

گلچین امروز

خلیج فارس
اهمیت تاریخی،
اقتصادی
و امنیتی دارد



صفحه ۲

فضای مجازی و
آسیب های آن
بر سلامت
کودکان



صفحه ۴

در قرعه کشی یک
چهارم نهایی
جام حذفی سپاهان
به ملوان رسید



صفحه ۷

توصیه های
طب
سنتی برای
نوشیدن آب



صفحه ۶

سال بیستم - شماره ۳۷۵۰ - صفحه ۸ - ۱۰۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح گیلان

سه شنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۳ - ۲۱ شوال ۱۴۴۵ - ۳۰ آوریل ۲۰۲۴

وزیر کشور در بازدید از غرفه گیلان در نمایشگاه ایران اکسپو:

گیلان با ظرفیت های کم نظیرش باید به جهانیان معرفی شود

صفحه ۳



یادداشت امروز

رضا حقی

برند سازی شهر رشت با درختان رنگی!

برخی از خوانندگان یادداشت های برندسازی چندی پیش از من سوال کردند آیا با درختان موجود سطح شهر نیز می توان اقدام به برندسازی کرد؟ بر همین اساس در ششمین یادداشت به چگونگی برند سازی درختان موجود سطح شهر خواهیم پرداخت.

با توجه به آب و هوای مرطوب در شهر رشت عموم درختان در معرض انواع امراض و آفات به خصوص قارچ ها هستند که البته با روش هایی می توان ضمن محافظت درختان از انواع آفات و امراض در راستای برند سازی شهری نیز اقدام کرد. رنگ کردن تنه درختان امری مرسوم در اغلب کشورها است. رنگ کردن تنه درختان، مانع پوسته پوسته شدن سطح خارجی آن می شود؛ اتفاقی که در صورت بروز باعث بیماری های مختلف باکتریایی و قارچی شده و آنان را در معرض حمله حشرات قرار می دهد.

تنه رنگ شده با منعکس شدن نور خورشید در ساعات مختلف روز کمک کرده و مانع از گرم شدن بیش از حد تنه در طول روز می شود. خصوصاً این امر در پاییز و زمستان به علت اختلاف دمای شب و روز بیشتر می شود.

نکته مهم در رنگ آمیزی تنه درختان استفاده از رنگ های بر پایه آب است. چون رنگ های روغنی اجازه تنفس به درخت نمی دهد و باعث بروز مشکل می شود. این کار عموماً برای پیشگیری از موارد مذکور است ولی در مورد درختانی که تعدادشان هم در سطح شهر زیاد است و به آفات و امراض دچار شده اند و دارای شکاف یا خراشیدگی هستند، اول باید محل مورد آسیب دیده به صورت سطحی تراشیده شود، سپس ضدعفونی شده و پس از سمپاشی اقدام به رنگ آمیزی کرد.

• شیوه های اجرا: ۱- در راستای افزایش مشارکت پذیری شهروندان می توان نسبت به رنگ آمیزی درختان اقدام نمود. با در اختیار گذاشتن رنگ ها به مغازه داران و خانه های همجوار درختان هر کدام به سلیقه خود اقدام به رنگ آمیزی درختان اطراف مغازه یا خانه خود کنند. ۲- مسابقه نقاشی بین مهد کودکها و مدارس سطح شهر برای رنگ آمیزی درختان و اختصاص هر خیابان یا کوچه به یک مدرسه یا مهد کودک خاص و نصب پلاک مشخصات نقاش روی هر درخت باعث احساس مالکیت معنوی شهروندان نسبت به درختان سطح شهر می شود و با اعلام روز خاصی در هر سال می توان زمینه یک جشن محلی را در سال تدارک دید. ۳- برگزاری مسابقات با حضور نقاشان حرفه ای شهر. مسئولین شهری می بایست از ظرفیت بالای هنرستان های متعدد شهر رشت که در رشته های گرافیک و نقاشی مشغول تحصیل هستند استفاده کنند. چون ما در شهر رشت رشته های دانشگاهی گرافیک و نقاشی داریم. همچنین این شهر حدود ۷۰ آموزشگاه نقاشی دارد.

فارغ التحصیلان هنرستانها، آموزشگاهها و دانشگاههای گیلان در رشته های طراحی، گرافیک و نقاشی، پتانسیل عظیمی است که تاکنون استفاده ای از آن نشده است.

با نقاشی درختان سطح شهر، رشت می تواند تبدیل به یک گالری شود. تصور کنید درختان رنگ شده در فصل های پاییز و زمستان که خزان شده اند نیز زیبایی منحصر به فردی خواهند داشت. پس با رنگ کردن تنه درختان به شیوه های که در سطوره بالا توضیح دادم چندین کار مهم انجام خواهد گرفت.

۱- محافظت و پیشگیری از تنه درختان در مقابل آفات و امراض ۲- درمان درختانی که در سطح شهر دارای امراض مختلف هستند. ۳- مشارکت عموم مردم در راستای مشارکت پذیری در امور شهروندی و افزایش سرمایه اجتماعی. ۴- دیده شدن قشر متوسطی از هنرمندان تجسمی سطح شهر که تاکنون از هنرشان استفاده نشده است. ۵- این کمپود شدید رنگ در سطح شهر جریان می دهد و شهری داریم با طیف های مختلف رنگی که مطمئناً احساس خوشایندی به عموم شهروندان و گردشگران خواهد داد.

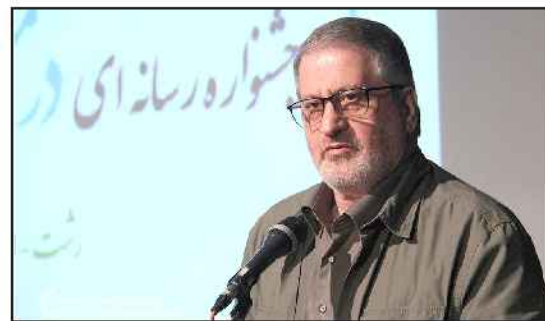
روش تامین بودجه: در سال اول پیشنهاد می شود به جای هزینه خرید رنگ جدول های کنار خیابان و جدول وسط بلوار که حداقل سالی دو بار انجام می گیرد و تنها برای چند هفته ماندگاری دارد، حذف و این رنگ برای تنه درختان استفاده شود. می توان یک بار به طور آزمایشی به جای هزینه رنگ کردن جدول وسط سطح شهر تنه درختان را رنگ کرد. راه دوم اعلام فراخوان برای کارخانیات رنگ با اولویت کارخانه هایی که در استان فعالیت می کنند. تامین رنگ توسط کارخانه صورت پذیرد و اسم هر خیابان که رنگ توسط آن شرکت یا کارخانه تامین شده است اسم شرکت نصب شود.

بی شک بسیاری از کارخانه های تولید رنگ ترجیح می دهند عوض هزینه تبلیغات بیلبوردی در سطح شهر به این روش تبلیغی جدید و خلاقانه روی بیابردند که منجر به برندسازی شهری می شود و بی شک در میزان فروش محصولاتشان نیز تاثیر مستقیم و چشمگیری خواهد داشت. با شروع و تداوم این کار در سالهای دیگر نه تنها رنگ آمیزی بدون هیچ هزینه ای انجام خواهد گرفت بلکه کارخانیات در رقابت شدید خودشان منافی انجام این کار خواهند شد.

معاون سیاسی و امنیتی استانداری گیلان:

در جنگ روایت ها به رسانه ها جدی تر توجه کنیم

صفحه ۳



استاندار گیلان در جریان بازدید از نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۴:

به نمایش گذاشتن ظرفیت های گیلان فرصتی برای جذب سرمایه گذار است

صفحه ۳



مدیرکل تامین اجتماعی استان گیلان:

نئوپان فومناز از افتخارات صنعت استان در عرصه تولید ملی است

صفحه ۳



نماینده منتخب مردم رشت و خمام در مجلس:

افتتاح کتابخانه مرکزی رشت در رشد و بالندگی فرهنگی گیلان موثر است

مهر: نماینده منتخب مردم رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی گفت:

افتتاح کتابخانه مرکزی رشت در رشد و بالندگی فرهنگی گیلان موثر است. مهدی فلاح در دیدار با مدیرکل کتابخانه های عمومی استان گیلان، ضمن بازدید از پروژه کتابخانه مرکزی رشت، افتتاح این مرکز بزرگ فرهنگی را در رشد و بالندگی بیشتر فرهنگی گیلان مؤثر دانست و اظهار کرد: حوزه فرهنگ یکی از مهم ترین ارکان رشد و توسعه کشور محسوب شده و حمایت از کتابخانه های عمومی وظیفه مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

وی رسیدگی به وضعیت معیشتی کتابداران در مجلس شورای اسلامی را از اهم وظایف نمایندگان ملت برشمرد و افزود: همکاری با نهاد کتابخانه های عمومی کشور در کنار سایر نمایندگان، اهمیت به مقوله معیشتی کتابداران به ویژه در دوره جدید حاکی از نگاه امید بخش به موضوعات فرهنگی و آینده کشور است.

نماینده منتخب رشت و خمام در مجلس توسعه کتابخانه های عمومی در کشور و به ویژه در استان گیلان را امری بسیار مهم ارزیابی و نیاز استان در این حوزه را پر اهمیت توصیف کرد و گفت: کتابخانه مرکزی رشت به عنوان مهم ترین پروژه فرهنگی استان باید با تعامل و همکاری همه مسئولین امر تکمیل و برای استفاده مردم فرهنگ دوست استان تجهیز و مورد بهره برداری قرار گیرد.

مدیرکل کتابخانه های عمومی نیز گیلان گفت: تکمیل کتابخانه مرکزی رشت نیازمند توجه ویژه مسئولان به مقوله فرهنگ است.

یاسر تقوا با اشاره به ویژگی های کتابخانه مرکزی رشت به عنوان مهم ترین مرکز فرهنگی در استان و ارائه بیش از ۵۰ خدمت کتابخانه ای اظهار کرد: بهره برداری از این مرکز بزرگ فرهنگی نقش بسزایی در افزایش شاخص های مختلف مطالعاتی ایفا خواهد کرد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای



شهرداری بندر انزلی



شهرداری بندر انزلی

(نوبت اول)

شهرداری بندرانزلی در نظر دارد نسبت به واگذاری بیمه تکمیلی درمان، عمر و حوادث کارکنان شهرداری بندرانزلی از طریق مناقصه عمومی به شماره ۲۰۰۳۰۰۵۲۳۰۰۰۰۰۳ ثبت در سامانه ستادبمدت یکسال طبق ضوابط و مقررات به شرح ذیل اقدام نماید.

مبلغ تضمین: ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

نوع تضمین: ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه یا یا واریز نقدی در وجه شهرداری و به شماره حساب ۳۱۰۰۰۶۷۹۹۰۰۱ بانک ملی به نام شهرداری بندر انزلی و بارگزاری در سامانه ستاد تاریخ انتشار و مهلت بازدید اسناد در سامانه ستاد از ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ مهلت دریافت اسناد مناقصه، از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۱۸ مهلت ارائه پیشنهاد و بارگزاری اسناد در سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۳۰

زمان بازگشایی پیشنهادها ساعت ۱۱ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ دفتر شهردار محترم شرکت کنندگان میبایست اصل پاکت الف یعنی مبلغ تضمین شرکت در مناقصه را بصورت فیزیکی و مهر و موم شده بعد از ثبت در سامانه ستاد تا ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ شهرداری مرکزی به دبیرخانه تحویل دهند.

هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

شهرداری بندرانزلی

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی گیلان



هموطن عزیز زیباترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی است.

خواهشمند است کمک های انساندوستانه خود را به شماره حساب های ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵ بانک ملی و ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰ بانک صادرات واریز و یا به نشانی انجمن واقع در رشت خیابان حافظ کوچه مویدی اهدا فرمایید.

تلفکس: ۳۳۳۶۳۳۹۰

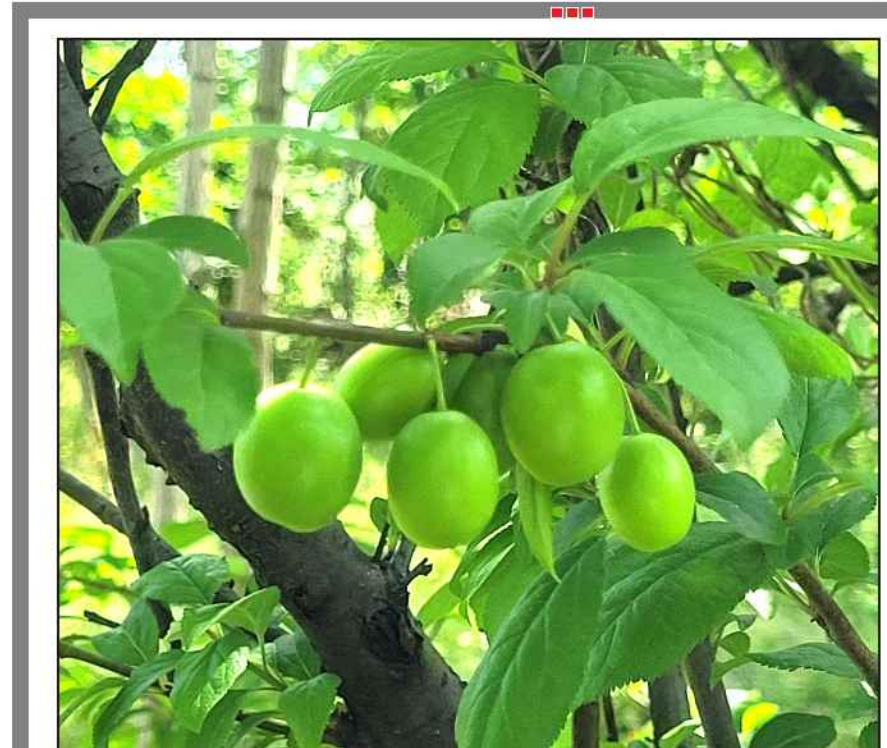


عکس
افتصاصی



شرح عکس:
فصل آوچه: توپرانه
بهاری

عکس:
کیان فروزان



معاون وزیر دفاع: کسی نمی تواند نام «خلیج فارس» را جعل کند

معاون وزیر دفاع و رییس سازمان جغرافیایی نیروهای مسلح گفت: هرگز کسی نتوانست از امروز تا آینده تاریخ، نام خلیج فارس را جعل و نام دیگری بر این پیکره فرار دهد. امیر «مجدد فخری» معاون وزیر دفاع و رییس سازمان جغرافیایی نیروهای مسلح در همایش بزرگداشت روز ملی خلیج فارس اظهار کرد: در طول تاریخ ایران، نام خلیج فارس ثبت شده و نیازی به جست‌وجوی مجدد برای نام تاریخی خلیج فارس نیست. وی افزود: یک سری واحدهای سبسی نوپیدا در دهه‌های اخیر مسائلی را در مورد خلیج فارس مطرح کرده‌اند و لذا از سال ۱۳۸۴ مه‌ماه با تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی، این روز در تاریخ جمهوری اسلامی ثبت شد. رییس سازمان جغرافیایی نیروهای مسلح با اشاره به گرمی داشت روز خلیج فارس گفت: وزارت دفاع در راستای دیپلماسی دفاعی، این موضوع را در زمره اهداف خود قرار داده و وزیر دفاع هم این موضوع را به سازمان جغرافیایی نیروهای مسلح واگذار کرده است و این سازمان همواره برنامه‌های متنوعی در خصوص بزرگداشت روز ملی خلیج فارس برگزار کرده است. وی با تأکید بر اینکه روز ملی خلیج فارس باید بازنگاری و در سطح ملی برگزار شود، گفت: با هماهنگی سازمان‌های مختلف، تصمیم گرفتیم این روز را به صورت ملی برگزار کنیم تا به گوش همه جهانیان برسد.

رییس جمهور کشورمان گفت: تعلیم و تربیت ناظر بر رفع همه دغدغه‌هایی است که امروز دغدغه‌مندان و خانواده‌های گرامی دارند؛ بر همین اساس آموزش و پرورش برای ما، مساله اول کشور است. آیت الله «سید ابراهیم رئیسی» رئیس جمهور کشورمان، در آئین تجلیل از معلمان نمونه کشوری اظهار کرد: موضوع تعلیم و تربیت اساس ساختن کشور، صیانت از جامعه، اساس برای رشد فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی، اساس برای آسیب‌شناسی و آسیب‌زدایی از جامعه و اساس برای ارتقای یک نسل است. رئیس جمهور با بیان اینکه تعلیم و تربیت ناظر بر رفع همه آسیب‌هایی است که امروز جامعه را رنج می‌دهد، افزود: تعلیم و تربیت ناظر بر رفع همه دغدغه‌هایی است که امروز دغدغه‌مندان، جامعه‌شناسان، آسیب‌شناسان و خانواده‌های گرامی دارند؛ بر همین اساس آموزش و پرورش برای ما، مساله اول کشور است. آیت الله رئیسی با بیان اینکه انقلاب اسلامی به عنوان یک انقلاب فرهنگی، به فرهنگ، ساختن انسان و ساخت جامعه فرآینی توجه کرده است، اظهار کرد: یک جامعه نمونه با نگاه به آموزش و پرورش، رشد خواهد کرد و محور اصلی آن، معلم برای ساختن جامعه و مدرسه برای ساختن انسان‌ها خواهد بود. رئیس جمهور با تأکید بر اینکه مدرسه مرکز ایجاد امید در جامعه است، گفت: حوادث روزگار به گونه‌ای است که شاید مسائلی برای دانش آموزان ایجاد شود که باید معلمان تلاش کنند گره‌های ذهنی دانش‌آموزان را باز کنند. وی با بیان اینکه باید یک بازنگاری به آنچه هستیم و آنچه باید باشیم و همچنین وضع مطلوب و وضع موجود داشته باشیم و تلاشی همگانی را برای کم کردن فاصله وضع موجود با وضع مطلوب صورت دهیم گفت: گام‌های برداشته شده، گام‌های قابل



توجهی بوده اما نگاه به سند تحول آموزش و پرورش، ما را بر آن می‌دارد که یک وضعیت مطلوب و یک نقطه هدف را در نظر بگیریم. آیت الله رئیسی افزود: این سند می‌تواند مستند رفتاری و اقدامی ما قرار بگیرد و ما مستند به آن حرکت کنیم؛ برای اینکه کارهایی انجام می‌شود هر کدام یک شکل خاصی نداشته باشند و بناتند به صورت هماهنگ، منسجم و با یک هارمونی و به صورت موزون حرکت کند. وی گفت: لازمه این امر آن است که به این سند نگاه کنیم. این سند، مستند اقدام خانواده، مدرسه، آموزش و پرورش و دستگاه‌های مرتبط با آموزش و پرورش است؛ دستگاه‌هایی که باید کمک کنند تا آموزش و پرورش بتواند این سند را اجرایی کند. رئیس جمهور اضافه کرد: طبیعتاً آن بخش‌هایی که در حوزه اقدامات سخت‌افزاری یا نرم‌افزاری برای کمک به مدرسه مسؤلیت دارند، اقدامات‌شان بسیار مهم است تا ما بتوانیم این سند را اجرایی کنیم. آیت الله رئیسی گفت: امروز نگاه آموزش و پرورش این است که با تحول و ضرورت این تحول، برنامه‌ها را تنظیم می‌کند و

رییس‌جمهور:

توجه به معلم سرمایه‌گذاری برای کشور است

و فراگیری عدالت وجود ندارد. آیت الله رئیسی اضافه کرد: آنچه به عنوان سلطه و تهاجم و شبیخون فرهنگی یاد می‌کنیم و آنکه می‌تواند با همه ابزارهای ارتباطاتی و اطلاعاتی در دست بشر از آن صیانت کند، فضای مجازی است. اما راه حل چیست؛ تلاش و صیانت بخشی از جامعه در مقابل تهاجم به ساخته شدن افراد در مدرسه است. آیا محدودیت‌سازی و ممنوعیت امکان پذیر است؟ خیر هیچکدام امکان پذیر نیست.

دشمن، آموزش و پرورش رشدیافته نمی خواهد وی گفت: این ابزار باید برای خدمت در تعلیم و تربیت و ارتقای فرهنگی و علمی جامعه و ارتقای علم و دانش استفاده شود. با علم و دانش و تلاش باید کاری کرد که در خدمت ارتقای علم و دانش قرار بگیرد که راه آن، تعلیم و تربیت و مدرسه است.

رییس‌جمهور گفت: برخی از عقب‌ماندگی‌ها به طور عسادی قابل جبران نیستند بلکه راهکار مدیریت‌جهادی می‌خوانند؛ مدیریتی که اندیشه و انگیزه می‌خواهد تا بتواند این عقب‌ماندگی را جبران کند. آیت الله رئیسی افزود: دشمن، امروز آموزش‌پرورش رشدیافته، نوآوری و فناوری، رشد اقتصادی و رشد تولید را نمی‌خواهد اما ما همه این‌ها را می‌خواهیم و این، ایجاد خواهد شد. رییس‌جمهور گفت: برای همه شما معلمان به معنای واقعی احترام قابل هستیم و بنای ما توجه به تعلیم و تربیت و مقام رفیع معلم است؛ هر توجهی به معلم را به مثابه سرمایه‌گذاری برای کشور است. آیت الله رئیسی هرگونه هزینه برای تقویت جریان آموزش و پرورش و جریان علم و فرهنگ و ارتقای اخلاق در جامعه را سرمایه‌گذاری دانست و گفت: نتایج این هزینه را امروز و در آینده، بیش از پیش مشاهده خواهید کرد.

اقداماتی که گام به گام طی می‌شود، در این راستا است. وی گفت: همه بدانند که ما نیازمند تحول هستیم و این، گام اول است. مدیر مدرسه و معلم که محور تحول هستند، باید ضرورت انجام این تحول را بدانند و هر کاری که ما را به بررسی فرایند تحول نزدیک کند و ما وضعیت را به نحوی قرار دهیم که برای دستیابی به این تحول و انسان ساخته شده در مدرسه باشد که می‌تواند آینده، فرهنگ و عدالت را بسازد. مبنای عدالت در سطح کشور، آمایش سرزمینی است. آیت الله رئیسی با بیان اینکه از زمانی که به دولت آمدیم، گفتیم که سازمان برنامه و بودجه، باید بودجه را بر اساس عدالت تقسیم کند و باید عدالت را معنا کنیم گفت: مبنای عدالت در سطح کشور، آمایش سرزمینی است؛ اینکه کجاها برخوردارتر و کجاها کمتر برخوردار هستند؛ عدالت آموزشی بسیار اهمیت دارد. وی با بیان اینکه پرچم عدالت را نظام جمهوری اسلامی برداشته و در همه سطوح باید عدالت اجرا شود افزود: هیچ مفهومی در مفاهیم دینی ما بعد از توحید به گستردگی

معاون رییس‌جمهور:

خلیج فارس اهمیت تاریخی، اقتصادی و امنیتی دارد

دبیرخانه این جشنواره ارتباط پیدا کرده و نقش آفرین باشند. حسینی با اشاره به اینکه بحث خلیج‌فارس اهمیت تاریخی، اقتصادی، تمدنی و امنیتی دارد، ایراز کرد: اکنون نیز در دولت سیزدهم در بحث ایرانیان خارج از کشور و در بحث تابعیت آنان، کارها و اقدامات خوبی در حال انجام است که امیدواریم با همکاری مجلس شورای اسلامی این موضوع به نتیجه برسد.

قوی‌سه‌گانه فرمان رهبری در خصوص اقتصاد دریاپایه راعملی‌کنند وی همچنین با اشاره به اینکه مساله اصلی و اولویت کشور، بحث اقتصاد است، گفت: در این راستا رهبر فرزانه انقلاب سیاست‌های کلی اقتصاد دریاپایه را ابلاغ کردند، البته از دهه ۶۰ همواره اهمیت و ظرفیت دریا را تأکید می‌کردند و اکنون سیاست‌های کلی آن ابلاغ شده است که باید قوای بی‌ساخته و دیگر نهادهای و نولیوان امر همه و همه در کنار هم بیایند و اقدامات ظرفیت ساحل و دریا بهره ببریم.

معاون رییس‌جمهور در امور مجلس، روز دهم اردیبهشت را نماد استقرار و هویت ملی و انسجام سبزی دانست و با اشاره به برگزاری جشنواره خلیج‌فارس گفت: جشنواره خلیج‌فارس به‌زیانسی استان هرمزگان و شهر بندرعباس با نگاه بین‌المللی رقم خورد که در این دوره ۱۴ساله با فراز و نشیب‌هایی همراه بوده و امیدواریم با همت استاندار و دیگر مسؤولان بُعد جهانی پیدا کند و ایران‌بان در هر نقطه از دنیا که هستند

ایرنا: معاون رییس‌جمهور در امور مجلس با بیان اینکه خلیج‌فارس اهمیت تاریخی، اقتصادی، تمدنی و امنیتی دارد، گفت: اگر برتغالی‌ها سال‌های قبل به این منطقه آمده‌اند و یا آمریکایی‌ها نیز تلاش دارند که در خلیج‌فارس حضور داشته باشند و حتی حکومت ملی مصدق را مسافط کردند؛ یکی از دلایل تسلط داشتن بر این منطقه مهم و راهبردی بوده است.

سید محمد حسینی در مراسم گرامیداشت روز ملی خلیج‌فارس افزود: همچنین اگر تاکنون جنگ‌هایی در این منطقه به وجود آمده، هیچ کدام از این جنگ‌ها بدون ارتباط با اهمیت مساله خلیج‌فارس نیست. وی با اشاره به بیانات برخی از جغرافی‌دانان و تاریخ‌دانان در رابطه با اهمیت خلیج همیشه فارس و ضمن قدردانی از پژوهشگرانی که در این عرصه کار می‌کنند، اظهار کرد: شخصیت‌هایی تاریخی گذشته همچون طبری، مسعودی و یعقوبی در کتاب‌های خطی خودشان از این سخن گفته‌اند که تمامی نواحی خلیج‌فارس در دوره‌های پیش از اسلام متعلق به ایران بوده است. حسینی اظهار کرد: همچنین در اهمیت خلیج‌فارس می‌توان گفت که در برخی از آمارها اشاره شده تا ۷۰ درصد انرژی نفت و گاز را متعلق به این منطقه دانسته‌اند و این نیاز کشورهای توسعه‌یافته در اروپا و در غرب و شرق آسیاست که از

تسلیت: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه طرح فخرانه کالابرگ الکترونیک همچنان اجرا خواهد شد، گفت: این طرح از اسفند ۱۴۰۱ آغاز شد، اما اجرای آزمایشی آن در برخی نقاط کشور، دولت را مصمم کرد تا ایرادات آن را رفع و به صورت ملی و سراسری اجرا کند. سیدصوت مرتضوی: در دیدار با نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی در گزارشی از آخرین وضعیت اشتغال و اجرای طرح کالابرگ الکترونیک در کشور با بیان اینکه ۱۹ میلیون خانوار و حدود ۶۰ میلیون نفر جمعیت به عنوان جامعه هدف طرح کالابرگ الکترونیک در کشور محسوب می‌شوند، اظهار داشت: این طرح از اسفند ۱۴۰۱ آغاز شد، اما اجرای آزمایشی آن در برخی نقاط کشور، دولت را مصمم کرد تا ایرادات

وزیر کار:

طرح فخرانه کالابرگ الکترونیک همچنان اجرا خواهد شد

آن را رفع و به صورت ملی و سراسری اجرا کند. وی با برسرمدن اهمیت اجرای این طرح و استقبال مردم از آن تصریح کرد: دستور رئیس‌جمهور نیز بر استمرار اجرای این طرح دلالت دارد، بنابراین طرح فخرانه کالابرگ الکترونیک همچنان اجرا خواهد شد. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به کاهش قابل توجه نرخ بیکاری در کشور افزود: به‌نازگی سامانه‌ای در وزارت‌خانه تعریف شده که آمار کاملی از همه افراد بدون شغل در هر گوشه از کشور در آن گردآوری شده است؛ به گونه‌ای که به تفکیک هر شهرستان می‌توان استعلام گرفت که افراد زیر خط فقر یا بدون شغل چه کسانی هستند.

ایرنا: معاون رییس‌جمهور در امور مجلس با بیان اینکه خلیج‌فارس اهمیت تاریخی، اقتصادی، تمدنی و امنیتی دارد، گفت: اگر برتغالی‌ها سال‌های قبل به این منطقه آمده‌اند و یا آمریکایی‌ها نیز تلاش دارند که در خلیج‌فارس حضور داشته باشند و حتی حکومت ملی مصدق را مسافط کردند؛ یکی از دلایل تسلط داشتن بر این منطقه مهم و راهبردی بوده است. سید محمد حسینی در مراسم گرامیداشت روز ملی خلیج‌فارس افزود: همچنین اگر تاکنون جنگ‌هایی در این منطقه به وجود آمده، هیچ کدام از این جنگ‌ها بدون ارتباط با اهمیت مساله خلیج‌فارس نیست. وی با اشاره به بیانات برخی از جغرافی‌دانان و تاریخ‌دانان در رابطه با اهمیت خلیج همیشه فارس و ضمن قدردانی از پژوهشگرانی که در این عرصه کار می‌کنند، اظهار کرد: شخصیت‌هایی تاریخی گذشته همچون طبری، مسعودی و یعقوبی در کتاب‌های خطی خودشان از این سخن گفته‌اند که تمامی نواحی خلیج‌فارس در دوره‌های پیش از اسلام متعلق به ایران بوده است. حسینی اظهار کرد: همچنین در اهمیت خلیج‌فارس می‌توان گفت که در برخی از آمارها اشاره شده تا ۷۰ درصد انرژی نفت و گاز را متعلق به این منطقه دانسته‌اند و این نیاز کشورهای توسعه‌یافته در اروپا و در غرب و شرق آسیاست که از

نگین اخبار سیاسی

با مصوبه مجلس:

۱۵۰۰ میلیارد تومان برای ترمیم حقوق کارکنان وزارت کشور تخصیص یافت

مهر: با تصویب مجلس شورای اسلامی، ۱۵۰۰ میلیارد تومان در سال جاری برای ترمیم حقوق کارکنان وزارت کشور اختصاص پیدا می‌کند. نمایندگان مجلس در جلسه علنی و در ادامه بررسی بخش دوم لایحه بودجه ۱۴۰۳، با یک پیشنهاد برای الحاق به جدول ۷ موافقت کردند. مصوبه مجلس به شرح زیر است: «مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰ میلیون ریال به جدول ۷ با دسته هزینه عمومی با عنوان ردیف ترمیم حقوق کارکنان وزارت کشور بر اساس نامه شماره ۱۳۴۴۶۸ مورخ ۱۴۰۲/۷/۳ معاون اول رئیس‌جمهور اضافه می‌گردد و از جدول ۹ از دسته هزینه منفرقه ردیف ۵۵۰۰۰۰۰۰۰ با عنوان وزارت کشور جبران تلاش کارکنان دارای عملکرد برجسته وزارت کشور و سازمان‌ها و نهادهای تابعه و وابسته از طریق پرداخت‌های غیرمستمر کسر می‌گردد».

۳۱ درصد منابع پیش‌بینی شده

هدفمندی یارانه‌ها محقق نشده است

مهر: گزارش دیوان محاسبات از عملکرد هدفمندی یارانه‌ها تا پایان سال ۱۴۰۲، حاکی از انحراف در عدم تحقق ۳۱ درصدی منابع پیش‌بینی‌شده هدفمندی یارانه‌ها است. دیوان محاسبات کشور تأکید دارد که به منظور مدیریت کارا و اثربخش یارانه‌ها، منابع و مصارف هدفمندی در سرجمع بودجه عمومی دولت لحاظ شود. همچنین از دست‌دادن کارویژه سازمان هدفمندی، تکلیف غیر متعارف دستوری و استنفاد سازمان از موارد حایز اهمیت در گزارش راهبردی این نهاد نظارتی است.

حاجی بابایی در صحن مجلس:

متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان از اول فروردین لازم‌الاجرا است

مهر: رییس کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ گفت: بودجه متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان پیش‌بینی شده و این موضوع از اول فروردین ماه لازم‌الاجرا است. حمیدرضا حاجی‌بابایی در جلسه علنی و در جریان بررسی جدول لایحه بودجه، گفت: جدول ۷ لایحه بودجه مربوط به اعتبارات دستگاه‌ها است که دولت اعتبارات دستگاه‌ها را به صورت تجمیعی آورده است. وی ادامه داد: اعتراضی وجود داشت که چرا اعتبارات برخی دستگاه‌ها افزایش داشته که معلوم شد برای حقوق و دستمزد نیست و به دلیل برنامه آن دستگاه‌ها در نهایت تغییرات اساسی درباره اعتبارات دستگاه‌ها نشانیم و تغییرات جزئی اعمال شده است. بنابراین جدول ۷ عیناً طبق پیشنهاد دولت در کمیسیون تلفیق به تصویب رسید.

رییس کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ تصریح کرد: درباره متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان لازم است این توضیح را دم که از اول فروردین ماه لازم‌الاجرا است، منتها با توجه به اینکه برنامه هفتم همچنان مورد ایراد شورای نگهبان است، باید این ایرادات رفع شده تا تبدیل به قانون شود. بعد از آن احکام بازنشستگان زده می‌شود و بودجه آن هم پیش‌بینی شده است.

نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: درآمدهای جدول پنج، هزار و ۴۸۵ همت بود که ما هزار و ۵۸۵ همت مصوب کردیم که این به معنای افزایش مالیات و درآمدها نیست، بلکه با محاسبات ما این میزان درآمد دولت از مالیات در سال جاری به دست می‌آید، لذا ما در مجلس شورای اسلامی یک ریال مالیات را اضافه نکردیم. حاجی بابایی با تأکید بر اینکه ما در بودجه درآمدی استانی دست نبرده‌ایم، افزود: حتی در مصارف استانی نیز هیچ ورودی نکردیم. فقط چهار ردیف داریم که بودجه‌های ملی را استانی کرده و به استان‌ها اضافه کردیم. هیچ یک از بودجه‌های ریالی افزایش یا کاهش پیدا کرده است. وی بیان کرد: دولت می‌خواست بر خلاف مصوبه کمیسیون ۷۵ همت لورا فرورشد، در بودجه ۳۵۴ همت فروش لورا پیش‌بینی شده بود که اگر ۷۵ همت به آن اضافه شود به ۳۲۰ همت می‌رسد و مجموعاً ۴۸۰ همت می‌شود که خلاف قانون بود و این میزان فروش لورا بدنه پولی کشور را به شدت تضعیف می‌کند که ما این بخش ۷۵ همت را برداشتیم.

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۵۳۵۱/۱۱۱۰۳۳۸۱۰۱۰۱۴۰۳۶۰۲۰۱۴۰۳/۱۱۱۰۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانی فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا نضرت‌آباد کلاهدار معارض متقاضی آقای خاتم‌علیجان معصوم میسوخانی فرزند علی یار به شماره شناسنامه ۴ صادره از تهران در شناسانگه بکنفله زمین مسکونی مشتمل بر بنای احداثی و بقدری ژوازی مساحت ۵۰۰ مترمربع پلاک ۴۰۴/۳۰۴ دارای ۹۳ اصله میزور و مجزی شده از پلاک ۳ واقع در قریه سیاه رود و بخش ۲۴ فرمان خریداری از نسق مرادعلی معصوم میسوخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۲/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۲/۲۶
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۷۰۶۳۸)

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۴۲۴۱ فرعی از ۱-۴۵ اصلی

خاتم یکتا بینک پور با ارائه یک برگ استنادیه که به تأیید دفترخانه ۱۲۲ کلاچای رسیده و افزاینده شماره ۷۸۱۵۰ مورخ ۱۴۰۳/۲/۱۳ و نامه شماره ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۲/۱۳ دفترخانه مزبور اعلام نموده اند که سند مالکیت کاداستری شدت‌آلود یک دستگاه آپارتمان به مساحت ۱۰۹۱۳ مترمربع به شماره ۴۲۴۱ فرعی واقع در قریه کلاچای سفک اصلی ۱۴۵ بخش ۲۹ میلاان، به شماره سریال ۴۰۸۶-۴۰ الف ۹۰ ذیل ثبت ۱۰۶۹۵ صفحه ۵۴ دفتر ۲۵ کلاچای به نام وی صادر و تسلیم شده است. حالیه سند مالکیت بشرح مذکور اعتراض‌ناشدته گردیده و از این اداره قضایی سند مالکیت این اداره بوده است و این اداره در صدد است سند مالکیت المثنی به نام نامبرده‌اش صادر نماید. هرکس مدعی وجود سند مالکیت یا گوازش معامله نزد خود باشد ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی با در دست داشتن اصل سند مالکیت یا گوازش معامله به این اداره مراجعه و رسید دریافت نماید. در غیر این صورت این اداره پس از طی مراحل قانونی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام و سند مالکیت اولیه را باطل اعلام خواهد نمود.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۲/۱۱
فرحس خلیلی - رئیس ثبت اسناد و املاک کلاچای/ام‌ف‌ات ۳۱۰

معاون صنایع دستی وزارت میراث فرهنگی:

گیلان یکی از عناصر هویتی با داشته‌های غنی است

گلچین امروز: معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بیان کرد: هنرهای سنتی و صنایع دستی کشور رونق دهند و تقویت کننده اقتصاد هويت بپایان است. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: مریم جلالی در حاشیه بازدید از غرفه گیلان در نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۴ (فرصت‌های سرمایه‌گذاری و صادراتی کشور) با بیان اینکه صنایع دستی می‌تواند پیش‌ران دیگر صنایع باشد گفت: هنرهای سنتی و صنایع دستی هويت، اصالت و میراث ناملموس سرزمینمان را به همراه دارد. وی با بیان اینکه از طریق نمایشگاه اکسپو می‌توان به بازارهای جهانی راه یافت ادامه داد: همه زنجیره‌های ارزش شعار سال ارتباط تنگاتنگی با صنایع دستی دارد.

جلالی افزود: بعنوان یکی از عناصر هویتی با داشته‌های غنی چون جواهرین شهر خلاق خوراک یونسکو، روستای جهانی چادر شب بافی و قرار گرفتن سه سایت از جنگل‌های هیرکانی این استان در فهرست میراث جهانی می‌تواند هويت بخش زنجیره‌های ارزش باشد. پیش از ۲۷ هزار هنرمند صنایع دستی در ۴۲ رشته مختلف تولید محصولات هنرهای سنتی گیلان مشغول به فعالیت هستند و هفت شهر و روستای استان نیز با برندهای ملی و جهانی به عنوان شهر و روستاهای صنایع دستی معرفی شده‌اند.

پنا به سیاست‌ها و اولویت‌های تعیین شده از سوی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان، پس از ثبت جهانی قاسم‌آباد رودسر با محوریت چادر شب‌بافی، برندسازی در سطح ملی با هدف رونق صنایع دستی در منطقه پیش از همیشه مورد اهتمام قرار گرفت و پس از معرفی "فشنک خمام" با عنوان روستای ملی حصیر بافی، شهر رشت نیز بعنوان شهر ملی رشتی دوزی و چهار روستای گیلان روستای ملی اعلام شد.

رشتی دوزی (قلاب دوزی رشت) یکی از رودزوی‌های سنتی ایران و از صنایع دستی گیلان است که در فهرست آثار ملی ایران - میراث فرهنگی ناملموس (معنوی) - به ثبت رسیده‌است؛ در این کار زمینه پارچه به وسیله نخ‌های ابریشمین رنگین به گونه‌ای بسیار زیبا و چشم نواز تزئین می‌شود.

پانزدهم دیماه ۹۹ طی مراسمی در کاخ موزه نیاوران شهر رشت به عنوان شهر ملی هنرهای سنتی ایران با محوریت رشتی دوزی، روستای ارده شهرستان رضوانشهر با محوریت شمال‌بافی، روستای جبرده شهرستان شفت با محوریت سفالگری سنتی، روستای عنبران محله شهرستان آستارا با محوریت گلیم‌بافی و روستای سالما شهرستان ماسال با محوریت چوب‌تراشی موفق به دریافت گواهی‌نامه ملی شدند.

سال ۱۳۹۴ نیز رشت مرکز استان گیلان در کنار اولادیل استرالیا، بارسلونای اسپانیا، برکن از نروژ، بوداپست مجارستان، دنیروی آمریکا، لیورپول انگلیس، رم ایتالیا، مونته‌ویدئو از اروگوئه، سسالوادور برزیل، سنگاپور و ۲۲ شهر دیگر از ۴۶ کشور جهان به عنوان نخستین شهر خلاق خوراک ایران با عضویت شبکه شهرهای خلاق جهان بیوست.

استاندار گیلان در جریان بازدید از نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۴:

به نمایش گذاشتن ظرفیت‌های گیلان فرصتی برای جذب سرمایه‌گذار است



اگر محصول کبوی صادر نشود باید در بخش‌های مختلف صنایع تبدیلی مورد استفاده قرار گیرد که بدین منظور گام‌هایی برداشته شده‌است. وی در بخش دیگری از سخنانش با بیان اینکه برای شکوفایی گیلان در بخش‌های مختلف به همدلی، هماهنگی و استفاده از همه ظرفیت‌ها نیاز است، ادامه داد: برای این موضوع باید از همه نخبگان استانی و ملی استفاده شود و همه نهادها و مسئولان پای کار باشند.

عباسی به شعار سال «جهش تولید با مشارکت مردم» اشاره کرد و افزود: دولت برنامه راهبردی خوبی را تعیین و تدوین کرده و تاکید رییس‌جمهور و وزیر کشور در بخش‌های مختلف برای ما تکلیف است تا بتوانیم در افق چشم‌انداز میان مدت و بلندمدت به نتیجه برسیم البته در کوتاه مدت طی ۲ سال اخیر گام‌های موثر و مهمی برای تحقق اهداف از پیش تعیین شده برداشته شد.

کلیچین امروز: استاندار گیلان در نمایشگاه اکسپو گفت: افزون بر ۱۰۰ همت سرمایه‌گذاری در بخش‌های اقتصاد دریا محور، اقتصاد کشاورزی، دانش‌بنیان و گردشگری داریم که به انجام و نتیجه خواهد رسید. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان: اسدالله عباسی در جریان بازدید از نمایشگاه بین‌المللی فرصت‌های سرمایه‌گذاری و صادراتی (ایران اکسپو۲۰۲۴) عنوان کرد: همچنین امروز ارتقاء بهره‌وری در استان در موضوع مهمی چون محصولات کشاورزی، نساجی، پوشاک و گردشگری را هدف گذاری کرده‌ام. وی به نمایش گذاشتن ظرفیت‌های

کشوری را داراست. وی با بیان اینکه در زمینه ایجاد زنجیره ارزش اقدامات خوبی در استان انجام شده‌است، عنوان کرد: بسیاری از محصولات تولیدی استان به صورت فله‌ای عرضه می‌شود که در عمل این امر ارزش افزوده و بهره‌وری بالایی ندارد اما گام‌های ارزشمندی انجام شد تا زنجیره ارزش افزوده از مزرعه تا بازار شکل گیرد و تولید برای تولیدکننده و سرمایه‌گذار مقرون به صرفه‌باشد. نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به صادرات کبوی و امکانات سردخانه‌ای و سورتینگ این محصول در استان اظهار کرد:

گلچین اخبار گیلان

۲ حکم انتصابی وزیر کشور برای گیلان

فارس: وزیر کشور در احکام جداگانه‌ای، فرماندار خمام و معاون استانداری گیلان را منصوب کرد. احمد وحیدی وزیر کشور در احکام جداگانه‌ای، فرماندار خمام و معاون استانداری گیلان را منصوب کرد. حسن ادمیت که پیش از این با حکم استاندار گیلان به عنوان سرپرست فرمانداری خمام فعالیت می‌کرد، با حکم وزیر کشور به عنوان فرماندار خمام منصوب شد. فرهاد براتی نیز از سوی وزیر کشور رسماً بعنوان معاونت توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری گیلان منصوب شد، وی پیش از این در این سمت به عنوان سرپرست فعالیت داشت. همچنین استاندار گیلان نیز با صدور حکمی، مصطفی داداش زاده یک از کارکنان استانداری را به سمت سرپرست بخش‌داری سنگر منصوب کرد.

آغاز کشت بادام زمینی در آستانه اشرفیه

فارس: معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به آغاز کشت بادام زمینی در ۳ هزار هکتار از اراضی کشاورزی گفت: شهرستان آستانه‌اشرفیه با ۲ هزار و ۵۰۰ هکتار قطب تولید این محصول در گیلان است.

سید علی موسوی معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به آغاز کشت بادام زمینی در ۳ هزار هکتار از اراضی کشاورزی اظهار کرد: طبق پیش‌بینی‌ها بادام کاران گیلانی امسال ۱۱ هزار تن پیله خشک به ارزش اقتصادی ۱۲ میلیارد تومان برداشت می‌کنند.

وی شهرستان آستانه‌اشرفیه را قطب تولید بادام زمینی در گیلان دانست و گفت: این شهرستان با ۲ هزار و ۵۰۰ هکتار قطب تولید این محصول در گیلان است، ولی هر چند در شهرستان‌های تالش، رشت، رودبار و بندر انزلی نیز بادام زمینی کشت می‌شود.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گیلان با تأکید بر کیفیت خوب بادام زمینی کشت شده در این استان بیان کرد: هر ساله در اردیبهشت ماه کشت و برداشت آن از اوایل شهریور ماه آغاز می‌شود. موسوی از فعالیت پنج هزار خانوار گیلانی در حوزه تولید بادام زمینی خبر داد و افزود: هشت کارخانه و ۲۰۰ کارگاه سنتی در زمینه فرآوری این محصول در استان فعال هستند.

مدیرکل تامین اجتماعی استان گیلان:

نئوپان قومناز از افتخارات صنعت استان

در عرصه تولید ملی است

گلچین امروز: مدیرکل تامین اجتماعی استان گیلان در راس هیاتی متشکل از معاونین و روسای ادارات این مجموعه به مناسبت هفته کارگر از شرکت نئوپان فونتا بازدید و با اعضای هیات مدیره و مدیرعامل و دست‌اندرکاران و کارگران این شرکت مطرح و موفق دیدار نمود. به گزارش روابط عمومی و امور فرهنگی اداره کل تامین اجتماعی گیلان، هم‌زمان با ایام هفته کارو کارگر و در آستانه پانزدهم اردیبهشت ماه روز جهانی کارگر، کیوان مرتضوی به اتفاق هیاتی متشکل از معاونین و تنی چند از روسای ادارات تخصصی از شرکت نئوپان فونتا بازدید کردند و صادرات محصولات ام دی اف و نئوپان بازدید و ضمن دیدار با کارگران شاغل در خطوط تولید متنوع این واحد صنعتی تولیدی، در نشست جداگانه با حضور مدیرعامل و اعضای هیات مدیره و مسئولین شرکت و نماینده جامعه کارگری به بررسی مهمترین دغدغه‌ها و مشکلات این گروه از شرکای اجتماعی پرداخت.

موضوع مسافله سخت و زیسان آور، اصلاح عناوین شغلی و مشکلات جایگزینی نیروی انسانی ماهر از مهمترین مباحث مطروحه در این نشست بود. کیوان مرتضوی در بازدید از خطوط مختلف تولید این شرکت، با اشاره به اشتغال حدود ۵۰۰ نفر بیمه شده در این مجموعه، شرکت نئوپان فونتا را به عنوان یکی از واحدهای مطرح و بزرگ منطقه و از افتخارات صنعت استان در عرصه تولیدات ملی برشمرده و با پاسداشت یاد و خاطره نژده پادشاهی بنیانگذار و موسس این شرکت در اواسط دهه هفتاد، از سرمایه‌گذاری، کارآفرینی، ایجاد اشتغال پایدار و کوشش‌های مینوال شده بر این حفظ و تداوم فعالیت‌های تولیدی به منظور توسعه مجموعه علیرغم تمامی تنگناهای اقتصادی و شرایط بازار قدرتی نمود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان خبر داد:

کشت نیشکر در ۲۹ هکتار از اراضی

زراعی گیلان

ایستا: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان، با بیان اینکه همه ساله ۲۹ هکتار از اراضی زراعی استان گیلان زیر کشت نیشکر می‌رود، گفت: گیلان دارای حدود ۱۸۰ بهره‌بردار در زمینه کشت محصول نیشکر است. صالح محمدی، با اشاره به آغاز کشت نیشکر در استان گیلان، اظهار کرد: شهرستان‌های صومعه‌سرا و لنگرود قطب تولید نیشکر در استان گیلان هستند. زمان کشت این محصول از نیمه اول اردیبهشت ماه آغاز می‌شود و زمان برداشت آن در آذرماه هر سال است و فرآوری تا دی ماه ادامه داد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه نیشکر کاران در زمان کاشت، داشت و برداشت محصول از هیچ‌گونه سم و کودی استفاده نمی‌کنند، گفت: شکر سیاه تولید شده از کیفیت و باارزشی مناسبی برخوردار بوده و در قالب محصول سالم عرضه می‌شود. محمدی استان گیلان را دارای حدود ۱۸۰ بهره‌بردار در زمینه کشت محصول نیشکر دانست و متذکر شد: روش پخت شکر سیاه به صورت سنتی در کارگاه‌های محلی است.

وی با بیان اینکه ۲۰ کارگاه سنتی در سطح استان در زمینه فرآوری محصول نیشکر مشغول به کار هستند، عنوان کرد: قیمت هر کیلو شکر خشک انتصابی در سال گذشته بین ۲۰۰ تا ۲۵۰ هزار تومان بود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان شکر سیاه، دوشاب و کف شکر را از جمله تولیدات نیشکر کاران با استفاده از محصول برداشت شده دانست و بیان کرد: سال گذشته به ازای هر هکتار ۱۴۰۰ کیلوگرم شکر خشک به ارزش اقتصادی ۹۵ میلیارد ریال تولید شد. وی نیشکر محلی گیلان را دارای کیفیت مطلوب دانست و اضافه کرد: با توجه به ارزش اقتصادی محصول نیشکر و وجود کارگاه‌های سنتی فرآوری، کشت نیشکر در زمین‌های کوچک و پراکنده روستایی مد نظر کشاورزان قرار گیرد.

وزیر کشور در بازدید از غرفه گیلان در نمایشگاه ایران اکسپو:

گیلان با ظرفیت‌های کم‌نظیرش باید به جهانیان معرفی شود



است. اظهار کرد: در طی ۲ نیم سال گذشته و در راستای معرفی ظرفیت‌های گیلان اقدامات خوبی صورت گرفته که نمونه بارز آن را در

نمایشگاه اکسپو در سال جدید شاهد بودیم. وی همچنین با قدرتی از اقدامات صورت گرفته در غرفه گیلان در نمایشگاه دستاوردهای اقتصادی گفت: باید گیلان با این ظرفیت‌های کم‌نظیر به خوبی برای جهانیان معرفی شود. گفتنی است وزیر کشور خاطر نشان کرد: استان گیلان با ۲۰ موقعیت سرمایه‌گذاری ۹۰ هزار میلیارد تومانی، در نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۴ (فرصت‌های سرمایه‌گذاری و توانمندی‌های صادراتی کشور) حضور دارد.

معاون سیاسی و امنیتی استانداری گیلان:

در جنگ روایت‌ها به رسانه‌ها جدی‌تر توجه کنیم

مانع مشارکت و حضور مردم در انتخابات شود، بسیار اثرگذار و مشهود بود. جلالی گفت: به سبب تولیدات مختلف رسانه‌ای بالاترین مشارکت در آستارا با حضور ۷۲ درصدی مردم پای صندوق‌های رای رقم خورد و شهرستان تالش هم بیشترین انگیزه رقابتی را با ۶ داوطلب فعال در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی داشت. معاون سیاسی استانداری گیلان بیان کرد: در شهرستان مرزی آستارا پوشی توسط یک فرد با نگاه ویژه راه افتاد که ۴۸ ساعت قبل از برگزاری انتخابات خیلی در دعوت و مشارکت مردم اثرگذار بود، در این پویش که به صورت کلیپ ۳ دقیقه‌ای تهیه شده بود ا فشار مختلف با جملات «من رای می‌دهم برای وطن، من رای می‌دهم برای آستارا، من رای می‌دهم برای حاج قاسم و غیره» علت حضور خود را عنوان می‌کردند و به همین دلیل آستارا شهر اول در مشارکت شد. وی ادامه داد: اگر اینجا هستیم باید بدین آنچه که امروز اتفاق می‌افتد ثابت می‌کند رسانه در دو مسیر حکمت و موعظه حسنه در حرکت است؛ چرا کشورهای غربی حامی و دارنده رسانه با ابزار تمام عیار نتوانستند افکار عمومی را در حمایت از رژیم اشغالگر جذب کنند یا افکار عمومی را در خصوص فلسطین افق‌کنند زیرا در کنار حکمت، خرد و اندیشه، در نظر گرفتن عاطفه و احساس هم مهم است.

جلالی با اشاره به آیات ۵۴ و ۵۶ سوره زخرف بیان کرد: جلوه‌های دنیایی که امروز در محضر مدیا جلوه می‌کند در جهت تحقیر است، دشمن رسانه‌های با جهان بینی، رسانه‌هایی هستند که جامعه هدف‌شان را بدون در نظر گرفتن احساسات و مشارکت حدنگری پای صندوق‌های رای، تجلیل و قدرتی کنیم. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان افزود: نقش رسانه در به‌سازان اخبار و تحلیل‌ها و هجده رسانه‌های معاند که می‌توانست

بخش MRI رازی رشت به زودی

افتتاح می‌شود

گلچین امروز: بخش MRI مرکز آموزشی درمانی رازی رشت پس از گذشت ۷۴ سال از تاسیس بیمارستان آماده افتتاح و خدمت‌رسانی به مردم شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی گیلان (گیل وب‌دا): گیلان از جمله استان‌های فاقد بیمارستان جترال است و وجود بیمارستان‌های متعدد، تک تخصصی و چندتخصصی و همچنین پراکندگی آن‌ها موجب شده تا هر بیمارستان و مرکز آموزشی درمانی برخی از تجهیزات و دستگاه‌های تشخیصی و درمانی سرمایه‌ای را به صورت مستقل داشته باشند.

بیمارستان رازی رشت که سانتر آموزشی درمانی بیماری‌های ارولوزی، ریه، کبد و گوارش، کلیه، عفونی، پیوند کلیه، پوست، جراحی عروق، روماتولوژی، همانولوژی، غدد، توراکیس تالاسمی، اورژانس، هموفیلی و سایر بیماری‌ها است که ۷۴ سال پیش تأسیس شده و علیرغم ارائه خدمات سلامت‌محور به مردم، از برخی تجهیزات نظیر MRI محروم بود.

مرکز آموزشی درمانی رازی رشت در حالی از MRI محروم بود که سالانه حداقل ۶۲ هزار نفر بیمار از آن مرکز به‌صورت سرپایی و بستری خدمات می‌گرفتند و به ناچار برای دریافت خدمات تصویربرداری سه بعدی از بافت‌ها و اندام‌ها باید به مراکز آموزشی درمانی مستقر در رشت و یا نهایتاً به مراکز خصوصی ارجاع می‌شدند. با تلاش‌ها و پیگیری‌های مجدانه دانشگاه علوم پزشکی گیلان، یک دستگاه MRI فزی هلیوم با برند فیلیپس با ارزش ۵۰ میلیارد تومان از سوی سازمان بهداشت جهانی در اختیار مرکز آموزشی درمانی رازی رشت قرار گرفت که به گفته فیروز نصیرزاده-مدیر تجهیزات پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، نصب و تست‌های اولیه آن نیز انجام شده است.

دکتر محمدتقی آسبویی- رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اشاره به اهمیت نصب و راه‌اندازی دستگاه MRI در مرکز آموزشی درمانی رازی رشت، می‌گوید: تأمین و توزیع عادلانه امکانات و تجهیزات تشخیصی و درمانی در دوره کنونی یکی از رویکردهای دانشگاه علوم پزشکی گیلان بوده و در این جهت تمام تلاش خود را برای ارتقا و اعلا سطح سلامت به‌کار گرفته‌ایم.

به گفته وی، مرکز آموزشی درمانی رازی رشت به‌عنوان دومین مرکز پرشمار به‌لحاظ تردد بیمار و کادر آموزشی و درمانی در مرکز استان نباید از داشتن MRI که یکی از مهمترین ابزارهای تشخیصی و همچنین آموزشی برای نظام سلامت هست، محروم باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان می‌گوید: سالانه حداقل بین ۵۰۰ تا یک هزار تن از بیماران برای MRI به دیگر مراکز آموزشی درمانی رشت یا بخش خصوصی ارجاع و مجدداً برای ادامه سیر درمان به مرکز آموزشی درمانی برمی‌گشتند که این شیوه نه تنها در شأن بیمار و مرکز آموزشی درمانی رازی نبود بلکه موجب آزردن خاطر شدن بیمار، کادر درمان و تحمیل هزینه و اسراف وقت نیز می‌شد.

خوشبختانه MRI رازی رشت از مرحله تست‌های آزمایشی عبور کرده و کاربران آن نیز مراحل پایانی آموزش با آن را طی می‌کنند و بنابر اذعان رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان، بخش MRI رازی رشت به همت دست‌اندرکاران نظام سلامت در استان آماده افتتاح و بهره‌برداری شده است.

اجتماعی

با کودکان «لوس» چگونه برخورد کنیم؟

چند راهکار ساده برای خداحافظی با فراموشی



تمام نیازهای خود را با واکنش منفی از والدین بگیرد و در اینصورت زمینه برای پرورش اخلاق لوس مانند کودک در جامعه رشد پیدا خواهد کرد. این کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی اظهار کرد: تأمین زود هنگام نیاز کودکان از سوی خانواده‌ها باعث می‌شود تا کودک در جامعه تمام قوانین را به علت نداشتن صبر و حوصله و رسیدن هرچه سریع‌تر به نیازهای خود زیر پا بگذارد. پورمولایی درباره نحوه درست تربیت فرزندان گفت: خانواده‌ها با وضع کردن قوانین و مقررات باید کودکان خود را الزام به انجام رفتارهای درست کنند و در صورت پای بندی کودکان به آن قوانین والدین باید با خرید جوایزی آنها را تشویق کنند.

این کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی با اشاره به نحوه برخورد والدین در خصوص بروز رفتارهای نادرست کودکان اظهار کرد: مناسبانه بعضی از والدین در مقابل برخورد درست کودک هیچ واکنشی نشان نمی‌دهند و بلافاصله با بروز یک رفتار نادرست از آنها به تنبیه‌های شدید اقدام می‌کنند که این کار به نحو نادرستی باعث افزایش و تشدید کارهای نادرست کودک برای جلب توجه والدین به منظور رفع نیازشان خواهد شد. پورمولایی درباره پرورش کودکان لوس گفت: بعضی از خانواده‌ها به صورت تصادفی به واکنش و رفتارهای منفی فرزندان خود پاداش می‌دهند برای مثال اگر والدینی در برابر گریه کودک بلافاصله نیاز او را برطرف سازند، کودک یاد می‌گیرد تا

خواهند شد. او افزود: بهترین نوع سبک برای تربیت کودکان، سبک مقتدرانه است که کودک باید با وجود قوانین و مقررات وضع شده از دستورات خانواده خود اطاعت کند و مطابق تصمیمات آنها به انجام مسئولیت‌های وضع شده بپردازد؛ در اینصورت نقش والدین تشویق رفتارهای مناسب کودک است. این کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی با اشاره به نحوه برخورد والدین در خصوص بروز رفتارهای نادرست کودکان اظهار کرد: مناسبانه بعضی از والدین در مقابل برخورد درست کودک هیچ واکنشی نشان نمی‌دهند و بلافاصله با بروز یک رفتار نادرست از آنها به تنبیه‌های شدید اقدام می‌کنند که این کار به نحو نادرستی باعث افزایش و تشدید کارهای نادرست کودک برای جلب توجه والدین به منظور رفع نیازشان خواهد شد. پورمولایی درباره پرورش کودکان لوس گفت: بعضی از خانواده‌ها به صورت تصادفی به واکنش و رفتارهای منفی فرزندان خود پاداش می‌دهند برای مثال اگر والدینی در برابر گریه کودک بلافاصله نیاز او را برطرف سازند، کودک یاد می‌گیرد تا



خودخواه در جامعه گفت: بعضی از والدین تربیت خود را به صورت سهل گیرانه یا سخت گیرانه انجام می‌دهند که در هر دو صورت کودک به نحو درستی تربیت نمی‌شود و بعدها در جامعه با مشکلات زیادی روبه رو

یک کارشناس ارشد روان شناسی گفت: خانواده‌ها با وضع قوانین باید کودکان خود را به انجام رفتارهای درست ملزم کنند. الهام پور مولایی، کارشناس ارشد روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی گفت: همه ما در طول زندگی حداقل یک بار با کودکان برخورد داشته‌ایم که از همه شرایط زندگی ایراد می‌گیرند و رفتارهای ناراضی‌ناپذیر از خود نشان می‌دهند. او افزود: افراد لوس در برابر ناراضی بودن از اتفاقات روزمره با واکنش داد زدن نمایانگر عصبانیت و خشم خود هستند و اگر به همین متوال ادامه دهند به هیچ وجه نمی‌توانند در آینده به علت سازگاری پایین با هم‌عنوان خود و افراد اجتماع مشارکت خوب و مثبتی داشته باشند. کارشناس ارشد روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی با اشاره به رفتار کودکان لوس و خودخواه اظهار کرد: بارها در خیابان شاهد بروز رفتارهای کودکان هستیم که خواسته‌های خود را با گریه از والدین درخواست می‌کنند، اما بهتر است بدانید که این کودکان در جامعه از نظر مطالعه روانشناسی افراد حسود و بی نظم تلقی می‌شوند. پورمولایی درباره الگوهای رفتاری برای پرورش کودکان لوس و

روش‌های جلوگیری از افسردگی کودکان

های مثل بروز نگرانی افراطی راجع به سلامت خود یا اطرافیان، اضطراب در زمان جدا شدن از والدین یا وابستگی زیاد به والدین، ترس از تاریکی و تنهایی و ترس های دیگر بروز می‌کند. درمان افسردگی در کودکان معمولاً شامل روان درمانی، دارو درمانی یا ترکیبی از این روش است. شرکت در کلاس های مهارت های زندگی و فرزندپروری برای والدین می تواند در پیشگیری یا مراقبت از بیماری افسردگی در کودکان موثر باشد.

های والدین و اطرافیان در خود فرو می روند و آثاری از افسردگی های پلینی و مشکلات رفتاری ناشی از آن را بروز می دهند. افسردگی در بسیاری موارد در نتیجه ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی پدید می آید و در بعضی موارد نیز منشأ آن روشن نیست. روند رشد و تکامل کودکان سرشار از چالش ها و فرصت هاست و درس و مدرسه، دوست، امتحان و تغییرات بلوغ در بعضی از بچه ها سریع تر اتفاق می افتد، برخی از بچه ها می توانند با این تغییرها به خوبی کنار بیایند ولی برخی دیگر

شدت افسردگی در میان کودکان بسیار بیشتر از بزرگسالان است و بی توجهی به آن می تواند عواقب ناخوشایندی مثل اختلال خلقی را در بزرگسالی رقم بزند. افسردگی را بسیاری از مردم، بیماری بزرگسالان تصور می کنند در حالی که شدت آن در میان کودکان بسیار بیشتر از بزرگسالان است و بی توجهی به آن می تواند عواقب ناخوشایندی چون اختلال خلقی را در بزرگسالی رقم بزند. کودکان نیز با انسداد ناملایمات و بدر رفتاری

چند راهکار ساده می‌تواند به راحتی حافظه شما را تقویت کرده و از فراموشی جلوگیری کند. به خاطر سپاری و یادآوری مطالب، علامت، آدرس و غیره همواره جز دغدغه‌های جاری همه افراد است. بسیاری از شما ممکن است تاکنون روش‌های مختلفی را برای تقویت حافظه خود امتحان کرده باشید که در دوره‌ای از زمان موثر بوده‌اند اما پس از مدتی کارایی خود را از دست داده‌اند و این امر سبب ناامیدی و ادامه چالش شما با معضل فراموشی شده باشد. در همین رابطه در ادامه چند راهکار مختلف برای تقویت حافظه ارائه شده است که می‌تواند شما را در بازبازی و تقویت حافظه‌تان یاری دهد:

توسیم یک نقشه ذهنی
تحقیقات نشان می‌دهد که ایجاد یک نقشه ذهنی یک تقویت کننده بسیار خوب برای مغز است. مثلاً در لندن رانندگان، برای اخذ گواهینامه، باید نام ۲۵ هزار خیابان و ۲۰ هزار علامت رانندگی را به خاطر بسپارند. اما مسئله تنها فراگیری مهارت‌های جدید جغرافیایی نیست. متخصصان مغز و اعصاب دانشگاه لندن دریافته‌اند که یک‌هوا دارای هیوکامپ قابل توجهی هستند که مناطقی از مغز (حافظه‌ها) را ذخیره و سازمان می‌دهند. در این روش نقشه‌ای از از محله خود، مکانهای رفت و آمد یا منطقه آشنا دیگری به‌طور کامل از حفظ ترسیم کنید، سپس، هر بار که از مکان جدید بازدید می‌کنید یا مسیری متفاوت را به سمت خانه امتحان می‌کنید، به نقشه اضافه کنید، این تمرین را چند بار در ذهن تکرار کنید.

مسائل ریاضی ساده را تمرین کنید
هر روز چند مسئله ریاضی ساده را در ذهن خود حل کنید، هیچ مداد، کاغذ یا ماشین حسابی مجاز نیست. سعی کنید همزمان قدم بزنید یا آشپزی کنید.

طعم مواد غذایی یا ادویه‌جات را به خاطر بسپارید
پخت و پز یکی از راه‌های تقویت حافظه است. تهیه و خوردن غذا نواحی مختلف مغز مربوط به بوی، لمس، بینایی و طعم را فعال می‌کند. به علاوه، استفاده از حواس می‌تواند حافظه شما را بهبود بخشد. در یک مطالعه، بزرگسالانی که به یک سری تصاویر نگاه می‌کردند حافظه بهتری نسبت به کسانی که هیچ بویی را حس نمی‌کردند، داشتند. طعم تمام گیاهانی را که مصرف می‌کنید، به خاطر بسپارید: تمام گیاهان، ادویه‌جات و ترش‌سبزیجات را در نظر بگیرید. برخی از این غذاهای سالم را در ذهن خود سرو کنید.

تعریف یک داستان با جزئیات
داستان پردازی یک محرک ذهنی عالی است، به شما کمک می‌کند تا روی جزئیات مهم تمرکز کنید، و بعدها با سهولت وقایع مهم زندگی را به یاد بیاورید. از آن به عنوان درمانی برای بیماری آلزایمر نیز استفاده شده است. هر شب قبل از خواب، وقایع روز را در ذهن خود مرور کنید. سعی کنید جزئیات تمام لحظات را به یاد بیاورید، از همان لحظه‌ای که از خواب بیدار شدید تا زمانی که به تخت خواب می‌روید.

ثبت نام در یک کلاس جدید
صرف نظر از سن، کارشناسان بر این باورند که ادامه یادگیری در طول زندگی می‌تواند از پیری روانی جلوگیری کرده و حافظه شما را تقویت کند. چه کلاس آشپزی باشد و چه کلاس ریاضی، فرقی نمی‌کند. در یک کلاس جدید ثبت نام کنید که چیز جدیدی را به شما یاد می‌دهد.

امتحان یک ورزش جدید

نی می‌توانند و ناتوانی در کنار آمدن با این قبیل تغییرات می‌تواند زمینه ساز استرس و حتی بروز افسردگی در آنان شود. پرخاشگری، شب ادرازی، ناخن جویدن، آشفتگی های خواب، بیش فعالی، کمبود توجه، بی تفاوتی، کاهش انرژی، بی‌خوابی، بی‌اشتهایی و کاهش وزن، افت تحصیلی، ناتوانی های یادگیری، انزوایی، کج خلقی و مدرسه گریزی از جمله نشانه های افسردگی کودکان است. گاهی همراه با این نشانه ها، نشانه های اضطرابی نیز در کودکان دیده می شود؛ نشانه

یک محقق حوزه رسانه درباره تأثیر فضای مجازی بر سلامت کودکان توضیحاتی داد. امیرعلی علیشاهی محقق حوزه رسانه درباره تأثیر فضای مجازی بر کودکان اظهار کرد: پیشرفت سریع تکنولوژی و فناوری و کم سرعتی ماشین سواد رسانه‌ای باعث اختلالات فرهنگی و روانی در زندگی جامع گوناگون شده است. علیشاهی بیان کرد: سازگاری کودکان و نوجوانان برای زیستن در عصر کنونی به جز یادگیری سواد رسانه‌ای امکان نیست، چراکه اصولاً رسانه‌ها منبای القایی دارند و همین نکته باعث می‌شود تا به راحتی مخاطب متغیر را با واقعیت‌های ساختگی خود فریب دهند و همان گونه که می‌خواهند او را تربیت کنند. وی افزود: اینستاگرام، تلگرام، یوتیوب، واتساپ، پینترست، خدایان رسانه‌های اجتماعی هستند که اغلب برای گفت‌وگو و با خبر شدن از اوضاع و احوالات یا اشتراک گذاری احساسات یکدیگر کاربرد دارند. این محقق حوزه رسانه گفت: تحقیقات فراوانی در سراسر دنیا صورت گرفته است و همگی به این موضوع اذعان داشته‌اند که شبکه‌های اجتماعی تأثیری بد و منفی بر ذهن کودکان دارند و این آسیب‌ها می‌تواند طولانی مدت و برگشت ناپذیر باشد و شبکه‌های اجتماعی، خصوصاً رسانه اجتماعی اینستاگرام، با درصد بالایی اعتماد

تفندهایی برای کنترل احساسات در کودکان

یک روانشناس درباره راهکار مناسب کنترل احساسات و هیجان‌های مختلف در کودکان توضیحاتی داد. بهزادپور روانشناس و مشاور درباره ضرورت آموزش کنترل هیجان به کودکان اظهار کرد: برای اینکه کودکان هیجان‌های خود را بتوانند کنترل کنند، ابتدا باید آن‌ها را بشناسند و واکنش‌های بدنی نسبت به آن‌ها را تشخیص دهند تا بتوانند کنترل کنند. وی افزود: هنگامی که کودکی هیجانی را تجربه می‌کند، اسم آن هیجان را به او بگویید، به عنوان مثال بگویید: «تو الان خوشحالی، ناراحتی، عصبانی هستی و...»؛ هنگامی که نام هیجان کودک را برای او بیان می‌کنیم، مقدمه‌ای می‌شود تا بتواند هیجان‌های خود را کنترل کند. این روانشناس تصریح کرد: با نام بردن هیجان‌ها با کودک همدلی می‌کنیم، چراکه این احساس در او ایجاد می‌شود که اطرافیان هم در درک می‌کنند. بهزادپور گفت: زمانی که برای کودکان کتاب می‌خوانیم یا با او فیلم تماشا می‌کنیم، باید احساسات و هیجان‌های شخصیت فیلم یا داستان را برای کودک بیان کنیم، چراکه این موضوع باعث می‌شود کودک نوع هیجان شخصیت فیلم یا داستان را بشناسد و واکنش‌های بدنی آن را یاد بگیرد، در این حالت دایره لغات هیجانی کودک نیز غنی تر شود. اگر فیلمی را تماشا می‌کنیم که شخصیت آن عصبانی است باید به کودک بگوییم: «می‌بینی، این فرد عصبانی است»، چراکه این کار مقدمه‌ای برای یادگیری کنترل انواع هیجان در کودک است. این روانشناس بیان کرد: با افزایش سن کودک خود می‌توانیم راهکارهای کنترل هیجان‌ها را به او آموزش دهیم، به عنوان مثال می‌توانیم در مورد اضطراب راهکار حواس پرتی و تنفس عمیق را به او یاد دهیم، اما در سنین پایین بهترین راهکار آن است که هیجان‌های مختلف و واکنش‌های بدنی مناسب با آن‌ها را به کودکان آموزش دهیم.

های احساسی دو گروه با مقدار متفاوت خواب بوده است. به بیان محققان فوق، با توجه به اینکه تشخیص ندادن صحیح احساسات، بر تعاملات افراد به شدت اثرگذار است، از نتایج این مطالعه می‌توان در درک بهتر تغییرات فیزیولوژیکی ناشی از عوارض اختلالات خواب در بازنشاسی احساسات استفاده کرد. نتایج این پژوهش که در فصل نامه علوم اعصاب شناسی خاتم و وابسته به مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا، بیمارستان خاتم‌الائتیا تهران منتشر شده، بار دیگر بر اهمیت برخورداری از خواب کافی در افراد برای عملکرد صحیح رفتاری و احساسی صحنه می‌گذارد.

خواب ناکافی، احساسات را به هم می‌ریزد

به احساسات مثبت و افزایش قابل توجه در پاسخ به احساسات منفی می‌شود. فقدان خواب منجر به کاهش قدرت کنترل احساسات منفی می‌شود که این امر به علت در هم گسیختگی عملکرد قشر جلوی پیشانی به وجود می‌آید. برای مشخص کردن چگونگی ارتباط خواب با احساسات، ثبت و تحلیل سیگنال‌های بیولوژیکی، از مطمئن ترین روش‌ها برای مطالعه پاسخ‌های احساسی هستند. در همین خصوص، محققانی از دانشگاه صنعتی سهند رابطه میان اثر نسبت خواب

خواب حالتی برگشت پذیر است که با مسکون، بی‌حرکتی نسبی و افزایش در آستانه پاسخ به تحریکات محیطی نسبت به حالت بیداری مشخص می‌شود. نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد که عدم برخورداری از خواب کافی، می‌تواند حتی درک احساسی افراد را به هم بریزد. مطالعات نشان می‌دهد که تغییرات در مدت‌زمان متوسط خواب، تأثیرات ناخوشایندی بر عملکردهای فیزیولوژی و شناختی افراد دارد، به‌طوری‌که در اثر کمبود خواب احساسات منفی، اضطراب، پریشانی و نشانه‌های افسردگی افزایش و احساسات مثبت کاهش می‌یابد. بنا بر نتایج تحقیقات، کمبود خواب در کودکان، موجب کاهش شدید در پاسخ



بررسی ابعاد مختلف قسمت اول سریال «قطب شمال»

یک افتتاحیه قابل قبول

قبول بازیگران سریال است. بهار زمانی تجربیات مختلفی از سر گذرانده و حالا نقش همایون، یک جوان پاکدست و فریب خورده و در عین حال عاشق را باورپذیر به نمایش گذاشته. تلاش آنها تنها در گامی برای پرهیز از خشو و زواند بازیگری قابل احترام است. امیر حسین فنجی نقش رقیب این دو دلداره را بازی کرده و حواسش بوده شخصیت منفی سامان، از قاص بیرون نژد. ایوب، که فریختگی او ربطی به قاتل بودن ندارد هم زمینه شکل گیری یک بازی خوب برای فرهاد آئیش را فراهم کرده است. فرهاد حسینی (داوود) را پیش تر در نقش وکیل، با سریال «هفت» دیده بودیم. این جا اما به خاطر بعد منفی کاراکتر، جنس بازی اش تفاوتی اساسی دارد. برای فرهاد حسینی چند دقیقه کانی بود تا روی خبثت و البته مهیب شخصیت را به رخ بکشد. به نظر می رسد او در ادامه وجه دیگری از توانمندی بازیگری اش را عیان سازد. «قطب شمال» چند بازیگر در نقش های محوری هم دارد که در قسمت های بعد نوبت به آن ها می رسد: از جمله نازنین بیاتی، فرهاد فرزین و ...

امیر حسین فنجی در سریال «قطب شمال» بازی قابل قبولی داشت، هرچند برخی از مخاطبان به گرمی او انتقادهایی داشتند.



نیز در قسمت اول «قطب شمال» وجود دارند اما چون اقتباس عین به عین شکل نگرفته، می توان حدس زد شکلی دیگر از روایت گری در سریال رقم بخورد. با این حال سوالات مختلفی مطرح است که قهرمان سریال چه نقشه ای در سر دارد و چه سرنوشتی در انتظار اوست؟ اصلا نتیجه اتفاقات را شخصیتی دیگر رقم خواهد زد؟ عملکرد بازیگران | از جمله نقطه قوت «قطب شمال» در ایستگاه اول، بازی قابل

سریال «قطب شمال» شروع قابل قبولی داشت، شروعی که مخاطب را بعد از تماشای قسمت اول به تعقیب داستان و پیگیری سرنوشت شخصیت ها ترغیب می کرد و این برای یک سریال می تواند اتفاقی خوشایندی باشد. البته در این مدت سریال هایی عرضه شدند که افتتاحیه خوبی داشتند اما بعد از قسمت اول حالا باید منتظر ماند و دید برای «قطب شمال» چه اتفاقی می افتد.

به گزارش فیلم نیوز، اولین قسمت از سریال «قطب شمال» به کارگردانی امین محمودی یکتا در سامانه فیلمو منتشر شد. این سریال اقتباسی آزاد از رمان مشهور کنت مونست کریستو، میراث محبوب الکساندر دوما است که تاکنون منبع ساخت چند فیلم و سریال خارجی شده و برای اولین بار این اتفاق در ایران هم رخ داده است. فیلمنامه سریال «قطب شمال» را امین محمودی یکتا با همراهی حامد افضلی نوشته و تهیه کنندگی آن برعهده اکبر تحویلان است.

داستان: همایون منصوری در شب عروسی بازداشت می شود و به زندان می افتد. او کارمندی پاکدست است که به دام یک ماجرای پولشویی افتاده. پای رقیب عشقی هم در میان است. این، سراسر ترین روایتی است که می توان از داستان «قطب شمال» بیان کرد: بی آن که قصه لو برود.

سریال «قطب شمال» محصول تازه فیلمو شروع امیدوار کننده ای داشت. روایت | یکی از امتیازات قسمت اول «قطب شمال» داستان روان و سرگرم کننده است که این کار را بدون گیج کردن مخاطب انجام می دهد. سریال در لحظاتی، انتظاری که ایجاد کرده را برآورده نمی کند اما در مجموع، در گره افکنی و گره گشایی و پیشبرد منطقی قصه موفق است. چندین اتفاق که همراه

در تولید یک اثر هنری برای «کودک» نمی شود اشتباه کرد چراکه ممکن است زندگی بچه به خطا برود



سینماپرس: صدایشه مجموعه خاطره انگیز «هادی و هدی» گفت: از آنجایی که از سال ۶۰ برای بچه ها کار می کردم، در حال حاضر دهه شصتی ها به من می گویند: تو جزو خاطرات کودکی ما هستی؛ ما یلم برایشان کار کنیم اما آن ها هیچ تصویری از من ندارند. با اینکه از بچه های این دوره غافل نشده ام و ما یلم برایشان کار کنیم اما آن ها هیچ تصویری از من ندارند.

بازیگر مجموعه خانه آب نباتی افزود: از این رو وقتی برنامه خانه آب نباتی پیشنهاد شد خیلی خوشحال شدم و خوشحال ترم که می بینم بچه های ۳ یا ۴ ساله من را می شناسند و می گویند برنامه من را می بینند. مقصودلو یا بیان اینکه کار کودک چارچوبی دارد که باید در هر عصر و زمانه ای به آن مقید باشیم، گفت: در تولید یک اثر هنری برای کودک نمی شود اشتباه کرد چراکه ممکن است زندگی بچه به خطا برود. گوینده مجموعه هادی و هدی در پاسخ به اینکه شرایط فعلی تولید اثر برای کودکان را چطور ارزیابی می کند گفت: از زمانی که پلانو مجری در تلویزیون پا گرفت تمرین ها همچون سابق صورت نمی گرفت. ما پیش از هر قسمت هادی و هدی برای صدا و عروسک گردانی تمرین می کردیم اما الان یک استودیو کوچک وجود دارد که مجری می آید و برنامه اجرا می شود و تمام می شود.

او تمرین هایی که پیش از اجرا انجام می شود را حائز اهمیت دانست و افزود: آن تمرینات سابق که دریافت های خوبی به بازیگر و عروسک گردان می داد تمام شده؛ الان شکل تمرینات عوض شده. آن تمرینات کمک می کرد تا نقاط ضعف و قوت شناسایی شوند اما الان اتفاق نمی افتد.

بازیگر سریال قطار ابدی، از این مجموعه نام آورد و گفت: قطار ابدی، باجناق ها، طنزآوران جهان نمایش و چند کار دیگر از آثار شاخصی هستند که شامل مرور زمان نشده اند و مردم آن ها را دوست دارند و فراموش نکرده اند.

فیلم «دایره مینا» ساخته داریوش مهرجویی به مدت ۳ سال توقیف بود

فیلم «دایره مینا» ساخته داریوش مهرجویی، فیلم پرسرو صدا و پرجاشیه ای بود. انتخاب موضوع جسورانه و انتقاد به وضع بهداشت و سلامت و خرید و فروش خون تا بازی فرزان سنازه فیلمفارسی در یک فیلم روشنفکری باعث توجه بسیاری به این فیلم شد. «دایره مینا» در سال ۱۳۵۳ ساخته شد. به واسطه آن چیزی که سبیه نامی از وضع جامعه خوانده شد به مدت سه سال توقیف بود. فیلم در سال ۱۳۵۶ اجازه نمایش گرفت و در فروردین ۱۳۵۷ با توجه و استقبال مردم و منتقدان روبرو شد.

داریوش مهرجویی نقش جوان اول فیلم «دایره مینا» را به سعید گنگرانی سپرد.

«دایره مینا» در جشنواره های خارجی چون پاریس، برلین، موزه هنرهای زیبا بوستون به نمایش درآمد و چندین جایزه کسب کرد. این فیلم هم از داستانی به نام «آشفالدون» به مجموعه «گور و گهواره» ساعدی و بر پایه ی مشاهدات مستند مهرجویی است. مهرجویی در مصاحبه ای گفته است که طرفدار نظری هنر برای هنر نیست و می خواهد نقش سازنده ای در جامعه داشته باشد و فیلم هایی بسازد که هم برای مخاطب جذاب باشد و هم به او از سازمان برنامه آگاهانه به کار کرد.

عزت الهه انتظامی بعد از بازی در فیلم های «گاو»، «آقای هالو» و... داشت در «دایره مینا» همکاری دیگری را با این کارگردان تجربه کرد.

فیلم «دایره مینا» با نیت آشنایی مردم با انتقال خون و انتقاد از وضع جامعه ساخته شد. به نیت اینکه در زمینه اهدای خون فرهنگ سازی شود و بساط این انتقال و خرید و فروش خون های آلوده برچیده شود. طبق گفته دکتر فریدون علا پیش از فیلم دایره مینا برای آموزش و جذب اهداکنندگان داوطلب خون از فیلم های صلیب سرخ و بانک خون آمریکا استفاده می کردند. از این لحاظ هم فیلم دایره مینا جز فیلم های تاثیرگذار و متفاوت است. اینکه یک فیلمی با گروهی از هنرمندان و روشنفکران به نام جهت تاثیرگذاری بر موضوعی تا این حد موفق عمل کند و هم در تاریخ سینمای ایران ماندگار شود. البته نمونه های فیلم های اجتماعی که بر موضوعی اجتماعی تاثیرگذار باشند هم در سینمای ایران و هم در سینمای جهان وجود دارند. در سینمای ایران می توان نام برد از «عروس آتش» ساخته خسرو سینایی، «شهر زیبا» اصغر فرهادی، «زیر پوست شهر» رخسان پنی اعتماد. هر کدام از این فیلم ها در مطرح کردن آسبیبی اجتماعی و جلب توجه و آگاهی مردم و مسئولین امر اثرگذار و پرسرو صدا بودند و موجب برانگیختن و کنش های بسیاری شده اند.

علی پسر بچه ساده که از حاشیه شهر آمده، همه چیز برایش جذاب است. در نتیجه فقر، فساد اجتماعی، بیکاری برای پول و گذران زندگی به هر کاری دست می زند. بی آنکه در مورد عواقب و یا نتایج کارهایش فکر کند. به هر کاری که پیش پایش قرار می گیرد و ذره ذره این خون آلوده جامعه شهری از او بی خون آشام دیگری چون سامری می سازد.

پیش از تاسیس سازمان انتقال خون در ایران خون به همین سیاهی توسط معاندان که خودشان مبتلا به بیماری های مختلف بودند برای بیماران تازمین می شد. در سال ۱۳۴۴ دکتر فریدون علا پس از پایان تحصیلات پزشکی به ایران بازمی گشت و این ناپایسامانی ها را مشاهده می کند. دلالت سودجو و تجارت خون های آلوده او را به تاسیس سازمان انتقال خون سوق می دهد. دکتر داودزاده با بازی بهمن قرسی نویسنده و بازیگر به شخصیت دکتر فریدون علا اشاره دارد. و طبق گفته مهرجویی شخصیت سامری با بازی عزت الهه انتظامی برگرفته از شخصیت پزشکی به نام گیلانی است. سازمان انتقال خون بعد از تلاش های فراوان در سال ۱۳۵۰ به رسمیت شناخته شد و از سال ۱۳۵۱ با بودجه ای از سازمان برنامه آگاهانه به کار کرد.

عزت الهه انتظامی بعد از بازی در فیلم های «گاو»، «آقای هالو» و... داشت در «دایره مینا» همکاری دیگری را با این کارگردان تجربه کرد.

فیلم «دایره مینا» با نیت آشنایی مردم با انتقال خون و انتقاد از وضع جامعه ساخته شد. به نیت اینکه در زمینه اهدای خون فرهنگ سازی شود و بساط این انتقال و خرید و فروش خون های آلوده برچیده شود. طبق گفته دکتر فریدون علا پیش از فیلم دایره مینا برای آموزش و جذب اهداکنندگان داوطلب خون از فیلم های صلیب سرخ و بانک خون آمریکا استفاده می کردند. از این لحاظ هم فیلم دایره مینا جز فیلم های تاثیرگذار و متفاوت است. اینکه یک فیلمی با گروهی از هنرمندان و روشنفکران به نام جهت تاثیرگذاری بر موضوعی تا این حد موفق عمل کند و هم در تاریخ سینمای ایران ماندگار شود. البته نمونه های فیلم های اجتماعی که بر موضوعی اجتماعی تاثیرگذار باشند هم در سینمای ایران و هم در سینمای جهان وجود دارند. در سینمای ایران می توان نام برد از «عروس آتش» ساخته خسرو سینایی، «شهر زیبا» اصغر فرهادی، «زیر پوست شهر» رخسان پنی اعتماد. هر کدام از این فیلم ها در مطرح کردن آسبیبی اجتماعی و جلب توجه و آگاهی مردم و مسئولین امر اثرگذار و پرسرو صدا بودند و موجب برانگیختن و کنش های بسیاری شده اند.



آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۵۹۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای علی باقری خاندان فرزند سید جلال به شماره شناسنامه ۹۹۰ صادره از روستا به شماره ملی ۰۵۸۶۹۲۷۲۶۹۰ در ششداگ یک قطعه زمین مشتمل بر خانه به مساحت ۱۵/۳۲۴ مترمربع به پلاک ۳۶۹۰ فرعی از ۱۲۲ اصلی واقع در فرقه لوده بخش ۲۹ میلان خریداری شده از مورد نسق ملک رسمی آقای عباس مدیر نودهی (نسق زارعی شماره ۳۱۲۸۹ مورخ ۱۳/۱۲/۲۰۰۶ دفتر خانه ۶۶ کلاچای) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بحدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۴

ترجس خلیلی نیای - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/۲۴۸

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۵۹۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلاعراض خاتم بنول صحنی فرزند محمدحسین پشاره شناسنامه ۴۳۲ صادره از روستا در ششداگ یکپاب خانه و محوطه به مساحت ۱۰۳۵/۳۹ مترمربع به شماره پلاک ۳۶۸ فرعی مروژ از ۱۴۴ فرعی از ۱۸۸ اصلی واقع در دیودر بخش ۲۹ میلان خریداری از ورگه رحمت الهه اقدامی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۴

رمضان قربانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/۲۵۰

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۵۵۹۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه بلاعراض متقاضی آقای علی اجایی فرزند شکراله به شماره شناسنامه ۲۵۶۸۶ صادره از تهران به شماره ملی ۰۰۴۳۰۳۴۲۷ در ششداگ یک قطعه زمین مشتمل بر خانه به مساحت ۷۸/۲۲ مترمربع به پلاک ۴۹۸ فرعی از ۲۲۳ اصلی واقع در فرقه جابجان بخش ۲۹ میلان خریداری شده از مورد نسق ملک رسمی آقای محمد شمساده (نسق زارعی شماره ۲۲۰۲۲ مورخ ۱۳/۰۳/۲۰۰۶ دفتر خانه ۶۶ کلاچای) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بحدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۴

ترجس خلیلی نیای - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/۲۴۸

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۵۵۹۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلاعراض خاتم خدیجه کبری اکبری فرزند اکبر پشاره شناسنامه ۴ صادره از روستا در ششداگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدایی به مساحت ۲۶۰/۳۰ مترمربع به شماره پلاک ۳۳۳ فرعی قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۱۵۱ اصلی واقع در میان پشته بخش ۲۹ میلان خریداری از اکبر اکبری میان پشته محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۴

رمضان قربانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودسر رام/الف/۲۴۴

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۵۵۹۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه بلاعراض خاتم خدیجه کبری اکبری فرزند اکبر پشاره شناسنامه ۴ صادره از روستا در ششداگ یکپاب خانه و محوطه به مساحت ۲۷۱/۱۶ مترمربع به شماره پلاک ۳۴۰ فرعی قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۱۵۱ اصلی واقع در میان پشته بخش ۲۹ میلان خریداری از اکبر اکبری میان پشته محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بحدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۴

رمضان قربانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/۲۴۸

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۵۵۹۵/۳۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه بلاعراض خاتم خدیجه کبری اکبری فرزند اکبر پشاره شناسنامه ۴ صادره از روستا در ششداگ یکپاب خانه و محوطه به مساحت ۲۷۱/۱۶ مترمربع (در قسمتی از پلاک ۳۹۸ فرعی) به پلاک ۲۹۹ فرعی از ۱۲۲ اصلی واقع در فرقه لوده بخش ۲۹ میلان از مالکیت رسمی سابق خاتم خدیجه کبری اکبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بحدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۴

ترجس خلیلی نیای - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/۲۴۴

کلچین اخبار علمی و پزشکی

قبل از امتحان ریاضی، شکلات بخورید!



شکلات به علت داشتن ترکیبات پلی فنولی قوه تحلیل مسائل ریاضی را در مغز تقویت می‌کند. شکلات به علت داشتن مواد پلی فنول‌ها حاوی ترکیبی به نام فلاونول‌ها است که جریان خون را در مغز افزایش می‌دهد و همین سبب می‌شود تا قدرت تحلیل افراد در مسائل مختلف به خصوص در درس ریاضی افزایش پیدا کند. بر اساس مطالعه دانشمندان دانشگاه نورنومبریا دانش آموزانی که قبل از امتحان ریاضی از شکلات استفاده می‌کنند به مراتب در امتحان شان موفق‌تر از سایر دانش آموزان هستند و این مسئله بیشتر به خاطر تقویت قوه تحلیل مغز به وسیله پلی فنول‌ها موجود در شکلات است. تحقیقی که دانشمندان دانشگاه نورنومبریا بر روی ۳۰ نفر از افراد مختلف انجام داده‌اند به این نتیجه دست پیدا کردند که افرادی که ۵۰۰ گرم ترکیبات حاوی شکلات مصرف کرده مسائل تحلیلی مانند ریاضی را سریع‌تر از دیگران حل کرده‌اند. گفتنی است، مصرف شکلات داغ سبب می‌شود تا افراد محاسبات ریاضی را بهتر و زودتر انجام دهند همچنین مسائل سخت را به آسانی حل کنند. شکلات علاوه بر تقویت هوش و حافظه از بروز بیماری‌های قلبی و بویکی استخوان جلوگیری و یک حس نشاط را در افراد ایجاد می‌کند.

آیا لایه برداری پوست با سفیدآب ضرر دارد؟

استفاده از سفیدآب برای لایه‌برداری پوست جزو پرطرفدارترین روش‌های جوان‌سازی پوست صورت به شمار می‌آید اما آیا این روش کاملاً بی‌ضرر است؟ در سالهای اخیر برای لایه برداری از پوست از ماده‌ای به نام سفیدآب استفاده می‌شود و همین مسئله باعث بروز مشکلات متعددی از جمله انتقال میکروب تب مالت از حیوانات به انسان شده است. سفیدآب از نخاع گوسفند و دیگر حیوانات درست می‌شود و اگر نخاع حیوان مصرف شده برای ماده سفیدآب دچار بیماری تب مالت شود، این ماده نیز ناقل میکروب بوده و تب مالت از طریق منافذ پوستی و خراش‌های ناشی از مصرف سفیدآب به بدن انسان منتقل می‌شود. در اثر لایه‌برداری پوست اگر این روش باعث ایجاد خراش و یا زخمی شود، میکروب تب مالت به راحتی می‌تواند وارد بدن انسان شده و به این ترتیب تا سالیان دراز باعث ایجاد مشکلات پوستی فراوانی علاوه بر انتقال این میکروب به بدن افراد می‌شود. لایه‌برداری پوست به وسیله ماده سفیدآب می‌تواند سبب بروز حساسیت‌های پوستی علاوه بر انتقال بیماری‌های موجود در حیوانات شده و حساسیت‌های مختلفی را برای مدت‌های طولانی در پوست و موی افراد ایجاد کند.

ایده ارتباط عصاره استخوان با تقویت سیستم ایمنی بدن شواهد علمی برای حمایت از خود دارد. چرا وقتی سرما خورده اید مرسوم است که برای بهتر شدن سوپ مرغ بخورید؟ ثابت شده است که آب مرغ در واقع به بدن کمک می‌کند با عفونت تنفسی فوقانی مقابله کند. تحقیقات نشان داده خوردن سوپ های مرغ آماده تاثیر خاصی ندارند اما درست کردن سوپ مرغ به صورت خانگی و همان روش قدیمی می‌تواند یکی از روش های عالی برای تقویت سیستم ایمنی بدن باشد. عصاره استخوان همچنین می‌تواند منبعی از مایعات و الکترولیت ها باشد. مصرف عصاره استخوان در زمان بیماری و حتی بعد از ورزش می‌تواند به آب رساندن بدن کمک کند و الکترولیت های از دست رفته را جایگزین کند. عصاره استخوان سلما می‌تواند بخشی از یک برنامه غذایی کم کربوهیدرات با پروتئین بالا باشد اما یک مکمل مستحضره نیست. مکمل های عصاره استخوان را با گرفتن آب این عصاره و باقی مانده ماده خشک شده درست می‌کنند. همانطور که گفته شد تا به حال تحقیق جامعی در رابطه با اثبات ادعاهایی که درباره عصاره استخوان می‌شود صورت نگرفته است. برخی ادعاهایی که درباره پروتئین عصاره استخوان می‌شود عبارتند از: کاهش التهاب، بهبود سلامت پوست، محافظت در برابر چین و چروک، کمک به سلامت مفاصل،

مرتبط با بهبود سلامت استخوان و تشکیل کلاژن در نظر گرفته می‌شود. عقیده بر این است که چون عصاره استخوان از مواد معدنی درست می‌شود، همین که شما عصاره استخوان را مصرف می‌کنید باعث تحریک و تشکیل کلاژن و رشد استخوانی در بدن می‌شود. با این حال چنین طرز تفکری درست نیست. وقتی کلاژن را هضم می‌کنید، باید به آمینو اسیدهای منحصر به فرد تجزیه شود تا بدن بتواند جذبشان کند. سپس بدن این آمینو اسیدها را برای استفاده‌های مختلف خود به کار می‌برد و ضرورتاً برای ساخت کلاژن مصرف نمی‌شوند.



مکمل آن می‌تواند جزئی از یک برنامه سالم باشد. با این حال مانند هر غذای دیگری نمی‌توان گفت عصاره استخوان غذایی جادویی است و با خوردن آن پاسخ تمام نیازها را داده ایم. آیا پروتئین عصاره استخوان مزینی برای سلامتی دارد؟ گفتنش سخت است چون هنوز تحقیقات علمی درباره اینکه پروتئین عصاره استخوان چگونه به سلامت کمک می‌کند انجام نشده است. پس افزایش میزان استفاده از عصاره استخوان در دنیا شاید به این فکر کنید که چرا خوردن این غذا انتخابی سالم به حساب می‌آید؟ عصاره استخوان معمولاً

شاید قبلاً درباره مزایای عصاره استخوان چیزهایی شنیده باشید. بیشتر کسانی که با عصاره استخوان آشنایی دارند می‌دانند وقتی مریض هستیم برای سیستم ایمنی بدن مفید است چون باعث آب رسانی و جایگزین شدن الکترولیت‌های بدن می‌شود. اما آیا خوردن پروتئین عصاره استخوان به عنوان جزئی از برنامه غذایی روزانه مزایای دیگری نیز دارد؟ درست کردن عصاره از استخوان، تاندون‌ها و مفاصل حیوانات چیز جدیدی نیست. در سراسر دنیا مردم از عصاره استخوان به عنوان اکسیری سالم و خوشمزه استفاده می‌کنند. تا زندگی مدرن امروزی ۱۴ تا ۴۸ ساعت چوشاندن استخوان به خاطر سرعت گرفتن زندگی تبدیل به کاری غیر معمول شده است. به علاوه در بسیاری از کشورهای پیشرفته عصاره استخوان را به صورت آماده و یا در غالب مکمل به فروش می‌رسانند. عصاره استخوان را به عنوان اکسیری برای تقویت سیستم ایمنی بدن، بهبود مفاصل، کمک به بهبود سریعتر زخم ها و کمک به ساخت استخوان هایی قوی می‌شناسند. البته برخی از متخصصان هنوز شک دارند که و فعا عصاره استخوان چنین مزایایی دارد یا خیر. تحقیقات بسیار معدودی درباره خواص عصاره استخوان شده است و برخی ادعا می‌کنند چیزهایی که درباره عصاره استخوان گفته می‌شود هیچگونه مدرکی برای اثبات خود ندارند. نوشیدن عصاره استخوان و یا مصرف

کمبود ویتامین D و نقش آن در بروز اختلالات دوران بارداری

بر طبق این مقاله مروری، کمبود ویتامین D علاوه بر نوزاد، بر روی مادر هم تاثیر می‌گذارد. کمبود این ویتامین در مادر با ریسک بالای Preeclampsia، دیابت ملینوس بارداری و بیماری‌های دیگر که با بارداری مرتبط هستند، همراه است. این کمبود در چنین سبب محدود شدن رشد جنین، افزایش احتمال تولد نوزادان نارس و افزایش ریسک ابتلا به بیماری‌ها در دوران بزرگسالی می‌شود. اگر چه تعداد زیادی از مطالعات اثرات گفته

محققان آلمانی از ارتباط بین کمبود ویتامین D در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند. علاوه بر نقش کلاسیک ویتامین D به عنوان تنظیم‌کننده متابولیسم، کلسیم و فسفر اثرات بسیاری بر بدن انسان دارند. مدارک جدیدی در مورد نقش این ویتامین در دوران بارداری ارائه شده است. بر طبق گزارشات ارائه شده تاکنون، تا مین مقدار کافی از ویتامین D، تشکیل استخوان‌های سالم در جنین را تضمین می‌کند و فقدان آن سبب راتیسم در نوزادان می‌شود.

محققان آلمانی از ارتباط بین کمبود ویتامین D در زنان باردار و بروز اختلالات در نوزادان خبر دادند. علاوه بر نقش کلاسیک ویتامین D به عنوان تنظیم‌کننده متابولیسم، کلسیم و فسفر اثرات بسیاری بر بدن انسان دارند. مدارک جدیدی در مورد نقش این ویتامین در دوران بارداری ارائه شده است. بر طبق گزارشات ارائه شده تاکنون، تا مین مقدار کافی از ویتامین D، تشکیل استخوان‌های سالم در جنین را تضمین می‌کند و فقدان آن سبب راتیسم در نوزادان می‌شود.



ترفندهای برای اینکه کودکان را عاشق شیر خوردن کنید

یک متخصص تغذیه روش‌هایی برای علاقمند کردن کودک به خوردن شیر توصیه کرد. مظهری درباره روش‌های علاقه‌مند کردن کودکان به خوردن شیر اظهار کرد: برای خوردن شیر خوب نباید پانشاری کرد و باید اجازه داد کودک، استقلال رای داشته باشد. وی ادامه داد: از چند راه می‌توان کودک را به نوشیدن شیر علاقه‌مند کرد، اولین راه این است که چون بچه‌ها دوست دارند شیر کاکائو بخورند به جای شیر کاکائوی حاضری که قند بسیار دارد در منزل شیر کاکائو درست کنیم و به کودک بدهیم.



این متخصص تغذیه در ادامه تصریح کرد: راه دیگر اینکه می‌توانیم میکسی از شیر و بستنی درست یا آب میوه را به شیر اضافه کنیم، شیرموز، شیر و سیب، شیر و هویج یا شیر طالبی بسیار مفید هستند و از این طریق خواص میوه و شیر به بدن کودک می‌رسد. وی بیان کرد: بعضی کودکان به خوردن میوه میل ندارند که برای این مسئله هم راه حل‌هایی وجود دارد. مثلاً می‌توان سالاد میوه درست و آن را با مغزها مخلوط و یا دارچین معطر کرد. مظهری اظهار کرد: می‌توان به سالاد میوه، بستنی اضافه کرد که هم مورد علاقه کودک است و هم بسیار مغذی و دربردارنده ویتامین‌ها و فیبرهاست، باید با کودک کنار آمد و نباید به زور و اصرار به او غذا داد.

اختلال خون‌رسانی در پوست از عوارض خوابیدن دائم روی صورت

و گفتگو و کتاب‌خواندن و تماشای فیلم در آن رهنم شود. - از خوابیدن در آفتاب و زیر نور مهتاب باید پرهیز کرد؛ چرا که خوابیدن زیر نور آفتاب، موجب تحریک اخلاط و صفرا می‌شود و سنگینی سر و سردرد را بروز می‌دهد. - خوابیدن به پهلو راست، بهترین شیوه خوابیدن است. - هنگام خواب باید پاها و شکم پوشیده باشد. - خوابیدن به پشت مضر است و ممکن است موجب بی‌خوابی، کابوس، صرع، سکنه، زلزله و درد پشت شود. - از خوابیدن دائم روی صورت باید اجتناب کرد؛ چرا که موجب اختلال در خون‌رسانی به پوست می‌شود و پد رنگی و تیره شدن شدن پوست را در پی دارد.



مضر اعصاب است. - هنگام خواب باید افراد از اختلال در خواب می‌شود. - غلبه خشکی و پرخشگری و بحت و مجادله پیش از خواب، موجب بروز اثرات منفی بر خواب می‌شود. - بهتر است بستر خواب فقط محل خوابیدن باشد و از خوردن مضر اعصاب است. - هنگام خواب باید افراد از اختلال در خواب می‌شود. - غلبه خشکی و پرخشگری و بحت و مجادله پیش از خواب، موجب بروز اثرات منفی بر خواب می‌شود. - بهتر است بستر خواب فقط محل خوابیدن باشد و از خوردن

خوابیدن در محل خیلی سفت مضر اعصاب است. از خوابیدن دائم روی صورت باید اجتناب کرد. چرا که موجب اختلال در خون‌رسانی به پوست و پد رنگی و تیره شدن شدن پوست می‌شود. خواب یکی از ضروری‌ترین نیازهای انسان است؛ چرا که تمام فعالیت‌های بدن به خواب وابسته است. خواب باید در ابتدای شب باشد (حدود ۹ شب تا طلوع آفتاب). امروزه نیز ثابت شده است که چند ساعت پیش از نیمه شب، سطح کورتیزول کاهش پیدا می‌کند و خواب در این زمان موجب راحتی و هوشیاری بیشتر می‌شود. هر ساعت خواب پیش از نیمه شب، معادل ۲ ساعت خواب پس از نیمه شب به بدن سود می‌رساند. - لازم است افراد در جای آرام و کم نور بخوابند.

سردرد سمت چپ سر را جدی بگیرید!



است، تنش در گردن و شانه‌ها، نشستن در وضعیت نادرست، آسیب‌های گردنی، ضعف قدرت بینایی، کار کردن در محیطی با نور کم همگی می‌تواند سبب سردرد در افراد شود. سردرد خوشه‌ای هم یکی از شدیدترین گونه‌های سردرد است و از جمله نشانه‌های آن درد در پشت کره چشم، شدید شدن سردرد تنها پس از ۵ دقیقه از شروع علامت و ادامه دار بودن آن حداقل به مدت ۳ ساعت است. سردرد آلرژی نیز یکی دیگر از گونه‌های سردرد است که در افراد مبتلا به آلرژی فصلی بیشتر مشاهده می‌شود. پیشترین زمانی که افراد دچار سردرد می‌شوند در فصل‌های بهار و پاییز است. بر این اساس کارشناسان به افراد بالای ۵۰ سال توصیه می‌کنند سردرد سمت چپ سر را جدی بگیرند، زیرا احتمال مشکلاتی، چون تومور مغزی و یا آسیب به رگ‌ها و بروز سکنه مغزی وجود دارد. از جمله راه‌های درمان سردرد آرام سازی عضلات، تنفس عمیق و اکسیژن درمانی، یوگا و مدیتیشن، دارو درمانی، طب سوزنی، تغییر در رژیم غذایی و حذف خوراکی‌های، چون شکلات و پنیر، درمان استرس و روان درمانی است.

سردرد پدیده‌ای شایع در عصر حاضر است که بسیاری از افراد چندین بار در عمر خود این بیماری را تجربه کرده‌اند، اما برخی از این دردها عادی نیستند و نیاز به بررسی پزشکی دارند. ابتلا به سردرد و میگرن می‌تواند بسیار ناراحت‌کننده باشد، این بیماری گستره وسیعی دارد و در صورتی که در سمت چپ سر رخ دهد می‌تواند نشانه خطر باشد و نیاز به رسیدگی درمانی وجود دارد. براساس آمارها بیش از ۵۰ درصد بزرگسالان در سراسر دنیا دچار سردرد و میگرن می‌شوند که البته در بیشتر زمان‌ها این سردرد خطرناک نیست و با مصرف دارو و استراحت برطرف می‌شود. مهم‌ترین نکته شناخت تفاوت بین سردرد ساده و ابتلا به بیماری مغزی است که باید از هم تشخیص داده شوند؛ سردرد اولیه به دلایلی، چون میگرن، سردرد ناشی از استرس و سردرد خوشه‌ای رخ می‌دهد. در شرایطی ممکن است سردرد در سمت چپ سر رخ دهد که به دلیل بروز صدمه و آسیب مغزی، بیماری‌های التهابی، گرفتگی رگ‌های مغز، مصرف بیش از حد دارو و یا سیوزیت رخ می‌دهد و نیاز به رسیدگی پزشکی دارد. سردرد سمت چپ سر می‌تواند به خاطر میگرن نیز ایجاد شود، براساس پژوهش‌هایی بیش از ۱۲ درصد از مردم آمریکا دچار میگرن هستند که در اثر آن مشکلاتی همچون کاهش سطح بینایی، تهوع و استفراغ، سرگیجه، حساسیت شدید به صدا، نور و بوهای تند، بی‌حسی و احساس سوزن سوزن شدن پا رخ می‌دهد. حمله میگرن به طور معمول بین چهار الی ۷۲ ساعت به طول می‌انجامد و در برخی موارد می‌تواند به ناپیایی موقت یا دائم تبدیل شود. میگرن در اثر مواردی همچون خوردن غذاهایی مانند پنیر و شکلات، کم خوابی و بدخوابی، استراحت در فضای بسیار نور زیاد، حضور در مکانی با آلودگی صوتی بالا، استنشام بو و رایحه‌های تند در افراد مستعد ایجاد می‌شود. سردرد استرسی در اثر استرس و تنش ایجاد می‌شود و معمولاً پس از برطرف شدن موارد تنش را این سردرد برطرف می‌شود. استراحت، مصرف مواد غذایی که میزان کالری می‌تواند سبب درمان این نوع استرس شود، یکی دیگر از عوامل ایجاد کننده سردرد در افراد وضعیت ستون فقرات

توصیه‌های طب سنتی برای نوشیدن آب



مانند قلب و عمق بدن نفوذ پیدا می‌کند و موجب بروز مشکلاتی در بدن خواهد شد، نوشیدن آب سرد در حالت ناشنا ضرر دارد زیرا معده آب را بدون توقف به اعضای بدن می‌رساند و اگر سردی آب به قلب برسد به علت کاهش حرارت غریزی احتمال سکنه وجود دارد همچنین اگر سردی آب به کبد برسد موجب بیماری استسقاء خواهد شد. ■ آب را جرعه جرعه بنوشید سریع نوشیدن آب، مدیدن بر آب، نوشیدن آب هنگام خواب یا بلافاصله بعد از بیدار شدن به بدن ضرر می‌زند و باید دانست که نوشیدن آب شرایطی دارد که هر کس آن را رعایت کند ضررهای آن به وی نمی‌رسد، آب را باید دست‌کم در سه نفس نوشید و میان جرعه‌ها نفس کشید و نوشیدن آب، دست‌کم از یک ساعت پیش تا یک ساعت پس از غذا و همچنین در بین غذا، به ویژه در افراد با مزاج سرد، زیان‌آور است.

طب سنتی نکاتی حیاتی برای نوشیدن آب توصیه می‌کند که رعایت نکردن برخی از آنها حتی خطر مرگ برای افراد دارد. در طب سنتی، قواعد مهمی برای آشامیدن آب وجود دارد که شایان توجه است. یکی از آنها این است که فرد تنها زمانی که واقعا تشنه می‌شود باید آب بنوشد، همچنین شرایطی وجود دارد که نوشیدن آب در آن زمان‌ها ممنوع شده است. اثرات نامطلوب نوشیدن آب بیشتر از آنچه بدن واقعا به آن نیاز دارد به وضوح در کتاب‌های طب سنتی بیان شده است. یف کردن پلک چشم، سوءهاضمه، ترشحات بینی و بسیاری از اختلالات دیگر همه با مصرف زیاد آب مرتبط است. ■ نوشیدن آب در این زمان‌ها ممنوع هنگام یا بعد از خوردن غذا، حالت ناشنا، بعد از کار سنگین یا ورزش، بعد از خواب، بعد از نزدیکی، بعد از خوردن میوه، خوردن آب گرم بعد از غذای شور و آب سرد بعد از غذای گرم، بعد از حمام، بعد از اسهال نوشیدن آب ممنوع است. نکته قابل توجه دیگر این است که توصیه‌های بهداشتی در پزشکی رایج تقریباً برای همه مردم در گروه‌های سنی مختلف یکسان داده می‌شود. در صورتی که قوانین نوشیدن آب با توجه به مزاج‌های مختلف افراد در طب سنتی متفاوت است. ■ مصرف آب سرد ناشنا ممنوع نوشیدن آب در حالت ناشنا به دلیل اینکه آب بدون اینکه مانعی وجود داشته باشد به اعضای حیاتی بدن

کاهو سرشار از مواد معدنی و انواع ویتامین‌ها



سطح بالایی از اسید فولیک و ویتامین C برخوردار است. همچنین ویتامین‌های A و C نقش کلیدی در تعادل و حفاظت از سیستم‌های بدن بازی می‌کنند. علاوه بر این، وجود این دو ویتامین در کاهو باعث شده این سبزی گزینه مناسبی در رژیم‌های غذایی مفید برای قلب باشد. همچنین این دو آنتی‌اکسیدان مانع از انباشت کلسترول در عروق و شکل‌گیری پلاک می‌شود. ویتامین A با حفظ سلامت چشم‌ها هم مرتبط است و خوراکی‌های غنی از این ویتامین همچون کاهو می‌تواند از بروز بیماری‌های چشم که ابتلا به آن‌ها با افزایش سن بیشتر می‌شود، جلوگیری کند. همچنین از آنجایی که میزان کالری می‌تواند سبب وجود در این سبزی پایین است در رژیم‌های کاهش وزن کاربرد دارد.

وجود ویتامین‌ها و مواد معدنی در کاهو موجب شده این سبزی برای سلامتی خواصی به همراه داشته باشد. برخی افراد تصور می‌کنند کاهو نوعی سبزی است که تنها برای تهیه سالاد کاربرد دارد و حاوی هیچ گونه ماده مغذی نیست اما این سبزی سرشار از مواد معدنی و انواع ویتامین‌هاست. همچنین این سبزی دارای مقدار کمی کربوهیدرات و قند است و میزان آب موجود در آن بالاست. این سبزی سرشار از مواد معدنی همچون پتاسیم، کلسیم، منیزیم و فسفر است. کاهو علاوه بر مواد معدنی حاوی چند نوع ویتامین است. این سبزی سرشار از ویتامین K و بتاکاروتن است که بدن آن را به ویتامین A تبدیل می‌کند. این سبزی برگ‌دار از

رئیس هیات قایقرانی کیلان:

نتایج دختران در مسابقات آبهای آرام راضی کننده نبود



ایرنا: رئیس هیات قایقرانی کیلان گفت: با توجه به اتمام مسابقات قایقرانی آبهای آرام ویژه جوانان و زیر ۲۳ سال قهرمانی کشور نتایج دختران در این دوره از مسابقات راضی کننده نبود.

علیرضا محمدی اظهار کرد: رقابت‌های قایقرانی آبهای آرام جوانان و زیر ۲۳ سال قهرمانی کشور در تهران برگزار شد که در نهایت تیم کیلان در بخش آقایان رده سنی زیر ۲۳ سال با کسب یکصد امتیاز به مقام قهرمانی دست یافت.

رئیس هیات قایقرانی کیلان اضافه کرد: نتایج کسب شده توسط تیم‌های قایقرانی کیلان در مسابقات آبهای آرام کشور به خصوص در بخش دختران مورد توجه قرار می‌گیرد تا بتوانیم نقاط ضعف را شناسایی و برطرف کنیم و دوباره روی سکوی قهرمانی قرار بگیریم.

محمدی بیان کرد: یکی از برنامه‌های مهم ما در هیات قایقرانی پشنوانه سازی در همه رشته‌ها به خصوص در بخش دختران است و با توجه به اینکه برخی از قهرمانان در رشته کانو کانادایی از دنیای حرفه‌ای قهرمانان جایگزین‌های مناسبی

داشته باشیم. وی خاطر نشان کرد: برخی از ورزشکارانی که خداحافظی کردند چند سال در اردوهای تیم ملی حضور داشتند و اینها آفرینگی کردند اما اینک باید برای آنان جایگزین شناسایی داشته باشیم تا در این بخش به خصوص در رشته کانو کانادایی با مشکل مواجه نشویم.

گلچین اخبار ورزشی

در رقابت‌های فوتسال جام صلح و سازش دبست آمد: برتری تیم مرکز وکلای کیلان مقابل دادگاه تجدید نظر استان

گلچین امروز: تیم فوتسال مرکز وکلای قوه قضاییه کیلان ۷ بر ۳ تیم دادگاه تجدیدنظر کیلان را برد. به مناسبت هفته قوه قضاییه، یک دوره مسابقات فوتسال انتخابی جام صلح و سازش به میزبانی مرکز وکلای کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضاییه کیلان در سالن ورزشی کارگران رشت با حضور تیمهای فوتسال دادگاه تجدیدنظر، دادگستری صومعه سرا، دفاتر اسناد رسمی و مرکز وکلای قوه قضاییه در قالب دو تیم الف و ب از روز یکشنبه ۹ اردیبهشت ماه آغاز شد.

بنا بر این گزارش، در اولین دیدار این دوره از مسابقات تیم الف مرکز وکلای قوه قضاییه کیلان با نتیجه ۷ بر ۳ در برابر تیم فوتسال دادگاه تجدیدنظر کیلان به برتری دست یافت. ادامه این مسابقات قرار است طی روزهای آتی دنبال شود.

در آیین افتتاحیه این مسابقات که با حضور جمعی از وکلای اعضای هیات مدیره، وحید جمالی رئیس کمیسیون ورزش مرکز، قشین مرزبانی جانشین دادستان انتظامی مرکز وکلای قوه قضاییه کشور، جمعی از رئیس مرکز وکلای قوه قضاییه کیلان ادامه یافت.

همچنین، آرمین فرازند هدایت تیم فوتسال مرکز وکلای قوه قضاییه کیلان و فرهاد خراسانی سرپرستی این تیم را بر عهده دارند. شایان ذکر است، حسن علیزاده، مجتبی غلامی، جواد ابراهیمی، رضا شریفی، حسن رفیع پور، مجید طالبیان، علی ابراهیمی، جواد سبحانی، عارف فرخ روز، فرزاد عبدالله زاده، وحید رضاپور، فرسید ساسانی و محمد رضا پکانسی، بازیکنان تیم مرکز وکلای بودند که در این رقابت افتخار آفریدند.



گلچین امروز: امیررضا پوررمضانعلی استاد بزرگ گیلانی شطرنج ایران در مسابقات لیون فرانسه به مقام قهرمانی رسید. به گزارش خبرگزاری صداوسیما گیلان: در رقابت‌های جدول بنسنت شطرنج فرانسه که به صورت دورهای و با شرکت ۱۰ شطرنج باز در ۹ دور برگزار شد امیر رضا پوررمضانعلی شطرنج‌باز خمایی بدون باخت و با ۵ پیروزی و ۴ تساوی، با کسب ۷ امتیاز به مقام قهرمانی دست یافت. شیم نخیل استاد بین المللی از هند با ۶ امتیاز و مامل بوی استاد بین المللی از فرانسه با ۵ امتیاز به ترتیب دوم و سوم شدند.

قهرمانی استاد بزرگ گیلانی شطرنج ایران در مسابقات لیون

رئیس هیات انجمن های ورزشی گیلان: مهمترین مشکل نداشتن سالن اختصاصی و کمبود حامی مالی است

برنا: رئیس هیات انجمن‌های ورزشی گیلان در خصوص این هیات گفت: هیات انجمن‌های ورزشی گیلان دارای پتانسیل بالا برای جذب مردم به ورزش است. احمد عباسپور رئیس هیات انجمن‌های ورزشی گیلان در تشریح عملکرد این هیات در سال گذشته اظهار داشت: اعزام به مسابقات کشوری جوجینسو و کسب مقام اول تیمی در رده بزرگسالان و جوانان در آذر ماه ۱۴۰۲ اعزام به مسابقات مقام یابی کشور و کسب مقام قلم تیمی، اعزام به مسابقات بین پال کشور و کسب مقام سوم تیمی، اعزام به مسابقات جام ولایت تهران کسب ۳ طلا ۳ نقره جوانان و کسب ۳ طلا ۳ نقره و ۳ برنز بزرگسالان در رشته جوجینسو از اهم فعالیت‌های این هیات در سال گذشته بوده است.

وی افزود: همچنین برگزاری اردوی تیم ملی جوجینسو بزرگسالان و جوانان در استان گیلان شهرستان قزلی در ۲۷ آذر ماه ۱۴۰۲ برگزار کردیم که تیم ملی اسپوکس در اردیبهشت سال گذشته در شهرستان رشت نیز از بهترین عملکرد این هیات می‌باشد. عباسپور ادامه داد: از دیگر فعالیت‌ها دعوت یک بازیکن در رشته دارت، دعوت ۱۰ بازیکن جوجینسو به تیم ملی، برگزاری کلاس مربیگری فلوربال برای اولین بار در استان شهرستان نالش، برگزاری کلاس مربیگری پارکور شهرستان رشت، برگزاری کلاس مربیگری و داوری طناب کستی در شهرستان رشت، برگزاری مسابقات هوایی در ۳ دوره، برگزاری مسابقات اسپوکس در آذر ماه سال گذشته، برگزاری استندآپ یابی در رشته‌های زیر مجموعه دختران در شهریور ماه ۱۴۰۲ و مدارس و همچنین برگزاری استندآپ یابی مدارس پسران که در مجموعه ورزشی ۷ هزار نفری رشت برگزار شد.

وی به برگزاری مراسم فرهنگی و جشنواره‌ها اشاره کرد و گفت: برگزاری مراسم فرهنگی، مسابقات جام رمضان، یادواره شهدای ورزش کار، جشنواره عزت و پیشرفت، جشنواره دارت، جام فرزندان میرزا. وی در خصوص هیات انجمن‌های ورزشی استان عنوان کرد: تعداد کمیته‌های زیرمجموعه ۲۶ کمیته است و فعالیت‌های خوبی در سطح استان گیلان دارند. عباسپور اذعان داشت: در راستای ارتقای ورزش استان و ادامه مسیر با مشکلات و موانعی هم روبرو هستیم که مهمترین آنها نبود سالن اختصاصی و با توجه به تعداد زیاد کمیته‌های همگن کمبود اسپانسر و حامی مالی است. عباسپور با بیان اینکه تعداد زیاد کمیته‌های تحت پوشش و نبود حامی مالی از عمده مشکلات است، تصریح کرد: با توجه به پر تعداد بودن کمیته‌های زیر مجموعه و ناشناس بودن این هیات تخصیص کم اعتبار از جالش‌های مهم هیات انجمن‌های ورزشی گیلان است.

در قرعه کشی یک چهارم نهایی جام حذفی سپاهان به ملوان رسید

برنا: تیم های حاضر در یک چهارم نهایی جام حذفی حرفان خود را شناختند. مراسم قرعه کشی مرحله یک چهارم نهایی مسابقات جام حذفی برگزار شد و تیم‌های حاضر در این رقابت ها حرفان خود را شناختند. قرعه کشی در مرحله یک چهارم نهایی مسابقات سی و هشتمین دوره جام حذفی امروز (دوشنبه) در محل سازمان لیگ برگزار شد و تیم‌ها به شرح زیر رقبای خود را شناختند. (نام تیم‌های میزبان ابتدا آمده است)

- تراکتور تبریز.....مس رفسنجان
- چادرملو اردکان.....آلومنیوم اراک
- گل گهر سپهران..... هوادار تهران
- سپاهان سفهان..... ملوان اهلی

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم هاجر رهبر چوپه فرزند سلمان به شماره شناسنامه ۱۸ صادره از تو شهر در شداگت یکقطعه زمین مشتمل بر یکپای خانه و محوطه پساتح ۲۹/۹۱ مترمربع پلاک ۵۰۴ فرعی از اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۷۴ واقع در قریه چوپه بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق سیدمهدی میرلسکو محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۷۰۶۰۸)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم زهرا کالی دویختری فرزند رضاعتی به شماره شناسنامه ۴۸ صادره از تو شهر در شداگت یکقطعه زمین باغی مشتمل بر اعیان احدانی پساتح ۵۱/۵۹ مترمربع پلاک ۵۰۰ فرعی از اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۵۱ واقع در قریه چوپه بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق سیدمهدی میرلسکو محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۷۰۶۰۸)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم گری سلمانی چنه سر فرزند سلمان به شماره شناسنامه ۸ صادره از صومعه سرا در شداگت یکقطعه زمین مشتمل بر اعیان احدانی پساتح ۲۱۵/۸۶ مترمربع پلاک ۱۳۱۶ فرعی از اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۲۸ اصلی واقع در قریه چوپه بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق سلمان عامر محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۷۰۶۰۸)

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای سعید امیرپنده فرزند محمود به شماره شناسنامه ۱ صادره از رودسر به شماره ۲۳۲۳۳۱۴۵۲۳۳ در شداگت یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدانی به مساحت ۱۱/۱۷ مترمربع (قسمتی از پلاک ۵۵۴ فرعی) به پلاک ۳۷۸۸ فرعی از ۳۱۱ اصلی واقع در قریه شیخ زاهد محله بخش ۲۹ میلان از مالکیت رسمی سابق آقای باقر محمد چابکی محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳
ترجس خلیلی نیی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/ا ۲۵۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم سید رسول آذرگوم فرزند یحیی به شماره شناسنامه ۱۱۴۰ صادره از صومعه سرا در شداگت یکقطعه زمین با گاری باغی مشتمل بر یکپای خانه و محوطه پساتح ۲۹۷/۱۷ مترمربع پلاک ۵۰۵ فرعی از اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۱۰ واقع در قریه چوپه بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق سید یحیی آذرگوم محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۷۰۶۰۷)

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۲۲۵۲ فرعی از ۳۱۱- اصلی

آقای محمدرضا محمودی با ارائه یک برگ استنادیه که به تایید دفتر خانه ۷۳ چابکر رسیده می شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ دفتر خانه ۷۳ چابکر اعلام نموده اند که سند مالکیت دفترچه‌ای شداگت عرصه و اعیان یک دستگاه آپارتمان به مساحت ۱۰۱ مترمربع به پلاک ۲۲۵۲ فرعی واقع در قریه شیخ زاهد محله سنگ اصلی ۳۱۱ بخش ۲۹ میلان ذیل ثبت ۵۰۷۶ صفحه ۱۷۷ دفتر ۴۰ کلاچای به نام وی صادر و تسلیم شد. سپس به علت چاپخانه متقود گردیده است و تقاضای سند مالکیتی از این اداره را نموده، این اداره درصدد صدور سند مالکیت المثنی به نام وارث مالک می باشد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۲/۲۱
ترجس خلیلی نیا - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/ا ۳۳

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۲۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه مریم خیرخواه ستمبکی فرزند غلامرضا محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۱۸۵۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه جواد کاظم پور فرزند سل آقا محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۱۸۵۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه سلیم پازیان کشتی فرزند پرامعلی محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۱۸۵۶

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم حسن پرامی فرزند علی به شماره شناسنامه ۹ صادره از بوینس و میاندشت در شداگت یکقطعه زمین مشتمل بر یکپای خانه و محوطه پساتح ۲۸/۵۶ مترمربع پلاک ۱۶۶۱ فرعی از اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۴ واقع در قریه شوراب رزمی بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق باقر کوزل رحیم محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۶۹۴۲۷)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای/خانم امیرمهدی مودهی فرزند محمدصادق به شماره شناسنامه ۲۰۲ صادره از رشت در شداگت یکقطعه زمین مزروعی پساتح ۶۶۶/۱۵ مترمربع پلاک ۲۸۷ فرعی از اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۱۰ اصلی واقع در قریه سمنس بخش ۲۲ میلان خریداری از نسق محمد عاشوری تولی محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۶۸۲۰۱۶)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۱۷۳۶۶-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸-۱۴۰۳۰۳۱۸ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه سلیم پازیان کشتی فرزند پرامعلی محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۱
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/ا ۱۸۵۶

اوقات شرعی به وقت کابل

اذان صبح: ۳:۴۲
طلوع آفتاب: ۵:۱۸
اذان ظهر: ۱۲:۰۹
غروب خورشید: ۱۹:۰۱
اذان مغرب: ۱۹:۲۰

اوقات شرعی

صفحه آرایی: گلچین امروز
چاپ و لیتوگرافی:
شرکت چاپ و نشر نوین
تلفن: ۰۱۳-۳۳۲۲۴۷۲۷

مطالب درج شده لزوما انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.
ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com
نشانی سایت: <https://golchinemrooz.ir>
تلفن: ۰۲۳۲۲۰۲۲۶ - ۰۲۳۲۳۶۰۵۰ - ۰۲۳۲۱۰۷۳۷
تلفکس: ۰۲۳۲۲۰۲۲۶

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گیاهی سزاوانی
سردبیر: کریم خورشیدی مژده‌ی
نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم - تلفن: ۰۲۳۲۱۰۷۳۷ - ۰۲۳۲۳۶۰۵۰ - ۰۲۳۲۲۰۲۲۶

سه شنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۳ - ۲۱ شوال ۱۴۴۵ - ۳۰ آوریل ۲۰۲۴

ورزش ایران و جهان

فرشاد پیوس:

تعویض‌های اشتباه اوسمار پرسپولیس را خلع سلاح کرد



پنالتی می‌کشید و به هر شکلی که می‌شد باید برتری را حفظ می‌کردند. بازیکن پیشین تیم فوتبال پرسپولیس در واکنش به این موضوع که اوسمار در نیمه دوم پس از اینکه تیمش با دو گل پیش افتاد شاید بیشتر به فکر بازی با سپاهان بود و پیروزی برابر آلومینیوم را قطعی می‌دانست، تصریح کرد: پرسپولیس در نیمه دوم رضایت از نتیجه بود به همین دلیل به اشتباه با عقب کشیدن، تصمیم به دفاع گرفت. این نوع بازی هیچ وقت در پرسپولیس جواب ندهد است و ما در خیلی از بازی‌ها شاهد بودیم که پرسپولیس عقب بازی کرده، اما نتیجه را از دست داده است. تعویض‌های تیم در نیمه دوم به هیچ وجه جواب نداد و خروج دو عنصر مهاجمی تیم، عملاً پرسپولیس را خلع سلاح کرد و به آلومینیوم این فرصت را داد تا به بازی برگردد و در نهایت هم پیروز شد.

پرسپولیس خیلی برای این بازی تمرکز و انگیزه نداشتند و فکر می‌کنم بیشتر حواس‌شان به بازی با سپاهان بود. اشتباه بزرگ بازی روز جمعه برای پرسپولیس این بود که تمرکز بابت بازی با سپاهان را از دست دادند و روحیه‌اش را از دست دادند و بازیکنان این تیم با انگیزه بالا نتوانستند پرسپولیس را شکست دهند. وی ادامه داد: همانطور که گفتم علی‌رغم اینکه آلومینیوم سرشار از انگیزه بود، بازیکنان

مهاجم پیشین تیم فوتبال پرسپولیس اعتقاد دارد، تعویض‌های اشتباه سرمربی برزیلی سرخوشان در نیمه دوم دیدار مقابل آلومینیوم عروس کردند. در ضربات پنالتی اراک سبب‌ساز حذف این تیم شده است. فرشاد پیوس درباره شکست پرسپولیس مقابل آلومینیوم اراک در مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی اظهار داشت: آن چیزی که مشخص است ما نمی‌توانیم بابت شکست در ضربات پنالتی کادر فنی و بازیکنان را سرزنش کنیم. درست است پرسپولیس چهار بار

از حریفش پیش افتاد و این موضوع باید توسط کادر فنی بررسی شود، که چرا چهار بار برد را با تساوی عوض کردند. در ضربات پنالتی هر تیمی که تمرکز بیشتری داشته باشد برنده است. آلومینیوم از شروع بازی و حتی زمانی که ۲ بر صفر عقب بود، روحیه‌اش را از دست نداد و بازیکنان این تیم با انگیزه بالا نتوانستند پرسپولیس را شکست دهند. وی ادامه داد: همانطور که گفتم علی‌رغم اینکه آلومینیوم سرشار از انگیزه بود، بازیکنان

تغییر نام استقلال به استقلال خلیج فارس

مدیرعامل گروه صنایع پتروشیمی خلیج فارس با تبریک دهم اردیبهشت روز ملی خلیج فارس، از تغییر نام تیم استقلال به تیم «استقلال خلیج فارس» خبر داد. عبدالملکی علی عسکری با اشاره به اینکه پسوند «خلیج فارس» نقطه اشتراک تمامی شرکت‌های گروه صنایع پتروشیمی خلیج فارس است، گفت: بر اساس همین سیاست، در راستای حفظ وحدت رویه، سیاست حاکمیت شرکتی و همچنین روز مبارک خلیج فارس، بر اساس تصمیم مالکان جدید تیم محبوب استقلال، به تیم استقلال خلیج فارس تغییر می‌یابد. وی تصریح کرد: این اقدام، گامی مهم برای اصلاح ساختارهای اقتصادی، سوده کردن این باشگاه، حرکت استقلال خلیج فارس در تراز جهانی و انشاءالله کسب توفیقات در شأن این تیم در عرصه‌های بین‌المللی است.

مهدی لیموچی، مهاجم گلزن آلومینیوم:

شایسته پیروزی برابر پرسپولیس بودیم
مهاجم گلزن تیم فوتبال آلومینیوم اراک با بیان اینکه این تیم شایسته پیروزی برابر پرسپولیس بود، گفت: عملکرد ما بهتر از حریف بود و همه مشاهده کردند که چه موقعیت‌هایی را خلق کردیم. تیم‌های فوتبال آلومینیوم و پرسپولیس در مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی روز جمعه ۷ اردیبهشت به مصاف هم رفتند که این بازی در ضربات پنالتی با نتیجه ۶ بر ۵ به سود آلومینیوم به پایان رسید تا این تیم با شکست پرسپولیس به مرحله یک چهارم نهایی صعود کند. مهدی لیموچی مهاجم جوان آلومینیوم در این بازی نقش بزرگی را در کسب تساوی تیمش در وقت‌های قانونی و اضافه برابر پرسپولیس داشت. این بازیکن ابتدا در دقیقه ۸۵ گل اول تیمش را به زیبایی به ثمر رساند و در دقیقه ۱۲۰ نیز با پاسی که به علیرضا نقی زاده داد، منجر شد تا گل چهارم و تساوی بخش تیمش به ثمر برسد.

لیموچی در رابطه با درخشش در بازی با پرسپولیس اظهار داشت: بازی خوبی بود، ما دو بار از حریف عقب افتادیم اما توانستیم با اعتماد به نفس بالا موقعیت‌های زیادی را خلق کنیم و هر دو بار کامیاب بزنیم. پرسپولیس یکی از بهترین تیم‌های ایران در چند فصل اخیر بوده است اما همه مشاهده کردند که تیم ما در این بازی بهتر از حریف بود و نشان دادیم که لیاقت صعود به مرحله بعدی جام حذفی را داریم.

او درباره درخشش خود که در این بازی داشت، گفت: همیشه گفته‌ام که اگر در زمین عملکرد خوبی دارم همه آنها زحمات هم تیمی‌هایم است؛ لطف خدا در این بازی شامل حال شد که بتوانم از موقعیت‌هایی که به دست می‌آورم به بهترین شکل ممکن استفاده کنم. اگر تیم پیشرفت کند مطمئنم پیشرفت فردی هم در بازیکنان به وجود خواهد آمد و باید از هم تیمی‌ها و کادر فنی آلومینیوم تشکر کنم. از اینکه نقش کوچکی در پیروزی تیم و صعود به مرحله یک چهارم نهایی داشتم، خوشحال هستم. مهاجم گلزن آلومینیوم در خصوص دیدار هفته بیست و پنجم لیگ برتر تیمش برابر فولاد خوزستان که روز چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت برگزار می‌شود، تصریح کرد: قطعا بازی سختی در پیش داریم. فولاد تیمی ریشه دار و پر هوادار است و با توجه به امکاناتی که دارد، جایگاه فعلی آن در جدول مستحق این تیم نیست. ما شایستگی حضور در بین تیم‌های بالای جدولی را داریم و قطعا برای پیروزی وارد زمین خواهیم شد؛ انشاءالله روز چهارشنبه دل مردم اراک را بار دیگر شاد خواهیم کرد.



فشنجکی، بازیکن پیشین پرسپولیس:

تمرکز تیم روی دیدارهای آتی باشد نه قرارداد اوسمار
تسنیم: بازیکن پیشین تیم فوتبال پرسپولیس تأکید کرد، سرخوشان در مقطع زمانی فعلی باید روی دیدارهای پایانی لیگ تمرکز باشد نه تمدید قرارداد اوسمار.

امیرحسین فشنجکی درباره شکست پرسپولیس برابر آلومینیوم و برخی انتقادات صورت گرفته از اوسمار بابت تعویض‌هایی که انجام داد، اظهار داشت: جذبات فوتبال به این است که نمی‌توان بازی‌ها را پیش‌بینی کرد و هیچ‌کس فکر نمی‌کرد آلومینیوم مقابل پرسپولیس دو بار نتیجه را عوض کند. خیلی‌ها بابت تعویض‌های اوسمار از این مربی انتقاد می‌کنند، ولی اگر بازیکنی اخراج یا مصدوم می‌شد خیلی‌ها می‌گفتند که چرا اوسمار آنها را تعویض نکرد. وی ادامه داد: اختلاف بازیکنان در پرسپولیس زیاد نیست و ما دیدیم که با همین تعویض‌ها، تیم توانست در وقت‌های اضافه ۴ بر ۲ از آلومینیوم جلو بزند. به هر حال فشار روی پرسپولیس همیشه بالاست، چون همه توقع دارند که این تیم هر سال قهرمان شود، ولی قرار نیست پرسپولیس همه بازی‌ها را ببرد و در فوتبال باخت یا مساوی هم وجود دارد. این منطقی نیست که در همه بازی‌ها از پرسپولیس توقع برد داشته باشیم.

هافبک پیشین تیم فوتبال پرسپولیس همچنین خاطر نشان کرد: این که یک مربی دو بار بازی برده را با تساوی عوض می‌کند جای بحث دارد، ولی فکر نمی‌کنم همه چیز به تعویض‌ها مربوط باشد. آنچه اهمیت دارد این است که سرمربی پرسپولیس خیلی زود نقاط ضعف تیمش را برطرف کند تا دیگر با چنین شرایطی مواجه نشود. فشنجکی راجع به بازی بعد پرسپولیس با سپاهان هم به تسنیم گفت: در حال حاضر پرسپولیس یک بازی مهم و سرنوشت‌ساز را در پیش دارد و هواداران باید از تیم‌شان حمایت کنند. این بازی کلید قهرمانی پرسپولیس است و امیدوارم پرسپولیس با پیروزی در آن شانس خود را برای قهرمانی بیشتر کند. وی در واکنش به بحث‌های چند هفته اخیر در مورد تمدید قرارداد اوسمار تصریح کرد: لزومی ندارد در مورد تمدید قرارداد اوسمار صحبت شود، چون در حال حاضر تمام تمرکز اعضای تیم و باشگاه باید روی شش بازی پایانی در لیگ برتر باشد و بعد از اتمام مسابقات می‌توان بهترین تصمیم را در مورد تمدید پرسپولیس گرفت. برخی می‌گویند اوسمار چون در اکثر تیم‌ها دستیار بوده است، گزینه خوبی نیست، ولی بزرگترین مربیان دنیا هم یک روز دستیار بوده‌اند. به نظر من اوسمار برای هدایت پرسپولیس گزینه بدی نیست.

گلچین فوتبال جهان

صلاح در لیورپول می‌ماند



تسنیم: در پی درگیری لفظی که بین محمد صلاح و یورگن کلوپ در جریان تساوی ۲ بر ۲ لیورپول مقابل وست‌هم در هفته سی و پنجم لیگ برتر فوتبال انگلیس رخ داد، شایعاتی در رسانه‌های انگلیسی منتشر شد، مبنی بر اینکه این باشگاه قصد دارد در پایان فصل جاری ستاره مصری‌اش را بفروشد. در این خصوص گفته شد که باشگاه‌های عربستانی برای به خدمت گرفتن صلاح ۳۱ ساله حاضر هستند حداقل پیشنهاد ۱۰۰ میلیون پوندی را به لیورپول بدهند و این رقم ممکن است تا ۱۵۰ میلیون پوند هم برسد. حالا نشریه انگلیسی «اتلنیک» خبر می‌دهد: انتظار می‌رود محمد صلاح فصل بعد هم در لیورپول بماند و باشگاه لیورپول در حال برنامه‌ریزی است که حداقل یک فصل دیگر این ستاره مصری را در اختیار داشته باشد، این در حالی است که قرارداد فعلی او با لیورپول در پایان فصل آینده منقضی خواهد شد. نشانه‌هایی وجود ندارد که صلاح به دنبال جدایی از این تیم باشد.

سیلوا: دوران حضور در چلسی به پایان رسیده است



تسنیم: مدافع برزیلی تیم فوتبال چلسی اعلام کرد که در پایان فصل جاری لیگ برتر انگلیس به حضورش در جمع آبی‌های لندن خاتمه می‌دهد. تیاگو سیلوا در پیامی ویدئویی که در سایت رسمی باشگاه چلسی منتشر شده است، اعلام کرد که پس از چهار فصل حضور میان آبی‌پوشان لندن در پایان فصل جاری از آنها جدا خواهد شد. مدافع میانی برزیلی چلسی گفت: چلسی برای من ارزش زیادی دارد. زمانی که به این تیم پیوستم، هدفم این بود که تنها یک فصل برایش بازی کنم اما ۴ سال در این تیم ماندم. بازی در چلسی نه تنها برای من، بلکه برای خانواده‌ام هم اتفاق مهمی بود. مدافع سابق پاری سن ژرمن سال ۲۰۲۰ به عنوان بازیکن آزاد از این تیم جدا شد و به چلسی پیوست. او برای تیم غرب لندن ۱۵۱ بازی رسمی انجام داد و با آنها سه جام شامل یک قهرمانی در لیگ قهرمانان، یک قهرمانی در جام جهانی باشگاه‌ها و یک قهرمانی در سوپر جام اروپا کسب کرد. سیلوا افزود: فرزندان من در آکادمی چلسی بازی می‌کنند و عضو خانواده چلسی شده‌اند که این برای ما واقعا مایه افتخار است.

لواندوفسکی: توپ طلا حق من بود



ایستا: به‌تازگی در فرانسه شایعه‌هایی درگرفته‌اند که بر اساس آنها ممکن است توپ طلای سال ۲۰۲۰ با چند سال تأخیر به روبرت لواندوفسکی داده شود. او در این باره گفت: «بدیهی است از دریافت کردن توپ طلا استقبال می‌کنم. اینطور نیست که به خاطر نگرانش عصبانی یا ناراحت باشم. با این همه حس می‌کنم در یکی از سال‌های ۲۰۲۰ و ۲۰۲۱ حق من بود توپ طلا را دریافت کنم.» مهاجم لهستانی بارسلونا به نیش قیر خارظه توپ طلای سال ۲۰۲۰ پرداخت. لوی ۳۵ ساله که در ۴۳ بازی در فصل جاری ۲۰ بار گلزنی کرده و ۹ پاس گل را هم برای هم‌تیمیانش تدارک دیده است، با وجود فاصله زیادی که با دوران لوچس دیبه می‌شود، عملکردی قابل دفاع دارد. لواندوفسکی با یادآوری سال‌های پیش گفت: «۲۰۲۰ و ۲۰۲۱ بهترین سال‌های فوتبالم بودند. به‌تازگی دوسنی آماری را برابم فرستاد که بر مبنای آن در ۸۵ بازی یکصد گل زدم.» او در آن سال‌ها پیراهن بایرن مونیخ را می‌پوشید. بدیاری‌اش این بود که سال ۲۰۲۰ به دلیل همه‌گیری ویروس کرونا توپ طلا داده نشد.

کی‌میش: برای آیدرمان، اول با بایرن مذاکره می‌کنم



تسنیم: یاشا کی‌میش هافبک آلمانی تیم فوتبال بایرن مونیخ که در فصل جاری گماتزنی‌های فراوانی دربراه آینده‌اش صورت گرفته است، می‌گوید هنوز هیچ تصمیمی درباره آینده خود نگرفته است. تنها یک سال دیگر از قرارداد فعلی کی‌میش با بایرن مونیخ باقی مانده است و اگر این بازیکن ۲۹ ساله حاضر به تمدید نشود، باید انتظار فروتنی را در پنجره بعدی نقل و انتقالات داشت، چرا که باورایی‌ها قطعا نمی‌خواهند از پول حاصل از انتقال صرف‌نظر کنند. بایرن مونیخ اما برای مقابله کردن این بازیکن به ماندن مسیر کوتاه‌تری را در پیش دارد، چرا که برخلاف اکثر بازیکنان، کی‌میش ترجیح داده است شخصا و بدون مداخله مدیران به باورایی‌ها مذاکره کند. در این میان یک عامل دیگر هم می‌تواند به بایرن مونیخ برای نگه داشتن کی‌میش کمک کند که در برکناری توماس توخل از سرمربیگری تیم در پایان فصل جاری است. در ابتدای فصل به دلیل نیک‌نیتی‌های منوکی، جدایی کی‌میش بسیار محتمل به نظر می‌رسد، اما رفتن توخل و ورود سرمربی جدید ممکن است اوضاع را برای ملی‌پوش بایرن تغییر دهد و منجر به ماندن او شود.

ناپولی مشترک ستاره رئال مادرید



ایستا: باشگاه ناپولی در تلاش است آردا گولر را به صورت قرضی در تابستان جذب کند. هافبک ترکیه‌ای و باسنستعداد رئال مادرید پس از مدت‌ها فرصت بازی کردن در ترکیب اصلی را به دست آورد. گولر در دیدار اخیر رفت و توانست تک گل تیمش را در این بازی به ثمر برساند و به عنوان بهترین بازیکن زمین هم انتخاب شود. گولر با آنکه استعدادی ناب و بزرگ است اما از یک سو مصدومیت‌های پیاپی و از سوی دیگر هم ترافیک بازیکن در میانه میدان رتال باعث شده است کمتر فرصت حضور در ترکیب اصلی رئال را به دست آورد. فابریزو رومانو از علاقه ناپولی به جذب گولر خبر داد. این خبرنگار سرشناس ایتالیایی در پستی نوشت: ناپولی در تلاش است گولر را به صورت قرضی در تابستان پیش رو جذب کند و باید دید که واکنش رئال مادرید چه خواهد بود.

تحلیل ۸ دیدار هفته ۲۵ لیگ برتر:

صدرنشینی پرسپولیس با لغزش استقلال



افزود: پرسپولیس شکست تلخی را در جام حذفی منحل شد و هر زمان که این تیم دیدار گذشته خود را شکست خورده است در بازی بعدی با تمام قوا جلوس حریفان به میدان رفته است. سپاهان فصل را خوب آغاز کرد اما در ادامه مسیر با حاشیه‌های زیادی رو به رو شد که این تیم را از کورس قهرمانی دور کرد. اگر بازیکنان این تیم به دنبال اندک شانس خود برای کسب عنوان قهرمانی هستند باید تمام تلاششان را کنند تا پرسپولیس را در آزادی شکست دهند. در ضمن هم «ژوزه مورایس» و هم «اوسمار ویرا» از طرفی استقلال نیاز به ۳ امتیاز دارد و امیدوارم بازی خوبی را از هر دو تیم شاهد باشیم.

کارشناس فوتبال خاطرنشان کرد: در این هفته دربی کرمان بین دو تیم مس رفسنجان و گل گهر برگزار می‌شود. گل گهر در دور رفت توانست مس را شکست دهد و حالا مس این فرصت را دارد تا انتقام شکست دور رفت را بگیرد. مس در دو از کمبانت باشگاه شاهین هدایت این تیم را بر عهده گرفت شکستی را تجربه نکرده است و قطعا بازیکنان این تیم برای حفظ این رکورد پا به زمین خواهند گذاشت. تساوی به کار هیچ تیمی نمی‌آید و دو تیم نیازمند ۳ امتیاز هستند. رحیم پور در خصوص دیدار پرسپولیس - سپاهان و تراکتور - استقلال تهران گفت: این دو بازی به دلیل حساسیتی که دارد تماشاگران زیادی را به ورزشگاه‌ها خواهد کشاند. پرسپولیس و سپاهان هر دو از یک باشگاه شاهین هستند. مصاف این دو تیم همیشه در بالاترین سطح ممکن برگزار شده و از جذابیت خوبی برخوردار بوده است در نیم فصل دوم شرایط جدول به گونه‌ای رقم خورد که هر دو تیم شانس قهرمانی را دارند و پیروز این بازی گام بلندی را برای رسیدن به صدر جدول بر می‌دارد. پرسپولیس و سپاهان هر دو محکوم به پیروزی هستند

مهر: هفته بیست و پنجم لیگ برتر فوتبال با برگزاری دو دیدار بسیار مهم بین تیم‌های پرسپولیس - سپاهان و تراکتور - استقلال تهران روز چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت پیگیری می‌شود. در حال حاضر، استقلال تهران با ۳۳، پرسپولیس با ۵۲، سپاهان با ۴۵ و تراکتور با ۴۰ امتیاز به ترتیب در رده‌های اول تا چهارم جدول قرار دارند و برای قهرمانی و همچنین کسب سهمیه آسیایی با یکدیگر رقابت دارند.

سیامک رحیم پور کارشناس فوتبال در گفت‌وگو با خبرنگار مهر در رابطه با دیدارهای هفته بیست و پنجم اظهار داشت: مسابقات این هفته با دیدار دو تیم شمس آذر و پیکان آغاز می‌شود که هر دو تیم جز باشگاه‌های جوان در لیگ برتر به حساب می‌آیند و میانگین سنی بازیکنان این تیم پایین‌تر از سایر تیم‌ها است. شمس آذر در نیم فصل اول توانست به رکورد پایین‌ترین میانگین سنی در بین تیم‌های شرکت کننده دست یابد. ۵ بازیکن از آکادمی هر دو باشگاه در بازی‌های اخیر به میدان رفته‌اند که از جمله آنها می‌توان به حسین گودرزی اشاره کرد که سابقه حضور در تیم امید و تیم ملی بزرگسالان را دارد.

او ادامه داد: تیم پیکان برای فاصله گرفتن از رده‌های پایین جدول نیازمند پیروزی و کسب ۳ امتیاز در این بازی است. تقابل این دو تیم می‌تواند جذاب و دیدنی باشد. سعید ذوقی به واسطه سابقه فعالیت در باشگاه پیکان و اینکه در سال‌های اخیر همیشه در بین کاندیدهای رسیدن به تیمکنت این تیم بوده است انگیزه‌های زیادی برای این بازی دارد. ● فوتبال خوزستان باید عیب‌یابی شود رحیم پور در خصوص وضعیت تیم‌های خوزستانی در هفته‌های پایانی لیگ برتر گفت: هر ۳ تیم خوزستانی حاضر در لیگ برتر شرایط خوبی را ندارند و در رده‌های انتهایی جدول قرار گرفته‌اند. امتیازات باقی‌مانده برای این ۳ تیم تا پایان لیگ برتر بسیار حساس و مهم است؛ خوزستان مهد فوتبال ایران و بازیکنان زیادی را به تیم ملی تحویل داده است اما جایگاه کنونی تیم‌های جنوبی در لیگ برتر جای نگرانی است. مسئولان انجمن در این خصوص عیب‌یابی کنند. صنعت نفت در این هفته باید رو در روی هوادار در تهران قرار گیرد که برای بقا در لیگ باید حتماً با ۳ امتیاز تهران را ترک کند. هوادار تقریباً حضورش در فصل آینده قطعی است اما نفت آبادان نیاز به پیروزی در این بازی دارد. ● فولاد برای بقا باید آلومینیوم را شکست دهد او افزود: تیم فولاد در دیدار رفت توانست از سد آلومینیوم عبور کند و حالا شاگردان عبدالله ویسی باید در اراک به مصاف این تیم بروند. تیم‌های تحت هدایت مجتبی حسینی در سال‌های اخیر نشان داده‌اند که در نیم فصل اول نتایج