

گلچین امروز



استاندار گیلان:
**وضعیت مسکن مهر گیلان
باید هر چه سریعتر تعیین
تکلیف شود**

صفحه ۳

مدیرکل میراث فرهنگی و صنایع دستی گیلان:
**جشن ملی ثبت «ابریشم»
در فهرست میراث جهانی
یونسکو برگزار می شود**

صفحه ۳



**اخذ کارمزد از
تراکنش بانکی
اشخاص از ۴ تیر
اجرا می شود**



صفحه ۲

**صعود داماش
گیلان به
لیگ دسته اول
کشور**



صفحه ۷

سال نوزدهم - شماره ۴۵۳۴ - صفحه ۸ - ۵۰۰۰ تومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح گیلان

یکشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۲ - ۲۲ ذی القعدة ۱۴۴۴ - ۱۱ ژوئن ۲۰۲۳

نماینده مردم رشت و خمام در مجلس تاکید کرد:

همگرایی و تعامل دولت و مجلس در راستای حل مشکلات اقتصادی و تولید

صفحه ۳

سرپرست فرمانداری رشت:

**هدفگذاری در حوزه جوانی جمعیت
منجر به بهبود سلامت جامعه می شود**

مدیر کل راه و شهرسازی گیلان خبر داد:

**رتبه پنجم راه و شهرسازی گیلان
در حوزه بازآفرینی پایدار شهری**

مدیرعامل آبفای گیلان خبر داد:

**رفع شکستی خط اصلی شبکه آب
آشامیدنی رشت**

صفحه ۳

رئیس اتاق بازرگانی گیلان:

گیلان نیازمند پایانه صادرات محصولات کشاورزی است



صفحه ۳

با توجه به بارش های مناسب چند روز اخیر؛
**آبگذاری کانال چپ سد سنگر با ۲ روز
تاخیر انجام می شود**



گلچین امروز: معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای گیلان اعلام کرد: با توجه به بارش های مناسب چند روز اخیر و پایش روزانه آب کشاورزی شالیزارهای استان، آب کانال چپ سد سنگر که قرار بود از روز شنبه ۲۰ خرداد انجام شود با ۲ روز تاخیر از روز دوشنبه ۲۲ خرداد ماه انجام می شود.

محمد جواد خانی پور گفت: با توجه به بارش های مناسب چند روز اخیر و پرابی کانال های آبیاری و در جهت جلوگیری از خسارت به شالیزارها و همچنین ذخیره سازی آب سد سفید رود برای مصارف ماههای آبی، آب کانال چپ سد سنگر برای اراضی شالیزارهای مناطق مرکزی شامل شهرهای رشت، خمام و بخش های سنگر، کوچصفهان، خشکیجار، لشت نشاء با ۲ روز تاخیر از صبح روز دوشنبه ۲۲ خرداد ماه برای مدت ۸ روز انجام خواهد شد.

وی یادآوری نمود: آب کانال راست سد سنگر مربوط به اراضی شالیزارهای شرقی گیلان شامل شهرهای سیاهکل، لاهیجان، لنگرود، آستانه، اشرفیه و کبابشهر نیز از صبح روز شنبه ۲۰ خرداد برای مدت ۶ روز قطع و سپس روز جمعه ۲۶ خرداد برای مدت ۸ روز وصل خواهد شد.

شایان ذکر است بر اساس پایش روزانه شرایط آب و هوایی و نیاز آب کشاورزی، هر گونه تغییرات در برنامه آبگذاری کانال های آبیاری از طریق صدا و سیما و رسانه های جمعی به اطلاع کشاورزان عزیز اعلام می گردد.

**حدود ۱۲ هزار خانوار در گیلان از طرح
کالابریگ الکترونیکی استفاده کردند**

ایرنا: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان گفت: با اجرای رسمی مرحله جدید طرح کشوری کالابریگ الکترونیکی از ۱۳ خرداد در استان نزدیک ۱۲ هزار خانوار در گیلان از این طرح بهره مند شدند. سیاحس آجائینی در جلسه ستاد تنظیم بازار استان گیلان اظهار کرد: مرحله جدید طرح کالابریگ الکترونیکی از ۱۳ خرداد ماه سال جاری برای خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی اجرا شده است.

وی حمایت دولت مردمی از فشار کم درآمد را از اهداف اجرای این طرح عنوان کرد و افزود: در این طرح یارانه اعتباری خانوارهای تحت پوشش، ۲۰ درصد افزایش می یابد و شرط استفاده از این افزایش اعتبار، خرید بیش از ۷۰ درصد یارانه معادل ۳۲۰ هزار تومان به ازای هر نفر است. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با بیان اینکه خانوارها می توانند یکماه زودتر از واریز یارانه از اعتبار خود استفاده کنند، خاطر نشان کرد: استفاده از طرح کالابریگ الکترونیکی برای همه مشمولین اختیاری است.

وی اظهار کرد: در این طرح کارت جدیدی صادر نمی شود و همه کارت های بانکی به نام سرپرست خانوار قابل استفاده است و خانوارهای مشمول طرح می توانند با نصب برنامه شبکه ملی اعتبار شما و یا شماره گیری #۱۴۶۳*۵۰۰* از بانی مانده کارت خود مطلع شوند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان، تعداد خانوارهای تحت پوشش بهزیستی مشمول این طرح را ۱۰۴ هزار و ۴۴۴ خانوار و کمیته امداد امام خمینی (ره) نیز ۱۲۵ هزار و ۲۴۰ خانوار عنوان کرد و افزود: از مجموع این تعداد نزدیک ۱۲ هزار خانوار از طرح کالابریگ الکترونیکی بهره مند شدند.

وی با بیان اینکه تاکنون بیش از ۲۳ هزار تراکنش و ۹ میلیارد تومان خرید انجام شده است، اظهار کرد: روغن، برنج و ماکارونی بیشتر خریدهای انجام شده در گیلان در اجرای طرح کالابریگ الکترونیکی است.

هموطن!

**زیباترین جلوه
نیکوکاری کمک
به بیماران انجمن
خیریه حمایت از بیماران
کلیوی است.**

**شماره حساب ۰۱۰۵۳۹۲۸۵۵۰۰۵
بانک ملی
شماره حساب ۰۱۰۲۵۰۷۲۰۸۰۰۰
بانک صادرات**

تلفن: ۳۳۳ ۶۳۵۳۹۰

مجتمع چاپ و بسته بندی نوین

NOVIN PRINTING & PACKAGING GROUP

مجهز به:

- دستگاه چاپ روتوگراور ۸ رنگ
- لمینت بدون حلال
- برش رول به رول
- دستگاه روده کن (Central Seal)
- دستگاه بازرسی کننده (Inspecting Machine)
- دستگاه قطعه کن (Cutting Machine)
- پلیت ستر HEIDELBERG CREO
- ۲ دستگاه افست چهاررنگ
- ۳ دستگاه افست تک رنگ
- ۲ دستگاه چسب گرم تک خانه و پنج خانه
- دستگاه چسب چسبانی HI-PACK دهانه ۸۵
- دستگاه سلفون کش حرارتی TMC دهانه ۷۲

چاپ افست ۴ رنگ • چاپ روتوگراور ۸ رنگ

پیش از چاپ • چاپ • پس از چاپ

دفتر مرکزی: رشت، خیابان سعدی، نرسیده به سه راه معلم
تلفن: ۰۳۲۲۳۹۱۲۷ - ۰۳۲۲۲۴۷۲۷ - ۰۳۲۲۲۴۰۷۶ - ۰۱۳

کارخانه: رشت، شهرک صنعتی سفیدرود، فلکه سوم، بلوار جنوبی
تلفن: ۰۳۲۰۰۱۶۱ - ۰۱۳

@novin.print

@novin.print@yahoo.com

www.novinprint.ir

لوستر اکبری

مرکز فروش انواع لوسترهای مدرن، مجلسی و کلیه لوازم الکتریکی

آدرس نمایشگاه: رشت - اول خیابان شریعتی - تلفن: ۳۳۲۲۰۲۱۰ - ۳۳۲۲۷۰۵۰

www.LoosterAkbari.com



نگین اخبار سیاسی

۲.۷ میلیارد دلار منابع ایران در عراق آزاد شد

ایستنا: منابع خبری از آزادسازی ۲.۷ میلیارد دلار از منابع ارزی ایران در عراق به عنوان بخشی از طلب پیشین خبر می دهند. آخرین اخبار حاکی از آن است که مجوز پرداخت ۲.۷ میلیارد دلار از طلب‌های ایران بابت خرید کالاهای اساسی توسط بانک TBI (بانک تجارت عراق) داده شده است.

نتائیاهاو:

برای توقف برنامه هسته‌ای ایران هر کاری لازم باشد انجام می‌دهیم

ایستنا: بنیامین نتانیاهاو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی در گفت‌وگو با شبکه اسکای نیوز ادعاهای واہی خود علیه ماهیت فعالیت‌های هسته‌ای در ایران را تکرار و تأکید کرد که اسرائیل برای مقابله با برنامه تسلیحات هسته‌ای تهران لازم باشد، انجام خواهد داد.

نتانیاهاو در ادامه ادعاهای نخبنا و بی‌اساس خود با تأکید بر اینکه تلاش‌های دولت آمریکا برای متوقف کردن برنامه هسته‌ای ایران از طریق گفت‌وگو به نتیجه نرسیده است، گفت: من فکر نمی‌کنم که دیپلماسی به تنهایی کارساز باشد. دیپلماسی زمانی موثر خواهد بود که با یک تهدید نظامی معنیر یا تمایل برای به‌کارگیری گزینه نظامی در صورت شکست بازدارندگی همراه باشد.

وی همچنین مدعی شد که اگر سران ایران تصور می‌کنند که می‌توانند ما را با یک اقدام هسته‌ای تهدید کنند، در اشتباهند چراکه ما هر کاری لازم باشد برای دفاع از خود انجام می‌دهیم.

نخست وزیر رژیم صهیونیستی در بخش دیگری از این مصاحبه با اشاره به تلاش‌های خود برای برقراری روابط با عربستان سعودی گفت که در صورت حصول چنین توافقی، این رویداد تاریخ را تغییر خواهد داد و بزرگ‌ترین هدف او از زمانی که به قدرت بازگشته، صلح با عربستان و مقابله با ایران است.

نخست وزیر و سایر مقامات رژیم صهیونیستی در حالی به‌طور مکرر ادعاهای خود مبنی بر تلاش ایران برای دستیابی به سلاح هسته‌ای را تکرار می‌کنند که این رژیم خود تنها دارنده زرادخانه هسته‌ای در منطقه خاورمیانه به شمار می‌آید. هرگز این مسأله را به‌طور رسمی نپذیرفته است اما تلاش می‌کند که با دستاویز قرار دادن این قبیل ادعاها توجه جامعه بین‌الملل را منحرف و برای ایران‌هراسی‌های خود توجیهی قابل قبول ارائه کند.

نوسازی بافت فرسوده را نشان می‌دهد، به تأیید اعضا رسید. رئیس جمهور ضمن قدردانی از استقبال گرم و صمیمانه مردم غیور استان آذربایجان شرقی از کاروان دولت مردمی، این حضور دلگرم‌کننده را در شرایط جنگ ترکیبی و تلاش مستمر دشمن برای پاس‌آفرینی در کشور، معنادار خواند و با تمجید از موقعیت‌شناسی و هوشمندی مردم این استان، افزود: این حضور حماسی، مسئولیت دولت مردمی را در پیگیری و رفع مشکلات استان سنگین‌تر می‌کند. رئیس‌ی با ابراز امیدواری نسبت به اثربخشی مصوبات سفر اخیر در ارتقای زندگی مردم آذربایجان شرقی، خاطر نشان کرد: همانطور که در دور اول سفرهای استانی، شاهد شکستن طلسم برخی مشکلات مزمن و به سرانجام رسیدن برخی پروژه‌ها با سابقه بیشتر از دو دهه در آذربایجان شرقی بودیم، با محنت و تلاش دولتمردان و مسئولان محلی امید است دومین سفر استانی هم منشاء آثار خیر برای مردم غیرتمند و وفادار این استان باشد.



زمینه اجرای نهضت ملی مسکن با جدیت به وظایف خود عمل کنند تا نگرانی مردم از ناحیه تأمین مسکن هر چه بیشتر برطرف شود. در این جلسه مقرر شد دستورالعمل تنظیم و کنترل بازار املاک و مستغلات به شرط اخذ مجوز و قیمت‌گذاری در بازار مسکن از دیگر تأکیدات رئیس جمهور در جلسه شورای عالی مسکن بود. رئیس‌ی با اشاره به افزایش سهم مسکن در سبد خانوار، از همه مسئولان و دستگاه‌ها خواست در

مسکن کشور اضافه کنند. ساماندهی بازار اجاره‌بها و نظارت بر عملکرد سکوهاای ارتباطی در زمینه بازار مسکن و اجاره‌بها به منظور جلوگیری از سوداگری و قیمت‌سازی در بازار مسکن از دیگر تأکیدات رئیس جمهور در جلسه شورای عالی مسکن بود. رئیس‌ی با اشاره به افزایش سهم مسکن در سبد خانوار، از همه مسئولان و دستگاه‌ها خواست در

دولت با تفکیک وزارت بازرگانی و صمت تمرکز بیشتری بر حمایت از تولید دارد

پروسه اداام و تفکیک وزارت بازرگانی و صنت مسبق به سابقه است بارها انجام شده و اکنون دولت و کارشناسان کشور به این جمع‌بندی رسیده اند که تفکیک این وزارتخانه به نفع توسعه و پیشرفت کشور است. گودرزی اظهار داشت: در بررسی لایحه تفکیک وزارت بازرگانی به دولت اجازه داده شد تا با تشکیل کارگروهی، نهادها و سازمان‌هایی که فعالیتی مرتبط با این وزارتخانه دارند در زیر مجموعه قرار گیرند و تشکیل سازمانی جامع، حوزه بازرگانی خارجی و داخلی با مدیریت منسجم و واحد اداره شود.

وی افزود: برخی از نمایندگان پیشنهاد دادند که گمرک و پشتیبانی امور دام در زیر مجموعه وزارت بازرگانی قرار گیرد که این موضوع باید در صحن علنی مجلس به تصویب برسد.

ایرنا: عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی گفت: تفکیک وزارت بازرگانی از وزارت صمت باعث چابکی و فعال‌شدن این حوزه در زمینه داخلی و خارجی می‌شود و ضمن تمرکز و حمایت بیشتر دولت از تولید، به ساماندهی آن کمک می‌کند. حسین گودرزی در مورد بررسی لایحه تشکیل وزارت بازرگانی اظهار داشت: کلیات لایحه دوفوریتی تشکیل وزارت بازرگانی در این کمیسیون به تصویب رسیده و هفته جاری در دستور صحن علنی مجلس قرار می‌گیرد. وی افزود: در تلاش هستیم قبل از معرفی وزیر پیشنهادی صمت، لایحه مربوط به تصویب برسد و دولت بتواند وزیر پیشنهادی بازرگانی را هم به مجلس معرفی کند. نماینده مردم درود لرستان در مجلس تصریح کرد:

اخذ کارمزد از تراکنش بانکی اشخاص از ۴ تیر اجرا می‌شود

روزرسانی و تعدیل کرد. به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، به موجب مفاد بند (۴) ماده (۱۴) قانون پولی و بانکی کشور و نیز مفاد بند (۴) ماده (۲۰) قانون عملیات بانکی بدون ربا (بهره) و همچنین مفاد بند (۱) صورتجلسه یک‌هزار و دویست و چهارمین جلسه مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۳ شورای پول و اعتبار، تعیین انواع و میزان حداقل و حداکثر کارمزد خدمات بانکی بر عهده بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران است. در این راستا مراتب طی سنوات مختلف اقدام و به شبکه بانکی کشور ابلاغ شده است. بانچه به آخرین ضوابط ابلاغی

قارس: دریافت کارمزد از تراکنش‌های خرید از ۴ تیر ۱۴۰۲ اجرا خواهد شد و در این مرحله برخی اصناف مانند نانوبی‌ها، سوپرمارکت‌ها و فروشگاه‌های مواد غذایی مشمول این کارمزد نخواهند شد. بانک مرکزی در بخشنامه‌ای به شبکه بانکی، به روزرسانی کارمزد خدمات بانکی ریالی و الکترونیکی را پس از سه سال به روز رسانی و ابلاغ کرد. بانک مرکزی با توجه به تغییر سطح عمومی قیمت‌ها و شرایط کلان اقتصادی کشور، تسوابع و حداکثر میزان کارمزد خدمات بانکی ریالی و الکترونیکی را پس از سه سال از ابلاغ آخرین بخشنامه در این باره، به

یکی از مهمترین ضعف‌های کشور رشد ناچیز اقتصادی است

داشته است. اصلی‌ترین هدف برنامه هفتم رشد اقتصادی ۸ درصدی است و در آن سهم بخش‌های مختلف از جمله نفت و کسب‌وکاری، صنعت، معدن، ساختمان، حمل و نقل، ارتباطات و انرژی کاملاً مشخص شده است؛ در این برنامه همچنین رشد اشتغال ۳/۹ درصد سالانه معادل یک میلیون شغل هدف‌گذاری شده و برای کنترل رشد ناچیز اقتصادی ۲/۴ درصد در پایان برنامه ۱۳/۸ درصد پیش‌بینی شده است؛ همچنین در این برنامه رشد صادرات غیرنفتی و رشد تملک دارایی سرمایه‌ای این مورد توجه قرار گرفته است.

معاون رئیس‌جمهور گفت: برنامه پنجساله هفتم توسعه واقع بینانه تدوین شده و در آن مسئولیت و تکلیف مشخص دستگاه‌های اجرایی به‌طور شفاف مشخص گردیده که امکان فرآکنی برای هیچ دستگاهی وجود نداشته باشد. سیدمحمد حسینی در گفت‌وگویی درباره رویکردهای برنامه هفتم توسعه و تفاوت با برنامه‌های گذشته گفت: دولت مردمی پیش از تدوین برنامه پنجساله هفتم توسعه، آسیب‌شناسی جامعی از ۶ برنامه قبلی و دلایل و موانع عدم تحقق بخش‌هایی از اهداف ترسیم شده را به دقت احصاء کرده است لذا در اولین اقدام برای اجرای دقیق برنامه هفتم توسعه، سند پشتیبان تنظیم کرده که در آن وضع موجود ترسیم و تحلیل شده و چالش‌های اصلی، آسیب‌ها و راهبردها و برنامه‌های اجرایی و مسئولیت دستگاه‌های اجرایی به‌طور شفاف و روشن مشخص شده است.

معاون رئیس‌جمهور در امور مجلس اضافه کرد: در موضوع مهار پایدار تورم دقیقاً مشخص شده که ملاک مهار مرکزی چه اختیاراتی دارد، چه مداخله‌های ارزی و ریالی در بازارهای ارز و طلا می‌تواند انجام دهد؛ ضمن اینکه باید در خصوص اختیارات و تکالیفی که برعهده دارد، پاسخگو باشد. لذا دستگاه‌ها مجالی برای فرآکنی نخواهند داشت. وی با اشاره به توجه دولت به تأکیدات رهبر معظم انقلاب در خصوص مسئله محور بودن برنامه اظهار داشت: بهترین مسائل کشور در ترسین ضعف‌های کشور در یک دهه گذشته رشد ناچیز اقتصادی بوده که آثار و تبعات منفی فراوانی در حوزه اقتصاد و معیشت مردم

مهار تورم و صندوق‌های بازنشستگی، مسائل زیربنایی (مسکن، انرژی، حکمرانی آب، امنیت غذایی، تجارت و ترانزیت...)، موضوعات فرهنگی و اجتماعی (جمعیت و خانواده، سبک زندگی، نظام سلامت، صنعت گردشگری...)، علم و فناوری و آموزشی؛ سیاست خارجی؛ دفاعی و امنیتی و اداری؛ حقوقی و قضایی در جلسات متعدد و طولانی مدت هیات دولت و کارگروه‌ها به‌طور واقع بینانه و با همه جانبه‌نگری مورد بحث و بررسی قرار گرفته و این توجه وجود داشته که صرفاً مطالب زیبایی نوشته نشود که قابلیت اجرا نداشته باشد. معاون رئیس‌جمهور در امور مجلس با بیان اینکه قرار است لایحه برنامه هفتم توسعه در هفته جاری به مجلس تقدیم شود، درباره اهداف این برنامه اظهار داشت: یکی از مهم‌ترین ضعف‌های کشور در یک دهه گذشته رشد ناچیز اقتصادی بوده که آثار و تبعات منفی فراوانی در حوزه اقتصاد و معیشت مردم

پورا بر ابراهیمی: برنامه هفتم باید منجر به پیشرفت اقتصادی شود

مهر: رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: به طور میانگین ۵ برنامه توسعه قبلی کشور بین ۲۵ تا ۳۰ درصد اجرایی شده که اصلاً قابل قبول نیست. محمدرضا پورابراهیمی با اشاره به اینکه برنامه هفتم توسعه سند پیش‌بینی توسعه اقتصادی کشور است، اظهار داشت: مقام معظم رهبری در ابلاغ سیاست‌های کلی برنامه هفتم تأکید کردند که در این برنامه باید اولویت پیشرفت اقتصادی توأم با عدالت مورد قرار گیرد. وی بیان کرد: با توجه به این رویکرد مهمی که رهبر انقلاب بر آن تأکید فرمودند، برنامه هفتم توسعه باید در مسیر متفاوت از برنامه‌های قبلی پنج ساله توسعه کشور باشد و اگر قرار باشد برنامه‌های قبلی توسعه کشور را تکرار کنیم، در نهایت به همین وضعیتی که در برنامه‌های قبلی توسعه به آن رسیدیم، خواهیم رسید. برنامه هفتم باید منجر به پیشرفت اقتصادی کشور شود.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه به‌طور میانگین ۵ برنامه توسعه قبلی کشور بین ۲۵ تا ۳۰ درصد اجرایی شده که اصلاً قابل قبول نیست، تصریح کرد: نگاه ما به برنامه هفتم توسعه باید نگاه تحولی با محوریت مسائل اقتصادی باشد. اگر ما در بررسی و تصویب لایحه برنامه هفتم توسعه، بخش اقتصاد را بر مبنای رویکرد تحولی پیش‌گیریم و دنبال کنیم، مابقی اجزای برنامه هفتم هم دچار تحول می‌شود. وی درباره مسائلی که باید در برنامه هفتم توسعه مورد توجه قرار گیرد، گفت: برای مثال تحول در حوزه سیاست‌های صندوق توسعه ملی لازم است، چرا که صندوق توسعه ملی یکی از ظرفیت‌های مهم کشور است و باید در برنامه هفتم در زمینه ایجاد تحول در سیاست‌های صندوق توسعه ملی تدابیر لازم اتخاذ شود. پورابراهیمی تأکید کرد: تعیین سیاست‌هایی مرتبط با وضعیت بودجه کشور بسیار مهم است تا ما از این وضعیت ناترازی خارج شویم و به توانمندسازی برسیم. موضوعات مربوط به سیاست‌های ارزی و نظام ارزی کشور هم مهم است که باید چارچوب‌های آن در برنامه هفتم توسعه تعیین شود.

عضو هیأت رئیسه مجلس: زیرساخت‌های اجرایی توافق ۲۵ ساله ایران و چین هر چه زودتر فراهم شود

فارس: عضو هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: زیرساخت‌های اجرایی توافق ۲۵ ساله ایران و چین باید هر چه سریع‌تر فراهم و قراردادهای در این باره امضا شود. حجت الاسلام علی‌رضا سلیمی عضو هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی با اشاره به توافق ۲۵ ساله ایران و چین گفت: زیرساخت‌های اجرایی ۲۵ ساله ایران و چین باید هر چه سریع‌تر فراهم شود. وی افزود: ۱۱ میلیارد خریداری از نسق چین شامل پخش محرز گردیده است. موضوع ر با تشکیل دهد و اقدامات لازم در این زمینه در حوزه اجرایی انجام شود. وی اظهار داشت: باید کارگروه‌های مشترک بین دو دولت ایران و چین هر چه زودتر جلسات خود را برگزار کنند و قراردادهای اجرایی مربوط به توافقنامه ۲۵ ساله ایران و چین را امضا کنند.

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۱۹۶۵ - ۱۴۰۳/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۲۰۲۱/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم مجید ضروری فرزند میرسرای فرزند ناز به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از صومعه سرا در ششادنگ یکقطعه زمین کشاورزی و زراعی - پلاحت مشتمل بر امیالات احدائی بصاحت ۱۹۵۵ مترمربع پلاک ۳۳۳ فرعی از ۵۲ اصلی فرعی از ۵۲ اصلی فرعی از ۵۲ اصلی فرعی از ۳۴ و ۱۵۵ متعل بيم فرعی از ۵۲ اصلی واقع در قره بیگ بخش ۲۲ میولان خریداری از نسق لقا قربان پور محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۳/۲۱
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا/رام‌الفت ۹۱۰/۵۶۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۱۹۷۲ - ۱۴۰۳/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۲۰۲۱/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم حمید شهبانی مرگه فرزند حسن به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از صومعه سرا در ششادنگ یکقطعه زمین مشتمل بر امیالات احدائی بصاحت ۱۹۵۵ مترمربع پلاک ۴۶۱ فرعی از ۸۷ اصلی فرعی از ۵۲ اصلی فرعی از ۵۲ اصلی فرعی از ۲۰ پلاک ۲۰ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در قره بیگ بخش ۲۲ میولان خریداری از نسق حسن قربانپور شنت محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۳/۲۱
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا/رام‌الفت ۹۱۰/۵۶۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۱۹۷۳ - ۱۴۰۳/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۲۰۲۱/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم یزین حسن پور قاسم آباد سلفی فرزند رحیم به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از رودسر به شماره ملی ۳۱۹۰۶۳۸۱۹۱۹ در ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر خانه به مساحت ۵۳۱۰۵ مترمربع قسمتی از قطعه ۳۸ تفکیکی بنیاد از صورت مجلس تفکیکی در قره قاسم آباد سلفی بخش ۲۲ میولان خریداری شده از محمد مالکیت سازمان اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی استان میولان محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۳/۲۱
علی نصرتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کسلاچای/رام‌الفت ۳۴۲

آگهی‌های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۱۹۵۲ - ۱۴۰۳/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۲۰۲۱/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک صومعه سرا تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای/خانم مجید ضروری فرزند میرسرای فرزند ناز به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از صومعه سرا در ششادنگ یکقطعه زمین مشتمل بر ساختمان (خانه) و محوطه بصاحت ۱۸۷/۱۷ مترمربع پلاک ۲۳۳ فرعی از ۶۶ اصلی فرعی از ۵۲ اصلی فرعی از ۵۲ اصلی فرعی از ۳۴ و ۱۵۵ متعل بيم بخش ۲۲ میولان خریداری از نسق چین شامل پخش محرز گردیده است. لدا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی شرح مذکور اعتراض داشته باشد می‌تواند از تاریخ اولین انتشار آگهی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۳/۲۱
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان صومعه سرا/رام‌الفت ۹۱۰/۵۶۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۱۹۵۱ - ۱۴۰۳/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۲۰۲۱/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کسلاچای تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای یزین حسن پور قاسم آباد سلفی فرزند رحیم به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از رودسر به شماره ملی ۳۱۹۰۶۳۸۱۹۱۹ در ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر خانه به مساحت ۵۳۱۰۵ مترمربع قسمتی از قطعه ۳۸ تفکیکی بنیاد از صورت مجلس تفکیکی در قره قاسم آباد سلفی بخش ۲۲ میولان خریداری شده از محمد مالکیت سازمان اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی استان میولان محرز گردیده است.

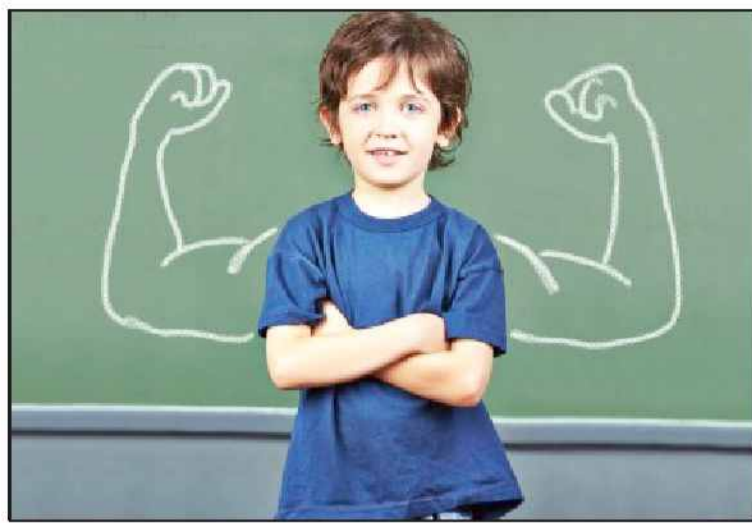
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۳/۲۱
یداله شهبازی - رئیس ثبت اسناد و املاک کسلاچای/رام‌الفت ۳۴۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۱۹۷۳ - ۱۴۰۳/۰۳۱۸/۱۱۰۰/۲۰۲۱/۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کسلاچای تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای یزین حسن پور قاسم آباد سلفی فرزند رحیم به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از رودسر به شماره ملی ۳۱۹۰۶۳۸۱۹۱۹ در ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر خانه به مساحت ۵۳۱۰۵ مترمربع قسمتی از قطعه ۳۸ تفکیکی بنیاد از صورت مجلس تفکیکی در قره قاسم آباد سلفی بخش ۲۲ میولان خریداری شده از محمد مالکیت سازمان اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی استان میولان محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۳/۲۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۳/۲۱
علی نصرتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کسلاچای/رام‌الفت ۳۴۲

به کودکان بیاموزید در برخورد با مشکلات شجاع باشد



داشتن اعتماد به نفس یکی از مهمترین دلایل رسیدن به موفقیت است. والدین نقش اصلی در همراهی کودک و هموار ساختن این مسیر دارند. علاوه بر آموزش هایی که والدین می دهند، کودکان مانند دوربینی از رفتارهای والدین عکس می گیرند و غیر مستقیم خودباوری را از آنها می آموزند.

خانواده اولین جامعه است که کودک در آن قرار می گیرد و مهمترین نقش تربیتی را در ساختن آینده کودک بر عهده دارد. یکی از مهمترین مسائلی که در برخورد با کودکان باید مورد توجه والدین قرار گیرد، مسئله اعتماد به نفس کودک است. در مورد افزایش اعتماد به نفس کودک، پدر و مادر دارای جایگاه خاص هستند و نقش ویژه ای را در این زمینه ایفا می کنند.

اعتماد به نفس در واقع ایمان داشتن به این امر است که فرد توانایی انجام بسیاری از کارها را دارد. حال اگر این حس در کودکی پرورش یابد، در بزرگسالی نیز در تمام لحظات فرد این احساس را با خود به همراه خواهد داشت، و یکی از پایه های موفقیت فرد در همین مقطع شکل می گیرد. برای اینکه باعث افزایش اعتماد به نفس فرزندان شوید، برای کودکان عبارات و یا کلماتی را انتخاب کنید. این کلمات تنها مورد استفاده خودتان دو نفر باشد، و مدام این واژه ها و عبارات را تکرار کنید تا کودک تان احساس کند با دیگران متمایز است. انتخاب نام هایی که محبوب کودک است و برای او جذابیت دارد می تواند برای کودک بسیار شیرین و لذت بخش باشد. به طور مثال هنگام خداحافظی با فرزندان می توانید به او بگویید (خداحافظ توت فرنگی مامان).

نکته دیگر این است که در روابط کلامی بین خود و کودکان ادب را رعایت کنید، هر گاه کاری را از او می خواهید از او بخواهش کنید، و هیچ گاه تشکر کردن

را از یاد نبرید. و هرگز مهمترین تقویت کننده اعتماد به نفس را فراموش نکنید به کودکان بگویید که او را دوست دارید و او را در آغوش بکشید. این کار شما شدت علاقه و اهمیتی را که برای فرزندان قائل هستید به او منتقل خواهد کرد.

در زندگی روزمره خلاقیت های بسیار کوچک می تواند برای کودکان بسیار جذاب باشد. به طور مثال در روز تولد فرزندان با یک مازیک بر روی آینه حمام بنویسید، تولد مبارک. برای کودکان شرایطی را مهیا کنید که بتواند انتخاب کند. بگذارید میان کیف صورتی و قرمز اسکان انتخاب داشته باشد، یا این کار شما به کودک تان راههای اتخاذ تصمیم را آموخته اید. حس خلاقیت کودکان را به کار اندازید و آنها را تشویق کنید تا با شما در کارها سهیم شوند. تا آنجا که امکان دارد در کار آنها دخالت نکنید. اگر کودک تان علاقمند به آموختن مهارت های خاصی است، برای آموزش آن مهارت برای او زمان صرف کنید. اگر در هنگام فعالیتی کودک شما باعث ریخت و پاش و کثیفی منزل شد، با

او برخورد نا مناسب نداشته باشید، زیرا اغلب فعالیت کودکان با ریخت و پاش و شلوغی همراه است. به فرزندان مسئولیت هایی مناسب با سنشان واگذار کنید این باعث احساس ارزشمندی می شود. اگر به هر دلیلی مجبور هستید چند روز را به دور از فرزندان سپری کنید حتماً برای او توضیح دهید به چه علتی در کنار او نیستید و در این چند روز چه کسی از او مراقبت خواهد کرد. اگر می توانید در این گونه از مواقع برای کودک تان عکس بفرستید و در روز چندین مرتبه با او به صورت تلفنی صحبت نمایید، و به او بگویید تا چه حد دلنوا برایش تنگ شده است. قبل از رفتن برای کودک تان کارت ستاره و یا هدایای کوچک را در گوشه و کنار آتاش پنهان کنید تا به این وسیله به او ثابت کنید که در لحظاتی هم که در کنار او نیستید، برای شما ارزشمند است. به کودکان بیاموزید در برخورد با مشکلات شجاع باشد و این را بدانند که شما در تمام طول مسیر در کنار او هستید. به او بیاموزید تا مبارزه کند و خلاقانه در این مسیر تصمیم بگیرد. تا آنجا که

می توانید به آنها زمان دهید تا مشکلات خود را حل کنند و اگر احساس کردید در این زمینه نیاز به کمک دارند، می توانید دخالت کنید. به کودکان بیاموزید در برخورد با مشکلات باشد و این را بدانند که شما در تمام طول مسیر در کنار او هستید و به او بیاموزید تا مبارزه کند و خلاقانه در این مسیر تصمیم بگیرد. یاد دهید تا از خود دفاع کند.

برای اینکه فرزندان بتوانند بر موقعیت های اضطرار آور غلبه کنند نیاز دارد تدابیری آموخته باشند. به طور مثال اگر در جمعی کودکان دیگر فرزند شما را اذیت می کنند به او یاد دهید تا چگونه از خود دفاع کند. به طور مثال به او جملاتی را آموزش دهید تا در این مواقع از آنها استفاده کند، بدین ترتیب او احساس اطمینان خاطر بیشتری خواهد کرد. در زندگی روزمره خلاقیت های بسیار کوچک می تواند برای کودکان بسیار جذاب باشد. به طور مثال در روز تولد فرزندان با یک مازیک بر روی آینه حمام بنویسید، تولد مبارک، و یا بشقابی را برای کودک خود تهیه کنید و در مراسم های خاص از آن استفاده کنید. مثلاً وقتی توانست یک سوره کوچک از قرآن را حفظ کند. به آداب و رسوم فرهنگی اهمیت دهید و آنها را با تغییراتی که در آن ایجاد می کنید، برای کودکان جاودانه نمایید. مثلاً پهن کردن سفره هفت سین یکی از خاطراتی است که در اذهان تمام کودکان ایرانی ماندگار است. شما می توانید با خلاقیت های کودک کوچک خاطراتی شیرین تری را برای کودکان برجا بگذارید. و نکته ای که می تواند زندگی را برای همه اعضای خانواده جذاب تر سازد این است که گاهی اوقات بی دلیل برای کودک تان هدیه تهیه کنید و او را غافلگیر نمایید و فعالیت های روزانه را با هیجان انجام دهید تا باعث سرزندگی و فرزندانان شوید.

ویژگی های میز و نیمکت مناسب دانش آموزان چیست؟

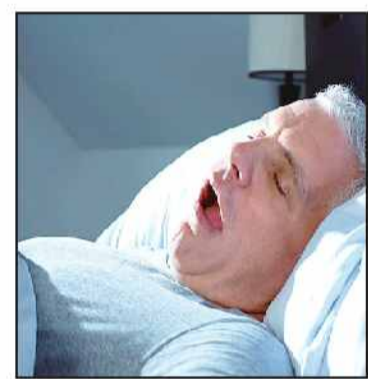


پارساژادا؛ فیزیوتراپیست در پاسخ به سؤال شهروندی درباره ویژگی های میز و نیمکت مناسب، اظهار داشت: نیمکت ها نیز باید تکیه گاه مناسبی برای نشستن دانش آموزان باشند و صندلی ها به گونه ای ساخته شوند که قوس پشتی و کمری دانش آموزان را پر کند از طرفی ارتفاع میزها هم نباید به گونه ای باشد که دانش آموز برای خواندن یا نوشتن مجبور به خم شدن، شود.

این فیزیوتراپیست با توصیه به اولیای مدرسه برای در نظر گرفتن زمان هایی در کلاس جهت تحرک دانش آموزان، تصریح کرد: معلمان باید به بهانه های مختلف دانش آموزان را از جای خود بلند کنند و اجازه دهند آنها به تحرک بپردازند. اگر بتوان در ساعات های کلاسی زمان های کوتاهی را برای راه رفتن در نظر بگیرند تا با تحرک، عضلات از وضعیت خستگی خارج شوند می توان از بسیاری مشکلات

دلایل اختلال در خواب چیست؟

بیماری های روانی، مشکلات جسمی، نامساعد بودن مکان و شرایط خواب، سرما، گرمی، آلودگی های صوتی و سر و صدای اطرافیان از عمده علل اختلال خواب به شمار می رود. مناسبانه برخی افراد تنظیم طبیعی خواب خود را به هم زده، شب ها به مدت طولانی از اینترنت استفاده می کنند و روزها دیر از خواب بیدار می شوند که بر اساس نتایج پژوهش های علمی این روند در طولانی مدت منجر به بیماری های قلبی - عروقی و ابتلا به سرطان می شود.



اختلالات خواب بیماری تلقی نمی شود بلکه علامتی است که از وجود مشکلی جسمی یا روانی در افراد خبر می دهد و تنها در صورت درمان علت بی خوابی می توان نسبت به درمان آن اقدام کرد که این مسئله در تخصص روانپزشکان است.

هر چند برهم ریختن ریتم طبیعی خواب در میان جوانان شایع تر است، اما تجربه نشان می دهد، جوانانی که شب ها تا دیر وقت بیدار می مانند و روزها می خوابند در خواب سایر افراد خانواده خود نیز اختلال ایجاد می کنند.

افزایش خطر ابتلا به اوتیسم در کودکان با آلودگی هوا



یک دکترای روانشناسی کودک و نوجوان با اشاره به اینکه میزان مواجهه فرد با نوعی آلودگی هوایی به نام ذرات PM ۲/۵ باعث افزایش خطر ابتلا به اوتیسم می شود، گفت: ذرات PM ۲/۵ ذرات گرد و غبار، دوده و دود را شامل می شود و از آنجایی که این ذرات بسیار کوچک هستند، می توانند تا عمقی از ریه نفوذ کنند و وارد جریان خون شوند. دکتر زارع با بیان اینکه تماس با ریزآلاینده های هوایی در طی بارداری تا دو سال ابتدایی زندگی کودک، می تواند با افزایش خطر اختلالات طیف اوتیسم ارتباط داشته باشد، گفت: مطالعات انجام شده بیانگر این است که این شرایط از بین هر ۶۸ کودک روی یکی موثر است. اختلالات اوتیسمی، فرد را در سراسر عمر درگیر می کند، فاقد درمان قطعی است و گزینه های درمانی محدودی برای آن وجود دارد. بنابراین، این ضرورت وجود دارد که هر عامل خطر آفرینی که قابلیت تعدیل دارد (مثل آلودگی هوا) به دقت شناسایی شود.

پژوهشگران بررسی را روی خانواده ها با شرط وجود اختلالات طیف اوتیسم و عدم وجود آن در آن ها انجام داده اند و اطلاعات کاملی را درباره مکان زندگی مادران قبل، حین و بعد از بارداری کسب کردند و با استفاده از مدل ساخته شده، توانستند میزان مواجهه فرد با نوعی آلودگی هوایی به نام ذرات PM ۲/۵ برآورد کنند. طبق داده های جمع آوری شده توسط انجمن ریه آمریکا، جنوب غربی پنسیلوانیا از بدترین مناطق کشور از نظر سطح ذرات PM ۲/۵ رده بندی می شود.

وی یادآور شد: اختلالات طیف اوتیسم مجموعه شرایطی هستند که با ناتوانی های اجتماعی و مشکلات ارتباطی مشخص و اغلب در اوایل دوران کودکی ظاهر می شوند. بر اساس پژوهش های این محققان در دو دهه گذشته، گزارش موارد اختلالات طیف اوتیسم به طور تقریبی هشت برابر شده است. اگرچه بررسی های قبلی نشان می دهند که این افزایش تا حدودی به دلیل تغییرات در روش های تشخیصی و افزایش آگاهی عمومی نسبت به بیماری اوتیسم رخ می دهد، اما این مسئله به تنهایی نمی تواند این میزان از افزایش شیوع را به طور کامل توضیح دهد. این باور وجود دارد که عوامل محیطی و عوامل ژنتیکی هر دو در بروز اوتیسم نقش دارند.

این دکترای روانشناسی کودک و نوجوان با اشاره به بررسی های انجام شده، گفت: میزان تماس کودک با غلظت های بالای ذرات PM ۲/۵ در حین بارداری و در دو سال ابتدایی پس از تولد و اوتیسم در کودکان (مثل سن مادر، مصرف سیگار در حین بارداری و ...) نتیجه گیری شد که کودکانی که با آلودگی تماس بیشتری دارند به طور تقریبی ۱/۵ برابر بیشتر از سایر کودکان در معرض خطر ابتلا به اختلالات طیف اوتیسم قرار دارند. این شیوه برآورد خطر ابتلا به این عارضه با بررسی های متعدد اخیر روی ارتباط اوتیسم و ذرات PM ۲/۵ مطابقت دارد.

باورهای اشتباه و خطرناک در مورد رابطه زن و مرد



برآورده کنند و این به آنها حس قدرت و عشق می بخشد. زمانی که همه وقت و انرژی و توان خود را در رابطه می گذارند و از مرد چیزی غیر از عشق نمی خواهند در خطر نادیده گرفته شدن قرار دارند. به قول مادربزرگ ها، مردان همچون سایه هستند؛ هر چه بیشتر به آنها نزدیک شوید بیشتر از تو دور می شوند. اگر مردی احساس کند زن باید و نباید در زندگی اش راه انداخته است و بوی استیصال می آید، احساساتش کمرنگ خواهد شد. اگر همیشه از ترس این که میباد مرد خود را از دست بدهد، حرف های دل خود را با او در میان نمی گذارید باید بداند بزرگ ترین اشتباه زندگی خود را انجام می دهد. شما در واقع در حال تخریب رابطه خود هستید. ریختن حرف های خود در دلان و نگه داشتن آنها نمی تواند تا زمان زیادی دوام بیاورد و سرانجام جایی منفجر می شود.

به جای مخفی کردن نیازها، آنها را با مرد خود مطرح کنید. اجازه دهید او نیز همه خواسته ها و نیازهای شما را درک و برای خوشحالی شما تلاش کند. اگر بتوانید این فکری را مخرب را از زندگی خود دور کنید، مطمئن باشید رابطه عاشقانه زیباتری با همسر تان خواهید داشت.

چیزی که به شما می دهند عشق یا توجه ندهید. در ضمن، تا زمانی که او به شما نگفته دوستانتان دارد، این جمله جادویی را با او نگوئید. یکی از بزرگترین و خطرناکترین باورهای زنان جامعه امروز این است که مرد دلخواه خود را پیدا کنند، دوست فابریک او بشوند و در انتها نیز با او ازدواج کنند. نه خیر خاتم ها. از این تصورات اشتباه بیرون بیاورید. واقعیت تلخ این است که مردها زمانی از مجردی و آزادی های خود دست می کشند که بتوانند در زندگی شما نقش مردانه خود را حفظ کنند. به زبان ساده باید بگوئیم، مردها - هر چه قدر هم امروزی - عاشق زنانی می شوند که به آنها احتیاج داشته باشند. مردها دوست دارند نیازهای زن را

بسیاری از زنان جوامع مختلف، در مورد رابطه خود با مردان باورهای اشتباهی دارند که در آنها به تنهایی، غمگینی و جدا شدن از مرد دلخواهشان منجر می شوند. برخی از این باورها بسیار خطرناک هستند و باید هر چه سریع تر آنها را از ذهن و روش زندگی خود حذف کرد. این تصورات اشتباه همیشه درد و ناراحتی به دنبال دارند و اجازه نمی دهند تا زنان واقعیت های زندگی و رابطه عاشقانه خود را ببینند و درک کنند.

نخستین باور اشتباهی که در میان بیشتر زنان رواج دارد این است که: «برای گرفتن عشق و عاطفه بیشتر از مرد خود، باید عشق و توجه خودت نسبت به او را زیاد کنی». بنابراین، زنان شروع می کنند به خریدن هدایای ویژه برای مردان خود و دایم در گوش آنها تکرار می کنند تا چه اندازه به آنها علاقه مند هستند و دوری برایشان غیر قابل تصور است. برای مرد های خود غذاهای عالی تهیه می کنند و مدام در امور مختلف به او پیشنهاد های سازنده می دهند. خاتم ها، با این کار شما فقط یک دهنده هستید و مرد فقط نقش مصرف کننده و گیرنده را دارد. بله، درست است. در هر رابطه ای قانون دادن و گرفتن مصداق دارد اما باید باور کنید هر چه بیشتر به مرد توجه کنید و

کلماتی که کودکان باید تا ۳ سالگی فرا گیرند

محققان کالج برنمار پنسیلوانیا فهرستی از ۲۵ کلمه ای که کودکان یک تا ۳ سال باید آنها را فرا بگیرند، ارائه کردند. این لغات و عبارات که شامل اسباب بازی ها، غذا، حیوانات و البته پدر و مادر، سلام و خداحافظ بوده، برای شناسایی کودکانی طراحی شده که ممکن است با مشکلات کلامی در بزرگسالی روبه رو باشند. کندی در کلام نیز می تواند نشانه ای از مشکلات عمیق تر ناشناخته ای تا اوتیسم باشد.

این کلمات شامل مامان، بابا، بچه، شیر، شربت، سلام، توپ، بله، نه، سگ، گریه، بینی، چشم، موز، یسکویت، ماشین، داغ، ممتون، حمام، کفش، کلاه، همه رفته اند، بیشتر و خداحافظ هستند. این ۲۵ کلمه اجباری بخشی از یک لیست بزرگتر ۳۱۰ کلمه ای هستند که باید در گنجینه لغات یک کودک نوپا وجود داشته و باید در ۱۰ دقیقه توسط والدین تیک زده شوند. یک کودک معمولی باید حدود ۱۵۰ کلمه از این پژوهش توسعه زبان را بداند؛ اما تعداد ۷۵ تا ۲۲۵ کلمه نیز عادی است.

به گفته محققان که به ارائه این پژوهش در نشست سالانه انجمن پیشرفت علوم آمریکا پرداختند، اگر یک کودک تنها قادر به استفاده از ۵۰ کلمه یا کمتر باشد، زنگهای هشدار باید به صدا درآیند. این ۲۵ کلمه در میان رایج ترین و ابتدایی ترین کلماتی قرار دارند که کودک در آغاز سخن آنها را فرا می گیرد.

پرفسور «ژلی رسکورلا» که هر دو نسخه این پژوهش را طراحی کرده، اظهار کرد: اگر کودکان از بیشتر این حرف ها تا دو سالگی استفاده نکنند، احتمالاً جزء گروه کودکانی هستند که دیر به صحبت خواهند افتاد. بسیاری از این گونه کودکان در آینده با بلوغ دیررس مواجه بوده و والدین آنها نباید نگران باشند؛ اما اگر کودکی تا سن دو سال و نیم با مشکلاتی در ادای کلمات روبرو باشد، والدین باید از درمان هایی مانند گفتار درمانی کمک بگیرند. به گفته محققان، تا ۲۰ درصد کودکان دو ساله از همنایان خود در گفتار عقب هستند. از این میان، نیم تا سه چهارم آنها در آینده با بلوغ دیررس مواجه شده که کمابیش طی مرور زمان حل خواهد شد؛ اما در سایر موارد، این کودکان با مشکلات پایدار گفتاری روبه رو خواهند بود.



گنجینه لغات کوچک در سن ۲ سالگی همچنین می تواند نشانه بیماری هایی مانند ناشنوایی، اوتیسم و خواش پریشی باشد. همچنین به گفته محققان، تلویزیون و فیلم به عنوان «گفتاری که بطور اتفاقی شنیده می شوند»، نمی توانست جایگزین توجه والدین شوند. تعامل واقعی با کودک در زمان آغاز صحبت کردن کودک بسیار حیاتی است.

بچه ها چطور لوس می شوند؟

این روزها خیلی از والدین فکر می کنند پدر و مادر خوب بودن به معنی به آب و آتش زدن برای آن است که آب در دل فرزندان تکان نخورد و تا لب تر کرد، خواسته های او را برآورده کنند. همه ما دوست داریم خواسته های فرزندانمان را تا حد توان برآورده کنیم. اما اگر به شما بگوئیم باید هر از گاهی به خواسته فرزندان نه بگویید چه خواهید گفت؟ حقیقت این است که توجه زیاد به خواسته های کودک اولین دلیل لوس شدن بچه ها است. اما این لوسی به همین جا ختم نمی شود و روی کیفیت زندگی فرزندان در سال های بعد، حتی بزرگسالی او هم سایه می اندازد. به این ترتیب فرزند شما در آینده تبدیل به یک جوان متوقع، همسر ناراضی و والد زورگو

می شود که انتظار دارد همه دنیا در خدمت او باشند. توجه کردن بیش از حد به خواسته های بچه ها موجب قطع رابطه آنها با دنیای واقعیت می شود و همین مسئله موجب زیاده خواهی کودک در دوران جوانی خواهد شد. بعد از مدتی، فرزند شما طاعت نه شنیدن را نخواهد داشت و انتظار دارد همیشه به همه خواسته هایش برسد، حتی اگر منطقی نباشند. آن وقت در رابطه با دوسنان، همکلاس ها و معلم هایش دچار مشکل می شود، زودرنج و عصبی شده یا تبدیل به یک کودک زورگو و خشن می شود. از طرف دیگر، با این کار فرزند شما یاد می گیرد که بدون تلاش، به خواسته هایش برسد و در نتیجه در بزرگسالی دوست دارد همه در خدمت او، نیازها و خواسته هایش باشند و انرژی و توان شخصی شان را برای او خرج کنند.

شهرام مسلخی مطرح کرد:

ارتباط «یقه‌سفیدها» با «جوکر» چیست؟

حمایتی که باید از سینما صورت نمی‌گیرد تا بتواند تبدیل به یک صنعت پول‌ساز برای همه ما شود.

وی ادامه داد: سرمایه‌گذار بخش خصوصی که خودش برای ساخت این فیلم سرمایه‌اش را وسط گذاشته و سراغ من آمده تا این فیلم ساخته شود، با دیدن این قبیل بی‌مهری‌ها آیا در سینما باقی می‌ماند؟ طبیعی است که از این فضا دل‌زده می‌شود و سینمای ایران شانس دیگری برای بهره‌مندی از یک سرمایه خصوصی را از دست می‌دهد. مسلخی درباره اینکه گفته می‌شود «یقه‌سفیدها» ارجاعاتی به فیلم «جوکر» داشته است هم توضیح داد: بخشی از این اتفاق در زمان نگارش فیلمنامه شکل گرفت. زمانی که فرزند گودرزی مشغول نگارش فیلمنامه بود و دانشتیم سینتایس اولیه را آماده می‌کردیم، فیلم «جوکر» پخش شد که خیلی مورد علاقه هر دو ما بود. همان زمان متوجه شدیم بخشی از پلان‌ها و مکان‌های فیلم‌مان دارد به سمت آن فیلم می‌رود. هر چند سینمای اقتباسی چندان در سینمای ایران مطلوب نیست و همه به دنبال تالیف هستند، این اتفاق در دنیا مرسوم است که فیلم‌ها و رمان‌های موفق مورد ارجاع فیلم‌های دیگر قرار بگیرند. مسلخی تأکید کرد: احساس ما این بود که در پیرنگ اصلی فیلم‌نامه ما شباهت‌هایی با فیلم «جوکر» وجود دارد و به همین دلیل آن را پررنگ‌تر کردیم و فکر می‌کنیم امروز هم این شباهت‌ها برای آن‌هایی که فیلم را می‌بینند، جالب است. البته فیلم ما فضایی کم‌دی دارد و صرفاً رفت و برگشتی به فضای فیلم «جوکر» داشته‌ایم و به اندازه یک فیلم کم‌دی هم فکر می‌کنیم نتوانسته است کار خودش را به درستی انجام دهد. ما هم انتظاری فراتر از این نداشته‌ایم و نمی‌خواستیم فیلم‌مان خیلی به فضای تلخ و سیاسی «جوکر» نزدیک شود. به همین اندازه که رفت و برگشت کاراکتر اصلی فیلم ما به جلد جوکر در بخشی از فیلم، لیکندی به لب مخاطب نشاناند، برای‌مان کافی است.



MEHR NEWS AGENCY

جای شکر دارد!

مسلخی تأکید کرد: آنچه برای ما حائز اهمیت است، رضایت مخاطبان حاضر در سالن از فیلم است و اینکه همین مخاطبان تبدیل به تبلیغ‌کنندگان فیلم ما بشوند و دیگران را به تماشا آن دعوت کنند.

این تهیه‌کننده و کارگردان با انتقاد از نبود حمایت لازم در زمینه بهره‌مندی از فیلم‌های در حال اکران از ظرفیت تبلیغات تلویزیونی ادامه داد: همواره این انتقاد نسبت به عملکرد سینمای ایران وجود دارد که چرا نمی‌تواند مانند کشورهای دارای صنعت سینما، مخاطب بالا داشته باشد، اما فکر می‌کنم دلیل اصلی این اتفاق، همین است که ما خودمان از خودمان حمایت نمی‌کنیم. در حق سینما معمولاً در بسیاری از شرایط اجحاف می‌شود. خیلی از فیلمسازان از زمان بحران کرونا تا همین امروز با ضرر و زیان‌های جدی اقتصادی مواجه شده‌اند و فکر می‌کنیم در چنین شرایط تلویزیون و شهرداری می‌تواند در کنار سینماگران باشند و از آن‌ها حمایت کنند. متأسفانه همواره شاهد نگاه منفی تلویزیون و شهرداری نسبت به سینما هستیم و به همین دلیل هم

ادامه چه اتفاقاتی برای فیلم رخ خواهد داد. کارگردان «یقه‌سفیدها» گفت: به نظر می‌رسد بخشی از این استقبال از فیلم، به خود فیلم بازمی‌گردد و مخاطبانی که به تماشای فیلم می‌نشینند، آن را به دیگران هم توصیه می‌کنند. از سوی دیگر اکران همزمان چند فیلم خوب در ماه‌های اخیر باعث شده است شاهد حضور بیشتر مخاطبان در سینماها باشیم. وقتی فیلم خوبی مانند «سه کام حبس» همزمان با فیلم من در حال اکران است، این اتفاق باعث نگرانی من نمی‌شود بلکه برعکس موجب قوت قلب من است چرا که می‌دانم مخاطبان بیشتری پای‌شان به سینما باز می‌شود.

وی افزود: نفس حضور مخاطبان در سالن‌های سینمایی معمولاً کورس رقابتی را برای فیلم‌ها به‌وجود می‌آورد که به نفع همه فیلم‌هاست. اکران هر فیلم خوب در سینما، یک امتیاز برای همه فیلم‌های در حال اکران است. در این شرایط آنچه محسوس می‌شود، همان پایداری‌های سینماگران است که البته همیشه هم بوده و نمی‌توان هم نسبت به آن‌ها گل‌مند بود. همین که بعد از سه سال فیلم‌مان نتوانسته در همین شرایط اکران شود،

مسلخی در عین حال تأکید کرد: شکر خدا با تمام این شرایط، بازم فیلم نتوانسته است مخاطبان خود را داشته باشد و اینکه در همان هفته اول فروش فیلم از مرز یک میلیارد عبور کرد اتفاق خوبی برای ما بود. خدا را شکر می‌کنیم و منتظریم ببینیم در

علی ژکان:

یافتن موضوعی که هم شما را راضی کند هم ممیزی‌ها را، ساده نیست

آموزشگاه‌های بازیگری بعد از انقلاب رشد زیادی داشته است و خیلی زیادی از علاقمندان به بازیگری و کسانی که چهره هستند و امروز به عنوان سوپرستار معروفند از همین آموزشگاه‌ها شروع کردند و در آن‌جا آموزش دیدند و بازیگر شدند. وی افزود: امتیاز آموزشگاه‌ها این است که در آن‌ها هنرچوها با یک استاد کار می‌کنند و به شکل استاد-شاگردی جلو می‌روند و این مدل یک مدل موفق‌تری نسبت به شکل آکادمیک است که در هر ترم یک استاد جدید می‌آید و هر استادی بر اساس سلیقه و سواد خودش مطلبی خاص را می‌گوید که این مطلب شاید تکرار مطالب قبلی یا حتی در تعارض با آنها باشد.

بیان کرد: در شکل طنز باید شانس داشته باشد اما در شکل اصولی بازیگری ژنتیکی است و برخی اساساً آرتیست هستند ولی دانش و تحصیلات بسیار کمکی می‌کند که استعداد ذاتی، تربیت و منبولوجی و هنرمند را قوی‌تر می‌کند و فرد بر این اساس باید مجهز به دانش بازیگری شود و نه این که صرفاً به استعداد ذاتی خود تکیه کند. در نتیجه، مطالعه و تحصیلات بسیار می‌تواند کمک‌کننده باشد اما صرفاً تحصیلات بازیگر نمی‌سازد مگر این که

که من به حداقل‌هایی قائل می‌شوم. یعنی اگر ۳۰ یا ۴۰ درصد هم از کار راضی باشم آن را انجام می‌دهم اما این که موضوعی پیدا کنید که هم شما را راضی کند و هم ممیزی و اعضای شوراهای ساده نیست و زمان بر است.

ژکان ادامه داد: هر سوژه‌ای را کار نمی‌کنم مگر موضوع را دوست داشته باشم اما آن را که من دوست دارم مورد علاقه شورای ارزیابی پروانه ساخت نیست و آن را که آنان علاقه دارند، من دوست ندارم.

علی ژکان در توضیح فعالیت‌های متاخر خود بیان کرد: پروانه ساختی به اسم درخت نورد دارم که اگر شرایط تولید باشد کار می‌کنم.

وی افزود: ماه پیش می‌خواستیم نمایشنامه‌ای به اسم مغازه خودکشی (مغازه خودکشی یک فانتزی سیاه‌تکان‌دهنده است که بعد از چاپ شدن، توجه فراوانی برانگیخت. رمان عجیب ژان توله (۱۹۵۳)، نویسنده و فیلم‌نامه‌نویس فرانسوی، هجوی است تمام عیار دربارهٔ مرگ و امید. رمان دربارهٔ یک دکان فروش ابزار و ادوات خودکشی است که همه جور خنجرپنزی در آن یافت می‌شود) که اقتباسی از رمانی به همین نام بود را روی صحنه ببرم: آن را به تئاتر شهر بردم اما شورای ارزشیابی تئاتر شهر آن را تصویب نکرد و کار را رد کردند در نتیجه کارم در تئاتر از من گرفته شد.

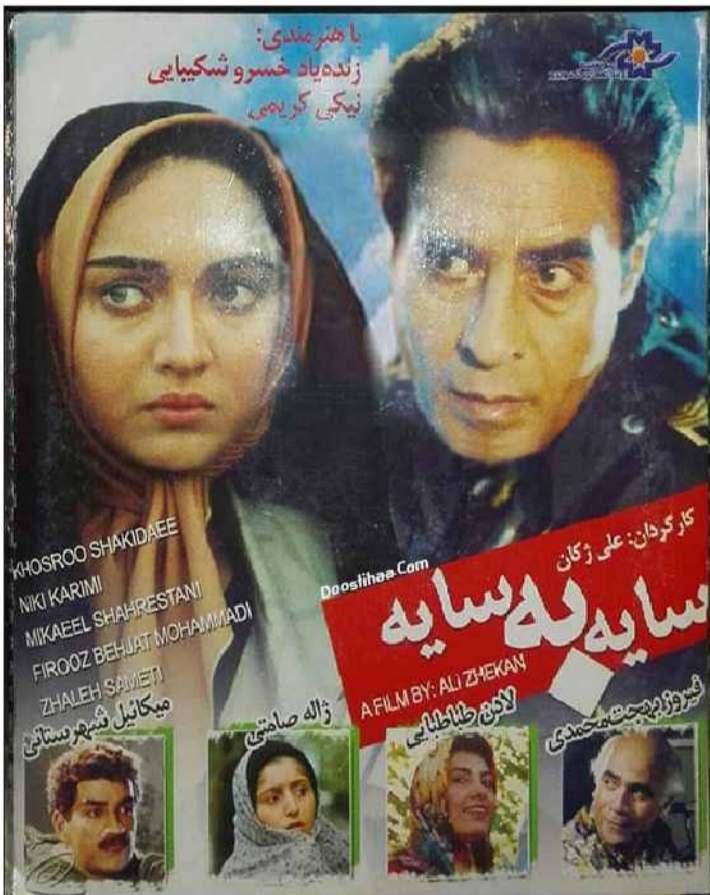
نویسنده و کارگردان فیلم سینمایی دخترک کنار مرداب (۱۳۶۸) در توضیح چرایی عدم تصویب این نمایش گفت: دلیلی به صورت مکتوب نگفتند اما آنچه شفاهی شنیدم این بود که بحث اسم این تئاتر مطرح بود که البته اگر ایراد این بود و اعلام می‌شد اسم آن را عوض می‌کردیم؛ البته که اقتباس ما در حد ایده بود و کاری با سایر عناصر رمان نداشتیم و این نمایش نامه اثری کاملاً در سناریای زندگی بود؛ شاید متوجه آن نشدند و شاید دلیل دیگری داشت ولی به هر حال کار تصویب نشد و فعلاً معلق هستم.

وی با توضیح آثار متاخر خود بیان کرد: آخرین کارم در مقام کارگردان اولین امضا برای رعنا سال ۱۳۹۶ و فیلمی در مقام تهیه‌کننده به اسم ترانه‌های پدرو داشتیم که حدود ۴ سال پیش ساخته و هنوز اکران نشده است.

نویسنده و کارگردان فیلم سینمایی عیسی می‌آید (۱۳۸۰) در پاسخ به این پرسش که چرا در طی این سالها اثری تولید نکرده است، گفت: وقفه در کارهای من هست چراکه عمده‌ترین مشکل در فعالیت سینمایی ممیزی و سانسور است؛ گذشتن از سد سانسور دشوار است، البته

نویسنده و کارگردان فیلم سینمایی چهره به چهره (۱۳۸۷) در توضیح محل گذران معیشت خود اظهار داشت: بازنشته وزارت فرهنگ و ارشاد هستم و سعی می‌کنم فعالیت‌های سینمایی را به عنوان یک فعالیت دلی دنبال کنم و نه یک منبع درآمد و معر معیشتی.

این کارگردان در پاسخ به این پرسش که خاستگاه بازیگری را در چه می‌داند،



نویسنده و کارگردان فیلم سینمایی چهره به چهره (۱۳۸۷) در توضیح محل گذران معیشت خود اظهار داشت: بازنشته وزارت فرهنگ و ارشاد هستم و سعی می‌کنم فعالیت‌های سینمایی را به عنوان یک فعالیت دلی دنبال کنم و نه یک منبع درآمد و معر معیشتی.

این کارگردان در پاسخ به این پرسش که خاستگاه بازیگری را چگونه می‌بیند بیان کرد:

به کمک جوهره اصلی که ذاتی و درونی است هنر فرد کامل شود.

علی ژکان: یافتن موضوعی که هم شما را راضی کند هم ممیزی‌ها را، ساده نیست

کتم فعالیت‌های سینمایی را به سبب (۱۳۷۴) کارگردان فیلم سینمایی اولین امضا برای رعنا (۱۳۹۶) در پاسخ به این پرسش که جایگاه آموزشگاه‌های بازیگری در تربیت بازیگر را چگونه می‌بیند بیان کرد:

«مستر بین» اتحادیه اروپا را به چالش کشید



پایان ماه عسل با خودروهای برقی:

روآن انکینسون بازیگر «مستر بین» با اظهار نظر درباره خودروهای برقی اتحادیه اروپا را به چالش کشید.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از یاهو نیوز، روآن انکینسون، بازیگر بریتانیایی ایفاگر نقش شخصیت کم‌هوش «مستر بین» با مقاله‌ای که به تازگی نوشته اعلام کرد «ماه عسل ما با خودروهای برقی رو به پایان است». او با این مقاله در مرکز بحث‌های جهانی قرار گرفت و واکنش شدید طرفداران محیط زیست و کارشناسان خودروهای برقی را برانگیخت.

وی در گاردین نوشت: خودروهای برقی ممکن است کمی بی‌روح باشند، اما مکانیسم‌های فوق‌العاده‌ای هستند: سریع، بی‌صدا و تا همین اواخر بسیار ارزان برای کار کردن. اما هر روز بیشتر از پیش احساس می‌کنم کمی فریب خورده‌ام چون وقتی شروع به بررسی حقایق می‌کنی، دیگر به نظر نمی‌رسد موتور الکتریکی آن نوشداروی زیست‌محیطی باشد که ادعا می‌شود.

انکینسون که از اولین تأییدکنندگان وسایل نقلیه الکتریکی بود و در عین حال برای کلکسیون خودروهای بنزینی قدیمی‌اش مشهور است، با اشاره به آلودگی بیشتر ناشی از تولید این موتورها نسبت به تولید خودروهای بنزینی می‌گوید با توجه به آسیب‌های زیست‌محیطی برای استخراج مواد معدنی کمپاب در تولید باتری‌های لیتیومی برای خودروهای الکتریکی، بهتر است منتظر بمانیم تا موتورهای هیدروژنی باب شود و تا آن زمان همچنان بنزین بسوزانیم.

این در حالی است که بریتانیا در حال بررسی ممنوعیت فروش خودروهای بنزینی تا سال ۲۰۳۰ است و اتحادیه اروپا و کالیفرنیا نیز قصد دارند تا فروش خودروهای جدید بنزینی را تا سال ۲۰۳۵ متوقف کنند. در سال ۲۰۲۲ معادل ۱۴ درصد از خودروهای جدید فروخته شده برقی بودند و میزان فروش آنها ۹ درصد بیشتر از سال ۲۰۲۱ بود. در چین هم ۵.۹ میلیون خودروی برقی در سال ۲۰۲۲ فروخته شد.

دیلی تلگراف روز سه‌شنبه درباره چشم‌انداز تغییر سریع تولید باتری ماشین‌های الکتریکی نوشت اکنون باتری‌هایی ساخته می‌شوند که دیگر نیازی به کالیات ندارند و تا چند سال دیگر باتری‌ها تا ۶ برابر کارآمدتر می‌شوند و می‌توانند به جای لیتیوم با سدیم کار کنند. تاکنون چندین متخصص در تأکید بر کارآمد بودن اتومبیل‌های الکتریکی مقاله انکینسون را مورد بررسی قرار داده‌اند.

«بازنده» در راه است

منتظر کار آگاه علیرضا کامالی باشید

ایرنا: سریال «بازنده» با بازی علیرضا کامالی به‌زودی و به‌صورت اختصاصی از پلتفرم فیلمو پخش می‌شود. به گزارش روابط عمومی فیلمو، بازنده جدیدترین محصول اختصاصی این پلتفرم است که به‌زودی و به‌صورت سریال هنرگی منتشر خواهد شد.

در خلاصه داستان این سریال آمده است: کارآگاه کیانی با بازی علیرضا کامالی، درگیر پرونده‌ای پیچیده می‌شود که راه‌های بزرگی از یک خانواده را برملا می‌کند.

امین حسین پور، نویسنده و کارگردان این سریال و احسان ظلی پور تهیه‌کننده این اثر است. این کارگردان، پیش‌تر سریال کوتاه «درمانگر» را در ژانری جنایی با داستانی رازآلود برای همین پلتفرم ساخته است.

صابر ایر، سارا بهرامی، صدف اسپهبدی، رویا جاویدنیا، محمدعلی محمدی و پیمان قاسم خانی بازیگران اصلی این سریال هستند.

تحلیل «سه کام حبس» در «نقد سینما»

بحران خانوادگی چگونه در سینما نمایش داده می‌شود؟

ایرنا: «بازنمایی بحران خانوادگی در سینما» سوژه جدیدترین قسمت برنامه تلویزیونی «نقد سینما» شد. به گزارش روابط عمومی پروژه، برنامه تلویزیونی «نقد سینما» به تهیه‌کنندگی یوسف بچاری در بیست‌ودومین قسمت که ۱۹ خرداد روی آنتن شبکه ۴ سیما رفت، درباره موضوع «بازنمایی بحران خانوادگی در سینما» صحبت می‌کند و با توجه به این سوژه، ۲ اثر سینمایی «سه کام حبس» به کارگردانی سامان سالور و «خانواده فیلم» اثر استیون اسپیلبرگ را تحلیل می‌کند.

بدین ترتیب در «میز نقد سینمای ایران» سجاد شاه‌حاتمی و محمد صابری از فیلم سینمایی «سه کام حبس»، پر فروش‌ترین فیلم اجتماعی بهار ۱۴۰۲، و آرش خوشخو و محمدرضا مقدسیان در «میز نقد سینمای جهان» از فیلم سینمایی «خانواده فیلم»، برنده جایزه بهترین فیلم از هشتمین دوره مراسم جایزه گلدن گلوب می‌گویند.

همچنین امیررضا مافی به عنوان میزبان برنامه در گفتگو با حمیدرضا قادری نویسنده و پژوهشگر به مساله «بازنمایی بحران خانوادگی در سینما» می‌پردازد. فصل چهارم برنامه تلویزیونی «نقد سینما» به تهیه‌کنندگی یوسف بچاری، میزبانی امیررضا مافی و به همت سازمان سینمایی سوره، هر هفته جمعه‌ها ساعت ۲۲:۳۰ از شبکه چهار سیما به صورت زنده روی آنتن می‌رود.

پاییز امسال انجام می‌شود:

برگزاری جشن تولد ۸۰ سالگی رابرت دنیرو توسط جشنواره تریبکا

جشنواره تریبکا اعلام کرد برنامه ویژه‌ای برای جشن تولد ۸۰ سالگی رابرت دنیرو تدارک دیده تا به این وسیله از یکی از بنیانگذاران خودش تجلیل کند. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از هالیوود ریپورتر، یک برنامه ویژه ۳ روزه برای جشن گرفتن ۸۰ ساله شدن رابرت دنیرو در جشنواره فیلم تریبکا امسال تدارک دیده شده است.

این برنامه شامل نمایش فیلم، نشست‌های بحث و گفتگو، موسیقی و برنامه چیدمان است که از ۲۹ سپتامبر تا یکم اکتبر (۷ تا ۹ مهر) برگزار می‌شود. این یک ماه پس از تولد واقعی دنیرو است که ۱۷ اگوست (۲۶ مرداد) متولد شده است. جمعی از بازیگرانی که در فیلم‌های دنیرو وی را همراهی کرده‌اند هم در این برنامه‌ها حضور خواهند داشت. این برنامه ۳ روزه در استودیو اسپرینگ نیویورک برگزار می‌شود.

در برنامه‌ای که دیروز بعدازظهر در نیویورک برپا شد تا این رویداد اعلام شود شهردار نیویورک هم حضور داشت و تأکید کرد که دنیرو در بیش از ۱۲۰ فیلم بازی کرده و ۲ اسکار در کارنامه دارد و با وجود همه موفقیت‌هایش هرگز نیویورک را فراموش نکرده و با راه‌اندازی جشنواره تریبکا پس از رویداد ۱۱ سپتامبر نقش مؤثری در تقویت روحیه شهر داشته است.

در برنامه دیروز خود دنیرو هم حضور داشت و جین روزننال دیگر بنیانگذار جشنواره تریبکا، مت دیمون، زازی پینس، مارک روفالو، برندن فریزر، دایانا آگرونی و مارتین اسکورسزی هم از دیگر حاضران بودند. جشنواره تریبکا ۲۰۲۳ از ۱۸ ژوئن شروع می‌شود. هنور برنامه جشنواره امسال اعلام نشده است.

پوکی استخوان را با مصرف این میوه تابستانه ضربه فنی کنید



این محقق و پژوهشگر طب سنتی با اشاره به ملین بودن آلو عنوان کرد: مبتلایان به یبوست باید مخلوط آلو، پخته شده را به همراه کمی ترنجبین و عسل یا شکر سرخ میل کنند. وی افزود: افراد بهتر است آلو را در فصول به اندازه متعادل مصرف کنند. این میوه تاثیر بسزایی در درمان سرفه دارد، اگر آلو با تاجر به همراه مقداری آب ترکیب شود سرفه شربتی خوشمزه تهیه می‌شود که برای سرفه به خصوص سرفه‌های خشک، نرمی و خشونت سینه بسیار مفید است.

گفت: آلو سیاه تاثیر چشمگیری در سلامت استخوان‌ها و جلوگیری از ابتلا به پوکی استخوان دارد، طبق تحقیقات علمی صورت گرفته درباره آلو سیاه، مصرف این میوه نقش موثری در تنظیم و مقاوم سازی توده‌های استخوانی در مبتلایان به پوکی استخوان ایفا می‌کند.

وی اظهار کرد: آلو سیاه و بخارا سنگ کلیه، ناراحتی طحال، مشکلات قابلیت جذب بالای آهن را دارد، این قابلیت به دلیل ویتامین C موجود در آن است، ویتامین C سبب سالم

خارش‌های پوستی هشدار است

کم کاری و پرکاری تیروئید، کم آهن، درمانیت، اگزما و عفونت از علل ایجاد خارش پوست بدن است. خارش پوست به دلایل مختلفی ایجاد می‌شود. خشکی ساده پوست می‌تواند زمینه ساز خارش شود. همچنین آلرژی، بیماری‌های پوستی و حساسیت‌های دارویی نیز منجر به ایجاد خارش یک علامت هشدار دهنده است، در صورتی که این علامت جدی گرفته نشود خارش ساده پوست می‌تواند منجر به خارش‌های

نکات تغذیه‌ای برای درمان گاستریت

سوء هاضمه اگر چه عارضه شایعی است اما اگر با احساس سوزش در معده، درد و حالت تهوع همراه باشد فرد دچار گاستریت (التهاب معده) شده است. گاستریت بیماری دستگاه گوارش است که از التهاب جداره معده ایجاد می‌شود. در صورتی که جداره معده از بین برود اسید معده در بخش میانی شکم و قفسه سینه احساس سوزش ایجاد می‌کند.



عدم درمان التهاب معده به بروز زخم، درد مداوم، التهاب پیوسته و خونریزی منجر می‌شود که می‌تواند زندگی فرد را به خطر اندازد. التهاب مزمن معده همچنین می‌تواند فرد را با خطر ابتلا به سرطان معده روبرو کند. علت شایع گاستریت باکتری هلیکوباکتر پیلوری است که معده را آلوده می‌کند. علائم این بیماری علاوه بر احساس سوزش، درد معده، حالت تهوع و پاد گلو است. تغییر در سبک زندگی می‌تواند گام مهمی برای بهبود یافت جداره معده، پیشگیری از بازگشت التهاب و مقابله با باکتری‌های هلیکوباکتر پیلوری باشد.

بررسی‌ها نشان می‌دهد تقریباً حدود ۵۰ درصد مردم جهان به این باکتری آلوده هستند. این باکتری موجب التهاب معده و افزایش خطر بروز زخم در دستگاه گوارش و سرطان معده می‌شود. این باکتری بزرگترین فاکتور خطر زا در ابتلا به سرطان معده است که دومین سرطان کشنده در جهان به حساب می‌آید. در حالی که رژیم غذایی مشخصی برای درمان گاستریت وجود ندارد، تحقیقات متعددی نشان می‌دهد که برخی از خوراکی‌های خاص ممکن است شرایط بدن را برای ابتلا به این بیماری فراهم کند. نتایج مطالعات حاکی از آن است که غذاهای شور و چرب می‌تواند جداره معده را تغییر دهد. رژیم‌های غذایی شور می‌تواند سلول‌های معده را تغییر داده و شرایط را برای آلوده شدن به باکتری هلیکوباکتر پیلوری فراهم سازد. همچنین مطالعات انجام گرفته روی موش‌ها نشان می‌دهد رژیم غذایی با میزان چربی بالا التهاب معده را افزایش می‌دهد و در صورت مصرف بالای نمک این وضعیت تشدید می‌شود.

متخصصان سلامت معتقدند دو خوراکی کلم بروکلی و ماست از خواصی برخوردارند که می‌تواند علائم گاستریت و زخم معده را با از بین بردن باکتری هلیکوباکتر پیلوری برطرف سازند. به گفته متخصصان کلم بروکلی حاوی ترکیب "سولفورافن" است که تاثیرات آنتی باکتریال دارد. همچنین این خوراکی به دلیل دارا بودن برخی ترکیبات، خاصیت ضد سرطانی دارد. علاوه بر این مصرف روزانه یک فنجان ماست حاوی پروبیوتیک در کنار داروهای آنتی بیوتیک در از بین بردن این باکتری موثر است. دیگر خوراکی‌هایی که از رشد این باکتری جلوگیری کرده و احتمال شکل‌گیری زخم معده را کاهش می‌دهند شامل سیب، گزن، روغن زیتون، عسل و چای گیاهی هستند.

کلچین اخبار علمی و پزشکی

آب انار، دهانشویه طبیعی و گیاهی!



انار، آب انار و همچنین رب انار حاوی خواص ضد التهابی و مسکن طبیعی برای مفاصل پلی انار حاوی ترکیبات پلی فنیل و دارای خاصیت خود پاکتی است که در فرمول دهانشویه نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد.

همچنین مصرف آن موجب کاهش التهاب دیواره عروق خونی و کاهش تصلب شرایین می‌شود. مصرف انار همچنین عامل کاهش سرعت فرآیند پیری است و چین و چروک‌ها و خطوط ریز ناشی از افزایش سن و نور خورشید را کاهش می‌دهند. در طب قدیم به اثر مثبت انار بر درمان کم‌خونی اشاره شده ضمن اینکه دانه و هسته این میوه زیبا و خوشمزه ضد انگل است و همچنین آب انار شیرین با عسل برای نرمی گلو و از بین رفتن سرفه مفید است. یک لیوان آب انار می‌تواند ۴۰ درصد ویتامین بدن شما را تأمین کند.

گرفتگی طولانی مدت صدا زنگ خطر بروز سرطان حنجره

سرطان حنجره از شایع‌ترین سرطان‌های ناحیه سر و گردن است، اما آمار دقیقی از مبتلایان به این بیماری در کشور وجود ندارد. استعمال دخانیات از شایع‌ترین علل بروز سرطان حنجره است به گونه‌ای که ۹۸ درصد مبتلایان دارای سابقه استعمال مواد دخانی هستند. گرفتگی صدا از شایع‌ترین علل سرطان حنجره است، اما نمی‌توان هر گونه گرفتگی صدا را علامت بروز این سرطان دانست. اگر فرد سیگاری به مدت ۲ هفته بدون علت دچار گرفتگی صدا شد باید برای بررسی بیشتر علت به پزشک مراجعه کند. متخصصان گوش، حلق و بینی، جراحان سر و گردن، متخصصان رشته رادیوتراپی، آنکولوژی، پاتولوژیست‌ها و رادیولوژیست‌ها از گروه هدف این گردهمایی علمی هستند.

خوردن این تخمه، اخلاق‌تان را خوب می‌کند!

مصرف تخمه کدو تپل، بیشتر از دیگر خوراکی‌ها بدخلقی را کاهش می‌دهد. مصرف تخمه‌ها و حبوبات برخلاف کبک و شیرینی و شکلات، در بهبود خلق و خو و سلامت افراد نقش موثری دارد. با وجود این، از هر ۱۰۰ زن، ۷ نفر و از هر ۲ مرد یک نفر در زمانی که استرس دارند، به خوردن هله هوله می‌پردازند. در این میان تنها یک نفر از ۷ نفر به مصرف میوه، سبزی یا غلات سیوس‌دار که با استرس مقابله می‌کند، روی می‌آورد. بسیاری از مردم با خوردن شیرینی و هله هوله خود را دچار مشکل می‌کنند. سالم روی می‌آوردند، در حالی که زنان ۲ برابر بیشتر از مردان به خوردن شیرینی و شکلات می‌پردازند که مشکل آنها را بدتر می‌کند.



یک زنگ خطر و هشدار است و نمی‌توان این علائم را ساده گرفت. خارش و خشکی پوست از علائم ثانویه بیماری ایدز نیز به شمار می‌آید.

راز و رمز سلامت موها در تابستان



ضد آفتاب نیز استفاده شود زیرا پوشش محافظت کننده به موهای شما می‌دهد. * از حرارت داغ ششوار و اتوی مو اجتناب کنید برای مراقبت از مو، استفاده از ششوار باید محدود شود، زیرا فولیکول‌های مو به واسطه قرار گرفتن در معرض حرارت زیاد آسیب می‌بینند. حتی ششوار کشیدن با هوای سرد نیز منافذ پوست سر را باز می‌کند و با ورود خاک و آلودگی به این منافذ، ریشه‌های مو ضعیف می‌شوند. * هنگام شنا کردن مراقب بلشید پیش از آنکه وارد استخر شوید، همیشه یک کلاه شنا بپوشید یا برای محافظت از موهای خود در برابر مواد شیمیایی استخر مانند کلر از نرم کننده استفاده کنید و بعد از بیرون آمدن از استخر نیز بی درنگ موهای خود را بشوید. * نوک موها را کوتاه کنید هنگام شروع فصل تابستان موهای خود را کوتاه کنید تا بخش‌های آسیب دیده و یا موخوره‌ها از بین بروند. استفاده از شامپوی مرطوب کننده و نرم کننده نیز برای پیشگیری از خشکی بیش از حد مو و وز شدن ناشی از آن مفید است.

قوی‌ترین سفیدکننده خانگی که دندان‌هایتان را مثل مروارید زیبا می‌کند



بسیاری از افراد هزینه‌های میلیونی برای سفید کردن دندان‌ها می‌پردازند اما با یک روش ساده و ارزان به سادگی می‌توان از شر بوی بد دهان خلاص شد و دندان‌ها را سفید کرد. سلامت دهان و دندان با سلامتی کل بدن در ارتباط است، از طرفی لیکنند زبیا یا سفیدی دندان‌ها امروزه به یک مد تبدیل شده و بسیاری افراد هزینه‌های میلیونی برای سفید کردن دندان‌ها می‌پردازند اما در این میان به کمک برخی روش‌های طبیعی، ارزان و بدون ضرر می‌توان زیبایی و سلامت دهان و دندان را به دست آورد. در این روش با استفاده از اسانس‌ها (روغن‌های تقطیر شده یا استخراج شده) می‌توان دندان‌های سالم و زیبا داشت و عطر خوشی از دهان استشمام شود. اسانس‌ها در آروماتراپی (رایحه درمانی) و روش‌های درمانی زیادی در طب سنتی و گیاهی مورد استفاده قرار می‌گیرد، اما جالب است بدانید که این اسانس‌ها برای سلامت

مرد فصل تابستان پیش از حد در معرض حرارت آفتاب، تعریق و گرد و خاک قرار می‌گیرد و همین امر موجب آسیب دیدن آن می‌شود. گفته می‌شود که علاوه بر گرمای خورشید، اشعه فرابنفش حاصل از آن نیز به مو آسیب می‌رساند و می‌تواند باعث بی رنگ شدن مو شود. تعریق بیش از حد نیز آسیب رسان است زیرا باعث چسبیدن گرد و خاک و آلودگی‌های هوا به مو می‌شود. بنابراین به مراقبت بیشتری برای تمیز نگه داشتن مو، عاری بودن پوست سر از عفونت و محافظت از مو در طول فصل گرم تابستان نیاز است. تداوری که برای پیشگیری از آسیب به مو در طول تابستان می‌توان انجام داد، به شرح زیر است:

- * شستشوی منظم موی سر
- رطوبت، گرم، گرد و غبار و تعریق به معنی آسیب‌پذیری مو و پوست سر در برابر عفونت‌های باکتریایی است، به خصوص اگر زمان زیادی در بیرون از خانه سپری شود. بنابراین تمامی افراد برای پیشگیری از آسیب دیدگی باید موهای خود را مرتب شستشو دهند و از یک شامپوی مناسب و رطوبت

مزایای خیساندن پاها در سرکه

سرکه می‌تواند خاصیت حفاظتی در برابر باکتری‌ها، قارچ‌ها و سایر میکروب‌های مضر داشته باشد و از همین رو قرار دادن پاها درون محلول آب و سرکه خواص بالقوه برای سلامت پاها دارد. سرکه استفاده‌های گوناگونی از جمله در آشپزی و تمیزکاری یا به عنوان داروی جایگزین دارد، چرا که به دلیل حاوی بودن "اسیتیک اسید" دارای خواص ضد میکروبی است. سرکه می‌تواند به بهبود مشکلاتی مانند بوی پا، بیماری قارچی پای ورزشکاران و زگیل‌ها کمک کند. انواع مختلف سرکه حاوی مقادیر متفاوت اسیتیک اسید هستند. به طور مثال سرکه سفید حاوی حدود ۴ تا ۷ درصد اسیتیک اسید و سرکه سیب حاوی حدود ۵ تا ۶ درصد اسیتیک اسید است. برای خیساندن پاها در محلول سرکه دستورالعمل زیر را انجام دهید:

- یک فنجان سرکه داخل یک لگن بریزید.
- دو فنجان آب گرم به آن اضافه کنید.
- اضافه کردن یک فنجان سرکه و دو فنجان آب گرم را تا جایی که لگن پر شود، ادامه دهید.
- پاها را برای ۱۰ تا ۲۰ دقیقه درون لگن قرار دهید.

این روند را روزانه تکرار کنید تا مشکل پاهایتان برطرف شود. بعيد است نوع سرکه‌ای که فرد استفاده می‌کند تفاوت قابل توجهی در اثربخشی این درمان داشته باشد با این حال بهتر است از کاربرد سرکه‌های گیاهی و میوه‌ای به دلیل در برداشتن مواد اضافی اجتناب کنید. پوست روی پا به دلیل کم آبی و قرار گرفتن در محیط‌هایی که باکتری‌ها یا قارچ‌ها می‌توانند در آن رشد کنند، مستعد ابتلا به برخی مشکلات است. سرکه حاوی بسیاری از خواص مفید است که می‌تواند به حل این مشکلات کمک کند.

- بوی بد پاها
- بوی بد پاها می‌تواند به دلیل عفونی شدن پاها یا به دلیل تجمع باکتری‌ها در اطراف پاها جمع باشد. برخی افراد حتی زمان‌هایی که ورزش یا فعالیت‌های شدید دیگری ندارند، دچار تعریق پاها می‌شوند. بعضی اوقات بوی بد پاها به دلیل رشد باکتری‌ها و قارچ روی پاها و داخل کفش تشدید می‌شود. از آن جایی که سرکه خاصیت ضد میکروبی دارد، خیساندن پاها در محلول سرکه برای ۱۰ تا ۲۰ دقیقه می‌تواند به کشتن باکتری‌ها یا قارچ‌های عامل بوی پا کمک کند. پاها را با یک صابون نرم معمولی پیش و پس از خیساندن در سرکه تمیز کنید.
- بیماری پای ورزشکاران
- پای ورزشکاران یک بیماری پوستی عفونی است که به دلیل قرار گرفتن در معرض قارچ‌های



گلچین اخبار ورزشی

کناره گیری "ناصر زحمتکش" از مالکیت تیم داماش گیلان

برنا: ناصر زحمتکش در پستی اینستاگرامی از مالکیت داماش گیلان کناره گیری و از فوتبال استان گیلان خداحافظی کرد.

برنا: ناصر زحمتکش در پستی اینستاگرامی از مالکیت داماش گیلان کناره گیری کرد و این در حالی است که تنها یک روز از صعود تیم داماش گیلان به لیگ دسته اول فوتبال کشور گذشته بود.

برنا: ناصر زحمتکش در پستی اینستاگرام وی منتشر شده است، نوشت: با توجه به اینکه ۹ ماه است در استان گیلان تیم داری می کنم، در بدو صحنم کمال تشکر و قدرانی را از مجموعه شورای شهر و شهرداری رشت و همچنین رییس هیئت فوتبال استان را دارم.

برنا: ناصر زحمتکش در پستی اینستاگرامی از مالکیت داماش گیلان کناره گیری و از فوتبال استان گیلان خداحافظی کرد.

برنا: ناصر زحمتکش در پستی اینستاگرامی از مالکیت داماش گیلان کناره گیری و از فوتبال استان گیلان خداحافظی کرد.

برنا: ناصر زحمتکش در پستی اینستاگرامی از مالکیت داماش گیلان کناره گیری و از فوتبال استان گیلان خداحافظی کرد.

صعود داماش گیلان به لیگ دسته اول کشور



گیلان در مجموع ۲ دیدار رفت و برگشت تیم برتر میدان شد و به رقیب‌های فوتبال لیگ دسته اول کشور جام آزادگان صعود کرد.

ایرنا: تیم فوتبال داماش گیلان بعد از تلاشی قابل قبول به رقیب‌های لیگ دسته اول کشور جام آزادگان صعود کرد.

دو طلا و دو برنز حاصل حضور پیشکسوتان کاراته گیلان در مسابقات قهرمانی کشور

برنا: پیشکسوتان کاراته گیلان در یازدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته پیشکسوتان ایران به دو مدال طلا و دو برنز دست یافتند.

برنا: پیشکسوتان کاراته گیلان در یازدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته پیشکسوتان ایران به دو مدال طلا و دو برنز دست یافتند.

برنا: پیشکسوتان کاراته گیلان در یازدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته پیشکسوتان ایران به دو مدال طلا و دو برنز دست یافتند.

برنا: پیشکسوتان کاراته گیلان در یازدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته پیشکسوتان ایران به دو مدال طلا و دو برنز دست یافتند.

برنا: پیشکسوتان کاراته گیلان در یازدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته پیشکسوتان ایران به دو مدال طلا و دو برنز دست یافتند.

برنا: پیشکسوتان کاراته گیلان در یازدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته پیشکسوتان ایران به دو مدال طلا و دو برنز دست یافتند.

برنا: پیشکسوتان کاراته گیلان در یازدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته پیشکسوتان ایران به دو مدال طلا و دو برنز دست یافتند.

برنا: پیشکسوتان کاراته گیلان در یازدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی کاراته پیشکسوتان ایران به دو مدال طلا و دو برنز دست یافتند.

صعود ۶ پله ای تیم ملی فوتبال بانوان با هدایت سرمربی گیلانی در رنکینگ جدید فیفا

گلچین امروز: تیم ملی فوتبال بانوان ایران در رنکینگ جهانی فیفا فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) رنکینگ جدید تیم‌های ملی فوتبال بانوان جهان را اعلام کرد و تیم ملی فوتبال ایران با هدایت مریم آزمون سرمربی گیلانی این تیم با صعودی ۶ پله‌ای و با کسب ۱۴۰۹۸۹ امتیاز در رده شصت و یکم جهان قرار گرفت.

گلچین امروز: تیم ملی فوتبال بانوان ایران در رنکینگ جهانی فیفا فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) رنکینگ جدید تیم‌های ملی فوتبال بانوان جهان را اعلام کرد و تیم ملی فوتبال ایران با هدایت مریم آزمون سرمربی گیلانی این تیم با صعودی ۶ پله‌ای و با کسب ۱۴۰۹۸۹ امتیاز در رده شصت و یکم جهان قرار گرفت.

گلچین امروز: تیم ملی فوتبال بانوان ایران در رنکینگ جهانی فیفا فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) رنکینگ جدید تیم‌های ملی فوتبال بانوان جهان را اعلام کرد و تیم ملی فوتبال ایران با هدایت مریم آزمون سرمربی گیلانی این تیم با صعودی ۶ پله‌ای و با کسب ۱۴۰۹۸۹ امتیاز در رده شصت و یکم جهان قرار گرفت.

گلچین امروز: تیم ملی فوتبال بانوان ایران در رنکینگ جهانی فیفا فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) رنکینگ جدید تیم‌های ملی فوتبال بانوان جهان را اعلام کرد و تیم ملی فوتبال ایران با هدایت مریم آزمون سرمربی گیلانی این تیم با صعودی ۶ پله‌ای و با کسب ۱۴۰۹۸۹ امتیاز در رده شصت و یکم جهان قرار گرفت.

گلچین امروز: تیم ملی فوتبال بانوان ایران در رنکینگ جهانی فیفا فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) رنکینگ جدید تیم‌های ملی فوتبال بانوان جهان را اعلام کرد و تیم ملی فوتبال ایران با هدایت مریم آزمون سرمربی گیلانی این تیم با صعودی ۶ پله‌ای و با کسب ۱۴۰۹۸۹ امتیاز در رده شصت و یکم جهان قرار گرفت.

گلچین امروز: تیم ملی فوتبال بانوان ایران در رنکینگ جهانی فیفا فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) رنکینگ جدید تیم‌های ملی فوتبال بانوان جهان را اعلام کرد و تیم ملی فوتبال ایران با هدایت مریم آزمون سرمربی گیلانی این تیم با صعودی ۶ پله‌ای و با کسب ۱۴۰۹۸۹ امتیاز در رده شصت و یکم جهان قرار گرفت.

گلچین امروز: تیم ملی فوتبال بانوان ایران در رنکینگ جهانی فیفا فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) رنکینگ جدید تیم‌های ملی فوتبال بانوان جهان را اعلام کرد و تیم ملی فوتبال ایران با هدایت مریم آزمون سرمربی گیلانی این تیم با صعودی ۶ پله‌ای و با کسب ۱۴۰۹۸۹ امتیاز در رده شصت و یکم جهان قرار گرفت.

گلچین امروز: تیم ملی فوتبال بانوان ایران در رنکینگ جهانی فیفا فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) رنکینگ جدید تیم‌های ملی فوتبال بانوان جهان را اعلام کرد و تیم ملی فوتبال ایران با هدایت مریم آزمون سرمربی گیلانی این تیم با صعودی ۶ پله‌ای و با کسب ۱۴۰۹۸۹ امتیاز در رده شصت و یکم جهان قرار گرفت.

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی های ثبتی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی



روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود کیمیای سرلانی
سرمدین: کریم خورشیدی مؤذنی

مطالب درج شده لزوماً انعکاس دهنده دیدگاه روزنامه نمی باشد.

آدرس ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com

نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir

تلفن: ۳۳۳۱۰۷۳۷ - ۳۳۳۴۰۵۰ - ۳۳۳۲۰۲۲۴

نشانی: رشت - چهارراه پورسینا - روبروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم
صفحه آرایی: کلچین امروز - چاپ و لیتوگرافی: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۳۳۲۲۷۲۷ - ۰۱۳

سال نوزدهم - شماره ۴۵۳۴

یکشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۲ - ۲۲ ذیحده ۱۴۴۴ - ۱۱ ژوئن ۲۰۲۳

کلچین فوتبال جهان

ستاره میلان به رئال مادرید برگشت



ایرنا: ستاره تیم فوتبال آ.ث میلان پس از سه فصل حضور قرضی در این تیم، به باشگاه رئال مادرید بازگشت.
براهیم دیار هافبک ۲۳ ساله موفق شد با میلان قهرمانی سری آ را به دست بیاورد و به نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا نیز صعود کند.
دباز در ژانویه ۲۰۱۹ از منچستر سیتی راهی رئال مادرید شد و یک فصل در لالیگا و سوپر جام را با کلهکشانها بدست آورد.
او در سپتامبر ۲۰۲۰ به طور قرضی راهی میلان شد و در ۳ فصل حضورش برای روسونری ۱۸ گل به ثمر رساند و عملکرد درخشانی برای این تیم داشت.
رئال مادرید در نهایت این رئال مادرید بود که توانست او را با ۱۰۳ میلیون یورو جذب کند.
مسئول اسنادیدر، هافبک هلندی پیشین رئال مادرید به سنایش از خرید جدید این تیم پرداخت و گفت: جذب بلینگام من را به یاد جذب بنزما از لیون می اندازد. به نظر بلینگام هم می تواند مانند بنزما به بازیکنی بزرگ و کلیدی برای رئال مادرید تبدیل شود.
او ادامه داد: رئال مادرید گام بسیار خوبی با جذب این بازیکن با استعداد برداشت. بلینگام راهی بهترین باشگاه جهان شده است و قطعاً در رئال او فشار بیشتری را تجربه خواهد کرد و بازی کردن در سانتیاگو برنابئو آسان نیست اما من بر این باور هستم که او در رئال پیشرفت خواهد کرد و نمایش بسیار خوبی خواهد داشت.

سنایش اسنادیدر از خرید جدید رئال



ایرنا: هافبک هلندی پیشین رئال مادرید به سنایش از بلینگام پرداخت و گفت: جذب بلینگام من را به یاد جذب بنزما از لیون می اندازد. به نظر بلینگام هم می تواند مانند بنزما به بازیکنی بزرگ و کلیدی برای رئال مادرید تبدیل شود.
او ادامه داد: رئال مادرید گام بسیار خوبی با جذب این بازیکن با استعداد برداشت. بلینگام راهی بهترین باشگاه جهان شده است و قطعاً در رئال او فشار بیشتری را تجربه خواهد کرد و بازی کردن در سانتیاگو برنابئو آسان نیست اما من بر این باور هستم که او در رئال پیشرفت خواهد کرد و نمایش بسیار خوبی خواهد داشت.

رییس الاهلی به دنبال جذب مورینیو



ایرنا: رئیس باشگاه الاهلی برای مذاکره با ژوزه مورینیو راهی لندن شد به این امید که این سرمربی پرتغالی را وسوسه کند تا هدایت تیم را برعهده بگیرد.
الاهلی بعد از یک فصل دوری از لیگ حرفه ای عربستان توانست مجوز بازگشت به این لیگ را به دست آورد.
الاهلی قصد ندارد که اتفاقات دو فصل قبل برای آن‌ها تکرار شود و به همین خاطر به دنبال تقویت تیم در تابستان هستند.
قدم نخست باشگاه الاهلی جذب یک سرمربی بزرگ است و ژوزه مورینیو گزینه اصلی تیم است.
ولید معاذ، رئیس باشگاه الاهلی فرار است که راهی لندن شود تا با مورینیو برای برعهده گرفتن هدایت تیم مذاکره کند.
باشگاه‌های عربستانی حاضر هستند که برای آوردن مربیان و بازیکنان بزرگ رقم‌های سرسام آوری را پیشنهاد دهند البته مورینیو تاکید کرده است که در دم باقی می‌ماند و قصد ترک این تیم را ندارد.

تمایل تن هاک به بازگشت گرین‌وود به ترکیب منچستر



تسنیم: سرمربی هلندی منچستر یونایتد تمایل دارد که مهاجم انگلیسی اش که در حال حاضر از این تیم طرد شده را در برای فصل بعد در اختیار داشته باشد.
اریک تن هاک که پیش از این گفته بود بحث بازگشت میسون گرین‌وود به ترکیب این تیم در حیطه وظایف او نیست و توپ را در زمین مدیران باشگاه انداخته بود، حالا نظرش تغییر کرده و قصد دارد از ظرفیت این بازیکن برای مسابقات فصل آینده بهره ببرد. بر اساس گزارش نشریه انگلیسی «سان»؛ سرمربی هلندی میسون سرخ و بیشتر بازیکنان منچستر یونایتد در صورتی که سران باشگاه با بازگشت میسون گرین‌وود به ترکیب موافقت کنند، موافق بازگشت این مهاجم جوان به جمع خود هستند.
طبق این گزارش: گرین‌وود ۲۱ ساله مشتاق است تا دوران حرفه‌ای خود را دوباره از سر بگیرد، چه در منچستر یونایتد باشد و چه در تیمی دیگر چون از زمانی که برای اولین بار در ماه ژانویه ۲۰۲۲ اتهام تجاوز به عنف علیه او مطرح شد، بازی نکرده است.

کپی برداری کیمیش از لواندوفسکی برای رفتن به بارسلونا



تسنیم: هافبک تیم فوتبال بایرن مونیخ می‌خواهد فوتبالیست را با این بایرن بارسلونا ادامه دهد.
یاشوا کیمیش که سال گذشته درباره احتمال بازی کردنش در کشور دیگری گفته بود در بایرن مونیخ خوشحال است، اما در گوشه‌ای از ذهنش همیشه این چالش حرفه‌ای و شخصی وجود داشته است که روزی فقه‌های جدید را کشف کند، حالا به نظر می‌رسد قصد ترک این تیم را در این تابستان دارد. پیش از این رسانه‌های اسپانیایی خبر داده بودند که بارسلونا نسبت به خدمت گرفتن این هافبک آلمانی از بایرن مونیخ علاقه‌مند است و او چاپ کانالوتیا خبر می‌دهد: کیمیش ۲۸ ساله برای اینکه بتواند بایرن مونیخ را در این تابستان ترک کند به باشگاه فشار خواهد آورد، درست همان کاری که روبرت لواندوفسکی تابستان گذشته انجام داد.

ورزش ایران و جهان

فنونئی زاده، کارشناس فوتبال:

نکونام بهترین گزینه برای استقلال است



ایرنا: کارشناس فوتبال با بیان اینکه هیچ مدیری بدون پشتوانه مالی دوام نخواهد آورد، گفت: بعد است طرح قرارداد های ریالی در صورت اجرا موفق می‌شود فنونئی زاده، در خصوص وضعیت استقلال گفت: استقلال فصلی را پشت سر گذاشت که در تاریخ استقلال بی سابقه بود، مشکلات مدیریتی، مسائل مالی، اشتهاهای داوری همگی باعث شدند تا استقلال نتواند به هدفش برسد.
تغییر مدیریت در استقلال اصلی ترین مشکل آبی‌ها بود. چا به جای ۳ مدیرعامل نه تنها به استقلال کمک نکرد بلکه بیشتر این تیم را به حاشیه برد، وعده‌ها عملی نشد و مشکلات استقلال روز به روز بیشتر هم شد.
فنونئی زاده درباره خریداری ریکاردو سائیتو از استقلال یادآور شد: سائیتو یک مربی تندخو و پر جنب‌وجوش است. او اگر آرامش خود را حفظ می‌کرد مشکلات استقلال کمتر می‌شد. او اگر هم می‌خواست در استقلال بماند باید در رفتارهایش تجدیدنظر می‌کرد.
پیشکسوت استقلال ادامه داد: با توجه به جدایی سائیتو، مدیران استقلال باید به فکر جذب یک

فارس: پیشکسوت تیم فوتبال استقلال گفت: تا زمانی که آدم‌های تکراری، افکار تکراری و برنامه‌های تکراری باشند، نتیجه همان که بوده می‌شود.
هادی طباطبایی، در خصوص وضعیت مدیریتی استقلال، اظهار داشت: در چند سال اخیر استقلال دچار مشکل مدیریتی بوده و این مساله باعث شد تیم نتواند آفتور که باید و شاید نتیجه بگیرد. فوتبال فقط بازی درون زمین نیست، منافسانه خیلی‌ها همان ۹۰ دقیقه را می‌بینند اما خیلی اتفاقات از قبل می‌افتد. ساماندهی، تدارکات، مدیریت تیم، آرامش بازیکنان و... را منافسانه استقلال نداشت که تیم با تمرکز کافی کارش را ادامه بدهد. در این سال‌ها یک جای کار استقلال همیشه لنگ بوده و آن هم بحث مدیریت است. کارشناس فوتبال کشورمان در خصوص عملکرد مدیریت باشگاه استقلال

طباطبایی، پیشکسوت استقلال:

با آدم‌ها و افکار تکراری، چیزی عوض نمی‌شود

فارس: پیشکسوت تیم فوتبال استقلال گفت: تا زمانی که آدم‌های تکراری، افکار تکراری و برنامه‌های تکراری باشند، نتیجه همان که بوده می‌شود.
هادی طباطبایی، در خصوص وضعیت مدیریتی استقلال، اظهار داشت: در چند سال اخیر استقلال دچار مشکل مدیریتی بوده و این مساله باعث شد تیم نتواند آفتور که باید و شاید نتیجه بگیرد. فوتبال فقط بازی درون زمین نیست، منافسانه خیلی‌ها همان ۹۰ دقیقه را می‌بینند اما خیلی اتفاقات از قبل می‌افتد. ساماندهی، تدارکات، مدیریت تیم، آرامش بازیکنان و... را منافسانه استقلال نداشت که تیم با تمرکز کافی کارش را ادامه بدهد. در این سال‌ها یک جای کار استقلال همیشه لنگ بوده و آن هم بحث مدیریت است. کارشناس فوتبال کشورمان در خصوص عملکرد مدیریت باشگاه استقلال

فارس: پیشکسوت تیم فوتبال استقلال گفت: تا زمانی که آدم‌های تکراری، افکار تکراری و برنامه‌های تکراری باشند، نتیجه همان که بوده می‌شود.
هادی طباطبایی، در خصوص وضعیت مدیریتی استقلال، اظهار داشت: در چند سال اخیر استقلال دچار مشکل مدیریتی بوده و این مساله باعث شد تیم نتواند آفتور که باید و شاید نتیجه بگیرد. فوتبال فقط بازی درون زمین نیست، منافسانه خیلی‌ها همان ۹۰ دقیقه را می‌بینند اما خیلی اتفاقات از قبل می‌افتد. ساماندهی، تدارکات، مدیریت تیم، آرامش بازیکنان و... را منافسانه استقلال نداشت که تیم با تمرکز کافی کارش را ادامه بدهد. در این سال‌ها یک جای کار استقلال همیشه لنگ بوده و آن هم بحث مدیریت است. کارشناس فوتبال کشورمان در خصوص عملکرد مدیریت باشگاه استقلال

نگاهی به چالش‌های مدیریتی پیش روی پرسپولیس



ایرنا: مدیریتی پرسپولیس در روزهای آینده چالش‌های متفاوتی پیش روی خود دارد.
تیم فوتبال پرسپولیس به شکوه‌مندترین شکل ممکن فصل را به پایان رساند تا با رکورد ۱۰۰ درصد پیروزی در سال ۱۴۰۲ رسیده باشد.
صدر جسدول از سپاهان، قهرمانی در لیگ، فتح جام حذفی با برتری در صد و یکمین شهرآورد پایتخت که همراه با آن سوپر جام هم به نام پرسپولیس ثبت شد، از جمله اتفاقات مهمی بود که پرسپولیس با این بازیکنانش رقم زد.
در این شرایط هواداران پرسپولیس برای فصل جدید انتظار دارند تا موفقیت‌های این تیم تداوم داشته باشد و حتی تیم برای موفقیت‌های بزرگ‌تر (قهرمانی در آسیا) بسنه شود.
در این شرایط مسوولان باشگاه ورزشی حساسی را پیش رو دارند تا بتوانند انتظارات هواداران را برآورده کنند. در روزهای اخیر مباحثی مبنی بر تغییرات در هیئت‌مدیره و مدیریت باشگاه مطرح شده اما حالا ماندن درویش در مدیریت باشگاه قطعی شده تا انتظارات را بر آورده کند.
تأمین منابع مالی ابتدا تأمین منابع مالی باید در اولویت مسوولان باشگاه قرار بگیرد چرا که در روزهایی که تیم‌های صنعتی برای تقویت خود به صورت

ایرنا: مدیریتی پرسپولیس در روزهای آینده چالش‌های متفاوتی پیش روی خود دارد.
تیم فوتبال پرسپولیس به شکوه‌مندترین شکل ممکن فصل را به پایان رساند تا با رکورد ۱۰۰ درصد پیروزی در سال ۱۴۰۲ رسیده باشد.
صدر جسدول از سپاهان، قهرمانی در لیگ، فتح جام حذفی با برتری در صد و یکمین شهرآورد پایتخت که همراه با آن سوپر جام هم به نام پرسپولیس ثبت شد، از جمله اتفاقات مهمی بود که پرسپولیس با این بازیکنانش رقم زد.
در این شرایط هواداران پرسپولیس برای فصل جدید انتظار دارند تا موفقیت‌های این تیم تداوم داشته باشد و حتی تیم برای موفقیت‌های بزرگ‌تر (قهرمانی در آسیا) بسنه شود.
در این شرایط مسوولان باشگاه ورزشی حساسی را پیش رو دارند تا بتوانند انتظارات هواداران را برآورده کنند. در روزهای اخیر مباحثی مبنی بر تغییرات در هیئت‌مدیره و مدیریت باشگاه مطرح شده اما حالا ماندن درویش در مدیریت باشگاه قطعی شده تا انتظارات را بر آورده کند.
تأمین منابع مالی ابتدا تأمین منابع مالی باید در اولویت مسوولان باشگاه قرار بگیرد چرا که در روزهایی که تیم‌های صنعتی برای تقویت خود به صورت

پاشازاده:

حفظ قایدی و محبی سخت است



تسنیم: عضو کمیته فنی باشگاه استقلال گفت: شرایط استقلال سخت بوده و زمان برای این تیم در حال از بین رفتن است.
مهدی پاشازاده درباره حضورش در کمیته فنی باشگاه استقلال اظهار داشت: صحبت‌هایی انجام شد که اگر بتوانیم نظر دهم و به باشگاه کمک کنیم.
سرمربی جدید استقلال تصریح کرد: ابتدا باید شرایط باشگاه را ببینیم و هواداران را در جریان بگذاریم. وقتی قصد خرید آیتامان یا خودروبی را داریم ابتدا می‌پرستیم بودجه‌تان چقدر است. با توجه به شرایط باشگاه و قانون سبدن قرارداد ریالی با بازیکنان و مربیان خارجی، همه جوانب باید در نظر گرفته شود. اینها مسائلی است که تأثیرگذار است. اینطور نیست که به سوپرمارکت برویم و ۶۰۰ مری بیسیم و یکی را انتخاب کنیم. انتخاب هر گزینه‌ای مشکلات خودش را دارد و باید تصمیم درستی گرفته شود. اصل این است که کمک درستی کنیم. از قبل یکسری روزمه گرفته و باشگاه در حال بررسی این گزینه‌ها است و ما هم امیدواریم کمک کنیم.
عضو کمیته فنی باشگاه استقلال در رابطه با اینکه اعضای این کمیته روی گزینه داخلی نظر دارند یا خارجی، گفت: هر کسی نظر خودش را دارد. دوستانی در این کمیته حضور دارند که قابل احترام هستند. همیشه سعی کرده‌ام منطقی صحبت کنم. نمی‌خواهم بگویم فلان مریبی را بگیرد و پس فردا نتواند پولش را بدهند و سپس به مشکل بخوریم. پاشازاده با بیان اینکه، استقلال شرایط سختی دارد، خاطر نشان کرد: زمان برای استقلال خیلی مهم است و داریم عقب می‌افتیم. مشکلات حفظ مهدی قایدی و محمد محبی را داریم و باید این دو بازیکن حفظ شوند. هر چند کار خیلی سختی است. قایدی چون بازیکن قرضی است، باید به باشگاهش بازگردد تا بتوانیم دوباره مذاکره کنیم. در رابطه با محبی اما، باید تلاش کرد او حفظ شود.
وی در واکنش به اظهارات محمد مومنی، مبنی بر اینکه جواد نکونام یا هر گزینه ایرانی دیگری باید تیمک قوی داشته باشد، گفت: حتما باید اینطور باشد. اینجا استقلال است و کادرفنی باید قوی باشد. نکونام یکی از گزینه‌های تیمک استقلال است اما باز هم می‌گویم باید همه جوانب از جمله مشکلات داخلی‌ها را در نظر گرفت.

اسدی، بازیکن ملی پوش تراکتور: فعلاً به هیچ تیمی فکر نمی‌کنم

اسدی، بازیکن ملی پوش تراکتور: فعلاً به هیچ تیمی فکر نمی‌کنم.
شده در ترکیب تیم است و دوست دارم تماشاگران از فوتبالی که ارائه می‌دهم لذت ببرند اما علاقه‌ام به گل‌سازی بیشتر است.
وی افزود: بنا به وظیفه‌ام تمام تلاشم را برای تیم ملی انجام خواهم داد و حضور با عدم حضورم در جام‌ملتهای آسیا ۲۰۲۳ به نظر کادرفنی بستگی دارد.
بازیکن ملی‌پوش تراکتور متذکر شد: بازی در خارج از کشور در عین حال که دشوار است، بازیکن را با چالش‌های مختلفی روبرو می‌سازد، هرچند به دلیل مصدومیت حضور چندان موفقی در فوتبال اروپا نداشتیم آن مسابقه به عنوان پتانسیل انتخاب

ایرنا: بازیکن ملی‌پوش تراکتور گفت: تمام تمرکز را روی اردوهای تیم ملی گذاشتمم و فعلاً به هیچ تیمی فکر نمی‌کنم.
شده در ترکیب تیم است و دوست دارم تماشاگران از فوتبالی که ارائه می‌دهم لذت ببرند اما علاقه‌ام به گل‌سازی بیشتر است.
وی افزود: بنا به وظیفه‌ام تمام تلاشم را برای تیم ملی انجام خواهم داد و حضور با عدم حضورم در جام‌ملتهای آسیا ۲۰۲۳ به نظر کادرفنی بستگی دارد.
بازیکن ملی‌پوش تراکتور متذکر شد: بازی در خارج از کشور در عین حال که دشوار است، بازیکن را با چالش‌های مختلفی روبرو می‌سازد، هرچند به دلیل مصدومیت حضور چندان موفقی در فوتبال اروپا نداشتیم آن مسابقه به عنوان پتانسیل انتخاب