

مدیرکل میراث فرهنگی گیلان:

### استان گیلان مقام دوم کشور در ماندگاری مسافر و گردشگر را کسب کرد



گلچین امروز: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان از کسب مقام دوم کشوری گیلان در ماندگاری و اقامت گردشگران و مسافران خبر داد.
ولی جهانی گفت: استان گیلان به واسطه ظرفیت‌های بالای طبیعی، فرهنگی، تاریخی و گردشگری خود مورد توجه گردشگران داخلی و خارجی قرار دارد.

سایت روزنامه: www.golchinemrooz.ir

# گلچین امروز

نماینده ولی فقیه در گیلان:

### مسئولان تلاش کنند قیمت اقلام و کالاها تثبیت شود



گلچین امروز: نماینده ولی فقیه در گیلان گفت: مسئولان تلاش کنند قیمت اقلام و کالاها تثبیت شود و این امر نیازمند تلاش همه دستگاه‌ها برای جلوگیری از لجام گسیختگی در افزایش قیمت اقلام مصرفی است.

سه شنبه ۵ اردیبهشت ۱۴۰۲ - ۴ شوال ۱۴۴۴ - ۲۵ آوریل ۲۰۲۳

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح گیلان

سال نوزدهم - شماره ۴۵۰۰ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

رئیس مجمع نمایندگان گیلان در پی پایان ورود زباله به سراوان:

### مسئولان کم کاری خود را گردن مردم سراوان نگذارند

ضرورت جمع آوری زباله‌ها و انتقال آن‌ها به لندفیل جدید



گلچین امروز: نماینده مردم رشت و خمام در مجلس با اشاره به قول مسئولین ملی و استانی پیرامون ساماندهی پسماند زباله سراوان گفت: در یکسال گذشته مقرر بود مسئولین امر لندفیل جدیدی به منظور جایگزینی محل سراوان احداث و زباله‌های شهرستانهای تابعه را به آن وارد کنند.

رییس کل دادگستری گیلان در بازدید میدانی تاکید کرد:

## رفع موانع طرح های سرمایه گذاری بخش خصوصی منطقه آزاد انزلی

صفحه ۳

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان خبر داد:

### گیلان پنجمین استان پر تردد در تعطیلات عید فطر

صفحه ۳



مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان خبر داد:

### اتمام عملیات تخلیه سوخت مازوت مخازن نیروگاه لوشان

گلچین امروز: مدیر عامل شرکت برق منطقه ای گیلان اظهار داشت: ۲۸ میلیون لیتر از سوخت مازوت مخازن نیروگاه شهید بهشتی لوشان تخلیه شد.



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گیلان:

### گیلان قطب پیوند اعضای شمال کشور است

سرپرست اداره کل تامین اجتماعی گیلان:

افزایش رضایتمندی در جامعه هدف اصلی ترین وظیفه ماست

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان خبر داد:

تخصیص ۴۸ میلیارد تومان اعتبار سفر رئیس جمهور به بنیاد مسکن

معاون مرکز توسعه نوغانداری کشور خبر داد:

آغاز توزیع بیش از ۱۶ هزار جعبه تخم نوغان در گیلان

مهلت بیمه شالیزارها تا ۳۱ اردیبهشت به پایان می رسد

صفحه ۳

Advertisement for the 10th National Festival of Razavi Culture Effects in Media. Includes text in Persian and English, a QR code, and contact information.

Advertisement for the 'Eid al-Fitr' charity campaign. Features a young girl, a girl with a microscope, and text about donating to support patients at the Gilan Cancer Center.

Advertisement for 'Golchin' magazine. Includes a photo of a field with people, a camera icon, and contact information for the publisher.



رییس کل دادگستری گیلان در بازدید میدانی تاکید کرد:

# رفع موانع طرح های سرمایه گذاری بخش خصوصی منطقه آزاد انزلی



رییس کل دادگستری گیلان در بازدید میدانی تاکید کرد: رفع موانع طرح های سرمایه گذاری بخش خصوصی منطقه آزاد انزلی به منظور رونق بخش سرمایه گذاری و توسعه اقتصادی استان گیلان است.

حجت الاسلام حمزه خلیلی رییس کل دادگستری استان با همراهی مدیرعامل سازمان به هیأت مدیره و مدیران راهکارهای قانونی رفع مسائلی در راستای تداوم معاضدت ها و همکاری های فقهی در استان گیلان؛ در راستای تداوم معاضدت ها و همکاری های فقهی در استان گیلان؛ در راستای تداوم معاضدت ها و همکاری های فقهی در استان گیلان؛

## گلچین اخبار گیلان

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان خبر داد: تخصیص ۴۸ میلیارد تومان اعتبار سفر رئیس جمهور به بنیاد مسکن



ایرنا: مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان از اختصاص ۴۸ میلیارد تومان اعتبار سفر بهمن ماه ۱۴۰۰ رئیس جمهور به این نهاد ملی پیکسال گذشته جهت اجرای طرح های هادی در استان خبر داد.

حماد دائمی افزود: سال گذشته از ۵۹ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافته به بنیاد مسکن استان ۱۵۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات ملی و استانی به اجرای طرح های هادی اختصاص یافت. وی عنوان کرد: با اختصاص اعتبار ۱۵۰ میلیارد تومانی، اجرای طرح هادی حدود ۱۰۰ روستا در استان در دستور کار قرار گرفت و سال گذشته بازنگری طرح های هادی ۲۲۰ روستا هم انجام شد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان با بیان اینکه از ۲ هزار و ۶۰ روستای بالای ۲۰ خانوار برای ۲ هزار و ۱۴ روستا طرح تهیه شده است، گفت: در حال حاضر ۴۶ روستای استان طرح هادی ندارد اما ۲۸ روستا قابلیت تهیه طرح دارد و ۱۸ روستای دیگر نیز به دلیل موقعیت و حفظ بافت قابلیت تهیه و اجرای طرح را ندارد.

دائم با تاکید بر لزوم حفظ بافت بومی روستایی، هدف بنیاد مسکن را حفظ بافت با ارزش روستاها دانست و گفت: از محل اعتبارات طرح ملی اقدام به تهیه طرح بهسازی بافت با ارزش برای روستاهای دارای واجد شرایط می شود.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان با اشاره به اینکه هر ۱۰ سال یکبار طرح هادی روستاها بازنگری می شود، افزود: ۷۴۷ روستا تا پایان سال ۱۴۰۱ نیازمند بازنگری است که سال گذشته بازنگری ۲۲۰ روستا در دستور کار قرار گرفت و هم اینک کار در حال انجام است.

طرح هادی روستایی به منظور ایجاد زمینه توسعه و عمران، تأمین عادلانه امکانات و نیز هدایت و توسعه روستاها برای یک دوره ۱۰ ساله تهیه می شود که ضمن ساماندهی و اصلاح بافت موجود میزان وسعت گسترش آبی روستا نیز نحوه استفاده از زمین برای امور مختلف اعم از مسکونی، تجاری، کشاورزی، تاسیسات و تجهیزات و نیازمندی های عمومی روستایی بر حسب مورد را مشخص می کند.

## سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گیلان:

### گیلان قطب پیوند اعضای شمال کشور است

مهر: سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گیلان با بیان اینکه ساخت بخش پیوند و تأمین منابع مالی آن از اولویت های نظام سلامت استان است، گفت: گیلان قطب پیوند شمال کشور است که باید مورد توجه قرار گیرد. محمد تقی آشوبی در نشست شورای عالی پیوند دانشگاه علوم پزشکی گیلان اظهار کرد: استان گیلان قطب پیوند شمال کشور است که باید مورد توجه قرار گیرد.

وی افزود: در تلاش هستیم تا با برنامه ریزی منظم و ساماندهی تمامی امکانات، پیشرفت های قابل قبولی را در حوزه پیوند استان گیلان به دست آوریم.

آشوبی به تلاش های دانشگاه در جهت پرورش اساتید نخبه پیوند اعضا و اهمیت ترغیب جراحان و اورولوژیست های جوان به حضور در دوره های پیوند اشاره کرد و گفت: بخشی از نیروی انسانی متخصص مورد نیاز جهت پیوند عضو در استان حضور دارند و بخشی دیگر نیز نیازمند مهارت آموزشی و کسب تخصص هستند.

وی با اشاره به نیاز ضروری شورای پیوند به فضای فیزیکی جدید، ادامه داد: ساخت بخش پیوند در مرکز آموزشی درمانی رازی رشت و تأمین منابع مالی ساخت آن یکی از اولویت های مورد بحث و پیگیری در نظام سلامت استان است.

آشوبی تصریح کرد: علاوه بر تأمین بخش پیوند در بیمارستان ۸۰۰ تختخوابی رشت، جمع خرین سلامت نیز برای احداث و راه اندازی بخش پیوند در مرکز آموزشی درمانی رشت نیز اعلام آمادگی کرده است. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اشاره به چندین مورد پیوند عضو در گیلان طی سال گذشته، اضافه کرد: باید منابع تخصصی یافته به پیوند اعضا در راستای تأمین فضای فیزیکی و تجهیز آن اختصاص پیدا کند.

## مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان خبر داد:

### گیلان پنجمین استان پرتردد در تعطیلات عید فطر

ایرنا: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان، با اشاره به تردد بالغ بر ۸۰۰ هزار خودرو در محورهای استان، گفت: گیلان از نظر متوسط تردد ساعته در محورها رتبه پنجم پرترددترین استان را دارد. غلامعلی نیک فهم با اشاره به آخرین وضعیت تردد در محورهای مواصلاهی استان گیلان همزمان با تعطیلات عید فطر، اظهار کرد: از ۳۰ فروردین ماه لغایت سوم اردیبهشت ماه سال جاری شاهد تردد ۸۲۵ هزار و ۸۲۴ دستگاه وسیله نقلیه در محورهای استان گیلان بودیم.

وی از ورود ۴۵۷ هزار و ۶۰۲ دستگاه وسیله نقلیه به استان طی مدت مذکور خبر داد و اضافه کرد: همچنین شاهد خروج ۳۷۸ هزار و ۲۲۱ دستگاه وسیله نقلیه از استان بودیم.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای گیلان ادامه داد: در مقایسه با مدت مشابه تعطیلات عید فطر در سال گذشته، ۱۱۱ درصد افزایش در ورودی استان و ۳۳ درصد افزایش در خروجی استان داریم. نیک فهم بیشترین آمار ورودی ها را مربوط به آزادراه فزویین - رشت دانست و مندرک شد: گیلان از نظر متوسط تردد ساعته در محورها رتبه پنجم پرترددترین استان را دارد.

## نماینده ولی فقیه در گیلان:

### مسئولان تلاش کنند قیمت اقلام و کالاها تثبیت شود

بقیه از صفحه اول/ آیت الله فلاحی با اشاره به نامگذاری سال ۱۴۰۲ به عنوان "مهر تورم، رشد تولید" تاکید کرد: مسئولان تلاش کنند قیمت اقلام و کالاها تثبیت شود و این امر نیازمند تلاش همه دستگاهها برای جلوگیری از لجام گسیختگی در افزایش قیمت اقلام مصرفی است.

وی با تاکید بر وحدت رویه در برخورد با ناهنجاری ها خاطرنشان کرد: پدیده کشف حجاب و ناهنجاری ها را دشمنان به این کشور و مردم تحمیل کردند و این پدیده نامبارک باید با تلاش دولت، همراهی مردم، بسیج، سپاه و سایر دغدغه مندان جامعه جمع شود.

نماینده ولی فقیه در گیلان تاکید کرد: پدیده شوم کشف حجاب که برخی افراد ناگهانه مرتکب این خطا می شوند برای مردم پذیرفتنی نیست.

## آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی آتیه سازان مهر کاسپین

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۲/۵

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۲/۵

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۲/۵

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی آتیه سازان مهر کاسپین

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۲/۵

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۲/۵

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۲/۵

## سرپرست اداره کل تأمین اجتماعی استان گیلان:

### افزایش رضایتمندی در جامعه هدف اصلی ترین وظیفه ماست

گلچین امروز: سرپرست جدید اداره کل تأمین اجتماعی استان گیلان در اولین برنامه میدانی خود پس از انتصاب، از شعبه یک رشت به عنوان بزرگترین واحد تابعه تأمین اجتماعی استان بازدید و ضمن بررسی روند خدمت رسانی، با همکاران دیدار نموده و به تبادل نظر در حوزه های تخصصی پرداخت.

سرپرست جدید اداره کل تأمین اجتماعی گیلان در این بازدید، ضمن تبادل نظر و دریافت نقطه نظر و دیدگاه های مسئولین واحدها و کارشناسان، به بررسی وضع موجود و شناسایی اصلی ترین دغدغه ها پرداخته و با اشاره به سهم بالای این شعبه در ایفای خدمات و آمار جامعه تحت پوشش، افزایش رضایتمندی مخاطبین را اصلی ترین هدف برای تحقق مطلوب چشم اندازهای سازمانی برشمرد.

آسیب شناسی گلوگاه های کاری از قبیل کمبود کادر و کاهش نیروهای انسانی در برخی واحدها، بررسی شرایط اقتصادی حاکم بر کارگانهای واحدهای تولیدی و ناتوانی برخی از کارفرمایان در انجام تکالیف قانونی و در نتیجه کاهش وصولی ها به عنوان تنها منبع اجرای تعهدات سازمان و طرح پیشنهادها و دیدگاه های کارشناسان جهت بهبود فرایندهای کاری از جمله اقدامات در این بازدید بود.

سایان ذکر است تأمین اجتماعی شعبه یک رشت بیش از ۷۴۰۰۰ بیمه شده اصلی و افزون بر ۳۰ هزار مستمری بگیر را تحت پوشش خود دارد که با احتساب افراد تبعی جمعیتی در حدود ۲۰۳ هزار نفر را شامل می شود.

## معاون مرکز توسعه نوغانداری کشور خبر داد:

### آغاز توزیع بیش از ۱۶ هزار جعبه تخم نوغان در گیلان

ایرنا: معاون مرکز توسعه نوغانداری کشور، از آغاز توزیع تخم نوغان در استان گیلان، امروز به مدت یک ماه خبر داد و گفت: طی نیازسنجی ها، امسال بالغ بر ۱۶ هزار جعبه تخم نوغان در استان توزیع می شود.

محمد فرزانه، از آغاز توزیع تخم نوغان در استان گیلان از امروز، ۴ اردیبهشت ماه خبر داد و اظهار کرد: نوغانداران گیلانی می توانند همه روزه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۷ به شعب مرکز توسعه نوغانداری در استان مراجعه کنند. وی با اشاره به توزیع تخم نوغان در شعب مرکز توسعه نوغانداری در شهرستان های لنگرود، شفت، لاهیجان، فومن، صومعه سرا، رشت، آستانه اشرفیه و انزلی، تصریح کرد: نوغانداران در سایر شهرستان ها نیز می توانند در ساعات اداری به ادارات جهاد کشاورزی مراجعه و تخم نوغان مورد نیاز خود را دریافت کنند. معاون مرکز توسعه نوغانداری کشور در گفت و گو خبری باران، از تداوم توزیع تخم نوغان در استان تا ۴ خردادماه خبر داد و گفت: قیمت هر جعبه تخم نوغان پراساس مصوبه شورای قیمت گذاری نهاده های بخش کشاورزی ۲۰ هزار تومان در سراسر کشور تعیین شده است.

فرزانه، با بیان اینکه امکان بیمه تخم نوغان نیز وجود دارد، خاطر نشان کرد: با هماهنگی صندوق بیمه کشاورزی، سهم نوغاندار ۳۰ درصد و سهم دولت ۷۰ درصد خواهد بود و به ازای خسارت هر جعبه ۲۰ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان پرداخت می شود.

وی با اشاره به انجام نیازسنجی توسط سازمان جهاد کشاورزی استان و معاونت امور دام، افزود: پیش بینی می کنیم امسال ۱۶ هزار و ۴۰۰ جعبه تخم نوغان در استان توزیع شود و لذا نوغانداران برای استفاده از شرایط آب و هوایی مناسب هرچه سریع تر نسبت به دریافت تخم نوغان اقدام کنند.

## مهلت بیمه شالیزارها تا ۳۱ اردیبهشت به پایان می رسد

معاون خدمات بیمه ای بانک کشاورزی گیلان از شالیکاران استان خواست هر چه سریعتر شالیزار خود را بیمه کنند. معاون خدمات بیمه ای بانک کشاورزی گیلان از شالیکاران خواست: برای بیمه شالیزارشان حداکثر تا ۳۱ اردیبهشت به شعب بانک کشاورزی، نمایندگی های بیمه و یا مراکز جهاد کشاورزی گیلان مراجعه کنند.

پیمان عبد اللهی فر با اشاره به ضرورت بیمه شالیزارها برای جبران خسارت به محصول برنج در حوادث غیرمترقبه و آسیب دیدگی شالیزار، به شالیکاران توصیه کرد: بیمه شالیزارشان را به روزهای پایانی ماکول نکنند. وی گفت: در فصل زراعی گذشته، بیش از ۴۱ میلیارد تومان فرامت به شالیکاران گیلان پرداخت شد.

بیش از ۱۰۰ مرکز بیمه در گیلان محصول شالیکاران را بیمه می کند.

## مدیرکل میراث فرهنگی گیلان:

### استان گیلان مقام دوم کشور در ماندگاری مسافر و گردشگر را کسب کرد

بقیه از صفحه اول/ وی با اشاره به جزئیات مسافران خارجی بیان کرد: گردشگران خارجی اقامت کننده در مراکز اقامتی استان گیلان نیز ۳۱۶ نفر بوده و دارای رشد ۳۳ درصد است که دارای ملیت آذربایجانی، روسی، پرتغالی، ترکیه ای، عراقی، افغانستانی، مغولستانی، ازبکستانی، چینی، هندی، لبنانی و کره ای هستند.

دبیر سنا خدمات سفر استان همچنین تعداد بازدیدکنندگان از موزه ها و بناهای تاریخی گیلان را بیش از یک میلیون نفر اعلام کرد.

## آگهی های ثبتی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

## آگهی های ثبتی

هیات موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

## آگهی های ثبتی

ماده ۱۹ تبصره یک: عضو متقاضی اعطای نمایندگی، به همراه نماینده خود در دفتر شرکت حاضر و مقام مجاز نمایندگی پس از احراز هویت طریق عضویت متقاضی و اصلیت نماینده، وکالتنامه را تایید و ورقه ورود به مجمع برای نماینده را صادر می نماید.

تعداد آراء و کالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.

# دلایل افزایش مجردی ایرانیان بررسی شد



رئیس یک مرکز تحقیقات سلامت خانواده با اشاره به ۱۱ عارضه اجتماعی، روحی و جسمی برای افرادی که امید به ازدواج ندارند و احتمال تجربه ازدواج برای آنان بسیار کم است، راهکارها و دلایل افزایش مجردی در ایران را تشریح کرد.

یکی از مشکلات کنونی جامعه امروزی کشورمان ازدواج دیرهنگام پسران و دختران ایرانی است بطوری که حتی سن ازدواج در خانواده‌های مذهبی سر به فلک گذاشته شده است که می‌تواند دلایل مختلفی از جمله مشکلات اقتصادی و همچنین انتظارات خاص جوانان امروزی باشد به‌طوری‌که امروزه دختران با تحصیلات دانشگاهی در انتخاب همسر ایده‌آل گزینه‌های رویایی را در پیش می‌گیرند.

در نهایت اینگونه معضلات و انتخاب‌های عجیب که روان‌شناسان نیز معتقدند درخواست‌های غیرمنطقی برای به‌دست آوردن امنیت روانی و مالی برای آینده و افکار نادرست برای گرفتن تضمین‌های جدی برای ادامه و فروریزی ساختار سنتی خانواده‌ها باعث شده یک دختر ۳۰ ساله اصلاً شرایط خود را برای ازدواج بغرنج نداند، و این در حالی است که در فرهنگ ما کمتر ازدواج دیرهنگام پسرها به چشم می‌آید و این دختران هستند که اکثراً مورد حملات زبانی و رفتاری خانواده قرار می‌گیرند. افرادی در جامعه هستند که امید به ازدواج ندارند و احتمال تجربه ازدواج برای آنان بسیار کم است که نوع مواجهه با آنها نیاز به فرهنگ‌سازی دارد، با این وجود

از مهم‌ترین نیازهای هر دختر و پسری امر ازدواج است که هر زمان که به لحاظ رشد سنی و عقلی و اجتماعی به بلوغ مناسب و پختگی ازدواج برسند می‌توانند ازدواج کنند، بنابراین رسیدن به این موقعیت‌ها، زمان ازدواج فرد را مشخص می‌کند.

البته همیشه این طور نیست و افراد بسیاری به دلایل مختلف در سنی که به آمادگی خوبی برای ازدواج رسیده‌اند این رخداد واقعی و بزرگ زندگی را تجربه نمی‌کنند، بنابراین کلمه "ترشیده" نیز مصداق افرادی است که امید به ازدواج ندارند و احتمال تجربه ازدواج برای آنان بسیار کم است. البته این کلمه هم برای دختران و هم پسران کاربرد دارد و در هر دو مورد اشاره به تجرد قطعی است که البته در ایران این واژه کمتر برای آقایان استفاده می‌شود. مجرد ماندن، یک موضوع جهانی است که البته بسته به

مناهل‌هاست و این امر نشان می‌دهد ازدواج با همه مشکلاتی که در خود دارد به نوعی آمار خودکشی را پایین می‌آورد و البته در این بین آمار دختران مجرد آسیب دیده به مراتب بیشتر از پسران مجرد آسیب دیده است. رئیس یک مرکز تحقیقات سلامت خانواده همچنین به عواملی که آمار دختران و پسران مجرد را بالا برده است گریزی زد و این عوامل را اینگونه عنوان کرد: از بارزترین دلایل بالا بودن این آمارها در دختران مجرد نداشتن همدم، همراه و همسری که در مواقع تنهایی یا گرفتاری بتواند با او درد دل کند و از وی کمک بگیرند یعنی نیاز به بودن با جنس مخالف، همچنین تجربیات عاطفی و مشکلات اقتصادی و نگرانی از آینده و در مجموع احساس عدم امنیت روانی، عاطفی و مالی به دلیل نداشتن مسکن، و موقعیت اشتغال و ادامه تحصیل و شرایط سخت برای شروع زندگی را می‌توان عنوان کرد.

از دیگر عوامل بالا رفتن سن و آمار دختران و پسران مجرد درخواست‌های غیر منطقی برای به دست آوردن امنیت روانی و مالی برای آینده و افکار نادرست برای گرفتن تضمین‌های جدی برای ادامه و فروریزی ساختار سنتی خانواده‌ها و جایگزینی الگوهای از عدم ثبات و تعهد، عدم پایداری، عدم احساس تعلق و ماندن و ساختن زندگی و باورهای نادرست شکل گرفته در جامعه در خصوص طلاق را می‌توان از عواملی دانست که آمار دختران و پسران مجرد را بالا برده است.

## اهمیت ابراز احساسات در زندگی مشترک



مردان و زنان باید از اهمیت ابراز عشق و محبت برای دوام زندگی مشترکشان آگاهی داشته باشند.

در رابطه با عشق، ابتدا باید بدانیم که عشق چیست و به چه نوع ارتباطی عاشقانه می‌گویند تا بتوانیم دربارۀ نحوه ابراز عشق و محبت صحبت کنیم، در صورتی که پایه‌های عشق و ارتباط بین دو فرد صحیح بنا نشده باشد یا یکی از مولفه‌های عشق را نداشته باشند، باید ابتدا آن رابطه اصلاح شود و سپس دربارۀ نحوه ابراز عشق صحبت کرد. یک عشق دارای سه وجه و ویژگی است که شامل، میل، صمیمیت و تعهد است. بنابراین، ارتباطی که یکی از این سه وجه را دارا نباشد، یک ارتباط عاشقانه کامل نیست و باید به فکر اصلاح آن ارتباط بود نه اینکه فقط به موضوعی مانند چگونگی ابراز عشق و علاقه در این ارتباط پرداخت.

با فرض اینکه در یک ارتباط هر سه مولفه برقرار است، در خصوص نوع ابراز عشق و علاقه در این ارتباط می‌توان گفت که باید زوجین به این نکته مهم توجه داشته باشند که ممکن است هر فردی نحوه ابراز عشق و علاقه‌اش با شریک زندگی متفاوت باشد، بنابراین

ناید انتظار داشته باشیم تا همانگونه که ما ابراز عشق می‌کنیم او نیز دقیقاً مشابه ما به ابراز عشق ما پاسخ دهد. اولین و مهمترین مسئله این است که از روحیه طرف مقابل خود آشنایی داشته باشیم، بدانیم چه نیازهای او دارد، نگرانی‌ها و تنش‌هایش چیست، در چه نوع مسائلی شاد می‌شود و از آن لذت می‌برد، وقتی به این گونه ویژگی‌های روانی همسران آشنا باشید بهتر می‌توانید شیوه ابراز عشق و علاقه خود نسبت به او را انتخاب کنید، مهمترین کار برای این مسئله هم این است که زوجین با یکدیگر به گفت‌وگو بپردازند و نیازها و انتظاراتشان را از طرف مقابل مطرح کنند، این گونه گفتگوها علاوه بر اینکه صمیمیت را در بین آن‌ها بیشتر می‌کند و موجب شناخت بیشترشان از روحیه طرف مقابل می‌شود بلکه به طرف مقابلشان نشان می‌دهد که او به احترام می‌گذارد و برایش مهم است. این شناخت‌ها می‌تواند در انتخاب نحوه ابراز عشق، آن‌ها را کمک کند، در نهایت اینکه، ابراز عشق هم می‌تواند کلامی باشد و هم غیر کلامی که باید توجه داشته باشند که هرگز به صورت تکراری و مدام فقط از یکی از روش‌ها استفاده نکنند، یعنی همیشه از ابراز عشق غیر کلامی استفاده نکنند، بلکه از شیوه کلامی هم لازم است استفاده شود، همین طور برعکس، اغلب در زمینه ابراز عشق، زنان بهتر از مردان هستند، یعنی توانایی بیشتری برای عشق ورزیدن و ابراز کلامی و غیر کلامی آن دارند. در حالی که مردان با اینکه ممکن است واقعا از زندگی و همسر خود راضی باشند و عاشق هم باشند و در ابراز آن مهارت کمتری نسبت به زنان دارند که لازم است مردان در این زمینه تلاش و تمرین بیشتری داشته باشند.

## موانع نه گفتن را برطرف کنید!

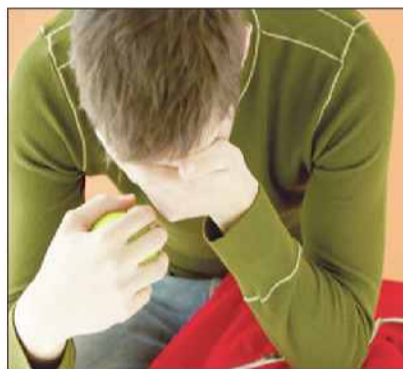


گاهی افراد به دلیل برخی مسائل قادر به دادن پاسخ صریح خود به خواسته‌های اطرافیان نیستند. زمانی که شخصی از شما خواسته‌ای داشته که دلیلی برای قبول درخواستش ندارد و یا طبق شرایط خود قادر به اجرای آن پیشنهاد نیست، اینجاست که باید پاسخ صریح خود را گفت و در

کار ظفره می‌روید. گاهی به دلیل عذاب وجدان و یا ترس از ترک کردن افراد توسط دوستانشان از این کار ظفره رفته که تصور اشتباهی است زیرا افرادی که همیشه از شما خواسته که مطیع آنها باشید، اشخاص قابل اطمینانی برای دوستی نیستند. خجالت و رو درپاسی با اطرافیان خصوصاً دوستان از این که به آنها "نه" بگویید،

یکی دیگر از دلایل مهم در عدم پاسخ قطعی از طرف افراد بوده که ناشی از ضعف اعتماد به نفس است. اگر قادر به دادن پاسخ منفی به طرف مقابل خود نیستید، با گفتن پاسخ جمله‌ای که فرد جواب منفی را از آن استخراج کند کافی بوده و با از رفتن طرز برخورد شما پی به عدم تمایل شما برای انجام آن کار برود.

## اضطراب جهت راه رفتن شما را تغییر می‌دهد!



مطالعات حاکی از آن است که اضطراب و نگرانی بر نحوه راه رفتن افراد تأثیر می‌گذارد و سبب می‌شود افراد مضطرب و نگران هنگام راه رفتن به سمت چپ متمایل شوند. استرس و اضطراب بر عملکرد کلی مغز و بدن تأثیر می‌گذارد و موجب بروز واکنش‌هایی در نحوه غذا خوردن، فکر کردن و روابط اجتماعی می‌شود. مطالعه جدید نشان داده است که علاوه بر این موارد، اضطراب حتی بر نحوه راه رفتن افراد نیز تأثیر می‌گذارد. محققان نشان داده‌اند که گرایش‌های رفتاری به عقب‌نشینی از برخی شرایط، احساسات و روابط منجر می‌شود و باعث می‌شود افراد هنگام راه رفتن به سمت چپ متمایل شوند. در واقع، هنگامی که افراد استرس یا اضطراب بالایی را تجربه می‌کنند، این اختلال نیم‌کره راست مغز آن‌ها تحت تأثیر قرار می‌دهد و سبب می‌شود جهت راه رفتنشان به سمت چپ مایل شود. در واقع افراد از جهتی که که مطلوب‌شان نیست منحرف می‌شوند و به سمت مخالف متمایل می‌شوند. در اینجا این حالت بر نیم‌کره راست تأثیر می‌گذارد و فرد را به

سمت چپ متمایل می‌کند. در تحقیق که برای تعیین تأثیر استرس بر نحوه راه رفتن افراد انجام شد، از شرکت‌کنندگان خواسته شد تا بر روی خطی صاف راه بروند. نتایج نشان داد افرادی که استرس و اضطراب بیشتری داشتند، هنگام راه رفتن بیشتر به سمت چپ متمایل می‌شوند و افرادی که از هیچگونه فشار روحی رنج نمی‌بردند هنگام راه رفتن به سمت راست متمایل می‌شدند و تقریباً صاف راه می‌رفتند.

## سیگار کشیدن شانس زنده ماندن بعد از سرطان سینه در زنان را کاهش می‌دهد!

می‌کنند در مقایسه با افرادی که همچنان به سیگار کشیدنشان ادامه می‌دهند، نتایج بهتری از درمان تجربه می‌کنند. طبق یافته این تیم تحقیق، سیگاری‌ها در معرض خطر بیشتر ناشی از مرگ به خاطر سرطان‌های دستگاه تنفسی یا بیماری‌های قلبی و سکنه قرار دارند.



تحقیقی جدید نشان می‌دهد زنان مبتلا به سرطان سینه که سیگار هم می‌کشند در مقایسه با زنانی که سیگار نمی‌کشند، شانس کمتری برای زنده ماندن دارند. طبق یافته محققان دانشگاه کالیفرنیا، هیچ گاه برای ترک سیگار به منظور کمک به افزایش شانس زنده ماندن بعد از ابتلا به سرطان سینه دیر نیست. مایکل پاسارلی، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: زنان سیگاری که به هنگام تشخیص سرطان سینه، کشیدن سیگار را ترک

می‌کنند در مقایسه با افرادی که همچنان به سیگار کشیدنشان ادامه می‌دهند، نتایج بهتری از درمان تجربه می‌کنند. طبق یافته این تیم تحقیق، سیگاری‌ها در معرض خطر بیشتر ناشی از مرگ به خاطر سرطان‌های دستگاه تنفسی یا بیماری‌های قلبی و سکنه قرار دارند. در این تحقیق، پژوهشگران به بررسی داده‌های مربوط به بیش از ۲۰ هزار زن در رده سنی بین ۲۰ تا ۷۹ سال پرداختند. تمامی این افراد بین سال‌های ۱۹۸۸ و ۲۰۰۸ مبتلا به سرطان سینه تشخیص داده شدند. ۶ سال بعد از تشخیص بیماری، محققان با بیش از ۴۵۰۰ زن تماس گرفته و در مورد وضعیت سیگار کشیدن شان از آنها سوال کردند. یافته‌ها نشان داد در طول ۱۲ سال پیگیری وضعیت آنها، در حدود ۶۸۰۰ زن فوت کردند که در حدود ۲۹۰۰ مرگ ناشی از سرطان سینه بود. طبق یافته‌های این محققان، تداوم سیگار کشیدن بر افزایش مرگ بیماران مبتلا به سرطان سینه تأثیر قابل توجهی دارد.

## خانم‌ها اینطوری شاد باشید!



امروزه انسان‌ها به دلیل مشغله زیاد روحی و روانی نیاز به آرامش و شادی دارند که راه‌های شاد زیستن می‌تواند در این راه به این افراد کمک کند. این راه‌ها عبارتند از:

- نقطه ضعف خود را بشناسید و از همین حالا دست به عمل بزنید.
- قبل از اینکه بخواهید ذهنتان را آرام کنید، عصبانیت، نگرانی، احساس گناه را دور بریزید و بعد بخوابید.
- همیشه مثل اردک عمل کنید، در ظاهر آرام و ساکن باشید اما زیر آب نهایت سعی خود را بکنید و پا بزنید.
- بهتر است متوجه آینده باشید چون وقت زیادی را در آن می‌گذرانید.
- ضعف‌های خود را بشناسید روی نقاط قوت خود متمرکز کنید، نقاط تهدید کننده خود را بشناسید.
- اگر همه راه‌ها به شکست منتهی شدند سطح معیارها و توقعات خود را پایین بیاورید.
- مراقب افکار خود باشید، آنها حرف‌های شما را تشکیل می‌دهند.
- مراقب حرف‌های خود باشید آنها اعمال‌تان را تشکیل می‌دهند.
- مراقب اعمال خود باشید، اعمال عادت می‌شوند.
- مراقب شخصیت خود باشید که در سرنوشتان مؤثر خواهد بود.
- یک الگوی خوب بهترین نصیحت است الگوی خوب معادل ۱۰۰۰۰ کلمه ارزش دارد.
- وقتی بحث کردن هیچ فایده‌ای ندارد بهترین کار این است که راضی شوید.

## علائم داشتن اعتیاد به تلفن همراه چیست؟



نظارت والدین بر نحوه استفاده فرزندان خود از وسایل ارتباط جمعی از جمله تلفن همراه و رایانه، بسیار مهم است. همان طور که استفاده مناسب از وسایل ارتباط

دیگر سرگرمی‌ها از نشانه‌هایی بوده که باید بیشتر مورد توجه والدین قرار گرفته و باعث کاهش روابط اجتماعی، افسردگی، افت تحصیلی و گوشه‌گیری کودک یا نوجوان از اطرافیان می‌شود. نقش والدین در نظارت بر مدیریت زمان استفاده از این وسایل توسط نوجوان زیاد بوده و با تشویق آنها و بردن فرزند خود به مسافرت، گردش، دور همی‌های خانوادگی و مکان‌هایی که مورد پذیرش او است، کمک به کم رنگتر شدن این ابزارها در زندگی فرزندان خواهد شد.

## کلبها را بو کنید تا باهوش شوید!



بوئیدن گل‌های طبیعی باعث بهبود و تقویت عملکرد سلول‌های مغز می‌شود. در کنار مسائل معنوی بوی گل‌های طبیعی نقش بسیار مهمی در تقویت حافظه دارند. عطرهایی که از ترکیبات شیمیایی درست شده‌اند و یا عطرهایی طبیعی که برای ماندگاری بیشتر بویشان به آن‌ها مواد شیمیایی اضافه می‌شود اثری در تقویت حافظه ندارند.

گل‌های طبیعی با بدن انسان هماهنگ و سازگار است و می‌تواند باعث تحریک مخاط بویایی و در نتیجه احساس شادی و لذت برای فرد شود. همچنین افزایش سوخت و ساز بدن، هضم بهتر غذا و بهبود عملکرد هورمون‌ها را به دنبال دارد. بوئیدن گل‌های طبیعی در طول روز به خصوص هنگام خواب تأثیر شگفت‌انگیزی بر تقویت سلول‌های مغزی داشته و موجب خواب با لذت برای فرد می‌شود.

بوئیدن گل رز قسمتی از مغز که متعلق به یادگیری است را تقویت می‌کند. یکی از بهترین زمان‌ها برای بوئیدن گل هنگام نماز است و توجه به این نکته ضروری است که در استشمام بوی گل نباید اضطراب کرد چون گاهی اثرات مخربی بر روی مغز ایجاد می‌کند.

اصغر سمسارزاده:

# دستمزدی که رادیو به من می دهد برای خرید ۵ قرص نان هم کم است

چرا از آنها استفاده نمی شود نمی شود نمی دانم تو تصدیق کردی: ما هنرپیشه‌های بسیاری داریم. دلیل اینکه چرا از آنها استفاده نمی شود، نمی دانم. کار هنرپیشه، هنرپیشگی است و باید از آنها در کارهای تلویزیونی استفاده شود. سمسارزاده با اشاره به فعالیت ۶۲ ساله هنری خود در سینما، تلویزیون و تئاتر گفت: تلویزیون باید حرمت هنرپیشه‌ها را نگاه دارد.



که در لاریانیا برای حسین قناعت بازی کردم، وقتی گفت در این کار نیز حضور داشته باشم، توانستم نه بگویم. بازیگر خائور و گشت ارشاد همچنین درباره آثار تلویزیونی گفت: اوضاع تلویزیون اگر به منوالی که هست پیش برود انضاح خواهد شد. این را در انظار با هنرمندان به آقای پیمان جبلی رئیس سازمان صدا و سیما گفتم. ما هنرپیشه‌های بسیاری داریم. دلیل اینکه

ایرنا: اصغر سمسارزاده تاکید کرد: رادیو و تلویزیون باید وضعیت درستی داشته باشد، دستمزد رادیو به اندازه ۵ عدد نان هم نیست و این شرم آور است. گوینده صبح جمعه با رادیو گفت: من فقط به خاطر مردم کار می کنم و همچنان به کارم ادامه خواهم داد. پولی که از رادیو می گیرم شرم آور است. در رادیو، هنرپیشه‌ها، گوینده‌ها و تمام عوامل به غیر از عده‌ای خاص که برنامه‌ساز هستند، بقیه وضعیت خوبی از نظر درآمدی ندارند. بازیگر آتن و شبکه مخفی زنان همچنین درباره دلیل گرایش خود به سمت نمایش خانگی و ایفای نقش در این گونه آثار گفت: مسبب گرایش من به سمت نمایش خانگی، جواد نوروزیگی تهیه‌کننده شبکه مخفی زنان بود که از من خیلی خوشش می آمد و از من دعوت کرد و در این کار بازی کردم. مناسبانه داستان آن به

## نمایش پویانمایی ایرانی «آسمان دوست داشتنی» در جشنواره زلین چک



ایرنا: پویانمایی «آسمان دوست داشتنی» به نویسندگی و کارگردانی امیر مهران از تازه ترین ساخته‌های امور سینمایی کانون پرورش فکری در جشنواره فیلم زلین چک نمایش داده می شود. پویانمایی «آسمان دوست داشتنی» یک اثر درام ۱۴ دقیقه و ۱۰ ثانیه‌ای است که با تکنیک دو بعدی ساخته شده و به موضوع جنگ می پردازد.

این اثر قرار است روزهای ۱۱ تا ۱۷ خرداد سال ۱۴۰۲ در شصت و سومین جشنواره فیلم زلین چک به روی پرده برود. پویانمایی «آسمان دوست داشتنی» روایتگر قصه زندگی خلبان یک هواپیمای جنگی است که هر روز به بمباران شهرها می پردازد. او هر روز بعد از تمام مأموریتش به نزد دختر کوچکش بازمی گردد. دختر عاشق پرواز است و همواره از پدر می خواهد که او را با خود به آسمان‌ها ببرد. اما پدر بدلیل خاطره تلخ مرگ همسرش، هرگز آرزوی دخترش را برآورده نمی کند. جنگ هر روز به آنها نزدیکتر می شود. یک روز، حادثه‌ای زندگی آنها را برای همیشه تغییر می دهد. تهیه کنندگی این پویانمایی را که مناسب گروه سنی کودک، نوجوان و بزرگسال است، امور سینمایی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان بر عهده دارد.

## «خان کشی» مسعود کیمیایی پروانه نمایش گرفت

ایرنا: شورای پروانه نمایش فیلم‌های سینمایی با صدور پروانه نمایش ۳ فیلم از جمله «خان کشی» اثر مسعود کیمیایی موافقت کرد. شورای پروانه نمایش فیلم‌های سینمایی در جلسه اخیر با صدور پروانه نمایش برای فیلم‌های: «سلوک» به تهیه کنندگی علی اوجی و کارگردانی عباس رافعی، «حدود ساعت ۸ صبح» به تهیه کنندگی و کارگردانی منوچهر هادی و «خان کشی» به تهیه کنندگی علی اوجی و کارگردانی مسعود کیمیایی موافقت کرد.



«خان کشی» درباره رفقت و مردمداری است و گذری به ماجرای ملی شدن صنعت نفت دارد که سکانس‌های مربوط به این رخداد تاریخی در روز ۲۹ اسفندماه همزمان با روز ملی شدن صنعت نفت فیلمبرداری و به پایان رسید. امیر آقایی، پولاد کیمیایی، سارا بهرامی، پانته آبرام، اندیشه فولادوند، حمید رضا آذرنگ، سام درخشانی، نرگس محمدی، رضا یزدانی، فریبا نادری، شکیب شجره، پردیس پور عابدینی با حضور فرهاد آئیش، اکبر معززی، سعید پیرووست، امیررضا دلوری، ایوب آقاخانی، سام نوری، امیرکاوه آهین جان، سیند امیرسلیمانی، ایلیا کیوان، شکر خدا گودرزی، شاپور کلهر، امیرحسین نوروزیگی، منی حیدری، سوگل خالقی، امیرحسین هشتروندی، مریم عباس زاده، بشیر ادریسی، شاین عیسیایان و کیانوش گرامی و بهرام بهرامیان، سامان سالور، جواد طوسی با هنرمندی مهران مدیری از بازیگران این فیلم هستند.

تهیه‌کننده فیلم با مهر مطرح کرد:

## «دسته دختران» هفت دقیقه کوتاه شد



محمدرضا منصوری تهیه‌کننده «دسته دختران» به کارگردانی منیر قیدی همزمان با آغاز کارهای عمومی این فیلم سینمایی از کوتاه شدن هفت دقیقه‌ای آن نسبت به نسخه به نمایش درآمده در جشنواره فجر خبر داد. محمدرضا منصوری تهیه‌کننده فیلم سینمایی «دسته دختران» که از ۳۰ فروردین ماه روی پرده سینماهای سراسر کشور می رود، در گفتگو با خبرنگار مهر درباره تغییرات نسخه جدیدی که برای اکران آماده شده است نسبت به آنچه که در جشنواره فجر چهل نمایش داده شد، بیان کرد: پس از مشورت با دوستان در حوزه پخش و مؤسسه بهمن‌سبز سازمان سینمایی سوره به این نتیجه رسیدیم که برای ارتباط بهتر مخاطب با اثر، تغییراتی را روی نسخه‌ای که قرار است اکران شود، اعمال کنیم. وی ادامه داد: ذکر این نکته خالی از لطف نیست بازخوردی که از مخاطبان در چهلین جشنواره فیلم فجر گرفتیم و همچنین نظرات کارشناسان و منتقدان در این اتفاق اثرگذار بوده بر این اساس نسخه جدید «دسته دختران» را که هفت دقیقه کوتاه شده و تغییراتی در تدوین و صداگذاری داشته است، با نظر کارگردان فیلم منیر قیدی، آماده نمایش در سینماها کردیم که امیدوارم فیلم بتواند اکران خوبی را تجربه کند. تهیه‌کننده فیلم سینمایی «دسته دختران» مطرح کرد: این اثر، قصه زنانی است که نمی‌خواستند متفاوت باشند. آنها می‌خواستند خودشان باشند و به دنبال حفظ مینشان بودند. در حقیقت آنها برای آزادی شهر خود، دسته دختران را تشکیل دادند. به قول مرتضی سهرنگی، صدام از مادران و زنان ایران شکست خورد. فیلم سینمایی «دسته دختران» دومین فیلم بلند منیر قیدی در مقام کارگردان پس از فیلم «ویلاهای ما» به حساب می‌آید که با محوریت نقش زنان در جنگ به تصویر درآمده است. در این فیلم که از امروز اکران عمومی آن آغاز می‌شود بازیگرانی همچون نکی کریمی، پانته آرنیاهی، فرشته حسینی و هدی زین‌العابدین به ایفای نقش پرداخته‌اند.

## «زمانی در ابدیت» با بازی لیلا حاتمی در راه است



تهیه‌کنندگی نکی کریمی، در آخرین مراحل فنی قرار دارد. تدوین این فیلم به نازکی توسط اسماعیل علیزاده به پایان رسیده و در حال حاضر امیرحسین قاسمی صداگذاری فیلم را آغاز کرده است. گروه بازیگران زمانی در ابدیت را لیلا حاتمی، نوید پورفرج، بابک حمیدیان، عباس غزالی، ینا فرهی، ترنم کرمانیان و مرجان اتفاقیان تشکیل می‌دهند.

## سناتور مردم را به صف کرد



ایرنا: کارگردان و تهیه‌کننده «سناتور» می‌گوید: خاطر من است بهمن ساه بود و برف شدیدی در تهران می‌آمد. فیلم اکران شد. من هنوز جوان بودم و چندان نسبت به جریان‌هایی که در سینما رخ می‌داد پخته نبودم. یک روز سرد زمستانی به میدان ولی عصر آمدم و دیدم مردم صف بسته‌اند و بلیت فیلم را می‌خرند. مهدی صیباغ زاده درباره حواشی فیلم سناتور گفت: مهدی احمدی از تهیه‌کنندگان قبل از انقلاب می‌خواست این فیلم را از من بخرند. او آمد و فیلم را دید و گفت چند می‌دهی؟ گفتم: یک میلیون و هشتصد هزار تومان برابم خرج برداشته است. گفت: نه به درد من نمی‌خورد و رفت. فردا چند نفر واسطه از طرف ایشان آمدند که آقای احمدی فیلمت را می‌خواهد. خلاصه بالا و پایین کردیم و من فیلم را به مبلغ دو میلیون تومان با ایشان قولنامه کردم و تحویل ایشان دادم. خاطر من بهمن ساه بود و برف شدیدی در تهران می‌آمد. فیلم اکران شد. من هم هنوز جوان بودم و چندان نسبت به جریان‌هایی که در سینما رخ می‌داد پخته نبودم. یک روز سرد زمستانی به میدان ولیعصر آمدم و دیدم مردم صف بسته‌اند و بلیت فیلم سناتور را می‌خرند. به خیابان جمهوری رفتم دیدم خیابان بند آمده است و مردم دارند بلیت سناتور را تهیه می‌کنند. به میدان امام حسین (ع) رفتم. آنجا سینمایی بود به نام سینما تهران که الان بسته شده است. ماشین آب پاش آورده بودند و ماموران داشتند مردم را متفرق می‌کردند.

این را بگویم که اوایل انقلاب، قدرت من بد نبود. سه چهار فیلم برای بنیاد مستضعفان ساخته بودم. گفت: من به تو پروانه داده‌ام که زیربنای اقتصادی‌ات برای آینده درست شود. گفتم: هر چه بوده است من فیلم را به آقای احمدی فروخته‌ام، شما چه کار دارید؟ گفت: نه، برو همین امروز فیلم را تحویل بگیر و گرفته آن را پایین می‌کنم. گفتم: من این کار را نمی‌کنم. خلاصه ایشان به من دندان نشان داد و من هم برای ایشان دندان گرفتم. بعد از یک ماه فیلم را با شش میلیون تومان فروش پایین کشیدم. آن موقع این رقم معادل ۶۰ میلیارد تومان الان بود. در واقع این فیلم، یک چاه نفت بود. باز دوباره یک روز زنگ زدند که آقای احمدی قلیش گرفته است و دارد می‌میرد از پس روی او فشار آورده‌اند و می‌خواهند فیلم را از او بگیرند. به دفترش رفتم. قلیش ناراحت بود. گفت: آقای صیباغ زاده من چه کار کنم؟ گفتم: هیچی، فیلم مال شماس، هر کاری می‌خواهی بکن. گفت: یعنی پشت من هستی؟ گفتم: بله، چرا نیستم. فیلم را به تو فروخته‌ام و معامله تمام شده و رفته است. ایشان لطف کرد و همان‌جا یک چک دویست هزار تومانی کشید و آن را به من داد. گفت این را به خاطر مردانگی و انسانیت که پشت من ایستادی به تو می‌دهم. چنان استقبالی از سناتور شد که تا سال‌ها کپی بی کیفیت این فیلم هم در شهرستان‌ها می‌فروخت.

## «تتریس» در شبکه نمایش خانگی عرضه شد



بازی محبوب تتریس را ابداع کرده، همراهِ می‌شود تا این بازی را در اختیار همگان در سراسر جهان قرار دهد اما در این راه از یک سو با فساد موجود در نظام کمونیستی شوروی روبرو می‌شود و از سوی دیگر باید با سرمایه‌داران فاسدی نبرد کند که برای در اختیار گرفتن حق انتشار بازی تتریس در سطح جهان حاضر به زیر پا گذاشتن اصول اخلاقی هستند. تلاش هنک راجرز برای موفقیت، آغاز سیرری است که ممکن است برای او تاوانی سنگین به همراه داشته باشد. کارگردانی فیلم «تتریس» برعهده چان اس. پیرد است که سابقه ساخت فیلم‌هایی همچون «استن اگرتون»، «نیکینا افرموف»، «سوفیا لبدوا»، «تویی جونز»، «آنتونی بوئل»، «مارا هوف»، «مایلز پارو» و «ریک یان در «تتریس» نقش آفرینی کرده‌اند. «تتریس» که با استقبال مخاطبان و منتقدان روبه‌رو شده است، اکنون با دوبله اختصاصی در پلتفرم فیلم‌نت در دسترس علاقه‌مندان به سینمای روز جهان قرار دارد.

فیلم «تتریس» با روایت یک اتفاق در آخرین سال‌های شوروی کمونیستی توسط محمدرضا علیدرانی دوبله و در نمایش خانگی عرضه شد. به گزارش ایرنا از روابط عمومی فیلم‌نت، محمدرضا علیدرانی فیلم «تتریس» را در پلتفرم فیلم‌نت دوبله کرد و این اثر روز سینمای جهان در این پلتفرم قابل تماشا است. «تتریس» یک تریپل زندگی‌نامه‌ای و محصول کشور آمریکا است که مارس ۲۰۲۳ توسط سرویس استریم ابل‌تی‌وی پلاس منتشر شده است.

## راه‌یابی «پارادوبینگ» به قدیمی ترین جشنواره فیلم کودک و نوجوان



با میزبانی لهستان برگزار می‌شود: فیلم کوتاه «پارادوبینگ» به بخش مسابقه جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودک و نوجوان «کینولاب» لهستان راه پیدا کرد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی پروژه، فیلم کوتاه «پارادوبینگ» به کارگردانی محمدرضا حسینی‌رنجیر و نویسندگی رضا فهیمی به بخش مسابقه جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودک و نوجوان «کینولاب» لهستان راه پیدا کرد. «کینولاب» قدیمی ترین و بزرگترین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودک و نوجوان است که در ژوئن ۲۰۲۳ (خرداد) در کشور لهستان برگزار می‌شود. محمد رویگر، هادی بمانادی، فاطمه رادمنش، محمدرضا قدس ولی، احمد دهقان رحیمی، احمد سلطانی، امیرعلی زبردست، سیدحمید سجادی، امیرحسین شریفی، محمدرحمان صادقی و امیرطاها پور اسماعیل‌زاده گروه بازیگران این اثر را تشکیل می‌دهند.





