میانگین در طول روز ۶ یا ۷ وعده میوه یا آمیوه بخورند، نوزادشان در سن یک سالگی، ۶ یا ۷ نمره از لحاظ میزان IQ بالاتر خواهد بود.

یکی از بزرگترین مشخصه‌های رشد شناختی مربوط به میزان مصرف میوه مادران در طول بارداری است. هر چقدر مادران در طول بارداری میوه بیشتری بخورند، رشد شناختی کودکان بیشتر خواهد بود. هر چقدر جنین بیشتر در رحم باشد، رشد بیشتری خواهد داشت و مصرف بیش از یک وعده میوه در روز توسط مادر به همان اندازه مفید است که نوزاد یک هفته دیرتر به دنیا آید.

خوراکی‌هایی که کلیه‌تان را سنگ‌ساز می‌کند



با این شیرین‌کننده‌های شیرین می‌کنید یا حتی برای طبع انواع شیرینی‌جات از این شیرین‌کننده‌ها استفاده می‌کنید بهتر است بدانید که نتایج پژوهش‌های متعدد نشان می‌دهد مصرف زیاد و طولانی‌مدت شیرین‌کننده‌های مصنوعی عملکرد کلیه‌ها را با مشکل مواجه می‌کند. بنابراین بهتر است به‌جای این نوع ترکیبات مصنوعی از عسل که یک شیرین‌کننده طبیعی و مفید است برای شیرین کردن نوشیدنی‌هایی مانند چای، قهوه یا شیر و غیره استفاده کنید. استویا نیز یکی از آن شیرین‌کننده‌های طبیعی سالم است. مصرف محصولات لبنی برای جذب هر چه بیشتر کلسیم و افزایش استحکام استخوان‌ها لازم و ضروری است. با این حال کلسیم زیاد برای افرادی که مستعد سنگ کلیه هستند مشکل‌ساز خواهد بود. نوشیدنی‌های گازدار مانند نوشابه، نوشیدنی‌های انرژی‌زا و برخی از آمیوه‌ها خطر تشکیل سنگ کلیه را افزایش می‌دهند و احتمال بروز نارسایی کلیوی را نیز بیشتر می‌کنند. اگر با نوشیدن آب خالی مشکل دارید می‌توانید داخل آن میوه‌های ریز یا یک برش

کلیوی شود. اگر مراقب تناسب اندامان هستید که دچار افراط شویم، مصرف به اندازه قهوه بدون شکر برای بدن مفید خواهد بود اما زیاده‌روی در مصرف آن باعث بروز مشکلاتی می‌شود که کلیه‌ها نیز در آن نخواستند ماند. باید بدانید که مصرف افراطی کافئین به صورت چای یا قهوه می‌تواند باعث تشکیل سنگ کلیه شود. به‌خاطر اینکه کافئین زیاد باعث دفع زیاد کلسیم از طریق ادرار می‌شود. علاوه بر این کافئین زیاد می‌تواند باعث بروز نارسایی

آدامسی که قورت می‌دهید، چه می‌شود؟

برخی اوقات عدم تمرکز باعث می‌شود تا آدامسی را که می‌جویم، قورت بدهیم اما سوال اینجاست پس از قورت دادن آدامس چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟ برخی مطالعات نشان می‌دهند آدامسی که به اشتباه قورت داده شود ۷ سال در بدن می‌ماند اما دانشمندان خلاف این باور را اثبات کردند. بخش اعظم آدامس متشکل از نوعی لاستیک به نام بوتیل است که در ساخت توپ بسکتبال نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. دانشمندان انجمن شیمی ایالات متحده به تازگی یک تحقیق گسترده و مخصوص ورود آدامس به بدن را واکشستند سیستم گوارش نسبت به آن انجم داده‌اند و دریافتند آدامس در معده توسط اسید هیدروکلریک هضم و نابود می‌شود و باقیمانده توسط روده‌ها از بدن دفع می‌شود. آدامس‌ها به طور معمول از شیرین‌کننده‌ها، طعم‌دهنده‌ها، نرم‌کننده‌ها و عناصر پلاستیکی تشکیل شده‌اند، ماده پلاستیکی موجود در آدامس نوعی پلیمر است و به طور کامل مصنوعی ساخته می‌شود و ربطی به صمغ درختان ندارد. پس از خوردن آدامس، آنزیم‌های زبان شروع به شکستن مولکول‌های بزرگ آدامس می‌کند. البته معده نمی‌تواند لاستیک موجود در آدامس را به طور کامل نابود کند اما از آن خود عبور می‌دهد و در نهایت آدامس جویده شده پس از یک الی ۲ روز از بدن خارج می‌شود. شیوه هضم و خارج کردن آدامس از بدن دقیقاً مانند فرآیند هضم مواد غذایی همچون ماکارونی، گوشت و یا دانه‌های آجیل است. با این وجود کارشناسان توصیه می‌کنند افراد از خوردن مواد غیر خوراکی اجتناب کنند، اما در عین حال در صورت قورت دادن اشتباهی آدامس و ابتلا به مشکلات گوارشی چون چسبندگی مری و یا بیماری‌های معده به پزشک متخصص مراجعه کنید.

فواید تخمه آفتابگردان در تقویت رشد مو

کارشناسان تغذیه مصرف تخمه آفتابگردان را در رژیم غذایی توصیه می‌کنند. تخمه آفتابگردان مملو از ویتامین E، کلسیم، فیتوسترول‌ها و مواد مغذی متعددی است که به سلامت بدن کمک می‌کند. در ادامه به برخی فواید این ماده خوراکی اشاره می‌شود. افزایش رشد مو از آنجایی که تخمه آفتابگردان حاوی مقدار زیاد ویتامین E است می‌تواند به داشتن موهای ضخیم و شکی کمک کند. ویتامین E نه تنها موجب بهبود جریان خون به پوست

و فرسوس می‌شود، بلکه موجب افزایش منبع مواد مغذی ریشه‌های مو نیز می‌شود و بدین ترتیب به رشد مو کمک می‌کند. کاهش سطح کلسترول LDL دانه آفتابگردان حاوی فیتوسترول‌های است که به کاهش کلسترول بد LDL کمک می‌کند. همچنین وجود اسیدهای چرب ضروری نقش اساسی در تنظیم کلسترول، و در نتیجه کاهش ریسک بیماری‌های قلبی دارد. کمک به حفظ میزان کلسیم بدن



چگونه از بیماری قلبی پیشگیری کنیم؟

یک پرسش مهم برای بسیاری از مردم، بویژه کسانی که در فامیل خود سابقه بیماری قلبی دارند، این است که چگونه از ابتلا به بیماری قلبی پیشگیری کنیم؟ در حقیقت عواملی باعث افزایش احتمال بروز بیماری قلبی در افراد گوناگون می‌شوند. شما با شناسختن عوامل خطر ساز، می‌توانید با پرهیز از آنها، احتمال بروز بیماری قلبی را در خود کاهش دهید. مصرف سیگار یا هر نوع دخانیات سالهاست که پزشکان در باره مخاطرات مصرف دخانیات هشدار می‌دهند ولی متأسفانه همچنان شاهد گسترش مصرف آن هستیم. برای حفظ سلامتی بهتر است که از مصرف هر نوع دخانیات و نیز از هم‌نشینی با سیگاری‌ها و استنشام دود آنها، به سلامت خود کمک کنیم. مصرف روغن‌های جامد ترانس امروزه این روغن‌ها در انواع غذاها مصرف می‌شود. بهتر است بدانیم که این نوع روغن‌ها باعث افزایش کلسترول بد خون LDL می‌گردد. این کلسترول باعث رسوب شدن چربی در دیواره‌های داخلی شریان‌های خونی شده و سرانجام به انسداد رگ‌ها منجر می‌شوند. با کاهش مصرف چربی‌های ترانس، میزان این چربی نامطلوب را در خون خود کاهش دهید.



مصرف زیاد نمک نمک یکی از عناصر مهم و ضروری بدن است؛ اما مصرف زیاد آن می‌تواند باعث افزایش فشار خون شده و سرانجام به نارسایی قلبی منجر گردد. با کاهش مصرف نمک به سلامت قلب خود کمک کنیم. داشتن اضافه وزن و چاقی اگر قلب را به صورت یک موتور تصور کنیم، چاقی و اضافه وزن باعث تحمیل بار اضافی به این موتور می‌گردد. با کاهش وزن و حفظ تناسب اندام و انجام ورزش‌های مناسب، می‌توانیم قلب سالمی داشته باشیم. مصرف نکردن داروهای لازم و عدم مراجعه به پزشک گاهی ما باید پذیریم که برای کاهش اثرات برخی از عوامل خطرناک، بهتر است به پزشک مراجعه کرده و داروهای تجویزی را به موقع مصرف کنیم. بطور مثال فشار خون بالا و یا کلسترول بالا را می‌توان به موقع با مصرف داروهای مناسب، کاهش داده و یا تحت کنترل درآورد. هرگونه سهل‌انگاری و یا کله شقی در امتناع از مصرف داروهای تجویزی، می‌تواند خطر را افزایش دهد.

دود سیگار سبب اضافه وزن و دیابت کودکان می‌شود

قوانین محکمی را برای جلوگیری از استعمال دخانیات در اماکن عمومی وضع کرده‌اند. با این وجود مخالفان معتقدند که این افراد، سیگار و دود را به فضای داخلی منزل منتقل می‌کنند که تأثیرات سوء آن به مراتب بیشتر است. تحقیقات ضد سیگار سالهاست که در سراسر جهان در حال اجراء است؛ از این میان، مرکز پزشکی دانشگاه ماستریخت هلند جلودار است و تحقیقات ارزنده ای را در رابطه با تأثیر سیگار بر تولد نوزاد نارس و کودکان مبتلا به آسم انجام داده است. تحقیقات نشان می‌دهد که زنان بارداری که سیگاری هستند یا در معرض دود سیگار قرار می‌گیرند، قائل نوزادشان هستند. برخی از عواقب سیگار در زنان باردار عبارتند از: افزایش خطر سقط جنین و تولد نوزاد مرده، افزایش ضربان قلب جنین، کاهش اکسیژن ضروری برای رشد نوزاد، تولد نوزاد کم وزن، افزایش احتمال مشکلات تنفسی نوزاد، عدم رشد مغز جنین.

قرار گرفتن کودکان نوپا در معرض سیگار، سبب اضافه وزن و بیماری‌های متابولیک در ادوار بعدی زندگی آنها می‌شود. قرار گرفتن در معرض دود سیگار در فاصله یک تا ۷ سالگی، احتمال ابتلا به بیماری‌های متابولیک مانند دیابت و اضافه وزن را ۳۳ درصد افزایش می‌دهد. قرار گرفتن در معرض دود سیگار در اوایل دوران زندگی، سبب عدم تعادل غدد درون ریز و اختلال در عملکرد سیستم عصبی می‌شود و تأثیر مخربی در توسعه هیپوتالاموس دارد. از هر ۵ کودک ۳ تا ۱۱ ساله، ۲ نفر به طور منظم در معرض دود سیگار است و این آمار در خانواده‌های سیاه پوست، به ۷ مورد از هر ۱۰ کودک می‌رسد. چندی پیش مطالعات انجمن سرطان آمریکا نشان داد که سیگار عامل اصلی ۱۲ سرطان است و ۵۰ درصد مرگ و میر ناشی از این سرطان‌ها، مستقیماً با سیگار مرتبط است. با توجه به افزایش کودکان مبتلا به آسم و نوزادان نارسایی که مرگ خود را مدیون والدین و شهروندان سیگاری کوته بین هستند، بسیاری از ایالت‌های آمریکا و کشورهای سراسر دنیا،

خوراکی‌هایی که برای معده رفاکسی سم هستند

می‌توانند علائم رفاکس و سوزش معده را سرد را تشدید کنند. بنابراین، از مصرف این میوه‌ها چه به‌صورت کامل و چه به صورت آب میوه خودداری کنید. مرکبات اسید فراوانی دارند و پرای میجرای گوارشی آزاردهنده هستند. اسیدبته بالای مرکبات سبب شل شدن اسفنکتر مری و تشدید علائم می‌شود. به‌ویژه وقتی که با معده خالی مصرف شوند. اگر عاشق شکلات هستید و اغلب از سوزش سردن رنج می‌برید، وقت آن رسیده است که به یکی از لذت‌های شیرین و مورد علاقه‌تان نه بگویید. شکلات به سه دلیل برای افرادی که از رفاکس اسید رنج می‌برند مضر است. اول آن که شکلات حاوی کافئین و محرک‌های دیگری مانند تئوبرومین است که باعث رفاکس یا سوزش معده می‌شوند. تئوبرومین نوعی منیل گزانتین است که مانع تنگ شدن ماهیچه اسفنکتر تحناتی می‌شود و به این ترتیب به شکل مستقیم احتمال رفاکس و تشدید اسید را افزایش می‌دهد. دوم آن که شکلات چربی بالایی دارد، یعنی هضم آن طولانی‌تر است و می‌تواند محرک رفاکس یا سوزش معده باشد. سوم آن که کاکائو اگر از بیماری بازگشت اسید به مری رنج می‌برد، بهتر است از گوجه‌فرنگی و محصولات آن پرهیز کنید. گوجه‌ها سرشار از اسیدسیتریک، مالیک اسید، و آسکوربیک اسید هستند که می‌توانند مِعده و مری را بیازارند. به محض مصرف



رفاکس یا سوزش سرد دل بیماری شایعی است اما این عارضه با مصرف برخی مواد غذایی تشدید می‌شود و افراد مبتلا باید از خوردن آنها اجتناب کنند. سوزش سرد دل نشانه‌ای ناراحت‌کننده ناشی از عملکرد نامناسب اسفنکتر مری است. گاهی اوقات علائم سوزش سردل آنقدر قوی است که اکثر افراد آن را با حمله قلبی اشتباه می‌گیرند. سوزش سردل می‌تواند ناشی از مشکلات گوارشی باشد که مقصران افزایش تولید اسید هستند. با این حال یکی دیگر از علل اصلی ابتلا به این عارضه، انتخاب‌های غذایی ناسالم است. برخی از غذاها باعث به هم خوردن تعادل pH بدن و افزایش سطح اسیدیته می‌شوند. مرکباتی مانند پرتقال، لیمو، و گریپ‌فروت

مواد غذایی مورد نیاز برای سلامت استخوان



ویتامین D نقش مهمی در سلامت استخوان دارد. همچنین ویتامین‌ها و مواد معدنی بسیاری در رژیم غذایی به سلامت استخوان کمک می‌کنند. با افزایش سن نیز استفاده از یک رژیم غذایی متعادل و سرشار از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ تراکم استخوان توصیه می‌شود. استخوان‌ها از شبکه پیچیده‌ای از پروتئین‌ها از جمله کلاژن و مواد معدنی مانند کلسیم و فسفر تشکیل شده‌اند. ویتامین D نقش مهمی در سلامت استخوان دارد. همچنین ویتامین‌ها و مواد معدنی بسیاری در رژیم غذایی به سلامت استخوان کمک می‌کنند. با افزایش سن نیز استفاده از یک رژیم غذایی متعادل و سرشار از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ تراکم استخوان توصیه می‌شود. مواد غذایی سرشار از مواد معدنی اصلی کلسیم، منیزیم و فسفر اصلی‌ترین مواد معدنی مورد نیاز برای حفظ قدرت و سلامت استخوان بوده به‌طوری‌که لپیتانی مانند شیر، ماست و پنیر سرشار از این مواد معدنی است. همچنین می‌توان کلسیم مورد نیاز را از بروکلی، سبزیجات برگ سبز، توفو و لوبیای خشک شده به دست آورد. فسفر نیز در گوشت، مرغ، غذاهای دریایی، آجیل، دانه‌ها، غلات، سیب زمینی، ذرت و نخودفرنگی وجود دارد. منابع منیزیم نیز شامل عدس، توفو، بادام زمینی، بادام، بادام هندی، غلات، گوشت گاو، گوشت خوک و مرغ است. منابع معدنی دیگری مانند روی، مس و سیلیکون به میزان کم برای رشد و استحکام استخوان و تولید کلاژن مورد نیاز است. شما می‌توانید ماده معدنی روی را از مواد غذایی مانند گوشت گاو، مرغ، غذاهای دریایی، حلزون صدف دار، لوبیای نخودفرنگی، آجیل، دانه‌ها و لبنیات به دست آورید. مس نیز در حلزون صدف دار، غلات، آجیل، دانه‌ها، لوبیا، سیب زمینی، سبزیجات برگ سبز و آلو سیاه خشک شده یافت می‌شود. همچنین مصرف بیشتری از غلات و ریشه سبزیجات به افزایش دریافت سطح سیلیکون کمک می‌کند. ویتامین D و ویتامین K موجود در مواد غذایی استخوان برای تنظیم جذب کلسیم به ویتامین D و برای افزایش تشکیل پروتئین استخوان و اتصال یون‌های کلسیم به ویتامین K وابسته است. مصرف لبنیات، غذاهای دریایی مانند سالمون، تن و میگو، جگر و تخم مرغ به دریافت بیشتر ویتامین D کمک می‌کند. از طرفی زمانیکه پوست بدن در معرض نور خورشید قرار می‌گیرد، بدن نیز می‌تواند این ویتامین حیاتی را بسازد. همچنین منابع دریافتی ویتامین K شامل سبزیجات برگ سبز، برگ چغندر، کلم گل، کلازد و اسفناج، کلم بروکسل، بروکلی، گل کلم، کلم، ماهی، گوشت و تخم مرغ است. منابع ویتامین C و ویتامین B6 ویتامین C و ویتامین B6 با تشکیل کلاژن و تحریک فعالیت سلولی، به ترمیم و تراکم استخوان کمک می‌کند. مواد غذایی غنی از ویتامین C شامل مرکبات، خربزه، توت فرنگی، تمشک، گوجه‌فرنگی، فلفل دلمه ای، گل کلم، بروکلی، کلم بروکسل و سیب زمینی است. همچنین ویتامین B6 را می‌تواند از غذاهای دریایی، مرغ، گوشت گاو، گوشت خوک، تخم مرغ، لوبیا، نخودفرنگی، موز، آووکادو، هندوانه، سیب زمینی و هویج دریافت کنید.

کوثر عبیری، بازیکن ملوان:

اولویت اولم ادامه همکاری با ملوان است



مهر: مدافع تیم فوتبال زنان ملوان گفت: فهرمانی حق ما بود ولی اتفاقاتی رخ داد که جام را از ما گرفتند؛ داوری‌ها امسال خیلی ضعیف بود و از این بابت ما خیلی منظر شدیم.

کوثر عبیری درخصوص نایب فهرمانی ملوان انزلی در رقابت‌های لیگ برتر زنان اظهار داشت: ملوان امسال تیم بسیار جوانی داشت. تمام بازیکنان تقریباً اولین بار بود که در کنار هم بازی می‌کردند. فهرمانی حق ما بود ولی اتفاقاتی رخ داد که جام را از ما گرفتند. داوری‌ها امسال خیلی ضعیف بود و از این بابت ما خیلی منظر شدیم.

وی با اشاره به کیفیت رقابت‌های لیگ برتر گفت: مسابقات در سالی که گذشت خیلی خوب برگزار شد و سطح کیفی بازیها بالا بود. لیگ بسیار پویایی داشتیم. فکر می‌کنم یکی از تفاوت‌های مهم فصلی که سپری شد با سال‌های گذشته در این بود که درست تا هفته‌های پایانی تکلیف فهرمان مشخص نبود. لیگ فوتبال زنان امسال نشان داد که واقعا از نظر پیشرفت اتفاق‌های خوبی در این بخش رخ داده است.

بازیکن تیم فوتبال ملوان درخصوص انتخابش به عنوان سه مدافع برتر فصل عنوان کرد: ابتدا از اعظم غلامی سرمربی تیم تشکر می‌کنم که این فرصت را در اختیار ما گذاشت تا بتوانیم بازی کنیم و توانایی خودمان را نشان دهیم. هدف ما از همان روزهای نخست نتیجه گرفتن بود که خوشبختانه در تحقق آن هم موفق بودیم هر چند دستمان به جام نرسید ولی نتایج خوبی را رقم زدیم. عبیری درمورد عدم حضور غلامی روی نیمکت این تیم به عنوان سرمربی گفت: قطعاً نبود سرمربی در کنار بازیکنان به هر تیمی آسیب جدی میزند این موضوع را هم ما بارها در زمان بازیها لیگ احساس کردیم. فاعداها هر بازیکنی دوست دارد هنگام بازی سرمربی کنار خط حضور داشته باشد ولی ما از این نعمت محروم بودیم. اعظم غلامی البته در جریان تمرینات همیشه حضور داشت و نکات مهم را گوشزد می‌کرد.

وی در توضیح دلیل عدم حضور غلامی در این پست عنوان کرد: از آنجایی که خانم غلامی در تیم ملی سمت دارند از نظر قانونی نمی‌توانستند به عنوان سرمربی کنار ملوان باشند.

مدافع فوتبال زنان ایران درخصوص میزان دستمزد بازیکنان در سالی که گذشت گفت: همانطور که لیگ از نظر فنی رشد کرده بود از نظر مالی هم وضعیت برخی تیم‌ها مناسب بود. اکثر تیم‌هایی که در صدر جدول بودند تقریباً مانند عملکردشان از نظر مالی هم شرایط نرمالی داشتند. میزان قرارداد ما در تیم ملوان رضای کننده بود.

عبیری در پایان درباره ادامه همکاری با ملوان در فصل آینده اظهار کرد: هنوز تصمیم نگرفتم ولی اولویت اول من ملوان خواهد بود. امسال شانس مسلم فهرمانی بودیم و سالیانست عملکرد خوبی در لیگ داریم و قطعاً دوست داریم در صورت فراهم بودن شرایط با همین تیم در فصل پیش رو هم ادامه دهیم.

صعود ملوان با برتری مقابل سایپا به مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی



Varzesh3 Photo

All rights reserved.

عبدی، پرام موقری، محمدرضا بردسار، محمد عمری، محمدرضا سلیمانی و مهران احمدی مقابل سایپا قرار گرفت.

تیم فوتبال ملوان نیز با ترکیب نیما علیپور، رضا فرجی، محمدحسین خسروی، سید محمدطاهای طباطبایی، رامین آقایی، احسان هادیان، مهیار زحمتکش، محمود شفیعی، احسان جودکی، امیرحسین نعمتی و علیرضا ملکی رو در روی ملوان قرار گرفت. در مرحله یک شانزدهم نهایی رقابت‌های جام حذفی کشور تیم ملوان برابر شهرراز شیراز و تیم فوتبال ملوان مقابل تیم پارس جنوبی جم به برتری رسیده و به مرحله یک‌هفتم نهایی این مسابقات راه یافتند.

ملوان برتر از سایپا ظاهر شد و حسین صادقی بازیکن تیم فوتبال ملوان بندرانزلی که در نیمه دوم وارد زمین بازی شده بود، در دقیقه ۱۱۸ گل دوم و برتری ملوان را به ثمر رساند تا در نهایت ملوان با نتیجه ۲ بر یک برابر سایپا به برتری دست یابد.

فصلوات این دیدار را، مهرداد خسروی با کمک‌های هیوا بهمنی و چهارم و شاهین حاج بابایی به عنوان همین‌نویس برعهده داشتند، ضمن اینکه شهاب محمدی به عنوان داور چهارم و شاهین حاج بابایی به عنوان ناظر گروه داوری در بازی تیمهای ملوان و سایپا حضور داشتند.

تیم فوتبال ملوان بندرانزلی در این بازی با ترکیب افشار صداقت، امیرحسین نعمتی و علیرضا ملکی رو در روی ملوان قرار گرفت. در مرحله یک‌هفتم نهایی این مسابقات راه یافتند.

بدون رد و بدل شدن گلی، با نتیجه مساوی خاتمه یافت. در نیمه دوم نیز ملوانان بازی را هجومی آغاز کردند و در دقیقه ۶۶ صاحب یک ضربه پانثی شدند که این ضربه را محمد عمری به گل تبدیل کرد اما در دقیقه ۶۸ محمدحسین خسروی بازیکن سایپا با یک ضربه سر دقیق، گل مساوی این بازی را به ثمر رساند.

پس از سه ثمر رسیدن گل مساوی، تیم ملوان حملات زیادی را انجام داد تا به گل برتری برسد اما در نهایت این بازی در پایان ۹۰ دقیقه، با نتیجه مساوی یک بر یک خاتمه یافت تا برای تعیین تیم برنده کار به وقت‌های اضافه کشیده شود. در ۲ وقت اضافه ۱۵ دقیقه اضافه

ایرنا: تیم فوتبال ملوان بندرانزلی در وقت‌های اضافه توانست برابر سایپا به برتری برسد تا با حذف این تیم، به مرحله یک چهارم نهایی صعود کند. تیمهای فوتبال ملوان و سایپا در مرحله یک هشتم نهایی رقابت‌های فوتبال جام حذفی کشور، غروب جمعه در ورزشگاه زنده یاد سیروس قایقران بندرانزلی رو در روی هم قرار گرفتند که در نهایت تیم ملوان با نتیجه ۲ بر یک حریفش را شکست داد.

در نیمه نخست این دیدار، تیم فوتبال ملوان بندرانزلی برتری محسوسی نسبت به حریفش داشت و چند موقعیت مناسب گلزنی نیز به دست آورد اما در نهایت نتوانست از این فرصت بهره‌برد و این نیمه

رئیس هیات ناشنویان کیلان:

ورزشکاران ناشنوا در میادین مختلف ورزشی افتخار آفرینی کرده‌اند



گلچین امروز: سید مهدی خدمت بین دانا بیان داشت: ورزش‌های همگانی باعث شور و نشاط در جامعه می‌شود که با بسترسازی مناسب می‌توان این روحیه را در بین عموم مردم در تمام سنین افزایش داد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دیارمیرزا، به همت هیات ناشنویان لاهیجان و همکاری کانون ناشنویان شرق کیلان اولین همایش هم اندیشی توسعه ورزش‌های ناشنویان با عنوان «موفقیت در سکوت» با حضور مصطفی نیکو لعل آزاد رئیس فدراسیون ورزش‌های ناشنویان شرق کیلان جهت اعتلای ورزش ناشنویان برگزار می‌شود.

سید مهدی خدمت بین دانا رئیس هیات ورزش‌های ناشنویان استان گیلان در این مراسم در خصوص ورزش‌های همگانی و فهرمانی بیان داشت: ورزش‌های همگانی باعث شور و نشاط در جامعه می‌شود که با بسترسازی مناسب می‌توان این روحیه را در بین عموم مردم در تمام سنین افزایش داد که باعث به وجود آمدن جامعه‌های پویا و فعال می‌گردد.

موفقیت در سکوت به همت هیات ناشنویان لاهیجان و همکاری کانون ناشنویان شرق کیلان جهت اعتلای ورزش ناشنویان برگزار می‌شود. سید مهدی خدمت بین دانا رئیس هیات ورزش‌های ناشنویان استان گیلان در این مراسم در خصوص ورزش‌های همگانی و فهرمانی بیان داشت: ورزش‌های همگانی باعث شور و نشاط در جامعه می‌شود که با بسترسازی مناسب می‌توان این روحیه را در بین عموم مردم در تمام سنین افزایش داد که باعث به وجود آمدن جامعه‌های پویا و فعال می‌گردد.

رشد و ترقی این عزیزان فراهم آوری که با توجه به پتانسیل بالای ورزشکاران ناشنوا در خصوص توانمندسازی آنان سازمان بهزیستی و سازمانهای مرتبط در این زمینه اقدامات مناسبی در این خصوص انجام می‌دهند. سید مهدی خدمت بین دانا رئیس هیات ورزش‌های ناشنویان استان گیلان در این مراسم در خصوص ورزش‌های همگانی و فهرمانی بیان داشت: ورزش‌های همگانی باعث شور و نشاط در جامعه می‌شود که با بسترسازی مناسب می‌توان این روحیه را در بین عموم مردم در تمام سنین افزایش داد که باعث به وجود آمدن جامعه‌های پویا و فعال می‌گردد.

رشد و ترقی این عزیزان فراهم آوری که با توجه به پتانسیل بالای ورزشکاران ناشنوا در خصوص توانمندسازی آنان سازمان بهزیستی و سازمانهای مرتبط در این زمینه اقدامات مناسبی در این خصوص انجام می‌دهند. سید مهدی خدمت بین دانا رئیس هیات ورزش‌های ناشنویان استان گیلان در این مراسم در خصوص ورزش‌های همگانی و فهرمانی بیان داشت: ورزش‌های همگانی باعث شور و نشاط در جامعه می‌شود که با بسترسازی مناسب می‌توان این روحیه را در بین عموم مردم در تمام سنین افزایش داد که باعث به وجود آمدن جامعه‌های پویا و فعال می‌گردد.

رشد و ترقی این عزیزان فراهم آوری که با توجه به پتانسیل بالای ورزشکاران ناشنوا در خصوص توانمندسازی آنان سازمان بهزیستی و سازمانهای مرتبط در این زمینه اقدامات مناسبی در این خصوص انجام می‌دهند. سید مهدی خدمت بین دانا رئیس هیات ورزش‌های ناشنویان استان گیلان در این مراسم در خصوص ورزش‌های همگانی و فهرمانی بیان داشت: ورزش‌های همگانی باعث شور و نشاط در جامعه می‌شود که با بسترسازی مناسب می‌توان این روحیه را در بین عموم مردم در تمام سنین افزایش داد که باعث به وجود آمدن جامعه‌های پویا و فعال می‌گردد.

مربی ملوان:

داوری در دو بازی اخیر ملوان وضعیت خوبی ندارد

شگفتی ساز می‌شوند. نوری اضافه کرد: البته در دیدار مقابل سایپا بازی یک طرفه بود و با توجه به اینکه ۲ گل به ثمر رساندیم اما متأسفانه چند موقعیت مسلم گلزنی را نیز از دست دادیم و روی که اشتباه نیز گل خوردیم اما در نهایت به پیروزی رسیدیم و امیدواریم که بتوانیم در ادامه نیز با موفقیت بازی‌ها را به اتمام برسانیم.

وی به داوری البته این هواداران پرشور از ابتدای فصل با ما همراه بوده و در تمامی بازیها ما را حمایت می‌کنند و ما نیز در بازی‌های خانگی فقط به دنبال کسب پیروزی هستیم تا دل هواداران خود را شاد کنیم. وی در ادامه به عدم حضور مهدی تارتار در نشست خبری اشاره و بیان کرد: تارتار به دلیل کمر درد نتوانست در این نشست خبری حضور یابد و بابت این امر از خبرنگاران نیز عذرخواهی کرد.

مربی تیم فوتبال ملوان بندرانزلی گفت: در دیدار مقابل سایپا برتری محسوسی نسبت به حریف خود داشتیم و بازی یک‌طرفه بود. محمد توری جمعه شب در نشست خبری پس از بازی تیمهای ملوان و سایپا در بندرانزلی اظهار کرد: بازی بسیار خوبی را از بازیکنان ملوان شاهد بودیم اما ابتدا باید از هواداران تشکر کنم که سنگ تمام گذاشتند و ۱۲۰ دقیقه ما را تشویق کردند.

وی افزود: البته این هواداران پرشور از ابتدای فصل با ما همراه بوده و در تمامی بازیها ما را حمایت می‌کنند و ما نیز در بازی‌های خانگی فقط به دنبال کسب پیروزی هستیم تا دل هواداران خود را شاد کنیم. وی در ادامه به عدم حضور مهدی تارتار در نشست خبری اشاره و بیان کرد: تارتار به دلیل کمر درد نتوانست در این نشست خبری حضور یابد و بابت این امر از خبرنگاران نیز عذرخواهی کرد.

وی افزود: به توجّه به وجود ۳۴ منطقه آموزش و پرورش در استان، مسئولین انجمن شستا و سرگروه‌های آموزشی از هر یک از مناطق در کارگاه پیشگیری از غرق شدگی حضور دارند.

اسماعیلی تصریح کرد: مطالب این دوره توسط اساتید و مدرسین حوزه تبحر غریق و غواصی استان تولید و ارائه می‌شود.

رئیس هیئت نجات غریق و غواصی استان گیلان تأکید کرد: شرکت کنندگان در این طرح به عنوان سفیران و مدرسین دوره‌های پیشگیری از غرق شدگی در مدارس سطح استان مخصوصاً مدارس متوسطه اول و دوم دانش آموزان را تحت آموزش قرار می‌دهند.

اسماعیلی در خصوص هدف اجرای این طرح گفت: با توجه به حضور گردشگران در سواحل گیلان همچنین عدم آشنایی و اطلاع برخی از هم‌استانی‌های خودمان با مسائل حوزه نجات غریق و پیشگیری از غرق شدگی و اینکه هر ساله بخشی از مغزین سواحل گیلان از بومیان استان اعم از کودکان، جوانان و حتی بزرگسالان هستند لذا سعی کردیم این طرح را به عنوان یک طرح پیشگیری در گیلان عملیاتی کنیم.

گلچین اخبار ورزشی

مدیرعامل ملوان:

صحبت‌های تارتار زنگ خطر بود

گلچین امروز: آرش فهمیده درباره شرایط تیم ملوان برای آسیایی شدن صحبت کرد. مدیرعامل ملوان: صحبت‌های تارتار زنگ خطر بود به گزارش "ورزش سه"، آرش فهمیده مدیرعامل ملوان پس از پیروزی تیمش مقابل سایپا در گفتگو با خبرنگاران گفت: امروز یک روز خاص هواداری بود و ۱۲۰ دقیقه تشویق بی‌امان را شاهد بودیم. در یک صحنه بازی گره خورد اما تا آخر هواداران تشویق کردند. جا دارد به آنها تبریک بگویم و همانطور که نتایج را می‌بینید امروز روز شگفتی‌ها بود. خدا را شکر با برد تمام شد و انرژی گرفتیم.

مدیرعامل ملوان درباره آسیایی شدن این تیم گفت: بعید می‌دانم امکانات و زیرساخت‌های انزلی به ما اجازه بدهد که بازی آسیایی برگزار کنیم یا مجوز بگیریم اما باشگاه همزمان با این اتفاق اقدام کرد تا ثابت باشگاه را انجام دهیم و به اتمام برسانیم. الان مدیرعامل و هیئت مدیره ثبت شده و این الزامات ما برای مجوز بوده. در زمینه استاندارد باید از جای دیگری استفاده کنیم. در گیلان استاندارد بازی‌های آسیایی را نداریم و این موضوع را سر فرصت بازی‌های بعدی صحبت می‌کنیم. خدا را شکر جایگاهمان در جدول تثبیت شده و این بازی هم بردیم و به هواداران تبریک می‌گویم.

وی افزود: معمولاً در انتهای فصل، چیزی که به ذهن همه می‌رسد اتفاقات عجیبی است. باید در آخر فصل دید که امکانات ما چگونه است و فکر می‌کنم صحبت آقای تارتار درباره قرارداد یک زنگ خطر بود. باید به فکر این باشیم که فصل بعد را چه کار کنیم. باعث افتخار است با او و این کادر و این بازیکنان با کیفیت بازی کنیم.

سرمربی سایپا:

ملوان تیمی تاکتیکی و قدرتمند است

ایرنا: سرمربی تیم فوتبال سایپا گفت: ملوان تیمی قدرتمند و تاکتیکی است که بسیار خوب بازی می‌کند.

مجتبی سرآسیایی در نشست خبری پس از بازی تیمهای ملوان و سایپا در بندرانزلی اظهار کرد: تیم ما نیز مقابل ملوان بسیار خوب ظاهر شد و از بازی لذت بردم و به شرف بازیکنانم درود می‌فرستم که با وجود خستگی زیاد، با تمام توان بازی کردند. وی افزود: بازیکنان سایپا تا دقیقه آخر بر اساس کارهای تاکتیکی کاردرنی کار کردند و بسیار خوب ظاهر شدند اما در نهایت قادر به شکست ملوان در بندرانزلی نشدیم که البته دل‌نخست ملوان که از روی نقطه پانثی به ثمر رسید، به هیچ وجه خطا نبود. وی ادامه داد: از سوی دیگر بازیکنان ما خسته بودند زیرا برای حرکت در رسیدن به بندرانزلی، بیش از هفت ساعت معطل شدیم و حدود پنج ساعت نیز در راه بودیم و به همین دلیل تقاضا کردم که یک روز بازی ما به عقب بیفتد که متأسفانه با خواسته ما موافقت نشد.

سرمربی تیم فوتبال سایپا اضافه کرد: همانگونه که همگان شاهد بودند تمام تعویض‌های ما به دلیل گرفتگی عضلات بازیکنان بابت خستگی بود، البته هدف ما این بود که چهارشنبه به گیلان سفر کنیم تا ریکاروی خوبی داشته باشیم اما متأسفانه این امر میسر نشد.

سیر آسیایی بیان کرد: به هر حال بازی بسیار خوبی بود و جو ورزشگاه تیز عالی بود و همچنین بازیکنان ما نیز بازی را به خوبی مدیریت کردند به خصوص مهیار زحمتکش که اهل بندرانزلی است فوق‌العاده بود.

دوی نمادین با بزرگسالان اتیسم

در رشت برگزار شد

گلچین امروز: رویداد «هم‌مسیر اتیسم» به منظور آگاهی بخشی و معرفی اتیسم به جامعه با حضور بیش از هزار شرکت‌کننده در تهران، رشت و بندر ماهشهر برگزار شد.

به گزارش کمیته ملی المپیک، «هم‌مسیر اتیسم» دوی نمادین با هدف آگاهی بخشی اتیسم است، گروه‌های مختلف جامعه مسافتی را با بزرگسالان اتیسم هم‌قدم شده و منهد می‌شوند. اتیسم را به جامعه معرفی کنند. اولین رویداد «هم‌مسیر اتیسم» اردیبهشت سال گذشته در تهران توسط انجمن اتیسم ایران شکل گرفت و اسفند ۷ اردیبهشت همزمان در سه شهر و با مشارکت وزارت ورزش و جوانان، کمیته ملی المپیک برگزار شد.

مدیرعامل انجمن اتیسم ایران گفت: آگاهی‌بخشی برای اتیسم ضروری است، خانواده‌های اتیسم در جامعه‌ای آگاه می‌توانند از اتزا خارج شده و فعالیت‌های عادی یک زندگی را انجام دهند. صالح غفاری افزود: بزرگسالان اتیسم دغدغه‌های زیادی دارند که نه درک می‌شود و نه شنیده می‌شود. ظاهرشان عادی است، اما دنیا را طور دیگری می‌بینند و لمس می‌کنند. علی‌رغم توانمندی‌هایی که دارند شغل مناسبی نداشته‌اند و اکثراً در بازه‌های پست تا چهل سالگی نیز در کنار خانواده هستند و به استقلال نمی‌رسند. اگر جامعه‌ای آگاه و کسب‌وکارهای دوستدار اتیسم داشته باشیم، شرایط برای حضور این عزیزان فراهم می‌شود.

رئیس هیئت نجات غریق و غواصی گیلان:

دانش آموزان گیلانی همیار و سفیر نجات غریق می‌شوند

ایستنا: رئیس هیئت نجات غریق و غواصی گیلان در حاشیه برگزاری دوره آشنایی با اصول پیشگیری از غرق شدگی گفت: هدف نهایی از این طرح آموزش دانش آموزان به عنوان همیار و سفیر نجات غریق است تا بخش زیادی از هم‌استانی‌ها با ابتدایی‌ترین موضوعات مربوط به پیشگیری از غرق شدگی آشنایی پیدا کنند.

هاشم اسماعیلی در حاشیه دوره آشنایی با اصول پیشگیری از غرق شدگی استان گیلان اظهار کرد: این طرح مشترک بین هیئت نجات غریق و غواصی گیلان با معاونت تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش در جهت کاهش آمار غریق در سطح استان به عنوان استان ساحلی در حال انجام است.

وی افزود: با توجه به وجود ۳۴ منطقه آموزش و پرورش در استان، مسئولین انجمن شستا و سرگروه‌های آموزشی از هر یک از مناطق در کارگاه پیشگیری از غرق شدگی حضور دارند.

اسماعیلی تصریح کرد: مطالب این دوره توسط اساتید و مدرسین حوزه تبحر غریق و غواصی استان تولید و ارائه می‌شود. رئیس هیئت نجات غریق و غواصی استان گیلان تأکید کرد: شرکت کنندگان در این طرح به عنوان سفیران و مدرسین دوره‌های پیشگیری از غرق شدگی در مدارس سطح استان مخصوصاً مدارس متوسطه اول و دوم دانش آموزان را تحت آموزش قرار می‌دهند.

اسماعیلی در خصوص هدف اجرای این طرح گفت: با توجه به حضور گردشگران در سواحل گیلان همچنین عدم آشنایی و اطلاع برخی از هم‌استانی‌های خودمان با مسائل حوزه نجات غریق و پیشگیری از غرق شدگی و اینکه هر ساله بخشی از مغزین سواحل گیلان از بومیان استان اعم از کودکان، جوانان و حتی بزرگسالان هستند لذا سعی کردیم این طرح را به عنوان یک طرح پیشگیری در گیلان عملیاتی کنیم.

گچین امروز

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سزاواری

سرمدبیر: کریم خورسندی مژدهی

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۲۳۶۰۵ - ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - تلفکس: ۰۲۲۳۶۰۲۲۶

اوقات شرعی به وقت گیلان

اذان صبح: ۳:۴۵
طلوع آفتاب: ۵:۲۰
اذان ظهر: ۱۲:۰۹
غروب خورشید: ۱۸:۵۹
اذان مغرب: ۱۹:۱۸

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر نوین
تلفن: ۰۱۳-۳۳۲۲۴۷۲۷

یکشنبه ۹ اردیبهشت ۱۴۰۳ - ۱۹ شوال ۱۴۴۵ - ۲۸ آوریل ۲۰۲۴

ورزش ایران و جهان

گلچین فوتبال جهان

آنچلوتی: گول فصل آینده در رئال مادرید خواهد ماند

تسنیم: کارلو آنچلوتی که شاگردانش در هفته سی و سوم لالیگا اسپانیا موفق شد در خانه رئال سویسه‌ده به لطف گل دقیقه ۲۹ آردا گولر به برتری یک بر صفر دست پیدا کند، پس از این دیدار در تمجید از هافبک ترکیه‌ای اش گفت: واقعاً نگرش آردا را دوست داشتم، او برای هر توپ جنگید.

گولر بازیکن خیلی مهمی برای آینده این باشگاه مهم خواهد بود و تردیدی نیست که او فصل آینده در رئال خواهد ماند. من عملکرد آردا را دوست داشتم. همه ما می‌دانیم که او چه بازیکن باکیفیت و بااستعدادی است. وی همچنین درباره هافبک کروات خود اظهار داشت: مودریچ در چند بازی اخیر نشان داده بود که در شرایط بدنی مطلوبی است و در نیمه دوم توپ را خیلی خوب کنترل کرد و همین باعث شد تا ما از زیر فشار سویسه‌ده خارج شویم. شرایط او ایده‌آل است و در بازی سه‌شنبه می‌تواند مقابل بایرن مونیخ بازی کند.

مذاکرات مثبت لوپتگی با میلان

تسنیم: باشگاه میلان قصد دارد در پایان فصل جاری به همکاری پنج ساله خود با استفانو پیولی پایان دهد و از حالا به دنبال یافتن جانشینی مناسب برای او است. رسانه‌های ایتالیایی در روزهای اخیر از نام‌هایی همچون آنتونیو کونته، پائولو فونسکا، مانورینزیو ساری و مساکو فن بوسل به عنوان گزینه‌های مدنظر مدیران باشگاه میلان یاد کرده‌اند اما حالا خبر می‌رسد که سرمربی پیشین رئال مادرید در آستانه انتخاب به عنوان سرمربی بعدی روسوتی است.

بر اساس گزارش رسانه «للو» اسپانیا: باشگاه میلان در حال پیشروی در مذاکرات با خولن لوپتگی به عنوان انتخاب او به عنوان سرمربی جدید برای جانشینی پیولی است. مذاکرات بین طرفین مثبت بوده و اولویت لوپتگی هم میلان است. این در حالی است که او از وستهم و چند باشگاه اروپایی دیگر هم پیشنهادهایی دارد.

خولن لوپتگی فصل گذشته روی نیمکت ولورهمپتون حضور داشت و در نهایت پس از به پایان بردن فصل در رده سیزدهم لیگ برتر انگلیس تصمیم گرفت مسیرش را از این باشگاه انگلیسی جدا کند.

احتمال جدایی رشفورد از منچستر یونایتد

تسنیم: باشگاه منچستر یونایتد ممکن است تابستان پیش رو مهاجم انگلیسی‌اش را در لیست فروش قرار دهد. منچستر یونایتد به خاطر فراز و نشیب‌هایی زیادی که در فصل جاری داشته، انتظار می‌رود در تابستان پیش‌رو شاهد تحولات زیادی در ترکیب خود و احتمالاً کادرفنی‌اش باشد. برخی رسانه‌های انگلیسی در چند روز گذشته خبر داده‌اند که این باشگاه انگلیسی در نظر دارد در پایان فصل جاری اریک تن‌هاخ را از سمت سرمربیگری این تیم اخراج کند. حالا نشریه «میرر» خبر می‌دهد که منچستر یونایتد برنامه‌ای برای تعدیل قرارداد رفائیل واران ندارد و این مدافع فرانسوی که قرارداد فعلی‌اش با این باشگاه در پایان فصل جاری منقضی می‌شود، در تابستان پیش رو به عنوان بازیکن آزاد از جمع ستایندهای منچستر یونایتد جدا خواهد شد.

نشریه انگلیسی «اکسپرس» هم خبر داد که منچستر یونایتد خود را آماده جدایی چند بازیکن در پایان فصل جاری می‌کند، این در حالی است که آینده حرفه‌ای مارکوس رشفورد با وجود اینکه تا پایان ماه ژوئن ۲۰۲۸ تحت قرارداد این باشگاه است، در هاله‌ای از ابهام است.

گواردیولا آماده جدایی بازیکنش می‌شود

ایستا: برناردو سیلوا یکی از بهترین بازیکنان منچستر سیتی در فصل جاری بوده است و نمایش بسیار خوبی در سینی داشته و فصل قبل سهم به‌سزایی در قهرمانی این تیم در قهرمانی‌های سه‌گانه داشت. این بازیکن پیشنهادها بسیار خوبی از لیگ بریتانیا دارد و دو تیم لیدز و النصر و البته پاری سن‌ژرمن و بارسلونا هم سخت به دنبال این بازیکن‌اند. به نوشته اسپورت، اگر بازیکن پرتغالی بخواهد به بارسلونا برود، گواردیولا مانهی برای این بازیکن هنوز مشخص نیست آیا بارسلونا حاضر به پرداخت ۶۰ میلیون یورو بند فسخ برناردو است یا خیر ولی چیزی که مشخص است تمایل این بازیکن به جدایی از سیتی است. سیلوا با پپ گواردیولا درباره پذیرش انتقالش به اسپانیا صحبت کرد اما سرمربی اسپانیایی به هیات‌مدیره تیمش اطلاع داد بارسلونا باید پیشنهاد خوبی برای این بازیکن ارائه دهد. برناردو آماده انتقال به توکمپ در تابستان پیش رو است و سران بارسلونا باید ۶۰ میلیون یورو برای خرید او هزینه کنند. سیلوا پس از هفت سال حضور در سینی، در تابستان پیش رو به دنبال یافتن تیم جدیدی است.

توافقی نهایی کونته با نابولی

تسنیم: سرمربی پیشین تیم‌های یوونتوس، اینتر و چلسی در آستانه معرفی به عنوان سرمربی جدید نابولی است. شبکه تلویزیونی «رای اسپورت» در این باره مدعی شد: آنتونیو کونته برای عقد قراردادی سه ساله با باشگاه نابولی به توافق رسیده و در تابستان پیش رو هدایت آبی‌پوشان ناپل را بر عهده خواهد گرفت. کونته ۵۴ ساله که در ماه مارس ۲۰۲۳ با توافقی دوجانبه از سمت مربیگری تاتنهام کناره‌گیری کرد، پیش از این پیشنهاد نابولی را رد کرده بود. در این باره نیز شایعاتی مطرح شد بر این اساس که کونته بیشتر مشتاق بوده شانس خود را برای هدایت میلان پس از اخراج پیولی امتحان کند اما اخیراً به این نتیجه رسیده که مالکان روسوتی قصد ندارند فصل آینده بر هزینه ظاهر شوند و اساساً تمایلی به استخدام کونته که هم دستمزد بالایی دارد و هم روی خریدهای گرانقیمت اصرار می‌کند، ندارند؛ به همین دلیل کونته نیز به تنها گزینه باقی‌مانده موجود یعنی نابولی چراغ سبز نشان داده است.

بازی پرسپولیس - سپاهان جنگ واقعی است

مطلب درج شده لزوماً انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com
نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir
تلفن: ۰۲۲۳۶۰۵ - ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - تلفکس: ۰۲۲۳۶۰۲۲۶



مهر: کارشناس فوتبال با بیان اینکه دو دیدار هفته بیست و پنجم لیگ برتر از حساسیت بالایی برخوردار است، گفت: نمی‌توان نتیجه بازی‌ها را پیش‌بینی کرد اما مصاف پرسپولیس و سپاهان یک جنگ واقعی است. لیگ برتر فوتبال ایران در فصل بیست و سوم به ۶ هفته پایانی خود رسیده و پس از پیروزی ۳ تیم اول جدول در هفته بیست و چهارم دیدارهای هفته بیست و پنجم از حساسیت بسیار بالایی برخوردار است. در این هفته سپاهان در تهران میهمان پرسپولیس است و استقلال باید در تیز رو در روی تراکتور قرار گیرد. سید مهدی سیدصالحی کارشناس فوتبال در رابطه با دو دیدار حساس تیم‌های بالاترین جدول برابر یکدیگر اظهار داشت: سپاهان پس از چند هفته که روی ناکامی بود و نمی‌توانست نتایج مورد انتظار هواداران را کسب کند، توانست در برابر تیم سخت‌کوش ملوان نتیجه خیلی خوبی را کسب کند و باعث شد تا کماکان شانس قهرمانی در لیگ برتر را داشته باشد. کسب پیروزی برابر ملوان روحیه بازیکنان سپاهان را بالا برد و این باعث می‌شود تا در برابر پرسپولیس بازی بهتری را از آنها شاهد باشیم.

● پرسپولیس و سپاهان مالکانه بازی می‌کنند. او ادامه داد: دیدار پرسپولیس و سپاهان به دلیل حضور پرشور هواداران دو تیم همیشه زیبا و جذاب بوده است. مطمئناً هر دو تیم برای پیروزی وارد زمین خواهند شد و پرسپولیس چه با هدایت یحیی گل محمدی و چه با هدایت «اوسمار ویره» فوتبال مالکانه‌ای را از خود نشان داده است که البته این موضوع در سپاهان هم صدق می‌کند و اگر گاهی به دیدارهای گذشته این دو تیم با حرف‌های انداخته باشیم، متوجه می‌شویم که در اکثر بازی‌ها بیشترین مالکیت توپ را داشته‌اند.

سیدصالحی تصریح کرد: جدال سپاهان و پرسپولیس را می‌توان به جدال بهترین خط حمله و بهترین خط دفاع لیگ نیز نسبت داد. پرسپولیس در خط هافبک بازیکنان بسیار خوبی را در اختیار دارد و دخالت دادن هوش با تکنیک باعث خواهد شد تا توپ در میانه زمین از آن سرخ‌ها باشد. پیش‌بینی نتیجه این بازی سخت است و باید دید سرمربیان هر دو تیم چه تصمیماتی را برای تیم خود در نظر می‌گیرند.

شروین بزرگ، مهاجم آلومینیوم: جام حذفی همیشه برای من خوش‌یمن است

تسنیم: مهاجم تیم فوتبال آلومینیوم آراک مدعی است، همیشه در جام حذفی اتفاقات خوبی برای او رقم خورده است.



شروین بزرگ، در مورد برد تیمش برابر پرسپولیس در جام حذفی گفت: این یکی از زیباترین بازی‌های باشگاهی من است. خوشحالم بودم و آنهایی که این مسابقه را دیدند، واقعاً لذت بردند. مطمئناً این بازی تا سال‌ها در ذهن فوتبالی‌ها باقی می‌ماند. ما قبل از بازی روحیه خیلی خوبی داشتیم و از طرفی در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی هم این را می‌دیدیم که می‌گفتند پرسپولیس همیشه در آراک به مشکل خورده است. همه ما انگیزه زیادی داشتیم که بازی را ببریم و خوشبختانه این اتفاق رخ داد.

وی در ادامه افزود: وقتی دو گل از پرسپولیس خوردیم، تیم در شرایط خاصی قرار گرفت، ولی من روی نیمکت به بچه‌ها گفتم که می‌توانیم نتیجه را جبران کنیم و حتی در وقت‌های اضافه هم که ۴ بر ۲ عقب بودیم باز به جبران نتیجه امیدوار بودم. وقتی بازی به ضربات پنالتی کشید، دیگر اطمینان کامل داشتم که برنده می‌شویم و حتی وقتی امیرنوری پنالتی را از دست داد به سمت او رفتم و گفتم که حتماً این بازی را می‌بریم. ما انگیزه زیادی برای این بازی داشتیم و کاملاً زدن برابر تیمی مثل پرسپولیس نشان داد که ما در وقت‌های اضافه هم که ۴ بر ۲ عقب بودیم باز به جبران نتیجه امیدوار بودم. وقتی بازی به ضربات پنالتی کشید، دیگر اطمینان کامل داشتم که برنده می‌شویم و حتی وقتی امیرنوری پنالتی را از دست داد به سمت او رفتم و گفتم که حتماً این بازی را می‌بریم. ما انگیزه زیادی برای این بازی داشتیم و کاملاً زدن برابر تیمی مثل پرسپولیس نشان داد که ما در وقت‌های اضافه هم که ۴ بر ۲ عقب بودیم باز به جبران نتیجه امیدوار بودم.

مربی تراکتور: انتظار دارم هواداران در مصاف با استقلال تیم را حمایت کنند

مهر: مربی تیم فوتبال تراکتور با بیان اینکه امروز بازیکنانم بهترین بازی را به نمایش گذاشتند، گفت: این برد را تقدیم هوادار مرحوم تیم می‌کنیم. حمید مطهری در نشست خبری پس از بازی تیم‌های تراکتور و ذوب‌آهن، ضمن ابراز خوشحالی از موفقیت تیم تراکتور و حضور فرزند مرحوم قولی لاله در رختکن افزود: این پیروزی را به خانواده مرحوم لاله تقدیم می‌کنیم و امیدوارم همیشه در پایان بازی‌ها باعث خوشحالی هواداران تیم باشیم. مربی تیم تراکتور با بیان اینکه بازیکنان در این بازی تمام وجودشان را گذاشته و جانانه جنگیدند، عنوان کرد: می‌توانستیم در ۹۰ دقیقه کار را تمام کنیم، ولی فشار روی تیم باعث عدم تمرکز بازیکنان شده بود و در زدن ضربات آخر خوب کار نکردیم و در نیمه دوم با دریافت گل تساوی بازی به وقت اضافه و نهایتاً به ضربات پنالتی کشیده شد.

مطهری در این باره تأسف از اینکه متأسفانه همان طور که تألیف کرده بودیم، دقیقاً از همان نقطه گل دریافت کردیم، یادآور شد: هم تیم ما هم بهتر زود تا هواداران بازی روی زمین و زیبایی‌ها باشند. مربی تراکتور در مورد پسر حمیدی اظهار کرد: به دروازه بان تیم تبریک ویژه می‌گویم چرا که با فشارهای زیادی که در بازی‌های اخیر روی این بازیکن بود امروز واکنش فوق‌العاده‌ای از خودش به نمایش گذاشت و معتقد هستم لایق دعوت به تیم ملی است.

مطهری در خصوص حمایت هواداران از تیم خودشان عنوان کرد: انتظار دارم هواداران مثل همیشه در مصاف با استقلال عاشقانه به ما اعتماد بیاورند و تیم خودشان را تشویق کنند و اگر گل هم بخوریم از تیم حمایت کنند. تیم تراکتور با برد ۳ بر یک ذوب آهن در ضربات پنالتی، جواز حضور در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی فوتبال را کسب کرد.

نقی زاده، هافبک آلومینیوم: یشتین گل را من به استقلال و پرسپولیس زده‌ام

تسنیم: هافبک تیم فوتبال آلومینیوم آراک مدعی شد بیشتر از دیگر علیرضا نقی زاده درباره برد تیمش برابر پرسپولیس در جام حذفی گفت: بازی خیلی خوبی بود و ما در طول ۱۲۰ دقیقه دو بار برابر پرسپولیس کاملاً زدم، در ضربات پنالتی هم با اینکه تیم ما اول پنالتی خراب کرد، ولی بازیکنان فعل خوستن را صرف کردند و توانستیم در نهایت به پیروزی برسیم. این یک برد تاریخی برای آلومینیوم بود و آنهایی که این بازی را دیدند، واقعاً لذت بردند.

وی ادامه داد: پرسپولیس یکی از بهترین تیم‌های ایران است و در لیگ برتر هم ما توانستیم آنها را شکست بدهیم. این بازی همه چیز داشت و شکست دادن پرسپولیس نشان داد که تیم ما از لحاظ فنی چه پتانسیلی دارد. ما در لیگ برتر از لحاظ امتیازگیری به حقمان نرسیدیم و با این فوتبالی که انجام می‌دهم باید بیشتر امتیاز می‌گرفتم.

نقی زاده در مورد گلی که در این بازی به ثمر رساند، تصریح کرد: این گل را به خانواده‌ام تقدیم می‌کنم و خوشحالم که در برد تیم سهم داشتم. البته این را هم باید بگویم که همه بازیکنان از جان ما به گذاشتند. من چهار گل به پرسپولیس و چهار گل به استقلال زده‌ام و فکر نمی‌کنم بازیکنی باشد که هشت گل به این دو تیم زده باشد. این برای من یک دستاورد بزرگ است و خدا را شکر می‌کنم.

آخر استرس نداشت، گفت: استرس نداشتیم، ولی این دغدغه را داشتم که اگر توپ گل نشود، هواداران و مردم آراک ناراحت می‌شوند. خدا را شکر که روسیه نشد.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس: خوردن چهار گل هیچ جا خوب نیست و ناراحت می‌کنم

مهر: سرمربی پرسپولیس گفت: خوردن چهار گل هیچ کجای دنیا خوب نیست. اوسمار ویره از پس از بازی برابر آلومینیوم آراک که با ناکامی سرخپوشان در جام حذفی همراه بود، اظهار داشت: این بازی از نظر احساسی و فیزیکی برای ما سخت و سنگین شد. در این مسابقه ما نتوانستیم بازی همیشه‌ی خودمان را انجام دهیم. آلومینیوم اما توانست با یک ریتیم ثابت بازی کند. ما باید سعی کنیم اشتباهات را برطرف کنیم، چون لیگ را در پیش داریم و بازی‌ها سخت است.

وی در پاسخ به سؤالی درباره دلایل تعویض بازیکنانی مانند ترابی، سورش رفیعی و عبدالکریم حسن عنوان داشت: بعضی وقت‌ها باید تعویض‌هایی انجام دهیم که بازیکنان حس رقابت بیشتری داشته باشند. شما دیدیم آلومینیوم با بازیکنانی که داشت خوب بازی کرد. ما با تعویض‌ها توانستیم در وقت اضافه دو گل بزنیم و دوباره جلو بقیتم. مشکل ما در بخش هجومی نبود، در بخش دفاعی بود. در بازی حذفی شما نمی‌توانید یک گل در دقیقه ۹۵ و یک گل در دقیقه ۱۲۲ بخورید.

سرمربی پرسپولیس تصریح کرد: در بازی لیگ هم که یک بر صفر اینجا شکست خوردیم گفتم که بازی با آلومینیوم اینجا سخت است. در این بازی نسبت به بازی لیگ متفاوت بودیم. فرق ما با بازی قبلی این بود که می‌دانستیم چه کاری باید انجام دهیم. حتی وقتی گل اول را خوردیم در نیمه دوم شانس دو به یک داشتیم و اگر گل را می‌زدیم شاید بازی تمام شده بود. ما باید بیشتر تلاش کنیم، چون سال دیگر هم ما اینجا بازی داریم و باید مشکل را برطرف کنیم.

پرسپولیس بعد از سال‌ها در یک بازی، ۴ گل دریافت کرد. اوسمار در واکنش به طرح این موضوع از سوی خبرنگاران، توضیح داد: چهار گل خوردن نه تنها در ایران، بلکه کلاً در فوتبال خوب نیست و ناراحت می‌کنم. بعد از چند بازی که گل نخوردیم به نظر من دریافت چهار گل، اصلاً خوب نیست.

قاسم پور، پیشکسوت فوتبال خوزستان: اگر مدیران سالم و آگاه باشند کار فوتبال خوب پیش می‌رود

تسنیم: پیشکسوت فوتبال خوزستان بر این اعتقاد است که اگر مدیران فوتبال کشور آگاه و سالم باشند، کار در این عرصه به خوبی دنبال می‌شود. ابراهیم قاسم‌پور در مورد اوضاع بد نمایندگان خوزستان در فصل بیست و چهارم لیگ برتر و به ویژه فولاد خوزستان گفت: استقلال خوزستان و صنعت نفت آبادان از نظر زیرساخت‌ها مشکل دارند، اما فولاد خوزستان از جهت مالی با زیرساختی مشکلی ندارد؛ با این وجود وضعیت این باشگاه هم مانند بقیه است. این نشان می‌دهد هر سه باشگاه مشکل مدیریتی دارند و با سوءمدیریت رویه‌رو هستند. اگر مدیران پاداش، آگاه و سالم باشند، کار فوتبال خوب پیش می‌رود. وقتی در رأس فوتبال ما مدیریت مشکل دارد، این موضوع به زیرمجموعه و باشگاه‌ها هم گسترش پیدا می‌کند.

وی افزود: باشگاه فولاد زیرساخت‌های خوبی دارد و از نظر مالی هم برای جذب بازیکنان مضطرب‌ای نداشته و ندارد، ولی شاهد این هستیم که تیم نتیجه نگرفت و چند مرتبه مربیان این تیم تغییر کردند یا مربیانی انتخاب شدند که از نظر تاکتیکی نتوانستند کمکی به فولاد کنند. به طور کلی در فوتبال ما برخی از مدیران یا ساد هستند و کلاه پر سرشان می‌گذارند و با اینکه ریگی به کفش‌شان است، چرا برخی بازیکنان فولاد هفت یا هشت سال است با این تیم همکاری دارند یا بازیکنان جدیدی که جذب شدند، آیا کیفیت لازم را دارند؟ بعضی بازیکنان این فصل فولاد کیفیت لازم را نداشتند. همین موضوعات باعث تأثیر منفی در روند نتیجه‌گیری تیم شد.

پیشکسوت فوتبال خوزستان تصریح کرد: در جامعه فوتبال ایران اعتقاد بر این است که فولاد خوزستان و سپاهان آکادمی‌های بسیار خوبی دارند، اما بررسی کنید چقدر از پتانسیل بازیکنان آکادمی در دو تیم استفاده می‌شود یا چند بازیکن به لیگ برتر تزیق شده است. بارسلونا و دیگر تیم‌های بزرگ دنیا فوتبال را ببینید، سیستم آنقدر درست طراحی شده است که بازیکن ۱۶ ساله به ترکیب ۱۱ نفره تیم اصلی می‌رسد. قاسم‌پور در پاسخ به اینکه کدام تیم‌ها، شانس اصلی سقوط به لیگ دسته اول هستند، گفت: فوتبال قابل پیش‌بینی نیست، چه کسی فکر می‌کند برزیل در کشور خودش از آلمان هفت گل در دریافت کند؟! اما با نگاه به جدول و ارقام، روی کاغذ صنعت نفت و نساجی احتمال سقوطشان بیشتر است. استقلال خوزستان و فولاد هم در رده‌های بعدی سقوط را احساس می‌کنند. وقتی مدیران به صورت سفارشی انتخاب می‌شوند، تمجیبی ندارد که وضع باشگاه‌ها اینطوری رقم بخورد.

پیشکسوت فوتبال ایران در پایان گفت: این فوتبال بی‌صاحب است و ما هم دلمان بُر. تا وقتی که گوش شنوایی نیست و کسی اهمیت نمی‌دهد، راهکار گرفتن از مثال من فایده‌ای ندارد.