

گلچین امروز

حکم اعدام بابک زنجانی نقض و تبدیل به ۲۰ سال حبس شد



صفحه ۲

نکات مهمی که برای تربیت فرزند اول باید بدانید



صفحه ۴

بهترین و بدترین خوراکی ها برای تیروئید



صفحه ۶

تارتار، سرمربی ملوان:

فقط برای برد به اهواز می رویم

صفحه ۷

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح گیلان

چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ - ۲۲ شوال ۱۴۴۵ - ۱ می ۲۰۲۴

سال بیستم - شماره ۳۷۵۱ - ۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

آیت الله فلاحتی:

برای اجرای برنامه های فرهنگی باید از ظرفیت رسانه ها استفاده شود

رییس کل دادگستری گیلان:

دادگستری گیلان آماده حل مشکلات قضایی دانشگاه است

معاونت عمرانی استانداری گیلان:

خدمت به مردم بزرگترین کار فرهنگی است

مدیرعامل آب منطقه ای گیلان:

امسال آب سد سفیدرود زودتر رهاسازی می شود

شهردار رشت:

پروژه های شهری رشت پیشرفت رضایت بخشی دارد

صفحه ۳

استاندار گیلان در مراسم تجلیل از جامعه کار و کارگری تاکید کرد:

لزوم رفع دغدغه مشکلات کارگران در گیلان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان:

خزانه گیری ۱۷۷ هزار هکتار اراضی شالیزاری گیلان انجام شد



صفحه ۳

مدیرکل تامین اجتماعی گیلان خبر داد:

پرداخت ۱۷ هزار میلیارد تومان تعهدات بیمه ای به بیمه شدگان و مستمری بگیران تامین اجتماعی استان



گلچین امروز: مدیرکل تامین اجتماعی استان گیلان در گزارشی به مناسبت هفته کارگر از پرداخت ۱۷ هزار میلیارد تومان تعهدات بیمه ای و بیش از ۳ هزار میلیارد تومان تعهدات درمانی در سال ۱۴۰۲ به مخاطبین خبر داد.

کیوان مرتضوی در این گزارش با اشاره به اینکه بیش از ۱۹۰ هزار مستمیری بگیر در گروه های سه گانه بازنشستگان، ازکارافتادگان و بازنندگان به همراه ۴۹۰ هزار نفر بیمه شده اصلی به اتفاق افراد تبعی خود تحت پوشش تامین اجتماعی گیلان قرار دارند از ارائه بیش از ۲۰ هزار میلیارد تومان تعهدات توسط این سازمان در سال ۱۴۰۲ به جامعه هدف خبر داد و اظهار داشت: بیشترین رقم تعهداتی مربوط به تعهدات بلندمدت یعنی پرداخت مستمری ها با رقمی معادل ۱۶۲۲۰ میلیارد تومان بوده است.

وی افزود: پس از مستمری ها، هزینه های بخش درمان با رقمی حدود ۳۳۰۰ میلیارد تومان و بعد از آن مقرری بیمه بیکاری با ۵۹۰ میلیارد تومان قرار دارد. مدیرکل تامین اجتماعی گیلان با تاکید بر اینکه رقم های اشاره شده بیانگر متوسط ۱۷۰۰ میلیارد تومان تعهدات ماهانه می باشد با اشاره به اینکه تمامی تعهدات پرداختی در سالهای اخیر به شکل متمرکز از تهران انجام می گیرد خاطر نشان کرد: وصولی های حق بیمه استان صرفاً ۶۰ درصد این تعهدات را پوشش داده و مابقی از طریق سایر استانها و با سودآوری های اقتصادی سازمان جبران می گردد.

مرتضوی در بخش دیگری از سخنان خود با گرامیداشت هفته کارگر گفت: بزرگترین دریافت کنندگان تعهدات در استان را این قشر شریف دربر گرفته و تلاش در جهت اعتلای خدمت رسانی و افزایش رضایتمندی کارگران به عنوان گسترده ترین قشر از بیمه شدگان و بازنشستگان سازمان سرلوحه اهداف ما قرار دارد.

با حضور استاندار گیلان نخستین کارت شهر یار با عنوان پویش لاهیجان، پاک شهر گیلان اهدا شد

عباسی، استاندار گیلان: در زمینه پسماند تا اراده مردم نباشد موفق نخواهیم شد



شما با شهرداری مدیریت کنید تا لاهیجان به عنوان شهر نمونه از نظر طرح پسماند مطرح شود، شما دانش آموزان با اراده و شناخت و علم خوبی که دارید دارای سطح اطلاعات بالایی هستید و خوب متوجه می شوید که چه کاری انجام دهید.

عباسی اضافه کرد: ما کارهایی را در زمینه پسماند شروع کردیم اما تا اراده مردم نباشد ما به نتایجی موفق نخواهیم شد و تا مردم همکاری نکنند شهردار و همکارانشان نمی توانند مشکل را حل کنند.

وی اضافه کرد: امروز به صورت نمادین به این مدرسه نمونه آمدم تا کار آموزشی پسماند را اجرا کنند و امیدواریم این کار در همه مدارس استان گیلان و کشور گسترش یابد.

گفتنی است در این آیین دو نفر از دانش آموزان هم مباحث تحقیقی خود در مورد حفظ محیط زیست و پسماند را ارائه کردند. در ادامه این مراسم نخستین کارت شهر یار در حوزه آموزش پسماند با عنوان پویش لاهیجان، پاک شهر گیلان توسط استاندار گیلان به صورت نمادین به بهادار ربانی دانش آموز کلاس پنجم اهدا شد.

گزارش: سحر مسافر



در ۲۲ مدرسه مقطع ابتدایی بیش از شش هزار نفر از دانش آموزان با مباحث حوزه پسماند آشنا شده اند. وی افزود: از سال گذشته پویشی با عنوان لاهیجان، پاک شهر گیلان طراحی شد و یک زنگ کامل در مورد آموزش پسماند مدارس ابتدایی توسط واحد پسماند شهرداری



رضا زنده دل، شهردار لاهیجان در این آیین گفت: با توجه به تأکیدات استاندار محترم گیلان در مورد فرهنگ سازی در حوزه پسماند و آموزش تفکیک زباله از مبدأ، شهرداری لاهیجان از سال گذشته در مورد آموزش پسماند دانش آموزان اقدام نمود و در این راستا با همکاری اداره آموزش و پرورش و محیط زیست تاکنون

گلچین امروز- سرویس گزارش: برای نخستین بار در استان گیلان کارت شهر یار در حوزه آموزش پسماند با عنوان پویش لاهیجان، پاک شهر گیلان توسط استاندار گیلان اهدا شد. در مراسمی با حضور دکتر اسدالله عباسی استاندار گیلان، روح الله بخشی نژاد سرپرست فرمانداری لاهیجان، رضا زنده دل شهردار و

موافقت مجلس با یارانه نان، دارو و شیرخشک

تسنیم: نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه با اکثریت آرا کلیات گزارش کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۳ درباره جدول ۱۴ در مورد هدفمندی یارانه‌ها را به تصویب رساندند.

وکالی ملت پس از استماع نظرات موافقان و مخالفان با کلیات گزارش کمیسیون تلفیق در مورد جدول ۱۴ درباره هدفمندی یارانه‌ها از مجموع ۲۱۳ نماینده حاضر با ۱۵۶ رأی موافق، ۱۹ رأی مخالف و ۸ رأی ممتنع، موافقت کردند.

رحیم زارع سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه سال ۱۴۰۳ در این جلسه علنی در توضیح جزئیات بخش درآمدی جدول ۱۴ لایحه بودجه ۱۴۰۳ گفت: همان مبلغی که دولت در نظر گرفته بود کمیسیون تلفیق و صحن علنی آن را تأیید کردند که ۳۱۵ همت برای یارانه نقدی و معیشتی در نظر گرفته شد، کار مهمی که مجلس انجام داد ۱۰ درصد به مستمری مددجویان کمیته امداد و بهزیستی اضافه کرد که در لایحه ۲۰ درصد بود و به ۳۰ درصد افزایش پیدا کرد.

وی افزود: ۴۲ همت برای کمیته امداد، ۲۳ همت برای بهزیستی، ۴۳ همت برای یارانه نان و یارانه دارو و شیرخشک و مزایم و مصرفی برای وزارت بهداشت ۷۴ هزار و ۹۰۰ میلیارد در نظر گرفته شد.

سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه اضافه کرد: مواردی همچون هزینه سرمایه‌گذاری در شرکت ملی نفت و شرکت پخش و پالایش فرآورده‌های نفتی و همچنین شرکت گاز را مصوب کردیم و مبالغی را که دولت برای بحث واردات بنزین و گازوئیل نیاز داشت، تأمین کردیم که این موارد کلیات جدول ۱۴ است که آنچه دولت در لایحه گنجانده بود در کمیسیون تلفیق نیز به تصویب رسید.

در ادامه جلسه حاجی‌بابایی رئیس کمیسیون تلفیق بودجه در توضیح جزئیات جدول ۱۴، گفت: هدفمندی یارانه‌ها حدود ۵۸ همت در بخش درآمدها و ۷۵۸ همت نیز در بخش هزینه‌ها است به دلیل اینکه توازن این جدول به هم نخورد ریالی در آن کم و زیاد نشده است حتی ریالی از هزینه‌های نفت نیز کم نشده است. قرار بود دولت ۶۳ همت از محل فروش مشتقات به دست آورد که حذف شده است این ۶۳ همت از طریق مدیریت منابع صورت می‌پذیرد بنابراین این جدول بدون هیچ تغییری ۱۰۰ درصدی نظر دولت است. هرگونه تغییر در این جدول موجب تغییرات کلی می‌شود. در بحث صیادان و ملوانان نیز باید اصلاح شود، صیادان را نیز به آن اضافه می‌کنیم. همچنین داوود منظور رئیس سازمان برنامه و بودجه که در جلسه علنی حضور دارد درباره جدول ۱۴ یادآور شد: این جدول مربوط به هدفمندی یارانه‌ها است، سعی شده است با توجه به منابع و محدودیت‌ها تنظیم شود تا هدفمندی یارانه‌ها محقق شود، ۲ موضوع در آن مورد بررسی قرار گرفت: یکی کالایرگا که از محل سایر درآمدها باید تعیین می‌شد همچنین در خصوص عنوان صرفه‌جویی انرژی که در این جدول آورده شده است، این عنوان با نظر کمیسیون تلفیق تبیین به درآمدهای دولت است که مورد قبول دولت نیست. پیشنهاد می‌شود همان سایر درآمدها عنوان شود از طرفی کالایرگا باید به صورت نقدی و در جدول جداگانه‌ای مطرح شود.

سیاست

رئیس جمهور:

مسئولان اجازه ندهند کارخانه‌های تعطیل شود



ایستنا: رئیس‌جمهور با یادآوری اینکه جنگ اقتصادی به ما تحمیل شده است، تأکید کرد: همچنان که رزمندگان ما سلبی محکمی به دشمن زدند، کارگران ما هم در عرصه اقتصادی سلبی محکمی به دشمن خواهند زد.

سید ابراهیم ریسی در سی و پنجمین جشنواره ملی تقدیر از کارگران نخبه، گروه‌های کارگری و واحدهای نمونه اظهار کرد: دشمن تنها در عرصه اقتصادی ناکام خواهند ماند، تولید محور همه تلاش‌های ماست و محور تولید هم کارآفرینی و کارگر است. نقش کارگران در این زمینه بی‌بدیل است و باید همه حمایت‌های حقوقی، مالی و اجتماعی از کار و کارگر انجام شود تا تولید ما هم در کیفیت و کمیت رشد کند.

وی ادامه داد: باید محصولی تولید شود که در دنیا بهترین باشد و تولید این محصولات از کشور ما برمی‌آید. استاندارد کف صادرات یک کالا است و کالای تولدی ما باید در دنیا برتر باشد. در سریلانکا صدور خدمات فنی و مهندسی انجام شده و به مهندسان آنجا می‌گفتند، کار بسیار علمی و دانش پایه انجام شده است. این کار چند منظوره بود و مستعد و نیروگاه ایجاد شده بود. مهندسان ما گفتند باید اولین کاری است که در آن مطلق انجام شده است.

وی ادامه داد: رهبری حکیمانه فرمودند که در جامعه کارگری نخبگانی داریم که مورد بی‌توجهی قرار می‌گیرند که باید به این نخبگان توجه شود. باید از ایده پردازی و حمایت کرد. ایده پردازی در دانشگاه مهم است، اما کسی که در عمل صاحب ایده شده است، باید مورد حمایت و توجه قرار گیرد.

رئیس جمهور با بیان اینکه رشد

بنای دولت این است که با امکاناتی که در کشور وجود دارد آن را حل کند. یکی از امکانات مهم کشور، زمین است و ممکن در مرکز استان یا تهران زمین نداشته باشیم، اما آن طرف تر از تهران، تبریز یا مشهد و مرکز استان امکان تهیه زمین وجود دارد. از همه مدیران شرکت‌ها و کارخانجات می‌خواهم همت کنند تا تعاونی‌های مسکن فعال شوند. وزارت راه و شهرسازی آمادگی برای رفع دغدغه مسکن را دارد. مسکن دغدغه مهمی برای کارگران است و باید این دغدغه رفع شود.

ریسی در ادامه گفت: مهارت ورزی برای همه لازم است برای هر کاری دانش افزایی و مهارت و دانش فنی لازم است. مهارت و دانش باید به روز شود. همواره باید نسبت به کارگران آموزش‌دهی داشت. دنیا هم در حال حاضر به سمت استفاده از فناوری‌های دیجیتال و دیجیتال شدن صنعت حرکت کرده است. در گذشته حرف دولت کارگران که می‌شده است. روزی در پایانس گفت: هزاران سال‌ها گذشته دولت‌ها نتوانستند دولت الکترونیک را اجرایی کنند و الان ۳۷ درصد دولت الکترونیک محقق شده است. همه ما محتاجیم که دانش‌مان به روز شود و مهارت فنی و دانش فنی برای جامعه کارگران هم اهمیت زیادی دارد.

وی در پایان گفت: هزاران کارگر مشغول به کار شده‌اند و کارخانجات تعطیل دوساره احیاء شده است. تعطیلی کارخانجات مشکلات زیادی در زندگی کارگران ایجاد کرده است. کارخانه‌های زیادی بودند که از گردونه تولید خارج شده بودند و اما الان به چرخه تولید بازگشته‌اند. قریب به ۱۰ هزار کارخانه تعطیل و نیمه تعطیل به تولید برگشته‌اند. تأکید کرده‌ام که مسئولان اجازه ندهند کارخانه‌های به هر دلیلی تعطیل شود.

پیگیری می‌شود تا کار سریعتر به نتیجه برسد، خاطرنشان کرد: ثبات شغلی بسیار مهم است. ما امروز شاهدیم که اشتغال در کشور افزایش و بیکاری کاهش یافته و این جای افتخار دارد. زمینه شغل برای تحصیل‌کردگان بهتر از قبل فراهم شده است. بیمه کارگران ساختمانی در کارخانه‌ها انجام شده که ما را از کشورهای بیگانه بی‌نیاز کرد. کارهایی که همه ما به خلایق و نوآوری بود. کارگران ما سابقه این کارها را نداشتند. الان هم به ما جنگ اقتصادی به ما تحمیل شده است که تاکنون جوانان، کارگران و کارفرمایان ما نشان دادند که همچنان که رزمندگان ما سلبی محکمی به دشمن زدند، کارگران ما هم در عرصه اقتصادی سلبی محکمی به دشمن خواهند زد، دشمنان فکر می‌کنند با تهدید و تحریم می‌توانند ما را منوفا کنند. وی افزود: ما رشد تولید، رشد اقتصادی، رشد نوآوری داریم و در حوزه فناوری‌ها رشد داریم. رشد کمی در شرکت‌های دانش‌بنیان داریم. جامعه کارگری و کارآفرینی ما پای کار است و این جای تقدیر دارد.

رئیس‌جمهور با اعلام اینکه لایحه امنیت شغلی کارگران در دولت تصویب شده و در مجلس

رئیس‌جمهور با اعلام اینکه لایحه امنیت شغلی کارگران در دولت تصویب شده و در مجلس

نایب رئیس کمیسیون امور داخلی کشور خبرداد:

افزایش ۴۰ درصدی حقوق بازنشستگان از پایان اردیبهشت ماه



فارس: نایب رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس در خصوص آخرین وضعیت متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان گفت: امروز در مجلس تذکری بابت تأخیر در این امر داده شد. مقرر گردید از پایان اردیبهشت ماه اسامی متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان با افزایش ۴۰ درصدی و حقوق بازنشستگان ۴۰ درصد افزوده شود.

محمدحسن آصفری اظهار کرد: در طرح تعطیلی پنج‌شنبه‌ها یا شنبه، موضوع تعطیلی کارگران دیده نشده و تنها کارکنان دولت لحاظ شده که اگر این اتفاق رخ دهد و یک روز به تعطیلی ایام کاری ادارات افزوده شود، باید سوبسیدی در اختیار تولیدکنندگان قرار گیرد تا کارگر نیز همچون کارکنان از این تعطیلی بهره‌مند شوند.

وی تصریح کرد: دولت در طرح خود ۴۴ ساعت کار را به ۴۰ ساعت کاهش داده که اگر قرار است یک روز به تعطیلی‌ها افزوده شود، باید سوبسیدی در اختیار تولیدکنندگان قرار گیرد تا برای کارگران در نظر گرفته شود.

تعطیلی پنج‌شنبه‌ها یا ۱۱ میلیون نیروی کار بخش خصوصی و دولتی را در بر بگیرد

تا قانونی تصویب شود که هم به نفع کارگر وهم به نفع کارفرما باشد. در مسکن کارگری کم‌کاری کردیم

نماینده مردم اراک، کمیجان و خنداب در مجلس بیان کرد: امروز می‌بینیم در برخی از شهرستان‌های استان همچون ساوه و زرندیه، واحدهای صنعتی با کمبود نیروی کار مواجه هستند؛ یکی از مشکلاتی که باعث کاهش نیروی کار شده، به مشکلات معیشتی و زیرساختی بازمی‌گردد.

او گفت: استان در حوزه مسکن کارگران هیچ اقدامی انجام نداده و کوتاهی کرده است که باید در گنجسازت شورای کار و اشتغال به صورت ویژه به بحث مسکن کارگران بپردازد.

اجرای طرح متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان آصفری در پاسخ به سوالی در خصوص آخرین وضعیت متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان گفت: امروز در مجلس تذکری بابت تأخیر در این امر داده شد، مقرر گردید از پایان اردیبهشت ماه اسامی متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان با افزایش ۴۰ درصدی و حقوق بازنشستگان ۴۰ درصد افزوده شود.

نماینده مردم اراک، کمیجان و خنداب در مجلس شورای اسلامی گفت: ما نمی‌توانیم بدون اینکه منابعی برای بخش خصوصی در نظر بگیریم، حکمی صادر کنیم و این قانون زمانی می‌تواند شامل حال کارگران شود که منابع آن دیده شود. وی افزود: در پیشنهادی که دولت ارائه کرده، این موضوع دیده نشده، اما در صحبتی که با شخص رئیس‌جمهور داشتیم، تأکید کردند که اگر قرار است تصمیمی گرفته شود، باید کمک شود تا کارگران نیز همچون کارمندان از این تعطیلی‌ها بهره‌مند شوند.

آصفری با بیان اینکه کلیات طرح تصویب شده و در حال حاضر در کمیسیون اجتماعی در انتظار است یک بازنگری جدی در بحث قانون کار صورت بگیرد. او تصریح کرد: دولت باید لایحه‌ای در این خصوص به مجلس ارائه دهد

وزیر کار:

امنیت شغلی و تأمین مسکن کارگران دغدغه دولت است

نمایندگان کارگری و کارفرمای اشاره شد، از نگاه اسلام کارگر صاحب ارزش و کرامت است و این موضوع نشان از تفاوت دیدگاه اسلام با سایر تمدن‌ها و جوامع دارد که به کارگر صرفاً نگاه ابزاری دارند.

مرتضوی توجه به امنیت شغلی، آتیه، مسکن و سایر موضوعاتی که موجب آسایش خاطر کارگران شود را دغدغه‌های مهم دولت مردمی بر شمرد.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در خصوص وضعیت مظلومان فلسطینی نیز اظهار کرد: هم‌اکنون شاهد هستیم که مردم فلسطین به خاطر دفاع از خاک و حق حیات خود، موردشدیدترین حملات و تجاوزات رژیم اشغالگر قدس قرار گرفته‌اند و این اقدامات ظالمانه با حمایت دولت‌های غربی در حال رخ دادن است.

وی گفت: غذای مردم فلسطین اکنون همراه با خون است و وجدان‌های مردم جهان کجاست که این ظلم را برتابند.

مهر: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: توجه به امنیت شغلی، آتیه، مسکن و سایر موضوعاتی که موجب آسایش خاطر کارگران شود از اهداف مهم دولت مردمی است.

سید صولت مرتضوی شامگاه دوشنبه در جشن بزرگ کارگران در مشهد اظهار کرد: تلاش کارگران منجر به ایجاد امنیت اقتصادی می‌شود و این امنیت، خونخواهی از سرداران نظامی و مردم فلسطین در اقدام سپاه پاسداران انقلاب و عملیات وعده صادق را فراهم می‌کند.

وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی با ابلاغ سلام رئیس دولت سیزدهم به کارگران و خانواده آنان گفت: رهبر انقلاب کارگر ایرانی را ستون فقرات تولید کشور می‌داند و در روایات اسلامی نیز به جایگاه پر اهمیت نیروی کار و کارگر توجه بسیاری شده است به گونه‌ای که پیامبر اسلام (ص) بر دست پینه بسته کارگران بوسه می‌زدند.

وی افزود: همانطور که در بیانات مقام معظم رهبری در دیدار با

نگین اخبار سیاسی

پرونده پرداخت دیه از بیت المال

به صفر رسید

ایستنا: وزیر دادگستری از به صفر رسیدن پرونده پرداخت دیه از بیت‌المال خبر داد. امین حسین رحیمی در جلسه هیات دولت با ارائه گزارشی اعلام کرد که: در سال گذشته برای اولین بار در این دولت توانسته‌ایم پرونده پرداخت دیه‌هایی که به عهده دولت بوده با کمک سازمان برنامه و بودجه به صفر برسانیم و درصدد هستیم مشکل تعدد اندکی از پرونده‌های باقی‌مانده که دارای اشکال و ایراده بوده نیز رفع کنیم.

قالیباغ:

دولت هیچ مشکل قانونی برای متناسب سازی حقوق بازنشستگان ندارد

تسنیم: رئیس مجلس در پاسخ به تذکر نماینده اراک درباره متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان گفت: بازنشستگان مطمئن باشند که اراده دولت و مجلس متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان است چرا که هم مجوز قانونی وجود دارد و هم برای آن تأمین اعتبار شده است. در جلسه علنی محمدحسن آصفری نماینده اراک درباره علت اجرایی نشدن متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان تذکری داد که قالیباغ رئیس مجلس در پاسخ به تذکر وی بیان کرد: در پایان سال گذشته احکام و تبصره‌های بودجه ۱۴۰۳ به دولت ابلاغ شد و طبق آن دولت مجوزی برای تأمین اعتبار از محل یک درصد ارزش افزوده برای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان پیدا کرد.

وی در همین راستا افزود: بر این اساس دولت هیچ مشکل قانونی برای تأمین اعتبار و پرداخت متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان ندارد.

رئیس مجلس با بیان اینکه اگر مشکلی در فروردین‌ماه بوده به صورت قطع در اردیبهشت‌ماه رفع شده و متناسب‌سازی باید انجام شود، اضافه کرد: به بازنشستگان این اطمینان را می‌دهم که اراده دولت و مجلس بر اجرای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان است که دولت مجوز قانونی دارد و تأمین اعتبار هم در این زمینه صورت گرفته است.

سخنگوی قوه قضائیه:

حکم اعدام بابک زنجانی نقض و تبدیل به ۲۰ سال حبس شد

مهر: سخنگوی قوه قضائیه اعلام کرد: حکم اعدام بابک زنجانی نقض و تبدیل به ۲۰ سال حبس شد.

اصغر جهانگیر سخنگوی قوه قضائیه درباره پرونده بابک زنجانی اعلام کرد: زنجانی با توجه به همکاری‌هایی که در طول زندان کرد و پیش از ۱۰ سال در حبس است، اموال این فرد در خارج کشور شناسایی شد و با اعزام کارشناسان مربوطه ارزیابی‌ها انجام شد و پس از بازگشت اموال به کشور و با گزارش مقامات ذی‌صلاح در خصوص استرداد اموال درخواست عفو محکوم علیه بابک زنجانی توسط دادگستری مطرح شد. وی افزود: سپس از ریاست قوه در اجرای دادنامه درخواست شد و با تأیید ایشان و موافقت رهبری ایشان حکم اعدامش نقض و تبدیل به ۲۰ سال حبس شد.

قیمت گوجه فرنگی از هفته آینده

و پیاز از ماه آینده کاهش می‌یابد

مهر: رئیس پیشین اتحادیه بازرگانان با بیان اینکه گوجه‌فرنگی از هفته آینده و پیاز از ماه آینده کاهش می‌یابد، گفت: اسفند سال گذشته نسبت به قیمت این دو محصول هشدار دادم. مصطفی داریبی نژاد، رئیس پیشین اتحادیه بار فروشان درباره گرانی صیفی‌جات به مهر گفت: اسفند ماه سال گذشته هشدار دادم و اعلام کردم برای چند ماه آینده نسبت به قیمت پیاز و گوجه فرنگی نگران هستم. پاکستان و هند کشورهایی هستند که خود تولیدکننده پیاز هستند اما به دلیل کمبود، صادرات خود را به کشورهای حاشیه خلیج فارس ممنوع کردند در حالی که ما به راحتی اجازه صادرات دادیم و هنوز هم ادامه دارد. این شد که در اواخر فروردین شاهد افزایش برخی محصولات از جمله پیاز و گوجه فرنگی بودیم.

وی افزود: در برخی مناطق نرخ هر کیلو گرم پیاز به حدود ۴۰ هزار تومان هم رسید که در این راستا باید وزارت جهاد کشاورزی مدیریت لازم را از ماه‌های قبل انجام می‌داد. نهم اسفند ۱۴۰۱ در نخستین کنگره ملی مراکز جهاد کشاورزی سیدجواد ساداتی نژاد، وزیر اسبق وزارت جهاد کشاورزی عنوان کرد: در حال حاضر وزارت جهاد کشاورزی ناپیوست، چون آثار دیقی از تولید محصولات و سایر فعالیت‌های کشاورزی ندارد. با نبود اطلاعات درست، چگونه می‌توان برنامه‌ریزی مناسب داشت.

وی اعلام کرد: با ورود یبازهای نو دزفول به بازار از ماه بعد قیمت‌ها شکسته می‌شود. در حال حاضر توزیع نظره چکانی بیازهای انبار شده توسط سوداگران منجر به افزایش قیمت‌ها شده اما از ماه آینده حداقل ۱۰ هزار تومان قیمت‌ها کاهش خواهد یافت.

گفت: پیش از این ورودی بار پیاز به میدان بازرگانان بین ۱.۵ تا ۲ هزار تن بود که در حال حاضر به ۳۰۰ تا ۵۰۰ تن رسیده است. رئیس پیشین اتحادیه بار فروشان با اشاره به وضعیت بازار گوجه فرنگی هم اظهار کرد: توزیع متناسب گوجه فرنگی حتی قیمت آن را در میانه‌های عمده فروشی به ۸ هزار تومان هم رساند. در ادامه کاهش عرضه قیمت‌ها را صعودی کرد: البته نرخ گوجه فرنگی هم از هفته آینده کاهش خواهد یافت.

بخشی از ایرادات شورای نگهبان

به لایحه برنامه هفتم توسعه رفع شد

ایرنا: نمایندگان مجلس شورای اسلامی با رفع بخشی از ایرادات شورای نگهبان به لایحه برنامه هفتم توسعه موافقت کردند. نمایندگان در این جلسه با رفع بخشی از ایرادات شورای نگهبان به این لایحه موافقت کردند و در مواردی هم کمیسیون بر مصوبه قبلی خود اصرار ورزید که این موارد برای بررسی بیشتر به مجمع تشخیص مصلحت نظام ارجاع می‌شود.

کلیات لایحه برنامه هفتم توسعه جمهوری اسلامی ایران در جلسه علنی روز دوشنبه سوم مهرماه ۱۴۰۲ به تصویب مجلس رسید. لایحه برنامه هفتم توسعه که سند بالادستی کشور محسوب شده و چشم‌انداز و مسیر حرکت سه‌قوه را در پنج سال آینده ترسیم می‌کند، در ۷ بخش و ۲۴ فصل (۱۱۷ ماده) و در چهارچوب اسناد بالادستی و ۳۱ سیاست ابلاغی مقام معظم رهبری و سند تحول دولت مردمی تدوین شد که بعد از تصویب در صحن علنی مجلس شورای اسلامی به شورای نگهبان ارسال شد و در این جلسه هم ایرادات شورای نگهبان به این لایحه مورد بررسی قرار گرفت و رفع شد.

**اهدای خون سالم
اهدای زندگی است**

شماره تماس:

۰۱۳۳۳۳۱۰۷۳۷

کچیلن
امروز

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

بازار رای شماره ۱۴۷۹۲-۱۴۰۳۰۳۱۸۰۲۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۹ هیات اول قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه پلاعوارض منقاهی آقای صراه حس پور رحیم آباد فرزند مرحوم محمدحسن به شماره شناسنامه ۱۵۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۳۳۱۹۳۶۱۸۳ در شناسنامه یک باب خانه و محوطه به مساحت ۲۶۹/۹۰ مترمربع به پلاک ۳۵۹۸ فرعی از ۱۴۲ اصلی واقع در قریه نوهد پخش ۲۹ گیلان خریداری شده از مورد نسق مالک رسمی آقای حسن رمضان نیا نوهد (نسق زارعی شماره ۹۹۱ مورخ ۵۰/۱۲/۲۸ دفترخانه ۶۶ کلاچای) مجوز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت منقاهی اعتراض داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بدلت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

ترجس خلیلی لیلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/ت ۹۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

بازار رای شماره ۱۳۹۰۲-۱۴۰۳۰۳۱۸۰۲۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاچای تصرفات مالکانه پلاعوارض منقاهی آقای رضا مهدی زاده گیوان پشه فرزند ابوالحسن به شماره شناسنامه ۱۵۲۳ صادره از رودسر به شماره ملی ۳۳۱۹۳۶۱۸۳ در شناسنامه یک قطعه زمین مزرونی به مساحت ۳۰۹۵۲ مترمربع به پلاک ۱۳۶ فرعی از ۵۲ اصلی واقع در قریه داداملحه به پخش ۲۹ گیلان خریداری شده از مورد نسق مالک رسمی آقای ابوالحسن مهدی زاده گیوان پشه (نسق زارعی شماره ۵۴۹۳ مورخ ۵۲/۸/۲۸ دفترخانه ۸۹ رودسر) مجوز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم، مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت منقاهی اعتراض داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بدلت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

ترجس خلیلی لیلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف/ت ۱۴۰

رییس کل دادگستری گیلان:

دادگستری گیلان آماده حل مشکلات قضایی دانشگاه است

گلچین امروز: رئیس دانشگاه گیلان با حجت‌الاسلام اسماعیل صادقی نیارکی رییس کل دادگستری استان گیلان دیدار کرد.

رییس کل دادگستری استان گیلان با تبریک روز معلم و تقدیر از جایگاه و شان رفیع معلم و استاد و اهمیت علم آموزشی تصریح کرد: امنیت و آرامش دانشجویان باید مورد توجه دانشگاه قرار گرفته و حتی امکان از دسته بندی و گروه بندی در دانشگاه ها اجتناب شود.

وی ضمن ارج نهادن به مقام دانشجو و اهمیت علم آموزی افزود: در اسلام نیز تاکیدات زیادی به تحصیل و فراگیری علم و دانش صورت گرفته و اولین دانشگاه جهان اسلام که شامل علوم معاصر و علوم دینی بود توسط امام جعفر صادق (علیه السلام) تاسیس شده است.

رییس شورای قضایی استان ضمن اعلام آمادگی دادگستری گیلان در راستای حل مشکلات قضایی دانشگاه افزود: دادگستری این توانایی را دارد که در کنار پژوهش های حقوقی زمینه استفاده از ظرفیت همکاران قضایی با حضور در بین دانشجویان را فراهم نماید و انتظار می رود دانشگاه نیز با تولید مقالات علمی مناسب و تحلیل های کارشناسی در راستای کاهش آسیب های اجتماعی در جامعه موثر باشد.

گفتنی است، در پایان جلسه تفاهم نامه ای نیز در راستای افزایش همکاری های علمی و پژوهشی به اعضای طرفین در آمد.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان:

خزانه گیری ۱۷۷ هزار هکتار اراضی شالیزاری گیلان انجام شد

ایرنا: رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: خزانه گیری ۱۷۷ هزار هکتار از اراضی زیر کشت برنج استان معادل ۷۴.۳۶ درصد کل شالیزارهای استان تاکنون انجام شده است.

صالح محمدی اظهار کرد: زمان خزانه گیری برنج در شالیزارهای داخل شبکه آبرسانی، فوئات و اراضی خارج از شبکه از طریق تقویم زراعی اطلاع رسانی شد که برنجکاران باید با توجه به آن کشت و کار را تمام دهند. وی عنوان کرد: نشاء برنج نیز در ۲۰ هزار هکتار از زمین های شالیزاری استان انجام شد.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه شخم اولیه ۱۷۲ هزار هکتار از شالیزارهای استان معادل ۷۲.۳۶ درصد انجام شده است، اضافه کرد: با توجه به اهمیت شخم اولیه، شالیکاران پرخودار از منابع آب سنتی و آب های سطحی با استفاده از این فرصت حتما نسبت به انجام شخم و آماده سازی شالیزار اقدام کنند.

وی عنوان کرد: سال گذشته ۱۸۹ هزار هکتار از شالیزارهای گیلان معادل ۷۹.۴ درصد به روش نشاء مکانیزه و مابقی سنتی کشت شد و ۲۰۱ هزار هکتار معادل ۸۴.۴۵ درصد به شیوه مکانیزه برداشت شد.

وی اضافه کرد: پیش بینی می شود که امسال نیز ۲۰۲ هزار هکتار از اراضی شالیزاری گیلان به شیوه مکانیزه کشت شود و برداشت ۲۱۰ هزار هکتار از شالیزارها هم به همین روش انجام شود.

به گفته محمدی، انجام کار وجین مکانیزه نیز برای ۳۰ هزار هکتار از اراضی شالیزاری گیلان پیش بینی شده است.

رییس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از شالیکاران خواست تا برنج را برپایه تقویم زراعی کشت کنند.

به ازای هر هکتار شالیزار حدود ۵۰ تا ۶۰ کیلو بذر برای خزانه گیری توصیه می شود، شالیکاران قبل از جوانه دار کردن بذر، آزمون خاک را در محل خزانه انجام دهند و بذر برنج را ضدعفونی کنند. شالیکاران برای جدا کردن بذرهای کاملاً پُر و سنگین از بذرهای پوک و نیمه پر باید بذر مورد نظر را در محلول آب و نمک قرار دهند، برای این کار باید به آب، نمک اضافه شود تا غلظت آب افزایش یابد. بطوری که یک تخم مرغ به اندازه یک سکه بالای آب قرار گیرد در اینصورت غلظت آب نمک برای بوچاری مناسب است.

بذرها در داخل محلول آب نمک ریخته و هم زده شود بذری هایی که در بالای آب قرار گیرند یا در وسط آب غوطه ور شدند غالباً ناسالم و غیر بذری هستند و باید توسط یک آبکش از بذرهای سالم جدا و برای مصرف غیربذری استفاده شود.

بذری هایی که کاملاً ته نشین می شوند، بذرهای مناسب برای کاشت بوده که باید سریع از آب نمک خارج و چند مرتبه با آب معمولی شسته شود بطوری که نمک از بذرها کاملاً جدا تا هیچگونه اثر سوء بر روی جوانه زنی بذر ایجاد نکند.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان خبر داد:

تحقق ۱۳۱ درصدی صدور سند مالکیت شهری و روستایی در گیلان

مهر: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان با قدرتی از عملکرد مثبت اداره کل ثبت اسناد و املاک استان در صدور سند مالکیت گفت: تحقق صدور اسناد مالکیت در گیلان رشد ۱۳۱ درصدی داشته است.

حاجد دلفی با حضور در اداره کل ثبت اسناد و املاک گیلان ضمن دیدار با مدیرکل و فدرتی از زحمات این اداره کل در راستای صدور سند اظهار کرد: خوشبختانه تاکنون تعاملات مطلوبی با اداره کل ثبت اسناد و املاک در راستای صدور سند برای واحدهای روستایی و شهرهای زیر ۲۵۰۰۰ نفر جمعیت صورت گرفته است.

وی افزود: از ابتدای طرح صدور سند توسط بنیاد مسکن (از اواخر دهه ۷۰) تاکنون، برای تعداد ۸۴۹ روستای بالای بیست خانوار طرح صدور سند اجرا و تعداد ۱۶۷۹۵ برگ سند روستایی صادر گردیده و از سال ۱۳۹۰ به بعد نیز برای ۲۰ شهر کمتر از بیست و پنج هزار نفر جمعیت طرح صدور سند اجرا و تعداد ۴۶۱۷ برگ سند مالکیت شهری صادر شده است.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان ادامه داد: این همکاری سبب شده تا بسیاری از مشکلات مالکیتی و دعوی آنها در محاکم قضایی نیز بر طرف شده و کاهش یابد و از طرفی این اسناد سبب بالا بردن ارزش مادی املاک روستایی مسکن عزیز شده و می تواند به عنوان وثیقه مطمئن جهت دریافت تسهیلات در اختیار بانکها قرار گیرد.

وی به رتبه بندی استانها در زمینه صدور اسناد مالکیت و رتبه ۹ کشوری استان در این حوزه گفت: سهمیه سال ۱۴۰۲ صدور اسناد مالکیت در استان ۵۹۲۴ برگ بوده که با همکاری ثبت اسناد و املاک استان در سال گذشته ۷۹۰ برگ سند روستایی و شهری معادل ۱۳۱ درصد سهمیه صادر شده که از این تعداد، ۶۳۶۰ برگ سند روستایی و تعداد ۱۵۳۰ برگ سند شهری می باشد.

دولتی درصد تحقق صدور اسناد مالکیت روستایی و شهرهای زیر ۲۵۰۰۰ نفر جمعیت سال ۱۴۰۲ در استان گیلان را ۱۳۱ درصد اعلام کرد. «نادر ناصری آذر» مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان گیلان هدف از برگزاری این جلسه تعامل و برنامه ریزی برای صدور سند مالکیت در حوزه روستایی برای روستاهای بالای ۲۰ خانوار و در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت عنوان کرد و گفت: قانونگذار در قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن این اختیار را به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی داده است. گفتنی است، در پایان مدیرکل بنیاد مسکن گیلان با اهدای لوح تقدیر و هدیه از زحمات نادر ناصری آذر مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان تقدیر بعمل آورد.

گلچین امروز:

نمایشنده عالی دولت در گیلان با بیسان اینکه در گیلان ما میراث دار پروژه های نیمه تمام هستیم، گفت: با تلاش های انجام شده بخشی از این پروژه ها از جمله هشت کیلومتر آژادراه منجیل-رودبار، پل غیر همسطح میدان گیل، پل کابلی آستانه به بهره برداری رسیده است و راه رشت-کاسپین نیز آماده افتتاح است.

به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان، اسدالله عباسی در مراسم تجلیل از جامعه کار و کارگری در سالن اجتماعات بانک ملی با تبریک هفته کار و کارگری اظهار کرد: کارگران بازوهای توانمند جمهوری اسلامی هستند که نقش مهمی در توسعه و پیشرفت کشور در حوزه های مختلف دارند و دولت نیز از هیچ تلاشی برای رفع مشکلات آنان دریغ نمی کند.

وی با بیان اینکه گیلان در سال گذشته و در بسیاری از حوزه ها دارای رتبه برتر در کشور است، گفت: گیلان در شاخص های مختلف از جمله مشارکت اقتصادی، کاهش نرخ بیکاری و تعهد اشتغال دارای رتبه های برتر در کشور است که این ماحصل تلاش مدیران در گیلان می باشد.

استاندار گیلان با اشاره به تحقق میزان تعهد اشتغال در گیلان در سال گذشته بیان کرد: طبق فرمایشات مقام معظم رهبری اگر جامعه کارگری پلدون دغدغه زندگی کنند مشکلات کشور برطرف خواهد شد و بر همین اساس و در سال گذشته ۳۵ هزار شغل در این استان ایجاد شده است.

استاندار گیلان در مراسم تجلیل از جامعه کار و کارگری تاکید کرد:

لزوم رفع دغدغه مشکلات کارگران در گیلان



عباسی با ابراز خرسندی از کاهش نرخ بیکاری در گیلان بیان کرد: در سال گذشته توانستیم با اقدامات صورت گرفته شاهد نرخ بیکاری در گیلان باشیم که این روند در سال جاری هم ادامه دار خواهد بود.

وی توزیع عادلانه ثروت و منابع را یکی دیگر از سیاست های دولت سیزدهم در کشور دانست و تصریح کرد: یکی از اهداف دولت سیزدهم در کشور توزیع عادلانه منابع در تمامی نقاط کشور و به ویژه روستاها است و در این راستا دولت مردمی حضرت آیت الله سید ابراهیم رئیسی برنامه هایی را اجرایی کرده است و در گیلان هم بر اساس آمارهای رسمی دارای رتبه خوبی در توزیع عادلانه هستیم.

نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به ظرفیت های کشاورزی این استان بیان کرد: گیلان از رتبه های خوبی در محصولات زراعی، دامپروری و پرورش طیور برخوردار است و در این راستا دولت مردمی حضرت آیت الله سید ابراهیم رئیسی برنامه هایی را اجرایی کرده است و در گیلان هم بر اساس آمارهای رسمی دارای رتبه خوبی در توزیع عادلانه هستیم.

نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به ظرفیت های کشاورزی این استان بیان کرد: گیلان از رتبه های خوبی در محصولات زراعی، دامپروری و پرورش طیور برخوردار است و در این راستا دولت مردمی حضرت آیت الله سید ابراهیم رئیسی برنامه هایی را اجرایی کرده است و در گیلان هم بر اساس آمارهای رسمی دارای رتبه خوبی در توزیع عادلانه هستیم.

شهردار رشت در نخستین مجمع مشورتی روسای شوراها و شهرداران شهرهای استان:

پروژه های شهری رشت پیشرفت رضایت بخشی دارد



گلچین امروز: نخستین مجمع مشورتی روسای شوراها و شهرداران مراکز شهرستان های استان گیلان به میزبانی رشت و با حضور، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گیلان، سرپرست معاونت هماهنگی و امور استانداری گیلان، فرماندار رشت، رییس، اعضای شورای اسلامی و شهردار رشت برگزار شد. رحیم شوری در این نشست ضمن تبریک روز شوراها اظهار کرد: برگزاری چنین نشست هایی در تحقق برخی امور و مطالبات بسیار موثر خواهد بود.

وی با اشاره به اینکه همکاری و هم افزایی و استفاده از پتانسیل های یکدیگر می تواند در تحقق اهدافی که مدنظر داریم موثرتر باشد، افزود: تعامل با اعضای شوراها در راستای تسریع روند توسعه شهر قرار داده ام تا الگویی برای شهرداران بعد از بنده باشد.

معاونت عمرانی استانداری گیلان:

خدمت به مردم بزرگترین کار فرهنگی است

سقوط کشور عرصه تصمیم سازی و تصمیم گیری به مردم واگذار شده است، افزود: ما در مردم سالاری آن هم از جنس دینی در دنیا بی نظیر هستیم.

فکوری با تاکید بر اینکه امروز اگر در عرصه های مختلف به ویژه حوزه های شهری و روستایی رشدی را شاهد هستیم نقش تاثیرگذار شوراها در آن ملموس است، گفت: می توان گفت استحکام قدرت انقلاب در کشور با تشکیل شوراهای اسلامی بیشتر شد.

وی با بیان اینکه ما به عنوان مجریان امور باید از این ظرفیت به خوبی استفاده کنیم، ادامه داد: بهترین کسانی که می توانند مشورت دهند و به وقع مطالبات به حق مردم را اشاره کنند شوراهای اسلامی هستند.

فکوری با تاکید بر اینکه ما خیلی فاصله با قوانینی که در شوراها مطرح است و یا آنی که امروز اجرا می شود، خاطر نشان کرد: مقرر شده کمیته ای تشکیل و در اجرای قانون تصمیم گیری شود، لذا از پیشنهادات شوراها برای این کمیته استقیاب می کنیم.

وی با بیان اینکه در دولت سیزدهم و بخش پسماند گام های خوبی برداشته شده است، تصریح کرد: مدیران شهری بحث پسماند را جدی گرفته و

به صورت فله ای عرضه شده و این محصولات خیلی ارزش افزوده و بهره وری ندارند، از این رو برای رفع این نقیصه ها گام های خوبی در استان برداشته شده است.

عباسی با بیان اینکه چرخه زندگی، تولید و اقتصاد به هم متصل است، گفت: اگر خللی در این چرخه ایجاد شود مردم دچار مشکل می شوند لذا برنامه دولت توسعه و حفظ این چرخه بوده و در باتفاق مدیران و معاونین استانداری به روی کارآفرینان باز است.

وی با تاکید بر لزوم توجه به حمایت از جامعه کار و کارگری در گیلان بیان کرد: در ۲ و نیم سال گذشته در گیلان بیش از ۱۵۰ واحدهای تولیدی احیا شدند که این مهم در راستای حمایت از تولید و جامعه کارگری بوده است.

نماینده عالی دولت در گیلان با اشاره به فرصت های مناسب سرمایه گذاری در این استان افزود: ۱۰۰ همت فرصت سرمایه گذاری در گیلان آغاز شده و باید به نتیجه برسد ولی این امر باید همراه با وحدت و همدلی باشد.

عباسی با بیان اینکه در گیلان ما میراث دار پروژه های نیمه تمام هستیم، گفت: با تلاش های انجام شده بخشی از این پروژه ها از جمله هشت کیلومتر آژادراه منجیل-رودبار، پل غیر همسطح میدان گیل، پل کابلی آستانه به بهره برداری رسیده است و راه رشت-کاسپین نیز آماده افتتاح است.

وی تاکید بر لزوم رفع دغدغه مشکلات کارگران در گیلان بیان کرد: بنده به عنوان نماینده عالی دولت در گیلان از هیچ تلاشی برای رفع مشکل کارگران دریغ نکرده و همواره در کنار آنان هستم.

گلچین اخبار گیلان

آیت الله فلاحتی:

برای اجرای برنامه های فرهنگی باید از ظرفیت رسانه ها استفاده شود

گلچین امروز: نماینده ولی فقیه در گیلان گفت: دهه کرامت بهترین فرصت بهره گیری رسانه ها به ویژه صدا و سیما برای تبیین جایگاه اهل بیت علیهم السلام است.

آیت الله رسول فلاحتی در نشست هماهنگی ویژه برنامه های دهه کرامت گفت: دهه کرامت فرصت مناسبی است تا رسانه ها به ویژه رسانه ملی با محتوا سازی و تبیین معارف دینی جایگاه اهل بیت علیهم السلام به ویژه حضرت معصومه سلام الله علیها و امام رضا علیه السلام در کنار ایجاد شادی تلاش کنند.

نماینده ولی فقیه در گیلان نصب سخنان و روایت کوتاه از ائمه اطهار (ع) در مناطق مختلف را یکی از راه های تبیین جایگاه اهل بیت (ع) به عنوان جهادگران عرصه تبیین و آموزش های اسلامی دانست و افزود: باید با استفاده از ظرفیت همه دستگاه های اجرایی و رسانه ها و با مشارکت مردمی به ویژه در این دهه برای اجرای کارهای فرهنگی در جامعه بسیار ریزی و اقدام شود.

وی با تاکید بر اینکه در مساجد باید با جوان گرایی، نشاط و امید را در جامعه ایجاد کرد، گفت: برگزاری نشست های فصلی با حضور امامان جماعت و طلبه های جوان در پیشرفت کارهای فرهنگی در جامعه بسیار موثر است.

گفتنی است، ۲۱ تا ۳۱ اردیبهشت مصادف با یکم تا پانزدهم ذی القعدة، میلاد حضرت معصومه (س) تا میلاد امام رضا (ع) دهه کرامت نامگذاری شده است.

فرماندار رشت:

با خلاقیت و نخبگی باید ظرفیت های

بالتوجه گیلان را نمایان ساخت

گلچین امروز: فرماندار رشت با بیان اینکه شوراها در سطوح مختلف منشا کارهای بسیار خوبی شده اند، افزود: خدمتگاری به مردم بالاترین افتخار برای خادمان ملت به شمار می رود.

مهندس کیا علوی عصر دوشنبه در نخستین مجمع مشورتی روسای شوراها و شهرداران مراکز شهرستان های گیلان ضمن تبریک روز شوراها و فدرتی از رییس شورا و شهردار رشت مبنی بر برگزاری این جلسه اظهار کرد: یکی از توفیقات و برکات نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران تشکیل شوراها بوده است.

وی با بیان اینکه شوراها در سطوح مختلف منشا کارهای بسیار خوبی شده اند، افزود: خدمتگاری به مردم بالاترین افتخار برای خادمان ملت به شمار می رود.

فرماندار رشت با اشاره به برگزاری مجمع مشورتی شوراها و شهرداران مراکز شهرستان های گیلان تصریح کرد: این مجمع در هم افزایی و همدلی بین بخشی بسیار می تواند منشا اثرات خیر برای استان باشد.

وی با تاکید بر اینکه مجموعه شوراها با خلاقیت ها و نخبگی که دارند با تشکیل کارگروه می توانند ظرفیت ها، پتانسیل های بالقوه گیلان را بر همگان نمایان سازند، ادامه داد: بیان ظرفیت های گردشگری، شکوفایی اقتصاد گیلان و ایجاد خیلی از پتانسیل ها در شهرها می تواند در این مجمع بررسی و راهکار آرایه شود.

مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان:

جریمه بیش از ۸۱ میلیارد ریالی راننده متخلف

مهر: مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان از جریمه ۸۱ میلیارد ریالی راننده خودروی سواری تویوتا به علت تردد در خارج از محدوده قانونی خبر داد. مرتضی امینی اظهار کرد: پرونده قاچاق خودرو سواری تویوتا که اقدام به تردد در معابر خارج از محدوده قانونی نموده بود در شعبه اول بدوی قاچاق کالا و ارز یکی از ادوات تعزیرات حکومتی استان گیلان رسیدگی شد. مدیرکل تعزیرات حکومتی گیلان افزود: شعبه پس از بررسی پرونده و نداشتن مدارک معتبر گمرکی، تخلف انتسابی را محرز و علاوه بر ضبط خودرو، منم را به پرداخت بیش از ۸۱ میلیارد ریال جزای نقدی محکوم کرد. امینی گفت: مأموران پلیس آگاهی دیاربه مبارزه با قاچاق کالا و ارز خودرو قاچاق را کشف و گزارش آن را برای رسیدگی به اداره تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

مدیرعامل آب منطقه ای گیلان:

امسال آب سد سفیدرود زودتر رهاسازی می شود

ایستنا: مدیرعامل آب منطقه ای گیلان از رهاسازی آب سد سفیدرود در نیمه اردیبهشت جاری خبر داد و اظهار کرد: امسال رهاسازی آب را زودتر از سال قبل انجام خواهیم داد.

وحید خرمنی با بیان اینکه امسال رهاسازی آب را زودتر از سال قبل انجام خواهیم داد، عنوان کرد: به دلیل کمبود آب و ضرورت مدیریت مصرف و کاهش احتمال روبرو شدن با تنش های آبی، امکان رهاسازی پیش از این موعد و غیر منطبق با تقویم زراعی اعلامی جهاد کشاورزی وجود ندارد.

وی مصرف روزانه آب سد را ۲۰ میلیون مترمکعب دانست و تصریح کرد: آب سد سفیدرود از نیمه اردیبهشت ماه و از طریق کانال راست و چپ سنگرز به سمت شالیزارهای استان روانه خواهد شد و زودتر از این تاریخ، امکان رهاسازی نداریم.

وی ذخیره فعلی سد سفیدرود را ۶۸۰ میلیون مترمکعب دانست که در مدت مشابه سال گذشته ۷۰۰ میلیون مترمکعب بود و اظهار کرد: در شرایط نرمال باید پیش از یک میلیارد مترمکعب آب در سد داشته باشیم که نشان دهنده کمبود آب است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان از کشاورزان خواست طبق تقویم زراعی عمل کنند و گفت: طبق برنامه ریزی ها از صبح ۱۶ اردیبهشت تا پایان تیرماه از آب سد برای نشاء و کشت برنج استفاده خواهیم کرد.

وی ۸۰ درصد کشاورزان را منطبق با تقویم زراعی دانست و یادآور شد: اراضی داخل شبکه عمدتاً شخم و خزانه را انجام داده اند و منتظر رهاسازی جهت نشاء هستند؛ در اراضی خارج از شبکه نیز شاهد انجام نشاء هستیم و کلیه فعالیت های کشاورزی را رصد می کنیم.

وی با اشاره به تخریب ۱۵۰ مترده در جریان سیلاب های ماه های اخیر، خاطر نشان کرد: هم اکنون ۵۰ دستگاه انواع ماشین آلات سنگین آب منطقه ای در سراسر استان در حال احداث این سردهنه ها هستند.

مدیرعامل آب منطقه ای گیلان اضافه کرد: از کشاورزان می خواهیم به تقویم زراعی توجه داشته باشند تا در سال چشم تولید با مشارکت مردم با وجود کم آبی به لطف خدا و در سایه برنامه ریزی، مدیریت و همکاری کشاورزان شاهد رشد تولید باشیم.

اجتماعی

اهدافتان را با این افراد در میان نگذارید!



اهداف خود را با کسانی در میان نگذارید که قبلاً در آن زمینه خود به موفقیت دست یافته اند. گفته شده است که همان لحظه ای که هدفی را تعیین می کنید، باید آن را به همه بگویم تا ابزاری برای تضمین موفقیت باشد. این تهدید به تمام دنیا است که تضمین می کند تا ما برای رسیدن به آن هدف، حاضر باشیم فشار اضافه را تحمل کنیم. ولی آیا این کار همیشه بهترین رویکرد است؟ اینها چند دسته از افرادی هستند که در هنگام مطرح کردن اهدافتان، باید حواستان به آنها باشد:

افراد کی که اهداف خودشان را دنبال نمی کنند
هر کسی سیستم اعتقادی مخصوص به خود را دارد که چه چیزی ممکن یا غیر ممکن است، که به نحوه تربیت او در ارتباط است. بسیاری از افراد هستند که به شما پیشنهاد می دهند تا اهداف خود را به سطحی پایین تر بیاورید که با توجه به درک آنها از ممکن بودن، به نظرشان امکان پذیر بیاید. با این کار، ما به زندگی بر اساس قواعد مورد قبول اجتماع بستند می کنیم به جای اینکه به دنبال نوآوری ها، کسب و کارها و رفتارهایی باشیم که می تواند تمام جامعه را از وضع کنونی بهبود دهد. کسی که اهداف خودش را دنبال نمی

کند، ممکن است به شما پیشنهاد دهد که نیازی به تغییر کردن ندارید. این خواسته خودخواهانه فردی است که می خواهد با پایین نگه داشتن شما، احساس برابری کند. این موضوع بسیار زیان آور است، چرا که باعث می شود شما به جای تلاش کردن، به وضع فعلی بسنده کنید. در این حالت، باورهای شما هرگز به چالش کشیده نمی شود و اهداف شما هرگز برآورده نمی شود. حتی بدتر از آن، فردی است که به طور کلامی با تلاش شما موافقت می کند، ولی به صورت غیر کلامی مخالفت می کند. گفته شده است که ما ۹۳ درصد به طور غیر کلامی با یکدیگر ارتباط برقرار می کنیم. از طریق نوری های آینه ای، مغزهای ما حداقل به صورت غیر هوشیارانه می توانند هر چیزی که گفته نمی شود را متوجه شوند. کسی که به صورت کلامی با شما موافقت می کند ولی به صورت غیر کلامی به شما دردتان را زیر سؤال ببرد. وقتی که به هدف خود فکر می کنید احساس تردید می کنید، و این ممکن است پیشرفت شما را خدشه دار کند حتی پیش از اینکه شروع شود. وقتی که اهداف ما هنوز در حال توسعه هستند، باید مطمئن شویم که در کنار افرادی قرار نگیریم که در ناباوری و بی اعتقادی زندگی می کنند.

اگر اطرفیانمان فقط برای تعیین کردن هدف ما را تحسین کنند و این کار ما به تسلی ما شود، شاید هرگز پیگیری لازم برای دستیابی به آن هدف را پیدا نکنیم. مجدداً به کنج راحتی خود بر می گردیم به جای اینکه سوار هواپیمای موفقیت شویم. راهکار: یادتان باشد که هدف تعیین کردن شما را از بقیه جدا نمی کند. باید مراقب حس آسایشی باشیم که تحسین توسط دیگران می تواند به وجود بیاورد. اگر هدف های خود را با کسانی که دوستشان دارید در میان بگذارید، به خودتان یادآوری کنید که هنوز راه درازی تا رسیدن به موفقیت دارید و پیگیری راه همیشه حس بهتری نسبت به تأیید شدن توسط دیگران دارد. اگر کسی به شما بابت هدف تعیین کردن تریک بگوید، آن تریک را در ذهن خود به گونه ای جای دهید که انگار بابت تعهد و تلاششان برای دستیابی به آن هدف به شما تریک می گویند.

افراد کی که همیشه انتقاد می کنند
انتقاد لزوماً سمی نیست، ولی این شخصی نیست که شما وقتی هدفتان تازه در مراحل اولیه است، بخواهد با او صحبت کنید. شاید شما تمام اعتماد به نفس موجود در جهان را داشته باشید، ولی هنوز هم باید در نظر بگیرید که چشم اندازتان تازه در ابتدای راه است و باید مورد محافظت قرار بگیرد. در این مرحله، حرکت لحظه ای دارای اهمیت بسیار زیاد است. اغلب اوقات، فرد متفقد نیت خوبی دارد؛ او نمی خواهد ببیند که شما وارد مسیر اشتباهی شوید. ولی ممکن است توصیه او را به سادگی با کمال گرایی اشتباه بگیرید. وقتی نظر این افراد در مراحل اولیه فریبنازک باشد، تنها باعث می شود که سفر ما به تعویق بیفتد یا اینکه مسیرمان به سمت موفقیت به کلی متوقف شود.

راهکار: این افراد ذهنیتی دارند که می تواند برای ویرایش دستنوشته های ما، بررسی محصولاتمان و ادوای کردن مجموعه مهارت هایمان بسیار مفید باشد. مهم است که این افراد را در حلقه ارتباطی خود حفظ کنیم، ولی تنها وقتی می توانیم اهدافمان را با آن ها در میان بگذاریم که به نتایج قابل قبولی رسیده باشیم. در آن نقطه، می توانیم از منتقدان درخواست فیدبک کنیم. آنها می توانند کیفیت تلاش ما را افزایش دهند.

نکات مهمی که برای تربیت فرزند اول باید بدانید



یک روانشناس درباره هدف زوجین از بچه دار شدن و نحوه صحیح برخورد با فرزندان توضیحاتی داد. سحر پهلوان نشان روانشناس کودک درباره نکات مهم برای تربیت فرزند اول در خانواده اظهار کرد: زوجین در ابتدا باید تصمیم درستی برای بچه دار شدن داشته باشند و بدانند هدف از فرزندآوری چیست؟ این روانشناس بیان کرد: در برخی از خانواده ها، والدینی که تازه صاحب فرزند شده اند به دنبال آن هستند که خلاهای دوران کودکی خود را برای فرزندانشان جبران کنند، به همین دلیل محبت های بیش از اندازه به کودک خود می کنند، اسباب بازی های زیاد می خرند و یا بیشترهای کارهای فرزندانشان را خودشان انجام می دهند؛ نتیجه چنین رفتارهای والدین، فرزندهای گلخانه ای یا نازک نارنجی است که از پس انجام هیچ کاری بر نمی آیند.

پهلوان نشان گفت: برخی از والدین نیز به دلیل اینکه از رفاه اقتصادی بهره مند بودند و احساس نارضایتی داشتند، سخت گیری های زیاد می کنند و فرزندانشان را مجبور می کنند که بهترین رشته، دانشگاه و... بروند.

این روانشناس ادامه داد: والدین در تربیت برای فرزندان به همان نسبت که سهل گیری دارند، باید سخت گیری هم داشته باشند و بالعکس همچنین باید توجه کنند با فرزندانشان نباید به صورتی رفتار کنند که از جذب و اقتدارشان کاسته شود و یا فرزند لوس، نازک نارنجی و افسارگسیخته تربیت کنند.

وی اضافه کرد: گاهی والدین بر اساس سبک فرزندپروری که خودشان بزرگ شده اند و نوع دلبستگی که داشتند، فرزندانشان را تربیت می کنند، به عنوان مثال مادری که تجربه سبک دلبستگی ناایمن را داشته آن را به فرزند خود انتقال می دهد و یا پدری که تجربه محرومیت داشته، کمال گرا شده و برای کودک خود جبران می کند.

پهلوان نشان با بیان اینکه والدین باید شناخت از ویژگی های فردی، استعدادها، توانمندی ها و در مقابل شناخت نقاط ضعف فرزند خود داشته باشند، افزود: متناسب با این ویژگی ها از کودک انتظار داشته باشیم، نه بر اساس آنچه که والدین برای رسیدن آن در کودکی ناکام مانده است.

این روانشناس تصریح کرد: فقط فراهم کردن شرایط محیطی خوب و رفاه اقتصادی آینده خوبی برای کودک رقم نمی زند، بلکه کمیت و کیفیت ارتباط والدین با کودک در کنار آموزش مسئولیت پذیری به

کودک و تقویت روحیه خلافت در آینده تأثیرگذار است. وی با اشاره به اینکه ذهن کودک را محدود نکنیم، ادامه داد: زمانی که کودک وارد جامعه بزرگتر می شود فردی بدون مهارت است، حتی اگر هوش بالایی دارد و یا در بهترین مدرسه درس خوانده باشد شاهد نقص در توانمندی ها او هستیم.

پهلوان نشان اضافه کرد: گاهی شاهد هستیم که افراد در مدارس استعدادها درخشان درس خوانده اند، اما در برقراری ارتباط اجتماعی ناتوان هستند. این روانشناس گفت: والدین به دلیل ترس هایی که از دوران کودکی خود دارند فرزندانشان را محدود می کنند و اجازه برقراری رابطه اجتماعی به فرزند خود نمی دهند و دائم به فرزندانشان می گویند "به دوست اعتماد نکن"، "لزومی ندارد که با دوستان خود ارتباط برقراری کنی" و "من و پدرت هستیم نیازی به دوست نیست"، والدین نمی دانند که کودکان در سنی علاقه مند به گروه همسالان هستند، چراکه اجتماعی شدن کودکان در مدرسه و گروه همسالان اتفاق می افتد.

پهلوان نشان بیان کرد: والدین باید به این نکته توجه کنند که نه از فرزندان خود دور شوند و نه خیلی به کودک نزدیک شوند که فضا برای استقلال کودک از بین برود.

وی خاطر نشان کرد: والدین باید از اضطراب ها، ترس ها، سبک ترینی خود و ویژگی های فردی فرزندانشان شناخت داشته باشند تا بتوانند در تربیت فرزند خود موفق باشند و آینده خوبی را برای آن ها رقم بزنند.

با این تکنیکها همسران را ثروتمند کنید



اثر مثبت را در حرفه اش به جا می گذارد؟ پاسخی که به این سؤال می دهد را به عنوان یک هدف بنویسید و به کمک خودش برای آن طرح و نقشه ای بکشید. مثلاً اینکه آیا لازم است مقداری پس انداز را صرف کلاس های آموزشی کند یا نیاز به کمی فراغت برای مطالعه بیشتر دارد؟ شما می توانید با فراهم کردن شرایط او در رسیدن به هدف یاری کنید پس یادتان نرود که این کلید واقعی رسیدن به موفقیت شغلی است و موفقیت شغلی یعنی درآمد بیشتر.

لباس را ۶ ماه زودتر بخرید
بیشتر خانم ها عاقل خرید کردن از فروش فوق العاده ها و حراج ها هستند اما اگر شما جزو این دسته نیستید فراموش نکنید که یکی از بهترین مسیرهای پس انداز است. حراج های فصلی و فروش های فوق العاده برای شما فرصتی است که هم جنس خوب بخرید و هم پول زیادی نپردازید. کافی است هر چه را که می خواهید بخرید ۶ ماه زودتر بخرید، یعنی برای زمستان سال بعد از حراج های همین امسال استفاده کنید در این حالت می توانید با نصف قیمت به راحتی پوشاک خودتان و همسران را مهیا کنید همچنین نگران از مد افندان گرفته تا بزرگترین خرج های عمده را در دفتری مخصوص بنویسید تا بتوانید به همراه هم هزینه را کنترل و مدیریت کنید. اگر هر ماه همه چیز را یادداشت کنید مقایسه ماهانه هزینه ها شما را در کنترل آنها موفق تر خواهد کرد. با این کار می فهمید روی چه کاری بیشتر از حد مجاز خرج کرده اید، دنبال دلایلش می گردید و سعی می کنید اوضاع دوباره عادی شود.

نیست که هم پولدار باشد و هم خوشحال" را از زبان اطرفیانمان می شنویم، به این نتیجه می رسیم که پس انداز پول کار دشواری است؛ اما نباید با این طرز تفکر غلط برای خود محدودیت ایجاد کنید؛ بنابراین اگر در زندگی خود به دنبال موفقیت هستید، نحوه تفکر خود روی پول و افراد پولدار را تغییر دهید و سعی کنید به همراه همسران برنامه ای عملی برای رسیدن به آن تنظیم کنید.

راه ارزان خریدن را یاد بگیرید
سایت هایی وجود دارند که می توان خلدات، جنس ها و محصولات را با تخفیف خرید؛ سایت هایی که به عنوان سایت های تخفیف گروهی شناخته می شوند؛ در این سایت ها کالایی با تخفیف بسیار بالا برای مدت محدودی برای فروش روی سایت قرار می گیرد و اگر تعداد مشخصی از بازدیدکنندگان سایت از آن کالا سفارش دهند، آن سفارش قطعی شده و کالاهای سفارش داده شده برای خریداران ارسال می شود اما اگر تعداد خریداران به اندازه کافی نرسد، خرید کنسل می شود. اگر بنوانید خدمات و کالاهای مورد نیازتان را از این سایت ها بخرید در مخارج خانه صرفه جویی می شود و پایان هر ماه پس انداز قابل ملاحظه ای برای خانواده به جیب می آید که هم می تواند به شما و هم همسران آرامش مالی دهد. با یک جست و جوی ساده در اینترنت می توانید این سایت ها را پیدا کنید، البته حواستان به کلاهبرداری ها هم باشد.

از فروشگاه های بزرگ خرید نکنید
یک پیشنهاد دیگر این است که از فروشگاه های بزرگ و زنجیره ای خرید نکنید، چون وقتی با چنین فروشگاه هایی می گذارید در آن چراچه هست جاسو می کنید و تازه پای صندوق می فهمید چی کار کرده اید و باید مقدار پول دهید، بنابراین اول از همه سعی کنید برای خودتان یک فهرست خرید آماده کنید و به تصمیم بگیرید فقط همه ما طرز فکر خاصی درباره پول و پولدار شدن داریم و همین تفکر به صورت ناخودآگاه در زندگی دنبال می شود. این نوع طرز فکر، می تواند شما را به پول نزدیک تر کرده یا از آن دورتر کند. برای بیشتر ما که همیشه در طول زندگی خود عباراتی مانند: «ما استرس، هیجان، پرور حصاد، کمبود اعتماد به نفس و میلیون ها مورد منفی دیگر می شود.

مدیریت اضطراب در نوجوانان با کاهش زمان کار با تجهیزات الکترونیکی



نوجوانان مرتبط است. بررسی ها نشان داد استفاده از رسانه های اجتماعی، تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر بیش از حد معمول طی مدت زمان چهار سال پیشینی کننده شدت بیشتر علائم اضطراب در همان بازه زمانی است. همچنین زمانی که نوجوان از میزان زمان استفاده از رسانه های اجتماعی، تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر بکاهد از شدت علائم اضطراب در او کاسته می شود.

محققان در این آزمایش ها به بررسی اطلاعات مربوط به ۴۰۰۰ نوجوان ۱۲ تا ۱۶ ساله کانادایی پرداختند. از این نوجوانان درخواست شد که مدت زمانی را که به کار با تجهیزات الکترونیکی و تماشای تلویزیون اختصاص می دهند گزارش دهند. همچنین علائم اضطراب در این نوجوانان بررسی شد. یافته های بدست آمده حاکی از آن است که یک روز برای کمک به مدیریت اضطراب در نوجوانان محدود کردن مدت زمان کار با تجهیزات الکترونیکی و تماشای تلویزیون است.

کار کردن طولانی مدت با تجهیزات الکترونیکی می تواند با بروز علائم اضطراب در نوجوانان مرتبط باشد. گروهی از محققان دانشگاه مونترال بر اساس بررسی های خود اظهار داشتند: استفاده از رسانه های اجتماعی، تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر با افزایش بروز علائم اضطراب در میان

آنلاین ها بیشتر سرما می خورند!

وصل بودن به اینترنت از طریق وسایل الکترونیکی در عصر حاضر به پدیده ای خطرناک برای سلامت انسان ها بدل شده و ممکن است به بیماری های خاصی منجر شود. کارشناسان در جدیدترین تحقیقات خود دریافته اند استفاده بیش از حد از وسایل الکترونیکی از جمله تلفن همراه، تبلت یا رایانه باعث ابتلای فرد به نارسایی های متعددی می شود و افراد برای داشتن سلامت روحی و جسمی باید استفاده از این وسیله را محدود کنند.

گجت های الکترونیکی؛ دشمنان خاموش کابریان
از جمله این بیماری های می توان به مشکلات ستون فقرات اشاره کرد زیرا استفاده از این وسایل باعث فوز کردن و وارد شدن فشار بیش از حد به گردن، کمر و انگشتان دست می شود و در دراز مدت آرتروز و خمیدگی در فرم استخوانی را در پی دارد. از دیگر نارسایی های ناشی از استفاده بیش از حد از ابزار الکترونیکی مشکلات بینایی است چرا که تمرکز بر روی فونت کوچک کلمات روی صفحه این وسایل به مدت طولانی و همچنین نور آبی ساطع شده از این گجت های الکترونیکی به شدت بر قدرت بینایی اثر می گذارد و می تواند باعث خشکی چشم، قرمزی، لاشک ریزی از بینی و نیز خارش و سوزش چشم شود.

شبکه های اجتماعی سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کند
فردی که ساعت های زیادی از زمان خود را در شبکه های اجتماعی مجازی سپری می کند، معمولاً بیش از سایر افراد دچار ابتلا به سرماخوردگی، آنفولانزا و سایر بیماری های ناشی از ضعف سیستم ایمنی بدن می شود زیرا در عوض انجام ورزش، مصرف غذاهای

سالم، خواب به اندازه و پیاده روی، وقت خود را صرف خیره شدن به صفحه نمایش می کنند و باعث کاهش قدرت سیستم ایمنی بدن خود می شوند.

میکروبوها در کمین هستند
همچنین این وسایل به دلیل حرارت دستگاه و دارا بودن میدان مغناطیسی بیشتر میکروبوها با کتری ها و آلودگی های محیطی را جذب می کنند و به یک عامل خطرناک برای انتقال انواع بیماری ها تبدیل می شوند. کارشناسان توصیه می کنند افراد به طور روزانه و منظم نسبت به ضد عفونی کردن این وسایل اقدام کنند تا از ابتلا به انواع بیماری ها به ویژه بیماری های پوستی مصون بمانند. استفاده افراطی از این وسایل همچنین می تواند باعث صدمات غیر قابل بازگشت شود برای مثال می تواند باعث بروز تصادف، برخورد با خودرو، سقوط از ارتفاع و سایر مشکلات فیزیکی به دلیل بی توجهی به محیط اطراف شود زیرا فرد به دلیل تمرکز بر روی مطالب از محیط پیرامون خود غافل است.

بیماری های روحی و روانی
کارشناسان هنوز در حال بررسی آسیب شناسی ناشی از این وسایل هستند. گفته می شود این وسایل به جز صدمات جسمی باعث تمایل انسان ها به گوشه گیری و تنهایی می شود به طوری که اگر استفاده از این وسایل حالت وسواس گونه به خود بگیرد، فرد دیگر تمایلی برای حضور در فعالیتهای اجتماعی نداشته، یا دوستان و اطرفیان خود حرف نمی زند و تنها مونس او یک دستگاه بی جان با میلیون ها اطلاعات می شود که باعث استرس، هیجان، پرور حصاد، کمبود اعتماد به نفس و میلیون ها مورد منفی دیگر می شود.

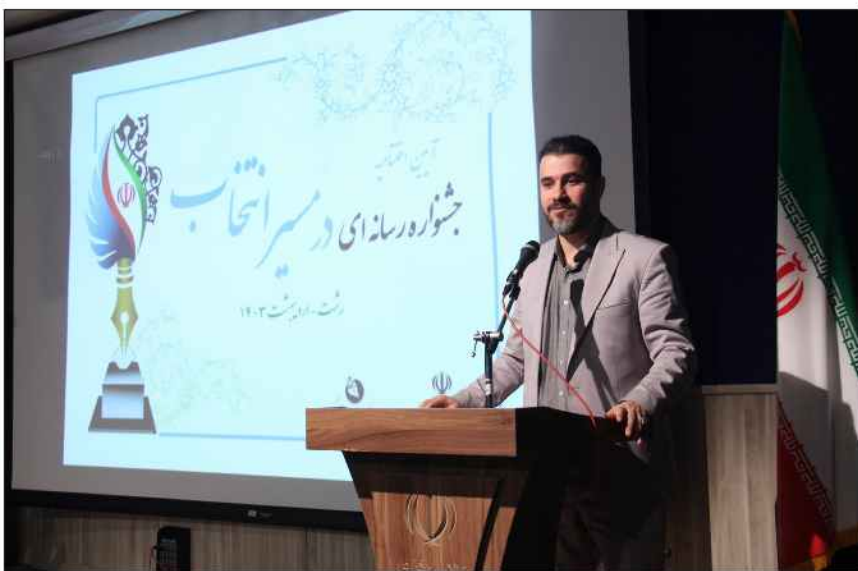
ارسال ۴۲۶ اثر به دبیرخانه جشنواره رسانه‌های «در مسیر انتخاب»

تیر، یادداشت، مقاله، موشن گرافی، اینفوگرافی و همچنین بخش ویژه خانواده و جمعیت، غزه و مقاومت برگزار شد و ۴۲۶ اثر به دبیرخانه جشنواره رسید که پس از دوری ۲۳ اثر برگزیده انتخاب شد.

وی با اشاره به تعدد رسانه‌ها در استان افزود: استان گیلان در تعداد رسانه مکتوب رتبه ۷ کشور و در تعداد رسانه الکترونیک رتبه ۴ کشور را دارد که با توجه به جمعیت و وسعت استان این یک فرصت محسوب می‌شود؛ قانون هیچ محدودیتی برای دریافت مجوز اعلام نکرده و به نوعی تعدد رسانه‌ها فرصتی برای استان است به این معنا که تعداد زیادی تریبون در استان برای انعکاس مطالبات، دستاوردها و عملکردها وجود دارد که بتوان به اطلاع مردم رساند.

مصادف با تأکید بر اینکه نشست‌های خبری با رسانه‌ها باید تداوم داشته باشد، تصریح کرد: در راستای بروزرسانی آموزش‌های اصحاب رسانه دوره‌های آموزشی مختلف به صورت منطقه‌ای در حال برگزاری است و سال گذشته دوره آموزشی فشرده دو روزه با حضور اساتید برجسته خبر از کشور در رشت برگزار شد که مورد استقبال هم قرار گرفت.

معاون امور فرهنگی و رسانه‌های اداره کل ارشاد استان گیلان گفت: از تولیدات رسانه‌ای با موضوع جوانی جمعیت، سبک زندگی اسلامی، پاسداشت زبان فارسی حمایت‌های ویژه می‌شود. محدثه مهدوی در جشنواره رسانه‌ای «در مسیر انتخاب» با اثر «کدام طیف‌های سیاسی بیشترین داوطلبین را در انتخابات دارند» در بخش خبر و گزارش خبری موفق به کسب مقام سوم شد.



خانواده مطبوعات تصویب گردید. معاون امور فرهنگی و رسانه‌های اداره کل ارشاد استان گیلان ادامه داد: جشنواره رسانه‌ای «در مسیر انتخاب» با هدف معرفی نقش و کارکرد مهم رسانه‌های مکتوب و مجازی در انتخاب آگاهانه و ایجاد فضای پر شور و شعور انتخاباتی، افزایش سطح آگاهی عمومی و ترغیب به مشارکت حداکثری، روشنگری و حفظ انسجام و پشتوانه اجتماعی با رویکرد امید در بخش‌های خبر و گزارش خبری، مصاحبه، عکس،

به عنوان یک همکار رسانه‌ای به تعدادی از رسانه‌ها بخاطر ادبیات خبر نقد دارم چون همه ابعاد را در نظر نمی‌گیرند، در حالی که باید انصاف و اخلاق رسانه‌ای در همه موارد سرلوحه قرار گیرد. مصفا در خصوص جشنواره رسانه‌ای «در مسیر انتخاب» گفت: بهمن‌ماه سال گذشته در ۴۴ امین نشست شورای اطلاع رسانی استان که در اسنادلاری برگزار شد، برگزاری جشنواره رسانه‌ای «در مسیر انتخاب» با همکاری اسنادلاری، اداره کل ارشاد و

گلچین امروز: معاون امور فرهنگی و رسانه‌های اداره کل ارشاد گیلان در اختتامیه جشنواره رسانه‌ای «در مسیر انتخاب» با تأکید بر اینکه بیان چالش و نقد اولین رسالت رسانه است، گفت: ۴۲۶ اثر به دبیرخانه جشنواره رسانه‌ای در مسیر انتخاب رسید که پس از دوری ۲۳ اثر برگزیده انتخاب شد.

قاسم مصفا در اختتامیه جشنواره رسانه‌ای «در مسیر انتخاب» و جشنواره «فصلی رسانه‌های گیلان» که در تالار مرکزی رشت برگزار شد، اظهار کرد: اسفندماه سال گذشته علی‌رغم همه حجم‌های رسانه‌های معاند انتخابات بسیار خوب برگزار شد که یکی از تأثیرگذارترین ارکان در دعوت مردم پای صندوق‌های رای، رسانه‌ها بودند.

معاون امور فرهنگی و رسانه‌های اداره کل ارشاد استان گیلان با بیان اینکه رسانه‌های استان برای برگزاری انتخابات پرشور همه در صحنه روشنگری و آگاهی‌رسانی فعالانه در میدان حضور داشتند که خروجی آن تولید و انتشار آثار رسانه‌ای متعدد است، افزود: به نمایندگی از اهالی رسانه از مسئولین می‌خواهم که به رسانه اعتماد کنند. قانون اساسی به عنوان محور، تأکید کرده که رسانه‌ها آزاد هستند هر چه می‌خواهند بنویسند مگر اینکه خلاف شرع یا قانون باشد.

وی با تأکید بر اینکه بیان چالش و نقد اولین رسالت رسانه است، بیان کرد: ما منولی منصور نیستیم چرا که قانون به عنوان فصل الخطاب در این حوزه تعیین تکلیف کرده، در مواردی ظرفیت نقد برخی از مسئولین کم است که باید نقد پذیری را تمرین کنیم، همانطور که شیوه نقد کردن را هم باید تمرین و اصلاح کنیم.

مهشید افشارزاده بازیگر و کارگردان سینما و تلویزیون: به علت عدم جدی گرفتن کارهای فرهنگی، سال‌ها است شاهد تولید آثاری مانند «توفان شن» در سینما نیستیم



سینماپرس: مهشید افشارزاده بازیگر و کارگردان سینما و تلویزیون که حدود ۳ دهه قبل بازی در فیلم سینمایی «توفان شن» به کارگردانی جواد شمقدری را در کارنامه هنری خود به ثبت رسانده، در آستانه سالروز شکست تاریخی آمریکا در طیس با سینماپرس گفتگویی کواهی داشت.

کارگردان فیلم سینمایی «پنج سناره» در گفتگو با خبرنگار سینماپرس افزود: بنده معتقدم به علت عدم جدی گرفتن کارهای فرهنگی سال‌ها است شاهد تولید آثاری مانند «توفان شن» در سینما نیستیم. همچنین یکی دیگر از عللی که می‌توان برای عدم ساخت چنین آثاری محتمل دانست این است که این قبیل فیلم‌ها گران تمام می‌شوند و مخارج تولیدشان بسیار بالا است و چون سینما از سوی برخی مسئولان جدی گرفته نشده حاضر نیستند برای تولید چنین فیلم‌هایی خرج کنند!

وی تأکید کرد: بدیهی است که آثار بیگ پروداکشنی مانند «توفان شن» نیازمند سرمایه‌های عظیمی هستند؛ متأسفانه ما در سینمای ایران نمونه این آثار را کم داریم و به جز «توفان شن» می‌توان از برخی فیلم‌های آقای بزرگ نیا مانند «جنگ نفتکش» ها، اسم برد که با مخارج زیاد و بر اساس مستندات تاریخی درست شده اند.

افشارزاده سپس با بیان اینکه مسائل تاریخی باید در سینما به تصویر کشیده شوند تا نسل‌های بعدی به خوبی از اتفاقات آن بهره‌مند شوند از تاریخ آگاه شوند اظهار داشت: یکی از مهم‌ترین نکاتی که در تولید چنین آثاری باید مد نظر داشت این است که کوچکترین اشتباهی می‌تواند باعث نقض حقیقت شود از این رو باید روی نگارش این فیلمنامه‌ها دقت ویژه داشت و هرگز به صورت باری به هر جهت مبادرت به نگارش و تولید این قبیل فیلم‌ها نکرد.

این سینماگر تصریح کرد: مسئولان سینمای ایران باید دغدغه‌مندانه تولید آثار تاریخی و مهم را جزو اولویت‌های کاری خود قرار دهند. آن‌ها باید با تبیین استراتژی کاری کنند که سینماگران ترغیب شوند در خصوص ساخت مهم تاریخ معاصر... مبادرت به تولید اثر کنند. تاریخ باید بازگو شود و ما باید به این لزوم برسیم که سینما در این وادی باید کار جدی انجام دهد.

بازیگر فیلم‌های سینمایی «بچه‌های طلاق» و «بایسیکل‌ران» متذکر شد: امروزه ساخت آثار بیگ پروداکشن و تاریخی بسیار آسان شده؛ با هوش مصنوعی می‌توان جمعیت هنرورها را در فیلم‌ها افزایش داد؛ اسپشیل افکت امروزه به شدت به کمک فیلمسازان آمده و کارها بسیار ساده‌تر شده و همه این اتفاقات باید دست در دست هم دهند تا ما بیشتر از قبل شاهد تولید فیلم‌های مهم و بزرگ باشیم. این هنرمند خاطر نشان کرد: البته یکی از مسائل مهم همانطور که پیش از این اشاره کردم توجه به فیلمنامه‌ها است؛ مثلا چندی قبل فیلم سینمایی «محمد (ص)» به کارگردانی آقای مجیدی ساخته شد که از نظر فنی و پروداکشن بی نظیر بود اما نقض‌های جدی و اساسی در حوزه فیلمنامه داشت و همین باعث شده بود فیلم قوی از کار درنیاید. پس در وهله اول باید ضعف‌های داستان و فیلمنامه‌ها اصلاح شود تا ما بتوانیم آثار ماندگار خلق کنیم.

افشارزاده در بخش دیگری از این گفتگو به بیان خاطراتی در مورد فیلم سینمایی «توفان شن» پرداخت و با بیان اینکه جواد شمقدری تأثیر مثبتی بر یکایک دست اندرکاران «توفان شن» داشت متذکر شد: آقای شمقدری کارگردانی با سعه صدر و خونسرد بود که آرامش در همه لحظه‌ها با ما منتقل می‌شد. من واقعا از کار کردن با ایشان جز خاطرات خوش چیز دیگری در ذهن ندارم.

وی در پایان این گفتگو افزود: «توفان شن» کار شگفتی بود؛ ما برای ضبط آن به طیس رفتیم و آنجا مستقر بودیم. یادم می‌آید ساعت‌ها در جاده می‌ماندیم تا به لوکیشن برسیم. از نظر امکانات و نیاز شخصی کاری سخت پیش روی ما بود اما با علم بر اینکه داریم کاری برگرفته از مستندات تاریخی می‌کنیم با عشق از پس آن برآمدم. ما در ایام نوروز کنار عوامل این فیلم بودیم و با هم شبیه به یک خانواده شده بودیم که از کنار هم بودن لذت می‌بردیم و امیدوارم دوباره چنین خاطراتی در پروژه‌ای دیگر تکرار شود.

گیشه «تلماسه» ۷۰۰ میلیون دلاری شد

مهر: فروش جهانی قسمت دوم فیلم علمی تخیلی «تل ماسه» ساخته «دنیس ویلتوو» در گیشه جهانی از مرز ۷۰۰ میلیون دلار عبور کرد. «تل ماسه ۲» که اقتباسی بر اساس رمان نوشته فرانک هربرت در سال ۱۹۶۵ است، توانست فروش جهانی خود را از مرز ۷۰۰ میلیون دلار عبور دهد، در حالی که «گودزیلا و کونگ: امپراتوری جدید» نیز فروش نیم میلیارد دلاری را تجربه کرده است.

هر دو فیلم از محصولات برادر وارنر هستند و فیلم‌های این کمپانی تاکنون در سال ۲۰۲۴ فروش ۱.۷ میلیارد دلاری را رقم زدند. «تلماسه: قسمت دوم» ۳۲۲ میلیون دلار از محل گیشه بین‌المللی و ۱۷۸ میلیون دلار از فروش در گیشه آمریکا کسب کرده است، در حالی که «گودزیلا و کونگ: امپراتوری جدید» بیش از ۳۲۴ میلیون دلار در سطح بین‌المللی و ۱۷۶ میلیون دلار در آمریکا فروخته است. در فیلم «تلماسه ۲» بازیگری چون «تیموتی شالامی» و «زندایا» در کنار «استین پائلر»، «ریکا فرگوسن»، «خاویر باردم»، «جاش برولین»، «استان اسکارسگارد»، «یو باوتینسا»، «شارلوت مریلینگ»، «فلورانس پو» و «کریستوفر واکن» نقش آفرینی کرده‌اند.

قسمت دوم فیلم «تل ماسه» به سفر «بل اتی‌دی» می‌پردازد که با قدرت‌های روشن‌بینی خود می‌تواند بشریت را به آینده‌ای بهتر راهنمایی کند. او در مسیر جنگ انتقام‌جویانه از توطئه‌گرانی فرار می‌گیرد که خانواده او را نابود کرده‌اند و ... قسمت نخست فیلم «تل ماسه» در گیشه جهانی بیش از ۴۰۲ میلیون دلار فروش داشت که با توجه به شرایط همه‌گیری کرونا رقمی قابل قبول و امیدوارکننده بود اما سازندگان فیلم انتظارات بسیار بیشتری برای قسمت دوم این فیلم دارند.

نماینده منتخب مردم رشت و خمام در مجلس: افتتاح کتابخانه مرکزی رشت و رشد و بالندگی فرهنگی گیلان موثر است

مهر: نماینده منتخب مردم رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی گفت: افتتاح کتابخانه مرکزی رشت و رشد و بالندگی فرهنگی گیلان موثر است. مهدی فلاح در دیدار با مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان گیلان، ضمن بازدید از پروژه کتابخانه مرکزی رشت، افتتاح این مرکز بزرگ فرهنگی را در رشد و بالندگی بیشتر فرهنگی گیلان مؤثر دانست و اظهار کرد: حوزه فرهنگ یکی از مهم‌ترین ارکان رشد و توسعه کشور محسوب شده و حمایت از کتابخانه‌های عمومی وظیفه مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

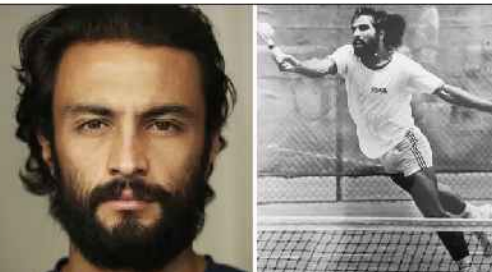
فلاح رسیدگی به وضعیت معیشتی کتابداران در مجلس شورای اسلامی را از اهم وظایف نمایندگان ملت برشمرد و افزود: همکاری با نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور در کنار سایر نمایندگان، اهمیت به مقوله معیشتی کتابداران به ویژه در دوره جدید حاکی از نگاه امید بخش به موضوعات فرهنگی و آینده کشور است. نماینده منتخب رشت و خمام در مجلس توسعه کتابخانه‌های عمومی در کشور و به ویژه در استان گیلان را امری بسیار مهم ارزیابی و نیاز استان را در این حوزه را پراهمیت توصیف کرد و گفت: کتابخانه مرکزی رشت به عنوان مهم‌ترین پروژه فرهنگی استان باید با تعامل و همکاری همه مسئولین امر تکمیل و برای استفاده مردم فرهنگ دوست استان تجهیز و مورد بهره‌برداری قرار گیرد.

امیر جدیدی بازیگر فیلم فرانسوی شد

امیر جدیدی در فیلم بیوگرافی «منصور» در نقش منصور بهرامی تیسور مشهور ایرانی ایفای نقش می‌کند. به گزارش ایسنا، کمپانی فرانسوی تی‌وی حق بخش جهانی فیلم بیوگرافی «منصور» به کارگردانی «رومالد بولانژه» را در اختیار گرفته که روایتی از زندگی منصور بهرامی تیسور مشهور از ایرانی مهاجرت و به فرانسه، دست و پنجه نرم کردن با فقر و سپس به شهرت رسیدن در فضای بین‌المللی است.

امیر جدیدی بازیگر ایرانی که پیشتر برای بازی در فیلم «فهرمان» برنده جایزه بزرگ کن ۲۰۲۱ به کارگردانی اصغر فرهادی در سطح بین‌المللی شناخته می‌شود، نقش منصور بهرامی را بازی خواهد کرد. این فیلم محصول مشترک فرانسه و بریتانیاست و «داون مک دانیل» با همکاری «فیلیپ دی لیون» نگارش فیلمنامه این فیلم را بر عهده داشته‌اند. منصور بهرامی تیسور ۶۸ ساله متولد ایران، به دلیل سبک بازی سرگرم‌کننده و داستان زندگی خارق‌العاده اش، چهره‌ای محبوب در مسابقات بین‌المللی تنیس است.

او که در دهه ۱۹۵۰ در ایران به دنیا آمد، با استفاده از ماهیتابه



به عنوان راکت شروع به یاد گرفتن تنیس کرد و از استخر به عنوان زمین بازی استفاده می‌کرد. او پس از انقلاب به فرانسه رفت و با فقر و بی‌خانمانی روبرو رو شد و شبانه در خیابان‌های پاریس پرسه می‌زد و روزها در رختکن استادیوم رولان گاروس می‌خوابید، اما هرگز امید خود را از دست نداد.

این فیلم نشان می‌دهد که چگونه بهرامی از طریق اراده قوی و تیزهوشی، پیچیدگی‌های زندگی را به‌عنوان یک مهاجر غیرقانونی طی می‌کند، در حالی که پیوندهای پایداری با نمادهای تنیس که استعداد او را می‌شناختند، ایجاد می‌کند تا روایتی دوران کودکی‌اش را برای بازی در رولان گاروس متحرک کند.

بهرامی همچنین به نقش‌دهی دلایل گفت: در طول سال‌ها خیلی‌ها به من گفته‌اند که داستان من برای ارکان در سینما ساخته شده است، و بسیار متفخرم که فیلمی بلند از زندگی من ساخته می‌شود و بسیار خوشحالم که رومالد بولانژه کارگردانی فیلم را بر عهده خواهد داشت. او تنها یک کارگردان هیجان‌انگیز است، بلکه مرد دوست‌داشتنی است. امیر جدیدی هم یک بازیگر استثنایی است و این واقعیت که او یک تنیس باز نیمه حرفه‌ای است یکی از آن شانس‌های بزرگ است. منسون از داون مک دانیل برای نوشتن فیلمنامه زیبایی که همه ما به آن اعتقاد داریم. اگر داستان من بتواند الهام بخش مردم باشد و با آن لبخند بزند، مرد بسیار خوشبختی خواهم بود. رومالد بولانژه نیز منصور بهرامی را یک قهرمان واقعی توصیف کرد که مقاومت و اشتیاق او الهام بخش افراد بی‌شماری بوده است و عنوان کرد که بسیار متفخر است که سفر خارق‌العاده او را به پرده سینما می‌آورد. فیلم «منصور» امسال در بازار جشنواره کن به خریداران بین‌المللی معرفی می‌شود.

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۱۰۱۸۱۸/۱۱۰۱۸۱۸ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۶ - ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعروض متقاضی آقای خاتم فاطمه داودی شماره ملی ۱۰۳۸۰۲۵۲۳۳۳ در ششداک یکقطعه زمین مشتمل بر بنای احدایی (یکپارچه) مساحت ۳۸/۹ مترمربع بلاک ۸۱ واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریداری از ملکیت سند اجرائی فرمان حضرت امام (ره) محرز گردید است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۶۹۴۸۲)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۱۶۰۵۶/۱۰۰۱۶۰۵۶ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعروض متقاضی آقای خاتم فاطمه داودی شماره ملی ۱۰۳۸۰۲۵۲۳۳۳ در ششداک یکقطعه زمین مشتمل بر بنای احدایی به مساحت ۳۸/۹ مترمربع (ششداک) بلاک ۸۱ واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریداری از ملکیت سند اجرائی فرمان حضرت امام (ره) محرز گردید است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
ترجس خلیلی نای - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلانجای رام‌الفاظ ۱۲۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۱۰۱۶۹۰۸/۱۱۰۱۶۹۰۸ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ - ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعروض متقاضی آقای خاتم فاطمه داودی شماره ملی ۱۰۳۸۰۲۵۲۳۳۳ در ششداک یکقطعه زمین مشتمل بر بنای احدایی به مساحت ۳۸/۹ مترمربع (ششداک) بلاک ۸۱ واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریداری از ملکیت سند اجرائی فرمان حضرت امام (ره) محرز گردید است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۶۹۵۷۳)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۱۰۱۶۹۰۹/۱۱۰۱۶۹۰۹ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ - ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعروض متقاضی آقای خاتم فاطمه داودی شماره ملی ۱۰۳۸۰۲۵۲۳۳۳ در ششداک یکقطعه زمین مشتمل بر بنای احدایی به مساحت ۳۸/۹ مترمربع (ششداک) بلاک ۸۱ واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریداری از ملکیت سند اجرائی فرمان حضرت امام (ره) محرز گردید است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
ترجس خلیلی نای - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلانجای رام‌الفاظ ۱۱۹

آگهی‌های ثبتی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۱۶۰۵۶/۱۰۰۱۶۰۵۶ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ - ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعروض متقاضی آقای خاتم فاطمه داودی شماره ملی ۱۰۳۸۰۲۵۲۳۳۳ در ششداک یکقطعه زمین مشتمل بر بنای احدایی به مساحت ۳۸/۹ مترمربع (ششداک) بلاک ۸۱ واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریداری از ملکیت سند اجرائی فرمان حضرت امام (ره) محرز گردید است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
رضان قربانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رودسر رام‌الفاظ ۱۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۱۰۱۶۹۰۸/۱۱۰۱۶۹۰۸ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ - ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعروض متقاضی آقای خاتم فاطمه داودی شماره ملی ۱۰۳۸۰۲۵۲۳۳۳ در ششداک یکقطعه زمین مشتمل بر بنای احدایی به مساحت ۳۸/۹ مترمربع (ششداک) بلاک ۸۱ واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریداری از ملکیت سند اجرائی فرمان حضرت امام (ره) محرز گردید است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۶۹۵۷۳)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۱۰۱۶۹۰۹/۱۱۰۱۶۹۰۹ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ - ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعروض متقاضی آقای خاتم فاطمه داودی شماره ملی ۱۰۳۸۰۲۵۲۳۳۳ در ششداک یکقطعه زمین مشتمل بر بنای احدایی به مساحت ۳۸/۹ مترمربع (ششداک) بلاک ۸۱ واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریداری از ملکیت سند اجرائی فرمان حضرت امام (ره) محرز گردید است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۶۹۵۷۳)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۱۰۱۶۹۰۸/۱۱۰۱۶۹۰۸ - ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ - ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه بلاعروض متقاضی آقای خاتم فاطمه داودی شماره ملی ۱۰۳۸۰۲۵۲۳۳۳ در ششداک یکقطعه زمین مشتمل بر بنای احدایی به مساحت ۳۸/۹ مترمربع (ششداک) بلاک ۸۱ واقع در شهر صومعه سرا بخش ۲۲ گیلان خریداری از ملکیت سند اجرائی فرمان حضرت امام (ره) محرز گردید است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا (۱۶۹۵۷۳)

بهترین و بدترین خوراکی‌ها برای تیروئید



تغذیه با بیماری‌های شایع غده تیروئید ارتباط نزدیکی دارد؛ یعنی یکی از مواردی که باعث تشدید بیماری یا تخفیف آن در افراد مبتلا به کم‌کاری یا پرکاری تیروئید می‌شود، عوامل تغذیه‌ای است.

به بیان دیگر، نقش داشتن یک رژیم غذایی سالم و مناسب برای مبتلایان به مشکلات تیروئید کنار توجه داشتن به دارو درمانی زیر نظر متخصص غده، از اهمیت بسیار بالایی برای این بیماران برخوردار است.

■ اگر تیروئیدتان پرکار است:

۱. انواع توت‌ها، از توت‌فرنگی گرفته تا بلوبری و تمشک، برای کاهش علامت پرکاری تیروئید مفید هستند. این میوه‌ها، مقدار زیادی از آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمند را برای بدن فراهم می‌کنند، در نتیجه سیستم ایمنی بدن را قوی نگه می‌دارند. یادتان باشد خوردن روزانه توت‌ها برای اثرگذاری مناسب، لازم است.

۲. کلم بروکلی در گروهی از مواد غذایی قرار می‌گیرد که می‌توانند میزان تولید هورمون تیروئید را کاهش دهند. این گروه از مواد غذایی، سبزی‌های کلمی نام دارند. بنابراین اگر به کلم بروکلی علاقه‌مند نیستید می‌توانید از سبزی‌های کلمی دیگر مانند گل کلم و کاهوپنج استفاده کنید. افراد مبتلا به پرکاری تیروئید باید روزانه یک یا چند وعده مصرفی از سبزی‌های کلمی را در برنامه غذایی خودشان قرار دهند.

۳. ماهی سالمون حاوی ویتامین D است که در گروه مواد مغذی ضروری قرار می‌گیرد و البته مقدار زیادی از اسیدهای چرب امگا-۳ را هم برای بدن فراهم می‌کند.

پروتئین باشد.

۵. پرکاری تیروئید در صورت درمان نشدن می‌تواند استخوان‌های فرد بیمار را تضعیف کند و در نهایت باعث ابتلا به پوکی استخوان شود. برای جلوگیری از بروز این مشکل افراد مبتلا به پرکاری تیروئید روزانه باید ۳ سهم از محصولات حاوی کلسیم مانند ماست، پنیر و شیر را در وعده‌هایشان مصرف کنند.

■ اگر تیروئیدتان کم‌کار است:

۱. کم‌کاری تیروئید در صورت کنترل نشدن، میزان کلسترول بد خون را افزایش می‌دهد و در نتیجه خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را بیشتر خواهد کرد. با این حال، مواد

غذایی حاوی امگا-۳، التهاب را کاهش می‌دهند، سیستم ایمنی را تقویت می‌کنند و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را هم پایین می‌آورند. ماهی‌ها هم امگا-۳ دارند و هم منبع خوبی برای دریافت سلنیوم محسوب می‌شوند که در تیروئید نقش دارد.

۲. مغزهای خام، منبع عالی دی‌گدیری برای دریافت سلنیوم محسوب می‌شوند و در هر موقعیتی هم می‌توان از آنها استفاده کرد. بادام برزلی و فندق، بیش از همه مغزهای حاوی سلنیوم هستند و عملکرد تیروئید را تنظیم می‌کنند. البته نباید در مصرف مغزهای خام زیاده‌روی کرد چون این مواد غذایی چربی زیادی دارند.

۳. یوست، یکی از علائم شایع ابتلا به کم‌کاری تیروئید است. با این حال، مواد غذایی حاوی غلات سبوس‌دار مانند نان، ماکارونی و برنج حاوی مواد مغذی مهم و فیبر زیادی هستند و در نتیجه می‌توانند به تنظیم عملکرد روده کمک کنند. البته فیبر می‌تواند با هورمون تیروئید مصنوعی تداخل ایجاد کند و بعضی از افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید نباید از غلات سبوس‌دار استفاده کنند. به طور کلی، داروهای تیروئید باید چند ساعت قبل یا بعد از مصرف مواد غذایی حاوی غلات سبوس‌دار مصرف شوند.

۴. لوبیا، ماده غذایی مهم و همه‌کاره‌ای است که انرژی پایدار و مفیدی ایجاد می‌کند و در نتیجه احساس خستگی را در افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید کاهش می‌دهد. انواع لوبیا حاوی پروتئین، آنتی‌اکسیدان، کربوهیدرات‌های پیچیده، ویتامین‌ها و املاح هستند و فیبر زیادی هم دارند. بنابراین

نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری‌های مختلف



تغذیه و عوامل محیطی رابطه مستقیمی با بروز بیماری‌های مثل آلزایمر، افسردگی، سرطان و غیره دارد. تغذیه و عوامل محیطی برای شیوع بیماری‌های غیر عفونی مثل چاقی و عوارض آن، MS، آلزایمر، پارکینسون، افسردگی، سرطان و بیماری‌های روده‌ای تاثیر دارد. سرطان کولون از جمله این بیماری‌ها است که به نظر می‌رسد عامل اصلی این روند مسائل زیستی است، چون اگر عوامل ژنتیکی دخیل بودند تغییرات به این شدت نبود. بروز بیماری‌های مزمن و مسائل محیطی رابطه مستقیمی با میکروب‌های روده دارند و با تاثیر بر روی آن می‌توانند آماس (کولیت یا ورم روده) را تغییر و یا پیشرفت دهند.

میکروب‌های روده‌ای در افراد مبتلا به چاقی، پارکینسون، MS، سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی و بیماری‌های آماسی روده با هم متفاوت است، ورزش کردن، وضعیت خواب، زمان و نوع غذا خوردن و به طور کلی سبک زندگی در تغییر این میکروب‌ها بسیار موثر است اما در این میان نقش تغذیه بیش از سایر عوامل است. تاثیرات ژنتیک در بروز میکروب‌های روده و بیماری‌ها غیرقابل انکار است اما رعایت این عوامل تا حدود زیادی از بروز آنها پیشگیری می‌کند.

تهیه پنیر از شیر غیر پاستوریزه ممنوع است

مصرف پنیر تازه ممنوع است مگر اینکه از شیر پاستوریزه تهیه شده باشد. از مصرف پنیر تازه بپرهیزید مگر اینکه با شیر پاستوریزه تهیه شده باشد یا اینکه درست کردن آن به کمک ماست، سرکه یا آلبیوم از شیر در حال جوشیدن تهیه شده باشد.



همچنین هنگام خرید کشک مایع دقت کنید تا کپک‌زدگی و بوی نامطبوع نداشته باشد. ضمن اینکه کشک مایع را قبل از مصرف به مدت ۱۵ دقیقه بجوشانید. شیر سالم طعم مطبوعی دارد، کمی شیرین است و رنگ سفید مایل به زرد دارد. این ماده غذایی یکی از غذاهای بسیار مفید است ولی خیلی زود آلوده می‌شود و محل مناسبی برای رشد میکروب‌هاست. اگر از شیر خام استفاده می‌کنند، حتماً آن را به مدت ۲۰ دقیقه بجوشانید و سپس مصرف کنید و حتی الامکان از شیر پاستوریزه کم‌چرب با چربی کمتر از ۱/۵ درصد استفاده کنید. به منظور پیشگیری از بیماری‌های مزمن مانند قلب و عروق و ... توصیه می‌شود از شیر و فرآورده‌های لبنی کم‌چرب استفاده شود.

خوردن سیب‌زمینی سرخ شده را فراموش کنید!

سیب‌زمینی سرخ‌شده مصرف می‌کنند، نسبت به افرادی که سیب‌زمینی سرخ شده مصرف نمی‌کنند، دو برابر بیشتر خطر ابتلا به مرگ زودرس را دارند. البته این بررسی ثابت نکرده است که خوردن سیب‌زمینی سرخ‌شده افراد را می‌کشد، اما نتایج این مطالعه نشان داد خوردن سیب‌زمینی سرخ‌شده احتمال مرگ زودرس را افزایش می‌دهد.

نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است، افرادی که بیش از دو بار در هفته سیب‌زمینی سرخ شده مصرف می‌کنند، خطر مرگ در آنها دو برابر افزایش می‌یابد. در این بررسی ۳۴۴۰ نفر در سنین ۲۵ تا ۷۹ سال در مدت ۸ سال مورد بررسی قرار گرفتند. از این افراد ۳۴۶ نفر تا پایان مطالعه درگذشتند. شرکت کنندگانی که دو بار در هفته

محققان دریافتند مصرف بیش از اندازه سیب‌زمینی سرخ‌شده احتمال مرگ زودرس را افزایش می‌دهد. خوردن سیب‌زمینی سرخ‌شده برای افراد و به ویژه کودکان بسیار لذت‌بخش است، اما آیا می‌دانید خوردن بیش از حد این ماده غذایی برای سلامتی خطرناک است. محققان دریافتند خوردن سیب‌زمینی سرخ‌شده با افزایش خطر مرگ در ارتباط است.



علائم هشدار دهنده دیسک کمر

درد ضروری است. این متخصص ارتوپدی در خصوص روش‌های مختلف فیزیوتراپی گفت: استفاده از امواج صوتی، برق، مادون قرمز، لیزر و گرما درمانی تاثیر چشمگیری در بهبودی افراد مبتلا به دیسک کمر دارند. وی درباره راهکارهای درمانی دیسک کمر اظهار داشت: برای تسکین درد نیز می‌توان از داروهای ضد التهابی مانند بروفن، ژلوفن و ناپروکسن استفاده کرد که در بیشتر مواقع طی ۵ تا ۶ ماه پس از انجام این روش‌ها مبتلایان به دیسک کمر درمان می‌شوند ولی در صورتی که این عارضه همچنان ادامه داشته باشد (حدود ۱۰ درصد از افراد) باید عمل جراحی انجام داد.



زیرا استراحت مطلق منجر به ضعف عضلات می‌شود. وی تاکید کرد: مبتلایان به دیسک کمر باید از انجام ورزش‌های سنگین مانند کوهنوردی و رانندگی پرهیز کنند. همچنین آب درمانی و ماساژ موضعی با استفاده از پمادهای ضد التهاب برای تسکین

یک متخصص ارتوپد گفت: درد کمر به خصوص در ناحیه پشت ساق یا از اصلی‌ترین نشانه‌های بیماری دیسک کمر محسوب می‌شود. پدرام دریافت خواب کافی در خصوص علائم دیسک کمر گفت: مهمترین نشانه این عارضه درد کمر به خصوص در ناحیه پشت ران و ساق است، همچنین از دیگر علامت‌های ابتلا به دیسک کمر گرفتگی عضلات (اسپاسم) است. وی اظهار داشت: دیسک کمر در مراحل پیشرفته می‌تواند روی عصب یا تاثیر بگذارد و سبب بی‌حسی آن شود که در صورت ادامه این روند، پا حالت افتادگی (drop foot) پیدا می‌کند. این ارتوپد با بیان اینکه در مراحل پیشرفته بیماری دیسک کمر، فرد دچار بی‌اختیاری ادراری و مدفوعی می‌شود، عنوان کرد: در چنین وضعیتی باید عمل جراحی اورژانسی بر روی بیمار انجام شود. پدرام تصریح کرد: در صورتی

بدترین عاداتی که باعث چاقی شکمی می‌شوند!

اندام می‌شوند. پروبیوتیک‌ها با تنظیم هورمون‌های مرتبط با اشتها از جمله هورمون گرلین، منجر به پیشگیری از چاقی شکمی می‌شوند. ■ عدم دریافت خواب کافی دریافت ۷ تا ۸ ساعت خواب شبانه خود عاملی برای جلوگیری از چاقی شکمی است. در عوض کمبود خواب منجر به افزایش سطح استرس، افزایش ترشح هورمون کورتیزول و انتخاب مواد غذایی ناسالم به دنبال آن می‌شود. این در حالی است که سوخت و ساز بدن در اثر کمبود خواب و افزایش استرس کاهش یافته و این خود راهی برای چاقی شکمی است. ■ نوشابه‌های گازدار رژیمی مطالعات اخیر ارتباط بین مصرف نوشابه‌های رژیمی و دور کمر یا دور شکم بزرگتر را نشان داده‌اند. مصرف کنندگان نوشابه‌های رژیمی نسبت به افرادی که این نوع نوشابه‌ها را نمی‌نوشند، واجد درصد بالاتری از چاقی شکمی هستند.



خواهید کرد و همین خوردن غذا پس از آب میوه می‌تواند باعث افزایش وزن شما شود. ■ عدم دریافت ورزش کافی گذشته از رژیم غذایی، ورزش دارای بزرگترین تاثیر در از دست دادن چربی‌های شکم است. وقتی شما ورزش می‌کنید، عضلات از انرژی بدن استفاده می‌کنند و همین باعث می‌شود انرژی به صورت چربی در شکم ذخیره نشود. عدم دریافت ورزش کافی از نوع

چربی شکمی از نوع خطرناک‌ترین چربی‌های بدن است که منجر به بیماری‌های قلبی، دیابت، سندرم متابولیک، سنگنه مغزی و دیگر مسائل جدی سلامت می‌شود. در اینجا بدترین عاداتی که منجر به افزایش چربی شکمی می‌شوند، معرفی شده است: ■ استفاده بیش از حد از شبکه‌های اجتماعی پوسن به شبکه‌های اجتماعی و صرف مدت‌های طولانی در این شبکه‌ها شانس ابتلا به چاقی شکمی را تا ۵۷ درصد افزایش می‌دهد.

■ نوشیدن زیاد آب میوه‌ها قند موجود در آب میوه‌ها منجر به افزایش سریع قند خون، و افزایش التهاب در داخل شکم و در نتیجه بروز چربی شکمی می‌شود. در هنگام نوشیدن آب میوه، برخی مواد مغذی مثل پروتئین و چربی‌های سالم را دریافت نکرده و بدون ورود فیبرهای مفید به بدن، بعد از مدت کوتاهی، احساس گرسنگی

اگر می‌خواهید لاغر شوید، با غذایان زیاد ترشی نخورید!



ترشی جات با اینکه در گروه فیبرها قرار دارند اما نه تنها باعث لاغری نمی‌شوند بلکه روند کاهش وزن را معکوس می‌کنند. از جمله اشتباهات بزرگی که افراد در کاهش وزن خود مرتکب می‌شوند روی آوردن به روش‌های نادرست و یا استفاده از مواد غذایی نامناسب است که روند کاهش وزن را معکوس می‌کنند. ترشیجات حاوی فیبر هستند اما مصرف آنها باعث افزایش اشتها و در نتیجه آن سوختن دادن فرد به پرخوری است که موجبات چاقی را فراهم می‌کند که آن هم به نوبه خود عوارضی را به دنبال دارد. همچنین مصرف ترشیجات می‌تواند مشکلات دستگاه گوارش را به همراه داشته باشد چون خوراکی‌های اسیدی ترشح اسید معده را بالا می‌برند و برای مخاط دستگاه گوارش ضرر دارند بنابراین خوردن ترشی برای کسانی که سوء هاضمه، ورم یا زخم دستگاه گوارشی دارند به هیچ عنوان مناسب نمی‌باشد.

افراد بهتر است برای کاهش وزن به سراغ قهوه فیبر که شامل مواردی چون میوه‌جات، سبزیجات، سبوس، انواع حبوبات و غلات است روی بیاورند. از آنجایی که این مواد ذکر شده انرژی بسیار کمی دارند تاثیر چشمگیری در کاهش وزن دارند. این دسته از فیبرها (میوه‌جات، سبزیجات تازه، سبوس، غلات) با افزایش حجم معده منجر به بی‌اشتهایی و دریافت کمتری از کالری می‌شود درحالی که ترشیجات و چاشنی جات با این که جزء این گروه

سیگار کشیدن موجب تنگی عروق پا می‌شود



به گفته محققان، تنگی عروق پا (PAD) که به حمله پا هم معروف است در افراد سیگاری متداول است. استفاده از تنباکو علت اصلی بیماری‌های قابل پیشگیری و یکی از مهم ترین علل مرگ های زودهنگام قابل پیشگیری است. اعداد و ارقام سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد در حدود ۱.۳ میلیارد نفر در دنیا سیگاری هستند. هر ساله اپیدمی جهانی سیگار و تنباکو در حدود ۶ میلیون نفر را به کام مرگ می‌کشاند که از این جمله بیش از ۶۰۰ هزار نفر کسانی هستند که به خاطر فرارگرفتن در معرض دود دست دوم سیگار می‌میرند. سیگار کشیدن همچنین فاکتور پرخطر اصلی بیماری تنگی عروق است. در این حالت پلاک های در عروق و شریان‌های که خون را به سر، اندام و دست‌ها می‌رسانند تشکیل می‌شوند. شیوع بیماری PAD در اندام تحتانی بدن در جمعیت بالای ۵۵ سال بین ۱۰ و ۲۵ درصد است و با افزایش سن این رقم نیز افزایش می‌یابد. افراد مبتلا به PAD در معرض ریسک بالای بیماری‌های قلبی و سکنه هم قرار دارند. متداولترین علائم این بیماری عبارتند از لنگیدن متناوب که با استراحت بهبود می‌یابد، پوست براق و سرد اندام، ریزش موهای پا، بروز زخمهای جلدی غیرقابل بهبود در اندامها، سوزش یا خارش پوست پا، احساس سستی، گرختگی یا سنگینی در ناحیه پا.

کنترل رژیم غذایی، کنترل قند خون، انجام ورزش های ساده نظیر پیاده‌روی، دوچرخه سواری و ... می‌تواند به دور ماندن از این بیماری کمک کند. سیگار کشیدن، دیابت، فشار خون بالا و افزایش اعتیادپذیری خون از جمله علل ابتلا به این بیماری است.

گلچین اخبار ورزشی

کارشناسان داوری علیه تصمیم جنجالی در انزلی

گلچین امروز: یکی از دیدارهای جنجالی جام حذفی مصاف سایپا و ملوان بود که در ورزشگاه سیروس قایقران با برتری ۲ بر یک شاگردان مهدی تارتار تمام شد. کارشناسان داوری علیه تصمیم جنجالی در انزلی به گزارش "ورزش سه"، روز گذشته قرعه‌کشی مرحله یک چهارم نهایی رقابت‌های جام حذفی برگزار شد، اما یکی از مسابقات برگزار شده در این مرحله حساسی از نظر داور جنجالی بود و منجبتی سرآسیبی سرمری نارنجی‌پوشان تهرانی در کنفرانس خبری پس از پایان مسابقه به شدت نسبت به این موضوع معترض شد.

او معتقد بود پتانسی اعلام شده برای ملوان درست نبوده و به دلیل تمارش‌های پرتعداد بازیکنان این تیم در محوطه جریمه از سوی هیوا خسروی اعلام شده است. جالب اینکه هر سه کارشناس داوری برنامه فوتبال برتر علی خسروی، پدافه جهانبازی و رضا سخندان نیز با اعلام پتانسی به سود ملوان مخالف بودند و هر سه کارشناس تصمیم تیم داوری را اشتباه ارزیابی کردند.

به هر ترتیب سایپا در این مسابقه بازنده شد و تیم فوتبال ملوان طبق قرعه برای رسیدن به مرحله نیمه نهایی مسابقات باید در ورزشگاه نقش جهان اصفهان به مصاف سپاهان برود.

قهرمانی مقصودلو در شطرنج بوندسلیگا

گلچین امروز: پرهام مقصودلو مرد شماره یک شطرنج ایران به همراه تیم فیرنهایم به عنوان قهرمانی لیگ برتر شطرنج آلمان دست پیدا کرد. به گزارش گروه ورزشی خبرگزاری صدا و سیما، در دور پانزدهم لیگ برتر آلمان مقصودلو به شاخ بوندسلیگا، تیم فیرنهایم که پرهام مقصودلو سوپر استاد بزرگ و مرد شماره یک شطرنج ایران در آن عضویت دارد، با پیروزی ۶ به ۱ مقابل تیم کیش وایه (Kirchweyhe) که برتری رسید و قهرمان شد. در دور پایانی پرهام مقصودلو برابر استاد بزرگ استونیک و هروج از کراسوا با ریتینگ ۲۵۲۴ به برتری رسید.

فیرنهایم در دور چهاردهم و در فاصله یک دور مانده به پایان رقابت ها، مقام قهرمانی خود را سبک کرده بود.

در این مسابقات پویا ایدینی نیز عضو تیم بایرن مونیخ بود که در دور پایانی برابر تکلاف پاول لهستانی به تساوی رسید. تیم بایرن مونیخ در پایان دور پانزدهم ۵ به ۳ مقابل حریفش به برتری رسید و در رده نهم رقابت‌ها ایستاد.

ملوان نداجا قهرمان لیگ کانوپولو شد

تیم‌های برتر لیگ کانوپولو با برگزاری ۳ رقابت در پیست دریاچه آزادی تهران مشخص شدند.

به گزارش گروه ورزشی خبرگزاری صدا و سیما، در مسابقات لیگ کانوپولو آقایان تیم‌های نوین تهران، شهدای غواص زنجان، ملوان نداجا، نوین البرز و اصفهان خروشان رقابت کردند و تکلیف تیم‌های برتر مشخص شد.

تیم ملوان با ۲۴ امتیاز قهرمان شد. تیم شهدای غواصی زنجان با ۱۶ امتیاز دوم و تیم نوین تهران با ۱۰ امتیاز سوم شدند.

ترکیب تیم‌های کانوپولو آقایان:

ترکیب تیم ملوان نداجا: سرپرست: سهراب صادق، مربیان: مهرگان خیراللهی، انوش عباسی، ورزشکاران: محمدرضا جمشیدیان‌ثالث، شایگان خیراللهی، رامین قیابوناد، محمدعلی ملایی، امیر محمد فلاح پور، رضا بیگی، میلاد جعفری، محمد صالح سلطانی

ترکیب تیم نوین تهران: مربی: اشکان صیادی، سرپرست: خاتم عبدالملک، ورزشکاران: پرهام نوری، مهدیار شیر محمدی، امین کاظمی، امیررضا کیانی، امین اکبری، هادی رحیم‌پور، رضا انصاری، نیما رازدشت، نیما جلالی، مهدیار انصاری

ترکیب تیم اصفهان خروشان: مربی: سیدحسین موسوی، ورزشکاران: محمد کاظمی، سیدحسین موسوی، احمد جوادی‌فر، سجاد قاسمی، داریوش بامیری، محمداحسان صمدانی، رهام احمدی، متین وکیلی، ایلیا امیری، پوریا خانی

ترکیب تیم شهدای غواصی زنجان: مربی: هادی یعقوبی، ورزشکاران: اسماعیل، پرهام سعیدی، حسین حاتمی، دانیال حسینی و اویانی، بردیا پیروزیان، محی‌الدین کریمی، احسان تیریزی، امیر نیکو فرید، محمد سام احمدی، آریا خسروی

ترکیب تیم شهدای غواصی زنجان: مربی: هادی یعقوبی، ورزشکاران: آریا رنجیده، امیر رضا عزیزی، هادی یعقوبی، سعید اسدی، محسن تیموری، امیرحسین زمانی، رضا اسکندری، متین مهرگینی، فرزاد واعظی، دانیال خسروی‌فر

دیدار تیم‌های نوین تهران و ملوان نداجا با نتیجه ۱۵ بر ۳ به سود ملوان نداجا به پایان رسید. در این رقابت امیررضا کیانی ۲ گل و مهدیار شیر محمدی برای نوین تهران، علی مولایی ۴ گل، میلاد جعفری ۳ گل، محمدرضا جمشیدیان ۲ گل، شایگان خیراللهی ۲ گل، رضا بیگی ۲ گل امیر محمد فلاح‌پور و رامین قیابوناد برای تیم ملوان نداجا گلزنی کردند.

دیدار تیم‌های اصفهان خروشان و نوین البرز با نتیجه ۳ بر ۵ به سود نوین البرز به پایان رسید. سجاد قاسمی ۳ گل برای اصفهان خروشان و محی‌الدین کریمی ۳ گل و بردیا پیروزیان و حسن حاتمی به ترتیب ۱ گل را برای نوین البرز به ثمر رساندند.

دیدار تیم‌های ملوان نداجا و شهدای غواصی زنجان با نتیجه ۸ بر ۲ به سود ملوان نداجا به پایان رسید. محمد علی ملایی و شایگان خیراللهی هر کدام ۲ گل، رضا بیگی و میلاد جعفری و محمد رضا جمشیدیان ثالث و امیر محمد فلاح‌پور هر کدام ۱ گل برای ملوان نداجا و دانیال خسروی و رضا اسکندری هر کدام ۱ گل را برای شهدای غواصی زنجان به ثمر رساندند.

گفتنی است: با برگزاری این رقابت‌ها تیم‌های برتر لیگ کانوپولو مشخص شدند.

۶۸ کیلوگرم: ۱- سید اسماعیل نبوی (مازندران) ۲- علی احمد شمشری (توابع تهران) ۳- اهورا نوروزی (فارس) و محمدجواد عبدولی (سهمیه خوزستان) ۵- علی رضا سلطانی (تهران) و امیرعلی امیرپور (سهمیه مازندران) ۷- اسماعیل ظاهر دوست (اصفهان) ۸- امیرحسین محمدعلی (خراسان رضوی) ۹- محمددین درویشی (ایلام) ۱۰- علی نوروزی (آذربایجان غربی)

۸۵ کیلوگرم: ۱- امیرحسین بختیارنژاد (البرز) ۲- ایمان قمی (سهمیه مازندران) ۳- عرشیا زنگنه (تهران) و امیرمحمد جاوری (سهمیه خوزستان) ۵- امیرعلی یاقزاده (اصفهان) و احسان میرزایی (بوشهر) ۷- ابوالفضل جعفری (خوزستان) ۸- ماهان دارابی (کرمانشاه) ۹- آریا تبارکی (بوشهر) ۱۰- محمد مهدی رضمانی (قزوین)

سایمین مسابقه زاده کهنه گورابی، ابوالفضل جهان کهن، امیرحسین فلاح جوربایی، امیررضا بزرگی آتشکاهی، محمدجواد فتوحی سلده، سروش جاهندی صیقلانی، از گیلان در این مسابقات شرکت داشتند.



فقط برای برد به اهواز می رویم

تارتار، سرمری ملوان:

کردید. نمی‌خواهید فصل بعد به تیمی بروید که هم از این نظر و هم به لحاظ مالی شرایط بهتری داشته باشد؟

صادقانه می‌گویم که از زندگی در انزلی لذت می‌برم و وقتی در شهر تردد می‌کنم، هواداران هم به من لطف دارند و یک ارتباط عاطفی میان ما ایجاد شده است. گزینه اول من برای فصل بعد قطعاً ملوان است و دوست دارم در این تیم بمانم ولی به شرط اینکه جایگاه ملوان را ارتقا بدهم. اگر قرار است بمانم، نباید نزول داشته باشیم و این موضوع با اهداف من سازگاری ندارد. ما باید برای فصل بعد کار بزرگ‌تری انجام دهیم و باید دید شرایط باشگاه چگونه خواهد بود ولی با افتخار دوست دارم در ملوان بمانم. ما هنوز یک جی‌پی‌اس نداریم و قبل از هر بازی مجبوریم آن را کرایه کنیم. حتی تیم‌های لیگ دسته اول هم جی‌پی‌اس دارند. ما یک زمین تمرین خوب نداریم و این مشکلات برای تیمی مثل ملوان خوب نیست.



● **جالب آنجاست که مسئولان استان گیلان هم کمک زیادی به تیم نمی‌کنند.**

● **اینجا مسئولان هم ملوانی هستند و باید به این تیم کمک کنند. انزلی یک شهر زیبا و توریستی است و ملوان هم تیمی ریشه‌دار است. این باشگاه باید یک استاندارد خوب داشته باشد و در هر بازی به دلیل ازدحام جمعیت با مشکل مواجه نشویم.**

● **در لیگ هم با استقلال خوزستان بازی دارید؛ بازی سختی است؟**

● **بازی با تیم‌هایی که خطر سقوط را احساس می‌کنند، واقعا سخت است. اگر مقابل استقلال خوزستان با پس کشیم، دچار مشکل می‌شویم. تیم رقیب برای ما قابل احترام است ولی فقط برای برد به اهواز می‌رویم.**

● **بنظر شما کدام تیم قهرمان لیگ می‌شود؟**

● **من سرمری ملوان هستم و باید در مورد تیم خودم صحبت کنم. امیدوارم تیمی که لیافتش را دارد قهرمان شود.**

گلچین امروز: مهدی تارتار سرمری ملوان بندرانزلی می‌گوید که برای قهرمانی در جام حذفی، مهم نیست با چه تیمی روبرو می‌شوید.

قرعه‌کشی مرحله یک چهارم نهایی رقابت‌های جام حذفی برگزار شد و ملوان به عنوان یکی از تیم‌های خوب لیگ برتر، باید به مصاف سپاهانی برود که پس از حذف استقلال و پرسپولیس، مدعی اصلی کسب عنوان قهرمانی محسوب می‌شود.

ملوان با مهدی تارتار نمایش قابل‌قبولی در این فصل داشته است. تیم تارتار در رده پنجم لیگ برتر قرار دارد، در جام حذفی هم به جمع ۸ تیم صعود کرده و حالا باید در مرحله یک‌چهارم نهایی با سپاهان روبرو شود.

تارتار در این مدت در بازی‌هایی که با سپاهان داشته نتایج خوبی گرفته، هر چند ۲ هفته پیش در انزلی مقابل این تیم شکست خورد. سرمری ملوان از برنامه‌هایش برای این بازی حساس می‌گوید.

● **در مرحله یک‌چهارم نهایی جام حذفی بازی سختی با سپاهان دارید. کار ملوان**

لیگ دو جام آزادگان فوتبال کشور؛ شکست خانگی سپیدرود رشت مقابل تهران یاسا



گلچین امروز: از هفته بیست و چهارم رقابت‌های لیگ دو جام آزادگان فوتبال کشور، سپیدرود رشت در خانه مقابل تیم تهران یاسا از هفته بیست و چهارم رقابت‌های لیگ دو تیم سپیدرود رشت و تهران یاسا در ورزشگاه شهید غدصی به مصاف یکدیگر رفتند که این بازی با نتیجه یک بر صفر به سود میهمان به پایان رسید.

برای تیم سپیدرود رشت رضا ناصری، ماهان سروی، مهیار نوری، میلاد سیار، راستین تنهایی، معین تقوی، امیرحسین صالحی، رضا عاشوری، میلاد پورصف‌شکن، روح‌الله بقری و رضا مستعلی‌پور از ابتدا به میدان رفتند.

همچنین آروین غلامی، محمدرضا کیانی، حسین واقف، علی قیپانی، علی ناصرخاکی، جاوید غفوری، صادق مرزاداده، رامین رزمی، حامد اکبری‌پور، شایان شکراله و مهدی رضایی برای تهران یاسا بازی کردند.

در این بازی حامد اکبری‌پور در دقیقه ۴۱ برای تهران یاسا در دقیقه ۴۱ خود به تیم بالای جدول و پایین جدول می‌بازد تا این فصل که داشته باشد!

ناکامی گیلان در ۶ وزن نخست کشتی فرنگی نونهالان قهرمانی کشور

خوزستان) ۵- اشکان شیرازلو (تهران) و امیررضا محمودی (خراسان رضوی) ۷- مهدی خداینده (لو البرز) ۸- حسین خورنگ (خوزستان) ۹- سیدعلی حسینی (چهارمحال و بختیاری) ۱۰- امیرحسین طباطبائی (بوشهر)

۴۸ کیلوگرم: ۱- امیر کاظمی (خوزستان) ۲- یاسین دهستانی (مازندران) ۳- محمد مهدی رجبانی (لرستان) و امیرمهدی حاجی وند (سهمیه خوزستان) ۵- امیرعباس خوزستان (مازندران) و عرشیا موسوی (اردبیل) ۷- سیدامیرمحمد محمودی (چهارمحال و بختیاری) ۸- آریب مقدم زردی (زنجان) ۹- علی رضوی (سهمیه لرستان) ۱۰- امیرسالار صدیقی (خوزستان)

۵۷ کیلوگرم: ۱- ابوالفضل ظهیری (اصفهان) ۲- آرمین قوی‌گله (خوزستان) ۳- محمدرضا مهدی (تهران ب) و رضا جلیلی (لرستان) ۵- محمدرضا پناهی (اردبیل) و علی راهداری‌پور (کرمان) ۷- علی جلیلیان (کرمانشاه) ۸- بهراد تاجیک (خراسان رضوی) ۹- حسین رضا خیری (خوزستان) ۱۰- ابوالفضل یدلهی (سهمیه مازندران)

گلچین امروز: نفرات برتر ۶ وزن نخست رقابت‌های کشتی فرنگی نونهالان قهرمانی کشور در حالی معرفی شدند که تنها یک کشتی‌گیر از اسنان گیلان در جمع نفرات برتر دیده می‌شود. مسابقات ۶ وزن نخست رقابت‌های کشتی فرنگی نونهالان قهرمانی کشور در سالن شهدای هفتم تیر تهران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون کشتی، اسامی نفرات برتر این مسابقات به شرح زیر است:

۳۵ کیلوگرم: ۱- علی اصغر صبوری نژاد (کهگیلویه و بویراحمد) ۲- سجاد محمدی (اروند) ۳- مهدی چاره اندیش (خوزستان) و مهدی شکری (توابع تهران) ۵- محمدجواد عیسی پره (اصفهان) و پوریا دهقان پور (یزد) ۷- امیرعلی ناموسی قزلبچه (تهران ب) ۸- مرتضی کاظمی (فارس) ۹- علی اکبر عطایی (خراسان رضوی) ۱۰- سامین موسی زاده (گیلان)

۴۱ کیلوگرم: ۱- محمدامین آذربایرا (کرمان) ۲- علی فتحیان (لرستان) ۳- ابوالفضل چیت‌گران (مازندران) ۹ و محمدامین خوشنوفر (سهمیه

رئیس اداره ورزش و جوانان آستارا: همه با تمام قوا برای بقای تیم شهرداری آستارا تلاش می‌کنیم

ایرنا: رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان آستارا گفت: با همه توان کمک خواهیم کرد تا تیم فوتبال شهرداری آستارا در لیگ دسته یک باقی بماند.

سروش جلالک اظهار داشت: جلسات خوبی با مسئولان ورزشی و مدیران تیم فوتبال شهرداری آستارا برگزار شده است و همه یکصدا در پی آنند با رفع مشکلات باشگاه از جمله مسائل مالی، این تیم در لیگ دسته یک باقی مانده و رشد کند.

وی افزود: با درایت مسئولان ورزشی شهرستان و حمایت‌های فرماندار می‌توانیم مشکلاتی را که گریبانگیر تیم شهرداری آستاراست، رفع کنیم.

این مسئول ادامه داد: باشگاه فوتبال شهرداری آستارا برای این شهرستان مرزی یک نماد به حساب می‌آید و باید برای حفظ این تیم که طرفداران زیادی دارد و هر هفته جمعیت زیادی از جوانان و نوجوانان را برای دیدن بازی به ورزشگاه می‌کشاند و با شور و شوق وصف ناشدنی تیم محبوب شان را تشویق می‌کنند، حفظ کنیم.

جلالک بیان کرد: در ادامه جلسات با مسئولان ورزشی و باشگاه برای رفع مسائل آنها امروز نیز نشستی را با مالک باشگاه و مدیران تیم شهرداری آستارا و فرماندار شهرستان برگزار کردیم و تصمیمات بسیار خوبی نیز گرفته شد که امیدواریم خروجی آن بزودی برای تیم و مردم نمود پیدا کند.

وی خاطر نشان کرد: تیم شهرداری آستارا در ادامه لیگ تا پایان فصل شش بازی دارد و برای آنکه در لیگ بماند باید بتواند از این شش بازی امتیاز بگیرد در غیر این صورت سقوط خواهد کرد از این تیم از همه امکانات ورزشی و مالی برای بقای این تیم در لیگ استفاده خواهیم کرد.

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان آستارا تأکید کرد: در شش بازی باقی مانده تا پایان لیگ تیم شهرداری آستارا که به بازی میزبان خواهد بود و باید از این میزبانی به نحو احسن استفاده کرده و امتیاز مناسبی را دریافت نماید.

در پی استعفای آرش برهانی سرمری اسبق تیم فوتبال شهرداری آستارا، محسن یگرو با عقد قراردادی رسمی هدایت این تیم فوتبال دسته یکی را بر عهده گرفت. این تیم در ۲۸ بازی گذشته با کسب ۲۴ امتیاز در رده چهاردهم جدول قرار دارد و در صورت کسب امتیاز در حداقل ۳ بازی آینده می‌تواند در لیگ دسته یکی فوتبال جام آزادگان باقی بماند.



آگهی های ثبتی

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود املاکی که بعمل نیامده آگهی تحدید حدود اختصاصی آنها به شرح ذیل منتشر میگردد:

قریه سبهران سنگ ۶ اصلی بخش ۳۰ میلان

به پلاک ۱۷ قرنی بصورت شدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۸۱/۹۹ مترمربع ملک آقای حبیب باقری سجیرانی فرزند اسدالله راس ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ در محل به عمل می آید.

لدل مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتقایی آن آگهی میگردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتقایی ملک فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند اعتراض خود را از تاریخ تحدید حدود به مدت سی روز (۳۰) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. در غیر اینصورت طبق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

محمدرضا فروهی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رحیم آهباد رام/الف ات ۲۸۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود املاکی که بعمل نیامده، آگهی تحدید حدود اختصاصی آنها به شرح زیر منتشر میگردد:

قریه لوزجان سنگ اصلی ۱۶۱ بخش ۲۹ میلان

پلاک قرنی شماره ۳۳ بصورت شدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر یکبای آبپاری به مساحت ۲۵۰/۳۲ مترمربع از مالکیت نسقی آقای یعقوبعلی نسبی زاده لوزجان نسق زارعی شماره ۱۱۵۵۴ مورخ ۱۳۸۰/۰۳/۲۳ دفترخانه ۶۵ رحیم آباد می باشد.

ملکی خانم زینب شایان زاده درسنگی فرزند جعفر راس ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ در محل بعمل خواهد آمد.

لدل مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتقایی آن آگهی میگردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتقایی ملک فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند اعتراض خود را از تاریخ تحدید حدود به مدت سی روز (۳۰) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمناً طبق ماده ۸۸ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیماً به این اداره تسلیم و معترض باید ظرف مدت یکگانه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر اینصورت منقضی ثبت یا نامائیده قانونی وی نمیناوند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عطیاتی ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

نرجس خلیلی نیای - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای رام/الف ات ۲۸۷

آگهی اصلاحی

پیرو آگهی منتشره به شماره ۱۰۷/۱۴۰۲/۴۲۱۲ مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اراضی حوزده ملک ناحیه ۲ رشت، تصرفات مالکانه پلامعارض آقای علی قناتلی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۲۱۶ صادره از رشت در قریه شاکو به میزان سه دانگ شاع از شدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اراضی همجسین تصرفات مالکانه پلامعارض خانم مریم قناتلی فرزند علی به شماره شناسنامه ۲۵۸۱۳۴۷۸۱ در قریه شاکو به میزان سه دانگ شاع از شدانگ یک مساحت ۲۸۹/۰۲ مترمربع پلاک قرنی ۴۳۴۶۹ مژروز مجزی از پلاک ۳۱۸۰ از اصلی ۷۷ واقع در بخش چهار رشت خریداری از مالک رسمی آقای ابوالحسن پیکان محرز گردیده است، که در آگهی منتشره به اشتباه آگهی ابلاغ رای یکی از مالکین شاع هر دو نوبت فقط در روزنامه محلی منتشر شده و مالک متشاهی دیگر هم هر دو نوبت فقط به اشتباه در روزنامه رسمی منتشر شده است.

لدل به منظور اطلاع عموم، مراتب در یک نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند، میتوانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت یک ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند، بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲

علی غلامعلی زاده رودگلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت /ام/الف ات ۴۲۲

کلهر، کارشناس فوتبال:

ساختار دفاعی پرسپولیس ایراد دارد

صدرنشینی استقلال بی دلیل نبوده



مهر: کارشناس فوتبال با بیان اینکه ساختار دفاعی پرسپولیس با ایراداتی همراه است، گفت: «اوسمار» باید از بازی با آلومینیوم درس بگیرد و چاره ای برای خط دفاعی بی اندیشد. تیم های فوتبال سپاهان و پرسپولیس در هفته بیست و پنجم لیگ برتر باید رو در روی هم قرار گیرند. این بازی به واسطه قرار گرفتن دو تیم در رده های دوم و سوم با ۵۲ و ۴۵ امتیاز از حساسیت بسیار بالایی برخوردار است.

محمود کلهر کارشناس فوتبال در خصوص این بازی اظهار داشت: نتیجه این دیدار می تواند تاثیر زیادی روی قهرمانی لیگ برتر داشته باشد. سپاهان اگر پیروز شود، کورس قهرمانی جذاب تر خواهد شد. پرسپولیس مناسبانه از جام حذفی حذف شد و در بازی با آلومینیوم نشان داد که در ساختار دفاعی دچار مشکل است و نبود علیرضا بیرانوند هم خیلی زیاد به چشم آمد.

او ادامه داد: آمادگی ذهنی در این بازی بسیار مهم است و برای موفقیت در این دیدار کادر فنی پرسپولیس باید از لحاظ روحی و روانی بازیکنان را آماده سپاهان کند. «اوسمار» و «ره» باید از دیدار با آلومینیوم درس بگیرد و در مصاف با سپاهان تعویض های بهتری داشته باشد.

او همچنین در ادامه افزود: سپاهان دارای خط هافبک و حمله زهردراری است و بازیکنان بسیار با کیفیتی در این تیم حضور دارند. نتیجه گرفتن برابر پرسپولیس برای این تیم که از کورس فاصله گرفته بود بسیار مهم است.

کارشناس فوتبال در ارتباط با دیدار دو تیم تراکتور و استقلال تهران گفت: این بازی هم برای هر دو تیم بسیار مهم است و به نظر قهرمان لیگ برتر از دل این دو بازی بیرون خواهد. استقلال یکی از تیم های باکیفیت این دوره از مسابقات بوده و روز به روز با کیفیت تر بازی می کند و صدرنشینی این تیم بی دلیل نیست.

کلهر تصریح کرد: تراکتور فراز و نشیب های زیادی داشته از طرفی با اضافه شدن حمید مطهری به کادر فنی این تیم مدیران و هواداران تراکتور می توانند امیدوار به کسب نتایج بهتر از تیم خود باشند چون مطهری سالهاست که در لیگ برتر فعال است و نسبت به تمام تیم ها شناخت خوبی دارد.

او در پایان گفت: تراکتور یک پیروزی روحیه بخش در جام حذفی به دست آورد و بازیکنان این تیم با انگیزه دوچندان گام به دیدار با استقلال خواهند گذاشت. امیدوارم کیفیت بالایی از دیدار های باقی مانده تا پایان فصل را شاهد باشیم و تیم ها بازی رو به جلویی را از خود به نمایش بگذارند.

ترکیب احتمالی سپاهان مقابل پرسپولیس:

اندیشه های موریس برای رسیدن به سهمیه آسیا

شد و دوباره به جمع سرخ پوشان بازگشت. حالا او که عملکرد خوبی بعد از بازگشت داشته قطعاً مقابل سپاهان انگیزه بسیار بالایی دارد.

سپاهان بدون غایب یا به این دیدار می گذارد و موریس می تواند از تمام بازیکنانش استفاده کند، البته فضا برای موریس از ابتدا به رضا اسدی که به تازگی از کمنه مصدومیت رهایی پیدا کرده اند استفاده نکند و این بازیکن بازی را از روی نیمکت آغاز کند، البته فضا برای فرشاد احمدزاده متفاوت است. چرا که مصدومیت احمدزاده جزئی بوده و این بازیکن می تواند از ابتدا در ترکیب قرار بگیرد.

به نظر می رسد موریس سپاهان را با آرایش ۴-۲-۳-۱ روانه میدان کند. پیام نیازمند بعد از گذراندن دوران مصدومیت به چارچوب دروازه طلایی پوشان برگشته و وظیفه حفاظت از قفس توری سپاهان را در این دیدار دارد.

آیین مسیحیت به دین رحمت و مهربان اسلام و مذهب شیعه گرویده است.

دیدار رفت دو تیم با برتری یک بر صفر طلایی پوشان در نقش جهان به پایان رسید، تک گل سپاهان را رضا اسدی از روی یک ضربه ایستگاهی به ثمر رساند. بازیکنان زیادی در ترکیب دو تیم حضور دارند که سابقه حضور در تیم رقیب را در کارنامه خود دارند.

رامین رضاییان، فرشاد احمدزاده، رضا اسدی و شهریار مغاللو بازیکنان تیم فوتبال سپاهان هستند که سابقه حضور در ترکیب پرسپولیس را دارند و در مقابل تورنگی گولستانی، دانیال اسماعیلی فر، سروش رفیعی، مسعود ریگی و عیسی آل کثیر بازیکنان پرسپولیس هستند که سابقه پوشیدن لباس سپاهان را در کارنامه خود دارند. البته انگیزه آل کثیر قطعاً از بقیه بازیکنان پرسپولیس بیشتر خواهد بود، بازیکنی که در ابتدای فصل از پرسپولیس به سپاهان پیوست فرشاد احمدزاده، رضا شکاری و شهریار مغاللو.



ایرنا: تیم فوتبال سپاهان اصفهان در چارچوب هفته بیست و پنجم رقابت های لیگ برتر فوتبال در ورزشگاه آزادی میهمان پرسپولیس است.

دیدار حساس تیم های پرسپولیس و سپاهان در چارچوب هفته بیست و پنجم رقابت های لیگ برتر فوتبال، امروز چهارشنبه از ساعت ۱۹:۳۰ دقیقه در ورزشگاه آزادی برگزار می شود.

دیدارهای دو تیم همواره از حساسیت بالایی برخوردار بوده و به نوعی این دیدار آل کلاسیکو فوتبال ایران نامیده می شود. حساسیت این دیدار با توجه به وضعیت دو تیم در جدول بیشتر به شده است؛ جایی که پرسپولیس ۵۲ امتیازی با اختلاف یک امتیاز کمتر از استقلال در رتبه دوم قرار دارد و در مقابل، سپاهان با ۴۵ امتیاز و ۷ امتیاز کمتر از پرسپولیس در رتبه سوم حضور دارد.

طلایی پوشان برای رسیدن به سهمیه لیگ نخبگان باید پرسپولیس را در ورزشگاه آزادی مغلوب کنند و امیدوار باشند که از

دیدار حساس تیم های پرسپولیس و سپاهان در چارچوب هفته بیست و پنجم رقابت های لیگ برتر فوتبال، امروز چهارشنبه از ساعت ۱۹:۳۰ دقیقه در ورزشگاه آزادی برگزار می شود.

دیدارهای دو تیم همواره از حساسیت بالایی برخوردار بوده و به نوعی این دیدار آل کلاسیکو فوتبال ایران نامیده می شود. حساسیت این دیدار با توجه به وضعیت دو تیم در جدول بیشتر به شده است؛ جایی که پرسپولیس ۵۲ امتیازی با اختلاف یک امتیاز کمتر از استقلال در رتبه دوم قرار دارد و در مقابل، سپاهان با ۴۵ امتیاز و ۷ امتیاز کمتر از پرسپولیس در رتبه سوم حضور دارد.

طلایی پوشان برای رسیدن به سهمیه لیگ نخبگان باید پرسپولیس را در ورزشگاه آزادی مغلوب کنند و امیدوار باشند که از

حمید درخشانی:

پرسپولیس به تصمیمات اوسمار باخت

ایرنا: پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس می گوید این تیم برابر آلومینیوم به خاطر تصمیمات اوسمار شکست خورد.

حمید درخشانی درباره شکست پرسپولیس برابر آلومینیوم و حذف از جام حذفی اظهار کرد: پرسپولیس در این بازی سه بار از حریف پیش بود اما نتوانست برتری خود را حفظ کند. پرسپولیس به خودش باخت، این یک ایراد است که تیم نمی توانست برتری خود را حفظ کند. البته تعویض هایی که انجام شد هم حال تیم را بدتر کرد و باعث شد تیم به عقب برود. همین بازی دفاعی باعث شد دوندگی و انگیزه آلومینیوم بیشتر شود و به خواسته خود برسد. پرسپولیس وقتی دو بر صفر پیش بود، فکر می کرد کار تمام است و تعویض هایی انجام داد که باعث شد روند تیمش به هم بریزد.

او همچنین گفت: اگر اینگونه باشد که اوسمار به خاطر حفظ بازیکنانش تعویض هایی انجام داده است، به نظر باز هم اشتباه بود چون با این کار یک جام را از دست داده است. در جام حذفی هر تیم می تواند با طمی کردن یک مسیر کوتاه به جام برسد اما پرسپولیس به راحتی این جام را از دست داد.

درخشانی همچنین افزود: واقعاً برایم عجیب است، در وقت اضافه هم پرسپولیس از حریف پیش بود اما باز هم نتوانست آن برتری را حفظ کند و به راحتی بازی به تساوی کشیده شد. در وقت های اضافه هم تعویض هایی انجام شد که باز هم به پرسپولیس کمک نکرد و در نهایت گل تساوی را خورند تا بازی به پنتالتی کشیده شود.

او در ادامه درباره اینکه وحید امیری پنتالتی خود را از دست داد هم گفت: وحید امیری بازیکن تاثیر گذاری است اما او مدتی از میدان دور بوده و وقتی برمی گردد از شرایط آرمانی فاصله دارد. در این وضعیت اصلاً نباید مری به او پنتالتی بدهد اما اوسمار به این موضوع توجه نکرد و در نهایت هم امیری یکی از پنتالتی ها را از دست داد. به نظر من پرسپولیس می توانست برنده بازی باشد اما به تصمیمات اوسمار باخت و این جام را از دست داد. این باخت برای پرسپولیس بسیار سنگین بود و از نظر روحی و روانی به تیم فشار می آورد.

وی درباره مصاف پرسپولیس و سپاهان در هفته بیست و پنجم لیگ برتر هم گفت: بازی بسیار سنگینی در انتظار پرسپولیس است. سپاهان تیم قدرتمندی است و می تواند کار را برای پرسپولیس سنگین کند. اگر پرسپولیس در این بازی هم نتواند نتیجه بگیرد، شانس قهرمانی اش در لیگ هم بسیار کم می شود. به نظر من شرایط فعلی پرسپولیس فقط باید به بازی با سپاهان فکر کند و شکست برابر آلومینیوم را فراموش کند.

سرمربی پرسپولیس:

امیدوارم حمایت خوبی را از هواداران در ورزشگاه ببینم

مهر: سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس با تاکید بر این که جزئیات نتیجه دیدار با سپاهان را تغییر می دهد، گفت: همیشه در تمرینات به گونه ای کار کرده ایم که دنبال فوتبال تهاجمی و زدن گل هستیم.

اوسمار ویرا در نشست خبری پیش از بازی پرسپولیس و سپاهان اصفهان در لیگ برتر فصل بیست و سوم گفت: هر چه به پایان فصل نزدیک می شویم بازی ها هم سخت می شوند چون همه تلاش می کنند به هدف خود برسند.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس افزود: همیشه بازی با سپاهان سخت و حساس بوده است. شاید فقط جزئیات کوچک نتیجه بازی را تغییر دهد. بنابراین امیدوارم امروز بازی خوبی داشته باشیم و از جزئیات در بازی به خوبی استفاده کنیم.

وی ادامه داد: امیدوارم حمایت خوبی را در ورزشگاه ببینیم. درست است یک جام را از دست دادیم اما این انرژی مثبت آن ها به ما کمک می کند. امیدوارم در بازی امروز هم مثل همیشه، ما را تنها نگذارند.

سرمربی سرخ پوشان در مورد روش بازی این تیم گفت: روزی که به عنوان مربی انتخاب شدم نظم را در مورد بازیکنان گفتم. بین فوتبال زیبا و نتیجه گرفتن تفاوت هست. همیشه در تمرینات روی رو به جلو رفتن و گل زدن کار کرده ایم.

پیشکسوت تراکتور سازی:

تراکتور می تواند به کورس قهرمانی بازگردد

ایرنا: پیشکسوت تراکتور تبریز گفت: به نظر من استقلال در دیدار مقابل تراکتور به دنبال کسب حداقل امتیاز در تبریز است و برای تساوی به میدان می رود. چرا که برای هیچ کردن آسان نیست.

کاظم محمودی پیشکسوت و مدیر آکادمی باشگاه تراکتور تبریز در گفت و گو با ایرنا، در رابطه با شرایط تراکتور قبل از دیدار حساس مقابل استقلال تهران اظهار داشت: با توجه به اینکه تیم استقلال در جدول قرار دارد تراکتور باید بهترین عملکرد را مقابل این تیم داشته باشد تا بتواند پیروز میدان شود. این دیدار برای هر دو تیم از اهمیت بالایی برخوردار است. امیدوارم تغییرات در کادر فنی شوک خوبی برای تراکتور باشد.

وی افزود: اگر استقلال بتواند ۳ امتیاز این دیدار را به دست بیاورد می تواند به کورس قهرمانی با پرسپولیس ادامه دهد. تراکتور هم با برتری مقابل ذوب آهن در جام حذفی کمی از بحران خارج شده و حالا می تواند با کسب برتری مقابل استقلال در ادامه فصل روند بهتری داشته باشد.

وی ادامه داد: قطعاً بازی سنگینی در انتظار هر دو تیم خواهد بود و این بازی امتیازی محسوب می شود. مخصوصاً برای استقلال که در کورس قهرمانی قرار دارد. شاید تراکتور برای قهرمانی کمی امیدش را از دست داده باشد اما همچنان شانس کسب سهمیه آسیا دارد و قطعاً انگیزه بالایی برای برتری در این دیدار دارد. برتری در لیگ نیز می تواند به روحیه و انگیزه بازیکنان تراکتور در جام حذفی نیز کمک کند.

محمودی در رابطه با ۱۰ تقابل اخیر استقلال و تراکتور در تبریز افزود: یک نکته خیلی جالب در این تقابل ها وجود دارد و آن این خواهد بود که سهم هر کدام از تیم ها ۳ برد بوده است. حتی گل های زده تیم ها نیز تقریباً برابر بوده و این نشان می دهد که بازی های این دو تیم همواره نزدیک و جذاب بوده و هر دو تیم بازی های تماشایی پستند و هجومی را ارائه می دهند.

وی افزود: فکر می کنم استقلال در این دیدار به دنبال کسب حداقل امتیاز در تبریز است و برای تساوی به میدان می رود. چرا که برای هیچ تیمی در تبریز بازی مقابل تراکتور آسان نیست. امیدوارم بازی روندی داشته باشد که در نهایت تراکتور با برتری از زمین خارج شود و هواداران پرشور تبریزی با خوشحالی ورزشگاه را ترک کنند. آنها در این چند وقت گذشته اذیت شدند؛ چرا که تراکتور در چهار بازی گذشته خود تنها ۲ امتیاز به دست آورد و امتیازات از دست رفته باعث شد تا این تیم از کورس قهرمانی عقب بماند.

گلچین فوتبال جهان

ژاوی: اگر احساس کنم که وضعیت خوب نیست می روم



ایرنا: بارسلونا در آخرین بازی از هفته سی و سوم رقابت های لالیگا با نتیجه ۴ بر ۲ و لنسیا را شکست داد. ژاوی گفت: من خوشحال و راضی هستم. اشتباه باعث شد تا با نتیجه دو بر یک عقب بقیتم اما ناامید نشدیم و به بازی برگشتیم. با وجود آن که اشتباهات فردی داشتیم اما به نظر من تیمی خوب و در کارهای هجومی راضی کننده بودیم. باید از این نمایش و پیروزی خوشحال باشیم. به کمی آرامش بیشتر نیاز داریم با این حال من از نتیجه و عملکرد بازیکنان راضی و خوشحال هستم. سرمربی آبی تارهای درباره دلیل تغییر نظرش برای ماندن در بارسلونا گفت: من واقعاً می خواستم بروم اما وضعیت تغییر کرد. من احساس کردم که از حمایت باشگاه و مدیر ورزشی برخوردار هستم و به همین خاطر تصمیم به ماندن گرفتم. احساس کردم که باید بمانم. اگر احساس کنم که از حمایت لازم برخوردار نیستم قطعاً تیم را ترک می کردم. اگر هم در آینده چنین احساسی داشته باشم قطعاً می روم.

تعمیر قرارداد سرخی روبرتو با بارسلونا قطعی شد



ایرنا: باشگاه بارسلونا به زودی تعمیر قرارداد کاپیتان کینه کار خود را اعلام خواهد کرد. تصمیم باشگاه بارسلونا برای حفظ کاپیتان سرخیو روبرتو قطعی شده است و قرارداد او به مدت یک سال دیگر تمدید خواهد شد.

طبق ادعای نشریه کاتالان این احتمال وجود دارد که خبر تمدید قرارداد روبرتو حتی پیش از پایان فصل جاری اعلام شود. مهمترین دلیل بارسلونا برای تصمیم این کار، رضایت کادر فنی و همین طور دکو مدیر ورزشی باشگاه، از عملکرد بازیکن ۳۲ ساله اسپانیایی در ماه های اخیر و تاثیر مثبت او روی رختکن تیم به عنوان یک رهبر بوده است. در همین حال تصمیم ژاوی هرناندس برای ماندن در کادر فنی بارسلونا برای یک فصل دیگر هم روبرتو را بیش از پیش برای ادامه دادن به کارش در کاتالونیا متقاعد کرده است. او در این خصوص به اسپورت گفت: همه ما تا پای جای حامی کادر فنی هستیم. رابطه میان بازیکنان و اعضای کادر فنی در رختکن بسیار خوب است. همگی داریم خوب کار می کنیم و به نظر من ماندن ژاوی بهترین گزینه بود. مناسبانه است که تصمیم ما فکر می کند با ادامه کار ژاوی و تیمی که داریم، فصل آینده بتوانیم برای بردن همه جام ها تلاش کنیم.

شگفتی در فوتبال عربستان با عبور الهلال از میتروویچ



تسنیم: تیم فوتبال الهلال عربستان می خواهد بهترین بازیکن خود در فصل جاری را کنار بگذارد.

الکساندر میتروویچ، مهاجم صربستانی الهلال که در این فصل عملکرد بسیار خوبی را از خود به نمایش گذاشته، با جدایی از این تیم در نقل و انتقالات تابستان پیش رو شگفتی بزرگی را رقم خواهد زد. بر اساس گزارش سایت اسپورت عربستان: ژرژ ژوس، سرمربی پرتغالی الهلال با وجود عملکرد درخشانی الکساندر میتروویچ مهاجم دیگری با توانمندی های بیشتری در فصل آینده در نظر دارد. میتروویچ گزینه ژوس در نقل و انتقالات تابستان گذشته نبود و در روزهای پایانی با توجه به عدم جذب بازیکنان مورد نظر سرمربی پرتغالی به الهلال پیوست.

گفتنی است، میتروویچ که در این فصل ۲۲ گل زده و بهترین گلزن لیگ حرفه ای عربستان پس از رونالدو پرتغالی است در صورت قطعی بودن جدایی اش از الهلال دوباره در رادار تیم های اروپایی قرار خواهد گرفت.

هفدهمین جام ام باپه، بهترین عملکرد فنی



ایرنا: مهاجم فرانسوی پاری سن ژرمن هفدهمین جام دوران فوتبالش را کسب کرد. پاری سن ژرمن در هفته سی و یکمین فصل جاری لیگ فرانسه قهرمانی اش را قطعی کرد و دوازدهمین عنوان پیاپی اش را در لیگ یک به دست آورد. این تیم در ۳۱ بازی لیگ فرانسه ۷۰ امتیاز کسب کرد تا به قهرمانی برسد.

گیلیان امباپه ۲۵ ساله برای هفتمین بار در دوران فوتبالش قهرمان فرانسه شد. یک بار با مانو و شش بار با پاری سن ژرمن مجموع افتخارهای او را در لیگ فرانسه تشکیل می دهند. این بازیکن فرانسوی همچنین سه جام حذفی و سه سوپرکاپ و دو جام اتحادیه فرانسه را به دست آورده است.

این فوق ستاره با فرانسه قهرمان جام جهانی ۲۰۱۸ نیز شد و به این تیم کمک کرد تا قهرمانی لیگ ملت ها را در سال ۲۰۲۱ کسب کند. به این ترتیب او تاکنون هفده جام قهرمانی را به دست آورده است و می تواند تا پایان فصل با قهرمانی در جام حذفی و لیگ قهرمانان و یورو ۲۰۲۴ به رکورد بیست جام قهرمانی برسد.

دروسی: از سردار رضایت دارم اما می توانست بهتر باشد



مهر: تیم های فوتبال رم و ناپولی در هفته سی و چهارم سری آ در ورزشگاه مارادونا شهر ناپل رو در روی هم قرار گرفتند که این بازی در پایان با نتیجه تساوی دو بر دو به پایان رسید. سردار آزمون مهاجم ایرانی تیم رم در غیاب کرومادو «لوکاکو» از ابتدا در ترکیب تیمش حضور داشت و در دقیقه ۵۹ توانست برای رم پنتالتی بگیرد و زمینه ساز گل اول تیمش شد. او ۶۹ دقیقه در زمین حضور داشت و پس از آن جای خود را به «تامی آبراهام» داد. «دنیله دروسی» سرمربی تیم فوتبال رم در پایان این بازی و در خصوص عملکرد سردار آزمون و تامی آبراهام اظهار داشت: هر دوی آنها از بازیکنان کلیدی در زمین بودند و تا جایی که می توانستند به ما کمک کردند اما به نظر هر دو می توانستند عملکرد بهتری در زمین داشته باشند. حتی آبراهام که دقایق پایانی به زمین آمد. من از مهاجمانی که دارم راضی هستم اما همانطور که گفتم عملکرد مهاجمان رم در این بازی می توانست بهتر باشد.