

مدیرکل بنیاد مسکن کیلان عنوان کرد:

ساخت و تعمیر واحدهای مسکونی محرومین استان از محل حساب ۱۰۰ امام خمینی (ره)



ایستا: مدیرکل بنیاد مسکن گیلان گفت: از محل کمک های بلاعوض حساب ۱۰۰ امام خمینی (ره) به ۵۴ خانواره محروم در لستان برای واحدهای نیمه تمام مسکونی کمک شاهد است.

حامد اللهی بایان اینکه روز ۲۱ فروردین روز حساب ۱۰۰ امام (ره) همواره منشاء خبر و برکات فراوانی بوده است، اظهار کرد: از محل کمک های بلاعوض حساب ۱۰۰ امام (ره) به ۵۴ خانواره محروم در لستان برای ساخت یا تعمیر یا تکمیل واحدهای نیمه تمام شهری و روستایی و نیز تجهیز واحدهای مسکونی افراد محروم و نیازمند کمک شد.

وی تقدیم و ارزی کمک های بلاعوض تقاضی از سوی خیرین لستانی به حساب ۱۰۰ امام خمینی (ره) از سال ۱۳۹۹ تا پایان سال ۱۴۰۱ به میزان ۱۱۹۴۵ میلیون ریال بود و در این مدت کمک شد.

تفاوتی و غیرنقدی بلاعوض حساب ۱۰۰ امام خمینی (ره) به محرومین در سال ۱۴۰۱ به مبلغ ۱۹۷۵ میلیون ریال بوده است. ادامه صفحه ۲

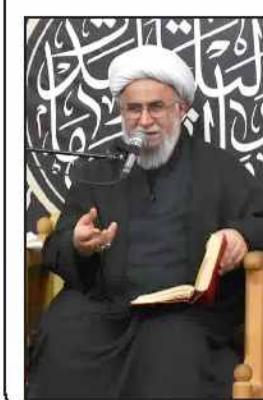
سایت روزنامه: www.golchinemrooz.ir



سال نوزدهم - شماره ۴۴۹۳ - ۸ صفحه - ۵۰۰۰ قومان

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، هنری و ورزشی صبح گیلان

حجاب محدودیت است ولی این محدودیت انسان را حفظ می کند



گلچین امروز: آیت الله رضا رمضانی در مراسم احیای الهی، نقش تعیینی و تربیتی بود و به دنبال این بودند که انسانها را با عالم مناسب باشان آنها آشنا کنند. نماینده مردم گیلان در مجلس خبرگان رهبری بایان اینکه تلاش همه تباری الهی این بود که انسانها خود را بشناسند، تصریح کرد: یکی از مشکلات بزرگ جامعه بشمری، جهل نسبت به خود است که این جهل و نادانی به جامعه همراه است می کند، وی با اشاره به اینکه جامعه ای که در میز نادانی باشد، به قدری نمی رسد به دارایی افزود. آیت الله رمضانی خاطرنشان کرد: انسان را به قسان دنیا و آخرت و خودش را تشناسد، قلم از قلم پر نماید؛ انسانها باید در عالم حسی پمانند بلکه باید عبور کرده و به عالم فکی و شهودی برسن. ادامه صفحه ۲

سه شنبه ۲۲ فروردین ۱۴۰۲ - ۱۴۴۴ رمضان - ۲۰ آوریل ۲۰۲۳

فاز ۲ پارک فرهنگیان شهر رضوانشهر به ببره برداری رسید

گلچین امروز: فاز ۲ پارک فرهنگیان رضوانشهر افتتاح و مورد ببره برداری قرار گرفت. در راستای ارتقای کیفیت تحیط شهری و رفاه اجتماعی شهر وندان طی مراسمی با حضور مهندس سید نادر صفوی میرمحمد، حجت الاسلام مهدی نژاد فومنی امام جمعه، اعضای شورای تامین شهرستان دکتر رضا رسولی شهردار و اعضای شورای شهر رضوانشهر و جمعی از مدیران شهرستان فاز ۲ پارک فرهنگیان این شهر افتتاح و به ببره برداری رسید.



مدیرکل امور اقتصاد و دارایی گیلان:

۹۷ درصد مجموع درآمدهای استان در ۱۴۰۱ محقق شد

صفحه ۳



مدیرعامل منطقه آزاد اذالی عنوان کرد:

نقش اتصال راه آهن کاسپین در افزایش اسکله های منطقه آزاد اذالی

صفحه ۳

رشد ۶۵ درصدی بازدید گردشگران نوروزی از اماكن گردشگري استان



گلچین امروز: مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گیلان و دبیر ستاد اجرایی خدمات مفر اسلام از رشد ۴۱ درصدی ورود خودرو به استان از تاریخ ۲۵ اسفند ماه گذشته تا ۱۵ فروردین خبر داد و اظهار کرد: طی این مدت بالغ بر ۲ میلیون و ۵۶۴ هزار خودرو و حدود ۱۲ میلیون نفر مسافر از همین طریق وارد استان شده اند.

وی جهانی با اشاره به سهم استانها در ورود به گیلان، گفت: استان های تهران، البرز، آذربایجان شرقی و مازندران بیشترین سهم را در ورود خودرو به گیلان در طول تعطیلات نوروزی را ثبت کردند.

دبیر ستاد اجرایی خدمات سفر گیلان از کاهش ۱۵ درصدی تعداد مجروحان تصادفات طی تعطیلات نوروزی امسال خبر داد و افزود: در طی این مدت ۲۸۴ نفر مجروح تصادفات و ۱۵ نفر نیز فوت شده اند.

وی از رشد ۶۵ درصدی بازدید گردشگران از اماكن گردشگری گیلان در طول تعطیلات نوروزی خبر داد و بیان کرد: به ترتیب ماسوله، موزه میراث رومانی گیلان، فلز رودخان و بام سیز لامیجان بیشترین بازدیدکننده را در تعطیلات نوروزی ثبت کردند.

جهانی از رشد ۶۹ درصدی در تعداد مسافران اقامت گشته اند که از هر شب قامت و همچنین رشد ۳۴ درصدی در تعداد مسافران اقامت گشته اند خارجی با ۳۱۶ نفر خبر داده، گفته دیرستاد اجرایی خدمات سفر گیلان بیشترین اقامت در ایام سفر مربوط به شهرستان پلنر اذالی در روز چهارم فروردین با ۵۰ هزار نفر اقامت گشته بوده است.

دکتر رسولی در مراسم افتتاح خانه نوآوری و خلاقیت رضوانشهر:

شهر وندان و جوانان نخبه رضوانشهری باید در توسعه برنامه های شهری مشارکت کند



دارد که می توانیم همه این محصولات را پایان عید فطر امسال مورد ببره برداری قرار خواهد گرفت. رسولی یاد آور شد: هنوز توانسته عرضه کنم. این در رضوانشهر یک ساختار مناسب با یک فضای مناسب از نظر کیفیت زندگی همه مسئولینی که در دریافت مجوز های لازم برای این مرکز وی را یاری در شهر ایجاد کنیم، شهر رضوانشهر نمودند گفت: اولین کار این مجموعه افتتاح بازار هفتگی است که با حمایت های فرماندار، امام جمعه و اعضای شورای تامین و شورای اسلامی شهر تا داشته باشیم.

عنوان اولین شهرداری در استان گیلان با ایجاد فرست شغلی در شهرستان می شود. مهندس سید نادر صفوی میرمحله محجز خانه نوآوری و خلاقیت شهر با محوریت توسعه، هدایت و تقویت کسب و کارهای محلی پشتیبانی و دانش بنیان شد که و کارهای محلی و مردم دارد از خدمات شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر رضوانشهر تقدیر و تشکر نمایم. وی با اینکه خانه های نوآوری و خلاق باعث گشترش کارآفرینی در جامعه می باشد.

گلچین امروز - مریم زارع درخشنان: طی مراسم افتتاح خانه نوآوری و خلاقیت در آینین از حضور مسئولین استانی و شهرستانی خانه نوآوری و خلاقیت در شهر رضوانشهر با محوریت توسعه، هدایت و تقویت کسب و کارهای محلی رضوانشهر افتتاح شد. در این مراسم فرماندار رضوانشهر گفت: با اینکه خانه های نوآوری و خلاق باشند، دانش بنیان، همان طوری که مقام معظم رهبری سال ۱۴۰۱ را "سال تولید، دانش شوند، گفت: فرهنگ دانش بنیان و خلاق در این راستا شهرداری رضوانشهر بیشترین اشتغال آفرین" نامگذاری نمودند، در این شهرستان توسعه بیشتری باشد.



در ادامه این مراسم دکتر رسولی شهردار رضوانشهر از این پرونده گفت: در این شهرستان ایجاد رضوانشهر اضافه کرد: در این شهرستان جوانان و بسیجیان از این عزیزان در جهت توسعه منطقه استفاده کنند. وی گفت: امروزه زمان تکیه بر کارهای مستند و فیزیکی برای پیشبرد ایده ها و کارهای توآورانه روند پیشبرد برname ها و اهداف را سرعت بخشید. وی افزود: شهر رضوانشهر بهترین نماینده عالی دولت در رضوانشهر بهترین محصولات طبیعی ارگانیک در حوزه کشاورزی، دامپروری و صنایع دستی را



رئیسی در جلسه هیأت دولت:

درمان میلیون‌ها بیمار با دانش هسته‌ای سند افتخار ملت ایران است



نائب رئیس کمیسیون اجتماعی: منع قانونی برای افزایش حقوق کارگران در میانه سال وجود ندارد
تسیم: نائب رئیس کمیسیون اجتماعی با اشاره به اتفاقات به مصوبه افزایش حقوق کارگران گفت: اگر افزایش تورم به میزانی باشد که مسد معیشتی کارگران را پیش تر شمعان قرار دهد، حتماً پیشنهاد افزایش حقوق در میانه سال را طرح می‌کنم.
وی اسامی‌بافی نائب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی درباره اختلاف جامعه کارگری به میزان افزایش حقوق مصوب در جلسه شورای عالی کار برای سال ۱۴۰۲ گفت: علی‌رغم تاریخی‌ترین اعمال می‌کنم که تأثیر این اتفاقات برمد را تحت شناس قرار می‌دهم.
وی نوشت: ما در اتحادیه اروپا سیار از «حاکمیت قانون» صحبت می‌کنیم اما وقتی تحریم‌های یک جانبه فراسرزمینی را که بر کل جمیعت کشورهایی مانند سوریه، ایران، ونزوئلا و نیکاراگوئه تاثیر می‌گذارد، اعمال می‌کنم که تأثیر این اتفاقات برمد را تحت شناس قرار می‌دهم.
وی نوشت: ما در اتحادیه اروپا سیار از «حاکمیت قانون» صحبت می‌کنیم اما وقتی تحریم‌های یک جانبه فراسرزمینی را که بر کل جمیعت کشورهایی مانند سوریه، ایران، ونزوئلا و نیکاراگوئه تاثیر می‌گذارد، اعمال می‌کنم که تأثیر این اتفاقات برمد را تحت شناس قرار می‌دهم.
خطای نشان کرد که این راهزنی بین‌المللی و آزاد و اذیت سیاسی است.

نائب رئیس کمیسیون اجتماعی: منع قانونی برای افزایش حقوق کارگران در میانه سال وجود ندارد
تسیم: نائب رئیس کمیسیون اجتماعی با اشاره به اتفاقات به مصوبه افزایش حقوق کارگران گفت: اگر افزایش تورم به میزانی باشد که مسد معیشتی کارگران را پیش تر شمعان قرار دهد، حتماً پیشنهاد افزایش حقوق در میانه سال را طرح می‌کنم.
وی اسامی‌بافی نائب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی درباره اختلاف جامعه کارگری به میزان افزایش حقوق مصوب در جلسه شورای عالی کار برای سال ۱۴۰۲ گفت: علی‌رغم تاریخی‌ترین اعمال می‌کنم که تأثیر این اتفاقات برمد را تحت شناس قرار می‌دهم.
وی نوشت: ما در اتحادیه اروپا سیار از «حاکمیت قانون» صحبت می‌کنیم اما وقتی تحریم‌های یک جانبه فراسرزمینی را که بر کل جمیعت کشورهایی مانند سوریه، ایران، ونزوئلا و نیکاراگوئه تاثیر می‌گذارد، اعمال می‌کنم که تأثیر این اتفاقات برمد را تحت شناس قرار می‌دهم.
وی نوشت: ما در اتحادیه اروپا سیار از «حاکمیت قانون» صحبت می‌کنیم اما وقتی تحریم‌های یک جانبه فراسرزمینی را که بر کل جمیعت کشورهایی مانند سوریه، ایران، ونزوئلا و نیکاراگوئه تاثیر می‌گذارد، اعمال می‌کنم که تأثیر این اتفاقات برمد را تحت شناس قرار می‌دهم.
خطای نشان کرد که این راهزنی بین‌المللی و آزاد و اذیت سیاسی است.

دختران، قربانی افسرددگی مادران می‌شوند!



بر قسمتی از مغز آن‌ها که شامل هیپوکامپ، آمیگدال و قشر قدامی مغز است، تاثیر می‌گذارد و تغییراتی را در آن‌ها ایجاد می‌کند. این تغییرات ممکن است از مادر و پدر به چنین منتقل شود اما بیشتر از مادران به دختران تبدیل می‌شود. نتایج این تحقیقات نشان داد که ساختارهای قسمتی از مغز که تحت تاثیر نوسانات خلقی و اختلالات عاطفی است، در مادران و دختران شباهت‌های فراوانی با هم دارد. این در حالی است که بین ساختار این نواحی از مغز بین پسران و پدرانشان شباهت‌های چشمگیری وجود ندارد.

معاشرت صحیح را به فرزندمان بیاموزیم



خداحافظی کردن را به کودکان آموزش دهنده و به صورت عملی، کمک به دیگران، عذر خواهی کردن، احترام به بزرگترها، گذشت و فداکاری را با رفتار مناسب به فرزندانشان در موقعیت مختلف پیاموزنده. والدین باید رفتارهای قابل قبول کودکشان را تشویق و تحسین کنند و در راه تعلیم این آداب صبور باشند زیرا راه نسبتاً زمان بری را بیش روی دارند.

آداب و معاشرت را نمی‌توان به کسی تحمیل کرد، اما می‌توان با آموزش دادن به کودک به یک روش زندگی تبدیل کرد. والدین در هنگام صحبت کردن، خوب حرف بزنند و از لغات عامیانه کمتری استفاده کنند تا الگوی مناسبی برای کودکان باشند.

والدین باید راهنمایی اجتماعی و رفتاری کودکشان باشند و در کنار آنها وقت بگذارند و اهمیت دهنده. والدین، از سنتین کم، سلام و

پدر مادرها با این کار شما، بچه‌هایتان بد جنس می‌شوند



شتابزده عمل کرده و عوایق رفخار خود را در نظر نگیرند. پیشتر اوقات این افراد دوست دارند بر همکلاسی‌ها و دوستان خود کنترل داشته باشند و به آن‌ها دستور دهند. تاثیر این رفخار والدین می‌تواند آینده فرزندان را به شدت تحت تاثیر قرار دهد و از آن‌ها افرادی زورگو، منکر و بدحسن سازد.

علاوه به نظرهای آن‌ها احترام بگذارند امکان اینکه فرزندان آن‌ها در آینده دچار اختلالات رفخاری شوند، کاهش می‌یابد. یکی از عوامل بروز چنین رفخاری در افراد فشاری است که والدین در دوران کودکی به آن‌ها آورنداند و باعث شده‌اند که آن‌ها به علت احساس اضطراب و تنشی سیار در بیشتر موارد خود نشان دهند.

علاوه بر این، بیشتر امکان اراده که این افراد بدون فکر عمل کنند یا واکنشی نسبت‌بندی‌ز خود نشان دهند یا تصمیمی دون پشت‌وانه بگیرند. این در حالی است که اگر والدین به اندازه کافی بر کودکان خود کنترل داشته باشند و در صمیم‌گی‌ها و بی‌روی از

این صدایا قبل از خواب باعث کابوس شبانه می‌شود



در بروز بی خوابی در افراد را دارد. این یافته‌ها حاصل تحقیقات پژوهشگران دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا در شناسایی صدای آزاردهنده و مطلوب در خواب افراد است.

پژوهشگران به افراد همچنین توصیه می‌کنند، در صورت داشتن شکل بدخوابی و بی خوابی، صدای زاند محیط اطراف خود را حذف کنند و بویژه تلفن همراه خود را فیل از خواب خاموش کنند. کارشناسان اعتقاد دارند در حین خواب به دلیل عملکرد مغز، قابلیت تفسیر انواع صدایها و به دنبال آن بی خوابی و بدخوابی وجود دارد.

و تهدید سیستم هوشیاری بدن شود. بررسی‌ها نشان می‌دهند، در عوض پخش صدای ایماند برهم خوردن موج‌های افیانوس می‌تواند به شدت در بهبود ساعت خواب افراد موثر باشد.

کارشناسان صدای ایسی را که باعث برهم خوردن خواب می‌شوند را شامل رگبار باران، صدای گریه نوزاد و صدای ماشین می‌دانند.

پژوهشگران به افرادی که دچار بی خوابی و بدخوابی هستند، توصیه می‌کنند فبل از خواب در یک محیط تاریک به موسیقی ملایم از جمله صدای افیانوس گوش کنند.

کارشناسان اعتقاد دارند زنگ تلفن همراه، بدترین اثر برخی صدایها می‌تواند به بهبود خواب افراد کمک کنند. گفتنی است، صدای ایسی مانند زنگ تلفن همراه می‌تواند باعث هوشیاری مغز

بحران میانسالی در روابط همسران



چشم‌رنگی‌ها اضطراب و افسردگی کمتری دارند



را تعیین می کنند. به گفته دانشمندان حدود ۱۲ تا ۱۳ ژن مختلف در شکل گیری رنگ چشم دخیل هستند و این ژن ها علاوه بر اینکه رنگ چشمان را تعیین می کنند، نقش های دیگر در عملکرد های قسمت های مختلف بدن شما ایفا می کنند و میزان سلامتی شما را نشان می دهند. به عنوان مثال، یکی از این ژن ها مربوط به کنترل بسیاری از پروتئین های موجود در بدن است، در حالی که ژن دیگر با دردهای موجود در بدن ارتباط دارد.

پوست، مو و چشمان ما رنگ خود را چشم روشن ها امطراب، افسردگی و افسکار منفی کمتری دارند و دردهای فیزیکی کمتری را تجربه می کنند یا به بیان دیگر آستانه تحمل دردشان بالا است. علاوه بر این، افرادی که رنگ چشمانتشان روشن تر است در بیشتر موارد پیشتر اهل رقابت هستند. آن ها نسبت به افرادی با چشمان تیره همدلی، دوستی، سخاوت و شفقت کمتری دارند. این در حالی است که افرادی که رنگ چشمانتشان قهوه ای است قابل اعتمادتر هستند.

علاوه بر این، افرادی که چشمان آبی دارند، کمتر امکان دارد که به بیماری های همچون بیماری های پوستی و دیابت مبتلا شوند. چشم روشن ها بیشتر به نور خورشید حساس هستند و برای محافظت از خود در مقابل نور خورشید رنگدانه های کمتری دارند. به عین دلیل این افراد بیشتر در خطر ابتلاء به بیماری مربوط به چشم و ملانوم هستند. البته افزایش سن، بیماری های متغیر و ژن ها از عواملی هستند که سبب می شوند رنگ چشمانتشان افراد در طول زندگی کمی تغییر کنند.

۱۰ فایده لبخند زدن

روحیه می شود. می توان گفت لبخند زدن یک داروی مسکن طبیعی است.

۸. لبخند زدن چهره تان را جوائز نشان می دهد عضلاتی که برای لبخند زدن استفاده می شوند صورت را بالا می کشند. پس نیازی به کشیدن پوست صورتتان ندارید، سعی کنید همیشه لبخند بزنید.

۹. لبخند زدن باعث می شود موفق به نظر بررسید به نظر می رسید که افرادی که لبخند می زنند اعتماد به نفس بالاتری دارند و در کارشان بیشتر پیشرفت می کنند.

۱۰. لبخند زدن کمک می کند مثبت اندیش باشید لبخند بزنید. حالا سعی کنید بدون از بین رفتن آن لبخند به یک مسئله منطقی فکر کنید. خیلی سخت است. وقتی لبخند می زیند بدن ما به بقیه بدن پیغام می فرستد که "زندگی خوب پیش می رود". پس با لبخند زدن از افسردگی، استرس و نگرانی دور بمانید.

زدن فضای محیط راهم شادر می کنید و اطرافیان را مانند آهن ریا به سمت خود می کشند.

۴. لبخند زدن استرس را از بین می برد و فنی استرس دارید، لبخند بزنید. با اینکار استرسنان کمتر می شود و می توانید برای بهبود اوضاع وارد عمل شوید.

۵. لبخند زدن سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند به این دلیل عملکرد اینمی بدن تقویت می شود که شما احساس آرامش بیشتری دارید. با لبخند زدن از ابتلا به آنفولانزا و سرماخوردگی جلوگیری کنید.

۶. لبخند زدن فشارخونتان را پایین می آورد وقتی لبخند می زیند، فشار خونتان به طرز قابل توجهی پایین می آید. لبخند بزنید و خودتان امتحان کنید.

۷. لبخند زدن اندورفین، سروتونین و مسکن های طبیعی بدن را آزاد می کند تحقیقات نشان داده است که لبخند زدن با تولید این ۳ ماده در بدن باعث بهبود لبخند زدن برایتان شادی می آورد. با لبخند

۱. لبخند جذابیتان می کند همه ما به سمت افرادی که لبخند می زنند کشیده می شویم. لبخند یک کشش و جذبه فوری ایجاد می کند. دوست داریم نسبت به آنها شاخت پیدا کنیم.

۲. لبخند حال و هوایتان را تغییر می دهد دفعه بعدی که احساس بی حوصلگی و ناراحتی کردید، لبخند بزنید. لبخند به بدن حقه می زند.

۳. لبخند مسری است لبخند زدن زدن برایتان شادی می آورد. با لبخند

درخشش مجتبی پیرزاده در نقش قاتل منحصر به فرد سریال «پوست شیر»

”نصرور“ یک لعنتی تمام عیار

شده را پر می کند و بعد بدون هیچ نگرانی، آنها را مرتب می کند و رو به دوربین مخفی گوشید سقف اتاق بخند می زند.

پیرزاده به قدری پیچیده های شخصیتی منصور را دقیق از آب درمی آورد که وقتی محب از تماشای فیلم دوربین ها کلاف می شود و می گوید که منصور دارد به همه مان می خندد، واقعاً می توائم گفتش اش را تایید کنیم.

در ادامه وقتی شروع به صحبت با محب می کند و از احساسات درباره قتل برادرش می گوید، حس کنیم بالآخر بخشد آب شده و طفلمن می شویم رونق برگشته و محب توائسه روی او پیگذاره اما بلا خاصه بازی را عوض می کند و موقیت را به سمنی برمی گرداند که انگار کوچکترین سهمی از قتل ساحل نداشته است.

وقتی پیچیده های شخصیتی منصور و نوع مواجهه اش را پلیس، کنار اطلاعاتی که درباره پیشنهای او در استانبول گفته شود می گذارد، این مخصوصیت را می شویم گرهای که با



دست او پیش شده شده حالا حالا باز نمی شود. با اضافه شدن مجتبی پیرزاده و نقش درخشان منصور، حالا همه ای دیگر به مجموعه اخبارات بازیگران تیم «پوست شیر» اضافه شده است. پاید دید این آخرین قطعه باز جذابی است که چمشید معمودی در این سریال طراحی کرده یا کماکان باید منتظر رونمایی از مهره اصلی باشیم.

سرانجام بعد از انواع و اقسام گمانه زنی ها درباره قاتل ساحل در سریال «پوست شیر» مخاطبان در قسمت ششم فصل سوم، با قاتل منحصر بفرد مواجه شدند: شخصیتی که با بازی درخشان مجتبی پیرزاده و گریم بسیار مقاومت، بلافتله جایگاه خودش را به عنوان قطعه ای مهم در بازی پیچیده سریال پیدا کرد.

به گزارش فیلم نیوز، هنده گذشته در پایان قسمت پنجم سریال «پوست شیر» به کارگردانی چشیده مخدومی «شماره ۱۰» به پیرزاده در نقش منصور به عنوان مهم اصلی فتل حد پیک سپور و یک نگاه باقی ماند.

در قسمت جدید «پوست شیر»، با تمرکز پیشتر استان روى و پیزگاه و ابعاد مختلف شخصیت منصور، با قاتل

کم حرف و خونسرد مواجه می شویم که با

نگاه ناگز و لبخند کرم گش می تواند همه را

به تمسخر بگیرد.

مجتبی پیرزاده را بازها در نقش های مختلف دیده ایم اما اینجا به مدد گریم

متفاوت، شخصیت پردازی دقیق و از همه

همه نزدیک بسیار بالایش روی نقش،

شاهد شکل گیری یک قاتل بین نظر بازی

او هستم.

پیرزاده در نقش منصور، با چشم های

و موهایی کوتاه و اخمهای روی پیشانی

پیرزاده در نقش منصور، با چشم های

و موهایی کوتاه و اخمهای روی پیشانی

راحت کاغذهایی که در اختیارش گذاشته

می شود

باشیم.

افراق هایی تکرار نشود: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شود اما این مبلغی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شود اما این مبلغی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شود اما این مبلغی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

تفصیل نهاده است: «این مبلغی است که باید برای حیاتی از فیلم های دفاع مقدسی از سوی تلویزیون

پرداخت شده است. با احتساب مبلغ دریافتی از سازمان و مبالغی که بعد از فروش در اکران عمومی حاصل می شود،

می توان فیلم «شماره ۱۰» را پرداخت شده با وجود رضایت از میزان دریافتی فارابی ایران امدوای کرده که این به بعد چنین

<p



نماینده بسکتبال گیلان برای مدیعیان

صعود به سوپر لیگ، خط و نشان کشید

گلچین امروز: تیم وحید نوروزی صومعه سرا در چارچوب دیدار رفتاری پیش از یک همراه نهایی لیگ دسته دوم رفته بود که توانت تیم این رقابت را با مغلوب کرد. به گزارش پایگاه خبری ورزش و جوانان گیلان، تیم وحید نوروزی صومعه سرا در چارچوب دیدار رفتاری پیش از یک همراه نهایی لیگ دسته دوم رفته بود که توانت تیم این رقابت را با مغلوب کرد. تنها نماینده بسکتبال گیلان در این رقابت ها در حضور پرسنل هادaran در سالن شش هزار نفری رشت به مصاف آورتای ساری رفت که در پایان توانت با نتیجه قاطع ۷۹-۵۷ به پیروزی دست پیدا کند و برای دیگر مدیعیان صعود به سوپر لیگ خط و نشان پکشد.

حسن پور بهترین بازیکن بازی چوکا-مس

شهریاریک شد

گلچین امروز: از سوی کارشناسان سایت دی اسپورت بهترین بازیکن بازی دو تیم چوکای تالش و مس شهریاریک انتخاب شد. به گزارش وب سایت دی اسپورت: تیم فوتیل مس شهریاریک در هفته ۲۷ رقابت های لیگ یک موفق شد تیم فرشتن چوکای تالش را با نتیجه یک بر سفر از پیش رو بردار. کارشناسان سایت دی اسپورت پس از بازبینی فیلم مسابقه دو تیم ضمن تقدیر از عملکرد مطloc و تحسین برانگیز مسلسل حق شناس دروازه بان مس شهریاریک: ملاحد حسن پور هاپک این تیم را به عنوان بهترین بازیکن زمین معرفی کردند. حسن پور در این مسابقه موفق شد تک گل سه امتیازی تیمش را به ثمر برساند.

انصراف امید قوهود از مالکیت باشگاه چوکای تالش

گلچین امروز: امید قوهود با ارسال پیامی به مسئولان هیئت فوتیل تالش از مالکیت باشگاه چوکای تالش انتصار داشت: در شرایطی که فوار بود امید قوهود به گزارش وب سایت دی اسپورت: در شرایطی که فوار بود امید قوهود مالک باشگاه چوکای تالش امروز در صدی از قرارداد بازیگران و اعضاي این تیم را اوازیز کند اما او با ارسال پیامی به مسئولان هیئت فوتیل تالش از مسئولیت باشگاه چوکای تالش انتصار داشت: پیامی که قوهود از اعلام نتیجه انتقام از خانه گرفت که در نهایت این مسابقه موفق شد تک گل سه امتیازی تیمش را به ثمر برد.

بسمه تعالی

ریاست محترم هیات فوتیل تالش

با عرض سلام و ادب

به استحضار حضرات رساندان با توجه به استعدادات دریافتی از فدراسیون

فوتبال و هیئت فوتیل استان بر شبهه دار بودن و عدم مالکیت بده بدینه های پیشین باشگاه،

لذا اینجاگر امید قوهود استعفای خود را صراحتاً اعلام نموده و جهت پیگیری کلیه هزینه کرد از حساب شخصی اینجانب در باشگاه چوکای به مراجع قضایی مراعتم می نمایم.

امید قوهود در گفتگو با خبرنگار دی اسپورت در خصوص اینکه دلایل انتراض از مالکیت باشگاه چوکای تالش چه چیزهایی بوده است، با رساله شما داشتم

داشت: دلایلی مختلط دارد که در گفتگوی اینکه باین انتقال مالکیت به آنها اشاره کرد، هم آن دلایل بود که اینکه با این انتقال مالکیت

مشکوک چشمگیر دارد و در این انتقال مالکیت باشگاه چوکای را برگزار و نظرات پرتو مسابقات با کسب امتیاز در این مسابقات فومن

داشتند و ماقطه هزینه می کردند، اصله م شخص نبود مالکیت برای ام وجود خواهد داشت یا خیر به همین خاطر انتراض دادم.

وی در پاسخ به این پرسش که فوار بود امید قوهود از فرادراد بازیگران را به حساب آنها و از کنندگان: گفت: بله، فوار بود ۱۰ درصد از فرادراد بازیگران و اعضاي این تیم را اوازیز کنیم منتهی مار به این قدر پرسنل

شدم و صحبت کرد که مالکیت ما به چه شکلی است. به این گفتند مالکیت تیم را به شما می دهم اما این دلایل را در این مسابقات موقعاً مسجل کرد، در اینه دار و از این پرسنل مخصوص شد پرتو مسابقات به شرح زیر است:

اما اینم فوتیل سپریور رشت دیگر

کشور بشمار می روند.

نماینده گیلان در رقابت های لیگ دسته دوم

کشور که به همراه پانیک تالش در گروه دوم این رقابت های قرار دارد در هفته پیش و دوم این رقابت های در ورزشگاه سردار جنگل

رشت مقابل تیم نود ارومیه فوار گرفت که در نهایت مقابله حریفش به نتیجه مساوی بودن گل دست یافت.

سپریور دویها در این دیدار به طور

کامل از حریف خود پرسنل بودند و چند موقیت مناسب گذشتند نیز به دست

آوردن امما در نهایت توanstند از هیچ یک از این فرستنده استفاده کنند و حتی

گل لحظات پایانی این تیم نیز از سوی

داور مردود اعلام شد تا سپریور در این

بازی خانگی در نهایت به نتیجه مساوی بودن گل رضایت دهد.

داماشی ها که شرایط مناسبی در جدول

ردیمندی دارند و شانس صعود دوست این استان در رقابت های لیگ دسته دوم کشور که در گروه دوم این مسابقات قرار دارد، در یک بازی

بازی خارج از خانه قابل تیم نیز از هیچ

فرار گرفت که در نهایت مقابله حریفش به نتیجه مساوی یک بر یک دست یافت.

داماشی ها که شرایط مناسبی در جدول

ردیمندی دارند و شانس صعود دوست این استان در رقابت های لیگ دسته دوم کشور که در گروه دوم این مسابقات قرار دارد، در یک بازی

بازی خارج از خانه گذشتند نیز به دست

هم اینک تا پایان هفته پیش و دوم

نماینده گیلان در این مسابقات در هفته سپریور دویها با کسب امتیاز ۳۰ این دیدار

پیش و دوم این رقابت های تالش با کسب امتیاز ۲۳ این دیدار

خارج از خانه کشیدند نیز به دست

اورکی اسلامشهر قرار گرفت که در نهایت

سقوط از این لیگ بشمار می روند.

کشور هم نماینده گیلان به یک بر یوزی

و ۲ تساوی دست یافتدند که البته نه تنیز به رقابت های لیگ دسته دوم کشور

پیروزی نماینده گیلان در رقابت های

مخالف لگه های کشور طبقه گذشتند

نیز بر یک بازی خارج از خانه کسب شد.

هم اینک تا پایان هفته پیش و دوم

رقابت های لیگ دسته دوم کشور، تیم

سپریور دویها با کسب امتیاز ۲۵ این دیدار

تیم شهرباری بندر آستانه در یک بازی

رهنگی رضایت بخش نیست و هر ۲ تیم

به خصوص چوکای تالش گزینه جدی

نماینده گیلان در لیگ دسته اول

کشور با توجه به جایگاه آنان در جدول

ردیمندی دارند و شانس صعود دوست این استان در رقابت های لیگ دسته دوم

از این لیگ محسوب می شود، در یک بازی



تساوی نماینده گیلان در لیگ

میانیک

آما

در رقابت های

نجام شده

گذشته

لیگ دسته اول

کشور

نماینده گیلان

در هر حال

کسب

نماینده گیلان

در هفته

دیدار

نماینده گیلان

در هفته

دویها

به همین

تفاوت

نماینده گیلان

در هفته

آغازی های ثبتی

آغازی های

ثبتی

آغازی های

ثبتی

آغازی های

ثبتی

آغازی های

ادس ایمیل: Golchin.Today@yahoo.com

نشانی سایت: https://golchinemrooz.ir

تلفن: ۳۲۳۲۰۴۰۵۰ - ۳۲۳۱۰۷۳۷

نشانی: رشت - چهارراه پورسینتا-روبوروی ثبت احوال رشت - ساختمان اطبا - طبقه دوم

صفحه آرایی: گلچین امروز - چاپ و لیتوگرافی: شرکت چاپ و نشر نوین - تلفن: ۰۳-۳۲۲۲۷۷۲۷

سال نوزدهم - شماره ۴۶۹۳

- زیر نظر شورای تویستگان:
- دبیر صفحه سیاسی: رویا خوستدی
- دبیر صفحه فرهنگی: ژهرا احمدی
- دبیر صفحه ورزشی: قاطمه لطفی
- دبیر صفحه اجتماعی: حسن غیوری
- دبیر صفحه علمی و پژوهشی: سمیرا دلبرش

- روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و هنری صبح گیلان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: مسعود گاهی سراوانی
سردبیر: کریم خورسندی مژده
مطلوب درج شده لزوماً انعکاس دهنده دیدگاه
روزنامه نمی باشد.

سنه شنبه ۲۲ فروردین ۱۴۰۲ - ۲۰ رمضان ۱۴۴۴ - ۱۱ اوریل ۲۰۲۳

ورزش ایوان و جهان

کولسیانی، مدافع پرسپولیس:

شانس پرسپولیس با سپاهان استقلال برابر است



برای بقیه رقبیان احتمال ویژه
گالانی در خصوص رقابت
فرشته با استقلال و سپاهان برای
کسب عنوان قهرمانی گفت: فقط به
بازی‌های خودمان توجه می‌کنم. هر
بازی‌کاری که پیش رو دارد ویژگی‌های
مسابقات است. برای سایر رقبیان هم
احتیاز زیادی قائلیم اما فکر می‌کنم
باید بنچ بازی پیش روی خودمان را
تا پایان به خوبی پیش ببریم.

MEHR NEWS AGENCY
Mohammadreza Abbasi

در بیان؟ فعلاً نه!

او درباره حساسیت بازی با

استقلال و دریابی پایخت تصریح

کرد: فعلاً مسابقه بعدی فکر

می‌کنم. پس از دیدار با س کمان

که مقابل می‌است را باید با کسب

هزینه‌ای شهید شد، آینده

حرفه‌ای اش همچنان در هالمی از بهام است

و رسانه‌های مختلف در این خصوص در

گاهمنشی نیستند. مالکان قطبی و بیرون این

آرائه‌کننده را برای ماندن در جمع پاریسی‌ها

مقاعده کنند اما به نظر می‌رسد پروژه ورزشی PSG و نایابی ضعیفی

که این تیم اخیراً کسب کرده که حذف از لیگ فوتبال ایران ایجاد می‌کند

از آنها بوده، او را مقاعده کرده و بدین جایی از این تیم است.

بر اساس گزارش شبهه «کادن» می‌دانیم: چهار گزینه

پیش روی لیون می‌باشد اما این تیم

در کدام مرحله و در هر کدام مرحله

تیمی است. بقیه این گزارش: یکی از این

اینتر می‌باشد. باشگاهی که متعلق به دویوید پاک و شرکایش است.

پیشنهاد دیگری که ممکن است می‌رسد در هر کدام مرحله

می‌باشد. پیشنهاد دیگری که متعلق به دویوید پاک و شرکایش است.

لیون پیشنهاد پیش روی این تیم است.

مارکینوش: پارکسن ژرهن نمره است

او را باید بازی کند.

این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در سال ۲۰۲۴ به پایان

می‌رسد به زودی تمدید کند.

کارلوس کارپو

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه تیم را هم برآورد

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم

بود که پیش از این بازی ماندن

زمانی از این باشگاه در لاملاست است

تا قرارداد او را که در این تیم بهمن

در این باشگاه

و علاوه بر این پارکسن زمین از عشق

و تاکید کرد که به زودی فرارداش

خواهد کرد. مارکوس از باشگاه پاچکه و

کلیلی پارکسن زمین به شمار می‌آید و بازی‌کنند

کارپو

این باشگاه بزرگی بعد از درخشش در رم