

گلچین امروز



اجتماعی
درمان گوشه گیری و ترس از اجتماع با استفاده از عوامل محیطی

صفحه ۲

پیاژه سبزی مفید برای درمان فوری سرماخوردگی



صفحه ۶

سیاسی
حضور در انتخابات صرفاً تکلیف نیست حق مردم است



ورزشی
حضور شطرنج‌بازان ۱۲ کشور در جام کاسین گیلان قطعی شد

صفحه ۷

سال بیستم - شماره ۴۶۸۸ - ۸ صفحه - ۱۰۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح گیلان

چهارشنبه ۲۷ دی ۱۴۰۲ - ۵ رجب ۱۴۴۵ - ۱۷ ژانویه ۲۰۲۴

دلیل افزایش قیمت نان در گیلان چیست؟! ۳



ایشنا: رئیس اتحادیه نانوبازان مرکز گیلان، در پاسخ به چرایی افزایش قیمت نان در استان، اظهار کرد: کارگروه آرد و نان استان با هماهنگی مرکز نسبت به متناسب سازی قیمت اقدام می‌کند. مردم گیلان از روزهای گذشته شاهد تغییر قیمت نان در واحدهای نانوبازی بودند. مجید احمدی در گفت‌وگوی خبری، درباره چرایی افزایش قیمت نان در گیلان، اظهار کرد: علیرغم افزایش هزینه‌های تولید طی دو سال گذشته برای واحدهای نانوبازی و در راستای جبران بخشی از هزینه‌ها، هیچگونه افزایش قیمتی نداشته‌ایم. وی با اشاره به تحمیل هزینه‌های تولید بر نانوبازان، تصریح کرد: استان گیلان همسو با سایر استان‌ها در راستای متناسب‌سازی قیمت نان در قالب کارگروه آرد و نان استان اقدام می‌کند. رئیس اتحادیه نانوبازان مرکز استان گیلان، با بیان اینکه قیمت گذاری توسط سامانه ناینو انجام می‌شود، گفت: قیمت‌ها به صورت آنلاین و توسط مرکز بارگذاری می‌شود و برداشت‌ها سیستمی و با کمک دستگاه کارتخوان است. احمدی با اشاره به برگزاری جلسات متعدد کارگروه آرد و نان استان جهت متناسب‌سازی قیمت، ادامه داد: با اعلام سازمان حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان، قیمت نان را برای واحدهای نانوبازی اعمال کردیم. وی ۲۴ دی را آغاز ماه کاری تخصیص آرد دانست و بیان کرد: همزمان با تخصیص آرد ویژه ماه کاری جاری، قیمت‌های جدید نیز بارگذاری شده و استان داخلی ندارد و بارگذاری قیمت از مرکز انجام می‌شود.

استاندار گیلان در گفتگوی زنده شبکه یک سیما:

انتخابات مجلس نقش مهمی در رفع مشکلات و اصلاح قوانین دارد



مدیرعامل آب منطقه‌ای گیلان:
افت ۶۰ درصدی ذخیره سد سفیدرود نگران‌کننده است
رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان:
بیش از ۹۰ درصد مرکبات گیلان برداشت شد
رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان:
حفظ سلامت جامعه با مشارکت همه جانبه میسر است

شرکت چاپ و نشر نوین

HEIDELBERG SM74

- پلیت ستر HEIDEIBERG CREO
- دو دستگاه چاپ افست چهار رنگ
- سه دستگاه چاپ افست تک رنگ
- دو دستگاه چسب گرم تک خانه و ۵ خانه
- دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK
- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC

جناب آقای دکتر فرهاد براتی

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری گیلان

بدینوسیله انتصاب شایسته جنابعالی را صمیمانه تبریک عرض نموده و امیدوارم در سمت جدید همچون گذشته منشاء خدمات ارزنده ای برای مردم استان باشید.

دکتر سهیل شگری - دکتر عباسعلی زمینی - دکتر محمد شهبادی

خرید و فروش، رهن و اجاره آپارتمان - مغازه واحدهای اداری و تجاری ویلاهای لوکس و لاکچری و زمین های روستایی و شهری به مدیریت امین ملائی شیخانی

کاتبه
گروه مشاورین املاک
لاهیجان

ملاتی: ۰۹۱۱ ۳۴۱ ۱۴۵۴
ملاتی: ۰۹۱۱ ۳۴۳ ۳۰۷۵
قربانی: ۰۹۱۱ ۳۴۳ ۲۲۱۸
ستوده: ۰۹۱۱ ۳۴۳ ۴۰۶۰

۰۱۳ ۴۲۲۱ ۱۵۵۲
@katibehlahidjan
لاهیجان، شیشه گران، نرسیده به میدان معلم بین بهشتی ۲۲ و ۲۴



نگین اخبار سیاسی

کوچکی نژاد مطرح کرد:

مصوبه کمیسیون تلفیق برای برقراری فوق العاده خاص به کادر سلامت

مهر: عضو هیأت ریسه کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ از پیش‌بینی برقراری فوق العاده خاص برای کادر سلامت در بودجه سال آینده خبر داد.

جبار کوچکی‌نژاد با اشاره به مصوبات کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۳ در حوزه بهداشت و درمان، گفت: به موجب مصوبه کمیسیون تلفیق، وزارت بهداشت و درمان مکلف است جهت حمایت از بخش‌های بهداشتی، درمانی، پرستاران و حوزه سلامت نسبت به برقراری یک ردیف فوق العاده خاص در احکام این اقرار اقدام کند. نماینده مردم رشت در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: منابع این مصوبه از درآمدهای اختصاصی و سایر منابع عمومی که در اختیار وزارت بهداشت قرار می‌گیرد، تأمین خواهد شد.

این نماینده مجلس شورای اسلامی بیان کرد: این مصوبه می‌تواند منجر به افزایش حقوق کادر سلامت شود.

معاون اول رئیس جمهور:

روستا ناجی اقتصاد کشور است

فارس: معاون اول رئیس جمهور از روستا به عنوان ناجی اقتصاد کشور یاد کرد و گفت: باید با استفاده از ظرفیت‌های انسانی و نیروهای جوان تحصیل کرده یک تغییر رویکرد اساسی نسبت به سهم اقتصاد روستایی در رشد تولید ناخالص داخلی کشور ایجاد کنیم.

محمد مخبر در اولین همایش ملی ظرفیت روستا در اقتصاد ملی که در سالن اجلاس سران برگزار شد، با اشاره به اینکه در سال‌های گذشته از ظرفیت اقتصاد روستا برای پیشرفت و توسعه کشور غفلت شده است، افزود: متأسفانه رویکردی در کشور به وجود آمد که روستاها به سمت شهری شدن حرکت کردند و روستاها به عنوان تولیدکننده و مهم‌ترین عامل امنیت غذایی در کشور، به مصرف کننده تبدیل شدند، که باید با بازگشت به ظرفیت‌های روستایی تغییر رویکرد اساسی در این زمینه تبیین و ایجاد شود.

وی تصریح کرد: روستاها نقش اساسی در تأمین امنیت غذایی کشور دارند و باید اقدامات مثبت در حوزه توسعه اقتصاد روستایی و مناطق محروم کشور در دولت سیزدهم با همکاری و هماهنگی تمام ارکان کشور با قوت دنبال شود. معاون اول رئیس‌جمهور افزود: باید بستر فعالیت‌های اقتصادی در روستاها همراه با تحولات روز جهانی پیگیری شود و با توجه به اینکه اقتصاد جهانی به سمت اقتصاد دیجیتال پیش می‌رود باید با کمک ظرفیت‌های انسانی روستاها به سمت اقتصاد دیجیتال نیز در روستاها فراهم شود.

وی با بیان اینکه بودجه زیرساخت‌های روستایی در بودجه کشور نسبت به سال ۱۴۰۰، ۶۰ درصد افزایش داشته است ادامه داد: همین افزایش بودجه نیز در مقایسه با ظرفیت‌های اقتصاد روستا ناچیز است که باید توجه اساسی ویژه در این زمینه و نظام بودجه‌ای کشور صورت پذیرد.

جوانان ضروری است. آیت‌الله خامنه‌ای در بخش پایانی سخنانشان، با تأکید بر اینکه امروز دست خدا در مساله بین‌المللی غزه قابل مشاهده و نمایان است، گفتند: مردم مظلوم و مقتدر غزه توانستند دنیا را تحت تأثیر مبارزات خود قرار دهند و امروز دنیا به این مردم چشم‌پوشان را از آثار و برکات و صبر و توکل آنان خوانند و افزودند: در مقابل، امروز کسی در دنیا قابل به پیروزی رژیم غاصب و خیانت‌پویان نیستی در جنگ نیست و در نظر آحاد مردم دنیا و مسیون، این رژیم، موجودی ظلم، بی‌رحم، گریگ خونخوار و شکست خورده و منلاسی است.

رهبر انقلاب با تأکید بر اینکه مردم غزه با ایستادگی خود اسلام را در چشم انسان‌های جستجوگر عالم، ترویج و قرآن را محبوب کردند، از خداوند سربلندی روزافزون مبارزان جبهه مقاومت بخصوص مردم مبارزین غزه را مسألت کردند.

ایشان همچنین با تمجید و تحسین کار بزرگ ملت یمن و دولت انصارالله در پشتیبانی از مردم غزه، خاطر نشان کردند: یعنی‌ها به بجاری حیاتی رژیم صهیونیستی ضربه وارد کردند و از تهدید آمریکا نرسیدند چرا که انسان خداترس از غیر خدا نمی‌ترسد و این کار اخفا و انصافاً مصداق جهاد فی سبیل الله است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای ابراز امیدواری کردند: به اذن پروردگار این مجاهدان‌ها، مقاومت‌ها و فعالیت‌ها تا پیروزی ادامه پیدا کند و خداوند نصرت و یاری خود را شامل همه کسانی نماید که در راه مورد رضایت او حرکت می‌کنند.

به مسایل فردی نداشتند و گفتند: در قرآن به تعاون و همکاری در کار خیر و تقوا سفارش شده است؛ بنابراین تقوا یک امر اجتماعی هم است. ایشان با تأکید بر اینکه اسلام، دینی سیاسی است و همه مسلمانان باید در صحنه سیاست حضور داشته باشند، افزودند: البته میدان سیاست میدانی لغزنده است و برای جلوگیری از لغزش‌ها، مجهز شدن به تفقوی سیاسی، خویشننداری و چشم باز ضروری است که در این صورت جنگ روانی دشمن هم بی‌اثر می‌شود.

رهبر انقلاب، ملامت و سرزنش‌گری در مقابل هر حرف یا کار خوب را از نمونه‌های جنگ روانی دشمن دانستند و گفتند: بنا به دستور قرآن از سرزنش‌ها نباید ترسید. آیت‌الله خامنه‌ای، تشویق آحاد مردم به حضور در میدان‌های مختلف سیاسی و اجتماعی را در خطبه‌های نمازجمعه ضروری خواندند و افزودند: تشویق مردم به کارهای خیر اجتماعی مانند مشارکت در ساخت مدرسه و بیمارستان و کمک به آزادی زندانیان نیازمند و یا تشویق غزه حضور در میدان سیاسی مانند انتخابات، کاری لازم است.

ایشان حضور در انتخابات را هم وظیفه و هم حق مردم دانستند و گفتند: حضور مردم در انتخابات به معنای حقیقی کلمه لازم است؛ البته انتخابات صرفاً تکلیف نیست بلکه حق مردم است که بتوانند قانون‌گذاران، مجریان قانون را اعضای مجلس خبرگان را انتخاب کنند.

رهبر انقلاب با تأکید بر اینکه جهاد تبیین در تشویق مردم به حضور در صحنه مؤثر است، صرف دعوت زبانی را کافی ندانستند و افزودند: عمل، روی خوش، زبان پاسخگو و حضور در جمع‌های گوناگون مردم بخصوص جمع‌های

رهبر انقلاب در دیدار ائمه جمعه سراسر کشور:

حضور در انتخابات صرفاً تکلیف نیست حق مردم است



درباره مسایل و راه‌حل‌های زندگی فردی و اجتماعی تقویت شود. رهبر انقلاب در ادامه‌ی بیان الزامات خطبه‌های نمازجمعه، مساله «نیازسنجی و مخاطب‌شناسی» را مورد تأکید قرار دادند و گفتند: مخاطبان نمازجمعه طیفی از زن و مرد و پیر و جوان با سطح سواد و آگاهی مختلف هستند و هنر امام‌جمعه بیان مطالبی است که هر کدام از مخاطبان، بتوانند از آن بهره خود را داشته باشند.

ایشان با اشاره به قرار داشتن ذهن جوانان امروز در معرض انبوه ورودی‌ها و سخنان متفاوت، شناخت مسایل ذهنی آنان را لازمه پاسخگویی درست به نیازها دانستند و افزودند: برای نیازسنجی و شناخت صحیح ذهن مخاطب، معاشرت با مردم و مرمی بودن امام‌جمعه ضروری است. آیت‌الله خامنه‌ای، مطالعه و انس با قرآن و حدیث و کتاب‌های معارفی را ضروری مهم برای غنابخشی به خطبه‌های نمازجمعه و پاسخ صحیح به نیازهای مخاطبان خواندند و گفتند: یک ضرورت دیگر برای ایفای مأموریت مهم امامت جمعه، دلسوزی و محبت ورزیدن به مردم است.

ایشان در تبیین ویژگی‌های بی‌نظیر مردم ایران به‌عنوان مردمی دیندار، ائمه جمعه سراسر کشور، «حضور، اقدام مردم» را یک اصل اساسی در اسلام خواندند و با تسلیح و وفاداری، صبوری، علاقمندی، هوشمندی و فداکاری ملت ایران، گفتند: این مردم حتی با ظواهر متفاوت، مؤمنند و دلشان با خداست و باید به معنای واقعی کلمه قدر آنان را دانست و عمیقاً به آنها محبت ورزید.

مهر: رهبر انقلاب اسلامی در دیدار ائمه جمعه سراسر کشور، «حضور، اقدام مردم» را یک اصل اساسی در اسلام خواندند و با تسلیح و وفاداری، صبوری، علاقمندی، هوشمندی و فداکاری ملت ایران، گفتند: این مردم حتی با ظواهر متفاوت، مؤمنند و دلشان با خداست و باید به معنای واقعی کلمه قدر آنان را دانست و عمیقاً به آنها محبت ورزید. ایشان همچنین ایستادگی و توکل مردم مظلوم غزه را باعث تحسین جهانیان، ترویج اسلام و توجه ملت‌ها به قرآن دانستند و فعالیت ملت یمن و دولت انصارالله را در دفاع از مردم غزه، مصداق بارز جهاد فی سبیل الله خواندند.

آیت‌الله خامنه‌ای در ابتدای این دیدار، ماه رجب را از بافضیلت‌ترین ایام سال خواندند و آحاد مردم و مؤمنان را به استفاده هرچه بیشتر از این نعمت بزرگ الهی و ادعیه خوش‌مضمون آن و توسل و انابه و استغفار توصیه کردند.

رهبر انقلاب اسلامی امامت جمعه را جزو سخت‌ترین کارها دانستند؛ چرا که امام فریضه الهی نماز جمعه، هم باید به حضرت حق منوجه باشد و رضایت او را هدف قرار دهد و هم منافع مردم و رضایت آنان را در نظر بگیرد. ایشان توجه به مردم در فریضه نماز جمعه را نشانه‌ای از جایگاه امام مردم در اسلام و نقش بسیار برجسته آنان در حیات و تحرک اسلامی پرشمردند و افزودند: نقش آفرینی و حق مردم در نظام اسلامی به‌گونه‌ای است که به فرموده امیرمؤمنان (ع) اگر مردم نخواهند و نیایند، تکلیف از شخص صاحب حقی مانند ایشان هم ساقط است؛ اما اگر مردم خواستند، پذیرش مسؤولیت بر او واجب

رئیس جمهور:

تعامل با هنرمندان و اصحاب فرهنگ و ادب نیاز به ظرفیت‌های زیادی دارد

قلم را جزو بزرگترین دستاوردها و افتخارات جمهوری اسلامی ایران دانست که برخی تلاش دارند با قلم و بیان زهرآگین خود آنها را مخدوش کنند و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی باید با دقت و تدبیر این تلاش‌ها را مهار کند.



رئیس جمهور تقویت ارتباطات فرهنگی در کنار تقویت روابط سیاسی و اقتصادی با کشورهای همسایه، اسلامی و همسو را حائز اهمیت بسیار توصیف و تصریح کرد: امپراطوری رسانه‌ای غربی همواره سعی در مخدوش جلوه دادن وجهه و اهداف فرهنگی در افکار عمومی جهانی نسبت به جمهوری اسلامی ایران دارد و لذا راینان فرهنگی جمهوری اسلامی ایران باید همه توان خود را برای خنثی کردن این تلاش‌ها و ترویج ارزش‌ها و دانش‌های فرهنگ ایرانی-اسلامی به کار بگیرند.

رئیس‌جمهور در بیان اهمیت ارتباطات فرهنگی در کنار تقویت روابط سیاسی و اقتصادی با کشورهای همسایه، اسلامی و همسو را حائز اهمیت بسیار توصیف و تصریح کرد: امپراطوری رسانه‌ای غربی همواره سعی در مخدوش جلوه دادن وجهه و اهداف فرهنگی در افکار عمومی جهانی نسبت به جمهوری اسلامی ایران دارد و لذا راینان فرهنگی جمهوری اسلامی ایران باید همه توان خود را برای خنثی کردن این تلاش‌ها و ترویج ارزش‌ها و دانش‌های فرهنگ ایرانی-اسلامی به کار بگیرند.

رئیس‌جمهور افزود: همچنین راینان فرهنگی باید تلاش کنند موضوعات دارای اولویت و برجسته در فضای افکار عمومی ایران را در کشورهای دیگر نیز جستجو کنند. به عنوان مثال وقتی مسئله اصلی این روزها برای ملت ایران دفاع از حقوق ملت فلسطین و آگاهی‌سازی نسبت به نقش محوری آمریکا در جنایت علیه غزه است، این رویکرد باید در کشورهای محل مأموریت راینان فرهنگی ایران نیز ترویج شود.

رئیس‌جمهور بر اهمیت روایت‌گری صحیح، دقیق و هنرمندانه مسئولان و راینان فرهنگی کشورمان تأکید و اظهار کرد: امروز جهان عرصه جنگ روایت‌هاست؛ اینکه چه کسی اولین و دقیق‌ترین روایت را ارائه کند بسیار مهم و تعیین‌کننده است. در همین ۱۰۰ روز اخیر در رخداد‌های جاری در غزه شاهد آن بودیم وقتی رسانه‌های نوین باعث به خیابان آمدن مردم در اعتراض به جنایات صهیونیست‌ها و حمایت آمریکا و برخی کشورهای غربی از این جنایات شدند، صهیونیست‌ها و نظام سلطه سریعاً دست به کار شدند تا مانع از تداوم اثرگذاری این رسانه‌ها به هر شکل ممکن شوند.

رئیس‌جمهور در بیان اهمیت تعاملات فرهنگی و ادب نیاز به ظرفیت‌های زیادی دارد. مسئولان وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی باید توجه کافی به وضعیت زندگی فعالان فرهنگی و هنری داشته باشند و از آنان در تأمین نیازهایشان حمایت لازم را به عمل آورند. عدالت فرهنگی و ایجاد زیرساخت‌ها و بسترهای مناسب برای گردش هم آمدن و فعالیت اهالی فرهنگ و هنر در استان‌ها و شهرستان‌ها و نقاط مختلف کشور نکته مهم دیگری بود که رئیس‌جمهور مورد تأکید قرار داد و افزود: عدالت فرهنگی علاوه بر ایجاد بستر شکوفایی استعدادها و ظرفیت‌ها برای آحاد مردم، باعث ایجاد رضایت‌مندی عمومی و تقویت امید و سرمایه اجتماعی نیز خواهد شد.

فارس: رئیس‌جمهور در جلسه نظارت ستادی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی دستور داد تا در گزارش‌های داخلی در تولید اسباب‌بازی، پویانمایی، بازی‌های رایانه‌ای و محتوای فرهنگی توجه شود.

رئیس‌جمهور در پایان‌دهمین مقصد از برنامه نظارت ستادی بر دستگاه‌های اجرایی، در ابتدای سخنان خود تلاش برای تحقق، حفظ و ارتقای هویت ایرانی-اسلامی و همچنین شناخت و به کارگیری بهترین، موثرترین و پرورزترین ابزار و روش‌ها برای مقابله با تهدیدات هویت ایرانی-اسلامی را چهار مأموریت بسیار مهم و اساسی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی دانست.

رئیس‌جمهور در بیان اهمیت ارتباطات فرهنگی در کنار تقویت روابط سیاسی و اقتصادی با کشورهای همسایه، اسلامی و همسو را حائز اهمیت بسیار توصیف و تصریح کرد: امپراطوری رسانه‌ای غربی همواره سعی در مخدوش جلوه دادن وجهه و اهداف فرهنگی در افکار عمومی جهانی نسبت به جمهوری اسلامی ایران دارد و لذا راینان فرهنگی جمهوری اسلامی ایران باید همه توان خود را برای خنثی کردن این تلاش‌ها و ترویج ارزش‌ها و دانش‌های فرهنگ ایرانی-اسلامی به کار بگیرند.

رئیس‌جمهور در بیان اهمیت ارتباطات فرهنگی در کنار تقویت روابط سیاسی و اقتصادی با کشورهای همسایه، اسلامی و همسو را حائز اهمیت بسیار توصیف و تصریح کرد: امپراطوری رسانه‌ای غربی همواره سعی در مخدوش جلوه دادن وجهه و اهداف فرهنگی در افکار عمومی جهانی نسبت به جمهوری اسلامی ایران دارد و لذا راینان فرهنگی جمهوری اسلامی ایران باید همه توان خود را برای خنثی کردن این تلاش‌ها و ترویج ارزش‌ها و دانش‌های فرهنگ ایرانی-اسلامی به کار بگیرند.

آگهی مزایده عمومی فروش املاک (نوبت اول) جمهوری اسلامی ایران وزارت راه و شهرسازی اداره کل راه و شهرسازی استان گیلان. ۱. شرح مختصر موضوع مزایده: ۲. مهلت دریافت اسناد مزایده: ۳. مهلت و محل تحویل پیشنهاد قیمت: ۴. توضیحات: ۵. ساعت روز و محل قرأت پیشنهادها: ۶. کد پستی: ۴۱۶۳۸-۳۳۱۱۱ شماره ملی دستگاه: ۱۴۰۰۲۹۰۵۴۵ کد اقتصادی: ۲۱۷۶۲۳۴۴۱۴۰۰

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان: حفظ سلامت جامعه با مشارکت همه جانبه میسر است

گلچین امروز: رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان بر ضرورت هم افزایی و همگرایی دستگاهها در بالا بردن سطح بهداشت و درمان مردم تاکید کرد و گفت: پایداری و حفظ سلامت جامعه تنها با مشارکت و همگرایی همه جانبه ممکن و میسر می شود.

دومین کارگروه زیستی شورای پدافند غیرعامل استان گیلان با حضور محمدتقی آسویی رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان و جمعی از مسؤولان و نمایندگان دستگاههای اجرایی در سالن اجلاس حوزه ریاست برگزار شد.

در این نشست گزارشی از اقدامات لندفیل سروان، وضعیت تصفیه خانه سروان و زباله سوز، اقدامات پیرامون مدیریت پسماند عفونی مراکز درمانی، ایمنی آب شرب شهرستان رشت، وضعیت پشته آندس، اقدامات دستگاههای اجرایی پیرامون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده و همچنین احداث بیمارستان ۸۰۰ تختخوابی رشت مواردی مطرح و تبادل نظر شد.

محمدتقی آسویی رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با بیان اینکه دانشگاه مولی اصلی تامين و پایداری سلامت هست، اظهار کرد: نخستین اقدام در این رابطه در کنار پایداری سلامت و ارتقای نظام سلامت، تلاش برای کاهش آلوده های زیست محیطی و مدیریت صحیح و با دقت مدیریت پسماند عفونی و بیمارستانی است.

وی با بیان اینکه حفظ و ارتقای سلامت نیازمند تلاش همه جانبه است، افزود: باید مدیریت بهداشتی و درمانی در استان گیلان به گونه ای پیش رود تا شاهد حاکمیت سلامت در جامعه با مشارکت همه جانبه باشیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان بر ضرورت هم افزایی و همگرایی دستگاهها در بالا بردن سطح بهداشت و درمان مردم تاکید کرد و گفت: پایداری و حفظ سلامت جامعه تنها با مشارکت و همگرایی همه جانبه ممکن و میسر می شود.

آسویی با اشاره به اقدامات رضایت بخش دستگاههای مولی در مدیریت پسماند لندفیل سروان بیان کرد: اقدامات انجام شده در لندفیل سروان و همچنین تصفیه خانه نسبت به گذشته قابل قیاس نیست و امیدبخش است.

وی همچنین به اقدامات دانشگاه علوم پزشکی گیلان پیرامون ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مردم منطقه سروان اشاره کرد و افزود: در این مرکز خدمات سلامت بر خلاف مراکز جامع سلامت در استان، به صورت تخصصی در دو نوبت صبح و عصر به مردم خدمت ارائه می کند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اشاره به اقدامات قابل توجه نظام سلامت در جهت پیشگیری و کنترل پشه آندس، یک پشه آندس در صورت عدم کنترل و انتشار می توانست حداقل به ۲۰ نفر نیش بزند و در چنین حالتی روزانه هزاران نفر به این پشه آلوده و بار بیماری ناشی از انتقال بیماری پشه آندس به شکل باور نکردنی در منطقه گسترش پیدا می کرد.

گفتنی است در این نشست جمعی از مسؤولان، نمایندگان دستگاههای اجرایی، نظارتی و همچنین کارشناسان دستگاههای مولی، چالشها، موانع و همچنین راهکارهای لازم جهت حفظ و ارتقای سطح بهداشت و سلامت استان را تبیین و تشریح کردند.

انتخابات مجلس نقش مهمی در رفع مشکلات و اصلاح قوانین دارد



گلچین امروز: استاندار گیلان در گفتگوی زنده شبکه یک سیما.

اینکه در انتخابات ریاست جمهوری هم این مشارکت ۵۷ درصد بود. ۲ هزار و ۶۸۸ رأی دهنده اخذ رای در گیلان پیش بینی شد. نماینده عالی دولت در گیلان در ادامه این گفتگوی زنده تلویزیونی گفت: ۲ هزار و ۶۸۸ رأی دهنده در ۱۷ شهرستان استان برای انتخابات پیش رو پیش بینی شده است. عباسی اظهار کرد: در مناطق دور دست استان گیلان نیز صندوق های اخذ رای هم ثابت و سیار پیش بینی شده است.

وی با اشاره به واجدین شرایط و اصلاح قوانین نقش مهمی دارد. عباسی با اشاره به پیشینه تاریخی، انقلابی و ولایتمداری مردم و هشت هزار شهید و لامقام استان اضافه کرد: گیلانیان همگام با همه آحاد جامعه برای سرنوشت و آینده کشور در انتخابات مشارکت می کنند. عباسی با اشاره به حضور مردم گیلان در صحنه های مختلف از جمله انتخابات اظهار کرد: گیلانیان در دوره گذشته انتخابات مجلس شورای اسلامی با وجود برف و کرونا حدود ۴۷ درصد مشارکت داشتند ضمن

اینکه در انتخابات ریاست جمهوری هم این مشارکت ۵۷ درصد بود. ۲ هزار و ۶۸۸ رأی دهنده اخذ رای در گیلان پیش بینی شد. نماینده عالی دولت در گیلان در ادامه این گفتگوی زنده تلویزیونی گفت: ۲ هزار و ۶۸۸ رأی دهنده در ۱۷ شهرستان استان برای انتخابات پیش رو پیش بینی شده است. عباسی اظهار کرد: در مناطق دور دست استان گیلان نیز صندوق های اخذ رای هم ثابت و سیار پیش بینی شده است.

وی با اشاره به واجدین شرایط و اصلاح قوانین نقش مهمی دارد. عباسی با اشاره به پیشینه تاریخی، انقلابی و ولایتمداری مردم و هشت هزار شهید و لامقام استان اضافه کرد: گیلانیان همگام با همه آحاد جامعه برای سرنوشت و آینده کشور در انتخابات مشارکت می کنند. عباسی با اشاره به حضور مردم گیلان در صحنه های مختلف از جمله انتخابات اظهار کرد: گیلانیان در دوره گذشته انتخابات مجلس شورای اسلامی با وجود برف و کرونا حدود ۴۷ درصد مشارکت داشتند ضمن

استاندار گیلان با بیان اینکه زمینه رقابت بین همه سلاقی سیاسی. استاندار گیلان با بیان اینکه زمینه رقابت بین همه سلاقی سیاسی به دور از مسایل غیرقانونی فراهم شده است، گفت: صدا و سیما سلاقی گیلان نیز برای حضور دوطولیان برای ارائه برنامه هایشان برنامه ریزی کرده که شیوهی عادلانه و بسیار با اهمیت است. نماینده عالی دولت در استان

گیلان با بیان اینکه ۱۷ دوطولب در این استان در هفتمین دوره انتخابات خیرگان رهبری نامنویسی کردند، خاطر نشان کرد: اسامی تأیید صلاحیت شدگان در هفته اول بهمن ماه اعلام خواهد شد. عباسی اظهار کرد: تمهیدات لازم برای برگزاری انتخاباتی باشکوه بر اساس چهار راهبرد مقام معظم رهبری با عنوان امنیت، سلامت، رفاهیت و مشارکت انجام شده و آمادگی کامل برای ۱۱ اسفندماه در استان وجود دارد.

هشت کیلومتر باقیمانده آزاد راه رشت - فیروزین قبل سال جدید زیر بار ترافیک می رود. نماینده عالی دولت در گیلان در ادامه با اشاره به تأییدات رئیس جمهور در جهت خدمات رسانی به مردم اظهار کرد: در حوزه توجه به مسایل معیشتی، اقتصادی و فرهنگی در گیلان کارهای خوبی در دست انجام است.

وی با تشریح اقدامات انجام شده در موضوع کریدور شمال به جنوب و راه آهن رشت به کاسپین خاطر نشان کرد: هشت کیلومتر باقیمانده مسیر آزاد راه رشت - فیروزین قبل از سال جدید زیر بار ترافیک خواهد رفت ضمن اینکه پل آستانراچای ۲ هفته قبل افتتاح شد.

عباسی در ادامه با اشاره به تأیید صلاحیت ۳۵۸ نامزد دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در گیلان از سوی هیات نظارت، افزود: گیلان در مجلس شورای اسلامی ۱۳ نماینده دارد و هم اینک به ازای هر کرسی ۲۷ دوطولب امکان رقابت دارند. زمینه رقابت بین همه سلاقی سیاسی. استاندار گیلان با بیان اینکه زمینه رقابت بین همه سلاقی سیاسی به دور از مسایل غیرقانونی فراهم شده است، گفت: صدا و سیما سلاقی گیلان نیز برای حضور دوطولیان برای ارائه برنامه هایشان برنامه ریزی کرده که شیوهی عادلانه و بسیار با اهمیت است. نماینده عالی دولت در استان

گلچین اخبار گیلان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان: پیش از ۹۰ درصد مرکبات گیلان برداشت شد

ایران: رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: برداشت مرکبات از آذرماه آغاز شده و تاکنون ۹۰ درصد محصول مرکبات باغهای استان حاصل برداری شده است. صالح محمدی اظهار کرد: سال گذشته افزون بر ۱۹۰ هزار تن محصول مرکبات از باغهای گیلان برداشت شد و امسال با توجه به مدیریت صحیح باغها، پیشکار کشاورزان و مسود اقتصادی حاصل از فروش مرکبات، برداشت ۲۲۰ هزار تن محصول پیش بینی شده است.

وی با اشاره به آغاز برداشت مرکبات در ۱۱ هزار و ۲۷۶ هکتار از باغها گیلان از آذرماه امسال اضافه کرد: ۹۰ درصد مرکبات استان پرتقال از نوع ارقام محلی، خونی و تامسون، پنج درصد نارنگی و پنج درصد سایر مرکبات شامل نارنج، لیمو، دارابی، پالنگ و گریپ فروت است. محمدی با بیان اینکه ۶۶ تن از تولید رتبه پنجم را در تولید مرکبات کشور دارد، خاطر نشان کرد: بیش از ۲۶ هزار بهره بردار مرکبات در استان فعالیت دارند و شهرستانهای رودسر، املش و لنگرود عمده شهرستانهای تولید کننده مرکبات گیلان هستند.

وی با بیان اینکه برداشت مرکبات در گیلان بیشتر با محصول نارنگی آغاز می شود، اظهار کرد: سطح زیر کشت نارنگی در استان ۶۶۰ هکتار است که پیش بینی می شود هفت هزار و ۸۰۰ تن محصول به ارزش اقتصادی ۷۰۲ میلیارد ریال برداشت شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان اضافه کرد: ۶۶۰ هکتار باغ نارنج با پیش بینی تولید هفت هزار تن محصول به ارزش اقتصادی ۳۵۰ میلیارد ریال در این استان وجود دارد و ۲ واحد فرآوری مرکبات با ظرفیت ۵۸ هزار تن در شهرستان رودسر در تولید کنسراتر، اسانس و روغن مرکبات فعالیت می کند.

با ابلاغ وزارت آموزش و پرورش

کاهش خدمت سربازی برای هنرجویان هنرستانی

هنرستانی

گلچین امروز: معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش گیلان از ابلاغ مصوبه «کسر یک ماه خدمت» برای دانش آموزان و فارغ التحصیلان هنرستانها خبر داد.

به گزارش خبرنگار صدا و سیما گیلان: حسین نظری گفت: با تصویب فرارگاه مهارت آموزی کشور، به دانش آموزان هنرستانی که در حال تحصیل اند و یا دیپلم هنرستان دارند، یک ماه کاهش مدت خدمت سربازی تعلق می گیرد.

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش گیلان با اشاره به اجرای سیاستهای راهبردی سوم سند ملی مهارت آموزی و اشتغال کارکنان وظیفه، افزود: هنرجویان برای استفاده از این مشوق باید هر چه زودتر به سایت «ماهرسان» مراجعه کنند.

مدیر عامل آب منطقه ای گیلان:

افت ۶۰ درصدی ذخیره سد سفیدرود نگران کننده است



مدیر عامل آب منطقه ای گیلان در گفتگوی زنده شبکه یک سیما.

ایستنا: مدیرعامل آب منطقه ای گیلان، با بیان اینکه از ابتدای مهرماه سال جاری تاکنون شاهد کاهش ۴۰ درصدی آورد رودخانه های گیلان به دلیل کاهش بارش ها بودیم، گفت: کشاورزان تقویم زراعی را رعایت کنند.

بهرت از ما نبوده و دچار کاهش آورد هستند؛ البته حوضه آبریز سد مدیر واحد دارد و لذا حق آبه و تعادل در آبرگیری پایش می شود. وی با بیان اینکه از ابتدای مهرماه سال جاری تاکنون شاهد کاهش ۴۰ درصدی آورد رودخانه های گیلان به دلیل کاهش بارش ها بودیم، عنوان کرد: ۹۰۰ هکتار آب بندان دارد که در فصل کشاورزی مورد استفاده قرار می گیرد.

مدیرعامل آب منطقه ای گیلان با اشاره به لایروبی آب بندان ها از دو محل، خاطر نشان کرد: لایروبی آب بندان ها هم از محل اعتبارات جهاد کشاورزی و هم از محل تبصره ۸ قانون بودجه (تامین هزینه لایروبی) خاک لایروبی شده از آب بندان) انجام می شود. وی ادامه داد: سازمان جهاد کشاورزی گیلان سال گذشته

ایستنا: مدیرعامل آب منطقه ای گیلان، با بیان اینکه از ابتدای مهرماه سال جاری تاکنون شاهد کاهش ۴۰ درصدی آورد رودخانه های گیلان به دلیل کاهش بارش ها بودیم، گفت: کشاورزان تقویم زراعی را رعایت کنند.

بهرت از ما نبوده و دچار کاهش آورد هستند؛ البته حوضه آبریز سد مدیر واحد دارد و لذا حق آبه و تعادل در آبرگیری پایش می شود. وی با بیان اینکه از ابتدای مهرماه سال جاری تاکنون شاهد کاهش ۴۰ درصدی آورد رودخانه های گیلان به دلیل کاهش بارش ها بودیم، عنوان کرد: ۹۰۰ هکتار آب بندان دارد که در فصل کشاورزی مورد استفاده قرار می گیرد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گیلان ۷۰ درصد از اراضی شالیزاری استان را بآب سرد سفیدرود دانست و گفت: گیلان ۲۳۸ هزار هکتار شالیزار دارد که ۱۷۲ هزار هکتار آن تحت پوشش شبکه آبرسانی است بوجه مابقی به صورت سنتی از انهار و نزولات جوی و رودخانه ها و آب های زیرزمینی استفاده می کنند.

خرمی با اشاره به وقوع خشکسالی بی در پی طی سالهای اخیر، به مشکلات حوضه آبریز سد سفیدرود اشاره کرد و متذکر شد: میزان آبرگیری سدهای بالادست سفیدرود

Advertisement for 'Agheh Mazyadeh Kabi' (آگهی مزایده کبی) featuring a green background with white text and a logo. It details the auction of a 16-hectare plot in the city of Rasht, including contact information and terms of sale.

Advertisement for 'Fakhroon Tajdid Manaqseh Emumi' (فراخوان تجدید مناقصه عمومی) with a red and white color scheme. It lists various construction and service tenders, including road works and water supply projects, with specific dates and contact details.

Advertisement for 'Agheh Mazyadeh Kabi' (آگهی مزایده کبی) with a green background. It describes the auction of a plot of land in Rasht, providing details on the plot size, location, and the bidding process.

Advertisement for 'Agheh Mazyadeh Kabi' (آگهی مزایده کبی) with a green background. It details the auction of a plot of land in Rasht, including information about the plot's characteristics and the terms of the auction.

Advertisement for 'Agheh Mazyadeh Kabi' (آگهی مزایده کبی) with a green background. It describes the auction of a plot of land in Rasht, providing details on the plot size, location, and the bidding process.

تدابیر ویژه طب سنتی برای درمان کبد چرب

سرطان و اوتیسم در کمین این نوزادان است!



هنگامی که نوزاد گریه می‌کند اولین چیزی که سعی می‌کنید با استفاده از آن او را آرام کنید پستانک است اما این وسیله بیشتر از منفعت دارای ضرر و آسیب است. کارشناسان به تازگی دریافته‌اند که در دندانی و پستانک کودکان مواد پلاستیکی سمی در اکثر برندها وجود دارد که می‌تواند باعث ابتلای آنها به بیماری‌هایی چون اوتیسم، دیابت و سرطان شود.

محققان اعتقاد دارند مواد پلاستیکی داخل دندانی و پستانک باعث اختلالات هورمونی در بدن نوزاد و ابتلای او به انواع بیماری‌های مزمن می‌شود.

متخصصان انجمن شیمی ایالات متحده با آزمایش بر روی پستانک‌ها و انواع دندانی‌ها از برندهای مختلف و مشهور جهانی در ۱۰۰ درصد آنها مواد پلاستیکی و شیمیایی سمی و خطرناک را کشف کرده‌اند که این مواد در سایر صنایع از جمله بطری‌های آب معدنی و ظروف یکبار مصرف به کار می‌رود و اکنون تلاش‌های جهانی برای متوقف کردن ساخت مصنوعات پلاستیکی با این مواد اولیه در حال اجرا است.

از جمله مواد سمی که کارشناسان در پستانک و دندانی پیدا کردند می‌توان BPA، BPS و BPF را نام برد که جزو مواد خطرناک برای سلامت بدن انسان طبقه‌بندی شده‌اند.

کبد چرب بیماری نسبتاً شایعی است که از ابتلا شدن چربی در سلول‌های کبدی ایجاد می‌شود. تجمع چربی در این سلول‌ها منجر به التهاب و مشکلات بیشتر می‌شود. در کبد چرب بیش از ۵ تا ۱۰ درصد وزن کبد در سلول‌های کبد تجمع چربی وجود دارد. با اینکه کبد چرب غیر الکلی می‌تواند به فیروز، سیروز و نارسایی کبد منجر شود، تاکنون در طب رایج هیچ درمانی برای آن حاصل نشده است. اصلاح شیوه زندگی با محدودیت رژیم غذایی، کاهش وزن، و ورزش اغلب به عنوان خط اول درمان پیشنهاد می‌شود اما بیماران پس‌بینی در درازمدت به آن پایبند می‌مانند. متأسفانه هیچ‌یک از این درمان‌های طب نوین به‌عنوان درمان قطعی کبد چرب شناخته نشده‌اند. مطالعات اخیر نشان می‌دهد طب سنتی یا مکمل، روز به روز اقبال بیشتری بین مردم می‌یابد. طی ۳۰ سال گذشته در جهان افزایش میزان رغبت و استفاده مردم از طب مکمل به بیش از ۴۰ درصد رسیده است؛ طب سنتی ایران به عنوان یکی از مهمترین ارکان طب مکمل است. طب سنتی ایران مکتبی با اطلاعات علمی و عملی بسیار کارآمد است. در دیدگاه طب سنتی ایران، حفظ سلامت مقدم بر درمان است. توجه به روش زندگی و تأمین هوای سالم، تغذیه درست، فعالیت کافی، استراحت به اندازه و تعادل حالات روحی و روانی شعار طب سنتی ایران است.

خوردن آب بعد از فعالیت شدید به کبد آسیب فراوان وارد می‌کند

یکی از مهمترین عواملی که بر سلامت



کبد اثر می‌گذارد، زمان‌هایی است که بر بدن احساس گرما غلبه دارد و بر اثر فعالیت، استحمام یا به هر دلیلی احساس گرمای زیاد می‌کنیم، نباید به یک باره و مقدار زیاد آب نوشید و بهتر است با روش‌های دیگر مثل دست و رو شستن حرارت بدن را کاهش دهیم و آب را جرعه جرعه نوشید.

عدم رعایت ترتیب غذاها از مضرتین رفتار برای کبد

در جاقی و به‌ویژه نوع شکمی، اندام‌ها به خصوص احشای شکم مثل معده و کبد دچار سردی شده‌اند. ورزش با افزایش حرارت می‌تواند به بهبود وضعیت کبد کمک کند. هر چند ورزش از طرق مختلف ایس کار را انجام می‌دهد. غذا پفک و ... و اسانسهای شیمیایی - قند و شکر - خوراکیهای کافئین‌دار - چربی‌های

ترانس بالا مانند: جگر، ته‌دیگ، خامه، سریش، کله‌پاچه و ... - تخم‌مرغ (مگر با مصلحتش که پیاز است مصرف شود)، (با پیاز هم در هفته بیش از دو بار میل نشود).

مواد غذایی مفید برای بیماران مبتلا به کبد چرب

انار - سیب - آلو - لیمو ترش - گلابی - پرتقال - طالبی - توت‌فرنگی - شاه‌توت - کشمش - هویج - تمشک - زرشک - انوای کلم - لیمو - آبنوره - سیر - پیاز - کرفس - کدو - سبزیجات - عنب - بادام - سالاد کاهو - زیتون و روغن زیتون - غذاهای ملین و گرم و تر مانند آش‌ها.

حتماً ورزش را در برنامه روزمره خود داشته باشید. آب بین غذا، سبب قطع شدن ترشحات بزاق دهان می‌شود و در نتیجه کار هضم مختل می‌شود؛ اگر آب سرد هم باشد که دیگر فاجعه است چرا که دمای خود معده و کبد، بالاست (و با اشتغال به انجام هضم غذا، حرارتشان بالاتر هم می‌رود) که با وارد شدن ماده روان و سردی مثل آب، سبب منجمد شدن معده و محتویاتش می‌شود. با سرد شدن ناگهانی معده که در مجاورت کبد است، دور کبدی حالتی از چربی ایجاد می‌شود؛ بهترین دارویی که سبب نرم شدن و از بین رفتن این حالت می‌شود، سرکه‌انگبین است. آب یخ موجب به هم ریختن کار کبد، اشکال در ریه‌ها، گرفتگی صدا و یکی از دلایل بیماری‌های معده و ... بوده حتی برخی پزشکان معتقدند خوردن آب یخ یا آب داغ، یکی از علل ایجاد سرطان معده است.

خاصیت موثر فلفل قرمز در کاهش وزن



مطالعات جدید پژوهشگران نشان می‌دهد که مصرف روزانه فلفل قرمز سبب کاهش وزن شده و بدن انسان را در حالت ثابت و ایده آل نگه می‌دارد. بر اساس این مطالعات مصرف دائمی فلفل قرمز از اضافه وزن پیشگیری می‌کند. در این مطالعات تعدادی از موش‌ها با برنامه غذایی سرشار از چربی مورد تغذیه قرار گرفتند؛ همچنین در غذای آنها به طور مرتب از فلفل قرمز نیز استفاده شد که این موضوع سبب شناسایی نوعی ماده شیمیایی مهم در فلفل موسوم به «کاپسایسین» شد.

در مطالعات بعدی مشخص شد که این ماده شیمیایی یافت شده در فلفل قرمز توانایی زیادی در بالا بردن سوخت و ساز بدن داشته و میزان چربی سوزی بدن را افزایش می‌دهد. این ماده بر هر دو نوع چربی‌های سفید و قهوه‌ای بدن تأثیرگذار است.

به باور پژوهشگران این مطالعه در دانشگاه آی‌وی‌امینگ آمریکا، این ماده یافت شده می‌تواند در بسیاری از عوامل ناخوشایند و بیماری‌ها مانند چاقی و اضافه وزن، دیابت نوع ۲ و فشار خون موثر و مفید باشد. البته شایان ذکر است که هنوز تأثیر دقیق و کامل این ماده به طور دقیق شناسایی نشده و نیاز به انجام آزمایش‌ها و تحقیقات بیشتری در این زمینه است.

فست‌قود افسرده می‌کند!



غذاهای فست‌فودی می‌توانند شما را بدخلق کنند و توانایی شما در کنترل احساسات را کاهش دهند. چربی ترانس که اسید چرب ترانس هم نامیده می‌شود، سبب افزایش کلسترول بد (LDL) و کاهش کلسترول خوب (HDL) می‌شود. بالا بودن کلسترول LDL همراه با پایین بودن تراز کلسترول HDL، احتمال بیماری قلبی را افزایش می‌دهد. چربی ترانس از افزودن هیدروژن به روغن گیاهی از طریق چربی‌های موسوم به هیدروژناسیون حاصل می‌شود. زیرا به این ترتیب احتمال فاسد شدن روغن کمتر می‌شود. استفاده از چربی ترانس در ساخت و تهیه غذا سبب می‌شود غذا مدت بیشتری تازه بماند.

افزودن هیدروژن به روغن بیش از سایر انواع چربی‌ها موجب افزایش کلسترول می‌شود. غذاهای فست‌فودی تجاری و سایر شیرینی‌جات مانند کراک، شیرینی خشک، بیسکویت، کیک و بسیاری از غذاهای سرخ شده مانند دونات و سبزی‌زمینی سرخ شده دارای چربی‌های ترانس هستند. روغن‌های جامد نباتی و برخی مارگارین‌ها نیز سرشار از چربی ترانس هستند.

تشریح به علت رنگ، طعم و خاصیت ویژه‌ای که دارد جایگاه مهمی را به خود اختصاص داده است. دم کرده این گیاه کاهش دهنده فشار خون، خنک کننده بدن، رفیق و تصفیه کننده خون، کنترل کننده کلسترول خون، اختلالات کبدی و صفراوی و همچنین آرامش بخش است و یکی از منابع غنی آهن به شمار می‌رود.

افرادی که دارای قند، چربی و فشار خون بالا هستند می‌توانند یک تا دو نوبت از جای روزانه خود را به جای قرمز اختصاص دهند و برای هر بار مصرف، پنج گرم از گلبرگ‌های جای قرمز را داخل یک فنجان ریخته و سپس آب جوش بر روی آن بریزند و سرپوشی گذاشته و صاف کرده و میل کنند. مصرف دم کرده جای قرمز به طور معنی داری نسبت به جای معمولی بر فشاری خون بیماران مبتلا به دیابت نوع دو موثر است.

خواص فراوانی برای بدن است. این جای در مناطق گرمسیر رشد پیدا می‌کند. از کاسیرگ این گیاه به عنوان جای استفاده می‌شود. استفاده از جای قرمز در بیشتر مناطق آسیا و آمریکا مرسوم است.

مصرف دم کرده جای قرمز به طور معناداری نسبت به جای معمولی بر فشاری خون بیماران مبتلا به دیابت نوع دو موثر است. جای قرمز که به جای مکه نیز معروف است از گیاه رز چینی تهیه می‌شود که از گلبرگ و دانه‌های آن می‌توان به عنوان نوشیدنی استفاده کرد. در عهد باستان از جای قرمز به عنوان شاداب کننده و رفع کننده عوارض بیماری قلبی استفاده می‌کردند.

این جای یکی از نوشیدنی‌های مناسب برای کسانی است که می‌خواهند جایگزین مناسبی برای جای پیدا کنند. در میان گیاهانی که نام جای را به خود گرفته‌اند، جای قرمز یا جای

دیابتی‌ها جای قرمز بنوشند!



جای قرمز دارای خواص فراوانی برای بدن است. جای قرمز که به جای قرمز و جای مکه نیز معروف می‌باشد دارای

پیازچه سبزی مفید برای درمان فوری سرماخوردگی

تنفسی را وادار می‌کند تا ترشحات را دفع کند. حفظ سلامت چشم‌ها

پیازچه غنی از کاروتنوئیدهایی چون لوتین است که باعث می‌شود برای حفظ سلامت چشم‌هایمان بسیار مفید باشد. همچنین پیازچه حاوی ویتامین A است که بینایی‌تان را در سطح نورمالی نگه داشته و ضمناً از چشم‌هایمان در برابر التهاب و تباهی لکه زرد محافظت می‌کند، بنابراین احتمال ابتلا به بینایی‌تان ضعیف شود کم خواهد شد.

کاهش خطر سرطان

یکی از ترکیبات سولفور موجود در پیازچه، آلیل سولفید است که مستقیماً مسئول کاهش احتمال ابتلا به سرطان کولون است.

درمان طبیعی سرماخوردگی

پیازچه عاملی آنتی باکتریال و ضد ویروس است که برای مبارزه با آنتی‌آگزین عفونت‌های ویروسی و درمان سرماخوردگی بسیار عالی است. دلیلش هم این است که به طور طبیعی، سیستم



قدرت استخوان‌هاست و ویتامین K هم تراکم استخوان‌های شما را حفظ می‌کند.

حفظ سلامت قلب

پیازچه سرشار از آنسی اکسیدان‌هایی است که با رادیکال‌های آزاد که می‌تواند به بافت‌های سلول‌تان آسیب بزند مبارزه می‌کند. پیازچه حاوی ویتامین C است که کلسترول و فشار خون شما را کنترل می‌کند و در نتیجه از ریسک بیماری‌های قلبی می‌کاهد.

پرطرف کردن عفونت‌ها

پیازچه به دلیل داشتن سولفور و ویتامین K، به جریان خون‌تان کمک کرده در نتیجه ویتامین B1 بهتر جذب بدنتان می‌شود. بنابراین میزان استرس‌تان کم می‌شود شما انرژی بیشتری دارید و کمتر احساس ضعف و خستگی خواهید کرد. ویتامین C موجود در پیازچه، از بافت‌های بدنتان در برابر آسیب‌های ناشی از میکروب‌ها محافظت می‌کند و در نتیجه کمتر بیمار خواهید شد. افزودن پیازچه به

بر اساس تحقیقات یک سبزی خانگی ضد سرطان در درمان طبیعی سرماخوردگی، زیبایی پوست، تقویت استخوان‌ها، حفظ سلامت قلب، برطرف کردن عفونت‌ها، حفظ سلامت چشم‌ها موثر است.

پیازچه که گاهی به آن پیاز بهاری هم می‌گویند معمولاً به‌عنوان تازین غذا استفاده می‌شود. اگر جزء آن‌هایی هستید که پیازچه دوست دارید پس آماده شوید که بیشتر دوستش داشته باشید چون فواید بسیار زیادی برای سلامتی دارد.

زیبایی پوست

پوست شما برای جوان و زیبا ماندن به کلاژن نیاز دارد. پیازچه به‌طور طبیعی تولید کلاژن بدنتان را تداوم داده و شادابی پوستتان را حفظ خواهد کرد.

تقویت استخوان‌ها

پیازچه به دلیل داشتن ویتامین C و ویتامین K، برای تقویت استخوان‌ها عالی است. ویتامین C کلاژن تولید می‌کند که مسئول

علت بوی بد دهان چیست؟



بوی بد دهان یک بیماری است که در صورت عدم درمان می‌تواند به آسیب‌های جدی روحی و جسمی منجر شود. بوی بد دهان یا هالیتوز، یک بیماری است که تقریباً در همه جوامع کم و بیش وجود دارد و در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به آسیب‌های جدی روحی و جسمی شود.

نوع بوی بد دهان و شدت آن با توجه به علل ایجاد کننده می‌تواند متفاوت باشد. به‌طور معمول می‌توان بوی بد دهان را با توجه به فاکتورهای تولیدکننده آن به سه قسم تعریف کرد: بوی بد دهان با منشأ بیماری‌زایی که از شایع‌ترین آن بیماری‌های دهانی مثل عارضه پوسیدگی دندان و بیماری لثه است. بیماری لثه معمولاً ناشی از تجمع جرم‌دندانی است، بیماری‌هایی نظیر گوش، حلق و بینی، سینوس‌ها، لوزه‌ها و در نهایت بیماری‌های دستگاه گوارش و ریه و بیماری‌های سینستیک از علل دیگر ابتلا به بوی بد دهان است.

در بیماران مبتلا به دیابت شدید، جهت درمان بوی بد دهان، باید دیابت فرد کنترل شود. گاهی بوی بد دهان با منشأ غیر بیماری خود را نشان می‌دهد که علت اصلی ایجاد آن عادات غذایی و کشیدن مواد دخانی است. شاید پیش آمده است که صبح هنگام برخاستن از خواب با بوی بد دهان مواجه می‌شویم، در واقع باید گفت که تنفس نامطبوع صبحگاهی به علت کاهش بزاق در موقع خواب و تخمیر مواد غذایی توسط میکروباها ایجاد شده که معمولاً با خوردن صبحانه رفع می‌شود.

مصرف بعضی از داروها، داشتن دندان‌های

جویدن غذا ورزش دهان و دندان است



برای برطرف کردن آن باید توسط پزشک معاینه شوند. بهتر است بدانید که خشکی دهان باعث پوسیدگی دندان می‌شود که افراد می‌توانند با

جویدن غذا ورزش کردن دندان است و به خصوص جویدن مواد گیاهی مثل سیب و هویج که باعث استحکام لثه و مینای دندان می‌شوند. هر لقمه باید ۲۸ تا ۳۲ بار هر جویده شود تا لثه‌ها قوی و پرخون شوند.

مسواک زدن را به‌عنوان یک عمل سرسری که فقط تمیز کردن غذاهای بین دندان باشد در نظر نگیرید و حتماً با دقت جلو و پشت دندان و حفره‌های روی آن باید تمیز شود. پس از مسواک زدن نیز با نخ دندان مواد غذایی بین دندان‌ها را خارج کنید. ماندن غذا در لایه‌های دندان باعث بوی بد دهان می‌شود و این دندان‌های پوسیده هستند که زمینه باقیماندن غذا را فراهم می‌کند. باکتری‌ها با مصرف مواد غذایی باعث تولید اسید شده و این اسید باعث پوسیدگی دندان می‌شود.

افراد به علت بیماری‌های مختلف مثل غده و ... ممکن است دچار خشکی دهان باشند که

در دیابت نوع ۲ بیماری فعال یا پیشرفته داشته باشیم فعالیت تیروئید کم شده و سبب تعریق در کف دست و بدن می‌شود.

دیابت بارداری

خانم‌های چاق پیش از بارداری باید برای کاهش وزن اقدام کنند در غیر این صورت بنا به بارداری به این عارضه مبتلا شده و اگر رژیم غذایی نامناسبی نداشته باشند دیابت بارداری پس از زایمان نیز ادامه خواهد داشت.

جایگزینی قرص به جای انسولین

جایگزینی قرص با انسولین امکان ندارد ولی به جای انسولین می‌توان از قرص استفاده کرد.

هورمونی که سازنده انسولین است

این ماده موثر توسط بنای لوزالمعده تولید و در خون جریان می‌یابد.

تعریق و ارتباط آن با دیابت

کم کاری و یا پر کاری تیروئید تولید حرارت در بدن کرده و دیابت اگر چه مشکلات ندریاباتی دارد اما اگر

مهمترین و شایع ترین خشکی دهان و تشنگی بیش از حد، کاهش وزن بدون دلیل، خستگی ناگهانی، تاری دید، احساس سوزش و مورمور شدن در دستها و پاها، تأخیر در التیام زخم‌ها و بریدگی‌ها، عفونت‌های ادراری و ...

ارتباط دیابت با تیروئید

بیماری‌های خود ایمنی می‌تواند با دیابت مرتبط باشد ولی در بحث کم کاری یا پر کاری تیروئید ایجاد دیابت به طور مستقیم نمی‌کند.

بیماری دیابت چه علائمی دارد؟

مصرف برنج با ماست فراموشی می‌آورد

مغز بیشتر افزایش پیدا کند به همان میزان تیزهوشی و قوه ادراک کاهش پیدا می‌کند؛ فرد دچار فراموشی می‌شود، البته در این نوع از فراموشی فرد احساس سنگینی در سر و ترشحات بینی دارد.

- افزایش رطوبت در سر موجب سرگیجه، تشنج، سکنه و صرع می‌شود که رفع غلبه رطوبت در مغز به بهبودی کمک می‌کند.

- مصرف بعضی از غذاها خود موجب افزایش رطوبت و بلغم در بدن می‌شود که غذاهای با طبع سرد و تر نامیده می‌شود.

- یکی از اشتباهات مردم این است که برنج را همراه با ماست مصرف می‌کنند که خود موجب افزایش سردی و تری مغز می‌شود.

- از غذاهای سرد و تر می‌توان به ماست، خیار، هندونه، کاهو، آلو، اسفناج، نانچ، پرتقال، برنج، گوشت گاو، گوشت بز، گوشت خروس، گوجرفرنگی، گوجه‌سبز، موهایی تابستانی، دوغ، اسفناج و ... اشاره کرد.

- تشخیصی که طبیعتی «سرد و تر» و مزاج بلغمی دارند یا دچار غلبه بلغم در بدن هستند، باید از خوردن غذاهای «سرد و تر» پرهیز کنند چرا که مصرف این غذاها به افزایش سردی و تری کمک می‌کند.



یکی از اشتباهات مردم این است که برنج را همراه با ماست مصرف می‌کنند که خود موجب افزایش سردی و تری مغز می‌شود. غلبه بلغم در مغز موجب فراموشی، سستی و تنبلی می‌شود. رطوبت و غلبه سردی در مغز موجب کلدورت حواس می‌شود و شخص را کودن و وله می‌کند.

- باید دانست که هر چقدر رطوبت و بلغم در سر

مهمترین و شایع ترین خشکی دهان و تشنگی بیش از حد، کاهش وزن بدون دلیل، خستگی ناگهانی، تاری دید، احساس سوزش و مورمور شدن در دستها و پاها، تأخیر در التیام زخم‌ها و بریدگی‌ها، عفونت‌های ادراری و ...

ارتباط دیابت با تیروئید

بیماری‌های خود ایمنی می‌تواند با دیابت مرتبط باشد ولی در بحث کم کاری یا پر کاری تیروئید ایجاد دیابت به طور مستقیم نمی‌کند.

دعوت فوتبالست های گیلاتی به اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی



گلچین امروز: سجاد عباسی و محمد محمدپور به اردوی تیم ملی فوتبال ساحلی بزرگسالان دعوت شدند.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما، گلان؛ با اعلام فدراسیون فوتبال، سجاد عباسی بازیکن گیلاتی تیم چادر ملو اردکان و محمد پور بازیکن گیلاتی تیم لوکوموتیو مسکو به ششمین دور اردوی آماده سازی تیم ملی فوتبال ساحلی کشور دعوت شدند.

در این اردو که تا دوم بهمن در بندرعباس ادامه خواهد داشت ساحلی بازان در ۳ دیدار تدارکاتی به مصاف تیم ملی بلاروس خواهند رفت.

تیم ملی فوتبال ساحلی بزرگسالان کشورمان خود را آماده حضور در جام جهانی ۲۰۲۴ کشور امارات می کند.

این رقابت ها از ۲۶ بهمن تا ۶ اسفند در دبیر برگزار خواهد شد.

اسامی بازیکنان دعوت شده:

محمدعلی مختاری، حمید بهزادپور، مهدی شیرمحمدی، مسلم سیبگر سیدمهدی میرجلیلی، علی میرشکاری، محمد مصومی زاده، عباس رضایی، رضا امیری زاده، محمد جواد خسروی، امیرحسین اکبری، رضا دیری، سجاد عباسی، محمد محمدپور، محمد مرادی، سعید پیرامون

بازگشت ملوان و تارتار به کمپ حسن رود

گلچین امروز: تیم ملوان بعد از پایان بارندگی انزلی به زمین تمرین بازگشته است.

به گزارش "ورزش سه"، ملوان در روزهای گذشته به دلیل بارش باران و شرایط نامساعد زمین تمرین، کار خود را در مسانل دنبال می کرد اما امروز شاگردان تارتار به کمپ حسن رود بازگشتند.

کتکته بازیکنان کادرفنی ملوان روز جمعه ابتدا یک تست از بازیکنان این تیم گرفت و بعد از اطلاع نسبت به شرایط تیم، تمرینات را در دستور کار قرار داد.

تیم ملوان که نیم فصل را در رتبه ششم جدول به پایان رسانده، در حالی خود را آماده نیم فصل دوم می کند که در صورت تکرار این رتبه بهترین جایگاه تاریخ خود را رقم خواهد زد.

این در حالی است که ملوان در روزهای آینده چند بازی دوستانه هم خواهد داشت و تارتار قصد دارد بازیکنانش را در شرایط بازی قرار دهد.

سرمربی تیم علاوه بر تمرینات، نقل و انتقالات را هم زیر نظر دارد و بعد از جدایی چهار بازیکن، جذب همین تعداد نفرات را دنبال می کند.

تقابل شمال و جنوب لیگ دسته دوم در هفته پایانی نیم فصل



گلچین امروز: سپیدرود و چوکا امروز با تیم های فولاد نوین اهواز و شهرداری ماهشهر در هفته پایانی نیم فصل نخست لیگ دسته دوم فوتبال سابقه می دهند.

از هفته سیزدهم و پایانی رقابت های نیم فصل نخست لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های ایران و از گروه نخست از ساعت ۱۴:۱۵ دقیقه امروز تیم سپیدرود رشت با تیم فولاد نوین اهواز در ورزشگاه اختصاصی این تیم سابقه خواهد داد.

شاگردان فرشاد پیوس که هفته گذشته موفق شدند در شهرآورد گیلان مقابل چوکا و شاگردان پژمان توری به برتری دست یابند، هم اکنون با ۲۲ امتیاز هم امتیاز با ۲ تیم بهمن تهران و شهرداری ماهشهر در جایگاه سوم جدول قرار دارند و امیدوارند در این دیدار سخت مقابل خرسنگی که تنها ۳ امتیاز با آن ها اختلاف دارد و در جایگاه پنجم جدول قرار گرفته، به نتیجه

دلبخواه دست یافته و شانس حضور در صدر جدول را به دست آورند. در دیگر بازی از ساعت ۱۴ امروز تیم های چوکای تالش و شهرداری ماهشهر در ورزشگاه پوریای ولی

چهار بازیکن از تیم ملوان بندرانزلی جدا شدند

ایرنا: مدیرعامل باشگاه ملوان بندرانزلی گفت: با نظر کادرفنی این تیم، چهار بازیکن از تیم فوتبال ملوان جدا شدند.

آرش فهمیده اظهار کرد: بر این اساس، امین پورعلی، میلاد شعبانلو، محمدحسین اکبرمنادی و مصطفی نایج پور از تیم فوتبال ملوان بندرانزلی جدا شدند.

وی افزود: با توجه به جدایی چهار بازیکن یادشده، قادر به جذب چند بازیکن جدید هستیم که در این راستا نیز اقداماتی انجام شده اما هنوز هیچ بازیکن جدیدی به تیم فوتبال ملوان بندرانزلی اضافه نشده است.

وی ادامه داد: در خصوص بازیکنانی که سرباز هستند نیز هنوز هیچ بازیکنی به تیم فوتبال ملوان بندرانزلی اضافه نشده و در صورت توافق با هر یک از این بازیکنان، اطلاع رسانی نیز انجام خواهد شد.

مدیرعامل باشگاه ملوان در خصوص برگزاری اردو تیم فوتبال ملوان خاطر نشان کرد: در حال حاضر هیچ اردویی برپا نخواهیم کرد و در طول مدت تعطیلات نیم فصل، قصد داریم که چند بازی دوستانه برگزار کنیم تا بازیکنان این تیم همچنان در شرایط آمادگی مطلوب قرار داشته باشند.

فهمیده در خاتمه بیان کرد: البته تلاش می کنیم، چند بازیکن جدید را جذب کنیم تا ضمن رفع نقاط ضعف، با قدرت بیشتر در رقابت های دور برگشت حضور یافته و سرانجام نیز مکان مناسبی را در جدول رده بندی کسب کنیم.

گفتنی است، تیم فوتبال ملوان بندرانزلی در پایان دور رفت رقابت های فوتبال فصل جاری لیگ برتر باشگاه های کشور، با کسب ۲۴ امتیاز در رتبه ششم جدول رده بندی این مسابقات قرار گرفت.

هر ۳ امتیاز این دیدار و بهبود وضعیت خود در جدول رده بندی است. این تیم در جدول حاضر در جدول رده بندی با ۱۵ امتیاز در رده هشتم قرار دارد.

تالش به مصاف هم می روند. چوکا که در این بازی با حکم کمیته انضباطی می شود که هوادارانش در ورزشگاه خانگی خود محروم است به دنبال گرفتن

حضور شطرنجبازان ۱۲ کشور در جام کاسپین گیلان قطعی شد

دوره از مسابقات مسجل شده است. وی اضافه کرد: البته با توجه به اینکه فرصت ثبت نام در این دوره از رقابت ها تا روز ۱۲ بهمن ماه ادامه خواهد یافت، پیش بینی می شود که شطرنجبازان چند کشور خارجی دیگر نیز در این دوره از رقابت ها حضور یابند.

رئیس هیات شطرنج گیلان بیان کرد: بیستمین دوره مسابقات شطرنج بین المللی جام کاسپین گیلان در ۶ جدول برگزار می شود که در نهایت به نفرات برتر این دوره از رقابت ها، پنج میلیارد ریال جایزه نقدی اهداء می شود.

میریلوک خاطر نشان کرد: در این مسابقات و در جدول نخست A مربوط به اسنادان و شطرنجبازان دارای رتبه بین المللی ۲ هزار و ۱۰۰ نفر شرکت خواهند کرد. این دوره از مسابقات در ۱۲ کشور در این مسابقات مسجل شده است.

حسین میریلوک اظهار کرد: بیستمین دوره مسابقات شطرنج بین المللی جام کاسپین گیلان در ۱۳ تا ۳۰ بهمن ماه در مجموعه ورزشی یادگار امام (ره)شهران رشت برگزار خواهد شد.

وی افزود: تاکنون شطرنجبازان کشورهای روسیه، بلژیک، دانمارک، ارمنستان، جمهوری آذربایجان، گرجستان، ایچیکستان، افغانستان، فیلیپین، پاکستان و مغولستان در این

ساحل آستانه یکه ناز لیگ برتر فوتبال گیلان در جام گیل

گلچین امروز: رقابت های هفته بیستم و سوم لیگ برتر فوتبال بزرگسالان گیلان جام گیل با تداوم روند صدرنشینی ساحل آستانه به پایان رسید.

در رقابت های برگزار شده این هفته، پارس کیشهر ۲ بر یک برابر تیم خطبه بسرای تالش به برتری رسید، پارس پالین رود پشت کیشهر ۳ بر ۲ تیم میزبان چوک صومعه سر را از پیش رو برداشت، بازی تیم های شهرداری رضوانشهر و سینا کلاچای بدون گل مساوی شد، شهرداری کلاچای با یک گل نتیجه را به همایش ساحل آستانه اشریفی واگذار کرد، دخانیات گیلان با ۲ گل مغلوب وحدت صبا رشت شد، شهرداری ماسال برابر تقی خواه خمام به تساوی ۲-۲ رضایت داد و تیم های کاریز لاهیجان و شهرداری بندر انزلی یک - یک مساوی کردند.

در پایان رقابت های این هفته تیم های ساحل آستانه اشریفی با ۵۳، میرزاکوچک صومعه سر با ۴۸ و سینا کلاچای با ۴۳ امتیاز در دره های اول تا سوم قرار دارند.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ - ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک صومعه سر تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای ابراهیم سوزی ضایری فرزند شمزار ملی ۰۰۱۶۱۰۰۴۱۰ در شداگت یک قطعه زمین مشتمل بر خانه در حال احداث به مساحت ۳۱/۱۷۵ مترمربع فروروز از پلاک ۱۱۴ فرعی از سنگ ۲۴ اصلی واقع در قاضیان بخش ۱۳ میلان، که برای آن شماره ۵۸۰ فرعی در نظر گرفته شده، خریداری از ملک رسمی جدید علی مهین زاده محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷
علی کاظمی پاکدل - رئیس ثبت اسناد و املاک سنگر رام/الاف ۲۸۱۲

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ - ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سر تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای خاتم پرویز ضایری فرزند حمزه به شماره شناسنامه ۶۰۰۱۱۳۲ صادره از صومعه سر در شداگت یک قطعه زمین باغی مشتمل بر اعیان احداثی بصاحت ۶۶۶/۶۸ مترمربع پلاک ۱۰۸ فرعی از ۲۱ اصلی فروروز و مجزی شده از پلاک ۴ واقع در فریه نوبشان بخش ۲۵ میلان از نسق محمود نعمتی ضایری محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سر/رام/الاف ۲۸۰۲

آگهی های ثبتی

آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

نظری به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده، آگهی تعیین حدود اختصاصی آنها به شرح زیر منتشر میگردد

قریه گیل گلابه سنگ اصلی ۱۶۶ بخش ۲۹ میلان

پلاک فرعی شماره ۹۰۶ بصورت شداگت یک قطعه زمین مشتمل بر یکپار اباری به مساحت ۴۰۸/۲۷ مترمربع (کاربری باغ) از مالکیت نسقی آقای علی محمدیان نسق زارعی شماره ۱۰۴۲۱۶ مورخ ۵۱/۳۲۱ دفترخانه ۹۹ رودسر می باشد.

ملکی آقای حسین محمدیان فرزند علی راس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ از محل بعمل خواهد آمد.

لذا مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتقائی آن آگهی میگردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتقائی ملک فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند اعتراض خود را از تاریخ تعیین حدود به مدت سی روز (۳۰) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمنا طبق ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به این اداره تسلیم و متعرض باید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند. در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتوانند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایند و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷

ترجس خیلی لیلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای/رام/الاف ۲۸۰

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ - ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سر تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای رحمتعلی نامح سوزی فرزند حمدلی به شماره شناسنامه ۱۷۴ ملی ۵۰۲۹۷۷۲۸۳ صادره از رشت در شداگت فریه خسیج در شداگت یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۲۴/۹۹۲ مترمربع پلاک فرعی ۲۴۸۵۸ مورخ مجزی از پلاک ۲۵ اصلی ۱۲ واقع در بخش چهار رشت خریداری از ملک رسمی خاتم ملوک هیروتس محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نموده و گواهی مربوطه را به این اداره ارائه نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷
سعید بدوی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو رشت/رام/الاف ۲۸۰۱

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ - ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سر تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای خاتم پرویز ضایری فرزند حمزه به شماره شناسنامه ۱۱۳۲ صادره از صومعه سر در شداگت یک قطعه زمین باغی مشتمل بر اعیان احداثی بصاحت ۸۴۷/۸۰ مترمربع پلاک ۱۰۸ فرعی از ۲۱ اصلی فروروز و مجزی شده از پلاک ۴ واقع در فریه بردخه بخش ۲۲ میلان از نسق هادی حاجی پور محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سر/رام/الاف ۲۸۰۲

آگهی های ثبتی

آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

نظری به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده، آگهی تعیین حدود اختصاصی آنها به شرح زیر منتشر میگردد

قریه گیل گلابه سنگ اصلی ۱۶۶ بخش ۲۹ میلان

پلاک فرعی شماره ۹۰۹ بصورت شداگت یک قطعه زمین مشتمل بر اباری به مساحت ۲۴۱/۱۰ مترمربع (کاربری باغ) از مالکیت نسقی آقای علی محمدیان نسق زارعی شماره ۱۰۴۲۱۶ مورخ ۵۱/۳۲۱ دفترخانه ۹۹ رودسر می باشد.

ملکی آقای حسین محمدیان فرزند علی راس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ از محل بعمل خواهد آمد.

لذا مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتقائی آن آگهی میگردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتقائی ملک فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند اعتراض خود را از تاریخ تعیین حدود به مدت سی روز (۳۰) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمنا طبق ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به این اداره تسلیم و متعرض باید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم نمایند. در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتوانند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایند و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷

ترجس خیلی لیلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای/رام/الاف ۲۸۰

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ - ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سر تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای خاتم پرویز ضایری فرزند حمزه به شماره شناسنامه ۱۱۳۲ صادره از صومعه سر در شداگت یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احداثی بصاحت ۶۶۲/۱۲ مترمربع پلاک ۲۳۰ فرعی بخش ۲۲ میلان از نسق محمد طربانی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سر/رام/الاف ۲۸۰۲

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برای رای شماره ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ - ۱۴۰۲/۱۳۸۰۱۱۰۱۱۹۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سر تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای خاتم پرویز ضایری فرزند حمزه به شماره شناسنامه ۱۶۳۶ صادره از تهران در شداگت یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان احداثی بصاحت ۸۰۰/۸ مترمربع پلاک ۱۰۸ فرعی از ۲۱ اصلی فروروز و مجزی شده از پلاک ۴ واقع در فریه بردخه بخش ۲۲ میلان از نسق هادی حاجی پور محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ اولین انتشار آگهی بحدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سر/رام/الاف ۲۸۰۲

آگهی های ثبتی

آگهی تعیین تکلیف حدود اختصاصی

نظری به اینکه تعیین حدود املاکی که بعمل نیامده، آگهی تعیین حدود اختصاصی آنها به شرح زیر منتشر میگردد

قریه گیل گلابه سنگ اصلی ۱۶۶ بخش ۲۹ میلان

پلاک فرعی شماره ۹۰۷ بصورت شداگت یک قطعه زمین مشتمل بر یکپار خانه احداثی به مساحت ۴۰۹/۹۰ مترمربع (کاربری باغی) از مالکیت نسقی آقای علی محمدیان نسق زارعی شماره ۱۰۴۲۱۶ مورخ ۵۱/۱۱۴ دفترخانه ۹۵ رودسر می باشد.

ملکی آقای حسین محمدیان فرزند علی راس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ از محل بعمل خواهد آمد.

لذا مراتب جهت اطلاع به مجاورین و صاحبان حقوق ارتقائی آن آگهی میگردد. چنانچه کسانی نسبت به حدود و حقوق ارتقائی ملک فوق الذکر اعتراض داشته باشند میتوانند اعتراض خود را از تاریخ تعیین حدود به مدت سی روز (۳۰) به این اداره اعلام و رسید دریافت دارند. ضمنا طبق ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به این اداره تسلیم و متعرض باید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید. در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتوانند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایند و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۷

ترجس خیلی لیلی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کلاچای/رام/الاف ۲۰۷۸

کلچین امروز

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود کبیایی سروانی
سرمدین: کریم خورشیدی مؤذنی

مطالب درج شده لزوماً انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

آدرس ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com

نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir

تلفن: ۰۲۲۳۱۰۷۳۷ - ۰۲۲۳۴۰۵۰ - تلفکس: ۰۲۲۳۲۰۳۲۶

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم

صفحه آرایی: کلچین امروز - چاپ و لیتوگرافی: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۰۲۲۳۲۷۲۷ - ۰۱۳

سال بیستم - شماره ۶۸۸

چهارشنبه ۲۷ دی ۱۴۰۲ - ۵ رجب ۱۴۴۵ - ۱۷ ژانویه ۲۰۲۴

ورزش ایران و جهان

ستار همدانی پیشکسوت فوتبال مطرح کرد:

هشدار به تیم ملی برای دیدار با هنگ کنگ



این میان می‌تواند به تیم ملی کمک کند تا بازیکنان با آگاهی وارد زمین شوند. وی ادامه داد: در اولین بازی همه دیدند لیسان چگونه مقابل قطر بازی کرد و با هند فوتبالی مقابل استرالیا ارائه کرد که همه فافلگیر شدند، همه اینها نشان می‌دهد که همه تیم‌ها در جام ملت‌ها خطرناک هستند و باید مراقب باشیم. ضمن اینکه رفته رفته با بازی‌هایی که ما می‌بینیم جام ملت‌ها جذابیتی که باید داشته باشد را به خود می‌گیرد.

مشکلی داریم که می‌تواند ضربه بزرگی بزند. هافبک اسبق تیم ملی کشورمان با اشاره به ضعف تیم ملی در دفاع گفت: ما یک مشکل بسیار بزرگی داریم که می‌تواند در بازی‌های بزرگ به ما ضربه بزند، آن هم بی‌دقتی و عدم توجه بازیکنان در محوطه جریمه خودی است.

ادامه گفت: فوتبالی که ملی پوشان ارائه دادند نشان داد همه بازیکنان تیم ملی در جایگاه اصلی خود قرار گرفته‌اند و می‌تواند تأثیر گذار باشد. وی با بیان اینکه بازیکنان تیم ملی که برگزار می‌شد همه کارشناسان و هواداران نگران سنگین بازی کردن تیم بودند اما مقابل فلسطین دیدیم خیلی روان و سبک بازی کردند و نتیجه بسیار خوبی را رقم زدند.

هنگ کنگ را نباید دست کم بگیریم. همدانی در خصوص بازی دوم تیم ملی که مقابل هنگ کنگ است عنوان کرد: ما با هنگ کنگ در مقدماتی جام جهانی هم بازی کردیم و در تهران آن گل به آنها زده‌ام اما حضور متفاوت تیم‌های در جام ملت‌ها نشان داد که هیچ تیمی ضعیف نیست و نباید دست کم گرفته شود. تجربه افریقه نوبی هم در پیشکسوت فوتبال کشورمان در

مهر: پیشکسوت فوتبال کشورمان با اشاره به اشتباه بازیکنان تیم ملی در محوطه جریمه خودی گفت: بی‌دقتی و عدم توجه بازیکنان در محوطه جریمه می‌تواند در دیدارهای مهم ضربه بزرگی به تیم ملی بزند. ستار همدانی در خصوص اولین دیدار تیم ملی فوتبال کشورمان در جام ملت‌های ۲۰۲۳ آسیا و پیروزی پر گل مقابل فلسطین اظهار داشت: با توجه به اینکه تیم‌هایی مانند تاجیکستان و ویتنام فافلگیر کننده ظاهر شدند، سرمربی تیم ملی اصرار بر این داشت قدم اول را محکم برداریم و فلسطین را دست کم نگیریم. بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران ادامه داد: همین تفکر هم باعث شد یک گل زود هنگام به ثمر برسانیم تا بازیکنان تیم ملی راحت‌تر فوتبال بازی کنند. تیم ملی فوتبال فلسطین

جهانبخش:

هنگ کنگ چالشی مشابه فلسطین است

اینکه روی تیم ملی فشار وجود دارد، نشانه خوبی است. وقتی روی ما فشار می‌آید، یعنی توقعات زیاد و کیفیت بالایی در تیم وجود دارد. ما به عنوان یک تیم آماده این مسابقات هستیم اما بهترین چیز این است که بازی به بازی پیش برویم و خوشبینانه در جام ملت‌ها بازی‌های آینده عملکرد بهتری داشته باشیم زیرا این را می‌دانیم که در مراحل بعدی بازی‌ها دشوارتر خواهد بود. جهانبخش افزود: باید به همه حرفیان احترام بگذاریم و تمام تلاش خود را برای خوشحالی مردممان انجام دهیم. به خوبی می‌دانیم که مردم ایران در ایران و در سراسر جهان از ما انتظار دارند کارهای خوبی انجام دهیم. ما رویاهای بزرگی در سر داریم و مطمئن می‌شویم برای رسیدن به همه رویاهایمان سخت تلاش می‌کنیم.



فارس: هافبک تیم ملی فوتبال کشورمان در خصوص اهمیت بازی دوم مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا صحبت کرد. علیرضا جهانبخش در مورد دیدار ایران و فلسطین اظهار داشت: ما می‌دانیم که چقدر مهم است مسابقات را به بهترین شکل ممکن آغاز کنیم. سعی کردیم بازی را قوی شروع کنیم و خوشبینانه گل اول را خلق کنیم. ثمر رساندیم و این به ما کمک کرد تا اعتماد به نفس داشته باشیم و برای گل‌های بیشتر تلاش کنیم. وی افزود: قبل از بازی گفتیم هیچ تیمی را دست کم نخواهیم گرفت. ما می‌دانستیم فلسطین چیزی برای دست دادن ندارد. آنها آماده بودند تا بهترین کار را انجام دهند و نتیجه بگیرند اما بچه‌ها عالی کار کردند. جهانبخش در مورد دیدار مقابل هنگ کنگ، گفت: فکر می‌کنم هنگ کنگ به نوعی چالشی مشابه خواهد بود.

آخرین تغییرات رده‌بندی فیفا:

کره در یک‌قدمی ایران، ژاپن همچنان هفدهم جهان

را محکم بردارند و برابر حرفان نشان به پیروزی برسند. بعد از انجام بازی‌های هفته نخست جام ملت‌ها، رده‌بندی فیفا دچار تغییراتی شد ولی جایگاه بعضی تیم‌ها ثابت ماند. تیم ملی ایران بعد از دیدار با فلسطین در همان رده ۲۱ باقی ماند و تغییراتی در وضعیت شاگردان قلعونوبی در رده بندی فیفا حاصل نشد.

کره جنوبی با برد برابر بحرین یک پله صعود کرد و به رده ۲۲ جهان رسید تا در یک‌قدمی ایران قرار بگیرد. استرالیا نیز با یک پله صعود بعد از برد در بازی نخست برابر هند به رده ۲۴ رسید. ژاپن، بهترین تیم آسیا در رده‌بندی فیفا، همچنان در رده هفدهم جهان باقی ماند و تغییری در وضعیت این تیم ایجاد نشده است.

در این رده‌بندی تیم‌های ملی آرژانتین، فرانسه، انگلیس، بلژیک و برزیل به ترتیب در رده‌های اول تا پنجم قرار دارند. ایران دو دیدار دیگر در دور گروهی جام ملت‌های آسیا خواهد داشت و باید به ترتیب برابر هنگ کنگ و اسارات قرار گیرد و در ادامه باید منتظر مشخص شدن حرفینش در دور یک‌هشتم نهایی جام ملت‌های آسیا باشد.

کلچین فوتبال جهان

مورینیو از رم اخراج شد

فارس: سران رم به همکاری با ژوزه مورینیو پایان دادند. جالوروسی در این فصل در رده نهم جدول رده‌بندی سری آ قرار دارد و در ادامه تا ناکامی‌های این فصلش از کویا ایتالیا نیز حذف شد. آقای خاص ششمین سرمربی باشگاه پانچ‌نشین ایتالیا بود و با این تیم به فرمان لیگ کنفرانس شد و در لیگ اروپا نیز به فینال رسید. مورینیو ۶۰ ساله از تابستان ۲۰۲۱ در رم مشغول به کار شده بود ولی تیمش در لیگ ایتالیا نتایج خوبی را کسب نکرد و در حال حاضر در رده نهم جدول سری آ ایتالیا قرار دارد. باخت سه بر یک مقابل میلان سومین شکست رم در پنج بازی اخیرش در لیگ بود.

باشگاه رم در بیانیه‌ای اعلام کرد: ما میلیم از ژوزه به خاطر علاقه و تلاش‌هایش از زمان ورود به باشگاه تشکر کنیم. ما خاطره‌های خوبی از دوران او در رم داریم اما متعاقباً به تغییر فوری به نفع باشگاه است. برای ژوزه و دستیارانش در آینده بهترین‌ها را آرزو می‌کنیم.

مدافع بارسا مشتری جدید پیدا کرد

فارس: در شکست ۴ بر یک بارسلونا مقابل رئال مادرید در فینال سوپرکاپ اسپانیا هیچ یک از بازیکنان لژی توانستند تأثیر گذار باشند و عملکرد آنها منجر به تحقیر شدید آنها شد. در حالی که هیچ یک از آنها واقعاً عملکرد درخشانی نداشتند، کسی که بدترین بازی را در ریاض داشت، مدافع میانی یعنی رونالد آراوخو بود. این بازیکن اروگوئه‌ای یکی از قابل اعتمادترین مهره‌های ژاوی هرناندز است اما او برابر رئال مادرید بسیار پایین تر از استانداردهای مورد انتظار بود چون مجبور شد در دقیقه ۷۱ با کارت قرمز زمین را ترک کند.

بایرن مونیخ تمایل ویژه‌ای برای جذب این مدافع دارد و اعلام کرده که می‌تواند تا ۷۰ میلیون یورو برای او بپردازد. گزارش‌هایی وجود داشت مبنی بر اینکه توماس توخل سرمربی بایرن مونیخ، خودش با آراوخو در ارتباط بوده تا او از متقاعد کند که به بایرن برود با این حال مدافع بارسا کاملاً به این تیم متعهد بوده و این تعهد را یک بار دیگر قبل از نیمه‌نهایی سوپرکاپ اسپانیا بیان کرده است.

جنگ مانچینی با سعودی‌ها در جام ملت‌ها بالا گرفت

فارس: «مانچینی دروغ می‌گوید!» این گزارش سایت سعودی اسپورت از دفاع ۳ بازیکنان ملی پوش عربستان از خودشان درباره اتهامات سرمربی سرشناس ایتالیایی قبل از اولین بازی اش در جام ملت‌های آسیا است. مانچینی با دستمزد سالانه ۲۸ میلیون دلار گران‌ترین مربی دنیا و حاضر در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ قطر به شمار می‌آید. سلمان الفرج کاپیتان عربستان، سلطان الغنام ستاره نواف العقیلی دروازه بان اصلی سعودی ۳ قریانی تصمیم مانچینی در جام ملت‌های آسیا هستند که به سخنان این مربی و انکش یکسان نشان دادند و حرف‌های این مربی را «نادرست» بیان کردند.

مانچینی در اولین گامش در جام ملت‌های آسیا به شدت از بازیکنان سالاری در این کشور انتقاد کرد و گفت: سلمان الفرج به من گفت که نمی‌خواهد در بازی‌های دوستانه بازی کند به همین خاطر او را خط زدم. لغنام به من گفت باید در ترکیب اصلی باشم و در غیر اینصورت اردو را ترک می‌کنم. العقیلی هم نظر او را داشت و برای من شرط گذاشت که در ترکیب اصلی باشد.

انتقاد ماتئوس از انتخاب دوباره مسی

ایسنا: مهم‌ترین جایزه سال فوتبال در حالی که هالند و مسی هر دو ۴۸ رأی داشتند، به ستاره آرژانتینی رسید تا لیونل مسی در کسب جایزه The Best هت‌تریک کند. علت انتخاب مسی، قوانین فیفا مبنی بر ارجحیت آرای کاپیتان‌ها به سرمربیان بود. سیزده کاپیتان تیم‌های ملی مسی را برگزیده بودند و یازده کاپیتان تیم‌های ملی، غول نژودی را انتخاب کرده بودند.

لوتار ماتئوس از انتخاب لیونل مسی به عنوان بهترین بازیکن سال ۲۰۲۳ فیفا انتقاد کرد و اهمیت این جایزه را زیر سؤال برد. ماتئوس گفت: اگر جام جهانی را در نظر نگریسد که باعث شد مسی به توپ طلا برسد، جایزه بهترین فوتبالیست سال فیفا نباید به او می‌رسید. من هم فکر می‌کنم او بهترین فوتبالیست ۲۰ سال گذشته است اما هیچ عنوان بزرگی را با پاریس و میامی کسب نکرد. آخرین فوتبالیست آلمانی که برنده بهترین بازیکن سال فیفا شد، در ادامه گفت: بهترین گزینه آرلینگ هالند بود و او باید به این مهم می‌رسید. مهاجم ۲۳ ساله با سینی عناوین مهمی را کسب کرد و شایسته این عنوان بود.

دروسی رسماً سرمربی رم شد

تسنیم: اسطوره و هافبک پیشین تیم فوتبال رم به طور رسمی جانشین ژوزه مورینیو شد. باشگاه رم پس از دو سال و نیم به طور رسمی به همکاری‌اش با ژوزه مورینیو پایان داد، دانیله دروسی را به عنوان جانشین این مربی پرتغالی معرفی کرد. هافبک پیشین رم تا پایان ماه ژوئن ۲۰۲۴ هدایت جالوروسی را برعهده خواهد داشت. دروسی که ۱۸ سال پیران رم را به عنوان بازیکن به تن داشت، بین سال‌های ۲۰۰۱ تا ۲۰۱۹ در این تیم عضویت داشت و در ۶۱۶ بازی که برای این تیم به میدان رفت، ۶۳ گل به ثمر رساند.

او که در سال ۲۰۲۰ با پیران بوجاکوویچ بزنشته شد، تنها تجربه سرمربیگری‌اش با تیم اسپانیا بین سال‌های ۲۰۲۲ تا ۲۰۲۳ بوده است و در ۱۷ بازی، ۳۳ گل زد، ۶ تنسای و ۸ شکست را از خود برجای گذاشته است. او به همراه فرانچسکو توتی یکی از اسطوره‌های وفادار باشگاه رم به شمار می‌رود.

یادداشت

حامد زبیده سرایی

ایران - فلسطین: دیداری فراتر از فوتبال!

حمایت ملی‌پوشان و هواداران کشورمان از مردم غزه و محکومیت کشتار زنان و کودکان فلسطینی به دست رژیم صهیونیستی، بازی ایران و فلسطین را به دیداری فراتر از فوتبال تبدیل کرد. بیش از سه ماه از حملات رژیم صهیونیستی به غزه و کشتار کودکان و زنان بی‌گناه می‌گذرد، چنانچه که قلب‌های زیادی را در دنیا به درد آورده و این رژیم را در افکار عمومی جهان محکوم کرده است.

همزمانی جام ملت‌های آسیا با جنگ غزه و جنایات رژیم صهیونیستی در این باره فضایی را به وجود آورده تا جامعه فوتبال آسیا نیز همدردی بیشتری را با مردم مظلوم غزه به نمایش بگذارد؛ از اظهارنظر بازیکنان و مربیان تیم‌های مختلف کشورهای اسلامی و عربی گرفته تا حضور تماشاگران با پرچم فلسطین در ورزشگاه‌های قطر سبب شده جو دوحه ضد صهیونیستی و ضد اشغالگری شود.

در این بین بازی تیم ملی کشورمان برابر فلسطین در اولین رقابت در جام ملت‌های ۲۰۲۴ آسیا فرصت را فراهم آورد که این همدردی بیشتر و بیشتر به نمایش گذاشته شود تا دنیای فوتبال که دنیای ورزش و جوانمردی است، کشتار زنان و کودکان فلسطینی را با صدایی رساتر از همیشه محکوم کند.

از روی سکوها و نیمکت گرفته تا داخل زمین، شاهد لحظات ناب در ورزشگاه اجویشین سیتی در راستای فریاد زدن مظلومیت مردم فلسطین از سوی تماشاگران و ملی‌پوشان بودیم تا علاوه بر نتیجه پایانی که در زمین مسابقه رقم خورد، تیم ملی و تماشاگرانش در انسان‌دوستی و حمایت از مظلوم هم سربلند ظاهر شوند.

چنین لحظاتی سبب شد تا جدال ایران و فلسطین در جام ملت‌ها به مسابقه‌ای فراتر از فوتبال تبدیل و فرصتی شود برای محکومیت جنایاتی که در این روزها و شب‌ها در غزه در جریان است. از ویژه‌ترین صحنه‌های بازی با فلسطین می‌توان به شادی نکردن شجاع خلیل زاده پس از زدن گل دوم به فلسطین اشاره کرد که نشان از همدردی او با مردمی داشت که در ماه‌های اخیر زیر موشک‌باران صهیونیست‌ها هستند و از خانه و کاشانه‌شان آواره شده‌اند، همدردی با پدران و مادرانی که بر اثر آوار بپ‌های اسرائیلی، فرزندان چند ماهه و خردسالانشان را از دست داده‌اند، همدردی با کودکانی که زیر موشک‌باران صهیونیست‌ها پدران و مادرانشان را دیگر در کنارشان ندارند.

این در حالی است که روی سکوها هم این حمایت پرشور بود و تماشاگران ایرانی در اجویشین سیتی خودشان را انگار یک فلسطینی می‌دانستند، طوری که هم تیم کشورمان را تشویق می‌کردند و هم برای تیم ملی فلسطین هورا می‌کشیدند.

همدردی و یکی بودی که سبب شده تا بسیاری از تماشاگران با دو پرچم به ورزشگاه بیایند، یک دست پرچم ایران و یک دست پرچم فلسطین تا فریاد بزنند که پشت مردم مظلوم غزه هستند و از رنجشان، رنج می‌برند.

همین صحنه‌های انسان‌دوستانه در زمین بازی و روی سکوها در دیدار ایران و فلسطین مسابقه را فارغ از جو زندگی‌های سیاسی و عوض شدن جای ظالم و مظلوم تبدیل به بستری برای تبلور انسانیت و دفاع از هموع کرده بود، یک مسابقه پر-برد که در آن نه ایران و نه فلسطین بلکه انسان‌دوستی برنده آن بود تا تیم کشورمان در اولین گام در جام ملت‌های قطر یک مسابقه خاص و ویژه را تجربه کند، جوی که مانند جام جهانی گذشته اسباب در روزهای برگزاری جام ملت‌ها هم در قطر پررنگ است و شاید فلسطین تنها کشوری در این مسابقات باشد که هواداران دیگر تیم‌ها نیز پرچم آن را در دست دارند و با بازیکنان و تماشاگران فلسطین همدرد هستند.

خروج سیدجلال حسینی از گروه مجازی پرسپولیس!

فارس: سید جلال حسینی، مربی پرسپولیس در اعتراض به برخی مسائل، امروز از گروه مجازی (واتس‌آپی) این تیم خارج شد. از روز شنبه که تمرینات پرسپولیس بعد از جدایی پچی گل محمدی آغاز شد، سید جلال حسینی مربی این تیم در تمرینات حضور پیدا نکرد که این مسئله گمانه‌زنی زیادی به راه انداخت. سید جلال حسینی در پی برخی اتفاقات رخ داده ناراحت و گل‌مند است و به همین دلیل در تمرینات پرسپولیس حضور پیدا نکرد تا این مسئله، مدیران این باشگاه را با چالش روبرو کند؛ چرا که فعلاً جایگزین گل محمدی مشخص نشده و حالا به نظر می‌رسد با اتفاق رخ داده، نبود سید جلال حسینی، این باشگاه را با دردمسر جدید روبرو خواهد کرد. درحالی که شایعاتی مبنی بر مذاکرات صورت‌گرفته برای بازگشت سیدجلال به تمرینات پرسپولیس مطرح شده، اما وی امروز از گروه واتس‌آپی این تیم به اصطلاح لفت داد و خارج شد.

حالا باید دید که مدیران باشگاه پرسپولیس که چالش‌های زیادی را در این چند وقت پشت سر گذاشته‌اند، با این موضوع چطور کنار خواهند آمد؛ چرا که به نظر می‌رسد سید جلال با شرایط فعلی دیگر به پرسپولیس باز نخواهد گشت.

مربی بزرگی از پرسپولیس جدا شد

مهر: مربی دروازه بانان تیم فوتبال پرسپولیس رسماً قرارداد خود را با این باشگاه فسخ کرد. ولسی نکا مربی دروازه بانان تیم فوتبال پرسپولیس پس از جدایی پچی گل محمدی از این تیم تصمیم به فسخ قرارداد خود با این باشگاه گرفت و پس از جلسه با مدیران پرسپولیس به صورت توافقی از این تیم جدا شد.

نکا با یک پیشنهاد از باشگاه‌های اماراتی مواجه شده و طی روزهای آینده قرارداد جدید خود را امضا خواهد کرد. مدیران پرسپولیس هنوز سرمربی جدید برای تیم انتخاب نکرده‌اند و تمرینات این تیم در روزهای گذشته زیر نظر اوسمار وی را برگزار شده است و اعضای این تیم روز دوم بهمین برای برپایی اردوی امارات راهی این کشور خواهند شد.