

گلچین امروز

وزیر اقتصاد اعلام کرد:
شناسایی ۶ هزار
فراری مالیاتی
دانه درشت



صفحه ۲

علی نظر محمدی
بار دیگر سرمربی
بعثت
کرمانشاه شد



صفحه ۷

رفتار والدین
در بهانه گیری
کودکان
تاثیر دارد



صفحه ۴

ابوعلی سینا
ستاره پرفروغ
عرصه طب
در ایران



صفحه ۵

چهارشنبه ۱ شهریور ۱۴۰۲ - ۶ صفر ۱۴۴۵ - ۲۳ آگوست ۲۰۲۳ | روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح کیلان | سال بیستم - شماره ۴۵۸۹ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

مدیرکل تامین اجتماعی کیلان:
**جشنواره معرفی کارفرمایان برتر
در کیلان برگزار می شود**

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان:
**خیرین گیلانی ۳۳ هزار میلیون ریال
برای تامین مسکن محرومان
کمک کردند**

معاون درمان علوم پزشکی کیلان تاکید کرد:
نیاز اساسی گیلان به بیمارستان جنرال

رئیس شورای اسلامی شهر رشت:
**مدیریت شهری رشت نیازمند
حمایت است**

مدیرکل بهزیستی کیلان:
**توانبخشی و مراقبت از بیماران ذهنی
یک کار تخصصی است**

صفحه ۳

رئیس کل دادگستری کیلان:
**دستگاه قضا از تصمیمات سازنده و
صحیح شورای شهر حمایت می کند**

رئیس سازمان چای
خبر داد:
**پرداخت
نیمی از
مطالبات
چایکاران
شمال**



صفحه ۳

از سوی وزارت دادگستری:
**لیست داروهای ممنوعه برای
سفر زیارت اربعین اعلام شد**

مهر: معاون حقوق بشر و امور بین الملل وزیر دادگستری توصیه‌هایی را خطاب به زائران اربعین حسینی مطرح کرده است که در آن لیست داروهای ممنوعه خودتمایی می‌کند.

عسکر جلالیان: معاون حقوق بشر و امور بین الملل وزیر دادگستری توصیه‌هایی را خطاب به زائران اربعین حسینی مطرح کرده است که در آن لیست داروهای ممنوعه خودتمایی می‌کند.

وی گفت: شایسته است زائرین محترم قبل از تشریف نسبت به دستورالعمل‌ها و قوانین کشور عراق دقت کافی به عمل آورند. زائران گرامی از به همراه داشتن قرص‌های "استامینوفن کدئین دار"، "دپازپام"، "فلورازپام"، "ترامادول"، "متادون"، "بوپرنورفین (B7)" و همچنین داروهای مربوط به بیماری صرع و سرطان که به نوعی دارای ترکیبات مخدر است و هرگونه داروی گیاهی شبهه‌ناک خودداری کنند.

جلالیان افزود: در صورت کشف این داروها، ضمن معافیت از ادامه سفر، برای زائر پرونده قضائی تشکیل می‌شود و این مسأله جدا از مشکلات شخصی برای فرد و خانواده او، هزینه‌های سیاسی نیز به کشور تحمیل خواهد کرد. زائرانی که به هر دلیل نیاز به استفاده از دارو دارند برای جلوگیری از بروز هرگونه مشکل، نسخه انگلیسی یا عربی داروهای خود را به همراه داشته باشند. وی ادامه داد: با توجه به تجارب مستگیری ایرانیان در خارج از کشور به دلیل همراه داشتن داروهای ممنوعه که گاه منجر به محکومیت‌های ناعادلانه برای آنها شده است، تأکید می‌شود از قبول اماتات اشخاص ناشناس خودداری کنند و در تمامی مراحل سفر از گذرنامه و مدارک شناسایی خود مراقبت کنند.

معاون حقوق بشر و امور بین الملل وزیر دادگستری افزود: در صورت کشف مواد مخدر و روان گردان از هر زائر، به موجب ماده ۱۷ قانون مبارزه با مواد مخدر، فرد متخلف در مرحله اول یک تا ۵ سال و در مرحله دوم ۵ تا ۱۵ سال ممنوع الخروج خواهد شد.

وی در پایان تأکید کرد: از زائران اربعین تقاضا می‌شود به قوانین کشور عراق احترام بگذارند و به تذکرات مأموران ایرانی توجه جدی داشته باشند.

مجتمع چاپ و بسته بندی نوین
NOVIN PRINTING & PACKAGING GROUP

مجهز به:

- ... دستگاه چاپ روتوگراور ۸ رنگ
- ... لمینت بدون حلال
- ... برش رول به رول
- ... دستگاه روده کن (Central Seal)
- ... دستگاه بازرسی کننده (Inspecting Machine)
- ... دستگاه قطعه کن (Cutting Machine)
- ... پلیت ستر HEIDELBERG CREO
- ... ۴ دستگاه افست چهاررنگ
- ... ۲ دستگاه افست تک رنگ
- ... ۴ دستگاه چسب گرم تک خانه و پنج خانه
- ... دستگاه جعبه چسبانی HI-PACK دهانه ۸۵
- ... دستگاه سلفون کش حرارتی TMC دهانه ۷۲

چاپ افست ۴ رنگ • چاپ روتوگراور ۸ رنگ

پیش از چاپ • چاپ • پس از چاپ

دفتر مرکزی: رشت، خیابان سعدی، نرسیده به سه راه معلم
تلفن: ۰۳۲۲۳۹۱۲۷-۳۲۲۲۴۷۲۷-۰۱۳ فکس: ۰۳۲۲۳۴۰۷۶-۰۱۳

کارخانه: رشت، شهرک صنعتی سفیدرود، فلکه سوم، بلوار جنوبی
تلفن: ۰۳۲۰۰۱۶۱-۴ فکس: ۰۳۲۰۰۱۶۱-۴

@novin.print | novin.print@yahoo.com | www.novinprint.ir

عکس اختصاصی گلچین امروز

شرح عکس: غروب دریا در خزر در آتلی
عکس: میلاد متصف



گلچین امروز

تلفن های تماس:
۳۲۳۳۶۰۵۰
۳۳۳۱۰۷۳۷
فکس: ۳۲۳۲۰۳۲۶

شماره تلفن های جدید دفتر روزنامه گلچین امروز

آرنا

مجموعه ورزشی

استخر
سونا
جکوزی

ایروبیك
بدنسازی
و آمادگی جسمانی

آکادمی بسکتبال
آموزش فوتبال و والیبال

گلزار، بلوار دیلمان، خیابان وحدت
۳۳۷۶۳۲۴۸

خنده و شادی کردن به طور اصولی



سعی کنید برای شاد بودن و شادی کردن برای خودتان اصول و قوانینی وضع کنید و افراط و تفریط در آن خودداری کنید و اعتدال را رعایت کنید حریم خود را در زمینه خندیدن با دیگران و اطرافیان حفظ کنید و اجازه ندهید شخصیتان در این زمینه زیر سوال برود!

در مسیر زندگی هر انسانی، موانعی وجود دارد که باید قبل از رسیدن به این موانع سرعت را پایین آورد و آهسته از روی آنها رد شد.

اما در این جاده انسان‌هایی نیز وجود دارند که وقتی با مانع برخورد می‌کنند، نه تنها سرعتشان را پایین نمی‌آورند که با تمام وجود سعی می‌کنند از روی آن رد شوند و بعد از عبور احتمالی هم کلی هم می‌خندند و از کارشان لذت می‌برند. برعکس افرادی هم هستند که توی مسیر صاف نیز دلهره دست‌انداز دارند و با جدیت تمام حواسشان هست که نکند اتفاقی پیش‌بینی نشده برایشان رخ دهد. این موانع می‌تواند مرز میان دو نسل از آدمها را نشان دهد: نسل جوان و نسل بزرگسال که از شادی، هیجان و لذت بردن برداشت‌های متفاوتی دارند.

تعریف شادی

هر یک از ما در برخورد با موضوعی چون شادی برداشت‌های متفاوتی داریم. یکی به رفتاری خوشحال کننده از سوی دوستان خود فکر می‌کند و دیگری از مسافرت دلخواه خویش حرف می‌زند. یکی خاطر پدر و مادرش را می‌خواهد و دیگری ملاک‌های مادی را شرط شادی بیشتر می‌داند.

طبق نظریه تکامل یافته روانشناسی ساختار شخصیت انسان به سه بخش (کودک، بالغ و والد) تقسیم می‌شود. بخش کودک هر فرد است که احساسات، هیجانات، عواطف، شادی و شادمانی را درک می‌کند. حالا اگر این کودک درون را با پابدها و بنیادهای محدود و او را

موظف به رعایت یک‌سری رفتارها کنیم از موقعیت‌های شاد برداشت‌هایی که با نتایج‌های آموزش داده به آن سازگار است، ارائه می‌دهد.

دکتر بصیر روانشناس در مورد درک متقابل بزرگسالان و جوانان و ساختن یک دنیای شاد مشترک معتقد است:

بزرگسالانی که والدین یک جوان هستند، هر روز با بعد واقعی مشکلات زندگی مادی روبه‌رو می‌شوند و به نوعی سپر بلای جوانشان‌اند تا او بهتر و شادتر زندگی کند، آنها تجربیاتی تلخ در دنیای واقعی دارند که دریافت آنها را از شادی عوض کرده است، اگر بخواهم منصفانه قضاوت کنم، این جوان‌ها هستند که عمق مسأله را نمی‌دانند و والدینشان را منم به درک نکردن می‌کنند، در صورتی که والدینشان آنها را درک می‌کنند زیرا خودشان هم این دوره را طی کرده‌اند. اما اگر می‌خواهند جلوی یک‌سری شادی‌های آنها را بگیرند و با آن برخورد می‌کنند، به این دلیل است که نگران آنها و توان برخوردشان با مسائل جدی در

چرا کودکان به حرفتان گوش نمی‌دهند؟



چیزی که گفته می‌شود تیز کرده اند و گوش دیگرشان را به چیز دیگری سپرده اند و احتمالاً سرشان هم به روی آسمان یا زمین است.

گوش دادن فعال چیزی بیش از شنیدن مکانیکی گوش‌ها است. در این مدل تمام بدن در خدمت و کار است. در گوش دادن فعال ما نیاز داریم که چیزی بیش از واژه‌ها را بشنویم و بتوانیم معنای جملات را هم دریابیم و به آن پاسخ دهیم.

عشق، عشق، عشق

گاهی اوقات بچه‌ها برای اینکه به ما پیامی را بدهند به حرف مان گوش نمی‌کنند. آنها با گوش نکردن به حرف مان به ما یک نکته را می‌گویند: «تو نمی‌توانی من را درست کنی و من از ریاست کردن تو خسته شده‌ام.» شما باید در بانک عشق به فرزند سپرده گذاری کنید، بنابراین همین الان فرصت خوبی است که آنها را بغل کنید.

نچوا کردن

اگر شما همه راه‌های بالا را امتحان کردید و بچه‌ها اینان هنوز به حرف تان گوش نمی‌دهند این راه حل را امتحان کنید. بچه‌ها همیشه به این نتیجه می‌رسند که سرشان فریاد کشیده می‌شود. پایین آوردن صدا تا حد یک نجوا دقیقاً برخلاف آن چیزی است که آنها انتظار دارند و این منتج به پیامد جدید جالبی برایشان خواهد شد. از طرف دیگر، موقعی که شما با صدای آرام صحبت می‌کنید، بچه‌ها وادار می‌شوند که برای دقت به آنچه می‌گویید به شما نزدیک‌تر شوند. چه چیزی بهتر از این؟ آیا ما دوست نداریم که فرزندان ما نزدیک‌تر شوند؟

مطالعات جدید نشان می‌دهند با راهکارهایی می‌توان کودکان را به بهترین شیوه ممکن آرام کرد تا حرفتان را گوش کنند.

شکایت بسیاری از والدین این است که کودکانشان به حرف آنها گوش نمی‌کنند. چرا آنها به حرف تان گوش نمی‌دهند؟ ما در این مطلب سعی خواهیم که شما آموزش دهیم که چگونه می‌توانید از این رنج‌های پایید و کاری کنید که فرزند خردسالان حرف شما را بشنود و گوش کند.

گفتگو را متوقف کنید

شاید این جمله خیلی برایتان گران باشد اما باید بدانید که میزان صحبت ما والدین با فرزندان ما بسیار زیاد است.

اجازه دهید نتایج طبیعی آشکار شوند

همانطور که گفتیم کمتر حرف بزنید و بیشتر عمل کنید. اگر کودکان اتناش را تمیز نمی‌کنند مهم نیست، اجازه دهید که او با پیامد طبیعی داشتن یک اتاق کثیف و بدبو مواجه شود. اگر الگوها و وسایل بازی اش را جمع نمی‌کند مهم نیست، آنها را در یک جعبه بریزید و از اتاق او بیرون ببرید و تا مدت معینی آنها را به او ندهید.

مدل گوش دادن فعال

بچه‌ها بیشتر از طریق مشاهده یاد می‌گیرند، بنابراین به آنها اجازه و فرصت دهید که با رفتارهای الگو مواجه شوند، به همین دلیل والدین نیز باید خود الگویی از یک شنونده خوب باشند اما متأسفانه بسیاری از والدین شنوندگان خوبی نیستند. آنچه که دیگران می‌گویند را می‌شنوند، اما این در حالی است که یک گوش‌شان را به

زندگی آینده شان هستند.

شادی کاذب

شاد بودن و خندیدن دو نوع است. شادی ذاتی و درونی که از اعماق وجود احساسی افراد شکل می‌گیرد و در پی آزار فردی یا موقعیتی نیست. دیگری شادی کاذبانه که در پی ریشخند کردن فردی یا موقعیتی است. اغلب جوان‌ها معتقدند: «این شوخی کاذبانه بعد جدا ناپذیر و هیجان انگیز شادی است که می‌شود ساعت‌ها با آن سرگرم بود. اکثر آنها شادی را یک سرگرمی و بهانه‌ای برای وقت گذراندن می‌دانند که باید خط قرمزها را شکست تا سوژه‌های تازه‌ای برای خندیدن یافت.»

فردیت و جنسیت نسبت به دیگر مسائل و ارزش‌های عمومی، دو فاکتور مهم زندگی اکثر جوانان دهه هفتاد است. بیشتر جوانان این نسل، قانون منکی بر قدرت عمودی را قبول ندارند و به علت کم‌فرزندی از رفاه بیشتری برخوردارند. حالا با این مشخصه‌های کلی که از این نسل گفتیم باید در مورد رسیدن به مرز شوخی و جدی پیش‌بینی کرد؛ تا این افراد به دنیا، جهان‌شمول و جمعی نگاه نکنند، فردیت را کنار نگذارند و قدرت عمودی کم‌نپزیرند به مرز جدیت نزدیک نمی‌شوند.

به دور از افراط و تفریط توی مثل‌های فرهنگ عامیانه همیشه این‌مُکَل زبانه‌زد خاص و عام بوده که جوان به جز دیوار هم نمی‌خندد. شاد بودن و با دید متفاوت‌تری به مسائل نگاه کردن خاصیت دوران جوانی است و به قول شمس: «طی را کز آسمان دایره افلاک بزرگتر، فراخ‌تر، لطیف‌تر و روشن تر است بدان اندیشه و وسوسه چرا باید تنگ داشتن و عالم جلوی یک‌سری زندان کردن.» شاد بودن یک هنر است البته به شرطی که گامی به افراط و گامی از آن‌ور به تفریط نرود.

رفتار والدین در بهانه‌گیری کودکان تاثیر دارد

تکرار نکند ولی پدر و مادران باید توجه داشته باشند که برخورد خشن و یا تنبیه کودک نه تنها مشکلی را حل نکرده بلکه باعث لجبازی بیشتر او خواهد شد. بهانه‌گیری معمولاً در خردسالان به خصوص در دورانی که فساد نیستند به خوبی صحبت کنند، روی داده و گاهی در کودکان سال‌های اول ابتدایی یا پیش دبستانی نیز اتفاق می‌افتد که توسط این روش ناراضی، احساس درونی و خشم خود را بروز می‌دهند. هنگام بهانه‌گیری کودک به او بگویید که زمانی که آرام و



بهانه‌گیری کودک یکی از عادت‌های دوران کودکی بوده که رفتار والدین بر آن بسیار اثرگذار است. بهانه‌گیری

۱۰ جمله‌ای که در محل کار نباید استفاده کرد!



بر اساس تحقیقی که به تازگی انجام شده و طبق توصیه کارشناسان، ۱۰ جمله زیر را فیکارو به عنوان بدترین چیزهایی انتخاب کرده که می‌توان در محیط کار به زبان آورد.

۱ - این کار من نیست
همین جمله ساده و پرکاربرد باعث می‌شود شما خودتان را از جمع اعضای تیم کاری‌تان جدا کنید. این جمله دقیقاً متضاد حس انعطاف پذیری و میل به یاد گرفتن چیزهای جدیدی است که برای برعهده گرفتن پست‌های حساس و عالی حیاتی است. به جای این جمله منفی می‌توان از این جمله مثبت استفاده کرد:

۲ - فکر می‌کنم که
«لسوری توماس روس که مدیر یک شرکت بزرگ است اعتقاد دارد این جمله و جمله‌های مشابه آن همچون «تصور می‌کنم، احساس می‌کنم» باعث می‌شود از تسلط مدیریتی شما کاسته شده و قدرت پیام را نیز تضعیف کند. گفتن «فکر می‌کنم این بهترین استراتژی است» قدرت کمتری دارد از جمله «این بهترین استراتژی است.» حتی این مورد را باید به تشکر کردن هم تسری داد.

۳ - نمی‌دانم
شما فکر می‌کنید گفتن این جمله یعنی صداقت؟ یا گفتن این جمله ممکن است دیگران فکر کنند شما از روی تنبلی با این جمله خود را خلاص کرده‌اید. به جای این جمله بگویید: «اجازه بدهید جواب را پیدا کنم.» یا «نمی‌دانم چطور این کار را انجام دهم.» و حتی «برای انجام این کار از چه کسی می‌توانم کمک بگیرم؟» نیز جمله مناسبی است. با این کار زمان می‌خرید تا راه حل را بیابید.

۴ - نمی‌توانم
با بر زبان «نیسارودن» این جمله به همکاران خود می‌فهماند که برای هر نوع یادگیری آماده هستید. می‌توانید مشکل را بررسی و راه حل پیشنهاد کنید. مثلاً اگر از شما خواسته باشند پروژه‌ای را معرفی کنید که به دلیل مشغله کاری توان انجام آن را ندارید بگویید: «متأسفانه الان مشکلی دارم. با این حال با فلانی در

این مورد صحبت کرده‌ام و مطمئنم او به خوبی از پس آن برمی‌آید.»

۵ - ولی
استفاده از کلمه «ولی» همه آن چیزی را که پیش از این گفته‌اید کاملاً انکار می‌کند. مثلاً این جمله را ببینید: «این پیراهن خیلی زیباست اما این گوشواره‌ها به پیراهنت نمی‌آید.» ما همیشه به طور غریزی جملات منفی را می‌بینیم. بنابراین استفاده از این کلمه تنها باعث برجسته شدن بخش منفی ماجرا می‌شود.

۶ - سعی خودم را می‌کنم
استفاده از این جمله یعنی احتمال شکست وجود دارد و ممکن است داستان به آخر نرسد. وقتی در ساعات آغازین کار، رئیس‌تان از شما می‌خواهد کاری را انجام دهید و شما به او می‌گویید «سعی خودم را می‌کنم» باعث می‌شود تردید در روح رئیس‌تان شکل بگیرد. به جای این جمله می‌توانید بگویید: «ساعت ۹ روی میز کارتان خواهد بود.»

۷ - ایده خوبی نیست
این اولین و دم دست‌ترین جمله‌ای است که در برابر ایده‌های همکارانتان می‌توانید بگویید. بکار بردن این جمله باعث می‌شود آنها جرات ابراز ایده‌های خود را نداشته باشند. به جای اینکه چیزی را به طور کامل رد کنید می‌توان مثلاً از این فهرست است. این جمله یعنی اینکه شما حتی آماده نیستید که آن موضوع خاص را امتحان کنید. حس منفی واگیردار است و همچون یک ویروس منتشر می‌شود. برای مثبت بودن می‌شود گفت: «خب بگردیم شاید راه حلی پیدا کردیم.»

آگهی حراج

مدیریت آموزش و پرورش لنگرود یک پارکینگ به شرح زیر را به صورت حراج یکساله بصورت اجاره در اختیار متقاضیان محترم قرار می‌دهد. لذا علاقمندان جهت شرکت در حراج از تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۴ الی ۱۴۰۲/۰۶/۰۵ می‌توانند برای رویت ملک ذکر شده با هماهنگی کارپردازی اقدام نمایند. شرکت کنندگان محترم ضمن واریز مبلغ ۱۰ درصد اعلامی به شماره حساب مربوطه با همراه داشتن فیش در ساعت تعیین شده به آموزش و پرورش مراجعه نمایند. پس از برتره شدن در حراج طی ۱۵ روز باید ضمانت نامه بانکی را که بعد از حراج تعیین می‌گردد تهیه و قرارداد اجاره منعقد نمایند. عدم تهیه ضمانت نامه موجب خروج متقاضی از اجاره می‌باشد.

نام ملک	آدرس	اجاره پایه کارشناسی	۱۰ درصد برای پرداخت	شماره حساب برای واریز	تاریخ حراج	ساعت و محل حراج
محوطه مدرسه سابق کوثر - پارکینگ	روبروی مسجد جامع - کوی یاسر	۸ میلیون تومان	۹۶۰۰۰۰۰ تومان	۴۱۵۰۱۶۶۷۴۴۰۰۲	سه شنبه ۷ شهریور ۱۴۰۲	۹ صبح - ساعات اجتماعات اداره

محمود نیک خواه - مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لنگرود

بزرگداشت ابوعلی سینا و روز پزشک

ابوعلی سینا ستاره پرفروغ عرصه طب در ایران

در اروپا نیز امری قطعی است. آلبرتوس ماگنوس، دانشمند آلمانی فرقه دومینیکی (۱۲۰۰ تا ۱۲۸۰ میلادی) نخستین کسی بود که در غرب تفسیر و شرح جامعی بر فلسفه ارسطو نوشت.

به همین دلیل اغلب او را پایه گذار اصلی ارسطوگرایی مسیحی می دانند. وی که جهان مسیحیت را با سنت ارسطویی الفت داد، در شناخت آثار ارسطو سخت به ابن سینا متکی و معتقد بود. همچنین فلسفه ما بعد الطبیعه ابن سینا، خلاصه مطالبی است که متفکران لاتینی دو قرن بعد از او بدان رسیدند در قرن پنجم هجری به وسیله پیشوایان مذهب و پیروان خانقاه مبارزه گسترده و شدید علیه علم و حکمت و مخصوصاً فلسفه آغاز شد و در مدارس و مکاتب اهل علم تدریس هر گونه علم، فلسفه و حکمت را حذف کردند و جای آن را به تفسیر قرآن، احادیث و اصول فقه واگذار کردند.

علماً مورد تکفیر اربابان مذهب قرار گرفت از جمله کسانی که با تمام قوا بر ضد فلسفه و علم طغیان کرد چنانچه اسلام غربالی (۴۵۰ الی ۵۰۵ هجری) بود که عمری فلسفه را آموخت و به علت بیاس و وحیرت و اهمه عیبی که به او دست داد از مدرسه به خانقاه رفت و دامن عرفان را محکم گرفت و از جمله دشمنان سر سخت فلسفه علم و حکمت گردید.

غزالی در تهافت الفلاسفه (فارابی) و سینا را رد میکند و میگوید (علی التحقیق انها را ظلماتی فوق ظلمات فرا گرفته است) در المنقذ من الضلال متذکر شده است که این دو فیلسوف در بیست مورد در موضوع الهیات اشتباه کرده اند در سه مورد مستوجب تکفیر و در هفده مورد مستوجب تبعید اند) و سه مورد که آنها را از اسلام جدا میسازد و مورد تکفیر قرار میگیرند می نویسد: (۱- معتقد بودن آنها بر اینکه خداوند حاکم بر کلیات است نه جزئیات - ۲ اعتقاد شان بر تقدم عالم - ۳ اینکه اجساد حشر نلدازد ثواب و گناه مربوط روح است نه جسم)

تعرض به سینا بدینجا پایان نمیزد بعضی از دانشمندان کوفه استنین در قرون بعدی نیز به او تاخته اند از جمله عثمان بن عبدالرحمن موسوم به ابن صلاح (۶۳۳) سینا را مرتد و بی دین شمرده و او را از جمله علمای خارج مذهب دانستند خوانند کتاب های سینا را برای مسلمانان جایز نمی شمارد و گناه کبیره میداند سینا را شیطانی از شیاطین لقب داده است) غافل از اینکه او خودش شیطان بزرگ بود.

هر قدر از قرن وسطی دور تر میشویم و هر قدر رابره نفوذ دین بیشتر میشود این اعتراضات بیشتر و شدید تر میشود علت هم معلوم است زیرا منطق و نحوه استنتاج سینا با مبای ظاهر بیان دین که پایه اش بر تعصب نهاده شده سازگار نیست مخصوصاً که با هجوم ترکان عثمانی دین را با خرافات اساطیری و فانتزی ها آمیخته ساختند و توده های کشور های اسلامی را در جهل و خرافه نگهداشتن تا هیت های حاکم بتواند بر حاکمیت نمایند و تنها دشمنی که در مقابل هر گونه جهل و خرافه ایستادگی میکند علم و معرفت است بنا این مخالفت ها مندیبن ظاهر نام را اشاعه فلسفه و حکمت امری طبیعی بنما میروید.

ابوعلی سینا در سال ۴۲۸ هجری قمری زمانی که تنها ۵۸ سال داشت در حالی رخت از جهان پریت که با ادای دین خود به دانش بازبگردان جوان به یک اندازه در لوکیشن حاضر شویم، به یک اندازه زمان بگذاریم و به همان اندازه در فیلم نامه نقش داشته باشیم، اما دستمزد هابیمان به شکل زیادی با هم فرق داشته باشد! یعنی دستمزد من به عنوان بازیگری که در جایگاه خود پیشکسوت هستم، از دیگر بازیگران جوان بسیار پایین تر است و این موضوع بسیار مرا ناراحت می کند، چرا که حق من و همکاران هم سن و سال من نیست که دستمزدمان تا این اندازه از بازیگران جوان کمتر باشد.



های ارسطو و درک دقیق آن، آن گونه که خود در شرح احوالش نوشته است، ۴۰ بار کسب علم الهی و یا مابعدالطبیعه (متا فیزیک) ارسطو را خواند و به حکم تصادف با استفاده از کتاب که ابونصر فارابی که درباره اغراض ما بعد الطبیعه نوشته بود، به معانی آن راه یافت.

این سینا در دوران عمر خود از لحاظ عقاید فلسفی دو دوره مهم را طی کرد. اول دوره ای که مصروف مطالعه ای فلسفه عقاید و علوم مشاهیر (ارسطو یی) بود و دوم دوره ای که از آن عقاید عدول کرد و به قول خودش طرفدار حکمت سنیان تقریباً دوران فلسفه در مشرق به سر رسید و راجر بیکن او را بزرگترین استاد فلسفه بعد از ارسطو لقب داده اند (فلسفه اولین کسی است که در اسلام کتب جامع و منظم در فلسفه نوشته است و کتاب الشفا او در حکم دایره المعارف فلسفی است تاریخ اجتماعی ایران ج هشتم). وی به پشتوانه تلاش یک صد ساله ای که پیش از او از سوی کسانی همچون رازی و فارابی برای شکل گیری فلسفه صورت گرفته بود، موفق شد نظام فلسفی منسجمی را ارائه دهد. با توجه به این که پیش از او مقدمات این کار فراهم شده بود، کار و وظیفه ابن سینا این بود که مشکلات و پیچیدگی ها را کشف و حل کند و آنها را به نحوی مطبوع و موجز شرح نماید. فروع جزئی را به تصویب شامل ارتباط دهد و اطراف آن را به هم یبورد.

این سینا با ارائه نظر خود در مورد نحوه ارتباط و نسبت بین مفاهیم کلی مثل انسان، فضیلت و جزئیات حقیقی به یکی از پرسشهای علمای قرون وسطی که مدت های طولانی ذهن آنها را به خود مشغول کرده بود جای پاسخی را می یابد. همچنین تأثیر آرای فلسفی ابن سینا، همچون آموزه های طبی او بر علاوه قلمرو اسلامی

در هجده جلد در بخش های علوم و فلسفه یعنی منطق، ریاضی، طبیعیات و الاهیات نوشته شده است. منطق ششفا امروز نیز همچنان به عنوان یکی از معتبرترین کتب منطق مطرح است و طبیعیات و الاهیات آن هنوز مورد توجه علاقمندان است. کتاب قانون در طب در هفت جلد نیز که تا قرن ها از مهم ترین کتب طبی به شمار می رفت. شامل مطالبی درباره قوانین کلی طب، دواهای ترکیبی و غیر ترکیبی و امراض مختلف می باشد. این کتاب در قرن دوازدهم میلادی همراه با آغاز نهضت ترجمه به زبانهای لاتین و تا امروز به زبان های انگلیسی، فرانسوی و آلمانی و ایرانی نیز ترجمه شده است و به عنوان متن درسی طبی در پوهنتون های اروپایی تا سال ۱۶۵۰ میلادی به عوض آتارجالینوس و pelier تدریس میشد.

ابن سینا در زمینه های مختلف علمی نیز قدماتی ارزنده به عمل آورده است. او اقلیدس را ترجمه کرد. رسدهای نجومی را به عمل درآورد و در زمینه حرکت، نیرو، فضای بی هوا (خلأ)، نور، حرارت و تحقیقات اینکاری داشت. رساله وی درباره معدن و مواد معدنی تا قرن سیزدهم در اروپا مهمترین مرجع علم زمین شناسی بود. درباره ایمن رساله فیگینه در کتاب دانشمندان قرون وسطی چنین آورده است: این سینا رساله ای دارد که اسم لاتین آن De Conglutination است. در این رساله فیصله ایست که نام اصل کوه ها که بسیار جالب توجه است. در آنجا ابن سینا می گوید: ممکن است کوه ها به دو علت به وجود آمده باشند. یکی برآمدن قشر زمین چنان که در زمین لرزه های سخت واقع می شود و دیگر جریان آب که برای یافتن مجرا، سبب حفر دره ها و در عین حال سبب برجستگی زمین می شود. زیرا بعضی از زمین ها نرم هستند و بعضی سخت. آب و باد قسمتی را می برند و قسمتی را باقی می گذارند. این است علت برخی از برجستگی های زمین. او به واسطه عقل منطقی و نظام یافته خود حتی در طب نیز تلاش داشت تدوای را تا سرحد امکان تابع قواعد ریاضی سازد. تسلط بر فلسفه را کمال برای یک دانشمند می دانست. وی برای آگاهی از اندیشه

روز اول شهریورماه به پاس بزرگداشت ابوعلی سینا ستاره پرفروغ عرصه طب در ایران، روز پزشک نامیده شده است.

در دنیای امروز کمتر ملتی است که به مفاخر گذشته خود توجه نکند زیرا یکی از علایم حیات و زنده بودن ملت ها ملتفت بودن و توجه داشتن به مفاخر گذشته فلسفی، علمی، فرهنگی، ادبی، سیاسی، اجتماعی و ملی آنهاست که این گذشتگان با وجود گذشت روزگار و سیر زمان و وقوع حوادث ناگوار با هزاران خون دل برای آینده گان خود به میراث گذاشته اند که باید آن را گرمی و عزیز داشت و بارور ساخت. شیخ رئیس نواصه علی سینا، معروف به ابن سینا. به قولی در ماه صفر سال ۳۷۰ هجری قمری (مطابق ۹۸۰ میلادی) از پدر بلخی ایی بنام عبدالله (از سبب وزیر مالیه بودن در زمان سلطنت نوح بن منصور به بخارا مرکز ماورالنهر و خراسان انتقال نموده بود) و مادر بخارایی بنام ستاره در قریه خورمیش (قریه ای میان بلخ و بخارا) طفلی چشم به جهان گشود. که نامش را حسین گذاشتند.

شریک در جلسات بحث از دوران کودکی، به واسطه پدر که از پیروان آنها بود بوعلی را خیلی زود با مباحث و دانش های مختلف زمان خود آشنا ساخت استعداد وی در فراگیری علوم، پدر را بر آن داشت تا به توصیه استاد وی ابو عبدالله ابراهیم بن حسین نانی، ابن سینا را به جز تعلیم و دانش اندوزی به کار دیگری مشغول نکند و چنین شد که وی به دلیل حافظه قوی و نبوغ خود در ابتدای جوانی در علوم مختلف زمان خود از جمله طب مهارت یافت.

تا آنجا که پادشاه بخارا، نوح بن منصور (۳۶۶ تا ۳۸۷ هجری قمری) به علت بیماری خود، وی را به نزد خود خواست تا او را تدوای نماید ابو علی ابن سینا بعد از تدوای از نوح تقاضا کرد تا به کتابخانه عظیم دربار سامانی دست یابد و از آن استفاده نماید این تقاضا مورد قبول نوح قرار گرفت. به این ترتیب وی توانست با استفاده از این کتابخانه در علوم مختلف از جمله حکمت، منطق و ریاضیات تسلط یابد (خاندان سامانیان از مردم بلخ بودند و دین زردشتی داشتند سامان خدا از روشناسان و حاکم بلخ بود والی عربی خراسان در نصف قرن هشتم میلادی با سامان دوست شد و سامان دین اسلام اختیار کرد از جمله نواصه هایش اسمعیل پسر احمد در سال ۸۹۲ میلادی بعد از مرگ برادرش نصر و گرفتن سمرقند سلسله سامانیان را بنیان گذاشت.

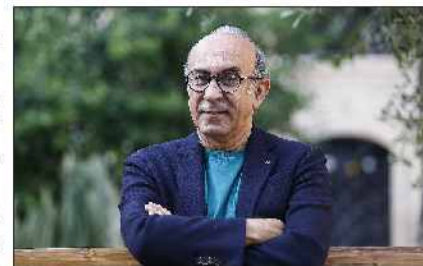
وی با وجود پرداختن به کار سیاست در دربار منصور، پادشاه سامانی و دستیابی مقام وزارت ابوطاهر شمس الدوله دیلمی و نیز درگیر شدن با مشکلات ناشی از کشمکش امرا که سفرهای متعدد و حبس چند ماهه وی توسط تاج الملک، حاکم همدان، را به دنبال داشت. بیش از صدها جلد کتاب و تعداد بسیاری رساله نگاشته که هر یک با توجه به زمان و احوال او به رشته تحریر در آمده است وقتی در دربار امیر بود و آسایش کافی داشت و دسترسی اش به کتب میسر بود به نوشتن کتاب قانون در طب و کتاب الشفا یا دایره المعارف بزرگ فلسفی خود مشغول می شد که اوج کمال تفکر قرون وسطی است که بدان دست یافت و در تاریخ تفکر انسانی از تحقیقات معتبر جهان بشمار میرود.

اسا در هنگام سفر فقط یادداشت ها و رساله های کوچک می نوشت از میان تالیفات ابن سینا، شفا در فلسفه و قانون در طب شهرتی جهانی یافته است. کتاب شفا

عادل بزوده:

سال ها است متولیان سینمای کودک از فیلمسازان خبره این حوزه دعوت به کار کرده اند

سینماپرس: عادل بزوده گفت: سال ها است متولیان سینمای کودک و نوجوان از فیلمسازان خبره این حوزه دعوت به کار نکرده اند! آن ها باید پاسخگوی وضعیت بحران زده سینمای کودک و نوجوان باشند چرا که سیاست های آن ها این سینما را به این حال و روز انداخته است. عادل بزوده نویسنده، کارگردان نمایش



عروسکی و عروسک ساز در خصوص تداوم تصمیمات و کارهای غلط در حوزه سینمای بحران زده کودک و نوجوان در آستانه برگزاری جشنواره فیلم کودک گفت: سال ها است متولیان سینمای کودک و نوجوان از فیلمسازان خبره این حوزه دعوت به کار نکرده اند! آن ها باید پاسخگوی وضعیت بحران زده سینمای کودک و نوجوان باشند چرا که سیاست های آن ها این سینما را به این حال و روز انداخته است.

این فارغ التحصیل رشته نمایش عروسکی از دانشکده هنرهای دراماتیک دانشگاه هنر تهران در گفتگو با خبرنگار سینماپرس افزود: مدیران باید پاسخگو باشند که چرا فقط نگاه جشنواره زده دارند و می خواهند به هر قیمتی که شده جشنواره برگزار کنند؟

وی تصریح کرد: مناسفانه مدیران این حوزه دغدغه مند نیستند و این در صورتی است که این سینمای بحران زده نیازمند حضور مدیران با دغدغه است. بنده به خوبی می دانم که مسئولیت مدیران در بنیاد سینمای فارابی خطیر است اما معضل اصلی آن ها هستند که از همه فیلمساز برجسته و کارکنان این حوزه از ایرج ظهاسب گرفته تا حمید جبلی و مرضیه برومند و... دعوت به کار نمی کنند. آن ها کی از ما درخواست کردند و به سراغ ما آمدند که ما برایشان طنزچه بالا گذاشتیم؟ آن ها هیچ گاه ما را ندیدند و اصلاً نخواستند صدای ما را بشنوند.

این سینماگر برجسته سپس با تأکید بر اینکه سینمای کودک سال ها است در بستر بیماری است یادآور شد: سینمای کودک به جز چند مورد محدود و معدود قبلی که در سال های ابتدایی پس از انقلاب ساخته شد همواره بیمار بوده است. راه حل درمان این سینما آن است که مدیران دست به یک آسیب شناسی بزنند و ببینند در تمامی سال هایی که از پیروزی انقلاب می گذرد چه بر سر این سینما آمده است.

طراح عروسک فیلم های سینمایی «الو الو من جوجوام» و «کلاه قرمزی و پسرخاله» تأکید کرد: مدیران سینمای همه بر این باور هستند که یک ناچج برای سینما و سینمای کودک محسوب می شوند در صورتی که حتی یک قدم برای حل معضل این سینما برداشته اند!

بزوده در پاسخ به این سؤال که به عقیده شما چرا در زمانه ای که تولید فیلم های کودک بسیار اندک شده و اغلب سینماگران کودک بیکار و خانه نشین هستند مدیران سینمای ما صرف مبالغ گزافی از بیت المال می خواهند مبادرت به برگزاری جشنواره فیلم کودک کنند متذکر شد: یک سری افراد در این رویدادها دور هم جمع می شوند و نهایت کارشان این است که از ما سینماگران کودک برای حضور در مراسم های افتتاحیه یا اختتامیه دعوت به عمل می آورند در صورتی که کاری به ما نمی دهند و درخواستی ندارند که ما بنشینیم و راه چاره عبور از بحران سینمای کودک را پیدا کرده و به آن راه حل بدهیم.

وی ادامه داد: مناسفانه سینمای کودک و نوجوان دارای نقصان زیادی است که این نقصان باعث خسران در این سینما شده است. بی تردید تا زمانی که اتاق فکر درست و نگاه جامعه شناسی درست به این سینما نشود این سینما نجات پیدا نخواهد کرد. بنده معتقد مدیران سینمای باید از کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان تمنا کنند که آنها بیایند و اداره امور این گونه سینمای را در دست بگیرند تا شاید این سینمای بیمار از مرگ حتمی نجات پیدا کند.

طراح عروسک فیلم سینمایی «شهر موش ها» و «سریال «خونه مادربزرگ» در همین راستا خاطرنشان کرد: در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان تاکنون فیلم های برانزده هم برای جشنواره ها و هم برای خانواده ها تولید شده است. کانون در این سال ها ثابت کرده که کارش را به خوبی بلد است و باید از دوستان وزارت ارشاد، سازمان سینمایی و بنیاد سینمای فارابی سؤال کرد چرا برای کانون این فرصت را فراهم نکرده اند که اداره امور سینمای کودک و نوجوان را به طور کل در دست بگیرد؟

بزوده در پایان این گفتگو اظهار داشت: سؤال من از عزیزان هنرمند کارگردان و فیلمنامه نویس این است در این ۴۴ سال جز یک سری کارها مثل «کلاه قرمزی» و «شهر موش ها» چه کار دیگری توانسته خانواده ها را به سینما بکشاند؟ چرا ما نگاه درست گیشه ای که فریخیش باشد و مخاطب را آزرده خاطر نکند و شادای بخش باشد و تفکر برانگیز باشد را در سینمای کودک از دست داده ایم؟ چرا فیلمسازان خوب سینمای کودک را در دانشگاه ها تربیت نکرده ایم؟ این ها همه نکاتی است که باید به آن فکر کنیم و بدانیم راه را به خطا رفته ایم.

«بدون قرار قبلی» در جشنواره کازان روسیه



فیلم سینمایی «بدون قرار قبلی» به عنوان تنها نماینده سینمای ایران در بخش رقابتی فیلم های بلند جشنواره بین المللی فیلم های اسلامی کازان روسیه حضور خواهد داشت.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی بنیاد سینمایی فارابی، فیلم سینمایی بدون قرار قبلی به کارگردانی بهروز شعبی و تهیه کنندگی محمود بابایی، به عنوان تنها نماینده سینمای ایران در بخش مسابقه فیلم های بلند نوزدهمین جشنواره فیلم اسلامی کازان حضور خواهد داشت.

آخرین ساخته بهروز شعبی قرار است در جشنواره ای که ۱۴ تا ۱۸ شهریور (پنجم تا نهم سنابم) برگزار می شود، با آثاری از سینمای کشورهای روسیه، یونان، مراکش، ترکیه، هند، تاجیکستان و سوریه به رقابت بپردازد. این فیلم که پیش تر نیز حضوری موفق در فستیوال های بین المللی داشته است، اوایل سال جاری در دو جشنواره «آرکتیک» و «دروازه های غرب» که هر دو در کشور روسیه برگزار شدند بسیارخوش درخشیده است. «بدون قرار قبلی» محصول بنیاد سینمای فارابی با مشارکت موسسه تصویر شهر است.

«پارادوپینگ» به جشنواره فیلم کوتاه رومانی رفت



چهارمین حضور بین المللی فیلم کوتاه «پارادوپینگ» به کارگردانی محمدرضا حسینی رنجبر و نویسندگی رضا فهیمی در بخش مسابقه جشنواره Film Fun - Intern - tional Comedy Short Film رقم می خورد.

کارگردان «پارادوپینگ» در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: پانزدهمین دوره این جشنواره که از مهمترین جشنواره های موضوعی اروپای شرقی می باشد به مدت چهار روز در ماه نوامبر در شهر بخارست پایتخت کشور رومانی برگزار خواهد شد.

به گفته محمدرضا رنجبر این جشنواره از معدود جشنواره های فیلم کوتاه است که مخصوص ژانر کمدی است. محمد رویگر، هادی بمانادی، فاطمه رادمنش، محمدرضاقدس ولی، احمد دهقان رحیمی، احمد سلطانی، امیرعلی زبردست، سیدحمید سجادی، امیرحسین شریفی، محمدعرفان صادقی و امیرطاها پور اسماعیل زاده گروه بازیگران این اثر را تشکیل می دهند.

همچنین سایر عوامل فیلم کوتاه داستانی «پارا دوپینگ» عبارتند از: نویسنده و مشاور کارگردان: رضاهفیمی، مدیرفیلمبرداری: حامد بقایان، تدوین: علیرضا احمدی طیفکانی، طراح صحنه و لباس: الهام خدایدنلو، مدیرصدابرداری: وحید رضویان، طراحی و ترکیب صدا: محمد مهدی جوهری زاده، آهنگساز: بهنیا یوسفی و میلاد اعتماد، مدیر تولید: احمد دهقان رحیمی، بازیگردان: رضاهفیمی، پیش بین الملل: امیر کریمی «فریم فیلم»، دستیار اول فیلمبردار: یوسف صفایی، تصحیح رنگ: مهران جبلی، دستیار کارگردان: آیلین نواصه، منشی صحنه: میترا قلندری، طراح لوگو و پوستر: متین خییلی، عکاس: نادر زینلی تهیه کننده: انجمن سینمای جوانان ایران و محمدرضا حسینی رنجبر.

پوراندهخت مهمین:

آنچه بازیگران را رنج می دهد تفاوت بسیار زیاد دستمزد بازیگران است

مشکلات حقوقی روبه رو می شود و حکایتی دیدنی و آموزشی را به نمایش می گذارد.

این بازیگر پیشکسوت به عدم پرداخت دستمزدها نیز اشاره و اظهار کرد: متأسفانه بعد از گذشت سه ماه از بازی در یکی از سریال ها، هنوز دستمزدم را دریافت نکرده ام. این امر برای یک هنرمند جای تأسف دارد. هرچه تماس گرفتم نیز نتوانستم به حقوقم دست یابم. باید هنرمندان با سابقه را مورد آزار قرار داد و دستمزدهای آنان را دیر پرداخت کرد.

این بازیگر تلویزیون درباره تجربه کار در آثار نمایش خانگی بیان کرد: حضور و همکاری با سریال های شبکه نمایش خانگی را بسیار دوست دارم، چون هم دستمزد بهتری می دهد و هم فضای



مردم با آن همذات پنداری می کنند. مهمین در مورد نقشش در «سریال بازپرس» بیان کرد: نقش من مادر زنی بود که با معضل تنهایی روبه رو شده و با گفت و گو و داستان از دل جامعه و مردم گرفته شده بود، بنابراین می تواند مخاطبان بسیاری داشته باشد زیرا

سینماپرس: بازیگر سریال «بازپرس» ضمن اشاره به داستان هایی که در این سریال و بر اساس مشکلات موجود در جامعه نگارش شده است، از تاخیر در دریافت دستمزدها در رسانه ملی گلایه کرد.

پوراندهخت مهمین در گفت و گو با میزان درباره «سریال بازپرس» گفت: «سریال بازپرس» یک اثر خوب است که به بیان دغدغه های روز جامعه می پردازد و توانسته در مدت کوتاهی که پخش می شود، مخاطبان بسیاری را به خود جلب کند. ریتم خوب و همکاری مناسب عوامل و کارگردان سبب شده تا کاری ارزنده به مخاطبان ارائه شود. وی در مورد حضور در «سریال بازپرس» بیان کرد: زمانی

فرمول‌های خوردنی تقویت ذهن برای دانش آموزان



یک متخصص تغذیه پیروی از رژیم غذایی صحیح، داشتن خواب کافی و انجام فعالیت‌های بدنی را از عوامل تأثیرگذار در تقویت حافظه و بهبود عملکرد مغز دانست.

صمدپور در خصوص نقش تغذیه در سلامت جسمی و روحی افراد بیان کرد: رعایت الگوی غذایی صحیح، خواب کافی، ورزش کردن و انجام فعالیت بدنی از جمله عواملی هستند که سبب تقویت حافظه و افزایش عملکرد مغز می‌شوند. وی اظهار داشت: گلوکز

مطالعه دروس دارند. برخی از دانش آموزان و دانشجویان تصور می‌کنند که به هنگام مطالعه دروس باید مواد قندی بیشتری مصرف کنند می‌شود، اما این گروه از افراد باید توجه داشته باشند که مکانیسم بدن طوری است که همیشه سطح گلوکز خون برای مغز ثابت نگه داشته می‌شود.

حد آن‌ها علائمی مانند تپش قلب و دفع کلسیم از ادرار را به همراه دارد. متأسفانه در زمان امتحانات برخی دانش آموزان و دانشجویان برای افزایش تمرکز و بیدار ماندن در طول شب اقدام به نوشیدن انواع کولاها، نوشیدنی‌های کافئین دار و قرص‌هایی نموده که این امر صحیح نیست، زیرا منجر به کاهش تمرکزشان در جلسه امتحان شده و پاسخگویی آن‌ها را به سؤالات با مشکل روبرو می‌سازد.

دانشجویان ضروری است. البته افراد باید توجه داشته باشند که از این مغزها به صورت خام استفاده کنند. این متخصص تغذیه با بیان اینکه چربی‌های اشباع موجود در پنیر پیتزا، سوسیس و کالباس و سایر فست فودها عملکرد مغز را با اختلال مواجه می‌کند، گفت: پس از مصرف غذای پرچرب و سنگین میزان جریان خون به سمت دستگاه گوارش افزایش پیدا می‌کند و جریان خونی که به سوی مغز می‌رود، کاهش می‌یابد.

در نتیجه شخص دچار احساس خواب‌آلودگی شده و تمرکز لازم را برای یادگیری دروس از دست می‌دهد. مصرف روزانه یک تا ۲ فنجان نوشیدنی‌های کافئین دار مانند قهوه و چای در طول روز سبب افزایش شادابی و نشاط اشخاص می‌شوند، ولی استفاده بیش از

صمدپور یادآور شد: از جمله میان وعده‌های سالم برای دانش آموزان و دانشجویان می‌توان به نان، پنیر و گردو اشاره کرد، این گروه از اشخاص باید از مصرف غذاهای شور تا حد امکان خودداری کنند، زیرا استفاده از مواد غذایی پر نمک زمینه ابتلا به بیماری‌هایی مانند فشارخون و اختلالات قلبی و عروقی را فراهم می‌کند. نوشیدن مایعات مانند آب هر ۲ تا سه ساعت، یکبار نیز، شادابی و نشاط را برای افراد به ارمغان می‌آورد.

در نتیجه شخص دچار احساس خواب‌آلودگی شده و تمرکز لازم را برای یادگیری دروس از دست می‌دهد. مصرف روزانه یک تا ۲ فنجان نوشیدنی‌های کافئین دار مانند قهوه و چای در طول روز سبب افزایش شادابی و نشاط اشخاص می‌شوند، ولی استفاده بیش از

در نتیجه شخص دچار احساس خواب‌آلودگی شده و تمرکز لازم را برای یادگیری دروس از دست می‌دهد. مصرف روزانه یک تا ۲ فنجان نوشیدنی‌های کافئین دار مانند قهوه و چای در طول روز سبب افزایش شادابی و نشاط اشخاص می‌شوند، ولی استفاده بیش از

ماست منبع غنی مواد مغذی مورد نیاز بدن



ماست که از طریق تخمیر باکتریایی شیر تولید می‌شود، می‌تواند منبع مواد مغذی مهمی برای بدن باشد. کارشناسان تغذیه تأکید می‌کنند که ماست به عنوان یک ماده خوراکی مغذی برای افراد در همه سنین مناسب و مفید است. به گفته کارشناسان، ماست به عنوان یک محصول لبنی منبع خوب پروتئین، کلسیم و پتاسیم است. تنها مصرف یک وعده ماست باعث افزایش قابل ملاحظه فسفر، پتاسیم، B12، ریوفلاوین، روی، ید و ویتامین B5 می‌شود.

همچنین عنوان می‌شود ماست علاوه بر تامین مواد مغذی، محیط فعالی برای زندگی باکتری‌های سودمند است که از روند هضم حمایت کرده و سلامت روده‌ها را بهبود می‌بخشند. محصولات تخمیر شده وسیله‌ای برای تقویت بوده و می‌تواند ابزاری کارآمد برای مقابله با کمبود مواد مغذی، یعنی ویتامین D، باشد. به نظر می‌رسد مصرف کنندگان ماست در تمام جمعیت‌های مختلف در مقایسه با غیر مصرف کنندگان، الگوهای رژیم غذایی سالم‌تر، مواد مغذی کافی‌تر و شیوه زندگی بهتری دارند. به گفته محققان، تحقیقات مربوط به فواید ماست نشان می‌دهد که این ماده خوراکی دارای فوایدی نظیر مدیریت وزن، سلامت قلبی-عروقی و گوارش و پیشگیری از سرطان است. در حال حاضر، تحقیقات گسترده‌ای برای بررسی مکانیسم‌های مرتبط با فواید ماست انجام شده است. به نظر می‌رسد میکروبیوم‌های روده عامل مهمی است که می‌تواند توسط پری بیوتیک‌های غذایی، و نیز پروبیوتیک‌های مانند ماست اصلاح شوند.

کلچین اخبار علمی و پزشکی

ارتباط خوردن غذاهای پرچرب و احساس خواب‌آلودگی

مردانی که از رژیم غذایی غنی از چربی پیروی می‌کنند بیشتر در طول روز احساس خواب‌آلودگی دارند، از مشکلات خواب در طول شب رنج می‌برند و معمولاً دارای اختلال خواب یا آپنه خواب هستند.

تحقیقات محققان دانشگاه آدلاید استرالیا نشان می‌دهد که بین رژیم غذایی چرب و خواب رابطه وجود دارد. نتایج این تحقیقات مبنی بر داده‌های پدست آمده از بیش از ۱۸۰۰ مرد استرالیایی در رده سنی بین ۳۵ تا ۸۰ سال است که عادات غذایی شان در طول مدت ۱۲ ماه تحت بررسی بود.

به گفته محققان، بعد از تطبیق سایر عوامل جمعیت‌شناختی و سبک زندگی و بیماری‌های مزمن، آنها دریافتند مردانی که بالاترین مصرف چربی را دارند بیشتر حالت خواب‌آلودگی در طول روز را تجربه می‌کنند. آنها اذعان می‌کنند که این موضوع دارای عوارض قابل توجهی برای سطح هوشیاری و تمرکز است که باید در مورد کارگران مورد توجه قرار گیرد.

به گفته آنها خواب نامناسب و احساس خواب‌آلودگی در طول روز به معنای داشتن انرژی کمتر است. اما از سوی دیگر این حالات موجب افزایش اشتها افراد برای خوردن غذاهای پرچرب و حاوی کربوهیدرات بالا می‌شود که این موضوع هم با پیامدهای خواب‌آلودگی و نامناسب مرتبط است. از اینرو الگوی رژیم غذایی نامناسب - خواب ناکافی می‌تواند تبدیل به یک دور تسلسل شود.

خواب دیدن چه سودی برای انسان دارد؟

در تحقیقاتی ابتدا الگوی خواب ۳۲۱ داوطلب بالای ۶۰ سال مورد بررسی و مطالعه قرار گرفت و سپس در یک بازه ۱۲ ساله وضعیت سلامت این داوطلبان پیگیری شد تا میزان خطر ابتلا به زوال عقل در بین آن‌ها مشخص شود. بر اساس این تحقیقات به ازای یک درصد کاهش زمانی که در خواب صرف حرکت سریع چشم‌ها می‌شود، احتمال ابتلا به زوال عقل ۹ درصد افزایش می‌یابد. مراحل مختلف خواب تأثیرات متفاوتی بر ویژگی‌های اصلی آرایزیم برجای می‌گذارند و نتایج این تحقیقات مکانیسم حرکت سریع چشم را به عنوان ابزاری برای پیش‌بینی زوال عقل شناسایی می‌کند.

این محققان اوایل سال جاری میلادی دریافتند در یک بازه زمانی ۱۰ ساله خطر ابتلای افرادی که بیش از ۹ ساعت خواب مستمر شبانه دارند به زوال عقل در مقایسه با سایرین دو برابر است.

مصرف امگا ۳ به حفظ سلامت روده‌ها کمک می‌کند



مطالعه جدید نشان می‌دهد مصرف امگا ۳ به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم همراه با مواد خوراکی حاوی فیبر و پروبیوتیک می‌تواند موجب بهبود تنوع میکروبیوم‌های روده شود.

محققان در مطالعه خود به بررسی میکروبیوم روده گروهی متشکل از ۸۷۶ زن میانسال و مسن پرداختند. آنها تنوع و فراوانی باکتری‌های خوب را در مقابل مصرف اسیدهای چرب امگا-۳ که در روغن ماهی یافت می‌شود، و همچنین میزان اسیدچرب امگا ۳ موجود در خون شان را بررسی کردند.

مطالعه نشان داد زمانی که دارای مصرف امگا-۳ بیشتر و میزان بیشتر این اسیدچرب در خون شان بودند، دارای میکروبیوم روده متنوع‌تری بودند.

میکروبیوم متنوع تر با فواید متعدد سلامت از جمله کاهش ریسک ابتلا به دیابت، چاقی و بیماری‌های التهابی روده نظیر کولیت یا کرون روده مرتبط است. دکتر آنا والدر، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: روده انسان در تحقیقات پزشکی بسیار مورد توجه است زیرا به طور فزاینده‌ای با انواع مختلفی از مسائل مربوط به سلامت ارتباط دارد. سیستم گوارش ما زیستگاه هزاران میلیارد میکروب است که اکثر آنها نقش اساسی در روند هضم، سیستم ایمنی و حتی تنظیم وزن ایفاء می‌کنند. ما دریافتیم باکتری‌های خاص مرتبط با کاهش التهاب و کاهش ریسک چاقی در افرادی که مصرف بالای اسیدهای چرب امگا-۳ را داشتند، بیشتر بود.

برخی از تأثیرات خوب امگا-۳ در روده ممکن است به این خاطر باشد که امگا-۳ موجب تحریک باکتری‌ها به تولید ترکیبی موسوم به NCG (N-Carboxyl glutamates) در روده می‌شود. طبق تحقیقات مشخص شده است که این ترکیب موجب کاهش فشار اکسایشی در روده موجودات زنده می‌شود. تحقیقات گسترده‌تری قبلی اثرات مثبت اسیدهای چرب امگا ۳ را بر مقاومت به انسولین در دیابت، فشار خون بالا، آرتروز، ترموموز (لخته شدن خون)، برخی از سرطان‌ها و زوال شناختی نشان داده است. حال مطالعه جدید نشان می‌دهد که امگا ۳ موجب بهبود میکروبیوم روده هم در تنوع و هم در ترکیب آن می‌شود.

مصرف میوه و سبزیجات بیشتر احتمال چاقی را کاهش می‌دهد

طبق گزارش محققان، مصرف مقادیر زیاد میوه و سبزیجات نه تنها موجب تقویت سلامت می‌شود بلکه می‌تواند خطر چاقی را به نصف کاهش دهد.

به گفته محققان مطالعه ما نشان می‌دهد رژیم غذایی گیاهی با کاهش چشمگیر خطر ابتلا به چاقی همراه است. این مطالعه شامل بیش از ۱۶ هزار فرد سالم و غیر چاق اسپانیایی بود که حداقل به مدت ۱۰ سال تحت نظر بودند. در طول این مدت در حدود ۶۰۰ نفر چاق شده بودند.

شرکت کنندگان در ابتدای مطالعه اطلاعات مربوط به رژیم غذایی شان را ارائه کردند. به شرکت کنندگان بر اساس مصرف مواد غذایی گیاهی نظیر سبزیجات، میوه، غلات، مغزپخت، روغن زیتون، حبوبات و سیب زمینی نمره داده شد. همچنین به خاطر مصرف غذاهای حیوانی نظیر چربی‌های حیوانی، لبنیات، تخم مرغ، ماهی و سایر غذاهای دریایی از آنها نمره کسر شد. بر اساس نمرات کسب شده، شرکت کنندگان به یکی از ۵ گروه اختصاص داده شدند. هر چقدر نمره فرد بالاتر بود رژیم غذایی اش بیشتر متمایل به مصرف مواد غذایی گیاهی بود.

محققان دریافتند در مقایسه با افرادی که کمترین میزان میوه و سبزیجات را مصرف می‌کردند، افرادی که بیشترین مصرف میوه و سبزیجات را داشتند ۳۳ درصد کمتر با ریسک چاقی مواجه بودند. در مورد گروهی که بعد از گروه بالاترین میزان مصرف میوه و سبزیجات بودند ریسک چاقی تا ۱۷ درصد کمتر بود. هر چقدر میزان مصرف میوه و سبزیجات بیشتر باشد احتمال چاقی کمتر است.



مواد غذایی که نباید قبل از ورزش خورد!

و مواد معدنی لازم را تامین می‌کند. آب میوه باید حداقل یک ساعت قبل از ورزش خورده شود و یا بعد از ورزش مصرف شود.

دسرها

پاستا، دونات، بستنی و ... نباید قبل از ورزش مصرف شوند. دسرها، روغن و چربی زیادی دارند و همچنین حاوی خامه و کره هستند.

غذاهای پر ادویه

غذاهایی که ادویه زیادی دارند، سیستم گوارشی را تخریب می‌کنند. قبل از ورزش بهتر است که غذاهایی که ادویه زیادی دارند، مصرف نکنید.

قبل از ورزش بهتر است مواد ساده و قابل هضمی که کربوهیدرات دارند مصرف کنید. برای مثال یک تکه نان تست و مریا یا یک سیب و موز کوچک گزینه‌های مناسبی هستند.

اگر یک یا دو ساعت به شروع ورزش باقی مانده است می‌توانید مواد غذایی زیر را انتخاب کنید:

- کره پادام زمینی و توت
- ساندویچ بوفلمون
- نان صبحانه یا موز و کره پادام زمینی
- یک ظرف کوچک برنج و سبزیجات (بدون کلم)، مرغ یا ماهی سالمون
- ماست یا اسموتی.



الکل مدر است و همچنین باعث کم شدن آب بدن می‌شود. خوردن الکل قبل از ورزش احتمال آسیب‌دیدگی را افزایش می‌دهد.

آب میوه

با وجود این که آب میوه حاوی کریو هیدرات و آب است انتخاب خود برای وعده غذایی قبل از ورزش نیست. آب میوه فروکتوز زیادی دارد و قند خون به راحتی هضم نمی‌شود. آب میوه ممکن است باعث ایجاد دل درد شود. آب میوه به طور کلی اگر قبلی از ورزش خورده نشود نوشیدنی خوبی برای ورزشکاران است و ویتامین‌ها

ورزشکاران باید از خوردن برخی غذاهایی که دیر هضم هستند قبل از انجام ورزش خودداری کنند.

این که ورزشکاران قبل از ورزش چه غذایی بخورند اهمیت زیادی دارد زیرا به هنگام ورزش بدن نیاز دارد تا خون زیادی را به سمت عضلات پمپاژ کند. اگر غذایی که قبل از ورزش خورده می‌شود سخت هضم شود معده بیشتر کار می‌کند و بدین شکل خون رسانی درست انجام نمی‌شود. به علاوه معده نیز دچار مشکل می‌شود. ۹ ماده غذایی که نباید قبل از ورزش خود عبارتند از:

لوبیا

لوبیا حاوی فیبر زیاد است. فیبر برای بدن لازم است اما بسیاری از افراد با خوردن فیبر قبل از ورزش به هنگام ورزش کردن دچار مشکل می‌شوند.

کلم‌ها

کلم‌های مختلف از جمله بروکلی، بروسل و گل کلم خواص ضد سرطانی دارند. با این حال کلم‌ها نفاخ هستند. خوردن کلم قبل از ورزش باعث مشکل در هضم غذا می‌شود.

لبنیات

اگر به برخی غذاها حساس هستید بهتر است که قبل از ورزش آنها را مصرف نکنید. برخی افراد نمی‌توانند لاکتوز را

حفظ سلامت قلب با مصرف شکلات تلخ



کارشناسان تغذیه معتقدند، مصرف شکلات تلخ می‌تواند به حفظ سلامت قلب کمک کند. شکلات تلخ حاوی مقادیر مناسب فیبر محلول و مواد معدنی است. همچنین حاوی اسید اولئیک، اسید استاریک و اسید پالمیتیک نیز هست. شکلات تلخ با وجود ترکیبات آلی که از لحاظ بیولوژیکی فعال هستند، می‌تواند به کاهش فشار خون و بهبود جریان خون در بدن کمک کند. این امر تا حد زیادی به کاهش میزان کلسترول LDL اکسید شده در مردان کمک می‌کند. خوردن شکلات تلخ (که دارای ۶۵ درصد کاکائو غنی از پلی فنول است) به طور طبیعی باعث کاهش فشار خون می‌شود.

فلاونوسول‌های موجود در شکلات تلخ از طریق کاهش فشار خون و تصفیه جریان خون به قلب و همچنین به مغز، به بهبود سلامت قلب کمک می‌کنند. آنها همچنین در کاهش خطر ابتلا به سرطان نیز موثرند. شکلات تلخ میزان مقاومت به انسولین که فاکتوری بسیار شایع در ایجاد بیماری‌های مانند دیابت، بیماری قلبی عروقی و سایر بیماری‌های قلبی است را کاهش می‌دهد. شکلات تلخ حاوی غلظت بالای آلکالوئیدی موسوم به تئوپرومین است که دارای خواص محرک و اثرات آرامش بخش است. این ماده می‌تواند باعث اتساع عروق خونی شود.

طی تحقیقات صورت گرفته، ژن خاصی در خانم‌ها توانایی آنها را برای خواندن احساسات و ذهن افراد بالا می‌برد. طبق تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران رقابتی برای اولین بار حدود ۲۰ سال پیش به مرحله اجرایی رسید که نشان داد توانایی خواندن ذهن بقیه افراد توسط زنها به واسطه یک ژن خاص بر روی DNA صورت می‌گیرد و باعث می‌شود زنان نسبت به مردان بیشتر از این توانایی برخوردار باشند.

محققان در دانشگاه کمبریج، آزمونی را برگزار کردند که "خواندن ذهن از روی چشم" نام داشت که طی این آزمایش تصویری از چشم‌های مختلف در مقابل شرکت کنندگان قرار گرفت تا به تشخیص حالت‌ها و احساسات افراد بپردازند. این پژوهش داد که افراد فنورا می‌توانند با نگاه کردن به چشم دیگران ذهن و احساسات آنها را بخوانند.

زنان می‌توانند حافظه افراد را بخوانند

طی تحقیقات صورت گرفته، ژن خاصی در خانم‌ها توانایی آنها را برای خواندن احساسات و ذهن افراد بالا می‌برد. طبق تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران رقابتی برای اولین بار حدود ۲۰ سال پیش به مرحله اجرایی رسید که نشان داد توانایی خواندن ذهن بقیه افراد توسط زنها به واسطه یک ژن خاص بر روی DNA صورت می‌گیرد و باعث می‌شود زنان نسبت به مردان بیشتر از این توانایی برخوردار باشند.

لیگ جام خلیج فارس؛

ملوان - فولاد تقابل تیم‌های بدون امتیاز در انزلی



گلچین امروز: در هفته سوم لیگ برتر فوتبال استمب تیم‌های ملوان بندر انزلی و فولاد خوزستان در ورزشگاه سیروس قایقران بندر انزلی به مصاف هم خواهند رفت.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما گیلان: از ساعت ۱۹:۳۰ دقیقه امروز تیم‌های بدون امتیاز لیگ برتر ملوان بندر انزلی و فولاد خوزستان در ورزشگاه سیروس قایقران انزلی رودرویی هم قرار خواهند گرفت.

تفاضلات این بازی را وحید زمانی با کمک‌های امید افخمی و محسن بابایی بر عهده دارند.

ملوان انزلی در این بازی خانگی تلاش می‌کند با حمایت تماشاگرانش اولین برد را دشت کند و علیرضا منصوریان سرمربی فولاد هم اصلا دوست ندارد در باخت هت تریک کند.

هر چند شرایط برای تارتار سرمربی ملوان به سختی همکارش در فولاد نیست، اما ملوان هم اگر در سومین مسابقه لیگ بدون

امتیاز بماند وضعیت این مربی هم سخت خواهد شد.

در این دیدار دو مربی سابق پرسپولیس و استقلال رودروی یکدیگر قرار می‌گیرند.

ملوان هفته گذشته با وجود

ملوانان به دنبال جذب دروازه بان هستند

گلچین امروز: باشگاه ملوان انزلی به دنبال جذب یک دروازه بان جدید است و در این خصوص با برخی بازیکنان هم گفت و گویی داشته است.

به گزارش "ورزش سه"، با نزدیک شدن به روزهای پایانی نقل و انتقالات تابستانی ملوانی‌ها به دنبال تقویت هرچه بیشتر تیم خود هستند.

اگرچه در حال حاضر لیست بزرگسال تیم تحت هدایت مهدی تارتار پر است اما ملوانان در نظر دارند با خروج یک بازیکن از لیست، یک دروازه بان را به خدمت بگیرند.

در این خصوص مدیران باشگاه ملوان با نظر کادرفنی با چند دروازه بان لیگ برتری صحبت‌هایی داشته‌اند تا در صورت امکان آنها را به تیم

مهران احمدی، هافبک ملوان؛

کم نمی آوریم تا جواب هواداران را بدهیم

من پیش از بازی گفتیم که پناثی گریمان می‌آید که اینطور هم شد. استرس در ساق‌هایم نداشتم ولی ضربه‌ای که می‌خواستیم، ندم. سیدحسین گلر خوبی است ولی ایشان خوب نگرفت، من خیلی بد زدم. پناثی من زاویه خوبی نداشت. استرس نداشتم و نمی‌دانم چرا اینطور شد.

بازیکن ملوان در مورد هدفشان گفت: نمی‌خواهیم انتظارات را بالا ببریم ولی هدف ما قرار گرفتن در نیمه اول جدول است اما فوتبال مشخص نمی‌کند و طبق شایستگی‌ات گاهی مثل بازی استقلال نتیجه نمی‌گیری. تلاش می‌کنیم نتیجه در خور نام بزرگ ملوان بگیریم.



تیم‌مان سال اولش بود که در لیگ و مقابل استقلال بازی می‌کردند. اسم استقلال بر تن بازیکنان لرزه می‌انداخت. ما هم تازه از لیگ یک آمده بودیم و این‌ها تاثیر داشت.

احمدی در مورد بازی هفته دوم مقابل استقلال گفت: تیم استقلال جان‌دارتر است و بازیکنان با تجربه به تیم‌مان اضافه شدند. شما دیدید مقابل استقلال این هفته چنددر خوب شروع کردیم و می‌خواستیم امتیاز بگیریم ولی مناسفانه پناثی نکرده و پناثی‌زن تیم شدم و در بازی استقلال هم دادند من زدن.

احمدی راجع به تفاوت تیم ملوان نسبت به پارسال گفت: جو تیم آقا مازیار فوق العاده بود و اسمال هم جو تیم را حاج مهدی استقلال داشتیم و سعی می‌کنیم این مسیر را ادامه بدهیم.

او در مورد پناثی‌ای که مقابل استقلال خراب کرد، بیان کرد: آقای تارتار در روز آخر مانده به بازی تمرین پناثی می‌گذارد و هرکس بهتر بزند پناثی‌زن تیم می‌شود. من پناثی‌هایم را خراب نکردم و پناثی‌زن تیم شدم و در بازی استقلال هم دادند من زدن.

پیروزی آریو اسلامشهر برابر شهرداری آستارا در دیدار تدارکاتی

توافق کادرفنی دو تیم این دیدار دوستانه در سه تايم ۳۵ دقیقه‌ای برگزار شد که در تايم نخست دو تیم به تساوی بدون گل رضایت دادند؛ در تايم دوم آریو با گلزنی حبيب افشار با نتیجه یک بر صفر به پیروزی رسید و در تايم سوم شهرداری آستارا با وجود اینکه بازی را به تساوی کشاند اما در نهایت بازی با تساوی یک بر یک خاتمه یافت تا در مجموع آریو اسلامشهر با نتیجه ۲ بر یک به پیروزی برسد. محمدهدی سرداری گل دوم شاگردان جوان زیرچتر را به ثمر رساند.



شایان ذکر است، این دیدار در شرایطی که قرار بود از ساعت ۱۷:۳۰ آغاز شود با نیم ساعت تاخیر راس ساعت ۱۸:۰۰ آغاز شد؛ بر اساس

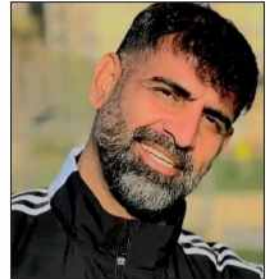
گلچین امروز: تیم فوتبال آریو اسلامشهر در دیداری تدارکاتی به پیروزی رسید.

به گزارش وب سایت دی‌اسپورت: دو تیم فوتبال آریو اسلامشهر و شهرداری آستارا که تمرینات آماده‌سازی خود برای حضور در فصل جدید رقابت‌های لیگ یک را سپری می‌کنند؛ در دیداری تدارکاتی که در زمین تمرینی آریو اسلامشهر (زمین سدید) واقع در کارخانه لوله سازی سدید شهرک چهاردانگه) برگزار شد برابر یکدیگر صف آرایی کردند.

داریوش هرمزی سرمربی چوکای تالش شد

داریوش هرمزی پس از توافقات نهایی صورت گرفته با عقد قراردادی هدایت تیم فوتبال چوکای تالش را برعهده گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دی‌اسپورت، سرمربی جدید چوکای تالش مسابقه حضور در تیم‌های فجرسپاسی شیراز، استقلال اهواز، فولاد خوزستان، استقلال ملاتانی، قشقایی شیراز، نود ارومیه و خلیج فارس ماهشهر را در کارنامه دارد.



این مربی سابقه صعود به همراه ۶ تیم از رقابت‌های لیگ دسته سوم به دوم و همچنین صعود به همراه سه تیم فجر، دیپیم اهواز و استقلال آبی ملاتانی از لیگ دسته دوم به لیگ دسته اول را در کارنامه دارد و فصل گذشته نیز توانست تیم خلیج فارس ماهشهر را در رقابت‌های لیگ یک حفظ کند.

طبق توافقات و هماهنگی‌های انجام شده بین امید فهوه مالک باشگاه چوکای تالش؛ تمرینات آماده‌سازی تیم چوکا با برپایی اردوی آماده سازی در تهران آغاز خواهد شد.

گفتنی است داریوش هرمزی سه سال قبل در حالی مقابل چوکا در ورزشگاه سردار جنگل به برتری ۲ بر یک با قشقایی شیراز دست پیدا کرد که سبزیوشان تالشی با فرساده پیوس به دسته دوم سقوط کردند. این مربی حالا به تالش رفته تا ماموریت بازگرداندن چوکا به لیگ دسته اول را به انجام برساند.

شایان ذکر است طی هفته‌های اخیر صحبت‌های زیادی درباره خرید امتیاز یک تیم دسته اولی برای چوکا مطرح بود که در نهایت این امید هواداران تالشی با عدم توافق مسئولان شهر با پرویزی مالک خوشه طلایی ساوه به جایی نرسید.

ارسلان دلآوری به شهرداری آستارا اضافه شد

گلچین امروز: مهاجم فصل گذشته تیم سایپا تهران به جمع شاگردان وحید بیاتلو در تیم شهرداری آستارا ملحق شد.

به گزارش وب سایت دی‌اسپورت: امیر ارسلان دلآوری مهاجم فصل گذشته تیم سایپا با عقد قراردادی رسمی به تیم شهرداری آستارا پیوست.

مهاجم جوان شهرداری آستارا سابقه حضور در تیم‌های استقلال تهران، پیکان و ویستاورین تهران را نیز در کارنامه دارد.



آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۲۶-۳۱۸-۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۲۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه ابراهیم دزایی علی آبادی فرزند گل محمد مورد تایید قرار گرفت.

اشدالنگ یک قطعه زمین مشجر با پناثی احدانی بپساحت ۲۱۰/۶۶ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۱۹۳۳، طرورز از پلاک شماره ۱۲۷۶ از اصلی ۱۰ واقع در علی آباد بخش ۲۰ گیلان از مالکیت سید اله امتدای و فیرو به آدرس شهرستان رودبار - علی آباد - محرز گردیده است.

لدا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۱۷
تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۰۱
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/الف ۵۶۲

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۲۶-۳۱۸-۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات مالکانه محمد صادقی فرزند رودی فرزند نغمه مورد تایید قرار گرفت.

اشدالنگ یک قطعه زمین مشتمل بر ابزاری بپساحت ۳۳۷/۱۱ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۲۴۱۰، طرورز از پلاک شماره ۴۰۳ و ۴۰۵ از اصلی ۱۹ واقع در کلوروز بخش ۲۰ گیلان از مالکیت سید پناه حسینی کلوروزی و فیرو به آدرس شهرستان رودبار - کلوروز - محرز گردیده است.

لدا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار آگهی نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۱۸
تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۰۱
انوش اکبری - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار رام/الف/الف ۵۶۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۴/۱۲ - ۱۴۰۲/۲۶-۳۱۸-۱۱۰-۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۱۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه با دعوت متقاضی آقای اخاتم مؤمنان افغانی فرزند قتی به شماره شناسنامه ۳۲۰۲۳ صادره از بخارتان در شدالنگ قطعه زمین مشتمل بر یکپارچه خانه و محوطه بپساحت ۲۰۰ مترمربع پلاک ۷۹ بخش ۱۳ اصلی طرورز و مجزی شده از پلاک ۱ واقع در فرعی محمود کیان فرعی ۲۵ گیلان خریداری از نس محمد محمدی مالبرایی محرز گردیده است.

لدا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود چنانچه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی طرح مذکور اعتراض داشته باشد می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی ب مدت ۳ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اعتراض مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۰۱
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا رام/الف/الف ۹۱۰/۱۲-۴

گلچین اخبار ورزشی

علی نظر محمدی بار دیگر سرمربی بعثت کرمانشاه شد



گلچین امروز: سرمربی جدید تیم فوتبال بعثت کرمانشاه مشخص شد.

به گزارش وب سایت دی‌اسپورت: علی نظر محمدی که سابقه هدایت تیم فوتبال بعثت کرمانشاه را در کارنامه دارد پس از توافق با افشین حسینی مدیرعامل این باشگاه بار دیگر هدایت این تیم را بر عهده گرفت.

نظر محمدی سابقه سرمربیگری در تیم‌های چوکای تالش و سپیدرود رشت را در کارنامه دارد. او توانسته تیم سپیدرود رشت را از رقابت‌های لیگ دو به لیگ یک برساند.

اعلام تعداد ورزشکاران اعزامی به بازی‌های آسیایی هانگژو

برنا: کمیته ملی المپیک تعداد نهایی ورزشکاران اعزامی به بازی‌های آسیایی هانگژو را اعلام کرد.

طبق اعلام کمیته ملی المپیک برای حضور در بازی‌های آسیایی هانگژو در مجموع ۲۸۹ نفر به مسابقات اعزام خواهند شد که احتمال افزایش این تعداد هم وجود دارد.

برنا: تیم ۲۱۳ مرد و ۷۶ زن انتخاب شده‌اند که نسبت به دوره قبل کاهش ۲۲ اسامی را نسبت به دوره گذشته داشته است.

لیست نهایی کاروان اعزامی به بازی‌های آسیایی پس از جلسه ستاد عالی بازی‌ها که قرار است ۱۲ شهریور برگزار شود، ۱۳ شهریورماه اعلام خواهد شد.

طبق اعلام کمیته ملی المپیک نخستین گروه از ورزشکاران ۲۳ شهریور ماه به هانگژو خواهند رفت.

انصراف ملی پوش جوجیتسو از مسابقه با ورزشکار رژیم صهیونیستی

گلچین امروز: ملی پوش جوجیتسو در آغاز مسابقات جهانی قزاقستان از انجام مسابقه با ورزشکار رژیم صهیونیستی انصراف داد.

به نقل از روابط عمومی فدراسیون انجمن‌های ورزشی، امیرعباس آقایی نماینده وزن ۵۶ کیلوگرم جوجیتسو برزیلی رده سنی زیر ۲۱ سال کشورمان به دلیل همگروهی با دو نماینده رژیم اشغالگر قدس از حضور در این رقابت‌ها انصراف داد و از گروه رقابت‌ها حذف شد.

مسابقات جوجیتسو جوانان جهان به مدت چهار روز در شهر آستانه پایتخت قزاقستان برگزار می‌شود که تیم ملی جوانان ایران با ۹ ورزشکار در این رقابت‌ها شرکت کرده است که با انصراف امیرعباس آقایی ۸ نماینده کشورمان به مصاف رقیب خود می‌روند.

شکست تیم هاکی چمنی مردان ایران مقابل عمان

گلچین امروز: تیم ملی هاکی چمنی در نخستین دیدار دوستانه مقابل عمان شکست خورد.

تیم ملی هاکی چمنی مردان ایران در اولین بازی تدارکاتی به مصاف تیم عمان رفت و با نتیجه ۴ بر ۶ مقابل میزبان تن به شکست داد.

تیم عمان دارای رتبه‌بندی ۲۷ جهان بوده و این درحالی است که تیم کشورمان در جایگاه ۹۲ جهان قرار دارد.

این دیدار در راستای تفاهم نامه بین دو فدراسیون در راستای توسعه ورزش هاکی در دو کشور ایران و عمان برگزار شد که به مدت ۴ روز دیگر ادامه خواهد داشت.

خبر دیگر اینکه تیم ملی هاکی چمنی بانوان کشورمان امروز به منظور شرکت در مسابقات فهرمانی آسیا، مسقط را به مقصد صلاله محل برگزاری مسابقات ترک می‌کند.

تیم ایران که در مسقط به مدت ۷ روز با تیم ملی عمان میزبان مسابقات اردوی مشترک داشت، دیشب در آخرین دیدار با نتیجه ۷ بر ۵ به پیروزی رسید تا با ۵ برد از ۵ بازی مقابل حریف، با یک آماردگی جسمی و روحی مناسب عازم مسابقات فهرمانی آسیا شود.

تیم ملی کشورمان در این مسابقات با چین تایپه، هنگ کنگ، اندونزی، بنگلادش و عمان میزبان همگروه است و در اولین دیدار روز جمعه ۳ شهریور به مصاف چین تایپه خواهد رفت. در گروه دیگر مسابقات تیم‌های هند، ژاپن، مالزی و تایلند قرار دارند.

مسابقات هاکی چمنی فهرمانی بانوان آسیا از ۳ لغایت ۶ شهریور در صلاله عمان برگزار می‌شود و تیم‌های برتر مجوز حضور در جام جهانی را کسب می‌کنند.

سهیمه بزرگسالان در لیگ یک افزایش یافت

ایستنا: با تلاش و پیگیری‌های مسئولان کمیته مسابقات سازمان لیگ سهیمه بزرگسالان در رقابت‌های لیگ یک افزایش یافت.

به گزارش وب سایت دی‌اسپورت: با توجه به اینکه رقابت‌های لیگ یک در قالب ۳۴ هفته مسابقاتی و ۴ هفته بیشتر از ۳۰ هفته لیگ برتر برگزار می‌شود و این رقابت‌ها یک ماه پس از پایان لیگ برتر به پایان می‌رسد و این احتمال وجود دارد تا در طول فصل میزان مصدومیت بازیکنان افزایش یابد؛ از این رو اکثر باشگاه‌های لیگ یک با ارسال نامه‌ای به رئیس سازمان لیگ با ذکر دلایل مذکور خواستار افزایش تعداد سهیمه بزرگسالان در لیگ یک شدند.

ششده‌ها حاکی از آن است که در پی درخواست اکثریت باشگاه‌های لیگ یک کمیته مسابقات تعداد سهیمه بزرگسالان تیم‌های حاضر در این رقابت‌ها و با تلاش و پیگیری‌های صورت گرفته از سوی مهرداد شفیعی راد و امیرحسین فراهانی مسئول فنی و جدید لیگ یک موضوع درخواست باشگاه‌ها در کارگروه نظارت بر قراردادها؛ مورد موافقت قرار گرفته است اما ابلاغ و اجرای این مصوبه در گرو یک امضاء از سوی مسئولان عالی رتبه فدراسیون فوتبال می‌باشد.

گفته می‌شود بر اساس مصوبه جدید کارگروه نظارت بر قراردادها که در جلسه روز یکشنبه این کارگروه مورد تصویب و موافقت کلیه اعضا قرار گرفته؛ سهیمه بزرگسالان تیم‌های حاضر در رقابت‌های لیگ یک از ۱۹ به ۲۰ بازیکن افزایش یافته است.

قرار است مصوبه جدید پس از امضای مسئولان عالی رتبه فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ و طی مراحل اداری به تمامی باشگاه‌های حاضر در لیگ آزادگان جهت اجراء ابلاغ گردد.

رضایی، پیشکسوت تیم پرسپولیس:

پرسپولیس همیشه مدعی اصلی است



ایرنا: پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس گفت: پرسپولیس همیشه مدعی اصلی فوتبال ایران است و در هر تورنمنتی که شرکت می کند، مدعی اصلی قهرمانی است. این وکیل دادگستری با بیان اینکه عمده معضلات باشگاهها آگاه نبودن مدیران و متولیان امور به قوانین است گفت: باشگاههای ما با قوانین و مقررات فدراسیون فوتبال بیگانه هستند و هیچ اطلاعی از این نامه ها، دستورالعمل های صادره فدراسیون فوتبال و تغییرات آن ندارند و مناسفانه فدراسیون فوتبال ایران نیز در این بخش بسیار ضعیف عمل نموده است.

خراسانی افزود: فوتبال ما فرسنگ ها از مسائلی حقوقی فاصله دارد و حتی هیچ اعتقادی نیز به آن ندارد! مناسفانه تمام مشکلات حقوقی باشگاه های ما ناشی از جهل به قانون مدیرانش است. این کارشناس مطرح گیلانی با بیان اینکه باید مسائل حقوقی در فوتبال جدی گرفته شود، اضافه کرد: در بحث مالکیت، فوتبال ما از این موضوع آسیب فراوانی دیده است. وی اضافه کرد: مطابق قانون، مدیر عامل از سوی اعضای هیات مدیره انتخاب و مجری مصوبات آن است. ضمن اینکه بکارگیری اصطلاح مدیر عامل در فوتبال را درک نمی کنم، چون زمانی که هیات مدیره ای وجود ندارد و باشگاهی هم در اداره جهت شرکت ها ثبت نشده، مدیر عامل چطور انتخاب و موجودیت پیدا میکند؟! وی خاطر نشان کرد: فوتبال ما اول مدیر عامل را انتخاب می کند و سپس دنیال هیات مدیره می گردد! خراسانی در ادامه گفت: مدیران باشگاه همیشه شکست را منوجه مربی می دانند، در حالیکه خود بخش اعظمی از دلایل شکست هستند اما زور آنان فقط به مربی می رسد! این پیشکسوت فوتبال افزود: مدیر توانمند به کسی می گویند که از ظرفیت همه افراد مجرب در حوزه های مختلف استفاده کند؛ هیچ مدیری آگاه به همه مسائل نیست و چون عنوانش مدیر است، حق ندارد در همه امور تخصصی اظهار نظر کند. مدیر خوب اگر از افراد کاربلد استفاده نکند هم به خودش و هم به فوتبال ضربه زده است. وی تاکید کرد: فوتبال ما حرفه ای نیست و تقسیم کار و شرح وظایف در آن تعریف نشده است. هر شخصی که در فوتبال فعالیت دارد باید در حوزه تخصصی خود کار کند. خراسانی بیان داشت: امیدوارم تا ۲۰ سال آینده فوتبال ما از شیوه سنتی به سمت رفتارهای حرفه ای کام بردارد. وی ادامه داد: در کشور ما و حتی استان گیلان علاقمندانی هستند که قطعاً قصد شان کمک به فوتبال است و همواره حضور مستمری در میدانی فوتبال دارند اما دیگر توانایی یاری رساندن به فوتبال را ندارند و اجازه هم نمیدهند افراد کارآمد به میدان بیایند. پیشنهاد می کنم این افراد بهتر است مدتی هم به خودشان استراحت دهند و هم اجازه دهند فوتبال نفسی تازه کند. وی با اشاره به فعالیت های خود در حوزه حقوقی فوتبال گفت: مدیر کل ورزش و جوانان گیلان جدیداً از بنده خواستند تا اختصاصاً به باشگاه سپیدرود و چوکا در بحث و گذاری کمک کنم. در بحث اخیر، ایشان و رییس هیات فوتبال گیلان تمام هم و غم شان رفع موانع این دو باشگاه بود. خراسانی اضافه کرد: یوسفی، مالک جدید باشگاه سپیدرود را انسان شریفی می دانم و امیدوارم وی بتواند در این مسئولیت موفق باشد. وی افزود: در جهت رفع موانع انتقال باشگاه سپیدرود، اخبار درستی به جامعه فوتبال ارائه نگردید و به دلخواه فقط از تلاش تعدادی از افراد در رسانه ها نام برده شد که امیدوارم این نحوه اطلاع رسانی سهوی باشد. خراسانی خاطر نشان کرد: اولویت من حرفه و کالت است و بخاطر پاره ای رفتارهای سخیف، تمایلی به حضور در فوتبال ندارم اما هر زمان به من نیاز داشتند، حضور پیدا کرده و با جان و دل کمک کرده ام. این پیشکسوت فوتبال با بیان اینکه باید جلوی شغل جدید "باشگاه فروشی" گرفته شود، گفت: باشگاه فروشی کم کم دارد به یک بدعت بد در فوتبال تبدیل می شود. باشگاهها در پایان مدت قرارداد، بازیکن و مربی را تحت فشار قرار می دهند که از حق و حقوق خود بگذرد یا وی را به عنوانی مختلف می ترسانند که مجبور به تخفیف مبلغ قرارداد شود؛ این یک رفتار و عمل غیر اخلاقی است که این روزها در فوتبال ما به یک رویه نامتعارف تبدیل شده است. اینگونه اعمال باعث بی اعتمادی مربیان و بازیکنان به باشگاهها می شود و به فوتبال ما ضربه خواهد زد. این رویه هر چه زودتر باید منقوف شود! وی با اشاره به برخی پیشنهادات از منقاضیان خرید باشگاه به شخص خود گفت: یکی از خریداران مبلغ زیادی را پیشنهاد داد تا او را تأیید کنم. موضوع پیشنهاد را ضمن رد، کتباً اطلاع دادم. یکی از وظایف و تکالیف مدیران فوتبال مبارزه با فساد است. هدف از تشکیل کمیته اخلاق در فدراسیون فوتبال همین بهانه است. خراسانی با اشاره به اهمیت تکریم پیشکسوتان فوتبال و بهره گیری از تجارب آنان عنوان کرد: نباید به بهانه های واهی و بی اساس مانع حضور پیشکسوتان در هرم مدیریت باشگاهها باشیم. اینروزها احترام به پیشکسوت بسیار کم رنگ است. وی تصریح کرد: عدم استفاده از مربیان کار بلد و پشت خط نگه داشتن آنان بیش از هر زمانی بوی نسل کشی مربیان گیلانی را به مشام می رساند. به شخصه همواره از حضور افراد غیرورزشی که به یکباره در راس ورزش قرار می گیرند واهمه داشته ام و باید بپذیریم که آشنا نبودن این افراد با حیطه ورزش موجب آسیب خواهد شد. خراسانی در پایان این گفتگو اظهار امیدواری کرد که معضلات مطرح شده در حوزه فوتبال مرتفع گردد.

فرهاد خراسانی، کارشناس فوتبال: فوتبال ما فرسنگ ها با مسائل حقوقی فاصله دارد



گلچین امروز: فرهاد خراسانی از پیشکسوتان و کارشناسان فوتبال گیلان طی گفتگویی به بیان مواردی در خصوص مدیریت فوتبال و معضلات آن پرداخت. این وکیل دادگستری با بیان اینکه عمده معضلات باشگاهها آگاه نبودن مدیران و متولیان امور به قوانین است گفت: باشگاههای ما با قوانین و مقررات فدراسیون فوتبال بیگانه هستند و هیچ اطلاعی از این نامه ها، دستورالعمل های صادره فدراسیون فوتبال و تغییرات آن ندارند و مناسفانه فدراسیون فوتبال ایران نیز در این بخش بسیار ضعیف عمل نموده است.

خراسانی افزود: فوتبال ما فرسنگ ها از مسائلی حقوقی فاصله دارد و حتی هیچ اعتقادی نیز به آن ندارد! مناسفانه تمام مشکلات حقوقی باشگاه های ما ناشی از جهل به قانون مدیرانش است. این کارشناس مطرح گیلانی با بیان اینکه باید مسائل حقوقی در فوتبال جدی گرفته شود، اضافه کرد: در بحث مالکیت، فوتبال ما از این موضوع آسیب فراوانی دیده است. وی اضافه کرد: مطابق قانون، مدیر عامل از سوی اعضای هیات مدیره انتخاب و مجری مصوبات آن است. ضمن اینکه بکارگیری اصطلاح مدیر عامل در فوتبال را درک نمی کنم، چون زمانی که هیات مدیره ای وجود ندارد و باشگاهی هم در اداره جهت شرکت ها ثبت نشده، مدیر عامل چطور انتخاب و موجودیت پیدا میکند؟! وی خاطر نشان کرد: فوتبال ما اول مدیر عامل را انتخاب می کند و سپس دنیال هیات مدیره می گردد! خراسانی در ادامه گفت: مدیران باشگاه همیشه شکست را منوجه مربی می دانند، در حالیکه خود بخش اعظمی از دلایل شکست هستند اما زور آنان فقط به مربی می رسد! این پیشکسوت فوتبال افزود: مدیر توانمند به کسی می گویند که از ظرفیت همه افراد مجرب در حوزه های مختلف استفاده کند؛ هیچ مدیری آگاه به همه مسائل نیست و چون عنوانش مدیر است، حق ندارد در همه امور تخصصی اظهار نظر کند. مدیر خوب اگر از افراد کاربلد استفاده نکند هم به خودش و هم به فوتبال ضربه زده است. وی تاکید کرد: فوتبال ما حرفه ای نیست و تقسیم کار و شرح وظایف در آن تعریف نشده است. هر شخصی که در فوتبال فعالیت دارد باید در حوزه تخصصی خود کار کند. خراسانی بیان داشت: امیدوارم تا ۲۰ سال آینده فوتبال ما از شیوه سنتی به سمت رفتارهای حرفه ای کام بردارد. وی ادامه داد: در کشور ما و حتی استان گیلان علاقمندانی هستند که قطعاً قصد شان کمک به فوتبال است و همواره حضور مستمری در میدانی فوتبال دارند اما دیگر توانایی یاری رساندن به فوتبال را ندارند و اجازه هم نمیدهند افراد کارآمد به میدان بیایند. پیشنهاد می کنم این افراد بهتر است مدتی هم به خودشان استراحت دهند و هم اجازه دهند فوتبال نفسی تازه کند. وی با اشاره به فعالیت های خود در حوزه حقوقی فوتبال گفت: مدیر کل ورزش و جوانان گیلان جدیداً از بنده خواستند تا اختصاصاً به باشگاه سپیدرود و چوکا در بحث و گذاری کمک کنم. در بحث اخیر، ایشان و رییس هیات فوتبال گیلان تمام هم و غم شان رفع موانع این دو باشگاه بود. خراسانی اضافه کرد: یوسفی، مالک جدید باشگاه سپیدرود را انسان شریفی می دانم و امیدوارم وی بتواند در این مسئولیت موفق باشد. وی افزود: در جهت رفع موانع انتقال باشگاه سپیدرود، اخبار درستی به جامعه فوتبال ارائه نگردید و به دلخواه فقط از تلاش تعدادی از افراد در رسانه ها نام برده شد که امیدوارم این نحوه اطلاع رسانی سهوی باشد. خراسانی خاطر نشان کرد: اولویت من حرفه و کالت است و بخاطر پاره ای رفتارهای سخیف، تمایلی به حضور در فوتبال ندارم اما هر زمان به من نیاز داشتند، حضور پیدا کرده و با جان و دل کمک کرده ام. این پیشکسوت فوتبال با بیان اینکه باید جلوی شغل جدید "باشگاه فروشی" گرفته شود، گفت: باشگاه فروشی کم کم دارد به یک بدعت بد در فوتبال تبدیل می شود. باشگاهها در پایان مدت قرارداد، بازیکن و مربی را تحت فشار قرار می دهند که از حق و حقوق خود بگذرد یا وی را به عنوانی مختلف می ترسانند که مجبور به تخفیف مبلغ قرارداد شود؛ این یک رفتار و عمل غیر اخلاقی است که این روزها در فوتبال ما به یک رویه نامتعارف تبدیل شده است. اینگونه اعمال باعث بی اعتمادی مربیان و بازیکنان به باشگاهها می شود و به فوتبال ما ضربه خواهد زد. این رویه هر چه زودتر باید منقوف شود! وی با اشاره به برخی پیشنهادات از منقاضیان خرید باشگاه به شخص خود گفت: یکی از خریداران مبلغ زیادی را پیشنهاد داد تا او را تأیید کنم. موضوع پیشنهاد را ضمن رد، کتباً اطلاع دادم. یکی از وظایف و تکالیف مدیران فوتبال مبارزه با فساد است. هدف از تشکیل کمیته اخلاق در فدراسیون فوتبال همین بهانه است. خراسانی با اشاره به اهمیت تکریم پیشکسوتان فوتبال و بهره گیری از تجارب آنان عنوان کرد: نباید به بهانه های واهی و بی اساس مانع حضور پیشکسوتان در هرم مدیریت باشگاهها باشیم. اینروزها احترام به پیشکسوت بسیار کم رنگ است. وی تصریح کرد: عدم استفاده از مربیان کار بلد و پشت خط نگه داشتن آنان بیش از هر زمانی بوی نسل کشی مربیان گیلانی را به مشام می رساند. به شخصه همواره از حضور افراد غیرورزشی که به یکباره در راس ورزش قرار می گیرند واهمه داشته ام و باید بپذیریم که آشنا نبودن این افراد با حیطه ورزش موجب آسیب خواهد شد. خراسانی در پایان این گفتگو اظهار امیدواری کرد که معضلات مطرح شده در حوزه فوتبال مرتفع گردد.

گلچین فوتبال جهان

مشتری جدید مسی از راه رسید

ایستا: باشگاه الاهلی عربستان قصد دارد که لیونل مسی را به صورت قرضی از ایتربیامی جذب کند.

لیونل مسی بعد از پایان قراردادش با پاری سن ژرمن مورد توجه الهلال قرار گرفت. الهلال بالاترین قرارداد و دستمزد تاریخ فوتبال جهان را به مسی پیشنهاد داد اما این فوق ستاره آرژانتینی تصمیم گرفت راهی لیگ آمریکا شود تا پیراهن ایتربیامی را بر تن کند. مسی در تیم جدیدش نمایش خیره کننده ای داشته و توانسته است خیلی زود با تیم جدیدش هماهنگ شود و نخستین جام تاریخ باشگاه را هم رقم بزند. به نظر می رسد عربستانی های مسی را فراموش نکرده اند. با توجه به اینکه تا پایان لیگ آمریکا بازی های زیادی باقی نمانده است عربستانی ها به دنبال انتقال قرضی لیونل مسی اند. صفحه نیوزاسپورت عربستان در توئیتر اعلام کرد باشگاه الاهلی خواستار انتقال قرضی لیونل مسی شده و در تلاش است تا این بازیکن را متقاعد به حضور در لیگ عربستان کند.

فرصت بارسلونا برای جذب ژانو فلیکس

فارس: به نظر می رسد مهاجم اتلتیکو مادرید به نیمکت بارسلونا نزدیک شده است.

به نظر می رسد بارسلونا فرصت واقعی برای جذب مهاجم ۵۰ میلیون یورویی لالیگا را پیدا کرده است. این تیم تابستان امسال به دنبال فرصتی برای جذب ژانو فلیکس بود. براساس گزارش اسپورت، اتلتیکو مادرید آماده است تا این بازیکن را به صورت قرضی با بند خرید به بارسلونا بدهد. این نشریه اشاره می کند که هر گونه معامله برای این بازیکن پرتغالی احتمالاً در آفرین مرحله بازار نقل و انتقالات انجام خواهد شد چرا که اتلتیکو همچنان به یافتن راههایی برای خروج فلیکس از تیم است. این احتمال وجود دارد فلیکس برای رفتن به بارسلونا دستمزد بالایی را طلب کند. بر کرسی پوشیده نیست که فلیکس در پارسا خواهان دارد. ژانو نیاز شدیدی به کسی دارد که بتواند گل های این فصل را تضمین کند و به نظر می رسد این بازیکن پرتغالی و افغان می تواند این کار را انجام دهد. با توجه به زمان باقی مانده نقل و انتقالات به نظر می رسد فلیکس بهترین گزینه برای پارساست.

فرانسه با تیری هانری به المپیک می آید

فارس: تیری هانری هدایت تیم ملی فرانسه در المپیک پاریس را برعهده گرفت.

تیم ملی فوتبال المپیک فرانسه با هدایت تیری هانری در بازی های ۲۰۲۴ پاریس شرکت خواهد کرد. براساس اعلام فدراسیون فوتبال فرانسه، هانری ۴۱ ساله به مدت ۲ سال هدایت تیم زیر ۲۱ سال این کشور را برعهده خواهد داشت. فرانسه به دلیل میزبانی المپیک، اتوماتیک می تواند تیمش را در این بازی ها شرکت دهد. بازیکنان این تیم باید کوچکتر از اول ژانویه ۲۰۰۱ باشند؛ البته هر کشور می تواند ۳ بازیکن در رده سنی بزرگسالان را در ترکیب داشته باشد. پیش از این گلپیان امباپه گفته بود باشگاه پاری سن ژرمن به او اجازه می دهد تا در بازی های المپیک پاریس در ترکیب تیم ملی فرانسه باشد. تیم فوتبال فرانسه در سالهای ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۷ توانست در المپیک شرکت کند. این تیم سهمیه المپیک توکیو را کسب کرد که در مرحله مقدماتی حذف شد. تیری هانری بعد از بازنشستگی در سال ۲۰۱۴، مربی تیم ملی بلژیک بود.

گواردیولا خانه نشین شد

ایستا: درد کمر باعث شد تا پپ گواردیولا زیر تیغ جراحان برود و به این ترتیب در دو بازی بعدی تیمش نمی تواند کنار زمین باشد.

باشگاه منچستر سیتی اعلام کرد که پپ گواردیولا به خاطر مشکلی که از ناحیه کمر داشت مجبور به جراحی شد. طبق اعلام باشگاه منچستر سیتی سرمربی اسپانیایی تیم تا بعد از فیزیو پش رو نمی تواند تیم را همراهی کند. این عمل گواردیولا در شهر بارسلون انجام شده است و موفقیت آمیز توصیف شده است. به این ترتیب گواردیولا در دو بازی پیش روی منچستر سیتی نمی تواند روی نیمکت بنشیند و خوان لاما، دستیار او تیم را کوچ خواهد کرد.

امباپه منتظر تماس رئال است

فارس: روزنامه آس اسپانیا مدعی شد که گلپیان امباپه بی خیال رئال مادرید نشده است و منتظر تماس سران این باشگاه است.

باوجود آن که گلپیان امباپه به تمرین پاری سن ژرمن برگشت و در دیدار اخیر این تیم به میدان رفت اما هنوز گمانه زنی درباره جدایی او بسیار جدی است. روزنامه آس مدعی شد که امباپه بی خیال رئال مادرید نشده است و منتظر سران این باشگاه است تا راهی تیم شود. امباپه یک فصل دیگر با پاری سن ژرمن قرارداد دارد. این بازیکن درخواست باشگاه پاری سن ژرمن برای تمدید قرارداد را رد کرده است و این باعث شده است تا مدیران باشگاه از او بخواهند که تیم را ترک کند. امباپه هنوز به این درخواست باشگاه پاریسی پاسخ مثبت نداده است و اصرار دارد که تا پایان قراردادش در تیم می ماند تا بعد از آن به صورت بازیکن آزاد تیم را ترک کند و این چیزی است که رئال مادرید هم می خواهد.

چرا که بازیکنان بزرگی در آن حضور دارند. این مربی است که همه از این تیم انتظار موفقیت های بزرگتر دارند. این تیم می تواند این موفقیت ها را تکرار کند؟ یک عصاب هیچگاه در ارتفاع پایین پرواز نمی کند. قطعاً پرسپولیس مدعی اصلی قهرمانی است. **دوچرخه چه تیم هایی را مدعی می بیند؟** سپاهان، استقلال و تراکتور هم به نظر من می توانند مدعی باشند. **یکی از بام های نقل و انتقالات کنعانی زادگان بود که به پرسپولیس بازگشت. این بازگشت را چطور می بیند؟** حسین در جوانی و در ابتدای پهلای ترفی را یکی پس از دیگری طس کرد و حالا هم از بهترین های آسیا است. حضور او برای هر تیمی نعمت است. اما با حضور او بازیکنی مثل گولیسانی نیمکت نشین شد. گولیسانی هم بازیکن فوق العاده ای است. در باشگاه های بزرگ همیشه چنین اتفاقی ممکن است رخ دهد

چرا که بازیکنان بزرگی در آن حضور دارند. این مربی است که همه از این تیم انتظار موفقیت های بزرگتر دارند. این تیم می تواند این موفقیت ها را تکرار کند؟ یک عصاب هیچگاه در ارتفاع پایین پرواز نمی کند. قطعاً پرسپولیس مدعی اصلی قهرمانی است. **دوچرخه چه تیم هایی را مدعی می بیند؟** سپاهان، استقلال و تراکتور هم به نظر من می توانند مدعی باشند. **یکی از بام های نقل و انتقالات کنعانی زادگان بود که به پرسپولیس بازگشت. این بازگشت را چطور می بیند؟** حسین در جوانی و در ابتدای پهلای ترفی را یکی پس از دیگری طس کرد و حالا هم از بهترین های آسیا است. حضور او برای هر تیمی نعمت است. اما با حضور او بازیکنی مثل گولیسانی نیمکت نشین شد. گولیسانی هم بازیکن فوق العاده ای است. در باشگاه های بزرگ همیشه چنین اتفاقی ممکن است رخ دهد

منافی، مربی تیم امید:

از باشگاهها انتظار تعامل بیشتری داریم



مربی تیم ملی دوست دارم در تیم جدیدش هم موفق باشد و بتواند همچنان به عنوان مهره کلیدی به تیم ملی کمک کند.

جواد منافی، با اشاره به وضعیت تیم ملی امید در آستانه اعزام برای شرکت در مرحله مقدماتی رقابت های زیر ۲۳ سال فوتبال آسیا اظهار داشت: فعلاً که در انتظار تعطیلی لیگ هستیم تا پیرای بازی های مسان در ازبکستان آماده شویم. با توجه به برگزاری لیگ و حضور بازیکنان در تیم های باشگاهی شان باید منتظر بمانیم تا بازیکنان مسان را برای اردو کوتاه در اختیار داشته باشیم. ما از سیزدهم سیست و یکم شهریورماه در ازبکستان بازی های مهمی را پیش روی داریم و باید خیلی زود برنامه های تمرینی مان را استارت بزنیم. وی ضمن ابراز ناراحتی از عدم همکاری برخی از باشگاهها با تیم امید تاکید کرد: یکی از مهمترین مشکلات ما عدم تعامل برخی از باشگاهها با ما و کم لطفی در حق تیم امید است. ما به اندازه کافی زمان را از دست داده ایم و از این بابت لطمه زیادی خورده ایم. اینجاست که مطرح است و ما برای رسیدن به شرایط خوب نیازمند

سرمربیان در ایران تهدید می شوند

ایرنا: مدرس کنفدراسیون فوتبال آسیا گفت: مربی های معروف دنیا بر اساس تفکر نشان بازیکن می گردند اما در ایران مربی را برای نگرش بازیکن مدنظرشان تهدید می کنند. مسعود اقبالی در مورد سطح فنی مربیان فوتبال و اینکه چرا آنها شانس برای مربیگری در لیگ خارجی ندارند، اظهار داشت: به هر حال باید مربیان داخلی به حد استانداردهای لازم برسند و خودشان را به دانش روز فوتبال دنیا برسانند. الان فوتبال دنیا براساس استانداردهای است. وی ادامه داد: قطعاً مربیان داخلی ما از فوتبال روز دنیا عقب هستند و شناختی از فوتبال خارج از کشور را ندارند و به نظر من فقط ۲ یا ۳ مربی داخلی توان مربیگری در تیم های عربی را دارند. البته مربیان داخلی کنفدراسیون

علاقه ندارند در کلاس های مربیگری خارج از کشور شرکت کنند. اگر این اتفاق بیفتد و مربیان ما دانش خودشان را ارتقا ندهند، صددرصد فوتبال کشورمان رشد نمی کند. وی درباره اینکه کدام مربی می تواند در سالهای آینده شانس حضور در لیگ های خارجی را داشته باشد، خاطر نشان کرد: الان فرهاد مجیدی در یکی از تیم های عربی سرمربی شده است. قطعاً این باشگاه رزومه فرهاد مجیدی را دیده و او را خواسته است. به طور مثال اگر فرهاد مجیدی به النصر برود، باید به بالاترین استانداردهای لازم برسد چون در آنجا کرسیستون رونالدو است و باید خودش را با ذهنیت بزرگترین بازیکن دنیا سازگار کند.